

Çankaya'da dopdolu bir 23 Nisan

Çankaya Belediyesi, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün tüm dünya çocuklarına armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramını dopdolu etkinliklerle kutladı. 1000 Çocuk Korosu 23 Nisan konserinde konuşan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Bu güzel eserler geçtiğimiz hafta kaybettiğimiz çocuklarımıza ve savaşta mağdur olan tüm dünya çocuklarına gitsin" dedi. **Sayfa 2'de**



Gençlerbirliği'nden Galatasaray'a "5 günde 3 gol"

Süper Lig'de 10 maçtır kazanamayan ve 7 maçtır gol sevinci yaşamayan başkent temsilcisi, zirve mücadelesi veren sarı-kırmızılı rakibiyle oynadığı Ziraat Türkiye Kupası karşılaşmasında da galibiyet özlemini sonlandırdı. **Sayfa 7'de**

hafta 2-1 yenildiği Galatasaray maçında bitiren kırmızı-siyahlar, 4 gün sonra sarı-kırmızılı rakibiyle oynadığı Ziraat Türkiye Kupası karşılaşmasında da galibiyet özlemini sonlandırdı. **Sayfa 7'de**

İşçi Filmleri Festivali başlıyor

Uluslararası İşçi Filmleri Festivali, 1-10 Mayıs tarihleri arasında İstanbul, Ankara ve İzmir'de açılış seriyiyle buluşuracak. Ankara ve İzmir'de açılış öncesinde festival yürüyüşleri de düzenlenecek. Ayrıca, kurmaca kısa filmler bu yıl programın önemli bir bölümünü oluşturuyor. Seçkide yer alan Garan, Kudret, Gece Mesaisi, Mutlu Ayaklar, Uykuy Kapında, Prosedür, Yokuş, Balerin, Bizim Olan Her Şey ve Yaş 29-30 gibi filmler; gündelik hayatın sıkışmışlıklarını, çalışma koşullarını, toplumsal baskıyı ve bireysel çıkış arayışlarını farklı tonlarda ele alıyor. **Sayfa 8'de**



Başkent

25 Nisan 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

Hanehalkının enflasyon beklentisi arttı

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), hanehalkının 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentisinin 1,67 puan artarak yüzde 51,56 seviyesinde gerçekleştiğini açıkladı. TCMB, Nisan 2026 dönemine ilişkin Hanehalkı Beklenti Anketi verilerini açıkladı. 3 bin 103 hanehalkı tarafından yanıtlanan sonuçlara göre, hanehalkının 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentisi bir önceki aya göre 1,67 puan artarak yüzde 51,56 seviyesinde gerçekleşti. Hanehalkının, son bir yıl içinde fiyatlarının en çok arttığını değerlendirdiği ve gelecek 12 ay için fiyatlarının en çok artmasını beklediği ürün/hizmet grupları 'gıda' ile 'yakıt ve enerji' oldu. Gelecek 12 ay sonunda konut fiyatlarındaki artış beklentisi bir önceki aya göre 0,18 puan artarak yüzde 35,23 oldu. (AA)

Açlık sınırı 36 bin lirayı aştı

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın yaptığı araştırmaya göre, dört kişilik ailenin açlık sınırı, nisanda önceki aya göre 494 lira artarak 36 bin 313 liraya çıktı. Yoksulluk sınırı ise 2 bin lira artarak 108 bin 820 liraya kadar tırmandı.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın yaptığı araştırmaya göre, açlık sınırı nisanda 494 lira artarak 36 bin 313 liraya kadar yükselirken, yoksulluk sınırı da gıdalla birlikte başta ulaştırma olmak üzere diğer harcama gruplarında yaşanan yüksek fiyat artışlarının etkisiyle 109 bin liraya yaklaştı. Hem Türkiye ekonomisine özgü sorunlar ve uygulanan ekonomik program, hem de savaşın yol açtığı enerji fiyatlarındaki artışların diğer fiyatlara da yansması, açlık ve yoksulluk sınırını artırmaya devam ediyor.

AÇLIK SINIRI

Türkiye genelinde de yaygın şube ağı bulunan ve en fazla alış-veriş yapılan marketlerden Ankara'da derlenen fiyatlara göre, dengeli beslenebilmek için et-balık- yumurtaya aylık olarak yapılması gereken harcama nisanda 132 lira, son bir yılda ise 2 bin 872 lira artarak 10 bin 792 liraya yükseldi.

Kuru bakliyat için yapılması gereken harcama önceki aya göre 9 lira, geçen yılın aynı ayına göre ise 188 liralık artışla 687 lira oldu.

YOKSULLUK SINIRI

Dört kişilik bir ailenin insan onuruna yaraşır şekilde yoksunluk hissi duymadan yaşayabilmesi için yapılması gereken gıda ile gıda dışı harcamaların toplam tutarını gösteren yoksulluk sınırı ise Nisan 2026 itibarıyla 108 bin 820 liraya tırmandı. Yoksulluk sınırında nisanda 1 bin 994 liralık, yılın ilk dört aylık döneminde 13 bin 907 liralık ve son bir yıllık dönemde ise 29 bin 407 liralık artış oldu. **Sayfa 4'te**



"5'inci Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları" başladı

Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları'nı sadece bir etkinlik olarak değil, geleceği birlikte düşünme ve tasarlama zemini olarak gördüklerini belirtti.

Baran, ATO Congressium Kongre ve Sergi Salonu'nda düzenlenen, "5'inci Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları"nın açılışında yaptığı konuşmada, ticaret, teknoloji ve markalaşmayı aynı eksende buluşturan anlayışla yol aldıklarını söyledi. Söz konusu etkinliğin de bu vizyonun en güçlü yansımalarından biri olduğunu anlatan Baran, bu yılki temanın "Brand Conference", sloganlarının ise "Marka yapan zekalar, yapay zeka ile buluşuyor" olduğunu bildirdi. **Sayfa 5'te**



Uzmanlar, çocuklara yönelik "sosyal medya düzenlemesi"ni değerlendirdi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Sadettin Burak Açık, "Eğer bu adım, ailelere destekleyici politikalar, okullarda psikososyal programlar ve çocuklara güvenli dijital alanlar eşlik etmeden uygulanırsa, sorunu yalnızca görünmez kılabilir. Ama doğru uygulanırsa çocukların daha sağlıklı bir dijital başlangıç yapmalarına ciddi katkı sağlayabilir." dedi. **Sayfa 3'te**



"Serebral Palsi'de terapi evde de devam etmeli"

Serebral Palsi'li çocukların büyük bir kısmında konuşma ve yutma güçlükleri ile karşılaşabildiğini belirten Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmircioğlu, bu durumun yalnızca iletişimi değil yaşam kalitesini de doğrudan etkilediğini söyledi. **Sayfa 6'da**

Türkiye'nin ilk hızlı treni saatte 225 kilometre hıza ulaştı

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye'nin ilk hızlı treninin dinamik fren testlerinin ikinci gününde saatte 225 kilometre hıza başarıyla ulaştığını bildirdi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye Raylı Sistem Araçları A.Ş. (TÜRASAŞ) tarafından yerli imkanlarla üretilen Türkiye'nin ilk hızlı treninin test süreçlerine ilişkin yazılı açıklama yaptı. Türkiye'nin ilk hızlı trenini üretiminin tamamlanmasının ardından test sürüşleri için raylara indirdiklerini belirten Bakan Uraloğlu, dinamik yol testlerinin başarıyla devam ettiğini kaydetti. Hızlı trenin kritik testlerinden biri olan dinamik fren testlerinde önemli bir başarıya imza attıklarını duyuran Bakan Uraloğlu, "Yerli ve milli imkanlarla üretimini tamamladığımız Türkiye'nin ilk hızlı treni dinamik fren testlerinin henüz ikinci gününde saatte 225 kilometre hıza başarıyla ulaştı. Hızlı trenimiz testlerin en kritik aşamasını iki gün gibi kısa bir sürede geçerek mühendisliğimizin ve işçiliğimizin teknolojik yetkinliğini kanıtladı, önemli bir başarıya imza attı" dedi. (DHA)



Akran zorbalığına karşı "Nezaket Dili" seferberliği

Ankara Valiliği tarafından ilan edilen "Nezaket Haftası" kapsamında, Altındağ ilçesinde eğitimde çığır açacak bir sosyal sorumluluk projesi hayata geçirildi. Necatibey Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Psikolojik Danışman / Rehber öğretmeni İlhami Şahin koordinesinde başlatılan "Atakule'nin Zirvesinden Kalplere Dokunan Manzara: Okullarımızda İyilik ve Nezaket Elçileri" projesi, genç nesiller arasında yardımlaşma, empati ve nezaket kültürünü yeniden canlandırmayı hedefliyor.

AKRAN ZORBALIĞINA KARŞI "NEZAKET DİLİ" PANZEHİRİ

Son dönemde eğitim camiasında dikkat çeken akran zorbalığı ve disiplin sorunlarına karşı pratik bir yaklaşım sunan proje, Altındağ Kaymaklığı onayıyla resmen yürürlüğe girdi. Projenin mimarı olan Psikolojik Danışman/Rehber öğretmeni İlhami Şahin, çalışmanın temel amacını şu sözlerle özetledi: "Akademik başarının ötesinde, öğrencilerimizin sosyal-duygusal becerilerini güçlendirmeyi ve okullarımızda nezaketi bir yaşam biçimi haline getirmeyi hedefliyoruz. Öğrencilerimiz, bizzat yaşadıkları gerçek iyilik hikâyelerini kaleme alarak hem kendi farklılıklarını artıracak hem de akranlarına örnek olacaklar. Hedefimiz, şiddeti nezaketle durdurmak."

Proje kapsamında Altındağ genelindeki tüm liselerde kurulan dijital başvuru ağları sayesinde, öğrenciler hikâyelerini doğrudan sisteme aktarabiliyor. Toplanan bu "İyilik Havuzu" içerisinden seçilecek en etkileyici hikâyelerin sahipleri, görkemli bir törenle hem ödülleri alacak hem de şehrin resmi "Nezaket Elçileri" ilan edilecek.



NEZAKET PROJESİ TÜRKİYE'YE MODEL OLMAYA HAZIRLANIYOR

Ankara'nın kadim kent kültürünü gençliğin dinamik enerjisiyle birleştiren proje, sadece bir yarışma değil, aynı zamanda okullardaki disiplin atmosferini pozitif yönde değiştirecek bir "İyi Uygulama Örneği" niteliği taşıyor. Başarı hikâyelerinin bir kipta toplanarak kalıcı bir eser haline getirilmesi hedeflenen projenin, ilerleyen süreçte tüm Türkiye genelindeki okullara model teşkil etmesi bekleniyor. (Haber Merkezi)

"İşsizlik fonunun 421 milyar TL'si işverene, 260 milyar TL'si işçiye"

CHP Mersin Milletvekili Talat Dinçer, İşsizlik Sigortası Fonu'nun kullanım biçimine ilişkin Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne hem araştırma önergesi hem de yazılı soru önergesi sundu. Dinçer, ilişkin alın teriyle oluşan fon kaynaklarının asli amacı dışında kullanıldığını belirterek, "İşçinin parasıyla işveren desteklenemez" dedi. **Sayfa 4'te**

Milli Eğitim Bakanı Tekin, okullarda alınacak tedbirleri açıkladı

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, okullarda alınacak tedbirlere ilişkin, "Bakanlıklar arası veri paylaşımını ve işbirliğini güçlendirecek, okullarımızın çevresinden giriş-çıkış düzenine, riskli durumlara erken müdahaleden kurumlar arası eşgüdümü kadar yeni çalışma modellerini ivedilikle devreye alıyoruz." dedi. **Sayfa 4'te**



Çankaya'da dopdolul bir 23 Nisan

Çankaya Belediyesi, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün tüm dünya çocuklarına armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramını dopdolul etkinliklerle kutladı. 1000 Çocuk Korosu 23 Nisan konserinde konuşan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Bu güzel eserler geçtiğimiz hafta kaybettiğimiz çocuklarımıza ve savaşta mağdur olan tüm dünya çocuklarına gitsin" dedi.

Çankaya Belediyesi, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışının 106'ncı yılı ile Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün tüm dünya çocuklarına armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı renkli etkinliklerle kutladı.

Çocukların özgürce şarkı söyleyebildiği ve Çankaya Belediyesi'nin klasiği haline gelen Bin Çocuk Korosunun Atatürk Sanat Merkezinde sahne aldığı konserde çocukları yalnız bırakmayan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışının 106'ncı yılında harika bir konseri bizimle buluşturan tüm çocuklarımıza, velilerimize, öğretmenlerimize, orkestramıza ve orkestra şefimize yürekten teşekkür ediyorum. 'Yurtta Sulh Cihanda Sulh' diyen bir liderin manevi mirasçılarınız ve o lider tüm savaşların en büyük mağduru çocuklar olduğunuzu bildiği için bu güzel günü, Kurtuluş Savaşı'nı yöneten parlamentonun açıldığı millet iradesinin tecelli ettiği günü

tüm dünya çocuklarına armağan etmiştir. Biz de iyi ki O'nun çocuklarıyız. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün evlatlarıyız. Bugün de bu konser, bu güzel eserler hem geçtiğimiz hafta kaybettiğimiz çocuklarımıza hem şu an dünyanın dört bir yanında Gazze'de, İran'da savaşta mağdur olan ve tüm dünya çocuklarına gitsin diyorum. Ve nice bayramlarımız olsun, nice aydınlık günlerde, güzel güneşli günlerde çocuklarımızla meydanlarda buluşalım diyorum. İyi ki varsınız hepinize teşekkür ediyorum" diye konuştu.

Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in ev sahipliğinde resmi törenlerle başladı. Çayyolu Atatürk'ta Atatürk Anıtı'na çelenk bırakılmasıyla başlayan resmi törenler, Güner ve beraberindeki heyetin Sıhhiye'deki Zafer Anıtı'na çelenk bırakılması devam etti.

Çankaya Belediyesi Gençlik Bandosu ve Hoy-Tur Halk Dansları Topluluğu Çocuk Grubu Ankaralılara

bayram tadında gösteriler sundu. Gençlik Bandosunun Çankaya Belediyesi önünde seslendirdiği marşlara Ankaralılar eşlik etti. Bahçeli 7. Caddede toplanan vatandaşlarla birlikte yürüten Gençlik Bandosu ve çizgi film maskotları, çocukların coşkusuna ortak oldu.

Anadolu Ateşi'nin genç dansçıları, Atatürk Sanat Merkezi'nde sahneledikleri "Luna" adlı performansla izleyicileri lunaparkların büyüdü dünyasında keyifli bir yolculuğa çıkardı.

ÇOCUKLAR KUĞULUPARK'TA DOYASIYA EĞLENDİ

Çocuklar, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün kendilerine armağan ettiği 23 Nisan'ı Kuğulupark'ta renkli etkinliklerle doyasıyla kutladı. Kuğulupark'ta balon gösterisinden zumbaya bubble showdan kukla gösterisine kadar birbirinden güzel etkinliklerle bayramı doyasıyla yaşadı. (Haber Merkezi)

"Bursa kurtuluşun manevi ruhu, Ankara ise sarsılmaz iradesi"

AKK, Bursa Osmangazi Kent Konseyi'ni ağırladığı etkinliğin açılışında konuşan Osmangazi Kent Konseyi Başkanı Sevim Sakallı, "Burada sadece iki şehrin değil, iki Başkenti, ortak kaderi buluşturmanın heyecanını yaşıyoruz. Atatürk için Bursa kurtuluşun manevi ruhu, Ankara ise kurtuluşun sarsılmaz iradesidir." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Kent Konseyi (AKK), Bursa Osmangazi Kent Konseyi'ni misafir etti. Osmanlı'nın 3. Başkenti Bursa ve Cumhuriyet'in Başkenti Ankara'yı aynı çatı altında buluşturan programda, Bursa'nın Fethi'nin 700'üncü yıldönümü anıldı ve kutlandı.

Düzenlenen etkinlik programına, AKK Başkan Yardımcısı Süleyman Basa, Osmangazi Belediye Başkanı Erkan Aydın, TBMM Bursa Milletvekili Yüksel Selçuk Türkoğlu, TBMM Tekirdağ Milletvekili Nurtan Yontar, Osmangazi Kent Konseyi Başkanı Sevim Sakallı, AKK İcra Kurulu ve Yönetim Kurulu Üyesi Murat Akyüz, AKK Yönetim Kurulu Üyesi Cevriye Kaya, Girişimci İş Kadınları Derneği Başkanı Gözde Diker ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Osmangazi Kent Konseyi Başkanı Sevim Sakallı etkinliğin açılışında şunları söyledi: "Burada sadece iki şehrin değil, iki Başkenti, ortak kaderi buluşturmanın heyecanını yaşıyoruz. Afişte yer alan Atatürk'ün vakur duruşu bugün neden burada olduğumuzun en büyük cevabıdır. Atatürk için Bursa kurtuluşun manevi ruhu, Ankara ise kurtuluşun sarsılmaz iradesidir. Bizim tarihimiz Haime Ananın dualarıyla yeşeren, 700 yıl önce Bursa'nın Fethi'yle vücut bulan ve Atatürk'ün önderliğiyle Ankara'da Cumhuriyet ile başlayan medeniyet duruşudur."

Ankara Kent Konseyi Başkan Yardımcısı AKK çatısı altında gerçekleşen etkinliğin için şu ifadeleri kullandı: "Ahmet Hamdi Tanpınar'ın 5 şehir adlı eseri, yalnız 5 şehirle ilgili değil, hafızamızı kimliğimizi ve zamanla kurduğumuz bağı anlatır. Tanpınar'a göre, şehir geçmiş ile geleceğin aynı anda yaşadığı bir ruhtur. Bu ruhun en güçlü yansımalarından ikisi ise, iki Başkent'tir; Bursa ve Ankara. Bursa, Osmanlı'nın doğuşunu, köklerini ve estetik medeniyet anlayışını temsil eder. Başlı başına bir tarihtir. Camilerinde, türbelerinde ve çınarlarında geçmişin zarafeti taşınır. Ankara ise, Atatürk'ün Cumhuriyeti'nin kalbi, modern ülkenin aklı ve iradesidir. Dinamik yapısıyla geleceğe



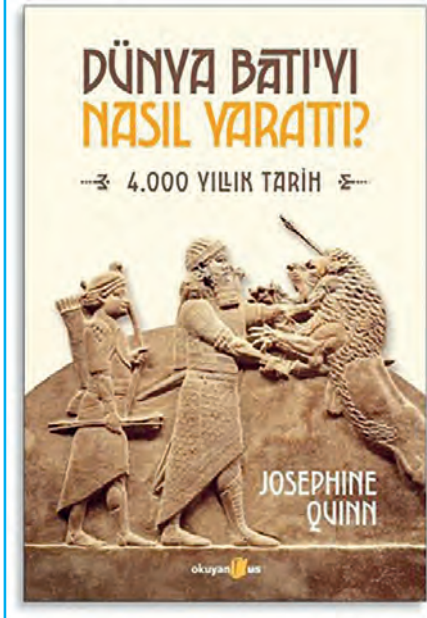
yön verip, devlet aklının ve millet iradesinin merkezidir."

Osmangazi Belediye Başkanı Erkan Aydın Ankara ve Bursa'nın aynı çatı altında buluşmasına yönelik şöyle konuştu: "İki Başkenti bu buluşmada, iki şehir için de gördüğümüz her çalışma, gerçekten hem Bursa'nın hem Ankara'nın tarihimizdeki önemini anlatıyor ve bizi 700 yıl öncesine, 100 yıl öncesine götürüyor çok önemli çalışmalar. Bu Kent Konseyleri nin ortak projesi, fikir alışverişiydi."

TBMM Bursa Milletvekili Yüksel Selçuk Türkoğlu ise buluşma hakkında şöyle konuştu: "Bursa'nın Fethi'nin 700. yılıyla birlikte, aynı zamanda diğer bir kuruluşun Başkenti, Osmanlı'nın kuruluşunun Başkentinin kardeşliğini, bu ruhu birleştiren ve bize bir kez daha tarih şuuruyla birlikte geçmişi hatırlatan, anımsatan hatta birazcık da bizi tutup silkeleyen, bir güzel program bu. Hem kuruluşun hem kurtuluşun Başkentlerine, hem kuruluşun değerlerine hem kurtuluşun ve Cumhuriyet'in değerlerine sahip çıkmak bizim millet olarak tek kurtuluşumuz. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e ve kurucu değerlere sahip çıkmak da bizim tek kurtuluşumuz."



TBMM Katip Üyesi ve Tekirdağ Milletvekili Nurtan Yontar ise, bir sonraki buluşmada ülkenin tüm Konseylerinin bir arada olmasının da çok değerli olacağını vurgulayarak şu ifadeleri kullandı: "İki Başkent'in buluşmasında, Ankara Kent Konseyi Başkanından bir ricam olması gerekiyor benim, bu ülkedeki bütün Kent Konseylerini bir araya getirelim. Bunu Ankara Kent Konseyi'miz yaparsa çok müthiş bir buluşma olacaktır. Biz de Vekiller olarak, bu şehrin Vekilleri olarak, sizin yanınızda desteğe hazırız."



KİTAP VİTRİNİ

Dünya Batı'yı Nasıl Yarattı?

Batı dediğimiz şey gerçekten kendi kendini mi yarattı yoksa Batı'yı Batı yapan, dört bin yıl boyunca dünyanın geri kalanıyla kurduğu temaslar mıydı?

Josephine Quinn'in ses getiren çalışması Dünya Batı'yı Nasıl Yarattı?, tarih anlatılarının en yerleşik olanlarından birine, "Batı'nın yükselişi" fikrine cesur bir soru yöneltiyor: Batı bir coğrafya mı yoksa dünyanın geri kalanıyla kurulan ilişkiler üzerinden inşa edilmiş bir hikaye mi? Bu kitap, okuru yalnızca olayların peşinden sürüklemiyor; aynı zamanda bize anlatılan tarihin nasıl kurulduğunu da gösteriyor. Avrupa merkezli bakışın "doğal" kabul ettiği pek çok fikri yerinden oynatarak, Batı'yı bir istisna değil, dünya tarihinin içinde şekillenen bir sonuç olarak okuyor.

İstanbul Limonatası

"Malzemeler dünyanın her yerindekiyle aynıydı ama adını İstanbul koyduğum bu limonatayı diğerlerinden ayıran en büyük ve tek özelliği her defasında çocukluğumdan, gençliğimden bir İstanbul anısı anlatmamdı. Şişli'nin, Büyükdada'nın, Beyoğlu'nun bir köşesinden çıkıvermiş bir hatırayı anlatıyordum.

Çocuklarım için bir oyun, benim içinse kırk yıllık anıları temiz çekmek, günlüğe iki satır yazmak gibiydi... Yaşamımın ta kendisiydi İstanbul limonatam!"

Yasemin Özek, incelikli hikâyelerine bir yenisini daha ekliyor ve bir tohumu çitirtisini duyar gibi kendisini, içini duymaya başlayan Dario'nun öyküsünü anlatıyor bu kez.

Bir insan, yaşamı boyunca kaç defa yeniden doğar?



ANKARA RÜZGARİ

Siha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Mahalle kavgaları

Yeniler hayal kırıklığı yarattıkça eskiye dair özlem daha da artıyor.

Zaman değişti, gençler de değişti.

Nerede o toprak zeminde kıran kırana yapılan gazozuna maçlar?

Nerede gecenin ilerleyen saatlerine kadar süren sohbetler.

Nerede toplu halde Cango filmlerine gitmek?

Zamanın akışı içinde birer birer yok oldular.

Mahalle kavgaları bile...

Aşağı mahallenin çilli oğlanı laf atmaya görsün bizim kızlardan birine...

İşte size bahane...

İçtima borusuna gerek kalmadan, laf atmanın faturasını kesmek için toplanırdı köşe başında gençler.

Oyle aman aman bir gerekçe de olmazdı aslında kavgaya tutuşmak için.

Yeter ki niyetler bir olsun.

Mahalle kavgaları, çoğu zaman küçüçük bir kıvılcım sonucu çıkar, bazen geride uzun süren kırgınlıklar bırakırdı.

Şimdilerde pek çok alışkanlık gibi kavgaların kapsamı da değişti.

Eskiden mahallede kavga, iki efelenmeden sonra büyüklerin araya girmesiyle bitirdi. Mahalleler arası kavgalar da çabuk unutulur, hatta o kavgadan yeni dostluklar bile oluşurdu.

Bugün ise sözler sert, sesler yüksek, sınırlar belirsiz. İnsanlar birbirini dinlemek yerine susturmayı tercih ediyor.

Top peşinde koşan gençlerin didişmelerine parkta yüksek sesle müzik dinlemek, balkondan sarkan bir halı gibi findık kabuğunu doldurmayacak nedenler de eklendi.

Bir de "Neden baktın?" racunu peydahladı son günlerde. Al sana gereksiz ve önemsenmeyecek derecede bir kavga.

Ama, bazen cinayetle sonuçlanan bir çilgimlik...

Şimdilerde, gençlerin sağlam dostluklara temel olan mahalleler arası didişmeleri bile özlenir oldu.

Yerini kan ve gözyaşı aldı.

İran'a 6 yardım TIR'ı daha gönderildi

Sağlık Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, "Sağlık Bakanlığı tarafından İran'a 6 TIR insani yardım amaçlı tıbbi malzeme ve ilaç gönderilmiştir. Van İl Sağlık Müdürlüğü'nde hazırlanan 107 palet yardım malzemesi Ağrı Doğu Bayazıt Gürbulak Sınır Kapısı'na doğru yola çıkmıştır. 104 palet 361 kalemden oluşan yaklaşık 1,8 milyon tıbbi sarf malzemesi, 2 palet 78 kalemden oluşan yaklaşık 10 bin ilaç, 1 palet 22 kalemden oluşan 385 soğuk zincir ilaç, İran'a gönderilmek üzere Van İl Sağlık Müdürlüğü'nün deposuna nakledilmiştir. İran'a gönderilen yardım kolilerininde enjektörler, cerrahi maskeler, steril eldivenler, oksijen maskeleri ve koruyucu ekipmanlar başta olmak üzere çok sayıda tıbbi sarf malzemesi yer almaktadır. Bu malzemeler, acil müdahale ve cerrahi işlemler başta olmak üzere sağlık hizmetlerinin kesintisiz sürdürülebilirliği açısından önem taşımaktadır. İran'a gönderilen TIR'larda tıbbi malzemelerin haricinde, antibiyotikler, ağrı kesiciler ve endokrin ilaçları gibi temel ilaçlar yer alırken; soğuk zincir ilaçlar arasında onkoloji ilaçları da bulunmaktadır." denildi. (DHA)

Başkent

25 Nisan 2026 Cumartesi
Sayı 19895

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Çm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Çm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Uzmanlar, çocuklara yönelik “sosyal medya düzenlenmesi”ni değerlendirdi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Sadettin Burak Açık, “Eğer bu adım, ailelere destekleyici politikalar, okullarda psikososyal programlar ve çocuklara güvenli dijital alanlar eşlik etmeden uygulanırsa, sorunu yalnızca görünmez kılabilir. Ama doğru uygulanırsa çocukların daha sağlıklı bir dijital başlangıç yapmalarına ciddi katkı sağlayabilir.” dedi.

Uzmanlar, çocuklara yönelik sosyal medya düzenlenmesinin, çocukların dijital ortamda daha güvenli ve bilinçli bir şekilde yetişmesine katkı sağlayabileceğini, sağlıklı bir dijital başlangıç imkanı sunabileceğini ve bu süreçte ailelerin yalnızca denetleyici değil, aynı zamanda rehberlik eden bir rol üstlenmesi gerektiğini belirtiyor.

15 yaş altı çocukların sosyal medya kullanımına yönelik düzenlemeleri de içeren Sosyal Hizmetler Kanunu ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, TBMM Genel Kurulunda kabul edilerek yasalaştı.

Düzenleme kapsamında sosyal ağ sağlayıcıları, yaş doğrulama dahil gerekli tedbirleri alarak, 15 yaş altı çocuklara hizmet veremeyecek ve ebeveyn kontrol araçları sunacak. Oyun platformları da benzer şekilde ebeveyn kontrol araçları sağlayacak.

Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan uzmanlar, çocukların dijital ortamda güvenli şekilde yetişmesine yönelik düzenlenmenin önemine dikkati çekti.

“İNŞALLAH ÜLKEMİZ İÇİN HAYIRLI SONUÇLAR GETİRİR”

Kastamonu Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Öğretim Üyesi ve Yapay Zeka Çalışmaları Koordinatörü Prof. Dr. Selman Tunay Kamer, sosyal medyanın artık sadece eğlence ya da haber aracı olmaktan çıktığını belirtti.

Kamer, dünyada çocukların dijital ortamlardaki zararlı içeriklerden korunmasına yönelik düzenlemelerin giderek yaygınlaştığını belirterek birçok ülkenin bu kapsamda farklı yasal düzenlemeleri hayata geçirdiğini anlattı. Kamer, “Tüm dünya artık çocukların dijital ortamlardaki bu zararlı etkilerden arındırılması için bir

regülasyon yapma ihtiyacı hissetti. Bu kapsamda da her ülke kendine göre bir düzenleme getiriyor.” ifadelerini kullandı.

Bu noktada kişisel verilerin korunmasına ilişkin “Kimlik doğrulama sistemleri veri güvenliği açısından sorun oluşturmuyor mu?” sorusunun gündeme geldiğini dile getiren Kamer, şunları kaydetti: “Kimlik doğrulama sistemlerinde kişisel verilerin platforma verilmeden, sadece doğrulama ekranı açılarak işlem yapılabilen bir çok uygulama var. Yani tüm bilgilerinizi vermiyorsunuz. Sadece yaş bilginizi vermiş oluyorsunuz. Bu özgürleşmeye bir müdahale değil, özgürlüğün kısıtlanması olarak değerlendirilmemeli. Ya da birilerini korumak, kollamak, birilerine yapılan itibar suikastını engellemek için gerçekleştirilmiyor. Geleceğimiz olan çocukların daha bilinçli, güvenli, temiz bir toplumda yetişmeleri, dijitalleşmeyi doğru bir şekilde öğrenmeleri ve kullanmaları adına yapılan çok olumlu bir regülasyon. Geç bile kaldı ama hayata geçirilmesi ve tüm bakanlıkların buna destek vermesi çok anlamlı. İnşallah ülkemiz için hayırlı sonuçlar getirir.”

“DOĞRU UYGULANIRSA CİDDİ KATKI SAĞLAYABİLİR”

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Sadettin Burak Açık de 15 yaş altı çocukların duygusal düzenleme, dürtü kontrolü ve kimlik gelişimi açısından henüz olgunlaşma sürecinde olduğunu ifade etti.

Açık, bu nedenle söz konusu yaş grubuna yönelik düzenlemenin, çocukların gelişimsel olarak daha hazır oldukları bir yaşa kadar koruyucu sınırların oluşturulması açısından önemli bir adım olduğunu kaydetti.

Düzenlemenin çocukların ruh sağlığının korunmasına önemli bir fırsat sunduğunu ancak tek başına çözüm olmadığını vurgulayan Açık, “Eğer bu adım, ailelere destekleyici politikalar, okullarda psikososyal programlar ve çocuklara güvenli dijital alanlar eşlik etmeden uygulanırsa, sorunu yalnızca görünmez kılabilir.”



li. Ama doğru uygulanırsa çocukların daha sağlıklı bir dijital başlangıç yapmalarına ciddi katkı sağlayabilir. Sosyal medya kullanımının oluşturduğu riskler ancak bütüncül, koruyucu bir ruh sağlığı bakışı, risk analizi ile önenebilir. Dijital okuryazarlık becerilerinin geliştirilmesi ise bu hususta önemli bir araçtır.” değerlendirmesinde bulundu.

“AİLE VE OKULA DA İŞ DÜŞMEKTEDİR”

Çocuk ve Genç Psikiyatristi Prof. Dr. Bengi Semerci ise araştırmaların sosyal medya kullanımının hem olumlu hem de olumsuz yönleri olduğunu ortaya koyduğunu belirtti.

Çocuk ve ergenlerin sosyal medya kullanımında en dikkat edilmesi gereken konunun problemli kullanım olduğunu altını çizen Semerci, bunun fizyolojik ve psikolojik sorunlara yol açabildiğini aktardı.

Semerci, “Sosyal medya kısıtlamasının tek başına bir çözüm olmayacağı ve çok yönlü bir yaklaşımın gerekli olduğu” görüşünü paylaşarak, şunları kaydetti: “Aile ve okula da iş düşmektedir. Aile sadece kontrol etmek değil, açıklamasını da yaparak birlikte kurallar oluşturmalıdır. Yani yaşa uygun ebeveyn aracılığı önemlidir. Bunun erken yaşlarda problemli kullanım başlangıcını azaltabilmesine dair bulgular bulunmaktadır. Okul ise doğru telefon politikaları, doğru düzenleme, dijital sağlık okuryazarlığı ve siber zorbalık eğitimi ile çocuk ve gençleri bilinçlendirebilir. Bu şekilde bir yaklaşımla gençleri koruyucu politikalar üretmek, tamamen yasaklamaktan uzun vadeli olarak daha faydalı olabilir.” (AA)



T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2025/1387 ESAS Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esaslis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/1387 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli,Altındağ ilçesi, Doğanbey Mahallesi, 850 ada, 7 parsel, 5. Normal kat 55 nolu bağımsız bölüm sayılı taşınmaz satılacaktır.Yerinde yapılan ölçümlere göre net kullanım alanı 25m2,brüt kullanım alanı ise 29 m2 olarak tespit edilmiştir.(Taşınmazın geniş evsafi dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Ankara İli, Altındağ İlçesi, Hacı Bayram Mahallesi, Şehit Teğmen Kalmaz Posta Caddesi, Ato İş Hanı, No: 20 / 501(55Bb) Altındağ / ANKARA

Yüzölçümü : 378 m2 Arsa Payı : 6/378

İmar Durumu : Taşınmazın Altındağ Belediyesi imar arşivinde mevcut, Ankara Belediyesi İmar Müdürlüğü tarafından düzenlenmiş 12.01.1968 tarihli aplikasyon zaptından alınan çapına göre Ticaret Bölgesi lejantına sahiptir. Blok nizam, 6 kata müsaadeli, güney cepheden 3 metre çekme mesafeli yapılaşma şartlarına sahip olduğu görülmüştür. Altındağ Belediyesi İmar Müdürlüğünden edinilen bilgilere göreAnkara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 26.05.2022 tarihli ve 2495 sayılı kararı ile yeniden belirlenen kentsel sit alanı sınıırı içerisinde kaldığı, Ankara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 31.07.2024 tarihli ve 4620 sayılı kararı ile 3 yıl uzatılmasına karar verilen geçiş dönemi koruma esasları ve kullanma şartlarının geçerli olduğu, yeniden yapılaşma durumunda Koruma Bölge Kurulu KararınaGöre Uygulama Yapılacağı, halihazırda imar planlarının iptal edilmiş olması sebebiyle plansız duruma düştüğü, hazırlanan 1/5000 ölçekli nazım imar planında ticaret alanında kaldığı öğrenilmiştir(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafi mevcuttur.)

Kıymeti : 725.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	09/06/2026 - 10:36
	Bitiş Tarih ve Saati	16/06/2026 - 10:36
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	02/07/2026 - 10:36
	Bitiş Tarih ve Saati	09/07/2026 - 10:36

2 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli,Altındağ ilçesi, Doğanbey Mahallesi, 850 ada, 7 parsel,5. Normal kat57 nolu bağımsız bölüm satılacaktır.Yerinde yapılan ölçümlere göre net kullanım alanı 30m2,brüt kullanım alanı ise 35 m2 olarak tespit edilmiştir.(Taşınmazın geniş evsafi dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Ankara İli, Altındağ İlçesi, Doğanbey Mahallesi, 850 Ada, 7 Parsel, Bağımsız Bölüm 5. Normal / No: 57 Altındağ / ANKARA

Yüzölçümü : 378 m2 Arsa Payı : 6/378

İmar Durumu : Taşınmazın Altındağ Belediyesi imar arşivinde mevcut, Ankara Belediyesi İmar Müdürlüğü tarafından düzenlenmiş 12.01.1968 tarihli aplikasyon zaptından alınan çapına göre Ticaret Bölgesi lejantına sahiptir. Blok nizam, 6 kata müsaadeli, güney cepheden 3 metre çekme mesafeli yapılaşma şartlarına sahip olduğu görülmüştür. Altındağ Belediyesi İmar Müdürlüğünden edinilen bilgilere göreAnkara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 26.05.2022 tarihli ve 2495 sayılı kararı ile yeniden belirlenen kentsel sit alanı sınıırı içerisinde kaldığı, Ankara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 31.07.2024 tarihli ve 4620 sayılı kararı ile 3 yıl uzatılmasına karar verilen geçiş dönemi koruma esasları ve kullanma şartlarının geçerli olduğu, yeniden yapılaşma durumunda Koruma Bölge Kurulu KararınaGöre Uygulama Yapılacağı, halihazırda imar planlarının iptal edilmiş olması sebebiyle plansız duruma düştüğü, hazırlanan 1/5000 ölçekli nazım imar planında ticaret alanında kaldığı öğrenilmiştir(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafi mevcuttur.)

Kıymeti : 875.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	09/06/2026 - 11:39
	Bitiş Tarih ve Saati	16/06/2026 - 11:39
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	02/07/2026 - 11:39
	Bitiş Tarih ve Saati	09/07/2026 - 11:39

3 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli,Altındağ ilçesi, Doğanbey Mahallesi, 850 ada, 7 parsel, 5. Normalkat59 nolu bağımsız bölüm satılacaktır.Yerinde yapılan ölçümlere göre net kullanım alanı 13m2,brüt kullanım alanı ise 15 m2 olarak tespit edilmiştir.Projesindetek hacimli bürodan oluşmaktadır.Mahallen kat holünden merdiven hizasından 10 m2 lik alan kapatılarak 59-60-61-62 nolu bölümler birleşik olarak kullanılmaktadır.(Taşınmazın geniş evsafi dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Ankara İli, Altındağ İlçesi, Hacı Bayram Mahallesi, Şehit Teğmen Kalmaz Posta Caddesi, Ato İş Hanı, No: 20 / 59 Altındağ / ANKARA

Yüzölçümü : 378 m2 Arsa Payı : 6/378

İmar Durumu : Taşınmazın Altındağ Belediyesi imar arşivinde mevcut, Ankara Belediyesi İmar Müdürlüğü tarafından düzenlenmiş 12.01.1968 tarihli aplikasyon zaptından alınan çapına göre Ticaret Bölgesi lejantına sahiptir. Blok nizam, 6 kata müsaadeli, güney cepheden 3 metre çekme mesafeli yapılaşma şartlarına sahip olduğu görülmüştür. Altındağ Belediyesi İmar Müdürlüğünden edinilen bilgilere göreAnkara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 26.05.2022 tarihli ve 2495 sayılı kararı ile yeniden belirlenen kentsel sit alanı sınıırı içerisinde kaldığı, Ankara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 31.07.2024 tarihli ve 4620 sayılı kararı ile 3 yıl uzatılmasına karar verilen geçiş dönemi koruma esasları ve kullanma şartlarının geçerli olduğu, yeniden yapılaşma durumunda Koruma Bölge Kurulu KararınaGöre Uygulama Yapılacağı, halihazırda imar planlarının iptal edilmiş olması sebebiyle plansız duruma düştüğü, hazırlanan 1/5000 ölçekli nazım imar planında ticaret alanında kaldığı öğrenilmiştir(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafi mevcuttur.)

Kıymeti : 300.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	09/06/2026 - 13:43
	Bitiş Tarih ve Saati	16/06/2026 - 13:43
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	02/07/2026 - 13:43
	Bitiş Tarih ve Saati	09/07/2026 - 13:43

4 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli,Altındağ ilçesi, Doğanbey Mahallesi, 850 ada, 7 parsel, 5. Normal kat 60 nolu bağımsız bölüm satılacaktır.Yerinde yapılan ölçümlere göre net kullanım alanı 32m2,brüt kullanım alanı ise 37 m2 olarak tespit edilmiştir.Projesindetek hacimli bürodan oluşmaktadır.Mahallen kat holünden merdiven hizasından 10 m2 lik alan kapatılarak 59-60-61-62 nolu bölümler birleşik olarak kullanılmaktadır.(Taşınmazın geniş evsafi dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Ankara İli, Altındağ İlçesi, Hacı Bayram Mahallesi, Şehit Teğmen Kalmaz Posta Caddesi, Ato İş Hanı, No: 20 / 60 Altındağ / ANKARA

Yüzölçümü : 378 m2 Arsa Payı : 4/378

İmar Durumu : Taşınmazın Altındağ Belediyesi imar arşivinde mevcut, Ankara Belediyesi İmar Müdürlüğü tarafından düzenlenmiş 12.01.1968 tarihli aplikasyon zaptından alınan çapına göre Ticaret Bölgesi lejantına sahiptir. Blok nizam, 6 kata müsaadeli, güney cepheden 3 metre çekme mesafeli yapılaşma şartlarına sahip olduğu görülmüştür. Altındağ Belediyesi İmar Müdürlüğünden edinilen bilgilere göreAnkara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 26.05.2022 tarihli ve 2495 sayılı kararı ile yeniden belirlenen kentsel sit alanı sınıırı içerisinde kaldığı, Ankara Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kurulunun 31.07.2024 tarihli ve 4620 sayılı kararı ile 3 yıl uzatılmasına karar verilen geçiş dönemi koruma esasları ve kullanma şartlarının geçerli olduğu, yeniden yapılaşma durumunda Koruma Bölge Kurulu KararınaGöre Uygulama Yapılacağı, halihazırda imar planlarının iptal edilmiş olması sebebiyle plansız duruma düştüğü, hazırlanan 1/5000 ölçekli nazım imar planında ticaret alanında kaldığı öğrenilmiştir(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafi mevcuttur.)

Kıymeti : 875.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	09/06/2026 - 14:49
	Bitiş Tarih ve Saati	16/06/2026 - 14:49
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	02/07/2026 - 14:49
	Bitiş Tarih ve Saati	09/07/2026 - 14:49

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02452980



“Ara seçimden kaçmayacaksın”

İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı Selçuk Türkoğlu, Kayseri’de partililerle buluştu. Türkoğlu, partisinin İl başkanlığında düzenlediği basın toplantısında, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’nın Şanlıurfa ve Kahramanmaraş’ta yaşanan acı olaylar nedeniyle buruk kutlandığını belirtti. Yaşanan olayların ardından ailelerin sorumsuzluğunun dile getirildiğini, dijital medyaya atf yapıldığını, medyanın etkilerinin gündeme geldiğini dile getiren Türkoğlu, eğitim politikalarındaki sorunların ise konuşulmadığını söyledi. Ekonomi, eğitim ve hukuk sistemi başta olmak üzere ülkenin çeşitli sorunlarla boğuştuğunu ileri süren Türkoğlu, “Hiç lafı dolandırmadan erken mi erken, hemen mi hemen, ara mı ara seçimden kaçmayacaksın.” dedi. Türkiye’nin çevresinde yaşanan gelişmelere değinen Türkoğlu, “Orta Doğu’da yaşananlar, bu coğrafyada Türkiye Cumhuriyeti’ni ayakta tutan yegane şeyin ulus devlet, üniter yapı ve milli devlet olduğunu gösterdi.” diye konuştu. (DHA)

“İşsizlik fonunun 421 milyar TL’si işverene, 260 milyar TL’si işçiye”

CHP Mersin Milletvekili Talat Dinçer, işsizlik fonu kaynaklarının işsizlerden çok işverenlere ayrılmasını Meclis gündemine taşıdı. “İşsizlik fonu işçiye değil işverene mi çalışıyor?” diye sordu.



Makbule AKGÜL

CHP Mersin Milletvekili Talat Dinçer, İşsizlik Sigortası Fonu’nun kullanım biçimine ilişkin Türkiye Büyük Millet Meclisi’ne hem araştırma önergesi hem de yazılı soru önergesi sundu. Dinçer, işçinin alın teriyle oluşan fon kaynaklarının asli amacı dışında kullanıldığını belirterek, “İşçinin parasıyla işveren desteklenemez” dedi. Dinçer açıklamasında, İşsizlik Sigortası Fonu’nun işsiz kalan yurttaşta güvence olmak amacıyla kurulduğunu hatırlattı. Ancak yıllar içinde fonun önceliklerini değiştirdiğini savunan Dinçer, bugün işsiz kalan vatandaşın değil, işveren destek mekanizmasının öne çıktığını ifade etti.

“İŞSİZLİK ÖDENEĞİ GERİLEDİ”

14 Temmuz 2025 tarihli Cumhurbaşkanlığı kararnamesiyle işverenlere aktarılacak payın yüzde 50’ye yükseltildiğini hatırlatan Dinçer, bunun fon dengesini bozduğunu söyledi. Son 10 yılda işverenlere aktarılan payın yüzde 20 seviyelerinden yüzde 49’a çıktığını vurgulayan Dinçer, işsizlik ödeneğinin payının ise gerilediğini kaydetti.

Dinçer’in paylaştığı verilere göre son yıllarda fondan işverenlere toplam 421 milyar TL aktarılırken, işçilere ödenen işsizlik ödeneği 260 milyar TL’de kaldı. Sadece 2025

ylında işverenlere 97 milyar TL destek sağlanırken, işçilere yapılan ödemeye 80 milyar TL oldu.

İşsizlik ödeneğine başvuran 1 milyon 840 bin kişinin yaklaşık yarısının ağır ve sınırlayıcı şartlar nedeniyle bu haktan yararlanamadığını ifade eden Dinçer, mevcut sistemin işsiz kalan vatandaşları koruyamadığını dile getirdi.

CHP’li Dinçer, “İşçi prim ödüyor, işsiz kalınca kapıdan çevriliyor. Fon büyüyor ama işçinin payı küçülüyor. İşsiz kalan yurttaş geçim derdiyle baş başa bırakılırken, kaynakların büyük bölümü farklı kalemler altında işverenlere aktarılıyor” ifadelerini kullandı.

“YENİDEN DÜZENLEME YAPILMALI”

Vedat Işıkhan’a yazılı soru önergesi de veren Dinçer, fon kaynaklarının neden işçiye değil işverene yönlendirildiğini sordu. Ayrıca sistem dışı kalan başvuru alanlarının, kaynak dağılımının adil olup olmadığını ve yeni bir düzenleme planlanıp planlanmadığını gündeme taşıdı.

Talat Dinçer, İşsizlik Sigortası Fonu’nun kuruluş amacına uygun şekilde yeniden yapılandırılması gerektiğini belirterek, işsizlik ödeneğine erişim şartlarının kolaylaştırılmasını ve fon kaynaklarının öncelikli işsiz kalan yurttaşlar için kullanılmasını istedi. Dinçer, bu düzenlemenin artık bir tercih değil zorunluluk olduğunu söyledi.

Mahmut Arslan: Dünyaya kötü örnek olan 1 Mayıs geçmişimiz var

HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, “Taksim’i her yıl savaş alanına döndürdüğü, TOMA’ların, copların olduğu, çiçeklerin tahrip edildiği, maalesef Türkiye’ye hiç yakışmayan, dünyaya da kötü örnek olan 1 Mayıs geçmişimiz var” dedi.

1 Mayıs etkinlikleri öncesi Bursa’ya gelen HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, 1 Mayıs Uluslararası Birlik, Mücadele ve Dayanışma günü etkinlikleri kapsamında ‘Birlik, Mücadele, Dayanışma ve Savaş Hayır’ temasıyla il başkanlığında basın toplantısı düzenledi. Toplantıda konuşan HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, “Daha önceden Bursa’ya borcumuz vardı. Pandemiden dolayı gerçekleştirememiştik. Yönetim kurulu kararıyla 1 Mayıs etkinliklerimizi Bursa’da gerçekleştireceğiz. 1 Mayıs, uluslararası emek hareketinin en önemli günlerinden biridir. 1 Mayıs, 140 yaşında. 1886 yılında Şikago’daki tekstil işçilerinin ağır çalışma şartlarına karşı ücret verilmesi üzerine 12 saatlik çalışma saatlerinin 8 saate inmesi konusunda bir dizi çalışmalar yapıyor. Daha sonra miting düzenleniyorlar. Miting provoke ediliyor. Maalesef bazı sendikacılar idam edilirken, bazıları ömür boyu hapse atılıyor. Bir süre sonra da 1 Mayıs’ın bütün dünyada çeşitli etkinliklerle kutlanmasına karar veriliyor” dedi.

“1 MAYIS, DÜNYADA BARIŞÇIL EYLEMLERLE GERÇEKLEŞTİRİLİYOR”

Mahmut Arslan, “1 Mayıs’da haklarımızı elimizden alanlara karşı haklarımızı savunmak, var olan sorunlarımızı yüksek sesle kamuoyu ile paylaşmak, taleplerimizi

sıralamak, bütün bunları yaparken de barışçıl bir dil ve etkinlik gerçekleştirerek, yaşadığımız toprakları, ülkelerimizi kaos ve krizlere sevk etmemektir. 1 Mayıs, bütün dünyada barışçıl eylemlerle gerçekleştiriliyor. Ama maalesef Türkiye uzun süredir 1 Mayıs konusunda kriz yaşıyor. Kaosa itilmek istendiği, Taksim etrafında oluşturulan 1 Mayıs algısının, Taksim’i her yıl savaş alanına döndürdüğü, TOMA’ların, copların olduğu, çiçeklerin tahrip edildiği, maalesef Türkiye’ye hiç yakışmayan, dünyaya da kötü örnek olan 1 Mayıs geçmişimiz var” diye konuştu.

Mahmut Arslan ayrıca 1 Mayıs etkinliklerinin Bursa’nın Osmangazi ilçesi Gökdere Meydanı’nda saat 11.00’de kutlanacağını belirtti. (DHA)



Milli Eğitim Bakanı Tekin, okullarda alınacak tedbirleri açıkladı

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Milli Eğitim Bakanlığında, “Güvenli Okul İklimi” çalışmalarlarıyla ilgili okullarda alınacak tedbirlerle ilişkin açıklamalarda bulundu. Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, okullarda alınacak tedbirlerle ilişkin, “Bakanlıklar arası veri paylaşımını ve işbirliğini güçlendirecek, okullarımızın çevresinden giriş-çıkış düzenine, riskli durumlara erken müdahaleden kurumlar arası eşgüdümüne kadar yeni çalışma modellerini ivedilikle devreye alıyoruz.” dedi.

Bakan Tekin, Milli Eğitim Bakanlığında, “Güvenli Okul İklimi” çalışmalarlarıyla ilgili okullarda alınacak tedbirlerle ilişkin açıklamalarda bulundu.

Şanlıurfa ve Kahramanmaraş’ta okullardaki silahlı saldırılarda hayatını kaybeden Ayla Kara öğretmene ve öğrencilere Allah’tan rahmet, yaralı öğrencilere şifalar dileyen Tekin, menfur saldırıların arkasındaki tüm sebepleri en ince ayrıntısına kadar ortaya çıkarmak ve sorumluların hesap vermesini sağlamak için tüm güçleriyle çalışacaklarını vurguladı.

AK Parti Hükümetleri olarak eğitimi bilgi, beceri ve değer bütünlüğü içinde ele almaya gayret ettiklerini aktaran Tekin, bu doğrultuda göreve geldikleri ilk günden itibaren milli ve manevi değerlerin oluşturulduğu zeminde ailenin eğitimin asli paydaşı olarak görülmesi, anne-baba ile çocuk arasındaki bağı kuvvetlendirilmesi, okul-aile işbirliğini güçlendiren ve farklı bakışlıklarda hayata geçirilen çalışmaların, bu anlayışın neticesi olduğunu kaydetti.

Bütün eğitim politikalarının nihai amacının kökleriyle sağlam bağlar kuran, çağın şartlarını doğru değerlendiren, imkanlarından istifade eden, anlam dünyası güçlü, iradesi sağlam, istikameti net, fikri hür, vicdani hür, irfanı hür nesiller yetiştirmek olduğunu altını çizen Tekin, şunları kaydetti: “Ayla öğretmenimizin öğrencilerini korumak için kendisini siper eden vakur ve fedakar duruşu, Fatma Nur öğretmenimizin, İbrahim öğretmenimizin, Aybuke öğretmenimizin ve Necmettin öğretmenimizin, bu toprakların evlatları için canını ortaya koymuş tüm öğretmenlerimizin hatırası da büyük maahir ailemizin nasıl bir vicdan taşıdığını hepimize bir kez daha göstermiştir. Bu millet, çocuklarını işte böyle güzel insanlara emanet ediyor. Ben de bu büyük ailenin bir ferdi olarak, öğretmenlerimize bugün huzurlarınızda bir kez daha şükranlarımı, hürmetimi ve minnetimi ifade etmek istiyorum. Çünkü onların ortaya koyduğu emek, sabır, merhamet mesuliyet duygusu ve fedakarlık bu memleketin geleceğini ayakta tutan büyük

karakterin göstergesidir. Şüphesiz ki acımız ortak. Yasımız ortak. Mesuliyetimiz ortak. Bu ortak mesuliyetin merkezinde, gözümüzün nuru, en kıymetli varlığımız olan evlatlarımız bulunuyor. Bu ülkenin çocukları, bu toprakların nadide çiçekleridir. Her biri kendine özgü güzelliğiyle dünyamızı zenginleştirir, her biri kendi istidatıyla var olur. Esasında her biri başlı başına bir alemdir. Toprağın bağrından bin bir emekle yetişen bir çiçeğe nasıl ihtimam gösterilirse, evlatlarımızda da öyle bakmak, onları öyle korumak, onları öyle kuşatmak mecburiyetindeyiz.”

“YETKİN VE

ERDEMLİ İNSANI MERKEZE ALDIK”

Bakan Tekin, okullara yönelik saldırıların ardından ilk andan itibaren devletin bütün kurumlarıyla sahada olduklarını bildirdi. İlgili birimlerin süratle harekete geçtiğine, müfettiş görevlendirmelerinin yapıldığına ve psikososyal destek süreçlerinin başlatıldığına dikkati çeken Tekin, “Sayın Cumhurbaşkanımızın yakın takip ve talimatlarıyla, İçişleri Bakanlığımız, Adalet Bakanlığımız, Sağlık Bakanlığımız, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığımız ve ilgili bütün kurumlarımızla tam bir eşgüdüm içerisinde, sürecin her aşamasını dikkatle takip ettik, etmeye de devam ediyoruz. Acılı ailelerimiz başta olmak üzere hiçbir ailemizin kendisini yalnız hissetmemesi için gerekli desteği sürdürüyoruz.” diye konuştu.

Göreve geldikleri günden itibaren çocukların güven içinde büyüdüğünü, öğretmenlerin huzurla vazifesini sürdürdüğü “güvenli okul iklimi”ni daha da güçlendirmek için kararlı adımlar attıklarını vurgulayan Tekin, ilk olarak Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli çalışmalarını başlattıklarını anımsattı.

Modelle öğrencilerin sosyal duygusal öğrenme becerilerini, okuryazarlık becerilerini geliştirmeyi, “erdem-değer-eylem” çerçevesiyle onlara milli ve manevi değerlerin kazandırılmayı hedeflediklerini söyleyen Tekin, böylece sağlıklı şahsiyetlerden oluşan huzurlu toplumun temel unsuru olan “yetkin ve erdemli” insanı merkeze aldıklarını belirtti. “Okullarda Şiddetin Önlenmesi” genelgesini yayımladıklarını hatırlatan Tekin, “Öğretmenlik Mesleği Kanunu”nda yapılan düzenlemeyle eğitim çalışanlarına yönelik hukuki destek mekanizmalarını daha güçlü biçimde işletmeye başladıklarını ifade etti. Modelle medya, dijital ve bilgi okuryazarlığını müfredatın parçası haline getirdiklerini ifade eden Tekin, Dijital Vatandaşlık Eğitimi yaklaşımını güçlendirdiklerinin altını çizdi. (AA)

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2025/1087 ESAS Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/1087 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli, Yenimahalle İlçesi, Demetgöl Mahallesi, 15957 Ada 9 Parsel, Zemin Kat, 15 Bağımsız Bölüm Numaralı Depolu Dükkan niteliğindeki taşınmaz satılacaktır.Binada asansör bulunmaktadır.Binada açık otopark alanı bulunmaktadır.Taşınmaz depolu dükkan nitelikli olup binanın zemin katında yer almaktadırProjesine ve yerinde yapılan ölçümlere göre net faydalı alanı 97 m2.Taşınmaz mahallinde bodrum katta depo, zemin katta dükkan, wc bölümlerinden oluşmaktadır.İsıtma sistemi doğalgaz yakıtlı kombili sistem olup kombi ve radyatörleri takılı değildir.Mevcut durumda kullanılmamaktadır. Vitrini camlı demir doğramadır.Taşınmazın vitrin görünürlüğü ve reklam kabiliyeti düşük seviyededir. . (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Demetgöl Mahallesi 419. Sokak Bircan ApartmanıNo:15/A Yenimahalle / ANKARA
Yüzölçümü : 444 m2 Arsa Payı : 36/444
İmar Durumu : Yenimahalle Belediyesi İmar Müdürlüğü’nden alınan bilgiye göre 15957 ada 9 parsel; ayrık nizam, 7 katlı, Hmax:21,50 m., konut alanı imarlıdır. (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)
Kıymeti : 2.200.000,00 TL
KDV Oranı : %20
Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	08/06/2026 - 14:05
	Bitiş Tarih ve Saati	15/06/2026 - 14:05
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	06/07/2026 - 14:05
	Bitiş Tarih ve Saati	13/07/2026 - 14:05

(İlk m.114 ve m.126)

(* İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02452972

T.C. ANKARA BANKA ALACAKLARI İCRA DAİRESİ 2025/5928 TLMT. Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/5928 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.980.000,00	1	Taşıt	06FBF829 Plakalı , 2025 Model , TOGG Marka , T10X Tipli, 4001428824 MotorNo’lu, NL1CSU0P60G052709 şasi nolu

Artırma Bilgileri

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 26/05/2026 - 12:25
	Bitiş Tarih ve Saati	: 02/06/2026 - 12:25
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 24/06/2026 - 12:25
	Bitiş Tarih ve Saati	: 01/07/2026 - 12:25

(İlk m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02453023

T.C. ANKARA BANKA ALACAKLARI İCRA DAİRESİ 2025/2001 ESAS Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/2001 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
3.400.000,00	1	Taşıt	06J1798 Plakalı , 2012 Model , FIAT Marka , 250 Tipli, F1AE0481D1597423 Motor No’lu, ZFA2500000220

Artırma Bilgileri

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 26/05/2026 - 12:27
	Bitiş Tarih ve Saati	: 02/06/2026 - 12:27
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 24/06/2026 - 12:27
	Bitiş Tarih ve Saati	: 01/07/2026 - 12:27

(İlk m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02452987

Açlık sınırı 36 bin lirayı aştı

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın yaptığı araştırmaya göre, dört kişilik ailenin açlık sınırı, nisanda önceki aya göre 494 lira artarak 36 bin 313 liraya çıktı. Yoksulluk sınırı ise 2 bin lira artarak 108 bin 820 liraya kadar tırmandı.

Metin FIRAT

Açlık sınırı nisanda 494 lira artarak 36 bin 313 liraya kadar yükselirken, yoksulluk sınırı da gıdayla birlikte başta ulaştırma olmak üzere diğer harcama gruplarında yaşanan yüksek fiyat artışlarının etkisiyle 109 bin liraya yaklaştı. Hem Türkiye ekonomisine özgü sorunlar ve uygulanan ekonomik program, hem de savaşın yol açtığı enerji fiyatlarındaki artışların diğer fiyatlara da yansımaları, açlık ve yoksulluk sınırını artırmaya devam ediyor.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın dört kişilik bir ailenin, dengeli ve sağlıklı beslenebilmesi için gereken gıda harcamasının yanı sıra diğer ihtiyaçlarını da yoksulluk hissi çekmeden karşılayabilmesi için yapması gereken aylık harcamayı dikkate alarak hesapladığı açlık-yoksulluk sınırı araştırmasının Nisan 2026 sonuçları açıklandı.

Açlık sınırının önceki aya göre 494 lira arttığı nisanda gıda dışındaki ihtiyaçlar için yapılması gereken harcama ise bin 500 liralık yükselişe 72 bin 507 liraya çıktı. İkisinin toplamından oluşan yoksulluk sınırı ise önceki aya göre bin 994 lira artarak 108 bin 820 lira oldu. Son bir yılda açlık sınırı 10 bin 135 lira, gıda dışındaki ihtiyaçlar için yapılması gereken harcama 19 bin 273 lira ve yoksulluk sınırı 29 bin 407 lira artış gösterdi.

ÜCRETLER VE AÇLIK-YOKSULLUK SINIRI

Açlık sınırı bu yılbaşında 28 bin 75 liraya çıkarılan asgari ücretin 8 bin 238 lira, 20 bin lira olarak uygulanan en düşük emekli aylığının ise 16 bin 313 lira üzerine yükseldi. Yıl başında yüzde 27 oranında zam yapılan asgari ücret, yüzde 18,6 oranında artırılan kamu çalışanlarının ücretleri, yüzde 12,19 ora-

nında artırılan emekli aylıklarının satın alma gücünün büyük bir kısmı yılın ilk üç ayında eridi.

Asgari ücret nisanda dört kişilik bir ailenin sadece 23 günlük beslenme giderini, yoksulluk sınırının ise dörtte birini zor karşılıyor. Ailede üç kişinin asgari ücretle çalışarak haneye getireceği gelir bile yoksulluk sınırının 24 bin 595 lira altında kalıyor. Diğer bir ifadeyle üç asgari ücret giren dört kişilik bir aile bile yoksulluk sınırını yenemiyor. Bu yıl başından itibaren 20 bin liraya çıkarılan en düşük emekli aylığı ise sadece 16 günlük beslenmeye yetiyor, yoksulluk sınırının ise yüzde 18'inde kalıyor.

Yüzde 18,6 oranında zamlanarak bu yılın ilk yarısı için aile ve çocuk yardımı dahil 61 bin 890 liraya yükselen en düşük memur maaşı yoksulluk sınırının yüzde 56,8'ini, 67 bin 630 liraya yükselen ortalama memur maaşı ise yüzde 62'sini karşılıyor. Yoksulluk sınırını karşılayabilmesi için en düşük memur maaşının en az yüzde 75,8, ortalama memur maaşının ise yüzde 50,9 oranında artırılması gerekiyor.

AÇLIK SINIRI

Türkiye genelinde de yaygın şube ağı bulunan ve en fazla alış-veriş yapılan marketlerden Ankara'da derlenen fiyatlara göre, dengeli beslenebilmek için et-balık-yumurtaya aylık olarak yapılması gereken harcama nisanda 132 lira, son bir yılda ise 2 bin 872 lira artarak 10 bin 792 liraya yükseldi.

Kuru bakliyat için yapılması gereken harcama önceki aya göre 9 lira, geçen yılın aynı aya göre ise 188 liralık artışla 687 lira oldu. Nisanda 156 lira artarak, 7 bin 444 liraya yükselen süt, yoğurt ve peynir için yapılması gereken harcama yıllık olarak ise 2 bin 147 lira artış kaydetti.

Meyve için harcanması gereken tutar önceki aya



göre 290 lira, geçen yılın aynı aya göre ise 816 lira artarak 3 bin 417 lira oldu. Sebze için yapılması gereken harcama ise önceki aya göre 273 lira azalarak 5 bin 291 lira olarak gerçekleşti. Sebze harcaması geçen yılın aynı aya göre ise bin 648 lira arttı.

Ekmek, un ve makarna gibi ürünler için yapılması gereken harcama nisanda önceki aya göre 157 lira, geçen yılın aynı aya göre ise 732 lira artarak 2 bin 904 liraya çıktı. Pirinç ve bulgur harcamaları ise değişmedi ve bin 654 lirada kaldı. Yağ için yapılması gereken harcama ise 20 liralık yükselişe 857 liraya çıktı. Pirinç-bulgur harcaması son bir yılda 657 lira, yağ harcamaları da 264 lira artış kaydetti.

Şeker, bal, pekmez, reçel harcaması önceki aya göre 5 lira yükselerek 2 bin 500 lira oldu. Aynı ailenin zeytin için yapması gereken harcama ise değişmeyecek 766 lirada kaldı. Şeker, bal, reçel harcamalarında

son bir yılda 612 liralık, zeytin harcamalarında ise 198 liralık artış oldu. Yetişkin erkek için 2 bin 800, kadın için 2 bin 200, genç için 3 bin ve çocuk için de 1600 kalori esas alınarak yapılan hesaplamaya göre nisan ayaçlık sınırı yetişkin erkek için 10 bin 602 liraya, yetişkin kadın için 8 bin 323 liraya, çocuk için 6 bin 43 liraya ve genç için de 11 bin 344 liraya yükseldi.

YOKSULLUK SINIRI

Dört kişilik bir ailenin insan onuruna yaraşır şekilde yoksulluk hissi duymadan yaşayabilmesi için yapması gereken gıda ile gıda dışı harcamaların toplam tutarını gösteren yoksulluk sınırı ise Nisan 2026 itibarıyla 108 bin 820 liraya tırmandı. Yoksulluk sınırında nisanda bin 994 liralık, yılın ilk dört aylık döneminde 13 bin 907 liralık ve son bir yıllık dönemde ise 29 bin 407 liralık artış oldu.



Ankara Ticaret Odasında "5'inci Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları"

Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, "Yapay zekayı en hızlı adapte eden ve ekonomik değere dönüştüren şehirlerden biri olmak zorundayız. Geleceği takip eden değil, geleceği tasarlayan olmak durumundayız" dedi.

Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları'nı sadece bir etkinlik olarak değil, geleceği birlikte düşünme ve tasarlama zemini olarak gördüklerini belirtti. Baran, ATO Congressium Kongre ve Sergi Salonu'nda düzenlenen, "5'inci Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları"nın açılışında yaptığı konuşmada, ticaret, teknoloji ve markalaşmayı aynı eksende buluşturan anlayışla yol aldıklarını söyledi. Söz konusu etkinliğin de bu vizyonun en güçlü yansımalarından biri olduğunu anlatan Baran, bu yılki temasını "Brain Conference", sloganlarının ise "Marka yapan zekalar, yapay zeka ile buluşuyor" olduğunu bildirdi.

Yeni bir çağın içinde olunduğuna işaret eden Baran, "Yapay zeka, sadece teknoloji değil, kalkınma modeli, rekabet gücü ve gelecek inşa aracıdır. Veriyi anlamlandıran, süreçlerini optimize eden ve müşterisini daha iyi tanıyan şirketler, hız, verimlilik ve maliyet avantajını aynı anda yakalayabiliyor." diye konuştu.

Baran, her güçlü dönüşüm gibi, yapay zekanın da beraberinde büyük fırsatlar ve yeni riskler getirdiğini altını çizerek, siber güvenlikli istihdam, enerji ve su tüketiminden etik meselelere kadar birçok başlığın bir arada düşünülmesi gerektiğini vurguladı.

"YAPAY ZEKA, ADİL VE ŞEFFAF OLMALI"

Bu doğrultuda, insanı merkeze alan dönüşümün inşa edilmesinin elzem olduğunu dile getiren Baran, "Yapay zeka, adil ve şeffaf olmalı, insanlığı ve insanca yaşamı güçlendirmeli, insan onuruna hizmet etmeli, toplumsal fayda üretmeli ve adil rekabeti desteklemeli. Bugün attığımız her adım, aslında geleceğin dünyasını şekillendiriyor. Eğer bu süreci doğru yönetemezsek, hız bizi ileriye

değil, hataya götürebilir. Ancak doğru yönetirsek, ülkemizi ve şehrimizi çok daha güçlü noktaya taşıyabiliriz." ifadelerini kullandı. Türkiye'nin yapay zeka ile yeni tanışmadığını belirten Baran, savunma sanayisindeki başarı ile yapay zeka arasında çok güçlü bağ olduğunu aktardı. Savunmanın sadece fiziksel güçle değil, veriyle, algoritmalarla ve karar hızlarıyla şekillendiğine değinen Baran, Türkiye'nin savunma sanayisindeki başarısının, yapay zekayı sadece kullanan değil, geliştiren ülke olma yolunda attığı adımlardan kaynaklandığını söyledi.

Baran, Ankara'nın bu alanda şanslı şehir olduğuna dikkati çekerek, "Savunma sanayi ekosistemi, sağlık, ulaşım, güvenlik gibi alanları besleyerek, onların da gelişimini hızlandırarak, Başkent'i bir marka üretim üssü ve teknoloji çekim merkezi haline getirebilir. Marka ile yapay zeka, yani teknoloji arasındaki ilişki doğrudan bir varlık ve rekabet meselesidir. Teknoloji markayı büyütür, hızlandırır ve güçlendirir. Marka ise teknolojiye ruh verir, anlam katar ve onu insanla buluşturur. Bu yüzden 'yapan zeka ile yapay zekanın buluşması', sadece teknik bir birleşim değildir." değerlendirmesinde bulundu.

"DEĞİŞİMİN İÇİNDE YER ALMAMIZ KAÇINILMAZ"

Bu değişimin, adalet, vicdan, etik ve fırsat eşitliği gibi değerlerle şekillenmesinin önemi işaret eden Baran, Ankara'nın sahip olduğu üniversite, teknoloji ve güçlü kamu altyapısıyla bu yarışta çok önemli avantaj sağladığını vurguladı. Ankara'yı teknoloji, değer ve kültür üreten marka şehir haline getirmeyi hedeflediklerini altını çizen Baran, şunları kaydetti: "Değişimin içinde yer almamız kaçınılmaz. Yapay zekayı en hızlı adapte eden ve ekonomik değere dönüştüren şehirlerden biri olmak zorundayız. Geleceği takip eden değil, geleceği tasarlayan olmak durumundayız. Bu nedenle Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları'nı sadece bir etkinlik olarak değil, geleceği birlikte düşünme ve tasarlama zemini olarak görüyoruz. 2 gün boyunca alanında uzman konuşmacılarla, panellerle, eğitimlerle ve deneyim alanlarıyla, yapay zekadan markalaşmaya uzanan geniş bir perspektifi birlikte ele alacağız." ATO'da, 120'yi aşkın yerli ve yabancı konuşmacının yer aldığı Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları, bugün sona erecek. (AA)

Başevirgen: Tarımda maliyet çiftçiyi üretimden kopardı

CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, tarımsal girdi maliyetlerindeki sert yükselişin çiftçiyi üretimden kopma noktasına getirdiğini söyledi. Artan mazot, yem, gübre ve tohum fiyatlarının henüz tam yansımadağını belirten Başevirgen, iktidarın gıda güvenliği için üreticiye acil destek vermesi gerektiğini vurguladı.

Tolga ALCA

CHP Manisa Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Bekir Başevirgen, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) yayımladığı Tarımsal Girdi Fiyat Endeksi verileri üzerinden tarım sektöründe yaşanan maliyet krizine dikkat çekti. Tarımsal üretimin temel unsurlarında görülen fiyat artışlarının üreticiyi her geçen gün daha büyük bir ekonomik çıkmazın içine sürüklediğini belirten Başevirgen, özellikle son dönemde yaşanan küresel gelişmelerin ardından mazot fiyatlarında meydana gelen artışların henüz resmi verilere tam anlamıyla yansımadağını ifade etti.

"YEM, GÜBRE, TOHUM VE VETERİNERLİK MALİYETİ KATLANDI"

Başevirgen, resmi rakamlara göre dahi çiftçinin sırtındaki yükün ağırlaştığını vurgulayarak, "TÜİK verilerine göre Şubat ayında tarımsal girdi fiyatları geçen yılın aynı aya göre yüzde 31,55 oranında arttı. Aylık bazda artış ise yüzde 3,10 olarak kaydedildi. Ancak sahada üreticinin yaşadığı gerçek maliyet artışı bunun çok daha üzerindedir. Çiftçilerimizin girdi maliyetleri reelde en az yüzde 50 ila 60 arasında yükselmiş durumda" dedi.

Tarım sektöründe özellikle yem, gübre, tohum ve veterinerlik hizmetlerinde yaşanan fiyat artışlarının üretim maliyetlerini katladığını söyleyen Başevirgen, üreticinin artık ekim yaparken de hayvancılık faaliyetini sürdürürken de ciddi bir finansman sorunu ile karşı karşıya kaldığını dile getirdi. Başevirgen'e göre üretici için en dikkat çekici artış kalemlerinden biri veterinerlik harcamalarında yaşandı. Son bir yılda veterinerlik giderlerinin yüzde 41,37 oranında yükseldiğini belirten Başevirgen, yem fiyatlarındaki artışın yüzde 37,70'e, gübre fiyatlarındaki yükselişin yüzde 36,89'a ve tohum maliyetlerindeki artışın ise yüzde 34,58'e ulaştığını kaydetti.

"ÇOK DAHA AĞIR BİR TABLOLA KARŞILAŞACAĞIZ"

Tarımda kullanılan temel girdilerdeki bu yükselişin yalnızca üreticiyi değil, doğrudan tüketiciyi de etkileyeceğini belirten Başevirgen, üretim maliyetlerinin market raflarına zam olarak yansımadağını ifade etti. Artan maliyetler nedeniyle çiftçinin üretimde kalmakta zorlandığını söyleyen Başevirgen, "Türkiye'de çiftçi üretiyor ama kazanmıyor. Üretici alın teri döküyor, toprağını ekiyor, hayvanını besliyor ancak emeğinin karşılığını alamıyor. Bu tablo sürdürülebilir değil. Üretici üretimden çekildikçe gıda fiyatları daha da yükselecek ve vatandaş temel gıda ürünlerine erişmekte daha büyük zorluk yaşayacak" diye konuştu. Küresel gelişmelerin de tarım sektörünü doğrudan etkilediğini ifade eden Başevirgen, son dönemde uluslararası krizlerin enerji maliyetleri üzerinden tarımsal üretime ek yük getirdiğini belirtti. Özellikle mazot fiyatlarındaki artışın henüz resmi istatistiklerde tam karşılık bulmadığını söyleyen Başevirgen, "Mazot fiyatlarında yaşanan son yükselişler tarım sektörüne yeni bir maliyet dalgası olarak yansımadağı. Traktör tarlaya mazotla giriyor, sulama mazotla yapılıyor, ürün mazotla taşınıyor. Mazot arttığında çiftçinin bütün maliyetleri zincirleme şekilde artıyor. Bu artışlar resmi rakamlara yansıtıldığında çok daha ağır bir tabloyla karşılaşacağız" ifadelerini kullandı.

"ÇİFTÇİ TARLASINI EKEBİLMEK İÇİN BORÇLANIYOR"

Tarımın yalnızca ekonomik bir faaliyet olmadığını, aynı zamanda stratejik bir alan olduğunu vurgulayan Başevirgen, gıda güvenliğinin artık tüm dünyada milli güvenlik başlığı altında değerlendirildiğini söyledi. Kendi kendine yetemeyen ülkelerin dışa bağımlı hale geldiğini belirten Başevirgen, Türkiye'nin üretim kapasitesini koruması gerektiğini dile getirdi. "Gıda bir milli güvenlik meselesidir. Tarımını kaybeden bir ülke bağımsızlığını da riske atar. Bugün üreticiyi desteklemeyen anlayış, yarı sofralardaki ekmeği de tehlikeye atar" dedi. Çiftçilerin borç yükünün de her geçen gün arttığını belirten Başevirgen, tarım sektöründe finansal baskının alarm verici boyutlara ulaştığını söyledi. Üreticilerin bankalara ve finans kuruluşlarına olan toplam borcunun 1 trilyon 400 milyar lirayı aştığını hatırlatan Başevirgen, birçok çiftçinin üretim yapabilmek için kredi kullanmak zorunda kaldığını ancak hasat sonunda borcunu kapatamadığını kaydetti. Başevirgen, "Çiftçi tarlasını ekebilme için borçlanıyor. Hasat zamanı geliyor ama ürün para etmiyor. Bu kez eski borcu kapatmak için yeni kredi çekmek zorunda kalıyor. Böylece üretici sürekli borçlanan, kazandığını bankaya veren bir yapının içine itiliyor" diye konuştu.

"GENÇLER ARTIK TOPRAĞA DEĞİL, ŞEHRE YÖNELİYOR"

Özellikle genç nüfusun tarımdan uzaklaşmasının Türkiye açısından ciddi bir risk oluşturduğunu belirten Başevirgen, kırsalda yaşayan gençlerin geleceğini tarımda görmediğini söyledi. Tarımın gelir getirmeyen bir alan haline gelmesi nedeniyle gençlerin kentlere göç ettiği ifade eden Başevirgen, bunun uzun vadede üretim kapasitesini daha da zayıflatacağını belirtti. "Gençler artık toprağa değil, şehre yöneliyor. Çünkü çiftçilik yaparak geçimlerinin mümkün olmadığını inanıyorlar. Bu tablo değişmezse gelecekte üretim yapacak insan bulmakta zorlanacağız" dedi. Hükümete çağrıda bulunan Başevirgen, tarım sektörünün ayakta kalabilmesi için üreticiye doğrudan destek verilmesi gerektiğini söyledi. Girdi maliyetlerinin düşürülmesi, destekleme politikalarının artırılması ve çiftçinin borç yükünün hafifletilmesi gerektiğini ifade eden Başevirgen, "İktidar çiftçiyi üretime teşvik etmek, gerekli destekleri sağlamak zorunda. Eğer bugün üreticiyi korumazsak yakın vattadaş pazarda sebze yiyeceğiz meyveyi tane ile almak zorunda kalacak. Bu sadece çiftçinin değil, 85 milyon meselesidir" değerlendirmesinde bulundu. Başevirgen, tarımda yaşanan maliyet krizinin artık görmezden gelinmeyecek bir noktaya geldiğini belirterek, üreticinin desteklenmediği bir ortamda Türkiye'nin gıda arz güvenliğinin ciddi risk altına gireceğini söyledi. Tarım politikalarının yeniden ele alınması gerektiğini vurgulayan Başevirgen, çiftçinin ayakta kalmasının ülkenin geleceği açısından hayati önem taşıdığını dile getirdi.



Türkiye yılın ilk çeyreğinde en fazla mandalınayı Irak'a, limonu Rusya'ya sattı

Türkiye'nin dış satımına önemli katkı sağlayan turuncu sektörü, 2026'nın ocak-mart döneminde en fazla mandalınayı Irak'a, limonu Rusya'ya gönderdi. Akdeniz İhracatçı Birlikleri verilerinden derlenen bilgiye göre, yılın ilk çeyreğinde 638 bin 442 ton ürünün dış pazarlarda değerlendirildiği turuncu sektöründe 697 milyon 678 bin 706 dolarlık döviz girdisi elde edildi.

Dış satımda bu dönemde 434 milyon 449 bin 879 dolarla mandalina zirvede yer alırken, bu ürünü 142 milyon 828 bin 519 dolarla limon takip etti. Çok sayıda pazarda alıcısı bulunan Türk turuncuğilinde en fazla mandalina Irak'a gönderildi. Yılın ilk çeyreğinde Irak'a satılan 62 bin 403 ton mandalina karşılığında 146 milyon 192 bin 416 dolar gelir sağlandı. Mandalina

nada Irak'ı 136 milyon 694 bin 904 dolarla Rusya, 23 milyon 954 bin 960 dolarla Polonya, 23 milyon 857 bin 925 dolarla Ukrayna, 10 milyon 884 bin 554 dolarla Sırbistan takip etti.

LİMON İHRACATINDA ZİRVE RUSYA'NIN

Ocak-mart döneminde ihracatın ikinci sırasında yer alan limonda ise en çok satış Rusya'ya yapıldı. Bu ülkeye 32 bin 783 ton limon gönderildi, ihracattan 46 milyon 468 bin 358 dolar elde edildi. Limon dış satımında Rusya'yı 42 milyon 719 bin 375 dolarla Irak, 9 milyon 53 bin dolarla Romanya, 7 milyon 813 bin 134 dolarla Sırbistan, 5 milyon 611 bin 807 dolarla Ukrayna izledi. (AA)

“Amaç, çocuklarda hayvan sevgisi ve farkındalık oluşturmak”

Klinisyen Veteriner Hekimler Derneği adına Güldem Bektaş'ın yazdığı ve resimlediği kitap serisi, Royal Canin'in desteğiyle yeniden basıldı. Kitap, Türkiye'deki tüm kütüphaneler, Veteriner Hekim Odaları ve ilgili sivil toplum kuruluşlarıyla paylaşıldığı bildirilerek kitabın çocuklarda hayvan sevgisi ve farkındalık oluşturmak olduğu ifade edildi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Royal Canin, sosyal sorumluluk çalışmaları kapsamında, çocuklarda hayvan sevgisi ve sorumluluk bilincini geliştirmeyi amaçlayan “VETMEN'in Maceraları” kitap serisine ücretsiz ve koşulsuz destek sağlayarak önemli bir sosyal sorumluluk projesine imza attı. Klinisyen Veteriner Hekimler Derneği adına Güldem Bektaş'ın yazdığı ve resimlediği kitap serisi, Royal Canin'in desteğiyle yeniden basılarak Türkiye'deki tüm kütüphaneler, Veteriner Hekim Odaları ve ilgili sivil toplum kuruluşlarıyla paylaşıldı.

“VETMEN'in Maceraları”, çocukların hayvanların ihtiyaçlarını daha yakından tanımalarına, onların sağlıklı bir yaşam sürdürebilmeleri için yapılabilecekleri öğrenmesine ve veteriner hekimlik mesleğinin önemini kavramasına katkı sunmayı amaçlıyor. Kitap serisi aynı zamanda, hayvan sevgisini artırmayı, çocuklara sorumluluk bilinci kazandırmayı, empati duygusunu güçlendirmeyi ve erken yaşta farkındalık oluşturmayı hedefleyen ilham verici bir içerik sunuyor.

Royal Canin'in ücretsiz ve koşulsuz desteğiyle yeniden basılan “VETMEN'in Maceraları”, ticari bir amaç taşımadan Türkiye genelinde geniş bir dağıtım ağıyla paylaşıldı. Seri; anne ve çocuklara yönelik faaliyet gösteren 25 sivil toplum kuruluşuna, Türkiye'deki tüm kütüphanelere, 70 veteriner hekim odasına, 500'e yakın veteriner hekim ve sektörel paydaşa

ücretsiz ulaştırıldı. Böylece kitap, çocuklarda hayvan sevgisinin gelişmesine ve veteriner hekimlik mesleğine yönelik farkındalığın daha geniş kitlelere taşınmasına katkı sağladı. Proje için özel bir okuma günü de düzenlendi. Düzenlenen özel okuma gününde, kitabın çizeri ile Klinisyen Veteriner Hekimler Derneği (KLİ-VET) Başkanı Çağıl Çokçoşkun Yılmaz, çocuklarla bir araya gelerek keyifli bir okuma etkinliği gerçekleştirildi. Etkinlik boyunca çocuklar kitabın karakterlerini yakından tanıdı, veteriner hekimlik mesleği hakkında bilgi aldı, hayvanlarla doğru iletişim konusunda bilinçlendi, interaktif bir okuma deneyimi yaşadı.

Etkinlik sırasında çalışmanın önemine dikkat çeken Yılmaz şu ifadeleri kullandı: “Veteriner hekimlik yalnızca hayvanları tedavi etmekten ibaret değildir. Bu meslek; hayvan sevgisini yaşamının merkezine koyan, öğrenmeyi hiç bırakmayan ve her canlıya değer veren insanların mesleğidir. Bazen bir minik patiyi iyileştirir, bazen bir çiftlikte birçok hayvanın sağlığını korur, bazen de insanların hayvan dostlarıyla daha sağlıklı ve mutlu bir yaşam sürmesine katkı sağlarız. Bu yönüyle veteriner hekimler, yaşamın her alanında sorumluluk üstlenen görünmez kahramanlardır.”

“KLİVET olarak amacımız, çocukların hayvan sevgisini güçlendirmek, empati duygusunu geliştirmek ve gelecekte bu mesleğe ilgi duymalarına ilham vermektir. ‘VETMEN'in Maceraları’ serisi de bu anlayışın bir yansımasıdır. Veteriner hekimlik mesleğinin ve hayvan refahının çocuklara erken yaşta aktarılması, gelecekte daha bilinçli bir toplum için büyük

önem taşıyor. Bu çalışma bu anlamda çok kıymetli bir adımdır.”

TOPLUMSAL FAYDA ODAKLI YAKLAŞIM

Royal Canin, kedi ve köpeklerin yalnızca beslenmesine değil, genel sağlık ve refahına katkı sunmanın yanı sıra insan-hayvan etkileşimini güçlendirmeyi hedefleyerek bu alanda projeler geliştirmeyi sürdürüyor. Hayvanlar için daha iyi bir dünya hedefiyle hareket eden şirket, Kurumsal sosyal sorumluluk çalışmalarıyla, tüm canlılar için daha sağlıklı bir gezegen ve daha sürdürülebilir bir yaşam yaratma yolculuğunun parçası olmayı amaçlıyor.

Eğitim programları, veteriner hekim destekleri ve bilinçlendirme çalışmalarıyla sektörde katma değer yaratan çalışmalara imza atan Royal Canin'in, “VETMEN'in Maceraları” kitabının yeniden basımı ve dağıtımına verdiği koşulsuz destek de bu yaklaşımın önemli örneklerinden biri olarak öne çıkıyor. Bu kapsamda değerlendirmede bulunan Royal Canin Avrasya Bölgesi Kurumsal İlişkiler Direktörü Tuba Güven Saraçoğlu proje ile ilgili şunları söyledi: “Çocukların erken yaşta hayvanlarla doğru ve sağlıklı bir bağ kurmasına destekleyen projeleri son derece değerli buluyoruz. ‘VETMEN'in Maceraları’, yalnızca bir hikâye serisi olmanın ötesinde; hayvanların ihtiyaçlarını anlamayı, empati geliştirmeyi ve sorumluluk bilincini güçlendirmeyi hedefleyen güçlü bir eğitim ve farkındalık çalışması. Bu yönüyle hem çocuklara hem de ailelere önemli bir katkı sunarken, insan-hayvan etkileşiminin doğru temeller üzerinde gelişmesine de



destek oluyor. Çocuklarda erken yaşta hayvan sevgisinin gelişmesini desteklemek ve veteriner hekimlik mesleğine yönelik farkındalığı artırmak adına, bu anlamlı projeye katkı sunabilmiş olmaktan mutluluk duyuyoruz. Kurumsal sosyal sorumluluk yaklaşımımız doğrultusunda topluma değer yaratan benzer projelerde yer almaya devam edeceğiz.

Royal Canin ve KLİVET iş birliğinde hayata geçirilen “VETMEN'in Maceraları”, çocukların hayvanlarla daha bilinçli bir bağ kurmasına katkı sağlarken veteriner hekimlik mesleğinin toplumda daha yakından tanınmasına da destek oluyor.

Uzmanından kalp kapak hastalıkları ve güncel tedavi yöntemleri hakkında bilgiler

Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Murat Kadan, kalp kapak hastalıkları ve güncel tedavi yöntemleri hakkında bilgiler verdi. Prof. Dr. Kadan, ozaki tekniğinde hazır yapay kalp kapakları yerine hastanın kendi zar dokusunun kullanıldığını belirterek, “Bu özel işlemlerden geçirilen doku ile hastaya özgü, daha doğal ve uyumlu kapakçıklar oluşturuyoruz. Özellikle aort kapak hastalıklarında tercih edilen bu yöntem, ömür boyu kan sulandırıcı kullanımı ortadan kaldırırken enfeksiyon riskini de düşürüyor. Ameliyat sonrası hastalar nefeslerinin rahatladığını ve günlük aktivitelerini daha kolay yaptıklarını ifade ediyor” dedi.

Memorial Ankara Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Prof. Dr. Murat Kadan, kalp kapak hastalıkları ve kullanılan güncel tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi. Prof. Dr. Kadan, “Kalp kapak hastalıkları, kalpte kanın doğru yönde akmasını sağlayan kapakçıkların daralması ya da tam kapanamaması sonucu ortaya çıkıyor. Bu hastalıklara genel erişkin nüfusta yaklaşık yüzde 2-3 oranında rastlanırken, 65 yaş üstünde bu oran yüzde 10'lara kadar çıkabilir. Genç hastalarda doğuştan kapak sorunları ve romatizmal hastalıklar öne çıkarken, ileri yaşta en sık neden kapakların zamanla kireçlenmesi oluyor. Hastalığın en yaygın belirtileri arasında nefes darlığı, çabuk yorulma, çarpıntı ve göğüs ağrısı yer alıyor. Hastalar çoğu zaman bu belirtileri yaşlanmaya bağlayabiliyor. Ancak günlük yaşamda belirgin performans düşüşü ve özellikle nefes darlığı varsa mutlaka bir kardiyoloji uzmanına başvurulması gerekiyor” diye konuştu.

Prof. Dr. Kadan, “Kalp kapak hastalıkları ihmal edildiğinde kalp zamanla büyüyerek yoruluyor ve bu durum kalp yetmezliğine kadar

ilerleyebiliyor. Ayrıca ritim bozuklukları, pıhtı oluşumu ve felç riski de ciddi şekilde artıyor. Bu nedenle erken teşhis ve zamanında müdahale büyük önem taşıyor. Son yıllarda tedavide iki önemli gelişme dikkat çekiyor. Kasıktan girilerek yapılan ameliyatsız kapak tedavileri, hastanın kendi dokusunun kullanıldığı cerrahi yöntemler. Bu modern yaklaşımla, hastaya özel ve daha fizyolojik çözümler sunuyor. Öne çıkan yöntemlerden biri olan ozaki tekniğinde ise, hazır yapay kapak yerine hastanın kendi zar dokusu kullanılıyor. Özel işlemlerden geçirilen bu doku ile hastaya özgü yeni kapakçıklar oluşturuluyor. Böylece daha doğal ve uyumlu bir kapak yapısı elde ediliyor. Bu yöntem aort kapak hastalıklarında tercih ediliyor. Her hastaya uygun olmasa da doğru hasta seçildiğinde özellikle genç ve orta yaş grubunda oldukça başarılı sonuçlar veriyor.

ÖZAKI TEKNİĞİNİN SAĞLADIĞI 4 ÖNEMLİ AVANTAJ

Prof. Dr. Kadan, sözlerine şöyle devam etti: “Özaki yönteminin en önemli avantajları ise şunlardır. Mekanik kapaklarda olduğu gibi ömür boyu kan sulandırıcı kullanma zorunluluğundan ortadan kaldırması, daha doğal kapak fonksiyonu sağlanması, enfeksiyon riski oldukça düşük oluyor, gerekirse ileride daha kolay girişim yapılabilir. Bu da özellikle aktif yaşamı olan hastalar için büyük konfor anlamına geliyor. Ameliyat sonrası iyileşme süreci klasik açık kalp ameliyatlarına benzer şekilde ilerliyor. Ancak hastalar kısa sürede toparlanarak günlük yaşamlarına dönüyor. En dikkat çekici sonuç ise, yaşam kalitesindeki artış. Hastalar ameliyat sonrası nefeslerinin rahatladığını, yürüyüş ve merdiven çıkma gibi günlük aktivitelerin belirgin şekilde kolaylaştığını ifade etti.” (DHA)

Uzmanından gebelere çiğ süt uyarısı!

Gebelikte bazı gıdaların enfeksiyon veya toksin riski nedeniyle dikkatli tüketilmesi gerektiğine değinen Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ezgi Oktay, “Çiğ veya az pişmiş et ve yumurta, çiğ süt ve pastörize edilmiş süt ürünleri, çiğ balık ve sushi gibi gıdalar gebelikte risk oluşturabilir. İyi yıkanmamış sebzeler de bazı enfeksiyonlara yol açabilir. Yüksek civa içerebilen bazı büyük balıklar da gebelikte sınırlı tüketilmelidir” dedi. Gebelik sürecinde beslenme düzeninin anne ve bebek sağlığı üzerinde doğrudan etkili olduğunu söyleyen Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ezgi Oktay, bu dönemde alınan besinlerin bebeğin gelişiminde önemli rol oynadığını belirtti. Gebeliğin anne vücudunun hem kendi ihtiyaçlarını hem de geliştirmekte olan bebeğin gereksinimlerini karşılamak zorunda olduğu özel bir dönem olduğuna dikkat çeken Op. Dr. Oktay, “Bu süreçte alınan besinler bebeğin organ gelişimi, beyin gelişimi, kemik yapısı ve bağışıklık sistemi üzerinde doğrudan etkilidir” diye konuştu. Yeterli ve dengeli beslenmenin gebelik sürecinde ortaya çıkabilecek bazı risklerin azaltılmasına yardımcı olduğunu belirten Op. Dr. Oktay, “Dengeli beslenme düşük doğum ağırlığı, erken doğum ve bazı doğumsal anomalilerin görülme riskini azaltabilir. Aynı zamanda anne adayında gelişebilecek kansızlık gibi sorunların önlenmesine de katkı sağlar” diye konuştu.

“EN SIK YAPILAN HATA İKİ KİŞİLİK YEMEK DÜŞÜNCESİ”

Gebelikte en sık yapılan beslenme hatalarından birinin “iki kişilik yemek” anlayışı olduğunu belirten Op. Dr. Ezgi Oktay, “Gebelikte

en sık karşılaştığımız hatalardan biri daha fazla yemek ile daha doğru beslenmek arasındaki farkın gözden kaçmasıdır. İki kişilik yemek düşüncesiyle gereğinden fazla kalori almak, protein ve sebze tüketiminin yetersiz olması, şekerli ve paketlenmiş gıdaların sık tüketilmesi, demir ve folat açısından zengin gıdaların ihmal edilmesi, öğün atlamak veya uzun süre aç kalmak ve yetersiz sıvı tüketimi en sık karşılaştığımız hatalar arasındadır” ifadelerini kullandı.

Enerji ihtiyacının gebeliğin dönemlerine göre farklılık gösterdiğini ifade eden Op. Dr. Oktay, “İlk trimesterde genellikle ek kalori ihtiyacı yoktur ya da çok azdır. İkinci trimesterde günlük yaklaşık 300-350 kilokalori, üçüncü trimesterde ise yaklaşık 450 kilokalori ek enerji gereksinimi oluşur. Bu artış büyük bir öğün anlamına gelmez. Külüç ve dengeli ek besinlerle bu ihtiyacı karşılanabilir” dedi.

Gebelik döneminde bazı besin öğelerinin özellikle önemli olduğunu vurgulayan Op. Dr. Oktay, şu bilgileri paylaştı: “Protein, demir, kalsiyum ve folik asit gebelikte kritik öneme sahip besin öğeleridir. Protein tüketimi bebeğin doku, kas ve organ gelişimi için gereklidir. Protein aynı zamanda plasenta ve amniyon sıvısının oluşumunda da rol oynar. Demir ihtiyacı gebelikte artabilir. Yetersiz demir alımı anemide kansızlığa ve bebeğe giden oksijen miktarında azalmaya yol açabilir. Bazı durumlarda erken doğum riskini de artırabilir. Kalsiyum ise bebeğin kemik ve diş gelişimi için önemlidir. Yeterli kalsiyum alınmadığında bebek ihtiyacını annenin kemiklerinden karşılayabilir. Folik asit özellikle gebeliğin erken döneminde bebeğin sinir sistemi gelişimi için kritiktir.” (DHA)

“Serebral Palsi’de terapi evde de devam etmeli”

Serebral Palsili çocukların büyük bir kısmında konuşma ve yutma güçlükleri ile karşılaşabildiğini belirten Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmincioğlu, bu durumun yalnızca iletişimi değil yaşam kalitesini de doğrudan etkilediğini söyledi.

Tolga ALCA

Bu çocuklarda görülen dizartrinin ‘anlatamamak’ değil, kas koordinasyonundaki bir güçlük olduğunu vurgulayan Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmincioğlu, “Dil ve konuşma terapistleri bu durumda dokunsal yöntemlerle o kaslara doğru yolu gösterir ya da farklı protokollerle sesin şiddeti değil, varlığı güçlendirilir” dedi. Terapi sürecinin yalnızca klinik ortamla sınırlı kalmaması gerektiğine dikkat çeken Tahmincioğlu, ailelerin terapi sürecine aktif katılımının, çocuğun gelişiminde belirleyici rol oynadığını aktardı. Tahmincioğlu ayrıca, erken müdahalenin önemli olduğunu ancak ‘geç kaldım’ kaygısının süreci olumsuz etkilememesi gerektiğini kaydetti. Tahmincioğlu, Serebral Palsi’li çocuklarda iletişim ve yaşam kalitesini artırmaya yönelik terapi süreçleri hakkında bilgi verdi.

“SESİN ŞİDDETİ DEĞİL, VARLIĞI GÜÇLENDİRİLİR”

Serebral Palsili bir çocuğun gözlerinde hapsolmuş binlerce kelime görülebileceğini ifade eden Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmincioğlu, “Dil ve konuşma terapistleri olarak bizlerin görevi, o kelimelerin özgürlüğe giden yolunu inşa etmektir. Çünkü iletişim, sadece ses çıkarmak değil; insan olmanın insan gibi hissetmenin en saf halidir” dedi. Serebral Palsi’nin, tıp kitaplarında ‘hareket ve duruş bozukluğu’ olarak tanımlandığını aktaran Tahmincioğlu, “Ancak terapistler için Serebral Palsi, bir çocuğun dünyayı algılamaya biçimindeki o eşsiz ama zorlu spektrumdur. İstatistikler, bu çocukların yüzde 85’inden fazlasının yutma güçlüğü çektiğini, büyük bir kısmının ise konuşma engeliyle karşılaştığını söylüyor. Bu rakamlar bize bir çocuğun en temel hakkı olan ‘kendini ifade etme hakkının’ tehlikede olduğunu anlatıyor” şeklinde konuştu. Çoğu zaman konuşamamanın, ‘anlatacak bir şeyi olmaması’ olarak düşünüldüğünü kaydeden Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmincioğlu, “Oysa Serebral Palsi’li çocuklarda sıkça gördüğümüz dizartri, bir ifade yetersizliği değil, motor konuşma kaslarının koordinasyonundaki bir güçlükten kaynaklanır” dedi. Dil ve konuşma terapistlerinin bu durumda dokunsal yöntemlerle o kaslara doğru yolu gösterdiğini aktaran Tahmincioğlu, “Ya da farklı protokollerle sesin şiddeti değil, varlığı güçlendirilir. Eğer bir şekilde ses bir yol bulamıyorsa,

teknolojinin sunduğu yöntemlerden destek alıp o çocuğun bakışları birer cümleye dönüştürülür” ifadelerini kullandı.

“HER ÇOCUK, KENDİ ZAMANI İÇİNDE BİR POTANSİYEL TAŞIR”

Serebral Palsi’li bireylerle çalışırken tek başına konuşma terapisinin üzerinde durmanın yeterli olmadığına dikkat çeken Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmincioğlu, “Zaman zaman bu çocuklarla çalışırken yutma terapisi de devreye girebilir. Bir anne için çocuğunu besleyememekten daha büyük bir kaygı az bulunur. Serebral Palsi’li bir çocuk için bir lokma, bazen hayatta kalma mücadelesine dönüşebilir. Bu noktada, o lokmanın akciğere değil, mideye gitmesi ‘sağlanmalı’” dedi. Ebeveynlerin en çok sorduğu, bazen de geç kaldıklarını düşünerek kaygılandıkları konulara değinen Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmincioğlu, şunları söyledi: “Genellikle ‘Çok mu erken?’ ya da ‘Çok mu geç kaldık?’ soruları geliyor. Oysa her çocuk, kendi zamanı içinde bir potansiyel taşır. Beynin mucizevi yenilenme gücü olan nöroplastisite, ilk üç yaşta en yüksek seviyesindedir. Ama bu durum terapiye başlamaya karar veren ailelerin geç mi kaldık bakışıyla kendilerini suçlamalarına sebep olmamalı; kendilerini suçlamaları çocukları için hiçbir fayda sağlamaz. Bu noktada önemli olan nasıl bir süreç izleneceğine karar vermektir. Evet, erken başlamak kıymetlidir; ama geç kaldığını düşünmek, o kıymetli süreci gölgelemekten başka bir şey değildir.”

“ÇOCUĞUN GELİŞİMİ BÜTÜN BİR GÜNE YAYILMALI”

Hedefe ulaşmak için girilen bu yolculukta ailelerin, terapistlerin en büyük destekçisi olması gerektiğine işaret eden Dil ve Konuşma Terapisti Anuş Tahmincioğlu, “Fizyoterapist, ergoterapist ve özel eğitim öğretmenlerinin de dahil olduğu bu süreçte terapi evde de devam etmeli.

Çünkü bir çocuğun gelişimi, klinik odasının 40 dakikasını sınırlı olmamalı, evde geçen bütün bir güne de yayılmalı.

Uzmanlarla birlikte atılan her adım, evde devam ettiğinde anlam kazanır. Çünkü bir çocuğun gelişimi, yalnızca seans odasına sığmaz; sevgiyle, tekrarlarla ve birlikte geçirilen zamanla büyür” diye konuştu.



ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Ecza Adı	İlçe	Telefon	Ecza Adı	İlçe	Telefon
Esra Erbeyi	Akyurt	0 - (507) 808 - 7610	Hazal	Haymana	0 - (545) 119 - 3454
Deva	Altındağ	0 - (312) 319 - 3578	Neslihan	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 2980
Bizim Ilgaz	Altındağ	0 - (312) 317 - 2652	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Zeynep Özöğlü	Altındağ	0 - (312) 376 - 3708	Gençaslan	Keçiören	0 - (312) 502 - 2200
Gökçe	Ayaş	0 - (312) 212 - 1159	İncirli Zehra	Keçiören	0 - (505) 177 - 9299
Büşra Yalçın	Bala	0 - (531) 329 - 0908	Serkan	Keçiören	0 - (312) 356 - 5353
Beypazarı Sağlık	Beypazarı	0 - (312) 762 - 8557	Tanyeri	Keçiören	0 - (535) 206 - 7977
Betül	Çankaya	0 - (312) 482 - 0684	Erdoğan	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 3949
Seymen	Çankaya	0 - (312) 475 - 2035	Aylin Kılıç	Mamak	0 - (312) 365 - 7878
Laçın	Çankaya	0 - (312) 212 - 8521	Ege Ata	Mamak	0 - (312) 392 - 2001
Safa	Çankaya	0 - (312) 287 - 9308	Köstence	Mamak	0 - (312) 372 - 0055
Kübram	Çankaya	0 - (312) 441 - 3690	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Sevil	Çankaya	0 - (312) 467 - 8587	Can	Nallıhan	0 - (312) 785 - 5636
Başkent Gözde	Çankaya	0 - (554) 319 - 2543	Sevgi	Polatlı	0 - (312) 622 - 4243
Hülyam	Çankaya	0 - (312) 241 - 2523	Öznu	Pursaklar	0 - (312) 328 - 8180
Çubuk	Çubuk	0 - (544) 609 - 0884	Halk	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 2848
Sönmez	Elmadag	0 - (312) 863 - 3223	Melek	Şereflikoçhisar	0 - (312) 688 - 0107
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Beyza	Sincan	0 - (555) 045 - 1551
Gözütök	Etimesgut	0 - (312) 278 - 4167	Berk	Sincan	0 - (312) 268 - 5581
İnci	Etimesgut	0 - (312) 260 - 3036	Çoker	Sincan	0 - (312) 263 - 8597
Taşkın	Etimesgut	0 - (507) 792 - 9095	Funda	Sincan	0 - (507) 050 - 1033
Atayurt	Etimesgut	0 - (542) 299 - 1012	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Gökçe	Etimesgut	0 - (312) 502 - 2727	Onkoloji	Yenimahalle	0 - (532) 280 - 0450
Liman	Gölbasi	0 - (312) 425 - 1525	Varlık	Yenimahalle	0 - (312) 252 - 5052
Sadık Yıldırım	Gölbasi	0 - (506) 111 - 8596	Cengiz	Yenimahalle	0 - (312) 256 - 2254
Arınmış	Güdül	0 - (530) 117 - 8589			

Gençlerbirliği'nden Galatasaray'a "5 günde 3 gol"

Süper Lig'de 10 maçtır kazanamayan ve 7 maçtır gol sevinci yaşayamayan başkent temsilcisi, zirve mücadelesi veren sarı-kırmızılı rakibiyle 1 hafta içinde oynadığı 2 maçta 3 gol atmayı başardı. Gol hasretini geçen hafta 2-1 yenildiği Galatasaray maçında bitiren kırmızı-siyahlar, 4 gün sonra sarı-kırmızılı rakibiyle oynadığı Ziraat Türkiye Kupası karşılaşmasında da galibiyet özlemini sonlandırdı.

Süper Lig ekiplerinden Gençlerbirliği, gol ve galibiyet hasretlerini Galatasaray ile 5 günde oynadığı 2 maçta sona erdirdi.

Ligde son 9 maçında galibiyet elde edemeyen ve 7 maçtır gol sevinci yaşayamayan başkent temsilcisi, 18 Nisan Cumartesi günü Ankara'da sarı-kırmızılı rakibiyle karşı karşıya geldi.

Son galibiyetini ligin 20. haftasında sahasında Gaziantep FK'yi 2-1 mağlup ederek alan başkent temsilcisi, Galatasaray karşısında 66. dakikada Ndiaye'nin attığı golle ligde 7 maç sonra skor tabelasını değiştirmeyi başardı. Galatasaray'a galibiyeti getiren goller ise 2. dakikada İcardi ve 35. dakikada Yunus Akgün kaydetti. Kırmızı-siyahlılar, Galatasaray ile ligdeki 100. karşılaşmasında sahadan 2-1 mağlup ayrılarak galibiyet hasretini bitireme de gol orucunu sona erdirdi. Başkent temsilcisi ligdeki son gol sevincini 22. haftada 14 Şubat günü Ankara'da oynanan ve 2-2 eşitlikle biten Çaykur Rizespor karşılaşmasında yaşamıştı.

GALİBİYET HASRETİ KUPADA BİTTİ

Gençlerbirliği'nin kazanamama serisi ise Ziraat Türkiye Kupası'ndaki Galatasaray maçıyla bitti.

Başkent ekibi, ligde 2-1 kaybettiği maçtan 4 gün sonra

ra sarı-kırmızılı rakibiyle 22 Nisan Cumartesi günü Ziraat Türkiye Kupası çeyrek finalinde İstanbul'da karşılaştı. Gol hasretini Galatasaray karşısında ligde sonlandıran başkent temsilcisi, galibiyet hasretini de sarı-kırmızılı rakibiyle 4 gün sonra oynadığı kupa maçında bitirdi.

Kırmızı-siyahlılar, yedek kadrolarla çıkılan çeyrek final mücadelesinin 51. dakikasında Fıratcan Üzümlü ve 83. dakikada Traore'nin golleriyle sarı-kırmızılı rakibini 2-0 mağlup etti. A Grubu'ndan 4 maçını da kazanarak çeyrek finale yükselen Galatasaray'ı yenerek organizasyonda 15 yıl sonra son 4 takım arasına kalan Ankara ekibi, 13 yıl sonra da Galatasaray'ı deplasmanda yenme başarısı gösterdi. Kupadaki son galibiyetini 5 Martta İzmir deplasmanında Aliğa Futbol karşısında 3-1'lik skorla alan kırmızı-siyahlılar, B Grubunu 3. tamamlayarak adını çeyrek finale yazdırmıştı.

GALATASARAY 4 MAÇTA GOL SEVİNCİ YAŞAYAMADI

Galatasaray, bu sezon ligde ve Ziraat Türkiye Kupası'nda 4 maçta gol atamadı.

Kupada grup aşamasında oynadığı 4 maçta da gol sevinci yaşayan sarı-kırmızılı ekip, sezonun 31. haftasına kadar 3 lig mücadelesinde fileleri havalandıramadı.



İstanbul ekibi, 11. haftada 0-0 biten Trabzonspor, 12. haftada 1-0 kaybettiği Kocaelispor ve 23. haftadaki 2-0'lık Konyaspor mağlubiyetlerinde skoru değiştire-

medi. Gençlerbirliği'ne kupada 2-0 kaybederek elenen Galatasaray'ın bu sezon lig ve kupada gol sevinci yaşamadığı maç sayısı da 4'e yükseldi. (AA)



Nesrin Baş'tan Avrupa Güreş Şampiyonası'nda altın madalya

Arnavutluk'un başkenti Tiran'da devam eden Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 68 kiloda Türkiye'yi temsil eden Nesrin Baş, rakibi sakatlığından dolayı maça çıkamayınca altın madalya kazandı.

Milli güreşçi Nesrin Baş, çeyrek finalde İsveçli Tindra Linnea Sjoberg'i 11-0, yarı finalde Dünya Güreş Birliği (UWW) takımından Alina Shevchenko'yu 12-1 teknik üstünlükle yenerek altın madalya kazandı. Nesrin, altın madalya için UWW takımında yer alan 2025 Avrupa şampiyonu Alina Shauchuk ile karşı karşıya geldi. 2023 bronz, 2024 altın ve 2025 yılında gümüş madalya kazanan Baş, Alina Shauchuk'un sakatlığı nedeniyle maça çıkamayınca altın madalyayla organizasyonu tamamladı.

NESRİN BAŞ: ALTIN MADALYAYI ÇOCUKLARA HEDİYE EDİYORUM

Altın madalyayı 23 Nisan dolayısıyla çocuklara armağan eden Nesrin Baş, "Çok çalıştım, çok emek verdim. Millî takım hocalarıma, sağlık ekibimize, kulübüm Beşiktaş Başkanı Serdal Adalı'ya, ikinci başkanımız Hakan Daltaş'a, canım hocama çok teşekkür ediyorum. Bu altın madalyayı 23 Nisan dolayısıyla bütün çocuklara hediye ediyorum" dedi.

Milli güreşçi Rıza Kayaalp'e Ankara'da coşkulu karşılama

Arnavutluk'un başkenti Tiran'da 13'üncü Avrupa şampiyonluğunu kazanarak tarihe geçen milli güreşçi Rıza Kayaalp, Ankara'da coşkuyla karşılandı.

Arnavutluk'un başkenti Tiran'da düzenlenen Avrupa Güreş Şampiyonası'nda grekorenmen stil 130 kiloda mindere çıkan Rıza Kayaalp, finalde Macar rakibi Darius Attila Vitek'i 7-1 mağlup ederek altın madalyaya uzandı. Turnuva boyunca güçlü rakiplerini geride bırakan Kayaalp, bu zaferle 13'üncü Avrupa şampiyonluğunu kazanarak tarihe geçti. Millî güreşçinin sevenleri Ankara Esenboğa Havalimanı'nda Mehter Takımı eşliğinde çiçeklerle karşıladı.

Kayaalp, havalimanı çıkışında bir basın açıklaması gerçekleştirdi. Kayaalp, kırılmaz deneni bir rekoru kırdığını söyleyerek, "Allah'a şükürler olsun 13'üncü kez bu zafere ulaştım. 15 kez final yapıp, 13 kez Avrupa Şampiyonu olarak grekorenmen gibi zor bir branşta bunun elde eden ilk güreşçi olarak tarihe geçmek, ülkemizi temsil etmek ve bir Türk sporcusu olarak bunun olmasını sağlamak beni çok mutlu etti. Emeklerimin karşılığını almış oldum. Aslında çıkıp güreşmek kolaydı. 2023'te en son Avrupa şampiyonluğumu kazanmıştım. 12'nci kez kazanarak o zaman egale etmiştim ama ondan sonraki süreçte birçok şey geçti başımdan. Bu süreçte hiçbir zaman yılmadım. Baktığımız zamanlar oldu ama bu küçük yavrumun (kızı) duası beni her zaman ayakta tuttu. Ona 'Tekrar şampiyon olacağım'

Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül'e de teşekkür eden Nesrin, "Taha Akgül bizim ağabeyimiz. Bize sporculuktan beri ağabeylik yapıyor. Kamplara gelerek bizi motive ediyor. İnaniyorum ki beraber nice başarılar imza atacağız" sözlerini sarf etti.

TAHA AKGÜL: RAKİBİ FİNALE ÇIKMADI AMA ÇIKSA DA FARK ETMEZDİ

Nesrin Baş'ın madalyayı hak ettiğini söyleyen Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül, "Rakibi finale çıkmadı ama çıksa da fark etmezdi. Farklı skorlarla finale kadar geldi, Allah hak edene bunu nasip eder. İkinci altınımız geldi. Yarın da finalimiz var. Ben sporcularımızın içinden gelen birisim. Olimpiyatlarda, bütün şampiyonalarda beraberdik. Hepsini çok iyi tanyorum. Daha 3 günümüz var. İnşallah alınımızın ağıyla ülkemize dönmek nasip olur" dedi.

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı da kutlayan Akgül, "Bu madalya Türk gençliğine, Türk çocuklarına armağan olsun. Derdimiz ihtiyacı olan çocuklara ulaşsın. Altyapımızla çok ilgileniyoruz. Ankara'da çocuklarımızın için düzenleyeceğimiz güreş festivaline de herkesi davet ediyorum" ifadelerini kullandı. (DHA)

diye bir söz vermiştim. Allah'a şükürler olsun, yılmadım. 4-5 aydır da neredeyse eve gidemedim. Çocuklarımdan ve ailemden ayrı kaldım. Bu rekoru ülkemize kazandırmak için elimden gelen bütün gayreti, çabayı gösterdim. Artık uzun yıllar boyunca Avrupa şampiyonluğu bir Türk güreşçide kalmış olacak. Bundan dolayı da çok mutluyum" ifadelerinde bulundu. (DHA)



T.C. KAHRAMANKAZAN (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2024/45 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/45 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Kahramankazan İlçe, İNCEGİZ Mahalle/Köy, Kabaklı Mevkii, 120 Ada, 34 Parsel, Taşınmaz tapu kaydında tarla vasfındadır. Parsel üzerinde yapı ve dikili bulunmamaktadır. Kadastro paftasında yola cephesi bulunmamaktadır. Taşınmazın düzgün olmayan bir geometrik şekle sahiptir. Parsel tarıma elverişli, % 3-4 eğimli, toprak verimliliği tarım yapmaya uygun, killi tınlı kısmen taşlı toprak yapısına sahip, 20-50 cm toprak derinliği, tuzluluk ve alkalilik problemi olmayan, erozyon ve drenaj sorunu olmayan, su tutma kapasitesi iyi ve yörede yetişen tüm bitkilerin yetişmesine uygun nitelikte, sulama imkanı olmayan, 2. sınıf sulu tarım arazisidir. Yüzölçümü : 10.406,39 m2 Arsa Payı : Tam İmar Durumu :Parselin bulunduğu bölgeye ait 1/5000 ve 1/1000 ölçekli imar planı bulunmamaktadır. Kıymeti : 4.370.000,00 TL KDV Oranı : %10 Kaydındaki Şerhler : Tapu kaydında yazıldığı gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 28/05/2026 - 10:37
	Bitiş Tarih ve Saati : 04/06/2026 - 10:37
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/06/2026 - 10:37
	Bitiş Tarih ve Saati : 29/06/2026 - 10:37

2 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Kahramankazan İlçe, İNCEGİZ Mahalle/Köy, Kabaklı Mevkii, 120 Ada, 88 Parsel, Taşınmaz tapu kaydında tarla vasfındadır.Parsel üzerinde yapı ve dikili ağaç vb bulunmamaktadır. Kadastro paftasında yola cephesi bulunmamaktadır.Taşınmazın geometrisi dörtgen kenarlı bir şekildedir. Topoğrafik olarak düz bir bölgede yer almaktadır. Parsel tarıma elverişli, % 2-3 eğimli, toprak verimliliği tarım yapmaya uygun, killi tınlı kısmen taşlı toprak yapısına sahip, 20-50 cm toprak derinliği, tuzluluk ve alkalilik problemi olmayan, erozyon ve drenaj sorunu olmayan, su tutma kapasitesi iyi ve yörede yetişen tüm bitkilerin yetişmesine uygun nitelikte, sulama imkanı olmayan, 2. sınıf sulu tarım arazisidir. Yüzölçümü : 3.255,53 m2 Arsa Payı : Tam İmar Durumu : Parselin bulunduğu bölgeye ait 1/5000 ve 1/1000 ölçekli imar planı bulunmamaktadır. Kıymeti : 1.465.000,00 TL KDV Oranı : %10 Kaydındaki Şerhler : Tapu kaydında yazıldığı gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 28/05/2026 - 11:37
	Bitiş Tarih ve Saati : 04/06/2026 - 11:37
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/06/2026 - 11:37
	Bitiş Tarih ve Saati : 29/06/2026 - 11:37

3 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Kahramankazan İlçe, YAKUPDERVİŞ Mahalle/Köy, İnönü Mevkii, 108 Ada, 8 Parsel, Taşınmaz tapu kaydında tarla vasfındadır.Parsel üzerinde yapı ve dikili bulunmamaktadır.Kadastro paftasında yola cephesi bulunmamaktadır. Taşınmazın düzgün olmayan birgeometriye sahiptir.Parsel tarıma elverişli, % 2-5arası değişen eğimli, toprak verimliliği tarım yapmaya uygun, killi tınlı toprak yapısına sahip, 20-50 cm toprak derinliği, tuzluluk ve alkalilik problemi olmayan, erozyon ve drenaj sorunu olmayan, su tutma kapasitesi iyi ve yörede yetişen tüm bitkilerin yetişmesine uygun nitelikte, sulama imkanı olmayan, 2. sınıf kuru tarım arazisidir. Yüzölçümü : 5.740,21 m2 Arsa Payı : Tam İmar Durumu : Parselin bulunduğu bölgeye ait 1/5000 ve 1/1000 ölçekli imar planı bulunmamaktadır. Kıymeti : 1.435.000,00 TL KDV Oranı : %10 Kaydındaki Şerhler : Tapu kaydında yazıldığı gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 28/05/2026 - 13:43
	Bitiş Tarih ve Saati : 04/06/2026 - 13:43
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/06/2026 - 13:43
	Bitiş Tarih ve Saati : 29/06/2026 - 13:43

16/04/2026 (İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr de.

BASIN-ILN02453218

Hande Mehan sözleri Yüksel Seda Akay'a, bestesi Garo Mafyan'a ait olan "Haktan"ı kendine has yorumu ile dinleyiciyle buluşturuyor. Sanatçının güçlü vokalini ön plana çıkaran bu özel çalışma, duygusal derinliği ve etkileyici atmosferiyle dikkat çekiyor. İlk kez 1996 yılında Niran Ünsal yorumuyla yayımlanan ve Türk Pop Müziği'nin sevilen eserleri arasında yer alan "Haktan", Hande Mehan'ın ses rengine çok yakışan yorumu ile yeniden hayat buluyor. Akustik öğelerin hakim olduğu düzenlemesiyle modern bir tını sunan şarkı, Mehan'ın müzikal yolculuğundaki hüznü ve samimi anlatımını sürdürüyor. (Haber Merkezi)



İşçi Filmleri Festivali başlıyor

Uluslararası İşçi Filmleri Festivali, 1-10 Mayıs tarihleri arasında İstanbul, Ankara ve İzmir'de 73 filmi ücretsiz olarak seyirciyle buluşturacak. Ankara ve İzmir'de açılış öncesinde festival yürüyüşleri de düzenlenecek. Ayrıca, kurmaca kısa filmler bu yıl programın önemli bir bölümünü oluşturuyor. Seçide yer alan Garan, Kudret, Gece Mesaisi, Mutlu Ayaklar, Uyku Kapında, Prosedür, Yokuş, Balerin, Bizim Olan Her Şey ve Yaş 29-30 gibi filmler; gündelik hayatın sıkışmışlıklarını, çalışma koşullarını, toplumsal baskıyı ve bireysel çıkış arayışlarını farklı tonlarda ele alıyor.



Makbule AKGÜL

lan Kültür Merkezi, Tarih Akan Gençlik Merkezi, İzmir Halkevi, Karşıyaka Halkevi, Sanathane, Menderes Kültür ve Yaşam Derneği, İzmir Mimarlık Merkezi, Altındağ Kültür Merkezi, APİKAM, Art Venue İzmir, Bornova Gençlik Merkezi ve birçok farklı merkezde gösterimler yapılacak.

ANKARA VE İZMİR'DE FESTİVAL YÜRÜYÜŞLERİ YAPILACAK

Festivalin açılışları 2 Mayıs'ta üç şehirde eş zamanlı olarak gerçekleştirilecek. İstanbul açılış filmi, Hüseyin Karabey imzalı Kuzyeyden Gelen Adam olacak. Açılış gecesi Atlas Sineması'nda saat 19.30'da düzenlenecek ve sunuculuğunu Tilbe Saran üstlenecek. Gecede Kadir İnanır'a onur plaketi verilecek, ayrıca bir set emekçisi sahneye davet edilecek. Bu yılın set emekçisi Gökhan Özgül olarak açıklandı.

Ankara'da açılış filmi Merhaba Ankara: Büyük Öğretmen Yürüyüşü olacak. Yönetmen Nur Tuğçe Biga da açılışa yer alacak. İzmir'de ise açılış filmi Mert Güncüer'in Bir Sürgünün Not Defteri: Misina filmi olacak. Ankara ve İzmir'de açılış öncesinde festival yürüyüşleri de düzenlenecek.

ULUSLARARASI KONUKLAR DA KATILIYOR

Festival kapsamında bu yıl yönetmen Pelin Esmem için özel bir retrospektif hazırlanacak. Yönetmenin 11'e 10 Kala, Gözetleme Kulesi, Oyun ve Kraliçe Lear filmleri izleyiciyle buluşacak. Ayrıca erişilebilir sinema paneli, kent hakkı ve ekoloji mücadeleleri forumu ile "Beyoğlu Film Rotası" gibi etkinlikler de programda yer alıyor.

Festivalde emeğin ve hak mücadelesinin izini süren uluslararası yönetmenler de yer alacak. Felix Chou, Doris Metz ve Antje Ehmann gibi isimler gösterimlere katılarak izleyicilerle buluşacak.

HER GÜN PANELLER, SÖYLEŞİLER VE ATÖLYELER DÜZENLENECEK

Ankara ve İzmir'de festival boyunca her gün paneller, söyleşiler ve atölyeler düzenlenecek. Basın özgürlüğü, sinemada yapay zekâ, kısa film üretimi, ekoloji ve hafıza gibi birçok başlık tartışmaya açılacak.

Seçide bu yıl Türkiye'de ilk kez seyirciyle buluşacak tam 24 film var. Türkiye'den Bir İstiklal Hikayesi (Mustafa Çiftci), İzmir'de Bir Afro-Türk: Yalçın Yanık (Faruk Uysal), Köpek Maması (Fadime Eser), Merhaba Ankara: Büyük Öğretmen Yürüyüşü (Nur Tuğçe Biga) ve Yaş 29-30 (Berkant Bilgi) bu bölümde öne çıkan yapımlar arasında. Uluslararası seçide ise 17 yabancı film, farklı coğrafyalardan gelerek Türkiye prömierlerini yapacak.

Uzun metraj kurmaca filmlere baktığımızda; Hasan Tolga Pulat'ın Parçalı Yıllar filmi 1975'teki Amerikan ambargosu sonrası sanat ile geçim mücadelesi arasındaki sıkışan bir hayatı anlatırken, Belkis Bayrak'ın Güllizar filmi uğradığı tacizin ardından giderek daralan çevresinde var olmaya çalışan bir kadının hikâyesine odaklanıyor. Fransa'dan Mohikan (Frédéric Farrucci), toprağını korumaya çalışan bir çiftçinin mücadelesini ekrana taşıyor; Clara (Sabin Dorohoi) ise Almanya'da çalışmak için geride bıraktığı hayatla yüzleşen Romanyalı genç bir kadının annelik kurduğu zor ilişkiyi anlatıyor.

Kurmaca kısa filmler bu yıl programın önemli bir bölümünü oluşturuyor. Seçide yer alan Garan, Kud-

ret, Gece Mesaisi, Mutlu Ayaklar, Uyku Kapında, Prosedür, Yokuş, Balerin, Bizim Olan Her Şey ve Yaş 29-30 gibi filmler; gündelik hayatın sıkışmışlıklarını, çalışma koşullarını, toplumsal baskıyı ve bireysel çıkış arayışlarını farklı tonlarda ele alıyor.

Belgesel seçkisi ise emek, hafıza, kimlik, göç ve direniş ekseninde güçlü bir hat kuruyor. Mert Güncüer'in Bir Sürgünün Not Defteri: Misina'sı Fuat Saka'nın yaşamı üzerinden bir sürgün ve müzik yolculuğu sunarken; Rıza Oylum'un Yerli Yurtsuz belgeseli aidiyet meselelerine odaklanıyor. Bingöl Elmas, Yeni Han ile Aksaray'daki göçmen hayatlarını görünür kılıyor; Barış Altı ise Berona filminde Karadenizli emekçi kadınların deneyimlerini perdeye taşıyor.

Medya ve toplumsal hafıza üzerine odaklanan yapımlar da unutulmadı. Biz Radyoyu Çok Sevdik, kadın radyocuların gözünden radyoyu bir mücadele alanı olarak ele alırken; Roman Gibi, Sertel'lerin hikayesi üzerinden basın ve demokrasi tarihine bakıyor. Büşra Bozdemir ise Bir Kolektifin İzinden belgeseliyle kentsel dönüşümle kaybolan bir sanat mekânının izini sürdürüyor.

Güncel tanıklıklar da belgesellerde karşımıza çıkıyor: Kader Çetintaş'ın Karakuş'lar belgeseli deprem sonrası Adıyaman'da kadın dayanışmasını, İlkay Nişancı'nın Yavaş Ölüm ekolojik yıkımı, Asya Leman ve Sumru Kesik'in Bellekvari: KuirFest'in Sözlü

Tarihi ise queer bir festivalin hafızasını anlatıyor. Kısa belgeseller arasında yer alan YİBO (Şükran Demir, Özgür Ünal), Mavi, Devrim ve VHS Kasetler (Serdar Kökçeoğlu) ve Tanıştım Memnun Oldum (Güneş Kazdal, Jehan Barbur) ise hafıza, arşiv ve kişisel anlatılar üzerinden farklı kapıları açıyor.

Sinemamızın politik gücünü hatırlatan filmler arasında ise ekofeminist bir figürü anlatan Petra Kelly: Derhal Harekete Geçin! ve usta yönetmen Ken Loach'un dünyasına bakan belgesel Ken Loach: Eylemcilik Sanatı dikkat çekiyor. Deneysel seçkide ise Tuğba Yaşar'ın Taşın Rengi bizi mekan, geçmiş ve hatıra üzerine düşünmeye davet ediyor.

Uluslararası İşçi Filmleri Festivali, bu yıl da Institut Français de Turquie ile iş birliğini sürdürüyor. Bu iş birliği kapsamında Fransa'dan iki film programa dahil edildi: Mohikan (Frédéric Farrucci) ve Robot T-0 (Giulio Callegari).

Uluslararası İşçi Filmleri Festivali'nin kataloğu ve detaylı programı önümüzdeki günlerde açıklanacak. Festival, İstanbul, Ankara ve İzmir etaplarının ardından 2026 yılı boyunca Türkiye'nin farklı şehirlerinde de izleyiciyle buluşmayı sürdürecektir.



Uluslararası İşçi Filmleri Festivali (İFF), 1-10 Mayıs tarihleri arasında İstanbul, Ankara ve İzmir'de seyircilerle buluşmaya hazırlanıyor. Bu yıl 21'inci düzenlenecek festival, 14 ülkeden toplam 73 filmi, her zamanki gibi sponsorsuz, yarışmasız ve ücretsiz olarak izleyiciyle buluşturacak.

Festival kapsamında, dünya genelinden başvuran 490 film arasından seçilen 54 yerli ve 17 yabancı yapımlar gösterilecek. Gösterimler İstanbul, Ankara ve İzmir'de toplam 34 farklı salonda gerçekleştirilecek.

İstanbul'da Avrupa yakasında Beyoğlu Sineması, Fransız Kültür Merkezi, Aynalı Geçit Etkinlik Salonu ve Yücel Kültür Merkezi; Anadolu yakasında ise Bülent Ecevit Kültür Merkezi, Maltepe Yaşar Kemal Kültür Merkezi, Barış Manço Kültür Merkezi ve TAK-Tasarım Atölyesi Kadıköy gösterimlere ev sahipliği yapacak.

Ankara'da Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi, Mülkiyeliler Birliği, Makina Mühendisleri Odası Eğitim ve Kültür Merkezi, Kült Kavaklıdere Sineması, Batıkent ve Dikmen Halkevleri, Mor Patika Kadın Derneği, ODTÜ Fizik Bölümü U2 Amfisi ve ODTÜ Mezunları Derneği Vişnelik Tesisleri gösterim mekanları arasında yer alıyor.

İzmir'de ise Fransız Kültür Merkezi, Türkân Say-



Akdamar Adası çiçek açan badem ağaçlarıyla renklendi

Van'da en çok ziyaret edilen yerlerin başında gelen Van Gölü'ndeki Akdamar Adası, badem ağaçlarının çiçek açmasıyla baharın renklerine büründü.

Yılın her döneminde farklı manzarasıyla insanları cezbeden Akdamar Adası, bugünlerde de Van Gölü'nün ve gökyüzünün maviliği ve çiçek açan badem ağaçlarıyla ziyaretçilerini ağırlıyor. Gevaş ilçesinden 20 dakika süren tekne yolculuğunun ardından ulaşılan ada, Artos Dağı'nda henüz erimeyen kar örtüsü ve badem ağaçlarının oluşturduğu renk cümbüşüyle güzel görüntüler oluşturuyor.

Eşsiz güzelliği görüntülemek isteyen ziyaretçiler ve fotoğraf tutkunları da Van Gölü'nün ve gökyüzünün maviliğiyle bütünleşen eşsiz manzarayı fotoğraf karelerine yansıtıyor.

İzmir'den arkadaşlarıyla kente gelen Sibel Dinç, Akdamar Adası'nı çok beğendiğini söyledi. Beklediğinden daha güzel bir manzara ile karşılaşacağını belirten Dinç, şunları kaydetti: "Van'a ilk kez geldim. Adanın çok hoş bir havası var. Ada, kilisesi, badem ağaçları ve tavşanları ile muhteşem bir yer. Çok hoşuma gitti. Bir tarafta kar, bir tarafta göl ve bir tarafta badem çiçekleri. İnsanların gelip görmeleri lazım."

Her yıl nisan ayında adayı ziyaret etmek için Hakkarî'den geldiğini aktaran Esra Özdemir ise "Adanın doğası bizi büyütüyor. Adaya gelmek isteyenler nisan ayı sonu veya mayıs ayı başında gelebilirler. Badem çiçekleri bu mevsimde açıyor." dedi. Fotoğraf sanatçısı Mürşan Bayramoğlu da kenti ve adayı beğendiğini dile getirerek, "Adanın her köşesi muhteşem. Her yıl Avrupa'nın bir şehrinde fotoğraf sergisi açıyoruz. Buraları da göstereceğiz." diye konuştu. (AA)



Türk Tarih Kurumu Kütüphanesi eserleri izlenime sunuldu

TÜRK Tarih Kurumu'nun kuruluşunun 95'inci yıl dönümüne özel 'Tarih-i Osmanî Encümeni Kütüphanesinde Türk Tarih Kurumu Kütüphanesine' isimli sergi açıldı.

Türk Tarih Kurumu'nun Ankara Sıhhiye'de bulunan yerleşkesinde açılan sergi, 15 Mayıs'a kadar görülebilecek. Sergide Kudüs'ün yapısını ve tarihini konu alan 1516 tarihli kitap da ilk kez izlenime sunuldu. Kurum bünyesindeki en eski basılı eser olma özelliği taşıyan 510 yıllık Latince eser, ziyaretçilerden ilgi gördü. Türk Tarih Kurumu Başkanı Yüksel Özgen, "Burada el yazması ve nadir eserler olmak üzere çok sayıda önemli eser bulunmaktadır. Kütüphanemiz, oluşum süreci içerisinde hem satın almalarla hem de bağış yoluyla gelen eserlerle zenginleşmiştir. Daha ziyade önemli koleksiyonları kurumumuza bağışlayan bağışçılarımızın katkılarıyla kütüphanemizdeki eser sayısı yaklaşık 270 bine ulaşmıştır. Kütüphanemizdeki en önemli koleksiyon, Tarih-i Osmanî Encümeni'nden bize devredilen ve yaklaşık 3 bin ciltten oluşan koleksiyondur" diye konuştu.

"İLK DEFA SERGİLİYORUZ"

Özgen, bu sergide Türk Tarih Kurumu Kütüphanesi'nin 95 yıllık oluşum sürecini kamuoyuyla ve ilgililerle paylaşmak istediklerini söyleyerek, "Sergimizdeki eserlerin tamamına yakını ilk defa sergiliyoruz. Okuyucularımız ve araştırmacılarımız bu eserleri kataloglarımızdan kullanabiliyorlardı ancak eserler, ser-

gi anlamında ilk defa görücüye çıkmaktadır. Burada Şemsettin Günaltay, Reşit Galip gibi önemli şahısların ve İstanbul Rum Edebiyat Cemiyeti Kütüphanesi gibi kurumların koleksiyonları bulunmaktadır. Kütüphane koleksiyonlarımız, bu bağışlarla ve yurt dışından, özellikle yabancı dillerde satın almış olduğumuz eserlerden oluşmaktadır. Kütüphanemizdeki basılı en eski tarihli eser, Kudüs ile ilgili olan 1516 tarihli Latince bir eserdir. Bunun yanında padişah tarafından Tarih-i Osmanî Encümeni Kütüphanesi'ne hediye edilmiş olan 3 tane el yazması eser mevcuttur" ifadelerini kullandı.

"2 BİNE YAKIN NADİR ESER BULUNUYOR"

Özgen, "Kütüphanemizde toplamda 2 bine yakın el yazması ve nadir eser bulunmaktadır. Özellikle Tarih-i Osmanî Encümeni'nden bize intikal eden eserler arasında; Bostan Çelebi tarafından kaleme alınan Süleymanname, Tarih-i Cihangüşa-yı Nadiri ve Takvimü't-Tevarih isimli eserlerin koleksiyonumuzun en nadide parçaları olduğunu ifade edebiliyoruz. Bu eserleri de ilk defa bu sergide sergilemiş oluyoruz. 15 Nisan'da açılan sergimiz, 15 Mayıs'a kadar mesai saatleri içerisinde 1 ay boyunca tüm ilgililerin ziyaretine açık olacaktır" dedi. (DHA)

BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Bugün otorite figürleriyle olan ilişkilerinizde dengeli bir dil kullanmak stratejik bir avantaj sağlayabilir. Kendi sınırlarınızı korurken başkalarının alanına saygı duymayı ilke edinmelisiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Zihinsel bir olgunluk dönemine giriyorsunuz ve olaylara çok daha geniş bir perspektiften bakma şansı yakalıyorsunuz. Sabit fikirlerinizden arınarak yeni yöntemler denemek yeni kapılar açabilir.

İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Ortak yürüttüğünüz finansal süreçlerde şeffaflık bugün her zamankinden daha önemli. Detaylı bir analiz yapmadan verdiğiniz kararların sonuçlarını öngörmek için sezgilerinizden ziyade somut verilerle odaklanmalısınız.

Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) İkili ilişkilerde ve profesyonel ortaklıklarda samimiyetin test edildiği bir gün geçirebilirsiniz. Karşıyandaki kişilerin beklentilerini rasyonel bir süzgeçten geçirmek, kendi duygusal dengenizi korumanızı sağlayacaktır.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Günlük çalışma temponuzdaki küçük değişimlerin büyük verimlilik artışlarına yol açtığını fark edeceksiniz. Sağlığınıza ve enerjinizi tüketen alışkanlıklarınıza dair bazı revizyonlar yapabilirsiniz.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yaratıcılığınızı iş disipliniyle harmanlayabildiğiniz takdirde, çevrenizdeki herkesin takdirini toplayacak sonuçlar elde edebilirsiniz. Risk almaktan çekinmeseniz de temkinli olmalısınız.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kendi iç dünyanızdaki dengeleri oturtmadan dış dünyadaki karmaşayı çözmenin zor olduğunu fark edeceğinize bir gündesiniz. Ailevi bağlarımızdaki güveni tazelemek için gayret göstermelisiniz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) İletişim dilinizdeki keskinliği biraz yumuşatarak, fikirlerinizi çok daha kabul edilebilir bir formda sunabilirsiniz. Yakın çevrenizle olan bilgi alışverişinizde seçici davranmanız gerekebilir.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Kendi yeteneklerinizi birer katma değere dönüştürmek adına ciddi adımlar atabileceğiniz bir süreçsiniz. Harcamalarınızda dengeli kurmak ve birikimlerinizi rasyonel alanlara yönlendirmelisiniz.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kişisel markanızı veya duruşunuzu güçlendirecek kararlar almak için oldukça uygun bir zemin var. Hedeflerinize ulaşırken sergilediğiniz disiplinli tutum, çevrenizde güvenilir bir lider imajı çizecektir.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Her şeyden kendinizi biraz geriye çekerek sorunları gözden geçirmelisiniz. Böylece yanıt bekleyen birçok yanıt bulacaksınız. Stratejik sessizlik sizin için en güçlü savunma mekanizması olacaktır.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Toplumsal gruplar ve sosyal sorumluluk projelerinde aktif rol almak, vizyonunuzu alışılmışın dışına taşıyacaktır. Gelecek beklentilerinizi gerçekçi temellere oturtmanız gerekiyor. (DHA)