

## Gençlerbirliği'nde kupa mesaisi başladı

Ziraat Türkiye Kupası Çeyrek Finalinde deplasmanda Galatasaray ile karşılaşacak olan Gençlerbirliği, haftaya yenileme antrenmanıyla başladı. Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri fitness salonunda gruplar halinde yapılan antrenmanda, oyuncularımız kurulan farklı istasyonlarda dönüşümlü olarak stabilizasyon, mobilizasyon ve kuvvet çalıştı. (Haber Merkezi)



Tolga ALCA  
Röportaj

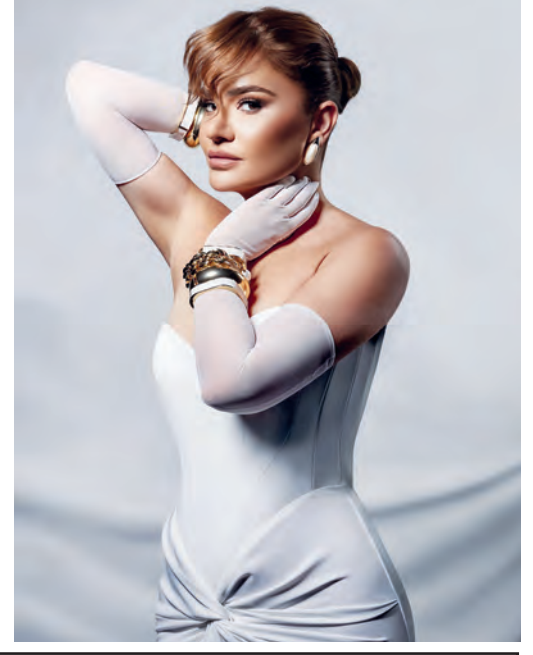
## Edebiyatın sınırlarını aşan seçki

Kitap eleştirisi alanındaki birikimini "Seçme Metinler: Edebi Portreler ve Yazılar" adlı eserinde bir araya getiren eğitimci, yazar ve kitap eleştirmeni Behçet Darğın, yalnızca edebiyat okurlarına değil, genç kuşaklara da farklı bir okuma ufku sunuyor. Dünya edebiyatından önemli isimleri kendi yorumuyla yeniden değerlendiren Darğın, bir

yandan kitaplarla kurduğu derin bağı sayfalara taşırken, diğer yandan çocuklarla gerçekleştirdiği TEDx Talk projeleriyle edebiyatın yalnızca okunacak değil, anlatılacak ve paylaşılacak bir değer olduğunu gösteriyor. Eleştiri yazılarıyla düşünsel bir yolculuk öneren yazar, bu kitabıyla okuru alışılmış edebiyat sınırlarının dışına davet ediyor. Sayfa 2'de

## Derya Bedavacı 1 Mayıs'ta Ankara'da

Derya Bedavacı, 1 Mayıs akşamı Jolly Joker Ankara'da sahne alacak. Derya Bedavacı, güçlü yorumuyla müzikseverleri büyülemeye devam ediyor. Kendine has tarzı ve etkileyici sesiyle, "Deme", "Seni Seven Kimdi" ve "Çık Artık Aklımdan" gibi en sevilen şarkılarını bu kez Jolly Joker sahnesinde söylüyor. (Haber Merkezi)



# Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

21 Nisan 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

## Yaşlılık Şurası'nın ikincisi düzenleniyor

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, 2'inci Yaşlılık Şurası'nın "2026-2035 Aile ve Nüfus 10 Yılı" vizyonu kapsamında, Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı Cevdet Yılmaz'ın katılımıyla bugün ve yarın Ankara'da gerçekleştirileceğini bildirdi. Göktaş, Türkiye'de yaşlı nüfus oranının 2025 verilerine göre yüzde 11,1'e yükseldiğini ve ülke nüfusunun "çok yaşlı toplum" sınıfına girdiğini anımsattı. Bu demografik dönüşümü temel alarak yaşlılara sunulan hizmetlerin çeşitlendirilmesi için politikaların bütüncül yaklaşım ile ele aldıklarını kaydeden Göktaş, bu vizyonun bir parçası olarak Cumhurbaşkanlığı himayelerinde ilki 2019'da yapılan Yaşlılık Şurası'nın ikincisini bugün ve yarın Ankara'da düzenleyeceklerini belirtti. Sayfa 4'te



## Kadınları usulsüz çalıştıran eğlence mekanlarına operasyon: 29 gözaltı

Ankara'da yabancı uyruklu kadınların usulsüz çalıştırıldığı eğlence mekanlarına yönelik düzenlenen operasyonda 29 şüpheli gözaltına alındı, 38 kadın sınır dışı edildi.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı Kaçakçılık ve Örgütlü Suçlar Soruşturma Bürosu, yabancı uyruklu kadınların usulsüz çalıştırıldığı ihbarı yapılan eğlence mekanlarına yönelik soruşturma başlattı. Ankara Asayiş Ahlak Büro ekipleri, Çankaya'da bulunan 9 ayrı eğlence mekanını mercek altına aldı.

Rusya, Ukrayna, Belarus gibi ülkelerden getirilen ve garson, temizlikçi gibi çalışma izni olan kadınlara, eğlence mekanlarında konsomatrislik yaptırıldığı belirlendi. Kadınların toplu bir şekilde otellerde kalmasının sağlandığı, servislerle eğlence mekanlarına getirilip götürüldüğü tespit edildi. Kadınlara kurallar konulduğu, otelden izinle dışarı çıktıkları, kurallara uymayanlara yevmiye kesintisi uygulandığı belirlendi. Takibe alınan eğlence yerleri sorumluları, çalışanları ve kadınlar izlenerek yapılan tespitlerin ardından gece yarısı operasyon düzenlendi. Operasyonda 29 şüpheli gözaltına alındı. 13 Kazakistan, 11 Rusya, 4 Belarus, 5 Etiyopya, 3 Ukrayna, 1 Brezilya, 1 Kenya uyruklu 38 kadın sınır dışı edilmek üzere göç müdürlüğüne teslim edildi. (DHA)



## Ankara'nın Sincan ilçesindeki bir boya fabrikasında çıkan yangın yoğun müdahale sonrası söndürülürken, 1 işçinin cansız bedenine ulaşıldı. Yaralı 2 işçi ise hastanede tedavi altına alındı.

Aıcı Organize Sanayi Bölgesi 2036. Caddede faaliyet gösteren fabrikanın üretim kısmında sabah saatlerinde henüz belirlenemeyen sebeple yangın çıktı.

İhbar üzerine bölgeye Temelli, Polatlı, Sincan, Başkent OSB, Çayyolu, Çakırlar, Merkez, Sincan OSB ve Batıkent itfaiye istasyonlarından çok sayıda ekip sevk edildi. Olay yerine ulaşan 6 itfaiye aracı ve 20 itfaiye personelinin müdahalesi sonucu kontrol altına alınan yangın söndürüldü. Ekiplerin fabrikadaki söğütme çalışmalarını sürdürüyor.

**"YARALANAN İKİ KİŞİ HASTANEYE KALDIRILDI"**

Olay yerine giden ve yetkililerden bilgi alan Ankara Valisi Vasip Şahin, yaptığı açıklamada, şunları kaydetti: "Şu anda söğütme aşamasına geçildi. Arkadaşların verdiği bilgiye göre, bölgedeki maddelerin korunması

noktasında gerekli tedbirler alındı. Yangının tiner gibi ürünlerin depolandığı alana sırayet etmeden önlendiğini arkadaşlarımız bildirdiler. Arkadaşlarımız soğutmanın yanında içerideki arama ve diğer çalışmalarını yapıyorlar.

Fabrikada yaralanan 2 kişi hastaneye intikal ettirildi, teknisyen olarak çalışan 1 kardeşimiz için de itfaiye ekiplerimizle arama çalışmaları yürütüldü. İnşallah onu da sağ salım bulacağız. Yaralılar şu anda hastaneye gitti ama zannediyorum bir tanesi dumandan etkilenmiş, diğerinde hafif yanıklar var. Çıkış sebebini de arkadaşlarımız soğutmadan sonra tespit edeceklerdir."

Öte yandan, ekiplerin söğütme çalışmaları sürerken, teknisyen olarak çalışan işçinin cansız bedenine ulaşıldı. Ankara'nın Sincan ilçesindeki bir boya fabrikasında çıkan yangına ilişkin, Ankara Batı Cumhuriyet Başsavcılığı olaya ilişkin soruşturma başlatarak 1 Cumhuriyet Savcısı ve bilirkişi heyeti görevlendirdi. (AA-DHA)



## Tarım ve Orman Bakanlığı, uygunsuz 2 bin 345 parti gıda ürününü ifşa etti

Tarım ve Orman Bakanlığı'nın verilerinden derlenen bilgilere göre, Türkiye'de gıda güvenliğinin sağlanmasına yönelik birincil görevimden tüketiciye kadar tüm aşamalarda resmi kontroller yapıyor.

Buna göre, 39 gıda kontrol laboratuvar müdürlüğü, Bursa Gıda ve Yem Kontrol Merkez Araştırma Enstitüsü Müdürlüğü ile Ulusal Gıda Referans Laboratuvar Müdürlüğünde 2025'te 256 bin 339 numune analiz edildi.

İstanbul Gıda Kontrol Laboratuvar Müdürlüğü'nün yeni hizmet binasında bu yıl numune kabulüne başlanılması hedefleniyor. Hatay Gıda Kontrol Laboratuvar Müdürlüğü'nün yeni hizmet binası inşaatına başlanırken, deprem bölgesindeki gıda güvenliği ve kontrol sisteminin güçlendirilmesi için de çalışmalar devam ediyor.

Bakanlıkça rutin yanında risk esaslı, şikayet üzerine ve izlenebilirlik esaslı denetimler yapılıyor. İlave olarak, gıda işletmelerinin ilgili mevzuatça belirlenen teknik ve hijyenik gerekliliklere ve kanun tarafından tanımlanan işletmeciler sorumluluklarına uygunluklarının doğrulanması amacıyla 81 ilde ilk defa eş zamanlı olarak 300 bin sektörel gıda denetimi gerçekleştirildi. (AA)



## Altındağ Gençlik Merkezi Tiyatro ekibi "Burun" ile premier yaptı

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Altındağ Gençlik Merkezi Tiyatro Ekibi, Nikolay Gogol'un absürt ve hiciv dolu anlatımıyla dünya edebiyatının önemli klasikleri arasında gösterilen "Burun"u tiyatro sahnesine taşıdı. Gençlik Parkı Büyük Sahne'de perde açan oyun, yaklaşık 35 kişilik kadrosu ve etkileyici sahne performansı ile izleyici-

lerden büyük beğeni topladı. Yönetmenliğini Muhammet Emin Kutluca'nın üstlendiği oyunun yardımcı yönetmenliklerini ise İbrahim Torun ile Mehmet Göre yaptı. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın eşi Nursen Yavaş ile ABB Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanı Hande Kaya da primiyeri izleyenler arasında yer aldı. (Haber Merkezi)

## "Bireysel kredi ve kredi kartı borçları 6,5 trilyon lirayı aştı"

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, icra dairelerinde dosya sayısındaki artışa dikkat çekerek, 2026 yılının ilk iki ayında 438 bin vatandaşa icra takibine alındığını kaydetti. Kış, toplamda 4 milyon 271 bin kişinin halen icra takibinde bulunduğunu belirterek, "Bu ülkede icra dosyası artık bir istatistik kalemi değil, milyonlarca hanenin gerçeğidir. Her 100 ailenin 15'inin icralık olduğu bir düzende, ekonomik istikrardan söz etmek mümkün değildir" değerlendirmesinde bulundu. Sayfa 5'te

## Bilkent Yol Koşusu yoğun katılımıyla gerçekleşti

Ankara'da spor kültürüne katkı sağlayan önemli organizasyonlardan biri haline gelen Bilkent Yol Koşusu, bu yıl dördüncü kez düzenlendi. ABB ve Run'N Roll iş birliğiyle gerçekleştirilen etkinlikte amatör ve profesyonel sporcular aynı parkurda buluştu. Yaklaşık 650 sporuncunun katıldığı organizasyonda 4,5 kilometre ve 9 kilometre olmak üzere iki farklı parkur yer aldı. Her yıl artan ilgiyle dikkat çeken Bilkent Yol Koşusu'nda bu yıl patili dostlar koşusu ve çocuk koşusu da yer alarak etkinliğe renk kattı. Koşu sonrası dereceye giren sporcular ödüllendirilirken, günün anısına tüm katılımcılara madalya takdim edildi. Sayfa 3'te



## Ankara Kulübü'nden Köy Enstitüleri mirasına güçlü destek

Ankara Kulübü Derneği Seymen ve Bacıverenleri, "Köy Enstitülerinin Kuruluşunun 86'ncı Yılı Dönümü" kapsamında; Hasanoğlan Köy Enstitüsü Atatürk Öğretmen Okulu Mezunları Derneği ile Hasanoğlan Çalışma Grubu bileşenlerince Hasanoğlan Atatürk Fen Lisesi Amfi Tiyatrosu'nda, Elmadağ Belediye Başkanı Adem Barış Aşkın'ın da aralarında bulunduğu oldukça yoğun katılımıyla düzenlenen "Hasanoğlan Onurumuzdur" etkinliğinde, Ankara'nın kadim kültür mirasını sahneye taşıyan etkileyici gösterileriyle, programa anlam ve güçlü bir

değer kattı. Ankara Kulübü Derneği SDÜ Turhan Temur, konuşmasında; Köy Enstitülerini anma ve kutlama çerçevesinde Hasanoğlan'da düzenlenen "Hasanoğlan Onurumuzdur" etkinliğine katkı sunmaktan dolayı gurur ve onur duyduklarını ifade etti. Temur, "Her yıl olduğu gibi bu yıl da Hasanoğlan'da oluşan birlik, dayanışma ve coşku ortamına, Köy Enstitüleri'nin aydınlanma mirasının yaşatılmasına verilen öneme katkı sağlamaktan dolayı Ankara Kulübü Derneği Seymenleri ve Bacıverenleri olarak büyük memnuniyet duyduk" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

DÜNYA EDEBİYATINA ELEŞTİREL BİR YAKLAŞIM: "SEÇME METİNLER: EDEBİ PORTELER VE YAZILAR"

## Edebiyatın sınırlarını aşan seçki

Tolga ALCA  
Röportaj

Kitap eleştirisi alanındaki birikimini "Seçme Metinler: Edebi Portreler ve Yazılar" adlı eserinde bir araya getiren eğitimci, yazar ve kitap eleştirmeni Behçet Darğın, yalnızca edebiyat okurlarına değil, genç kuşaklara da farklı bir okuma ufku sunuyor. Dünya edebiyatından önemli isimleri kendi yorumuyla yeniden değerlendiren Darğın, bir yandan kitaplarla kurduğu derin bağı sayfalara taşırken, diğer yandan çocuklarla gerçekleştirdiği TEDx Talk projeleriyle edebiyatın yalnızca okunacak değil, anlatılacak ve paylaşılacak bir değer olduğunu gösteriyor. Eleştiri yazılarıyla düşünsel bir yolculuk öneren yazar, bu kitabıyla okuru alışılmış edebiyat sınırlarının dışına davet ediyor.

• Uzun yıllardır kitap tanıtım ve eleştiri yazıları kaleme alıyorsunuz. "Seçme Metinler: Edebi Portreler ve Yazılar" kitabını hazırlamaya sizi iten temel düşünce ne oldu?

Yeni kitap okumaya başladığımda belli bir süre okumalarını sürdürdüm. Fakat hep belli yazarları, benzer temalı kitapları okudum, kitaplardan sıkılmama neden oldu. Başlarda okuduklarımda genelde roman ve öykü kitaplarıydı. Kitap eleştiri yazılarına denk gelmem bana yeni kapılar açtı. Yeni yazarlar, yeni kitaplar tanıdım; bunları okuyarak aynı zamanda roman dışında farklı türden kitaplarla da tanışmış oldum. Artık okumada sınırlar kalkmıştı benim için. Yeni karşılaştığım yazarlardan bir iki kitap okuduktan sonra hemen o kitaplar üzerine yazılmış eserler alırdım. Yazar ve eser isimlerini not alıya okuyordum. O kitabı bitirdikten sonra heybeme bir sürü tanımadığım kitap ve yazar doluyordu. Hala da aynı yöntemi uyguluyorum bu arada. Yalnız eleştiri ve tanıtım kitapları okurken, ilk okumalarımda olduğu gibi burada da karşına hep aynı yazarlar çıkıyordu. Biraz araştırdım; Türk edebiyatında birkaç isim dışında bu alanda pek yazar yok. Ben de okuduğum kitaplar hakkında yazmaya başladım, bu alandaki boşluğu yapabildiğim kadar doldurmaya karar verdim. Böylece okuduğum kitapları eleştiren yazılar yazdım; bu yazılar gazetelerde, dergilerde ve haber sitelerinde yayımlandı. Yazılarım belli bir hacme ve olgunluğa eriştiğinde, biriken yazılarım içerisinden edebi olanları seçip kitaplaştırdım.

• Kitap eleştirisi alanında birkaç isim haricinde pek yazar yok dediniz. Bu alanda kimleri okuyorsunuz?

Evet, maalesef bu alanda sınırlı yazarlarımız var. Öncelikle Doğan Hızlan'ın kitaplarını hep elimin altında bulundururum. Yasemin Çongar'ın modern klasikler üzerine yazdığı metinleri, Emek Erez, Murat Belge, Enis Batır ve Susan Sontag okuduğum yazarlardan bazıları.

• Kitabınızda Hermann Hesse'den Isaac Asimov'a, Elif Şafak'tan T. S. Eliot'a kadar çok farklı yazarlar yer alıyor. Bu isimleri seçerken hangi edebi ölçütleri dikkate aldınız?

Yazacağım ya da yazdığım isimleri belirlerken temel ölçütüm, yeryüzündeki farklı milletlerin ve ülkelerin edebiyatlarından yazarlara ve eserlere yer vermektir. Amacım, dünya edebiyatının çok renkliliğini ve çeşitliliğini okurlara ulaştırmaktır. "Seçme Metinler: Edebi Portreler ve Yazılar" üzerine gelen geri bildirimlerin ortak noktası ise, okurların daha önce adını duymadıkları pek çok yazarın ve kitabın bu eser sayesinde keşfetmiş olmalarıydı. Farklı coğrafyalardan kalemleri bir araya getirme çabamın okurda karşılık bulması benim için sevindirici bir durum.

## "DÜNYA EDEBİYATINDAN HABERDAR OLMALIYIZ"

• Bu yönteminizin okura ne gibi bir faydası olacak?

Her şeyden önce okur, dünya edebiyatının güzelliklerinden ve edebi lezzetlerinden haberdar olacak. Tanıyacağı yeni isimler ve eserler arasından istediğini okuyabilme seçeneği olacak. Kendi deneyimlerimden de biliyorum; bir okur için en tehlikeli durum, belli bir edebiyatta ya da yazar/kitapta sıkışıp kalmasıdır. Tehlikeden kastım ise okuma ediminin soğuyabilmesi, kitaplardan umudunu kesmesidir. Burada kişinin yeni yazarlar, yeni kitaplar tanıması, kendisine hitap eden isimleri bulması, kitaplarla olan ilişkisinin devamlılığı açısından önemlidir.

• Bir kitabı değerlendirirken kişisel beğeni ile nesnel eleştiri arasında nasıl bir denge kuruyorsunuz?

"Kişisel beğeni" ile "nesnel eleştiri" arasında herhangi bir denge kurmaya çalışmıyorum. Öyle bir şey de yazarlar ve okurlar hiç aklıma gelmiyor. Beğendiğim kitapları ve yazarları okuyorum, onlar hakkında yazıyorum. Fakat yazmayı bitirdikten sonra birkaç kişiye gönderiyorum; onlardan gelen eleştiriler ışığında tekrar bakıyorum yazıya, gerekli gördüğüm yerleri düzeltiyorum veya çıkarıyorum. Ondan sonra yaklaşık bir hafta bekletdikten sonra yeniden bakıyorum. Eğer düşüncelerimde herhangi bir değişiklik yoksa, hala aynı fikirdeysem yazımı yayına gönderiyorum. Burada ne kadar beğeni ne kadar nesnel-lik ağır basıyor; işte onu bilemiyorum.

• Türkiye'de kitap eleştirisinin yeterince kurumlaşmadığını söylüyorsunuz. Sizde Türk edebiyatında eleştiri kültürünün gelişmesinin önündeki en büyük engel nedir?

İrili ufaklı birçok neden var. Bana göre en büyük ne-

den, eleştiri alanında sürekli ve köklü dergi, gazete ekleri, kitap gibi yayınlarımızın olmamasıdır. Bu ciddi bir eksiklik bana göre. Bazı aylık dergilerin birkaç sayfasını kitap eleştiri yazılarına ayırmaları, bunların edebiyat eleştiri dergisi olduğu anlamına gelmez. Bu yayınlar olmadığı zaman eleştiren kalemler de eleştiri okuru da oluşmaz. Türk edebiyatında The Paris Review dengi bir dergi gösterebilir misiniz? Yok çünkü. Bir dönem Virgül dergisi varmış. Ben yetişemedim; içeriği kitap tanıtımı ve eleştiri metinlerinden oluşuyormuş. Bunu öğrendiğim gibi aramaya başladım. Sayılarını bulamadım. Hatta derginin editörüne de ulaştım, derginin bir setini temin ederim diye. Dergiden bahseder etmez iç geçirdi: "Keşke bende de olsa" dedi. Bir diğer neden ise ezberci eğitim sistemimizin LGS, ÖSS, KPSS gibi sınavlara endeksli olması ve bu sınavlarda hep roman, hikaye, öykü gibi türdeki kitapların sorulmasıdır. Türkiye'deki okur oranının büyük kısmını okuyan kesimin oluşturduğunu göz önüne aldığımızda, sınavlara yönelik ders anlatan öğretmen ve sınavlara girecek öğrenci doğal olarak soruların geleceği kitap türlerine yönelecektir. Bu da okur eleştiri metinlerini okuma ihtiyacı duymamasına neden olur.

• İlkokul ikinci sınıf öğrencileriyle gerçekleştirdiğiniz "TEDx Talk projesi" eğitim alanında dikkat çekti. Bu projeyi çocuklarla hayata geçirme fikri nasıl doğdu?

Kendim TED konuşmalarını çok dinlerim; oradan çok kişi tanıdım, yeni fikirler edindim. Bunları her yaştan bireyin dinlemesini, bilmesini isterim. Çünkü herkesin ilgi alanına hitap edecek konuşmalar var. Hem yeni şeyler öğreniyorsunuz hem de bilginizi paylaşıyorsunuz. Ne kadar güzel bir program. Öğrencilerimle hep bu projeye hayata geçirme fikrim vardı. Okullar açıldığında bana birinci sınıf düştü. Birinci sınıf öğrencileriyle yapamazdım çünkü çocuklar daha okuma yazma bilmiyorlardı. Acaba ikinci sınıf öğrencileriyle yapabilir miyim diye yaklaşık bir yıl boyunca hep üzerinde düşündüm, nasıl yapabilirim diye zihnimde yoğunurdum. Çocuklar okuma yazmayı öğrendikten sonra ikinci sınıfta böyle bir projeye hayata geçireceğime karar verdim. En azından deneriz dedim. Böylelikle ben de uzun süredir zihnimde meşgul eden bu fikirden kurtulmuş olacağım.

## "BATMAN'DA TEDx TALK PROGRAMI İLE BİR İLKE İMZA ATTIK"

• Nasıl gerçekleştirdiniz projenizi, nasıl bir hazırlık yaptınız?

Birinci sınıf bitti, ikinci sınıfa başladık. Sene başında çocuklara fikrimi söyledim. Yeni duydukları bir şey olduğu için pek tepki veremediler; daha doğrusu anlamadılar. Onlara Türkçe TED konuşmalarını açtım; ne olduğunu, kimlerin katıldığını açıkladım. Dört öğrenciyle yapacaktım. "Günlük tutmaya nasıl başladım?", "Kitap okuma alışkanlığımı nasıl edindim?", "Resim yeteneklerimi ne şekilde geliştirdim?" ve "Günlük hayatta not tutma becerisini nasıl ilerlettim?" şeklinde dört konudan dört metin hazırladım. Tüm sınıfa dağıttım metinleri. Evde çalışacaklar, gelip okulda her gün son ders saati prova yapacaktık. Veli grubunda örnek Türkçe TED konuşmalarından videoları paylaştım. Ana bakıp sahnenin nasıl kullanıldığını, beden diline, değinilen konulara, mikrofona ve se-yircilere dikkat etmelerini özellikle vurguladım. Evde provalarını büyük bir titizlikle yaptıklarını okulda yaptıklarını provalarda görebiliyordum. Tüm metin ezberlenmişti; videodaki beden dilini taklit etme ve sahneyi kullanmada harika öğrenciler çıktı. Arkadaşlarının gözlerine bakamayan öğrenci, provalar ve örnek uygulamalarla bu handikapımı aştı. Eleye eleye en son iki kız, iki erkek öğrenci seçtik. Ben de okul dışında mekan ayarlarım, kullanılacak mikrofon ve ışık gibi malzemeleri, TEDx Talk yazısını strafora yazdırma, medyayı ayarlarım ve bunun için resmi kurumlardan gerekli izinleri alma işlemleriyle uğraşıyordum. Böylece yaklaşık beş aylık bir hazırlık sürecinin sonunda tüm teknik konuların yüzde doksan dokuz hallettim ve öğrencilerimiz tam profesyonel TEDx konuşmacıları seviyesine geldiler. Ayarladığımız salon tıklım tıklım doldu. Sahnenin her şeyiyle tam bir TEDx Talk sahnesi gibiydi. Öğrencilerimiz sergiledikleri performansla büyük beğeni topladılar; herkesin öntünde, bantlı mikrofonla heyecanlanmadan sunumlarını yaptılar. Birçok yerde haber konusu oldu. Dergiler bu konuda yazılar istediler. Batman'da ilk TEDx Talk programını gerçekleştiren ilkokul kademesinde bir ilke imza attık. Bizden sonra yetişkinlere yönelik TEDx de kentimizde gerçekleştirildi.

• Türkiye genelinde Zoom üzerinden yürüttüğünüz eleştirel düşünme atölyelerinde en çok hangi eksikliğin hissedildiğini gözlemliyorsunuz?

Kitap okumaya ilgi duyan öğrencilerin artık hep ödevlerin konuşulduğu, not, puan ve yarışma ruhunun olduğu ortamlardan bıkışmış olduklarını; sevrerek katılacakları, herhangi bir baskı altında hissetmeden kendilerini ifade edebilecekleri bir ortamın eksikliğini hissedildiğini gördüm. Benim atölyemi duyup bana ulaşan bir velinin aktardıkları bu sorunuza cevap olabilir: "Hocam, kitap okuma ve eleştirel düşünme atölyenizi duyduğumda hemen size ulaşmak istedim. Çünkü uzun süredir çocuğumun katılabileceği böyle bir ortam arıyordum" dedi. İlk oturumumuzda veliler de tanışmak için çocuklarını yanına yer aldılar. Onların da hoşuna gitti; hatta bazıları, "Hocam, bir yetişkinlere yönelik de böyle bir program başlatamaz mısınız?" diye sitem ettiler. Maalesef zamanın olmadığı için böyle bir şey yapamaya-çağımı üzülerken söyledim. Çünkü insanlar artık yarışma ruhunun değil, bir şeyler öğrenme kaygısının olduğu yeni bir ortam istiyorlar.

• Henüz çok küçük yaşlardaki çocuklara eleştirel düşünme becerisi kazandırmak neden bu kadar önemli?

Henüz çok küçük yaşlardaki çocuklara eleştirel düşünme becerisi kazandırmak, onların dünyayı sorgulayarak anlamlandırmalarını sağladığı için son derece önemlidir. Çünkü bu beceri sayesinde çocuklar duydukları bilgileri olduğu gibi kabul etmek yerine neden-sonuç ilişkileri kurabilir, farklı bakış açılarını değerlendirebilir ve daha sağlıklı kararlar verebilirler. Erken yaşta gelişen bir düşünme biçimi, ilerleyen yıllarda hem akademik başarıyı hem de günlük yaşamda karşılaşılan problemlere yaratıcı ve mantıklı çözümler üretebilmeyi destekler. Ya-



şılara araştırmalar, öğrencilerimizin okuduklarını anlama ve metindeki farklı unsurlar arasında ilişki kurma konusunda zorlandıklarını ortaya koymaktadır. Bu durum, eleştiri okuma becerilerindeki eksikliğe işaret etmektedir. Ayrıca eleştirel düşünebilen bireyler, yanlış bilgilerle karşı daha dirençli olur ve kendi fikirlerini özgüvenle ifade edebilirler.

## "ÖĞRENCİ PASİF BİR ALICI DEĞİL, AKTİF BİR OKURA DÖNÜŞÜR"

• Kitap eleştirisi yazılarınız ile eğitim projeleriniz arasında nasıl bir bağ kuruyorsunuz?

Kitap eleştirisi yazılarım ile eğitim projelerim arasında güçlü ve birbirini destekleyen bir bağ var. Çünkü projelerimin odağında çoğunlukla kitaplar, okuma kültürü ve anlama becerileri yer alıyor. Kitap eleştirilerimde yalnızca eserlerin içeriğini değerlendirmekle kalmıyor, aynı zamanda yazarların biyografilerine, yazma süreçlerine ve eserlerin ortaya çıkış hikayelerine de değiniyorum. Böylece eğitim projelerimde öğrenciler bir kitabı okumakla kalmıyor; o kitabın arka planını, yazarın dünyasını, yayınevini ve varsa çevirmenini tanıyor, farklı yorumlama biçimlerini de öğrenmiş oluyorlar. Bu sayede öğrenci, okuma sürecinde pasif bir alıcı değil; okuduklarına katkıda bulunan, eleştiren, düşünen aktif bir okura dönüşüyor. Bu iki alan arasındaki etkileşim, projelerimin hem içeriğini zenginleştiriyor hem de benim motivasyonumu artırıyor. Kitap eleştirilerinden elde ettiğim birikimi eğitim ortamına taşıdıkça, öğrencilerin ilgisinin arttığını ve okuma alışkanlıklarının daha kalıcı hâle geldiğini görebiliyorum. Aynı şekilde eğitim projelerinde edindiğim deneyimler de eleştiri yazılarımı daha canlı ve gerçek yaşamla bağlantılı kılıyor. Bu karşılıklı beslenme sayesinde yaptığım işe daha fazla anlam yükleyebiliyorum ve yoğun bir tempoda çalışsam bile bundan keyif alıyorum.

• Edebiyatın çocukların düşünme biçimini değiştirebileceğine inanıyor musunuz?

Evet, edebiyatın çocukların düşünme biçimini değiştirebileceğine inanıyorum. Edebiyat, estetik olgusunun ayrılmaz bir parçasıdır ve bireyin dünyayı algılama şeklini ciddi oranda etkiler. Bir metinle karşılaşan çocuk, yalnızca bir hikayeyi takip etmez; aynı zamanda farklı karakterlerin duygularını, bakış açılarını ve yaşam deneyimlerinin farkına varır. Edebiyat, çocuğun empati kurma becerisini geliştirirken olaylara çok boyutlu bakabilmesini sağlar. Bu sayede çocuk, kendi düşüncelerini sorgulamayı ve yeni anlamlar üretmeyi öğrenir.

Çocuğun farklı kelimelerle karşılaşabileceği önemli alan edebiyattır. Bu, çocuğun zihnin gelişimi açısından son derece önemlidir. Yazar Dr. Dana Suskind, "Otuz Milyon Kelime" kitabında çocuğun farklı kelimelerle maruz kalmasının önemini şöyle anlatıyor: "Çocuğun kelimeler, kelimeler ve yine kelimeler bakımından zengin bir dünyada yaşaması gereklidir."

## "ZİHNİMİZİ BESLEMİYİ İHMAL ETMEMELİYİZ"

• Hem edebiyat okurlarına hem de genç öğretmenlere vermek istediğiniz en önemli mesaj nedir? Geleceğe dönük plan ve projelerinizi de öğrenmek isteriz.

Her şeyden önce yaptığımız iş ne olursa olsun, kitaplara hayatımıza daıma yer açmalıyız. Çantamızda, evimizde, araçlarımızda kitapların olmasına özen gösterelim. Kitap okumadan geçirdiğimiz her gün biraz vicdanen rahatsız olmalıyız. Nasıl ki yeme içme bedene-miziminzin gıdasıysa, kitap okumak da zihnimizin gıdasıdır. Beynimizi, zihnimizi beslemeyi ihmal etmemeliyiz. Gelecek projelerim ise şu anda çağdaş eğitim modellerini ve öğrencileri modern yaklaşımlarla ele alan kitapları değerlendirdiğim bir kitap çalışmasıdır. Ayrıca çocuk edebiyatında önemli gördüğüm kitapları içeren, yaklaşık 250-300 kitaptan oluşan bir kılavuz hazırlıyorum. "Seçme Metinler: Edebi Portreler ve Yazılar" kitabı yetişkinlere hitap ediyor. Çocukları ve çocuk edebiyatını ihmal etmememiz gerektiğini düşünüyorum.



## ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ  
(s.ortulu@hotmail.com)

## Geçim derdi

Bir dokun bin ah işit derler ya o misal... İnsanlar yolda, parkta, alış-verişte, velhasıl herhangi bir yerde eski bir dostla karşılaşıp da hal hatır sormaya görsün...

Yandı ki ne yandı. Bir açtı mı ağzını, sustur susturabilirsen. Eee. Sen kaçındın... "Hadı sonra görüşürüz" diyerek kestirip atamazsın da...

Yılların dostu ne de olsa... Kaçış yok... Hele geçim derdine geldiyse mevzu... Ölmüşün de ağlayanın yok...

Eskiden sohbetler hal-hatır sorma faslıyla başlardı. Şimdi ise çoğunlukla "fiyatları gördün mü?" diye başlıyor. Özellikle büyük kentlerde, örneğin Ankara gibi yerlerde, sohbetlerin konusu her geçen gün biraz daha zorlaşan geçim derdi oluşturuyor.

Eskiden "ay sonunu getirmek" bir hünerdi dar ve sabit gelirler için, şimdilerde ayın ortasını görmek bile zorlaştı. Elinde kâğıt-kalem ay sonunu getirme hesapları yapan birini görseniz üniversitede kürsü başkanı olan bir yüksek matematik dehası sanırsınız yeminle.

Piyasaya göre daha uygun fiyatla mal satılan semt pazarlarında da durum pek farklı değil. Etiketler oralarda da el yakar hale geldi.

Mevsim sebzelerinin bile havasından geçilmiyor. Buğulu gözlerle reyondaki mallara bakanlar, etiketlerdeki rakamların büyüklüğü karşısında küçüldükçe küçülüyor adeta.

Geçim derdi insanların yalnızca ruh hâlini değil, umutlarını da çürütüyor.

Gelecek planları yapma dönemi çoktan kapandı. Çoğu kişi için tatil hesaplarını yerini "bu ayı nasıl çıkaracağız?" karamsarlığı aldı.

Geçim derdi korkulu bir rüya gibi insanların gündüzüne de gecesine de musallat oldu.

Ama ışıklı bakışlar yine de hiç eksik olmadı...

Çüzdanlar boş ama direnme gücü hala ayakta...

## KİTAP VİTRİNİ

## Ben Şeytanın Oğluyum

Tartışmaya gerek yoktu: Benim romanlarım fantastiğe varacak denli korkunç, katillerim şeytani psikopatlar olacaktı. Öyle ya da böyle.

Ama özellikle hangi katiller? Babalar elbette... Hep köken sorunları, uğursuz babalar. Aslında tüm bu kitaplar değiştirilmiş otobiyografiler. Bugünse korkudan ödü patlamış bir çocuğun gözleri önünde gerçekleşen gerçek, doğru hikâyeyi yazmaya çalışıyorum. Polisiye gerilim romanlarını sabırsızlıkla bekleyip heyecanla okuduğumuz Jean-Christophe Grangé bu kez kendi hikâyesini anlatıyor. Hiç tanımadığı ancak "korku hikâyesinin gölgesi" gibi varlığını hissettiren babasından başlayarak...



## Başkent

21 Nisan 2026 Salı  
Sayı 19891Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi  
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

## ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA  
Tel. 0 312 645 19 10  
Faks. 0 312 645 19 19  
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

## BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 275.00 TL

Siyah-Beyaz : 232.00 TL

# Sosyal Demokrat Belediyecilik Günleri Etimesgut'ta gerçekleştirildi

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, sosyal belediyeciliğin yalnızca hizmet üretmekten ibaret olmadığını, o hizmetlere erişimin eşit ve kolay olmasının esas olduğunu vurguladı. Beşikcioğlu, ulaşımda hayata geçirilen ücretsiz Geribass uygulamasının bu anlayışın önemli örneklerinden biri olduğunu belirterek, sistemin kısa sürede yüz binlerce vatandaş tarafından kullanıldığını ve kent içi erişimi güçlendirdiğini ifade etti.

Etimesgut Belediyesi'nin ev sahipliğinde; Sosyal Demokrasi Derneği (SDD), Sosyal Demokrat Belediyeler Derneği (SODEM) ve Friedrich Ebert Stiftung (FES) iş birliğiyle düzenlenen 1'inci Sosyal Demokrat Belediyecilik Günleri, 100. Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi'nde ikinci gün programıyla devam etti. Sosyal demokrat yerel yönetim anlayışının geçmişten bugüne birikimi ile güncel uygulamaların ele alındığı program, akademisyenler, yerel yöneticiler ve katılımcıların yoğun ilgisiyle gerçekleştirildi.

Programa Cumhuriyet Halk Partisi Genel Sekreteri Önder Sav, Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin de katıldı. Açılış bölümünde Prof. Dr. Savaş Zafer Şahin, Ankara Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ahmet Mekin Tüzün, Bursa Milletvekili Kayhan Pala ve Doğan Subaşı söz alarak planlama, kalkınma ve katılımcı bütçe başlıklarında değerlendirmelerde bulundu. Günün devamında gerçekleştirilen oturumlarda ise akademi ve yerel yönetim pratiği bir araya geldi.

Uygulama başlığı altında düzenlenen bölümde Prof. Dr. Muhittin Acar'ın değerlendirmelerinin ardından Eskişehir Büyükşehir Belediye Başkanı Ayşe Ünlüce, Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu ve Didim Belediye Başkanı Hatice Gençay söz aldı.

Eskişehir Büyükşehir Belediye Başkanı Ayşe Ünlüce, katılımcı bütçe uygulamalarının yerel demokrasinin en somut araçlarından biri olduğunu vurgulayarak, vatandaşların yalnızca hizmet alan değil, karar süreçlerinin aktif bir parçası haline gelmesinin önemine dikkat çekti. Ünlüce, belediyeciliğin merkezine şeffaflık ve ortak akıl koyduklarını belirterek, kentte yaşayan her kesimin görüşünün yönetime yansdığı bir modelin sosyal demokrat belediyeciliğin temelini oluşturduğunu ifade etti. Bu yaklaşımın yalnızca teorik bir çerçevede değil, sahada karşılığı olan, güven duygusunu güçlendiren bir yönetim anlayışı olduğunu dile getirdi.

Didim Belediye Başkanı Hatice Gençay ise, yerel eşitlik politikalarının kapsamını geniş bir çerçevede ele aldı. Gençay, belediyelerin yalnızca altyapı hizmetleri sunan kurumlar olmadığını, aynı zamanda kentte adaleti ve eşitliği tesis eden yapılar olduğunu belirtti. Kadınlar,



gençler, çocuklar ve dezavantajlı gruplar başta olmak üzere toplumun tüm kesimlerinin kent yaşamına eşit katılımını sağlamaya yönelik çalışmalar yürüttüklerini ifade eden Gençay, sosyal politikaların sahada karşılık bulmasının güçlü bir yerel irade ve kararlı bir uygulama süreci gerektirdiğini vurguladı. Yerel yöneticilerin bu noktada dönüştürücü bir rol üstlendiğini söyledi.

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu da, sosyal belediyeciliğin yalnızca hizmet üretmekten ibaret olmadığını, o hizmetlere erişimin eşit ve kolay olmasının esas olduğunu vurguladı.

Beşikcioğlu, ulaşımda hayata geçirilen ücretsiz Geribass uygulamasının bu anlayışın önemli örneklerinden biri olduğunu belirterek, sistemin kısa sürede yüz binlerce vatandaş tarafından kullanıldığını ve kent içi erişimi güçlendirdiğini ifade etti. Kültür ve sanat alanındaki çalışmalara da değinen Beşikcioğlu, Kent Tiyatrosu'nun yalnızca

oyun sahneleyen bir yapı değil, kentin kültürel üretim alanı haline geldiğini söyledi. Her yaşta vatandaşın tiyatroyla buluştuğunu vurgulayan Beşikcioğlu, sanatın gündelik hayatın bir parçası haline gelmesi için çalışmalarını sürdürdüğünü dile getirdi.

Emekli Tiyatrosu projesine de ayrı bir parantez açan Beşikcioğlu, bu yapının emekli vatandaşların üretime katıldığı, sahneye çıktığı ve farklı şehirlerde turneler gerçekleştirdiği güçlü bir sosyal model haline geldiğini belirtti. Başkan Beşikcioğlu katılan tüm belediye başkanlarına Etimesgut Emekli Tiyatrosu'nun diğer belediyelerde tume yaptığını hatırlatarak ortak programlar düzenlenebileceğini belirtti. Konuşmasının sonunda Beşikcioğlu, bir kentin yalnızca fiziki yatırımlarla değil, kurulan sosyal bağlar, paylaşılan değerler ve birlikte üretilen kültürle büyüdüğünü ifade ederek, Etimesgut'ta bu anlayışı güçlendirmeye devam edeceklerini söyledi. (Haber Merkezi)

## Bilkent Yol Koşusu yoğun katılımıyla gerçekleşti

Başkent'te geleneksel hâle gelen Bilkent Yol Koşusu, bu yıl dördüncü kez spor tutkunlarını bir araya getirdi. Yaklaşık 650 sporcunun katıldığı organizasyonda amatör ve profesyonel sporcular 4,5 kilometre ve 9 kilometrelik parkurlarda mücadele etti. Etkinliğe çocuk koşusu ve patili dostlar koşusu da renk kattı.

Ankara'da spor kültürüne katkı sağlayan önemli organizasyonlardan biri hâline gelen Bilkent Yol Koşusu, bu yıl dördüncü kez düzenlendi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ve Run'N Roll iş birliğiyle gerçekleştirilen etkinlikte amatör ve profesyonel sporcular aynı parkurda buluştu.

Yaklaşık 650 sporcunun katıldığı organizasyonda 4,5 kilometre ve 9 kilometre olmak üzere iki farklı parkur yer aldı. Her yıl artan ilgiye dikkat çeken Bilkent Yol Koşusu'nda bu yıl patili dostlar koşusu ve çocuk koşusu da yer alarak etkinliğe renk kattı. Koşu sonrası dereceye giren sporcular ödüllendirilerek, günün anısına tüm katılımcılara madalya takdim edildi.

### 650 KİŞİ 4,5 VE 9 KİLOMETRELİK PARKURLARDA YARIŞTI

Türkiye Atletizm Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Nihat Bağcı, organizasyona yaklaşık 650 sporseverin katıldığını belirterek Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne desteklerinden dolayı teşekkür etti.

Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanlığı Spor Eğitim Şefi Lütfiye Demirciçesmesi de Bilkent Yol Koşusu'nun Ankara'da spor kültürüne katkı sağlayan önemli etkinliklerden biri olduğunu ifade ederek organizasyonun her yıl büyüyerek devam ettiğini söyledi. Demirciçesmesi, "Ankara'da spor kültürüne katkı sağlayan etkinliklerden biri hâline gelen Bilkent Yol Koşusu bu yıl dördüncü kez düzenlendi. Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Run'N Roll iş birliğinde gerçekleştirdiğimiz organizasyonumuzda amatör sporcular ve profesyonel sporcular 4,5 kilometre ve 9 kilometrelik parkurlarda yarıştı. Bu yıl 650 kişilik bir katılım sağlandı. Yine bu yılki yeniliklerden iki tanesi patili dostlarımızla koşumuzu gerçekleştirdik. Bir de çocuk koşusu gerçekleştirdik. ABB olarak sağlıklı spor bilincini yaygınlaştırmak, sporu günlük yaşamın bir parçası haline getirmeyi hedeflerken aynı zamanda Ankara'da sporun gelişimine katkı sağlamaya devam ediyoruz" diye konuştu.

### PATİLİ DOSTLAR VE ÇOCUKLAR DA KOŞTU

Run'N Roll Spor Organizasyonu Sorumlusu Mertcan Başköy ise, "Bu sene Bilkent Yol Koşusu'nun dördüncüsünü gerçekleştirdik. Yaklaşık 650 katılımcı iki kate-



goride koştu. Her sene sayı giderek artıyor. Patili dostlar koşusu yaptık bu sene onlar da koştu. 100 metrelik parkurda da çocuklarımız koştu" dedi.

Etkinliğe katılan sporcular da parkurların keyifli geçtiğini ve organizasyondan memnun kaldıklarını ifade ederek şunları söyledi:

**-Ekin Ozan Gür:** "Bu yarışa bir farklılık olarak sevgili patili dostum Lena ile katıldık. Benim için keyifli bir deneyim oldu. Çok güzel bir etkinlik hem kalp sağlığı için hem de mental sağlık için tavsiye edebilirim."

**-Fatma Arı:** "9 kilometre yarışında birinci oldum. Kulübüm Ego Spor Kulübü'ne çok teşekkür ediyorum. Güzel bir yarıştı, hava da çok güzeldi. Keyifle koştum."

**-Deniz Koyuncu:** "Bilkent Yol Koşusu'nda 4,5 kilometrede şampiyon oldum. Açıkçası çok keyifli ve çok güzel bir organizasyondur. Geçen yıl da şampiyon olmuştum, bu yılda da şampiyon oldum." (Haber Merkezi)



## "İntiharını önleme çalışmaları bir halk sorumluluğudur"

Türkiye Psikiyatri Derneği, artan intihar vakalarına dikkat çekerek, "intihar önlenbilir" vurgusu yaparak, ruh sağlığı hizmetlerinin güçlendirilmesi ve kentlerin psikolojik olarak destekleyici biçimde düzenlenmesi çağrısında bulundu.

### Makbule AKGÜL

Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) son zamanlarda yaşanan intiharlara dair açıklama yaptı. Açıklamada artan vakaların acil olarak ele alınması gerektiği vurgulanarak, "İntiharı önleme alanındaki temel ilke açıktır: İntihar önlenbilir.

Bunun için ruh sağlığı hizmetlerinin güçlendirilmesi, risk altındaki kişilerin erken fark edilmesi, kriz anında hızlı ve şefkatli müdahale edilmesi, profesyonel yardım arama yollarının görünür hale getirilmesi ve ölümcül yöntemlere erişimin önlenmesi gereklidir" ifadelerine yer verildi.

TPD intiharların önlenbilir olduğunu ve kentlerde gereken önlemlerin alınması gerektiğine dikkat çekti. Açıklamada, "İntiharı önleme alanındaki temel ilke açıktır: İntihar önlenbilir. Bunun için ruh sağlığı hizmetlerinin güçlendirilmesi, risk altındaki kişilerin erken

fark edilmesi, kriz anında hızlı ve şefkatli müdahale edilmesi, profesyonel yardım arama yollarının görünür hale getirilmesi ve ölümcül yöntemlere erişimin önlenmesi gereklidir" denildi.

Açıklamada uluslararası bulguların raylı sistemlerde uygulanabilecek bazı yapısal ve kurumsal önlemlerin önemli koruyucu katkıları sağlayabildiğine değinilirken, "Bunlar arasında istasyon ve platform güvenliğinin artırılması, uygun noktalarda fiziksel bariyerler ve platform ayırıcı sistemler, riskli alanların çevresel tasarımı yeniden düzenlenmesi, kamera ve erken uyarı sistemlerinin güçlendirilmesi, istasyon anonsları ve görsellerinde kriz anında başvurulacak destek kanallarının açık biçimde yer alması, personelin risk işaretlerini tanıma ve güvenli müdahale konusunda eğitilmesi ve olay sonrası yolcu ile çalışan personele psikososyal destek sunulması yer almaktadır" ifadelerine yer verildi.

Topluma düşen sorumluluğun da büyük olduğu söy-

lenen açıklamada, "Çevremizdeki bir kişide belirgin umutsuzluk, vedalaşma davranışları, yoğun çaresizlik yaşamak istememe ifadeleri, ani içe çekilme, ağır çöküntü, ciddi kaygı, dürtüsellik, alkol-madde kullanımında artış ya da kendine zarar verme belirtileri fark ettiğimizde bunu dikkat çekmeye çalışma olarak küçümsememeli; yargılamadan dinlemeli, yalnız bırakmamalı ve profesyonel yardıma yönlendirmeliyiz" denildi.

Açıklamanın sonunda "Türkiye Psikiyatri Derneği olarak, intiharı önleme çalışmalarının sağlık sisteminin ötesine taşın, çok sektörlü bir halk sağlığı sorumluluğu olduğunu bir kez daha vurguluyoruz.

Yaşamı koruyan kentler, yalnızca fiziksel olarak güvenli değil; aynı zamanda psikolojik olarak destekleyici, yardım aramayı kolaylaştıran ve kırılabilir dönemlerinde insanı yalnız bırakmayan kentlerdir" denilerek kent yaşantısının ve dizaynının intiharlar üzerindeki etkisine vurgu yapıldı.

GÜNDEM  
KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



## İnsan İnsanın Aynasıdır...

İnsanınız! Çoğu zaman kendimizi tanımayoruz, bilmiyoruz, görmüyoruz. Hayatta bizi, zihnimizi, dikkatimizi, bedenimizi yoran, meşgul eden bir yığın şey varken; onca mücadele içinde insan olduğumuzu unutuyoruz. Hırslar, ihtiraslar, arzu ve istekler büyürken; manevi derinlikleri es geçiyoruz. Çevremize, hayatımıza baktığımızda iyi ve güzel diye nitelendirebileceğimiz şeylerin ne kadar azaldığını fark ediyoruz.

İnsan insanın aynasıdır. Bu ayna kimlerden oluşuyor acaba? Diyorum ki; kişi kendisi nasılsa, karşısındakini de öyle görür aslında. Bazen bölük pörçük anılar gelir usuna dalarsın uzaklara.

1956 sonbaharında İstanbul'dayım. Kabataş Erkek Lisesi'nde okuyorum (şimdilerde karma ve Anadolu Lisesi olarak öğretim yapıyor). Hafta sonları maça, sinemaya, tiyatroya giderek değerlendiriyorum zamanımı. Beraber büyüdüğüm arkadaşlarım, üniversite yıllarım, sonrasında eşim, genişleyen dost, akraba çevrem, çocuklarım. Kıymet verdiğim ve kıymetini bildiklerim onlar.

İlişkiler yozlaştı. Her şey paraya endekslendi. İnsan kullanmak, insanı imkân olarak görmek, menfaat ve çıkara dayalı ilişkiler kurmak güncel ve makbul günümüzde. Son dönemlerde özellikle siyasi arenada ötekileştirmeyi, kamplaştırmayı, kutuplaştırmayı arttıracak söylemler de çokça kullanılır oldu. Bunlar aslında Türkiye için yeni kavramlar olmamakla birlikte zaman zaman düşük tonda; zaman zaman da yüksek tonda söylenmektedir. Kişiler çatışma kültüründen, uzlaşma kültürüne henüz geçemedi. Hatta bırakın geçmeyi, pek çok noktalarda geri adımlar dahi atmaya başladı. Demokrasi denilen atılan geri adımlar, korku kültürünün ve nefret söylemlerinin artması, insanları güvensizleştirmiş ve gerçeği söylemeye hale getirmişti.

İnsan ilişkileri öncelikle toplumun güven duygusuna dayanır. Sosyal ilişkilerin de temel taşıdır güven duygusu. Sevgi, saygı, samimiyet üzerine kurulmuş her ilişki güven duygusunu perçinler. Bir toplumda güven duygusu yüksek olduğunda sosyal dayanışma artar, toplumsal sorunların çözümü kolaylaşır.

Bu nesil mesela; insanların arasında değil, telefonun, televizyonun, bilgisayarın içinde. Okumuyor; sanata, kültüre ve edebiyata mesafeli hep. Kitap okur, yazı yazarım, gazeteleri atlamam.TV de izlerim; kısacası antenlerim sürekli çalışır. Bu bende rutin hale gelmiştir. Onlar beni yönlendirir. Onlar olmayınca tamam olmuyor hiçbir şey.

Her yiğidin yoğurt yiyeşi gibi benim de kendi okuma-yazma biçimim var. Herkes gibi ben de insanım. Meziyetlerim de var, kusurlarım da elbet. Zaman zaman değişken, inatçı. Zaman zaman sakın ve durgunum. Ayna demiş ki bakana: "Kendini nasıl görmek istiyorsan, öyle bak bana." Aynaya ne gerek var; işte karşında insan, ona bak yeter derim!

Burada bakmak, görmek ve yorum katmak öne çıkar. Yazmanın en önemli ögesi, okumaktır. Yazarsanız, okumak-yazmak da gelişiyor. Koyuverdiniz mi ipin ucunu; hepsi bitiyor.

"Değişmeyen tek şey değişim" olduğuna göre; istesek de istemesek de hayat bizi şekillendiriyor.b Değişim dediğimiz şey çaba harcamadan, emek vermeden olmamalı. Değişebilme ise; adaptasyon, zeka ve farkındalıkla mümkün bana göre. Değişebilme gelişebilmektir diye bakıldığında; olumlu değişiklikler iyidir ve faydalıdır. Ne diyordu bir Fars atasözü: "Aynadaki görüntünü beğenmiyorsan, aynayı değil kendini değiştir."

Bir duyarlılık körleşmesi yaşıyoruz ülkemizde. Yaşam deneyimlerim şunu söylüyor bana: "Hiçbir şey birdenbire olmadı. Her şey, geliyorum dedi. Ama biz ciddiye almadık. Tehlikelerin de farkına varamadık. Oysa musibetler vardı birikmiş; kişi olarak da toplum olarak da bir duyarlılık körleşmesine uğradık diye düşünüyoruz."

## Çankaya Çocukları kenti için karar veriyor

Çankaya Belediyesi'nin, belediye tarihinde bir ilki gerçekleştirerek çocukların yerel karar alma süreçlerine aktif katılımını sağlamak amacıyla kurduğu Çocuk Meclisi, ikinci toplantısını Zübeyde Hanım Sosyal Tesisleri'nde yaptı. Çankaya Kent Konseyi işbirliğinde Çocuk Hakları Gönüllüleri Derneği (ÇOHAG) kolaylaştırıcılığında gerçekleşen Çankaya Çocuk Çalıştayı, 9-17 yaş arası çocukları buluşturdu.

Çocuk dostu iyi uygulama örneklerinin konuşulduğu buluşmada, çocuklar yaşadıkları çevrede gördükleri sorunları dile getirip çözüm önerileri geliştirdi. Çocuklar karar alma süreçlerine doğrudan katılınarak yerel fikirlerini somutlaştırdı.

Yaşadıkları kente dair karar alma süreçlerine Çocuk Meclisi ile katılan çocuklar, geleceklerini de birlikte şekillendiriyor. Birlikte fikirler üretip, sorunları dile getiren ve aynı zamanda çözüm önerileri sunan çocuklar Çankaya Çocuk Meclisinin logosunun da kendileri tarafından tasarlanmasına karar verdiler. Çalıştaya katılan çocuklar, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramının 106'ncı yılına özel olarak hazırlanan 1 Dilek Alanında umutlarını ve dileklerini panoya aktardı.

(Haber Merkezi)

## Yaşlılık Şurası'nın 2'ncisi bugün ve yarın düzenleniyor

**Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Göktaş "Cumhurbaşkanlığımızın himayelerinde Bakanlığımızca '2026-2035 Aile ve Nüfus 10 Yılı' vizyonuyla düzenlenecek 2'nci Yaşlılık Şurası'nı, Cumhurbaşkanlığı Yardımcımız Cevdet Yılmaz'ın katılımıyla gerçekleştireceğiz. Şura ile yaşlılarımızın haklarının güçlendirildiği, ayrımcılığın önlendiği ve bakım hizmetlerinin güvence altına alındığı 'yaşlı dostu' Türkiye modelini hayata geçirmeyi hedefliyoruz" dedi.**

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, 2'nci Yaşlılık Şurası'nın "2026-2035 Aile ve Nüfus 10 Yılı" vizyonu kapsamında, Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı Cevdet Yılmaz'ın katılımıyla bugün ve yarın Ankara'da gerçekleştirileceğini bildirdi. Göktaş, Türkiye'de yaşlı nüfus oranının 2025

verilerine göre yüzde 11,1'e yükseldiğini ve ülke nüfusunun "çok yaşlı toplum" sınıfına girdiğini anımsattı. Bu demografik dönüşümü temel alarak yaşlılara sunulan hizmetlerin çeşitlendirilmesi için politikaları bütüncül yaklaşımla ele aldıklarını kaydeden Göktaş, bu vizyonun bir parçası olarak Cumhurbaşkanlığı himayelerinde ilki

2019'da yapılan Yaşlılık Şurası'nın ikincisini bugün ve yarın Ankara'da düzenleyeceklerini belirtti.

Bakan Göktaş, "Cumhurbaşkanlığımızın himayelerinde Bakanlığımızca '2026-2035 Aile ve Nüfus 10 Yılı' vizyonuyla düzenlenecek 2'nci Yaşlılık Şurası'nı, Cumhurbaşkanlığı Yardımcımız Cevdet Yılmaz'ın katılımıyla gerçekleştireceğiz. Amacımız, yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmak, sorunlarına çözüm bulmak ve hak temelli yaşlanma politikalarını geliştirmek." ifadesini kullandı.

Göktaş, değişen demografik yapıyı göz önünde bulundurarak yaşlıların ve ailelerinin durumunun kapsamlı ele alınacağı şura hazırlıklarının doğrudan sa-

hadan gelen verilerle şekillendirildiğine dikkati çekti. Şura kapsamında yürütülecek teknik çalışmalara ilişkin bilgiler veren Göktaş, şunları paylaştı: "Hazırlık süreci kapsamında 81 ilde düzenlediğimiz çalıştayların yanı sıra, TÜİK tarafından belirlenen 12 istatistikî bölgede toplam 24 bin 697 yaşlı ve yaşlı yakınıyla birebir görüşülerek 'Yaşlılık Saha Araştırması' gerçekleştirildi. Ayrıca, uzmanlar ve akademisyenler tarafından hazırlanan 'Yaşlılık Literatür Taraması' ile dünyadaki iyi uygulama örnekleri titizlikle incelendi. Kamu kurum ve kuruluşları, üniversiteler ve sivil toplum kuruluşu temsilcilerinden oluşan 150 katılımcı, iki gün boyunca 7 ayrı komisyonda yoğun bir çalışma yürütecek." (AA)

## YOL İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Ankara İl Sınırları İçerisindeki Muhtelif Bulvar, Yol, Cadde ve Kavşaklarda Bariyer, Bordür Kaldırım Yapım İşi-5- yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/651182

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI - FEN İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Hipodrom Cad. No: 5 Yenimahalle / ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125072203

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 13.05.2026 - 15:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin

açılacağı) adres : Emniyet Mah. Hipodrom Cad. No:5 B Blok Kat:7 (İhale Toplantı Salonu) Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Ankara İl Sınırları İçerisindeki Muhtelif Bulvar, Yol, Cadde ve Kavşaklarda Bariyer, Bordür Kaldırım Yapım İşi-5-

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 11.000 adet "Prefabrik Beton Bariyer İmalî Yapılması ve Yerine Döşenmesi (300x60x30 cm)" imalatını da kapsayan ve 58 kalemde oluşan bariyer, bordür, kaldırım yapım işidir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Ankara ili ve İlçeleri

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 360 (ÜçyüzAltmış) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-tekliif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri:

a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,

b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından e-forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,

b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler,

İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.

Bu kriterleri ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıl için sağlayamayanlar, ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıldan başlamak üzere birbirini takip eden son altı yıla kadarki belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 60 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicilli müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım işlerinde benzer iş grupları tebliğinde yer alan A/V grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif fiyatla birlikte fiyat dışındaki unsurlar da dikkate alınarak belirlenecektir.

Hesaplama Kullanılacak Formül: Toplam Puan= Teklif Fiyatı Puanı + Fiyat Dışı Unsur Puanı

İsteklinin Toplam Puanı hesaplanırken;

Toplam Puan = (Teklif Tam Puanı - (Sınır Değer-Teklif Fiyatı) X Teklif Tam Puanı / Sınır Değer) + Fiyat Dışı Unsur Puanı

Teklif Fiyat Puanı:50

Fiyat Dışı Unsur (FDU) Puanı:50

Fiyat Dışı Unsur Değerlendirme Yöntemi: İsteklinin Teklifi ile Yaklaşık Maliyet Yapısının Birbiri ile Uyumu

(Alınabilecek Azami FDU Puanı : 50 )

Aşağıda, teklif cetvelinde yer alan iş kalemlerinden seçilen kaleme/kalemlere ilişkin asgari ve azami oranlar belirlenmiştir. İsteklinin teklif cetvelinde seçilen bu kalemlere verilmiş olan teklifler,

isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılacak, bulunan oran o kalem için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa istekli o kalem için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır. İş kalemlerinde gruplama yapılmış olması halinde, gruba dahil olan kalemlere istekli tarafından teklif edilen tutarların toplamının, isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılması sonucu bulunan oran, o grup için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa, istekli o grup için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır. Bu yönetime ilişkin işlemler, belirlenen bütün kalemler için isteklilerin teklif cetveli esas alınarak EKAP tarafından otomatik olarak yapılacak ve toplam fiyat dışı unsur puanları hesaplanacaktır.

Numune Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?: Hayır

Demonstrasyon Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?: Hayır

İş ortaklıklarında ortaklık oranları dikkate alınmadan istekli bazında fiyat dışı unsur puanlaması yapılacaktır.

İş Kaleminin Adı ve Kısa Açıklaması	Asgari Oran	Azami Oran	Fiyat Dışı Unsur Puanı
Makine ile yumuşak ve sert toprak kazılması (Serbest kazı)	0,587%	1,006%	1
63mm'ye kadar kırmataş temin edilerek, makine ile serme, sulama ve sıkıştırma yapılması	0,301%	0,515%	1
Ahşaptan seri kalıp yapılması	0,275%	0,472%	1
Her türlü asfaltın kesilmesi (Ölçü: kalınlık x uzunluk)	0,99%	1,698%	1
Patlayıcı Madde Kullanmadan Demirli ve Demirsiz Beton İnşaatın Yıkılması	0,362%	0,621%	1
Parke, Beton Plak, Adi Kaldırım ve Blokaj Sökülmesi	0,141%	0,242%	1
Kırmataş Şose ve Asfalt Sökülmesi	0,503%	0,862%	1
ELENMEMİŞ MALZEME İLE TRETUVAR ALTLARINA STABİLİZE (KUM, ÇAKIL) TABAKASI SERİLMESİ VE DOLGU YAPILMASI	0,971%	1,665%	1
PREFABRİK ELEMAN NAKLİ (PARKE-BORDÜR) (0 -30 km)	0,178%	0,304%	1
PREFABRİK ELEMAN NAKLİ (PARKE-BORDÜR) (30,1-50 km)	0,329%	0,564%	1
PREFABRİK ELEMAN NAKLİ (PARKE-BORDÜR) (50,1-80 km)	0,385%	0,659%	1
PREFABRİK ELEMAN NAKLİ (PARKE-BORDÜR) (80,1-100 km)	0,379%	0,65%	1
PREFABRİK ELEMAN NAKLİ (PARKE-BORDÜR) (100,1-150 km)	0,507%	0,868%	1
STABİLİZE VE KIRMATAŞ NAKLİ (0-30 KM) (15 KM) (15 km)	0,228%	0,391%	1
STABİLİZE VE KIRMATAŞ NAKLİ (30,01-50 KM) (40 KM) (40 km)	0,329%	0,564%	1
STABİLİZE VE KIRMATAŞ NAKLİ (50,01-80 KM) (65 KM) (65 km)	0,275%	0,471%	1
KAZI VE MOLOZ NAKLİ (0-30 KM) (15 KM) (15 km)	0,6%	1,029%	1
KAZI VE MOLOZ NAKLİ (30,1-50 KM) (40 KM) (40 km)	0,463%	0,795%	1
KAZI VE MOLOZ NAKLİ (50,1-80 KM) (65 KM) (65 km)	0,406%	0,696%	1
ÖN BETON BORDÜR İMALİ VE DÖŞENMESİ(28-30x24	3,629%	6,221%	2
BAHÇE BETON BORDÜR İMALİ ve DÖŞENMESİ (HER RENKTE ve UZUNLUKTA)	0,652%	1,118%	1
10 CM YÜKSEKLİĞİNDE NORMAL ÇİMENTOLU BUHAR KÜRLÜ BETON PARKE TAŞI İLE DÖŞEME KAPLAMASI YAPILMASI (HER RENK VE DESENDE) (50X50)	14,601%	25,03%	5
10 CM YÜKSEKLİĞİNDE NORMAL ÇİMENTOLU BUHAR KÜRLÜ BETON PARKE TAŞI İLE DÖŞEME KAPLAMASI YAPILMASI (HER EBAT, RENK VE DESENDE)	6,515%	11,168%	2
10 CM KALINLIĞINDA SARI RENKLİ GÖRME ENGELLİ (KILAVUZ-UYARICI) BETON PARKE İMALİ VE YERİNE DÖŞENMESİ (50X50)	0,689%	1,181%	1
10 CM KALINLIĞINDA SARI RENKLİ GÖRME ENGELLİ (KILAVUZ-UYARICI) BETON PARKE İMALİ VE MEVCUT BULUNAN KALDIRIMA YERİNE DÖŞENMESİ (50X50)	1,841%	3,156%	1
4 cm kalınlığındaki bazalt plaklarla döşeme kaplaması yapılması	0,371%	0,636%	1
6 cm kalınlığındaki bazalt plaklarla döşeme kaplaması yapılması	0,247%	0,424%	1
10x10x10 cm EBATLARINDA İDAREYE AİT DOĞAL TAŞLAR İLE (GRANİT-BAZALT) DÖŞEME KAPLAMA YAPILMASI	0,313%	0,537%	1
PREFABRİK BETON BARIYER İMALİ YAPILMASI ve YERİNE DÖŞENMESİ (300x35x25 cm)	2,67%	4,577%	1
PREFABRİK BETON DÖNÜŞ BARIYER İMALİ ve YERİNE DÖŞENMESİ (175x35x25 cm)	0,15%	0,258%	1
PREFABRİK BETON BARIYER İMALİ YAPILMASI ve YERİNE DÖŞENMESİ (300x60x30 cm)	15,119%	25,919%	5
PREFABRİK BETON BİTİŞ BARIYER İMALİ YAPILMASI VE YERİNE DÖŞENMESİ (150x60x30 cm)	0,244%	0,419%	1
PREFABRİK BETON DÖNÜŞ BARIYER İMALİ ve YERİNE DÖŞENMESİ (180x60x30 cm)	0,136%	0,233%	1
PREFABRİK BETON BARIYER İMALİ YAPILMASI ve YERİNE DÖŞENMESİ (350x85x48 cm)	0,323%	0,554%	1
BETON SANTRALİNDE ÜRETİLEN veya SATIN ALINAN BORDÜR, TRETUAR ALTI ve BARIYER ARKASI İÇİN C16/20			
BETON HAZIRLANMASI, DÖKÜLMESİ VE KORUNMASI (Nakliye Dahil)	12,867%	22,058%	5
DERZ ARALARININ MİL KUM İLE DOLDURULMASI	0,652%	1,118%	1

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik e-kılavuz kullanılacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değer altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

22 Eylül 2020 tarih ve 31252 sayılı Resmi Gazetede Yayınlanmış olan "Çevre ve Şehircilik Bakanlığından (Yapı İşleri Genel Müdürlüğü): Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı Fen İşleri Dairesi Başkanlığınca ihale edilecek olan Yapım İşleri Benzer İş Grupları Tebliğine göre (A) Alt Yapı İşleri Grubundaki yapım ihalelerinde Kamu İhale Genel Tebliği'nin 45.1.1.2 Maddesi gereğince, aşırı düşük sınır değer hesabında kullanılan N katsayısı 1.00 olarak belirlenmiştir." (7416/1-1)

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de.

BASIN-ILN02452047

# “Bireysel kredi ve kredi kartı borçları 6,5 trilyon lirayı aştı”

**CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, “Bugün Türkiye’de büyüyen şey gelir değil, borçtur. Bireysel kredi ve kredi kartı borçları 6,5 trilyon lirayı aşmış, tahsil edilemeyen batık borçlar ise 381 milyar liraya ulaşmıştır.” dedi.**

**Makbule AKGÜL**



CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, icra dairelerinde dosya sayısındaki artışa dikkat çekerek, 2026 yılının ilk ayında 438 bin vatandaş icra takibine alındığını kaydetti. Kış, toplamda 4 milyon 271 bin kişinin halen icra takibinde bulunduğunu belirterek, “Bu ülkede icra dosyası artık bir istatistik kalemi değil, milyonlarca hanenin gerçeğidir. Her 100 ailenin 15’inin ıcralık olduğu bir düzende, ekonomik istikrardan söz etmek mümkün değildir” değerlendirmesinde bulundu.

İcra dairelerindeki toplam dosya sayısının 24 milyon 612 bine ulaştığını kaydeden Kış, “Sadece 2026 yılının ilk üç ayında açılan yeni dosya sayısı ise 2 milyon 844 bin olarak kaydedildi. Bu tablo, sadece ekonomik değil, aynı zamanda hukuki sistem üzerindeki de ciddi bir baskı oluştuğunu ortaya koyuyor. 24 milyonu aşan dosya sayısı, Türkiye’de adalet sisteminin de ekonomik krizle birlikte yük altında olduğunu gösteriyor. Bu, sadece borç meselesi değil, bir sistem krizidir” diye konuştu.

Kış, vatandaşın borç yükündeki artışa ilişkin şöyle konuştu: “Bugün Türkiye’de büyüyen şey gelir değil, borçtur. Bireysel kredi ve kredi kartı borçları 6,5 trilyon lirayı aşmış, tahsil edilemeyen batık borçlar ise 381 milyar liraya ulaşmıştır. Bu tablo, vatandaşın ekonomik sistem içinde güçlenmediğini, aksine her geçen gün daha fazla borca bağımlı hale geldiğini açıkça ortaya koymaktadır. Vatandaşın gelirini artırarak değil, borcunu büyütürken ayakta kalmaya çalışmaktadır. Bu, sürdürülebilir bir ekonomik düzen değildir. İcra takibindeki 4,2 milyon kişi, birçok Avrupa ülkesinin nüfusuna yaklaşmış durumdadır. 24,6 milyon icra dosyası, Türkiye’de neredeyse her haneye bir dosya düşecek seviyeye gelmiştir. Sadece iki ayda icraya düşen 438 bin vatandaşımız ise orta büyüklükte bir şehrin nüfusuna eşittir. Bu veriler, yaşadığımız sürecin geçici bir ekonomik daralma olmadığını, derinleşmiş, yapısal ve toplumsal sonuçlar doğuran bir

kriz olduğunu açık biçimde göstermektedir. Bu veriler artık sadece ekonomik göstergeler değildir. Bu, sosyal devletin zayıfladığını, gelir dağılımının bozulduğunu ve milyonların geçim mücadelesi verdiğini gösteren bir tablodur. İcra dosyaları büyürken refahın büyüdüğünü söyleyemezsiniz. Borçla ayakta duran bir

ekonomi, eninde sonunda toplumun tamamını aşağı çeker. Türkiye’de icra dosyalarındaki artış, ekonomik politikalara ilişkin tartışmaları yeniden gündeme taşırken, milyonlarca vatandaşın borç sorunu artık yönetilebilir bir yük olmaktan çıkıp yapısal bir krize dönüşmüş durumda.”

## ESNAF DİJİTAL PLATFORM BASKISI ALTINDA

CHP Mersin Milletvekili Talat Dinçer, dijital yemek ve alışveriş platformlarının küçük esnafı yüksek komisyon ve ücretlerle zor durumda bıraktığını belirterek Meclis’e taşıdı. Dinçer, yüksek komisyon oranları ve ek ücretlerin esnafı zor durumda bıraktığını belirterek Meclis araştırması açılmasını talep etti ve Ticaret Bakanlığı’na soru önergesi verdi.

Türkiye Büyük Millet Meclisi’ne sunulan önergede, dijital platformların başlangıçta kolaylık sağlasa da zamanla küçük esnaf aleyhine işleyen bir yapıya dönüştüğü ifade edildi.

Önergede, birçok platformun başlangıçta yüzde 15 ila yüzde 25 arasında komisyon aldığı, ancak teslimat, reklam, görünürlük ve kampanya ücretleriyle birlikte bu oranın yüzde 40 ila yüzde 50 seviyelerine kadar çıktığı belirtildi. Dinçer, Anadolu’nun birçok kentinde küçük esnafın dijital platformlarda görünür olabilmek için sürekli artan ücretlerle karşı karşıya

kaldığını ifade etti. Kampanyalara katılmayan işletmelerin geri plana itildiği, bunun da rekabeti zorlaştırdığı vurgulandı.

Açıklamada, dijital platformların yalnızca aracılık yapan yapılar olmaktan çıkarak piyasayı yönlendiren bir güce dönüştüğü ifade edildi. Mevcut sistemde görünürlüğün ödeme gücüne bağlı hale geldiğini belirten Dinçer, bunun küçük işletmeleri giderek rekabet dışına ittiğini söyledi. Dinçer, komisyon oranlarını üst sınır getirilmesini, gizli ücretlerin kaldırılmasını, zorunlu kampanyaların sona erdirilmesini ve platform algoritmalarının şeffaf hale getirilmesini önerdi.

Ticaret Bakanı’na sunulan soru önergesinde; yüksek komisyon oranlarının adil olup olmadığı, neden üst sınır getirilmediği, esnaf üzerindeki ek maliyetlerin neden denetlenmediği ve küçük esnafı koruyacak düzenlemelerin ne zaman hayata geçirileceği soruldu.

## Karadenizli üreticiler fındıkta iyi verim için sahada

Orta ve Doğu Karadeniz’deki fındık üreticileri, yeni hasat sezonu öncesinde verimli ve kaliteli hasat için bahçelerindeki bakım çalışmalarına başladı.

Trabzon, Ordu ve Giresun’daki üreticiler, fındık dallarının yeşermeye başladığı bugünlerde iyi bir sezon geçirmek için çalışıyor.

Fındık bahçelerindeki yabancı otların temizliğine başlayan üreticiler, kozalak akarı ve kahverengi kokarca gibi zararlılarla da mücadele edecek.

Trabzon Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Eyyüp Ergan, her üründen olduğu gibi fındıkta da her ay yapılması gereken çalışmalar olduğunu söyledi.

Üreticilerin bugünlerde bahçelerindeki yabancı otları temizlediğini belirten Ergan, “Bundan sonra da fındığın zararlılarla mücadelesiyle, gübrenmesiyle alakalı çalışmalar olacak. Biz bununla ilgili hem üreticilerle hem de üyelerimize neler yapılması gerektiği konusunda tavsiyelerde bulunuyoruz.” diye konuştu.

Ergan, süreklilik arz eden bu çalışmaların aktsatılmasının ürünün verimini ve kalitesini etkilediğini dile getirerek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Kozalak akarı ile hem ilaçla hem de mekanik dedimimiz şekilde elle toplanma yapılmalı. Toplanan akarlar da mutlaka yakılarak yok edilmelidir. Kahverengi kokarcayla ilgili 2017’de TTB olarak mücadele yapılması gerektiğini ilk biz dile getirdik. Bunun için toplantılar, uyarılar yaptık. Bununla da yetinmeyerek köylere kadar giderek, üreticileri bilgilendirdik. Üreticilere örnek olsun diye zirai ilaçlar dağıttık.” Özellikle kokarca ile topyekün bir mücadele gerektirdiğini dikkati çeken Ergan, “Bu mücadelede üreticilerimizin de birlikte hareket etmesi, bahçesi yan yana olanların aynı duyarlılığı göstermesi lazım. Aksi takdirde bir bahçede yapılan ilaçlama ile kokarca yok edilmeye çalışırken, hemen yanındaki bahçede barınma ve üreme imkanı bulabilmektedir. Bu da yapılan mücadeleyi boşa çıkarmaktadır.” dedi. (AA)

## Türkiye, yarı iletken sektöründe güçleniyor

**UNAM İcra Kurulu Başkanı Prof. Dr. Hilmi Volkan Demir, “Semiconductor Advances Summit’26”da yaptığı konuşmada, yarı iletkenlerin küresel rekabetin merkezinde yer aldığını belirterek, “Çip savaşı tamamen yarı iletken teknolojisine dayanıyor. Bu alanda güçlü olmayan ülkeler için bağımlılık kaçınılmaz.” dedi.**

**Zehra ŞAHİNDOKUYUCU**

Ankara’da düzenlenen “Semiconductor Advances Summit’26”da Türkiye’nin yarı iletken alanındaki potansiyeline dikkat çekildi. Bilkent Üniversitesi Ulusal Nanoteknoloji Araştırma Merkezi (UNAM) ve ZEISS iş birliğiyle düzenlenen Semiconductor Advances Summit’26, Ankara’daki ZEISS Customer Center’da gerçekleştirildi. Yarı iletken (semiconductor) teknolojilerine odaklanan etkinlik, önde gelen akademisyenler ile sektör profesyonellerini bir araya getirdi. Etkinlikte, modern teknolojinin temel yapı taşlarından biri olan yarı iletkenler; yapay zekâdan savunma sanayine, otomotivden tüketici elektroniğine kadar birçok kritik alanda dönüşümü mümkün kılarak, zirvede bu alandaki güncel gelişmeler ve geleceğe yön veren yenilikler kapsamında şekilde ele alındı. Burada konuşan UNAM İcra Kurulu Başkanı Prof. Dr. Hilmi Volkan Demir, yarı iletkenlerin küresel rekabetin merkezinde yer aldığını belirterek, “Çip savaşı tamamen yarı iletken teknolojisine dayanıyor. Bu alanda güçlü olmayan ülkeler için bağımlılık kaçınılmaz.” dedi.

Türkiye’de akademik düzeyde önemli bir birikim bulunduğunu ifade eden Demir, bu çalışmaların endüstriyel ölçekte ticarileşmesi için odaklı yatırımlar gerektiğini vurguladı. Demir, UNAM bünyesinde geliştirilen bazı yarı iletken malzemelerin televizyon üretiminde kullanıldığını belirterek, bunun yüksek katma değer yaratan somut bir başarı örneği olduğunu kaydetti. ZEISS Araştırma Mikroskopisi Çözümleri Ülke Direktörü Umur

Küçükbayrak ise Türkiye’de yarı iletken alanında “gelişen dinamik bir ortam” bulunduğunu ifade ederek, ZEISS’in akademi ve sanayile yakın iş birliği içinde teknoloji transferine katkı sunduğunu söyledi. UNAM Baş Araştırmacısı Doç. Dr. Serkan Kasırga da yarı iletkenlerin günlük yaşamın vazgeçilmez bir parçası haline geldiğine işaret ederek, özellikle yüksek güç elektroniği alanında Türkiye’nin önemli bir potansiyele sahip olduğunu dile getirdi.

Program kapsamında ayrıca; ZEISS İş Geliştirme Müdürü Gabriel Reichl, Singapur Ulusal Üniversitesi’nden Doç. Dr. Mario Lanza Martinez, TÜBİTAK’tan Ahmet Çelikkaya, ASELSAN’dan Seymen Murat Aygün, Türkiye Entegre Devreler İttifakı (TICA) temsilcisi Elif Tepeli ve ZEISS Kıdemli Uzman Kasem Bau, gerçekleştirdikleri sunumlarla yarı iletken teknolojilerindeki güncel gelişmeleri ve gelecek vizyonunu aktardı. Zirvede ayrıca, ZEISS’in yarı iletken sektörüne yönelik ileri teknoloji çözümlerini Türkiye’nin bu stratejik alandaki gelişimine katkı sunduğu, akademi ile sanayi arasında güçlü bir köprü oluşturduğu ve en önemlisi Türkiye’nin bu stratejik alanda küresel ölçekte rekabet gücünü artırabileceği de vurgulandı.



## “Yolsuzlukla mücadele’ iddiasına dünyada inanan yok”

**CHP Genel Başkan Yardımcısı Özgür Karabat, siyasi iktidarın “yolsuzlukla mücadele” iddiasının uluslararası verilerle desteklenmediğini vurguladı ve Türkiye’nin Yolsuzluk Algı Endeksi’nde 124’üncü sıraya gerilediğini söyledi.**

**Makbule AKGÜL**

CHP Genel Başkan Yardımcısı Özgür Karabat, yaptığı açıklamada, muhalefet belediyelerine “Yolsuzlukla mücadele” adı altında yürütülen operasyonların, uluslararası verilerle örtüşmediğini belirtti. Son yıllarda özellikle CHP’li belediyelere yönelik operasyonların arttığını hatırlatan Karabat, ancak bunun küresel göstergelere olumlu yansımadığını ifade etti.

“Yolsuzlukla mücadele’ dünyada inanan yok” diyen Karabat, Uluslararası Şeffaflık Örgütü tarafından açıklanan Yolsuzluk Algı Endeksi (CPI) verilerine dikkat çekti. Türkiye’nin puanının son yıllarda sürekli düştüğünü vurgulayan Karabat, 2020’de 40 olan puanın 2025 itibarıyla 31’e gerilediğini hatırlattı.

Bu düşüşle birlikte Türkiye’nin 182 ülke arasında 124’üncü sıraya indiğini belirten Karabat, ülkenin

42 puanlık dünya ortalamasının da oldukça altında kaldığını ifade etti. Karabat, bu tablonun, Türkiye’nin son 5 yılda en hızlı gerileyen ülkeler arasında yer aldığı ortaya koyduğunu ekledi.

Yürütülen operasyonların gerçekten etkili bir yolsuzlukla mücadele anlamına gelmesi durumunda, bunun uluslararası endekslere olumlu yansımalarının kaçınılmaz olacağını dile getiren Karabat, mevcut verilerin tam tersini gösterdiğini belirtti.

“Operasyonların yoğunlaştığı dönemde Türkiye’nin puanı düşmeye devam ediyor” diyen Karabat, bu durumun uluslararası kamuoyunda farklı bir algının hakim olduğunu ortaya koyduğunu ifade etti. Karabat, “Eğer gerçekten güçlü bir yolsuzlukla mücadele yürütülüyorsa, bu neden en temel küresel endekste en ufak bir iyileşme olarak bile görünmüyor? Çünkü tüm dünya Türkiye’de yolsuzlukla mücadele edilmediğini, otoriter rejim inşası için yargı operasyonları yapıldığını biliyor” dedi.

“Türkiye’de esas yapılan, Trump ve Tom Barrack’ın emirleri altında demokrasinin tasfiye edilmesi-

dir” diyen Karabat, hukukun üstünlüğü, temel haklar, basın özgürlüğü gibi alanlarda da ciddi gerilemeler yaşandığını söyledi ve şu verileri paylaştı:

- Türkiye; Hukukun Üstünlüğü Endeksi’nde 143 ülke arasında 118’inci sırada,
- Sefalet Endeksi’nde dünyada 5’inci sırada.
- Temel Haklar kategorisinde 143 ülke arasında 134’üncü sırada.
- Dünya Basın Özgürlüğü Endeksi’nde 180 ülke içinde 159’uncu sırada.”

### “MUHALEFET BASKI ALTINA ALINMAYA ÇALIŞILYOR”

Açıklamasının sonunda siyasi iktidara seslenen Karabat, toplumsal desteğini kaybeden yönetimin yargı üzerindeki muhalefeti baskı altına almaya çalıştığını söyledi.

Karabat, “Toplumsal desteğini kaybeden AKP, kurduğunu yargı cuntası ile muhalefeti sindirmek ve tüm bu gerçekleri gizlemeye çalışmaktadır. Ne yaparlarsa yapsınlar güneş balıkla sivanmaz. Halkımız bunların hesabını eninde sonunda sorar!” dedi.



## İklim değişikliğine karşı tarımda yerli ve ata tohumlar öne çıkıyor

Canakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Araştırma Dekanı Prof. Dr. Sercan Karav, iklim değişikliği ve artan sıcaklıkların tarımsal üretim üzerinde etkiler oluşturduğunu belirterek, bu süreçte yerli ve ata tohumlara yönelik çalışmaların önem kazandığını söyledi. Fen Fakültesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü Başkan Yardımcısı da olan Karav, “5. Uluslararası Gıda Kimyası Kongresi” için geldiği Antalya’da değişen iklim koşulları nedeniyle yerli genetik kaynakların korunması ve geliştirilmesine yönelik adımların öne çıktığını ifade etti.

Artan sıcaklık ve su stresinin ürünlerin yetiştirme koşullarını doğrudan etkilediğine dikkati çeken Karav, “Bir ürünün geliştirilmesi sırasındaki optimum değerlerin de değiştiğini görüyoruz. Bir bölgede bir ürünün yetiştirilebilirken artık o bölge o ürün için optimum bir bölge olmaktan çıkabiliyor. Bu da farklı ürünlere yönelimi beraberinde getiriyor.” dedi.

Karav, bu değişimin üreticileri daha dayanıklı türlere yönlendirdiğini, özellikle suya daha dirençli ürünlerin tercih edildiğini vurguladı.

### “YERLİ TOHUM PROJELERİ ÇOK KIYMETLİ”

İklim değişikliğinin tarımsal üretim üzerindeki etkilerine karşı yürütülen çalışmalara değinen Karav, Türkiye’nin sahip olduğu yerli ve ata tohum varlığının bu süreçte önemli potansiyele sahip olduğunu dile getirdi. Geleceğin koşullarına dikkate alınarak üretim planlaması yapılmasının önemine işaret eden Karav, “Özellikle yerli tohum ve ata tohum projelerimiz çok kıymetli. Bu alanda kendi teknolojimizle geleceği dikkate alarak ürünlerimizi yönlendirmemiz gerekiyor.” diye konuştu.

Karav, Türkiye’nin tarım alanında geçmişten gelen önemli bir birikime sahip olduğunu, bu birikimin mevcut koşullarda daha da değer kazandığını ifade etti. Bu çerçevede yürütülen önemli çalışmalar olduğunu aktaran Karav, Tarımsal Araştırmalar ve Politikalar Genel Müdürlüğü ile üniversitelerin önemli araştırmalar gerçekleştirdiğini söyledi. Karav, farklı destek mekanizmalarıyla yerli üreticinin ve tarım-gıda alanındaki çalışmaların güçlendirilmesinin önemini vurguladı.

### ÜRETİMDE DAYANIKLILIK ÖNCELİĞİ ÖNE ÇIKIYOR

İklim değişikliğiyle ürün tercihlerinde ve çeşitlilikte değişim yaşandığına dikkati çeken Karav, dayanıklılığın giderek daha belirleyici hale geldiğini altını çizdi.

Karav, “Artık daha dirençli türlere yönlendirmemiz için daha sınırlı sayıda ürün seçeneği önümüzde. Bu nedenle lezzet artık birinci kriter olmaktan çıkıyor, dayanıklılık öne çıkıyor. Bu da bizim lezzeti artık eskiden bulduğumuz kadar bulamamamıza neden oluyor.” dedi. Protein kaynaklarının da değişmeye başladığını belirten Karav, bilim insanlarının artık alternatif protein kaynakları aramak zorunda olduğunu ifade etti.

Karav, üretim süreçlerinden elde edilen aktarlardan protein izole edilerek gıda zincirine kazandırılması gerektiğini vurgulayarak, daha önce protein kaynağı olarak düşünülmeyen yosun kökenli ve farklı bitkisel proteinler üzerine bilim camiasında yoğun çalışmalar yürütüldüğünü, bunların klasik ürünlere entegrasyonuna yönelik araştırmaların sürdüğünü sözlerine ekledi. (AA)

## Artan yağışlar nohutta rekor beklenmesini artırdı

Türkiye’de nohut üretiminde ikinci sırada yer alan Yozgat’ta, geçen yıl yaşanan kuraklığın ardından bu yıl artan yağışlar çiftçiyi umutlandırdı. Ekilebilir tarım arazisi bakımından Türkiye’de 5’inci, yeşil mercimek, buğday, arpa ve şeker pancarı üretiminde ise ilk 10’da yer alan kentte, mevsimin yağışlı geçmesi çiftçileri nohut ekimine yöneltti.

Geçen yıl yaşanan kuraklık nedeniyle hububat ve baklagillerde rekoltede düşüş yaşayan çiftçiler, bu yıl yağışlarla birlikte yüksek verim bekliyor.

Çiftçilere destek veren İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri de Tarımsal Araştırma Enstitülerince geliştirilen ve tescillenen 12 çeşit yerli nohut tohumunun demonstrasyon (yeni bir tarım tekniğinin veya tohum çeşidinin çiftçilere uygulamalı olarak gösterilmesi) ekimini yaptı.

İl Tarım ve Orman Müdürü Ömer Şentürk, kentin yemeklik baklagil üretiminde önemli bir yere sahip olduğunu, ülke genelinde yeşil mercimek üretiminde birinci, nohut üretiminde ise ikinci sırada bulunduğunu söyledi. Kentte baklagil üretimini artırmaya yönelik çalışmaların sürdüğünü ifade eden Şentürk, geçen yıl 41 bin tondan fazla nohut üretimi gerçekleştirildiğini ve aynı yıl yaklaşık 13 bin üreticiye 283 milyon lira destek ödemesi yapıldığını anlattı.

Şentürk, nohut üreticisine deklar başına verilen desteğin 2026 yılında artırıldığını belirtti. Kentte baklagil ekimlerinin sürdüğünü dile getiren Şentürk, “İlimizde nohut ekimi başlamış ve devam etmektedir. Hem ülkemiz hem de ilimiz açısından önemli yer tutan nohut üretimi için il müdürlüğümüz tarafından bölgemiz ekolojik koşullarına uygun ve verimli çeşitleri belirleme amacıyla sürekli demonstrasyon çalışmaları yapılmaktadır.” dedi.

Ömer Şentürk, müdürlük olarak üreticilerin her aşamada yanında olduklarını ve ekimden hasada kadar sahada çiftçilerle birlikte çalıştıklarını aktardı.

Bu yıl yaklaşık 550 bin dekarın fazla arazide nohut üretiminin planlandığını, 60 bin tondan fazla da üretim beklendiğini vurgulayan Şentürk, “Yağışların iyi olması, barajlarımızın da geçen yıla göre üç kat daha fazla dolu olması, inşallah bol, bereketli ve ürün bol bir yıl geçireceğimizin göstergesidir. Bütün üreticilerimiz için bol, bereketli bir yıl olması temenisinde bulunuyorum.” ifadesini kullandı. (AA)

# “Kalp hastalıklarına karşı erken önlem mümkün”

**Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, Kalp Sağlığı Haftası kapsamında kalp ve damar hastalıklarının risk faktörleri, erken belirtileri, korunma yolları ve tedavi süreçlerine ilişkin önemli bilgiler paylaştı. Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, dünya genelinde kardiyovasküler hastalıklara bağlı ölümlerin 2023 itibarıyla 19,2 milyona yükseldiğini, Türkiye’de ise ölümlerin yüzde 36’sının dolaşım sistemi hastalıklarından kaynaklandığını belirterek risk faktörleri ve korunma yollarına dikkat çekti.**

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, risk faktörlerinin değiştirilebilir ve değiştirilemez olarak ikiye ayrıldığını belirtiyor. Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Yüksek tansiyon, displipidemi yani özellikle yüksek LDL ve düşük HDL seviyeleri, sigara ve diğer tütün ürünlerinin kullanımı, diyabet, şişmanlık, özellikle abdominal obezite, sedanter yani hareketsiz yaşam ve kronik stres değiştirilebilir risk faktörleridir. Yaş, cinsiyet ve aile öyküsü ise değiştirilemez risklerdir. Erkeklerde risk genellikle 45, kadınlarda menopoz sonrası, genellikle 55 yaşlarda artmaya başlar. Birinci derece akrabalarda erken yaşta kalp hastalığı görülmesi önemli bir işaretir” ifadesinde bulundu.

Kalp hastalıklarının yaşlandıkça daha sık görüldüğünü ancak damar sertliğine yol açan risklerin temelini çok erken yaşlarda atıldığını vurgulayan Gündüz, şunları söyledi: “Gençlik yıllarında sigara, dengesiz beslenme ve genetik eğilim; orta yaşlarda tansiyon yüksekliği, diyabet, kolesterol yüksekliği, iş stresi ve sedanter yaşam; ile-



ri yaşta ise diyabet, kolesterol yüksekliği, sigara, sedanter yaşam, hipertansiyon ve obezite daha belirgin hale gelir.”

Kardiyovasküler hastalıkların erken dönemde fark edilmesinin hayati önem taşıdığını belirten Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Hastalık sürecinin geri döndürülebilir veya tedavi edilebilir olması açısından erken belirtilerin tanınması kritik önemdedir” dedi.

Göğüs ağrısının en klasik belirtisi olduğunu ancak her zaman tipik olmayabileceğini ifade eden Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Göğüs üzerinde baskı, sıkışma, ağırlık hissi veya yanma şeklinde olabilir. Genellikle fiziksel aktivite veya stres anında artar, dinlenince geçer. Ağrı sol kola, çeneye, boyuna, karın bölgesine veya sırtın üst kısmına yayılabilir” dedi. Gündüz, çabuk yorulma, nefes darlığı, çarpıntı, özellikle kadınlarda ve diyabetlilerde görülebilen geçmeyen hazımsızlık, bulantı, mide üzerinde baskı hissi, aşırı yorgunluk ve soğuk terleme gibi atipik belirtilere dikkat edilmesi gerektiğini söyleyerek, gün sonunda ayak bileklerinde ve bacaklarda oluşan, parmakla basıldığında iz bırakan şişliklerin kalp yetmezliğinin erken işareti olabileceğini, gece sık idrara çıkmanın da göz ardı edilmemesi gerektiğini belirtti.

## TEKNOLOJİK GELİMLER

Teknolojik gelişmelere ve tedaviye erişimin artmasıyla rağmen, nüfusun yaşlanması ve yaşam tarzı değişiklikleri nedeniyle vaka sayılarının artış eğiliminde olduğunu söyleyen Gündüz, Global Burden of Disease ve Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre 1990 yılında yaklaşık 13,1 milyon olan yıllık kardiyovasküler hastalık kaynaklı ölüm sayısının 2023 itibarıyla 19,2 milyona yükseldiğini ifade ediyor. Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “2050 yılına kadar bu sayının 35,6 milyona ulaşacağı öngörülmektedir. Dünya genelinde yaklaşık 620-630 milyon kişinin kardiyovasküler hastalıklarla yaşadığı tahmin edilmektedir” dedi.

Türkiye’de ise TÜİK’in Haziran 2025’te yayımlanan 2024 yılı Ölüm ve Ölüm Nedeni İstatistikleri’ne göre ölümlerin yüzde 36’sının dolaşım sistemi hastalıklarından kaynaklandığını belirten Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Bu oran kardiyovasküler hastalıkları açık ara en büyük ölüm nedeni yapmaktadır” ifadelerini kullandı.

“Kardiyovasküler hastalıklardan korunmak, tek bir mucizevi adımdan ziyade bir yaşam disiplini oluşturmakla mümkündür” diyen Gündüz, günlük rutine entegre edilen küçük değişimlerin uzun vadede damar yaşlanmasını ve kalp krizi riskini dramatik şekilde azaltabileceğini söyledi. Beslenmede Akdeniz tipi modelin temel alınması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Günlük tuz tüketimini 5 gramın altına indirmek hipertansiyon kontrolünde en etkili adımdır. Doymuş ve trans yağlar yerine zeytinyağı, avokado ve kuruyemişlerde bulunan doymamış yağlar tercih edilmelidir. Günde en az beş porsiyon sebze ve meyve tüketimi damar duvarındaki enflamasyonu azaltır. Alkol mümkünse tamamen bırakılmalı veya minimuma indirilmelidir” diye konuştu.

Egzersiz kalp kasını güçlendirdiğini belirten Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, Dünya Sağlık Örgütü’nün haftada 150-300 dakika orta şiddetli aerobik ya da 75-150 dakiki

ka yüksek şiddetli aerobik aktivite ve haftada en az iki gün direnç egzersizi önerdiğini hatırlattı. Sigaranın damar iç zarına doğrudan zarar verdiğini vurgulayan Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Bırakıldığı andan itibaren vücut kendini onarmaya başlar; 15 yıl sonra risk hiç içmemiş birinin seviyesine yaklaşır” dedi. Kan basıncının 120/80 mmHg seviyesinde takip edilmesi ve bel çevresinin erkeklerde 102 cm, kadınlarda 88 cm üzerine çıkmamasının hedeflenmesi gerektiğini söyledi. Yüksek tansiyonun çoğu zaman belirsiz bir şikâyete yol açmadığını ancak arka planda kalıcı hasarlar bıraktığını belirten Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Yüksek basınç, kalbin kanı vücuda göndermek için her atımda daha fazla güç harcamasına neden olur. Bu durum zamanla sol ventrikül hipertrofisine yol açar. Kalınlaşan kas tabakası esnekliğini yitirir ve kalbin gevşeyerek kanla dolmasını zorlaştırır, kalp yetmezliğe gelişir” dedi.

Ayrıca yüksek tansiyonun damarların iç yüzeyini zedelediğini ve kolesterol plaklarının daha kolay birikmesine neden olduğunu ifade eden Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, bunun koroner arter hastalığına ve ritim bozukluklarına zemin hazırladığını söyledi.

## YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİKLERİNE DİKKAT!

Hipertansiyon yönetiminde yaşam tarzı değişikliklerinin önemine dikkat çeken Gündüz, sözlerini şöyle sürdürdü: “Tansiyon ilaçları iyileşince bırakılacak ilaçlar değildir. İlaç yuymu, ani tansiyon yükselmelerine bağlı inme ve kalp krizi riskini minimize eder.”

Genetik mirasın kalp hastalığı riskini yüzde 40 ile 60 oranında etkileyebileceğini belirten Doktor Takvimi uzmanlarından Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Ancak bu kaderin değiştirilemez olduğu anlamına gelmez; aksine riskin erken fark edilip yönetilmesi için bir yol haritası sunar” diye konuştu.

Ailevi hiperkolesterolemi gibi tek gen bozukluklarında LDL seviyelerinin çocukluktan itibaren çok yüksek olduğu ve 30-40’lı yaşlarda kalp krizi riskinin dramatik şekilde arttığını belirten Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, aile öyküsü olanlarda kolesterol ve tansiyon takibinin 20’li yaşlarda başlaması gerektiğini vurguluyor. “Genetik miras, birey için bir erken uyarı sistemi olarak görülmelidir” ifadelerini kullandı.

Kalp hastalıklarının tedavisinin hastalığın türüne ve evresine göre şekillendiğini söyleyen Prof. Dr. Hüseyin Gündüz, “Tedaviler yaşam tarzı değişikliklerinden farmakolojik tedavilere, girişimsel yöntemlerden büyük cerrahi operasyonlara kadar geniş bir yelpazeye yayılır” dedi.

Antihipertansifler, statinler, antikoagülanlar, antiplateletler ve diüretiklerin medikal tedavide kullanıldığını belirten Prof. Dr. Hüseyin Gündüz; balon anjiyoplasti ve stent, TAVI, ablasyon ve kapak tamiri gibi girişimsel yöntemlerin uygulanabildiğini kaydetti ve girişimsel yöntemlerle sonuç alınmayan durumlarda koroner arter baypas greftleme, açık kalp kapak ameliyatları, aort cerrahileri, kalp nakli ve destek cihazlarının gündeme geldiğini sözlerine ekledi.

## Hemofilide yenilikçi yaklaşımlar ile hastaların yaşam kalitesi artıyor

**Hemofili Dernekleri Federasyonu, Türkiye Hemofili Derneği ve Roche İlaç Türkiye “17 Nisan Dünya Hemofili Günü” kapsamında hemofili bakımında güçlenen işbirliği modeline ve hemofilik bireylerin daha bağımsız ve aktif bir yaşam sürdürebilmesine katkı sağlayan dönüşüme dikkati çekti.**

Roche İlaç Türkiye’den yapılan açıklamaya göre, kanın pıhtılaşmasını sağlayan faktörlerin eksikliğine bağlı gelişen genetik bir hastalık olan hemofili, bireylerin yaşamının farklı evrelerinde önemli zorluklara yol açabiliyor. Tedavi edilmediğinde, henüz bebeklik döneminden itibaren sık damar yolu açılması gerekliliği, çocukluk çağında eğitim hayatında yaşanan güçlükler, gençlik döneminde sosyal hayata katılımın kısıtlanması ve erişkinlikte çalışmayla aile kurma gibi temel yaşam hedeflerine ulaşmada yaşanan zorluklar, hastalığın yaşam boyu etkisini ortaya koyuyor.

Hemofili nadir görülen bir hastalık olmakla birlikte, dünya genelinde yaklaşık her 10 bin doğumdan 1’inde ortaya çıkarken, hemofili A tipi yaklaşık her 5 bin erkek doğumdan birinde görülüyor.

Türkiye’de ise yaklaşık 6 bin kayıtlı hemofilik birey bulunuyor. Bu kapsamda, 17 Nisan Dünya Hemofili Günü, hemofili ile yaşayan bireylerin ihtiyaçlarını görünür kılmak ve yaşam kalitesini artırmaya yönelik farkındalığı güçlendirmek açısından önemli bir fırsat sunuyor.

Türkiye Hemofili Derneği, Hemofili Dernekleri Federasyonu, Roche İlaç Türkiye 17 Nisan Dünya Hemofili Günü kapsamında, hemofili bakımında güçlenen işbirliği modeline ve hemofilik bireylerin daha bağımsız ve aktif bir yaşam sürdürebilmesine katkı sağlayan dönüşüme dikkati çekti.

### TÜRKİYE, HEMOFİLİ TEDAVİSİNDE DÜNYA STANDARTLARINDA

Hemofili alanında güçlü sağlık altyapısı ve uzman hekim kadrosuyla dünya standartlarında bulunan Türkiye, kamu kurumları ve hekimler başta olmak üzere sağlık çalışanları, hasta ve hekimlerin birlikte olduğu dernekler ile özel sektörün oluşturduğu güçlü yapı, hemofili bakımını sürdürülebilir kılıyor.

Tedavi alanındaki gelişmeler ise hemofili yönetiminde önemli bir dönüşümü beraberinde getiriyor. Özellikle yenilikçi tedavi yaklaşımları, hemofilik bireylerin günlük yaşamlarını daha bağımsız ve aktif şekilde sürdürebilmelerine katkı sağlıyor. Hemofili alanında son yıllarda kaydedilen bilimsel ve klinik ilerlemeler, hemofilik bireylerin yaşam kalitesini köklü biçimde dönüştürürken, erken tanı, düzenli takip ve yenilikçi tedavi yaklaşımları bu dönüşümün temelini oluşturuyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen Türkiye Hemofili Derneği Başkanı ve İstanbul Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bülent Zülfiyar, erken tanı ve düzenli takip sayesinde hemofilik bireylerin yaşam süresi ve kalitesinin geçmişe kıyasla belirgin şekilde iyileştiğini belirtti. Zülfiyar, hemofiliinin, erken tanı ve düzenli tedaviyle yönetilebilen bir hastalık olmasına

rağmen, geçmişte hemofilik bireylerin yaşam kalitesinin oldukça sınırlı olduğuna dikkati çekerek, şunları kaydetti: “Günümüzde ise koruyucu profilaktik tedavi yaklaşımları ve gelişen yenilikçi tedavi yaklaşımları sayesinde hemofilik bireyler çok daha aktif bir yaşam sürdürebiliyor. Bu tedavi yaklaşımlarının sağladığı kazanımların, gelecekte tüm hasta gruplarının en güncel tedavi seçeneklerine erişebilmesini sağlayacak şekilde yaygınlaşması, hemofili bakımındaki ilerlemenin doğal bir devamı olacaktır. Bu kapsamda yenilikçi tedavi yaklaşımları, hemofilik bireylerin tedavide uyumunu artırırken, günlük yaşamlarını da önemli ölçüde kolaylaştırıyor. Bunun yanı sıra, öğrencilerin okula devamlılığını artırarak akademik başarılarına katkı sağlıyor. Bu gelişmeler, hemofili bakımında önemli bir paradigma değişimini temsil ediyor.”

Hemofili Dernekleri Federasyonu Başkanı Prof. Dr. Kaan Kavaklı da hemofili alanındaki gelişmelere ilişkin değerlendirmelerde bulunarak, hasta derneklerinin rolü ve işbirliği modelinin önemini vurguladı. Türkiye’de hemofili alanında son yıllarda önemli bir ilerleme kaydedildiğini aktaran Kavaklı, “Uzman merkezlerin yaygınlaşması ve multidisipliner yaklaşımın benimsenmesi bu sürecin temelini oluşturuyor. Türkiye’deki hasta dernekleri ise hem farkındalık hem de hasta hakları konusunda son derece güçlü bir yapı sunuyor. Kamu, hekimler, hasta dernekleri ve sektör arasındaki stratejik uyum sayesinde hemofili bakımında sürdürülebilir bir başarı yakalandı. Yenilikçi tedavilere erişimin artmasıyla birlikte hemofilik bireylerin yaşam beklentisi ve yaşam kalitesi de belirgin şekilde iyileşti.” değerlendirmesinde bulundu.

Kavaklı, yenilikçi tedavi yaklaşımlarının, hemofilik bireylerin çalışma hayatı ve aile kurma gibi temel yaşam süreçlerinde karşılaştıkları engellerin azalmasına katkı sağladığını vurgulayarak, tıbbi gelişmelerin, bireylerin toplumsal yaşama katılımını kolaylaştırarak sosyal ve ekonomik üretkenliği destekleyen bir zemin oluşmasına destek olduğunu anlattı.

Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Farid Bidgöli ise amaçlarının, bilimsel yeniliklerin hemofilik bireylere en hızlı ve sürdürülebilir şekilde ulaşmasını sağlamak olduğunu aktardı.

Bidgöli, “Hemofili alanındaki bilimsel gelişmeler, hemofilik bireylerin günlük yaşamlarını daha özgür ve bağımsız şekilde sürdürebilmelerine de olanak tanıyor. Türkiye’de paydaşların ortak çabaları, ortak bir hedefte birleşmeleri sayesinde önemli bir ilerleme kaydedildi. Biz de Türkiye’de üstlendiğimiz sorumlulukla elde edilen bu ilerlemenin, tüm hemofilik bireylere eşit şekilde ulaşması için paydaşlarımızla birlikte çalışmaya devam ediyoruz.” ifadelerini kullandı. (AA)



## ANKARA’DAKI NÖBETÇİ ECZANELER

Ecza Adı	İlçe	Telefon	Ecza Adı	İlçe	Telefon
İrem Aşık	Akyurt	0 - (507) 879 - 9309	Esmâ	Kahramankazan	0 - (537) 427 - 8248
Hacettepe Kararşar	Altındağ	0 - (312) 319 - 3224	Yeni Ayşem	Kalecik	0 - (312) 857 - 0859
Büyük Ankara	Altındağ	0 - (312) 347 - 1500	Akınsoy	Keçiören	0 - (312) 326 - 0081
Kayran	Ayaş	0 - (312) 712 - 1084	Kayra	Keçiören	0 - (312) 326 - 4344
Büşra Yalçın	Bala	0 - (531) 329 - 0908	Yeni Banu	Keçiören	0 - (312) 380 - 3030
Yeni	Beypazarı	0 - (312) 763 - 1029	Yeni Hamiyet	Keçiören	0 - (312) 340 - 0036
Yeni Sena	Çankaya	0 - (312) 480 - 4587	Kerim	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 1195
Cepa	Çankaya	0 - (312) 219 - 6464	Çam	Mamak	0 - (312) 364 - 3525
Cevizlidere Huzur	Çankaya	0 - (553) 843 - 4660	Furkan	Mamak	0 - (312) 375 - 4024
Eda Nisa	Çankaya	0 - (538) 036 - 4166	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Bulvar	Çankaya	0 - (312) 666 - 7313	Can	Nallıhan	0 - (312) 785 - 5636
Deva	Çankaya	0 - (312) 446 - 5353	Merve	Polatlı	0 - (312) 621 - 3040
Eylül	Çankaya	0 - (531) 966 - 6675	Mimar Sinan	Pursaklar	0 - (312) 527 - 3003
Erguvan	Çankaya	0 - (312) 235 - 8486	Fetih	Şerefikoçhisar	0 - (312) 686 - 3636
Gökmen	Çankaya	0 - (312) 240 - 5605	Töreken Deva	Sincan	0 - (312) 267 - 5140
Şafak	Çubuk	0 - (312) 837 - 1185	Birgül	Sincan	0 - (312) 263 - 7704
Damar	Elmadag	0 - (543) 353 - 7166	Oytun	Sincan	0 - (312) 270 - 4141
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Kent	Sincan	0 - (542) 312 - 2559
Atakent	Etimesgut	0 - (312) 260 - 0891	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Optimum	Etimesgut	0 - (312) 281 - 2781	Sarah	Yenimahalle	0 - (312) 221 - 2918
Ajda	Etimesgut	0 - (539) 962 - 0603	Toprak	Yenimahalle	0 - (312) 346 - 1847
Nuran Gür	Etimesgut	0 - (312) 226 - 2530	Yeni Merve	Yenimahalle	0 - (538) 378 - 3675
Özdemir	Gölbâşı	0 - (312) 484 - 4136	Batkent Metro	Yenimahalle	0 - (312) 252 - 1659
Güdü	Güdü	0 - (312) 728 - 1533	Funda İpek	Yenimahalle	0 - (312) 666 - 3129
İlgin	Haymana	0 - (312) 658 - 1189			



**“Yapay zeka, tüp bebek tedavisinde gebelik şansını artırıyor”**

Yapay zekanın, sürekli embriyo izleme yöntemini (time-lapse) kullanarak insan gözünün fark edemeyeceği kadar küçük detayları milyonlarca veriyle karşılaştırdığını belirten Kadın Hastalıkları Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Prof. Dr. Meryem Eken, “Yapay zeka; hücre bölünme dakikası, hücrelerin geometrik simetrisi, vakou varlığı, genişleme hızı, fragmantasyon (parçalanma) oranları ve bölünme senkronizasyonu gibi hayati değerleri biriktiren bir skor oluşturur. Bu analizler sonucunda belirlenen embriyoların transfer edilmesi durumunda, tutunma olasılığında yüzde 15-20 artış potansiyeli gözlenmiştir” dedi.

Üreme sağlığı alanında son yılların en heyecan verici gelişmesi olan yapay zeka (YZ) teknolojisinin, tüp bebek laboratuvarlarında yeni bir standart getirdiğini belirten Medical Park Göztepe Hastanesi Kadın Hastalıkları Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Prof. Dr. Meryem Eken, yapay zekanın sadece bir teknoloji değil, tedavi başarısını doğrudan etkileyen bir “karar destek mekanizması” haline geldiğini vurgulayarak önemli açıklamalarda bulundu.

### “KRİTİK KARARLARI OBJEKTİF VERİLERE DAYANDIRIYOR”

Prof. Dr. Meryem Eken, yapay zeka teknolojisinin özellikle laboratuvar aşamasındaki kritik kararları objektif verilere dayandırdığını belirtti. Tüp bebek tedavisinde yapay zekanın, özellikle laboratuvar aşamasındaki kararları insani öznelikten arındırarak başarı oranını artırma amacıyla kullanıldığını altını çizen Prof. Dr. Eken, “Geleneksel yöntemlerde embriyologların gözle yaptığı değerlendirmeler ne kadar tecrübeli olurlarsa olsunlar sınırlıdır. Ancak yapay zeka, binlerce veri noktasını aynı anda tarayarak bu süreci çok daha hassas hale getirir. Geçmişte başarılı olmuş, yani sağlıklı doğumla sonuçlanmış binlerce embriyo görüntüsü ile eğitilen algoritmalar sayesinde, hangi embriyonun rahme tutunma ihtimalinin en yüksek olduğunu yüksek doğrulukla tahmin edebiliyoruz” ifadelerini kullandı.

Toplumda yapay zekadan doktorun yerini alıp almayacağı sorusuna da açıklık getiren Prof. Dr. Eken, bu teknolojinin ‘karar verici’ rolünü şu sözlerle tanımladı: “Yapay zeka bir doktor veya bir embriyolog değildir. Fakat onların en doğru kararı vermeleri için süper güçlü bir büyüteç ve benzersiz bir istatistiksel rehberdir. İşin klinik tarafı tamamen kişiyi özel bir tedavi yaklaşımı gerektirdiği için, yapay zeka kullanımını şu an daha çok laboratuvar ağırlıklıdır. Laboratuvarıda verilecek kritik kararlar önce yapay zeka süzgecinde geçirilir, ardından bu verilerle paralel doğrultuda uzman görüşü alınarak uygulama safhasına geçilir.”

### “GELENEKSEL YÖNTEMLER YETERSİZ KALABİLİYOR”

Geleneksel embriyo seçim yöntemleri ile yapay zeka arasındaki uçurumu verilerle açıklayan Prof. Dr. Eken, “Geleneksel embriyo seçim yöntemi uzmandan uzmana değişebilir. Bir embriyologun ‘çok iyi’ dediğine bir diğeri farklı bir net verebilir; dolayısıyla verilere dayalı standart bir analiz yapma şansı yoktur. Daha da önemlisi, geleneksel yöntemde embriyo sadece belirli saatlerde inkübatörden dışarı çıkarılıp bakılır. 5 günlük gelişim sürecinde bir embriyo, insan gözüyle ortalama en fazla 2-3 dakika analiz edilebilir. Oysa yapay zeka entegreli sistemlerimizde 5 gün boyunca, yani 120 saat kesintisiz olarak veri akışı sağlanır ve her an değerlendirilir. Embriyolog embriyoya baktığı zaman sadece o anki ‘fotoğrafi’ görür; ancak yapay zeka embriyonun tüm ‘filmine’ hakimdir ve her hareketini analiz ederek uzmanlarımıza raporlar” dedi. (DHA)



# Vodafone Sultanlar Ligi'nde Şampiyon VakıfBank

Play-off finali beşinci maçında Fenerbahçe Mediana'yı 3-1 yenerek seriyi 3-2 kazanan sarı-siyahlı ekip, üst üste ikinci şampiyonluğunu elde etti. Sultanlar Ligi play-off final serisinin En Değerli Oyuncusu (MVP) ödülünü VakıfBank'tan Marina Markova kazandı.

Voleybol Vodafone Sultanlar Ligi play-off final serisinde Fenerbahçe Mediana'ya 3-2 üstünlük kuran VakıfBank, şampiyon oldu.

Sarı-siyahlı takım, play-off finali beşinci ve son maçında Fenerbahçe'yi ağırladı.

VakıfBank Spor Sarayı'nda oynanan müsabakayı 23-25, 29-27, 25-20 ve 25-19'luk setler sonucunda 3-1 kazanan VakıfBank, üst üste ikinci kez şampiyonluğa ulaştı. Son şampiyonluğunu 2024'te kazanan Fenerbahçe ise art arda ikinci defa ikincilikle yetindi.

## LİGDE 15. ŞAMPİYONLUĞUNU KAZANDI

VakıfBank Kadın Voleybol Takımı, Sultanlar Ligi'nde 15. kez şampiyonluk ipini göğüsledi.

Güneş Sigorta Spor Kulübü Derneği adıyla 1986'da faaliyetlerine başlayan sarı-siyahlılar, 1999-2000 sezonunda Ankara VakıfBank takımıyla birleşerek VakıfBank Güneş Sigorta ismini aldı. Kulübün adı 13 Eylül 2011'de VakıfBank Spor Kulübü olarak değiştirildi.

Ligde 1991-1992, 1996-1997, 1997-1998 sezonlarında şampiyon olan VakıfBank, Güneş Sigorta ile birleşmesinin ardından VakıfBank Güneş Sigorta ismiyle 2003-2004 ve 2004-2005'te kupanın sahibi oldu. Güneş Sigorta ise 1992-1993 sezonunda ligde şampiyonluk yaşadı. VakıfBank, 2012-2013, 2013-2014, 2015-2016, 2017-2018, 2018-2019, 2020-2021, 2021-2022, 2024-2025 ve 2025-2026 sezonlarında da kupayı müzesine götürmeyi başardı.

VakıfBank, Giovanni Guidetti yönetiminde tüm kulvarlarda 31. şampiyonluğunu kazandı.

Sarı-siyahlı takım, 2008'den bu yana görev yapan Guidetti ile Sultanlar Ligi'nde 9. şampiyonluğunu elde etti. İtalyan çalıştırıcı yönetiminde VakıfBank, FIVB Dünya Kulüpler Şampiyonası'nda 4, CEV Şampiyonlar Ligi'nde 6, Türkiye Kupası'nda 7 ve Şampiyonlar Kupası'nda da 5 kez mutlu sona ulaştı.

## VODAFONE SULTANLAR LİGİ'NDE ŞAMPİYON VAKIFBANK, KUPASINI ALDI

Voleybol Vodafone Sultanlar Ligi play-off finali 5. ve son maçında Fenerbahçe Mediana'yı 3-1 yenerek seriyi 3-2 kazanan ve şampiyonluğa ulaşan VakıfBank, kupasını aldı.

VakıfBank Spor Sarayı'nda oynanan karşılaşmanın ardından kupa seremonisi düzenlendi. Törende ilk olarak Fenerbahçeli oyunculara ikincilik madalyaları verildi. Sarı-lacivertli takımın kaptanı Eda Erdem'e ikincilik şilte takdim edildi.

VakıfBank'ın oyuncularını teknik ekibine şampiyonluk madalyaları verildi. Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak ile Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, kupayı sarı-siyahlı takımın kaptanı Zehra Güneş'e takdim etti. Millî oyuncunun kupayı havaya kaldırdıktan sonra büyük sevinç yaşandı. VakıfBanklı voleybolcular, Sultanlar Ligi şampiyonluğunu taraftarları ve yakınlarıyla kutladı.

Sultanlar Ligi play-off final serisinin En Değerli Oyuncusu (MVP) ödülünü VakıfBank'tan Marina Markova kazandı. Rus smaçör, bu sezon sergilediği performansla sarı-siyahlı ekibin ligde şampiyonluğa ulaşmasında önemli rol oynadı.

## "15'İNCİ ŞAMPİYONLUĞUMUZA ULAŞTIK"

VakıfBank Genel Müdürü Osman Arslan, sarı-siyahlı ekibin Fenerbahçe Mediana'yı 3-1 yendiği ve seriyi 3-2 kazanarak şampiyonluğa ulaştığı müsabakanın ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

Sultanlar Ligi şampiyonluğunun VakıfBank camiasına hayırlı olmasını dileyen Osman Arslan, "Rakibimiz Fenerbahçe de çok iyi mücadele etti. Ancak oyuncularımız çok daha iyi mücadele etti ve 15. şampiyonluğumuza ulaştık. İki hafta sonra Avrupa şampiyonluğu için mücadele edeceğiz. İnaniyorum ki ligde elde ettiğimiz şampiyonluk, CEV Şampiyonlar Ligi'nde de kupaya ulaşmamızı sağlayacak. Çok kaliteli bir ligimiz var. Sultanlar Ligi, dünyanın en iyisi. VakıfBank bu şampiyonlukla çok daha ileri gidecektir. A Milli Kadın Voleybol Takımı'mıza da önemli katkılar sağlayacaktır. Başta oyuncularımız ve teknik heyet olmak üzere tüm VakıfBank camiasına teşekkür ediyorum. Taraftarımız da maçın başından itibaren inanarak ciddi destekte bulundu. Tabii ki onlar yedinci güç. Taraftarımıza çok teşekkür ediyorum. VakıfBank, Türk voleyboluna yatırım yapmaya devam edecek." ifadelerini kullandı. (AA)

## Bursaspor, 1. Lig'e yükselmeyi garantiledi

Bursaspor, Nesine 2. Lig Kırmızı Grup'ta şampiyonluğunu ilan ederek 1. Lig'e yükselmeyi garantiledi.

Süper Lig 2009-2010 sezonunda kazandığı şampiyonlukla Türk futbol tarihinde önemli bir başarıya imza atan Anadolu'nun köklü kulübü Bursaspor, alt liglerden yükselişini sürdürüyor.

Yeşil-beyazlı ekip, Nesine 2. Lig Kırmızı Grup 33. hafta maçında Somaspor'u Atatürk Spor Kompleksi Matlı Stadı'nda ağırladı.

Karşılaşmanın ilk yarısını 1-0 önde bitiren Bursa temsilcisi, sahadan da 5-1 galip ayrıldı.

Bursaspor, bu sonuçla normal sezonun bitimine bir hafta kala şampiyonluğunu ilan etti ve 1. Lig'e yükseldi.

Bitiş düdüğünün ardından taraftarlar büyük sevinç yaşadı, bazı taraftarlar gözyaşlarına hakim olamadı.

## BİNLERCE KİŞİ KOREOGRAFİ YAPTI

Yeşil-beyazlı yaklaşık 45 bin taraftar, Somaspor maçında takımlarını yalnız bırakmadı.

Günler öncesinden Teksas Taraftar Grubu, yaklaşık 40 bin kartonla stadın büyük bölümünü kapsayan bir koreografi hazırladı.

Maçtan önce binlerce taraftar, yapılan duyurunun ardından kartonları kaldırdı ve adeta görsel bir şov yaptı. Kulüp başkanı Enes Çelik'in yer aldığı koreografide, Bursaspor'un kazandığı şampiyonluk kupaları resmedildi. Bu arada, stat hoparlörlerinden yaşanan sorunlardan dolayı şampiyonluk kutlaması olmayacağı, taraftarın da sahaya girmemesi yönünde anons yapıldı.

## "ACI OLAYLARDAN DOLAYI ŞAMPİYONLUK KUTLAMASINI ERTELEDİK"

Bursa Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Şahin Biba da çok güzel bir maç olduğunu söyledi.

Tüm futbolcuları ve taraftarları tebrik eden Biba, "90 dakika hiç susmadan tezahürat yaptılar. Bu hafta yaşadığımız acı olaylardan dolayı şampiyonluk kutlamasını erteledik. Önümüzdeki hafta son maçı yapıp şampiyonluğumuzu kutlayacağız. Çok mutluyuz." ifadelerini kullandı.

AK Parti İl Başkanı Davut Gürkan ise Bursaspor'un şampiyonluğunun hayırlı olmasını dileyerek, "Gerçekten inancın, azmin nasıl başarı getirdiğini hepimiz gördük. Taraftarımızın coşkusu, sahiplenmesi gurur verici. Enes Çelik başkanımıza şükranlarımızı sunuyoruz. Şampiyonluk Bursa'ya çok yakıştı." diye konuştu. (AA)

## Erzurum'da Süper Lig coşkusu

Erzurumspor FK, 5 sezon sonra yeniden Süper Lig'de. Bodrum FK deplasmanından aldığı bir puanla, ligin bitimine 2 hafta kala Süper Lig'e yükseldi. Maçın bitiş düdüğüyle birlikte cadde ve sokakları dolduran binlerce Erzurumlu, Süper Lig'i kutladı. Lig'in 36'ncı haftasında Bodrum deplasmanına giden Erzurumspor'un maçını taraftarlar, kent merkezinde kurulan dev ekranda izledi. Havuzbaşı Kent Meydanı'nda zorlu mücadeleyi takip eden mavi-beyazlı taraftarlar, 1-1 sona eren maçın bitiş düdüğüyle birlikte cadde ve sokaklara döküldü. Müzikler eşliğinde, 5 sezon aranın ardından yeniden Süper Lig'e çıkmanın coşkusu yaşayan taraftarlar, araçlarıyla da şampiyonluk konvoyu yaptı. Halay çeken Erzurumlular, Süper Lig'i doyasıya kutladı.

Erzurum Büyükşehir Belediyespor, ilk kez mücadele ettiği Bölgesel Amatör Lig'de (BAL), 2010-2011 sezonunda oynadığı 18 maçta aldığı 16 galibiyetle birinci olarak 3'üncü Lig'e yükseldi. Haziran 2014'te gerçekleştirilen kongrede ismi Büyükşehir Belediye Erzurumspor olarak değiştirilen kulüp, 2013-2014 sezonunu 5'inci sırada tamamladı. Play-off mücadelesinde Hacettepe'ye yenilerek 2'nci Lig şansını kaybetti. 2014-2015 sezonunda 3'üncü Lig'i 4'üncü sırada bitiren mavi-beyazlılar, play-off mücadelesinde bu kez Sakaryaspor'a elendi. 2015-2016 sezonunda ise 3'üncü Lig 1'inci Grubu şampiyon olarak tamamlayarak 2'nci Lig'e yükseldi.

2016-2017 sezonunda ilk kez yer aldığı 2'nci Lig Beyaz Grup'u 3'üncü sırada tamamlayan Büyükşehir Belediye Erzurumspor, play-

off çeyrek finalinde Kocaeli Birlikspor'u, yarı finalde ise Amed Sportif Faaliyetler'i elledi. Finalde Gümüşhanespor'u 1-0 mağlup eden Erzurum temsilcisi, tarihinde ilk kez 1'inci Lig'e yükseldi.

## SÜPER LİG

2017-2018 sezonunda 1'inci Lig'i 5'inci sırada bitiren Büyükşehir Belediye Erzurumspor, play-off yarı finalinde Ümraniyespor'u geçerek finalde Gazışehir Gaziantep FK ile karşılaştı. Rakibini penaltılarla 5-4 mağlup eden mavi-beyazlılar, 2018-2019 sezonunda Süper Lig'de mücadele etme hakkı kazandı.

## 1'İNCİ LİG'E DÜŞTÜ, TEKRAR SÜPER LİG'E ÇIKTI

2018-2019 Süper Lig sezonunda aldığı istikrarlı sonuçlarla 1'inci Lig'e düşen Erzurum ekibi, 2019-2020 sezonunu ikinci sırada tamamlayarak tekrar Süper Lig'e yükseldi. Büyükşehir Belediye Erzurumspor, Süper Lig'de 2020-2021 sezonunu 18'inci sırada tamamlayarak yeniden 1'inci Lig'e düştü.

Ağustos 2022'de gerçekleştirilen kongrede kulübün ismi Erzurumspor Futbol Kulübü olarak değiştirildi. Süper Lig'den düşen Erzurumspor FK'ya, FIFA'dan kötü haber geldi. Bazı futbolculara olan borçlar nedeniyle kulübün transfer tahtası kapatıldı. Futbolculara olan borçlar yüzünden transfer yapamayan mavi-beyazlılar, kulüp başkanı Ahmet Dal ve yönetiminin çabaları sonucu 2024 yılında yasağı kaldırdı. (DHA)

## Erciyes'te sezon kapanmadan tüm zamanların ziyaretçi rekoruna ulaşıldı

Geçen sezon 2 milyon 750 bin ziyaretçi çeken Erciyes Kayak Merkezi'nde, bu sezon rekor sayıya ulaşıldı. Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, "18 Aralık'ta başladığımız sezonda, bugüne kadar 3 milyon 300 bin civarında ziyaretçi Erciyes'e geldi" dedi.

Türkiye'nin en önemli kış turizm merkezlerinden Erciyes'te, sezon kapanmadan tüm zamanların ziyaretçi rekoru kırıldı.

Kayseri Büyükşehir Belediyesinin Erciyes Kış Sporları ve Turizm Merkezi Projesi ile kış turizminin vazgeçilmez adreslerinden biri haline gelen ve profesyonel anlamda ilk olarak 2011-2012 sezonunda hizmet vermeye başlayan Erciyes Kayak Merkezi'ne gelen ziyaretçi sayısı her yıl artıyor.

Deprem ve Covid-19 salgını gibi nedenlerden bazı sezonlar ziyaretçi sayısında düşüş gösteren merkezde, bu yılların dışında turist

sayısı her sene artmaya devam etti.

Bu sezonu da dolu dolu geçiren Erciyes, daha sezon kapanmadan 3 milyon 300 bin ziyaretçi sayısı ile tüm zamanların rekorunu kırdı.

Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, Erciyes'te gerçekleştirilen projenin kente büyük değer kattığını söyledi.

Erciyes'in bugünlere gelebilmesi için çok sayıda kişinin emek verdiğini vurgulayan Büyükkılıç, "Biz de göreve geldiğimiz günden beri üzerine koyarak ilerlemeye çalışıyoruz. Tanıtımına çok önem veriyoruz. Yeni destinasyonlar oluşturuyoruz." dedi.

## "BREZİLYA'DAN BİLE KAYAK YAPMAYA GELENLER OLDU"

Büyükkılıç, Erciyes Kayak Merkezi'nin birçok ulusal ve uluslararası güvenlik sertifikasının bulunduğu dikkati çekerek, tercih edilmesindeki en önemli etkenlerden birinin de bu olduğunu dile getirdi.

Erciyes'in dört mevsim hizmet verebilmesi için ellerinden geleni yaptıklarını belirten Büyükkılıç, şunları kaydetti: "Kış sporları konusunda dünyada önde gelen bir derginin yaptığı sıralamanın ilk 25'inde Türkiye'den sadece Erciyes Kayak Merkezi bulunuyor. Havalimanından 20 dakikada kayak merkezine ulaşabiliyorsunuz. Şu anda dağda 20'nin üzerinde otel hizmet veriyor, yapımı devam edenler de var. 18 Aralık'ta başladığımız sezonda, bugüne kadar 3 milyon 300 bin civarında ziyaretçi Erciyes'e geldi. Hem yurt içi hem de yurt dışından milyonlarca insanı burada ağırladık. Brezilya'dan bile kayak yapmaya gelenler oldu. Savaş dolayısıyla Rusya'dan ve Ukrayna'dan direkt uçuşlar yok ancak İstanbul aktarmalı uçuşlarla yine bu bölgeden misafir ağırlıyoruz." (AA)



