

## Halkbank'ta gözler Efeler Ligi'nin play-off etabında

Voleybol SMS Grup Efeler Ligi play-off 1-4 etabında Galatasaray HDİ Sigorta ile karşılaşacak Halkbank'ta başantrenör Radostin Stoytchev, normal sezonda istikrarlı bir performans sergilediklerini ama play-off'ların farklı bir mücadele olacağını söyledi. Stoytchev, sezon boyunca genel olarak istikrarlı bir performans ortaya koyduklarını ifade etti. (AA)



## "40'lı yaşlarda mevsim değişimlerine duyarlılık artabilir"

**K**linik Psikolog Emine Akın Aytop, mevsim geçişlerinin doğada değişikliklere neden olduğu gibi beden ve ruhumuzu da etkilediğini belirterek, bazı kişilerde enerji artışı görülürken, bazılarının yorgunluk, isteksizlik ve motivasyon kaybı yaşayabildiğine dikkat çekti. Aytop, "Özellikle 40'lı yaşlarda, bazı kişiler için mevsim geçişlerinden etkilenmeye karşı duyarlılığı artırabilir; bu dönemde, mevsim geçişleri bireyde çeşitli ruhsal sorunların tepki verme olasılığını artırabilir veya mevcut sorunların devamını besleyebilir." diye konuştu. **Sayfa 6'da**

## Gençlerbirliği'nin Volkan Demirel'e güveni tam

**T**rendyol Süper Lig ekiplerinden Gençlerbirliği'nde kulüp basın sözcüsü Ertuğrul Beray Ardıç, Teknik Direktör Volkan Demirel'in "güçlü bir liderlik figürü" olduğunu belirterek, kırmızı-siyahlı takımın ligde kalacağına inanmalarının tam olduğunu söyledi. Ertuğrul Beray Ardıç, kırmızı-siyahlılarda bu sezon teknik direktörlük görevine ikinci kez getirilen Volkan Demirel'in saha kenarında liderlik anlamında "güçlü bir figür" olduğunu ifade etti. (AA)



# Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

11 Nisan 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

## Gençlerbirliği, Başakşehir maçına hazır

**B**ugün deplasmanda Rams Başakşehir FK ile karşılaşacak olan Natura Dünyası Gençlerbirliği, bu maçın hazırlıklarını tamamlayarak maç saatini beklemeye başladı. Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'nde Teknik Direktör Volkan Demirel yönetiminde yapılan antrenmana, oyuncular ısınmaya yönelik koordinasyon çalışmasıyla başladı. Çabukluk ve koordinasyona yönelik eğlenceli oyunla devam eden idmanda, gruplar halinde sprint çalışması yapıldı. Haftanın son antrenmanı 5'e 2 top kapma oyununun ardından yapılan taktik ve duran top organizasyonlarıyla son buldu. Rams Başakşehir FK maçı öncesinde Natura Dünyası Gençlerbirliği'nde sakatlığı devam eden oyuncu bulunmazken, takım kaptanı Dimitrios Goutas, kart cezası nedeniyle maç kadrosunda yer alamayacak. (Haber Merkezi)

# AKK'den bir kent belleği projesi

AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, "Bu kente emek verenleri de bu kente karşı suç işleyenleri de unutturmamak üzere; "Ankara'ya İz Bırakanlar" serisi, bir hatırlama çalışmasının ötesinde, Ankara'ya emek verenlere duyulan vefanın güçlü bir ifadesidir." dedi.



## "BU ŞEHİR İZ BIRAKANLARIN OMUZLARINDA YÜKSELMIŞTİR"

"Ankara'ya İz Bırakanlar" projesi hakkında değerlendirmelerde bulunan AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz şu ifadeleri kullandı: "Bu kente emek verenleri de bu kente karşı suç işleyenleri de unutturmamak üzere; "Ankara'ya İz Bırakanlar" serisi, bir hatırlama çalışmasının ötesinde, Ankara'ya emek verenlere duyulan vefanın güçlü bir ifadesidir. Bu şehir, sokaklarında iz bırakanların, kültürüne katkı sunanların ve değer üretenlerin omuzlarında yükselmiştir."

Proje amacının Ankara'nın belleğine ve değerlerine sahip çıkmak olduğunu vurgulayan AKK Başkanı Yılmaz, konuşmalarına şöyle devam etti: "Biz, Ankara'nın hafızasını sadece korumuyor; onu yeniden görünürlüğe kavuşturuyoruz. Çünkü bir kenti güçlü kılan yalnızca bugünü değil, geçmişinden aldığı ilhamdır. Yarım asrı aşkın çınar markalarımızdan, kente ruh veren insan hikayelerine kadar her değer; bu projenin temel taşıdır. Ankara'nın gerçek zenginliği, işte bu birikimdir. Ankara iz bırakanların şehridir. Biz de o izleri büyüten, çoğaltan ve yarınlara taşıyan bir anlayışla çalışmaya devam ediyoruz. Ankara Kent Konseyi olarak, bu kente iz bırakan her değeri saygıyla selamlıyoruz." **Sayfa 2'de**

## Çankaya Belediyesi'nden Milano Gıda Paketi için ilk adım

**C**ankaya Belediyesi, sürdürülebilir gıda politikalarını uluslararası alana taşıma hedefiyle önemli bir adım attı. Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Milano Kentsel Gıda Politikası Paketi'ne katılım için niyet mektubunu imzaladı. Böylece belediyenin Pakit'a üyelik süreci resmen başlamış oldu.

Çankaya Belediye Meclisi tarafından Mart ayı toplantısında oyçokluğuyla kabul edilen karar doğrultusunda hazırlanan niyet mektubu, Pakt Sekretermasına iletilti. Pakta üyelik sürecinin tamamlanmasıyla birlikte, ödül programlarına ilişkin gerekli bilgi ve belgeler hazırlanarak başvuru dosyası tamamlanacak.

### KENTLER İÇİN SÜRDÜRÜLEBİLİR GIDA REHBERİ

Milano Kentsel Gıda Politikası Paketi, 2015 yılında Milano'da imzaya açılan ve bugün dünya genelinde 300'den fazla şehir tarafından desteklenen önemli bir yerel yönetimler ağı olarak öne çıkıyor. Pakit; gıda yönetişimi, sürdürülebilir beslenme, sosyal ve ekonomik eşitlik, iklim dostu üretim ve tüketim ile gıda kaybı ve israfının azaltılması gibi alanlarda belediyelere yol gösterici bir çerçeve sunuyor. (Haber Merkezi)



## Yakacak Kurban Satış Alanına başvurular başlıyor

Yenimahalle Belediyesi Yakacak Kurban Satış ve Kesim Alanı'nda kurbanlık satış yapmak isteyenler için başvurular başlıyor.

Kurban satıcılarının ve vatandaşların rahat ve güvenli bir bayram geçirebilmeleri için kurulacak 300 çadır kapasiteli Yenimahalle Belediyesi Yakacak Kurban Alanı'nda çadır yerleri hazırlanıyor.

16 Nisan-22 Nisan tarihleri arasında mesai saatleri içerisinde kurban satışı yapacakların, gerekli belgelerle, Yenimahalle Merkez Zabıta Karakol Amirliği'ne başvurması gerekiyor. **Sayfa 2'de**

## İran için hazırlanan insani yardım malzemeleri taşıyan 4 tır yola çıktı

**T**ürk Kızılay Genel Başkanı Fatma Meriç Yılmaz, İran Kızılayının talebi üzerine barınma, hijyen malzemesi ve travma kitlerinden oluşan 48 ton malzemenin yer aldığı 4 tırın bölgeye gönderileceğini bildirdi.

Türk Kızılayın İran'a yönelik saldırılardan etkilenen sivillerin insani ihtiyaçlarını karşılamak üzere hazırladığı, içerisinde barınma, hijyen ve travma kitinden oluşan 48 ton yardım malzemesinin bulunduğu 4 tırın uğurlanması için Ankara Kızılay Lojistik Merkezi'nde tören düzenlendi.

Türk Kızılay Genel Başkanı Fatma Meriç Yılmaz, törende yaptığı konuşmada, bölgede yaşanan çatışmaların en ağır bedelini sivillerin ödediğini belirterek, savaşların sona ermesi çağrısını yinelediklerini söyledi.

Yılmaz, sivil halkın korunması ve insani yardım ihtiyaçlarının karşılanması için İran Kızılayı ve Lübnan Kızılayı ile ilk günden itibaren irtibat halinde olduklarını anımsattı. (AA)



## "Mart ayında 8'i çocuk, 148 işçi hayatını kaybetti"

**İ**şçi Sağlığı ve İş Güvenliği (İSİG) Meclisi, 2026 yılının mart ayına ilişkin iş cinayetleri raporunu kamuoyu ile paylaştı. Rapora göre mart ayında en az 148 işçi hayatını kaybetti. Böylece yılın ilk üç ayında yaşamını yitiren işçi sayısı 432'ye ulaştı.

Raporda, iş cinayetlerinin büyük bölümünün ulusal basın ve işçilerin yakın çevresinden edinilen bilgilerle tespit edildiği belirtilirken, yaşanan ölümlerin üretim süreçleri, çalışma koşulları ve denetim eksiklikleriyle bağlantılı olduğu vurgulandı. **Sayfa 4'te**



## Ankara'da zirai don alarmı!

Ankara'da Nisan 2026'nın ilk günlerinde etkili olan kar yağışı ve soğuk hava dalgası, tarım alanlarında zirai don riskini yeniden gündemin merkezine taşıdı. Yetkililer, oluşabilecek risk nedeniyle üreticilere kritik uyarılarda bulundu.

Tolga ALCA

**T**arım ve Orman Bakanlığı, zirai don riskine karşı tüm ekiplerin sahada olduğunu duyurarak üreticilere teknik destek verildiğini açıkladı. Bakanlık açıklamasında, il ve ilçe müdürlüklerinin sahada aktif şekilde yönlendirme yaptığı ve hibe destekleriyle riskin azaltılmaya çalışıldığı belirtildi. Üreticilerin olası zarar durumunda TARSİM ve ilgili müdürlüklere başvurmaları istendi. Önceki gün toprak üstü sıcaklığı Ankara Çamlıdere'de sıfırın altında 11.5 derece, Ankara Elmadağ Radar Sahası'nda sıfırın altında 10.6 derece olarak ölçüldü. Ankara Valiliği tarafından yapılan açıklamada, Meteoroloji Genel Müdürlüğü verilerine dayanılarak il genelinde hafif zirai don beklendiği bildirildi. Açıklamada, soğuk hava dalgasının özellikle gece saatlerinde etkisini artıracağı ve tarımsal üretimde zarar oluşturabilecek seviyelere ulaşabileceği ifade edildi. Üreticilere tarlalarında koruyucu önlemleri artırmaları çağrısı yapıldı. "İlimiz genelinde zirai dona yönelik uyarılar devam ederken, üreticilerimiz ürünlerini korumaya yönelik faaliyetlerini sürdürüyor" denildi.

### "ÇİÇEKLENME ERTELENEBİLİR"

Üst seviyedeki sıcak hava ile yerdeki soğuk havanın karıştırılması sağlanabilir. Ayrıca, bu yükü taşıyabilecek bitkilerde üstten yağmurlama sulama yapılarak koruma sağlanabilir. Nemli ve düzeltilmiş bir toprak yapısı don zararını azaltırken, ince kum tabakası serilmesi buharlaşmayı düşürerek ek koruma sunar. Meyve ağaçlarının diplerine buz veya kar kalıpları konularak çiçeklenme ertelenebilir. Kritik don tahminleri yapıldığında ise olgunlaşmış ürünler için zorlanmış hasat yoluna gidilmelidir."



## Altındağlı beylere elektrik kursu

**A**ltındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi üyeleri, "Temel Elektrik Bilgisi, Basit Arıza Tespit ve Onarım" konulu eğitimde buluştu. Teknik öğretmen Memduh Yurteri tarafından gerçekleştirilen kurs, Altındağlı beylerden büyük ilgi gördü. Elektrik devreleri ve elemanları ile iletkenler ve çeşitleri konularında katılımcıların bilgilendirildiği, teorik bilginin ardından elektrik tesisatı simülasyonu ile konuyu uygulamalı olarak anlattı. **Sayfa 2'de**

## AKK'den bir kent belleği projesi

Ankara Kent Konseyi (AKK), bu şehre emek vermiş, değer katmış, iz bırakmış tüm değerleri görünür kılmak amacıyla "Ankara'ya İz Bırakanlar" serisini başlattı.

"Ankara Kent Konseyi" öncülüğünde, "Ankara Kent Atölyesi" iş birliğiyle hayata geçirilen bu proje, kentin ortak hafızasını kayıt altına almayı ve Ankara'nın kimliğine kalıcı katkı sunacak yeni bir kent belleği oluşturmayı hedefliyor.

Bu kapsamda hayata geçirilen "Ankara'ya İz Bırakanlar" serisi; başkentimize değer katan, kent kültürünü şekillendiren ve Ankara'nın hafızasında silinmez izler bırakan kişi, kurum ve markaları onurlandırmanın ötesinde; bu değerleri tanıtan, kent aidiyetini pekiştiren, ortak hafızayı diri tutan ve Ankara'nın köklü birikimini geleceğe taşıyan kapsamlı bir kültürel bellek çalışması şeklinde kurgulanıyor.

Bu seri; Ankara'nın kilometre taşlarını oluşturan isimleri görünür kılarak, kentin hafızasını sadece taşla, bina ile değil; insanla, emekle ve hatıralarla bütüncül bir şekilde ele almayı hedefliyor.

## "BU ŞEHİR İZ BIRAKANLARIN OMUZLARINDA YÜKSELMİŞTİR"

"Ankara'ya İz Bırakanlar" projesi hakkında değerlendirmelerde bulunan AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz şu ifadeleri kullandı: "Bu kente emek verenleri de bu kente karşı suç işleyenleri de unutturmamak üzere; "Ankara'ya İz Bırakanlar" serisi, bir hatırlama çalışmasının ötesinde, Ankara'ya emek verenlere duyulan vefanın güçlü bir ifadesidir. Bu şehir; sokaklarında iz bırakanların, kültürüne katkı sunanların ve değer üretenlerin omuzlarında yükselmiştir."

Proje amacının Ankara'nın belleğine ve değerlerine sahip çıkmak olduğunu vurgulayan AKK Başkanı Yılmaz, konuşmalarına şöyle devam etti: "Biz, Ankara'nın hafızasını sadece korumuyor; onu yeniden görünür kılıyoruz, kayıt altına alıyoruz ve geleceğe taşıyoruz. Çünkü bir



kenti güçlü kılan yalnızca bugünü değil, geçmişinden aldığı ilhamdır. Yarım asrı aşan çınar markalarımızdan, kente ruh veren insan hikayelerine kadar her değer; bu projenin temel taşıdır. Ankara'nın gerçek zenginliği, işte bu birikimdir. Ankara iz bırakanların şehridir. Biz de o izleri büyüyen, çoğaltan ve yarınlara taşıyan bir anlayışla çalışmaya devam ediyoruz. Ankara Kent Konseyi olarak, bu kente iz bırakan her değeri saygıyla selamlıyoruz."

Halil İbrahim Yılmaz konuşmasını, kapılarının herkese açık olduğunu belirterek şu sözlerle değerlendirmelerini sona erdirdi;

"Başkent Ankara'ya değer katan; politikacısından esnafına, iş insanından sanatçısına kadar farklı disiplinlerde üretim yapan herkese eşit mesafede durarak, bu kente taş üstüne taş koymuş tüm değerlere 'Ankara'ya İz Bırakanlar' projesinde yer vermek ve görünür kılmak istiyoruz. Bu ortak hafıza yolculuğuna katkı sunmak isteyen, öneri ve katkılarıyla projeye değer katacak tüm dostlarımızın görüşlerini memnuniyetle bekliyoruz."

Bu özel seriyile; Ankara'nın sosyal, kültürel, ekonomik ve sanatsal gelişimine katkı sunmuş isimleri görünür kılmak, yarım asrı aşmış başkentin köklü çınar markaları ve başkente yön veren değerleri gelecek nesillere aktarmak hedefleniyor.

Aynı zamanda bu çalışma, kentin kimliğini besleyen ortak hafızayı canlı tutan güçlü bir kültürel arşiv niteliği taşımayı amaçlıyor. İlk etapta sosyal medya paylaşımlarıyla kamuoyuna sunulacak olan "Ankara İz Bırakanlar" projesinin, ilerleyen süreçte kapsamı genişletilerek, yaşayan ve sürekli gelişen bir kent belleği modeli olarak dijital bir platforma ve farklı uygulamalara taşınması hedefleniyor.

Bu özel seriyile; Ankara'nın sosyal, kültürel, ekonomik ve sanatsal gelişimine katkı sunmuş isimleri görünür kılmak, yarım asrı aşan köklü markaları ve başkente yön veren değerleri gelecek nesillere aktarmak amaçlanmaktadır. Aynı zamanda çalışma; kentin kimliğini besleyen ortak hafızayı canlı tutan, güçlü ve sürdürülebilir bir kültürel arşiv oluşturmayı amaçlıyor. (Haber Merkezi)

## Altındağlı beylere elektrik kursu

Altındağlı vatandaşlar için eğitim maratonu devam ediyor. Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi üyeleri için "Temel Elektrik Bilgisi, Basit Arıza Tespit ve Onarım" kursu başladı. Altındağlı beyler kursa büyük ilgi gösterdi.



## "HEM TEORİK HEM UYGULAMALI BİLGİLER ÖĞRENYÖRÜZ"

Aydınlıkçevler Erkek Yaşam Merkezi üyesi Ünsal Çakar "Eğitimler çok güzel geçiyor. Kursta hem teorik hem de uygulamalı bilgiler öğreniyoruz. Elektrik çarpmalarına karşı dikkatli olmamız gerekiyor. Evde oluşabilecek en küçük arızalara karşı bilgi sahibi olmamız gerektiğini düşünüyorum. Bazen evde karşılaştığımız küçük arızaları çözemediyorduk. Bu kurstan sonra kendi başıma küçük arızaların üstesinden gelebileceğime inanıyorum" dedi. Bir diğer kursiyer Recep Kılıç ise, "Kurs çok faydalı ve güzel geçiyor. Az çok bildiğimiz terimleri gözden geçirdik, bilmediğimiz konuları da öğrendik. Artık evimizde oluşan küçük arızaları kendi başımıza çözebiliyoruz" ifadelerine yer verdi.

Altındağ'da her yaşta vatandaşın birbirinden faydalı eğitimlerle buluştuğuklarını vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri, Gençlik Merkezleri ve Erkek Yaşam Merkezimize üye olan vatandaşlarımız, hem eğitim alıyor hem de kaliteli vakit geçiriyor. Tüm bu merkezlerde, her yaşta vatandaşımızın istediği, ihtiyaç duyduğu eğitim programlarını başlatıyor, kurslar açıyoruz. Vatandaşlarımız da kurslara büyük ilgi gösteriyor" dedi.

Başkan Tiryaki, "Beyler için basit ev arızalarını çözmek bazen büyük bir sorun oluyor. Bu konudaki ihtiyacı gördük, taleplerini aldık ve bu kursu açtık. Bu kursa katılan üyelerimiz bazı teknik problemleri çözebilme yeteneğine sahip olacaklar. Bu konuda detaylı eğitim alıyorlar, akıllarındaki soruları soruyorlar ve doğru bildikleri yanlışları öğreniyor. Tüm katılımcıları tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi üyeleri, "Temel Elektrik Bilgisi, Basit Arıza Tespit ve Onarım" konulu eğitimde buluştular. Teknik öğretmen Memduh Yurteri tarafından gerçekleştirilen kurs, Altındağlı beylere büyük ilgi gördü. Elektrik devreleri ve emellanlar ile ilgili konuların katılımcılara bilgilendirilen Yurteri, teorik bilginin ardından elektrik tesisatı simülasyonu ile konuyu uygulamalı olarak anlattı.

Eğitimin 8 hafta süreceğini belirten eğitmen Mem-

duh Yurteri "Kursiyerlerimiz için öncelikle temel konulardan başladık. Bu kapsamda; elektrik nedir, güvenli şekilde elektrik çarpmasından nasıl korunulur, topraklama yapmanın önemi, kaçak akım rölesinin önemi, elektrik kazalarında alınacak tedbirler, kabloda kopukluk nedir, arıza nedir, arıza nasıl tespit edilir ve küçük arızalar nasıl giderilir gibi konu başlıklarını işliyoruz. Kursiyerlerimiz, bundan böyle evde karşılaştıkları küçük elektrik arızalarını kendi başlarına çözebilecekler" dedi.

## Yakacak Kurban Satış Alanına başvurular başlıyor

Yenimahalle Belediyesi Yakacak Kurban Satış ve Kesim Alanı'nda kurbanlık satışı yapmak isteyenler için başvurular başlıyor.

Kurban satıcılarının ve vatandaşların rahat ve güvenli bir bayram geçirebilmeleri için kurulacak 300 çadır kapasiteli Yenimahalle Belediyesi Yakacak Kurban Alanı'nda çadır yerleri hazırlanıyor. 16 Nisan-22 Nisan tarihleri arasında mesai saatleri içerisinde kurban satışı yapacakların, gerekli belgelerle, Yenimahalle Merkez Zabıta Karakol Amirliği'ne başvurmaları gerekiyor.

Her yıl olduğu gibi bu yıl da kurban satışı yapmak isteyenlerin Yakacak Kurban Satış ve Kesim Alanı'na yoğun ilgi bekleniyor. Kurbanlarını sergileyecekleri çadır yerleri için başvuru yapacak olan besicilerin; dilekçe, nüfus cüzdanı fotokopisi, ikametgâh belgesi, 1 adet vesikalık fotoğraf, veteriner sağlık raporu-aşı kaydı, küçükbaş hayvanlarda nakil belgesi, işletme tescil belgesi, büyükbaş hayvanlar için pasaport-hayvanların kulak küpe numaralarının listesi ile birlikte 22 Nisan tarihi saat 16:00'ya kadar Yenimahalle Merkez Zabıta Karakol Amirliği'ne başvuru yapmaları gerekiyor.

Kurban Bayramı'nda her yıl yüzlerce hayvanın



alın, satım ve kesim işleminin yapıldığı Yakacak Kurban Alanı için başvuru yapan besicilerin çadır yerlerinin belirlenmesi için kura çekimi, 28 Nisan Salı günü saat 10:00'da Yenimahalle Kapalı Pazar Alanı'nda noter huzurunda yapılacak. Sonuçlar aynı gün Yenimahalle Be-

diyesi resmi internet sayfasında ve Yenimahalle Merkez Zabıta Karakol Amirliği'nde liste halinde yayınlanacak.

Yakacak Kurban Satış ve Kesim Alanı'nda 28 Nisan tarihinde çadırlar kurularak kurbanlık alanına giriş yapılacak. (Haber Merkezi)

## ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ  
(s.ortulu@hotmail.com)



## Sandal sefası

Ankara bir kaç gündür sağanak yağışların etkisi altında.

Yağsın,  
Yağsın ki barajların yüzü gülsün...  
Tabii insanların da...  
Denize hasret başkent halkı sandal sefası yapacak değil elbet.

Oyle bir beklenti de yok zaten...  
Ama sağanak altında, suya batırılmış süngere dönüşmeyi de kimse arzulamıyor doğrusu...

Doğa bu...  
Arzu filan dinlemiyor...  
Yağmur denilince başkente yaşayanların aklına ilk ne gelir?

Önce alışılmış duruma ilişkin haberleri hatırlayalım:

"Sağanak yağış ve dolu, Başkent'te hayatı felç etti. Yollar, metro istasyonları ve alt geçitler göle döndü. Çok sayıda araç yollarda mahsur kaldı."

Şimdi de özlenecek aktaralım;  
"Ankara, birkaç gündür şiddetli yağışların etkisi altında.

Sağanak yağışa rağmen, hayat normal seyrini sürdürüyor. Yollar, metro istasyonları ve alt geçitlerde yağışlar olumsuz bir etki yaratmadı. Şiddetli yağış nedeniyle trafikte de herhangi bir aksama olmadı. Toplu taşıma araçları da seferlerini aksatmaksızın gerçekleştirdi."

Sağanak sonrası basında yer alan haberler yine hep alışılmışlardan söz ediyor:

"Alt geçitler, metro istasyonları, yollar, evler sular altında kalmış. Çok sayıda araç sel sularının esiri olmuş."

Yeni bir şey değil ki?  
Oldum olası durum böyle...

Dün de böyleydi, bugün de böyle...  
Gerekli önlemler eksiksiz alınsa,  
Siz, biz ayrı yapılmışa,  
Sağanakların ardından sızlanmak yerine

"Kentte hayat normal akışında"...  
"Maddi kayıplar dede kulak misali"...  
"Barajların yüzü güldü." diyebilsek keşke...

Keşke...

## Ankara'daki asırlık bakkal yıllara meydan okuyor

Ankara'nın Çubuk ilçesine bağlı kırsal Kuruçay Mahallesi'ndeki yaklaşık 100 yıllık bakkal, zamana direnen yapıyla hizmet vermeye devam ediyor. Babasından devraldığı dükkanı işleten 60 yaşındaki Fikret Tohumcu, yapının özelliklerini de korumaya çalışıyor. Taş ve kerpiç duvarları, ahşap tavani ve eski terazileriyle dikkati çeken bakkal, 1930'lu yılların izlerini taşırken, beyaza boyalı dış cephesiyle de ilgi görüyor.

Bakkal Tohumcu, yaklaşık 40 yıldır bu işin içinde olduğunu söyledi. Çevre mahallelerden getirilen sebze ve süt ürünlerini müşterilere sunduklarını aktaran Tohumcu, "Babamdan kalan bu dükkanı yaşatmaya çalışıyorum. Güler yüzlü olmak lazım. Köylülerimizin ürettiği ürünleri de burada satıyoruz" dedi. Geleneksel alışveriş kültürünü sürdürdüklerini ifade eden Tohumcu, zamana meydan okuyan bakkalın alışveriş yapanların değil bölgeyi ziyaret edenlerin de ilgisini çektiğini anlattı. (AA)

## Başkent

11 Nisan 2026 Cumartesi  
Sayı 19883

Özgün Matbaacılık Sanayi  
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi  
**FIRAT GÜNDOĞAN**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Gül TERZİ BÜLBÜL**  
Haber Müdürü  
**Zehra ŞAHİNDOKUYUCU**  
Sayfa Sekreteri  
**Sinem YAKICI**

ADRES  
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4  
Ümitköy - Çankaya/ANKARA  
Tel: 0 312 419 01 75  
Faks: 0 312 425 73 99  
e-posta: baskent@ozgun.com  
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA  
Tel: 0 312 645 19 10  
Faks: 0 312 645 19 19  
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)  
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL  
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL  
Diğer Sayfalar (St/Cm)  
Renkli : 275.00 TL  
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

**VAZGEÇEBİLMEK**  
"GUY FINLEY"  
DÜNYANIN EN ÇOK SATAN KİŞİSEL GELİŞİM KİTABI  
The Secret of Letting Go  
11. BASKI

## KİTAP VİTRİNİ

## Vazgeçebilmek

Değişmeye hazırsanız, işte cevabınız! Gelmiş geçmiş en çok satan kişisel gelişim kitaplarından biri olan VAZGEÇEBİLMEK mutluluğa giden yolda yarınlarda bulundurabileceğiniz en güvenilir kılavuz. Sizi mutluluktan alıkoyan neler bir düşünün. Ve hepsinden vazgeçtin. Söylemesi kolay ama yapması değil, öyle mi? Guy Finley bu kitapta adım adım mutluluk ile aramızda dikilip duran o duvarı nasıl yıkacağımızı, vazgeçmemiz gerekenleri nasıl bırakacağımızı ve nasıl özgürleşeceğimizi anlatıyor. VAZGEÇEBİLMEK'i okurken öfke, kin, kaygı, suçluluk duygusu ve daha pek çok olumsuz düşünceden arındığımızı fark edeceğiz ve her sorunun cevabının yine sizin içinizde olduğunu göreceksiniz.

## Bu Dünyada Yaşamak

"Gecenin en önemli ismi ve onur konğu Fidan Kardan, kırmızı halınınuz ucundan onlara doğru ilerliyordunuz. Koyu gri, uzun kollu, dümdüz birebise içinde muhteşem görünüyor. Günün birinde hayatını çekerlerse bu kadını Zuhal Olcay canlandırmalı, diye düşündü Ezgi."

Kocası Emrah Han, memleketin en popüler dizi oyuncusu olarak çoğu insanın Fidan Kardan'dan daha ilgi çekiciydi. Fakat bu gece şöhretli insanların çoğundan beklenmeyecek bir alçakgönüllülikle karısının gerisinde duruyor vemuhabirlerin ilgisini sürrekli ona yönlendiriyordu. Fotoğrafçılar için el elebirkaç poz verdikten sonra kokteylin yapıldığı terasa geçtiler. Onların ardından kırmızı halının ucunda ufak bir karışıklık çıktı."

**HİKMET HÜKÜMENOĞLU**  
Bu Dünyada Yaşamak  
11. BASKI 30.000 ADET

AHESEN Genel Başkanı Dr. Ahmet Kandemir, yönetmelikte aile hekimlerinin kendi cebinden aldığı malzemelerin kamu mali sayılmasını eleştirdi. Kandemir, bu düzenlemenin ciddi bir haksızlık içerdiğini belirtti.

# “Hekimin cebinden alınana kamu malı denemez”

Sağlık sisteminin temel yapı taşlarından biri olan Aile Hekimliği Uygulama Yönetmeliği'nde 9 Nisan 2026 tarihinde yapılan değişiklikler, sağlık camiasında tartışma yarattı. Düzenlemeler, aile sağlığı merkezlerinin çalışma koşullarından güvenlik uygulamalarına kadar birçok yeni maddeyi kapsıyor. Aile Hekimliği Çalışanları Sendikası (AHESEN) Genel Başkanı Dr. Ahmet Kandemir, bazı maddelerin ciddi hak kayıplarına yol açabileceğini belirterek yönetmeliğe tepki gösterdi.

Yönetmelikte öne çıkan değişiklikler ise şunlar:  
• Esnek mesai uygulaması kaldırıldı.  
• Sağlık çalışanlarına şiddet uygulayan hastaların kayıtlarının başka merkeze alınabilmesine imkân sağlandı.  
• Uzaktan sağlık hizmetleri uygulamasına yönelik yeni düzenleme getirildi.  
• AHBS kullanımına zorunluluk getirildi.  
• Görevlendirme veya vekalet durumunda bakılan birimin tüm işlerinden sorumlu olunacağı belirtildi.  
• Aile sağlığı merkezlerinde yangına karşı tedbir alma sorumluluğu aile hekimlerine verildi.  
• Ortak alan demirbaşlarının kamu malı sayılacağı hükümü eklendi.  
• Her 5 ASM için aşı ve gebe izlem odası zorunluluğu getirildi.  
• D grubu aile sağlığı merkezlerine kamera sistemi kurulmasını şartı eklendi.

Dr. Ahmet Kandemir, özellikle demirbaşların kamu

malı sayılması düzenlemesine tepki göstererek, “Bakanlık bu düzenlemeyle aile hekimlerinin kendi cebinden aldığı malzemelere de kamu malı diyebiliyor. Oysa verilen ödenek, kira, personel maaşı, muhasebe giderleri ve tıbbi sarf malzemeleri için kullanılmaktadır. Mevcut enflasyon koşullarında bu ödenek yetersiz kalmaktadır.” dedi. Kandemir, yönetmelikteki çelişkiye dikkat çekerek şunları ekledi: “Sağlık ocaklarından kalan malzemeler aile hekimlerine ücret karşılığında satıldı. Şimdi aynı malzemeler ‘kamu malı’ denilerek el koyulmaya çalışılıyor. Bu kabul edilemez.”

## ASM KURULUMU RİSK ALTINDA

Yeni düzenlemenin, kendi imkanlarıyla ASM kuran aile hekimlerini de olumsuz etkileyebileceği belirtiliyor. Kandemir, “Sanal ASM olarak bilinen merkezlerde tüm kurulum maliyeti hekimler tarafından karşılanıyor. Eğer bu yatırımların sonrasında malzemelere ‘kamu malı’ denilecekse, artık hiçbir hekim kendi cebinden harcama yaparak ASM kurmaz” dedi. AHESEN’e göre çözüm, aile sağlığı merkezlerinin altyapısının doğrudan Sağlık Bakanlığı tarafından kurulması. Kandemir, “Tüm demirbaşlar kamuya ait olacaksa, ASM’leri de Bakanlık kurmalı ve hekimlere hazır teslim etmelidir. Kendi imkanlarıyla kurulan merkezlerde hekimlerin mülkiyet hakları gasp edilmemelidir” ifadelerini kullandı. Dr. Kandemir, aile hekimliği sisteminin Türkiye’de sağlık hizmetlerinin ilk başvuru noktası olduğunu vurgularken, yönetmelik değişikliklerinin hem sağlık çalışanlarını çalışma koşullarını hem de vatandaşların hizmet erişimini doğrudan etkileyebileceğine dikkat çekti.



## T.C. ANKARA BANKA ALACAKLARI İCRA DAİRESİ 2025/128588 ESAS Örnek No:54\*

### TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatıs. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/128588 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.785.000,00	1	Taşıt	06AZ5353 Plakalı , 2016 Model , AUDI Marka, A6 4G Tipli, CRT094381 Motor No’lu, WAUZZZ4G8GN198555 Şasi nolu

### Artırma Bilgileri

Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	Bitiş Tarih ve Saati
1.Artırma	: 30/04/2026 - 11:46	: 07/05/2026 - 11:46
2.Artırma	: 27/05/2026 - 11:46	: 03/06/2026 - 11:46

07/04/2026 (İİK m.114/4)

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.

BASIN-ILN02444542

## T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK ve İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI TOPLU KONUT İDARESİ BAŞKANLIĞI ZEMİN ETÜT RAPORU HAZIRLANMASI HİZMETİ ALINACAKTIR

Türkiye Genelinde Yapılacak Olan Toplu Konut Projelerine Esas Zemin Etüt Raporu Hazırlanması 5. Paket Hizmet Alımı İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/631699

1- İdarenin

1.1. Adı :TOPLU KONUT İDARESİ BAŞKANLIĞI  
1.2. Adresi : Bilkent Plaza B1 Blok 06800 Bilkent - ÇANKAYA/ANKARA  
ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03125652000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati :06.05.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK ve İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI Toplu Konut İdaresi Başkanlığı- İhale Salonu

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı :Türkiye Genelinde Yapılacak Olan Toplu Konut Projelerine Esas Zemin Etüt Raporu Hazırlanması  
5. Paket Hizmet Alımı İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :7500 metre Sondaj Yapılması, 240 nokta Sismik Kırılma- MASW, 200 adet Presiyometre Deneyi,20 adet Çok Elektrotlu Ölçüm, 20 adet Mikrotremör Etütleri işlerinin yapılması  
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer :Türkiye Geneli

3.4. Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihinden itibaren 365(ÜçyüzAltmışBeş) gündür

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren

7 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. İsteklilerin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Tek sözleşmeye dayalı olarak Jeolojik, Hidrolojik, Hidrojeolojik Jeoteknik, Jeofizik, Zemin ve temel, İmara esas veya Revize imara esas Etüt Raporu Hazırlanması işlerinden herhangi birisini yapmış olmak benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim gündürdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,72

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.

BASIN-ILN02444634

## T.C. ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ OG TRAF0 VE HÜCRE ALIMI İHALE İLANI

OG Trafo ve Hücre Alımı İşi, Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16’ncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

İhale Kayıt Numarası : 2026/026

1. İdarenin

a. Adresi : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No:4, Altındağ/Ankara

b. Telefon ve faks numarası: 0312 508 89 11- 0312 508 89 16

c. İhale dokümanının görülebileceği ve satın alınabileceği adres : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisi, Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 4, Altındağ/Ankara.

ç. İhale Dokümanı

Satış Bedeli : 40.000,00 TL (İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur).

d. İhale doküman bedelinin yatırılacağı

banka hesabı : Ankara Medipol Üniversitesi- IBAN TR670001200145100010102336

e. İhale Usulü

: Açık İhale Usulü- Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16’ncı maddesi.

2. İhale konusu işin

a. Niteliği, türü ve miktarı : OG Trafo ve Hücre Alımı İşi (Ayrıntılı bilgi ihale dokümanında yer almaktadır).

b. Teslim Yeri : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ümitköy Kampüsü: Erişim Mh. Dumlupınar Blv. No:6 Etimesgut/Ankara

c. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasını müteakiben

2 gün içinde işe başlanacaktır.

ç. İşin Süresi

: İşe başlama tarihinden itibaren 6 haftadır.

3. İhale

a. Yapılacağı yer : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ulus Kampüsü

b. Tarihi ve saati :17/04/2026- 11:15

4. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterlerini teklifleri kapsamında idareye sunmak zorundadır.

4.1.1. Meslek faaliyetini sürdürdüğüne dair içinde son 1 ay içinde alınmış Faaliyet Belgesi /Oda Kayıt Belgesi

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;

4.1.3. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

4.1.4. Tüzel kişi olması halinde, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,

4.1.5. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun teklif mektubu.

4.1.6. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun geçici teminat (%3)

4.1.7. İsteklilerin ortak girişim olması halinde iş ortaklığı beyannamesi

4.2.Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler

4.2.1. Bu madde boş bırakılmıştır.

4.3. Mesleki ve Teknik Yeterliliğe İlişkin Belgeler

4.3.1. Bu madde boş bırakılmıştır.

4.4.Kalite ve Uluslararası Standartlara İlişkin belgeler

4.4.1. Bu madde boş bırakılmıştır.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İstekliler tekliflerini, birim fiyat teklif üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

7. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 takvim gündürdür.

8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9. Teklif veren istekliler ihale tarihi itibarıyla ihalelerden yasaklı duruma düşmemiş olmalıdır.

10. İhaleye yerli ve yabancı istekliler katılabilecektir.

11. İsteklilerin, ihale tarihinde 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin dördüncü fıkrasının (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde belirtilen durumlarda olmaması gerekmektedir. İhale üzerinde bırakılan istekli, sözleşmeye davet yazısının bildirim tarihi izleyen on iş günü içinde sayılan durumlarda olmadığına dair belgeleri idareye vermek ve sözleşmeyi imzalamak zorundadır.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.

BASIN-ILN02444552

# “Önemli olan kalıcı bir şekilde barışa ulaşılması”

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, “Geçici ateşkes meselesi konuları çözmüyor. Önemli olan burada kalıcı bir şekilde barışa ulaşılmasıdır. Dolayısıyla biz barış dediğimizde bizim anladığımız daha çok masum kanı dökülmesin, daha çok insan mağdur olmasıdır.” dedi.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığında Merkez Karar ve Yönetim Kurulu (MKYK) toplantısına ilişkin parti genel merkezinde açıklamalarda bulundu.

Erdoğan'ın tensiplieriyle Merkez Yürütme Kurulu'nda (MYK) bir değişiklik yapıldığını belirten Çelik, Genel Başkan Yardımcısı, Çevre ve Şehircilik Politikaları Başkanı Sevilay Tuncer'in yerine, MKYK üyesi ve İstanbul Milletvekili Nilhan Ayan'ın getirildiğini söyledi.

MKYK üyeliği devam edecek Tuncer'e hizmetlerinden dolayı teşekkür eden Çelik, Ayan'ı tebrik ederek yeni görevinde kendisine başarı diledi.

Çelik, İstanbul'da gerçekleşen terör saldırısını tüm boyutlarıyla takip etmeyi sürdürdüklerini belirterek, İçişleri Bakanlığını ve polisleri tebrik etti.

## “BU SABOTAJI TÜM BOYUTLARIYLA ORTAYA ÇIKARTACAĞIZ”

Terörle ve teröristle mücadelenin tavizsiz bir şekilde sürecini vurgulayan Çelik, şu ifadeleri kullandı: “Tabii her eylemin hem görünür bir tarafı var hem de arkasında murat ettiği siyasi bir mesaj vardır. Hiçbiri tesadüf ya da küçük bir grubun kendi kafasına göre karar vererek gerçekleştirdiği eylemler olmuyor. Onun siyasi hedefini, oluşturmaya çalıştığı provokasyonu tüm boyutlarıyla gördüğümüzün bilinmesini isterim. Dolayısıyla terörle ve teröristle mücadele ederken, aynı zamanda görünün arkasındaki siyasi denklem oluşturma, provokasyon ve sabotaj odaklarıyla da mücadelemizi tavizsiz bir şekilde sürdüreceğimizi ifade ediyorum. Adalet Bakanımız açıkladı. Adliyemiz, başsavcılıklarımız, savcılıklarımız bunun arkasından çok boyutlu bir soruşturma yürütüyor. Çeşitli illerde operasyonlar yapılıyor ve bu terör saldırısının bütün bağlantıları üzerine hassasiyetle gidiliyor. Dolayısıyla İçişleri Bakanlığımızın ve Adalet Bakanlığımızın koordinasyonunda, bu kritik uluslararası gündemde, ülkemizin içine dönük bir provokasyon ve sabotajı tüm boyutlarıyla ortaya çıkartacağımızdan milletimiz emin olsun.”

Çelik, dünyanın gündeminin, İran konusu olduğunu ifade ederek, “İran'ın, ABD ve İsrail tarafından uğradığı

haksız, hukuksuz, gayrimeşru ve gayriinsani saldırı, insani açıdan çok vahim sonuçlar doğurdu. Hem bölgesel barışı hem küresel barışı etkileyecek çok kötü neticeler oluşturdu. Bunu tüm boyutlarıyla hep beraber izledik. Tabii Hürmüz Boğazı'ndaki gelişmeler önemli, tedarik zincirleri önemli, enerji konusu son derece önemli, gıda konusu son derece önemli ama en önemlisi, o bombaların altında sebepsiz yere can veren masumlar, mağdurlar var. Dolayısıyla biz barış dediğimizde bizim anladığımız daha çok masum kanı dökülmesin, daha çok insan mağdur olmasıdır. Aynı savaşın ilk günlerinde okuldaki kız çocuklarının üst üste bombalamayla öldürülmesi gibi asil baktığımız yer, o masum kız çocuklarının hayatıdır, artık söz konusu olmayan geleceğidir.” diye konuştu.

Önemli olan hususun, kalıcı ateşkesle birlikte barışın çerçevesinin ortaya çıkması olduğunu kaydeden Çelik, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bir gecede sizi taş çığına çeviririz.” ya da ‘Bir gecede bir medeniyeti yok ederiz.’ gibi ABD-İsrail saldırganlığının, söylemlerinin herhangi bir barış perspektifine hizmet etmediği açıktır. Hemen arkasından o sırada kağıtlar gidip geliyordu. Bizim buradaki odaklandığımız nokta esas olarak, bir barış çerçevesinin, bir barış kağıdının ortaya çıkmasıydı. Ama geçici ateşkes meselesi konuları çözmüyor, önemli olan burada kalıcı bir şekilde barışa ulaşılmasıdır. Çünkü ortaya çıkan bu vahim insani tablo, enerji, tarım ve diğer alanlardaki krizler, kuşkusuz şöyle bir tablo ortaya çıkarıyor, görülmüştür ki aslında ulusal olanla bölgesel olan, bölgesel olanla küresel olan iç içe geçmiştir. Ulusal olanın bölgesel olana, bölgesel olanın küresel olana etkisi arasında artık bugünün dünyasında bir mesafe kalmamıştır. Bu mesafenin olmaması demek, aslında herhangi bir ülkeye dönük haksız, hukuksuz bir saldırı yaptığımızda bir sürü insani, insanlığın tamamını etkileyen birtakım tablolar ortaya çıkmış oluyorsunuz. Tüm bu çerçevenin doğru bir şekilde değerlendirilmesi gerekir. Kalıcı barış olmadan sadece ateşkesin belli mevziler kazanmakla sınırlı bir tablo haline getirilmemesi gerekir. Bu çerçevede bunun değerlendirilmesi gerekir.”

İsrail'in ilk günden itibaren her türlü barış girişimini sabote ettiğini belirten Çelik, İsrail'in, halen Suriye'yi taciz etmeyi sürdürdüğüne işaret etti.



Çelik, İsrail'in aynı zamanda herkesin gözü Gazze'deyken, Batı Şeria'yı işgal etmeye dönük adımlar da attığını dile getirerek, “Oradaki yasa dışı yerleşimleri daha da genişletmeye, yeni yasa dışı yerleşimler açmaya dönük birtakım yaklaşımlar sergiliyor. Tüm bunun anlamı şudur, yani hiçbir şekilde İsrail'in barış istemediği ve daha çok kan dökülmesine dönük bir strateji izlediğidir. Bugün itibarıyla bütün dünya, ABD ile İran arasında bir barışın olması gerektiği konusunda, ABD ile İsrail hatlarını saldırmaları durdurması gerektiğine dair bir irade ortaya çıkmışken İsrail, Lübnan'a saldırmaya devam ediyor. İsrail hükümeti diyor ki, ‘Lübnan'ın içindeki Litani nehrine kadar olan bölge siviller tarafından boşaltıl-sın.’ Litani nehrine kadar olan bölge siviller tarafından boşaltıl-sın ne demek? Neredeyse Litani nehrine kadar olan bölge Lübnan'ın üçte birlik alanını ifade ediyor. Ona ‘Kendi topraklarındaki egemenlik hakkını bana devret’ gibisinden bir cümle kurmuş oluyor bu şekilde yaptığı zaman.” ifadelerini kullandı. (AA)



## “Polisimiz devletimizin göz bebeğidir”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türk Polis Teşkilatı'nın 181'inci kuruluş yıl dönümü mesajında, “Polisimiz devletimizin göz bebeğidir. Milletimizin iftihar vesilesidir” dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türk Polis Teşkilatı'nın 181'inci kuruluş yıl dönümü ve Polis Haftası nedeniyle İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi ve beraberindeki heyeti Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde kabul etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Emniyet teşkilatımızın tüm mensuplarına selamlarımı, sevgilerimi gönderiyorum. Polis Teşkilatımızın 181'inci kuruluş yıl dönümünün teşkilat mensuplarımız için, ülkemiz ve milletimiz için hayırlara vesile olmasını diliyorum. Tüm polislerimizin Polis Haftası'nı canı gönülden tebrik ediyorum” dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Emniyet teşkilatının terör örgütlerinden zehir tacirlerine, trafik magandalarından siber çetelere, suç ve suçların tamamına karşı gözünü kırpmadan mücadele ettiğine vurgu yaparak, “Yüksek bir şuur ve özveriyle 86 milyon huzur ve güvenliği için canları pahasına görev yapan tüm polislerimize teşekkür ediyorum. Rabb'im ayağınıza taş değdirmesin diyorum” diye konuştu.

Erdoğan, bölgede kriz, gerilim ve çatışma ortamının şiddetlendiği bu dönemde Türkiye'nin güvenli liman olarak temayüz etmesinde polislerin büyük payı bulunduğuna işaret ederek şöyle dedi:

“Sizler yeri geldiğinde sokak vandallarıyla, yeri geldiğinde birlik ve kardeşliğimizi hedef alan terörist unsurlarla, yeri geldiğinde 15 Temmuz darbe teşebbüsünde yaşadığı gibi köktüz ve satılık vatan hainleri ile mücadele ettiniz. Milletimizin başını yastığa rahatça koyması, huzur ve esenlik içinde hayat sürmesi için gerektiğinde ailenize ayrıracığınız zamandan feragat ederek kendinizi ülkenize ve milletinize adadınız. Bunun için her birinizi tebrik ediyorum. Şunu hiçbir zaman unutmayın; Polisimiz devletimizin göz bebeğidir. Milletimizin iftihar vesilesidir. Bu aziz millet, İstiklal Harbi'nin en sancılı günlerinde müstevlilerin işgal altında tuttuğu Gaziantep Akyol Polis Karakolu'nda serpuşundan çıkardığı ay yıldızlı al bayrağı önce öpüp sonra karakolun gönderine çeken Serkomiser Mehmet Fevzi Efendi'yi nasıl unutmadıysa, 15 Temmuz gecesi milletimizin namusuna sahip çıkan kahraman polislerimizi, şehit ve gazilerimizi nasıl ebediyen hafızasına kazadıysa, sizlerin bu emeğini, bu çabasını, bu adanmışlığını da asla unutmayacaktır. Devlet olarak emniyet teşkilatının yanında olmaya, sizlere en güçlü desteği sunmaya devam edeceğiz. Rabbim yar ve yardımcımız olsun.” (DHA)

## “Vatandaşın sofrasından 130 ekmek eksildi”

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, TBMM'de yaptığı konuşmada artan hayat pahalılığına dikkat çekerek, “Vatandaşın sofrasından 130 ekmek eksildi” dedi.

Makbule AKGÜL

Türkiye Büyük Millet Meclisi Genel Kurulu'nda konuşan Gülcan Kış, artan hayat pahalılığı ve alım gücündeki düşüşe dikkat çekerek iktidarın ekonomi politikalarını eleştirdi.

Konuşmasında 2018 yılında dile getirilen “Verin yetkiyi, görün etkiyi” sözlerini hatırlatan Kış, “Bugün o etkinin ne olduğunu bu ülkenin her hanesi, her mutfağı yaşıyor” dedi.

Asgari ücretlinin alım gücündeki kayba dikkat çeken Kış, “2016 yılında bir asgari ücretle bin 734 ekmek alınabiliyordu. Bugün bu sayı bin 604'e düştü. Yani vatandaşın sofrasından tam 130 ekmek eksildi” ifadelerini kullandı.

Ekmek fiyatlarındaki artışın yoksulluğun göstergesi olduğunu belirten Kış, “En temel gıdamız ekmek nerede pahalıyorsa orada yoksulluk vardır. Bugün Türkiye'de yaşanan tam olarak budur. Sofralar küçülüyor, yoksulluk büyüyor” dedi.

Tarım sektöründeki sorunlara da değinen Kış, artan maliyetlerin üreticiyi zorladığını belirterek, “Mazot 80 liraya dayanmış, gübre ve yem fiyatları katlanmış durumda. Çiftçi üretmiyor, üretse kazanamıyor. Bu yüzden artık üretimi değil ithalatı konuşuyoruz” diye konuştu.

Ekmek fiyatlarındaki artışın hem üreticiyi hem tüketiciyi zorladığını ifade eden Kış, “Fırıncı maliyetler nedeniyle ayakta kalmaya çalışıyor, vatandaş ise ekmeği tane hesabıyla alıyor. Bu kriz toplumun tamamının krizi” dedi.

Ekonomide yaşanan sorunların politik tercihlerle ilgili olduğunu savunan Kış, “Bu tablo tesadüf değil. Üreteni değil ithalatı, emeği değil rantı önceleyen politikaların sonucudur” ifadelerini kullandı. Konuşmasının sonunda iktidara çağrıda bulunan Kış, “Bu millet sofradan eksileni unutmaz” dedi.



## Emniyet teşkilatından Anıtkabir'e ziyaret

Emniyet Genel Müdürü Mahmut Demirtaş ve beraberindeki heyet, Türk Polis Teşkilatı'nın 181'inci kuruluş yıl dönümü nedeniyle Anıtkabir'i ziyaret etti.

Emniyet Genel Müdürü Mahmut Demirtaş ve beraberinde heyet, Aslanlı Yol'dan yürüyüp Atatürk'ün mozolesine geldi. Demirtaş, mozoleye çelenk bıraktıktan sonra, heyet saygı duruşunda bulunuldu. Daha sonra Misak-ı Milli Kulesi'ne geçildi. Anıtkabir Özel Defteri'ni imzalayan Mahmut Demirtaş, şunları yazdı:

“Cumhuriyetimizin banisi, Gazi Mustafa Kemal Atatürk; mensubu olmaktan büyük bir onur duyduğum ve mazisine nice kahramanlık destanını sığdırmış Türk Polis Teşkilatı'nın 181'inci kuruluş yıl dönümü vesilesiyle,

kahraman mesai arkadaşlarımla birlikte saygıyla huzurunuzdayız. Emniyet Teşkilatımız, kurulduğu 1845 yılından bu yana yurdumuzun her bir köşesinde huzur ve güvenliği sağlanması için hiçbir fedakarlıktan kaçınmadan çalışmayı sürdürmektedir. Suç ve suçluyla mücadelede üstün bir azim ve kararlılıkla görev yapmakta; milletimizin huzurunu tehdit eden her türlü suç odağına karşı tavizsiz bir duruş sergilemektedir. Milletine adanmışlık ve vatan uğruna fedakarlık mirasını taşıyan ecdadımızın ferasetiyle, ülkemizin бүтүнлүгүнү ve milletimizin birliğini ebediyen muhafaza etmekte kararlıdır. Gücünü kanunlardan, desteğini aziz milletimizden alan Türk Polis Teşkilatımız; gösterdiğiniz hedefler doğrultusunda ve ilkelerinizin ışığında,

istiklal ve istikbalimize kasteden her türlü tehdide karşı aynı azim ve inançla görevini ifa edecek; ‘en büyük eserim’ dediğimiz ve bizlere emanet ettiğimiz Cumhuriyetimizi dilelebet yaşatmak için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz.

Her bir personelimizle birlikte 181'inci kuruluş yıl dönümüne erişmenin gururunu yaşarken; başta zataliniz olmak üzere İstiklal Mücadelesinin tüm kahramanlarını, aziz şehitlerimizi rahmet ve minnetle anıyor, kahraman gazilerimize şükranlarımı sunuyorum. Cesareti, sadakati ve sarsılmaz vazife şuuruyla milletimizin gurur kaynağı olan Türk Polis Teşkilatı'nın 181'inci kuruluş yıl dönümünü en içten dileklerle kutluyorum. Ruhunuz şad olsun.” (DHA)

## Dervişoğlu'ndan Sincan OSB'de fabrika ziyareti

İYİ Parti Genel Başkanı Dervişoğlu, “Savunma sanayi deyince akla hemen HAVELSAN, ROKETSAN geliyor ama bu alanları besleyen çok sayıda kuruluşumuz var. Dolayısıyla bu fabrikaların ürettiği malzemeler aslında bizim savunma sanayi alanında elde ettiğimiz başarının altyapısını oluşturuyor” dedi.

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, Sincan Organize Sanayi Bölgesi'nde (OSB) bulunan Ermaksan Dışlı fabrikasına ziyarette bulunarak, çalışanlarla sohbet etti.

Üretim hattını gezen ve üretime ilişkin bilgi alan Dervişoğlu, daha sonrasında işçilerin yemek molasına katıldı.

Fabrikanın işleyişine ilişkin bilgi veren Ermaksan Dışlı Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Sezai Erdoğan, savunma sanayisinde kullanılan önemli parçaların imalatlarını yaptıklarını belirtti.

Erdoğan, Altay Tankı, Fırtına Obüs Tankı gibi yerli üretim araçlarının bazı parçalarını ürettiklerini ifade ederek, “Gidecek başka bir memleket yok, sonuna kadar üreteceğiz inşallah. Bizden şu anda çalışmamız isteniyor, çalışacağız.” dedi.

Müsavat Dervişoğlu da bu girişimlerin çok önemli olduğunu vurgulayarak, savunma sanayisinde elde edilen başarıların arkasında böyle girişimcilerin katkısı olduğunu söyledi.

Bu alanların desteklenmesi gerektiğini dile getiren Dervişoğlu, “Savunma sanayi deyince akla hemen HAVELSAN, ROKETSAN geliyor ama bu alanları

besleyen çok sayıda kuruluşumuz var. Dolayısıyla bu fabrikaların ürettiği malzemeler aslında bizim savunma sanayi alanında elde ettiğimiz başarının altyapısını oluşturuyor. Memlekete hizmet sevdasıyla yola çıkmış insanlar tarafından memlekete dair sorumluluklarla inşa edilmiş yapılar bunlar.” diye konuştu.

Dervişoğlu, ziyaretini memleket sevdasıyla üretim yapan insanların varlığına dikkati çekmek için gerçekleştirdiğini ifade ederek, şunları kaydetti:

“Şimdi Hasan Ağabey'in kurmuş olduğu bu düzen, bu üretim sistemi mekanizması neyi besliyor görüyoruz. Dolayısıyla girişimcilerin, bu sevdayla çalışanların hakkının teslim edilmesinde, desteklenmesinde, ihracata yönelik ürünlerde bir yüzde 3'lük şeyden bahsediliyor ama bunun beklentiyi karşılayabilmesi için en az yüzde 10'a çıkarılması lazım. Yani eğer döviz kuru 52 lira ise bunun stratejik alanlarda üretim yapanlar için yüzde 10'u üzerinden işlem görmesi lazım. Burası kardan ziyade üretmek zorunda olduğumuz malın ne olduğunun tanımlamasını yapıyor. Hem de kendi işletmesini yaşatmak için kendi ekonomik tedbirlerini kendi geliştiriyor. Dolayısıyla bu işletmeler bu ülkenin bayrağıdır, onların gölgesinde bir gelişim planlaması yapılmalıdır.” (AA)



# “Mart ayında 8’i çocuk, 148 işçi hayatını kaybetti”

İŞİG Meclisinin mart ayı iş cinayetleri raporuna göre en az 148 işçi hayatını kaybetti. Hayatını kaybeden işçilerden 8’i çocuk.

Makbule AKGÜL

**İ**şçi Sağlığı ve İş Güvenliği (İŞİG) Meclisi, 2026 yılının mart ayına ilişkin iş cinayetleri raporunu kamuoyu ile paylaştı. Rapora göre mart ayında en az 148 işçi hayatını kaybetti. Böylece yılın ilk üç ayında yaşamını yitiren işçi sayısı 432’ye ulaştı.

Raporda, iş cinayetlerinin büyük bölümünün ulusal basın ve işçilerin yakın çevresinden edinilen bilgilerle tespit edildiği belirtilirken, yaşanan ölümlerin üretim süreçleri, çalışma koşulları ve denetim eksiklikleriyle bağlantılı olduğu vurgulandı.

Rapora göre mart ayında en az 148 işçi yaşamını yitirdi. Ocak ayında 155, şubat ayında ise 129 işçi hayatını kaybetmişti.

İş cinayetlerinde yaşamını yitiren 16 işçinin kadın olduğu belirtildi. Kadın işçilerin sekizinin tarım, birerinin ise madencilik, ticaret, büro, eğitim, metal, taşımacılık, depo ve genel işler işkollarında çalıştığı aktarıldı.

Mart ayında en az 15 göçmen işçinin hayatını kaybettiği kaydedildi. Yaşamını yitiren göçmen işçilerin dokuzunun Suriyeli, ikisinin Afganistanlı, birerinin ise Gürcistanlı, İranlı, Kazakistanlı ve Mısırlı olduğu belirtildi. Göçmen işçilerin altısının tarım, üçünün inşaat, ikisinin taşımacılık, ikisinin genel işler, birinin tekstil ve birinin metal işkoluunda çalıştığı ifade edildi.

Ölen işçilerin en az 3’ünün sendika üyesi, 145’inin ise sendikası olduğu bildirildi. Sendikalı işçilerin enerji ve metal işkollarında çalıştığı belirtilirken, eğitim, iletişim, sağlık ve belediye işkollarında yaşamını yitiren işçiler arasında da sendikalı olanların bulunabileceği ancak bu konuda yeterli veri olmadığı ifade edildi.

İnşaat, yol: 26 işçi  
Taşımacılık: 23 işçi  
Tarım, orman: 21 emekçi (10 işçi, 11 çiftçi)  
Ticaret, büro, eğitim, sinema: 17 işçi  
Madencilik: 7 işçi



Metal: 6 işçi  
Savunma, güvenlik: 6 işçi  
Belediye, genel işler: 6 işçi  
Gıda, şeker: 5 işçi  
Sağlık, sosyal hizmetler: 4 işçi  
Konaklama, eğlence: 4 işçi  
Petro-kimya, lastik: 3 işçi  
Tekstil, deri: 3 işçi  
Enerji: 3 işçi  
Gemi, tersane, liman: 3 işçi  
Ağaç, kağıt: 2 işçi  
Çimento, cam: 2 işçi  
İletişim: 1 işçi  
Basın: 1 işçi  
İşkolu belirlenemeyen: 5 işçi  
Trafik, servis kazası: 36 işçi  
Kalp krizi, beyin kanaması: 28 işçi  
Yüksekten düşme: 25 işçi  
Ezilme, göçük: 19 işçi  
Patlama, yanma: 8 işçi  
İntihar: 8 işçi  
Şiddet: 7 işçi

Elektrik çarpması: 5 işçi  
Nesne çarpması/düşmesi: 5 işçi  
Zehirlenme/boğulma: 2 işçi  
Diğer nedenler: 5 işçi  
En fazla iş cinayeti İstanbul’da (22) meydana geldi. Antalya’da 13, İzmir’de 8, Gaziantep’te 7 işçi hayatını kaybetti. Aydın, Bursa, Mersin ve Trabzon’da 5’er; Adana, Kocaeli ve Sakarya’da 4’er; Çankırı, Edirne, Hatay, Kütahya, Mardin ve Tekirdağ’da 3’er ölüm kaydedildi. Ayrıca Ankara, Balıkesir, Erzurum, Isparta, Karabük, Konya, Samsun, Uşak ve Zonguldak’ta 2’şer; çok sayıda ilde ise 1’er işçi yaşamını yitirdi.  
0-14 yaş: 6 işçi  
15-17 yaş: 2 işçi  
18-29 yaş: 20 işçi  
30-49 yaş: 65 işçi  
50-64 yaş: 43 işçi  
65 yaş üstü: 6 işçi  
Yaşı bilinmeyen: 6 işçi  
İŞİG Meclisi, mart ayında hayatını kaybeden 148 işçiyi anarak, iş cinayetlerinin önlenmesi için gerekli önlemlerin alınması gerektiğini vurguladı.

## Üniversiteler sektörü sahada öğreniyor

Yapay zekâdan veri analizine uzanan yeni dönemde, üniversite öğrencileri gayrimenkul sektörünün ‘mutfağına’ girerek dijitalleşmenin iş yapış biçimlerini nasıl değiştirdiğini yerinde inceleyerek, sektör profesyonellerinden mesleğin pratikteki işleyişi ve teknoloji kullanımını konusunda bilgiler aldı.



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

**G**ayrimenkul sektöründe yaşanan dijital dönüşüm, üniversite eğitimine de doğrudan yansımaya başladı. Bu yıl ilk mezunlarını vermeye hazırlanan Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Emlak ve Emlak Yönetimi Bölümü ile Tapu Kadastro Bölümü öğrencileri, “dijital çağda gayrimenkul” dersleri kapsamında bu kez sınıfları sahaya taşıdı. Öğrenciler, birçok gayrimenkul danışmanının görev yaptığı Aktif Başkent ofisini ziyaret ederek başta Gayrimenkul Uzmanı, Aktif Başkent Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Ceran olmak üzere sektör profesyonellerinden mesleğin pratikteki işleyişi ve teknoloji kullanımını konusunda bilgiler aldı. Akademik eğitimin saha deneyimiyle desteklenmesini hedefleyen program kapsamında gerçekleştirilen buluşmada, öğrenciler gayrimenkul sektörünün güncel dinamiklerini, dijitalleşme sürecini ve yeni nesil danış-

manlık modellerini doğrudan sektör profesyonellerinden dinleme fırsatı buldu.

Ziyarete Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Tapu Kadastro Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Ender Güler ve Doç. Dr. Hatice Gül Önder de yer alırken, öğrenciler sektördeki işleyişi yerinde gözlemleyerek uygulamaya dönük önemli bilgiler edindi. Uzmanlar, dijitalleşme sürecinde gayrimenkul odaklı sistemler, bu sistemlerin işletim ve işleyişinde kullanılan yazılım ve donanımların yanı sıra kurumsal bir gayrimenkul ofisinin hizmet sunum süreçleri hakkında detaylı bilgiler paylaştı.

Gayrimenkul sektörünün artık çok katmanlı bir yapıya dönüştüğünü belirten Hasan Ceran, özellikle dijitalleşme ve yapay zekâ uygulamalarının sektörde köklü biçimde değiştirdiğine dikkat çekti. Ceran, “Gayrimenkul sektörü nitelikli iş gücüne her zamankinden daha fazla ihtiyaç duyuyor. Dijitalleşmenin ve yapay zekânın

hız kazandığı bu dönemde, sektör profesyonellerinin de kendini sürekli yenilemesi kaçınılmaz hale geldi. Geleneksel yöntemler artık tek başına yeterli değil” dedi.

Ceran, bu dönüşüme uyum sağlamak amacıyla kendi bünyelerinde teknoloji odaklı bir ekosistem geliştirdiklerini belirterek, “Gayrimenkulün yalnızca alım-satım süreçlerinde ibaret olmadığı bir dönemdeyiz. Biz de bu doğrultuda; sektör gelişmelerini takip eden ve kamuoyuyla paylaşan dijital bir platform olan TicariGM360.com, fikir kulübü, akademi, sadakat programları, yapay zeka destekli çözümlerle teknolojiyi iş süreçlerimize entegre ettiğimiz Tower AI ve yeni nesil medya yapılarımızla bütüncül bir sistem oluşturduk” ifadelerini kullandı.

Sektörde farklı profillerden insanların yer alabildiğini ancak profesyonelleşmenin giderek daha fazla önem kazandığını vurgulayan Ceran, kapsamlı eğitim süreçleri ve saha deneyiminin kritik rol oynadığını belirterek, gayrimenkul danışmanlığında uzmanlaşmanın da öne çıktığını ifade etti. Lüks konuttan ticari gayrimenkule, endüstriyel alanlardan ofis pazarına kadar geniş bir uzmanlık alanı bulunduğunu ve alan seçerek uzmanlaşmak gerektiğini dile getirdi. Program kapsamında söz alan gayrimenkul uzmanı Mert Ceran ise yaptığı sunumda, sektörün uçtan uca dijitalleştiğini vurgulayarak, “Gayrimenkulün alımından pazarlamasına, satışından satış sonrası müşteri memnuniyetine kadar uzanan uzun bir süreç var. Bu süreçlerin her aşamasında teknoloji ciddi avantajlar sağlıyor” dedi.

Mert Ceran, sunumunda ayrıca sektörde kullanılan dijital araçlar, veri analizi sistemleri ve müşteri yönetimi uygulamalarına ilişkin örnekler paylaşarak öğrencilerin sahadaki teknolojik dönüşümü daha yakından anlamasına katkı sağladı. Akademi ile sektör arasında kurulan bu tür uygulamaları iş birliklerinin, öğrencilerin mesleki gelişimine önemli katkı sunduğu belirtilirken, benzer saha deneyimi odaklı çalışmaların önümüzdeki dönemde de devam edeceği ifade edildi.

## TÜİK: İhracat birim değer endeksi yüzde 17.7 arttı

İhracat birim değer endeksi şubat geçen yılın aynı ayına göre yüzde 12,7, ithalat birim değer endeksi yüzde 5 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), şubat ayına ilişkin dış ticaret endekslerini açıkladı.

Buna göre, ihracat birim değer endeksi, şubatta geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 12,7 artış gösterdi.

Endeks, Şubat 2025’e göre gıda, içecek ve tütünde yüzde 12,5, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 9,7, imalat sanayisinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 13,3 artarken, yakıtlarda yüzde 6,8 azaldı.

İthalat birim değer endeksi, şubatta yıllık bazda yüzde 5 arttı.

Endeks geçen yılın aynı ayına göre, gıda, içecek ve tütünde yüzde 4,7, imalat sanayisinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 7,2 artarken, yakıtlarda yüzde 14,5, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 7 düşüş gösterdi.

### MİKTAR ENDEKSLERİ

İhracat miktar endeksi, şubatta geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 10,1 azalış kaydetti. Endeks bu dönemde gıda, içecek ve tütünde yüzde 13,9, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 8,7, yakıtlarda yüzde 35,6, imalat sanayisinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 7 azalış sergiledi.

İthalat miktar endeksi, şubatta yıllık bazda yüzde 1,3 azaldı. Endeks, geçen yılın aynı ayına göre, gıda, içecek ve tütünde yüzde 2,7, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 6,6, yakıtlarda yüzde 5,6 azalırken, imalat sanayisinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 6,1 arttı.

### MEVSİM VE TAKVİM ETKİSİNDEN ARINDIRILMIŞ VERİLER

Mevsim ve takvim etkisinden arındırılmış seriye göre, ihracat miktar endeksi 2026 Ocak’ta 139 iken 2026 Şubat’ta yüzde 0,1 azalarak 138,8 olarak hesaplandı. Takvim etkilerinden arındırılmış seriye göre ise ihracat miktar endeksi, 2025 yılı şubat ayında 141,8 iken bu yılın aynı ayında yüzde 10,1 azalarak 127,5 oldu.

Mevsim ve takvim etkisinden arındırılmış seriye göre, ithalat miktar endeksi 2026 Ocak’ta 126,9 iken 2026 Şubat’ta yüzde 0,7 artarak 127,9 olarak kayıtlara geçti. Takvim etkilerinden arındırılmış seriye göre ise ithalat miktar endeksi, geçen yıl şubatta 121,3 iken 2026 yılının şubat ayında yüzde 1,3 azalarak 119,7 olarak belirlendi. (AA)

## Yenilenmiş cihazlara talep son iki ayda arttı

**M**ediaMarkt Türkiye’de yenilenmiş akıllı telefon satışları, son iki ayda geçen yılın aynı dönemine göre iki kat artış gösterdi.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, tüketici elektroniğinde değişen alışkanlıklar, bütçe dostu ve çevreye duyarlı bir alternatif sunan yenilenmiş cihazlara olan ilgiyi artırıyor.

MediaMarkt Türkiye verilerine göre yenilenmiş akıllı telefonlara olan talepte son 2 ayda önemli bir büyüme ivmesi yakalandı.

Bugüne dek 250 bin eski cihaz ekonomiyeye kazandırılan MediaMarkt’ın müşterileriyle buluşturduğu yenilenmiş cihaz sayısı 52 bin 500’e ulaştı.

Yenilenmiş telefon satışları, 2025 mali yılı satış ortalaması baz alındığında, son iki ayda geçen yılın aynı dönemine göre iki kat artarak güçlü bir ivme kazandı.

Son dönemde özellikle akıllı telefonlara artan talep, yenilenmiş cihaz pazarının hızla büyüdüğünü ortaya koyuyor. Türkiye’de her yıl milyonlarca ikinci el telefonun el değiştirdiği süreçte, garantili ve güvenilir yenilenmiş cihazlara olan ilginin daha da artması bekleniyor. (AA)

## ZAYİİ

Şirketimize ait Toshiba Yab15000618 Sicil Numaralı Yazarkasa Ruhsatı Kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

Özdilek Alışveriş Merkezleri Ve Tekstil Sanayi Anonim Şirketi

## CHP’li Gürer: Gıda arzında sorun yaşanabilir

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, hububat üretiminde düşüş ve ithalattaki artışa dikkat çekerek, üreticinin desteklenmemesi halinde gıda arzında sorun yaşanabileceğini söyledi.

Makbule AKGÜL

**C**HP Niğde Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köy İşleri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, Meclis’te düzenlediği basın toplantısında hububat üretimindeki düşüş, artan ithalat ve tarım politikalarına ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Gürer, üretimde yaşanan gerilemeye ve maliyet artışlarına dikkat çekerek gıda arzına ilişkin risk uyarısında bulundu.

Tarım sektöründeki sorunlara değinen Gürer, “Ülkemizde tarımın sorunları derinleşerek devam ediyor. Bu konuda yapılan açıklamalar için özünün fark edilmediğini ve hâlâ bir algıyla bu sürecin yönetilmek istendiğini gösteriyor. Bugün size hububatla ilgili verileri ve yaşanabilecek sorunları paylaşacağım” dedi.

2024 ve 2025 yılı verilerini paylaşan Gürer, hububat üretiminde belirgin düşüşler yaşandığını belirtti. “2024 yılında buğday üretimimiz bir önceki yıla göre yüzde 5,5 oranında azaldı. Arpa üretimimiz yüzde 12 oranında azaldı. Çavdar yüzde 15,2 oranında azaldı. Yulaf üretimi yüzde 4,9 oranında azaldı. Mısır üretimi de yüzde 10

oranında azaldı” diyen Gürer, 2025 yılında ise düşüşün daha da arttığını ifade etti.

Gürer, “2025 yılı 2024 yılına göre buğday üretimi yüzde 13,7 oranında azalırken arpa üretimimiz yüzde 25,9 oranında, çavdar üretimimiz yüzde 20,9 oranında, yulaf üretimimiz yüzde 26,3 oranında azaldı. Mısırdaki yüzde 4,9’luk bir artış gerçekleşti. Bitkisel üretim ise 68,1 milyon ton olarak gerçekleşti. İki yıllık kayıp yaklaşık 8 milyon tonu aştı” dedi.

### “ÜRETİM GERİLEDİ”

Uzun vadeli verilere de değinen Gürer, “2002 yılında Türkiye 19 milyon 500 bin ton buğday üretirken 2025 yılında 17 milyon 900 bin tona düştü. Nüfus 30 milyon artmış ama üretim düşmüş. Keza arpa 2002 yılında 8 milyon 300 bin ton üretilirken 2025 yılında 6 milyon tona geriledi” diye konuştu.

Gürer, 2025 ve 2026 yıllarına ilişkin buğday ithalat rakamlarını da paylaştı. 2025 yılında toplam 4 milyon 570 bin 269 ton buğday ithalatı karşılığında 1 milyar 159 milyon 57 bin 378 dolar ödendiğini belirten Gürer, 2026 yılının başında ise 915 bin 415 ton buğday ithalatı için 231 milyon 17 bin 330 dolar ödendiğini ifade etti. Dahilinde işleme rejimi kapsamındaki verilerin açıklanmadığını da söyleyen Gürer, “Bu rakamların içinde dahilinde işleme rejimi kapsamında getirilen buğdayla ilgili verilere erişemiyoruz. Ticari sır kapsamına sokularak saklı tutuluyor” dedi.

Toprak Mahsulleri Ofisi’nin alım politikalarına da değinen Gürer, “2023 yılında Toprak Mahsulleri Ofisi tarafından buğday alımı 12 milyon ton iken 2024 yılında bu miktar 3,5 milyon tona düştü. 2025 yılı programında da 2,5 milyon tona düştüğü görülüyor. Toprak Mahsulleri Ofisi neden çiftçinin yanından durmuyor?” ifadelerini kullandı.

Tarım Kanunu’ndaki destek oranlarına da dikkat çeken Gürer, “Tarım Kanunu’nun 21. maddesine göre milli gelirin yüzde 1’i çiftçiye verilmelidir. 2026 yılında verilmesi gereken destek 772 milyar lira. Verilen destek ise 168 milyar lira” dedi.

Artan maliyetlerin üreticiyi zorladığını belirten Gürer, “Mazot 80 liraya dayandı. Elektrığe gelen sac sula ma suyu fiyatlarını arttıracak. Gübre, ilaç, tohum, işçilik hepsi arttı. Çiftçinin 1 trilyon 300 milyar lira kredi borcu var” diye konuştu. Don riskine ilişkin de değerlendirme bulunan Gürer, “Don olursa üreticinin ot çöp yakmanın dışında hangi yolu gösterdiniz? Hangi eğitimi verdiniz?” diye sordu.

### “ÇİFTÇİ ZARAR ETTİĞİ İÇİN EKMİYOR”

İşlenmeyen arazilere ilişkin açıklamalara da değinen Gürer, “İki yıl üst üste ekilmeyen arazilerle ilgili açıklamalar yapıyor. Çiftçi zevkine mi tarlasını boş bırakıyor? Destekler yeterli olsa kimse tarlasını boş bırakmaz” dedi.

Gürer, üreticinin ürün desenini değiştirdiğini belirte-



rek, “Buğdayın ne olacağını öngöremedik diyorlar. Başka ürün arayışları içindeler. Bu da hububat dışı bağımlılığı artırıyor” ifadelerini kullandı.

Kırsalda yaşamın zorlaştığını belirten Gürer, “Kırsalda okul kapatılmış, sağlık ocağı kapatılmış, sosyal alan yok, internet yok. Çiftçinin borcu var. Traktör gidiyor, tarla gidiyor, hayvan gidiyor. Bu insanlara sahip çıkmazsak ülkenin geleceğinde sorun olur” dedi.

# “40’lı yaşlarda mevsim değişimlerine duyarlılık artabilir”



Zehra  
ŞAHİNDOKUYUCU  
Özel Haber

Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, mevsim geçişlerinin doğada değişikliklere neden olduğu gibi beden ve ruhumuzda da etkilediğini belirterek, bazı kişilerde enerji artışı görülürken, bazılarının yorgunluk, isteksizlik ve motivasyon kaybı yaşayabildiğine dikkat çekti. Aytop, “Özellikle 40’lı yaşlarda, bazı kişiler için mevsim geçişlerinden etkilenmeye karşı duyarlılığı artırabilir; bu dönemde, mevsim geçişleri bireyde çeşitli ruhsal sorunların tepki verme olasılığını artırabilir veya mevcut sorunların devamını besleyebilir.” diye konuştu.

pımız, sosyal çevremiz, çevresel koşullarımız ve fiziksel kaynaklarımız. Tüm bunlar sürece dahil oluyor. Bunlar, bazı durumlara bizi daha yatkın hale getirebilir, bazı durumları tetikleyebilir, bazı durumlardan bizi koruyabilir ya da bazı durumların devamını besleyebilir.”

Melatonin hormonunda azalma ve sirkadiyen ritimde kaymalar görülebileceğini aktaran Aytop, “Bu durum uyku kalitesini olumsuz etkileyebilir. Uyku düzenindeki bozulmalar, ruhsal ve fiziksel pek çok sorunu tetikleyebilir. Alerjik reaksiyonlar, nezle ve grip gibi enfeksiyonlar, cilt problemleri, mide-bağırsak rahatsızlıkları veya kalp-damar sistemiyle ilgili sorunlar bahar aylarında artış gösterebilir ya da mevcut şikâyetler şiddetlenebilir.” dedi. Bahar yorgunluğunun genellikle birkaç hafta içinde geçtiğine dikkat çeken Aytop, belirtilerin uzamasını bahar depresyonuna işaret edebileceğini vurguladı.

Bahar denildiğinde zihnimizde çoğunlukla benzer imgeler canlandığını ifade eden Aytop, “İlkbaharda doğadaki bu canlanma hali, çoğu zaman bizde de bir ferahlama ve yenilenme duygusu yaratır.” ifadesinde bulundu. Pek çok kişinin baharla birlikte enerjisinin arttığını, daha motive ve pozitif hissettiğini düşündüğünü dile getiren Aytop, “Gerçekten de mevsim geçişleri, özellikle bahar ayları, vücudumuzda bazı biyolojik değişimlere yol açar. Gün ışığının artmasıyla birlikte serotonin ve dopamin gibi ‘iyi hissettiren’ nörokimyasalların üretimi desteklenebilir. Bu da ruh halimizde iyileşme, enerjide artış ve daha olumlu bir bakış açısı ile ilişkilendirilebilir. Kısacası, baharın gelişmesi birlikte iç dünyamızda da güneş açtığını hissedebiliriz. Ancak bu tablounun herkes için aynı değil, parçalı bulutlu, yağışlı ya da fırtınalı olabilir.” değerlendirmesinde bulundu.

Bahar aylarında doğada önemli değişimler yaşandığını yineleyen Aytop, şunları söyledi: “Bu süreçte havadaki iyon dengesi de değişebilir. Aynı zamanda bitkilerin uyanmasıyla birlikte polen üretimi artar ve bu polenler rüzgâr aracılığıyla geniş alanlara yayılır. Tüm bu çevresel değişimlerin hem fiziksel hem de ruhsal süreçlerimiz üzerinde etkileri olabilir. Ancak burada üç önemli noktayı vurgulamak gerekir: Herkes bu değişimlerden etkilenmek zorunda değildir; etkilenen kişilerde bu etkilerin şiddeti farklı olabilir; ayrıca bu etkiler herkeste aynı biçimde ortaya çıkmaz. Çünkü genetik yapı, psikolojik dayanıklılık, sosyal destek sistemleri ve çevresel koşullar gibi bireysel farklılıklar bu süreci doğrudan etkiler.”

## “MEVSİM GEÇİŞİ UYKU DÜZENİNİ BOZABİLİYOR”

Baharın gelişmesi birlikte biyolojik ritimimizde de değişiklikler yaşanabildiğini aktaran Aytop, “Özellikle melatonin hormonunun üretiminde azalma ve sirkadiyen ritimde kaymalar görülebilir. Bu durum uyku kalitesini olumsuz etkileyebilir.” dedi.

Uykunun, hem bedensel hem de zihinsel yenilenme açısından kritik öneme sahip olduğunu hatırlatan Aytop, “Uyku düzenindeki bozulmalar, ruhsal ve fiziksel pek çok

sorunu tetikleyebilir. Bunun yanı sıra, serotonin ve dopamin düzeylerindeki dalgalanmalar farklı belirtilerle kendini gösterebilir. Alerjik reaksiyonlar, nezle ve grip gibi enfeksiyonlar, cilt problemleri, mide-bağırsak rahatsızlıkları veya kalp-damar sistemiyle ilgili sorunlar bahar aylarında artış gösterebilir ya da mevcut şikâyetler şiddetlenebilir.” açıklamasını yaptı.

Bahar aylarında sıkça karşılaşılan durumlardan birinin de ‘bahar yorgunluğu’ olduğunu kaydeden Aytop, “Bu durum; enerji düşüklüğü, isteksizlik, çabuk yorulma, motivasyon kaybı ve etleme davranışları ile kendini gösterebilir.” dedi. Ayrıca uyku ve iştah düzeninde değişiklikler, sabahları uyanmakta zorlanma ve odaklanma güçlüğü de görülebileceğine işaret eden Aytop, “İyi haber ise, bu belirtiler genellikle birkaç hafta içinde, vücudun yeni mevsime uyum sağlamasıyla birlikte kendiliğinden azalır. Ancak bu belirtiler iki haftadan uzun sürüyorsa, daha dikkatli olunmalı. Sürekli üzüntü hali, umutsuzluk, ilgi kaybı, yorgunluk, konsantrasyon güçlüğü, uyku ve iştah değişiklikleri gibi belirtiler bahar depresyonuna işaret edebilir. Böyle bir durumda profesyonel destek almak oldukça önemlidir.” ifadelerini kullandı.

Baharın bazı bireylerde tam tersine aşırı enerji artışıyla kendini gösterebildiği bilgisini paylaşan Aytop, “Özellikle bipolar bozukluğu olan kişilerde ilkbahar, manik ya da hipomanik dönemleri tetikleyebilir. Bu dönemlerde kişi kendini aşırı enerjik, güçlü ve hareketli hissedebilir; daha az uykuya ihtiyaç duyar, konuşkanlığı artar, düşünceleri hızlanır ve dürtüsel davranışlar sergileyebilir. Bu nedenle bu tür belirtilere karşı farkındalık geliştirmek ve gerektiğinde uzman desteği almak önemlidir.” şeklinde konuştu.

Baharın getirdiği bu değişimleri daha sağlıklı yönetebilmek için yaşam tarzında bazı düzenlemeler yapılması gerektiğini altını çizen Aytop, sözlerini şöyle sürdürdü: “Dengeli beslenme, yeterli su tüketmek, kafein alımını sınırlamak ve uyku hijyenine dikkat etmek bu sürecin temel taşlarıdır. Düzenli fiziksel aktivite, hem bedensel sağlığı destekler hem de ruh halini iyileştirir. Bunun yanı sıra, sosyal medya ve ekran kullanımını sınırlamak, zihinsel yükü azaltabilir. Sağlıklı hobiler edinmek ve iş-özel yaşam dengesini kurmak da bu süreçte önemli rol oynar. Bilinçli farkındalık (mindfulness) uygulamaları da bahar döneminde içsel dengeyi korumaya yardımcı olabilir. Bu uygulamalar, kişinin dikkatini yargılamadan ‘şimdi ve burada’ya yöneltmesini sağlar.

Doğayla temas kurmak da oldukça etkili bir yöntemdir. Özellikle dikkatli farkındalıkla yapılan yürüyüşler, hem zihinsel hem de fiziksel açıdan iyileştirici olabilir. Yavaş tempoda, duylulara odaklanarak yapılan bir yürüyüş; görme, işitme, dokunma ve koklama duylularını aktive ederek kişinin anda kalmasını destekler. Duyularımızı fark etmek, adlandırmak ve hangi durumlarda ortaya çıktıklarını gözlemlemek de önemli bir beceridir. Bu noktada duygu günlüğü tutmak, içsel süreçleri anlamayı kolaylaştırabilir. İhtiyaç duyulduğunda profesyonel destek almak önemli bir güç kaynağıdır. Psikolojik destek, bireyin hem içsel hem de çevresel kaynaklarını fark etmesini ve etkili bir şekilde kullanmasını sağlar.”



Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, mevsim değişimlerinin insanları önemli ölçüde etkilediğini dikkat çekerek bu durumun 40’lı yaşlarda daha çok arttığını aktardı. Aytop, “40’lı yaşlarda, bazı kişiler için mevsim geçişlerinden etkilenmeye karşı duyarlılığı artırabilir; bu dönemde, mevsim geçişleri bireyde çeşitli ruhsal sorunların tepki verme olasılığını artırabilir veya mevcut sorunların devamını besleyebilir. Kadınlarda 40’lı yaşlarda perimenopoz dönemi başlar ve bu süreçte östrojen ile progesteron seviyelerinde dalgalanmalar görülür; bu, menopoza geçişin doğal bir göstergesidir. Erkeklerde ise 40’lı yaşlardan itibaren testosteron seviyeleri kademeli olarak azalır, bu düşüş genellikle yavaş ilerler ve belirgin semptomlar yaratmadan devam eder. Ayrıca, 40’lı yaşlardan itibaren başgıcıklık sistemi, kardiyovasküler sistem ve sinir sistemi işlevlerinde hafif değişiklikler görülebilir. 40’lı yaşlarda iş, aile ve sosyal alanlardaki sorumluluklar giderek artar. Bu arayış, bireyin bu alanlarda denge kurmasını zorlaştırabilir ve çeşitli bireysel faktörlerle (genetik, biyolojik, psikolojik, çevresel, sosyokültürel) birleştiğinde, mevsim geçişlerinin bireyin ruhsal ve fiziksel iyi oluşu üzerindeki olumsuz etkilerini belirginleştirir.” diye konuştu.

Mevsim geçişlerinin doğanın biyolojik ritmini değiştirdiğini belirten Aytop, şunları söyledi: “Gün ışığının süresi, sıcaklık, nem, atmosfer basıncı ve genel hava koşullarındaki değişimler bu dönüşümün temel parçalarını oluşturuyor. İlkbahardan yaz, yazdan sonbahara, sonbahardan kışa ve yeniden ilkbahara uzanan döngüde, bizler de hem beden hem zihnen bu değişimlere uyum sağlamaya çalışıyoruz. Araştırmalar, bu geçişlerin ruhsal ve fiziksel süreçlerimizi etkileyebileceğini gösteriyor. Burada hatırlanması gereken bazı noktalar şunlardır: Mevsim geçişlerinin kendine özgü etkileri olabilir, örneğin, ilkbahar ve sonbahar farklı şekillerde hissedilebilir. Bu değişimlerden bazı bireyler etkilenirken, bazıları etkilenmeyebilir, ayrıca, etkilenmiş olanlarda değişimlerin biçimi ve şiddeti kişiden kişiye farklılık gösterebilir. Peki neden? Çünkü bireysel farklılıklarımız devreye giriyor. Biyogenetik özelliklerimiz, psikolojik ya-

## Stres, uykusuzluk ve düzensiz beslenme kadınlarda hormonal dengeyi olumsuz etkiliyor

Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ebru Sinem Torlak, “Günlük yaşamda yapılacak küçük düzenlemeler bile birçok kadında adet döngüsünün yeniden doğal ritmine dönmelerini sağlayabilir” dedi.

Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ebru Sinem Torlak, modern yaşamın getirdiği stres, uykusuzluk ve düzensiz beslenmenin kadınlarda hormonal dengeyi olumsuz etkileyerek adet döngüsünde bozulmalara neden olabildiğini belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, hormonal sistemdeki küçük değişiklikler bile kadın vücudunda zincirleme etkilere yol açarken, adet düzensizliği çoğu zaman bu dengenin ilk işaretlerinden biri olarak ortaya çıkıyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Op. Dr. Ebru Sinem Torlak, hormonal dengenin son derece hassas olduğunu belirtti.

Torlak, stres ve yaşam tarzı alışkanlıklarının adet döngüsünü doğrudan etkileyebileceğini vurgulayarak, modern yaşamın getirdiği stres, uykusuzluk ve kötü beslenmenin kadınlık hormonlarını bozduğunu anlattı.

Hormonal sistemdeki en küçük değişimin bile birçok belirtiyi kendini gösterebileceğini aktaran Torlak, “Adet düzeninde bozulma, enerji düşüklüğü, kilo kontrolünde zorlanma ve ruh hali değişimleri hormonal dengenin bozulduğuna işaret edebilir. Yoğun yaşam temposu, uykusuzluk, dengesiz beslenme ve bazı sağlık problemleri bu süreci tetikleyebilir. Stres vücutta kortizol hormonunu artırıyor. Kısa süreli kortizol yükselmesi ciddi sorunlara yol açmayabilir. Ancak kronik

stres durumunda artan kortizol seviyesi yumurtlama döngüsünü baskılar ve adet düzensizliğine neden olur. Aynı zamanda gebelik planlayan kadınlar için de bu süreç zorlaşabilir.” ifadelerini kullandı.

Torlak, kadınların hormon dengesinin dış etkenlerden kolaylıkla etkilediğine dikkati çekerek, düzenli ve kaliteli uyku, yoğun iş temposu, aşırı şeker, kafein tüketimi, sigara ve alkol kullanımıyla çevresel kimyasal maruziyetlerin en sık karşılaşılan faktörler arasında yer aldığını kaydetti.

Bazı durumlarda medikal tedaviye gerek kalmadan düzenin sağlanabildiğini belirten Torlak, “Günlük yaşamda yapılacak küçük düzenlemeler bile birçok kadında adet döngüsünün yeniden doğal ritmine dönmelerini sağlayabilir. Gece uykusu, hormonların ve vücudun kendini yenilemesi için kritik bir dönemdir.” değerlendirmesini yaptı.

Torlak, uzun süreli stres ve yoğun tempounun adet döngüsünü otomatik olarak aksattığını aktararak, şu önerilerde bulundu: “Düzenli uyku, dengeli beslenme, günlük hareket, stresle baş etme yöntemleri ve yıllık kontroller hormon sağlığını korumanın temel basamaklarıdır. Vücudun verdiği küçük sinyalleri fark etmek ve zamanında değerlendirmek birçok sorunun önüne geçebilir. Herhangi bir değişiklik hissedildiğinde vakit kaybetmeden bir uzmana başvurmak en güvenli yaklaşımdır.” (AA)

## Beyni doğru besleyerek hafızayı korumak mümkün

Unutkanlığın hepimizin karşılaştığı bir durum olduğunu belirten Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, ancak doğru yöntemlerle hafızayı güçlendirmenin mümkün olduğunu söyledi.

Tolga ALCA

Hafızanın motivasyonu ve ilgiyle şekillendiğini dile getiren Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Zorunlu olarak öğrenilen bilgiler kalıcı olmaz. Merak, motivasyonu tetikleyen bir şey. Merak varsa insan her türlü şeyi öğrenmeye çalışıyor ve bütün derinliğini öğreniyor. O zaman unutması da zor oluyor” dedi. Anılar sabit olmadığını, zamanla yeniden kurgulandığını ve travmaların özel bir şekilde kaydedildiğini vurgulayan Prof. Dr. Sultan Tarlacı, beyin sağlığı için Omega-3 ve antioksidan açısından zengin besinler tüketilmesi gerektiğine dikkat çekti. Prof. Dr. Sultan Tarlacı, unutkanlık hakkında açıklamalarda bulunarak hafızayı geliştirmeye yönelik öneriler paylaştı.

Herkesin biyolojik olarak farklı özelliklere sahip olduğunu dile getiren Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Biyolojik olarak nasıl elimiz, yüzümüz, kolumuz farklıysa beynimizin de belirli alanlarında farklılıklar var. Hafıza ya da bellek dediğimiz şey de kişiden kişiye değişebilir. Ancak hafızayı oluşturan esas şey motivasyon ve ilgi alanıdır. Önce ilgilenilen konu hakkında motive olmak gerekiyor” dedi. Zorunlu olarak öğrenilen bilgilerin kalıcı olmadığını dikkat çeken Prof. Dr. Tarlacı, “Merak olması gerekiyor. Merak, motivasyonu tetikleyen bir şey. Merak varsa insan her türlü şeyi öğrenmeye çalışıyor ve bütün derinliğini öğreniyor. O zaman unutması da zor oluyor” dedi. Unutmayı da küçümsenememek gerektiğini sözlerine ekleyen Prof. Dr. Tarlacı, “Eski bir söz var, ‘Tanrıya şükür, unutmak iyi ki var ve zorunlu.’ diyor. Çünkü unutmazsak birçok acı aynı canlılığını korurdu. Birçok sıkıntı aynı canlılığınla tekrar tekrar hafızamıza gelirdi. İnsan doğası gereği unuttu. Hatta çok unutturuyor. Bireysel olarak da toplumsal olarak da unutturuyor. Toplumsal bir hafıza da var. Yazılıysa buna tarih deniyor. Öte yandan tarihin ne kadar tartışmalı olduğunu hepimiz biliyoruz. Herkesin yazdığı tarih farklı. Hafızanın ne kadar uçucu olduğunu, yeniden inşa ederken ne kadar yanıldığımızı gösteriyor” şeklinde konuştu.

## “ANILAR YENİDEN KURGULANARAK HATIRLANIR”

Hafızanın bilgisayar gibi olmadığını ve anıların dosyalar şeklinde geri gelmediğini dile getiren Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “O an içinde bulunduğumuz koşullar, geçmişte anıyı yaşadığımızdan sonra üzerine eklenen yeni duygular, bilgiler ya da çıkarım yöntemleri zihinsel geçmişteki anıyı değiştiriyor. Yani onu yeniden kurgulayarak geri getiriyorsunuz. Anılarda yeniden kurgulama yapabildiğimize göre bu durum insanın iyileşmesine de yardımcı oluyor olabilir. Bilişsel terapiler vardır. Kişinin düşünce zincirini değiştirmeyi içerir. Bazen yanlış anılar ekleriz” dedi ve sözlerine şöyle devam etti: “Bu sebeple görgü tanıklıklarının kameralara göre güvenilir olmadığını gösteren çalışmalar var. Kamera olayı birebir kaydediyor. Ama biz kurguluyoruz. Çünkü beyin esnek, yumuşak, akışkan. Zaman içerisinde değişiyor ve bu değişim anıları geri çağırırken boşluklara neden oluyor. O boşluklar bizi rahatsız ediyor. ‘Orada bir şey olması gerekiyor’ deyip onu başka bir şeyle dolduruyoruz. Böylece anımız değişiyor.”

Beyindeki amigdala ve hipokampus arasındaki güçlü bağa dikkat çeken Prof. Dr. Tarlacı, şiddetli travmaların hafızaya çok daha güçlü şekilde kazındığını söyledi. Bu durumun, travma sonrası stres bozukluğuna yol açabildiğini belirtti. Bilgilerin kalıcı hale gelmesi için tekrarın şart olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Tarlacı, “Öğrenilen bilgilerin ilk gün, bir hafta ve bir ay sonra tekrar edilmesi hafızayı güçlendirir” dedi. Beynin de bir organ olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Tarlacı, sözlerini şöyle tamamladı: “Sağlıklı çalışması için uygun beslenme şart. Omega-3 yağ asitleri ve Akdeniz tipi beslenme beyin esnekliğini artırır. Balıklar, keten tohumu, ceviz gibi besinler bu açıdan zengin kaynaklardır. Margarin gibi yapay yağlar hem kalp-damar hem de beyin sağlığı üzerinde olumsuz etkilere neden olur. Omega-3 tüketiminin artırılması gerekir. Antioksidanlar vücudu zararlı maddelerden temizler.”

## ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Ecza Adı	İlçe	Telefon	Ecza Adı	İlçe	Telefon
Hayat	Akyurt	0 - (312) 844 - 1075	Yorulmaz	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 1154
Gülcan Güzel	Altındağ	0 - (312) 375 - 1209	Yeni Ayşem	Kalecik	0 - (312) 857 - 0859
Çalışkan	Ayaş	0 - (312) 712 - 1829	Lütfü	Keçiören	0 - (312) 343 - 4348
Bala M. Eczanesi	Bala	0 - (312) 876 - 1023	Yunus Emre	Keçiören	0 - (312) 352 - 2002
Mesut	Beyyaparı	0 - (312) 763 - 2123	Şenbabacan	Keçiören	0 - (312) 356 - 6636
Filiz Köksoy	Çankaya	0 - (538) 020 - 1630	Şeyma Güneş	Keçiören	0 - (312) 358 - 2837
Yaveroğlu	Çankaya	0 - (312) 479 - 8797	Nur Çevik	Kızılcahamam	0 - (312) 358 - 0401
Hazar	Çankaya	0 - (312) 213 - 2191	Altınok	Mamak	0 - (312) 514 - 9165
Oruç	Çankaya	0 - (312) 284 - 0871	Selçuk	Mamak	0 - (312) 363 - 3109
Seher	Çankaya	0 - (312) 447 - 4849	Uzun	Mamak	0 - (312) 364 - 2224
Kasımpaşı	Çankaya	0 - (534) 510 - 3399	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Sever Sağlık	Çankaya	0 - (546) 423 - 0046	Tayfun Taner	Nallıhan	0 - (312) 785 - 6000
Beril Bulut	Çankaya	0 - (312) 504 - 5152	Güler	Polatlı	0 - (312) 622 - 9130
Şimal	Çankaya	0 - (312) 235 - 3420	Canım Ailem	Pursaklar	0 - (312) 328 - 5557
Vitamin	Çubuk	0 - (312) 838 - 2226	Erdem	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 8368
Damla Su	Elmadag	0 - (312) 863 - 3222	Meral Uzunöz	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 6218
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	İlaçevi	Sincan	0 - (312) 272 - 7077
Mozaik	Etimesgut	0 - (312) 260 - 2530	Aktürk	Sincan	0 - (312) 270 - 2019
Gimsapark	Meram	0 - (312) 543 - 0050	Özge	Sincan	0 - (543) 741 - 7382
Efe	Etimesgut	0 - (312) 543 - 5644	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Kuzu	Etimesgut	0 - (312) 226 - 1097	Çınar	Yenimahalle	0 - (312) 335 - 0700
Dirilil	Gölbaşı	0 - (312) 485 - 0016	Yeni Bilim	Yenimahalle	0 - (312) 345 - 2126
Ayrılmış	Güdüllü	0 - (530) 117 - 8589	Ada	Yenimahalle	0 - (506) 472 - 0541
Cankara	Haymana	0 - (312) 658 - 2425	Deva	Yenimahalle	0 - (541) 856 - 5606

# Milli yüzücü Su İnal "kürsü" için hazırlanıyor

Avrupa gençler şampiyonu milli yüzücü Su İnal, iki kez olimpiyat şampiyonu olan ve "açık su efsanesi" olarak anılan Hollandalı Sharon van Rouwendaal mentörlüğünde 2028 Los Angeles Olimpiyatları'na hazırlanıyor.

Avrupa gençler şampiyonu milli yüzücü Su İnal, 2028 Olimpiyatları hedefi doğrultusunda çalışmalarını açık su yüzmenin önde gelen isimlerinden Sharon van Rouwendaal ile sürdürüyor.

Portekiz'in Setubal şehrinde 9-21 Haziran tarihleri arasında düzenlenen 5 bin metre Avrupa Gençler Açık Su Yüzme Şampiyonası'nda altın madalya kazanan 16 yaşındaki milli sporcu Su İnal, 2028 Los Angeles Olimpiyatları'na Antalya'da hazırlanıyor.

Olimpiyat Hazırlık Merkezi'nde çalışmalarını sürdüren Su İnal'a, Rio 2016 ve Paris 2024 Olimpiyatları'nda şampiyon olan ve 10 bin metre yüzmedeki başarılarıyla "açık su efsanesi" olarak anılan 32 yaşındaki Hollandalı sporcu Sharon van Rouwendaal mentörlük yapıyor.

Su İnal, açık su yüzmede dünyanın en başarılı isimlerinden biri ile çalışmanın motivasyonunu yükselttiğini söyledi. Rouwendaal ile yüksek tempolu bir antrenman programı uyguladıklarını aktaran Su İnal, böylece hedefinin olimpiyatlar için kota almanın ötesine geçtiğini kaydetti. Kariyer planlamasında olimpiyatlara katılmanın en başından beri yer aldığını belirten Su İnal, "Şu anda olimpiyatlarda madalya almayı çok istiyorum ve bunun için önümüzdeki 3 yıl boyunca elimden gelen en iyi şekilde yapacağıma inanıyorum." dedi.

Genç sporcu, hazırlık sürecinde disiplinli ve yoğun bir program uyguladıklarını anlatarak, güne sabah erken saatlerde başladıklarını ve çift antrenman yaptıklarını dile getirdi. Sabah ve akşam gerçekleştirilen uzun süreli su çalışmalarını fitness antrenmanlarıyla tamamladıklarını

ifade eden Su İnal, antrenmanlar arasında dinlenme ve beslenmeye de özel önem verdiklerini vurguladı.

Antrenman temposunun son dönemde belirgin şekilde arttığını belirten Su İnal, çalışmaların mesafe ve içerik olarak kademeli biçimde uzadığını söyledi. Bu sürecin zaman zaman zorlayıcı olduğunu aktaran Su İnal, programın planlı ilerlediğini ve performans açısından olumlu geri dönüşler aldıklarını dile getirdi.

Açık su yüzmede tecrübenin belirleyici olduğunun altını çizen milli yüzücü, "Açık su aynı zamanda deneyim işi. Rouwendaal'in tüm tecrübelerini benimle paylaşması benim için büyük bir şans. Bu da beni rakiplerim karşısında öne çıkarabilir." diye konuştu.

Su İnal, "Tek hedefim, 2028 Los Angeles Olimpiyatları'nda kürsüde olmak." ifadesini kullandı.

Dünya ve Avrupa Yüzme Federasyonları tarafından 2024'te "Yılın Kadın Sporcusu" seçilen Sharon van Rouwendaal, Su İnal'a yönelik mentörlük sürecine ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Rouwendaal, Su İnal'ın Avrupa gençler şampiyonu olmasının ve genç yaşının sürecin önemli bir avantajı olduğunu belirtti.

Beslenme, uyku, mental hazırlık ve teknik konulara odaklandıklarını kaydeden Rouwendaal, "İki yıl içinde çok şey olabilir, umarım olimpiyat hakkı kazanabiliriz. Ama benim için sadece olimpiyat hakkını almak yeterli değil, ilk 10'u istiyorum, daha fazlasını istiyorum." dedi.

Odaklanmanın başarıda kritik bir rol oynadığını vurgulayan Rouwendaal, kendi ilk olimpiyat deneyiminden

yola çıkarak hatalarından ders çıkardığını ve bu deneyimleri Su İnal'a aktardığını ifade etti.

Genç sporcular üzerindeki baskıya da dikkat çeken Rouwendaal, "Su İnal, bir gün olimpiyat madalyalı bir sporcu olabilir. Türk yüzme camiası ve herkes onu şimdiden bir örnek olarak görüyor çünkü Avrupa gençler şampiyonu. Ama Avrupa gençler şampiyonu olup da baskı yüzünden hiçbir şey olamayan çok kişi gördüm. Bu yüzden umarım baskıyı yönetmesine yardımcı olabilirim." ifadelerini kullandı. (AA)



## Trabzonsporlu futbolcu Onuachu taraftarlarla buluştu

Trabzonspor'un Nijeryalı golcüsü Paul Onuachu, bordo-mavili taraftarlarla bir araya geldi. Trendyol Süper Lig'de bu sezon attığı 22 golle gol krallığında ilk sırada yer alan Onuachu, Papara Park'taki TS Club'da taraftarlarla buluştu.

Taraftarların formalarını imzalayıp fotoğraf çekti. Onuachu, taraftarlarla bir araya gelmekten dolayı çok mutlu olduğunu söyledi.

Neler hissettiği sorulan Onuachu, "Çok mutluyum, çok iyi hissediyorum kendimi. Taraftarlarla birlikte olmak çok güzel, umarım bunu daha fazla da yapabiliriz." dedi.

Onuachu, gol krallığı yarışında zirvede bulunduğu hatırlatılması üzerine, "Harika bir sezon geçiriyoruz. Hem takım adına hem de teknik ekip adına gerçekten çok iyi bir sezon geçtiğini düşünüyorum. Sizin de bahsettiğiniz gibi gol krallığı yarışında zirvede olmak benim adıma çok önemli, çok mutlu hissediyorum kendimi. Önemli olan böyle devam edebilmek." yanıtını verdi. (AA)

## T.C. ANKARA BANKA ALACAKLARI İCRA DAİRESİ 2024/1241 TLMT. Örnek No:54\*

### TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uypap.gov.tr adresi üzerinden 2024/1241 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
5.000,00	1	Taşınır	1 Adet Alışveriş arabası Sepetli alışveriş market arabası
7.000,00	1	Adet	1 Adet Led monitör Viewsonic marka VA2715-H model tahmini 35 ekran
3.000,00	1	Adet	1 Adet LCD monitör Philips marka 236v4LAB101 model tahmini 35 ekran
1.000,00	1	Adet	1 Adet Kahve makinesi Arzum marka okka model
15.000,00	1	Adet	1 Adet Fotokopili-Yazıcı Oki marka MB562 model beyaz renkli
5.000,00	1	Adet	1 Adet Tarayıcı Canon marka modelsiz siyah renk
7.000,00	1	Adet	1 Adet LED Monitör Viewsonic marka VA2715-H model tahmini 35 ekran
3.000,00	1	Adet	1 Adet Klima Bir adet beyaz renkli arçelik marka modeli belirsiz oda tipi klima
10.000,00	1	Adet	1 Adet Tarayıcı-fotokopi makinesi Bir adet HP marka Hp colorlaser MFP178NW model
5.000,00	1	Adet	1 Adet Minibuzdolabı Bir adet vestel marka beyaz renkli modeli belirsiz
2.000,00	1	Adet	1 Adet Led ekran monitör Ceratech marka EX200 model
15.000,00	1	Adet	1 Adet Renkli tarayıcı-fotokopi makinesi Hp marka xpres m2070 fw model siyah renkli
10.000,00	1	Adet	1 Adet Tarayıcı Bir adet canon marka, Pixma model siyah renkli tarayıcı
15.000,00	1	Adet	1 Adet LED Monitör Bir adet Samsung marka , siyah renkli C27T550FDR model
7.000,00	1	Adet	1 Adet LED monitör Bir adet Viewsonic marka Siyah renk VA2732-H model
2.000,00	1	Adet	1 Adet Minibuzdolabı Altus marka modeli belirsiz beyaz renkli
150.000,00	3	Adet	3 Adet Ofis masası Üç adet tahmini 1*2 m uzunluğunda , etejerli dikdörtgen ofis masası
15.000,00	1	Adet	1 Adet Kahverengi dolap Bir adet, beş raflı dört kapaklı kahverengi dolap tahmini 2m uzunluğunda
30.000,00	2	Adet	2 Adet Ofis masası İki adet beyaz renkli tahmini 50x100 cm ebatında ofis masası
20.000,00	1	Adet	1 Adet Demonte Konsol (Masa) Bir adet ebatı bilinmeyen kahverengi beyaz karışık renkli demonte şekil ...
15.000,00	1	Adet	1 Adet Bilgisayar Bir adet LG marka siyah renkli 27G4650F model
1.000,00	1	Adet	1 Adet Su sebili Bir adet beyaz renk markası belirsiz
6.000,00	3	Adet	3 Adet Güç kaynağı 3 adet güç kaynağı farklı marka ve modellerde
40.000,00	2	Adet	2 Adet Ofis masa takımı İki adet dikdörtgen, siyah ve kahve karışık renkli , tahmini 50x100 cm ebat ...
25.000,00	1	Adet	1 Adet Ofis dolabı ve çekmecesiz Dikdörtgen kahverengi ve siyah renkli 2m uzunluğunda dört gözlü ofis ...
21.000,00	7	Adet	7 Adet Siyah renkli koltuk 7 adet dört ayaklı siyah renkli süet koltuk
20.000,00	4	Adet	4 Adet Beş ayaklı çeşitli ofis koltuğu 4 adet beş ayaklı ofis koltuğu
60.000,00	1	Adet	1 Adet Dolap takımı Bir adet takım şeklinde 9 gözlü iki bölmeli biri aynalı, beyaz renkli dolap tak ...
30.000,00	1	Adet	1 Adet Sanayi tipi ocak Bir adet marka ve model belli olmayan , kırmızı renkli sanayi tipi ocak aspi ...
20.000,00	1	Adet	1 Adet Tezgah mutfak Bir adet iki bölmeli 4 raflı içinde mini bulaşık makinesi olan tezgah mutfak
40.000,00	1	Adet	1 Adet Buzdolabı Bir adet arçelik marka modeli bleli olmayan beyaz renkli büyük buzdolabı
25.000,00	1	Adet	1 Adet Buzdolabı 1 adet profilo marka modeli belirsiz, beyaz renkli buzdolabı

30.000,00	3	Adet	Taşınır	3 Adet Mutfak tezgahı Üç adet, iki bölmeli mutfak tezgahı, gri renkli
15.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Sanayi tipi mikser ve fritöz Sanayi tipi mikser ve fritöz gri renkli
5.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Fırın Bir adet beko marka modelsiz küçük fırın
15.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Derin dondurucu Bir adet Altus marka beyaz renkli modeli belirsiz derin dondurucu
75.000,00	5	Adet	Taşınır	5 Adet Ofis masaları 5 adet değişik marka , model ve desenlerde ofis masaları kahverengi ve siyah re ...
35.000,00	17	Adet	Taşınır	7 Adet Sandalye Farklı renk , ebat ve modellerde, 1 ayakları farklı 17 adet sandalye
5.000,00	1	Adet	Taşınır	Adet LED Televizyon Hl level marka, 1 modeli bilinmeyen siyah televizyon tahmini 42 inç
30.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Ofis tipi dolap 12 kapaklı, beyaz renkli ofis tipi dolap
80.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Ofis takımı İçinde 1x2 m uzunluğunda dikdörtgen patron masası olan, iki adet dolaplı ve 6 ad ...
40.000,00	2	Adet	Taşınır	2 Adet Ofis takımı İki adet L şeklinde, üç adet çekmeceli kahverengi ve siyah renklerde, küçük masa ...
20.000,00	10	Adet	Taşınır	10 Adet Sandalye 10 Adet , dört ayaklı , siyah renkli sandalye
25.000,00	9	Adet	Taşınır	9 Adet Sandalye 9 adet değişik modellerde sandalye, siyah renkli
35.000,00	7	Adet	Taşınır	7 Adet Taşlama makinesi 7 adet bosch marka taşlama makinesi
30.000,00	3	Adet	Taşınır	3 Adet Taşlama makinesi 3 adet , iki adet bosch marka , bir adet inca marka taşlama makinesi
150.000,00	10	Adet	Taşınır	10 Adet Taşlama Makinesi 10 adet değişik marka ve modellerde kablolu taşlama makinesi
54.000,00	6	Adet	Taşınır	6 Adet Matkap 6 adet değişik marka ve modellerde , kablolu matkap
30.000,00	3	Adet	Taşınır	3 Adet Kesme makinesi ( tilki kuyruğu diye adlandırılan) 3 adet farklı ve modelde tilki kuyruğu diye ...
40.000,00	2	Adet	Taşınır	2 Adet Spiral kesme makinesi Bir adet bosch marka ve bir adet ryobi marka büyük spiral kesme makinesi
30.000,00	2	Adet	Taşınır	2 Adet Hilti İki adet bir stanley ve bir adet makita marka büyük hilti
20.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Klima Bir adet leisure marka gri renkli klima
2.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet El matkabı bir adet bosch marka el matkabı
3.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Buzdolabı Bir adet vestel marka modeli bilinmeyen buzdolabı
10.000,00	2	Adet	Taşınır	2 Adet Vinç İki adet Biri 1 ton diğeri 800 kilogram kaldırma kapasiteli vinç
5.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Elektrikli süpürge Bir adet marka ve model belli olmayan elektrikli süpürge
10.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Yıkama makinesi Bir adet yüksek basınçlı Rottest marka sarı renkli yıkama makinesi
25.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet El melnifi Bir adet kırmızı renkli el melnifi asimato marka
5.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Transpalet Bir adet sarı renkli transpalet
485.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Sanayi tipi kapaklama makinesi Bir adet Ferrum marka , modeli belli olmayan sanayi tipi siro ...
235.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Paletleme makinesi Bir adet yarı imalat Noks makine A.ş üretimi seri no ve model velirsiz pal ...
38.000,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Paletleme motoru Bir adet yılmaz redüktör marka 21073423 seri nolu paletleme motoru
64.000,00	4	Adet	Taşınır	4 Adet Paletleme Zinciri Dört adet paletleme zinciri
9.500,00	1	Adet	Taşınır	1 Adet Elektrikli motor Bir adet SewEuroDrive marka serve motor SA 471TDR571M4 seri numaralı serve m ...

### Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 30/04/2026 - 14:20
	Bitiş Tarih ve Saati	: 07/05/2026 - 14:20
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 27/05/2026 - 14:20
	Bitiş Tarih ve Saati	: 03/06/2026 - 14:20

07/04/2026 (İİK m.114/4)

## Başkentte "Tarihi Polis Kıyafetleri Sergisi" açıldı

Polis teşkilatının tarihi gelişimini aktaran sergi, Kızılay'daki Metro Sanat Galerisi'nde ziyaretçilerini ağırlamaya başladı. Tarihi polis kıyafetleri ve ekipmanlarının yer aldığı sergide, polis ekipleri de ziyaretçileri bilgilendirdi.

Türk Polis Teşkilatının 181'inci kuruluş yıl dönümü kutlamaları kapsamında "Tarihi Polis Kıyafetleri Sergisi" ziyarete açıldı. Polis teşkilatının tarihi gelişimini aktaran sergi, Kızılay'daki Metro Sanat Galerisi'nde ziyaretçilerini ağırlamaya başladı.

Tarihi polis kıyafetleri ve ekipmanlarının yer aldığı sergide, polis ekipleri de ziyaretçileri bilgilendirdi.

Vatandaşlar, Kızılay Metro'sundaki çeşitli birliklerle fotoğraf çekti. Toplum Destekli Polisler de sergiye gezenlere broşür dağıttı.

Emniyet Genel Müdürlüğü Belge Yönetimi ve Koordinasyon Daire Başkanlığında Başkomiser Hakan Karayığit, serginin ziyaretçileri için bir zaman tüneline andırdığını ifade etti.

Vatandaşların sergide polis ekipman ve teçhizatlarından tarihi unsurlara kadar farklı bölümlerle karşılaşacağını anlatan Karayığit, sergiye en çok çocukların rağbet gösterdiğini belirtti.

Serginin yarın da süreceğini bildiren Karayığit, şunları kaydetti: "Bugün sadece Metro Sanat Galerisi'nde yer alıyoruz. Ancak yarın sergimize ek olarak, güncel polis araçlarının, teçhizatların, botların, zırhlı araçların yer aldığı bir açık hava sergisi de olacak. Eğer hava muhalefeti olmazsa yine polis bandosunda bir müzik şöleni saat 14.00 ile 16.00 arasında izleyiciyle buluşacak. Özellikle Türk polis tarihine ilgi duyan vatandaşlarımız, çocuklarımız tüm herkes sergimize davetlidir. Sergimizde çok ilginç detaylar yer alıyor. Tüm vatandaşlarımızı bekliyoruz." (AA)



## "Ankara Trabzon Günleri" başladı



Trabzon Valiliği, Trabzon Büyükşehir Belediyesi ve Başkent Trabzon Dernekler Federasyonunca düzenlenen "Ankara Trabzon Günleri" başladı. Başkent Millet Bahçesi'nde gerçekleşen Ankara Trabzon Günleri'nin açılışında konuşan TBMM İçişleri Komisyonu Başkanı ve AK Parti İstanbul Milletvekili Süleyman Soylu, Trabzonluların köklerine, geleneklerine ve millî ve manevî değerlerine bağlı olduğunu söyledi.

Soylu, Türkiye'nin bölgesel ve küresel meselelerde güçlü bir duruş sergilediğini ifade ederek, "Allah bize Cumhurbaşkanımızın liderliği sayesinde Ayasofya'da namaz kılmayı nasip etti. Nasıl Ayasofya'da namaz kıldıysak Allah bize katil İsrail'in karşısında Mescid-i Aksa'da özgürlük bayramı ve namaz kılmayı nasip edecek." dedi.

Trabzon Günleri'nin hemşehri dayanışmasını güçlendirdiğini belirten Soylu, organizasyona katkı sunanlara teşekkür etti

TBMM Sanayi, Ticaret, Enerji, Tabii Kaynaklar, Bilgi ve Teknoloji Komisyonu Başkanı ve AK Parti Bursa Milletvekili Mustafa Varank ise Trabzonluların kültür ve geleneklerine bağlı bir topluluk olduğunu belirterek, her şehrin kendi değerlerini yaşatması gerektiğine inandıklarını söyledi. Kültürel mirasın Türkiye'nin dört bir yanında tanıtılmasının önemine işaret eden Varank, bu tür organizasyonların gelenek ve göreneklerin yaşatılmasına katkı sunduğunu ifade ederek, organizasyonda emeği geçenlere teşekkür etti. AK Parti Trabzon Milletvekili Adil Karaismailoğlu, Anahtar Parti Genel Başkanı Yavuz Ağıriloğlu, Başkent Trabzon Dernekler Federasyonu Başkanı Ali Hacifazlıoğlu da Ankara Trabzon Günleri'ne katılarak, birer konuşma gerçekleştirdi. Yöresel yemeklerin, el sanatları ürünlerinin, geleneksel kıyafetlerin yer aldığı, kemeçe çalınmış, horon oynanan "Trabzon Tanıtım Günleri", 12 Nisan'a kadar ziyaret edilebilecek. (AA)

## Nevşehir'de "Meksika Kültürel Çeşitlilik Fotoğraf Sergisi" açıldı

Nevşehir'deki tarihi Meryem Ana Kilisesi'nde "Meksika Kültürel Çeşitlilik Fotoğraf Sergisi" törenle ziyarete açıldı.

Meksika'nın Ankara Büyükelçiliği ve Nevşehir Belediyesi işbirliğinde "Meksika Kültürel Çeşitlilik Fotoğraf Sergisi" etkinliği gerçekleştirildi.

Serginin açılışı, Meksika'nın Ankara Büyükelçisi Javier Diaz de Leon, Şili'nin Ankara Büyükelçisi Rodrigo Arcos ve Nevşehir Belediye Başkanı Rasim Arı tarafından yapıldı.

Törende konuşan Meksika'nın Ankara Büyükelçisi Leon, binlerce yıllık tarihe sahip Meksika'nın coğrafyası ve kültürel öğeleri ile zengin bir birikime sahip olduğunu söyledi.

Ülkesinin çok sayıda medeniyete ev sahipliğini yaptığını belirten Leon, şöyle konuştu: "Avrupa etkilerinin geliştiği birlikte kültürler iç içe geçmiş ve zaman içinde Meksika kimliğini tanımlayan eşsiz ve dinamik bir yapı ortaya çıkmıştır. Tarihlerin ve geleneklerin bu benzersiz birleşimi, Meksika'ya küresel ölçekte seçkin bir konum kazandırmıştır. Ülke, UNESCO Dünya Mirası Listesinde yer alan 36 varlık ile dünyada yedinci, Amerika kıtasında ise ilk sırada

yer almaktadır. Buradaki sergi aracılığıyla, antik piramitlerden kolonyal mimariye, gündelik ritüellerden çocuklu kutlamalara ve geleneksel mutfağın inceliklerine kadar hem anıtsal hem de samimi unsurlarla karşılaşacaksınız."

Belediye Başkanı Arı ise fotoğraf sergisinin, Meksika'nın kültürel mirasını, renklerini, sanatını ve ruhunu Nevşehir'e taşıdığını ifade etti.

Etkinliğin, kültürlerin birbirini tanıması ve anlaması açısından değerli olduğunu vurgulayan Arı, şunları kaydetti:

"Bugün sadece bir sergi açılışı gerçekleştiriyoruz. Aynı zamanda iki farklı kadim kültürün, iki farklı coğrafyanın ama ortak değerlerde buluşan iki halkın gönül köprülerini açılışını yapıyoruz. Bu birlikteliği anlamlı kılan başka güzelliği de yaşıyoruz. Meksika'nın San Miguel de Allende arasında kurulan kardeş şehir ilişkisi, sadece bir protokol anlaşması değil, iki güzel şehir arasında bağın protokolüdür."

Katılımcılar Meksika'nın zenginliklerini yansıtan fotoğraf sergisini gezip, tarihi kilise hakkında görevlilerden bilgi aldı. Meksika'nın kültürel mirasının 28 seçkin fotoğraf aracılığıyla tanıtıldığı sergi, 26 Nisan'a kadar ziyaretçileri ağırlayacak. (AA)



## Ömür Gedik göz doldurdu

Ömür Gedik, önceki akşam düzenlenen 12. Watsons Güzellik ve Kişisel Bakım Ödülleri törenine katıldı ve En güzel kalp ödülünü aldı.

Törende gazetecilerle sohbet eden Gedik, Seda Sayan'ın programına konuk olduğunda aralarında geçen diyalog nedeniyle aralarının açık olduğu yönündeki iddialara da yanıt ver-

di. Gedik, "Bayramda mesajlaştık, aramız iyi. Bize eve gelirse kedi vereceğim ona dedim" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER  
yalutalp@gmail.com

**Koç (21 Mart-19 Nisan)** Arkadaş grupları içinde liderlik özelliklerinizi göstereceğiniz ve fikirlerinizle çevredikleri etkileyebileceğiniz bir dönemdesiniz. Bu durumun keyfini çıkartın. Geleceğe dair umutlarınız artıyor.

**Boğa (20 Nisan-20 Mayıs)** Toplum önündeki duruşunuz ile ilgili takdir edilmek motivasyonunuzu müthiş yükseltiyor. Yeni projeler ve stratejiler art gündeminize gelebilir. Başarıya kodlanarak ilerlemeniz tek seçeneğiniz.

**İkizler (21 Mayıs-20 Haziran)** Hayata bakış açınızı zenginleştirerek yeni bilgilerle karşılaşabilirsiniz. Uzaklarla ilgili konular, farklı kültürler veya akademik merakınız bugün tetikleniyor. Özgür düşünceniz ile ilgili hiçbir engeli tanımamalısınız.

**Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz)** Maddi veya manevi ortaklıklar hususunda daha derin analizler yapabilir, gizli kalmış duygularınızı anlamlandırabilirsiniz. Sezgileriniz bugün size en doğru rehberliği sunacak. Yenileniyorsunuz.

**Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos)** Partnerinizle veya yakın dostlarınızla yapacağınız samimi sohbetler aranızdaki bağı kuvvetlendirecek. Diplomasiyi ve nezaketinizi sürdürerek uyumu yakalayabilirsiniz. Karşılıklı denge önem kazanıyor.

**Başak (23 Ağustos-22 Eylül)** Günlük rutininizi düzenlemek ve sağlığınıza ilgili yeni kararlar almak için harika bir gün. Küçük detaylara pirim vermeden yaşamınızı daha anlamlı kılabilirsiniz. Hizmet odaklı tavrınız çevrenize huzur veriyor.

**Terazi (23 Eylül-22 Ekim)** Hobilelerinize vakit ayırarak, sevdiğinizle eğlenceli anlar paylaşarak ruhunuzu besleyecek. Aşk hayatınızda romantik rüzgarlar esebilir. Kalbinizin sesini duyurma zamanı kontrol sizin elinizde.

**Akrep (23 Ekim-21 Kasım)** Evinizde huzuru inşa etmek ve geçmişten gelen köklerinize bağ kurmak size güven verecek. Kendi merkezinde kalmak ve sevdiğinizle vakit ayırmak enerjinizi tazeleyecek. İçsel huzur artıyor.

**Yay (22 Kasım-21 Aralık)** İletişim trafiğinizin yoğun olduğu bir gün. Yakın çevrenize kuracağınız etkileyici diyaloglar yeni fikirlerin temelini atabilir. Kısa seyahatler veya eğitimle ilgili konular gündeme gelebilir. Bilginizin gücünü kullanın.

**Oğlak (22 Aralık-19 Ocak)** Maddi ve manevi değerleriniz üzerine derinlemesine düşüneceğiniz bir gün. Kendinizi güvende hissetmek için planlar yapabilirsiniz. Yeteneklerinizi fark ettiğinizde bereketin de arttığını göreceksiniz.

**Kova (20 Ocak-18 Şubat)** Ay sizin burcunuzda ilerlerken kendinizi oldukça enerjik ve özgür hissedeceksiniz. Kişisel projeleriniz ve dış dünyaya verdiğiniz mesajlar bugün çok daha etkileyici. Yenilikçi fikirlerinizle fark yaratmaya hazırsınız.

**Balık (19 Şubat-20 Mart)** Kalebalkların gürültüsünden uzaklaşıp kendi sessizliğinizde şifa bulmak size çok iyi gelecek. Biliçaltınızın gönderdiği mesajlara kulak verin. Sezgileriniz mantığınızın ötesini aydınlatıyor. Huzur içten gelir.



## Türk popunda güçlü buluşma

Türk pop müziğinin iki güçlü ismi Murat Boz ve Melek Mosso, "Kolay Değil" adlı sürpriz düetleriyle müzik dünyasına iddialı bir giriş yaptı. Sürpriz iş birliği olarak öne çıkan ve büyük merak uyandıran proje, kısa sürede dinleyicilerin beğenisini kazandı. Söz ve müziği Murat Boz'a ait olan "Kolay Değil" in kapak fotoğrafı Mikail Yılmaz'a ait.

Video klibinde ise yönetmen koltuğunda Murat Joker oturuyor. Klip, bir ayrılığın ardından yaşanan duygusal çalkantıları ve hatıralarla yüzleşmeyi merkezine alıyor. Sade ama etkileyici anlatımıyla aşkın bitse bile izlerinin silinmediğini gözler önüne seriyor.

Düzenlemede Mustafa Ceceli imzası taşıyan çalışmada, modern pop altyapısını duygusal vokallerle harmanlayarak güçlü bir sound yakalıyor. Murat Boz ve Melek Mosso'nun vokal uyumu ise parçanın etkisini artıran en önemli unsurlar arasında yer alıyor.

"Kolay Değil", hem sözleri hem de duygusal yoğunluğuyla dinleyicilerin kalbinde yer etmeye hazırlanırken, Boz Prodüksiyon ve DMC etiketiyle bugünden itibaren tüm dijital platformlarda yayında. (Haber Merkezi)