



Seviye Okulları, Türkiye Akıl ve Zekâ Oyunları Ankara İl Finalleri'ne ev sahipliği yaptı

Türkiye Akıl ve Zekâ Oyunları Turnuvası (TAZOF) Ankara İl Finalleri, Seviye Batıkent Okulları'nın ev sahipliğinde yüzlerce öğrencinin katılımıyla gerçekleştirildi.

Türkiye genelinde ilkököl ve ortaokul öğrencilerinin analitik düşünme, problem çözme ve strateji geliştirme becerilerini geliştirmeyi amaçlayan Akıl ve Zekâ Oyunları'nın Ankara il final ayağı, Seviye Batıkent Okulları'nın ev sahipliğinde yoğun katılımıyla düzenlendi. Turnuvada öğrenciler, toplam 10 farklı kategoride yarıştı. Abluka, Motif,

Equilibrio, Pentago, Küre ve Kulami gibi oyunların yer aldığı organizasyonda ilkököl öğrencileri; Abluka, Motif, Equilibrio, Pentago, Küre ve Kulami kategorilerinde mücadele ederken, ortaokul öğrencileri ise Abluka, Mangala, Pentago ve Küre kategorilerinde yarışarak strateji ve zekâ becerilerini ortaya koydu. İl finallerinin açılış ve tören programına İl Milli

Eğitim Şube Müdürü Ünsal Çolak ile Seviye Okulları Kurucusu Fırat Gündoğan katıldı. Program, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Ardından Seviye Okulları Kurucusu Fırat Gündoğan açılış konuşmasını gerçekleştirdi. Gündoğan, konuşmasında "Seviye Batıkent Okulları olarak, Akıl ve Zekâ Oyunları Ankara Finali'ne ev sahipliği yapmaktan büyük bir mutluluk ve onur duyduğumuzu ifade etmek isterim. Böylesine anlamlı ve değerli bir organizasyonda sizleri okulumuzda ağırlamak bizler için gurur vericidir." ifadelerini kullandı. **Sayfa 2'de**



Başkent

6 Nisan 2026 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Otizmliler çocuklar sporla sosyalleşiyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü dolayısıyla "Otizm Bir Eksiklik Değil Farkındalıktır" diyerek anlamlı bir etkinliğe imza attı. Bu amaçla; otizmliler çocuklar, aileleri ile birlikte 30 Ağustos Zafer Parkı'nda gerçekleşen oryantiring etkinliğinde bulundu. **Sayfa 8'de**



TARIM ARAZİLERİNE YENİ DÜZENLEME: KAÇAK YAPILARA YIKIM, BAĞ EVLERİNE SINIRLAMA

Tarım arazilerine sıkı denetim

Tarım arazilerinde yapılaşmaya yönelik kurallar yeniden belirlendi. Yeni yönetmelik, kaçak yapılara yıkım zorunluluğu getirirken, bağ evleri ve tarımsal yapılar için de sıkı kriterler oluşturdu.

Tolga ALCA

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından hazırlanan "Tarım Arazilerinin Korunması ve Kullanılması Hakkında Yönetmelik", 5403 sayılı Toprak Koruma ve Arazi Kullanımı Kanunu hükümlerine dayanarak yürürlüğe girdi. Düzenleme ile tarım arazilerinin amaç dışı kullanımının önüne geçilmesi hedeflenirken, izinsiz yapılaşmaya karşı denetim ve yaptırımların artırılması öngörüldü.

KAÇAK YAPILARA YIKIM VE AĞIR CEZA

Yeni kurallara göre tarım arazilerine izinsiz yapılan bungalov, konteyner ve bağ evi gibi tüm yapılar için yıkım kararı uygulanacak. Yapı sahiplerine 1 ay süre tanımlanırken, yıkımın yapılamaması halinde devlet müdahale edecek ve masraflar ilgililerden tahsil edilecek. Ayrıca bu yapılara elektrik, su ve doğalgaz aboneliği verilmeyecek; kurallara aykırı işlem yapan kurumlara ise her abonelik için 100 bin TL ceza kesilecek.

BAĞ EVLERİNE KATI SINIRLAR

Yönetmelikle birlikte tarım arazilerinde yapılaşma için Toprak Koruma Kurulu izni zorunlu hale getirildi. Bağ evi yapılabilmesi için en az 5 dönüm arazi şartı getirilirken, yapı büyüklüğü 30 metrekare ile sınırlandırıldı. Aynı parselde yalnızca bir yapı yapılabilecek ve bir aile aynı bölgede tek bir bağ evine sahip olabilecek. Ayrıca dikili tarım arazilerinde ağaçların ekonomik ömrü dolmadan arazi kullanımının değiştirilmesine izin verilmeyecek.

TARIMSAL ÜRETİM ÖNCELİK OLACAK

Düzenleme ile birlikte tarım arazilerinin asli fonksiyonu olan üretim faaliyetlerinin korunması öncelik haline getirildi. Tarım ve Orman Bakanlığı'nca plansız yapılaşmanın önüne geçilecek verimli toprakların korunmasının hedeflendiği belirtirken, yeni kuralların

hem gıda güvenliği hem de sürdürülebilir tarım politikaları açısından kritik bir adım olduğuna dikkat çekildi. Bu kapsamda, tarım dışı kullanımın istisnai hale getirilmesi ve denetimlerin artırılmasıyla birlikte, uzun vadede tarımsal üretimin güçlendirilmesi amaçlanıyor.



Ankara'da NATO'ya karşı yürüyüş

NATO'nun 77'nci kuruluş yıl dönümünde Ankara'da bir araya gelen Ankara Emek ve Demokrasi Güçleri, "NATO dağıtılсын", "NATO defol bu memleket bizim" sloganlarıyla eylem yaptı. Açıklamada, Türkiye'deki yabancı askerî üslerin kapatılması, Türkiye'nin NATO'dan çıkması ve emperyalist ülkelerle yapılan açık ve gizli tüm anlaşmaların sonlandırılması istendi. **Sayfa 2'de**



Trafikte kayıtlı motosiklet sayısı 7,2 milyona ulaştı

Türkiye'de trafikte kayıtlı motosiklet sayısı son 7 yılda iki katından fazla artarak 7,2 milyona ulaştı. Motosikletlerin genel trafik kazaları içindeki payı yüzde 50'ye geçti. İçişleri Bakanlığında alınan bilgiye göre, motosiklet kullanımındaki artış ivmesi trafik istatistiklerine yansdı. Verilere göre, 2019'da 3,3 milyon olan trafikte kayıtlı motosiklet sayısı, 2026'da 7,2 milyona ulaştı. Toplam taşıtlar içindeki motosiklet payı ise yüzde 14,1'den yüzde 20,9'a yükseldi. **Sayfa 5'te**



Türkiye'de avukat sayısı son 5 yılda yüzde 44 arttı

Türkiye'de 2020'de 143 bin 330 olan avukat sayısı son 5 yılda yüzde 44 artarak 206 bin 678'e ulaştı. Meslek mensuplarının yüzde 48,4'ünü kadınlar oluşturdu. Ankara 2 No'lu Baro Başkanı Gökhan Ağdemir, "Akıllı Teknolojilerin Ceza İnfaz Kurumlarına Entegrasyonu Projesi'nin (ACEP) Ankara 2 No'lu Barosunun üyeleriyle birlikte ilk test aşamaları denendi. Tüm meslektaşlarımızın kabul edeceği ve kullanabileceği güzel bir sistem oldu, hayırlı olmasını diliyorum" dedi. **Sayfa 4'te**

"Kanserde kişiye özel tedaviler önem kazanıyor"

AHOD Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Fevzi Altıntaş, hastalıkların adeta 'parmak izi' gibi tanımlanarak kişiye özel tedavi planlarının oluşturulabilmesine dikkat çekerek, "Kanserde son gelişmeler, kişiselleştirilmiş tedavi yöntemlerinin önünü açmaktadır. İmmünoterapi (bağışıklık tedavisi) ve hedefe yönelik tedavilerin bu sürecin en önemli parçalarıdır" dedi. **Sayfa 3'te**



Hastalıklar hızla artıyor nedeni iklim krizi

Alerji ve İmmünoloji Uzmanı Dr. Nurhan Sayaca, 4-10 Nisan Dünya Alerji Haftası kapsamında yaptığı açıklamada, iklim değişikliği, şehirleşme, hava kirliliği, yaşam tarzındaki değişiklikler ve kapalı ortamlarda daha fazla zaman geçirilmesinin alerjik hastalıkların görülme sıklığını arttırdığına dikkat çekti. **Sayfa 6'da**



16 Yeni otobüs EGO filosuna katıldı

EGO Genel Müdürlüğü'nün öz kaynakları ile alınan 16 adet dizel yakıtlı, solo tip otobüs; toplu taşıma araç filosuna dâhil edildi. Alınan yeni otobüslerle birlikte; EGO Genel Müdürlüğü bünyesinde hizmet veren toplam otobüs sayısı bin 954'e yükselirken, 2019-2026 yılları arasında alınan toplam yeni otobüs sayısı ise 524 oldu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi EGO Genel Müdürlüğü, toplu taşıma araç filosunun yaş ortalamasını düşürerek Başkentlilere daha konforlu, güvenli ve çevreci ulaşım hizmeti sunmak amacıyla yeni araç yatırımlarına devam ediyor.

Bu kapsamda tamamı EGO Genel Müdürlüğü'nün öz kaynakları ile alınan 16 adet Otokar Kent LF marka dizel yakıtlı, solo tip otobüs; toplu taşıma araç filosuna dâhil edildi.

2019'DAN İTİBAREN TOPLAM ALINAN OTOBÜS SAYISI 524'E YÜKSELDİ

Alınan yeni otobüslerle birlikte; EGO Genel Müdürlüğü bünyesinde hizmet veren toplam otobüs sayısı 1954'e yükselirken 2019-2026 yılları arasında alınan toplam yeni otobüs sayısı ise 524 oldu.

KONFORLU VE MODERN KENT ULAŞIMI

12 metre uzunluğunda olan solo tip otobüsler; 27 oturma ve 72 ayakta olmak üzere toplam 99 yolcu kapasiteli, Euro 6 çevreci motor teknolojisine sahip olan klimalı, alçak tabanlı ve engelli erişimine uygun özellikleriyle konforlu ve modern kent ulaşımının tüm ihtiyaçlarını karşılayabilecek. Yeni araçlarda; yolcu bilgilendirme ekranları, araç içi ve dış çevresini gösteren kamera sistemleri ile güvenli sürüş ve seyahat deneyimi için gelişmiş donanımlar da yer alıyor. Toplu taşıma filosunun her geçen gün geliştirilerek vatandaşın daha refah ve konforlu bir ulaşım kavuşması ve memnuniyetinin yükseltilmesi hedefleniyor. **(Haber Merkezi)**

ABB'nin ücretsiz ulaşımında talep artıyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal destek alan vatandaşlar için hayata geçirdiği "Sosyal Abonman" uygulamasına ilgi giderek artıyor.

1 Şubat 2026 tarihinde başlayan uygulamada 27 Mart 2026 itibarıyla aktif kullanıcı sayısı 73 bin 261 kişiye ulaştı. EGO Genel Müdürlüğü verilerine göre, uygulamanın ilk haftasında 176 bin 102 olarak gerçekleşen binîş sayısı yüzde 68 oranında artarak son haftalarda 295 bin 817'ye yükseldi. Sosyal abonmanın uygulanmaya başladığı tarihten itibaren 27 Mart'a kadar toplam binîş sayısı 1 milyon 666 bin 800 olarak gerçekleşti.

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin (ABB) sosyal destek alan vatandaşların toplu ulaşımına erişimini kolaylaştırmak için 1 Şubat 2026'da hayata geçirdiği "Sosyal Abonman" uygulamasına ilgi her geçen gün artıyor.

EGO otobüsleri, ANKARAY, metro ve Başkentray'da geçerli olan ücretsiz ulaşım kapsamında 27 Mart 2026 itibarıyla aktif kullanıcı sayısı 73 bin 261'e ulaştı.

EGO Genel Müdürlüğü verilerine göre, uygulamanın ilk haftasında toplu taşımada 176 bin 102 binîş gerçekleşirken, son haftalarda bu sayı 295 bin 817'ye yükseldi. Böylece ilk hafta ile son hafta arasında aktif binîş sayısında yüzde 68 oranında artış yaşandı. Gerçekleştirilen binîş sayıları

haftalara göre ise, 244 bin 765, 249 bin 402, 234 bin 439, 265 bin 476 ve 200 bin 799 olarak kayıtlara geçti.

TÜM HATLARDA TOPLAM 1 MİLYON 666 BİN 800 BİNİŞ

Toplam kullanım rakamlarına bakıldığında Sosyal Abonman ile EGO otobüslerine 1 milyon 271 bin 316, metro hatlarına 258 bin 289, ANKARAY'a 53 bin 741, Başkentray'a ise 83 bin 454 binîş gerçekleşti. Tüm hatlarda toplam binîş sayısı ise 1 milyon 666 bin 800 olarak kaydedildi. Uygulama kapsamında verilen ücretsiz ulaşım hakkı, EGO otobüsleri, ANKARAY, metro ve Başkentray hatlarında 30 gün boyunca kullanılabilir. **(Haber Merkezi)**



Seviye Okulları, Türkiye Akıl ve Zekâ Oyunları Ankara İl Finalleri'ne ev sahipliği yaptı

Türkiye Akıl ve Zekâ Oyunları Turnuvası (TAZOF) Ankara İl Finalleri, Seviye Batıkent Okulları'nın ev sahipliğinde yüzlerce öğrencinin katılımıyla gerçekleştirildi.



Türkiye genelinde ilkököl ve ortaokul öğrencilerinin analitik düşünme, problem çözme ve strateji geliştirme becerilerini geliştirmeyi amaçlayan Akıl ve Zekâ Oyunları'nın Ankara il final ayağı, Seviye Batıkent Okulları'nın ev sahipliğinde yoğun katılımla düzenlendi.

Turnuvada öğrenciler, toplam 10 farklı kategoride yarıştı. Abluka, Motif, Equilibrio, Pentago, Küre ve Kulami gibi oyunların yer aldığı organizasyonda ilkököl öğrencileri; Abluka, Motif, Equilibrio, Pentago, Küre ve Kulami kategorilerinde mücadele ederken, ortaokul öğrencileri ise Abluka, Mangala, Pentago ve Küre kategorilerinde yarışarak strateji ve zekâ becerilerini ortaya koydu.

İl finallerinin açılış ve tören programına İl Milli Eğitim Şube Müdürü Ünsal Çolak ile Seviye Okulları Kurucusu Firat Gündoğan katıldı.

Program, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Ardından Seviye Okulları Kurucusu Firat Gündoğan açılış konuşmasını gerçekleştirdi.

"AKIL VE ZEKA OYUNLARI İL FİNALİNE EV SAHİPLİĞİ YAPMaktan BÜYÜK MUTLULUK VE GURUR DUYUYORUZ"

Gündoğan, konuşmasında "Seviye Batıkent Okulları olarak, Akıl ve Zekâ Oyunları Ankara Finali'ne ev sahipliği yapmaktan büyük bir mutluluk ve onur



duyduğumuzu ifade etmek isterim. Böylesine anlamlı ve değerli bir organizasyonda sizleri okulumuzda ağırlamak bizler için gurur vericidir." ifadelerini kullandı.

Akıl ve zekâ oyunlarının öğrencilerin analitik düşünme, problem çözme, strateji geliştirme ve sabır gibi pek çok önemli beceriyi kazanmalarına katkı sağladığını vurgulayan Gündoğan, "Bugün burada bulunan tüm öğrencilerimiz, bu sürece gösterdikleri emek, azim ve kararlılıkla zaten büyük bir başarıya imza atmışlardır. Bu vesileyle yarışmaya katılan tüm öğrencilerimizi gönülden tebrik ediyor, kendilerine başarılar diliyorum." dedi.

Gündoğan, "Aynı zamanda öğrencilerimizi bu sürece hazırlayan kıymetli öğretmenlerimize ve her



zaman yanlarında olan değerli velilerimize de teşekkürlerimi sunuyorum. Bu güzel organizasyonun gerçekleşmesinde emeği geçen herkese şükranlarımı sunuyorum, yarışmanın dostluk, centilmenlik ve güzel anılarla tamamlanmasını diliyorum. Katılımlarınızla bizleri onurlandırdığınız için hepimize teşekkür ediyor, saygılarımı sunuyorum." diyerek konuşmasını sonlandırdı.

ÇOLAK VE GÜNDOĞAN'DAN AÇILIŞ HAMLESİ

Turnuvanın sembolik ilk hamleleri Çolak ve Gündoğan tarafından yapıldı. Ardından yarışmacı ve velilerin hep birlikte gerçekleştirdiği 10'dan geriyeye sayım ile organizasyon resmen başladı.

Startın verilmesinin ardından protokol üyeleri oyun alanını gezerek öğrencilerle yakından ilgilendi, yarışmacılara başarı dileklerini ilettiler. Gün boyu süren müsabakalarda öğrenciler, zekâ ve strateji temelli oyunlarda yeteneklerini ortaya koydu. Kıyasıya geçen müsabakalar saat 16.00'da sona erdi. Turnuvanın ardından ödül töreni gerçekleştirildi.

"KENDİNİZE OLAN İNANCINIZI HİÇ KAYBETMEDEN ÖĞRENMEYE VE ÜRETMEYE DEVAM EDİN"

Ödül töreninde konuşma yapan İl Milli Eğitim Şube Müdürü Ünsal Çolak, "Bugün burada, aklın, stratejinin ve sabrın en güzel şekilde buluştuğu Akıl ve Zekâ Oyunları İl Finali Ödül Töreni'nde sizlerle birlikte olmaktan büyük bir mutluluk ve gurur duyuyorum. Akıl ve zekâ oyunları; sadece eğlenceli vakit geçirmeyi değil, aynı zamanda düşünme becerilerini geliştirmeyi, problem çözme yeteneğini artırmayı ve stratejik bakış açısı kazandırmayı amaçlayan çok değerli etkinliklerdir. Bu oyunlar sayesinde öğrencilerimiz; dikkat, odaklanma, sabır ve planlama gibi hayat boyu gerekli olan önemli becerileri kazanmaktadır." dedi.

Ödül alacak olan öğrencilerin, bu sürecin sadece kazananları değil, aynı zamanda azimleri, gayretleri ve disiplinli çalışmalarıyla örnek bireyler olduğunu vurgulayan Çolak, "Ancak unutmamalıyız ki bu yarışmaya katılan tüm öğrencilerimiz, gösterdikleri çaba ve cesaretle aslında birer kazanan olmuştur. Bu anlamlı organizasyonun gerçekleşmesinde emeği geçen tüm öğretmenlerimize, idarecilerimize ve desteklerini hiçbir zaman esirgemeyen velilerimize teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. Çolak, "Sevgili öğrenciler; başarı sadece bir sonuç değil, aynı zamanda bir yolculuktur. Sizler bu yolculukta çok değerli deneyimler kazandınız. Kendinize olan inancınızı hiç kaybetmeden, öğrenmeye ve üretmeye devam edin.

Bu duygu ve düşüncelerle, dereceye giren öğrencilerimize tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum. Katılım sağlayan tüm öğrencilerimize ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum, hepimizi saygıyla selamlıyorum." diye konuştu. Konuşmasının ardından Çolak, il takım ikincilerine madalya ve kupalarını takdim etti. İl takım birincileri madalya ve kupalarını Seviye Okulları Kurucusu Firat Gündoğan'dan aldı. TAZOF Ankara İl Finali, ödül töreninin ardından çekilen hatıra fotoğrafıyla tamamlandı. (Haber Merkezi)



Ankara'da NATO'ya karşı yürüyüş

NATO'nun 77'nci kuruluş yıl dönümünde Ankara'da bir araya gelen Ankara Emek ve Demokrasi Güçleri, "NATO dağıtılmalı", "NATO defol bu memleket bizim" sloganlarıyla eylem yaptı. Açıklamada, Türkiye'deki yabancı askeri üslerin kapatılması, Türkiye'nin NATO'dan çıkması ve emperyalist ülkelerle yapılan açık ve gizli tüm anlaşmaların sonlandırılması istendi.

Makbule AKGÜL

Kuzey Atlantik Antlaşması Örgütü'nün (NATO) 77'nci kuruluş yıldönümü Ankara'da protesto edildi. Söğütözü Metroso önünde bir araya gelen Ankara Emek ve Demokrasi Güçleri, "Savaş Örgütü NATO Dağıtılmalı" yazılı pankartla ABD Büyükelçiliği önüne yürüyerek, NATO'yu protesto etti.

KEK Ankara Şubeler Platformu Dönem Sözcüsü Yaşar Polat, "Gazze'de mazlum Filistin halkı on binler halinde katledilirken Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Trump'ın Gazze'yi işgal kurulu olan Barış Kurulu'na seçiliyor. Her türlü ticaret devam ediyor. Ülkemizin 30'dan fazla noktasında yabancı askeri üsler ve lojistik merkezleri var. İran halkı vurulurken istihbarat Kürecik'ten, uçakların yakıtı TÜPRAŞ'tan, uçaklar İncirlik'ten kalkıyor. Saray rejimi kendi çıkarları için, ülkemizi mazlum halkları hedef alan savaşların bir ateş ve atış rampası olarak konumlandırıyor. 'Milli güvenlik' hamasetinin arkasında NATO'nun başını çeken Trump'ın sarsılmaz dostluğu yatıyor" dedi.

EMEP Gaziantep Milletvekili Sevdâ Karaca da, Türkiye'nin bütün ticari ve diplomatik anlaşmalarının son bulacağı iddiasına yanıt vererek "Bu iddiaları, bu sözü ortaya koyarken neye güvendiğimizi bir kere daha ilan etmek istiyoruz. Biz, İran'da hem molla rejimine hem de Trump'a karşı direnen, işgal kuvvetlerine karşı mücadelesini sürdüren İran halkına güveniyoruz. Biz, Filistin'den Lübnan'a, emperyalist işgal planlarına karşı yaşamını savunan, zeytin ağacına sarılan halklara güveniyoruz. Biz, Venezuela'da direnen halka güveniyoruz ve biz aynı zamanda bu işgalci güçlerin cirit attığı ülkelerde, Kıta Avrupa'sından Amerika'ya kadar yüz binler olup savaşa karşı ses çıkaran milyonlara güveniyoruz" dedi.

"SİZİN HAZIRLIĞINIZ VARSA BİZİMDE HAZIRLIĞIMIZ VAR"

Temmuz ayında planlanan NATO Zirvesi için yapılan hazırlıklara yönelik, "Ne idüğü belirsiz kolordularla hazırlık yapıyorlar" diyen Karaca, "Sizin hazırlığınız

varsa bizim de hazırlığımız var. Biz bu hazırlığı; ülkenin her yerinde işçi ve emekçilere, küçülen ekmele Amerikan postallarına sürülen ekmeğin aynı olduğunu söyleyerek; büyüyen yoksullukla, büyüyen emperyalist payların aynı olduğunu söyleyerek, büyüyen şiddet, hukuksuzluk ve adaletsizlikle aynı zamanda işgalci güçlerin barbarlığının aynı olduğunu söyleyerek büyüteceğiz" dedi.

TİP Genel Başkan Yardımcısı Doğan Ergül, Ortadoğu'da saldırılar devam ettiği sürece binlerce sivil hayatını kaybedeceğini vurgulayarak, "Bu karargahlarda dünyamızın her bir bölgesi için ayrı ayrı katliam, ayrı ayrı ölüm planları yapıyor. Son otuz ayda, İsrail işgal devletinin Gazze'de soykırımcı bir katliam başlatmasından bu yana Filistin'de Lübnan'da, İran'da, Yemen'de yüz elli bine yakın sivil hayatını kaybetti. Bu şu demek: Biz bu yürüyüşe başladığımızdan bu yana en az beş kişi daha hayatını kaybetti. Bu düzenin, bu bölgenin sömürge valilerinden biri olan Tom Barrack, buraya elini kolunu sallaya sallaya girip çıkabiliyor. O Barrack; bu



bölge insanlarını insandan saymayan, Epstein dosyasının neredeyse her sayfasında adı geçen bir isim, kara bir isim" dedi.

Ergül şöyle konuştu: "Bakın; dünyada ABD emperyalizminin, İsrail siyonizminin en önemli saldırı güçlerinden bir tanesi NATO. Bu NATO'cularla aynı safta savaşmaya çağımızı erdemli, mert ve onurlu bir şekilde haykırıyoruz. Hadi iktidar sahipleri, siz de erdemli, onurlu ve kendinize yakışır bir şekilde şunu söyleyin: 'Biz ABD ile beraber savaşmak istiyoruz' deyin. 'Her saat öldürülen o beş sivilin, beş masum insanın kanında bizim de payımız olsun istiyoruz' deyin. Bakın, buradaki onurlu insanlar olmasa siz İsrail ile ticaretinize devam edecektiniz. Hadi çıkın söyleyin: 'Biz İsrail ile savaş ticaretine, askeri mühimmat ticaretine devam etmek istiyoruz, istiyorduk' bunu söyleyin."



Akademisyen anne Çankayalılarla buluştu

Çankaya Belediyesi, Kütüphane Haftası etkinlikleri kapsamında eğitimci yazar Doç. Dr. Saniye Bencik KANGAL'ı ağırladı. "Akademisyen Anne" olarak tanınan KANGAL, Atatürk Sanat Merkezi Mavi Salon'da düzenlenen söyleşide Çankayalılarla bir araya geldi.

Çankaya Belediyesi Kütüphane Haftası kapsamında eğitimci yazar Saniye Bencik KANGAL'ı konuk etti. "Akademisyen Anne" olarak tanınan ve çocuk gelişimi alanındaki çalışmalarla bilinen KANGAL, söyleşide çocuklara kazandırılması hedeflenen alışkanlıkları bilimsel veriler ışığında, anlaşılır ve günlük hayata uygulanabilir örneklerle anlattı. Özellikle çocuklara kitap okuma alışkanlığının nasıl kazandırılacağı, ekran kullanımının nasıl sınırlandırılacağı ve ailelerin bu süreçte nasıl bir yol izlemesi gerektiği konulara büyük ilgi gördü. Katılımcılarla interaktif bir iletişim kuran KANGAL, yönelttiği sorularla dinleyicileri söyleşiye dahil ederken, ailelerin yaşadığı ortak sorunlara da çözüm önerileri sundu. (Haber Merkezi)

Başkent

6 Nisan 2026 Pazartesi
Sayı 19878

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 645 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Çm)
1. Sayfa (Renkli) : 300,00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230,00 TL
Diğer Sayfalar (St/Çm)
Renkli : 275,00 TL
Siyah-Beyaz : 232,00 TL

KİTAP VİTRİNİ

Kayıp Kız
Aşık olduğunuz insanı ne kadar tanıyor musunuz?

Sıcak bir yaz sabahı Nick ve Amy beşinci evlilik yıl dönümlerini kutlamaya hazırlanırken Amy bir anda ortadan kaybolur. Amy'nin arkadaşları onun Nick'ten korktuğunu iddia eder. Nick'e göre bunların hepsi yalandır. Polis, Nick'in bilgisayarında tuhaf şeylere rastlar, böylece Nick kaçınılmaz şekilde baş şüpheli olur. Amy'nin ortaya çıkan günlüğü, onun manipülatif biri olduğunu gösterir. Gizemli biri tarafından sürekli aranan Nick ise polis ve medyanın artan baskısıyla birlikte şüpheli davranışlar sergilemeye başlar. Amy ortaya çıkacak mı, yoksa Nick karısını öldüren bir katil mi? Peki, Amy'nin özenle paketlenip bıraktığı kutuda ne vardı? Kayıp Kız'da evlilik, tam bir savaş sanatına dönüşüyor.

Her Umut Ortak Arar

Yaşamak, umudumuzu besleyerek yaşayabilmek için yalnız olmadığımızı hissetmemiz gerekiyor. Sevinçlerimize, umutlarımıza, gelecek planlarımıza, geçmişle hesaplaşmalarımıza ortak arıyoruz. Bu kitap ve yazarı da öyle; hem ortak arıyor hem ortak oluyor...

Bütün İyiler Biraz Küskündür adlı kitabıyla gönüllere ve zihinlere dokunan, yaşama sevincimizi bilgiyle destekleyen Nilay Örnek, bu kez adeta "Türkiye'nin ruhu"nu kaleme alıyor. Hızır, eğlenceli, komik bir kitabın aynı zamanda düşündürücü, hüznü, çok acı şeylerden de bahsedebileceği tanıklık edeceksiniz. Her açıdan ters köşe bir "toplumsal gelişim" kitabı! Her Umut Ortak Arar, "Mona Lisa mucizesi" gibi. Okurken bir yandan yüzünüzden hızır bir gülümseme eksik olmayacak; bir yandan da gerçekler karşısında zor anlar yaşayacaksınız...



“Kanserde kişiye özel tedaviler önem kazanıyor”

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ BEYTEPE YERLEŞKESİ KİMYA BÖLÜMÜ K4 BLOK 2'İNCİ KAT LABORATUVAR TADİLATI

Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Kimya Bölümü K4 Blok 2'inci Kat Laboratuvar Tadilatı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/253106

1- İdarenin

1.1. Adı : YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

1.2. Adresi : HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI SİHHİYE ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123051051

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 14.04.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : H.Ü. Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı Toplantı ve Seminer Salonu Sıhhiye/Ankara

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Kimya Bölümü K4 Blok 2'inci Kat Laboratuvar Tadilatı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Beytepe Yerleşkesi Kimya Bölümü K4 Blok 2. Katta Bulanan Labotuvlar İçin İnşaat, Mekanik Tesisat ve Elektrik Tadilat ve Onarımları

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 75 (YetmişBeş) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği'nde belirtilen "(B) Üst Yapı (Bina) İşleri/III. Grup: Bina İşleri" veya "B(III) Tadilat ve Onarımları İşleri" benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02439243

AHOD Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, hastalıkların adeta 'parmak izi' gibi tanımlanarak kişiye özel tedavi planlarının oluşturulabileceğine dikkat çekerek, "Kanserde son gelişmeler, kişiselleştirilmiş tedavi yöntemlerinin önünü açmaktadır. İmmünoterapi (bağışıklık tedavisi) ve hedefe yönelik tedavilerin bu sürecin en önemli parçalarıdır." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Hematoloji ve Onkoloji Derneği (AHOD) Yönetim Kurulu, 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası kapsamında düzenlediği basın toplantısında, kanser tanı ve tedavisindeki son gelişmeler, korunma yöntemleri, yapay zeka uygulamalarının kanser tanı ve tedavisindeki rolünü anlattı. Toplantıda konuşan AHOD Başkanı Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, "Kanser artık çaresiz bir hastalık değil, yönetilebilir bir süreçtir. Son yıllarda bilimsel gelişmelerle birlikte kanser alanında köklü bir paradigma değişimi yaşanmaktadır. Artık hedefimiz yalnızca hastalığı tedavi etmek değil; erken tanı, doğru risk analizi ve kişiye özel yaklaşımlarla kanseri etkin şekilde yönetmektir." dedi. Altuntaş, "Kanserden değil, geç kalmaktan korkun." diyerek, erken evrede yakalanan kanserlerde başarı oranının yüz güldürücü şekilde arttığını, düzenli kontrollerin ve belirtilerin erken fark edilmesinin hayati önem taşıdığına dikkat çekti.

Prof. Dr. Altuntaş, "Günümüzde kanser tanı yöntemleri çok hızlı gelişmektedir. Dijital onkoloji, dijitalleşme ve yapay zeka uygulamaları bu alanda önemli yer tutmaktadır. Artık kanseri yalnızca morfolojik olarak değil, genetik ve moleküler düzeyde analiz edebiliyoruz" dedi.

Yapay zeka teknolojileri sayesinde tanı ve takip süreçleri hızlandığını, daha kısa sürede daha doğru sonuçlar elde edildiğini vurgulayan Prof. Dr. Altuntaş, "Bu gelişmeler, kişiselleştirilmiş tedavi yöntemlerinin önünü açmaktadır" dedi. İmmünoterapi (bağışıklık tedavisi) ve hedefe yönelik tedavilerin bu sürecin en önemli parçaları olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Altuntaş, yapay zeka destekli uygulamalar sayesinde tanı ve takip süreçlerinin hızlandığını altını çizdi.

Altuntaş şunları söyledi: "Artık kanser tedavisinde sadece var mı yok mu sorusu gündemde değildir. Kanser, mikroskopik düzeyde ölçülebilen bir hastalık haline gelmiştir. MRD ve ctDNA ile hastalık yükü hassas şekilde izlenir. Tedavi dinamik olarak şekillendirilir. Mutlak gerekli olmayan tedavi azaltılır, doğru yoğunluk belirlenir." diyerek, kişiselleştirilmiş tedavilerin önemini vurguladı. Altuntaş, şunları söyledi: "Kanser artık çıktığı organa göre değil, genetik ve moleküler özelliklerine göre tedavi edilmektedir. Genomik profilleme, hedefe yönelik tedaviler, immünoterapiler, tümör-agnostik yaklaşımlar, bugün geliştirilen kanser ilaçlarının büyük çoğunluğu kişiselleştirilmiş tedavilere yöneliktir. Hematolojik kanserler, modern onkolojinin en hızlı ilerleyen alanlarından biridir. CAR-T hücre tedavileri, dirençli lösemi ve lenfomalarda yüksek başarı, bispesifik antikolar ve Antijen-antikor konjugatları (ADC): Daha güçlü ve hedefli, seçici tedaviler, akıllı ilaçlar: Kronik lösemilerde uzun yaşam ve yüksek yaşam kalitesi, birçok hastalıkta artık dönüşüm gerçekleşmiştir. Lösemilerde genetik ve MRD temelli yaklaşım ile sağ kalım belirgin artmıştır. Hedefe yönelik tedaviler ve immünoterapiler klasik kemoterapinin yerini almaktadır. Lösemide son yıllarda en önemli ilerleme, hastalığın moleküler ve genetik alt tiplerine göre yönetilmesidir. Özellikle akut miyeloid lösemi (AML) ve akut lenfoblastik lösemide (ALL), klasik yoğun kemoterapinin yerini giderek hedefe yönelik tedaviler ve immünoterapiler (örneğin : venetoklaks kombinasyonları, CAR-T, monoklonal antikolar) almaktadır. Yeni



Değişimin ve dönüşümün merkezi Altındağ

Altındağ'da kentsel dönüşüm çalışmaları hız kesmeden devam ediyor. Devam eden ve yakın zamanda Altındağ'da gerçekleştirilecek projelere ilişkin "Kentsel Dönüşüm Bilgilendirme ve Tanıtım Toplantısı" düzenlendi.

Altındağ Belediyesi kentsel dönüşüm çalışmalarına aralıksız devam ediyor. İlçede devam eden ve yakında hayata geçirilecek olan projeler, 'Kentsel Dönüşüm Bilgilendirme ve Tanıtım Toplantısı'nda anlatıldı. Altındağ Belediyesi tarafından Şair Baki Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa, AK Parti Altındağ İlçe Başkanı Fatih Bildik, MHP Altındağ İlçe Başkanı Emin Sıtkı Aktaş, Ankara Ticaret Odası Meclis Üyeleri, birim müdürleri, belediyenin ilgili birimlerinde görev yapan personeller, muhtarlar, Mianka Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı ve üyeleri, Altındağ, Mamak, Çubuk müteahhit dernekleri başkanları ve yönetim kurulu üyeleri, müteahhitler, yapı denetim firmaları çalışanları, belediye meclis üyeleri, mimarlar ve mühendisler katıldı. Programda kentsel dönüşüm çalışmaları ele alınırken, gelecek projelerin detayları hakkında da bilgi verildi.

"2025 YILINDA 14 MİLYON 210 BİN TL TASARRUF SAĞLADIK"

Programda sunum yapan Altındağ Belediyesi Başkan Yardımcısı Abdurrahman Keleş, kentsel dönüşüm çalışmaları hakkında bilgi verdi. Gelecek projelerden de bahseden Keleş, "Altındağlı vatandaşlarımızın en iyi hizmeti sunmak için birçok yeniliği hayata geçirdik. Türkiye'de Elektronik imzalı projeler, yapı ruhsatı ve yapı kullanma izin belgesi (iskan) sistemini hayata geçiren ilk belediye

nesil ajanlar (örneğin NPM1 mutasyonuna yönelik tedaviler) ve biyobelirteç temelli hasta seçimi sayesinde tedavi daha etkili ve daha az toksik hale gelmektedir. Günümüzde lösemi yönetimi; genetik risk sınıflaması, MRD takibi ve kişiselleştirilmiş tedavi stratejileri üzerine kurulmuş olup, birçok hasta grubunda sağ kalım belirgin şekilde artmıştır."

Bugün artık kanserde umutlu olmak gerektiğini belirten Altuntaş, yeni nesil tedaviler ile uzun süre sağ kalımların büyük umutlar doğurduğunu belirterek, bu yeni çalışmaların gönüllü olmak gerektiğine de vurgu yaptı.

KÖK HÜCRE NAKLİ VE HÜCRESEL TEDAVİLERDE YENİ ÇAĞ

Kök hücre nakli ve hücresel tedaviler alanında son yıllarda önemli bir paradigma değişiminin yaşandığını ifade eden Altuntaş, şunları söyledi: "Allojenik nakilde post-transplant siklofosfamid (PTCY) kullanımı sayesinde haploidentik ve hatta HLA uyumsuz vericilerle güvenli nakil mümkün hale gelmiş, böylece hemen her hasta için verici bulunabilirliği belirgin şekilde artmıştır. Aynı zamanda graft-versus-host hastalığını azaltmaya yönelik yeni ajanlar ve hücresel mühendislik yaklaşımları geliştirilmektedir. Hücresel tedavi alanında ise CAR-T hücre tedavileri, gen düzenleme teknolojileri ve off-the-shelf (hazır) allojenik hücre ürünleri ile alan yeni bir boyuta taşınmış; bu tedaviler özellikle dirençli hematolojik malignitelerde yüksek yanıt oranları sağlamaktadır. Güncel yaklaşımda kök hücre nakli ile CAR-T ve diğer immün hücre tedaviler giderek entegre edilmekte, sekansiyel veya kombinasyon stratejileri ile daha derin ve kalıcı remisyon hedeflenmektedir. Bu gelişmeler ışığında alan, klasik nakil yaklaşımından çıkarak immün sistemin yeniden programlandığı, kişiselleştirilmiş ve biyolojik olarak yönlendirilen bir tedavi ekosistemine dönüşmektedir."

KANSERDE SAĞ KALIM CİDDİ ORANDA ARTTI

AHOD Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Öztürk Ateş, son yıllarda, kanserde sağ kalımda tarihi eşik yaşandığını belirterek, "ABD verilerine göre tüm kanser türlerinde 5 yıllık sağ kalım oranı yüzde 70'e ulaşarak tarihsel bir zirveye ulaşmıştır. Ölümcül Hastalıktan Kronik Hastalığa Geçiş: Kanser artık yalnızca 'akut ve ölümcül' bir hastalık olarak değil; diyabet ve hipertansiyon gibi uzun süreli, kontrol edilebilir bir hastalık süreci olarak ele alınmaktadır. İleri evrede çarpıcı iyileşme, geçmişte umutsuz kabul edilen metastatik hastalıkta sağ kalım oranları yüzde 17'den yüzde 35'e yükselerek yaklaşık iki kat artmıştır. Bu sağ kalımlarda yeni nesil ilaçlar çığır açtı." diye konuştu.

Kanserin artık çaresiz olmadığını hatırlatan Ateş, kansere karşı MRNA aşısı çalışmalarının da devam ettiğini belirtti.

AHOD Genel Sekreteri Doç. Dr. Fatih Yıldız ise, "Düzenlediğimiz bu toplantılarla, toplumda kanser tanısını alanların ve yakınlarının yalnız olmadığını ve artık kanserde yeni tedavilerin hastalara umut verdiğini, farkındalığı artırmak amaçlarımızı belirtmek istiyoruz. Kanser önenebilir bir hastalık. Bazı kanserler için gerekli önlemler alınarak bazı kanserleri önleyebilirsiniz. Kanser dünyada da halk sağlığı sorunu. Artık kanser erken evrede kontrol altına alınabiliyor, ileri evrede de tamamen kontrol altına alabiliyor muyuz sorularıyla bu amaç üzerine çalışıyoruz." ifadelerinde bulundu.

AHOD Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Halil Başar da kanserin tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu bunun için erken tanının önemine vurgu yaparak, "Üroloji alanında çalışan bir doktor olarak testis kanserine neden olan testislerde ağrısız bir kitle testis kanserine neden olabilir. Yine ağrısız idrarda kanama kanser belirtisi olabilir. Prostat kanserinin de farkındalığı için PSA testi ile gerçekleştirilebilir." dedi.



olduk. Sadece 2025 yılında, zaman, kırtasiye, ulaşım ve personel giderlerini azaltarak 14 milyon 210 bin TL tasarruf sağladık" dedi.

"DEĞİŞİM VE DÖNÜŞÜMÜN ÖNCÜSÜ OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Altındağ'da kentsel dönüşüm konusunda önemli başarıları imza attıklarını vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Geçmiş dönemlerde olduğu gibi, yeni dönemde de kentsel dönüşüm çalışmalarımıza hız verdik. Özellikle Gültepe ve Aktaş mahalleleri başta olmak üzere birçok mahallemizde, kentsel dönüşüm alanında örnek olacak projeleri hayata geçirdik. Kentsel dönüşüm çalışmalarımız hâlen birçok mahallemizde devam ediyor. Diğer mahallelerimiz için de projelerimizi yakın zamanda başlatacağız. Belediye olarak değişim ve dönüşümün öncüsü olmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

(Haber Merkezi)



CHP'li Nazlıaka: Çocukları hak temelli politikalarla koruyabiliriz



T.C. ELMADAĞ (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/38 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Elmadağ Sulh Hukuk Mahkemesi 18/07/2025 tarih 2021/102 Esas 2025/579 Karar sayılı ilanı kapsamında aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/38 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, TATLİCA Mahalle/Köy, Orman Mevkii, 2150 Ada, 23 Parsel, Taşınmaz TARLA vasıflı bir gayrimenkul olup 5.864,76 m2 alana sahiptir. Kuzeybatı yönünde %8-10 eğimli, killi kumlu tınlı toprak yapısına sahip, 2. Sınıf kuru tarım arazisi olup üzerinde herhangi bir tarımsal faaliyet yürütülmektedir. Taşınmaz üzerinde herhangi bir müstematil ve ağaç bulunmamaktadır. Taşınmazın geometrik şekli düzgün olmayan çokgen formundadır. Taşınmazın kadastro yoluna cephesi bulunmaktadır. Keşif esnasında dava konusu tarla nitelikli taşınmazın killi kumlu tınlı toprak yapısına sahip %3-4 eğimli 2. Sınıf kuru tarım arazisi olduğu üzerinde herhangi bir muhdesat olmadığı tespit edilmiştir.

Adresi : Ankara İl, Elmadağ İlçesi, Tatlıca Mahallesi - Taşınmaz Kuş Uçuşu Olarak Tatlıca Mahallesi Merkezine Yaklaşık 5,41 Km, Elmadağ Belediye Binasına İse 6,48 Km Mesafededir.

Yüzölçümü : 5.864,76 m2

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu : Elmadağ Belediye Başkanlığı İmar ve Şehircilik Müdürlüğünün dosyada mevcut yazısında, parselin mer'i 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı sınırları dışında kaldığı belirtilmiştir.

Kıymeti : 2.831.304,00 TL

KDV Oranı : %10

Kaydındaki Şerhler: Diğer : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 26/05/2026 - 11:36
	Bitiş Tarih ve Saati	: 02/06/2026 - 11:36
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 18/06/2026 - 11:36
	Bitiş Tarih ve Saati	: 25/06/2026 - 11:36

2 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, TATLİCA Mahalle/Köy, Orman Mevkii, 2150 Ada, 37 Parsel, Taşınmaz TARLA vasıflı bir gayrimenkul olup 5.864,76 m2 alana sahiptir.

Adresi : Ankara İl, Elmadağ İlçesi, Tatlıca Mahallesi - Taşınmaz Kuş Uçuşu Olarak Tatlıca Mahallesi Merkezine Yaklaşık 5,08 Km, Elmadağ Belediye Binasına İse 6,43 Km Mesafededir. Elmadağ / ANKARA

Yüzölçümü : 4.173,81 m2

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu : Yok , İnşaat tarzı Elmadağ Belediye Başkanlığı İmar ve Şehircilik Müdürlüğünün dosyada mevcut yazısında, parselin mer'i 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı sınırları dışında kaldığı belirtilmiştir.

Kıymeti : 1.669.524,00 TL

KDV Oranı : %10

Kaydındaki Şerhler : Diğer : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 26/05/2026 - 13:42
	Bitiş Tarih ve Saati	: 02/06/2026 - 13:42
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 18/06/2026 - 13:42
	Bitiş Tarih ve Saati	: 25/06/2026 - 13:42

3 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, TATLİCA Mahalle/Köy, Kınık Mevkii, 2134 Ada, 111 Parsel, Taşınmaz BAĞ vasıflı bir gayrimenkul olup 5.653,37 m2 alana sahiptir. Taşınmaz killi kumlu tınlı toprak yapısına sahip, güneydoğu yönünde %15-20 eğimli 4. Sınıf kuru tarım arazisi olup üzerinde kendiliğinden yetişen ekonomik değeri olmayan ağaçların olduğu tespit edilmiştir. Taşınmaz üzerinde herhangi bir müstematil bulunmamaktadır. Taşınmazın geometrik şekli düzgün olmayan çokgen formundadır. Taşınmazın kadastro yoluna cephesi bulunmamaktadır. şekilde bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İl, Elmadağ İlçesi, Tatlıca Mahallesi - Taşınmaz Kuş Uçuşu Olarak Tatlıca Mahallesi Merkezine Yaklaşık 3,57 Km, Elmadağ Belediye Binasına İse 4,47 Km Mesafededir.

Yüzölçümü : 5.653,37 m2

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu : Elmadağ Belediye Başkanlığı İmar ve Şehircilik Müdürlüğünün dosyada mevcut yazısında, parselin mer'i 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı sınırları dışında kaldığı belirtilmiştir.

Kıymeti : 2.261.348,00 TL

KDV Oranı : %10

Kaydındaki Şerhler : Diğer : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	:27/05/2026 - 11:19
	Bitiş Tarih ve Saati	:03/06/2026 - 11:19
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	:19/06/2026 - 11:19
	Bitiş Tarih ve Saati	:26/06/2026 - 11:19

31/03/2026 (İİK m.114 ve m.126)

(* İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02439281

CHP Aile ve Sosyal Hizmetler Politika Kurulu Başkanı Aylın Nazlıaka, dijital dünyanın çocuklar açısından yalnızca tehlikeler barındıran bir alan olarak görülmemesi gerektiğini vurguladı. Açıklamasında, internet ve sosyal medyanın çocuklar için bilgiye erişim, kendini ifade etme, öğrenme ve sosyalleşme açısından önemli bir alan olduğuna dikkat çekti.

Tolga ALC

CHP Aile ve Sosyal Hizmetler Politika Kurulu Başkanı Aylın Nazlıaka, 15 yaş altı çocuklara sosyal medya yasağı ve dijital oyun platformlarına yönelik kısıtlamalar içeren kanun teklifine ilişkin konuştu. Nazlıaka, TBMM'de Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu'nda kabul edilen düzenlemeyi eleştirerek, teklifin çocuk haklarını korumaktan uzak, yasakçı ve denetim odaklı bir anlayış taşıdığını savundu.

Söz konusu kanun teklifi, 15 yaş altındaki çocuklara sosyal medya kullanım yasağı getirilmesini, yaş doğrultusunda sistemlerinin zorunlu hale getirilmesini, ebeveyn kontrol araçlarının yaygınlaştırılmasını ve sosyal ağ sağlayıcılara yönelik bant daraltma ile reklam yasağı gibi yaptırımları içeriyor. Teklif, çocukların dijital dünyadaki güvenliğini artırma amacıyla hazırlanmış gerekçesiyle Meclis komisyonunda kabul edildi. Ancak Aylın Nazlıaka, düzenlemenin bu haliyle çocukların üstün yararını gözetmediğini belirterek, "Çocukları koruma iddiasıyla hazırlanan her düzenlemenin gerçekten bu amaca hizmet edip etmediği sorgulanmalıdır. Bu teklif, kurumdan çok yasaklama ve denetim mekanizmasını büyütmedir" ifadelerini kullandı.

Nazlıaka, dijital dünyanın çocuklar açısından yalnızca tehlikeler barındıran bir alan olarak görülmemesi gerektiğini vurguladı. Açıklamasında, internet ve sosyal medyanın çocuklar için bilgiye erişim, kendini ifade etme, öğrenme ve sosyalleşme açısından önemli bir alan olduğuna dikkat çekti. Çocukların dijital dünyadan tamamen uzaklaştırılmasının çağın gerçekleriyle örtüşmediğini ifade eden Nazlıaka, "Çocukların dijital alandaki varlığını yalnızca korku ve yasak ekseninden yaklaşmak, onları korumak; aksine daha güvensiz alanlara yönelmelerine neden olabilir" dedi. CHP'li Nazlıaka, söz konusu düzenlemenin bilimsel ve katılımcı bir süreçten geçmeden hazırlanmış olduğunu da öne sürdü. Çocukların dijital kullanım alışkanlıklarına, karşı karşıya oldukları risklere ve korunma ihtiyaçlarına ilişkin kapsamlı bir veri analizinin kamuoyuyla paylaşılmadığını belirten Nazlıaka, sürecin şeffaf yürütülmediğini söyledi. Ayrıca ebeveynler, eğitimciler, çocuk gelişimi uzmanları, bilişim hukukçuları ve sivil toplum kuruluşlarının görüşlerinin yeterince alınmadığını ifade eden Nazlıaka, "Çocukları ilgilendiren bir konuda çocukların kendilerinin sürece dahil edilmemesi başlı başına bir sorundur" diye konuştu.

"VERİ GÜVENLİĞİ RİSKİ DOĞURUR"

Düzenleme yer alan yaş doğrultusunda sistemlerine de değinen Nazlıaka, bu uygulamaların veri güvenliği açısından ciddi riskler barındırdığını dile getirdi. Teknik altyapıdaki açıklar nedeniyle bu sistemlerin kolaylıkla aşılabilir olduğunu belirten Nazlıaka, VPN gibi araçlarla yasakların etkisiz hale getirilebileceğini söyledi. Nazlıaka, bu durumun çocukların daha denetimsiz ve daha riskli dijital ortamlara yönelmesine yol açabileceğini vurgulayarak, "Mesele yalnızca yasak koymak değil; uygulanabilir, denetlenebilir ve gerçekten koruyucu bir sistem kurmaktır" değerlendirmesinde bulundu. Dijital oyun platformlarına getirilen kısıtlamaların da yeni bir koruma modeli sunmadığını belirten Nazlıaka, Steam başta olmak üzere birçok platformda ebeveyn denetimi, içerik filtreleme ve süre sınırlama gibi araçların zaten aktif olarak kullanıldığını hatırlattı. Nazlıaka, mevcut sistemlerin yok sayılarak yeni bir düzenleme yapılmasının asıl amacının dijital alanı daha merkezi biçimde kontrol altına almak olduğunu savundu. Bu yaklaşımın çocukları korumak yerine dijital özgürlükleri kısıtlayacağını ve Türkiye'nin gelişen oyun sektörüne zarar vereceğini ifade etti.

Nazlıaka, gelişmiş ülkelerde uygulanan modellerin yalnızca yasaklara dayanmadığını belirterek, dijital okuryazarlık eğitiminin erken yaşta başladığını, ailelere rehberlik hizmeti sunulduğunu ve platformlara şeffaf sorumluluklar yüklediğini söyledi. Özellikle Finlandiya örneğini veren Nazlıaka, bu ülkede çocukların dijital güvenliğinin eğitim, farkındalık ve sosyal politikalarla sağlandığını dile getirdi. Avrupa genelinde ise yaş sınırlarının yanı sıra algoritmik şeffaflık, çocuk mahremiyeti ve psikososyal koruma gibi başlıkların birlikte ele alındığını vurguladı. Açıklamasında hükümete de sert eleştiriler yönelten Nazlıaka, Türkiye'de iktidarın politika üretmek yerine yasakçı yöntemlere başvurduğunu savundu.

Türkiye'de avukat sayısı son 5 yılda yüzde 44 arttı

Türkiye'de 2020'de 143 bin 330 olan avukat sayısı son 5 yılda yüzde 44 artarak 206 bin 678'e ulaştı, meslek mensuplarının yüzde 48,4'ünü kadınlar oluşturdu. Ankara 2 No'lu Baro Başkanı Gökhan Ağdemir, "Akıllı Teknolojilerin Ceza İnfaz Kurumlarına Entegrasyonu Projesi'nin (ACEP) Ankara 2 No'lu Barosunun üyeleriyle birlikte ilk test aşamaları denendi. Tüm meslektaşlarımızın kabul edeceği ve kullanabileceği güzel bir sistem oldu, hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

Türkiye'de kayıtlı avukat sayısı 2020'den itibaren 63 bin 348 artarak 206 bin 678'e yükseldi. Türkiye'de her yıl 5 Nisan'da adaletin tesisi, hukukun üstünlüğü ve savunma hakkının korunmasında önemli rol oynayan savunma temsilcilerinin Avukatlar Günü kutlanıyor.

Avukatlık Kanunu'na göre avukatlar, yargının kurucu unsurlarından biri olarak bağımsız savunmayı temsil ederek hukuki ilişkilerin düzenlenmesine, uyumazlıkların adalete ve hakkaniyete uygun biçimde çözümlenmesine ve hukuk kurallarının her aşamada eksiksiz uygulanmasına katkı sağlıyor.

Türkiye Barolar Birliği (TBB) resmi internet sitesindeki verilere göre, 31 Aralık 2020'de 143 bin 330 olan avukat sayısı, 31 Aralık 2025 itibarıyla 63 bin 348 artış gösterdi.

Böylelikle son 5 yılda avukat sayısı yüzde 44 yükselerek 206 bin 678'e ulaştı. Bu sayının yüzde 51,6'sını erkekler, yüzde 48,4'ünü ise kadın avukatlar oluşturuyor.

İSTANBUL'DA 71 BİN 442, ANKARA'DA İSE 29 BİN 284 AVUKAT KAYITLI

Türkiye'de kayıtlı avukatların yaklaşık yüzde 50'si İstanbul ve Ankara barolarında görev yapıyor.

Bu kapsamda İstanbul Barosu'nda 67 bin 463, İstanbul 2 No'lu Barosu'nda ise 3 bin 979 olmak üzere toplam 71 bin 442 avukat yer alıyor. Başkentte ise Ankara Barosu'nda 26 bin 206, Ankara 2 No'lu Barosu'nda 3 bin 78 olmak üzere toplam 29 bin 284 avukat bulunuyor.

Bunun yanı sıra İzmir Barosu'na 14 bin 300, Antalya Barosu'na 8 bin 38, Bursa Barosu'na 6 bin 544, Adana Barosu'na 5 bin 20, Konya Barosu'na 4 bin 239, Mersin Barosu'na 3 bin 915, Diyarbakır Barosu'na 2 bin 596, Trabzon Barosu'na ise 1128 avukat kayıtlı.

"AVUKATLIK MESLEĞİ ÖZVERİLİ BİR MESLEK"

Ankara 2 No'lu Baro Başkanı Gökhan Ağdemir, 5 Nisan Avukatlar Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, Baro'nun 4 yıl önce kurulduğunu, avukatların sorunlarına yönelik etkili çalışmalar yaptıklarını anlattı.

Ağdemir, Baro Başkanlığına aday olduğu dönem 5 proje açıkladığını, projelerden birinin ise Akıllı Teknolojilerin Ceza İnfaz Kurumlarına Entegrasyonu Projesi (ACEP) projesi olduğunu belirterek, projenin şu an hayata geçtiğini

YakınPlan

Sami GÖKÇE

Savunma Değil, Manifesto!

Dostlarım;

Türkiye siyasi tarihi, yargı ile siyasetin iç içe geçtiği pek çok davaya sahne oldu. Ancak son dönemde belediyeler üzerinden Cumhuriyet Halk Partisi'nin hedef aldığı temelsiz, belgesiz, kanıtızsız iddialar üzerinden itibarsızlaştırma operasyonuna tanık olunmamıştı. Bu soruşturma-gözetim ve tutuklamaların merkezinde ise 15 milyondan fazla insanın oyu ile Cumhurbaşkanı adayı gösterilen Ekrem İmamoğlu yer alıyordu.

Silivri'de görülen davada 18 kişinin tahliye edildiği ara karar duruşması, yalnızca hukuki değil, siyasi etkileri açısından da dikkat çekiciydi. Duruşmada İmamoğlu'nun yaptığı konuşma, klasik bir savunmanın ötesinde adeta bir "manifesto" gibiydi.

İmamoğlu, konuşmasında hem kişisel olarak hedef alındığını hem de Türkiye'deki yargı sisteminin getirildiği durumu gözler önüne serdi.

İmamoğlu kamuoyunda hâlâ tartışılan diplomasının iptal edilmesindeki hukuksuzluğa vurgu yaparken "Benim helal bir diplomam var, gösteremeyeceğim bir üniversite arkadaşım yok. Üniversite arkadaşlarımla stadyum doldururum. Başkası tavla oynayacak birini bile bulamaz. Öfkem artık saklanamaz bir vaziyette. Bir tane AK Partili belediyeyle ilgili hiç mi soruşturma olmaz?" diye isyanını dile getiriyordu.

Hemen arkasından ise "Bu ülkede artık adalet, 'istediğimizi vermezsen seni aylarca tutuklu yargılayız' şeklinde yapıyor" sözleri, tartışmanın odağını doğrudan hukuk sistemine taşıdı.

Ayrıca aynı bilirkişi ve savcılar üzerinden davaların kurgulandığını iddia ederek, sistematik bir yapı eleştirisini getirdi. Bu noktada yönetildiği soru çarpıcıydı:

"Biz mi suç örgütüyüz, yoksa bu sistemi kuranlar mı?"

Duruşmada dile getirildiği bir diğer iddia ise yargı mensuplarıyla ilgiliydi. Bir savcının kendisine "Yarın siz Cumhurbaşkanı olursunuz, o zaman bizi yargıyorsunuz" dediğini aktaran İmamoğlu, buna verdiği yanıtla meseleyi daha da derinleştiriyordu; "Suç mu işliyorsunuz?"

Salondaki bu konuşma, Türkiye'de yargı bağımsızlığı ve tarafsızlığının ne durumda olduğunu somut göstergesi gibiydi.

Dostlarım;

Bana göre bu konuşma bir savunmanın ötesinde; siyasi, hukuki ve toplumsal bir tartışmanın metni olarak tarihe not düşülen bir konuşmadır. Bir yıldır süren tutukluluk ve hiç yılmadık göstermeden meydanlarda, sokaklarda süren, desteğin daha da ileri taşınacağını ipuçlarıydı.

Nitekim, kendisiyle ilgili tahliye talebi olmadığını açıklaması da bunun bir kanıtıdır.

Belediye Başkanları ve bürokratlar üzerinden CHP'ye yönelik olarak yürütülen operasyon, Türkiye'de siyaset ile yargı ilişkisi tartışmasının yanında uluslararası sermayenin desteği ile ayakta duran bir iktidar ile iktidar olduğunda, Türkiye'de üretilen Türk halkının refahı ve kalkınması için kullanılmadığını açıklayan bir anlayışın çatışmasıdır.



aktardı. Türkiye'deki avukatların tutuklu ve hükümlülerle görüntülü görüşmesini sağlayan ACEP'e ilişkin bilgi veren Ağdemir, "Yaklaşık bir sene önce Ceza ve Tevkifhaneleri Genel Müdürlüğü ve Adalet Bakanlığımız nefisde çalışmalar başlattık. Son çalışma tamamlandı ve Bakanımız Akın Gürlek tarafından geçen hafta ilan edildi. ACEP'in Ankara 2 No'lu Barosunun üyeleriyle birlikte ilk test aşamaları denendi. Tüm meslektaşlarımızın kabul edeceği ve kullanabileceği güzel bir sistem oldu, hayırlı olmasını diliyorum." dedi.

Ağdemir, stajyer avukatların öğrenci veya avukat sayılmadıklarını dile getirerek, bu durumla ilgili sorunları Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile Adalet Bakanı Akın Gürlek'e ilettiklerini söyledi.

Stajyer avukatların maaş ve ofis konularında sıkıntı yaşadıklarına dikkati çeken Ağdemir, "Genç meslektaşlarımızın belli bir ücret karşılığında çalışmaları bizim maaşlarımızın yarısını öderken diğer yarısını da devlet karşılayacak şekilde bir proje haline getirdik. İnşallah, 12. Yargı Paketi'nde yer alacak artık bundan sonraki karar Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin olacak." diye konuştu.

Ağdemir, Baro olarak avukatların konforlu bir çalışma alanı, adliyedeki huzurları, müvekkilleriyle olan diyalogları ve hukuksal anlamdaki güvenceleri açısından yararlı olduklarını belirterek, tüm avukatların 5 Nisan Avukatlar Günü'nü kutladı. (AA)

Elektrik ve gaz zamlarına tepki!

CHP İzmir Milletvekili ve Parti Meclisi Üyesi Ednan Arslan, elektrik ve doğal gaz zamlarına tepki göstererek son 3 yıldaki artışların geri alınmasını istedi. Arslan, artışın doğrudan dağıtım şirketlerinin gelirine yansıdığını belirtti.

Makbule AKGÜL

CHP İzmir Milletvekili ve Parti Meclisi Üyesi Ednan Arslan, elektrik ve doğal gaz zamlarına sert tepki göstererek, 2022'den bu yana yapılan artışların geri alınmasını çağırısında bulundu. Arslan, özellikle dağıtım be-dellerindeki yükselişe dikkat çekti.

Enerji politikalarına yönelik eleştirilerde bulunan Arslan, yapılan zamların vatandaş yerine dağıtım şirketlerini koruduğunu belirtti. Arslan, "Bunun adı enerji ve ekonomi yönetimi değil, algı yönetimidir" ifadelerini kullandı.

Arslan, elektrik faturalarında önemli bir kalemin dağıtım bedelinin 2022 Aralık ayında kilovatsaat başına 0,33 TL iken bugün 2,42 TL'ye yükseldiğini belirtti. Bu artışın yaklaşık yüzde 63'e karşılık geldiğini vurgulayan Arslan, son yapılan zamla birlikte dağıtım bedelinin yüzde 32 oranında artırıldığını ifade etti.

Elektrik fiyatlarında enerji maliyetleri düşmesine rağmen zam yapıldığını savunan Arslan, artışın doğrudan dağıtım şirketlerinin gelirine yansıdığını dile getirdi. Arslan'ın verdiği örnekler göre, aylık 239 kilowatt-saat elektrik tüketimi olan bir abonenin faturası 619 TL'den 774 TL'ye, 332 kilowatt-saat tüketimi olan bir abonenin faturası ise bin 290 TL'den bin 613 TL'ye yükseldi.

Doğal gaz tarifelerine de değinen Arslan, konutlarda kullanılan gazın metreküp fiyatının 7,77 TL'den 10,625 TL'ye yükseldiğini, kademeli tarifeye birlikte yüksek tüketim grubunda bu fiyatın 18 TL'ye kadar çıktığını belirtti. Sanayi ve elektrik üretiminde kullanılan doğal gazda da yüzde 20 oranında artış yapıldığını kaydetti.

Enerji fiyatlarındaki artışların vatandaşın yaşam maliyetini doğrudan etkilediğini belirten Arslan, 2022'den bu yana elektrik dağıtım bedeline yapılan yüzde 63'lük ve doğal gaz fiyatlarındaki yüzde 275'lik artışın geri alınması gerektiğini söyledi.

MİLYONLARCA ABONE ETKİLENECEK

Bu arada 4 Nisan itibarıyla yürürlüğe giren yeni düzenlemeyle, konutlarda "çok tüketenin çok ödeyeceği" sistem uygulanacak.

Özellikle yüksek tüketim yapan abonelerin faturalarında ciddi artış bekleniyor. BOTAS tarafından açıklanan yeni tarife göre, konut aboneleri Kademe-1 ve Kademe-2 olarak ikiye ayrıldı. Belirlenen ortalama tüketimin yüzde 75'ini aşan aboneler, Kademe-2 kapsamında daha yüksek tarifeden ücretlendirilecek.

Yeni tarife göre, daha önce tüm konut aboneleri için 7 bin 772 TL olan (1000 metreküp) doğal gaz fiyatı, Kademe-2 için yüzde 132 artışla 18 bin TL'ye yükseltildi. Kademe-1'de ise fiyat yüzde 37 artarak 10 bin 625 TL oldu. Sanayi kuruluşları ve elektrik santralleri için de doğal gaz fiyatı yüzde 20 artışla 18 bin TL'ye çıkarıldı. Ekmek üreticilerine verilen doğal gazın fiyatı ise sabit tutuldu.

Yeni sistemle birlikte yüksek tüketimli konut abonelerinin faturalarında ciddi artış bekleniyor. Uzmanlara göre, daha önce 1000 TL civarında olan bir fatura, Kademe-2 kapsamında 2 bin 500 TL seviyesine kadar çıkabilecek.

Trafiğe kayıtlı motosiklet sayısı 7,2 milyona ulaştı

Türkiye'de trafiğe kayıtlı motosiklet sayısı son 7 yılda iki katından fazla artarak 7,2 milyona ulaşırken, motosikletlerin genel trafik kazaları içindeki payı yüzde 50'yi geçti.

İçişleri Bakanlığında alınan bilgiye göre, motosiklet kullanımındaki artış ivmesi trafik istatistiklerine yansdı. Verilere göre, 2019'da 3,3 milyon olan trafiğe kayıtlı motosiklet sayısı, 2026'da 7,2 milyona ulaştı. Toplam taşıtlar içindeki motosiklet payı ise yüzde 14,1'den yüzde 20,9'a yükseldi.

Son bir yılda diğer araçlardaki artış yüzde 5,9 seviyesinde kalırken, motosiklet sayısındaki artış yüzde 12,7 olarak hesaplandı. Motosiklet sayısındaki bu hızlı artış, kaza oranlarını da yukarı çekti.

İstatistiklere göre, 2024'te 266 bin 872 olan toplam trafik kazasının yüzde 45,7'sini motosiklet kazaları oluştururken, geçen yıl meydana gelen 288 bin 318 kazanın yüzde 50,2'sine motosikletler karıştı.

Türkiye genelinde 2024'te motosiklet kazalarından kaynaklı can kaybı 1553 iken, bu sayı 2025'te 1675'e çıktı. 2025 yılında motosiklet kazalarındaki günlük ortalama can kaybı 4,6 oldu.

İLK ÇEYREKTE CAN KAYIPLARI AZALDI

Öte yandan, artan kaza oranlarına karşı yürütülen çalışmalar bu yılın ilk çeyrek verilerine olumlu yansdı.

1 Ocak-26 Mart döneminde motosiklet kazalarındaki can kayıplarında geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 29,8 azalış kaydedildi.

Bu dönemde ölümlü kaza sayısı yüzde 22,1 azalarak 68'den 53'e inerken, olay yerinde ve sonrasında hayatını kaybedenlerin sayısı 124'ten 87'ye düştü. Günlük ortalama can kaybı ise 2,9'dan 1,9'a geriledi.

Aynı dönemde ölümlü ve yaralanmalı toplam kaza sayısı yüzde 3,2 azalışla 23 bin 377 olurken, yaralanmaların sayısı yüzde 4,6 azalarak 28 bin 464'ten 27 bin 141'e indi.

Verilere ilişkin değerlendirmelerde bulunan İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, can kayıplarındaki düşüşün sevindirici olduğunu ancak hedeflerinin trafikte "sıfır can kaybı" olduğunu belirtti.

Mobil internet abonesi sayısı 75,6 milyona çıktı

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, internet abonelikleri içinde en yüksek paya sahip olan mobil abone sayısının geçen yılın son çeyreğinde 75,6 milyon seviyesine ulaştığını bildirdi.

Uraloğlu, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu tarafından hazırlanan 2025'in son çeyreğine ilişkin İletişim Hizmetleri İstatistikleri Raporu'nu değerlendirdi.

Kullanıcı sayısı ve veri kullanımındaki artışın Türkiye'nin dijitalleşme sürecini hızlandırdığını ifade eden Uraloğlu, bir önceki yılın dördüncü çeyreğinde 9,03 milyon olan sabit telefon abone sayısının, geçen yılın son çeyreğinde 8,4 milyon olarak hesaplandığını belirtti.

Uraloğlu, "Mobil telefon abone sayısı, 2025'in son çeyreğinde, 2024'ün aynı dönemine göre yüzde 5,7 artarak 99,7 milyona ulaştı." bilgisini paylaştı.

"MOBİL SES TRAFİĞİ 76,8 MİLYAR DAKİKA OLDU"

İnternet aboneliğinde genel artış eğiliminin sürdüğünü işaret eden Uraloğlu, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Toplam internet abone sayısı, 2025 yılı dördüncü çey-

BOTAS'ın belirlediği satış fiyatlarına, dağıtım şirketlerinin payı ve vergiler de eklendiği için tüketicinin ödeyeceği tutarın daha da artacağı ifade ediliyor. Kademeli tarife uygulamasından ilk aşamada 2,5 ila 3 milyon konut abonesinin etkilenmesi bekleniyor. Önümüzdeki yıllarda tüketim sınırının düşürülmesiyle birlikte bu sayının artabileceği belirtiliyor.

Örneğin Ankara'da bir konut abonesi, zam öncesinde metreküp başına yaklaşık 13,42 TL öderken; yeni tarifeye Kademe-1'de 16,84 TL, Kademe-2'de ise 25,69 TL ödeyecek. Diğer illerde de benzer oranlarda artış yaşanacağı kaydedildi.

BİRLEŞİK KAMU-İŞTEN ENERJİ ZAMLARINA TEPKİ

Birleşik Kamu-İş, EPDK kararıyla elektrik ve doğal gaza yapılan yüzde 25'lik zamma tepki gösterdi. Sendika, artışların dar gelirli vatandaş üzerindeki yükü artıracağını belirterek zamların geri çekilmesini istedi.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu, elektrik ve doğal gaz tarifelerine yapılan yüzde 25 oranındaki zamma ilişkin açıklama yaptı. Zamların ücretli çalışanların alım gücünü daha da düşüreceği ve halkın yoksulluğunu derinleştireceği vurgulanan açıklamada, enerji fiyatlarındaki artışın "ocağa düşen yangını büyüttüğü" değerlendirildi.

Enflasyon karşısında gelirlerin eridiğine dikkat çekilen açıklamada, çalışan nüfusun büyük bir bölümünün maaşlarının önemli kısmını barınma giderleri ve faturalara ayırmak zorunda kaldığı belirtildi. Elektrik ve doğal gaza yapılan son zamlarla birlikte faturaların daha da artacağı ifade edilen açıklamada, "Kamu emekçisinin ve emeklinin maaşı yerinde sayarken, asgari ücret daha yılın ilk çeyreğinde açık sınırının altına düşmüştür. Bu koşullarda yapılan yüzde 25'lik zam, matematiğe de vicdana da aykırıdır" denildi.

Zamların hane bütçesine etkisine de yer verilen açıklamada, tek kişinin asgari tüketimi baz alındığında elektrik faturalarının 289 TL'den 488 TL'ye yükseleceği hesabı yapıldı. Bu durumun özellikle düşük gelirli vatandaşlar için ciddi bir yük oluşturduğu belirtilen açıklamada, "Tek başına yaşayan bir emekli, zaten yetersiz olan maaşıyla artık daha ağır bir fatura yüküyle karşı karşıya kalacaktır" ifadeleri kullanıldı.

Enerji zamlarının yalnızca haneleri değil, sanayi sektöründe de olumsuz etkileyeceği belirtilen açıklamada, son dört yılda elektrik dağıtım bedeline yüzde 633, doğal gaz fiyatlarına ise yüzde 275 oranında zam yapıldığına dikkat çekildi.

Vatandaşın artık temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlandığı vurgulanan açıklamada, "Halk bırakın ay sonunu getirmeyi, bir sonraki günü nasıl geçireceğini düşündür hâle gelmiştir. Ücret artışları sınırlı kalırken, temel giderlere yapılan yüksek oranlı zamlar gelir adaletsizliğini büyötmektedir" ifadelerine yer verildi.



Son yıllarda trafiğe çıkan motosiklet sayısında gözle görülür, çok ciddi bir artış yaşandığına dikkati çeken Bakan Çiftçi, "Yollarımızdaki motosiklet yoğunluğunun her geçen gün artması, hepimizin trafik bilincini yeniden gözden geçirmesini zorunlu kılıyor. Yılın ilk çeyreğinde can kayıplarımızda yaşanan yüzde 29,8'lik düşüş, sahada tavizsiz yürüttüğümüz denetimlerimiz ve farkındalık çalışmalarımızın bir sonucudur. Ancak bizim için yitirilen tek bir can bile istatistik değil, sünen bir ocak, telafisi olmayan büyük bir acıdır." ifadelerini kullandı.

Bakan Çiftçi, motosiklet kazalarındaki temel kural hatalarına değinerek, "Sahadaki tespitlerimiz ve kaza tutanaklarımız açıkça gösteriyor ki kazaların en büyük davetçisi aşırı hız ve hatalı şerit değiştirmektir. Trafifin akışı içinde araçların arasından zikzak çizerek kontrolsüzce ilerlemek, sinyal vermeden aniden şerit değiştirmek ve hız sınırlarını hiçe saymak, kazayı kaçınılmaz kılmaktadır. Motosiklet kullanımı, yüksek dikkat, defansif sürüş teknikleri ve tam konsantrasyon gerektirir. Güvenli sürüş sadece kask takmakla bitmez, yolu okumak, diğer araçların kör noktalarını kaçınarak görünür olmak ve sınırları bilmekle sağlanır." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

reği itibarıyla bir önceki yılın aynı dönemine göre mobil internet ve fiber abonelerinden kaynaklı yüzde 1,1 artarak 97,4 milyona ulaştı.

2025'in son çeyreğinde bir önceki yılın aynı dönemine göre eve kadar fiber (FTTH) aboneliği 6 milyon 845 bin 641'den 8 milyon 670 bin 664'e yükselerek yüzde 26,7 arttı. Toplam fiber abone sayısı da 8 milyon 72 bin 629'dan 9 milyon 845 bin 226'ya çıkarak yüzde 22 artış gösterdi. İnternet abonelikleri içinde en yüksek paya sahip olan mobil internet abone sayısı da 75,6 milyon seviyesine ulaştı."

Uraloğlu, geniş bant internet kullanımındaki artışa da dikkat çekerek, geniş bant internet data trafiğinin 2024 yılının son çeyreğine göre 17,1 artarak 24,2 milyon terabayta ulaştığını bildirdi.

Sabit internet trafiğinin yüzde 15,8, mobil internet trafiğinin de yüzde 23 arttığı bilgisini paylaşan Uraloğlu, 2025'in dördüncü çeyreğinde sabit ses trafiğinin 1,3 milyar dakika, mobil ses trafiğinin 76,8 milyar dakika olarak gerçekleştiğini kaydetti. (AA)



T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2025/797 TLMT. Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/797 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Çankaya İlçe, KAVAKLI DERE Mahalle/ Köy, 4898 Ada, 19 Parsel, 19 NOLU BAĞIMSIZ BÖLÜMÜN TASARRUFUN İPTALİNE KONU 1/2 HİSSESİ SATILACAKTIR. Binada asansör bulunmamaktadır. Taşınmazın yer aldığı parsel içerisinde kısıtlı sayıda açık otopark bulunmaktadır. Taşınmazın yer aldığı bina 1972 yılında inşaatına başlanmış olup, 53 yaşındadır. Taşınmaz projesine ve mahalline göre; 96,13 m² net, 113 m² brüt kullanım alanıdır. Taşınmaz yerinde ve mimari projesine göre 3 oda, salon, mutfak, antre, giriş holü, banyo, wc, 1 balkon bölümlerinden oluşmaktadır. Taşınmazın ısınma şekli kombili doğal gaz yakıtlı) sistemidir. Taşınmaz kiracılı kullanımda olduğu bilgisi edinilmiştir. Fiili durumu mesken olarak kullanılmaktadır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Kavaklıdere Mahallesi, Bağış Sokak, Murat Apartmanı, No:18 /19 Çankaya / ANKARA

Yüzölçümü : 957 m² Arsa Payı : 4/111

İmar Durumu : Konu taşınmazın bulunduğu parsel için, Çankaya Belediyesi' İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün dosyasına kazandırılan 31.10.2025 tarihli yazısı dikkate alınarak; "Bölge kat nizamı planında ayrı katlı konut alanında kaldığı, ön bahçe mesafesinin 5.00m olduğu, parselin cephe aldığı yolda Planlı Alanlar İmar Yönetmeliği 19.f.1. maddesine göre ticaret kullanımına yönelik uygulama yapılabileceği, ilgili parselin Mania hattı sınırlarında kalması nedeniyle saçak seviyeleri belirlenirken Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü'nün ilgili Genelgeleri doğrultusunda Mania Planlarına uyulması gerektiği hususları tespit edilmiştir. Yol yeşil alan vb. Faktörlerden etkilenmemekte olup net imar parselidir. (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 2.600.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kayıtlıdaki Şerhler : TAŞINMAZ KAYDINDA 01/01/1975 TARİHLİ 17 PARSEL ALEYHİNE MÜRÜR HAKKI VARDIR ŞERHİ VARDIR. Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :	
1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 25/05/2026 - 14:50 Bitiş Tarih ve Saati : 01/06/2026 - 14:50
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 17/06/2026 - 14:50 Bitiş Tarih ve Saati : 24/06/2026 - 14:50

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02439176

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2026/107 ESAS Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2026/107 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli, Altındağ İlçesi, Zübeyde Hanım Mahallesi, 4852 Ada 23 Parsel, 5. Kat ,25 NOLU BAĞIMSIZ BÖLÜM SATILACAKTIR. Isıtma sistemi doğalgaz yakıtlı kombili sistemdir. Binada otopark ve asansör bulunmaktadır. Ana Taşınmazın Enerji Kimlik Belgesi bulunmamaktadır. Onaylı mimari projesine göre antre, salon, 3 oda, mutfak, banyo, antre, wc ve 2 balkon hacimlerinden meydana gelmekte olup, yaklaşık net:114m², (brüt 135 m²) kullanım alanıdır. Taşınmaz keşif günü itibarıyla kiracı tarafından ofis olarak kullanılmaktadır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Zübeyde Hanım Mahallesi Turgut Özal 1 Bulv Özgür İşhanı No: 72/25 Altındağ / ANKARA

Yüzölçümü : 1.747,92 m² Arsa Payı : 64/6653

İmar Durumu : Altındağ Belediyesi'nden alınan bilgiye göre; değerlendirme konusu taşınmazın yer aldığı 4852 ada 23 parsel, belediye sınırları içinde, 1/1000 lik imar planında, ayrı katlı, ticaret yolu imar alanı imarlıdır. Ön cepheden 10m çekme mesafeli ve Hmax:27.50m yapılaşma koşullarına sahiptir.(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 3.000.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kayıtlıdaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :	
1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 06/05/2026 - 14:42 Bitiş Tarih ve Saati : 13/05/2026 - 14:42
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 05/06/2026 - 14:42 Bitiş Tarih ve Saati : 12/06/2026 - 14:42

25/03/2026 (İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02439125

Alerji ve İmmünoloji Uzmanı Dr. Nurhan Sayaca, 4-10 Nisan Dünya Alerji Haftası kapsamında yaptığı açıklamada, iklim değişikliği, şehirleşme, hava kirliliği, yaşam tarzındaki değişiklikler ve kapalı ortamlarda daha fazla zaman geçirilmesinin alerjik hastalıkların görülme sıklığını arttırdığına dikkat çekti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

İklim değişikliği nedeniyle yükselen sıcaklıklar, mevsimsel alerjisi olan kişilerin daha uzun bir süre boyunca daha fazla polene maruz kalmasını sağlıyor. Bu durum alerjenlerin havada kalma süresini uzatıyor ve alerji şikayetlerini artırıyor. Tanı sürecine ilişkin bilgi veren Alerji ve İmmünoloji Uzmanı Dr. Nurhan Sayaca, alerji tanısında hastanın şikâyetlerinin ve öyküsünün dikkatle değerlendirilmesinin büyük önem taşıdığını açıkladı. Bunun yanında deri prick testleri ve bazı kan testleri ile kişinin hangi alerjenlere karşı duyarlılık geliştirdiğini belirleyebildiğini, doğru tanının doğru tedavi planı için temel adım olduğunu vurguladı.

“ALERJİ AŞILARI BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ YENİDEN EĞİTİYOR”

Alerjik hastalıkların tedavisine de değinen Sayaca, üç temel yaklaşım bulunduğunu belirtti. İlk olarak alerjene maruziyetin azaltılmasının, yani korunma önlemlerinin önemine dikkat çeken Sayaca, ikinci aşamada ilaç tedavisinin uygulandığını söyledi. Üçüncü ve en etkili yöntemlerden birinin ise alerji aşıları olarak bilinen immünoterapi olduğunu ifade eden Sayaca, bu tedavinin alerjik hastalıkların seyrini değiştirebilen ve uzun vadede kalıcı iyileşme sağlayabilen tek yöntem olduğunu dile getirdi.

Hastalıklar hızla artıyor nedeni iklim krizi

Alerji aşısının nasıl uygulandığına ilişkin de bilgi veren Sayaca, bu tedavinin bağışıklık sistemini yeniden eğitmeyi amaçladığını anlattı. Hastaya alerjisi olduğu maddeye karşı çok küçük dozlarla başlanarak düzenli aralıklarla artan miktarlarda alerjen verildiğini belirten Sayaca, bu sayede bağışıklık sisteminin zamanla o maddeye karşı aşırı tepki vermeyi öğrendiğini söyledi. Tedavi süresinin genellikle 3 ila 5 yıl arasında değiştiğini ifade eden Sayaca, düzenli uygulandığında birçok hastada şikâyetlerin belirgin şekilde azaldığını, bazı hastalarda ise tamamen ortadan kalkabildiğini aktararak, bu tedavinin astım gelişme riskini azaltma gibi uzun vadeli faydalarının da bulunduğunu kaydetti.

Kimlerin alerji aşısı olabileceğine ilişkin açıklamalarda bulunan Sayaca, öncelikle alerjinin testlerle net olarak ortaya konulması gerektiğini belirtti. Özellikle polen, ev tozu akarı, küf mantarı veya arı alerjisi bulunan ve ilaç tedavisine rağmen şikâyetleri devam eden hastalarda bu yöntemin düşünülebileceğini ifade eden Sayaca, hem çocuklarda hem de yetişkinlerde uygulanabildiğini söyledi.

Toplumda alerji aşılarıyla ilgili yanlış bilinenlere de değinen Sayaca, en sık karşılaşılan yanlış inanışın bu tedavinin çok riskli olduğu yönünde olduğunu dile getirdi. Oysa

uzman hekim kontrolünde ve uygun hastalarda uygulandığında alerji aşılarının oldukça güvenli olduğunu vurgulayan Sayaca, bir diğer yanlış bilginin ise her alerji hastasına bu tedavinin uygulanabileceği düşüncesi olduğunu ifade etti. Sayaca, bu nedenle mutlaka uzman değerlendirmesi gerektiğini söyledi.

Son olarak alerji hastalarına önerilerde bulunan Sayaca, alerji belirtilerinin hafife alınmaması gerektiğini vurguladı. Alerjiye neden olan faktörlerin mümkün olduğunca azaltılmasının önemine dikkat çeken Sayaca, ev tozu alerjisi olanların ev temizliğine özen göstermesi gerektiğini, polen alerjisi bulunan kişilerin ise yoğun polen dönemlerinde açık havada uzun süre kalmamasına dikkat etmesi gerektiğini belirtti. Doktor önerisi dışında ilaç kullanılmaması gerektiğini ifade eden Sayaca, uzun süren veya yaşam kalitesini olumsuz etkileyen şikâyetlerde mutlaka bir uzmana başvurulması gerektiğini söyledi.



“Çocuklarda ilk diş muayenesi bir yaşından önce yapılmalı”

Çocuk Diş Hekimi Doç. Dr. Barış Karabulut, bebeklerde ilk dişlerin çıkmasıyla birlikte diş hekimi kontrolünün başlaması gerektiğini belirterek, bu sürecin en geç bir yaş civarında gerçekleştirilmesinin önem taşıdığını vurguladı.

Tolga ALCA

Çocukların ağız ve diş sağlığının korunmasına yönelik uyarılar artarken, uzmanlar ilk diş muayenesinin sanıldan çok daha erken yapılması gerektiğini dikkat çekiyor. Çocuk Diş Hekimi Doç. Dr. Barış Karabulut, erken yaşta yapılan diş hekimi ziyaretlerinin yalnızca sağlık açısından değil, çocukların psikolojik uyumu açısından da büyük önem taşıdığını ifade etti. Karabulut, “Erken tanıma, çocuğun diş hekimine alışmasını kolaylaştırırken, ailelerin de doğru beslenme ve ağız bakımı konusunda bilinçlenmesini sağlar” dedi. Düzenli kontrollerin çürüklerin erken dönemde tespit edilmesine olanak sağladığını belirten Karabulut, bu sayede daha basit ve ağrısız tedavi yöntemlerinin uygulanabildiğini, ilerleyen dönemlerde ihtiyaç duyulabilecek daha kapsamlı müdahalelerin ise büyük ölçüde önüne geçildiğini söyledi.

“PEDODONTİ DOĞUMDAN ÖNCE BAŞLIYOR”

Çocuk diş hekimliği olarak bilinen Pedodonti alanının yalnızca çocukluk dönemini değil, anne karnından itibaren başlayan bir süreci kapsadığını aktaran Karabulut, hamilelik döneminde anneye verilen eğitimlerin de bu sürecin önemli bir parçası olduğunu ifade etti. Pedodontinin temel hedeflerinden birinin çocuklarda diş hekimi korkusunu olmadan önlemek olduğunu belirten Karabulut, “Çocukların diş hekimi ziyaretlerini bir alışkanlık haline getirmeleri ve yaşam boyu ağız-diş sağlığını korumaları amaçlanır. Aynı zamanda koruyucu diş hekimliği uygulamalarıyla çürükler ve olası anomaliler oluşmadan önce önlem alınır” diye konuştu. Süt dişlerinin geçici olması nedeniyle çoğu zaman ihmal edildiğine dikkat çeken Doç. Dr. Barış Karabulut, bu dişlerin çocuk gelişimi açısından kritik rol oynadığını vurguladı. Karabulut, süt dişlerinin yalnızca beslenme değil, konuşma gelişimi ve estetik açıdan da önemli olduğunu belirterek, “Süt dişleri aynı zamanda kalıcı dişler için rehber görevi görür. Erken kayıplar hem fiziksel hem de psikolojik sorunlara yol açabilir” dedi. Koruyucu diş hekimliği kapsamında fissür örtücü ve flor uygulamaları gibi işlemlerle çürük oluşumunun önüne geçilebildiğini ifade

eden Karabulut, erken çocukluk çağı çürüklerinin tespit edilmesi halinde dolgu veya kanal tedavisiyle dişlerin korunabildiğini söyledi. Ayrıca erken dönemde fark edilen diş çapraşıklıklarının ileride oluşabilecek ortodontik sorunların önlenmesine katkı sağladığını da sözlerine ekledi.

BESLENME SONRASI AĞIZ TEMİZLİĞİ ŞART

Bebeklik döneminde ağız temizliğinin ihmal edilmemesi gerektiğine dikkat çeken Karabulut, dişler çıkmaya başladıktan sonra her beslenmenin ardından diş yüzeyinde kalan süt kalıntılarının temizlenmesinin büyük önem taşıdığını belirtti. İlk aşamada nemli bir bez veya tülbentle yapılabilecek temizliğin ilerleyen süreçte parmak fırçalarıyla sürdürülebileceğini ifade eden Karabulut, bebeklerin memede ya da biberonla uyutulmaması gerektiğini de vurguladı. Gece beslenmelerinin ardından ağız temizliği yapılmamasının çürük riskini artırdığını söyledi. Çocuklarda sık görülen parmak emme ve uzun süreli emzik kullanımının diş ve çene gelişimini olumsuz etkileyebileceğini belirten Karabulut, bu durumun uzun süre devam etmesi halinde mutlaka değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. Gerekli durumlarda koruyucu plakların yanı sıra psikolojik destek veya medikal tedavi seçeneklerinin gündeme gelebileceğini ifade eden Karabulut, ailelerin bu konuda dikkatli olması gerektiğini vurguladı.

“GECE SÜTÜ ÇÜRÜK RİSKİNİ ARTIRIYOR”

Gece sütüyle uyutma alışkanlığının da diş sağlığı açısından önemli riskler taşıdığına dikkat çeken Karabulut, özellikle uyku sırasında tükürük akışının azalmasını çürük oluşumunu hızlandırdığını belirtti. Karabulut, “Anne sütü ya da biberonla verilen süt diş yüzeyinde uzun süre kaldığında çürük oluşuma zemin hazırlar. Bu nedenle beslenme sonrası ağız temizliği yapılmalı ve biberon kullanımını mümkün olan en erken dönemde bırakılmalıdır” dedi. Açıklamasının sonunda pedodontinin yalnızca mevcut sorunların tedavi edildiği bir alan olmadığını vurgulayan Doç. Dr. Barış Karabulut, bu branşın esas olarak koruyucu sağlık hizmetlerine odaklandığını ifade etti. Erken yaşta kazanılan doğru alışkanlıkların sağlıklı bir ağız yapısının temelini oluşturduğunu belirten Karabulut, çocukların ağız ve diş sağlığının korunmasının yaşam boyu genel sağlık üzerinde de belirleyici rol oynadığını sözlerine ekledi.



ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Nur	Akyurt	0 - (312) 844 - 0014	İncek İhlamur	Gölbaşı	0 - (533) 773 - 2271
Atanur	Altındağ	0 - (312) 979 - 2939	Eymir	Gölbaşı	0 - (312) 485 - 1223
Başak	Altındağ	0 - (312) 375 - 0181	Arınmış	Güdül	0 - (530) 117 - 8589
Kayıran	Ayaş	0 - (312) 712 - 1084	Merve	Haymana	0 - (312) 658 - 0027
Şenbaba	Bala	0 - (312) 876 - 1555	Alper Yılmaz	Kahramankazan	0 - (312) 800 - 0046
Murat	Beypazarı	0 - (312) 762 - 2992	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Ayça	Çankaya	0 - (537) 829 - 7701	Berna	Keçiören	0 - (312) 360 - 3506
Günebakan	Çankaya	0 - (312) 483 - 4200	İlkbahar	Keçiören	0 - (312) 331 - 6088
Yeni Olcay	Çankaya	0 - (312) 467 - 7991	Güneşin	Keçiören	0 - (312) 381 - 3989
7.Cadde	Çankaya	0 - (312) 232 - 6969	Mira	Keçiören	0 - (554) 787 - 1607
Mavi Düş	Çankaya	0 - (312) 514 - 0088	Serenay	Kızılcahamam	0 - (538) 922 - 7957
Doğru	Çankaya	0 - (312) 363 - 6182	Çiçek	Mamak	0 - (552) 794 - 0404
Gökşen	Çankaya	0 - (312) 496 - 3038	Fusun Bora	Mamak	0 - (533) 336 - 8319
Mithatpaşa Plus	Çankaya	0 - (312) 466 - 3394	Müftüoğlu	Mamak	0 - (312) 865 - 1885
Anıt	Çankaya	0 - (312) 230 - 6048	Can	Nallıhan	0 - (312) 785 - 5636
Mithatpaşa	Çankaya	0 - (501) 004 - 3222	Deveci	Polatlı	0 - (312) 502 - 8097
Çayyolu Kuzucu	Çankaya	0 - (312) 241 - 1570	Adnan	Pursaklar	0 - (312) 328 - 5298
Emin	Çubuk	0 - (530) 483 - 0571	Kerem	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 4832
Elmadag	Elmadag	0 - (312) 863 - 3193	Emniyet	Sincan	0 - (312) 272 - 8284
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Erem	Sincan	0 - (312) 544 - 4918
Hayat	Etimesgut	0 - (312) 260 - 2853	Oytun	Sincan	0 - (312) 270 - 4141
Yazıcı	Etimesgut	0 - (312) 283 - 7474	Ülkes	Sincan	0 - (555) 657 - 8660
İrez	Etimesgut	0 - (533) 772 - 4134	Altıntaş	Sincan	0 - (536) 281 - 0884
Serpilin	Etimesgut	0 - (312) 276 - 6867	Erk	Yenimahalle	0 - (312) 335 - 6505

METAL ÇÖP KOVASI İLE ÇÖP KOVASI İÇ KOVA YEDEĞİ SATIN ALINACAKTIR

3 (ÜÇ) KALEM FLANŞLI VE ANKRAJLI METAL ÇÖP KOVASI İLE ÇÖP KOVASI İÇ KOVA YEDEĞİ MAL ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/613723

1- İdarenin

1.1. Adı : ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI - PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Cumhuriyet Mahallesi, Ziya Gökalp Cd. No:11 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124588900

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 22.04.2026 - 10:00

2.2. İlan Süresi : 14

2.3. Yasal Kapsam : 13 b/2

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: ÇANKAYA BELEDİYESİ MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ İHALE SALONU B/2 BLOK 8.KAT ZİYAGÖKALP CADDESİ NO:11 ÇANKAYA/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : 3 (ÜÇ) KALEM FLANŞLI VE ANKRAJLI METAL ÇÖP KOVASI İLE ÇÖP KOVASI İÇ KOVA YEDEĞİ MAL ALIM İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : METAL FLANŞLI ÇÖP KOVASI 150 ADET METAL ANKRAJLI ÇÖP KOVASI 200 ADET ÇÖP KOVASI İÇ YEDEK KOVASI 1.000 ADET

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer

: ÇANKAYA BELEDİYESİ PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜNE AİT DEPOLARA BİRLİK MAHALLESİ KAHRİ CAD NO:3 ÇANKAYA/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi

: MALZEMELERİN TESLİM SÜRESİ; SÖZLEŞMENİN İMZALANMASINA MÜTEAKİBEN 30 (OTUZ) TAKVİM GÜNÜ İÇERİSİNDE TESLİM EDİLECEKTİR.

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşme İmzalanmasına müteakiben aynı gün

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02440280

1920 Koşusu'nda genel klasman birincileri belli oldu

Bin 188 atletin katıldığı 10 kilometrelik yarışın başlangıç tabancasını Ankara Valisi Şahin ve AA Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Müdürü Başkanı Karagöz ateşledi. Anadolu Ajansının 106. kuruluş yıl dönümü etkinlikleri kapsamında Ankara'da düzenlenen 1920 Koşusu yapıldı.

Anadolu Ajansının (AA) 106. kuruluş yıl dönümü etkinlikleri kapsamında Ankara'da düzenlenen 1920 Koşusu yapıldı. Göktürk Holding, Keçiören Belediyesi, Trendyol, Kızılay Doğal Maden Suyu, Kızılay Doğal Mineralli Su, Mixmey, Nuh'un Ankara Makarnası ve Acıbadem Sağlık Grubunun sponsorluğunda, Yeşilay'ın sosyal sorumluluk partnerliğinde yapılan yarışın startı, AA Genel Müdürlüğü'nden verildi.

Genel klasmanda yarışan atletler, Anıtkabir çevresini kapsayan 10 kilometrelik parkuru, başlangıç noktası AA Genel Müdürlüğü'nde tamamladı.

Erkeklerde İspanyol Adel Mechaal, 29 dakika 14 saniyelik süresiyle Kenyalı Obadiyah Kiplangat Rop'un 2 saniye önünde ipi göğüsledi. Mert Selek de 29:46'lık zamanyıla 3'üncü sırayı aldı.

Kadınlarda bitişe 34 dakika 54 saniyede gelen Derya Kunur, podyumun zirvesine çıktı. Fatma Arık (35:12) 2'nci, Urkuş Işık (35:26) 3'üncü oldu.

AA Yönetim Kurulu Başkanı, Genel Müdürü ve AA Spor Kulübü Başkanı Serdar Karagöz, ilk 3'e giren sporculara finişte madalyalarını taktı.

Göktürk Holding, Keçiören Belediyesi, Trendyol, Kızılay Doğal Maden Suyu, Kızılay Doğal Mineralli Su, Mixmey, Nuh'un Ankara Makarnası ve Acıbadem Sağlık Grubunun sponsorluğunda, Yeşilay'ın sosyal sorumluluk partnerliğinde yapılan ve TRT Spor Yıldız'dan canlı yayınlanan koşunun genel klasman birincileri 100'er, ikincileri 75'er, üçüncüleri ise 50'er bin lira para ödülünün sahibi oldu.

Göktürk Holding, Keçiören Belediyesi, Trendyol, Kızılay Doğal Maden Suyu, Kızılay Doğal Mineralli Su, Mixmey, Nuh'un Ankara Makarnası ve Acıbadem Sağlık Grubunun sponsorluğunda, Yeşilay'ın sosyal sorumluluk partnerliğinde yapılan yarışın startı, AA Genel Müdürlüğü'nden verildi.

TRT Spor Yıldız'dan canlı yayınlanan koşunun başlangıç noktasında Ankara Valisi Vasip Şahin, AA Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Müdürü ve AA Spor Kulübü Başkanı Serdar Karagöz, TRT Genel Müdürü Mustafa Çelik, Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Ahmet Karadağ, Yeşilay Spor Kulübü Başkanı Siret Albayrak, Ankara Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekanı Fatih Keskin ve Göktürk Holding Yönetim Kurulu Başkanı Barış Göktürk yer aldı.

AA Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Müdürü Karagöz, "Anadolu Ajansımız 1920 yılından bu yana haber peşinde koşuyor. Bugün Ankaramızda hep birlikte 10 kilometrelik 1920 Koşusu'nu yapacağız. Bütün yarışmacılara başarılar diliyorum. İyi olan kazansın, spor kazansın, hayırlı ve uğurlu olsun." dedi.

Vali Şahin ise "Değerli sporcular ve sporseverler hepimize güzel bir gün diliyorum. Bugün yüz akımız, dünya markamız Anadolu Ajansımızın 106. kuruluş yıldönümü dolayısıyla tertip edilen bu güzel yarışmaya hepiniz hoş geldiniz. Ben Sayın Genel Müdürlüğümüz ve ekibini bu güzel yarışmayı tertipleedikleri için hem tebrik ediyorum hem kendilerine teşekkür ediyorum. Her birinize ayrı ayrı başarılar, sağlıklı günleri diliyorum." diye konuştu.

"GÜZEL YARIŞ OLDU, KAZANDIM MUTLUYUM"

1920 Koşusu'nu genel klasmanda erkekler birincisi İspanyol Adel Mechaal ve kadınlar birincisi Derya Kunur, duygularını paylaştı.

Mechaal, "Çok güzel bir yarış oldu, rakipler çok güçlüydü, milli sporcular vardı. Kenyalı sporcu inanılmaz zorladı, güzel bir yarış oldu, en sonunda bir atak yaptım, kazandım mutluyum." dedi.

İspanyol sporcu, Türkiye'de dördüncü yarışına katıldığını belirterek "Balıkesir, İstanbul Yarı Maraton, Trabzon ve şimdi burada yarıştım. İnşallah daha fazla yarışa koşacağım. Yarıştan önce uluslararası sporcuların katılacağını da söylemişlerdi, o nedenle birinci olmayı beklemiyordum.

"Bu maçta hakem kararlarının etkili olduğunu düşünüyorum"

Gençlerbirliği, Süper Lig'in 28. haftasında Göztepe'yi konuk etti. Göztepe sahadan 2-0 galip ayrıldı ve ligde altı hafta sonra kazandı. Gençlerbirliği'nin ligdeki galibiyet hasreti sekiz maça yükseldi. Natura Dünyası Gençlerbirliği'nin Teknik Direktörü Volkan Demirel, tüm sorumluluğu üzerine aldığı söyledi.

Eryaman Stadı'ndaki karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Demirel, takımı çalıştıran ve sahaya çıkarılan ismin kendisi olduğunu hatırlattı.

İlk penaltı pozisyonunun yanlış karar olduğunu savunan Demirel, Kosova-Türkiye maçını örnek göstererek, "İngiliz bir hakem tarafından yönetilen bir maçta en iyi örneğini görmüştünüz. Tabii ki bunu bahane olarak söylemiyorum ama bu maçta hakem kararlarının etkili olduğunu düşünüyorum. Göztepe çok iyi takım, bizi yenebilirler de normal şartlarda, ona da hiçbir şey demiyorum. Ama bence hakem bugün skora etki etti. 'Ben aşağıyı düşünmüyorum' diye hafta içi röportaj vermişim ama artık aşağıyı düşünmemiz gerekecek. Ona göre mücadele edeceğiz. Düşmemek için elimizden geleni yapmaya çalışacağız. Buraya geldiğimizde bu takımın çok iyi olduğunu söylemişim, yine söylüyorum bence çok iyi bir takımız ve oyuncular ligde kalacak puanı da toplayacaklar. Onlara güveniyorum." ifadelerini kullandı.

Volkan Demirel, maç içerisindeki oyun planına ilişkin soruya, "Göztepe'nin 5-3-2 karşılımasına, iki ön bloğu geçtikten sonra kenar oyuncularımızı çizgiye bastırıp 'sekiz koşularını' aramaya çalıştık. Göztepe de bizi analiz etti. Skor bulunca da tamamen yaslandılar. Kenar ortalarını engellemeleri için uzun olan oyuncularını da oynattılar. Hem fiziksel olarak kuvvetli hem de öz güvenli bir takım. Böyle takımlara karşı pozisyon bulmakta zorlanırsanız ya kenar orta yapacaksınız ya da şut atacaksınız. Bunu oyuncuların kendilerinin tercih ettiğini düşünüyorum. Bir bölgeden sonra orta yapma planımız var ama bu maç özelinde taktikimiz bu değildi. Biz tamamen sol bek ve sağ beki oynatıp stoperlerin sekiz koşuları veya diğer kanattaki oyuncumuzun stoperlerin arasına koşularını planlamıştık. Bazı zamanlarda çıktı bu ama yeşermedi ataklarımız." yanıtını verdi.

Kendi hesaplarına göre ligde kalmak için 32-33 puanın yeteceğini aktaran Demirel, "Bizim 25 puanımız var, 7 puana ihtiyacımız var diye düşünüyorum. Ama tabii ki bu hesap kitap şeyi değil, defterde yazan bir şey değil. Çarpmayla çıkarmayla olmuyor, alacağınız sonuçlarla alakalı. Ama yaptığımız ortalamada aşağı yukarı bu çıkıyor." diye konuştu.

(AA)



Ben de hazırdım, geldik ve kazandık, şimdi eve döneceğiz ve antrenmana devam edeceğim." diye konuştu.

AA'nın 106. kuruluş yıl dönümü dolayısıyla böyle bir yarış düzenlemesine ilişkin Mechaal, "Çok güzel, keşke daha fazla yarış düzenlense aynı Almanya gibi, büyük şirketler spor kulüpleri kuruyor, çocuklar da koşmak isterse o kulüplere gidiyor hem de sağlık açısından atletizm çok önemli. Bugün pazar, herkes sağlıklı, spor yapıyor, bu mükemmel bir şey. AA gibi daha fazla şirketler de yarışma düzenleyebilirler. AA Genel Müdürü çok güzel bir iş yapıyor, inşallah destek devam eder. Bizi de davet ettiler, kesinlikle devam etmeliler." ifadelerini kullandı.

KADINLARDA DERYA KUNUR İPİ GÖĞÜSLEDİ

Kadınlarda 1920 Koşusu'nu kazanan Derya Kunur, "Muş ilinden katlıyorum, AA'nın hazırladığı ilk yarış güzeldi ama biraz parkur zordu. Güzel geçti, organizasyon için teşekkür ederim. Birinci olmayı hedefliyordum, bunun için geldim, rakiplerim de pek zorlamadı benim için kolay geçti." dedi.

Antalya'da 2026 Kulüpler Şampiyonası'nda da birinci olduğunu hatırlatan Derya Kunur, "Türkiye elemelerinde de şampiyon oldum, bu yıl üçüncü yarışım burası, 1920 Koşusu'nda da şampiyon oldum, mutluyum. AA'nın bir spor kulübü kurması, bu yarış düzenlenmesi çok güzel. Güzel organizasyon, daha da çok böyle organizasyonlar istiyoruz. Düzenlendiği sürece her sene katılmayı isterim." değerlendirmesinde bulundu.

Genel klasmandaki atletlerden sonra 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 ve +70 yaş gruplarında yarışan sporcular da Anıtkabir çevresini kapsayan 10 kilometrelik parkuru tamamladı.

Takımlarda birinciliği Bursa Osmangazi Belediyespor elde etti. Jandarma Sporgücü 2'nci, Başkent Gençler ve Masterler ise 3'üncü oldu.

Göktürk Holding, Keçiören Belediyesi, Trendyol, Kızılay Doğal Maden Suyu, Kızılay Doğal Mineralli Su, Mixmey, Nuh'un Ankara Makarnası ve Acıbadem Sağlık Grubunun sponsorluğunda, Yeşilay'ın sosyal sorumluluk partnerliğinde yapılan koşudaki yaş grupları birincileri 15'er, ikincileri 10'ar, üçüncüleri ise 5'er bin lira para ödülü kazandı.

(AA)

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara İli, Polatlı İlçesi, Gedikli Mahallesi sınırları içerisinde, Toplu Konut İdaresi Başkanlığına yürütülen "İlk Evim Arsa Projesi" kapsamında 20.01.2026 tarih ve 1004883 sayılı Başkanlık Olur'u ile 775 Sayılı Kanunun 5, 7, 19. ve geçici 9. Maddeleri uyarınca Gecekondu Önleme Bölgesi olarak ilan edilen 1 Nolu Gecekondu Önleme Bölgesine yönelik hazırlanan, 775 Sayılı Gecekondu Kanunu'nun 19 ve Gecekondu Kanunu Uygulama Yönetmeliği'nin 59 uncu maddeleri gereği Toplu Konut İdaresi Başkanlığına 30.01.2026 tarih ve 1012371 sayılı Olur ile re'sen onaylanan 1/5000 Ölçekli Nazım İmar Planı 775 Sayılı Gecekondu Kanunu'nun 19. ve Uygulama Yönetmeliği'nin 59. maddesi uyarınca Başkanlığımız panosunda ve internet sayfasında 06.04.2026 tarihi itibarıyla ilan edilmeye başlanmış olup, 05.05.2026 (1 ay / 30 gün) tarihi mesai bitimiyle ilan/askı süreci tamamlanacaktır. İlgiliilere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02435708

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2025/617 TLMT. Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışı çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/617 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara ili, Keçiören ilçesi, Etlik Mahallesi, 9237 ada, 4 parsel, 1 bağımsız bölüm numaralı taşınmazın BORÇLUYA AİT 1/2 HİSSESİ SATILMAKTADIR.Ön bahçe tesviye edilmiş olup açık otopark olarak kullanılmaktadır.Dış cephesi eskidir.Binada kullanılan yapı malzemesi ~33 yaşındadır.Merdiven korkuluk ve küpeş-teleri demir doğramadır.Binada açık otopark ve sesli diafon sistemi bulunmaktadır.Projesine göre yasal net kullanım alanı ~85m2 (brüt ~100m2) olarak tespit edilmiştir.Projesinde ve mahallinde; Salon, biri salondan geçirecek ulaşılabilen 3 oda, mutfak, banyo, tuvalet, antre, hol ve balkon bölümlerinden oluşmaktadır..Isıtma sistemi doğalgaz kombi sistemidir.1 no.lu kömürlük (~4,5m²) taşınmazın eklentisi olup mezkur eklenti binanın bodrum katında yer almaktadır. Mahallinde *** tarafından mesken niteliğinde kullanılmaktadır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.) Adresi : Etlik Mahallesi, Süleymaniye Cd. Hacı Salim Hoca Apt. No:5/1 Keçiören / ANKARA

Yüzölçümü : 1.372,00 m2 Arsa Payı : 106/1372 İmar Durumu : Taşınmazın Keçiören Belediyesi 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında yerleşik konut alanında kaldığı, ayrı nizam, 3 kat, ön bahçe mesafesi 7m, yan bahçe mesafesi 3m olarak yapılaşma koşulları ile sınırlandığı tespit edilmiştir.(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.) Kıymeti : 1.250.000,00 TL KDV Oranı : %1 Kayıtdaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :	
1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 29/04/2026 - 14:47 Bitiş Tarih ve Saati : 06/05/2026 - 14:47
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 25/05/2026 - 14:47 Bitiş Tarih ve Saati : 01/06/2026 - 14:47

(İİK m.114 ve m.126)

(* İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02439090

İLAN BEYPAZARI BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Mülkiyeti Beypazarı Belediyesine ait aşağıda adresleri belirtilen 10 (On) adet taşınmazın 3 (Üç) yıllığına 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/c ve 45-49. Maddeleri gereğince Açık Teklif Usulü ile hazırlanan şartname dâhilinde Belediye İhale Odasında, Belediye Encümeni huzurunda 20.04.2026 pazartesi günü aşağıda belirtilen saatte ve karşılığında yazılı aylık muhammen bedel üzerinden ihale ile kiraya verilecektir.

NO	ADRES	AYLIK MUH. BEDELİ (TL)	G. TEMİNAT (%3)	SAAT
1	BEYTEPE MAHALLESİ İRFAN GÜMÜŞEL CAD. 2098 ADA 2 PARSEL NO:15	1.500,00-TL	1.620,00-TL	14:02
2	BEYTEPE MAHALLESİ İRFAN GÜMÜŞEL CAD. 2098 ADA 2 PARSEL NO:16	2.750,00-TL	2.970,00-TL	14:04
3	BEYTEPE MAHALLESİ İRFAN GÜMÜŞEL CAD. 2098 ADA 2 PARSEL NO:17	3.000,00-TL	3.240,00-TL	14:06
4	BEYTEPE MAHALLESİ İRFAN GÜMÜŞEL CAD. 2098 ADA 2 PARSEL NO:18	1.750,00-TL	1.890,00-TL	14:08
5	RÜSTEMPAŞA MAHALLESİ CUMHURİYET CAD. 331 ADA 28 PARSEL NO:55/E	4.000,00-TL	4.320,00-TL	14:10
6	RÜSTEMPAŞA MAHALLESİ CUMHURİYET CAD. 331 ADA 28 PARSEL NO:55/O	4.000,00-TL	4.320,00-TL	14:12
7	BEYTEPE MAHALLESİ KAYHAN GÜVEN CAD. 360 ADA 9 PARSEL NO:7	7.750,00-TL	8.370,00-TL	14:14
8	KURTULUŞ MAHALLESİ KEMAL MİLASLI CAD. 208 ADA 17 PARSEL NO:4/5	3.750,00-TL	4.050,00-TL	14:16
9	HACIKARA MAHALLESİ GAZİ GÜNDÜZALP İŞ MERKEZİ 2065 ADA 1 PARSEL NO:115/3	1.500,00-TL	1.620,00-TL	14:18
10	HIRKATEPE MAHALLESİ 145 ADA 2 PARSELDE 46,58 M² LİK ODA	500,00-TL	540,00-TL	14:20

İHALEYE GİREBİLME ŞARTLARI

- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- İstekliyi temsile yetkili kişilerin kanuni ikametgâhı,
- İsteklinin tebligat adresi, iletişim bilgileri (telefon, varsa fax ve e-posta adresleri),
- İsteklinin ve istekliyi temsile yetkili kişinin, Beypazarı Belediyesi'ne borcu bulunmadığına dair Beypazarı Belediyesi Mali Hizmetler Müdürlüğü'nden alınacak belge,
- İsteklinin tüzel kişi olması halinde, tüzel kişiliğin idare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu ticaret ve sanayi odasından veya benzeri bir makamdan, tüzel kişiliğin siciline kayıtlı olduğuna dair (ihalenin yapıldığı yıla ait) belge ve tüzel kişiliği temsile yetkili olanların noter tasdikli (ihalenin yapıldığı yıla ait) yetki belgesi, vergi levhası,
- İsteklinin gerçek kişi olması halinde; eğer istekliyi temsilen iha-

- leye katılacak olan olursa noter tasdikli (ihalenin yapıldığı yıla ait) vekâletname,
- f) İsteklinin ve istekliyi temsile yetkili kişinin, İhale yasaklısı olmadığına dair ekap belgesi,
- g) Okunduğu ve şartlarının kabul edildiği beyanını içeren, her sayfası imzalanmış işbu şartname ve ekleri,
- h) Nakdi olarak geçici teminatın yatırıldığına ilişkin belgeler.
- i) Şartname bedeli 1.000,00-TL'dir. İhaleye giren gerçek kişi veya tüzel kişi ihale şartnamesini aldığına dair makbuzu ihale evraklarının içine koymak zorundadır.
- Şartname Beypazarı Belediyesi Emlak ve İstimlak Müdürlüğünden temin edilebilir.
- Belediyemiz İhaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.
- İLÂN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

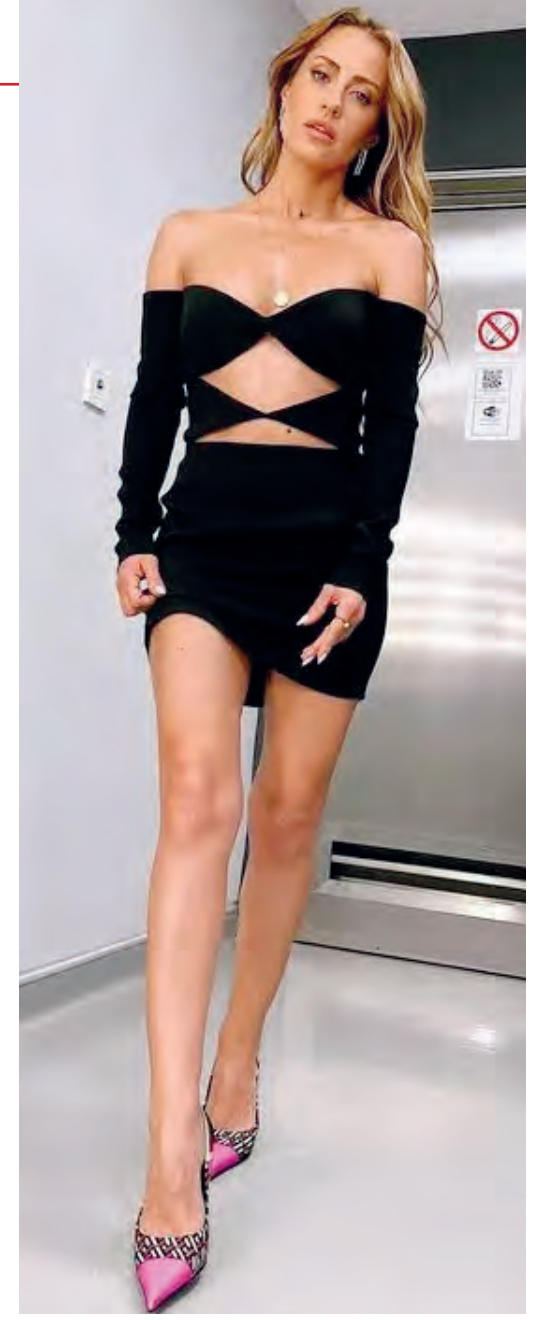
BASIN-ILN02440412



Derya Uluğ'dan "Hani"

Derya Uluğ "Hani" isimli yeni şarkısını müzikseverlerle buluşturdu. Emre Ünal'ın objektifine poz veren Uluğ, yeni tarzı ve güzelliğiyle dikkat çekti. Şarkının klip senaryosunu yazan Uluğ, kreatif direktörlüğü de kendi üstlendi. Bir ayrılığın anlatıldığı şarkının klbinde Derya Uluğ ayrılık sürecinde olan bir kadının gün geçtikçe yaşadığı değişimi canlan-

dırdı. Sözlerine Derya Uluğ'un, müziğine Asil Gök'ün imza attığı şarkının düzenlenmesini Asil Gök ve Görkem Oker yaptı. Klip yönetmenliğini Ecem Gündoğdu'nun yaptığı şarkı tüm dijital platformlarda yerini aldı. (Haber Merkezi)



Otizimli çocuklar sporla sosyalleşiyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü dolayısıyla "Otizm Bir Eksiklik Değil Farkındalıktır" diyerek anlamlı bir etkinliğe imza attı. Bu amaçla; otizimli çocuklar, aileleri ile birlikte 30 Ağustos Zafer Parkı'nda gerçekleştiren oryantiring etkinliğinde buluştu. Çocuklar, oryantiring sporuna özel olarak hazırlanmış harita yardımı ile park içinde belirlenen kontrol noktalarını sırayla ve kısa sürede bulmaya çalışarak zihinsel ve fiziksel becerilerini geliştirme şansı buldu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), kapsayıcı, insan odaklı faaliyetlerini titizlikle sürdürüyor. 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü dolayısıyla; Gençlik ve Spor Hizmetleri, Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Dairesi Başkanlığı ve Türkiye Oryantiring Federasyonu iş birliğinde otizimli çocuklar ve aileleri için 30 Ağustos Zafer Parkı'nda farkındalık etkinliği düzenledi. Düzenlenen oryantiring etkinliği ile çocuklar hem becerilerini geliştirdi hem de sosyalleşti.

"OTİZM BİR EKSİKLİK DEĞİL, FARKINDALIKTIR"

Otizim genel anlamda; sosyal beceriler, tekrarlanan davranışlar, konuşma ve sözel olmayan iletişimle ilgili zorlukları ifade eden bir farklılık olarak tanımlanıyor. ABB, otizmin bir eksiklik olmadığını vurgulayarak; otizimli çocukların ve ailelerinin yan yana gelmesini sağlayan bir etkinliğe imza attı. Oryantiring sporu olarak adlandırılan bu eğitimde; çocuklar, kendileri için hazırlanmış özel harita yardımıyla park içinde belirlenen noktaları sırayla ve kısa sürede bulmaya çalışarak zihinsel ve fiziksel olarak pratik yapma imkânı buldu.

ABB Spor Eğitim Şefi İlknur Demirciçeşmesi, etkinlikte çocuklarla yan yana olmaktan mutlu olduklarını belirterek, "Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak; Dünya Otizm Farkındalık Günü kapsamında özel çocuklarımız ile birlikte aileleriyle beraber doğayla iç içe keyifli

bir atmosferde, keyifli bir deneyim sunmak üzere burada toplanmış bulunuyoruz, otizm bir eksiklik değil; farkındalıktır. Bu farkındalığı spora da sporun iyileştirici gücüne de burada yansıtılmış bulunuyoruz" dedi.

Bu etkinliklerin yaygınlaştırılacağı ve daha çok bireye ulaşmayı hedeflediklerini söyleyen ABB Sosyal Hizmet Uzmanı Murat Berksun, "Amacımız bu farkındalığın tüm dünyaya ve tüm halkımıza yaygınlaştırılmasıdır. Çocuklarımız böyle sosyal etkinliklere katıldıkça kendilerini daha iyi hissediyorlar, o yüzden Ankaralılardan ricamız, lütfen siz de onlara sahip çıkın" derken; Türkiye Oryantiring Federasyonu Kamplar ve Sporcu Gelişim Kurulu Başkanı Ekrem Deniz ise bu özel gün kapsamında, "Çocuklarımız oryantiring sporunu kabaca anlatacağız daha sonra aileleriyle birlikte bu kamp alanında bu hedefleri bulmalarını sağlayacağız, özel bir gün olacak" dedi.

AİLELERDEN, BÜYÜKŞEHİR'E TEŞEKKÜR

Çocuklarına eşlik eden aileler, yaşadıkları deneyimden memnun kaldıklarını belirterek duygu ve düşüncelerini şöyle ifade ettiler:

-Rifat Fatih Çırakoğlu: "Biz belediyenin tesislerinden ve hizmetlerinden faydalanmaya engelsiz kresş süreciyle başladık. Çocuğum, birinci sınıfa başladıkdan sonra belediyenin sağladığı imkânları takip etmeye devam ettik. Birçok insan bunun farkında değil, bilmiyor.

Otizimli bireyler kafede çalışarak hem öğreniyor hem sosyalleşiyor

Otizim Vakfı'nın, Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin desteğiyle İncek'teki "Uygulama Evi"nde açtığı Kafe Mucize'de otizimli bireylerin çalışarak sosyal hayata katılımı sağlanıyor.

Otizim Vakfı tarafından hayata geçirilen Uygulama Evi'ne aileler, cenaze, iş yemeği, şehir dışına çıkma gibi durumlarda çocuklarını yatılı olarak bırakabiliyor.

Otizim Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Aydın Çayan, Otizm Vakfı'nın eğitimden günlük yaşama kadar birçok alanda model oluşturmaya çalıştığını söyledi.

Çayan, vakıf bünyesinde muffak, çikolata ve ahşap atölyelerinin bulunduğunu, çocukların ise yetenek ve becerilerine göre bu atölyelere katıldığını söyledi.

Muffak atölyesinde çorba, pasta ve kek yapımı gibi etkinliklerde yer aldıklarını belirten Çayan, "Atölyelerde servis hazırlama, tabak taşıma, masaya düzen verme, bulaşık makinesini yerleştirme ve boşaltma gibi çalışmalar yapıyorlar. Ahşap atölyesinde ürünlerin zımparalanması ve boyanmasına destek oluyorlar. Çikolata atölyesinde ise paketleme süreçlerinde yer alabiliyorlar. Bir şekilde hayatın içinde olmalarını istiyoruz." dedi.

Çayan, yürüttükleri atölye çalışmalarında otizimli

çocukların yalnızca akademik alanda değil, günlük yaşamda bağımsızlıklarını artıracak beceriler kazanmalarını hedeflediklerini ifade etti.

Akademik bilginin tek başına yeterli olmadığını, çocukların öz bakım ve yaşam becerilerini edinmesinin önemine dikkatli çeken Çayan, "Bir çocuğun matematik öğrenmesi elbette kıymetli ancak kendi başına yemek yiyemiyorsa, giyinip soyunamıyorsa ya da kişisel bakımını yapamıyorsa bu bilgilerin günlük hayatta karşılığı sınırlı kalıyor. Otizimli çocuklar çoğu zaman akademik bilgiyi öğrenebiliyor ancak asıl ihtiyaç duydukları şey, bu bilgiyi hayatın içinde kullanabilmeleri ve temel yaşam becerilerini kazanabilmeleri." diye konuştu.

Çayan, Kafe Mucize'de otizimli çocukların sosyalleştiklerini ve kafeye gelen kişilerle iletişim kurabildiklerini söyledi.

Düzenli olarak çalışan çocukların vakıftan gelen öğretmenlerin gözetiminde olduğunu aktaran Çayan, "Hatta sigortalı ve düzenli çalışan Peri isminde bir kızımız da var. Servis yapıyor, müşterileri karşılıyor ve sosyalleşiyor. Bu işi çok severek yapıyor ve önemli ilerleme kaydettiğini görüyoruz." dedi. (AA)

Veliler kendi dertlerinden nereye nasıl, nereden yardım alacağını bilmiyor, onlara tavsiyem özellikle Ankara Büyükşehir Belediyesi kapsamında yapılan faaliyetleri takip etmesidir. Daha önce otizimli çocuklar çok fazla ötekileştiriliyordu. Hâlâ bu farkındalık tam sağlanmış değil maalesef. Onlar engelli değil, onlar farklı; onlar özel, onlar çok güzel bunun farkına varmaları lazım. O yüzden biz bugün buradayız ve kendimizi göstermek istiyoruz."

-Mehmet Naci Akil: "Otistik bir oğlum var ve üç aydır Büyükşehir Belediyesi'nin Eğitim Merkezi'nden faydalanıyoruz. Bugün etkinlikte önce biraz çekinmiştik, oğlumuz biraz bu konularda çekingen ama uyum sağladı büyük bir zevkle dolaştık bütün noktaları da gezdik. Bizim için de onun için de değişiklik oldu. Büyükşehir Belediyesi'ne ve emeği geçen herkese teşekkür ederiz." (Haber Merkezi)



Yumoş, iyileşip yeni yuvasına koşacağı günü bekliyor

Geçirdiği trafik kazası sonucu omurgası kırılan, bamağa bırakıldıktan sonra sahiplenilen ancak tedavi sürecinde ikinci sahibi de vefat eden 11 aylık köpek Yumoş, Ankara'da uygulanan fizik tedaviyle yeniden koşabileceği güne hazırlanıyor. Bir süre önce Adana'da trafik kazası geçiren ve omurgası kırılan Teriyer melezi Yumoş isimli köpek, sahibi tarafından bamağa bırakıldı.

Daha sonra bir hayvansever tarafından sahiplenilen Yumoş, yaklaşık iki hafta önce tedavisinin sürdürülmesi amacıyla Ankara'daki özel bir kliniğe getirildi. Geçirdiği kaza ve operasyonlar sonucu arka bacaklarında ciddi güç kaybı oluşan Yumoş, yoğun fizik tedavi ve rehabilitasyon programına alındı.

Tedaviye olumlu yanıt veren Yumoş'un, sağlık sorunları yaşayan sahibinin hayatını kaybetmesiyle yeniden sahipsiz kaldığı öğrenildi.

Veteriner hekimler, yürüebilme ihtimali her geçen gün artan Yumoş'un, iyileşmesinin ardından güvenli ve kalıcı bir yuvasına kavuşması için tedavisini sevgi ve sabırla sürdürüyor.

"TEDAVİDE BİR YANIT ALINAMADIĞI İÇİN KLİNİĞİMİZE SEVK EDİLDİ"

Veteriner Teknikeri ve Fizyoterapisti Yağmur Denli, Yumoş'un barnaktan sahiplenildikten sonra tedavi için kendilerine teslim edildiğini anlattı.

Hayvanın bazı operasyonlar geçirdiğini ve kuyruğunun ampute edildiğini söyleyen Denli, "Tedaviden bir yanıt alınmadığı için kliniğimize sevk edildi. Tedavi sürecine başladık, ancak 3-4 gün öncesine kadar bir sahibi vardı ama artık yok. Çünkü, onu sahiplenen hanımefendiyi maalesef sağlık problemlerinden dolayı kaybettik." diye konuştu.

Denli, mevcut durumda köpeğin tedavisinin devam ettiğini, çok akıllı, söz dinleyen ve eğitilmiş bir köpek olduğunu dile getirdi. (AA)



Manifest'ten 200 kişilik klip

Manifest'in yeni single çalışması "Daha İyi" Hyppers Music etiketiyle dijital platformlarda yayında. Esin Bahat, Hilal Yelekeçi, Lidya Pınar, Mina Solak, Sueda Uluca ve Zeynep Sude Oktay'dan oluşan Türkiye'nin müzik grubu Manifest, yeni şarkılarını dinleyici ile buluşturdu. Söz ve müziği Aleya Korkmaz'a ait olan "Daha İyi"nin aranjörlüğünü Elber Tutkus, mix ve mastering çalışmalarını Utku Ünsal gerçekleştirdi. Yönetmenliğini Mali Ergin'in üstlendiği klip, geniş prodüksiyonu ve görsel vizyonuyla öne çıkıyor. Bir günlük hazırlık aşaması da dahil olmak üzere

toplam dört gün süren ve 200 kişilik bir ekibin görev aldığı prodüksiyonda; benzinlik, market, çatı, Japon koridoru ve telefon kulübü gibi özel tematik dekorlar inşa edildi. Fiziksel olarak kurulan bu mekanlar, görsel efektlerle birleştirilerek klbin sinematik evreni genişletildi. LED wall teknolojisinin kullanıldığı sahnelerde ise interaktif arka planlarla görsel dinamizm artırıldı. Farklı çekim tekniklerinin, koreografinin ve çoklu set-up'ların bir araya geldiği klip, uluslararası standartlardaki prodüksiyon yaklaşımıyla izleyiciye bütünlüklü bir görsel deneyim sunuyor. (Haber Merkezi)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Eski fikirleri çöpe atıp yerine vizyoner projeler inşa etme zamanı. Tahmin etmediğiniz yerden gelecek bir haber hayat felsefenizde köklü bir kırılma yaratabilir. Doğrularınızın arkasında durmalısınız.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Ekonomik kaygıların ötesine geçip gerçekten neye değer veriyoruz sorusuna yanıt arayacağımız bir gündesiniz. Başkalarıyla paylaştığınız kaynaklar konusunda risk unsuru iyi değerlendirilmelidir.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Karşınızdaki insanların tavırlarında aslında kendi yansımalarınızı göreceksiniz. Partnerinizle veya dostlarınızla yapacağınız derinlemesine bir fikir tetisi yepyeni bir ortaklık vizyonu doğurabilir.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Hizmet ettiğiniz alanlarda veya çalışma ortamınızda fayda sağlama duygunuzun yükselmesi enerjinizi de yukarı çekecek. Sağlığınızla ilgili radikal ama ferahlatıcı kararlar alabilirsiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Çocuğu bir merakla hayata yaklaşmak yetişkinlerin sıkıcı dünyasından sıyrılmanızı sağlayacak. Kalbinizin sesini bastıran mantık oyunlarından vazgeçin. Hisleriniz ne diyor ona göre ilerleyin.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Aile büyüklüyle yapılacak değerli sohbetler size kim olduğunuzu ve nereden geldiğinizi hatırlatacak önemli ipuçları barındırabilir. Yaşadığınız alan ile ilgili yeni fikirler geliştirecek ve uygulayacaksınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kime ne söyleyeceğinizi hangi kapıyı nasıl açacağınızı çok iyi biliyorsunuz. Yakın çevrenizdeki insanlarla kuracağınız entelektüel bağlar size yepyeni iş kapıları veya ilham dolu projeler olarak dönebilir.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yeteneklerinizin ne kadar kıymetli olduğunu fark ettiğinizden maddi imkanların da kendiliğinden geliştiğini göreceksiniz. Kendinize yaptığınız yatırımların iyi sonuçlarını alacaksınız.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Üzerinizdeki tüm olumsuz hisleri atıp iyimserliğinizle yeniden ayağa kalkıyorsunuz. Kişisel vizyonunuzu hayata geçirmek için cesur adımlar atabilir çevrenize fayda sağlayabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sessizliğin içindeki kafa karışıklığınızı çözmeye çabalarınız sürecektir. Sosyal hayatın karmaşasından biraz uzaklaşıp ruhunuzun derinliklerine inerek dinlenmek size çok iyi gelecek.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Dostluklarınızın ortak hayallerle pekiştiği bir gündesiniz. Toplumsal bir meselede öncü rol üstlenebilir modern çözümlerinizle takdir toplayabilirsiniz. Paylaştığınız fikirler gelecek için umut olabilir.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Kariyer yolculuğunuzda her şey biraz daha netleşiyor. Mesleki anlamda sergilediğiniz kararlı duruş otorite figürlerinin saygısını kazanmanızı sağlıyor. Toplum önündeki duruşunuz bugün çok parlak.