



Gençlerbirliği'nde yüzler gülmüyor

Natura Dünyası Gençlerbirliği'nin küme düşme hattıyla arasında puan farkı kalmadı. Ligde 16. sıradaki İkas Eyüpspor, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü deplasmanda 2-1 yenerek puanını 25'e çıkardı. Gençlerbirliği de Galatasaray'dan puan alamayınca puanı 25'te kaldı. Gençlerbirliği'nin Süper Lig'deki uzun süreli gol hasreti Galatasaray karşısında sona erdi ve 742 dakika sonra gol sevinci yaşadı. **Sayfa 7'de**

TBMM, açılışının 106'ıncı yılını kutlayacak

TBMM Basın, Yayın ve Halkla İlişkiler Başkanlığından aldığı bilgiye göre, TBMM'nin açılışının 106'ıncı yılı ile 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı nedeniyle 20-24 Nisan'da kutlamalar gerçekleştirilecek.

Çocukların bilim, spor, kültür ve sanatla iç içe olacağı program yarın başlayacak. "Meclis Bahçesi Çocuk Bahçesi Etkinliği" kapsamında 24 Nisan'a kadar açık olacak alanda çocuklar için birçok etkin-

lik düzenlenecek. Gençlik ve Spor Bakanlığı işbirliğinde gerçekleştirilen "23 Nisan TBMM Kupası" ile Milli Eğitim Bakanlığı işbirliğinde düzenlenen "23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Resim, Şiir ve Kompozisyon Yarışmaları"nın ödül törenleri yapılacak. "23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Resim Yarışması Sergisi" ve "Küçük Eller Büyük Dilekler Sergisi", TBMM Şeref Holü'nde ziyarete açılacak. **Sayfa 4'te**



Altındağ'da engelsiz motivasyon

Altındağ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde E-KPSS kursuna katılan özel gereksinimli bireyler için sınav öncesi motivasyon etkinliği düzenlendi. Öğrencilerin duygu ve düşüncelerini paylaştığı program, keyifli anlara da sahne oldu. Öğrenciler hep bir ağızdan şarkılar ve türküler söyleyerek, sınav heyecanlarını bir nebze olsun yatıştırdı. **Sayfa 8'de**

Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

20 Nisan 2026 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

"Güven duygusundaki erozyon şiddeti besliyor"

Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Gül Eryılmaz, aile içindeki bağların zayıflaması, dijital dünyanın rol modelleri değiştirmesi ve küresel belirsizliklerin gençlerde derin bir güvensizlik yarattığını belirtti. Eryılmaz, "Şiddet yalnızca bireysel bir sorun değil; toplumsal güven hissinin aşınmasından dışı vurumu haline geliyor" dedi. **Sayfa 6'da**



Çocuklarınızı yakından takip edin!

Şanlıurfa ve Kahramanmaraş'taki okullarda yaşanan saldırılar sonrası şiddet eylemlerini ortaya çıkaran faktörleri tartışılmaya devam ediyor. Her şeyden önce ebeveynlerin çocuklarını yakından takip etmeleri gerektiğine dikkat çeken Birleşik Klinik Psikologlar Derneği Başkanı Klinik Psikolog Cenk Adıgüzel, saldırılar sonrası çocuklarda kaygı yaratılmaması gerektiğini, şiddet eylemlerinin tek bir nedenle açıklanamayacak kadar karmaşık olduğunu söyledi.

ŞİDDET EYLEMLERİNİ OYUN, DİZİ, FİLMLER ÜZERİNDEN AÇIKLAYAMAYIZ

Klinik Psikolog Cenk Adıgüzel, Kahramanmaraş ve Şanlıurfa'da 2 okulda yaşanan saldırılar üzerinden diğer çocuklarda kaygı yaratılmaması gerektiğini belirterek ailelere tavsiyelerde bulundu. Adıgüzel, "Son dönemde televizyonlarda da çok duyduğumuz 'Oyun oynadığı için böyle davrandı, izlediği dizilerden, filmlerden etkilendi, böyle oldu' gibi yaklaşımlar olduğunu görürüz. Kuşkusuz bunlar, şiddet eylemleri üzerinde etkisi olan durumlar olmakla beraber, şiddet eylemlerini sadece bunlarla açıklayamayız." ifadelerini kullandı.

SAĞLIKLI POLİTİKALARA İHTİYAÇ VAR

Hukuki ve güvenlikle ilgili tedbirlere ihtiyaç olduğunu vurgulayan Adıgüzel, "Ayrıca sağlıklı ilgili politikalara da ihtiyaç duyulmaktadır. Koruyucu ve önleyici ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılması ve güçlendirilmesi bu bağlamda önemlidir. Bu hizmetlere erişimin kolaylaştırılması da önemli bir süreç olacaktır. Bununla birlikte, ebeveyn eğitimlerinin güçlendirilmesi ve artırılması da koruyucu faktörler arasında yer alır. Meslektaşlarımızla birlikte bu konuyu ciddi düzeyde değerlendirmeyoruz" değerlendirmesinde bulundu. **Sayfa 6'da**



Eğitim sistemi yeniden inşa edilmelidir

Eğitim ve Bilim Emekçileri Sendikası (Eğitim Sen), Şanlıurfa ve Kahramanmaraş'ta okullarda yaşanan şiddet olaylarına dair "Şiddetsiz Okul Deklarasyonu"nu açıkladı. Açıklamaya, Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK Ankara Şubeleri Platformu üyeleri, ve siyasi partilerden üyeler ile çok sayıda eğitim emekçisi katıldı. **Sayfa 2'de**



"Gülistan Doku'nun akıbeti şeffaf şekilde açıklansın"

Ankara Kadın Platformu, Adalet Bakanlığı önünde basın açıklaması gerçekleştirdi. Açıklamada platform adına konuşan Cemre Doğru, "Gülistan Doku'nun akıbeti aydınlatılana kadar bu sürecin takipçisi olacağız. 'Gülistan Doku nerede?' demeye devam edeceğiz" dedi. **Sayfa 2'de**

Ankara'da bir ilk: Korkusuz Adımlar projesi

Ankara Büyükşehir Belediyesi, alzheimer ve demans hastaları için Ankara'da bir ilke imza attı. Türkiye Alzheimer Derneği Ankara Şubesi iş birliğiyle hayata geçirilen "Korkusuz Adımlar" projesi kapsamında takip cihazları sayesinde başladı. Projenin ilk etabında 100 takip cihazı, ABB Konferans Salonu'nda düzenlenen törenle hastalara verildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, alzheimer ve demans hastalarının daha güvenli bir yaşam sürdürebilmesi amacıyla önemli bir projeyi hayata geçirdi. Türkiye Alzheimer Derneği Ankara Şubesi iş birliğiyle başlatılan "Korkusuz Adımlar" projesi kapsamında takip cihazları sahiplerine teslim etti.

ABB Konferans Salonu'nda düzenlenen törende, yaklaşık 100 hasta takip cihazına kavuşurken, hasta yakınlarına da cihazın kullanımı hakkında bilgilendirme yapıldı. Takip cihazları sayesinde alzheimer ve demans hastalarının konum bilgileri anlık olarak izlenebilecek, olası kaybolma durumlarında ise hızlı müdahale sağlanabilecektir. Proje ile hem hastaların güvenliğinin artırılması hem de hasta yakınlarının üzerindeki kaygının azaltılması hedefleniyor. ABB Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökokoğlu tören-

deki konuşmasında, alzheimer hastalığının aileler için de zorlu bir süreç olduğunu belirterek, "Ben, 6 ay önce babamı kaybettim, alzheimer hastasıydı. Ailecek bu işin ne kadar zor olduğunu bizzat deneyimledik. Dolayısıyla bu alanda yapılan her türlü çabaya çok büyük bir saygı gösteriyorum. Hayatın her alanına, Ankara Büyükşehir Belediyesi yetişmeye çalışıyor" dedi.

HASTALARIN BİLGİLERİ ANLIK OLARAK İZLENEBİLECEK

ABB Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Mümtaz Yavuz da takip cihazlarının hastaların güvenli yaşamına katkı sağlayacağını ifade ederek, "Alzheimer ve demans hastalarının yalnızca bireyi değil aynı zamanda aileyi ve toplumu da etkileyen en önemli halk sağlığı sorunlarından biridir. Özellikle, hastalığın ilerleyen evrelerinde yön bulma kaybı ve unutkanlık nedeniyle hastamızın kaybolma riski ciddi bir güvenlik sorunudur. İşte tam da bu noktada devreye giren takip cihazları sayesinde hastalarımızın bilgileri anlık olarak izlenebilecek, acil durumlarda hızlı müdahale edebileceğiz. Bu projeye hedefimiz hastalarımızın güvenliğini sağlamak, ailelerin üzerindeki psikolojik sorunların yükünü hafifletmek ve bir nebze de olsun onlara destek olmak, sosyal belediyecilik anlayışımızı güçlendirmektir" diye konuştu. **(Haber Merkezi)**



İklim değişikliği polen sezonunu erkene çekti

Ü Biyoloji Bölümü Botanik Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nur Münevver Pınar, "İklim değişikliğine bağlı olarak mevsimler 2 ila 4 hafta öne çekildi. Aynı zamanda bitkilerin polen saçma dönemleri uzadı. Dünya çapındaki çalışmalarda polen sezonlarının yüzde 60 uzadığı, atmosferdeki polen miktarının ise yüzde 70 arttığı görülüyor" dedi. **Sayfa 8'de**



Kamudaki veterinerler özlük haklarını istiyor

Veteriner Hekimler Derneği Başkanı Gülay Ertürk, "Kamuda Veteriner Sağlık Emekçileri Çalıştayı Sonuç Raporu"nu açıkladı. Ertürk, raporda, veteriner hekim, veteriner sağlık teknikerleri ve teknisyenlerinin özlük haklarının gerilediğini belirterek, "Bu durum sadece veteriner sağlık çalışanlarının değil, doğrudan halk sağlığının, gıda güvenliğinin ve toplumsal refahın geleceğini tehdit ediyor." dedi. **Sayfa 3'te**

“Gülistan Doku’nun akıbeti şeffaf şekilde açıklansın”

Ankara Kadın Platformu, Gülistan Doku soruşturmasındaki son gelişmeler ardından Adalet Bakanlığı önünde açıklama yaparak dosyanın şeffaf şekilde yürütülmesini ve akıbetinin açıklanmasını istedi.

Makbule AKGÜL

Ankara Kadın Platformu, Adalet Bakanlığı önünde basın açıklaması gerçekleştirdi. Açıklamada platform adına konuşan Cemre Doğru, “Gülistan Doku’nun akıbeti aydınlatılana kadar bu sürecin takipçisi olacağız. ‘Gülistan Doku nerede?’ demeye devam edeceğiz” dedi.

Doğru, “Gülistan Doku’dan Rojin Kabaiş’e, Nadira Kadırova’dan Rabia Naz’a uzanan bu tablo; yalnızca erkek şiddetinin değil, aynı zamanda bu şiddeti koruyan ve süreklileştiren mekanizmalarının sonucudur. Erkek şiddeti bireysel değil; politik, sınıfsal ve kurumsal olarak üretilmektedir. Gülistan Doku, 5 Ocak 2020 tarihinde Dersim’de kaybolmuş ve o tarihten bu yana kendisinden hiçbir haber alınmamıştır. Aradan geçen 6 yılı aşkın süredir ailesinin ve kadın örgütlerinin verdiği mücadeleye rağmen dosya aydınlatılmamış, etkin ve şeffaf bir soruşturma yürütülmemiştir. Bugün ise itirafları beyanlarıyla delillerin nasıl karartıldığını öğrenmiş bulunuyoruz” dedi.

“VAZGEÇMEYECEĞİZ”

Bu süreç boyunca kadın örgütleri, insan hakları savunucuları ve Gülistan Doku’nun ailesinin “Gülistan Doku nerede?” sorusunu sormaktan vazgeçmediğini ifade eden Doğru, “2025 yılı itibarıyla dosyada önemli gelişmeler yaşanmıştır. Yeni tanık beyanları ve itiraflar, olayın seyrini değiştirecek niteliktedir. Kamuoyuna yansıyan bilgilere göre, dönemin Tunceli Valisi Tuncay Sonel’in oğlu Engin Sonel hakkında Gülistan Doku’nun kaybolmasına ilişkin ciddi iddialar bulunmaktadır. Buradan açıkça söyleyebiliriz: Dönemin Tunceli Valisi Tuncay Sonel sorum-

ludur. Bu dosyada yaşananlar bir ihmâl değil, açık bir politik tercihtir. Deliller karartılmış, süreç süruncemede bırakılmış, failer korunmuştur. Munzur Üniversitesi öğrencisi Gülistan Doku’nun kaybolmasına ilişkin yürütülen soruşturma kapsamında 13 şüpheli gözaltına alınmış, adliyeye çıkarılan kişilerden 9’u tutuklanmıştır. Bu gelişmeler, yıllardır verilen mücedelinin sonucudur. Ancak bu yeterli değildir. Gerçek sorumluların tamamı yargılanmadan adalet sağlanmamış olmayacaktır.” diye konuştu.

Bu düzenin, en çok yoksul, güvencesiz ve yalnız bırakılan kadınları hedef aldığını belirten Doku, “Ama biz buradayız. Faileri koruyan herkesi teşhir etmeye devam



EĞİTİM SEN ‘ŞİDDETSİZ OKUL DEKLARASYONU’NU AÇIKLADI:

Eğitim sistemi bilimsel temelde yeniden inşa edilmelidir

Eğitim Sen’in “Şiddetsiz Okul Deklarasyonu”nda, okullarda artan şiddetin politik ve yapısal nedenlere dayandığı vurgulandı. Çözümün bilimsel, laik ve kamusal bir eğitim sisteminin inşasında olduğu belirtildi.

Makbule AKGÜL

Eğitim ve Bilim Emekçileri Sendikası (Eğitim Sen), Şanlıurfa ve Kahramanmaraş’ta okullarda yaşanan şiddet olaylarına dair “Şiddetsiz Okul Deklarasyonu”nu açıkladı.

Açıklamaya, Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK Ankara Şubeler Platformu üyeleri, ve siyasi partilerden üyeler ile çok sayıda eğitim emekçisi katıldı.

Siverek ve Maraş’ta yaşamını yitirenler için düzenlenen bir dakikalık saygı duruşu ardından sendikaların genel başkanı Kemal İrmak, “15. 16 ve 17 Nisan tarihlerinde Türkiye genelinde iş bıraktık! Ülkenin dört bir yanında eğitim sendikaları olarak eğitimi neredeyse durdurduk. Yüz binlerce eğitim emekçisi, veli ve öğrenciyle sokaklara çıktık. Neden? Çünkü artık tek bir canımızı daha bu karanlığa teslim etmeye niyetimiz yok! 15 Nisan’dan bu yana, dört gündür Bakanlık önünde 24 saat boyunca ‘Yaşam Nöbeti’ tutuyoruz. Gündüzün sıcağında, yağmurunda da, gecenin ayazında bu kapının önünden ayrılmadık. Çünkü biliyoruz ki o binanın içinde oturanlar, bizim can güvenliğimizden daha çok koltuklarının güvenliğini düşünüyorlar” dedi.

Şiddetin münferit değil, politik bir sonuç olduğunu ifade eden İrmak, okullarda yaşananların güvenlik zafiyeti olarak geçitirilemeyeceğine dikkat çekti. İrmak, “Bu tablo; eğitimden kültüre, ekonomiden sosyal politikalara kadar yıllardır sürdürülen yanlış politikaların doğrudan, somut ve kanlı bir sonucudur. Şiddetli sıradanlaştırın, dilini yaygınlaştırın, toplumu kutuplaştıran siyasetiniz; bugün 14-16 yaşındaki çocuklardan soğukkanlı failer yaratmıştır. Gençleri geleceksizliğe, umutsuzluğa ve mafyatik ilişkilere mahkûm eden bu düzen, okullarımızı birer şiddet mekânına çevirmiştir.”

Çözümün yapısal bir dönüşümde olduğunu ifade eden İrmak, “Buradan bir kez daha ilan ediyoruz: Okulların kapısına polis dikmek, okulları kolluk gücüyle kuşatmak çözüm değildir! Eğitim kurumlarını birer hapishaneye çevirerek şiddeti önleyemezsiniz. Çözüm; liyakat yerine sadakati esas alan idari yapıyı dağıtmaktır. Çözüm; rehberlik ve psikososyal destek mekanizmalarını yeniden ayağa kaldırmaktır.” dedi.

Mücadeleyi büyüteceklerini ifade eden İrmak, “Velilerimize sesleniyorum: Çocuklarımızın geleceği bizim de geleceğimize bağlıdır. Bu mücadele sadece bizim değil, hepimizinindir. Gelen, bu karanlık iklimi birlikte dağıtalım” diye konuştu.

“ŞİDDETİ ÜRETEN SİSTEMDİR, SORUMLUSU SİSTEMİN TEMSİLCİLERİDİR”

İrmak’ın ardından söz alan KESK Eş Genel Başkanlarından Ayfer Koçak ise, “Bu sistem çarklarını bizi öğüte öğüte yürütüyor. O zaman yan yana bu mücadeleyi büyütüp, bu çarkların önünde engel olmaktan başka şansımız olmayanlarız bizler. O yüzden bugün ve önceki 3 gün boyunca bu dayanışmayı büyüten herkese teşekkür ediyoruz. KESK olarak yıllardır yürüttüğümüz mücadelede şu iki şeyin altını çizdik; emeğimizin karşılığını almak ve nitelikli kamusal hizmet üretmek istiyorduk. O yüzden mücadelemiz bir yanıyla emek bir yanıyla da adalet mücadelesiydi” dedi.

edeceğiz. Bu dosyaları kapatmak isteyenlerin karşısında olacağız. Kadınlar bu düzenin karşısında örgütlü bir güçtür. Bu mücadele yalnızca bir adalet talebi değil, erkek egemen kapitalist düzene karşı bir özgürlük mücadelesidir” dedi.

Ankara Kadın Platformu taleplerini şu şekilde sıraladı:

- * Ortaya çıkan yeni delillerin titizlikle incelenmesi,
- * Tuncay Sonel ve Engin Sonel başta olmak üzere sorumluluğu bulunan herkesin adalet önünde hesap vermesi,
- * Gülistan Doku’nun akıbetinin derhal açıklanması ve cenazesinin ailesine teslim edilmesi,
- * Soruşturma sürecinin şeffaf bir biçimde yürütülmesi ve kamuoyuyla paylaşılmasıdır.



Efsane başkan Ali Dinçer mezarı başında anıldı

Ankara’nın efsane başkanı Ali Dinçer Karşıyaka’daki mezarı başında anıldı. Önceki Ankara Belediye Başkanı, Devlet Bakanı ve TBMM 19’uncu 20’nci ve 22’nci Dönem Milletvekili Ali Dinçer ölümünün 19’uncu yılında Karşıyaka’daki mezarı başında anıldı. Anma toplantısına Ali Dinçer’in kardeşi Adnan Dinçer, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, heykeltıraş Metin Yurdanur, Dinçer’in yakınları, dostları ve çalışma arkadaşları katıldı.

Anmada konuşan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, “Ankara Anakent Belediye Başkanı olarak 32 yaşında bu kenti yönetmiş, ardından Ankara Milletvekili olarak parlamentoda bu kenti temsil etmiş, Devlet Bakanlığı göreviyle bu devlete hizmet etmiş ve en son Meclis Başkanvekilliği görevi ile de TBMM’de deneyimiyle katkıda bulunmuş bir büyüğümüzdü Ali Dinçer’i bugün aramızdan ayrılışının 19. yılında anıyoruz. Sadece anmak yetmez anlamak gerekir her zaman ifade ettiğimiz gibi. Ali Dinçer’i anlamak için Ankara Metrosunun temellerine gitmek gerekir, toplu yerleşmenin ve kooperatifleşmenin çok iyi örneklerinden Batıkent’in temellerine gitmek gerekir. Halk Ekmek’e gitmek gerekir, ulaşımında, Sosyal Belediyecilikte, Halkçı Belediyecilikte o dönemin koşullarında verilmiş pek çok güzel örneğin nasıl gerçekleştiğine, nasıl başarılı olduğuna gitmek gerekir” diye konuştu.

Ali Dinçer’in genç yaşta Belediye Başkanı olarak Ankara’ya yönettiğini genç yaşta seçilmiş bir Belediye Başkanı olarak işlerini ondan daha zor olduğunu farkında olduklarını belirten Güner sözlerini şöyle sürdürdü: “Bugün burada tabii aynı zamanda genç bir Belediye Başkanı olarak Ali Dinçer Ankara’ya yönetmişti. Ondan daha genç yaşta seçilmiş bir Belediye Başkanı olarak isimizin ondan daha zor olduğunu da farkındayız. Çünkü maalesef bu ülkede hiçbir şey iyiye gitmiyor. Ama sizin de ifade ettiğiniz gibi bugün nasıl olur annam için bugün buraya gelen sanatçı, bürokrat, siyaset dünyasından dostları, arkadaşları varsa biz de inanıyoruz ki bu millet var arkamızda. Bu ülkenin aydınlık insanları var. Cumhuriyetçiler, Atatürkçüler, vatansever, yurtsever insanlar var. Yalnızca bir Belediye Başkanları, yalnızca siyasiler olarak değil milletçe, uluşça hep birlikte başaracağımıza ve annaya bir dahaki gelişimizde bundan sonraki gelişlerimizde daha güzel bir Türkiye’nin müjdesini başta Ali Dinçer olmak üzere burada ve pek çok kabristanda ziyaretlerine gittiğimiz büyüğümüzün kabri başında onlara bu müjdeyi vereceğimize inanıyoruz. Hem Sayın Ali Dinçer’e hem Tahir Bey’e başta olmak üzere aile büyüklerine geçmişte ailenin büyüklerinden olup burada yatan insanlara hem de kaybettığımız tüm aydınlarımızı, Cumhuriyetçileri, Atatürkçü, yurtsever insanlarımızı Allah’tan rahmet diliyoruz. Mekanları cennet olsun, sevdiplerine sabır diliyoruz” (Haber Merkezi)

Keçiören’de öğrencilere çevre ve sıfır atık eğitimi

Keçiören Belediyesi tarafından çevre bilincini artırmak amacıyla yürütülen eğitim çalışmalarını kapsamında, Keçiören Belediyesi Eğitim Merkezi’nde öğrenim gören öğrencilere yönelik çevre ve sıfır atık eğitimi düzenlendi. 7 farklı eğitim merkezinde eş zamanlı olarak sürdürülen eğitimde, öğrencilere çevre sorunları ve bu sorunlara karşı alınabilecek önlemler anlatılırken; geri dönüştürülebilir atık türleri ve atıkların kaynagında nasıl ayrıştırılması gerektiği uygulamalı olarak gösterildi.

YARIŞMALAR HAKKINDA BİLGİ VERİLDİ

Eğitim kapsamında öğrencilere Keçiören’de uygulanan geri dönüşüm sistemi ve Keçiören Belediyesi tarafından çevre alanında yürütülen çalışmalar hakkında da bilgi verildi. Ayrıca devam eden “Okullar Arası Atık Pil Toplama Yarışması” hakkında bilgilendirme yapılarak öğrencilerin çevre projelerine aktif katılım sağlanmasının önemine değinildi.

SIFIR ATIĞIN EKOLOJİ VE EKONOMİ AÇISINDAN ÖNEMİ

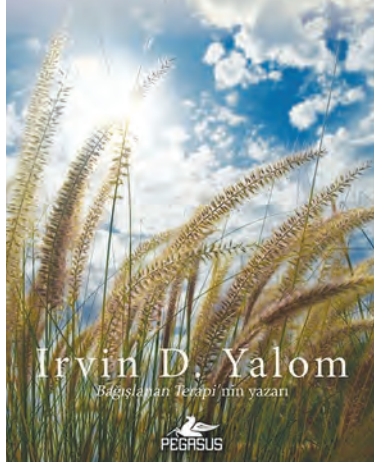
Programda çevre ve çevre kirliliği, atık türleri, düzensiz depolamanın yol açtığı zararlar, atıkların bertaraf yöntemleri, sıfır atık sisteminin işleyişi ve atık hiyerarşisi gibi konular ele alındı. Bunun yanı sıra geri dönüştürülebilir atık grupları ile geri dönüşümün hem ekolojik hem de ekonomik açıdan sağladığı katkılar da öğrencilere anlatıldı. (Haber Merkezi)

Nallıhan Kuş Cenneti’nde iyileştirme çalışması

Ankara’nın Nallıhan ilçesinde bulunan Nallıhan Kuş Cenneti’nin ziyaretçilerini daha iyi şartlarda ağırlaması amacıyla çalışma yürütülüyor.

Yürütülen çalışmalar kapsamında Nallıhan Kuş Cenneti, Doğa Koruma ve Milli Parklar 9. Bölge Müdürlüğünden Nallıhan Kaymaklığı tarafından kiralandı. Nallıhan Kaymakamı Semih Doğanoglu, Nallıhan Kuş Cenneti Yaban Hayatı Geliştirme Sahası ve Sosyal Tesisleri’nin turizm kazandırılması için iyileştirme çalışmalarına başladığını belirterek, “Çalışma sonrasında misafirlerimizin kahvaltılık yapma imkanı bulabilecekleri, dinlenebilecekleri ortam oluşturacağız. Kısa sürede çalışmaların tamamlanarak tesislerin hizmete girmesini hedefliyoruz. Nallıhan Kuş Cenneti bölgesinde çalışmalara destek veren Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Nallıhan Belediyesi ekiple teşekkür ediyoruz.” dedi. (AA)

Güneş Bakmak Ölümle Yüzleşmek



KİTAP VİTRİNİ

Güneş Bakmak Ölümle Yüzleşmek

“Güneşin ya da ölümün yüzüne doğrudan bakamazsınız.”

Ölüm korkusu insanları hayvanlardan ayıran şeydir; her din, her kültür bu korkuyu yatırtmaya çalışmaktadır. Yalom, yaşadığımız anksiyetelerin çoğunun özünde ölüm korkusunun yattığını söylüyor. Bunu anlamamız ise genellikle bir “uyanma deneyimi” sayesinde gerçekleşir: bir rüya, yakınını kaybetme, hastalık, travma, yaşlanma...

Kendi ölümlülüğümüzle yüzleşince önceliklerimizi yeniden belirler, sevdiğimizle daha derinden iletişime geçer, hayatın güzelliklerini daha çok takdir edip kendimizi gerçekleştirmek için gerekli riskleri almaya daha istekli oluruz.

Irvin Yalom, “Ben de herkes gibi ölümden korkarım... Bir türlü kurtulamadığımız karanlık gölgemizdir o bizim,” diyor.

Badem Ağacı

Bir nefeslik umut, masum bir çığlık ve acılara rağmen uçurumun kenarına sıkıca tutunan küçük eller... Ahmed Hamit, keskin zekâsıyla etrafındaki herkesi kendine hayran bırakan sekiz yaşında bir çocuktur. Fakat Filistin’in işgal altındaki topraklarında yaşayan ailesini ve sevdiklerini kurtarmak için elinden hiçbir şey gelmez. Üstelik her şeylerini kaybetme korkusuyla geçip giden günler umutlarını biraz daha söndürmektedir. Ve Ahmed onun ikinci yaşına bastığında kabuslar gerçeğe dönüşür. Babası tutuklanır, evleri yerle bir edilir ve kardeşleri çatışmaların kurdukları nefrete yenik düşer. Fakir ve yok olmaya mahkûm ailesini kurtarmak için Ahmed’in yapabileceği tek şey ise zekâsını kullandığı ilham verici bir hayat yolculuğuna çıkmaktır.



Başkent

20 Nisan 2026 Pazartesi
Sayı 19890

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
GÜL TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Çm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Çm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Veteriner Hekimler Derneği Başkanı Gülay Ertürk, "Kamuda Veteriner Sağlık Emekçileri Çalıştayı Sonuç Raporu"nu açıkladı. Ertürk, raporda, veteriner hekim, veteriner sağlık teknikerleri ve teknisyenlerinin özlük haklarının gerilediğini belirterek, "Bu durum sadece veteriner sağlık çalışanlarının değil, doğrudan halk sağlığının, gıda güvenliğinin ve toplumsal refahın geleceğini tehdit ediyor." dedi.

Kamudaki veterinerler özlük haklarını istiyor

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kamuda görev yapan veteriner sağlık emekçilerinin çalışma koşulları, özlük hakları, emeklilik sistemi, sahadaki güvenlik sorunları ve halk sağlığını doğrudan ilgilendiren yapısal sorunların ele alındığı "Kamuda Veteriner Sağlık Emekçileri Çalıştayı Sonuç Raporu", ortak bir basın açıklamasıyla kamuoyuna bildirildi. Hürriyetçi Tarım Orman Sendikası, Tarım Orman İş Sendikası,

Veteriner- Hekim Sendikası, Veteriner Hekimler Derneği, Veteriner Sağlık Teknisyenleri ve Teknikerleri Derneği adına ortak açıklama yapan Veteriner Hekimler Derneği Başkanı Dr. Gülay Ertürk, "Veteriner sağlık çalışanları; hayvan sağlığının korunması, zoonoz hastalıklarla mücadele, gıda güvenliğinin sağlanması ve halk sağlığının korunması gibi stratejik alanlarda görev yapmalarına rağmen; artan iş yükü, mesleki değersizleşme ve yapısal sorunlarla karşı karşıya kalmaktadır." dedi. Ertürk, "Veteriner sağlık emekçisi mutlu değilse, sofradaki gıda güvenli değildir. Haklarımız verilene, mesleki onurumuz iade edilene kadar mücadelelerimiz sürecektir."

Ertürk, "Tek Sağlık" yaklaşımının göz ardı edilmemesi gerektiğine dikkat çekerek, şunları söyledi: "Veteriner hekim, veteriner sağlık teknikerleri ve teknisyenlerinin; ağır iş koşulları, emeklilik sistemi, sistematik biçimde geriletilen özlük hakları, can güvenliğini tehdit eden şiddet riski ve 'Tek Sağlık' yaklaşımının göz ardı edilmesi nedeniyle mesleki değersizleştirme süreciyle karşı karşıyadır. Bu durum sadece veteriner sağlık çalışanlarının değil, doğrudan halk sağlığının, gıda güvenliğinin ve toplumsal refahın geleceğini tehdit etmektedir. Veteriner hekim, veteriner sağlık teknikerleri ve teknisyenlerinin emeği sadece hayvan sağlığı hizmetiyle sınırlı değildir. Salgın hastalıkların önlenmesi, zoonotik etkenlerle mücadele, güvenli gıda üretimi, çevre ve ekosistem korunması gibi kritik alanlarda yürütülen çalışmalar toplum sağlığının temel güvencesidir. Buna rağmen veteriner sağlık çalışanları, yasal korumalardan ve mali haklardan sistematik olarak dışlanmaktadır."

EMEKLİLİK SİSTEMİ KAYIPLARI

Ertürk, sahadaki görev yapan veteriner sağlık personelinin karşılaştığı sorunları hatırlatarak, bu sorunları şöyle aktardı: "Emeklilik sisteminden kaynaklanan ciddi hak kayıpları, ücret ve ek ödeme dengesizlikleri, 'sağlıkta şiddet' kapsamı dışında bırakılmaya bağlı güvenlik sorunu, fiili hizmet süresi zammının uygulanmaması, meslek dışı görevlendirmeler ve angarya iş yükü, personel eksikliği ve artan

saha baskısı gibi çok boyutlu yapısal sorunlarla karşı karşıyadır. Özellikle 2008 sonrası emeklilik sistemi farklılıkları, aynı hizmet sınıfında görev yapan çalışanlar arasında ciddi gelir ve gelecek güvencesi eşitsizliği yaratmaktadır. Bunun yanında sahadaki yaşanan şiddet riskine rağmen veteriner sağlık çalışanlarının 'sağlıkta şiddet' kapsamı dışında bırakılması, çalışan güvenliğini doğrudan tehdit eden önemli bir başlık olarak öne çıkmaktadır. Çalıştayda ayrıca mesleğin akademik ve kurumsal yapısına ilişkin sorunlar da ele alınmıştır. Kontrolsüz fakülte artışı, uzmanlık sisteminin işlevsizliği ve liyakatten uzak idari yapılanmalar, mesleğin niteliğini zayıflatan temel unsurlar olarak değerlendirilmiştir."

"KAMUDAKİ VETERİNERLERİN TALEPLERİ"

Ertürk, çalıştay raporu sonuçlarında şu sonuçlara ulaşıldığını aktardı:

- 5434 sayılı Kanun'un Ek 84. maddesi kapsamındaki emeklilik iyileştirmeleri, aynı sağlık hizmetleri sınıfında olmalarına rağmen veteriner hekimleri kapsamamaktadır. Bu durum kabul edilemez bir eşitsizliktir.
- Veteriner hekimler için 7200 ek gösterge hakkı gecikmeksizin tanınmalı,
- Veteriner Sağlık tekniker ve teknisyenler için mevcut 3600 ek gösterge tüm hak kayıplarını giderecek şekilde güçlendirilmeli ve gecikmeksizin hayata geçirilmeli.
- 5510 sayılı Kanun'a tabi çalışanlar için yaratılan emeklilik adaletsizliği giderilmeli, tüm kamu emekçileri için eşit ve insanca yaşam sağlayan bir emeklilik sistemi kurulmalıdır.
- Veteriner sağlık emekçileri derhal Sağlıkta Şiddet Yasası kapsamına alınmalı, şiddete karşı etkin ve caydırıcı koruma sağlanmalıdır. Yıllardır gasp edilen fiili hizmet süresi zammı (yıpranma payı) her hizmet yılı için 90 gün olarak iade edilmelidir.
- Tüm ek ödemeler temel maaşa ve emekliliğe yansıtılmalı, yoksulluk sınırının üzerinde insanca yaşam sağlayacak bir ücret düzeni kurulmalıdır.



Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığında dijital dünyada çocukların korunması için uluslararası zirve

Çocukların dijital dünyadaki güvenliği için küresel işbirliği zemini oluşturulacak "Çocukların Dijital Ortamlarda Korunmasına İlişkin Uluslararası Politika ve Uygulama Paylaşımı" programına, 11'i bakan düzeyinde 17 ülkeden temsilci katılacak. Program, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan ile Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın katılımıyla gerçekleştirilecek.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ev sahipliğinde, "Çocukların Dijital Ortamlarda Korunmasına İlişkin Uluslararası Politika ve Uygulama Paylaşımı" programında, 17 ülkeden üst düzey temsilci, çocukların dijital güvenliği için atılacak ortak adımlar ve küresel işbirliği imkanlarını değerlendirecek. Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Bakanlık, dijital mecralarda çocukların korunmasına yönelik uluslararası deneyim ve politika paylaşımı sağlamak amacıyla çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda Bakanlık ev sahipliğinde, UNICEF ve Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreteri Çocuklara Yönelik Şiddet Özel Temsilciliği işbirliğiyle, "Çocukların Dijital Ortamlarda Korunmasına İlişkin Uluslararası Politika ve Uygulama Paylaşımı" programı gerçekleştirilecek. 21-22 Nisan'da düzenlenecek programa, 11'i bakan düzeyinde olmak üzere 17 ülkeden temsilci, 30 ülkenin büyükelçileri ve küresel teknoloji devleri katılım sağlayacak.

AÇILIŞ OTURUMU, EMİNE ERDOĞAN'IN KATILIMIYLA YAPILACAK

Programın Üst Düzey Açılış Oturumu'nun, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan'ın ve Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın katılımıyla gerçekleştirilmesi planlanıyor. Oturumda ayrıca Özbekistan Ulusal Sosyal Koruma Ajansı Birinci Başkan Yardımcısı Shakhnoza Shavkatovna Mirziyoyeva, UNICEF Avrupa ve Orta Asya Bölge Direktörü Regina De Dominicis ve BM Genel Sekreterinin Çocuklara Karşı Şiddet Özel Temsilcisi Dr. Najat Maalla M'jid de konuşma yapacak.

ÇOCUKLAR VE GENÇLER ÇÖZÜM ÖNERİLERİNİ SUNACAK

Çocukların dijital ortamlarda korunmasına yönelik önleme politikaları ve dijital okuryazarlığın ele alınacağı teknik panellerde, TBMM Dijital Mecralar Komisyonu temsilcileri ile Azerbaycan, Bulgaristan, Güney Afrika, Gana ve Mısır'dan üst düzey isimler yer alacak.

Sorumlu teknoloji yönetişimi ve küresel uygulamaların tartışılacağı oturumlarda ise Microsoft, Meta ve Google gibi küresel teknoloji devleri ile Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı, Siber Güvenlik Başkanlığı, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK) ve Türkiye Teknoloji Takımı Vakfı (T3 Vakfı) temsilcileri görüşlerini paylaşacak. Öte yandan düzenlenecek özel oturumda, farklı ülkelere katılan çocuklar ve gençler, dijital ortamlardaki deneyimlerini ve çözüm önerilerini aktaracak.

SOSYAL MEDYA DÜZENLEMESİ DE ELE ALINACAK

Zirve kapsamında Türkiye'nin çocukları dijital risklerden korumaya yönelik hazırladığı "Dijital Dünyada Çocukların Güçlendirilmesine Yönelik Eylem Planı (2026-2030)" katılımcı ülkelerle paylaşılacak.

Bakanlığın hayata geçirdiği "Çocuklar Güvende" web sitesi ve mobil uygulaması üzerinden sunulan anlık bildirim mekanizmaları ile dijital riskler ve güvenli çevrim içi davranışlara karşı geliştirilen çözümler, model uygulama olarak sunulacak.

Sosyal ağ sağlayıcıları ve oyun platformlarına yönelik yeni yükümlülükler öngören yasal düzenleme çalışmalarında da teknik oturumların önemli gündem maddesini oluşturacak. Bakanlar düzeyinde gerçekleştirilecek yuvarlak masa toplantılarında, çocukların korunması ve güçlendirilmesine yönelik bütüncül politikalar, iyi uygulama örnekleri ve uluslararası işbirliği imkanları değerlendirilecek. İlgili bakanların konuşma yapacağı toplantıların ardından, özel sektörün sorumlulukları ve çocukların dijital katılımı başlıkları altında teknik oturumlar düzenlenecek. İki gün sürecek programda çocuklar için daha güvenli dijital alanların oluşturulmasına yönelik öncelik alanları ve çözüm yollarını içeren sonuç bildirgesi paylaşılacak. (AA)

Obez köpek 'Ori' pilatesle zayıflıyor

Ankara'da hormonal bozukluk ve hareket azlığı nedeniyle obeziteye yakalanan French Bulldog (Fransız Bulldog) cinsi 'Ori', veterinerde engel atlama, koşu bandı, parkur ve pilates egzersizleriyle zayıflamaya çalışıyor. Ankara'da Eren Timur'un 2020 yılında sahiplendiği 'Fransız Bulldog' cinsi köpeği 'Ori', ocak ayında yürüme zorluğu, nefes darlığı yaşamaya başladı. Timur, hareketleri kısıtlanan köpeğini veteriner fizik tedavi ve rehabilitasyon merkezine götürdü. Yapılan kontrollerin ardından Ori'ye önce diyet, sonra da egzersiz programı uygulandı. Ori, 2 haftadır uygulanan koşu bandında yürüyüş, pilates ve egzersiz ile 1,5 kilo vererek, 18 kilodan 16,5 kiloya düştü. Program sonunda Ori'nin 12 kilogram olan ideal kilosuna kavuşması hedefleniyor.

"METABOLİZMA YAVAŞLAMASI VAR"

Veteriner teknikeri ve fizyoterapist Yağmur Denli, Ori'de 2-2,5 aydan beri kilo problemi olduğunu söyleyerek, "Ori yaklaşık 6 yaşında ve 2 haftadır da seanslara başladık, terapi ve pilatese başladık. Öncesinde birtakım tahliller ve tetkikler yapıldı ve tiroidlerine bağlı olarak hormonal bir bozukluk ortaya çıktı. Buna bağlı olarak da metabolizma yavaşlaması var. Sürec beklediğimizden daha ağır geçiyor. Daha yavaş kilo veriyoruz. Ama zaten kontrollü vermek istiyoruz. Zaten çok hızlı kilo vermesi de çok sağlıklı bir durum değil. Yine de çok istikrarlı bir şekilde 2 haftada bile kilo vermeye başladık. 18 kiloyla başladık. Şu anda da 16,5 kiloya düştük" dedi. (DHA)

ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALINACAKTIR

24 Ay Süreli Sürücüsüz 7 Adet Araç Kiralama Hizmeti Alım İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/704133

1- İdarenin

1.1. Adı : ULUSLARARASI UYGUNLUK DEĞERLENDİRME SERVİSİ ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : DUDULLU OSB MAHALLESİ 3. CADDE NO:13PK 34776 ÜMRANIYE/İSTANBUL ÜMRANIYE/İSTANBUL

1.3. Telefon numarası : 02164154880

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale için

2.1. Tarih ve Saati : 12.05.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: ULUSLARARASI UYGUNLUK DEĞERLENDİRME SERVİSİ A.Ş. Eskişehir Yolu 7. km. Mustafa Kemal Mah. 2123. Cadde No:2-D Çankaya/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : 24 Ay Süreli Sürücüsüz 7 Adet Araç Kiralama Hizmeti Alım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 7 Adet Araç Kiralama Hizmeti

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Teknik Şartname Ek-1 Araç Teslim Yerleri ve Adetlerin' e uygun olarak teslim edilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 24(YirmiDört) aydır

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Teklif edilecek olan araçlara ilişkin marka model bilgisi ve kasko bedeli bilgileri ihale teklif dosyasında sunulacaktır.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Kurum ve Kuruluşları ile özel sektörde gerçekleştirilmiş olan her türlü sürücülük/sürücüsüz araç kiralama hizmeti benzer iş olarak kabul edilecektir

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekli tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,77

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02451426

“Küresel rüzgar Türkiye’de fırtınaya dönüşüyor”

DEVA Partili İdris Şahin, dünyada gıda fiyatlarının sınırlı artmasına rağmen Türkiye’de vatandaşın mutfak harcamalarının hızla yükseldiğini söyledi. Şahin, “Sorun dışarıdaki gelişmeler değil, içeride yanlış yönlendirilen ekonomi politikalarının doğrudan vatandaşa yansımalarıdır” dedi.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Ankara Milletvekili Av. İdris Şahin, küresel gıda fiyatları ile Türkiye’deki enflasyon rakamları arasındaki farkın giderek derinleştiğini belirterek ekonomi yönetimine sert eleştiriler yöneltti. Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü’nün yayımladığı son verileri değerlendiren Şahin, dünya genelinde gıda fiyatlarının büyük ölçüde dengede kaldığını, buna karşın Türkiye’de özellikle temel tüketim ürünlerinde yaşanan fiyat artışlarının vatandaşın alım gücünü ciddi biçimde sarstığını ifade etti.

“GIDA ENFLASYONU YÜZDE 32 SEVİYELERİNE ULAŞTI”

Küresel piyasalarda yaşanan sınırlı fiyat hareketlerinin Türkiye’de çok daha sert hissedildiğini vurgulayan Şahin, bu durumun dış kaynaklı krizlerle açıklanamayacağını söyledi. Dünya genelinde gıda fiyatlarında son bir yılda yalnızca yüzde 1 civarında artış görüldüğünü hatırlatan Şahin, Türkiye’de ise resmi verilere göre gıda enflasyonunun yüzde 32 seviyelerine ulaştığını belirtti. Bu tabloyu “ekonomik kırılma derinleşmesi” olarak tanımlayan Şahin, “Dünyada esen yüzde 1’lik rüzgar Türkiye’de yüzde 32’lik fırtınaya dönüşüyorsa burada sorun dışarıdan gelen dalga değil, içerideki yönetim anlayışını” ifadelerini kullandı. Türkiye’de yaşanan fiyat artışlarının temelinde üretimden tüketime kadar uzanan zincirde ciddi yapısal sorunlar bulunduğunu dile getiren Şahin, özellikle tarım politikalarının uzun süredir gününbirlik kararlarla yönetildiğini savundu. Çiftçinin artan mazot, gübre, yem ve enerji maliyetleri altında ezildiğini belirten Şahin, üreticinin desteklenmemesinin doğrudan market raflarına yansımaları kaydetti. Tarımsal planlamadaki eksikliklerin hem üretimi düşürdüğünü

nü hem de fiyat istikrarını bozduğunu söyleyen Şahin, vatandaşın her geçen gün temel gıdaya ulaşmakta daha fazla zorlandığını dile getirdi.

“EKONOMİDE GÜVEN UNSURU ZEDELENDİ”

Açıklamasında Türkiye’yi savaş koşullarındaki ülkelerle de kıyaslayan Şahin, dikkat çekici değerlendirmelerde bulundu. Ukrayna’nın yıllardır savaş ortamında olmasına rağmen enflasyon oranlarını Türkiye’nin altında tutabildiğini belirten Şahin, Rusya’nın da ağır yaptırımlara rağmen fiyat baskısını daha sınırlı seviyede yönetebildiğini ifade etti. Türkiye’nin ise herhangi bir sıcak savaşın tarafı olmamasına rağmen çok daha yüksek enflasyonla karşı karşıya kaldığını belirten Şahin, bunun ekonomik yönetim açısından sorgulanması gerektiğini söyledi. Şahin, “Savaşın ortasındaki ülkeler bile fiyat istikrarını belirli ölçüde koruyabiliyorsa, Türkiye’de vatandaşın mutfakındaki yangının nedeni dış gelişmeler değil içerideki tercihlerdir” diyerek mevcut ekonomi politikalarının sonuçlarının artık doğrudan toplumun günlük yaşamında hissedildiğini ifade etti. Özellikle dar gelirli kesimlerin temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlandığını söyleyen Şahin, gelir artışlarının enflasyon karşısında hızla eridiğini ve toplumun geniş kesimlerinin yoksullaştığını savundu. Ekonomide güven unsurunun zedelendiğine de dikkat çeken Şahin, vatandaşın yalnızca bugünkü fiyatlardan değil, yarının ne getireceğini bilememekten de kaygı duyduğunu belirtti. Sürekli değişen fiyatların toplumda ciddi bir belirsizlik yarattığını söyleyen Şahin, bunun yalnızca ekonomik değil sosyal bir sorun haline geldiğini kaydetti. İnsanların artık alışveriş yaparken ihtiyaçlarına göre değil, bütçelerinin izin verdiği ölçüde hareket etmek zorunda kaldığını ifade eden Şahin, özellikle emekli ve asgari ücretli vatandaşların geçim sıkıntısının her geçen gün büyüdüğünü söyledi.



“SORUMLULUKTAN KAÇAMAZSINIZ”

Tarım ve ekonomi yönetiminde köklü bir anlayış değişikliğine ihtiyaç olduğunu belirten Şahin, mevcut tablonun sürdürülebilir olmadığını vurguladı. Türkiye’nin meselesinin coğrafi şartlar ya da küresel krizler olmadığını dile getiren Şahin, “Türkiye’nin temel sorunu kötü yönetimidir” dedi. İktidarın sürekli dış nedenleri işaret ederek sorumluluktan kaçamayacağını savunan Şahin, vatandaşın artık açıklamalara değil cebindeki kayba baktığını söyledi. Şahin, açıklamasının sonunda mutfakta yaşanan krizin siyasi söylemlerle örtülemeyeceğini ifade ederek, “Millet artık mazeret değil çözüm bekliyor. Sofradaki küçülme, pazardaki fiyat ve cebindeki eksilme vatandaşın en gerçek gündemidir” değerlendirmesinde bulundu.

TBMM, açılışının 106’ıncı yılını kutlayacak

TBMM Genel Kurulu, TBMM’nin açılışının 106’ıncı yılı ile 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’nda TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş başkanlığında özel gündemle toplanacak.

TBMM Basın, Yayın ve Halkla İlişkiler Başkanlığından aldığı bilgiye göre, TBMM’nin açılışının 106’ıncı yılı ile 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı nedeniyle 20-24 Nisan’da kutlamalar gerçekleştirilecek.

Çocukların bilim, spor, kültür ve sanatla iç içe olacağı program yarın başlayacak, “Meclis Bahçesi Çocuk Bahçesi Etkinliği” kapsamında 24 Nisan’a kadar açık olacak alanda çocuklar için birçok etkinlik düzenlenecek. Gençlik ve Spor Bakanlığı işbirliğinde gerçekleştirilen “23 Nisan TBMM Kupası” ile Milli Eğitim Bakanlığı işbirliğinde düzenlenen “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Resim, Şiir ve Kompozisyon Yarışmaları”nın ödül törenleri yapılacak.

“23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Resim Yarışması Sergisi” ve “Küçük Eller Büyük Dilekler Sergisi”, TBMM Şeref Holü’nde ziyarete açılacak.

Genel Kurul’da bugün “TBMM Çocuk Özel Oturumu” gerçekleştirilecek. 21 Nisan Salı günü “Çocuk Forumu” ile “Küçük Eller Büyük Dilekler” projelerine katılan çocuklara sertifika verilecek. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, 22 Nisan Çarşamba günü Meclis Tören Salonu’nda dünya çocuklarını kabul edecek.

RESMİ TÖRENLER

TBMM’nin açılışının 106’ıncı yılı ile 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla düzenlenecek ilk resmi tören, 23 Nisan Perşembe günü TBMM Başkanı Kurtulmuş’un TBMM Atatürk Anıtı’na çelenk bırakmasıyla başlayacak. Anıtkabir’i ziyaret edecek olan Kurtulmuş, Birinci TBMM Binası’ndaki törene katılacak, daha sonra TBMM Mermerli Salon’da kutlamaları kabul edecek. Kurtulmuş, TBMM Başkanlık makamını temsili olarak çocuklara devredecek.

Genel Kurulda, TBMM Başkanı Kurtulmuş başkanlığında “23 Nisan Özel Oturumu” yapılacak.

Kurtulmuş tarafından TBMM Tören Salonu’nda resepsiyon verilecek. (AA)



“Son bir yılda demokrasi ve adalet için tam 105 dev miting yaptık”

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, “Son bir yılda demokrasi ve adalet için tam 105 dev miting yaptık. Bunların adına miting değil, demokrasiyi koruma eylemleri diyoruz.” ifadelerini kullandı.



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, İspanya’nın Barselona kentinde katıldığı GPM (Global Progressive Mobilisation) Küresel Liderler Genel Oturumu’nda konuştu.

“Demokrasi”, “eşitlik”, “özgürlük” ile “çok taraflılık” odaklı milyonlara hitap etmekten mutluluk ve onur duyduğunu dile getiren Özel, toplantının düzenlenmesine katkı sağlayanlara teşekkür etti.

Dünyada otoriterliğin yükseldiği, demokrasinin ve hukukun üstünlüğünün yıkılmaya çalışıldığı bir dönemden geçildiğini ifade eden Özel, oturumda bulunanların ise bu yıkım girişimine “dur” deme kararlılığına sahip olduğunu söyledi.

Özel, “21’inci yüzyılın ikinci çeyreğine girerken birbirinden öğrenen robotlardan, karanlık fabrikalardan ve yapay zekadan endişe ediyoruz. Karşımızda birbirleriyle konuşan, birbirinden öğrenen ve birbirine güç veren otokratların karanlık siyasetini bulduk.” diye konuştu.

İhtiyaç duyulan şeyin birbirinden öğrenen, birbirine öğreten, birbirine güç veren ilericiler olduğunu söyleyen Özel, “İşte o irade bu salondadır. Bugün altı kıtadan ilericiler bu salonda ve hep birlikte bir seferberlik ilan ediyoruz. Seferberliğimiz herkelele https://www.dha.com.tr/haberleri/kktc arı, kuralları ve demokrasiyi geriletan otoriterliğe karşı hep beraber durmak içindir. Kararlılığımız kurumları inşa etmek, kuralları tesis etmek, demokrasiyi yaşatmak içindir.” ifadelerini kullandı.

Özgür Özel, geçen hafta Macaristan’da dünyaya önemli bir mesaj verdiğini, otoriterliğe karşı duranların kısa vadede kendinden fedakarlık yaparak büyük bir

demokrasi cephesini oluşturabildiğini söyledi.

Bu büyük demokrasi cephesinin otoriterliğin halktan güç alarak yenilebileceğini tüm dünyaya gösterdiğini ifade eden Özel, şöyle konuştu: “Türkiye’de de son yerel seçimlerde biz bunu başardık. 47 yıl sonra partimizi Türkiye’nin birinci partisi yaptık. Türkiye nüfusunun yüzde 65’ini partimize ait sosyal demokrat belediye başkanları yönetiyor. Bu seferberliğimiz çok ağır bir saldırıya uğradık. İstanbul’un seçilmiş belediye başkanını, 15,5 milyon yurttaşımızın ön seçimle belirlediği, Cumhurbaşkanı adayımız olarak seçtiği Ekrem İmamoğlu’nu hapse atarak bir sonraki iktidara bugünden darbe yapan anlayışa karşı bir yıl aşkın süredir milyonlarla birlikte meydanlarda mücadele veriyoruz. Bir darbeye karşı halkın iradesini savunuyoruz.

Son bir yılda demokrasi ve adalet için tam 105 dev miting yaptık. Bunların adına miting değil, demokrasiyi koruma eylemleri diyoruz. Son bir yılda bu eylemlere 16 milyondan fazla vatandaşımız katıldı. 26 milyon kişi Ekrem İmamoğlu’nun özgürlüğü için imza attı. Tüm baskılara rağmen mücadelemizi kararlılıkla sürdürmeye devam ediyoruz. Bu seferberliğimiz çatısı ülkemizde tüm demokratların katıldığı Türkiye İttifakı’dır. Mücadelemizde sembol olan, milyonların seslendirdiği bir sloganımız var Bertolt Brecht’ten, ‘Kurtuluş yok tek başına, ya hep beraber ya hiçbirimiz. Kurtuluş yok tek başına, ya hep beraber ya hiçbirimiz.’”

CHP Genel Başkanı Özel, konuşmasını Filistin, Ukrayna ile İran’daki kadınlarla çocukları selamlayarak ve “savaşa hayır” diyerek tamamladı. (AA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Ekonomi ve Eğitim

Dostlarım;

Kahramanmaraş’taki bir ortaokulda sorunlu bir öğrencinin yaptığı silahlı saldırı eğitim sistemini yeniden göz önüne getirdi.

Türkiye’nin yıllardır çözemediği iki temel sorundur ekonomi ve eğitim. Yüksek enflasyon, işsizlik, hayat pahalılığı, üretim modelinin yetersizliğini yanısıra niteliksiz eğitim en önemli sorun.

Osmanlı’da Türkler bilinçli olarak okutulmuyordu. Cumhuriyetle birlikte başlayan latin alfabesiyle eğitim kısa sürede kampanyalarla birlikte benimsendi ve okuma yazma oranı bir hayli yükseldi.

Cumhuriyetin en önemli kurumu ve bir başarı öyküsü olan Köy Enstitüleri nitelikli eğitim ve üretimin de kaynağıydı. Ne yazık ki “dinci” Milli Eğitim Bakanları tarafından bilinçli olarak işlevsiz hale getirildi ve sonunda öğretmen liselerine dönüştürüldü.

Ne acıdır ki her iktidarın önceliği eğitim sistemi oldu. Neredeyse aynı iktidarın mensubu olan bakanlar bile farklı programlarla eğitim sistemini adeta yap-boz tahtasına çevirdiler.

Sürekli sistem değiştirildi... Sınav ve müfredat yapısı sık sık değiştiği için öğrenciler ve öğretmenler adapte olmakta zorlandı.

Öğretmen katilesi niteliksizleştirildi. Aynı müfredatı uygulamasına rağmen okullar arasındaki kalite farkı o kadar açıldı ki...

Ezber dayalı bir yapı ortaya çıktı. Öğrenciler analitik düşünmeden ziyade test çözmeye yönlendirildi. Öğretmenlerin durumu ise vahim. Maaş, motivasyonu ve atama sorunları eğitim kalitesini doğrudan etkiliyor. Özel okullardaki öğretmenlerin bir kısmı iyi maaş alırken, bir kısmı açlıkla mücadele ediyor: Kamuda kadrolu ve sözleşmeli öğretmen uygulamaları eşitsizliğin en belirgin göstergesi.

Bu olumsuzluklara rağmen eğitim pahalılaşıyor. İyi okullar ve başarılı öğrenciler hâlâ var ama sistem geneli olarak sorunlu. Kalite her geçen gün düşüyor.

Uzmanlara göre bunun da nedeni, ekonomik eşitsizlik. Sınav odaklı eğitim anlayışı, sık sık müfredatı değiştirilmesi.

Jet hızıyla profesör ve rektör yapılan ardından Milli Eğitim Bakanlığına atanan Yusuf Tekin’in uygulamaları da bu sıkıntıların üzerine tüy dikti.

Eğitimciler çözümün, konunun paydaşlarıyla birlikte Eğitim Şurası düzenleyip alınacak orta ve uzun vadeli planlamada olduğunu söylüyor.

“Kıbrıslı Türkleri hiç kimse adada yok sayamaz”

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman, Kıbrıs Türk halkının adadaki iki eşit kurucu ortaktan biri olduğunu belirterek, “Kıbrıslı Türkleri hiç kimse bu adada yok sayamaz. Hiç kimse Kıbrıslı Türkler yokmuş gibi karar üretemez” dedi.

KKTC Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman, Antalya Diplomasi Forumu’nda (ADF) panel düzenledi. Erhürman, konuşması sırasında salondaki ses sisteminde teknik sorun yaşanması nedeniyle konuşmasının bir bölümünü de ayakta mikrofonuz sürdürdü. Konuşmasının başında kendini tanıtan ve Türkiye Cumhuriyeti ile yakın ilişkiler içinde bulunduğunu ve siyasetin içinden gelen biri olduğunu belirten Erhürman, yaptığı tüm açıklamalarda, ‘Bugüne kadar Kıbrıs’ta bütün cumhurbaşkanları, bütün liderler Kıbrıs sorununu ve Kuzey Kıbrıs’ın dış politikasını elbette Türkiye Cumhuriyeti’yle yakın işişare ve koordinasyon içerisinde yürüttüler. Ben de bunu bu şekilde yürütecek olan liderlerden biriyim’ dediğini söyledi. 6 aylık sürede de bunun böyle olduğunu belirten Erhürman, “Daha da yakından birbirimizi tanıyacağımızdan eminim, şüphe olarak dile getirilen şeylerin hiçbirinin realite ile bağdaşmadığını bir genelleme olarak söyleyeyim” dedi.

Kıbrıs Türk halkının bu adadaki iki eşit kurucu ortaktan biri olduğunu vurgulayan Erhürman, Kıbrıs Türk halkının aynen Kıbrıs Rum halkı gibi egemenlik hakları olduğunu söyledi. Kıbrıs Rumları hangi konularda egemenlik hakkı iddia edebiliyorlarsa, aynı konularda Kıbrıs Türk halkının da egemenlik hakları olduğunu ifade eden Cumhurbaşkanı Erhürman, “Kıbrıslı Türkleri hiç kimse bu adada yok sayamaz. Hiç kimse Kıbrıslı Türkler yokmuş gibi karar üretemez” diye konuştu.

Son zamanlarda yaşanan olaylar üzerinden de değerlendirmede bulunan Tufan Erhürman, “Mesela Kıbrıs Rum yönetiminin son dönemde İsrail’de ve Yunanistan’da başta olmak üzere ama Amerika Birleşik Devletleri’yle de Fransa’yla da imzaladığı birtakım güvenlikle, enerjiyle, doğal gazla, deniz yetki alanlarıyla ilgili anlaşmalar var. Bu anlaşmaların hiçbirinde Kıbrıs Türk halkının iradesi yok. Çok açık söylüyorum Kıbrıs Türk halkının eşit egemenlik haklarının ihlalidir. Ve bunun uluslararası toplum tarafından da bilinmesi gerekir” dedi.

KKTC’nin yargısı, meclisi, yürütmesi, cumhurbaşkanlığı olan bir devlet olduğunu söyleyen Erhürman, “Kıbrıs Türk halkının adadaki egemenlik hakları bilfiil ihlal ediliyor şu an. Çok açık konuşmak istiyorum. Çocukları öldüren bir devletle yapılacak bir anlaşmada, üstüne üstlük o anlaşma Kıbrıs Türk halkının güvenliğini de iradesini de riske edecek bir anlaşmaysa Kıbrıs Türk halkının iradesi olmaksızın böyle bir anlaşmanın imzalanmasını benim hüküm içine sındırmez. İsrail’den bahsediyorum.” diye konuştu. (DHA)

Muz ağacından elde ettiği liflerden “sıfır atık”lı ayakkabı üretiyor

Kadın girişimci Beste Cercis, “Muz ağaçları yılda bir meyvesini verir, gövdesi atıl olur. Biz de atıl olan kısmı bütün olarak alarak lif haline getiriyor, dokuma, eğirme, bükme gibi geleneksel yöntemlerle şekillendirerek ayakkabı üretiyoruz. Bütün girişimcilere, özellikle kadın girişimcilere ürkmemelerini tavsiye ediyorum, verilen teşvikleri gözü kapalı kullanabilirler” dedi.



Kadın girişimci Beste Cercis, muz ağaçlarından elde ettiği lifleri el emeğine dayanan yöntemlerle şekillendirip ekosistem dostu ayakkabılar tasarlıyor. Ailesiyle Mersin’in Bozyazı ilçesine yerleşen Cercis, yöre insanının muz ağaçlarının liflerinden yararlandığını fark etti. Bölgede yıllardır yaşayan kadınların, muz ağaçlarının atık kısımlarını taşlara vurarak lif elde ettiklerini ancak bu uğraştan zaman içinde vazgeçtiğini öğrenen Cercis, bu potansiyeli bir iş fikrine dönüştürdü.

Cercis, KOSGEB’in girişimcilik eğitimlerine katıldıktan sonra muz liflerinden kullanılabilir ürün hazırlama fikrini hayata geçirmeye başladı.

AR-GE çalışması yaptıktan sonra faaliyetlerini hız-

landıran Cercis’in, Bozyazı’daki atölyesinde muz ağacından elde edilen lif, kadınlar tarafından şekillendirilerek halihazırda Ankara’daki ustalarca birbirinden farklı tasarıma sahip ayakkabılara dönüştürülüyor.

“MUZ LİFİNİ AYAKKABI SEKTÖRÜNDE KULLANARAK FARKLILIK OLUŞTURDUK”

Cercis, geri dönüşüme olan ilgisini tasarımla birleştirerek kendi markasıyla patentli ürünler ürettiğini, bunların aynı zamanda sıfır atık sertifikasıyla belgelendiğini söyledi.

Muz liflerinin ayakkabıya dönüştürülme sürecini anlatan Cercis, “Muz ağaçları yılda bir meyvesini verir, gövdesi atıl olur. Atıl olan gövde gübre olarak kullanılır,

yerine yeni fide vermesi için yok edilmesi gerekir. Biz de atıl olan kısmı, bütün olarak alarak lif haline getirip kadınlarımız tarafından dokuma, eğirme, bükme gibi geleneksel yöntemlerle şekillendirerek ustamızla birlikte ayakkabı üretiyoruz.” dedi.

Cercis, dünyada muz ağacının yetiştiği bölgelerde liften yararlandığını ancak Türkiye’de daha önce böyle bir durumla karşılaşmadığını dile getirdi.

Muz ağacının lifinden ayakkabı üretimi konusunda yararlandığını kaydeden Cercis, “Ekosisteme duyarlı, sıfır atık ve gelecek nesillere bırakılma hedefimizle sektöre girmiş olduk.” diye konuştu.

ÜRETTİĞİ ÜRÜNLER NEW YORK’TAKİ TÜRKİYE’NDE SERGİLENDİ

Cercis, hikayesinin, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın eşi Emine Erdoğan’ın himayesinde Sanayi ve Teknoloji Bakanlığına yürütülen “Anadoludakiler Projesi” kapsamında da paylaşıldığını söyledi.

Ürünlerin aynı zamanda geçen yıl Birleşmiş Milletler (BM) toplantıları kapsamında New York’taki Türkiye’de düzenlenen sıfır atık temalı sergide yer aldığı da belirten Cercis, “Burada da Emine Erdoğan Hanımefendi, diğer first ladylere ürünlerimizi tanıttı. Bu da bizim için çok onur verici, yola devam etmek için güzel sebepler oluyor.” ifadelerini kullandı.

“KÖRFEZ ÜLKELERİNDEN TALEP GELDİ”

Beste Cercis, kurduğu e-ticaret sitesiyle ürünlerini yurt içinin yanı sıra yurt dışına da ulaştırma fırsatı bulduğunu, özellikle Körfez ülkelerinden talep geldiğini kaydetti.

Girişimcilik yolunda kamu bankasının sunduğu kredi desteklerinden yararlanarak ilerlediğini anlatan Cercis, “Bu işe sıfır sermayeyle girdim, sürekli kendimizi geliştirmemiz, fuarlara gitmemiz gerekiyor. Bu anlamda verilen teşvikleri de kullanıyoruz. Bütün girişimcilere, özellikle kadın girişimcilere ürkmemelerini tavsiye ediyorum, verilen teşvikleri gözü kapalı kullanabilirler.” tavsiyesinde bulundu. (AA)

Dört kişilik ailenin açlık sınırı 33 bin 369 lira oldu

BİSAM’ın araştırmasına göre dört kişilik bir ailenin günlük zorunlu gıda harcaması bin 112 lira olarak hesaplanırken, bütçede en büyük payı yüzde 29,3 ile süt ve süt ürünleri aldı.

Makbule AKGÜL

Birleşik Metal-İş Sınıf Araştırmaları Merkezi (BİSAM), Nisan 2026 dönemine ilişkin açlık ve yoksulluk sınırı araştırmasının sonuçlarını yayımladı. TÜİK zincir market cari ay internet fiyatları ve BİSAM Beslenme Kalıbı üzerinden yapılan hesaplamalara göre, dört kişilik bir ailenin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için yapması gereken aylık zorunlu gıda harcaması tutarını ifade eden açlık sınırı 33 bin 369 liraya yükseldi. Eğitim, sağlık, barınma, eğlence, ısınma ve ulaşım gibi diğer temel giderler de eklendiğinde bir ailenin yapması gereken toplam harcama tutarını gösteren yoksulluk sınırı ise 109 bin 630 lira olarak gerçekleşti.

Araştırmaya göre, dört kişilik bir ailenin yalnızca gıda için günlük yapması gereken harcama tutarı bin 112 lira oldu. Günlük harcamalarda en yüksek maliyet grubunu 325,4 liralık harcama gereksinimi ve yüzde 29,3’lük pay ile süt ve süt ürünleri oluşturdu. Bu grubu, 285,34 liralık harcama ve yüzde 25,7’lik pay ile sebze ve meyveler takip etti.

Et, yumurta ve kurubaklagil grubunun günlük gıda harcamaları içindeki payı yüzde 27,3 olurken, bu grupta kırmızı et, balık ve tavuk için 229,69 lira, yumurta için 27,33 lira ve kurubaklagil için 19,5 lira harcama yapılması gerektiği hesaplandı. Ekmek ve tahıl grubu-



nun toplam içindeki payı ise yüzde 8,9 olarak belirlendi. Bu kapsamda ekmeğin günlük 84 lira, pirinç, bulgur, makarna ve un grubu için ise 15,52 lira bütçe ayrılması gerektiği ortaya kondu. Diğer ürünlerin payı yüzde 8,8 olurken; günlük olarak katı ve sıvı yağ için 54,59 lira, şeker, bal, reçel ve pekmez için 43,81 lira, kuruyemiş için ise 27,11 liralık harcama gereksinimi tespit edildi.

“SAĞLIKLI BESLENMENİN MALİYETİ UÇTU”

Sağlıklı ve dengeli beslenmek için her aile ferdinin alması gereken kalori miktarının ve buna bağlı olarak

maliyetlerin farklılık gösterdiği vurgulandı. Buna göre aylık gıda harcaması gereksinimi; 15-18 yaş arası bir genç için 9 bin 370 lira, yetişkin bir erkek için 9 bin 131 lira, yetişkin bir kadın için 8 bin 767 lira ve 4-6 yaş arası bir çocuk için 6 bin 101 lira olarak hesaplandı.

Raporda ayrıca, tüketilmesi gereken ürünlerin bireylere göre değiştiğine dikkat çekilerek, 10-18 yaş arası bir gencin süt ve süt ürünleri gereksiniminin yetişkinlerden fazla olduğu, 4-6 yaş arası bir çocuk için ise yumurta tüketiminin yetişkinlere kıyasla daha büyük önem taşıdığı ifade edildi.

Belediyenin 4 bin 300 küçükbaş hayvan dağıtımıyla başlayan proje, “büyük sürülere” dönüştü

Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, “16 ilçede kurayla belirlenen üreticilere 20’şer küçükbaş dağıttık. Bunlardan herhangi bir ücret talep etmedik. Tek şartımız olan ikinci yıldan itibaren her yıl 5’er hayvanı onlardan alıp başka üreticilere verdik. Bu projeye 150 bin küçükbaş hayvana ulaştık” dedi.

Kayseri Büyükşehir Belediyesinin 5 yıl önce başlattığı proje kapsamında ücretsiz dağıttığı 4 bin 300 küçükbaş hayvanla çok sayıda üretici sürü sahibi oldu, bazı yetiştiriciler de sürüsünü büyüttü.

Büyükşehir Belediyesi, 5 yıl önce başlattığı “Koyunlar Artıyor, Meralar Şenleniyor Projesi” kapsamında 200’ün üzerindeki üreticiye 4 bin 300 küçükbaş hayvan dağıttı.

Dağıtımdan iki yıl sonra başlayan ve her yıl 5’er koyunun üreticiden alınarak başka yetiştiricilere dağıtıldığı sistemle çok sayıda üretici sürü sahibi oldu, bazı yetiştiriciler de sürüsündeki hayvan sayısını artırdı.

Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, Kayseri’nin yüzölçümünün yaklaşık yüzde 40’ının mera olduğunu söyledi.

Büyükkılıç, Kayseri’nin ticaret ve sanayi şehri olarak anıldığını ancak bunun yanında tarım ve hayvancılık açısından da iyi bir noktada olduklarını vurgulayarak, “Geçmiş Tarım ve Orman Bakanlığı gerekse Büyükşehir Belediyesinin projeleriyle tarım ve hayvancılık önemli geçim kaynaklarından biri haline geldi. Tohum dağıtımı, tarım ekipmanı desteği, su parası desteği gibi birçok projeye üreticiye desteğimiz devam ediyor.” diye konuştu.



“BUNLARDAN HERHANGİ BİR ÜCRET TALEP ETMEDİK”

Meraları şenlendirmek adına bu projeyi hayata geçirdiklerini belirten Büyükkılıç, şunları kaydetti:

“16 ilçede kurayla belirlenen üreticilere 20’şer küçükbaş dağıttık. Bunlardan herhangi bir ücret talep etmedik. Tek şartımız olan ikinci yıldan itibaren her yıl 5’er hayvanı onlardan alıp başka üreticilere verdik. Bu projeye 150 bin küçükbaş hayvana ulaştık.

Koyun bereket demektir. Üreticilerin su sorunu varsa onları hallediyoruz. Gerekirse güneş panelleriyle su sorununu çözüyoruz ve su parasının da yarısını biz ödüyoruz. Kayseri nüfusunun yüzde 80’i merkezde yaşıyor. Bu belediyeçilik anlamında bizim işimizi kolaylaştırıyor gibi görünebilir ancak biz üreten bir şehir olmak istiyoruz. O yüzden de kırsalda üretimi artırabilmek adına birçok proje hayata geçirdik.”

“ÇOK MEMNUNUM”

Proje kapsamında 4 yıl önce 20 küçükbaş hayvan alan üretici Suat Kumpınar da mevcutta sürüsü olduğunu söyledi. Buradan aldığı 20 küçükbaş hayvanı da sürüsüne kattığını dile getiren Kumpınar, “4 yıl önce aldığım 20 küçükbaş hayvan şu anda 65’e ulaştı. İkinci yıldan itibaren her yıl 5’er küçükbaş başka üreticilere ulaştırılmak üzere Büyükşehir Belediyesine iade ettik. Hayvanlar çok sağlıklı geldi, iyi de kuzular aldık. Ben çok memnunum. İnşallah bu artarak devam eder. Küçükbaş hayvan işi ilgilenildiği ve sevgi gösterildiği zaman ekmeğe yediren bir iş. Bu bir sevda işi. Aşkla yapılan bir iş.” ifadelerini kullandı. Üretici Mesut Demirtaş ise projenin üretici ve ülke ekonomisi açısından pozitif katkı sunduğunu kaydetti. (AA)

“Bilinmeyen numara” işletmecileri 2025’te 128 milyon liranın üzerinde gelir elde etti

Kamuoyunda “bilinmeyen numaralar” olarak da bilinen telefonda rehberlik hizmetleri veren işletmecilerin geliri geçen yıl 128 milyon 281 bin 932 liraya ulaştı.

Teknolojik gelişmelerle klasik telefon rehberlerinin yerini alan bu hizmetler, 2010 yılının başında birden fazla şirketin sektöre girmesi ve reklam kampanyalarıyla ivme kazandı. Telefon işletmecilerinin numara veri tabanlarına erişerek elde edilen bilgilerin kullanıcılarına ulaştırılmasını içeren hizmet “118”li numaralarla başladı.

Sonraki dönemlerde bu hizmetin kapsamına nöbetçi eczane, ulaşım tarifeleri, vergi borcu sorgulama gibi hizmetler de dahil oldu.

GEÇEN YIL ÇAĞRI SÜRESİ 3,4 MİLYON DAKİKAYI GEÇTİ

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumunun (BTK) “Türkiye Elektronik Haberleşme Sektörü Üç Aylık Pazar Verileri Raporu’ndan” derlediği bilgilere göre, geçen yıl rehberlik hizmeti veren işletmecilerin geliri 218 milyon 281 bin 932 lira oldu. Rehberlik hizmeti sunan işletmecilerin gelirlerinin çeyrekler itibarıyla dağılımına bakıldığında 2025 yılının birinci çeyreğinde 25 milyon 725 bin 577 lira, ikinci çeyreğinde 29 milyon 149 bin 239 lira, üçüncü çeyreğinde 31 milyon 353 bin 394 lira, dördüncü çeyreğinde 42 milyon 53 bin 722 lira gelir elde edildi.

Geçen yıl rehberlik hizmeti almak için işletmecilere yapılan çağrı sayısının ise 943 bin 478 olduğu görüldü. Rehberlik hizmeti sunmak üzere yetkilendirilen 7 aktif işletmecinin, aldığı çağrılarının toplam süresi 1 milyon 551 bin 633 dakika oldu.

Bu dönemde 1 milyon 721 bin 78 isimle, 11 milyon 980 bin 602 numarayla sorgulama yapıldı. Hizmet alanların 2 milyon 196 bin 78’i bireysel ve 586 bin 449’u kurumsal numara sorguladı. (AA)

Aşırı yağışlar nedeniyle hasadı geciken Emiralem çileğinde verim arttı

İzmir’in Menemen ilçesi Emiralem Mahallesi’nde yetişen, kokusu ve aromasıyla ilgi gören çilekte, şubat ve mart aylarındaki aşırı yağışlar hasadı geciktirirken verimi de artırdı. Lezzetli ve uzun raf ömrüyle iç pazarda yoğun talep gören Emiralem çileği, bölgedeki çok sayıda üretici için önemli gelir kaynakları arasında yer alıyor.

Bölgede örtü altı ve açık tarım alanlarında Sweet Charlie, Rubygem, Camarosa, Fortuna ve Monterey çeşitleri yetiştiriliyor. Üretim büyük bölümü açık tarım alanlarında gerçekleştiriliyor.

Normal koşullarda nisan ayının ilk günlerinde başlayan açık tarım hasadı, bu yıl yoğun yağışlar ve serin havanın etkisiyle 15 güne yakın bir gecikmeyle başladı. Sabahın erken saatlerinde tarlalara giren üreticiler, günün ilk ışıklarıyla hasada başlıyor.

Toplanan çilekler kasalara yerleştirildikten sonra satış için sebze ve meyve hallerine gönderiliyor. Bazı ürünler ise doğrudan pazarlara ve marketlere sevk ediliyor.

“VERİMLİ BİR YIL GEÇİRİYORUZ”

İzmir Tarım ve Orman İl Müdürü Kahraman Akdoğan, Emiralem çileğinin görünümü, ince kabuklu olması ve dayanıklı olmasıyla ön plana çıktığını söyledi.

Hava şartlarının çilek üretiminde farklılıklara neden olduğunu ifade eden Akdoğan, şunları kaydetti: “Sıcaklıklar normalin altında seyretti ve 15 güne kadar gecikme oldu. Hasat nisan ortalarına kaydı. Ama rekolte yönüyle hiçbir eksikliğimiz olmadı. Hatta geçen yıllara göre üretimimiz arttı. O yüzden verimli bir yıl geçiriyoruz. Sadece bir süreç olarak biraz gecikmelerimiz yaşandı. Yağışlar ve şu anda bile nisan ortalarına geldik ve havalar tam bir ısıyı yakalamadı. İzmir bölgesinde 4 bin 700 dekaraya yakın bir üretim alanımız var ve 16 bin ton ürün alıyoruz. En önemli üretim yeri de Emiralem bölgesi ve buradan 7 bin ton ürün alıyoruz. İzmir’deki üretimin yüzde 43’ünü buradan alıyoruz.”

Akdoğan, bölgede 220 üreticinin bulunduğu, çilekten 500 milyon lira üzerinde bir gelir elde edildiğini dile getirdi. Çilek üreticisi Yüksel Özçelik ise hasadın 15 gün geciktiğini fakat yağışlar sayesinde verimi artırdığını anlattı.

Ailece çilek ürettiklerini anlatan Özçelik, “Diğer sebze ve meyvelerden çilek üretimi daha kazandırıyor. Zamanında toplayıp satabiliyoruz. Hale götürüp satıyoruz. Alıcısı var. Çileğimizi satmak ve pazarlamak için yer ihtiyacımız yok. Bugünlerde kilosunu 100 lira, 120 lira civarında satıyoruz. Bizi kurtarıyor. Bu yıl verim güzel.” diye konuştu. (AA)



Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Gül Eryılmaz, aile içindeki bağların zayıflaması, dijital dünyanın rol modelleri değiştirmesi ve küresel belirsizliklerin gençlerde derin bir güvensizlik yarattığını belirtti. Eryılmaz, “Şiddet yalnızca bireysel bir sorun değil; toplumsal güven hissinin aşınması- nın dışı vurumu haline geliyor” dedi.

Tolga ALCA

Toplumda son yıllarda dikkat çeken şiddet olaylarının yalnızca bireysel öfke kontrolüyle açıklanamayacağını belirten Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Gül Eryılmaz, psikolojik, sosyolojik ve dijital değişimlerin bir araya gelerek özellikle gençler üzerinde ciddi bir baskı oluşturduğunu söyledi. Eryılmaz'a göre, bireyin kendisini güvende hissetmediği bir sosyal iklimin oluşması, şiddetin görünürlüğünü ve yaygınlığını artıran temel nedenlerden biri olarak öne çıkıyor.

“KAHRAMANLIK KAVRAMI DEĞİŞTİ”

Prof. Dr. Gül Eryılmaz, özellikle ergenlik ve gençlik döneminin bireyin kimlik gelişimi açısından en hassas evre olduğunu vurgulayarak, bu dönemde çevresel etkilerin daha güçlü hissedildiğini dile getirdi. Çocukluk döneminde anne, baba ve yakın çevrenin örnek alındığı hatırlanan Eryılmaz, ergenlikte ise bireyin yönünü dış dünyaya çevirdiğini ifade etti. Ancak dijitalleşmeyle birlikte dış dünyanın artık yalnızca fiziksel çevreyle sınırlı olmadığını kaydeden Eryılmaz, gençlerin sosyal medya üzerinden dünyanın herhangi bir yerindeki kişileri rol model olarak benimseyebildiğini anlattı. Eryılmaz, geçmişte kahramanlık kavramının daha çok dürüstlük, cesaret ve topluma fayda sağlama gibi değerlerle ilişkilendirildiğini belirterek, günümüzde bu algının önemli ölçüde değiştiğini söy-

ledi. Sosyal medya platformlarında daha fazla görünen olan, sıra dışı davranışlarla dikkat çeken ya da sert tavırlarıyla öne çıkan kişilerin gençler tarafından ilgi gördüğünü ifade eden Eryılmaz, bu durumun değer algısında aşınmaya neden olduğunu kaydetti. Gençlerin yalnızca popüler olana yönelmesinin, sağlıklı kimlik gelişimini zorlaştırdığını vurgulayan Eryılmaz, bunun aynı zamanda toplumsal ilişkileri de etkileyen bir dönüşüm yarattığını belirtti.

“ERKEN FARK EDİLEN İLETİŞİM SORUNLARI ÖNLENEBİLİR”

Aile yapısındaki değişimin de bu süreçte önemli rol oynadığını söyleyen Prof. Dr. Gül Eryılmaz, geçmişte ailenin birey için en güçlü koruma alanı olduğunu, ancak günümüzde teknolojinin aile içi iletişimi zayıflattığını ifade etti. Özellikle telefon, tablet ve bilgisayar ekranlarının aile bireyleri arasındaki yüz yüze iletişimi yerini almaya başladığını belirten Eryılmaz, bu durumun gençlerin duygusal destekten uzaklaşmasına yol açtığını söyledi. Aynı evin içinde yaşayan bireylerin birbirinden giderek koştüğünü belirten Eryılmaz, gençlerin yaşadığı sorunları ailelerine anlatmakta daha çekingen davranışları dile getirdi. Sosyal medyada maruz kalınan zorbalığın da gençler üzerinde derin etkiler bıraktığını anlatan Eryılmaz, birçok gencin yaşadığı dijital baskıyla paylaşmadığını söyledi. Bunun nedenleri arasında anlaşılmasa korkusu, suçlanma endişesi ve ailelerin çözüm üret-

meyeceği düşüncesinin yer aldığı ifade eden Eryılmaz, aile içindeki güven bağının zayıflamasının gençleri yalnızlaştırdığını belirtti. Bu yalnızlığın zamanla öfkeye, içe kapanmaya ya da saldırgan davranışlara dönüşebileceğini kaydetti ve erken fark edilen iletişim sorunlarının önlenilebilir olduğuna dikkat çekti.

“GÜVEN HİSSİ YENİDEN İNŞA EDİLMELİ”

Küresel gelişmelerin de bireylerin ruhsal dünyasını etkilediğini vurgulayan Eryılmaz, savaşlar, ekonomik krizler ve toplumsal çatışmaların artık yalnızca uzakta yaşanan olaylar olmadığını söyledi. Dijital medya aracılığıyla dünyanın her yerindeki olumsuz gelişmelerin anında evlerin içine taşındığını belirten Eryılmaz, bunun bireylerde sürekli bir tehdit algısı oluşturduğunu ifade etti. Özellikle gençlerin henüz duygusal dayanıklılıklarını tam geliştiremeden bu kadar yoğun olumsuz içerikle karşılaşmasının, psikolojik yükü artırdığını kaydetti.

Toplumda giderek yayılan bu güvensizlik halini “güvenlik erozyonu” olarak tanımlayan Eryılmaz, bireyin hem aile içinde hem sosyal yaşamda hem de dünya düzeni karşısında kendisini korunmasız hissetmesinin şiddeti artıran önemli bir zemin oluşturduğunu söyledi. Şiddetin çoğu zaman sadece fiziksel saldırı olarak görülmemesi gerektiğini belirten Eryılmaz, sözlü saldırganlık, dijital lütf ve duygusal istismarın da aynı sürecin parçaları olduğunu ifade etti. Prof. Dr. Gül Eryılmaz, şiddetin önlenilebilmesi için yalnızca bi-

reysel tedbirlerin yeterli olmayacağını vurgulayarak, aile bağlarının güçlendirilmesi, gençlere sağlıklı rol modeller sunulması ve dijital dünyanın etkilerine karşı bilinç geliştirilmesi gerektiğini belirtti. Toplumun yeniden güven hissinin inşa etmesinin hem bireysel ruh sağlığı hem de sosyal barış açısından büyük önem taşıdığını söyledi.



“Ebeveynler çocuklarını takip etmeli, onlarla yakından ilişki kurmalı”

Birleşik Klinik Psikologlar Derneği Başkanı Klinik Psikolog Cenk Adıgüzel, Kahramanmaraş ve Şanlıurfa’da 2 okuldaki saldırganlık ilişkini, “Ebeveynler çocuklarını takip etmelidir, onlarla yakından ilişki kurmalıdır. Ne izliyorlar ne ile karşılaşıyorlar, hangi içerikleri tüketiyorlar, bunları yakından takip etmeleri, izlemeleri gerekiyor” dedi.

Klinik Psikolog Cenk Adıgüzel, Kahramanmaraş ve Şanlıurfa’da 2 okulda yaşanan saldırganlık üzerinden diğer çocuklarda kaygı yaratılmaması gerektiğini söyledi. Alınacak tedbirler konusunda ebeveynlere tavsiyelerde bulunan Adıgüzel, “Bu tarz şok etkisi yaratan olaylarla karşı karşıya kaldığımızda, olayları anlamlandırmaya çalışınız ve bu olaylara bir açıklama getirme ihtiyacı içerisinde olunuz. Bu, bir nebze kaygımızı dindirmek için ihtiyaç duyduğumuz bir şeydir. Ancak bu arayışın, bizi gerçekten uzaklaşmaması gerekir. Çünkü şiddet eylemleri, tek bir nedenle, tek bir sebeple açıklanamayacak kadar karmaşık ve etkileşimsel bir sürecin sonucu olarak karşımıza çıkar” dedi.

“TOPLUMLA UYUMUMUZ BELİRLİYELİ BİR UNSUR”

Adıgüzel, şiddet eylemlerini ortaya çıkaran faktörlere ilişkin, “Son dönemde televizyonlarda da çok duyduğumuz ‘Oyun oynadığı için böyle davrandı, izlediği dizilerden, filmlerden etkilendi, böyle oldu’ gibi yaklaşımlar olduğunu görürüz. Kuşkusuz bunlar, şiddet eylemleri üzerinde etkisi olan durumlar olmakla beraber, şiddet eylemlerini sadece bunlarla açıklayamayız. Peki, nasıl bakmamız gerekir? Şiddet eylemlerinde belirleyici etkenlerden biri bireysel unsurlar, yani bireysel faktörlerdir. Kişinin psikolojik iyilik hali, duyu durumunu yönetebilme becerisi, dürtü kontrol becerisi gibi durular bireysel faktörler olarak ele alınır. Bununla beraber ebeveynlerle ilgili faktörler de söz konusudur. Nasıl bir ebeveynlik tutumuyla yetiştiğimiz, ihmal ve istismar gibi durumların hayatımıza var olup olmadığı, travmatik yaşam deneyimlerine sahip olup olmaması yine bu aile etkenleri içerisinde değerlendirilebileceğimiz başlıklardır. Bununla birlikte, şiddete etki eden faktörlerden biri de çevresel faktörlerdir. Kişinin içinde bulunduğu sosyoekonomik durum, dışlanma, zorbalığa maruz kalma gibi öykülere sahip olup olmaması da şiddet için belirleyici faktörler arasında yer alır. Bir başka etkeni de toplumsal ve kurumsal etkenler olarak tanımlayabiliriz. İçinde bulunduğumuz toplumla uyumumuz burada belirleyici bir unsur olarak karşımıza çıkar. Çocuğun ihtiyaç duyduğu kurumlara erişebilmesi ve ulaşabilmesi de bu konuda önemli bir belirleyicidir” ifadelerini kullandı.

“EĞİTSEL MÜFREDATLARIN HAZIRLANMASINA İHTİYAÇ VAR”

Hukuki ve güvenlikle ilgili tedbirlerle ihtiyaç olduğunu vurgulayan Adıgüzel, “Televizyonlarda sıkça karşılaştığımız, okul bahçelerinde güvenlik görevlilerinin bulunmasına yönelik önerileri değerlendirerek olursak, kuşkusuz bu önemli bir öneridir; ancak problemi tek başına çözmeyecektir. Hukuki tedbirlerle, güvenlik önlemlerine ve eğitimsel önlemlere ihtiyacımız vardır. Çocuğun doğasına uygun eğitimsel müfredatların hazırlanmasına ihtiyaç vardır. Ayrıca sağlıkla ilgili politikalara da ihtiyaç duyulmaktadır. Koruyucu ve önleyici ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılması ve güçlendirilmesi bu bağlamda önemlidir. Bu hizmetlere erişimin kolaylaştırılması da önemli bir süreç olacaktır. Bununla birlikte, ebeveyn eğitimlerinin güçlendirilmesi ve artırılması da koruyucu faktörler arasında yer alır. Meslektaşlarımızla birlikte bu konuyu ciddi düzeyde değerlendirebiliriz ve bu konularla ilgili istişareler gerçekleştirebiliriz. Elbette ki bu çok üzüntü verici bir olaydır. Ne yazık ki bu tür olaylar deneyimledik ve toplum olarak çok üzüldük, kaygılandık. Bu olay yaşandıktan sonra ebeveynlerin kaygı düzeyinin yükselmesi kadar doğal bir şey yoktur. Aynı şekilde, çocukların kaygı düzeylerinin yükselmesi de son derece doğaldır. Ancak bununla birlikte şunu unutmamamız gerekir; bazen olaylara verilen tepkiler, onların kendisinden daha zorlayıcı bir hal alabilir. Bu tepkiler, çocuklar için daha büyük tahribatlar yaratabilir” değerlendirmesinde bulundu.

“ÇOCUĞUN İLACI YİNE ÇOCUKTUR”

Ebeveynlerin, kaygı ile birlikte çocukları okula gönderme eğilimi içerisinde olduğunu belirten Psikolog Adıgüzel, “Çocukları okula göndermek ya da onları çok sayıda uyarıyla göndermek; ‘Şunlardan uzak dur, bunlarla konuşma, şöyle davranan çocuklarla arkadaşlık etme’ gibi tembihlerle bulunmak sıkça karşılaşılan durumlardır. Ya da çocukla birlikte okula gidip okul bahçesinde, kapının önünde beklemek; evden ayrılırken her zamankinden daha fazla sarılmak, öpmek, koklamak; endişeli ve kaygılı bir beden diliyle çocuğu uğurlamak gibi tutumlar sergilenmektedir. Bunlar iyi niyetle yapılan hatalardır. Biz bunları yaparken çocuğu koruduğumuza inanırız ancak bu tür davranışların çocuğun kaygı düzeyini genel olarak artırdığını biliyoruz. Bu dönemlerde çocuğun en çok neye ihtiyacı vardır diye sorarsak, cevap; güven duygusudur. Güven duygusunu bizim tesis etmemiz gerekir. Sürekli ‘Her yer tehlikeli ve sen sürekli kendini korumalısın’ gibi bir algıyla çocukları uğurlamak, onların kaygı düzeyini artıracaktır. Çocukların, yetkililerin aldığı önlemlere inanmasına ve yetişkinlerin onları koruduğuna güven duymasına ihtiyaç vardır. Çocukları akranlarıyla bir araya getirmeye de ihtiyaç vardır. Sıkça söylediğimiz bir ifade vardır; ‘Çocuğun ilacı yine çocuktur’” diye konuştu.

“TOPLUMSAL DÜZEYDE BİR HAREKETE İHTİYAÇ VARDIR”

Maruz kalınan içeriklerin, duyu durumu üzerinde etkili olduğunu söyleyen Adıgüzel, bunları bir olayı ya da bir davranış açıklarken tek bir sebepmiş gibi sunmanın, gerçeklikten uzaklaştırdığını belirtti. Adıgüzel, ebeveynlerin kaygı yaratmadan çocuklarını takip etmesi gerektiğini vurgulayarak, “Onlarla yakından ilişki kurmalı; ne izlediklerini, neyle karşılaşıyor olduklarını, hangi içerikleri tükettiklerini bilmelidirler. Ancak bu konuda ebeveynleri aşırı endişelendirecek bir yaklaşım içinde de olmamak gerekir. ‘Oyun oynayan çocuklar böyle davranır’ gibi genellemeler hem ebeveynlerin hem de çocukların kaygısını artırır. Elbette şiddet içeriklerini sağlıklı bulmuyoruz; ancak mesele yalnızca içerik değildir. Hatta çoğu zaman ebeveynleri unsur, içerikten ziyade maruz kalma süresidir. 8 ya da 9 yaşındaki bir çocuğun günde 7-8 saat boyunca en temiz içeriğe bile maruz kalması sağlıklı değildir. Yani sadece ne oynadığı değil, ne kadar oynadığı da önemlidir. Bir diğer önemli etken ise çocuğun bu oyunun neyin yerine koyduğudur. Son dönemde karşılaştığımız önemli sorun alanlarından biri de budur. Çocuklar parkta oyun oynamak yerine bilgisayarda oyun oynamayı tercih etmektedir. Arkadaşlarıyla yüz yüze sohbet etmek yerine dijital platformları kullanmaktadır. Hatta bazı durumlarda arkadaşlarıyla yüz yüze sohbet etmek yerine dijital platformları kullanmaktadır. Bu konuyu sadece ebeveynlerle açıklamak da doğru değildir; bu durumda ebeveynlere haksızlık yapılmış olur. Bu yalnızca anne babanın çocuğunu ekrandan uzaklaştırmasıyla çözülebilecek bir konu değildir. Bu nedenle toplumsal düzeyde bir harekete ihtiyacımız vardır” dedi. (DHA)



“Koruyucu hekimlikte yetkililer sorumluluk almalı”

İstanbul Aile Hekimliği Derneği (İSTAHED) Genel Sekreteri Dr. Çınla Nişli Kaya, son dönemde artış gösteren meningokok menenjit vakalarına ve aşılamadaki ekonomik engellere dikkat çekerek, koruyucu hekimliğin önemini vurguladı, yetkililerin bu konuda sorumluluk alması gerektiğini belirtti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

İstanbul Aile Hekimliği Derneği (İSTAHED) Genel Sekreteri Dr. Çınla Nişli Kaya, son dönemde artış gösteren meningokok menenjit vakalarına ve aşılamadaki ekonomik engellere dikkat çekerek önemli açıklamalarda bulundu. Dr. Kaya, koruyucu hekimliğin önemini vurgulayarak yetkililerin bu konuda sorumluluk alması gerektiğini belirtti. Dr. Çınla Nişli Kaya açıklamasına şöyle devam etti: “Son dönemde özellikle İngiltere’de meningokok menenjit vakalarında artış olduğunu görüyoruz. Bu bizim için bir uyarıdır, çünkü menenjit sınırlı tanınmaz. Bugün orada artıyorsa yarın burada da artabilir, -ki sahada bunun uyarılarını almaya başladık bile-. Menenjit, beyin ve omuriliği zarlarını iltihabıdır. Özellikle meningokok kaynaklı olanlar çok hızlı ilerler. Saatler içinde ateş, kusma, bilinç değişikliği ve ense sertliği gelişebilir. Ciltte mor döküntü varsa tablo ağırlaşmış olabilir. Meningokok menenjit çok ciddi ve öldürücü olabilen bir hastalıktır! Bu hastalıkta zaman kaybı, hayat kaybıdır. Açık konuşmak gerekir; ya kaybedersiniz ya da ağır bedeller ödersiniz. Hayatta kalan hastalarda kalıcı nörolojik hasar, işitme kaybı, uzuv kayıpları gibi sonuçlar görülebilir. Yani mesele sadece hayatta kalmak değil, nasıl bir hayata devam edildiğidir. Ama tüm bunlara rağmen elimizde çok güçlü bir koruma var; Aşı, meningokok aşılarda özellikle bebekler, çocuklar ve gençler için hayatta önem taşıyor. Dünyanın birçok ülkesinde bu aşılarda ulusal aşı takviminde ve devlet tarafından karşılanıyor. Ama ülkemizde hala takvimde yok. Aileler bu aşılara kendi imkanlarıyla

ulaşmak zorunda. Bu ciddi bir mali yük demek. Yani bir çocuğun korunması bilimsel gereklilikle değil, ekonomik durumla belirleniyor. Bu kabul edilemez.”

Kaya sözlerini şöyle sürdürdü: “Koruyucu sağlık hizmeti bir ayrıcalık değil, temel bir hak. Aynı tabloyu HPV aşısında da görüyoruz. HPV aşısı, rahim ağzı kanseri başta olmak üzere birçok kanseri önleyebilen, etkinliği tanımlanmış bir aşıdır. Ama yıllardır konuşulmasına rağmen, söz verilmesine rağmen hala geri ödeme kapsamında değildir. Yani elimizde bilim var, aşı var, çözüm var ama uygulamada eksik kalıyor. Çünkü insanların kaderi insanların maddi durumuna bırakılmış durumda. Aile hekimleri olarak sahada şunu görüyoruz; önlenilebilir hastalıklar önlenemediği için çok fazla var ve hepsi bizim karşımıza geliyor. Bu bir kader değil, bir tercihtir. Çağrımız çok açık; Meningokok aşısı da, HPV aşısı da bir an önce ulusal aşı takvimine alınmalı ve devlet tarafından karşılanmalıdır. Bu bir sosyal devlet sorumluluğudur. Çünkü biz hekimler olarak hastalarımızı kaybettikten sonra değil, kaybetmeden önce konuşmak, onları korumak istiyoruz. Biz koruyucu hekimlik yapmak istiyoruz. Koruyucu hekimliği engelleyemezsiniz.”



Hemofiliye yenilikçi yaklaşımlar ve işbirlikleriyle hastaların yaşam kalitesi artıyor

Hemofili Dernekleri Federasyonu, Türkiye Hemofili Derneği ve Roche İlaç Türkiye “17 Nisan Dünya Hemofili Günü” kapsamında hemofili bakımında güçlenen işbirliği modeline ve hemofili bireylerin daha bağımsız ve aktif bir yaşam sürdürebilmesine katkı sağlayan dönüşüme dikkat çekti.

Roche İlaç Türkiye’den yapılan açıklamaya göre, kanın pıhtılaşmasını sağlayan faktörlerin eksikliğine bağlı gelişen genetik bir hastalık olan hemofili, bireylerin yaşamının farklı evrelerinde önemli zorluklara yol açabiliyor.

Tedavi edilmediğinde, henüz bebeklik döneminden itibaren sık damar yolu açılması gerekliliği, çocukluk çağında eğitim hayatında yaşanan güçlükler, gençlik döneminde

sosyal hayata katılımın kısıtlanması ve erişkinlikte çalışmaya aile kurma gibi temel yaşam hedeflerine ulaşmada yaşanan zorluklar, hastalığın yaşam boyu etkisini ortaya koyuyor.

Hemofili nadir görülen bir hastalık olmakla birlikte, dünya genelinde yaklaşık her 10 bin doğumdan 1’inde ortaya çıkarken, hemofili A tipi yaklaşık her 5 bin erkek doğumdan birinde görülüyor.

Türkiye’de ise yaklaşık 6 bin kayıtlı hemofili birey bulunuyor. Bu kapsamda, 17 Nisan Dünya Hemofili Günü, hemofili ile yaşayan bireylerin ihtiyaçlarına görünür kılacak ve yaşam kalitesini arttırmaya yönelik farkındalığı güçlendirmek açısından önemli bir fırsat sunuyor. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Kıvanç	Akyurt	0 - (552) 372 - 9072	Alp	Haymana	0 - (536) 616 - 0896
Numune	Altındağ	0 - (312) 310 - 0410	Kazan Çiçek	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 5742
Köseoğlu	Altındağ	0 - (312) 375 - 7214	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Çalışkan	Ayaş	0 - (312) 712 - 1829	İrem	Keçiören	0 - (312) 323 - 9771
Yeni Bala	Bala	0 - (534) 352 - 6225	Mucize	Keçiören	0 - (312) 323 - 2930
Murat	Beypazarı	0 - (312) 762 - 2992	Şeyma	Keçiören	0 - (312) 355 - 7420
Bora İpek	Çankaya	0 - (530) 746 - 0134	Yeni Poyraz	Keçiören	0 - (312) 381 - 3003
Cadde Dikmen	Çankaya	0 - (312) 475 - 7517	Nur Çevik	Kızılcahamam	0 - (312) 358 - 0401
Erdil	Çankaya	0 - (312) 284 - 3710	Ege Şifa	Mamak	0 - (312) 390 - 2070
Lalahan	Çankaya	0 - (312) 223 - 9006	Yeni Şengül	Mamak	0 - (312) 363 - 0553
Yeni Naz	Çankaya	0 - (312) 287 - 7331	Müftüoğlu	Mamak	0 - (312) 865 - 1885
Dört Mevsim	Çankaya	0 - (507) 581 - 7864	Nallıhan	Nallıhan	0 - (312) 785 - 1707
Esmâ	Çankaya	0 - (507) 819 - 0098	Mehmet Akif	Polatlı	0 - (312) 622 - 1121
Asya	Çankaya	0 - (312) 433 - 9904	Pursaklar Fatih	Pursaklar	0 - (312) 527 - 3438
Gordion	Çankaya	0 - (312) 356 - 5657	Meral Uzunöz	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 6218
Duygu	Çubuk	0 - (505) 574 - 5590	Erkan	Sincan	0 - (312) 543 - 4342
Barış	Elmadagı	0 - (312) 863 - 0090	Melisa	Sincan	0 - (536) 396 - 1793
Yılmaz	Elmadagı	0 - (312) 866 - 3771	Sincan Umud	Sincan	0 - (312) 276 - 1015
Aslı	Etimesgut	0 - (537) 657 - 8984	Beyler	Sincan	0 - (505) 861 - 6908
Güven	Etimesgut	0 - (312) 280 - 2411	Altıntaş	Sincan	0 - (536) 281 - 0884
Aslankan	Etimesgut	0 - (537) 743 - 6504	Çamlidere	Yenimahalle	0 - (312) 315 - 9100
Nihan	Etimesgut	0 - (312) 226 - 6550	İlkadım	Yenimahalle	0 - (312) 346 - 4446
Çarşı İncek	Gölbaşı	0 - (543) 580 - 0885	Batı Alp	Yenimahalle	0 - (507) 738 - 4055
Yaşın	Gölbaşı	0 - (312) 512 - 9020	Elmalı	Yenimahalle	0 - (312) 348 - 7575
Arimiş	Güdül	0 - (530) 117 - 8589			

Gençlerbirliği'nde yüzler gülmüyor

Natura Dünyası Gençlerbirliği'nin küme düşme hattıyla arasında puan farkı kalmadı. Ligde 16. sıradaki ikas Eyüpspor, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü deplasmanda 2-1 yenerek puanını 25'e çıkardı. Gençlerbirliği de Galatasaray'dan puan alamayınca puanı 25'te kaldı. Gençlerbirliği'nin Süper Lig'deki uzun süreli gol hasreti Galatasaray karşısında sona erdi ve 742 dakika sonra gol sevinci yaşadı.

Ligde kötü günler geçiren Natura Dünyası Gençlerbirliği evinde ağırladığı Galatasaray karşısında da mağlup olarak kötü gidişatını sürdürdü. Natura Dünyası Gençlerbirliği'nin küme düşme hattıyla arasında puan farkı kalmadı.

Ligde 16. sıradaki ikas Eyüpspor, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü deplasmanda 2-1 yenerek puanını 25'e çıkardı. Gençlerbirliği de Galatasaray'dan puan alamayınca puanı 25'te kaldı.

Başkent temsilcisi, kalan haftalarda Kocaelispor, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, Kasımpaşa ve Trabzonspor'la karşılaşacak.

GOL HASRETİ 742 DAKİKA SONRA SONA ERDİ

Gençlerbirliği'nin Süper Lig'deki uzun süreli gol hasreti Galatasaray karşısında sona erdi ve 742 dakika sonra gol sevinci yaşadı.

Bu maç öncesi 675 dakikadır gol atamayan kırmızı-siyahlılar, 67. dakikada Mbaye Niang ile rakip fileleri havalandırdı. Ligde 7 maç sonra gol atan Gençlerbirliği'nin gol sevinci hasreti sona ermiş oldu.

DERBİYE MORALLİ ÇIKACAK

Galatasaray, gelecek hafta oynayacağı Fenerbahçe derbisine 4 puan farkını vermiş olduğu moralle çıkacak. Sarı-kırmızılılar, şampiyonluk yolundaki kritik maçta rakibini sahasında yenerse puan farkını 7'ye çıkaracak ve son 3 haftaya büyük bir avantajla girecek.

Icardi ve Yunus Akgün 7 hafta sonra golle tanıştı Galatasaraylı futbolcular Icardi ile Yunus Akgün, Süper Lig'de 7 hafta sonra gol sevinci yaşadı.

Ligdeki son golünü 22. haftada ikas Eyüpspor karşısında atan Galatasaray'ın kaptanı Icardi, sonraki 7 haftanın 6'sında forma giymesine rağmen gol kaydedememişti.

Takımını 2. dakikada öne geçiren Arjantinli santrfor, ligdeki gol sayısını da 14'e yükseltti. Icardi gibi son golünü Eyüpspor filelerine gönderen Yunus Akgün de suskunluğunu başkentte bozdu ve bu sezon ligdeki gol sayısını 6'ya çıkardı.

SANE'NİN GOLÜ VAR'DAN DÖNDÜ

Galatasaray'ın Leroy Sane'yle ikinci yarıda bulduğu VAR incelemesi sonucu ofsayt gerekçesiyle sayılmadı.

VAR ekibiyle uzun bir görüşme sonrası pozisyonu incelemeye saha kenarına gelen hakem Batuhan Kolak, ofsayt gerekçesiyle golü iptal etti.

VOLKAN DEMİREL'E İSTİFA ÇAĞRISI

Gençlerbirliği taraftarı, Teknik Direktörleri Volkan Demirel'i istifaya çağırdı.

Karşılaşma 2-0 olduktan sonra tribünlerden "Volkan istifa" tezahüratları yükseldi.

"ÖNÜMÜZDEKİ 4 HAFTADA LİGDE KALACAK PUANI TOPLAYACAĞIMIZI DÜŞÜNÜYORUM"

Natura Dünyası Gençlerbirliği'nin teknik direktörü Volkan Demirel, 32 puanın ligde kalmaya yeteceğini tahmin ettiğini ve bunu başaracaklarına inandığını söyledi.

Eryaman Stadi'nda oynanan karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Demirel, "Çok basit goller yediğimizi düşünüyorum. Sonrasında tabii ki zor oldu. Galatasaray bu ligin lideri. İlk 60 dakikayı gol yemedim, skoru uzatabileydik zaten Galatasaray'ın 60'tan sonra bu şekilde bize pozisyon vereceği belliydi. Zaten ikinci yarıda da oyundan hakimi bizdik. İkinci yediğimiz golle üçüncü ofsayttan yediğimiz gol hemen hemen birbirinin kopyası ki bu sene bu tarz goller çok yedik. Sadece ben buradayken değil, önceki zamanlarda



da bu vardı. Bugün bir puan alabilirsek, galip gelsek çok iyi olabilir. Şimdi önümüzde kupa maçı var, sonrasında da ligde olan 4 maç bizim durumumuzu belirleyecek." değerlendirmesinde bulundu.

Takımına ilk günden beri inandığını vurgulayan Demirel, "Tabii inanmakla sahadaki oyunun birbirini tutması lazım. Mesela ikinci yarıdaki reaksiyon da benim aslında takıma olan güvenimi daha da yükseltiyor. Ligin liderine karşı 2-0 iken maç 3 olabilir, 4 olabilir ama takımın reaksiyonu gösterdi. Ben takımından memnunum. Herhangi bir sıkıntımız yok ama dediğim gibi puan alamadığımız için biraz endişe, kaygı başlıyor. İnşallah önümüzdeki 4 haftada ligde kalacak puanı toplayacağımızı düşünüyorum." ifadelerini kullandı.

25 puanı bulunan başkent ekibinin ligde kalmak için ne kadar puan toplaması gerektiği sorulan Demirel, "Ben 32 demiştim zaten. Bunu 4-5 hafta önce söylemiştim. Bence 32 puan bizi ligde tutacaktır." dedi.

Demirel, ligde 7 maç sonra gol atıklarının hatırlatılması üzerine "Ben geldikten beri 5 hafta, benden önce de 2 hafta vardı. 7 haftadır gol atamıyor takım. Bugün gol atması güzel oldu. Evet mücadeleden memnunum ama ben daha fazlasını istiyorum. O da beni üzüyor. Tabii ki kendi içimde fazla da yansıtmamaya çalışıyorum ama bu takımın buralarda olmaması lazım. Yani bizim takımımız aslında kötü bir takım değil. 10-12'nci sıradan aşağıya baktığım zaman bizim takımımız

aslında bireysel olarak da çok iyi bir takım. Ama geçen dönemden bu dönem arasında tabii oyunculara da hak veriyorum; birçok şey değişti burada. O yüzden onların da tekrardan konsantrere olması, tekrardan bir şeye adapte olması kolay değil ama oyuncu grubuna çok inanıyorum, güveniyorum. İnşallah ligde kalacağız." yorumunu yaptı.

"İVEDİLİKLE SONUÇ ALMAMIZ GEREKİYOR"

Son 2 haftadır erken goller yemelerinin konsantrasyon bozukluğuna bağlı olup olmadığı sorulan Demirel, "Konsantrasyon bozukluğu da diyebilirsiniz. Yani dediğim gibi aslında hiç gol yememek benim için en doğrusu ama tabii ki bunun karşılığını sahada bir şekilde alıyorsunuz ya da alamıyorsunuz. Hem geçen haftaki Başakşehir maçı ki Başakşehir maçında da bence ilk yarı yediğimiz gol haricinde ikinci golü yiyene kadar oyunun ve topun hakimi bizdik. Ama işte ne çok pas yapana puan veriyorlar ne de topun yüzdesi sende kalmış ona puan veriyorlar. Önemli olan sonuç. Bizim de şu an bir an önce, ivedilikle sonuç almamız gerekiyor. Ben şu an ne desem ne anlatsam hem sizi kandırırım hem burada boş muhabbet etmiş olurum. Benim derdim bu takımı ligde tutmak. Ligde tutabilirsem gerçekten çok mutlu olacağım ve ondan sonra seneye daha akıllı, daha planlı, daha organize bir Gençlerbirliği yaratmaya çalışacağım." yanıtını verdi.

Göztepe'ye 2-0 yenilmelerinden 2 hafta sonra maçlarını bir kez daha yöneten hakem Batuhan Kolak hakkında, "Batuhan hoca skora etki etti desem yanlış olur. Ama Göztepe maçında etti." diye konuşan Demirel, Pereira'nın sakatlığı ve Zuzic'in cezalı duruma düşmesine ilişkin ise şunları kaydetti: "Pedro evet aslında kanamaması vardı. Herhangi bir yarıtı yok, fasyada bir kanamaması var. Oynattırak daha kötü olacağını bildiğimiz içinünkü hedef maçlarımız hep söylüyorum 4 maç. O maçlarda eksik kalmamasına adına biz onu koruduk. Zan bizim için çok değerli. Hem defansta hem bazen 6 numarada kullanıldı. Gerçekten yanı bana bu sezonun puanlamasını yaparsanız Zan'ı birinci sıraya koyarım. Çünkü gerçekten özveriyle çok iyi mücadele ediyor, ne desek yapmaya çalışıyor. Onun eksikliğini görebiliriz ama Pedro benim tahminim Kocaeli maçında oynayacak." (AA)

Milli güreşçi Hakan Büyükçingil'in hedefi büyüklerde Avrupa şampiyonluğu

Uluslararası organizasyonlarda 8 madalyası bulunan 21 yaşındaki milli güreşçi Hakan Büyükçingil, büyüklerde de birincilik kürsüsüne çıkmayı hedefliyor.

Babasının yönlendirmesiyle 6 yaşında güreşe başlayan Hakan Büyükçingil, bugüne kadar Türkiye'de katıldığı turnuvalarda çok sayıda derece elde etti.

Uluslararası organizasyonlarda ise 1 altın, 1 gümüş ve 6 bronz madalya kazanan milli sporcu, 20-26 Nisan tarihlerinde Arnavutluk'un başkenti Tiran'da gerçekleştirilecek Büyükler Avrupa Güreş Şampiyonası'nda kürsünün ilk basamağına çıkma hedefiyle çalışmalarını sürdürüyor.

Hakan Büyükçingil, güreş sporuyla 15 yıldır ilgilendiğini söyledi.

Babasının girişimiyle güreşe başladığını belirten Hakan, "Büyük amcam güreşçiydi. Babam, benim de güreşçi olmamı istediği için antrenmanlara götürüyordu. 6 yaşında başladım, o tarihten beri güreş yapıyorum. Güzel de ilerliyorum. Daha büyük hedeflerim var, onlara ulaşmak için elimden geleni yapacağım." dedi.

Elde ettiği başarılarından bahseden genç sporcu, "Gençler Avrupa şampiyonu ve dünya üçüncüsüyüm. Aynı zamanda gençlerde Avrupa ikinciliğim var. Geçen yıl 23 Yaş Altı Dünya Güreş Şampiyonası'nda üçüncü oldum. Bu yıl biraz kötü başlamama rağmen 23 yaş altında Avrupa üçüncüsü oldum. Aslında vücut olarak Avrupa Şampiyonası'na çok iyi hazırlandım. Kendime inancım iyiydi ama güzel başlamayınca güzel de gitmedi." ifadelerini kullandı.

"BÜYÜKLER AVRUPA ŞAMPİYONASI'NA ÇOK DAHA İYİ GELİYORUM"

Şimdi yeni hedefleri olduğunu vurgulayan Hakan Büyükçingil, şunları kaydetti:

"Şimdi büyüklerle hazırlanıyorum. Büyüklerde altın madalya istiyorum. Kazanacağımın şüphem yok. Moral motivasyonum çok iyi. Antrenmanlarımız iyi gidiyor. Hocalarımızdan da çok memnunum. İlk şampiyonadaki hatalarımdan ders çıkardım. Büyükler Avrupa Şampiyonası'na çok daha iyi geliyorum. Kendime inanıyorum, güvenim arttı. Daha iyi olacağımın şüphem yok."

Kendisini olimpiyatlarda görmeyi hayal ettiğini dile getiren milli sporcu, "Asıl hedefim, her sporcumun olduğu gibi olimpiyat şampiyonluğu ama ilk hedefim büyüklerde Avrupa şampiyonluğu. İlerleyen süreçte olimpiyat şampiyonluğunu istiyorum." diye konuştu. (AA)

Milli judocular Bilal ve Habibe Çiloğlu çiftinin Avrupa Şampiyonası'nda madalya sevinci

Milli judocular Bilal ve Habibe Çiloğlu çifti, 8 yılın ardından Avrupa Şampiyonası'nda kazananın bronz madalyaya çok sevindiklerini, Los Angeles 2028 Olimpiyatları'na birlikte emin adımlarla gitmek istediklerini belirtti. Tokyo 2020 Olimpiyatları'ndan sonra uzun bir sakatlık süreci geçiren Bilal Çiloğlu ile eşi milli judocu Habibe Çiloğlu, Gürcistan'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda Bilal'in bronz madalya kazanmasını ve yaşadıkları duyguları değerlendirdi.

Tedavisinin ardından çok disiplinli ve titiz çalıştığını dile getiren Bilal Çiloğlu, "Bu sene iyi bir ivme yakaladık, organizasyona da hazır olduğumu söylemiştim. Zor ama güzel bir gün oldu, eşimin de desteğiyle tüm takımla birlikte bu madalyayı kazandık. Umarım şampiyonanın devamında da diğer arkadaşlarımla madalyalar kazanırız." dedi. Milli sporcu, sezon başında Avusturya Grand Prix'sinde kazandığı gümüş madalyadan sonra yükselişe geçeceğini hissettiklerini söyledi.

2021 Dünya Şampiyonası ve 2018 Avrupa Şampiyonası'nın ardından Gürcistan'daki organizasyonda da bronz madalya kazanan Bilal Çiloğlu, "Yeni bir döneme başladık, bu madalya da bir gösterge oldu. Avrupa Şampiyonası'nda yeniden madalya almak bambaşka bir duygu. Umarım bu madalyaları dünya şampiyonalarında, kalifikasyon maçlarında da arttıracak Los Angeles 2028 Olimpiyatları'na emin adımlarla gidebiliriz." diye konuştu.

Milli judocu Habibe Çiloğlu ile evliliklerinin kariyerine etkisine ilişkin soru üzerine de 27 yaşındaki sporcu, şunları kaydetti: "Birbirimize söz vermiştik, beraber olimpiyata gideceğiz diye. Çok şükür, evliliğimiz antrenmanlarımızda, milli takım kamplarımızda, müsabakalarda hep pozitif yansıdı. Habibe de ben de ocak ayından itibaren yeni sezona iyi başladık. Böyle de devam edeceğimiz umuyoruz. Gerçekten birbirimize destek olup bu süreçte beraber yürümek aynı kulüpte, aynı milli takımda ve aynı evde her şeyi beraber paylaşmak çok güzel."

Habibe Çiloğlu ise şöyle konuştu: "Avrupa Şampiyonası'nda yeniden madalya kazanacağımı çok hissediyordum. Hatta gelmeden önce Bilal'e 'Kürsü için özel bir kıyafet kombini yaptım, ona göre haberin olsun.' dedim. En son 2018'de Avrupa madalyası kazanmıştı, o zamandan bu yana o madalyaya ne kadar hasret olduğunu biliyordum. Dünya şampiyonasında aldı, grand slam ve grand prix turnuvalarında aldı ama Avrupa şampiyonasında uzun süredir alamamıştım. Sakatlık süreçlerinin hepsinde yanındaydım, aslında maç bitince 8 yılın duygusallığını yaşadım." (AA)

Minik milli karateci Ayza Akgün'ün hedefi Balkan şampiyonluğu

Tekirdağ'da 8 yaşındaki milli karateci Ayza Akgün, 4 Türkiye şampiyonluğunun ardından İstanbul'da düzenlenecek Balkan Karate Şampiyonası'nda altın madalya kazanmak istiyor. Milli karateci Ayza Akgün, "Kendimi savunmak için başlamıştım ve çok mutlu olmuştum. Sonra Türkiye şampiyonalarına katıldım. 4 kere Türkiye şampiyonasına gittim, hepsinde birinci oldum. Daha önce Balkan şampiyonasında beşinci oldum. Mayıs ayında yapılacak şampiyonada birinci olmak istiyorum" dedi.

Karate de 4 Türkiye şampiyonluğu bulunan 8 yaşındaki milli sporcu Ayza Akgün, gelecek ay İstanbul'da düzenlenecek Balkan Şampiyonası'na altın madalya hedefiyle hazırlanıyor.

Çorlu Karate Spor Kulübünde 3 yıl önce antrenör Bülent Bozoğlu ile spora başlayan Ayza, kısa sürede kendini geliştirerek katıldığı müsabakalarda önemli başarılar elde etti.

Bugüne kadar katıldığı Türkiye şampiyonalarında birincilikler elde eden minik sporcu, son olarak Antalya'da düzenlenen Türkiye Minik ve Yıldız Karate Şampiyonası'nda da altın madalya kazanarak Balkan Şampiyonası'na katılma hakkı elde etti.

İstanbul'da 29-31 Mayıs'ta düzenlenecek Balkan Karate Şampiyonası'nda mücadele edecek Ayza Akgün, uluslararası arenada da kürsüye çıkarak başarılarına yenilerini eklemeyi hedefliyor.

Milli sporcu, Balkan Şampiyonası'nda en iyi performansını sergileyerek birincilik elde etmek istediğini söyledi. Karateye kendini savunmak amacıyla başladığını anlatan Ayza, "Kendimi savunmak için başlamıştım ve çok mutlu olmuştum. Sonra Türkiye şampiyonalarına katıldım. 4 kere Türkiye şampiyonasına gittim, hepsinde birinci oldum. Daha önce Balkan şampiyonasında beşinci oldum. Mayıs ayında yapılacak şampiyonada birinci olmak istiyorum." diye konuştu.

Kazandığı madalyalarla özgüveninin arttığını dile getiren Ayza Akgün, "Büyüdüğümde Balkan ve Avrupa şampiyonalarında da kürsü görmek istiyorum." dedi.

"BİRİNCİLİK HEDEFLİYOR"

Antrenör Bülent Bozoğlu da Ayza'nın disiplinli çalışmasıyla dikkat çektiğini belirtti.

Sporcusunun üst üste elde ettiği Türkiye şampiyonluklarının tesadüf olmadığını vurgulayan Bozoğlu, "Ayza şampiyonluk serisini sürdürüyor. Daha önce Balkan şampiyonasında beşinci olmuştu. Mayısta yapılacak şampiyonada Türkiye'yi temsil edecek ve birincilik hedefliyor." ifadelerini kullandı. Çocukların küçük yaşta sporla tanışmasının önemine değinen Bozoğlu, Ayza'nın hem sportif başarıları hem de karakteriyle örnek bir sporcu olduğunu sözlerine ekledi. (AA)

Milli kürekçi Nil Sevindik'in hedefi olimpiyatlar

Kariyerinde 4 Türkiye birinciliği ve Balkan şampiyonluğu bulunan Adana Yelken İhtisas ve Su Sporları Kulübü sporcusu milli kürekçi Nil Sevindik, 2028 ve 2032 olimpiyatlarına katılıp madalyaya dönme hedefliyor.

Adana'da yaşayan Nil, annesinin yönlendirmesiyle yaklaşık 5 yıl önce voleybolun yanı sıra kürek sporuyla ilgilenmeye başladı.

Kürek sporunda kendini ve geliştiren katıldığı yarışlarda dereceler elde eden Nil, 3 yıl önce milli takıma seçildi.

Nil Sevindik, 2022, 2023, 2024 ve 2025'te yarıştığı kategorilerde Türkiye birinciliği, 2024'te Balkan üçüncülüğü ile 2025'te ise Balkan şampiyonluğu elde etti.

Seyhan Baraj Gölü'nde 27-29 Mart tarihlerinde düzenlenen Büyükler Türkiye Kupası Kürek Yarışları'na da katılan 17 yaşındaki Nil, kadınlar tek çifte kategorisinde ikinci oldu.

Milli sporcu, Fenerbahçe'den partneri Derin Kumuk ile 23-24 Mayıs'ta Almanya'nın Brandenburg kentinde düzenlenecek 19 Yaş Altı Avrupa Kürek Şampiyonası için hazırlıklarını sürdürüyor.

Antrenörü Nadir Şahin ile Çukurova Üniversitesi Kayıkhanesi Tesisleri'nde antrenmanlarına devam eden Nil, 2028 Los Angeles Olimpiyatları hedefiyle madalyalara yenilerini eklemek istiyor.

"İNŞALLAH MADALYA ALIP ÜLKEMİZİ GURURLANDIRIRIZ"

Nil Sevindik, hayalinin 2028 Los Angeles Olimpiyatları'na katılmak olduğunu söyledi. Annesinin yönlendirmesiyle başladığı ve zamanla çok sevdiği kürekte en iyi noktaya gelebilmek için çalıştığını anlatan Nil, bu sporun disiplin, azim ve istek gerektirdiğini belirtti.

Nil, milli takım ve Türk bayrağı için kürek çekmenin kendisi için ayrı bir gurur olduğunu ifade etti.



Zeynep Bastık'tan "Misafir"

Zeynep Bastık'ın "Misafir" isimli yeni tekli Hypers Music etiketiyle tüm dijital platformlarda yayında! Latin esintili gitarlar ve R&B dokunuşları taşıyan şarkı, yaz hissiyle birleşen melodik yapısı üzerinden ayrılığın ardından gelen özlem duygusunu merkeze alıyor. Söz ve bestesi Kozmos'a ait olan parçanın prodüktörlüğünü Elber Tut-

kus üstlenirken, mix ve mastering çalışmaları Utku Ünsal imzası taşıyor. (Haber Merkezi)



Altındağ'da engelsiz motivasyon

Altındağ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde yaklaşan E-KPSS öncesi motivasyon etkinliği düzenlendi. Etkinlik, neşeli anlara sahne oldu.

Altındağ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde E-KPSS kursuna katılan özel gereksinimli bireyler için sınav öncesi motivasyon etkinliği düzenlendi. Öğrencilerin duygu ve düşüncelerini paylaştığı program, keyifli anlara da sahne oldu. Öğrenciler hep bir ağızdan şarkılar ve türküler söyleyerek, sınav heyecanlarını bir nebze olsun yatıştırdı.

"BELEDİYE BAŞKANIMIZA ÇOK TEŞEKKÜR EDERİM"

E-KPSS kursuna katılan Engelsiz Yaşam Merkezi üyesi Cansu Kaplan, "Öğretmenimiz, matematiğin korkulmuyacak bir ders olduğunu, aslında bir bulmacadan ibaret olduğunu bize öğretti. Tarih dersleri de çok keyif-

li geçti. Coğrafya konusunda hiç bilgim olmadığı halde yeni bilgiler edindim. Sayın Başkanımız Dr. Veysel Tiryaki'ye bize bu imkanları sunduğu için çok teşekkür ederim. Emeklerimizin karşılığını alacağımıza inanıyorum" dedi.

Bir diğer kursiyer Azime Nisa Cihan ise duygularını şu sözlerle ifade etti: "Sınava az bir zaman kaldı. Çok heyecanlıyım. Öğretmenlerimizin öğrettiği bilgileri sınavda uygulayacağım. İnşallah sınavda başarılı olacağuma inanıyorum. Bu kursu açtıkları için ve bize hep destek olduğu için Belediye Başkanımıza çok teşekkür ederim."

"GENÇLERİMİZE BAŞARILAR DİLİYORUM"

Engelsiz bir Altındağ için ne gerekirse yaptıklarını vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Engelsiz Yaşam Merkezimizde KPSS kursuna katılan gençlerimiz kurs sürecini tamamladı. Şimdi onları bir sınav bekliyor. Emek veren, buradaki derslerini aksatmayan, çalışan tüm öğrencilerimize sınavda başarılar diliyorum. Allah hepsine zihin açıklığı versin inşallah..." dedi.

Başkan Tiryaki, "Engelsiz Yaşam Merkezimiz ve buraya devam eden üyelerimiz bizim için çok kıymet-



li... Hem buradaki üyelerimizin hem de Altındağ'daki özel gereksinimli tüm vatandaşlarımızın hayatını güzelleştirmek için ne gerekirse yapmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Bugün kendinizi ifade etme isteğiniz oldukça yüksek. Yeni başlangıçlar yapmak ve dikkat çekmek için uygun bir enerji altındasınız. Hedeflerinize ulaşmak için kendi doğrularınıza fırsat verin.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İç dünyanıza dönmek ve dinlenmek isteyeceğiniz bir gün. Maddi konularda daha güvenli adımlar atmayı tercih edeceksiniz. Kendinize ve zihninize bir mola vermek kesinlikle ihtiyacınız.

İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Sosyal çevrenizle olan iletişiminiz hızlanıyor. Arkadaş gruplarınızla yapacağınız planlar size yeni fikirler verebilir. Paylaşımlarınızda samimi olduğunuz sürece ikili ilişkilerinizde iyi sonuçlar alacaksınız.

Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Kariyer hedefleriniz ve toplumsal statünüzle ilgili konular ön planda. Geleceğe dair planlarınızı gözden geçirmek isteyebilirsiniz. Sorumluluklarınızın bilincinde hareket etmek sizi başarıya taşıyacak.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yeni ufuklar keşfetmek ve farklı bakış açıları kazanmak için heyecanlısınız. Eğitim veya seyahat planları gündeminize gelebilir. İyimser tavrınız çevrenizdeki insanlarda olumlu etki yaratacak.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Finansal ortaklıklarınızı gözden geçirmeniz ve bazı yeni hedefler koymanız gerekebilir. Detaycı yapınızla krizleri fırsata çevirebilirsiniz. Değişimden korkmak yerine size sağlayacağı avantajlara odaklanın.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İkili ilişkiler ve ortaklıklar konusunda meşgul olacağınız bir gün. Enerjinizi dengeli kullanmalısınız. Pozitif ve sakin tavrınızla sorunları çözebilirsiniz. Kendinizi ihmal etmeden ilerleyin.

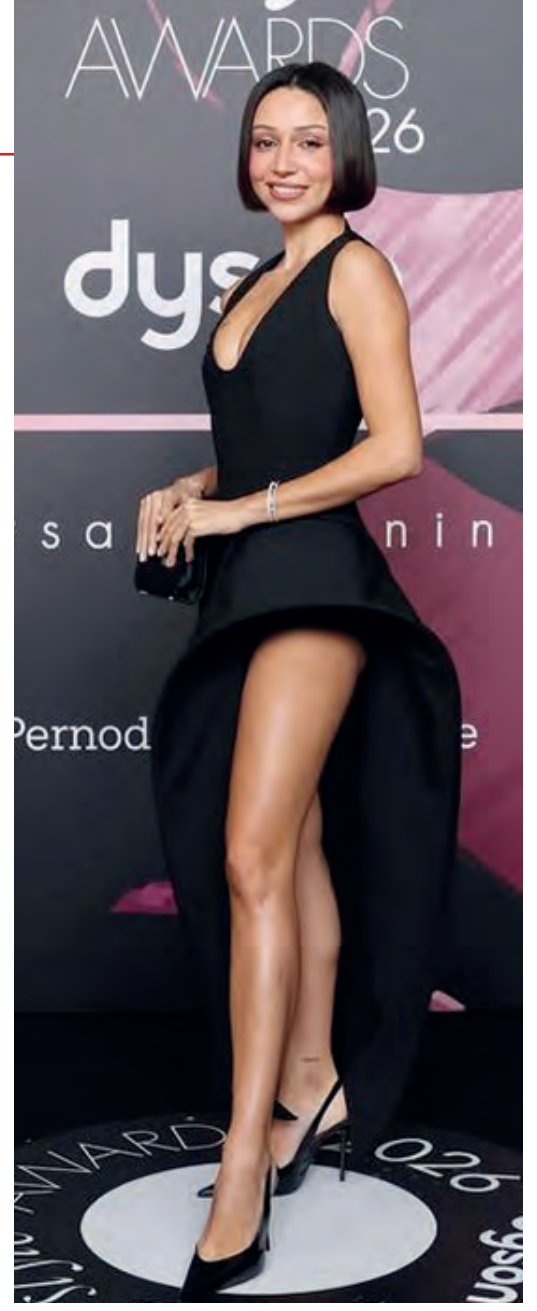
Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Günlük rutinleriniz ve çalışma hayatınızla ilgili yoğun bir tempo sizi bekliyor. Sağlığınıza ve beslenme düzeninize dikkat etmelisiniz. Kilo verme kaygısı ile olmayacak işlere kalkışmaktan vazgeçin.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Duygusal yoğunluğunuzun yüksek olduğu ve de bu nedenle gereksiz sorumluluklar almak isteyeceğiniz bir süreçtesiniz. Yıpranmama adına elinizden gelen uğraşlarla kafanızı dağıtmalısınız.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Ailevi meseleler ile ilgilenmekten yaşamınızdaki diğer sorunları göremiyorsunuz. Bu durum içinden çıkamayacağınız yeni sıkıntılara yol açabilir. Zaman varken gerekli planlamayı yapmalısınız.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Yakın çevrenizle olan iletişim trafiğiniz oldukça yoğun. Kısa seyahatler veya hızlı kararlar gündeminizde yer alabilir. Fikirlerinizi paylaşıırken açık ve net olmanız iyi bir yaklaşım ancak doz aşımı yapmayın.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Finans kaynaklarınızı değerlendirme konusunda bazı görüşmeler yapabilirsiniz. Bunun için zaman ayırmanız gerekecek. Kendinize olan güveninizi, ileriye dönük sağlam adımlar atmanız ve başarılarınızı arttıracak.



İklim değişikliği polen sezonunu erkene çekti

AÜ Biyoloji Bölümü Botanik Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nur Münevver Pınar, "İklim değişikliğine bağlı olarak mevsimler 2 ila 4 hafta öne çekildi. Aynı zamanda bitkilerin polen saçma dönemleri uzadı. Dünya çapındaki çalışmalarda polen sezonlarının yüzde 60 uzadığı, atmosferdeki polen miktarının ise yüzde 70 arttığı görülüyor" dedi.

İklim değişikliğiyle mevsimlerin 2 ila 4 hafta öne çekilmesi, polen sezonlarının uzaması ve havadaki polen yoğunluğunun artması, alerji hastalarının daha uzun süre şikayet yaşamasına yol açıyor.

Ankara Üniversitesi (AÜ) Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Botanik Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nur Münevver Pınar, küresel ısınmaya bağlı iklim değişikliğinin insan sağlığı üzerindeki önemli etkilerinden birinin alerjik hastalıklardaki artış olduğunu söyledi.

İklim değişikliğine bağlı olarak geçmişte daha çok bahar aylarında görülen polen sezonunun artık yılın daha erken dönemlerinde başladığını belirten Pınar, normalde şubat ve martta yoğun görülen bazı ağaç polenlerinin, ocak ayının ikinci haftasında atmosferde tespit edilmeye başladığını ifade etti.

Pınar, "İklim değişikliğine bağlı olarak mevsimler 2 ila 4 hafta öne çekildi. Aynı zamanda bitkilerin polen saçma dönemleri uzadı.

Dünya çapındaki çalışmalarda polen sezonlarının yüzde 60 uzadığı, atmosferdeki polen miktarının ise yüzde 70 arttığı görülüyor. Bu da alerji hastalarının daha uzun süre ve daha yoğun alerjiye karşılaşmasına neden oluyor" diye konuştu.

Dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 30'unun önemli alerjik reaksiyonlardan etkilendiğini belirten Pınar, Türkiye'de bu oranın yüzde 25 ila 30 arasında değiştiğini, çocuklarda ise daha yüksek seviyelerde görüldüğünü söyledi. Alerjinin çığır hastalıklarından biri olduğunu vurgulayan Pınar, "Yaşam şekilleri, çevresel etkenler ve beslenme alışkanlıkları nedeniyle önümüzdeki yıllarda her dört kişiden biri alerjik hastalıklardan birinden etkilenecek" dedi.

Gök gürtülü sağanakların da alerji açısından ayrı riski oluşturduğuna dikkati çeken Pınar, yağış sırasında parçalanan polenlerin akciğerlerin en uç noktalarına kadar ulaşabilen çok küçük alerjen parçacıkları oluşturduğunu, bunun da "fırtına astımı" olarak adlandırılan tabloya yol açabildiğini belirtti.

"ÖZELLİKLE HUŞ AĞACI YÜKSEK ALERJİK ÖZELLİK TAŞIYOR"

AÜ Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Aydan Acar Şahin de şu anda polen açısından kritik bir döneme girildiğini belirterek, doğanın uyanmasıyla birlikte havadaki ağaç polenlerinin hem çeşitliliğinin hem de yoğunluğunun arttığını söyledi.

Geçen haftalarda kavak ve akçaağaç polenlerinin yoğun görüldüğünü aktaran Şahin, bu türlerin azalırken meşe, çınar ve huş ağacı polenlerinin öne çıkmaya başladığını, özellikle huş ağacının (Betula) yüksek alerjik özellik taşıdığını ifade etti.

Şahin, "Bir ağaç bir sezonda milyarlarca poleni atmosfere bırakabiliyor. Havada düşük yoğunlukta bulunan polenler bile hassas bireylerde hapşırık, burun akıntısı, gözlerde sulanma ve kaşıntıya yol açabiliyor." diye konuştu. Huş polenlerinin çapraz reaksiyona da neden

olabildiğini belirten Şahin, "Betula polenine duyarlılığı olan kişiler, kivi, şeftali, kiraz ve fındık gibi bazı gıdaları tükettiklerinde dudakta şişme, kaşıntı ve kızamıklık yaşayabiliyor. Buna oral alerji sendromu diyoruz" dedi.

Yıl boyunca farklı polen türlerinin etkili olduğunu dile getiren Şahin, "Kış aylarında servigiller, ilkbaharda ağaç polenleri, mayıs-haziranda çayır ve buğdaygil gru-

bu, yaz sonu ile sonbaharda ise yabancı ot polenleri öne çıkıyor." bilgisini verdi.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü ile Ankara Üniversitesi işbirliğinde hazırlanan "Ankara Polen Alerji Bülteni"nde 3 günlük polen tahminlerinin paylaşıldığını hatırlatan Şahin, alerjik bireylerin günlük planlarını bu verilere göre yapabileceklerini sözlerine ekledi. (AA)

Dört koreografiden oluşan "Momentum" balesinin dünya prömiyeri yapıldı

İstanbul Devlet Opera ve Balesi (İDOB), 4 farklı neoklasik ve modern bale koreografisinden oluşan "Momentum"un dünya prömiyerini sanatseverlerle buluşturdu.

İDOB'tan yapılan açıklamaya göre, Kadıköy Belediyesi Süreyya Opera Sahnesi'nde izleyicilerin beğenisine sunulan yapımda, "Unison", "Interwoven", "Kurgu" ve "Köçekçe: Bir Rapsodi" adlı koreografiler ilk kez seyirciye sunuldu.

"Unison" Ebru Cansız'ın koreografisi ve Camille Saint-Saens'in müziğiyle, "Interwoven" Deniz Özya-

dın'ın koreografisi ve Antonin Dvorak'ın müziğiyle, "Kurgu" Çiğdem Erkaya Öztürk'ün koreografisi ve Antonio Vivaldi ile Johann Sebastian Bach'ın müzikleriyle, "Köçekçe: Bir Rapsodi" ise Alper Marangoz'un koreografisi ve Ulvi Cemal Erkin'in müziğiyle hazırlandı.

Eserlerin kostüm tasarımlarına Gizem Betil, ışık tasarımlarına ise Bersan Baş imza attı.

"Momentum", 24 ve 27 Nisan'da Kadıköy Belediyesi Süreyya Opera Sahnesi'nde izleyicilerle buluşacak. (AA-DHA)

