Başkent'te TBMM Koşusu heyecanı yaşanacak

Gazi Meclis'in kuruluşunun 106'ncı yılı kapsamında bugün düzenlenecek 64'üncü Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Koşusu için geri sayım başladı. Başkent'te gerçekleştirilecek prestijli mücadelede Arap safkanları 75. Yıl Ankara Hipodromu'nda birincilik için piste çıkacak.

Türkiye Jokey Kulübü tarafından düzenlenen ve Ankara İlkbahar–Yaz yarış sezonunun ilk Grup 1 mücadelesi olma özelliği taşıyan 64. TBMM Koşusu'nun kayıtları 3 Mayıs Pazar günü tamamlandı. 4 yaş ve üzeri safkan Arap atlarının katılacağı yarışa toplam 13 safkan kayıt yaptırdı. **(Haber Merkezi)**

Terapi gibi bir el sanatı: Çini

İşletme mezunu ve yıllarca sigortacılık yapan Tülay Kayalı, annesinin demans hastalığıyla başa çıkmaya çalışırken hayata çini ile tutunmuş. Kayalı, o zorlu hastane sürecini çini ile aştığını belirterek, çini ile hayatının dönüm noktalarından birini yaşadığını söyledi. Kayalı, "Annemin yanından, hastaneden o kadar mutsuz eve geliyordum ki, evdeki ufak tefek işlerimi hallettikten sonra, çininin başına oturmak resmen beni benden alıyordu, ruhum dinleniyordu, adeta terapi oluyordu." dedi. Çini eğitmenliği de yapan Kayalı, çiniyi heves eden herkesin yapabileceğine dikkat çekerek, "Çininin yaşı yok, çizim yapabilen herkes çini yapabilir. Küçük bir atölyem var burada birebir dersler veriyorum. Çalışmak isteyen herkese çini öğretmek beni çok mutlu ediyor." diye konuştu. **Sayfa 2'de**

Ankara Devlet Konservatuvarı, 90'ıncı yılını kutladı

Türkiye'nin ilk konservatuvarı Hacettepe Üniversitesi Ankara Devlet Konservatuvarı, kuruluşunun 90'ıncı yılını geniş bir konser programıyla kutladı. CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salonda düzenlenen, Hacettepe Üniversitesi Senfoni Orkestrası sanatçılarından oluşan "90. Yıl Orkestrası ve Korosu"nu duayen şef Rengim Gökmen yönetti. **Sayfa 8'de**

Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

8 Mayıs 2026 Cuma | www.baskentgazete.com.tr | FİYAT: 7 TL

YSK Başkanlığına Serdar Mutta seçildi

Başkan Ahmet Yener dahil 6 üyenin görev sürelerinin dolması üzerine Yüksek Seçim Kurulu (YSK) üyeliğine Yargıtay'dan Mehmet Arı, İhsan Kamil Akçadırcı ve Nurullah Bodur, Danıştay'dan ise Hamdi Şenler, Yunus Emre Sılay ile Nedret Engin seçildi.

Bu kapsamda YSK'de yeni üyeler için yemin töreni ve ardından başkanlık seçimi gerçekleştirildi. Törende konuşan Yener, Türkiye Yüzyılı'nın ilk seçimlerinin mevcut Kurul üyeleriyle yapıldığını, görev süreleri içindeki seçim süreçlerinin başarıyla tamamlandığını ifade etti. Yener, yeni seçilen üyelere başarı dileğinde bulundu. Kapalı gerçekleştirilen törende YSK'nin yeni üyeleri yemin ederek, resmen görevlerine başladı. (AA)

Başkent'in gözdesi Çankaya

Araştırmaya göre Çankaya; kültürel hayatı, üniversiteleri, sosyal alanları ve ulaşım ağı sayesinde Başkent'in en yüksek yaşam standardına sahip ilçesi olarak öne çıktı. Yenimahalle özellikle Batıkent bölgesindeki planlı kentleşme, metro bağlantıları ve yeşil alan avantajıyla üst sıralarda yer aldı.

Tolga ALCA

Ankara'da yaşam kalitesine ilişkin yayımlanan yeni araştırma, Başkent'in en yaşanabilir ilçelerini ortaya koydu. Ulaşım, sosyal yaşam, güvenlik, yeşil alan ve ekonomik imkanların değerlendirildiği çalışmada Çankaya ilk sırada yer alırken, Yenimahalle ve Etimesgut dikkat çeken ilçeler arasında gösterildi.

Araştırma, çeşitli yaşam kriterlerini analiz eden "Ankara'nın 2026 Yaşam İndeksi" çalışması kapsamında yayımlandı. Çalışma; ulaşım süresi, sosyal ve kültürel imkanlar, kira düzeyleri, trafik yoğunluğu ve yaşam memnuniyeti gibi başlıklara göre hazırlandı. Araştırmanın sonuçları kamuoyuna duyuruldu. Ayrıca değerlendirmelerde TÜİK verileri ile sosyoekonomik gelişmişlik analizlerinden de yararlanıldığı belirtildi.

ETİMESGUT VE SİNCAN YENİ GELİŞİM KORİDORU

Araştırmaya göre Çankaya; kültürel hayatı, üniversiteleri, sosyal alanları ve ulaşım ağı sayesinde başkentin en yüksek yaşam standardına sahip ilçesi olarak öne çıktı. Yenimahalle özellikle Batıkent bölgesindeki planlı kentleşme, metro bağlantıları ve yeşil alan avantajıyla üst sıralarda yer aldı. Etimesgut ise son yıllarda artan konut projeleri, genç nüfus yoğunluğu ve ulaşım yatırımlarıyla dikkat çekti. Araştırma, Etimesgut ve Sincan hattının Ankara'nın yeni gelişim koridoru haline geldiğini ortaya koydu.

Çalışmada dikkat çeken bir diğer başlık ise kişi başına düşen yeşil alan miktarı ve sosyal erişim imkanları oldu. Çankaya'da aktif kullanılabilen yeşil alan baz alındığında kişi başına yaklaşık 2,35 metrekare, Yenimahalle'de ise kişi başına düşen yeşil alan miktarının ortalama 3,19 metrekare olduğu belirtildi. Özellikle Çankaya ve Yenimahalle'nin park, yürüyüş alanları, kültür merkezleri ve spor tesisleri bakımından diğer ilçelere göre daha avantajlı konumda bulunduğu belirtildi. Araştırma, yaşam kalitesini belirleyen unsurlar arasında yalnızca ekonomik göstergelerin değil; güvenli ulaşım, sosyal aktivite imkanları ve çevresel sürdürülebilirliğin de giderek daha belirleyici hale geldiğine dikkat çekti.

Gıda denetimleri devam ediyor

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, nisan ayında yurt genelinde 112 bin 557 gıda denetimi gerçekleştirdiklerini, uygunsuzluk tespit edilen işletmelere 185 milyon lira para cezası uygulandığını açıkladı.

Bakan Yumaklı, sanal medya hesabından yaptığı paylaşımda, "1-30 Nisan tarihleri arasında yurt genelinde toplam 112 bin 557 gıda denetimi gerçekleştirdik. Denetimler sonucunda uygunsuzluk tespit edilen işletmelere; 185 milyon lira idari para cezası uygularken, 49 işletme hakkında suç duyurusunda bulunduk. İşini hakkıyla yapan üreticimizin ve işletmecimizin emeğini desteklerken, halkımızın sağlığını hiçe sayan fırsatçılara karşı mücadelemizi aralıksız sürdürüyoruz" ifadelerini kullandı. (DHA)

Altındağ'da kentsel dönüşüm toplantısı

Altındağ'da kentsel dönüşüm çalışmaları aralıksız devam ediyor. Güneşevler Mahallesi sakinleriyle bir araya gelen Altındağ Belediye Başkanı Veysel Tiryaki, yakın zamanda hayata geçirilmesi planlanan kentsel dönüşüm projeleri hakkında bilgi verdi. Tiryaki, "Amacımız; kimseyi mağdur etmeden, uzlaşı ve ortak akılla daha güvenli, daha modern ve daha yaşanabilir bir Altındağ inşa etmek..." dedi. **Sayfa 2'de**

EMO uyardı: Şebekedeki ihmal yakıyor

Yangın sezonu öncesi uyarılarda bulunan Elektrik Mühendisleri Odası, elektrik dağıtım hatlarının bakımsızlığına, eskiyen altyapıya ve yetersiz denetime dikkat çekti. Açıklamada mevcut tablonun sürdürülemez olduğu belirtilerek elektrik dağıtım altyapısının kamulaştırılması ve merkezi bir planlama anlayışıyla yeniden yapılandırılması çağrısında bulunuldu. **Sayfa 3'te**

Veli-Der'den "Güvenli Okullar" çağrısı

Kahramanmaraş ve Şanlıurfa'da yaşanan okul saldırılarının yankıları sürerken Veli-Der, güvenli okulların sağlanabilmesi için hak temelli kamusal eğitimin sağlanması gerektiğini vurguladı. Yapılan açıklamada, şiddet vakalarına karşı sunulan "okullara polis yerleştirilmesi" önerisinin sorunu çözmekten ziyade yeni ve daha derin sorunlara neden olma potansiyeli taşıdığı ifade edildi. **Sayfa 3'te**

Mamak'ta miniklere trafik eğitimi

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Trafik Haftası kapsamında Duralı Alış Trafik Eğitim Parkı'nda Mehmet Memiş İlkokulu öğrencilerine yönelik düzenlenen trafik eğitim programına katıldı. Programda öğrencilere temel trafik kuralları, yaya güvenliği ve trafik işaretleri uygulamalı olarak anlatıldı.

Mamak Belediyesi, çocuklarda trafik bilincini küçük yaşta geliştirmek amacıyla Duralı Alış Trafik Eğitim Parkı'nda öğrencilere yönelik eğitim programı düzenledi.

Ankara Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ve Mamak İlçe Jandarma Komutanlığı'nın katkılarıyla gerçekleştirilen eğitimlerde öğrencilere temel trafik kuralları, yaya güvenliği, emniyet kemeri kullanımı ve trafik işaretleri hakkında detaylı bilgiler verildi. **(Haber Merkezi)**

ABB, Kurban Bayramı tedbirlerini masaya yatırdı

Başkentlilerin Kurban Bayramı'nı sağlıklı ve huzur içinde geçirebilmesi amacıyla Ankara Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde "Kurban Bayramı Koordinasyon" ve "Vektörle Mücadele Çalışmalarında Yerel İş Birliği" toplantıları düzenlendi.

Sağlık İşleri, Veteriner İşleri, Zabıta ile İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Daire Başkanlıklarının yanı sıra ilçe belediyelerinden de görevlilerin katıldığı toplantıda; kent genelinde alınacak tedbirler konuşuldu ve kurban kesim alanlarının hazırlanması, hijyen koşullarının sağlanması, atıkların hızlı şekilde toplanarak bertaraf edilmesi ile denetim süreçleri ele alındı. Büyükşehir ile ilçe belediyelerinin koordineli hareket etmesi gerektiği vurgulandı.

ABB Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çokakoğlu, sürecin hassasiyetine dikkat çekerek, "Yapılan ibadetimizin gölgelenmemesi amacıyla sanitasyon tedbirlerinin doğru şekilde alınması gerekiyor. Kesim alanlarının bayram öncesi, süresince ve sonrasında titizlikle takip edilmesi büyük önem taşıyor. Büyükşehir Belediyesi olarak tüm birimlerimizle sahadayız" dedi. **(Haber Merkezi)**

93 yaşındaki kişiyi darbedip cüzdanını gasbetti

Ankara'da, bir kişinin Zafer Aksu'yu (93) yaklaşık 4 dakika darbedip, içerisinde 8 bin lira olan cüzdanını gasbettiği anlar, güvenlik kamerasına yansıdı. Olay sonrası yakalanan şüpheli tutuklandı.

Olay, 28 Nisan akşamı, Altındağ ilçesinde meydana geldi. İsmi öğrenilemeyen kişi, kaldırımda karşılaştığı Zafer Aksu'dan para isteyip darbetti. O anlar, caddedeki güvenlik kamerasına yansıdı. Görüntülerde kaldırımdaki basamakları güçlükle çıkan Aksu'yu karşısına çıkan şüphelinin yumruklayıp yere düşürdüğü yer aldı. Zafer Aksu, 'İmdat' diye çevreden yardım isterken, şüpheli o sırada kaldırımdan geçen kişiye 'Yürü git buradan' diye bağırdı. Bu kişi korkup uzaklaşırken, şüpheli Zafer Aksu'nun paltosundan cüzdanını çıkarıp içindeki paraları saymaya başladı. Şüpheli içerisindeki 8 bin lira ile cüzdanı alırken Aksu, 'Bırak artık, başka yok' dedi. Şüpheli, tekme ve yumruklarla darbettiği Zafer Aksu'yu kaldırıp duvar dibine attı. Yaklaşık 4 dakika boyunca Aksu'yu darbeden şüpheli daha sonra olay yerinden ayrıldı.

Çevredekilerin ihbarıyla bölgeye sevk edilen sağlık ekiplerinin ilk müdahalede bulunduğu Aksu, hastaneye kaldırdı. Polis ekiplerinin, güvenlik kamerasından tespit ettiği şüpheli, emniyetteki işlemlerin ardından tutuklandı. Zafer Aksu'nun ise tedavisinin ardından taburcu edildiği öğrenildi. (DHA)

OSTİMTECH'te geleceğin girişimcileri sahneye çıktı

OSTİM Teknik Üniversitesi tarafından düzenlenen OSTİMTECH Pitching Day, gençlerin yenilikçi fikirlerini gerçek dünya ile buluşturduğu, ilham veren ve yüksek enerjili bir girişimcilik etkinliği olarak büyük ilgi gördü. Üniversitenin "Sanayinin Kalbinde Bir Üniversite" vizyonu doğrultusunda hayata geçirilen etkinlik, geleceğin girişimcilerini sahneye taşıdı.

Birinci sınıf öğrencilerinin girişimcilik dersleri kapsamında geliştirdikleri projeleri yatırımcı bakış açısıyla sunduğu organizasyonda; öğrenciler yalnızca fikirlerini değil, aynı zamanda cesaretlerini, vizyonlarını ve potansiyellerini ortaya koydu. Jüri üyeleri, akademisyenler ve iş dünyasının temsilcilerinden alınan geri bildirimler, projelerin gelişimine önemli katkı sağladı.

Enerjik atmosferi ve yoğun katılımıyla dikkat çeken etkinlik, adeta bir startup ekosisteminin canlı simülasyonu niteliğinde gerçekleşti. **(Haber Merkezi)**

GELENEKSEL TÜRK SANATLARINI GENÇLERE AKTARMAK ÖNEMLİ

Terapi gibi bir el sanatı: Çini

İşletme mezunu ve yıllarca sigortacılık yapan Tülay Kayalı, annesinin demans hastalığıyla başa çıkmaya çalışırken hayata çini ile tutunmuş. Kayalı, o zorlu hastane sürecini çini ile aştığını belirterek, çini ile hayatının dönüm noktalarından birini yaşadığını söyledi. Kayalı, "Annemin yanından, hastaneden o kadar mutsuz eve geliyordum ki, evdeki ufak tefek işlerimi hallettikten sonra, çininin başına oturmak resmen beni benden alıyordu, ruhum dinleniyordu, adeta terapi oluyordu." dedi. Çini eğitmenliği de yapan Kayalı, çiniyi heves eden herkesin yapabileceğine dikkat çekerek, "Çininin yaşı yok, çizim yapabilen herkes çini yapabilir. Küçük bir atölyem var burada birebir dersler veriyorum. Çalışmak isteyen herkese çini öğretmek beni çok mutlu ediyor." diye konuştu. Kayalı, geleneksel Türk sanatlarının kaybolmaması için özen göstermek gerektiğini söyleyerek, "Bu sanatları kaybetmek, kimliğimizin de kaybolması anlamına gelir, bu açıdan da gençlere aktarmak önem taşıyor." ifadelerinde bulundu.

• Çiniyle tanışma serüveninizi anlatır mısınız?

Sigortacılık sektöründe çalışırken, annemin demans hastası olması sebebiyle, ona bakabilmek için zorunlu emekli oldum. 5-6 yıllık zorlu bir süreç yaşadım. Daha sonra psikiyatristim bana "Bağlı olmakla, bağımlı olmayı karıştırıyorsun, kendin için bir şey yapman gerekiyor. Annene bakabilirsin, ancak kendine de zaman ayırmalısın, kendin için bir şeyler yapmalısın" dedi. Ben de çeşitli hobiler edindim, kurslara gittim. Ancak çiniyi öğrenince, bu sanata aşık oldum. Çini, bambaşka bir dünyaya götürdü beni. O zor süreçte gündüzleri annemleydim, geceleri de çizim yapıyordum.

• O zor süreci çiniyle mi aştınız?

Öyle de denebilir. Annemin yanından o kadar mutsuz eve geliyordum ki, evdeki ufak tefek işlerimi hallettikten sonra, çininin başına oturmak ruhumu dinlendiriyor, adeta terapi oluyordu. Bana o zamanlar terapi gibi gelen bu sanatın, şimdi de öğrencilerimdeki etkisini izlemek beni çok mutlu ediyor.

Pek çok öğrenci genç arkadaş gibi Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden de intern öğrencilerim var. Zorlu bir eğitim alan bu arkadaşlar çiniyle rahatladıklarını, ürünlerini boyayıp, tamamlayıp ellerine aldıklarında sonuçtan büyük mutluluk hissettiklerini ifade ediyorlar.

• Çiniyi nasıl geliştirdiniz?

Çini eğitimim için Kültür ve Turizm Bakanlığı sanatçılarından özel dersler aldım. O derslerden sonra çini için açılan usta eğitmenlik sınavına girdim ve bu sınavı kazanarak eğitmenlik belgemi aldım. Eserlerimi gören ve ilgi duyan çevremdeki insanların ders almak istemesi üzerine ders vermeye başladım.

ÇİNİNİN YARATIM SÜRECİ

• Çini sanatının inceliklerine ilişkin neler söylersiniz?

Geleneksel Türk sanatlarının en müstesna dallarından biri olan çini, 11. yüzyıldan günümüze kadar varlığını korumuş köklü bir mirastır. Yüzyıllardır icra edilen bu sanat, UNESCO tarafından "İnsanlığın Somut Olmayan Kültürel Mirası" olarak tanınmaktadır. Türk-İslam sanatının en özgün dallarından biri olan çinicilik; mimari süsleme ile estetik anlayışı muazzam bir uyumla bir araya getirir. Anadolu Selçuklu döneminde temelleri atılan ve gelişen bu sanat, Osmanlı İmparatorluğu döneminde zirve noktasına ulaşmış.

Özellikle 15'inci yüzyılda çini yapım teknikleri büyük bir ilerleme kaydetmiş; İznik çinileri bu sanatın dünya çapındaki en önemli temsilcisi olmuştur. Tarihimiz boyunca el işçiliğinin en göz alıcı örneklerini sunan çinilerde, her bir motif farklı bir hikâye anlatır. Doğadan ilham alınarak işlenen desenler, Türk sanatının zarafetini dünyaya tanıtmaktadır. Bu eşsiz motifler, günümüzde de yaşam alanlarımıza sanatsal bir derinlik ve estetik bir dokunuş katmaya devam ediyor.

Çini sanatı; kaolen, kum ve tebeşir karışımı killi toprağın şekillendirilip, pişirilmesi, yüzeyine desen çizilip (tahrir), boyanması ve sırlanarak tekrar yüksek ısıda fırınlanmasıyla yapılan geleneksel bir Türk süsleme sanatı. Çini de ilk aşamada hamur hazırlığı ve şekillendirme yapılır. Bunun için, kuvars, kaolen ve tebeşir gibi maddeler karıştırılarak çini hamuru elde edilir. Bu çamur tornada veya kalıplarda şekillendirilerek form verilir.

Kuruma ve ilk pişirim (bisküvi) aşamasında; şekillendirilen çamur kurumaya bırakılır, ardından bisküvi adı verilen ilk pişirme işlem gerçekleştirilir. Desen çizimi (tahrir) aşamasında; bisküvi halindeki objenin üzerine desenler, karbon kağıdı veya iğneleme yöntemiyle aktarılır.

Desenlerin hatları, "tahrir" adı verilen siyah veya koyu renkli boyayla fırça kullanılarak çizilir. Son olarak boyama aşamasında ise; tahrirlenen alanlar, özel metal oksitli boyalarla, fırça yardımıyla boyanır. Sırlama ve son pişirim aşamasında; boyanan çini sırlanır (cam tozu karışımı ile kaplanır) ve tekrar yüksek ısıda fırınlanır. Bu işlem, desenleri kalıcı hale getirir ve parlaklık sağlar.

• Çinide bildiğimiz kadarıyla desen dönemleri de var siz hangi dönemi benimsediniz?

Selçuklu Dönemi (11- 13'üncü yüzyıl): Genellikle turkuaz ve lacivert renkler hakim. Yıldız, haç ve çokgen gibi geometrik motifler ön planda. Beylikler Dönemi: Selçuklu geleneğinin bir devamı niteliğindedir; ancak bu dönemde renk ve motif çeşitliliği artmaya başlıyor.

Osmanlı Dönemi (15- 17'inci yüzyıl): Çiniciliğin "Altın Çağıdır". İznik ve Kütahya en önemli merkezler haline gelmiştir. Bu dönemde mercan kırmızısı, kobalt mavisi, turkuaz ve yeşil renkler ustalıkla kullanılıyor.

18-19'uncu yüzyıl: İznik atölyelerinin kapanmasıyla Kütahya ön plana çıkmıştır. Bu dönem eserlerinde motifler ve renk kullanımı daha serbest bir üslup kazanıyor. Tarihsel süreçte 15'inci yüzyıl Osmanlı Sanatının Öncüsü: Baba Nakkaş, 16. yüzyılın Dâhisi ve Saz Yolu'nun Öncüsü: Şah Kulu, Osmanlı Sanatının Zirvesi ve Natüralist Ekol: Kara Memi dönemleri gibi teknik ve yapılan desenler açısından farklı evreler mevcuttur. Ben eserlerimde genellikle bu klasik dönemlere ait desenleri yorumluyorum.

• Nisan ayında Ankara Kent Konseyi'nde sergi açtınız, sergiye ilişkin neler söylersiniz?

Hem komşum ve hem de dostum olan Profesör Gonca Gökalp'in de desteğiyle Ankara Kent Konseyinde 2-9 Nisan'da ilk kişisel sergimi açtım ve en büyük hayallerimden birini bu sergiyle gerçekleştirmenin gururunu yaşadım.

• Çiniyi gençlere tavsiye eder misiniz?

Çiniyi, heves eden herkese tavsiye ederim. Hat, tezhip, minyatür, cilt, ebru, çini, seramik, dokuma ve nakış, oya gibi geleneksel Türk sanatlarının kaybolmaması için özen göstermemiz gerekiyor. Bu sanatları kaybetmek, kimliğimizin de kaybolması anlamına gelir, bu açıdan da gençlere aktarmak önem taşıyor.

Güneşevler Mahallesi sakinleri kentsel dönüşüm toplantısında buluştu

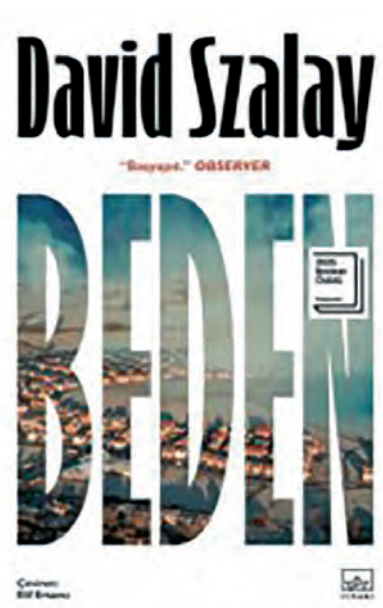
Altındağ'da kentsel dönüşüm çalışmaları aralıksız devam ediyor. Güneşevler Mahallesi sakinleriyle bir araya gelen Altındağ Belediye Başkanı Veysel Tiryaki, yakın zamanda hayata geçirilmesi planlanan kentsel dönüşüm projeleri hakkında bilgi verdi.

Altındağ Belediyesi tarafından hayata geçirilen kentsel dönüşüm çalışmaları hız kesmeden devam ediyor. Başkan Tiryaki, Güneşevler Mahallesi Altınpark bölgesinde hayata geçirilmesi planlanan projeye ilişkin, "Kentsel Dönüşüm Bilgilendirme ve Tanıtım Toplantısı" gerçekleştirdi. Başkan Veysel Tiryaki'nin ev sahipliğinde Şair Baki Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa, Altındağ Belediyesi Başkan Yardımcısı Abdurrahman Keleş, belediye meclis üyeleri, birim müdürleri, belediyenin ilgili birimlerinde görev yapan personeller, muhtarlar, hak sahipleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Başkan Tiryaki, Güneşevler Mahallesi'nde hayata geçirilmesi planlanan projenin detayları hakkında vatandaşlara bilgi verdi. Altındağlı vatandaşlar, Altındağ Belediyesi'ne ve Başkan Veysel Tiryaki'ye teşekkürlerini iletti.

Altındağ'da kentsel dönüşüm alanında başarılı çalışmalara imza attıklarını vurgulayan ve geçmiş dönemlerde gerçekleştirilen başarılı dönüşüm çalışmalarını hatırlatan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Güneşevler Mahallemizin kıymetli sakinleriyle bir araya geldik.

Vatandaşlarımızla birlikte Güneşevler Mahallesi Altınpark bölgesi hakkında kentsel dönüşüm bilgilendirme ve tanıtım toplantımızı gerçekleştirdik. Sürece dair tüm detayları şeffaf bir şekilde paylaştık. Amacımız; kimseyi mağdur etmeden, uzlaşı ve ortak akılla daha güvenli, daha modern ve daha yaşanabilir bir Altındağ inşa etmek..." dedi.

Başkan Tiryaki, sözlerini şu ifadelerle sürdürdü: "Güneşevler Mahallemiz için önemli bir kentsel dönüşüm projesi üzerinde çalışıyoruz. Projenin arazi çalışması, mimari ve kentsel tasarım çalışmaları kısa bir süre önce tamamlandı. Mahalle sakinlerimize bu projenin detaylarını anlattık. Katılım sağlayan tüm hemşehrilerimize teşekkür ediyorum. Daha güzel ve daha modern bir Altındağ için çalışmaya devam edeceğiz." **(Haber Merkezi)**



KİTAP VİTRİNİ

Beden

"Karanlık bir roman ama okuması büyük bir keyif. Altı şahane finalist arasından dönüp dolaşıp her seferinde kendimizi bu kitabın içinde bulduk." –2025 Booker Jürisi

On beş yaşındaki István, annesiyle birlikte Macaristan'da sakin bir apartman dairesinde yaşamaktadır. Kasabaya yeni taşınmış, içine kapanık bir genç olarak okulda kabul görmüş sosyal ritüellere yabancıdır ve kısa sürede yalnızlığa sürüklenir; tek dostu, annesine yaşça yakın, evli komşularıdır. Komşusuyla olan görüşmeleri gizli bir ilişkiye dönüşünce István'ın hayatı kontrolden çıkmaya başlar. Yıllar içinde ordudan başlayıp Londra'nın seçkin çevrelerine kadar yükselen István, para ve gücü merkezine alan yirmi birinci yüzyıl dünyasında yolunu bulmaya çalışır.

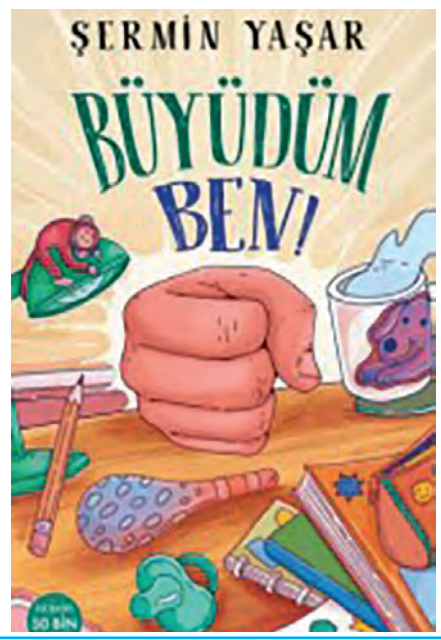
Büyüdüm Ben!

Edebiyatımızın çok okunan yazarı Şermin Yaşar çocuklar için kaleme aldığı bu yeni romanda annesi, babası ve hatta babaannesi bile çalışan, bakıcılarla büyüyen bir çocuğun hikâyesini anlatıyor.

Son bakıcısının da istifa etmesiyle kendi başının çaresine bakmaya karar veren kahramanımız bol kahkahalı maceralar eşliğinde hem sorumluluk almayı öğreniyor hem de büyümenin duygusal çalkantılarıyla tanışıyor.

Büyüdüm Ben! çocukların ne kadar güçlü olduğunu ama aynı zamanda ne kadar korunmaya ihtiyaç duyduklarını, sorumluluk ile yükün arasındaki ince çizgiyi ve iyi niyetle örülen bir yalanın nasıl döküldüğünü anlatan sıcak ve cesur bir hikâye.

Bitti o agucuk bugucuklar...



Başkent ANKARA'NIN GAZETESİ
8 Mayıs 2026 Cuma
Sayı 19906

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Veli-Der'den "Güvenli Okullar" çağrısı

Kahramanmaraş ve Şanlıurfa'da yaşanan okul saldırılarının yankıları sürerken Veli-Der, güvenli okulların sağlanabilmesi için hak temelli kamusal eğitimin sağlanması gerektiğini vurguladı. Yapılan açıklamada, şiddet vakalarına karşı sunulan "okullara polis yerleştirilmesi" önerisinin sorunu çözmekten ziyade yeni ve daha derin sorunlara neden olma potansiyeli taşıdığı ifade edildi.

Makbule AKGÜL

Öğrenci Veli Derneği (Veli-Der), okullarda artan şiddet vakaları ve çocukların gerileyen toplumsal konumuna ilişkin bir rapor yayımlayarak kamuoyuna seslendi. "Güvenli Okullar İçin Hak Temelli Kamusal Eğitim" başlığıyla sunulan açıklamada, çocukların yoksulluk, ihmal ve istismar kıskacında olduğu vurgulanırken; çözümün güvenlikçi politikalarda değil, eğitime ayrılan kamusal kaynakların artırılmasında yattığı belirtildi.

Okulun, bir güvenlik alanı değil, eğitim ve gelişim alanı olduğuna dikkat çekilen açıklamada, "Okullarda sürekli polis varlığı; eğitim mekânlarını kışla ya da hapishane benzeri bir atmosfere büründürmekte; çocuklar üzerinde baskı ve korku yaratarak pedagojik süreçleri işlemez hale getirmektedir.

Bu durum, özellikle dezavantajlı çocuklar üzerinde bir damgalanma riski oluşturarak şiddeti besleyen asıl nedenleri daha da derinleştirmektedir" denildi.

Son dönemde gündeme gelen okullara polis yerleştirilmesi önerisine sert tepki gösteren Veli-Der, okulların birer gelişim alanı olduğunu hatırlattı. Açıklamada, "Sürekli polis varlığı eğitim mekanlarını kışla veya hapishane atmosferine büründürür. Bu durum pedagojik süreçleri işlemez hale getirerek şiddeti besleyen asıl nedenleri derinleştirir" denilerek, çocukların birer "risk unsuru" değil, hak sahibi bireyler olarak görülmesi gerektiği vurgulandı.

ACİL VE KALICI ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

Veli-Der, okullarda güvenliği sağlamak adına acil ve uzun vadeli adımların atılmasını talep etti:

· Her okula yeterli sayıda psikolojik danışman ve sosyal hizmet uzmanı atanmalı, kriz müdahale ekipleri oluşturulmalıdır.

· Akran zorbalığına karşı bilimsel programlar uygulanmalı, öğrenci meclisleri aktif hale getirilerek çocukların katılım hakkı korunmalıdır.

· Sınıf mevcutları düşürülmeli, ikili eğitim uygulamasına son verilerek tam gün eğitime geçilmelidir.

Açıklamanın sonunda, eğitimdeki yoksullukla mücadele edilmeden şiddetin önlenemeyeceği belirtilerek şu temel talepler sıralandı:

· Laik, bilimsel, kamusal ve parasız eğitim sağlanmalı.

· Okullarda ücretsiz yemek ve temiz su imkânı sunulmalı.

· Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Eğitimi müfredata eklenmeli.

· Güvenlik personeli ve yardımcı hizmetliler dahil tüm personel kadrolu ve güvenceli olarak istihdam edilmeli.

· Yaz saati uygulamasına derhal geçilerek çocukların karanlıkta okula gitme sorunu çözülmelidir.

Veli-Der, çocukların güvenli ve onurlu bir yaşam sürdürebilmesinin ancak hak temelli ve önleyici politikaların kararlılıkla uygulanmasıyla mümkün olacağını belirterek, bu sorumluluğun ertelenemez bir kamusal yükümlülük olduğunu hatırlattı.

EMO uyardı: Şebekedeki ihmal yakıyor

Yangın sezonu öncesi uyarılarda bulunan Elektrik Mühendisleri Odası, elektrik dağıtım hatlarının bakımsızlığına, eskiyen altyapıya ve yetersiz denetime dikkat çekti. Açıklamada mevcut tablonun sürdürülemez olduğu belirtilerek elektrik dağıtım altyapısının kamulaştırılması ve merkezi bir planlama anlayışıyla yeniden yapılandırılması çağrısında bulunuldu.

Makbule AKGÜL

Elektrik Mühendisleri Odası (EMO), yaz ayları öncesi yaptığı açıklamada elektrik şebekelerindeki teknik ihmallerin orman yangınlarında önemli rol oynadığına dikkat çekti. Açıklamada, enerji nakil hatları ve dağıtım altyapısındaki bakım eksikliklerinin yangın riskini büyüttüğü belirtilerek kamulaştırma çağrısı yapıldı.

EMO, son yıllarda Muğla, Antalya, Çanakkale, Diyarbakır, Mardin ve İzmir Çeşme'de yaşanan büyük yangınların enerji nakil hatlarındaki arızalarla bağlantılı olduğunun resmi raporlarla ortaya konulduğunu hatırlattı. Açıklamada, 2024 yılında Diyarbakır'ın Çınar ilçesinde 17 kişinin yaşamını yitirdiği yangının teknik ihmallerin sonuçlarını gösterdiği ifade edildi.

EMO açıklamasında yaz aylarında artan orman yangınlarının temelinde ihmal faktörü yatsa da mangal ateşi ve sigara izmariti gibi kişisel nedenlerin yanı sıra elektrik şebekelerindeki teknik kusurlar da bu kayıplarda önemli bir pay sahip olduğuna dikkat çekildi.

Elektrik iletim ve dağıtım hatları özellikle rüzgârlı havalarda iletkenlerin birbirine teması, bakımsız trafoların patlaması veya ekonomik ömrünü tamamlamış direklerin devrilmesi gibi nedenlerle orman yangınlarının en kritik faktörlerinden biri haline geldiği vurgulandı.

"HAT BAKIMLARI DÜZENLİ YAPILMALI"

Açıklamada elektrik dağıtım hatlarının bakımsızlığına, eskiyen altyapıya ve yetersiz denetime dikkat çekilerek, yangın riskini azaltmaya yönelik çeşitli teknik çözüm önerileri de sunuldu.

Açıklamada, "Elektrik dağıtım şirketleri, ormanlık alanlardan geçen enerji nakil hatlarını yaz mevsimi öncesinde ve periyodik aralıklarla titizlikle denetlemelidir. Bu kapsamda; iletkenler üzerindeki standart dışı veya gevşek bağlantılar ile işlevini yitirmiş izolatörler süratle yenilenmeli; seçicilik ve kapasite açısından uygun olmayan yüksek gerilim (YG) sigortaları teknik kriterlere uygun hale getirilmelidir. Ayrıca, sistemin can ve mal güvenliği açısından kritik önemdeki topraklama tesisatının işlerliği ve yönetmeliklere uygunluğu ölçülmeli, elektriksel koruma testleri yapılmalıdır. Ulaşılması zor bölgelerde hata tespiti ve giderilmesinde insansız hava araçlarının (İHA) kullanılması sağlanmalıdır" denildi.

EMO ayrıca yangın riskini azaltmak için elektrik direklerinin zemin çevresinin yanıcı materyallerden arındırılması ve hat boyunca temiz bir koridor oluşturulması gerektiğini kaydederek, "Orman Genel Müdürlüğü, enerji nakil hatları altındaki ve yakınındaki ağaçların periyodik budama işlemlerini yakından takip etmeli; dalların iletkenlere temas etme ihtimalini ortadan kaldırmalıdır. Sorumlu kurumlar tarafından, ormanlık bölgelerdeki elektrik tesisleri için kapsamlı 'Elektriksel Ark' ve 'Yangın Riski' analizleri yapılmalıdır. Bu analizlerden elde edilen veriler ışığında, tesislerin tasarım ve uygulama aşamalarında izoleli kablo kullanımı ve kıvılcım tutucu sistemler gibi yangın önleyici mühendislik çözümleri hayata geçirilmelidir" ifadelerini kullandı.

Özelleştirme sonrası kâr odaklı işletme modelinin de eleştirildiği açıklamada mevcut tablonun sürdürülemez olduğu belirtilerek elektrik dağıtım altyapısının kamulaştırılması ve merkezi bir planlama anlayışıyla yeniden yapılandırılması çağrısında bulunuldu.

T.C. ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ KLİMA SANTRALİ ALIMI İHALE İLANI

Klima Santrali Alımı İşi, Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

İhale Kayıt Numarası : 2026/028
1. İdarenin
a. Adresi : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No:4, Altındağ/Ankara
b. Telefon ve faks numarası: 0312 508 89 11- 0312 508 89 16
c. İhale dokümanının görülebileceği ve satın alınabileceği adres : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisi, Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 4, Altındağ/Ankara.
ç. İhale Dokümanı
Satış Bedeli : 40.000,00 TL (İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur).
d. İhale doküman bedelinin yatırılacağı banka hesabı : Ankara Medipol Üniversitesi- BAN TR670001200145100010102336
e. İhale Usulü : Açık İhale Usulü- Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesi.
2. İhale konusu işin
a. Niteliği, türü ve miktarı : 56 Adet Klima Santrali (Ayrıntılı bilgi ihale dokümanında yer almaktadır).
b. Teslim Yeri : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi
c. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasını müteakiben 2 gün içinde işe başlanılacaktır.
ç. İşin Süresi : İşe başlama tarihinden itibaren 15 haftadır.
3. İhalenin
a. Yapılacağı yer : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ulus Kampüsü
b. Tarihi ve saati :15/05/2026- 11:00
4. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterlerini teklifleri kapsamında idareye sunmak zorundadır.
4.1.1. Meslek faaliyetini sürdürdüğüne dair içinde son 1 ay içinde alınmış Faaliyet Belgesi /Oda Kayıt Belgesi
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;
4.1.3. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
4.1.4. Tüzel kişi olması halinde, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,
4.1.5. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun teklif mektubu.
4.1.6. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun geçici teminat (%3)
4.1.7. İsteklinin ortak girişim olması halinde iş ortaklığı beyannamesi
4.2.Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler
4.2.1. Bu madde boş bırakılmıştır.
4.3. Mesleki ve Teknik Yeterliliğe İlişkin Belgeler
4.3.1. Bu madde boş bırakılmıştır.
4.4.Kalite ve Uluslararası Standartlara ilişkin belgeler
4.4.1. Cihazlar EUROVENT sertifikasına sahip olacaktır.
4.4.2. Santraller; TS EN ISO 9001, TS EN ISO 14001, TS ISO 45001, TS EN ISO 50001 sertifikalarına haiz bir fabrikada üretilmiş olacaktır.
4.4.3. Hijyenik klima cihazları EUROVENT ve DIN 1946-4, VDI 6022-1, VDI 3803-1, DIN EN 13053 standartlarına uygun TÜV HİJYEN sertifikasına sahip olacaktır.
4.4.4. EUROVENT ve TÜV sertifikaları sunulacaktır.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İstekliler tekliflerini, birim fiyat teklif üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
7. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 takvim günüdür.
8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
9. Teklif veren istekliler ihale tarihi itibariyle ihalelerden yasaklı duruma düşmemiş olmalıdır.
10. İhaleye yerli ve yabancı istekliler katılabilecektir.
11. İsteklilerin, ihale tarihinde 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin dördüncü fıkrasının (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde belirtilen durumlarda olmaması gerekmektedir. İhale üzerinde bırakılan istekli, sözleşmeye davet yazısının bildirim tarihini izleyen on iş günü içinde sayılan durumlarda olmadığına dair belgeleri idareye vermek ve sözleşmeyi imzalamak zorundadır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. **BASIN-ILN02464134**

ETİMESGUT BELEDİYE BAŞKANLIĞI'NDAN

Belediyemizin hüküm ve tasarrufunda bulunan aşağıda adresi ve kullanım amacı belirtilen taşınmazlar 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu kapsamında kiraya verilecektir.

S.NO	KİRALIK YERİN ADRESİ	KULLANIM AMACI	36 AYLIK TAHMİNİ KİRA BEDELİ	GEÇİCİ TEMİNAT BEDELİ	KİRA SÜRESİ	İHALE TARİHİ	İHALE SAATİ
1	Altay Mahallesi, imar planının 16859 ada 1 parsel sayılı taşınmazı üzerinde bulunan,2 kapı numaralı, toplam 907,76 m2 kullanım alanlı Kafeterya.	Kafeterya	9.000.000,00-TL+KDV (dokuzmilyonTL)	270.000,00-TL (ikiyüzyetmişbinTL)	36 AY	20.05.2026	14:00
2	Altay Mahallesi, imar planının 48740 ada 1 parsel sayılı taşınmazı üzeri, Kapı no: 2/A	4 Katlı Ofis, İşyeri, Dükkan Betonarme Bina ve Arsası.	21.600.000,00-TL+KDV (yirmibirmilyonaltıyüzbinTL)	648.000,00-TL (altıyüzkırksekizbinTL)	36 AY	20.05.2026	14:05

1) İhale yukarıda belirtilen tarih ve saatte, 30 Ağustos Mahallesi, Şehit Hasan Öztürk Caddesi No:5 Etimesgut/ANKARA adresinde Encümen toplantı salonunda Belediye Encümeni huzurunda yapılacaktır.
2) İhale; 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 35/a, 36, 37, 38, 39, 40, 41 ve 42'nci maddelerine göre kapalı teklif usulü ile ihale edilen taşınmaza ait şartname çerçevesinde yapılacaktır.
3) İhaleye çıkarılan taşınmaza ait şartname mesai saatleri içerisinde Belediyemiz Emlak ve İstimlak Müdürlüğü'nde bedelsiz görülebilecek olup söz konusu taşınmaza ait şartname 25.000,00-TL (yirmibeşbin TL) karşılığında satın alınacaktır.
4) Kiralık taşınmaza ilişkin ihale muhammen bedeli; KDV hariç 36 aylık tahmini kira bedelidir. İhale sonucunda belirlenen kira bedeli takip eden yıllarda Türkiye İstatistik Kurumunca yayınlanan Tüketici Fiyatı Endeksi (TÜFE-12 aylık ortalamalara göre yüzde değişim) (%) nispetinde artırılır.
5) İsteklilerde aranan şartlar;
5.1. Gerçek kişiler için;
5.1.1. Yerleşim Yeri Belgesi. 5.1.2. Son bir ay içerisinde alınmış arşiv kayıtlı adli sicil kaydı belgesi.
5.1.3. Gerçek kişiler adına katılanlar için vekaletname aslı veya noter onaylı örneği.
5.2. Tüzel kişiler için;
5.2.1. Ticaret Odası Kaydı ve Ticaret Sicil Gazetesi. 5.2.2. Tüzel kişiler adına katılacaklar için Yetki Belgesi ve İmza Sirkülerinin aslı veya noter onaylı örneği.
5.2.3. Şirket yetkililerinin son bir ay içerisinde alınmış arşiv kayıtlı adli sicil kaydı. 5.2.4. İsteklilerin ortak girişim olması halinde bu iş için ortak girişim beyannamesi .
5.3. Geçici teminat bedeli; Belediyemiz veznesine veya hesabına ödenebileceği gibi, bankalar ve özel finans kurumlarının verecekleri süresiz teminat mektupları, Hazine Müsteşarlığınca ihraç edilen Devlet İç Borçlanma Senetleri veya bu senetler yerine düzenlenen belgelerden herhangi biri ile ödenebilir.
6) İstekliler, her sayfası imzalanmış şartname ile şartnamenin satın alındığına dair tahsilat makbuzunu ibraz edeceklerdir.
7) İstekliler, ihale yasaklısı olmadığına ve ihale konusu taşınmazı yerinde gördüğüne dair yazılı beyanda bulunacaklardır.
8) Geçici teminat bedeli; Belediye veznesine veya hesabına nakit olarak yatırılabileceği gibi bankalar ve özel finans kurumlarının verecekleri süresiz teminat mektupları veya Hazine Müsteşarlığınca ihraç edilen Devlet İç Borçlanma Senetleri veya bu senetler yerine düzenlenen belgeler geçici teminat olarak kabul edilir.
9) İstekliler, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu kapsamında hazırladıkları tekliflerini ve belgelerini içeren zarfı; ilanda belirtilen ihale saatine kadar sıra numaralı alındılar karşılığında komisyon başkanlığına (komisyonun kalem işlerini yürüten 30 Ağustos Mahallesi, Şehit Hasan Öztürk Caddesi No:5 Etimesgut/ANKARA adresinde 7. katta Etimesgut Belediyesi Yazı İşleri Müdürlüğü'ne) verebileceklerdir.
10) Teklifler iadeli taahhütlü olarak da gönderilebilir. Posta ile gönderilecek tekliflerin ilanda belirtilen ihale saatine kadar komisyon başkanlığına ulaşması şarttır. Postadaki gecikmeler dikkate alınmayacaktır.
11) Belediye Encümeni ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.
İLANEN DUYURULUR

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. **BASIN-ILN02462199**

Dinçer: Nüfus politikasında Meclis devre dışı bırakılamaz

CHP Ankara Milletvekili Semra Dinçer, Cumhurbaşkanlığı tarafından yayımlanan "Aile ve Nüfus On Yılı" genelgesine sert tepki göstererek Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne araştırma önergesi sundu. Dinçer, 2026-2035 dönemini kapsayan düzenlemenin toplumun geleceğini doğrudan ilgilendirdiğini belirterek, böylesine kapsamlı bir nüfus politikasının Meclis devre dışı bırakılarak hazırlanmasını eleştirdi.

Tolga ALCA

Cumhurbaşkanlığı'nın 2 Mayıs 2026 tarihli Resmi Gazete'de yayımladığı 2026/4 sayılı genelge ile 2026-2035 dönemi "Aile ve Nüfus On Yılı" ilan edilmişti. Genelgede, Türkiye'de düşen doğurganlık oranları ve değişen demografik yapı nedeniyle aileyi güçlendirmeye yönelik uzun vadeli politikaların uygulanacağı belirtilmişti. Ayrıca her yıl mayıs ayının son haftasının "Milli Aile Haftası" olarak kutlanacağı açıklanmıştı. Ancak CHP Ankara Milletvekili Semra Dinçer, iktidarın aile ve nüfus politikalarını yalnızca ideolojik bir çerçevede ele aldığını savundu. Dinçer, Türkiye'de yaşanan doğurganlık düşüşünün yalnızca "aile değerleri" tartışmasıyla açıklanamayacağını, ekonomik kriz, işsizlik, barınma sorunu ve gençlerin gelecek kaygısının doğrudan etkili olduğunu ifade etti. Dinçer açıklamasında, "Nüfus politikaları sadece teşviklerle değil; ekonomik, sosyal ve yapısal sorunları çözmeye odaklanan, bilimsel ve katılımcı bir yaklaşımla ele alınmalıdır" dedi.

"2025 YILINDA 193 BİNİN ÜZERİNDE ÇİFT BOŞANDI"

Dinçer, özellikle Türkiye İstatistik Kurumu verilerine dikkat çekerek doğurganlık hızının 1,48 seviyesine gerilediğini ve bunun nüfusun kendini yenileme eşiği olan 2,1'in oldukça altında kaldığını söyledi. Türkiye'nin artık birçok Avrupa ülkesinden daha düşük doğurganlık oranına sahip olduğuna işaret eden Dinçer, "Bu yalnızca sayısal bir veri değil; toplumun geleceğinin risk altında olduğunun açık göstergesidir" değerlendirmesinde bulundu. CHP'li vekil, aile kurumunun ekonomik baskılar altında giderek zayıfladığına da vurgu yaptı. Artan enflasyon, yüksek kira fiyatları, genç işsizliği ve yaşam maliyetleri nedeniyle gençlerin evlilik kararlarını ertelediğini belirten Dinçer, boşanma oranlarındaki yükselişin de bu tabloyu güçlendirdiğini kaydetti. TÜİK verilerine göre 2025 yılında yaklaşık 552 bin çift evlenirken 193 binin üzerinde çift boşandı. Bu veriler, yaklaşık her üç evlilikten birinin boşanmayla sonuçlandığına işaret ediyor. Dinçer, iktidarın nüfus politikalarını şekillendirirken TBMM'yi devre dışı bırakmasını da eleştirerek, bu tür kararların demokratik katılımla hazırlanması gerektiğini söyledi. Meclis çatısı altında tüm siyasi partilerin, akademisyenlerin, demografi uzmanlarının, kadın örgütlerinin ve ilgili kurumların katılımıyla özel bir komisyon kurulmasını öneren Dinçer, nüfus politikalarının günlük siyasi yaklaşımlardan bağımsız biçimde uzun vadeli devlet politikası haline getirilmesi gerektiğini ifade etti.

"GENÇLER, AİLE KURMA PLANLARINI ERTELİYOR"

Öte yandan Cumhurbaşkanlığı genelgesinde aile yapısının korunmasına yönelik söylemler dikkat çekmişti. Genelgede, "cinsiyetsizleştirme" gibi ifadeler kullanılarak bazı küresel akımların aile yapısını tehdit ettiği savunuldu. Muhalefet ise bu yaklaşımın toplumsal sorunların temel nedenlerini göz ardı ettiğini ve ekonomik gerçeklerin üzerini örttüğünü savunuyor. Kamuoyunda da konuya ilişkin tartışmalar sürüyor. Sosyal medya platformlarında yapılan yorumlarda kullanıcıların önemli bir bölümü ekonomik koşulların evlilik ve çocuk sahibi olma kararlarını doğrudan etkilediğini ifade ediyor. Özellikle yüksek konut fiyatları, düşük gelir düzeyi ve güvencesiz çalışma koşullarının gençlerin aile kurma planlarını ertelemesine yol açtığı yönünde değerlendirmeler öne çıkıyor. Cumhurbaşkanlığı cephesi ise "Aile ve Nüfus On Yılı" programının uzun vadeli bir demografik strateji olduğunu savunuyor. Program kapsamında aile yapısının korunması, doğum oranlarının artırılması ve genç nüfusun desteklenmesine yönelik yeni teşvik mekanizmalarının devreye alınması bekleniyor. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı da vatandaşların görüşlerini CİMER üzerinden iletebileceğini duyurdu.

YakınPlan

Sami GÖKÇE

Kavramların İçini Boşaltmak

Dostlarım;

Türkiye ve Türk halkına yönelik olarak 1980 darbesiyle başlayan bir uygulama ara vermeden devam ediyor: Kavramların içini boşaltmak.. Türk, Atatürk, İslam…

Yaşı yeten okurlar anımsar; darbecilerin dilinden düşürmediği iki sözcük vardı: Atatürk ve İslam.

Kenan Evren otobüsün üstünde elinde Kuran dilinde Atatürk propoganda yapıyordu. Gardrop Atatürkçülüğü dediğimiz terim de o dönemden kalma.

Kavramların içini boşaltmak bir toplumun ortak hafızasını, tarihsel anlam dünyasını ve değerler sistemini aşındırmanın en etkili yollarından biridir.

Bu bir emperyalist propoganda yöntemidir. Özellikle "Türk", "Atatürk" ve "İslam" gibi tarihsel ve toplumsal ağırlığı yüksek kavramlar, siyasal çıkarlar doğrultusunda yeniden tanımlanağında; toplumda kimlik, aidiyet ve anlam krizleri ortaya çıkıyor.

Birilerinin işittiğinde nöbeti gelen "Türk" kavramı, tarihsel olarak yalnızca etnik bir tanım değil; ortak yurttaşlık, bağımsızlık mücadelesi ve Cumhuriyet fikriyle de ilişkili değil mi? Ulu önderin tanımladığı biçimiyle, "Türkiye Cumhuriyeti'ni kuran Türkiye halkına Türk milleti denir" sözüyle vatan birliği, ortak kader ve kültür birliğini esas alınmadı mı? Türklük bir üst kimlik değil mi?

Mustafa Kemal Atatürk ismi de benzer biçimde bazen yalnızca törensel bir simgeye indirgenmekte, anti-emperyalist halkçılık, laiklik, üretime dayalı ekonomik bağımsızlık anlayışı yıllardır yok sayılıyor. Döneminde ve sonrasında kurulan fabrikalar, limanlar, demiryolu, havaalanları tek tek satılmadı mı?

Ülkenin kurucusunun düşünsel mirasını kamusal yaşamdan uzaklaştıran bu anlayış ve uygulama, kavramın içini boşaltmanın bir başka biçimi değil mi?.

Aynı şekilde bu gün içi en çok boşaltılan ise "İslam" kavramdır. Dini değerleri önceleyerek iktidara gelen anlayış ne yazık ki dinin ahlaki, vicdani ve adalet merkezli yönü yerine;iktidarını devam ettirebilmek için araçsallaştırmayı seçti.

Oysa İslam tarih boyunca yalnızca bir inanç sistemi değil; aynı zamanda hukuk, merhamet, dayanışma ve ahlak düzeni olarak yaşamımıza damga vurmadı mı?

Şimdi soralım "Türk, "Atatürk, İslam" sözcüklerinin gerçek anlamından söz edilmemesi, içinin boşaltılması kimin işine gelir?

Aynı kelimeleri kullanıp farklı anlamlar yükleyen siyasi organizasyonlar gerçekten bu ülke insanına mı hizmet ediyor?

Bu anlayış "birlik" yerine ülkeyi ve insanları ayrıştırıyor.

Bizi biz yapan "Türk, Atatürk ve İslam"ın içinin boşaltılması emperyalistlerin yüz yıllık bir projesinin sonucudur.

Biline.

PERSONEL KIYAFETLERİ (2026)

Personel Kıyafetleri (2026) mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/821666
1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ BEYTEPE ŞEHİT MURAT ERDİ EKER DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ
1.2. Adresi : Ahlatlıbel Mh. 1746. Sk. 0664 Çankaya/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03129060670
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 15.05.2026 - 11:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Ankara Beytepe Şehit Murat Erdi Eker Devlet Hastanesi, Satın Alma Birimi
3- İhale konusu mal alımının
3.1. Adı : Personel Kıyafetleri (2026)
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 13 Kalem, Toplu Teklif
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Beytepe Şehit Murat Erdi Eker Devlet Hastanesi, Ayniyat Tüketim Deposu
3.4. Süresi/teslim tarihi: Sözleşmenin imzalanmasını izleyen ilk iş günü sözleşme süresi başlar ve sözleşmenin süresi 31 Aralık 2026 tarihini geçemez. İdare'nin yazılı siparişine göre teslimat yapılacaktır. En fazla 2 (İki) seferde olmak üzere ürünler teslim edilir. İdare'nin siparişine göre yazlık ve kışlık kıyafetler tek seferde teslim alınabilir. Kıyafetlerin teslimi için son gün, siparişi izleyen en geç 30'uncu gündür. Sipariş öncesinde, Yüklenici aşağıda belirtildiği gibi kıyafetleri hazırlayacaktır: Uhdesinde kalan ürünlerden, beden ölçüsü / ayakkabı numarası olarak her birinden birer adet numune örneği getirecektir. Kıyafet alınan personel, kıyafeti/ayakkabıyı denedikten sonra beden ölçüsünü/ayakkabı numarası imza karşılığı belirtecektir. Tüm ürünlerin ölçüsü/numarası belli olduktan sonra Yüklenici'ye sipariş çekilecektir. Yüklenici, personelin isimlerine göre kapalı kutu içerisinde personele özel (Ad ve Soyad belirtilerek) ambalaj hazırlayacaktır. Bu aşamada Yüklenici'ye yardımcı olmak üzere İdare personelinden en az 1 (Bir) yetkili personel görevlendirilecektir.
3.5. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalanmasını izleyen ilk iş günü işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3.1. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
c) İstekli Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.
İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir. İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:
İmalat Yeterlik Belgesi
Kapasite Raporu
Sanayi Sicil Belgesi
Teknolojik Ürün Deneyim Belgesi
Ticaret Odası Faaliyet Belgesi
Yerli Malı Belgesi
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. BASIN-ILN02464206

TBMM Okul Saldırılarının Nedenlerini Araştırma Komisyonu toplandı

TBMM Okul Saldırılarının Nedenlerini Araştırma Komisyonu Başkanı ve AK Parti Tokat Milletvekili Yusuf Beyazıt, "Olayların sebep sonuç ilişkilerini değerlendirerek ve bütüncül bir bakış açısıyla sadece ne olduğunu bulmaktan öte bu durumun neden engellenemediğini de anlamak üzere çalışacağız. Bu bağlamda, Komisyonun yapacağı çalışmaların evlatlarımızın güvenli, sağlıklı ve aydınlık geleceği için sonuç ve çözüm odaklı adımlara vesile olacağına yürekten inanıyorum." dedi.

Şanlıurfa ve Kahramanmaraş'ta okullarda meydana gelen olaylar ile çocukların dijital ortamlarda karşılaştıkları riskler ve olumsuz etkilerin tüm yönleriyle ele alınarak araştırılması, çözüm önerileri geliştirilmesi ve benzer olayların önlenmesi için alınması gereken tedbirlerin belirlenmesi amacıyla kurulan Komisyon, AK Parti Tokat Milletvekili Yusuf Beyazıt başkanlığında toplandı.

İkinci toplantısını gerçekleştiren Komisyonda çalışma takvimi ve komisyona davet edilecek kişilere ilişkin görüşler paylaşıldı.

Beyazıt, Şanlıurfa ve Kahramanmaraş'ta okullarda meydana gelen saldırılarda hayatını kaybeden öğretmen ve öğrencilere Allah'tan rahmet ve yaralılara acil şifalar diledi.

Komisyon üyelerinin derin bir sızı ile toplandığını, bu sızının siyasi kimliklerin ötesinde birer anne, baba, ağabey, kardeş ve insan olarak kendilerini bir araya getirdiğini belirten Beyazıt, araştırma komisyonunun oy birliğiyle kurulmasının bu sorunun siyaset üstü bir anlayışla ve sağduyulu ittifakla ele alındığını gösterdiğini söyledi.

TBMM Okul Saldırılarının Nedenlerini Araştırma Komisyonu Başkanı Beyazıt, şöyle devam etti: "10 canımızı, 10 fidanımızı toprağa verdik. Aziz hatıraları karşısında en büyük sorumluluğumuz, bu trajediyi siyasetin ötesinde toplumsal sorumluluk anlayışıyla ele alarak evlatlarımızı koruyacak sarsılmaz bir set inşa etmektir. Çalışmalarımızda istismara geçit vermeden, kastı, kusuru ve ihmali ararken adli tıp raporları, psikolojik analizler ve güvenlik feriyle hareket etme duygusu içerisinde olacağız. Araştırma sürecinde vefat eden canparelerimizin aileleri ve tedavi gören yavrularımız ile ailelerinin mahremiyetini zedeleyecek her türlü tutumdan kaçınacağız. Olayların sebep sonuç ilişkilerini değerlendirerek ve bütüncül bir bakış açısıyla sadece ne olduğunu bulmaktan öte bu durumun neden engellenemediğini de anlamak üzere çalışacağız. Bu bağlamda, Komisyonun yapacağı çalışmaların evlatlarımızın güvenli, sağlıklı ve aydınlık geleceği için sonuç ve çözüm odaklı adımlara vesile olacağına yürekten inanıyorum."

Konuyu aile, okul ve eğitim, dijital riskler ve psikolojik boyutlarıyla bütüncül açıdan ele almaları gerektiğini dile getiren Beyazıt, "Söz konusu elim hadiselerden yola çıkarak tüm bu ilişkilerde çocuklarımızın nasıl etkilendiğini, bu etkilerin sonuçlarını ve olası olumsuz sonuçlarının nasıl önlenebileceğini yasaklayan ve kısıtlayan bir yaklaşımdan ziyade düzenleyici, destekleyici ve yönlendirici bir rapor sunmak Komisyonumuzun en önemli görevlerindendir." dedi.

Beyazıt, komisyon üyelerinin Kahramanmaraş'a giderek hayatını kaybedenlerin kabirlerini ve ailelerini ziyaret etmesi önerisinde bulundu.

Başkan Beyazıt, konuşmasının ardından, sırayla çalışma usulü ve konuya ilişkin görüşlerini bildirmeleri için milletvekillerine söz verdi.

İYİ Parti Manisa Milletvekili Şenol Sunat, bu acı olayın ardından meseleyi dijital platformlara sıkıştırmanın kolay bir çıkış kapısı aramak olduğunu belirterek, asıl meselenin yapısal olduğunu, devletin çocuk koruma politikasında büyük bir boşluk bulunduğunu savundu.

CHP Muğla Milletvekili Gizem Özcan, çocuğun üstün yararını korumak için bir çocuk sistemine ihtiyaç duyulduğunu vurgulayarak, "Çocuğun takip edildiği, değerlendirildiği.. Ne yazık ki böyle bir sistemimiz yok. Bir entegrasyon içinde Milli Eğitim Bakanlığı ve Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının çatısı altında, bu yaşadığımız hadiseler güvenlik sorunu, İçişleri Bakanlığı ve Adalet Bakanlığının da entegre çalıştığı bir sistem kurulması gerekiyor. 611 bin çocuk eğitim reformu girişimlerine göre okulda değil, çok ciddi rakam. Türkiye'de çocuk okula gitmediği zaman okullarda yoklama alınıyor ama bunu kontrol eden bir sistemimiz var mı?" değerlendirmesinde bulundu.

"ÖĞRETMENLERİ DİNLEYELİM" ÖNERİSİ

AK Parti İstanbul Milletvekili İsa Mesih Şahin, konuyu sadece okul güvenliğine indirgememek gerektiğini söyleyerek, "Mesele çok boyutlu bir mesele her açıdan sorunları tespit edeceğiz, aksayan hususlar varsa onları da konuşacağız, önlemler almaya çalışacağız. Türkiye'nin farklı bölgelerindeki öğretmenlerimizin de bu Komisyonda dinlenilmesini hem sorunun tespiti anlamında önemli buluyorum hem de bu süreçte ayrı bir travma yaşayan öğretmenlerimize de bir değer atfetme adına da bunu önemli buluyorum." ifadelerini kullandı.

Yusuf Beyazıt, milletvekillerinin görüşlerini bildirmesinin ardından, komisyon toplantısını 13 Mayıs Çarşamba günü saat 14.30'da yeniden toplanmak üzere kapattı. (AA)

Yerli üretim mersin balığından elde edilen havyar ‘Türk havyarı’ markasıyla 2027’de ihraç edilecek

Tarım ve Orman Bakanlığı Balıkçılık ve Su Ürünleri Genel Müdürü Turgay Türkyılmaz, Türkiye’de üretilen mersin balıklarından elde edilecek havyarın 2027’nin sonunda “Türk havyarı” markasıyla ihracatının yapılacağını ve 100-150 milyon dolar gelir elde edileceğini belirtti. Kafes balıkçılığı yapılan bir tesiste gerçekleştirilen hasat için Adana’nın Yumurtalık ilçesine gelen Türkyılmaz, Türkiye’nin su ürünlerinde yetiştiricilik yoluyla elde edilen üretim miktarıyla Avrupa’da birinci sırada yer aldığını söyledi. Ülkede su ürünleri yetiştiriciliğinin her geçen gün yaygınlaştığını belirten Türkyılmaz, Muğla, İzmir ve Aydın’ın ardından Adana’da da çipura ve levrek üretimi yapılmaya başlandığını dile getirdi.

Türkyılmaz, ciddi bir ihracat potansiyeli bulunan su ürünleri yetiştiriciliğinde hedeflerini gerçekleştirmek için bu tür üretim alanlarının artırılması gerektiğini ifade etti. Su ürünleri yetiştiriciliğinde çipura, levrek, alabalık, Türk somonu ve midyeyi üretim planlaması kapsamına aldıklarını, bu çerçevede yıl ve bölge bazlı ne kadar üretim yapılacağının belli olduğunu söyleyen Türkyılmaz, bu sayede alıcı ve satıcının önünü görebildiğini belirtti.

Türkyılmaz, planlama kapsamında hangi ülkeye ne kadar ürün ihraç edilebileceğinin öngörüsünün de yapıldığını, bu sayede firmaların rekabet ortamı oluşmadan ve fiyat kırmadan ürünlerini hak ettiği değerde satabildiklerini dile getirdi. Su ürünleri yetiştiriciliğinde planlı üretimdeki oranın yüzde 98’i bulduğunu belirten Türkyılmaz, üretimi teşvik etmek ve artırmak amacıyla da ciddi desteklemelerin olduğunu ifade etti. Türkyılmaz, 1980’li yıllarda su ürünleri yetiştiriciliğinin Türkiye’de neredeyse yok denilecek kadar az olduğunu, 2000’li yıllardan sonra ise desteklemelerle yetiştiricilikte bugün üretim miktarının avcılıktan elde edilen miktarı geçtiğini söyledi. (AA)

YAPI MALZEMESİ LABORATUVAR MALZEME VE CİHAZI İLE AVADANLIK SATIN ALINACAKTIR

2 Kalem 24 Kısımdan Müteşekkil Toplamda 59 Adet Malzeme/Cihaz Ve Avadanlıkların Temini Mal Alımı İşi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/735701
1- İdarenin
1.1. Adı :Çevre, Şehircilik Ve İklim Değişikliği Bakanlığı- Mesleki Hizmetler Genel Müdürlüğü
1.2. Adresi :Mustafa Kemal Mah. 2082 Cad. No.52 ÇANKAYA /ANKARA
1.3. Telefon numarası :0312-4107812
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati :16.06.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :Çevre, Şehircilik Ve İklim Değişikliği Bakanlığı Mesleki Hizmetler Genel Müdürlüğü Toplantı Salonu
3- İhale konusu mal alımının
3.1. Adı :2 kalem 24 kısımdan müteşekkil toplamda 59 adet malzeme/cihaz ve avadanlıkların temini
3.2. Niteliği, türü ve miktarı :2 Kalem 24 Kısımdan oluşan (Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.)
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :1. Kalem Teslimat Adana Çevre Şeh. ve İkl. Değ. İl Müdürlüğüne yapılacaktır. (32 parça)
2. Kalem Teslimat Elazığ Çevre Şeh. ve İk. Değ. İl Müdürlüğüne yapılacaktır. (27 parça)
3.4. Süresi/teslim tarihi :
3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanmasını müteakip işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. Satış sonrası servis, bakım ve onarım hizmetleri ile yedek parça sağlanmasına ilişkin belge:
Üretici Firma Garanti Belgesi
4.3.3 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler: Katalog
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1.Yapı malzemesi laboratuvar deneyleri için kullanılan her türlü makine ve cihazın satışını veya imalatını yapmış olmak.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de. **BASIN-ILN02463605**

“Nisan ayında en az 189 işçi hayatını kaybetti”

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisinin verilerine göre nisan ayında en az 189, 2026’nın ilk dört ayında en az 622 işçi iş cinayetlerinde hayatını kaybetti.

Makbule AKGÜL

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği (İSİG) Meclisi nisan ayı iş cinayetleri raporunu açıkladı. Rapora göre nisan ayında en az 189 işçi hayatını kaybetti. Böylece 2026 yılının ilk dört ayında iş cinayeti sayısı 622’ye ulaştı.

İş cinayetleri en fazla 48 ölümle inşaat iş kolunda meydana geldi. İkinci sırada 41 ölümle tarım/orman iş kolu var. Üçüncü sırada ise 16 ölümle taşımacılık iş kolu geliyor. İş cinayetlerine sektörel olarak baktığımızda ise sanayide 59 işçi, inşaatta 51 işçi, tarımda 41 işçi ve hizmette 38 işçi hayatını kaybetti.

Havaların ısınmasıyla birlikte tarımsal üretim ve hareketliliğin arttığına dikkat çeken İSİG Meclisi, “Mart ayında 21 olan tarım iş kolundaki ölüm sayısı nisanda 41’e yükseldi” dedi.

Ölüm nedenlerinde ilk sırada ise çoğunluğunun taşımacılık ve tarım iş kolunda meydana geldiği trafik, servis kazaları nedenli ölümler bulunuyor. İkinci sırada ise maden, tekstil, inşaat, tarım ve metalde görülen ezilme ve göçük nedenli ölümler var. Üçüncü sırada aşırı-fazla-yoğun çalışma ve yoksul hayat koşulları nedenli bütün iş kollarını yatay kesen bir neden olan kalp krizi ve beyin kanamaları geliyor. Dördüncü sırada ise yüksekten düşmeler var. Bu ölümlerin yüzde 69’u inşaatlarda meydana geldi.

“14 KADIN YAŞAMINI YİTİRDİ”

İş cinayetlerinde ölenlerin 14’ü kadın işçiydi. Ölen kadınların 8’İ tarım, 2’si büro, 2’si genel işler, diğerleri ise eğitim ve sağlık iş kolunda çalışıyordu.

En az 3 göçmen işçi (ikisi Suriyeli, biri Afganistanlı) hayatını kaybetti. Göçmen işçilerin biri tarım, biri metal ve biri inşaat iş kollarında çalışıyordu.

Ölen işçilerin en az 13’ü (yüzde 7) sendika üyesi, 176’sı (yüzde 93) sendikasızdı.

İş cinayetlerinin iş kollarına göre dağılımı:

İnşaat, yol iş kolunda 48 işçi; tarım, orman iş kolunda 41 emekçi (15 işçi ve 26 çiftçi); taşımacılık iş kolunda 16 işçi; ticaret, büro, eğitim, sinema iş kolunda 12 işçi; metal iş kolunda 10 işçi; belediye, genel işler iş kolunda 10 işçi; madencilik iş kolunda 9 işçi; enerji iş kolunda 8 işçi; konaklama, eğlence iş kolunda 8 işçi; petrokimya, lastik iş kolunda 6 işçi; gıda, şeker iş kolunda 3 işçi; gemi, tersane, deniz, liman iş kolunda 3 işçi; savunma, güvenlik iş kolunda 3 işçi; tekstil, deri iş kolunda 2 işçi; ağaç, kağıt iş kolunda 2 işçi; iletişim iş kolunda 2 işçi; çimento, toprak, cam iş kolunda 2 işçi; sağlık, sosyal hizmetler iş kolunda 1 işçi; iş kolu belirlenemeyen 3 işçi hayatını kaybetti.

Trafik, servis kazası nedeniyle 41 işçi; ezilme, göçük nedeniyle 37 işçi; kalp krizi, beyin kanaması nedeniyle 32 işçi; yüksekten düşme nedeniyle 29 işçi; elektrik çarpması nedeniyle 11 işçi; nesne çarpması, düşmesi nedeniyle 7 işçi; intihar nedeniyle 7 işçi; şiddet nedeniyle 7 işçi; patlama, yanma nedeniyle 5 işçi; zehirlenme, boğulma nedeniyle 4 işçi; kesilme, kopma nedeniyle 3 işçi; diğer nedenlerden dolayı 6 işçi hayatını kaybetti.

İş cinayetlerinin yaş gruplarına göre dağılımı:

0-14 yaş arası 3 işçi, 15-17 yaş arası 2 işçi, 18-29 yaş arası 26 işçi, 30-49 yaş arası 76 işçi, 50-64 yaş arası 61 işçi, 65 yaş ve üstü 18 işçi, yaşını bilinmeyen 3 işçi hayatını kaybetti.

CHP’li Şevkin’den yapı denetim sistemi uyarısı!

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Adana Milletvekili Müzeyyen Şevkin, kanun teklifinde “zemin ve temel etüdü” sürecinin belirsiz bırakılmasının jeoloji mühendislerini dışlayarak mesleği ve binlerce mühendislik bürosunu tehdit ettiğini söyledi.

Makbule AKGÜL

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Adana Milletvekili, Jeoloji Yüksek Mühendisi Dr. Müzeyyen Şevkin, “Tapu Kanunu ile Bazı Kanunlarda ve 375 Sayılı Kanun Hükmünde Kararnamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi” üzerine Türkiye Büyük Millet Meclisi Genel Kurulu’nda yaptığı konuşmada, teklifin özellikle 21 ve 24’üncü maddelerinin hem kamu güvenliği hem de mühendislik meslekleri açısından ciddi riskler barındırdığını vurguladı.

Dr. Müzeyyen Şevkin, son yıllarda yaşanan depremler, heyelanlar ve benzeri doğa kaynaklı afetlerde çöken, yıkılan yapıların, zeminin ve jeolojik verilerin ihmal edilmesi ile bağlantılı olduğunun altını çizdi. Dr. Şevkin, Yapı Denetimi sisteminde “zemin ve temel etüdü” kavramının yer almasına rağmen, bu sürecin hangi meslek disiplinleri tarafından denetleneceğinin açıkça tanımlanmadığına dikkat çekti.

“JEOLOJİ MÜHENDİSLERİ TEHDİT ALTINDA”

Teklifte “zemin ve temel etüdü kuruluşu” tanımının eksik olduğunu dile getiren Dr. Şevkin, Şevkin, Türkiye genelinde faaliyet gösteren yaklaşık 2 bine yakın jeoloji mühendisliği bürosunun ve 7 bine yakın mühendisin söz konusu muğlaklık nedeni ile tehdit altında olduğunu ifade etti. Bu alanda faaliyet gösteren kuruluşların mutlaka ilgili meslek odasına kayıtlı ve en az bir jeoloji mühendisi ortaklı olması gerektiğini dile getiren Dr. Şevkin, “Bilimi dışlayan her düzenleme, halkın can güvenliğini riske atar” dedi.

Şevkin, Türkiye genelinde faaliyet gösteren yaklaşık 2 bine yakın jeoloji mühendisliği bürosunun ve 7 bine yakın mühendisin söz konusu muğlaklık nedeni ile tehdit altında olduğunu ifade etti. Ayrıca 22’nci maddede yer alan düzenlemelerle zemin laboratuvarlarına bilimsel gerçeklikten uzak yükümlülükler getirildiğini belirten Dr. Şevkin, “Dünyanın hiçbir yerinde uygulanmayan yöntemler dayatılıyor. Bu yaklaşım hem bilim dışıdır hem de uygulamada mümkün değildir” dedi.

“BİLİMSEL VE ŞEFFAF BİR SİSTEM KURULMALI”

Dr. Şevkin, çözümün açık olduğunu belirterek şunları söyledi: “Zemin ve temel etütlerinde gerçek denetimi esas alan, bilimsel, şeffaf ve hesap verebilir bir sistem kurulmalıdır. 4708 sayılı Yapı Denetimi Kanunu’nun ruhuna uygun, yerinde denetimi güçlendiren bir model hayata geçirilmelidir.”

Teklifin 24’üncü maddesine de dikkat çeken Dr. Müzeyyen Şevkin, yalnızca zemin ve temel etüdü hizmeti veren mühendislerden yüzde 14 ila yüzde 28 arasında kesinti öngörülmesinin açık bir eşitsizlik olduğunu vurguladı. Aynı projede görev alan diğer mühendislik disiplinlerinden böyle bir kesinti yapılmadığını hatırlatan Şevkin, bu uygulamayı “modern bir öşür vergisi” olarak nitelendirdi.

Devletin mühendislerin ortağı değil, destekleyicisi olması gerektiğini ifade eden Dr. Şevkin, bu düzenlemenin hem meslek onurunu zedelediğini hem de sektörde ciddi bir daralmaya yol açacağını belirtti.

Dr. Şevkin, sözlerini şu ifadelerle tamamladı: “Depremler kader değildir; bilimi yok saymak ise bir tercihtir. Yaşanan afetlerden ders alınmamıştır. Kaybedilen on binlerce can, bilimin ışığında yol alınması sorumluluğunu bu meclise bir kez daha hatırlatmalıdır. Yapı denetiminde jeoloji mühendisi olmaması kabul edilemez. Bu maddeler geri çekilmeli, meslek odalarının ve bilim insanlarının görüşleri doğrultusunda yeniden düzenlenmelidir. Aksi halde bugün atılan bu adımın sorumluluğu, yarın yaşanacak her afette bu Meclis’in omuzlarında olacaktır.”

Çiftlikte kursa katılan yükümlüler küçükbaş hayvan yetiştiriciliğinin detaylarını öğreniyor

Kırşehir’de “Kırsalda Yaşam Var Projesi” kapsamında açılan kursta sürü yönetimi ve küçükbaş hayvan yetiştiriciliği hakkında bilgi edinen 18 yükümlünün kendi işlerini kurmaları hedefleniyor.

Yükümlülerin topluma kazandırılması, rehabilitasyonu ve yeniden suç işlemelerinin önlenmesi amacıyla Denetimli Serbestlik Müdürlüğü, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi (KAEÜ) Ziraat Fakültesi Dekanlığı ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğinde “Kırsalda Yaşam Var Projesi” hazırlandı. Proje kapsamında Kırşehir Adliyesi Denetimli Serbestlik Müdürlüğünde teknik ve teorik eğitim alan yükümlülere, sürü yönetimi ve küçükbaş hayvan bakımı ile devletin bu alandaki teşvik ve destekleri hakkında bilgi verildi. KAEÜ Ziraat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Emre Şirin tarafından da Özbağ beldesindeki küçükbaş hayvan çiftliğinde yükümlülere yönelik çeşitli eğitimler düzenlendi. Kırşehir Cumhuriyet Başsavcısı Oğuz Şükrü Ener, suça karışanların, cezalarının ardından hayatlarını idame ettirebilecek iş bulana kadar geçen sürecin, tekrar suça karışma ihtimalinin en yüksek olduğu dönem olarak değerlendirildiğini söyledi.

Bu kapsamda Denetimli Serbestlik bünyesinde düzenlenen meslek edindirmeye yönelik kursların büyük önem taşıdığını vurgulayan Ener, açılan kurslarla eski hükümlülere meslek sahibi olarak suçtan uzak kalma ve hayatlarını kazanma şansı verildiğini belirtti.

Sürü yönetimi kursunun, hayvancılığa verilen önem, kırsal yaşamın canlandırılması ve alanına hakim nitelikli kadronun oluşması için kıymetli olduğunu dile getiren Ener, kursu başarıyla bitiren eski hükümlülerin milletine faydalı olacağına inandıklarını, kendi işlerini kurabileceği projeler için de çeşitli desteklerden yararlanabileceğini ifade etti.

“KENDİ İŞLERİNİ KURMALARINA DA GEREKLİ DESTEĞİ SAĞLAYACAĞIZ”

Kırşehir Denetimli Serbestlik Müdürü Volkan Eren de yükümlülerin denetlenmesi ve toplum içerisinde takibi sürecinde ihtiyaçlarına uygun eğitimler, bireysel görüşmeler, grup çalışmaları yaparak, seminer ve kurslar açarak her zaman yanlarında olmaya çalıştıklarını dile getirdi.

Toplam 104 saatlik kursu tamamlayan yükümlülere sertifikalarının verileceğini anlatan Eren, hayvancılık sektöründe önemli yere sahip Kırşehir’de proje kapsamında sürü yönetimi elemanı kursu açtıklarını söyledi.

Yükümlülerin İŞKUR tarafından sağlanan hibelerden faydalanmalarını arzu ettiklerini vurgulayan Eren, şöyle konuştu: “Kursla yükümlülerimizin kendi işini kurmalarını, bu yönde geçimlerini sağlamalarını, karşılaştıkları işsizlik problemlerinden kurtulabilmelerini hedefliyoruz. Bu şekilde topluma faydalı bireyler haline gelmelerini, aile geçimlerini sağlayabilmelerini istiyoruz. Kursiyerlerimizin bu işe meraklı yaklaşmalarına sevindik. Kurs sonunda aldıkları belgelerle kendi işlerini kurmalarına da gerekli desteği sağlayacağız, İŞKUR’un ilgili birimlerine yönlendireceğiz. Kursa katılan kursiyerlerimizle yaptığımız görüşmelerde, bu işle alakalı çok hevesli olduklarını, kurs bittikten sonra hemen gerekli girişimlerde bulunabileceklerini öğrenmek bizi ziyadesiyle mutlu etti.” KAEÜ Ziraat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Selahattin Çınar ise yükümlülerin meslek sahibi olmaları ve iş bulmalarında bu tarz projelerin önemli katkıları bulunduğuna dikkati çekti.

Sürü yönetimi elemanlarına bölgede her zaman ihtiyaç olduğunu dile getiren Çınar, birçok hayvan sahibinin yüksek maaşla bile çalışan bulamadığını belirtti. (AA)

“Hipertansiyon kalbi yavaş yavaş yoruyor”

Hipertansiyonun, dünya genelinde her üç yetişkinden birini etkileyen ve çoğu zaman belirti vermeden ilerleyen kronik hastalıkların başında geldiğini belirten Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Bünyamin Yavuz, “Uzun süre kontrol altına alınmadığında kalp kasında kalınlaşma, damar sertliği ve kalp yetmezliği gibi ciddi sonuçlara yol açabilen bu durum, erken dönemde fark edilmediğinde hayati risk oluşturabiliyor” dedi. Hipertansiyon kalbi yavaş yavaş yorduğunu ifade eden Dr. Yavuz, hipertansiyonun kalp üzerindeki etkilerine dikkat çekerek uyarılarda bulundu.

İlerleyen yaş, hareketsiz yaşam tarzı, aşırı tuz tüketimi ve stres gibi faktörlerin hipertansiyon gelişiminde önemli rol oynadığını belirten Bünyamin Yavuz, özellikle şehir yaşamının getirdiği alışkanlıkların riski artırdığını ifade etti. Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Bünyamin Yavuz, hipertansiyonun kalp üzerindeki etkileri hakkında, “Kan basıncının uzun süre yüksek seyretmesi, kalbin daha fazla çalışmasına neden olur. Bu durum zamanla kalp kasının kalınlaşmasına yol açar. Başlangıçta bu bir uyum mekanizması gibi görünse de ilerleyen süreçte kalbin gevşeme ve kasılma fonksiyonlarını bozarak kalp yetmezliğine zemin hazırlar” dedi.

“KALP ÜZERİNDEKİ YÜK GİDEREK ARTIYOR”

Prof. Dr. Yavuz, “Hipertansiyonun kalp üzerindeki etkisi tek yönlü değil; çok katmanlı bir süreç olarak ilerliyor. Yüksek basınç altında çalışan kalp, zamanla hem yapısal hem de fonksiyonel değişikliklere uğruyor. Kalp kasında kalınlaşma (hipertrofi), kalbin oksijen ihtiyacını artırırken, aynı zamanda koroner damarlar üzerindeki baskıyı da yükseltiyor” diye konuştu. Prof. Dr. Yavuz, bu sürecin çoğu zaman fark edilmeden ilerlediğini belirterek, “Hastalar genellikle baş ağrısı, çarpıntı veya nefes darlığı gibi şikayetler ortaya çıktığında hekime başvuruyor. Ancak bu belirtiler görüldüğünde hipertansiyon çoğu zaman uzun süredir mevcut oluyor” diye konuştu.

“DAMAR YAPISI DA ZARAR GÖRÜYOR”

Hipertansiyon yalnızca kalbi değil, damar sisteminin tamamını etkileyen sistemik bir hastalık olarak değerlendirildiğini söyleyen Prof. Dr. Yavuz, “Sürekli yüksek basınca maruz kalan damar duvarları zamanla esnekliğini kaybediyor ve sertleşiyor. Bu durum, ateroskleroz gelişimini hızlandırarak kalp krizi ve inme riskini artırıyor” dedi.

Damar sağlığındaki bozulmanın sadece büyük damarlarla sınırlı olmadığını ifade eden Prof. Dr. Yavuz, küçük damarların da bu süreçten etkilendiğini belirterek, “Böbrekler, beyin ve göz gibi organlar, küçük damar ağı açısından oldukça zengindir. Hipertansiyon bu bölgelerde mikrovasküler hasara neden olarak organ fonksiyonlarını olumsuz etkileyebilir” ifadelerini kullandı.

Hipertansiyonun kontrol altına alınabilmesi için erken tanının kritik rol oynadığını ancak hastalığın çoğu zaman belirti vermemesinin düzenli ölçüm yapılmadığı sürece fark edilmesini zorlaştırdığını belirten Prof. Dr. Yavuz, hipertansiyonun tanısında düzenli tansiyon ölçümünün önemine dikkat çekerek şu bilgileri paylaştı: “Erişkin bireylerin yılda en az bir kez tansiyonlarını ölçtürmeleri önerilir. Risk grubunda yer alan kişilerde bu sıklık artırılmalıdır. Evde yapılan ölçümler de tanı ve takip sürecinde önemli bir yer tutar.” (DHA)

“Bruksizm, diş hassasiyetini zayıflatıyor”

Diş hassasiyetinin, en sık mine tabakasının zayıflaması ve diş eti çekilmesi sonucu ortaya çıktığını belirten Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, bruksizmin bu süreci hızlandıran önemli nedenler arasında yer aldığını söyledi.

Tolga ALCA

Yanlış fırçalama alışkanlıkları ve ağız bakımının ihmal edilmesinin de hassasiyeti artırabildiğini kaydeden Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, “Hormonlara bağlı değişimlerle birlikte hassasiyetin arttığı dönemler olabileceği gibi, ağız bakımının aksatıldığı zamanlarda da benzer şekilde artış görülebilir” dedi. Diş hassasiyetini azaltmaya yardımcı olabilecek öneriler paylaşan Dr. Öğr. Üyesi Güler, problemin devam etmesi durumunda mutlaka bir uzman desteği alınması gerektiğini vurguladı. Kübra Güler, diş hassasiyetinin nedenleri, oluşum mekanizması, tetikleyici faktörleri ve azaltmaya yönelik tedbirler hakkında bilgi verdi.

“DİŞLERDE ÇATLAKLARA VE AŞINMALARA YOL AÇABİLİR”

Diş hassasiyetinin, dişlerde dış uyaranlara karşı oluşan ani ve kısa süreli ağrı ya da rahatsızlık hissi olarak tanımlandığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, “Bu durumu daha iyi anlamak için cilt örneği üzerinden açıklama yapılabilir. Ciltte bir yara oluştuğunda o bölgede hassasiyet gelişir ve kişi o alana dokunmaktan kaçınır. Benzer şekilde dişlerde de koruyucu bir yapı olan mine tabakasında herhangi bir bozulma ya da açıklık meydana geldiğinde hassasiyet ortaya çıkar” dedi. Dişin en dış katmanını oluşturan mine tabakasının, dişi dış etkenlere karşı koruyan sert bir yapı olduğunu hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Güler, “Ancak bu tabakanın zayıflaması, aşınması veya diş eti çekilmesi gibi durumlarla kök yüzeyinin açığa çıkması sonucunda dişin korumasız kalan bölgeleri dış uyaranlara karşı duyarlı hale gelir. Bu durumda özellikle soğuk, sıcak, tatlı ya da baharatlı yiyecek ve içecekler tüketildiğinde dişlerde ani bir sızı veya rahatsızlık hissi oluşur. Kısacası diş hassasiyeti, dişin koruyucu mine tabakasının zayıflaması ya da kaybı sonucunda ortaya çıkan ve dış etkenlere karşı gelişen ağrı duyarlılığıdır” açıklamasını yaptı. Diş hassasiyetinin en sık görülen nedenleri arasında diş sıkma ve diş gıcırdatmanın önemli bir yer tuttuğunu kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, “Bruksizm, özellikle uykuda veya stres anlarında dişlerin istemsiz şekilde birbirine aşırı kuvvetle temas etmesiyle ortaya çıkar. Bu sürekli ve güçlü temas, zamanla dişlerin koruyucu dış tabakası olan mine üzerinde mikro düzeyde çatlaklara ve aşınmalara yol açabilir” dedi.

“DİŞ HASSASİYETİ DÖNEMSEL OLARAK ARTABİLİR”

Mine tabakasında oluşan bu hasarın, dişin dış etkenlere karşı korumasız kalmasına neden olduğuna işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Güler, şöyle devam etti: “Ayrıca bruksizme bağlı olarak diş eti çekilmeleri de gelişebilir. Diş eti çekilmesiyle birlikte diş kök yüzeyi açığa çıkar ve bu bölgeler mine tabakasıyla korunmadığı için hassas hale gelir. Sonuç olarak hem mine tabakasındaki aşınmalar hem de diş eti çekilmeleri, dişin normalde korunmuş olan yüzeylerini dış uyaranlara açık hale getirir. Bu durum da özellikle soğuk, sıcak, tatlı veya baharatlı gıdalarla temas edildiğinde dişlerde hassasiyet ve ağrı oluşmasına neden olur.” Diş hassasiyetinin dönemsel olarak artabilen bir durum olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, “Hormonlara bağlı değişimlerle birlikte hassasiyetin arttığı dönemler olabileceği gibi, ağız bakımının aksatıldığı zamanlarda da benzer şekilde artış görülebilir. Ayrıca diş sıkma problemi olan hastalarda, özellikle diş sıkmanın yoğunlaştığı dönemlerde diş hassasiyeti belirgin şekilde artabilir” dedi. Diş hassasiyetinin dönemsel olarak fark edildiği ve zaman içinde azalma gösterdiği durumlarda genellikle bir uzman desteğine ihtiyaç duyulmadığını dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Güler, “Ancak hassasiyet giderek artan bir seyir izliyorsa, soğuk ve sıcak gibi dış etkenlerden yoğun şekilde etkilenmeye başlamışsa ve kişinin yeme içme alışkanlıklarını olumsuz etkileyecek düzeye ulaşmışsa bu durumda mutlaka uzman desteği alınmalı ve gerekli hassasiyet tedavisi uygulanmalı” önerisinde bulundu.

“AGRESİF DİŞ FIRÇALAMADAN KAÇINILMALI”

Günlük ağız bakım rutininin, diş hassasiyeti üzerinde doğrudan etkili olan önemli bir faktör olduğunu vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, “Ağız bakımının düzenli yapılmaması durumunda diş etlerinde enfeksiyon gelişebilir. Diş etinin iltihaplanması ve enfekte olması ise dişlerin daha hassas hale gelmesine neden olur. Bu nedenle günlük ağız bakımının aksatılmadan sürdürülmesi gerekir” dedi. Bununla birlikte ağız bakımının yanlış şekilde yapılmasının da diş hassasiyetini artırabileceğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Güler, “Özellikle dişleri çok bastırarak fırçalamak veya sert fırçalar kullanmak diş eti çekilmesine ve mine tabakasında mikro kırıklara yol açabilir. Bu durum da dişlerde hassasiyetin artmasına neden olur. Bu nedenle dişlerin uygun teknikle fırçalanması ve günlük ağız bakım rutinine düzenli şekilde devam edilmesi önemlidir” şeklinde konuştu. Diş hassasiyetini azaltmaya yardımcı olabilecek önerilerde bulunan Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, sözlerini şöyle tamamladı: “Öncelikle altta yatan nedenlerin ele alınması gerekir. Diş hassasiyetinin temel sebeplerinden biri diş sıkma ve bruksizm olarak düşünüldüğünde, bruksizmi tedavi etmeye yönelik işlemlerin yapılması hassasiyetin büyük oranda azalmasına yardımcı olabilir. İkinci olarak, agresif fırçalamadan kaçınılması gerekir. Bu durumun artmasını önlemek için dişlerin aşırı bastırılarak veya sert şekilde fırçalanmaması önemlidir. Üçüncü olarak, hassasiyet giderici ajanlar içeren diş macunlarının kullanımı oldukça etkili olabilir. Ayrıca flor içeriği yüksek macunlarla fırçalama yapmak da hassasiyetin giderilmesi açısından fayda sağlayabilir. Tüm bu uygulamalara rağmen problemin devam etmesi durumunda mutlaka bir uzman desteği alınması gerekir.”

“Fibrokistik meme hastalığında kontrolleri aksatmayın”

Prof. Dr. Bülent Çitgez, fibrokistler hakkında bilgi verdi ve meme kanseri konusunda önemli uyarılarda bulunarak, “Fibrokistik meme hastalığı, kadınlarda oldukça sık rastlanan bir durumdur. Fibrokistik meme hastalığı, genelde adet döngüsüyle bağlantılı olarak ortaya çıkar ve çoğu zaman ciddi bir sağlık problemine yol açmaz.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Meme ve Endokrin Cerrahisi Bölümü’nden Prof. Dr. Bülent Çitgez, fibrokistler hakkında bilgi verdi ve meme kanseri konusunda önemli uyarılarda bulundu. Çitgez, “Meme kanseri genellikle kendi kendine meme muayenesi ya da doktor kontrolünde ele gelen şişliklerle kendini gösterebiliyor. Meme sağlığı söz konusu olduğunda pek çok kadın memede ele gelen her şişliğin ‘kanser’ olabileceğini düşünüyor. Fakat memede ele gelen kitleler bazen fibrokistik denilen, tamamen iyi huylu durumlara işaret edebiliyor. Fibrokistik meme hastalığı olan kadınların bu konuda endişelenmemeleri, gerekli önlemleri almaları ve düzenli kontrollerini aksatmamaları önem taşıyor.” dedi.

FİBROKİSTLERDE 3 ÖNEMLİ BELİRTİ

Çitgez, fibrokistik meme hastalığına dikkat çekerek, şunları anlattı: “Fibrokistik meme hastalığı, kadınlarda oldukça sık rastlanan bir durumdur. Özellikle hormonal dalgalanmalara bağlı olarak meme dokusunda küçük kistler (içi sıvı dolu kesecikler) ve bağ dokusu artışları görülür. Fibrokistik meme hastalığı, genelde adet döngüsüyle bağlantılı olarak ortaya çıkar ve çoğu zaman ciddi bir sağlık problemine yol açmaz. Ancak, bu belirtiler yaşam kalitesini etkileyebilir ve kanserle ilişkilendirilme endişesi taşıdığı için düzenli takip ile farkındalık önemlidir. Kadınlar genellikle bu durumu bu şikayetlerle fark eder: Bu şikayetleri şöyle sıralayabiliriz: Memede ağrı, özellikle adet öncesi dönemde artan bir hassasiyet, memede şişlik ve dolgunluk hissi, elle fark edilen küçük, hareketli kitleler.”

Çitgez, fibrokistik değişikliklerin kansere yol açar mı? Sorusunu yanıtlayarak, sözlerini şöyle sürdürdü: “Fibrokistik meme rahatsızlığı olan kadınların akıllarında sıklıkla, ‘Kanserle bir bağlantısı var mı?’ sorusu vardır. Fibrokistik değişiklikler kansere dönüşmez ve bu duruma sahip kadınlarda kanser riski genellikle artmaz. Ancak, fibrokistik dokular memeyi daha yoğun hale getirdiği için mamografi veya ultrason değerlendirmelerinde görüntüleme zorluklarına yol açabilir. Bu nedenle düzenli kontroller ve görüntüleme testlerinin doğru zamanlarda yapılması büyük önem taşır.”

REGL ÖNCESİ TUZ VE KAFEİN TÜKETİMİNİ AZALTIN

Çitgez, “Fibrokistik meme hastalığı genellikle özel bir tedavi gerektirmez. Tedavi daha çok semptomları hafifletmeyi amaçlar. Ağrılı ve rahatsız edici belirtileri olan kadınlar için değişen derecelerde destek önerilir. Genel olarak fibrokistik değişikliklerin “tedavi edilecek bir hastalık” değil, yönetilecek bir durum olduğu unutulmamalıdır. Bu nedenle adet öncesinde tuz ve kafein tüketiminin azaltılması şikayetleri hafifletebilir. Basit ağrı kesiciler, ağrıyı kontrol altına alabilir. Doktor önerisiyle bazı ilaç tedavileri kullanılabilir. Çok rahatsızlık veren, büyük kistler varsa bunlar ultrason eşliğinde bir iğneyle boşaltılabilir.” diye konuştu.

“Kendi kendine muayene ve düzenli kontrol şart” diyen Çitgez, şu ifadelerde bulundu: “Kadınların kendi meme dokularını tanımaları ve her türlü değişikliği fark ettiklerinde bu durumu hekimleriyle paylaşmaları çok önemlidir. Erken farkındalık, hem ciddi hastalıkları erken aşamada tespit etmede hem de gereksiz korkuları önlemede hayat kurtarıcı olabilir. Bununla birlikte, doktorların önerdiği aralıklarla mamografi ve ultrason taramaları yaptırmak, meme sağlığının korunmasında kritik bir role sahiptir. Fibrokistik meme değişiklikleri günlük hayatı zorlaştırabilse de ciddi bir tehdit oluşturmadığını bilmek rahatlatıcıdır. Memede ele gelen her kitlenin kanser olmadığını, fibrokistik hastalığın iyi huylu bir durum olduğunu aklınızdan çıkarmayın. Uzman doktor kontrolü ve düzenli taramalar sayesinde hem gereksiz korkulardan kurtulabilir hem de gerçek sağlık risklerini zamanında tespit edebilirsiniz.”

Prof. Dr. Öz: Karın şişliği ve erken doyma yumurtalık kanserinin belirtisi olabili

Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Murat Öz, 8 Mayıs Dünya Yumurtalık Kanseri Farkındalık Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, yumurtalık kanserinin geç belirti vermesi nedeniyle en riskli jinekolojik kanserler arasında yer aldığını belirterek, “Karın şişkinliği, erken doyma ve kasık ağrısı gibi şikayetler uzun sürüyorsa mutlaka uzman değerlendirmesi gerekir. Yumurtalık kanseri sessiz ilerler, vücudunuzdaki küçük ama kalıcı değişiklikleri görmezden gelmeyin. Erken teşhis, tedavi başarısını doğrudan etkiliyor” dedi.

Memorial Ankara Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum/Jinekolojik Onkoloji Bölümü’nden Prof. Dr. Murat Öz, 8 Mayıs Dünya Yumurtalık Kanseri Farkındalık Günü dolayısıyla yumurtalık kanserinin belirtileri ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi. Prof. Dr. Öz, “Kadın sağlığını tehdit eden hastalıklar arasında yer alan yumurtalık kanseri, sinsi ilerleyişi ve geç belirti vermesi nedeniyle en riskli jinekolojik kanserlerden biri olarak öne çıkıyor. Erken dönemde fark edilmesi zor olan bu hastalıkta farkındalık hayati önem taşıyor. Kadınlarda en sık görülen kanserler arasında 8’inci sırada yer alan yumurtalık kanseri, jinekolojik kanserler içinde ölüm oranı en yüksek olan hastalık olarak biliniyor. Yaşam boyu görülme riski yaklaşık yüzde 1-1,5 arasında değişirken, en sık menopoz sonrası 55-60 yaş aralığında ortaya çıkıyor. En sık, yumurtalık ve tüplerin yüzeyini örten hücrelerden kaynaklanan ‘epitelyal over kanseri’ görülüyor. Hastalığın gelişiminde en önemli risk faktörü genetik yatkınlık. Özellikle BRCA1 ve BRCA2 gen mutasyonunu taşıyan kadınlarda yumurtalık kanseri riski belirgin şekilde artıyor. Bunun yanı sıra ailede meme veya yumurtalık kanseri öyküsünün bulunması, ileri yaş, hiç doğum yapmamış olmak ve endometriozis gibi durumlar da risk faktörleri arasında yer alıyor. Öte yandan doğum sayısının fazla olması ve doğum kontrol haplarının uzun süre kullanılması hastalığa karşı koruyucu etki gösterebiliyor” diye konuştu.

“ERKEN EVRELERDE BELİRTİ VERMİYOR”

Prof. Dr. Öz, yumurtalık kanserinin erken evrelerde belirti vermediğini söyleyerek, “Adet düzensizliği ya da menopoz sonrası kanama gibi dikkat çekici bulgulara yol açmaması, hastalığın fark edilmesini zorlaştırıyor. Ayrıca meme ve rahim ağzı kanserlerinde olduğu gibi etkili bir tarama programının bulunmaması da erken tanıyı güçleştiriyor. Bu nedenle hastaların büyük bir bölümü hastalık ilerledikten sonra, karın şişliği, hazımsızlık, bulantı ve karında sıvı birikimi gibi şikayetlerle sağlık kuruluşlarına başvurmaktadır. Her ne kadar erken dönemde belirgin bulgular olmasa da vücudun verdiği bazı sinyaller dikkatle takip edilmelidir. Aşağıdaki şikayetlerin uzun sürmesi ve giderek artması durumunda mutlaka bir hekime başvurulması gerekmektedir. Sürekli ve artan karın şişkinliği, gaz hissi, erken doyma ve iştahsızlık, alt karın veya kasık bölgesinde ağrı ya da baskı hissi, sık veya ani idrara çıkma, kabızlık gibi bağırsak alışkanlıklarında değişiklik, açıklanamayan kilo değişiklikleri, halsizlik ve yorgunluk özellikle karın şişkinliği, erken doyma ve pelvik ağrının birlikte görülmesi önemli bir uyarı işaretidir” dedi.

Prof. Dr. Öz, sözlerini şöyle sürdürdü: “Yumurtalık kanseri tanısı, tek bir testle değil; hastanın şikayetleri, fizik muayene bulguları ve çeşitli görüntüleme yöntemleri ile konulmaktadır. İlk aşamada genellikle transvajinal ultrasonografi tercih edilirken, gerekli durumlarda bilgisayarlı tomografi (BT) ve manyetik rezonans (MR) gibi ileri görüntüleme yöntemlerine başvurulmaktadır. Nadiren seçilmiş vakalarda pozitron emisyon tomografisi (PET-BT) görüntülemesine başvurulabilmektedir.”

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Nur	Akyurt	0 - (312) 844 - 0014
Yeni Budak	Altındağ	0 - (546) 789 - 1973
Cadde Güneşevler	Altındağ	0 - (312) 348 - 1445
Çalışkan	Ayaş	0 - (312) 712 - 1829
Şenbaba	Bala	0 - (312) 876 - 1555
Dilek Su	Beypazarı	0 - (312) 763 - 1212
Hattuşa Güliz	Çankaya	0 - (312) 479 - 8486
Bihter	Çankaya	0 - (312) 213 - 5960
Çiğdem	Çankaya	0 - (312) 286 - 0385
Sevilay	Çankaya	0 - (312) 285 - 4864
Dila	Çankaya	0 - (507) 848 - 2862
Sevil	Çankaya	0 - (312) 467 - 8587
Gerek	Çankaya	0 - (312) 417 - 0235
Mehtap Uysal	Çankaya	0 - (533) 688 - 2986
Yaşamkent Asya	Çankaya	0 - (507) 432 - 6750
Yelda	Çubuk	0 - (312) 838 - 6238
Barış	Elmadağ	0 - (312) 863 - 0090
Yılmaz	Elmadağ	0 - (312) 866 - 3771
Aslı Dinçer	Etimesgut	0 - (312) 260 - 2145
Göksu Eryaman	Etimesgut	0 - (312) 280 - 7020
Nefes	Etimesgut	0 - (312) 514 - 8177
Tarçın	Etimesgut	0 - (312) 245 - 5262
Evren	Evren	0 - (533) 336 - 1080
Hediye	Gölbaşı	0 - (312) 484 - 4285
Arınmış	Güdül	0 - (530) 117 - 8589
Hazal	Haymana	0 - (545) 119 - 3454
Derman	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 0660
Yeni Ayşem	Kalecik	0 - (312) 857 - 0859
Ayvalı	Keçiören	0 - (312) 330 - 4060
Aybüke Hatun	Keçiören	0 - (312) 580 - 0405
Gülümse	Keçiören	0 - (312) 380 - 7064
Nur Çevik	Kızılcahamam	0 - (312) 358 - 0401
Aida Umut	Mamak	0 - (312) 365 - 0593
Angora	Mamak	0 - (530) 391 - 2023
Cansın	Mamak	0 - (312) 391 - 9177
Ihlamur	Mamak	0 - (552) 024 - 6171
Müftüoğlu	Mamak	0 - (312) 865 - 1885
Murat	Nallıhan	0 - (312) 785 - 4679
Bizim	Polatlı	0 - (541) 665 - 4517
Hızır Fazıl	Pursaklar	0 - (312) 328 - 4048
Saraykent	Pursaklar	0 - (312) 399 - 3638
Kerem	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 4832
Sancak	Sincan	0 - (312) 273 - 2728
Harmandalı	Sincan	0 - (312) 263 - 6161
Rüveyda Koç	Sincan	0 - (312) 270 - 7750
Yenikent Barış	Sincan	0 - (312) 511 - 7307
Temelli	Sincan	0 - (505) 415 - 9495
Begümhan	Yenimahalle	0 - (312) 341 - 7080
Öztekin	Yenimahalle	0 - (312) 335 - 1033
Karçiçeği	Yenimahalle	0 - (312) 255 - 3435

Görme engelliler gönüllü rehberlerle birlikte özgürce koşuyor

"El Ele Koşu Kuvveti" platformu sayesinde yarışlarda ve antrenmanlarda gönüllü rehberlerle koşabilen görme engelli bireyler, spor yoluyla bağımsız hareket etme deneyimi kazanıyor. Görme engelli Çağla Özgür, "Kendi duyularım ve yanımdaki arkadaşımın yönlendirmeleriyle birlikte hareket ettiğimde koşarken hiç güvensiz hissetmiyorum" dedi.

Görme engelli bireyler ile gönüllü koşucuları bir araya getiren "El Ele Koşu Kuvveti" platformu, spor aracılığıyla dayanışma ve erişilebilirlik konusunda farkındalık oluşturuyor. Platform, birlikte koşma deneyimini mümkün kılan rehberli koşu modeliyle dikkati çekiyor. Platform kapsamında gönüllü rehberler, görme engelli bireylerle eşleşerek yarışlara ve antrenmanlara birlikte katılıyor. Katılımcılar özel bağ aparatlarıyla senkronize şekilde koşarken, güvenlik ve iletişim ön planda tutuluyor. Bu sayede görme engelli bireyler, bağımsız hareket etme deneyimini spor yoluyla yaşayabiliyor.

"Her adımda eşitlik" mottosuyla hareket eden girişim, yalnızca bir spor etkinliği olmanın ötesine geçerek sosyal kapsayıcılığı güçlendirmeyi hedefliyor.

Platform, sporun birleştirici gücünü kullanarak "birlikte mümkün" mesajını yaymaya devam ediyor.

Görme engelli sporcular ve onlarla birlikte koşan platform gönüllüleri, "El Ele Koşu Kuvveti" platformunu ve hedeflerini anlattı.

"SPOR, KENDİMİ KEŞFETME ARACI"

21 yaşındaki psikoloji öğrencisi Çağla Özgür, doğuştan görme engelli olduğunu, sporun tüm branşlarıyla ilgilenmeye çalıştığını söyledi.

Ailesi sayesinde spora yöneldiğini fakat engellilerin spor yapmasının önünde bazı görünmez engellerin olduğunu belirten Özgür, "Okulda ya da farklı eğitim sistemlerinin içinde sporla nasıl ilişki kurabileceğim hakkında herhangi bir bilgi yoktu. Mesela koşu hakkında ya da paralimpik sporcular hakkında bilgi verilmedi ve eğer ki benim hayatımda sporun yeri olmasaydı ya da kendi keşfim olmasaydı karşılaşamayacaktım. Spor, kendimi keşfetme aracı aslında." dedi.

Özgür, sporun hayatında her zaman önemli bir yer tuttuğunu anlatarak, özellikle koşuya başladıktan sonra bu alanda kendisini daha fazla geliştirmek istediğini ifade etti. Sahile yakın yerlerde yaşadıkları için "şanslı" olduklarını söyleyen Özgür, "Evet, biz şanslıyız ki sahil var. Sahil olması gerçekten çok önemli. Yani benim başka şehirlerden arkadaşlarım da var. Onlar da 'Nerelerde koşabiliriz?' diye soruyor. Ben de açıkçası net bir cevap veremiyorum. İstanbul'da her ne kadar bazı sorunlar da olsa sitelerde ya da atletizm pistlerinde koşu yapılabilecek alanlar var. Ama başka şehirlerde bu imkanlar yok. O yüzden şehirlerin düzenlenmesi sadece spor için değil, birçok alan için çok önemli." diye konuştu.

"El Ele Koşu Kuvveti" ile yaklaşık iki yıl önce tanıştığını aktaran Özgür, platform sayesinde birçok görme engelli bireyin güvenli şekilde spor yapabildiğini vurguladı.

Görme engelli bireylerin koşu deneyiminin dışarıdan düşünüldüğü gibi olmadığını belirten Özgür, şunları kaydetti: "İnsanlar 'ya düşersen' diye soruyor. Evet, düştüğüm de oldu. Mesela yakın zamanda bir yarı maratonda yaşadım ama bu sadece bana özgü değil, tüm koşucular zaman zaman bunu yaşar. Hatta belki de ben daha az yaşıyorum diyebilirim. Kendi duyularım ve yanımdaki arkadaşımın yönlendirmeleriyle birlikte hareket ettiğimde koşarken hiç güvensiz hissetmiyorum. Bu aslında bir uyum meselesi."

"KOŞMAK BİR SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ VE ÖZGÜRLÜK HİSSİDİR"

Gönüllülerle birlikte koşu yapan görme engelli Engin Yılmaz da hem Boğaziçi Üniversitesi'nde engellilikle yaşamak alanında ders verdiğini hem de uzun yıllar Boğaziçi Üniversitesi Görme Engelli Genel Teknoloji ve Eğitim Laboratuvarı'nda (GETEM) çalıştığını söyledi.

Yılmaz, özel bir teknoloji firmasında erişilebilirlik uzmanı olarak görev yaptığını ve bu alandaki tüm çalışmalara destek vermeye çalıştığını kaydetti.

Pandemi döneminde spora aktif şekilde başladığını anlatan Yılmaz, "O dönem zayıflamaya çalışıyordum. 'Spor da yapalım, koşsak ne güzel olur.' dedim. Zaten koşmayı seven biriydim. Boğaziçi Üniversitesi'nde çalışıyordum, kampüsün tartan pistinde arkadaşlarla koşuyorduk. Başta 400 metre gibi kısa mesafelerle başladım ama sonra 'Neden daha uzun mesafeler olmasın?' dedim. İlk maratonumu 42 yaşımda koştum." dedi.

Yılmaz, platformun sosyal medya üzerinden spor etkinlikleri organize ettiğini, birçok görme engellinin bu sayede koşmaya, spor yapmaya başladığını vurguladı.

Bu girişimi bir "gösteri" haline getirmek istemediklerinin altını çizen Yılmaz, "Biz bunu 'engelli ama koşuyor' gibi bir yere çekmek istemiyoruz. Herkes gibi bizim de spor yapmaya ihtiyacımız var. Hatta hareket etmek herkes için önemli ama görme engelliler için bir tık daha önemli. Çünkü günlük hayatta zaten erişim sorunları var, kaldırımlar düzgün değil. Bu nedenle spor yapmak bizim için hem fiziksel hem de sosyal açıdan daha da kıymetli." şeklinde konuştu. Koşunun sadece yarış odaklı olmadığını, aynı zamanda bir yaşam biçimi olduğunu ifade eden Yılmaz, sözlerini şöyle sürdürdü: "Koşu sadece yarışmak değildir. Bu bir sağlıklı yaşam biçimi, bir özgürlük hissidir. Biz de bu yapıyı kurarken 'Antrenmanlarda bize eşlik edebilecek insanlar bulabilir miyiz?' diye düşündük. Ama bu bir yardım ilişkisi değil. Koşmayı seven insanların bir araya gelmesi, birlikte spor yapması. Zaten 'El Ele' ismi de buradan geliyor; iki grubun birbirine destek olması, dayanışma içinde olması."

Erişilebilir spor alanlarının yetersizliğine de değinen Yılmaz, alanların hem sınırlı hem de çoğu zaman pahalı olduğunu belirterek, bu konuda daha fazla çalışma yapılması gerektiğini söyledi. Yılmaz, İstanbul'da koşu alanlarının da sınırlı olduğuna dikkati çekerek, Caddebostan sahilinin bu açıdan önemli bir örnek olduğunu söyledi. Yılmaz, "Burası çok özel bir alan çünkü araç trafiğine kapalı, insanlar rahatça koşabiliyor. Ama İstanbul genelinde bu tür alanlar çok fazla değil. İnsanlar başka yerlerde koşarken zaman zaman yola inmek zorunda kalıyor ve bu da risk oluşturuyor." değerlendirmesinde bulundu.

Sokağa çıkmanın ve deneyim kazanmanın önemine vurgu yapan Yılmaz, "Biz hep 'Al bastonunu, çık dışarı.' deriz. Çünkü dışarı çıktığınızda sorunlarla karşılaşırsınız ama aynı zamanda çözümleri de görürsünüz. Denemeden, o yolları yürümekten kaçınarak bu çözümleri keşfetmek mümkün değil." ifadelerini kullandı.

Yılmaz, şehirlerin tam anlamıyla erişilebilir olmasının zor olduğunu ancak bunun çaba göstermemek için bir gerekçe olmadığını belirterek, sözlerini şöyle tamamladı: "Hiçbir zaman her yer tamamen erişilebilir olmayacak. Ama bu çabalamayacağımız anlamına gelmez. Düşebiliriz ama kalkmayı bilmek lazım. Biz de bu hayatın bir parçasıyız ve katkı sunmak istiyoruz. Bunun için herkesin çaba göstermesi gerekiyor." (AA)

Gençlik ve Spor Bakanlığı diyabetli gençlere yönelik kamp düzenleyecek

Gençlik ve Spor Bakanlığı, diyabetle yaşayan gençlerin sosyal uyumlarını güçlendirmek, öz bakım becerilerini geliştirmek ve ailelerini bilinçlendirmek amacıyla Ankara'da "Diyabetli Çocuklar ve Aile Kampı" düzenleyecek.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre uzmanlar eşliğinde gerçekleştirilecek programda gençler ve aileleri, eş zamanlı eğitim süreçlerine dahil olacak.

Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından uygulanacak "Diyabetli Çocuklar ve Aile Kampı" ile diyabetle yaşayan gençlerin kendi yaşamlarını bağımsız ve aktif bir şekilde sürdürebilmelerini destekleyen bir öğrenme ve etkileşim ortamı sunulması hedefleniyor.

Ankara Gölbaşı Gençlik Konukevi'nde 12-15 Haziran tarihlerinde düzenlenecek kamp için son başvuru tarihi, 10 Mayıs olarak belirlendi.

Kamp boyunca gençler, alanında uzman isimler eşliğinde diyabet yönetimine ilişkin bilgi ve becerilerini geliştirecek, aileler ise çocuklarına doğru ve sürdürülebilir destek sunabilmeleri için eş zamanlı eğitim süreçlerine dahil edilecek. Bu yönüyle kamp, yalnızca bireysel değil, aile temelli bir destek modeli sunacak.

Katılımcılara diyabet yönetimi ve teknolojileri, sağlıklı beslenme, mutfak uygulamaları, psikososyal destek, fiziksel aktivite ve egzersiz gibi başlıklarda kapsamlı eğitimler sunulacak.

Rehberlik çalışmalarıyla desteklenecek programda, gençlerin hem fiziksel hem de duygusal dayanıklılıklarının artırılması hedeflenecek.

Kampa, 12-17 yaş aralığında diyabet tanısı almış gençler ile bakımından sorumlu bir aile üyesinin birlikte katılımı esas alınacak.

Katılımcıların eğitim, konaklama ve yemek giderleri Bakanlık tarafından karşılanacak, ulaşım planlaması ve masrafları ise katılımcılara ait olacak. Kampa Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü resmi internet sitesi olan https://genclikhizmetleri.gov.tr/ adresi üzerinden başvuru alınacak. (AA)

SİNCAN HÜKÜMET KONAĞI YAPIM İŞİ

Sincan Hükümet Konağı Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.
İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/808540
1- İdarenin
1.1. Adı :T.C. ANKARA VALİLİĞİ YATIRIM İZLEME VE KOORDİNASYON BAŞKANLIĞI - YATIRIM İZLEME MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi :Varlık Mah.Tanzimat Cad. No67 YENİMAHALLE/ANKARA
1.3. Telefon numarası :03123066929
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati :05.06.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :T.C. ANKARA VALİLİĞİ YATIRIM İZLEME VE KOORDİNASYON BAŞKANLIĞI YATIRIM İZLEME MÜDÜRLÜĞÜ Varlık Mahallesi Tanzimat Caddesi No:67 06070 YENİMAHALLE ANKARA
3- İhale konusu yapım işinin
3.1. Adı :Sincan Hükümet Konağı Yapım İşi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı :1 adet (B+Z+3K İnşaat-Mekanik-Elektrik) Hükümet Konağı Yapım İşi Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :Sincan/ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 450 (DörtYüzElli) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri:
a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,
b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından e-forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.
Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,
b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.
Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:
İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;
a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,
b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler,
İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.
Bu kriterleri ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıl için sağlayamayanlar, ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıldan başlamak üzere birbirini takip eden son altı yıla kadarki belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
YAMBİS
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ" de yer alan benzer iş guruplarından B/III Grubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.
4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği
Mimarlık
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Teklifi sınır değerin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de. BASIN-ILN02463116

ANKARA'NIN GAZETESİ
Başkent
8 Mayıs 2026 Cuma | www.baskentgazete.com.tr | Fiyat: 7 TL

Ankara Devlet Konservatuvarı, 90'ıncı yılını kutladı

Ankara Devlet Konservatuvarı, kuruluşunun 90'ıncı yılını konser programıyla kutladı. Programda Ulvi Cemal Erkin, Paul Hindemith, Jean-Baptiste Lully, Turgay Erdener, Yalçın Tura ve Necil Kazım Akses gibi usta isimlerin besteleri seslendirildi. Türk bale eserlerinin ilkleri arasında bulunan Ferit Tüzün'ün Çeşmebaşı Balesi'nden bir bölümün sahnelendiği konserde, Burak Soykan'ın bestelediği "90'ıncı Yılın Rüzgarında Bir Servi" eseri de ilk kez seyirciyle buluştu.

Türkiye'nin ilk konservatuvarı Hacettepe Üniversitesi Ankara Devlet Konservatuvarı, kuruluşunun 90'ıncı yılını geniş bir konser programıyla kutladı. CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salonda düzenlenen, Hacettepe Üniversitesi Senfoni Orkestrası sanatçılarından oluşan "90. Yıl Orkestrası ve Korosu"nu duayen şef Rengim Gökmen yönetti.

Yücel Erten'in sanat danışmanlığında, sunuculuğunu Ezgi Şenler ve Serkan Melikoğlu'nun üstlendiği konser programı, Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve şehitler anısına saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

Ulvi Cemal Erkin'in "Köçekçe" eserinin sunulduğu konserde, konservatuvarın kuruluş yıllarında uzun yıllar hocalık yapan Paul Hindemith'in "Tahta Üflemeliler, Arp ve Orkestra için Konçerto" eserini CSO flüt sanatçısı Sibel Ayhan Bayer, obuada Ulaş Yurtoğlu, arpte Engin Kansu, klarinette Elif Simay Meteoğlu ve fagotta Ozan Evruk seslendirdi.

Carmen Operasından "Habenera" eserini, konservatuvarın mezunlarından mezzosoprano Ferda Yetişer, Çiğdem Aytepe şefliğindeki 90'ıncı Yıl Korosu eşliğinde söyledi. Konserde, Burak Soykan'ın bestelediği "90'ıncı Yılın Rüzgarında Bir Servi" eseri de ilk kez seyirciyle buluştu.

TARİHİ BALE "ÇEŞMEBAŞI" SUNULDU

Türk bale eserlerinin ilkleri arasında bulunan Uğur Seyrek'in koreografisiyle, Ferit Tüzün'ün Çeşmebaşı Balesinin 4'üncü bölümü ile İnan Mert'in koreografisiyle Alfred Schnittke'nin "Like A Bird" eseri sahnelendi. Jean-Baptiste Lully'in "Türk Töreni Marşı"nın seslendirildiği programda, Turgay Erdener'in "Dört Viyolonsel" eserini mezun sanatçılar Yaz Irmak, Yiğit Tan, İbrahim Aydoğdu, Sinem Bostancı çaldı.

KONSERVATUVAR MEZUNLARINA PLAKET

Programda, 50 yıl önce konservatuvardan mezun olan sanatçılara, Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Cahit Güran ve Konservatuvar Müdürü Prof. Burak Tüzün tarafından plaket ve 90'ıncı Yıl Anı kitabı takdim edildi.

Burak Tüzün, bugün sadece Ankara Devlet Konservatuvarının 90'ıncı yaşını kutlamakla kalmadıklarını, Türk Beşlerinden Necil Kazım Akses'in de 6 Mayıs doğumlu olduğunu söyledi.

Tüzün, Rektör Güran'ın da bugün doğum günü olduğunu belirterek, Güran'ın doğum günü için seslendirilen kısa bir kutlama senfonisini yönetti.

KEŞANLI ALİ DESTANI SAHNELENDİ

Konserde, duayen besteci Yalçın Tura'nın "Do Re Mi" çocuk şarkısı, Atilla Çağdaş Değer'in şefliğindeki 90'ıncı Yıl Çocuk Korosu tarafından söylendi.

Emmerich Kalman'ın Çardaş Prensesi'nden "Silvia Arya" eserini soprano Feryal Türkoğlu koro eşliğinde seslendirdi. Haldun Taner'in yazdığı, Yalçın Tura'nın bestelediği Keşanlı Ali Destanı'ndan "Zilha" ve "Sinekli Dağ" eseri Boğaçhan Sözmen'in rejisörlüğünde konservatuvarın tiyatro bölümü öğrencileri tarafından sahnelendi. Program kapsamında, konservatuvarın bale ve caz sanat dalı öğrencileri de performans sergiledi.

Konser, Boğaçhan Sözmen'in anlatıcılığında, Kıvanç Tepe'nin "Bu Vatan Bizim" eserinin 3. bölümü ile Ulvi Cemal Erkin ile Necil Kazım Akses'in bestelediği "Konservatuvar Marşı" ile sona erdi.

REKTÖRLERDEN KONSERE KATILIM

Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Cahit Güran, konservatuvarın kurulmasından bugüne gelmesine kadar emeği geçen herkesi şükranla anarak, emek veren akademisyenlere ve sanatçılara teşekkür etti. Bunun, üniversite açısından büyük bir gurur olduğunu dile getiren Güran, "Enteresan bir şey, üniversitemizin nerdeyse 60 yıllık bir tarihi var ama bünyemizdeki bir birimin 90 yıllık tarihi var. Bu, büyük bir zenginlik bizim açımızdan. Hacettepe Üniversitesi'nin Cumhuriyet mirasından hakkına düşen bir varlık olarak bunu değerlendirebiliriz. Çok güçlü kadrolarımız, yetenekli öğrencilerimiz var. Ben daha nice on yıllara, yüz yıllara bu kurumun var olmasını, Türkiye'nin sanat ve kültür dünyasına, ufkuna katkı sunmasını temenni ediyorum." ifadelerini kullandı.

Ankara Bilim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yavuz Demir ise Türkiye'nin göz bebeği Hacettepe Üniversitesi'nin konservatuvarının 90'ıncı yılını kutladıkları için mutlu olduklarını belirtti.

Demir, "Toplumların kendi yarattıkları değerleri, seslere emanet etmek çok önemlidir. Devlet Konservatuvarımızın güzel gününde birlikte olmakta gerçekten çok mutluyuz, tebrik ediyorum." dedi.

"KONSERVATUVAR BİR SANAT YUVASI OLDU"

Bilkent Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kürşat Aydoğan da Ankara Devlet Konservatuvarının Cumhuriyet'in ilanıyla kurulan önemli bir kurum olduğunu hatırlattı.

Bugün Türkiye'de adı sayılabilecek pek çok sanatçının bu kurumdan yetiştiğini belirten Aydoğan, "Tiyatro, sinema, müzik alanında güçlü sanatçılar yetişti ve konservatuvar hepimizi temsil eden bir sanat yuvası oldu. Konservatuvar, 1982'de Hacettepe Üniversitesi bünyesine geçti, bu da ayrı bir anlam taşıyor. Hacettepe Üniversitesi bizim bir kardeş kuruluşumuz. Böyle bir kurumun üniversite bünyesinde yer alması hakikaten çok hoş bir şey. Bugün konservatuvar yeni yerleşkesinde çok daha büyük, güzel sanatçılarımızı yetiştirmeye devam edecek." diye konuştu.

Ankara Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erhan Özden de üniversiteyi ve konservatuvarı tebrik ederek, başarılarının devamını diledi.

Konsere, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sanat Danışmanı Tan Sağtürk, koreograf Volkan Ersoy, besteci Turgay Erdener, İnönü Vakfı Başkanı Özden Toker ve Başkan Yardımcısı Gülsün Bilgehan ile konservatuvar mezunları ve sanatseverler katıldı. (AA)

"Tiyatro Treni" Çankırı durağında izleyiciyle buluştu

Kültür ve Turizm Bakanlığı Devlet Tiyatroları Genel Müdürlüğü ile Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı işbirliğinde hayata geçirilen "Tiyatro Treni" Çankırı'ya geldi.

Ankara'dan 4 Mayıs'ta yola çıkan Tiyatro Treni'nin Ankara ile birlikte toplam 13 gar ve istasyonda 25 temsil gerçekleştireceği turnesinin üçüncü durağı Çankırı oldu.

Tiyatro sahnesi bulunmayan şehirlerde çocuklara ve yetişkinlere yönelik ücretsiz tiyatro oyunlarının sergilendiği "Vagon Sahne Projesi" kapsamında "Masal Treni" oyunu, Çankırı Garı'nda çocuklar için ücretsiz sahnelendi. Çankırı'nın ardından Yerköy, Hekimhan, Muş, Tatvan, Van, Palu, Gölbaşı, Pazarcık ve İskenderun güzergahını kapsayacak proje, yaklaşık 4 bin 160 kilometrelik rotayla tiyatroyu coğrafi sınırların ötesine taşıyan güçlü kültür hattı oluşturmayı hedefliyor.

Proje kapsamında demir yolu hattının geçtiği illerde kültürel etkinliklerin artırılması ve tiyatro sanatının yaygınlaştırılması da amaçlanıyor.

İl Kültür ve Turizm Müdürü Muharrem Ovacıklı, demir yollarının geçtiği, tiyatro sahnesinin olmadığı illerde Vagon Sahne Projesi ile tiyatro oyunlarının sergilendiğini belirterek, "Gelen ekibimiz Devlet Tiyatroları'nın sanatçıları. Burada gerçek tiyatro oyuncularıyla öğrencilerimizi ve halkımızı buluşturmuş olacağız. Tiyatroseverlerin uzun zamandır beklediği bir şeydi bu. Bundan sonra da farklı etkinliklerle bu tür organizasyonları artıracağız." dedi. (AA)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-20 Nisan) Çalışma ortamınızı daha huzurlu bir hale getirmek için adımlar atabilirsiniz. Sağlığınıza dair ertelediğiniz kontrolleri yaptırmak ve bedeninizi dinlendirecek aktivitelere vakit ayırmak size iyi gelecektir.

Boğa (21 Nisan-20 Mayıs) İkili ilişkilerinizde adaleti sağlama isteğinizin arttığı ve ortaklıklarınızda yeni dengeler kuracağınız bir gündesiniz. Karşı tarafın fikirlerine daha fazla önem vererek fevri çıkışlardan kaçınmalısınız.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Aile bireyleriyle olan ilişkileriniz bugün odak noktanız haline geliyor. Yaşam alanınızda yapacağınız küçük dekoratif değişiklikler iyi hissettirecek. Geçmişle ilgili bazı konular gündeme gelebilir.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yaratıcı çalışmalarınızda kendinizi çok daha rahat ifade edebileceğiniz bir enerji altındasınız. Hobilerinize zaman ayırmak veya sevdiklerinizle keyifli organizasyonlar planlamak dinlendirecektir.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Maddi kaynaklarınızı yönetirken daha dengeli ve stratejik hareket etmeniz gereken bir gündesiniz. Yeni yatırımlara yönelebilir veya yeteneklerinizi kazanca dönüştürecek yeni iş fırsatlarını değerlendirmeye alabilirsiniz.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yakın çevrenizle olan iletişiminizde nezaketiniz sayesinde birçok kapının açıldığını göreceksiniz. Kardeşleriniz ile olan pürüzleri gidermek ve kısa eğitimlere katılmak için oldukça verimli bir süreçtesiniz.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İç dünyanıza dönmek ve kalabalıklardan uzaklaşarak kendinizi dinlemek isteyeceğiniz bir gün yaşayabilirsiniz. Gizli kalmış bazı konuların gün yüzüne çıkmasıyla birlikte daha güçlü adımlar atabileceksiniz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kişisel bakımınıza ve dış görünüşünüze her zamankinden daha fazla önem verebilirsiniz. Çevrenizdeki insanların ilgisini üzerinizde hissedeceğiniz bugün, kararsızlıklarınızı geride bırakmanız gerekiyor.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) İmajınızı parlatmak ve otorite figürleriyle olan ilişkilerinizi dengelemek için uygun bir zamandasınız. Toplum önündeki duruşunuzda sergileyeceğiniz kararlılık, uzun vadeli hedeflerinizde avantaj sağlayacak.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sosyal çevrenizde ve dahil olduğunuz gruplarda arabuluculuk rolü üstlenebilirsiniz. Arkadaşlarınızla olan ilişkilerinizde uyumu yakalamak adına bazı tavizler vermeniz gerekse de bunu yapmayın.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Ortaklaşa olan kaynaklarda hakkaniyetli bir dağılım yapılması gündeminize gelebilir. Sezgilerinize göre hareket ederek korkularınızın üzerine gitmek, dönüşmesi gereken krizli durumları fırsata çevirebilir.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Yaşama bakış açınızı güncelleme adına yapacağınız araştırmalar olabilir. Alacağınız güzel haberler ile yeni umutlar doğabilir. Görüşmem diye kararınız olan bir yakınınız ile karşılaşabilirsiniz.

Türk Yıldızları, Konya'da gösteri uçuşu yaptı

Türk Hava Kuvvetlerinin akrobasi timi Türk Yıldızları, Konya'da gösteri uçuşu gerçekleştirdi. Mevlana Celaleddin-i Rumi ve ailesinin Konya'ya gelişinin 798'inci yıl dönümü etkinlikleri kapsamında planlanan ve hava koşulları nedeniyle daha önce ertelenen gösteri uçuşu, Mevlana Meydanı üzerinde yapıldı.

Meydanı dolduran vatandaşlar, gösteriyi ilgiyle izledi, uçakların manevralarını cep telefonlarıyla görüntüledi. Ay yıldızlı jetlerin yaklaşık yarım saat süren gösterisini izleyenler, heyecan dolu anlar yaşadı.

Uçakların duman atarak tırmanış, dönüş ve alçalma hareketlerini yapması, izleyenleri hayran bıraktı. (AA)

Takı tasarımcısı anne ve kızı Hamamönü'nde

Altındağ Belediyesi Hamamönü El Ürünleri Pazarı, Altındağlı kadınların umudu olmaya devam ediyor. Pazarda el emeği ürünlerini satışa sunan Meltem Kılıç ve annesi Esma Acar, azimleriyle tüm kadınlara örnek oluyor.

Anne Esma Acar, Hüseyin Gazi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'nde aldığı takı tasarımı eğitimini, Hamamönü El Ürünleri Pazarı'nda kazanca dönüştürüyor. Esma Acar'a kızı Meltem Kılıç da eşlik ediyor. Anne ve kızının azmi tüm ev hanımlarına ilham kaynağı oluyor.

Takı tasarımı yapmaya, evde vakit geçirmekten sıkılmaya başladığında karar verdiğini anlatan Anne Esma Acar, katıldığı kursun hayatını tamamen değiştirdiğini söyledi. Acar, "Kendime bir uğraş ararken takı tasarım kursunu öğrendim ve hemen yazıldım. Sonra bana kızım da katıldı. Daha sonra ürettiğimiz ürünleri satmak için kızımla birlikte El Ürünleri Pazarına gelmeye başladık. Burada güzel bir ortamımız var, dostluklar edindik. Elde ettiğimiz gelirle evimizin ihtiyaçlarını karşılıyoruz. Hem bir uğraşımız oldu hem de kazanç elde ediyoruz" dedi.

Ev hanımlarına da çağrıda bulunan Acar, boş vakitlerini değerlendirmelerini tavsiye etti. Acar, kendilerine bu imkânı sunan Altındağ Belediyesi'ne ve Başkan Veysel Tiryaki'ye teşekkürlerini iletti.

"EL ÜRÜNLERİ PAZARI'NDA SICAK VE SAMİMİ BİR ORTAMIMIZ VAR"

Annesi gibi takı tasarımına büyük ilgi duyduğunu söyleyen Meltem Kılıç ise "Mine, bakır, gümüş ve doğal taşlarla çeşitli çalışmalar yapıyorum. El emeği ürünlerimizi sıcak ve samimi bir ortamda satışa sunuyoruz. Ev hanımlarının bir hobi edinmesini tavsiye ediyorum. Sanatsal çalışmaların beyni geliştirdiğine, hafızayı güçlendirdiğine ve aynı zamanda insanları daha sosyal bir hale getirdiğine inanıyorum" ifadelerini kullandı.

Kılıç, sözlerini şu ifadelerle sürdürdü: "El Ürünleri Pazarı'nda Anneler Günü'ne özel hediyelik eşyaların yer aldığı standlarımızın açılışını yaptık. Çok büyük ilgi gördü. Öğrenciler, çocuklar gelip harçlıklarıyla annelerine hediyeler aldılar. Bu sayede çok mutlu ve güzel anılar yaşadık. Annesine hediye almak isteyen herkesi El Ürünleri Pazarı'na bekliyoruz." **(Haber Merkezi)**