

Ankara Devlet Tiyatrosu, "Son İnsan" oyununu Tunus'ta sahneledi

Tunus Ulusal Tiyatrosu tarafından düzenlenen "Tunus Dünya Tiyatroları Festivali" kapsamında başkent Tunus'ta bulunan 4'üncü Sanat Tiyatro Salonu'nda sahnelenen oyun, izleyicilerden büyük beğeni topladı. Oyuna Türkiye'nin Tunus Büyükelçisi Ahmet Misbah Demircan, Devlet Tiyatroları Genel Müdür Yardımcısı Emre Başer, Tunus Ulusal Tiyatrosu Genel Müdürü Muaz el-Murabit, Yunus Emre Enstitüsü Tunus Koordinatörü İbrahim Furkan Özdemir ile çok sayıda sanatsever izledi. **Sayfa 8'de**



Atatürk Sanat Merkezi'nde Nisan ayı dopdolu

Çankaya Belediyesi'nin kültür ve sanat yaşamına kazandırdığı Atatürk Sanat Merkezi, nisan ayında da çeşitli etkinliklerle sanatseverleri buluşturacak. Tiyatrodan operaya, konserlerden stand-up gösterilerine kadar pek çok sanat etkinliği gerçekleşecek. 500 kişilik Mavi Salon ve 1000 kişilik Kırmızı Salon'da gerçekleşecek etkinlikler, Mart ayı boyunca sanatın farklı renklerini aynı çatı altında buluşturacak. **Sayfa 2'de**

Merkezi'ni kazandıran Çankaya Belediyesi, nisan ayında da çeşitli etkinliklerle sanatseverleri buluşturacak. Tiyatrodan operaya, konserlerden stand-up gösterilerine kadar pek çok sanat etkinliği gerçekleşecek. 500 kişilik Mavi Salon ve 1000 kişilik Kırmızı Salon'da gerçekleşecek etkinlikler, Mart ayı boyunca sanatın farklı renklerini aynı çatı altında buluşturacak. **Sayfa 2'de**

"Düşmeyle alakalı herhangi bir endişem yok"

Gençlerbirliği Teknik Direktörü Volkan Demirel, "Kazanmamız gereken bir maç. İnşallah üç puan alırız ve bir serinin, mutluluğun başlangıcı olur. Düşmeyle alakalı herhangi bir endişem yok. Endişesi olanlara da buradan umut verelim, hiç merak etmesinler inşallah ligde kalacağız" dedi. **Sayfa 7'de**



Başkent

4 Nisan 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

LGS sınavı 13 Haziran'da yapılacak

Liselere Geçiş Sistemi (LGS) kapsamındaki merkezi sınavın, 13 Haziran Cumartesi günü yapılacağı bildirildi. Milli Eğitim Bakanlığınca (MEB) yapılan açıklamada, LGS merkezi sınavının kamuoyuna duyurulan tarihinin 14 Haziran Pazar günü olduğu anımsatılarak, 2026 FIFA Dünya Kupası maç takvimine göre A Milli Futbol Takımı'nın Avustralya millî takımıyla aynı tarihte Türkiye saatiyle 07.00'de oynayacağı müsabaka sonrasında, ülke genelindeki olaşı kutlama etkinliklerinden doğabilecek hareketlilik, yüksek ses ve trafik yoğunluğu gibi durumların, öğrencilerin odaklanmalarını ve sınav uygulamasının sağlıklı biçimde yürütülmesini etkileyebileceğinin değerlendirildiği belirtildi. (AA)

Ankara, turizmde vitrine çıkıyor



"Barajlarımız doluyor, su kaynaklarımız yenileniyor"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Su kaynaklarımızı tükenme sınırına gelmeden korumak, verimli kullanmak ve doğru yönetmek mecburiyetindeyiz. Sularımızı daha bilinçli kullanmamız gerektiğinin altını burada bir kez daha çiziyor, tüm kurumlarımızdan ve tüm vatandaşlarımızdan bu konuda azami hassasiyet beklediğimi özellikle ifade ediyorum." dedi. **Sayfa 4'te**



Başkent'in 3 aylık ihracatı 4 milyar doları aştı

Ankara'nın ocak-mart dönemindeki ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 18,8 artarak 4 milyar 162 milyon 943 bin dolara yükseldi. Ticaret Bakanlığı verilerinden yapılan derlemeye göre bu yılın ilk çeyreğinde Türkiye'nin toplam ihracatı, 2025'in aynı dönemi ile karşılaştırıldığında yüzde 3,1 azalarak 63,3 milyar dolar oldu. **Sayfa 2'de**



Öykü günlerinin bu yılki teması: Ekoloji

Çankaya Belediyesinin ev sahipliğinde gerçekleşen ve bu yıl 23'üncüsü düzenlenen Uluslararası Ankara Öykü Günleri başladı. Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanat Merkezi'nde gerçekleşen Öykü Günlerinin açılış programına yazar Yaşar Seyman, yazar Metin Turan ve Kültür-Ekoloji Başkanı Mahmut Ölmez katıldı. **Sayfa 2'de**

Ankara, "Türk Dünyası Turizm Başkenti" unvanı süreciyle birlikte turizm atağını hızlandırdı. Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin desteklediği etkinlikler, tanıtım kampanyaları ve kültürel projelerle başkent uluslararası vitrine hazırlanıyor.

Tolga ALCA

Başkent Ankara, 2026 yılı için ilan edilen "Türk Dünyası Turizm Başkenti" unvanı kapsamında turizmde yeni bir döneme girerken, süreçte yerel yönetimlerin rolü de giderek belirginleşiyor. Özellikle Ankara Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde yürütülen tanıtım, kültür ve organizasyon çalışmalarında aktif bir aktör olarak öne çıkıyor. Kültür ve Turizm Bakanlığı koordinasyonunda yürütülen süreçte, Ankara'nın yalnızca idari bir başkent değil, aynı zamanda uluslararası bir turizm destinasyonu haline getirilmesi hedefleniyor. Bu kapsamda 2026 yılı boyunca çok sayıda uluslararası etkinlik, festival ve kültürel organizasyon planlanırken, yerel ölçekteki hazırlıkların önemli bölümü Büyükşehir Belediyesi tarafından destekleniyor.

BELEDİYE SAHADA: TANITIM VE ALTYAPI ATAĞI

Ankara Büyükşehir Belediyesi, son dönemde özellikle; kentin tarihi ve kültürel mirasının öne çıkarılması, şehir içi turizm rotalarının genişletilmesi, kültürel etkinlik takviminin yoğunlaştırılması, uluslararası tanıtım çalışmalarına destek verilmesi gibi başlıklarda çalışmalarını artırdı. Başkentte müzeler, tarihi yapılar ve kültürel merkezler üzerinden oluşturulan yeni turizm rotalarının, 2026 sürecinde ziyaretçi sayısını artırması bekleniyor. Özellikle Ankara'nın uzun yıllardır gölgede kalan turizm potansiyelinin bu süreçle birlikte yeniden gündeme taşınması hedefleniyor.

ULUSLARARASI VİZYON: TÜRK DÜNYASI ODAĞI

"Türk Dünyası Turizm Başkenti" unvanı, Ankara'yı yalnızca Türkiye içinde değil, Türk devletleri arasında da önemli bir turizm merkezi haline getirme-

yi amaçlıyor. Bu çerçevede başkentte düzenlenecek etkinliklerin, Orta Asya'dan Kafkasya'ya kadar geniş bir coğrafyadan ziyaretçi çekmesi bekleniyor. Turizm paydaşları, 2026 yılı boyunca yürütülecek etkinliklerin

Ankara'nın ziyaretçi sayısında belirgin bir artış sağlanacağını öngörüyor. Özellikle; kongre turizmi, kültür turizmi, inanç ve tarih turizmi alanlarında yeni bir ivme bekleniyor.



Yenimahalle'den anlamlı matine

Yenimahalle Belediyesi, Nefes Engelliler Sosyal Tesisi ve Engelliler Birimi üyeleri ile annelerine yönelik "Kadınlar Matinesi" etkinliği düzenledi. 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle düzenlenen etkinlikte Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar da aileleri yalnız bırakmadı. **Sayfa 2'de**



Kavacık Otizm Aktif Yaşam Merkezi hizmete açıldı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile Keçiören Belediyesi iş birliğinde hayata geçirilen Kavacık Otizm Aktif Yaşam Merkezi, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü'nde düzenlenen törenle hizmete açıldı. **Sayfa 2'de**



Ankara Esenboğa Havalimanından Bükreş'e direkt uçuşlar başladı

TAV Havalimanları tarafından işletilen Ankara Esenboğa Havalimanından Romanya'nın başkenti Bükreş'e AJet Hava yolları tarafından direkt uçuş başladı. Şirketten yapılan açıklamaya göre, Boeing 737-8 MAX tipi uçakla gerçekleştirilen VF595 sefer sayılı ilk uçuşla yolcular Ankara'dan Bükreş'e hareket etti.

AJet Hava yolları, Ankara-Bükreş hattında pazartesi, perşembe ve cumartesi günleri olmak üzere haftada 3 gün karşılıklı sefer düzenleyecek.

Gerçekleştirilen ilk uçuş kapsamında düzenlenen törene Ankara Esenboğa Havalimanı Müli İdare Amiri Cem Afşin Akbay, DHMİ Esenboğa Başmüdürü Yücel Karadavut, AJet Hava yolları Genel Müdürü Kerem Sarp, TAV Ankara Genel Müdürü Nuray Demirel, ATO Başkanı Gürsel Baran'ın yanı sıra havalimanı ve hava yolu çalışanları ile davetliler katıldı.

Yeni hatla Ankara Esenboğa Havalimanından yurt dışında 28 ülkede 42 şehir, yurt içinde ise 35 destinasyona direkt uçuş bulunuyor. 18 hava yolu hizmet veren havalimanı, 2025'te 13 milyon 987 bin 298 yolcuya hizmet verdi. Bu yılın ilk 2 ayında ise geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 10 büyüyerek 2 milyon 276 bin 348 yolcuyla ulaştı. (AA)

Birleşik Kamu-İş'ten TÜİK önünde protesto

Birleşik Kamu İşçileri Sendikaları Konfederasyonu (Birleşik Kamu-İş) üyeleri, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) açıkladığı mart ayı enflasyon verilerini, TÜİK binası önünde protesto etti.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu üyeleri, enflasyon verilerini protesto etmek amacıyla Ankara'daki TÜİK binası önünde bir araya geldi. Burada açıklamada bulunan Birleşik Kamu-İş Genel Başkanı Orhan Yıldırım, "Merkez Bankası Başkan Yardımcısı iki gün önce açıklama yapıyor. Diyor ki 'Hükümet asgari ücreti yüksek belirledi.' 28 bin liralık ücreti çok buluyor. 'Aslında bunu vermeme-lydi' diyor. Yani şaşırtıcı Türkiye'deki enflasyonu, asgari ücretlere verilen 28 bin liranın içinde buluyor. Türkiye'de enflasyon oluşturan asgari ücretler değil, memurlar değil, emekliler değil; emeğiyle, alın teriyle geçinenler değil" dedi.

Yılın ilk iki ayında Türkiye'deki bankaların ortalama karının 166 milyar lira olduğunu söyleyen Yıldırım, "Bankalar 2 ayda 166 milyar kar yazdı. Vatandaş soyuluyor. Vatandaşın cebine giren üç kuruş parayı bile bankalar tefeci faiziyle geri alıyor. TÜİK sahte, gerçek dışı rakamları açıklamaya devam ediyor. Sokak enflasyonu, market enflasyonu, kira enfla-

yonu asla TÜİK ile örtüşmüyor. Açlık sınırı 36 bin liranın ucuna geldi. Yoksulluk sınırı ise 107 bin lira. Yani emekli aç, asgari ücretli aç. 6 aylık vermiş olduğumuz yüzde 11 zam, bu ay itibarıyla bitti. Nisanda, mayista, haziranda cebimizden alacaksınız. Memurlar olarak bizler de 'Eşel Mobil Sistemi'nin maaşlarımıza uygulanmasını istiyoruz" ifadelerini kullandı. (DHA)

"Enflasyonun ateşi düşmüyor" haberi sayfa 5'te



Atatürk Sanat Merkezi'nde Nisan ayı etkinlikleri dopdolu

Çankaya Belediyesi'nin kültür ve sanat yaşamına kazandırdığı Atatürk Sanat Merkezi, nisan ayında tiyatrodan opera, konserden stand-up gösterilerine Başkentli sanatseverlerle buluşturacak. Çankaya Belediyesi 1000 Çocuk Korosu da geleneksel 23 Nisan konserini bu yıl ilk kez Atatürk Sanat Merkezi'nde gerçekleştirecek.

Başkent'in sanat yaşamına Atatürk Sanat Merkezi'ni kazandıran Çankaya Belediyesi, nisan ayında da çeşitli etkinliklerle sanatseverleri buluşturacak. Tiyatrodan opera, konserlerden stand-up gösterilerine kadar pek çok sanat etkinliği gerçekleştirilecek.

500 kişilik Mavi Salon ve 1000 kişilik Kırmızı Salon'da gerçekleştirilecek etkinlikler, Mart ayı boyunca sanatın farklı renklerini aynı çatı altında buluşturacak.

Ankara Devlet Tiyatroları ve Ankara Devlet Opera ve Balesi, Nisan ayında birbirinden değerli yapımları Atatürk Sanat Merkezi sahnesine taşıyor. Bu etkinliklerin biletleri operabale.gov.tr ve devtiyatro.gov.tr adreslerinden de temin edilebilecek.

Ankara Devlet Tiyatroları tarafından sahnelenecek oyunlar:

7 - 8 - 9 Nisan Saat 20.00 - Mavi Salon - Kan Kardeşler

14 - 15 Nisan Saat 20.00 - Kırmızı Salon - Siyahlı Kadın

14 - 15 - 16 - 17 Nisan Saat 20.00 - Mavi Salon - 12 Öfkeli

Ankara Devlet Opera ve Balesi tarafından sahnelenecek etkinlikler:

8 - 30 Nisan Saat 20.00 - Kırmızı Salon - Arşın Mal Alan

29 Nisan Saat 20.00 - Kırmızı Salon - Zorba
Nisan ayında Çankaya Belediyesi etkinlikleri ve özel tiyatro yapımları da sanatseverlerle buluşacak. Etkinliklerin biletleri, biletinal.com, biletix ile ücretsiz etkinlik biletleri <https://bilet.cankaya.bel.tr/> platformları üzerinden temin edilebilecek.

Kadın Oyunları Festivali:

Bugün Saat 20.00 - Mavi Salon - Birileri
Yarın Saat 20.00 - Mavi Salon - Sakla Saklan

6 Nisan Saat 20.00 - Mavi Salon - Lie Low

Tiyatro ve Gösteriler:

10 Nisan Saat 20.30 - Kırmızı Salon - Bir Baba Hamlet

11 Nisan Saat 20.00 - Mavi Salon - 12 Numaralı Adam

24 Nisan Saat 20.30 - Kırmızı Salon - Seni Seviyorum İyi Ki Ayrılmışız

13 Nisan Saat 20.00 - Mavi Salon - Doğu Ekspresinde Cinayet

19 Nisan Saat 20.00 - Mavi Salon - Sabotaj

24 Nisan Saat 20.00 - Kırmızı Salon - Şakşakçılar

26 Nisan Saat 20.00 - Kırmızı Salon - Devlerin Savaşı

27 Nisan Saat 20.00 - Kırmızı Salon - Konken Partisi

Stand-up Gösterileri:

Bugün Saat 20.30 - Kırmızı Salon - Ali Congun "Adliye Çayı"

16 Nisan Saat 20.30 - Kırmızı Salon - Baturay Özdemir "Şeytan Çocuk"



Öykü günlerinin bu yılki teması: Ekoloji

Çankaya Belediyesinin ev sahipliğinde gerçekleşen ve bu yıl 23'üncüsü düzenlenen Uluslararası Ankara Öykü Günleri Çankayalı edebiyatseverlerle buluştu.

Çankaya Belediyesinin ev sahipliğinde gerçekleşen ve bu yıl 23'üncüsü düzenlenen Uluslararası Ankara Öykü Günleri başladı. Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanat Merkezi'nde gerçekleşen Öykü Günlerinin açılış programına yazar Yaşar Seyman, yazar Metin Turan ve KültürEkoloji Başkanı Mahmut Ölmez katıldı.

Öykü Günlerinin bu yılki teması Ekoloji olarak belirlendi. Ekoloji ve doğa kavramının edebiyat dünyasındaki yolculuğunun irdeleneceği Öykü Günlerinde sanatseverler panel ve söyleşilerle usta yazarların öykücülüğe dair söylemlerine tanıklık edecek.

Çağdaş Sanatlar Merkezinde gerçekleşecek etkinliklerde Yaşar Kemal'den Halikarnas Balıkcısı'na, Sait Faik Abasıyanık'tan İran ve Rus edebiyatına kadar birçok alanda edebiyat ve doğa ilişkisi yer alacak.

Açılışta ayrıca Prof. Dr. Cenk Güray'ın koordinatörlüğünü üstlendiği ve divan sazıyla eşlik ettiği Ali Fuat Aydın, İsmet Aydın, Utkan Mesci, Mustafa Göçer ve Ömer Gökhan'ın yanı sıra Celal Sezer'in sesliyle eşlik ettiği "Bozkırın Avazı: Anadolu'dan Hikayeli Türküler" başlıklı konser gerçekleştirildi.

Usta yazarların da bilgi ve deneyimlerini paylaşacağı Öykü Günleri 10 Nisan'a dek Çankayalılara edebiyat dolu bir hafta yaşatacak. Etkinlik programına, <https://www.cankaya.bel.tr/kultur-sanat/23-uluslararası-an-ankara-oyku-gunleri> adresinden erişilebilir. (Haber Merkezi)



Kavacık Otizm Aktif Yaşam Merkezi Keçiören'de hizmete açıldı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile Keçiören Belediyesi iş birliğinde hayata geçirilen Kavacık Otizm Aktif Yaşam Merkezi, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü'nde düzenlenen törenle hizmete açıldı.

Özel gereksinimli bireylerin toplumsal yaşama daha aktif katılımını destekleyecek merkezin açılışına Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Keçiören Kaymakamı Dr. Mehmet Akçay, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan ve eşi Filiz Özarslan, bakan yardımcılar ve çok sayıda davetli katıldı. Kurdele kesiminin ardından merkezi gezen protokol üyeleri otizmlili bireylerle sohbet ederek atölyelerde gerçekleştirilen etkinliklere katıldı.

"ÇOCUKLARIMIZ HEM REHABİLİTE OLACAK HEM DE SOSYALLEŞECEK"

Kavacık Otizm Aktif Yaşam Merkezi'nde yapıldığı açıklamada merkezde gerçekleştirilen faaliyetlere yönelik bilgi veren Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, "Keçiören Belediyemiz iş birliğiyle aktif yaşam merkezi açtı. Hem aileleri hem çocuklarımızı güçlendirdiğimiz, destek olduğumuz önemli bir merkezi hayata geçirmiş bulunuyoruz. Keçiören'deki bu merkezden çeşitli yerlerde de yapmaya devam edeceğiz. Gündüz engelli engelsiz yaşam merkezlerimizle beraber bir tür merkezimizi aslında ülke genelinde de çoğaltıyoruz. Amacımız burada hem ailelerimizi hem bireylerimizi güçlendirmek. Burada da 13 yaş üstündeki otizmlili bireylerimize yönelik bir yaşam merkezi aynı zamanda hem sosyalleşme hem bakım merkezi hizmeti görecektir bu merkezimiz. 50 kapasiteli. Çocuklarımız

hem rehabilite olacak aynı zamanda sosyalleşme imkanına sahip burada. Çeşitli etkinliklerle de onları yaşam becerilerini güçlendirmeye yönelik çeşitli etkinlikler düzenleniyor." dedi.

ÖZEL BİREYLERİN SOSYAL HAYATA DAHA GÜÇLÜ KATILIMINI DESTEKLEYECEK

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan da Kavacık Otizm Aktif Yaşam Merkezi'nin hayırlı olması temennisinde bulundu. Başkan Özarslan, atölye eğitimleri, oyun alanları ve çok amaçlı kullanım alanlarıyla özel bireylerin sosyal hayata daha güçlü katılımını destekleyecek olan merkezin, Keçiören'e hayırlı olmasını diledi. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, açılışın ardından günün anısına Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'a tablo hediye etti.

ÇOCUKLARIN SOSYAL, ZİHİNSEL VE FİZİKSEL GELİŞİMLERİ DESTEKLENECEK

Keçiören Belediyesi ile Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü arasında imzalanan protokol kapsamında hazırlanan Kavacık Otizm Aktif Yaşam Merkezi, özel bireyler için çeşitli eğitim ve sosyal etkinliklerin gerçekleştirileceği modern bir tesis olarak hizmet verecek. Yaklaşık 750 metrekare kapalı alana sahip, zemin artı 2 katlı olan merkezde atölye ve oyun alanları ile çok amaçlı kullanım alanları bulunuyor. Bu alanlarda çocukların sosyal, zihinsel ve fiziksel gelişimlerini destekleyecek çeşitli faaliyetler yürütülecek. (Haber Merkezi)



Yenimahalle'den anlamlı matine

Yenimahalle Belediyesi, Nefes Engelliler Sosyal Tesisi ve Engelliler Birimi üyeleri ile annelerine yönelik "Kadınlar Matinesi" etkinliği düzenledi. 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle düzenlenen etkinlikte Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar da aileleri yalnız bırakmadı.

Özel gereksinimli bireyler ve ailelerine sosyal destek sağlamak amacıyla Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte, anneler müzik eşliğinde keyifli vakit geçirirken, çocuklar da öğretmenler rehberliğinde Evrensel Değerler Çocuk Müzesi'nde düzenlenen eğitici ve öğretici etkinliklere katıldı.

SİZİN ÇOCUKLARINIZ BİZİM ÇOCUKLARIMIZ

Programda engel tanımayan bireylerle pasta keserek heyecanlarına ortak olan Başkan Yaşar, "Yenimahalle Belediyesi olarak bu özel gün vesilesiyle sizlere yönelik toplumsal farkındalığın artırılmasına katkı sağlamayı hedefliyoruz. Göreve geldiğimiz günden bu yana özel bireyler ve ailelerin her zaman yanında olmaya gayret gösterdik. Nefes Engelliler Sosyal Tesismiz bin 300 çocuğumuza sahip çıkıyor, yıl boyunca eğitici, öğretici ve eğlendirici onlarca etkinliği düzenleyerek ailelerimizin yükünü hafifletiyoruz. Sizin çocuklarımız bizim çocuklarımız. Özel çocuklarımıza yaşamı sevmek için çalışmaya devam edeceğiz. Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle etkinliğimize katılan tüm ailelerimizi saygıyla selamlıyorum" şeklinde konuştu.

Programın ilerleyen saatlerinde çocuklar annelerine eşlik ederek etkinliğin coşkusunu birlikte paylaştı. Çalınan şarkılar eşliğinde anneleri ile birlikte dans eden çocuklar unutulmaz bir gün yaşadı. Ayrıca etkinlikte düzenlenen çekilişle katılımcılara birbirinden farklı hediyeler dağıtıldı. Öğretmenlerinin elinden hediyelerini alan engel tanımayan bireylerin mutluluğu gözlerinden okundu. (Haber Merkezi)

KİTAP VİTRİNİ

Muazzam Dünya: Beş Duyunun Ötesine Yolculuk

Dünya görüntüler ve dokular, sesler ve titreşimler, kokular ve tatlar, elektriksel ve manyetik alanlarla dolu. Ne var ki insan dahil her hayvan, kendi benzersiz duyu baloncuğunun içinde yaşıyor ve bu uçsuz bucaksız, muazzam dünyanın sadece küçük bir bölümünü algılayabiliyor. Pulitzer Ödüllü Ed Yong, şimdiden bu yüzyılın en büyük kurgu dışı eserleri arasında gösterilen Muazzam Dünya'da, bizi kendi duyularımızın sınırlarının ötesine götürerek, etrafımızı saran koku ağlarını, elektromanyetizma dalgalarını ve sesleri algılamamızı sağlıyor. Ateşe çekilen böcekler, Dünya'nın manyetik alanlarının izini sürebilen kaplumbağalar, nehirleri elektriksel mesajlarla dolduran balıklar, kur yapan böceklerin işitilmez şarkıları karşısında titreşen bitkiler, yarası misali sonar kullanabilen insanlar ile karşılaşılıyor.

Cennette Problem Var

"Cennette rol yaptık, kalpte gerçek olduk."

Anna Green, üniversitede okuduğu süre boyunca uygun fiyatlı aile konutunda yaşayabilmek için Liam "West" Weston ile anlaşmalı bir şekilde evlenmişti. İkisi de mezun olduktan ve boşanma belgelerini imzaladıktan sonra mutlu mesut kendi yollarına gittiklerini düşünüyordu. Aradan geçen üç yılın ardından, Anna maasıyla zor geçinebilen bir sanatçı, Liam ise Stamford'da profesör olmuştu. Liam, en büyük market zincirlerinden biri olan Weston Foods'un dört vârisinden biriydi ama ailesinin şirketi için çalışmayı asla düşünmüyordu. Yine de büyükbaşısının ona bıraktığı yüz milyon dolarlık mirası istiyordu.



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Dalından koparmak

Şimdiki gençler pek bilmez "Dalından koparmak" diye bir söz vardı.

Meyveler için söylenirdi o söz daha çok. Elmayı, armudu, ayvayı dalından koparıp yemek...

Yeni neslin talihsizliklerinden biridir o keyfi tatmayacak olmaları.

Yenilerin payına "hormonlu" diye adlandırılanlar ve sağlığa zararlı olduğu bilinenler düşüyor şimdilerde.

Dalından kopar ye devri çoktan gerilerde kaldı.

Şimdi "Hormonlu" modası hakim.

Onu da alabilirsen...

Etiketler uçuşta...

Eskidenmiş dalından koparmalar.

Pek çok ürün gibi meyve, sebze de seyirlik oldu.

Hani, biraz daha zorlasalar alfabelere konu olacak:

"Ali bu elma", "Fatma bu armut"

Bir zamanlar durum çok farklıydı.

Çocuk yaştaki günlerimin geçtiği Gazi Osman Paşa'da evimizin on-on beş metre ilerisindeki devasa ağaçtan düşen cevizlerin yüzüne bile kimse bakmazdı. Dalından koparıp yemeyi tercih ederdi herkes. Yere düşenleri toplamaya üşenenler, biraz uzak mesafede de olsa manavın yolunu tutardı.

Yalnız ceviz mi?

Otlarla kaplı boş arsada yürürken ayağa takılan karpuzlar, kavunlar...

İnsanlardan çok kuşların dadandığı vişne, kiraz ve dut ağaçları...

Bir de Türkiye'de görevli Amerikalıların çoğunlukta olduğu mahallede birkaç arkadaşından biri belki de en çok sevdiğim Timothy elbette...

Kavga etmekten ve kısa sürede barışmaktan bıkmadığım arkadaşım.

Papaz'ın Bağ'ı'na yakın bir mesafeden aşağılara doğru akan, kurumamak için direnen dere boyunca, kağıttan kayıklarımızı yarıştırdığımız çilli dostum.

Şimdi o güzellikler yok...

Çocukluk arkadaşım Timothy de...

Belki o da denizde bahsediyordur ülkesinde arkadaşlarına...

Kim bilir?

Çubuk'ta hayvan pazarına kurbanlıklar getirilmeye başlandı

Ankara'nın Çubuk ilçesinde hayvan pazarına kurbanlıklar getirilmeye başlandı. Çubuk-Şabanözü kara yolu üzerindeki hayvan pazarına besiciler, kurbanlıkları getirmeye başladı. Besiciler, pazara getirdikleri kurbanlıklarını günün ilk saatlerinden itibaren satışa sunuyor.

Besicilerden Ramazan Yayık, kurban sezonunun başladığını belirterek, pazarın yoğun olduğunu, yapılan düzenlemeler sayesinde daha iyi şartlarda satış yaptıklarını söyledi.

Recep Demiryürek de bu yıl sezonun erken başladığını kaydetti. İlçede her Kurban Bayramının festival havasında geçtiğini anlatan Çubuk Belediye Başkanı Canlı Hayvan Pazarı Sorumlusu Bekir Kılınç ise hayvan pazarında gerekli bakım ve düzenlemelerin yapıldığını aktardı.

Kılınç, kurbanlık alırken kulak küpesi, sağlık raporu ve pasaport gibi belgelerin kontrol edilmesini gerektiğini vurguladı. (AA)

Başkent

4 Nisan 2026 Cumartesi
Sayı 19877

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA

Tel: 0 312 645 19 10

Faks: 0 312 645 19 19

Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 275.00 TL

Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Örgü öğrenen otizimli Musa kendi dükkanını açmayı hedefliyor

Kendi çabasıyla örgü öğrenen 10'uncu sınıf öğrencisi otizimli Musa Kurtkafa, sosyal medya hesabı üzerinden sattığı ürünlerini artık bir dükkanda pazarlamayı hayal ediyor. Anne Merve Tam, "Musa 6 yaşından beri anneanneyi gözlemliyor. Yaklaşık 6 yıldır da örme hevesi başladı. Gözlem yapıp örgüyü daha ileri seviyeye getirmiş durumda şu an" dedi.

Küçük yaşta anneannesini izleyerek öğrendiği örgü sayesinde yeteneğini geliştirerek ürettiği ürünleri sosyal medya hesabından satan 16 yaşındaki otizimli Musa Kurtkafa, şimdi kendi dükkanını açabilmenin hayalini kuruyor. Ankara'da annesi ve anneannesine yaşayan 16 yaşındaki Musa Kurtkafa'ya, 3 yaşında yüzde 80 oranında otizm tanısı konuldu, özgül öğrenme ve konuşma güçlüğü de tespit edildi. Teşhisin ardından özel eğitim almaya başlayan Kurtkafa'nın konuşma güçlüğünde gelişme kaydedildi. Kurtkafa, şimdi Sincan Özel Eğitim Meslek Okulu'nda 2. sınıf öğrencisi olarak eğitimine devam ediyor.

Yazılım dersleri alan, sporla ilgilenen ve kitap okuyan Kurtkafa, okuldan arta kalan zamanını genellikle annesiyle geçiriyor. Kurtkafa, küçük yaşta anneannesini izleyerek öğrendiği ve zamanla kendini geliştirdiği örgü becerisiyle 6 yıldır çeşitli ürünler ortaya çıkarıyor. Ördüğü ürünleri sosyal medya hesabı üzerinden satan Kurtkafa'nın hayali, bir dükkan açarak bu hobisini mesleğe dönüştürmek ve kendi tasarımlarını daha geniş kitlelere ulaştırmak. Musa Kurtkafa, örgüye nasıl başladığını anlatarak, "Örgü örmeyi seviyorum, hoşuma gidiyor. Şapka, atkı, çanta örüyorum. İnternet sitesi kurduğum oraya

koyuyorum, isteyen olursa veriyorum. Bir dükkan açıp ördüklerimi satmak istiyorum." ifadelerini kullandı.

"OLUMLU ETKİLERİ ÇOK FAZLA OLDU"

Anne Merve Tam da oğlunun 3 yaşından itibaren aldığı özel eğitim sayesinde büyük ilerleme kaydettiğini belirtti. Oğlunun örgüye ilgi duyduğunu aktaran Tam, "Musa 6 yaşından beri anneanneyi gözlemliyor. Yaklaşık 6 yıldır da örme hevesi başladı. Gözlem yapıp örgüyü daha ileri seviyeye getirmiş durumda şu an. Bir atkıyla, minik bir çantayla başladı. Ufak bir bilgisayar çantası ördü. Daha sonra atkı, bere, yelek, yaş gruplarına göre şapkalar ördü." diye konuştu.

Tam, oğlunun günde yaklaşık 4 saatini örgüye ayırdığını anlatarak, "İlk birkaç sırayı biz destekliyoruz. Daha sonra modellemesini kendi yapıyor. Biz çoğunlukla beraber gidiyoruz ipçiye. 'Şu rengi alacağım, çantada kullanacağım ya da kırmızı alacağım, atkı öreceğim.' diye seçimleri tamamen kendisine bırakıyoruz." dedi.

Örgü örmenin oğlunun gelişimine katkı sağladığını aktaran Tam, şöyle devam etti:

"Musa'nın tamamen aklı dağılıyor. Oluumlu etkileri çok fazla oldu. Ekran süresini kısalttı. Kitapla örgü işini birebir götürüyor. 4 saat örgü ördüyse bir saat kitap okuyor. Sosyal hayatına da çok etkisi oldu. Bilgisayar başında çok fazla saat geçirmiyoruz artık bunun sayesinde. Musa'nın isteği ufak bir dükkan açabilmek, belediyenin belirli yerlerinde sergi açabilmek, kermeslere de katılabilir. Bir tarafı yün, bir tarafı da örgü yapılan kafe tarzı yerler var. O tarz bir yerde de devam edebilir. Planlamamız o yöne doğru gidecek."

Tam, otizimli çocuğu olan ailelere, "Yetenekleri neyse lütfen onlara eğilim gösterin. Çocuğumuzun ne branşta eğitime ihtiyacı varsa lütfen onlara eğilim sağlayalım." sözleriyle tavsiyede bulundu. (AA)



Pursaklar'da atık ilaçlar çevreye zarar vermeden toplanıyor

Ankara'nın Pursaklar Belediyesi, çevre ve insan sağlığının korunması amacıyla eczanelere yerleştirdiği atık ilaç toplama kutuları aracılığıyla tarihi geçmiş ve kullanılmayan ilaçları topluyor.

Belediyeden yapılan açıklamaya göre, vatandaşların evde kullanmadıkları veya tarihi geçmiş ilaçlar, eczanelerde bulunan atık ilaç toplama kutularında biriktiriliyor.

Daha sonra Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından toplanan atık ilaçlar, belediyeye ait geçici depolama alanında muhafaza edildikten sonra çevreye zarar vermeyecek şekilde imha ediliyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, atık ilaçların doğaya gelişigüzel atılmasının çevre ve insan sağlığı açısından ciddi risk oluşturduğunu belirtti. Çetin, "Belediye olarak atık ilaçların çevreye zarar vermeden imhasını gerçekleştiriyoruz. Daha sağlıklı bir toplum için atık toplama kutularına büyük önem veriyoruz. Süresi dolan, kullanılmayan ya da tarihi geçmiş tüm ilaçların vatandaşlarımız tarafından çöpe atılmadan eczanelerimizdeki atık ilaç kutularına bırakılmasını bekliyoruz." ifadelerini kullandı. Vatandaşlardan bu konuda hassasiyet beklediklerini belirten Çetin, atık ilaçların kutulara bırakılmasının hem doğanın hem de insan sağlığının korunmasına katkı sağlayacağını bildirdi. (AA)

BIYOSİDAL ÜRÜN SATIN ALINACAKTIR YENİMAHALLE BELEDİYESİ TEMİZLİK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

Biyosidal Ürün Mal Alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/580748

1- İdarenin

1.1. Adı : TEMİZLİK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi :Macun mahallesi 204 cadde 212 sokak No:1 Yenimahalle/ ANKARA

1.3. Telefon numarası :03122787516

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :04.05.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :Macun mahallesi 204 cadde 212 sokak No:1 Yenimahalle/ ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı :Biyosidal Ürün Mal Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :288.000 m² Karasinek Ergin Mücadelesinde Kullanılacak İsektisid, 900.000 ha ULV Yöntemli Uygulanacak İsektisid, 600 ha Karasinek, Sivrisinek Larva Mücadelesinde Kullanılacak Larvasit, 100 kg Kemirgen Mücadelesinde Kullanılacak Rodentisit Biyosidal Ürün

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :Macun Mahallesi 204.Cadde 212. Sokak No:1 06370 . - YENİMAHALLE / ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi :Malın/işin teslim süresi 20 takvim günüdür. İşe başlama tarihinden itibaren 20 gün içerisinde yüklenici teslimi gerçekleştirecektir.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı gün

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

bilgi formu

Teknik Bilgiler

yetki belgesi/garanti belgesi

4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiilme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmî ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02439567

Gölbaşı'nda parklar yaza hazırlanıyor

Gölbaşı Belediyesi, havaların ısınmasıyla birlikte vatandaşların yoğun olarak kullandığı park ve yeşil alanlarda kapsamlı temizlik ve bakım çalışmalarına başladı.

Havaların ısınmasıyla birlikte vatandaşların özellikle çocuklarıyla birlikte vakit geçirdiği park ve yeşil alanlarda temizlik çalışmaları hız kazandı. Gölbaşı Belediyesi ekipleri, ilçedeki parkları daha temiz ve güvenli hale getirmek için kapsamlı bir çalışma başlattı. Bu kapsamda Alparslan Türkeş Parkı ve Atatürk Sahil Park'ta bulunan oyun grupları ile park alanları belediye ekipleri tarafından detaylı şekilde temizlendi. Oyun grupları tazyikli suyla yıkanarak hijyenik hale getirilirken, park içerisindeki yürüyüş yolları ve ortak kullanım alanları süpürge ve üfleme makineleriyle temizlendi.

Temizlik çalışmalarının yanı sıra ilçedeki birçok parkta çocuk oyun grupları da yenilenerek daha güvenli ve modern hale getirildi. Çocukların güvenli oyun oynayabileceği alanlar oluşturulurken, ailelerin de daha temiz ve düzenli ortamlarda vakit geçirebilmesi hedefleniyor.

"PARK VE YEŞİL ALANLARDA ÇALIŞMALARIMIZ SÜRECEK"

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, parkların hem çocuklar hem de aileler için önemli yaşam alanları olduğunu belirterek çalışmaların aralıksız sürdürüleceğini ifade etti.

Odabaşı, "Havaların ısınmasıyla birlikte parklarımız vatandaşlarımızın en çok vakit geçirdiği alanlar haline geliyor. Özellikle çocuklarımızın güvenli ve sağlıklı ortamlarda oyun oynayabilmesi bizim için büyük önem

taşıyor. Bu nedenle ekiplerimiz parklarımızda kapsamlı bir temizlik ve bakım çalışması başlattı. Oyun gruplarını tazyikli suyla yıkayarak hijyenik hale getiriyoruz, yürüyüş yollarını ve ortak kullanım alanlarını da detaylı şekilde temizliyoruz. Temizlik çalışmalarının yanı sıra ihtiyaç duyulan parklarda oyun gruplarını yeniliyor, bakım ve onarım çalışmalarını da gerçekleştiriyoruz. Amacımız Gölbaşı'nda yaşayan her vatandaşımızın daha temiz, daha güvenli ve daha yaşanabilir bir çevrede hayatını sürdürmesini sağlamak. Bu kapsamda ilçemizin dört bir yanındaki park ve yeşil alanlarda çalışmalarımız planlı şekilde devam edecek." dedi.

Odabaşı, planlanan program doğrultusunda ilçedeki diğer park ve yeşil alanlarda da temizlik çalışmalarının devam edeceğini altı çizdi. (Haber Merkezi)



Başkan Özarslan semt pazarında esnaf ve vatandaşla buluştu

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, Bademlik Mahallesi'nde kurulan Bademlik Semt Pazarı'nı ziyaret ederek esnaf ve vatandaşlarla bir araya geldi. Pazar alanını gezerek tezgâhları tek tek ziyaret eden Başkan Özarslan, esnafa hayırlı işler dileklerini iletirken; alışveriş yapan vatandaşlarla da sohbet ederek onların talep ve önerilerini dinledi. Özarslan, aileleriyle birlikte alışverişe gelen çocuklara ise çeşitli hediyeler verdi.

TALEPLERİ YERİNE GETİRDİ

Ziyaret sırasında esnafın ve mahalle sakinlerinin ilettiği talepleri not alan Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, taleplerin yerine getirilmesi için ilgili birim müdürlerine talimat verdi. "Halka hizmet Hakk'a hizmettir!" anlayışı ile ilçenin her noktasında vatandaşlarla bir araya gelmeye devam ettiklerini belirten Başkan Özarslan, Keçiörenlilerin hizmetkâr olduğunu dile getirdi. Samimi ve sıcak bir atmosferde gerçekleşen pazar ziyaretinde vatandaşlar, Özarslan'a sevgi gösterilerinde bulunarak hizmetlerinden dolayı teşekkür etti. (Haber Merkezi)



Engelsiz Yaşam Merkezi'nde Dünya Otizm Farkındalık Günü'ne yönelik etkinlik düzenlendi

Etmesgut Belediyesi, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü kapsamında Engelsiz Yaşam Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Konferans Salonu'nda anlamlı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. Toplumda otizme yönelik farkındalığın artırılması, doğru bilinen yanlışların giderilmesi ve özel gereksinimli bireylerin yaşamına dikkat çekilmesi amacıyla düzenlenen programa yoğun katılım sağlandı. Etmesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan da programa katıldı.

Program kapsamında Prof. Dr. Seray Olçay tarafından "Otizmde Problem Davranışlarla Başa Çıkma" başlıklı bir sunum gerçekleştirildi. Katılımcılara otizimli bireylerin günlük yaşamda karşılaştıkları zorluklar, bu süreçlerde ailelerin ve eğitimcilerin nasıl bir yaklaşım benimsemesi gerektiği ile ilgili önemli bilgiler aktarıldı.

Sunumda aynı zamanda doğru iletişim yöntemlerinin ve sabırlı, bilinçli yaklaşımın önemi vurgulandı.

Etkinlik boyunca otizmin bir eksiklik değil, farklılık olduğuna dikkat çekilirken, toplumsal farkındalığın artırılmasının ve kapsayıcı bir bakış açısının yaygınlaştırılmasının gerekliliği vurgulandı. Katılımcılar, bu tür etkinliklerin hem aileler hem de toplum açısından önemli bir bilinç oluşturdugunu ifade etti.

Etmesgut Belediyesi'nin düzenlediği bu etkinlik, özel gereksinimli bireylerin hayatın her alanında daha görünür olması ve toplumla daha güçlü bağlar kurabilmesi adınagerçekleştirildi. Özel gereksinimli bireylerin hayatın ve toplumun içinde daha fazla olması, üretim süreçlerinde aktif rol alanlarını destekleyecek çalışmalar sürdürülecek. (Haber Merkezi)

Cumhurbaşkanı Erdoğan: Barajlarımız doluyor, su kaynaklarımız yenileniyor

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Su kaynaklarımızı tükenme sınırına gelmeden korumak, verimli kullanmak ve doğru yönetmek mecburiyetindeyiz. Sularımızı daha bilinçli kullanmamız gerektiğinin altını burada bir kez daha çiziyor, tüm kurumlarımızdan ve tüm vatandaşlarımızdan bu konuda azami hassasiyet beklediğimi özellikle ifade ediyorum." dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenen "DSİ Tarafından Tamamlanan 563 Tesisin Toplu Açılış Töreni"ne katıldı.

Konuşmasına katılımcıları selamlayarak başlayan Erdoğan, 54'ü baraj ve gölet, 109'u sulama tesisi, 18'i içme suyu tesisi, 11'i arazi toplulaştırma ve tarla içi geliştirme hizmetleri, 371'i taşkın kontrol tesisi olmak üzere 563 yeni tesisin ilke, millet ve şehirler için hayırlara vesile olmasını dileti.

Güncel yatırım bedeli 137 milyar lira olan bu eserlerle 896 milyon metreküp su depolama kapasitesi geliştirilmiş, bir milyon 190 bin dekar araziye sulamaya açacaklarını söyleyen Erdoğan, "Aynı şekilde yıllık 212 milyon metreküp içme suyu sağlıyor ve içme suyu artırma kapasitemizi günlük 301 bin metreküp artırıyoruz. Bu yatırımlar marifetiyle 505 meskun mahal ve 52 bin 400 dekar araziye de taşkın yol açtığı zararları koruyacağız." ifadelerini kullandı.

Toplulaştırma ve tarla içi geliştirme faaliyetleri kapsamında 2 milyon 20 bin dekar alanın tescilini yaptıklarını belirten Erdoğan, "Tamamladığımız bu tesisler, günümüz rakamlarıyla ekonomimize yıllık 22 milyar lira katkı yapacak." dedi.

Tarım ve Orman Bakanlığı, Devlet Su İşleri Genel Müdürlüğü, yüklenici firmalar ve proje aşamasından inşaat sürecine açılış gerçekleşecek 563 tesisin yapımında emeği geçenlere teşekkür eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Şunu ifade etmek isterim, hamuru şehit ve gazilerimizin mübarek kan-

larıyla yoğrulmuş, alimlerimizin, ariflerimizin, gönül erlerimizin, ilim ve hikmet pınarlarıyla çağlayan bu topraklar, her vechesiyle bir su medeniyetidir. Burası bin yıl önce dergahlarını su kıyılarına kurarak, kalplere ve zihinlere iyilik tohumları eken Diyar-ı Rum'u adım adım medeniyet bahçesine dönüştüren erenlerin yurdu. İnancına dört elle sarılan ve 'Su gibi aziz ol' diye dua eden bu milletin ruh köklerinde su, temizliğin, saflığın, güzellik ve bereketin simgesidir."

"SU, İHTİYAÇ DUYDUĞUMUZ TEMEL BİR KAYNAK OLMANIN ÇOK ÇOK ÖTESİNE GEÇMİŞTİR"

Şair ve yazar Necip Fazıl Kısakürek'in suyun mana ve mahiyetini, "Su duadır, yakarış, ayna, bereklilik, saffet; Onu madeni gökte altınlar gibi sarf et." sözleriyle mısralara döktüğünü aktaran Erdoğan, "Su vakıflarını, su sebillerini, bir sadaka-i cariye olarak gören ecdad, hastalarını bile su sesiyle tedavi etmiştir. Çeşmeleriyle, hayratlarıyla, şadırvanlarıyla ve su yollarıyla atalarımız, adeta sıfırdan bir ümrân inşa etmiştir." dedi.

Su saatleri, su terazileri ve su kemerlerinin birer sanat ve mühendislik şaheseri olduğunu ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, şunları kaydetti: "Bilhassa medeniyetimizde, kültürümüzde, sanat ve mimarimizde hatta mühendislik faaliyetlerimizde çok önemli bir yere sahip olan su, hayatımızı idame ettirebilmek için ihtiyaç duyduğumuz temel bir kaynak olmanın çok çok ötesine geçmiştir. Güç rekabetinin her alanda giderek kızıştığı bir yüzyılın, en stratejik ve en değerli kaynağı

üretim ve enerjinin de ana unsuru olan sudur. Geçtiğimiz asırda petrol ve karbon yakıtlar için yapılan mücadele, önümüzdeki dönemde su alanında yapılacaktır. Çevremizde yaşanan sıcak çatışmalara baktığımızda, bunun işaretlerini şimdiden görebiliyoruz. İklim değişikliği, kuraklık, nüfus artışı, aşırı kentleşme ve sanayileşme gibi faktörlerin yol açtığı sorunlar, su kaynakları üzerindeki baskıyı arttırıyor.

Özellikle şu rakamlar karşı karşıya olduğumuz tehlikenin büyüklüğünü daha net ortaya koyuyor; bakımız dünya genelindeki 1,4 milyar kilometreküp toplam suyun yalnızca yüzde 2,5'i tatlı suların oluşuyor. 1960'da 3 milyar olan dünya nüfusunun bugün 8 milyarı aşmasına karşı aynı dönemde yeryüzüne düşen yağış miktarına baktığımızda hiçbir değişiklik olmadığını görüyoruz. Temiz su kaynaklarına duyulan ihtiyaç artarken hızlı tüketim ve kirliliğin etkisiyle kullanılabilir su kaynakları maalesef hızla azalıyor. Bugün dünyadaki 2,2 milyar insan sağlıklı içme suyuna erişemiyor. Daha vahimi, Dünya Su Kalkınma Raporu'na göre 2050'de yaklaşık 6 milyar insanın yeterli temiz suya ulaşamayacağı öngörülmüş. Tam bunlara ilave olarak iklim krizi, en fazla suyumuzu yani hayat kaynağımızı tehdit ediyor. Biz Akdeniz kuşağında yer aldığımız için bu tehditlerle en sert şekilde yüzleşen ülkelerden biriyiz."

"GÜRÜL GÜRÜL AKAN SUYU BİLE İSRAF ETMEDEN KULLANMALIYIZ"

Erdoğan, Türkiye'nin kişi başına düşen yıllık 1301 metreküp kullanılabilir su miktarı ile su stresi çeken



ülkeler grubunda olduğunu söyledi. Dünyanın ortalama yağış miktarı yıllık 990 milimetre iken Türkiye'de bu rakamın yıllık 574 milimetre olduğunu ifade eden Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu manzara bize şunu gösteriyor: Su kaynaklarımızı tükenme sınırına gelmeden korumak, verimli kullanmak ve doğru yönetmek mecburiyetindeyiz. Sularımızı daha bilinçli kullanmamız gerektiğinin altını burada bir kez daha çiziyor, tüm kurumlarımızdan ve tüm vatandaşlarımızdan bu konuda azami hassasiyet beklediğimi özellikle ifade ediyorum. Sadece musluktan akan suyu değil nehirlerden gürül gürül akan suyu bile israf etmeden kullanmaya özen göstermeliyiz." (AA)

"Ortalama 3,5 milyon bekar anne için özel politika gerek"

CHP Denizli Milletvekili Gülizar Biçer Karaca; Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan tarafından yazılı olarak yanıtlanması istemiyle soru önergesini TBMM'ye sundu. Türkiye'de sayıları 3 milyonu aşan tek başına ebeveynlerin büyük bölümünün kadın olduğuna dikkat çeken Biçer Karaca, sadece tek başına annelerin değil çocukların da özel politika gerektiren gruplar olduğunu ve mevzuatta değişiklik taleplerinin yerine getirilmesi için çalışmalar yapacağını söyledi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

CHP Denizli Milletvekili Gülizar Biçer Karaca; Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan tarafından yazılı olarak yanıtlanması istemiyle soru önergesini TBMM'ye sundu. Karaca, şunları söyledi: "Çalışma hayatında yer alan ancak bakım emeği veren çalışanların başta izin hakkı olmak üzere özlük hakları konusunda özgül sorunları bulunmakta; kapsayıcı sosyal politikalarda düzenlemeler gerekmektedir. Özel sektörde çalışan anneler için refakatçi izni hakkı konusunda yaşanan sorunlar sadece çalışma hayatında kadın açısından değil tek başına yaşayan ebeveynlerin çocukları açısından da kritik öneme sahiptir. Toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanmasında yükümlülüğü olan devletin sosyal devlet anlayışıyla sayıları giderek artan bekar annelerin kalıcı istihdamda erişimlerinin sağlanması, çalışma hayatında var olan bekar annelerin yaşadığı sorunların çözümü önceliklendirilmeyi beklemektedir. Türkiye'de çalışma hayatında aile yaşamı ile iş yaşamı arasındaki dengenin güçlendirilmesi çalışma hayatında eşitlik için de elzemdir. Özellikle çocuk sahibi çalışanların başta kadınlar olmak üzere, çocuk, yaşlı ve engelli bakımını üstlenmek zorunda kalması, bakım hizmetlerinin ve bakım kurumlarının yokluğu/yetersizliği ve çalışma hayatındaki zorluklar nedeniyle desteklenmesi sosyal devlet anlayışının önemli bir gereğidir."

İşte CHP Denizli Milletvekili Gülizar Biçer Karaca eğitim, sağlık, çalışma hayatı başta olmak üzere haklara erişimin sağlanması bağlamında Bakan Işıkhan'a şu soruları yöneltti:

- Bakanlığımızın çalışma hayatında yer alan bakımverenler ile ilgili bir veri politikası, ayrıştırılmış veri seti mevcut mudur? Çalışma hayatında yer alan tek başına ebeveyn sayısı ve cinsiyete göre dağılımı ne şekildedir?

- Kamu görevlileri için tanınan refakatçi izni hakkının özel sektörde çalışanlar için de düzenlenmesine yönelik Bakanlığınız tarafından yürütülen bir çalışma var mıdır?



- Özel sektörde çalışan ebeveynlerin, özellikle annelerin, çocuklarının hastalık ve tedavi süreçlerinde refakat edilebilmesi sağlayacak bir yasal düzenleme yapılması gündemde midir?

- Kamu ve özel sektör çalışanları arasında refakatçi izni bakımından oluşan hak farklılığının giderilmesi konusunda Bakanlığınızın bir değerlendirmesi bulunmakta mıdır?

- Özel sektörde çalışan ebeveynlerin çocuklarının sağlık süreçlerinde yaşadıkları izin sorunlarına ilişkin Bakanlığınıza ulaşan şikâyet veya başvuru sayısı nedir?

- Çalışma hayatında kamu ve özel sektör çalışanlarına yönelik yeni izin modelleri veya destek mekanizmaları planlanmakta mıdır?

Güvenlik güçleri, basın kartını ibraz eden gazetecilerden ayrıca kimlik istemeyecek

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, Emniyet Genel Müdürlüğü, Jandarma Genel Komutanlığı, Sahil Güvenlik Komutanlığı ve valiliklere gönderdiği yazıda, kolluk birimlerince, usulüne uygun düzenlenmiş basın kartını ibraz eden kişilerden ayrıca bir kimlik belgesi talep edilmemesi talimatı verdi.

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi'nin talimatıyla kolluk kuvvetleri, arama, yol kontrolü ve resmi işlemlerde basın kartını ibraz eden gazetecilerden ayrıca kimlik belgesi istemeyecek.

Bakan Çiftçi'nin imzasıyla Emniyet Genel Müdürlüğü, Jandarma Genel Komutanlığı, Sahil Güvenlik Komutanlığı ile valiliklere "Basın Kartı" konulu yazı gönderildi.

Yazıda, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığınca verilen basın kartının, basın mensuplarının mesleki çalışmalarını yerine getirirken kendilerine birtakım yetki ve ayrıcalıklar sağladığı belirtildi.

Basın kartının, bilgiye erişim hakkı, haberleşme hürriyeti ve kamusal denetim mekanizmalarının işletilmesi noktasında önem arz ettiği vurgulanan yazıda, 13 Ekim 2022'de 5187 Sayılı Basın Kanunu'nda yapılan değişikliklerle, "basın kartının resmi nitelikte bir kimlik belgesi" olduğu hükmünün eklendiği anımsatıldı.

Yazıda, Basın Kartı Yönetmeliği'nin 4 ve 5'inci maddelerinde de basın kartlarının, İletişim Başkanlığınca verilen ve tüm resmi ve özel kuruluşlar tarafından kabul edilecek resmi nitelikte bir kimlik belgesi şeklinde nitelendirildiği kaydedildi. Söz konusu kanun ve yönetmelik hükümlerine göre "resmi kimlik belgesi" statüsüne sahip basın kartlarının kimlik tespiti süreçlerinde kullanıldığına işaret edilen yazıda Bakan Çiftçi, "Bu kapsamda usulüne uygun olarak düzenlenmiş basın kartını ibraz eden kişilerden kolluk birimlerince ayrıca bir kimlik belgesi ibraz etmelerinin istenmemesi" talimatı verdi.



Öte yandan, Bakan Çiftçi'nin, arama, yol kontrolü ve resmi işlem uygulamalarında yaşanan sorunlar nedeniyle gazetecilerden gelen bildirimler üzerine bu yönde talimat verdiği öğrenildi. (AA)

T.C. ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ YANGIN POMPA GRUBU ALIMI İHALE İLANI

Yangın Pompa Grubu Alımı İşi, Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

İhale Kayıt Numarası : 2026/023

1. İdarenin

a. Adresi : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Hacı Bayram Mahallesi

Talatpaşa Bulvarı, No:4, Altındağ/Ankara

b. Telefon ve faks numarası : 0312 508 89 11- 0312 508 89 16

c. İhale dokümanının görülebileceği ve satın alınabileceği adres: T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisi, Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 4, Altındağ/Ankara.

ç. İhale Dokümanı Satış Bedeli : 30.000,00 TL (İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur).

d. İhale doküman bedelinin yatırılacağı

banka hesabı : Ankara Medipol Üniversitesi-
IBAN TR670001200145100010102336

e. İhale Usulü

: Açık İhale Usulü- Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesi.

2. İhale konusu işin

a. Niteliği, türü ve miktarı : Yangın Pompa Grubu Alımı İşi (Ayrıntılı bilgi ihale dokümanında yer almaktadır).

b. Teslim Yeri : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ümitköy Kampüsü, Erler Mahallesi Dumlupınar Bulvarı No:6 Etimesgut/ANKARA

c. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasını müteakiben 2 gün içinde işe başlanılacaktır.

ç. İşin Süresi : İşe başlama tarihinden itibaren 28 haftadır.

3. İhalenin

a. Yapılacağı yer : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ulus Kampüsü

b. Tarihi ve saati : 13/04/2026- 11:15

4. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterlerini teklifleri kapsamında idareye sunmak zorundadır.

4.1.1. Meslek faaliyetini sürdürdüğüne dair içinde son 1 ay içinde alınmış Faaliyet Belgesi / Oda Kayıt Belgesi

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;

4.1.3. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

4.1.4. Tüzel kişi olması halinde, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,

4.1.5. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun teklif mektubu.

4.1.6. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun geçici teminat (%3)

4.1.7. İsteklinin ortak girişim olması halinde iş ortaklığı beyannamesi

4.1.8. İstekli, Teknik Şartname'de yer alan her bir maddeyi tek tek incelemek ve teklif ettiği ürünün söz konusu teknik gereksinimleri hangi şekilde karşıladığını ayrıntılı ve madde bazlı olarak açıklamak yükümlüdür.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler

4.2.1. Bu madde boş bırakılmıştır.

4.3. Mesleki ve Teknik Yeterliliğe İlişkin Belgeler

4.3.1. Bu madde boş bırakılmıştır.

4.4. Kalite ve Uluslararası Standartlara İlişkin belgeler

4.4.1. Yangın pompaları UL listeli FM onaylı NFPA-20 standartlarına tamamen uygun olmalıdır ve belgelendirilmelidir.

4.4.2. Pompa kontrol paneli NEMA 2 koruma sınıfı olacak ve yangın pompası kontrolü için UL ve FM kayıt belgeleri teklif dosyasında sunulmalıdır.

4.4.3. Üretici firmanın belgelendirilmiş Türkiye yetkili distribütör belgesi ve yeterlilik belgelendirilmelidir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İstekliler tekliflerini, birim fiyat teklif üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

7. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 takvim günüdür.

8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9. Teklif veren istekliler ihale tarihi itibarıyla ihalelerden yasaklı duruma düşmemiş olmalıdır.

10. İsteklilerin, ihale tarihinde 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin dördüncü fıkrasının (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde belirtilen durumlarda olmaması gerekmektedir. İhale üzerinde bırakılan istekli, sözleşmeye davet yazısının bildirim tarihini izleyen on iş günü içinde sayılan durumlarda olmadığına dair belgeleri idareye vermek ve sözleşmeyi imzalamak zorundadır.

11. İhaleye yerli ve yabancı istekliler katılabilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02439496

Gülcan Kış: Vergi yükü vatandaşlara, muafiyet lükse

Torba yasanın 12'nci maddesine tepki gösteren CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, iktidarın yeni vergi ve özelleştirme düzenlemeleriyle halkı yük altına soktuğunu ifade etti.

Makbule AKGÜL

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, TBMM Genel Kurulu'nda görüşülen torba yasanın 12'nci maddesine tepki gösterdi. Vatandaşın geçim sıkıntısı çekerken iktidarın yeni vergi düzenlemeleri peşinde olduğunu söyleyen Kış, "Vatandaş borçla yaşıyor, icra dosyaları patlamış, ama siz hâlâ vergi üstüne vergi getiriyorsunuz" dedi.

Ekonomik tabloya dikkat çekerek iktidarın vergi politikalarını eleştiren Kış, mazot fiyatlarının 75 lirayı aştığını, gıda ve kira fiyatlarının hızla yükseldiğini hatırlattı. Kış, "Açlık sınırı 32 bin lirayı, yoksulluk sınırı 106 bin lirayı geçmiş durumda. Yapılan zamlar daha ikinci ayda eridi. Vatandaş geçinemiyor ama biz burada yeni vergi yüklerini konuşuyoruz" dedi.

Düzenlemeye kıymetli ve yarı kıymetli taşların yüzde 20 ÖTV kapsamına alındığını hatırlatan Kış, sektör temsilcilerinin uyarılarına dikkat çekti. Komisyonunda yapılan görüşmeleri aktaran Kış, "Ham maddeye vergi koyarsanız üretim düşer, ihracat zarar görür ve kayıt dışılık artar uyarısı yapıldı. Siz bu düzenlemeyle sadece vergi getirmiyor, sektörü de riske atıyorsunuz" diye konuştu.

CHP'nin lüks tüketimin adil vergilendirilmesine yönelik önerisinin reddedildiğini belirten Kış, "Saatin kordonundan vergi alıyorsunuz ama saatten almıyorsunuz. Vergi vatandaşlara, muafiyet lükse" dedi.

İşsizlik Sigortası Fonu'yla ilgili düzenlemeye de tepki gösteren Kış, "628 milyar liralık fonu tek imzaya bağlıyorsunuz. Bu yetki işçiyeye destek için değil, gerektiğinde fonun kaynağını artırmak içindir" dedi.

"DEPREMZEDELERİN EVİ ÜZERİNDEN BÜTÇE AÇIĞINI KAPATMAYA ÇALIŞIYORSUNUZ"

Depremzedelere yönelik düzenlemeyi de eleştiren Kış, uygulamanın destek değil, ekonomik zorunlulukla-



rın sonucu olduğunu belirtti. "2046'ya kadar 594 milyar lirayı beklemek yerine 152 milyar liraya razı oluyorsunuz. Bu, ekonomiyi yönetemediğinizin göstergesi" diyen Kış, "Depremzedelerin evi üzerinden bütçe açığını kapatmaya çalışıyorsunuz" ifadelerini kullandı.

CHP olarak depremzedelere ilk konutun bedelsiz verilmesini önerdiklerini ancak bu teklifin reddedildiğini hatırlattı.

"KAMUYA AİT TAŞINMAZLAR SATIŞA ÇIKARILYOR"

Özelleştirme düzenlemelerine de değinen Kış, kamuya ait taşınmazların satışa çıkarılmasını eleştirdi. "Kasada para kalmayınca kamu kurumlarının, üniversitelerin ve SGK'nın taşınmazlarını Özelleştirme İdaresine devrediyorsunuz. Bu düzenlemeyle 35-45 milyar lira gelir bekliyorsunuz ama mesele kamu yararı değil, günü kurtarmak" dedi.

Geçtiğimiz hafta satışa çıkarılan 55 kamu sağlık alanından 3'ünün Mersin'de olduğunu vurgulayan Kış, "Bu teklif, ekonomik çöküşün itirafıdır" dedi. Konuşmasının sonunda kanun teklifine karşı olduklarını belirtti.



"Tarife dönüşümü adı altında yeni zam geliyor"



CHP Denizli Milletvekili Şeref Arpacı, "Tarife dönüşümü adı altında yeni zam geliyor, kriz var ama çözüm vatandaşlara kesiliyor" dedi.

Makbule AKGÜL

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Denizli Milletvekili Şeref Arpacı, TBMM Genel Kurulu'nda ABD ve İsrail'in İran'a yönelik saldırıları sonrası küresel enerji krizinin Türkiye ekonomisi, enerji arz güvenliği ve gıda enflasyonu üzerindeki etkilerine yönelik araştırma önergesi hakkında konuştu.

Arpacı, "Kriz var, maliyet artıyor ama çözüm vatandaşlara yüklenmek oluyor. Çünkü bu iktidarın ekonomi anlayışında planlama yok, öngörü yok, strateji yok; sadece zam var" diye konuştu.

CHP'li Arpacı, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi: "Hürmüz Boğazı'nda yaşanan en küçük bir aksama küresel piyasaları sarsıyor. Peki, AKP iktidarı ne yapıyor? Hiçbir hazırlık yok. Sanayi sektörü alarm veriyor, üretici artan enerji maliyetleri altında eziliyor, fabrika kapasiteleri düşüyor, birçok firma üretimi durdurma noktasına geldi. Daha ortada savaş yokken Ocak 2026'da sanayi üretimi yaklaşık yüzde 2 geriledi, elektrik tüke-

timi düşmüş durumda. Sanayici diyor ki: 'Ben bu maliyetlerle üretemem.' Bakın, tekstil, deri ve hazır giyim sektöründe toplam istihdam kaybı 400 bin. Müjdelediğimiz 3 bin 500 liralık istihdam destekleri daha verilmeğe başlanmadı. Siz hareket alınca kadar iş isten geçiyor arkadaşlar. Her gün konkordato alan bir şirket, her gün kapanan, her gün iflas eden köklü bir sanayi kuruluşunun haberlerini duyuyoruz. Ekonomi yönetimi çıkıp hâlâ 'Büyüme yüzde 3,8 olacak.' diyor. Nasıl olacak? Sanayi üretimi düşerken, fabrikalar kapanırken, enerji maliyetleri artarken büyüme nasıl gerçekleşecek?"

"MAZOTTA KDV'Yİ YÜZDE 1'E İNDİRİN"

Kulislerde konuşulan doğal gaz ve elektrige yeni zam hazırlıklarına dikkat çeken Arpacı, "Tarife dönüşümü adı altında yine zam planlanıyor yani kriz var, maliyet artıyor ama çözüm vatandaşlara yüklenmek oluyor. Çünkü bu iktidarın ekonomi anlayışında planlama yok, öngörü yok, strateji yok; sadece zam var. Üç senedir burada vergi ve harçları artırmaktan, yeni harçlar getirmekten, cezaları artırmaktan başka ne yaptık? Hep aynı senaryo: Kriz geliyor, maliyet artıyor, faturası vatandaşlara kesiliyor" dedi.

Arpacı son olarak şunları kaydetti: "Ekonomi yönetimi acilen sanayiye enerji maliyeti destek paketleri açıklamalıdır, enerjide ithalata bağımlılığı azaltacak somut adımlar atmalıdır, tarım ve gıda üretiminde enerji maliyetlerini dengeleyecek destekleri devreye sokmalıdır."

MİA Teknoloji'den Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'nın programına başvuru

MİA Teknoloji, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından yürütülen Rekabet Öncesi İş Birliği Programı kapsamında açılan nükleer teknoloji çağrısına, 100 MW gücünde Mikro Modüler Reaktör (SMR) projesiyle başvurduğunu duyurdu. Projenin dört yıllık kapsamlı bir geliştirme takvimi, en az yüzde 51 yerli katkı hedefi ve yatırım vizyonu ile şekillendiği kaydedildi.

MİA Teknoloji'den yapılan açıklamada "Türkiye Yüzyılı" vizyonu doğrultusunda enerji teknolojileri alanında güçlü ve kalıcı bir konum elde etmenin hedeflendiği bildirildi. SMR yatırımını küresel ölçekte şekillenen yeni nesil enerji ve teknoloji değer zincirinde erken konumlanmanın amaçlandığı belirtildi. Bu girişimin, Türkiye'nin ileri teknoloji üretim kapasitesini artırırken aynı zamanda yerli sanayinin küresel rekabet gücünü de destekleyecek bir kaldıraç görevi gördüğü aktarıldı.

Açıklamanın devamında şu ifadelerle yer verildi: "MİA Teknoloji, ileri nükleer teknolojiler alanında uluslararası ölçekte öncü konumda bulunan bir teknoloji sağlayıcı ile teknik iş birliği sürecini başlattı. Bu iş birliği kapsamında geliştirilen çözümler; entegre basınçlı su reaktörü (iPWR) temelli, modüler yapıya sahip ve farklı kurulum senaryolarına uyum sağlayabilecek esneklikte tasarlanıyor. Bu yaklaşım, hem teknolojik derinliği hem de uygulama çeşitliliğini artırarak projeyi küresel standartlara taşıyor.

"Dijitalleşmenin hız kazandığı, yapay zeka ve veri merkezli yatırımların katlanarak arttığı günümüzde, kesintisiz ve düşük karbonlu enerji arzı stratejik bir gereklilik haline geldi. MİA Teknoloji'nin geliştirdiği SMR modeli; organize sanayi bölgeleri ve yüksek işlem gücü gerektiren veri merkezleri için yerinde, ölçeklenebilir ve güvenilir enerji üretimi sağlayarak Türkiye'nin dijital ekonomisini destekleyecek güçlü bir altyapı sunuyor.

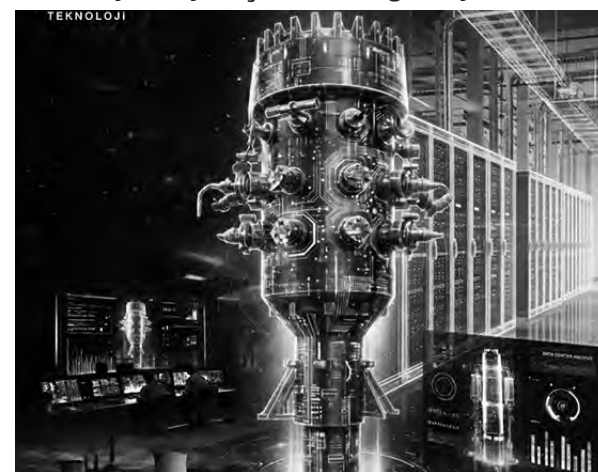
"Proje, yalnızca enerji üretimini değil, aynı zamanda Türkiye'de kapsamlı bir SMR ekosistemi oluşturmayı hedefliyor. Bu doğrultuda yerli sanayinin değer zincirine entegrasyonu, teknoloji transferi süreçlerinin etkin şekilde yönetilmesi ve mühendislik kapasitesinin geliştirilmesi öncelikli başlıklar arasında yer alıyor. Planlanan çalışmalar kapsamında üniversitelerle akademik iş birliklerinin geliştirilmesi, nükleer enerji alanındaki kurum ve kuruluşlarla teknik koordinasyonun sağlanması ve uluslararası uzmanlarla bilgi ve deneyim paylaşımına dayalı ortak çalışmalara-

rın yürütülmesi hedefleniyor. "Ayrıca proje, çok paydaşlı ve entegre bir yapı içerisinde ilerliyor. Lider Sistem Teknolojileri A.Ş. tarafından kritik tesis güvenliği ve akıllı tehdit tespiti, Global X A.Ş. tarafından regülasyon, lisanslama ve mevzuat süreçleri, Link Bilgisayar A.Ş. tarafından dijital altyapı, entegre yönetim sistemleri ve enerji yazılımları geliştirilecek. Bu bütünsel yaklaşım ile nükleer enerji projelerine ö-

zgülü güvenlik, regülasyon, dijitalleşme ve operasyonel süreçlerin uçtan uca, sürdürülebilir ve yüksek standartlarda yönetilmesi hedefleniyor.

"SMR teknolojileri, küresel iklim hedefleri ve enerji arz güvenliği açısından her geçen gün daha stratejik bir rol üstleniyor. MİA Teknoloji'nin bu yatırımı, Türkiye'nin karbon emisyonlarını azaltma hedeflerine doğrudan katkı sağlarken, aynı zamanda enerji alanında dışa bağımlılığın azaltılmasına yönelik güçlü bir adım olarak öne çıkıyor. MİA Teknoloji'nin başlattığı bu stratejik süreç ileri teknoloji kazanımı, yerli üretim kapasitesinin güçlendirilmesi ve sürdürülebilir enerji altyapılarının geliştirilmesi açısından kritik bir dönüm noktası niteliği taşıyor. Şirket, bu vizyoner yatırımla Türkiye'nin enerji dönüşümünde aktif rol almayı ve küresel ölçekte rekabete bir teknoloji oyuncusu olmayı kararlılıkla sürdürüyor."

MİA Teknoloji Yönetim Kurulu Başkanı Ali Gökhan Beltekin konuya ilişkin değerlendirmesinde, "SMR teknolojileri, küresel enerji dönüşümünün en stratejik bileşenleri arasında girmiş durumda. MİA Teknoloji olarak bu alana yaptığımız yatırım, sektörel bir tercihten öte, ülkemizin teknoloji bağımsızlığına ve sürdürülebilir kalkınma hedeflerine duyduğumuz sorumluluğun somut ifadesidir. Uluslararası iş birliklerimiz ve entegre ekosistem yapımızla bu süreci en yüksek güvenlik ve kalite standartlarında yürüteceğiz. Bu yaklaşım, yalnızca bugünün ihtiyaçlarına değil, geleceğin enerji ve teknoloji dinamiklerine de yanıt verecek şekilde tasarlanmıştır" ifadelerini kullandı.



"BU PROJE MÜHENDİSLİK KABİLİYETLERİMİZİ İLERİ TAŞIYACAK"

Beltekin konuşmasını şöyle sürdürdü: "Hayata geçirdiğimiz SMR projesi, Türkiye'nin enerji üretim paradigmasını dönüştürme potansiyeline sahip bütüncül bir vizyonun ürünüdür. Yerli sanayimizin bu süreçte aktif katılımını sağlayarak, sadece bir enerji yatırımı değil, aynı zamanda yüksek katma değerli bir teknoloji ekosistemi inşa ediyoruz. Bu proje ile mühendislik kabiliyetlerimizi ileri taşıyacak, bilgi birikimimizi derinleştirecek ve ülkemizi nükleer teknolojiler alanında söz sahibi ülkeler arasında taşıyacak güçlü bir zemin oluşturuyoruz. Önümüzdeki dönemde enerji, teknoloji ve dijitalleşmenin kesişim noktasında şekillenecek yeni dünya düzeninde, güçlü altyapılara sahip ülkeler öne çıkacak. MİA Teknoloji olarak biz, bu dönüşümün yalnızca bir parçası değil, aynı zamanda yön vericilerinden biri olmayı hedefliyoruz. Attığımız bu adım; sürdürülebilirlik, güvenlik ve verimlilik ekseninde Türkiye'nin geleceğine yapılan uzun vadeli ve stratejik bir yatırımdır." (DHA)

Enflasyonun ateşi düşmüyor

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), mart ayında tüketici enflasyonunun yıllık yüzde 30,87, aylık 1,94 olduğunu açıkladı.

TÜİK, Mart 2026 dönemine ilişkin enflasyon verilerini açıkladı. Buna göre; tüketici fiyatları mart ayında bir önceki aya göre yüzde 1,94, bir önceki yılın aralık ayına göre yüzde 10,04, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 30,87 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 32,82 arttı.

Tüketici fiyatlarında en yüksek ağırlığa sahip üç ana harcama grubunun yıllık değişimleri; gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 32,36 artış, ulaşımda yüzde 34,35 artış ve konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda yüzde 42,06 artış olarak gerçekleşti. İlgili ana harcama gruplarının yıllık değişime olan katkıları ise gıda ve alkolsüz içeceklerde 8,25, ulaşımda 5,45 ve konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda 6,04 yüzde puan oldu. En yüksek ağırlığa sahip üç ana harcama grubunun aylık değişimleri ise gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 1,80 artış, ulaşımda yüzde 4,52 artış ve konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda yüzde 1,91 artış olarak gerçekleşti. İlgili ana grupların aylık değişime olan katkıları ise gıda ve alkolsüz içeceklerde 0,46, ulaşımda 0,75 ve konutta 0,22 yüzde puan oldu. Endekste kapsanan 174 alt sınıftan 2026 yılı Mart ayı itibarıyla, 40 alt sınıfın endeksinde düşüş gerçekleşirken, 7 alt sınıfın endeksinde değişim olmadı. 127 alt sınıfın endeksinde ise artış gerçekleşti.

Tüketici enflasyonunun 12 aylık ortalaması baz alınan kira artış oranı yüzde 32,87 oldu. Nisan ayında ev ve iş yeri kiralari en fazla yüzde 32,87 oranında artırılabilecek. Yurt içi üretici fiyatları mart ayında bir önceki aya göre yüzde 2,30, bir önceki yılın aralık ayına göre yüzde 7,58, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 28,08 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 25,98 artış gösterdi. (DHA)

Başkent'in 3 aylık ihracatı 4 milyar doları aştı

Ankara'nın ocak-mart dönemindeki ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 18,8 artarak 4 milyar 162 milyon 943 bin dolara yükseldi.

Ticaret Bakanlığı verilerinden yapılan derlemeye göre bu yılın ilk çeyreğinde Türkiye'nin toplam ihracatı, 2025'in aynı dönemi ile karşılaştırıldığında yüzde 3,1 azalarak 63,3 milyar dolar oldu. Başkent'in ihracatı ise söz konusu dönemde yıllık bazda yüzde 18,8 artarak 4 milyar 162 milyon 943 bin dolara ulaştı. Ankara'dan 2025'in ilk çeyreğinde 3 milyar 504 milyon 561 bin dolarlık dış satım yapılmıştı. Ankara'nın ihracatının ülkelere göre dağılımı incelendiğinde, Birleşik Krallık'ın ilk çeyrekte en fazla satış yapılan ülke olduğu görüldü. Bu dönemde söz konusu ülkeye 429 milyon 405 bin dolarlık ihracat gerçekleştirildi. Bu ülkeyi 362 milyon 79 bin dolarla ABD, 352 milyon 808 bin dolarla Slovakya, 302 milyon 43 bin dolarla Çin ve 251 milyon 33 bin dolarla Almanya takip etti.

Başkentten ilk çeyrekte yapılan dış satımda "otomotiv endüstrisi" 498 milyon 385 bin dolarla ilk sırada yer aldı. Bu sektörü 473 milyon 286 bin dolarla "elektrik ve elektronik", 403 milyon 852 bin dolarla "makine ve aksamları", 378 milyon 804 bin dolarla "kimyevi maddeler ve mamulleri", 364 milyon 974 bin dolarla "madencilik ürünleri" izledi.

Bu dönemde ihracatı en hızlı artan sektör, düşük baz etkisiyle yüzde 684,8 ile "süs bitkileri ve mamulleri" sektörü oldu. Bu sektörü, yüzde 100,1 ile "çimento cam seramik ve toprak ürünleri", yüzde 99,5 ile "fındık ve mamulleri", yüzde 62,4 ile "elektrik ve elektronik" takip etti. (AA)

Artan yağışlar HES'lerde üretim rekoru getirdi

Hidroelektrik santrallerde (HES) elektrik üretimi, artan yağışlar nedeniyle martta geçen yılın aynı ayına göre yüzde 96 artarak 10 milyon 571 bin megavatsaate yükseldi. Böylece martta hidroelektrik üretimi, son on yılın mart ayı ortalamasına göre yüzde 47 artış kaydetti.

Bu tablo, Türkiye'nin enerjide ithal kaynaklara olan bağımlılığını azaltma hedefinde yerli ve yenilenebilir enerjinin kritik rolünü bir kez daha ortaya koydu. Türkiye Elektrik İletim AŞ (TEİAŞ) verilerinden derlenen bilgilere göre, martta toplam elektrik üretimi 29 milyon 380 bin megavatsaate olurken, üretimde HES'lerin payı yüzde 36'ya yaklaştı. HES'lerde elektrik üretimi artan yağışlar nedeniyle martta geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 96 artarak 10 milyon 571 bin megavatsaate oldu. Böylece martta hidroelektrik üretimi, son on yılın mart ayı ortalamasına göre yüzde 47 arttı. Uluslararası enerji düşünce kuruluşu Ember'de Enerji Analisti Çağlar Çeliköz, Türkiye'de mevsim normallerinin üzerinde seyreden yağışların HES'lere olumlu yansımaları söyledi. Yılım ilk çeyreğinde barajlara gelen su miktarının geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 120 arttığını ifade eden Çeliköz, "Son yıllarda artan kuraklığın ardından bu yılın ilki aylarında hidroelektrik üretiminin payının geçen yıla kıyasla yaklaşık iki katına yükselmesi, elektrik üretiminde yenilenebilir payının artması açısından sevindirici bir gelişme oldu." dedi. (AA)

Kanserle Dans Derneği, 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası kapsamında kanser farkındalığını arttırmak ve doğru bilgiye erişimi güçlendirmek amacıyla hayata geçirilen RadyONKO Podcast Serisi'nin tanıtımı yapıldı. Tanıtım toplantısında, Spotify üzerinden yayımlanan RadyONKO Podcast Serisi "kanserele dans edenlerin sesi" olacağı belirtildi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

"Toplumda kanser farkındalığını arttırmak ve doğru bilgiye erişimi güçlendirmek amacıyla faaliyetlerini sürdüren Kanserle Dans Derneği, 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası kapsamında önemli bir etkinliğe imza attı. Spotify üzerinden yayımlanan RadyONKO Podcast Serisi alanında uzman hekimlerin katılımıyla kanserle ilgili güncel, bilimsel ve güvenilir bilgileri topluluğa buluşturacak.

Kanserle Dans Derneği, hekimlerle gerçekleştirdiği podcast serisi ile kanserin önlenmesi, erken teşhis, tedavi süreçleri ve hasta psikolojisi gibi başlıklarla topluma güvenilir ve bilimsel içerik sunmayı hedefliyor. Yayımlanan içeriklerde yalnızca hastalık değil, hastalıkla birlikte tüm bileşenleri de kapsayan içerikler yer alacak. Uzman hekimlerden, araştırmacılardan, hastalardan hasta yakınlarına kadar farklı alanlarda isimler deneyimlerini paylaşacak. Spotify üzerinden yayımlanan RadyONKO Podcast Serisi "Kanserle Dans Edenlerin Sesi" olacak.

Kanserle Dans Derneği hekimlerle gerçekleştirdiği podcast serisi ile kanserin önlenmesi, erken teşhis, tedavi süreçleri ve hasta psikolojisi gibi başlıklarla topluma güvenilir ve bilimsel içerik sunmayı hedefliyor. Dernek bu kapsamda Uzman Psikolog Sibel Cesur Akyunak moderatörlüğünde; akciğer kanseri tanımı ve tedavi yöntemleri konusunda, Türk Akciğer Kanseri Derneği Başkanı Prof. Dr. Ayten Kayı Cangır, İmmünoterapi konusunda, Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Gökşen İnanc İmamoğlu, Miyelodisplastik Sendrom (MDS) hastalığı ile ilgili olarak Prof. Dr. Mehmet Ali Özcan, sindirim sistemi kanserleri konusunda Prof. Dr. İsmail Ertürk, cilt kanseri (Melanom) konusunda Prof. Dr. Sadettin Kılıçkap, Ürogenital Sistem Kanseri konusunda Prof. Dr. Yüksel Ürün, Medikal Onkolojideki gelişmeler konusunda Prof. Dr. Umut Demirci ile podcast projesi gerçekleştirdi. Ayrıca projede, teşhis anı ve tedavi sonrası hastaların yaşamışlıklarına da yer verildi. Podcast serisi, yalnızca hastaların değil, hasta yakınlarının ve sağlıklı bireylerin de kolay erişim sağlayabilmeleri amacıyla Spotify üzerinden açılan kanal aracılığıyla dinleyicilerle buluşacak. Dernek tarafından ilerleyen dönemlerde, farklı kanser türlerine odaklanan yeni bölümlerin eklenmesiyle içerik kapsamının genişletilmesi planlanıyor.

Ulusal Kanser Haftası kapsamında Ankara'da düzenlenen toplantıya Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Gökşen İnanc İmamoğlu, Prof. Dr. Yüksel Ürün ve Prof. Dr. İsmail Ertürk ile Uzman Psikolog Sibel Cesur Akyunak ve Kanserle Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan katıldı. Toplantının açılış konuşmasını yapan Kanserle Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan, kanserin dünya genelinde milyonlarca insanı etkilediğini hatırlatarak hastalığın doğru bilgiyle kontrol altına alınabileceğini belirtti. Gürkan, dernek olarak büyük sorumluluklarının topluluğa bilimsel temelli, güvenilir ve anlaşılır bilgilerle buluşturmak olduğunu

Kanser farkındalığına bu kez podcast ile dikkat çekiliyor

vurguladı. Derneğin dijital platformlardaki etkinliğini bir adım öteye taşıdıklarını müjdeleyen Gürkan, uzman hekimlerle birlikte hayata geçirdikleri RadyONKO podcast projesinin heyecanını paylaştı. Gürkan, ses yoluyla da hasta ve hasta yakınlarının yanında olacağını belirterek projenin hedefini şöyle anlattı: "YouTube, Instagram, Facebook ve LinkedIn'den sonra artık sesimizle de yanınızda olmak için Spotify'ya dayız. Her bölümde kanserin farklı türlerini ele alarak, toplumu en çok ihtiyaç duyduğu güvenilir bilgiyi geniş kitlelere ulaştırmayı hedefliyoruz. Kanserle mücadelede 'dijital ses' olarak da hastalarımızın yanındayız."

Gürkan, projenin gerçekleşmesinde koşulsuz destek sağlayan Bristol Myers Squibb (BMS) firmasına ve gönüllü katkı sunan uzman hekimlere minnettar olduklarını ifade etti. Toplantıda uzman hekimlerle yapılan podcast paylaşımı aktarıldı. Uzman hekimler, kanserle ilgili yapay zekanın tıptaki yeri ve immünoterapinin yararlarıyla ilgili en güncel verileri ve bilgileri paylaştı.

"MELANOMDA İMMÜNÖTHERAPİ BAŞARISI YÜZDE 50'LERE ULAŞTI"

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Gökşen İnanc İmamoğlu ise immünoterapinin Türkiye'de binlerce hasta için yeni bir umut kapısı araladığını aktardı. Prof. Dr. İmamoğlu, bağımsızlık sistemini kanserle savaşacak şekilde eğiten bu yöntemin, klasik tedavilerin ötesine geçtiğini ve artık pek çok kanser türünde "standart" haline geldiğini vurguladı. İmamoğlu, immünoterapinin kemoterapi ve radyoterapiyi ayıran temel özelliğinin etki mekanizması olduğunu belirterek "Klasik yöntemler doğrudan hücreyi hedef alırken, immünoterapi vücudun kendi savunma mekanizmasını harekete geçiriyor. Bu yaklaşım, özellikle seçilmiş hasta gruplarında hastalığın uzun süre kontrol altında tutulmasını, hatta bazı durumlarda kalıcı yanıtın alınmasını sağlıyor." dedi.

Prof. Dr. İmamoğlu, immünoterapinin mucizevi etkilerine rağmen her hastada aynı sonucu vermeyeceğini altını çizdi. Tedavide başarının tümörün biyolojisine ve hastanın genel durumuna bağlı olduğunu hatırlatarak bağımsızlık sisteminin aşırı uyarılması sonucu oluşabilecek yan etkiler (tiroid, akciğer ve bağırsak tutulumları gibi) nedeniyle sürecin mutlaka deneyimli onkoloji merkezlerinde takip edilmesini gerektirdiğini belirtti. İstatistiklerin hastalar için moral verici olduğuna değinen Prof. Dr. Gökşen İnanc İmamoğlu "Metastatik melanomda 5 yıllık sağkalım oranlarının yüzde 20'lerin altındayken, immünoterapi ile yüzde 50 seviyelere çıktığını açıkladı. Akciğer kanserinde de benzer bir ivmenin söz konusu olduğuna değinen İmamoğlu 'Bu veriler, kanserin artık 'yönetilebilir kronik bir hastalık' olma yolunda ilerlediğinin kanıtıdır" şeklinde konuştu. Kişiselleştirilmiş kanser aşısı ve CAR-T hücre tedavileriyle birleşen yeni nesil yaklaşımların öntümündeki yıllarda kanser tedavisinde çok daha radikal başarıların kapısını aralayacağını açıkladı.



"HASTAYA ÖZEL BİR YOL HARİTASI ÇİZİYORUZ"

Prof. Dr. Yüksel Ürün ise ürogenital sistem kanserleri (prostat, mesane, böbrek ve testis kanserlerinin) Türkiye'de ve dünyada halk sağlığını tehdit etmeye devam ettiğini dile getirdi. Bu kanser türlerinin artık "caresiz" olmadığını, doğru strateji ve erken teşhisle kontrol altına alınabileceğini vurguladı. Kanser tedavisinde artık "herkese tek tip tedavi" döneminin kapandığını ifade eden Prof. Dr. Ürün, immünoterapi ve hedefe yönelik tedavilerin çığır açtığını belirtti. Ürün, "Artık hastanın sadece tümörüne değil; genetik profiline, tümör biyolojisine ve yaşam koşullarına özel bir yol haritası çiziyoruz. Bireyselleştirilmiş tıp sayesinde çok daha başarılı sonuçlar elde ediyoruz." dedi.

Ürogenital kanserlerin prostat gibi çok sık görülen türlerden, üretra ve böbrek üstü bezi tümörleri gibi daha nadir görülen türlere kadar geniş bir yelpazeyi kapsadığını belirten Prof. Dr. Ürün, şu uyarıları paylaştı:

Prostat Kanseri: "50 yaş üstü her erkek, belirli beklemeksizin PSA testi ve uzman kontrolünü rutin hale getirmelidir."

Mesane Kanseri: "İdrarda görülen kan, ağrısız olsa bile vücudun verdiği en net imdat çağrısıdır."

Böbrek Kanseri: "Genellikle sessiz ilerler, tesadüfen yakalanma oranı yüksektir. Düzenli check-up bu noktada hayatiidir."

Testis Kanseri: "Özellikle genç erkekleri hedef alır ancak erken evrede iyileşme oranı en yüksek kanserlerin başında gelir."

Toplumda kanser taramalarına karşı oluşan çekinceye de değinen Prof. Dr. Yüksel Ürün, sözlerini şöyle sürdürdü: "Kanserle mücadelede en güçlü silahımız korku değil, farkındalıktır. Risk grubundaysanız kontrollerinizi aksatmayın. Unutmayın, tedavi sürecinde asla yalnız değilsiniz."

"SİNSİ SEYİR, GEÇ TANI GETİRİYOR"

Sindirim sistemi kanserleri, özellikle mide ve kolorektal (kalın bağırsak) kanserler, modern dünyanın en önemli sağlık sorunları arasında. İç Hastalıkları ve Medikal Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. İsmail Ertürk, basın toplantısında yaptığı konuşmada bu hastalıkların en

büyük riskinin başlangıç aşamasında belirti vermemesi olduğunu vurguladı. Hastalığın doğasına dikkat çeken Prof. Dr. Ertürk, sindirim sistemi kanserlerinin genellikle sinsi bir yol izlediğini ve bu nedenle vakaların çoğunun ileri evrede teşhis edilebileceğini belirtti. Ancak bu durumun kader olmadığını ifade eden Ertürk, "Düzenli tarama programları, sağlıklı beslenme ve risk faktörlerinden kaçınma ile bu kanserlerin büyük bir kısmı önlenbilir veya erken evrede yakalanarak tamamen tedavi edilebilir" dedi.

45 YAŞ SONRASI KRİTİK UYARI

Ertürk, özellikle risk grubundaki bireylerin vücutlarından gelen sinyallere karşı uyanık olması gerektiğini hatırlatarak, hayati önem taşıyan belirtileri şöyle sıraladı: "Açıklanamayan hızlı kilo kaybı, kansızlık (Anemi), yutma güçlüğü, bağırsak alışkanlıklarında (dışkılama düzeninde) yaşanan değişimler."

Ertürk, özellikle 45 yaş üzerindeki tüm bireylerin şikayeti olsun ya da olmasın mutlaka tarama programlarına katılması gerektiğini altını çizdi. Konuşmasında son yıllarda onkoloji alanında devrim niteliğinde adımlar atıldığını belirten Ertürk, "Metastatik evrede dahi immünoterapi ve hedefe yönelik (akıllı) tedaviler sayesinde, hastalarımızın yaşam süresi ve kalitesinde anlamlı artışlar sağlanıyor" dedi. Ertürk, "Metastatik evrede dahi immünoterapi ve hedefe yönelik (akıllı) tedaviler sayesinde, hastalarımızın yaşam süresi ve kalitesinde anlamlı artışlar sağlanıyor" dedi. Ertürk, "Metastatik evrede dahi immünoterapi ve hedefe yönelik (akıllı) tedaviler sayesinde, hastalarımızın yaşam süresi ve kalitesinde anlamlı artışlar sağlanıyor" dedi.

"KANSER KİŞİNİN HAYATA TUTUNMA GÜCÜNÜ DE SINIYOR"

Uzman Psikolog Sibel Cesur Akyunak ise kanserin yalnızca bedeni değil; korkuları, umutları ve insanın hayata tutunma gücünü de sınavına soktuğunu belirterek tanı anından itibaren yaşanan belirsizlik, kaygı ve yalnızlık duygusu kadar; dayanıklılık, anlam arayışı ve bağ kurma ihtiyacının da bu sürecin parçası olduğunu ifade etti. Psikolog Akyunak psikolojik desteğin tedavinin ayrılmaz bir parçası olduğunu ve iyileşme yolculuğunda kişiye 'yalnız' olmadığını söylemenin önemine vurgu yaptı.

"Fazla tuz, mide kanseri riskini artırıyor"

Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, yüksek tuz alımının doğrudan kansere yol açmasa da mide kanseri riskini belirgin şekilde arttırabildiğini belirterek, toplumda bu konuda farkındalığın artırılması gerektiğini vurguladı.

Tolga ALCA

Mide sağlığını tehdit eden unsurlar arasında beslenme alışkanlıkları her geçen gün daha fazla öne çıkarken, uzmanlar özellikle aşırı tuz tüketiminin ciddi sağlık sorunlarına zemin hazırlayabileceğine dikkat çekiyor. Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer'e göre, aşırı tuz tüketimi mideyi koruyan mukozal tabaka üzerinde yıpratıcı bir etki oluşturuyor. Normal şartlarda mideyi asit ve zararlı mikroorganizmalara karşı koruyan bu tabaka, yüksek tuz alımıyla birlikte tahriş oluyor ve zamanla işlevini yitiriyor. Atamer, bu süreci şu sözlerle anlattı: "Yüksek tuz alımı mide yüzeyini adeta zımpara kağıdıyla aşındırılmış gibi hassas hale getirir. Bu durum, mideyi zararlı maddelere ve enfeksiyonlara karşı savunmasız bırakır."

"HELICOBACTER PYLORİ ETKİSİ BÜYÜYOR"

Atamer'e göre bu hassasiyet, uzun vadede kronik iltihaplanmayı tetikleyerek kanser gelişimi için uygun bir biyolojik ortam oluşturabiliyor. Bilimsel çalışmalar, mide kanseri ile doğrudan ilişkilendirilen bakterilerden biri olan Helicobacter pylori'nin, yüksek tuzlu ortamlarda daha kolay çoğaldığını ortaya koyuyor. Bu bakteri, mide duvarına yerleşerek iltihaplanmaya neden oluyor ve zamanla hücresel hasarı artırıyor. Prof. Dr. Atamer, özellikle turşu, konserve ve yoğun tuz içeren fermente gıdaların sık tüketildiği toplumlarda mide kanseri oranlarının daha yüksek olduğuna dikkat çekerek şunları söyledi: "Tuz, Helicobacter pylori'nin mideye verdiği zararı artırarak kanser gelişimi için uygun bir zemin hazırlayabilir." Atamer, tek başına yüksek tuz tüketiminin bile risk oluşturduğunu, ancak bu durumun sigara ve alkol kullanımıyla birleşmesi halinde çok daha tehlikeli bir tablo ortaya çıktığını belirtti. Sigara ve alkolün mide zarını zayıflatmış ifade eden Atamer, bu iki alışkanlığın tuzun zararlı etkilerini artırarak kanser riskini katladığını dile getirdi. Bu nedenle özellikle risk grubundaki bireylerin yaşam tarzı alışkanlıklarının gözden geçirilmesi gerektiğini vurguluyor.

"GÜNLÜK TUZ TÜKETİMİ SİNİRİ KRİTİK"

Sağlık otoriteleri, günlük sodyum tüketiminin belirli bir sınırın üzerinde olmaması gerektiğine dikkat çekiyor. Prof. Dr. Atamer'e göre, genel yetişkin nüfus için günlük sodyum alımının 2 bin 300 miligramı aşmaması öneriliyor. Ancak

hipertansiyon, böbrek hastalığı ve kalp rahatsızlığı bulunan bireylerde bu sınırın daha da aşağı çekilmesi gerekiyor. Atamer, özellikle çocukluk çağından itibaren tuz tüketiminin kontrol altına alınmasının, ilerleyen yaşlarda ortaya çıkabilecek kronik hastalıkların önlenmesi açısından büyük önem taşıdığını ifade etti. Modern yaşamın getirdiği hazır gıda tüketimi, farkında olunmadan yüksek miktarda tuz almına neden oluyor. "Gizli tuz" olarak adlandırılan bu durum, günlük sınırların kolaylıkla aşılmasına yol açıyor. Cipsler, hazır çorbalar, işlenmiş et ürünleri, dondurulmuş yemekler ve bazı ekme çeşitlerinin yüksek sodyum içerdiğine dikkat çeken Atamer, tek bir porsiyon konserve çorbanın bile günlük sodyum ihtiyacının büyük bir kısmını karşılayabildiğini belirtti. Bu durumun özellikle şehir yaşamında hızla yayıldığına işaret eden Atamer, etiket okuma alışkanlığının yaygınlaştırılması gerektiğini vurguladı.

"TUZ AZALTILABİLİR, LEZZET KORUNABİLİR"

Atamer, tuz tüketiminin azaltılmasının lezzetten vazgeçmek anlamına gelmediğini belirtti. Yemeklerde alternatif tatlandırıcıların kullanılmasıyla hem sağlıklı hem de dengeli bir beslenme mümkün. Sarımsak, kekik, kırmızı biber gibi baharatlar ile limon gibi doğal aromaların yemeklere zenginlik kattığını ifade eden Atamer, bu yöntemlerin tuz ihtiyacını önemli ölçüde azaltabileceğini söyledi. Fazla tuz tüketimi yalnızca mide sağlığını değil, aynı zamanda kalp-damar sistemi ve böbrek fonksiyonlarını da olumsuz etkiliyor. Atamer'e göre hipertansiyon, kalp hastalıkları ve kronik böbrek rahatsızlığı olan bireylerde tuz tüketimi hayati bir öneme sahip. Kontrolsüz tuz alımının bu hastalıkların seyrini ağırlaştırabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Atamer, dengeli beslenme ve yalnızca hastalıkları önlemekle kalmayıp mevcut sağlık sorunlarının ilerlemesini de yavaşlatabileceğini ifade etti.

"TOPLUMSAL FARKINDALIK ŞART"

Atamer, aşırı tuz tüketiminin Türkiye'de yaygın bir sorun olduğuna dikkat çekerek, bireysel önlemlerin yanı sıra toplumsal farkındalığın artırılması gerektiğini vurguladı. Özellikle çocuklara erken yaşta doğru beslenme alışkanlıklarının kazandırılması, uzun vadede toplum sağlığını korumada kritik rol oynuyor. Dengeli ve kontrollü tuz tüketimi yalnızca mide kanseri riskini azaltmakla kalmıyor; aynı zamanda genel sağlık üzerinde de koruyucu bir etki sağlıyor. Atamer, basit ama etkili önlemlerle bu riskin önemli ölçüde azaltılabileceğinin altını çizdi.

"Otizmde destekler yetersiz"

Türkiye Psikiyatri Derneği, otizmde sadece çocuklukla sınırlı hale alınmasının yanı sıra yetişkinlere yönelik desteklerin yetersiz olduğunu vurguladı, otizmli yaşam boyu süren bir nörogelişimsel durum olduğunu hatırlattı.

Makbule AKGÜL

"HİZMETLERDE CİDDİ BOŞLUKLAR VAR"

Türkiye Psikiyatri Derneği Gelişim Psikopatolojisi Çalışma Birimi, Dünya Otizm Farkındalık Günü kapsamında yaptığı açıklamada, otizmli yalnızca çocuklukla sınırlı bir durum olarak ele alınmasının önemli eksikliklere yol açtığını vurguladı. Açıklamada, otizmli bireyden bireye farklılık gösteren ve yaşam boyu süren bir nörogelişimsel durum olduğu hatırlatılarak, tek tip bir görünüm üzerinden değerlendirilmesinin yanlış olduğu belirtildi.

Demek, her bireyin güçlü yönleri, zorlandığı alanlar ve destek ihtiyaçlarının farklı olduğuna dikkat çekerek, bu nedenle yaklaşımın bireyselleştirilmiş ve yaşam boyu süren bir çerçevede ele alınması gerektiğini ifade etti.

Açıklamada, kamusal tartışmaların çoğunlukla çocukluk dönemiyle sınırlı kaldığı, otizmli yetişkinlerin ise görünmez hale geldiği belirtildi. Pek çok bireyin çocukluk ve ergenlik döneminde tanı alamadığına işaret edilirken, asıl sorunun yalnızca geç tanı olmadığı vurgulandı.

Otizmli yetişkinlerin eğitimden işe geçiş, bağımsız yaşam, sosyal ilişkiler ve sağlık hizmetlerine erişim gibi alanlarda ciddi güçlükler yaşadığı ifade edildi. Özellikle 18 yaş sonrasında özel eğitim ve destek hizmetlerinin azalması ya da kesintiye uğraması önemli bir sorun olarak öne çıktı.

Çalışma birimi tarafından yapılan değerlendirmelere göre, otizmli bireyler ve aileleri şu alanlarda yetersizlik yaşıyor: yaşam boyu eğitim ve beceri geliştirme programlarına erişim, sağlık hizmetlerine ulaşım, sosyal destek ağlarının eksikliği, istihdamda katılımın sınırlı olması, mola evi ve geçici bakım hizmetlerinin yaygın olmaması.

Ayrıca farkındalık eksikliği nedeniyle bazı otizmli yetişkinlerin yanlış tanılarla değerlendirildiği ve bu durumun gereksiz ilaç kullanımına yol açabildiği belirtildi.

Açıklamada, otizmin değerlendirilmesinin yalnızca tanı koymaktan ibaret olmadığını vurgulandı. Psikiyatri uzmanlarının yanı sıra psikologlar, özel eğitimciler, dil ve konuşma terapistleri, ergoterapistler ve sosyal hizmet uzmanlarının birlikte çalışması gerektiği ifade edildi.

Sağlık hizmetlerinin de bireyin ihtiyaçlarına göre düzenlenmesi gerektiği belirtilirken, "Sağlık hizmetinin bireyden sisteme uyum beklemesi değil, sisteminin bireyin gereksinimlerine göre düzenlenmesi gerekir" denildi.

Son olarak Türkiye'de otizm alanında çocuklukta erişkinliğe uzanan kesintisiz destek sistemlerinin kurulması gerektiği vurgulandı. Otizm Eylem Planı'nın yalnızca bir belge olarak kalmaması, somut adımlar, yeterli kaynak ve kurumlar arası koordinasyonla hayata geçirilmesi çağrısında bulunuldu.

ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Yeşiltepe Anadolu Dabak	Akyurt	0 - (551) 078 - 0096	Alp	Haymana	0 - (536) 616 - 0896
Gökçe	Altındağ	0 - (312) 363 - 6963	Derman	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 0660
Yeni Bala	Ayaş	0 - (312) 712 - 1159	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Doğan	Bala	0 - (534) 352 - 6225	Kumru	Keçiören	0 - (542) 223 - 8467
Betul	Beypazarı	0 - (312) 762 - 3703	Yıldırım	Keçiören	0 - (533) 191 - 2191
Botanik	Çankaya	0 - (312) 482 - 0684	Kağan Gökay	Keçiören	0 - (312) 378 - 2272
Gençtoy	Çankaya	0 - (553) 204 - 6100	Yeni İstanbul	Keçiören	0 - (312) 356 - 2936
Göksu	Çankaya	0 - (312) 326 - 2687	Alp	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 6470
Mustafa Kemal	Çankaya	0 - (312) 213 - 1897	Portakal	Mamak	0 - (312) 544 - 6007
Aren	Çankaya	0 - (312) 219 - 7255	Yaseminin	Mamak	0 - (312) 389 - 8130
Nehir Murat	Çankaya	0 - (551) 206 - 7697	Zülal	Mamak	0 - (312) 362 - 6261
Eylül	Çankaya	0 - (543) 310 - 0118	Günay	Mamak	0 - (312) 375 - 1002
Çayyolu Bora	Çankaya	0 - (531) 966 - 6675	Müftüoğlu	Mamak	0 - (312) 865 - 1885
İlknur	Çankaya	0 - (312) 238 - 3818	Murat	Nallıhan	0 - (312) 785 - 4679
Ozan Türk	Çubuk	0 - (312) 837 - 0001	Bizim	Polatlı	0 - (541) 665 - 4517
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 863 - 1245	Farabi	Pursaklar	0 - (312) 328 - 9328
Gültekin	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Fetih	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 3636
Vitamin	Etimesgut	0 - (312) 260 - 5741	Meral Unuzöz	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 6218
Ajda	Etimesgut	0 - (312) 666 - 3661	Tuğra	Sincan	0 - (312) 273 - 5050
İrem Çarşı	Etimesgut	0 - (539) 962 - 0603	Hazar	Sincan	0 - (312) 271 - 8885
İncek Yağmur	Etimesgut	0 - (312) 226 - 9444	Selman	Sincan	0 - (312) 230 - 2312
Yazıcı	Gölbaşı	0 - (541) 375 - 4139	Eren Topak	Sincan	0 - (312) 277 - 0082
Güdül	Gölbaşı	0 - (312) 484 - 7051	Temelli	Sincan	0 - (312) 645 - 1163
	Güdül	0 - (312) 728 - 1533	Baykal	Yenimahalle	0 - (312) 346 - 1100

“Düşmeyle alakalı herhangi bir endişem yok”

Gençlerbirliği Teknik Direktörü Volkan Demirel, “Kazanmamız gereken bir maç. İnşallah üç puan alırız ve bir serinin, mutluluğun başlangıcı olur. Düşmeyle alakalı herhangi bir endişem yok. Endişesi olanlara da buradan umut verelim, hiç merak etmesinler inşallah ligde kalacağız” dedi.

Trendyol Süper Lig’de 7 haftadır kazanamayan Natura Dünya Gençlerbirliği’nde Teknik Direktör Volkan Demirel, ligin 28. haftasında karşılaşacakları Göztepe karşısında sezonu en önemli maçlarından birine çıkaracaklarını söyledi.

Volkan Demirel ve takım kaptanı Dimitrios Goutas, Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri’nde basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Demirel, takımın fiziksel kapasitesini yukarı çekmek adına milli maçlar nedeniyle lige verilen arada Antalya’da olumlu bir kamp süreci geçirdiklerinin altını çizdi.

Ligin 28. haftasında bugün Göztepe’yi konuk edeceklerini hatırlatan Demirel, “Kazanmamız gereken bir maç. İnşallah üç puan alırız ve bir serinin, mutluluğun başlangıcı olur.” dedi. Demirel, sezonu iyi yerde bitirmek istediklerini vurgulayarak, “Göztepe maçı bizim bu sezonki en önemli maçlarımızdan biri. Eşik maçımız olarak bakıyorum. Kazandığımız takdirde daha yukarılara devam etmemiz gerekecek. Ama hiç düşmediğimiz olumsuz durumda da aşağıyla tamamen birebir muhatap olacağız. Düşmeyle alakalı bir derdim yok. Takımın performansını üste çekerek ilerleyen haftalarda takımımızı daha yukarılara taşımak istiyorum.” değerlendirmesini yaptı.

Oyuncuların mental durumuyla ilgili konuşan Demirel, şunları kaydetti: “Mental olarak iyiyiz, 7 maçtır kazanamayan bir takım görüntüsü yok. Hem motivasyon hem de moral olarak çok iyi durumdayız. Kazanmayı yakalarsak her şey daha da iyi olacak. Şu an sadece biraz öz güven eksikliği var, bunu da belki oyun oynanırken bizler analiz yaptığımız için daha iyi görebiliyoruz. Geriye döndüğümüz pozisyonlarda, ayağa oynamamız gereken yerlerde uzun vurmaya çalışıyoruz. Beşiktaş maçında yediğimiz gol... Bütün futbolcu kardeşlerim topu uzaklaştırmaya çalışıyor. Aslında topu indirmeye çalışsak belki ilk golü yemeyeceğiz. 10 kişi kalmamıza rağmen futbol anlayışıyla bana kazanacağız gibi geliyor. Dediğim gibi mental, moral olarak bence çok iyiyiz. Belki 7 maçtır galip gelemiyoruz, 5 maçtır da gol atamıyoruz ama üstümüzde onun psikolojisi yok. Çünkü takımına inanıyorum, takımım da bana inanıyor. Elimizden geldiği kadar çalışarak, en kısa zamanda istediğimiz yere geleceğiz.”

Demirel, “Gençlerbirliği camiasında küme düşme endişesi var. Camiaya kümede kalma sözü verebilir misiniz?” sorusu üzerine “Söz veremem ama umut veririm. Söz verince yapmak istiyorum ama bazı şeyler elinizde değil. Örneğin Beşiktaş maçındaki gibi durumlar sizin elinizde olan şeyler değil. Umud olarak şunu söyleyeyim, düşmeyi hiçbir zaman düşünmüyoruz. Camiadaki insanlar da düşünmesin. Çünkü düşündükçe hem iyiyi hem de kötüyü çekiyorsu-

nuz. İyiyi düşünelim, daha yukarılara oynayacağımızı hedefleyelim.” ifadelerini kullandı.

Sezonun bitimine 7 hafta kaldığını hatırlatan Demirel, “Benim tahminim, (kümede kalma mücadelesi) 32-33 puanda bitecektir. Bizim 25 puanımız var, ihtiyacımız olan 8-9 puan. Bunu da alacak gücümüz var. O yüzden benim düşmeyle alakalı herhangi bir endişem yok. Ama endişesi olanlara da buradan umut verelim, hiç merak etmesinler inşallah ligde kalacağız.” şeklinde görüş belirtti.

MİLLİ TAKIMIN, DÜNYA KUPASI BİLETİNİ ALMASI

Volkan Demirel, A Millî Futbol Takımı’nın 24 yıllık dünya kupası hasretine son vererek önemli bir başarıya imza attığını dile getirdi. Dünya kupasının futboldaki en büyük organizasyon olduğuna dikkati çeken Demirel, şöyle konuştu: “Bu organizasyonda olmak, Türk bayrağının orada dalgalanması hepimiz için bir gurur. Bu çocuklar, ‘bizim çocuklar’, bence bireysel anlamda bizim jenerasyonun daha yetenekliler. Son iki maçta da o takım bütünlüğünü gösterdiler. Bizden daha yetenekliler ama takım olma konusunda hep bir şey eksik gibi gözüküyordu. Ama bu maçlarda bence onu tamamladılar. Grup aşamasına da baktığımızda yenebileceğimiz takımlar var. Umuyorum ki grup aşamasına da tamamladıktan sonra bence finalde Türk bayrağını en iyi şekilde dalgalandıracaklardır.”

“VOLKAN HOCANIN DÖNÜŞÜ TAKIM İÇİN POZİTİF”

Gençlerbirliği kaptanı Dimitrios Goutas, Antalya’da verimli bir kamp yaptıklarını belirterek, “Çok zorlu bir maç bizi bekliyor. Çok iyi bir rakibe karşı oynayacağız. Fiziksel olarak gerçekten çok iyi oyuncular var. Önde ve sahanın her yerinde pres yapabiliyorlar. Ligin son haftalarına girdik. Öyle bir noktadayız ki artık hata yapma lüksümüz yok. Umarım Antalya kampındaki çalışmalar sahaya yansır ve iyi bir skorla maçı ayrılırız.” diye konuştu. Volkan Demirel’in bu sezon ikinci kez görevi gelmesiyle ilgili soruyu Goutas, “Volkan hocanın dönüşünün takım için pozitif olduğunu söyleyebilirim. Çünkü takımı daha önceden tanıyorduk, bizi biliyorduk. İyi bir dönem geçirmiştik. İsteklerini net bir şekilde ifade ediyor. Biz de onları net bir şekilde anlıyoruz. Bu, bir takım için çok önemlidir.” şeklinde yanıtladı.

Gençlerbirliği’nde çok mutlu olduğunu söyleyen Yunan stoper, “Kulübün bize davranışı çok pozitif. Şu anda tek isteğim, önümüzdeki maçlarda iyi skorlar alıp Gençlerbirliği’ni layık olduğu yere getirmek.” dedi.

“Ligin en iyi defans hatlarından birine sahibiz.” yorumunu yapan Goutas, “Eğer istatistiklere bakarsanız kaç atak yediğimizi ve bunların kaçını savuşturduğumuzu net bir şekilde görebilirsiniz. Elimizden geleni yapıyoruz. Bence hak ettiğimiz bir övgü var.” diyerek sözlerini tamamladı. (AA)



Ata sporu “kökbörü” Türkiye’de yaygınlaşıyor

Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu Kökbörü Asbaşkanı Ali Peksemerci, “Türkiye’nin birçok ilinde kulüp girişimleri var. Van Ulupamir’de zaten kulüplerimiz var. Yozgat, Antalya, Kayseri ve Konya gibi birçok ilde de katılım artarak devam etmekte” dedi.

Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu Kökbörü Asbaşkanı Ali Peksemerci, geleneksel ata sporu “kökbörü”ye ilginin her geçen gün arttığını söyledi.

Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu, Kayseri Valiliği ve Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle düzenlenen bir organizasyona katılmak için Kayseri’ye gelen Peksemerci, 2022’den bu yana kökbörü sporuyla alakalı yurt içi ve yurt dışında düzenlenen resmi yarışmalara katıldıklarını aktardı.

Şu anda kulüp sayısının 3 olduğunu, kurulmuş aşamasında ise 4 kulübün bulunduğunu ifade eden Peksemerci, kökbörü geleneksel ata sporunda takımların resmi olarak 12 sporçudan oluştuğunu, at üstünde ve 20 dakikalık 3 devre halinde oynadıklarını anlattı.

Peksemerci, “Yerdeki kuzu veya oğlak postunu kapıp, diğer takımın kalesine gol olarak, yani puan olarak işlenen bir spordur. İzleyenler açısından zevkli ve keyifli bir spordur.” dedi.

“GENÇLERİN KÖKBÖRÜ SPORUNA İLGİSİ OLDUKÇA FAZLA”

Peksemerci, federasyon olarak kökbörü branşında tüm altyapı hazırlıklarını tamamladıklarını, hakem ve antrenörlere yönelik kursların ise sona erdiğini ifade etti.

Federasyon olarak yıl içerisinde hem yurt içi hem de yurt dışında düzenlenecek müsabakalara kökbörü branşında katılacaklarını anlatan Peksemerci, şöyle konuştu: “Gençlerin kökbörü sporuna ilgisi oldukça fazla. Biz Türkiye’nin birçok ilinde bu müsabakaları düzenliyo-



ruz. Gerçekten yoğun bir ilgiyle karşı karşıyayız. Bundan dolayı da mutlu ve memnunuz. Daha fazlası olabilmesi adına biz de federasyonumuzla beraber elimizden geleni yapacağız. Şu anda 58 lisanslı sporcumuz var ama bu sayı her geçen gün artarak devam ediyor. Yeni bir branş, bundan dolayı şu andaki sayı bu ama ilerleyen zamanlarda beklentimiz ve ümidimiz çok çok fazla.

Bunun yanı sıra Türkiye’nin birçok ilinde kulüp girişimleri var. Van Ulupamir’de zaten kulüplerimiz var. Yozgat, Antalya, Kayseri ve Konya gibi birçok ilde de katılım artarak devam etmekte.”

“BU SENE İKİ YURT DIŞI MÜSABAKASINA KATILACAGIZ”

Ali Peksemerci, bu sporun yaygınlaşmasıyla ilgili müsabakalar ve tanıtım toplantıları düzenlediklerini,

sosyal medya üzerinden de paylaşımlar yaptıklarını dile getirdi.

Yerel yönetimlerle birlikte yapılan organizasyonları çok önemsediklerini vurgulayan Peksemerci, “Çünkü bu tür programlarla bizim ata sporlarını tanıtmamız çok daha uygun ve elverişli oluyor. Dünyanın bir çok ülkesinde kökbörü oynamaya başladı ama Özbekistan, Kırgızistan ve Kazakistan gibi ülkelerde kökbörü sporuna ilgi ve alaka çok daha fazla. Ağırlıklı yurt dışı müsabakaları Türk cumhuriyetlerinde, Orta Asya’da olmak üzere dünyanın birçok ülkesinde gerçekleşiyor. Kısım olursa bu sene iki yurt dışı müsabakasına katılacağız.” ifadelerini kullandı.

Peksemerci, gençleri yeni yaygınlaşan sporu yapmaya davet ederek, branşa ilgi duyan gençleri lisanslı sporcu olarak yetiştireceklerini sözlerine ekledi. (AA)

Özel sporcular, Ankara Atlı Cimnastik Kupası’nda yarıştı

2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü dolayısıyla Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonunca düzenlenen Ankara Atlı Cimnastik Kupası’nda 38 özel sporcu, yarıştı.

Organizasyon, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü etkinlikleri kapsamında Ankara Altındağ Belediyesi Altınköy Biniçilik Tesisleri’nde gerçekleştirildi.

Kupada; Ankara, Antalya, İzmir ve Nevşehir’den down sendromlu, otizmli ve mental farklılıkları bulunan 20 erkek, 18 kız özel sporcu, at üzerinde zorlu seri cimnastik hareketlerini sergiledi.

Türkiye’de ilk kez düzenlenen yarışma, özel sporcuların fiziksel ve zihinsel gelişimlerini desteklemenin yanı sıra toplumsal farkındalığı arttırmayı ve bu sporcuların paralimpik oyunlara gidebilmeleri için önünü açmayı hedefliyor.

Dereceye giren sporculara ödülleri protokol üyeleri takdim etti. (AA)

Kadın halterciler Avrupa şampiyonasına Antalya’da hazırlanıyor

Kadın Milli Halter Takımı, Gürcistan’ın Batum kentinde düzenlenecek Büyükler Avrupa Şampiyonası öncesi hazırlıklarını Antalya’nın Manavgat ilçesinde sürdürüyor.

Çolaklı Mahallesi’ndeki bir otelde kampa giren milli takım, kürsünün en üst basamağını hedefliyor.

Teknik Direktör Ferhat Coşkun yönetimindeki sporcular, Konya’daki bir aylık hazırlık sürecinin ardından Antalya kampının üçüncü haftasını tamamladı. Şampiyonada Türkiye’yi 8 sporcu ile temsil edecek milli takım, 6 sıklıta madalya mücadelesi verecek.

Sporcuların madalya beklentisinin yüksek olduğunu belirten Coşkun, “Hedefimiz takım halinde şampiyon olmak. Ardından Akdeniz Oyunları ve Dünya Şampiyonası kotalarını alarak 2028 Los Angeles Olimpiyatları’nda sporcularımızı kürsüde görmek istiyoruz.” dedi.

Geçen yıl Moldova’da bir altın ve bir bronz madalya kazanan milli halterci Gamze Altun, hazırlıkların verimli geçtiğini dile getirerek, “Yine kürsünün en üstünde yer almayı ve İstiklal Marşı’nı okutmayı hedefliyorum.” diye konuştu.

Milli sporcu Cansel Özkan da Antalya’daki kampın iyi geçtiğini anlatarak, “Avrupa şampiyonasının ardından Akdeniz Oyunları ve olimpiyat kotası için Dünya şampiyonasına odaklanacağız. Asıl hedefimiz olimpiyatlarda madalya almak.” ifadelerini kullandı. (AA)

Gaziantep’te yetenekli çocuklar tarama testleriyle keşfediliyor

Gaziantep Büyükşehir Belediyesince yetenekli çocukların keşfine yönelik başlatılan proje kapsamında 5 ayda yaklaşık 10 bin çocuğun taraması gerçekleştirildi.

Çocukların yeteneğini erken yaşlarda keşfetmeyi amaçlayan proje kapsamında belediye ait 40 tesiste Kasım 2025’de başlayan taramalarda yaklaşık 10 bin çocuğa ulaşıldı.

Tarama sonrasında çocuklar yeteneklerine göre futbol, basketbol, voleybol, yüzme, tenis, atletizm, jimnastik gibi branşlarda spor tesislerine yönlendirilirken, resim, müzik gibi sanat alanlarında yetenekli olanlar da belediyenin kurslarına alınıyor.

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi Eğitim, Gençlik ve Spor Daire Başkanı Mustafa Özdal, 5-7 yaş arasındaki çocuklara yönelik testler yaptıklarını söyledi.

Çocuklardaki yeteneği erken yaşta keşfetmeyi amaçladıklarını belirten Özdal, “Yetenek taraması bilindiğinin aksine en yetenekliyi bulmak değil, çocukların en yetenekli tarafını bulup onları yönlendirmek. Sadece keşfetmiyoruz, keşfettikten sonra da takibini yapıyoruz. Gaziantep’in, çocuklarımızın geleceğini daha parlak hale getirmek için bu projeyi başlattık.” diye konuştu.

Hem bilişsel hem motorik taramalar gerçekleştirildiğini anlatan Özdal, proje hakkında şu bilgileri verdi: “Bilişsel tarafında Gardner’in teorisine göre izlediğimiz bir yolumuz var. Çocuklarımızın matematik mi, bedensel mi yoksa sözel mi, ne tür bir zekası varsa bunu keşfediyoruz. Hemen sonra çocuğumuzun ilgili kurslara yönlendiriyoruz. Eğer çocukta ciddi bir yetenek keşfederseniz çocuğumuzun kulübümüzde veya yarışma gruplarında değerlendirerek yeteneğini uzman öğretmenlerimizle daha ileriye taşıyacak bir hale dönüştürüyoruz. Motorik grupta ise 20 testimizde sportif testler gerçekleştiriyoruz. Eurofit test bataryasından faydalanıyoruz. Toplam 6 testle tüm motorik özelliklere dökük test yapıyoruz. Bu testin hemen ardından çocuğumuzun en yetenekli olduğunu düşündüğümüz branşa yönlendiriyoruz. Eğer çocuğun üstün yeteneğini keşfederseniz spor kulübümüzde lisansını yapıyoruz. Hemen ardından yarışmalara katılması için gayret ediyoruz. Çocuklarımız keşfedilmemiş cevher. İşlediğimiz bir cevherin bir önemi yok. Çocuklarımızı okul çağından önce keşfedip yönlendirme ve takibini de gerçekleştirerek çok önemli bir projeye imza atmış oluyoruz.” (AA)



Elif Kozan'dan 'Şeytan'

Üretken sanatçı Elif Kozan, "Şeytan" adını verdiği yeni single çalışmasını dinleyicilerle buluşturdu. "Kelebekler" ve "Ben Bu Kalbi Ne Yapsam" gibi parçalarla dikkat çeken Kozan, yeni eseri "ŞEYTAN" ile müzikal yolculuğunu farklı bir noktaya taşıyor. Alternatif ve elektronik etkiler barındıran parça; güçlü vokal performansı ve yoğun at-

mosferiyle öne çıkıyor. Söz ve müziği Elif Kozan'a ait olan çalışmanın düzenlemesi Sertuğ Yazan imzası taşıyor. (Haber Merkezi)



Ankara Devlet Tiyatrosu, "Son İnsan" oyununu Tunus'ta sahneledi

Kültür ve Turizm Bakanlığı Devlet Tiyatroları bünyesindeki Ankara Devlet Tiyatrosu'nun sahneye koyduğu "Son İnsan" oyunu, Tunus'ta tiyatroseverlerle buluştu.

Tunus Ulusal Tiyatrosu tarafından düzenlenen "Tunus Dünya Tiyatroları Festivali" kapsamında başkent Tunus'ta bulunan 4'üncü Sanat Tiyatro Salonu'nda sahnelenen oyun, izleyicilerden büyük beğeni topladı. Oyuna Türkiye'nin Tunus Büyükelçisi Ahmet Misbah Demircan, Devlet Tiyatroları Genel Müdür Yardımcısı Emre Başer, Tunus Ulusal Tiyatrosu Genel Müdürü Muaz el-Murabit, Yunus Emre Enstitüsü Tunus Koordinatörü İbrahim Furkan Özdemir ile çok sayıda sanatsever izledi.

Tek perdelik oyun, yazar Derem Çıray imzası taşıyan, yönetmenliğini Pınar Töre Karayel üstleniyor.

Yaklaşık 80 dakika süren yapımda, savaş sonrası insanın kendi doğasıyla baş başa kalışı ve varoluş sorusuna sahneye taşıyor.

Oyunda, insanlığın yıkım, kaos ve içsel çatışmalarla yüzleşmesi üzerinden "İnsan ne yaptı ve şimdi ne yapacak?" sorusuna odaklanılıyor.

"TÜRKİYE İLE TUNUS ARASINDAKİ KÜLTÜREL İŞBİRLİĞİ GÜÇLENİYOR"

Türkiye'nin Tunus Büyükelçisi Demircan, Türkiye ile Tunus arasındaki kültürel işbirliğinin her geçen yıl güçlendiğini belirterek, Devlet Tiyatrolarının festival kapsamında her yıl Tunus'ta sahne aldığı söyledi.

Gösterilen oyunun teknik ve sanatsal yönlerine dikkati çeken Demircan, sunları kaydetti: "Sahne, ses, kostüm ve ışık kullanımıyla son derece etkileyici bir performans izledik.

Adeta tiyatro ile operanın harmanlandığı güçlü bir sahne dili vardı. İçerik olarak da günümüz dünyasında savaşların insan hayatı üzerindeki yıkıcı etkisini ele alması bakımından oldukça anlamlıydı."



Demircan, iki ülke arasındaki kültürel ilişkilerin gelişimine büyük önem verdiklerini vurgulayarak, bu tür etkinliklerin artarak devam edeceğini aktardı.

Devlet Tiyatroları Genel Müdür Yardımcısı Emre Başer ise Tunus'ta bulunmaktan duydukları memnuniyeti dile getirerek, Ankara Devlet Tiyatrosu yapımı "Son İnsan" oyununu sahnelemek üzere festivale katıldıklarını belirtti.

Daha önce Tunus Ulusal Tiyatrosu'nu Türkiye'de düzenlenen Kadın Oyun Yazarları Tiyatro Festivali'ne davet ettiklerini hatırlatan Başer, "Bugün de bu davete karşılık olarak Tunus'tayız. Kültürel etkileşimimizi karşılıklı olarak sürdürmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Bu işbirliğini daha da güçlendirerek devam ettirmeyi hedefliyoruz." diye konuştu.

FESTİVALDE İLK KEZ BİR TÜRK TİYATRO OYUNU SERGİLENİYOR

Tunus Ulusal Tiyatrosu Genel Müdürü Muaz el-Murabit da festival kapsamında ilk kez bir Türk tiyatro oyununun sahnelendiğine dikkati çekerek, bunun kendileri için önemli bir gelişme olduğunu söyledi. Tunuslu izleyicilerin Türk tiyatrosunu tanıma fırsatı bulduğunu kaydeden Murabit, "Bugün sahnelenen oyun hem ele aldığı temalar hem rejisi ve sanatsal yaklaşımıyla oldukça yüksek bir seviyedeydi. Gelecekte Türkiye'den daha fazla tiyatro eserini ağırlamayı umuyoruz." diye konuştu. Murabit, iki ülke arasında tiyatro alanındaki işbirliğinin geliştirilmesi gerektiğini belirterek, ortak projeler ve yapımların hayata geçirilmesinin kültürel bağları daha da güçlendireceğini ifade etti. (AA)

Zeynep Ece, Fransa'daki flüt yarışmasında birinci oldu

Trakya Üniversitesi Devlet Konservatuarı flüt sınıfı öğrencisi olan, her gün Kırkkale'nin Lüleburgaz ilçesindeki evinden Edirne'deki okuluna gidip gelmek için 160 kilometre yol kateden Zeynep Ece Kaplan (14), Fransa'da düzenlenen Flutissimo 2026 Festivali'nde birinci oldu.

Kırklareli'nin Lüleburgaz ilçesinde oturan Zeynep Ece Kaplan, Edirne'de Trakya Üniversitesi Devlet Konservatuarı'nda eğitim görüyor. Lüleburgaz Belediyesi Gençlik Korosu'nda korist, Çoksesli Çocuk Korosu'nda ise şef asistanı olan Kaplan, her gün evinden saat 06.30'da servise biniyor, yaklaşık 80 kilometre süren yolculuğun ardından okuluna ulaşıyor. Okul çıkışı da evine geri dönen Kaplan, her gün 160 kilometre yol katediyor. Kaplan, ocak ayı sonunda Fransa'nın Nice kentinde düzenlenen Association à Travers la Flûte tarafından düzenlenen Flutissimo 2026 Flüt Festivali ve Yarışması'nda jüri üyelerinin tamamının oyunu olarak kendi kategorisinde birinci oldu.

Müziğe 5 yıl önce piyano ile başlayan ve daha sonra flüte geçen Zeynep Ece Kaplan, "Küçüklüğümde beri müzikle iç içeydim. İlkokulda da müzik öğretmenlerim yönlendirmeleriyle piyanoya başladım. Sonrasında müziği meslek haline getirmeye karar verdiğim zaman Trakya Üniversitesi Devlet Konservatuarı sınavlarına girdim. Flüt çalmak istiyordum sinavda da fiziksel olarak flüte uygun olduğum görününce flüte başladım. Flüt çalmak zor ama çok çalışınca üstesinden geliniyor. Piyanodan flüte geçmek çok zorlamadı, çünkü piyano dersini almamıştım. Beni çok zorlamadı" dedi.

Online yarışmalara katılarak dereceler aldığı ifade eden Zeynep Ece Kaplan, Fransa'daki yarışmanın ilk

yüz yüze deneyimi olduğunu söyledi. Kaplan, "Yarışmada kendime güveniyordum, ama bu kadar iyi bir derece ile geleceğimi düşünmüyordum. Sonuç açıklandığında çok mutlu oldum. Annemin yanına gittim, çok güzeldi, mutlu oldum. Bundan sonra yurt dışına açılmayı hedefliyorum, ileride de ünlü bir flüt ve orkestra sanatçısı olmak istiyorum. Şu an 9'uncu sınıf öğrencisiyim Trakya Üniversitesi Devlet Konservatuarı'nda akademik olarak iyiyim, derslerime de ağırlık veriyorum. Hem ders hem flüt tabi ki yürütmek biraz zor oluyor ama dediğim gibi düzenli çalışmayla bunun üstesinden geliyorum. Bundan sonra yarışmalar için iddialıyım diyemem ama kendime güveniyorum. Annem ve babam çok destek oluyorlar her zaman hiçbir zaman maddi ve manevi desteklerini esirgemiyorlar onlara da buradan çok teşekkür ediyorum" diye konuştu.

'ULAŞIMIN SAĞLANMASI KOLAY BİR KARAR DEĞİLDİ'

Zeynep Ece Kaplan'ın annesi İngilizce öğretmeni Gamze Kaplan, "Kızım ilkokuldan itibaren sürekli olarak her yaptığı çalışmada müziği katarak ritim tutarak matematik çalışırken bile çözdüğü problemi şarkılara dökerek yapıyordu. Biz onun ilgisini fark ettik, sürekli mırıldandığını ritim tuttuğunu fark ettik. İlk olarak piyano dersi almasıyla başladık, öyle yönlendirdik. İlkokulu bitirip 5'inci sınıfa geçtiğinde Trakya Üniversitesi Devlet Konservatuarı'nın sınavlarına girmesine uygun gördük. Tabi karar alma zorlu bir süreçti bizim için. O yaştaki bir çocuğu Lüleburgaz'dan Edirne'ye göndermek, getirip götürmek ulaşımını sağlamak kolay bir karar değildi. İlgisi, sevgisi doğrultusunda aldığı eğitim de



onu başarıya götürdü. Bizde anne baba olarak elimizden geldiğince desteklemeye çalışıyoruz bu ilgisini" dedi.

Kızlarının Fransa'da uluslararası bir yarışmada birinci olmasının kendilerine büyük gurur yaşattığını söyleyen Gamze Kaplan, "Çok güzel, gurur verici, tabi arka planda bizlerin destek ve hazırlık süreci oluyor. Yalnız bırakmamak adına onun her türlü heyecanı, hazırlığını birlikte yaşıyoruz birebir. Öğretmen olmanın verdiği bir etkiyle her şeyini takip edip gururla onu sahneye taşımaya çalışıyoruz. Katıldığı yarışmada da bizimle ilgilenen yurt dışında görev yapan Türk hocamızın davetiyeli yarışmaya gittik. Jüri özel tebrikiyle birinciliği aldık ve ülkemize geldik" ifadelerini kullandı. (DHA)

Eldar Mansurov'un 'Senfonik Gravürler' eseri AKM'de sahnelendi

Besteci Eldar Mansurov'un "Senfonik Gravürler" adlı eseri, Atatürk Kültür Merkezi Türk Telekom Opera Salonu'nda gerçekleştirilen konserle sanatseverlerle buluştu.

Konserde Mansurov'un eserleri senfonik düzenlemeler eşliğinde icra edilirken, programı Fuad İbrahimov yönetti. Gecede tenor Yusuf Eyvazov, soprano Hale Soner ve konuk sanatçı Levent Yüksel sahne aldı. Konser, İstanbul Devlet Opera ve Balesi Orkestrası tarafından seslendirildi. Konsere, İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyet Başkanı Bilal Erdoğan, Azerbaycan'ın İstanbul Başkonsolosluğundan yetkililer ile çok sayıda müziksever katıldı. Konser öncesinde açıklamalarda bulunan Mansurov, eserin genel bir konseptin parçası olduğunu belirterek, "Bu eserler genel bir konseptin parçasıdır. Ancak içinde farklı örnekler, çeşitli tablolar ve farklı eserler yer alıyor. Bu, bugünkü bir müzik buluşmasıdır. Genel, sembolik bir isimle sunuluyor. Ama Türkiye için ayrıca özel eserler yazdım" dedi.

Farklı ülkelerde gerçekleştirdiği konserlere değinen Mansurov, "Birçok ülkede müzikler sembolik isimlerle sunuluyor, fakat içindeki müzikler tamamen farklı oluyor. Gerçekten farklıdır, geleceği de farklı olacaktır. İki yıl önce de orada yer almıştım. Orada da benim sembolik etkinliklerim vardı, ancak oradaki müzikler de tamamen farklıydı. Yani her ülkede, o ülkeye ait olan müzikleri getiriyorum. Ressamların eserlerini de sunuyorum. Kendi bestelediğim eserlerden bazıları da burada seslendirilecek" ifadelerini kullandı.

Eserlerin oluşum sürecine ilişkin de konuşan Mansurov, "Neden farklı? Çünkü zaman içinde çalışarak, emek vererek bu eserleri oluşturdum. İstanbul'da olmak ve bu eserleri burada sunmak benim için büyük bir gurur. Burada diğer müzisyenler de kendi eserlerini sunuyor. Ben de kendi eserlerimi sunuyorum. Gelecekte başka ülkelerde de yeni konserler olacağını düşünüyorum. İnşallah bu konserden sonra yeni konserler üzerine düşünmeye başlayacağım" diye konuştu. (AA)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Bugün zihninizi bir laboratuvar gibi çalıştırın; eski fikirleri çöpe atıp yerine vizyoner projeler inşa etme zamanı. Uzak diyarlardan gelecek bir haber ya da hiç tanımadığınız birinden duyacağınız bir cümle, hayat felsefesinde köklü bir kırılma yaratabilir. İnançlarınızı sorgulamaktan korkmayın; bugün doğrularınızın arkasında durduğunuz kadar, yeni doğrulara da yer açtığınız sürece büyüyeceksiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Maddi kaygıların ötesine geçip, "gerçekten neye değer veriyorum?" sorusuna yanıt arayacağınız bir gündesiniz. İçsel bir dönüşümün eşliğindedir; özgürlüğünüzü gölgede bırakmayın.

İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Karşınızdaki insanların tavırlarında aslında kendi yansımalarınızı göreceksiniz. Partnerinizle yapacağınız tartışma sizi kopma noktasına taşıyabilir ancak her şeyin tersine dönmeye de sizin elinizde.

Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Sağlığınıza ilgili radikal ama ferahlatıcı kararlar alabilir, bedeninizi koruma altına alabilirsiniz. Küçük pürüzlerin büyük resmi bozmasına izin vermeyin; bugün akışta kalmak en büyük başarınız olacaktır.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Çocuksu bir merakla hayata yaklaşmak, yetişkinlerin sıkıcı dünyasından sıyrılmanızı sağlayacak. Kalbinizin sesini bastıran mantık yaklaşımınızı bir süre de olsa kenara koyun.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yaşadığımız alanı sadece düzenlemek değil, oraya bir ruh katmak, çiçeklerle veya renklerle enerjini değiştirmek isteyebilirsiniz. İçsel aidiyet duyduğunuz güçlenirken, dış dünyadaki fırtınalar sizi çok daha az etkileyecek.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Yakın çevrenizdeki insanlarla kuracağınız entelektüel bağlar, size yepyeni iş kapıları veya ilham dolu projeler olarak dönebilir. Merakınızın peşinden gidin ve sorularınızın yanıtını bulun.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Bugün odağınızda "sahip olma" değil, "bereketlenme" enerjisi var. Yeteneklerinizin ne kadar eşsiz olduğunu fark ettiğinizde, maddi imkanların da kendiliğinden geliştiğini göreceksiniz.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Kişisel vizyonunuzu hayata geçirmek için önemli adımlar atabilir, çevrenize ilham saçabilirsiniz. Niyetiniz net olduğu sürece evren size istediklerinizi sunmakta zorlanmayacak.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Bugün yapacağınız en büyük eylem, aslında "durmak" olabilir. Bilinçaltınızın size gönderdiği mesajları analiz edin; sezgilerinizin mantığınızı göremediği yerleri aydınlatıyor. Bilgi ve tecrübenize güvenmelisiniz.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Toplumsal bir meselede öncül rol üstlenebilir, modern çözümlerinizi takdir alabilirsiniz. Geleceğin tohumlarını bugünden ektiğiniz farkında olun; paylaştığınız her fikir bir gün dev bir ormana dönüşecek.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Kariyer yolculuğunuzda zorlukları aşmak üzeresiniz istikrarlı çabanıza devam etmelisiniz. Mesleki anlamda sergilediğiniz kararlı duruş, otorite figürlerinin saygısını kazanmanızı sağlıyor.