

Genç Cadı Ödülü Ece Bağcı'ya verilecek

“Çiçek Mi Dediniz?” temasıyla hayata geçirilen 29'uncu Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, 2 Haziran'da Kültür Kavaklıdere Sineması'ndaki film gösterimleri ve Yetkin Dikinciler ile Şenay Gürler'in sunumu ile Ankara Devlet Opera ve Bale Sahnesi'nde gerçekleşecek açılış töreni ile başlayacak. Bu yıl Onur Ödülü'nün sahibi Emel Göksu'ya, Bilge Olgaç Başarı Ödülleri Melisa Sözen, Dilde Mahalli ve Lucia Murat'a verilirken; Genç Cadı Ödülü ise Ece Bağcı'ya takdim edilecek. **Sayfa 2'de**

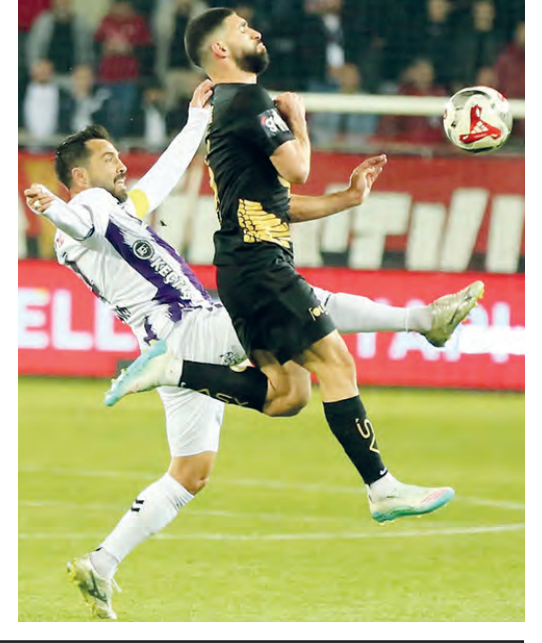


Çankaya Evleri baharı piknikle karşıladı

Çankaya Belediyesi tarafından düzenlenen Çankaya Evleri Bahar Pikniği, renkli görüntülere ve unutulmaz anılara sahne oldu. Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda gerçekleştirilen etkinlikte, belediye bünyesindeki 27 Çankaya Evinden kursiyerler bir araya gelerek baharın gelişini kutladı. Çankaya Belediyesi'nin kişisel gelişim ve meslek edindirme kurslarına katılan Çankaya Evleri kursiyerleri, Bahar Pikniği'nde buluştu. Müzik, dans ve çeşitli aktivitelerle renklenen etkinlikte katılımcılar hem moral depoladı hem de keyifli vakit geçirdi. Pikniğe, Çankaya Belediyesi Başkan Yardımcısı Mesut Akncı da eşyile birlikte katıldı. Etkinlik kapsamında kursiyerler ağaç dallarına renkli kurdeleler bağlayarak dileklerini diletti. **(Haber Merkezi)**

Keçiöregücü Çorum FK'ya elendi

Trendyol 1. Lig'de Süper Lig'e yükselecek son takımın belirleneceği Play-Off heyecanı başladı. Çorum FK sahasında Keçiöregücü ile karşı karşıya geldi. Kırmızı-Siyahlılar Fredy'nin 20. dakikada penaltıdan attığı golle 1-0 galip geldi. Teknik Direktör Uğur Uçar yönetimindeki Çorum FK, play-off yarı finalinde Bodrum FK ile eşleşti. **(AA)**



Başkent

9 Mayıs 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

e-YDTS ve ALES, bu hafta sonu yapılacak

Elektronik Yabancı Dil Olarak Türkçe Sınavı (e-YDTS) ile Akademik Personel ve Lisansüstü Eğitimi Giriş Sınavı (ALES), bu hafta sonu yapılacak. ÖSYM, hafta sonu iki sınav uygulaması gerçekleştirecek. e-YDTS bugün, 2026-ALES/1 ise yarın yapılacak. Dünya dili Türkçeyi sınav ortamında ölçmek adına ilk uygulama olan Elektronik Yabancı Dil Olarak Türkçe Sınavı dikkat çekiyor. Türkiye'nin uluslararası vizyonuna büyük katkı sağlayacak olan e-YDTS Adana, Ankara, İstanbul ve İzmir'de ÖSYM Elektronik Sınav Merkezlerinde ilk kez uygulanacak. Sınav için 5 e-sınav salonu kullanılacak. **(AA)**

Başkent'ten ihracat atağı

Ankara'dan ocak-nisan döneminde, Birleşik Krallık'a 538,6 milyon dolar, ABD'ye 510 milyon dolar ve Slovakya'ya 476 milyon dolar tutarında ihracat yapıldı. Bu dönemde yapılan ihracatın, 679 milyon dolarlık kısmı "otomotiv endüstrisi", 634,9 milyon dolarlık bölümü "elektrik ve elektronik", 547,9 milyon dolarlık kısmı da "kimyevi maddeler ve mamulleri" ürünlerinden oluştu.

Ankara'dan bu yılın ocak-nisan döneminde yapılan ihracat, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 27 artarak 5 milyar 799 milyon dolara yükseldi. Ticaret Bakanlığı verilerinden yapılan derlemeye göre, nisanda ihracat geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 22,3 artarak, 25,4 milyar dolara çıktı. Bu tutar, en yüksek nisan ve en yüksek ikinci aylık ihracat değeri olarak kayıtlara geçti.

Ocak-nisan döneminde, Ankara'dan yapılan ihracat ise geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 27 artarak, 5 milyar 799 milyon dolara ulaştı. Geçen yılın aynı döneminde, Ankara'dan 4 milyar 567 milyon 748 bin dolarlık dış satım yapılmıştı. Ankara ihracatının ülkelere göre dağılımı incelendiğinde, ocak-nisan döneminde Birleşik Krallık'ın en fazla satış yapılan ülke olduğu görüldü. Bu dönemde, Birleşik Krallık'a 538 milyon 646 bin dolar ihracat gerçekleştirildi. Bu ülkeyi, 510 milyon 336 bin dolarla ABD, 476 milyon 196 bin dolarla Slovakya, 398 milyon 949 bin dolarla Çin ve 350 milyon 94 bin dolarla Almanya takip etti.

Ankara'dan yılın ilk 4 ayında yapılan dış satımda, "otomotiv endüstrisi" 679 milyon 403 bin dolarla ilk sırada yer aldı. Bu sektörü, 634 milyon 943 bin dolarla "elektrik ve elektronik", 579 milyon 824 bin dolarla "makine ve aksamları", 547 milyon 887 bin dolarla "kimyevi maddeler ve mamulleri" ve 504 milyon 560 bin dolarla "madencilik ürünleri" takip etti. **(AA)**

Başkan Yaşar'dan Anneler Günü'ne özel ziyaret

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Anneler Günü dolayısıyla Cumhuriyet Mahallesi'nde ikamet eden ve yakın zamanda ikiz bebeklerini kucağına alan Tarran Çifti'ne hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Yenimahalle Belediyesi tarafından hayata geçirilen ve bugüne kadar binlerce bebeği sevgi ile karşılayan "Merhaba Bebek" setlerinden Zümrüt Çağla Tarran'a takdim eden Başkan Yaşar, çiftin anneler gününü kutlayarak Aras, Uras ve Cemreye mutlu, sağlıklı bir ömür diledi. Hem bebekleri için hazırlanan ihtiyaç setlerini ve hediyeleri alan hem de Anneler Günü'nde unutulmamının mutluluğunu yaşayan Tarran Ailesi "Başkanımıza bu ince davranışı ve ziyareti için çok teşekkür ediyoruz. Mutlu günümüzde Fethi Başkan ile bir arada olmaktan mutluluk duyuyoruz" ifadelerinde bulundu. **(Haber Merkezi)**



"Yemekte kesinti uygulaması durdurulsun"

BES Ankara Şubeleri, "Denetim mesaiileri tüm maliye personeline ödensin, yemek kesinti uygulaması durdurulsun" talebiyle basın açıklaması yaptı. Ankara Defterdarlığı önünde grup adına konuşan İşyeri Temsilcisi Birol Atmaca, "Yenilmeyen yemek için ücret kesintisi yapılması uygulamasının mahkeme kararı doğrultusunda durdurulmasını istiyoruz." dedi. **Sayfa 3'te**

"Fatih Stadı Alanı Tasarımı Fikir Projesi Yarışması" sonuçlandı

Keçiören Belediyesi tarafından düzenlenen, Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği (TMMOB) tarafından desteklenen "Fatih Stadı Alanı Tasarımı Fikir Projesi Yarışması"nın kolokyum ve ödül töreni, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'ın ev sahipliğinde Neşet Ertaş Sanat ve Gösteri Merkezi'nde yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. **Sayfa 3'te**



Beşikcioğlu: Kimseyi yalnız bırakmayacağız

Etimesgut Belediyesi, sosyal belediyeçilik anlayışı doğrultusunda ilçede yaşam kalitesini doğrudan artıracak projelerini hayata geçirmeyi sürdürüyor. Her vatandaşın ihtiyaç duyduğunda destek bulabildiği, ailelerin kendilerini güvende hissedebildiği bir kent hedefiyle çalışmalarını sürdüren belediye, bu kapsamda önemli bir sosyal destek projesini daha Etimesgut'a kazandırıyor. İlçede bir ilk olma özelliği taşıyan Alzheimer Merkezi için temel atma töreni gerçekleştirildi. Temel atma törenine Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, Cumhuriyet Halk Partisi Ankara Milletvekili

Aylin Yaman, Belediye Başkan Yardımcıları Mutlu Kerimoğlu, Ebru Keyvan, Gültekin Bayındır, Taylan Özgüvenve birçok vatandaş katıldı. Etimesgut Belediyesi tarafından çağdaş ve erişilebilir bir anlayışla projelendirilen merkezde, Alzheimer hastalarının gündelik yaşamlarını daha konforlu ve güvenli koşullarda sürdürebilmelerine yönelik çeşitli destek alanları yer alacak. Merkezde yalnızca hastalara yönelik değil, bakım sürecini üstlenen ailelerin sosyal yaşamdan kopmadan bu süreci sürdürebilmelerine katkı sağlayacak çalışmaların da yürütülmesi planlanıyor. **(Haber Merkezi)**

ODTÜ Bahar Şenlikleri'nde çıkan olaylarla ilgili 6 kişi gözaltına alındı

Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) kampüsü içinde Bahar Şenlikleri kapsamında gerçekleştirilen konser sırasında olaylara karıştığı tespit edilen 6 şüphelinin gözaltına alındığı bildirildi.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığ'ından yapılan açıklamada, 6 Mayıs'ta ODTÜ Stadyumu'nda düzenlenen konser sırasında yaşanan olaylar üzerine "devletin egemenlik alametlerini aşagılama", "nitelikli kasten yaralama", "tehdit" ve "hakaret" suçlarından resen soruşturma başlatıldığı kaydedildi.

Ankara İl Emniyet Müdürlüğü Güvenlik Şube Müdürlüğü ekiplerince, yazılı ve görsel basın ile sosyal medyaya yansıyan görüntülerin incelenmesi sonucu olaylara iştirak ettiği belirlenen 6 şüphelinin gözaltına alındığı belirtildi.

Emniyet Genel Müdürlüğü'nün sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, şu ifadeler yer aldı: "Ay yıldızlı şanlı al bayrağımız, milletimizin bağımsızlık iradesinin, vatanımız uğruna verilen mücadelenin, ecdadımızın canı pahasına koruduğu mukaddes emanetin en büyük simgesidir. Bayrağımız, şehitlerimizin aziz hatırasını, gazilerimizin gösterdiği eşsiz fedakarlığı, milletimizin hiçbir şartta boyun eğmeyen istiklal ruhunu ebediyen yaşatmaktadır. Bahar Şenlikleri kapsamında gerçekleştirilen konser sırasında olaylara karıştığı tespit edilen İ.K, M.E.Y, O.A, M.F.G, C.E, B.D. yakalanmış ve adli işlemler başlatılmıştır." **(AA)**



Ankara Tespih, Sanat, Antika ve Doğal Taşlar Fuarı açıldı

Ankara Tespih, Sanat, Antika ve Doğal Taşlar Fuarı meraklılarıyla buluştu. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Ankara Büyükşehir Belediyesi işbirliğinde, Ankara Kent Konseyinin desteğiyle düzenlenen fuarda, tespihler, antika eserler ve doğal taşlardan hazırlanan ürünler sergilendi. ATO Congressium'da gerçekleştirilen fuarda, "dünyanın en küçük tespihi" olarak Guinness Rekorlar Kitabı'na başvuru olan özel yapım tespih de ziyaretçilerin ilgisine sunuldu. Eserler arasında her bir tanesine sure yazılarak tamamında Kur'an-ı Kerim'in yer aldığı tespih de dikkati çekti. **Sayfa 8'de**

"İnmede erken müdahale hayat kurtarır"

İnmenin saniyeler içinde gelişen ve kalıcı hasarlara yol açabilen hayatı bir sağlık krizi olduğuna belirlenen Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini, erken müdahalenin yaşamı kurtardığını söyledi. **Sayfa 6'da**



UÇAN SÜPÜRGE ULUSLARARASI KADIN FİMLERİ FESTİVALİ PROGRAMI AÇIKLANDI:

Uçan Süpürge'nin bu yılki teması 'Çiçek mi Dediniz?'

29'uncu Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, bu yıl "Çiçek Mi Dediniz?" temasıyla 2-7 Haziran tarihleri arasında Ankara'da sinemaseverlerle buluşacak. Bellek ve direniş temaları ekseninde şekillenen festival, 23 ülkeden 47 filmin Türkiye ve Ankara prömiyerlerine ev sahipliği yapacak.



Makbule AKGÜL

metli. Ben bunu hem basından biri olarak hem de Uçan Süpürge'yi tanıyan biri olarak biliyorum" diye konuştu. Çankaya Belediyesi Kültür, Sanat ve Sosyal İşler Müdürü Ethem Torunoğlu ise, "Dünya ve ülkemiz zor günlerden geçiyor. Ben belediyede işe başladığımda Irak savaşı vardı, şimdi İran savaşı var, Filistin'de katliamlar, Ukrayna'da savaş var. Memlekete döndüğümüzde kadına karşı şiddet, çocukların katledildiği bir coğrafya, her anlamda şiddetli toplumsal yaşamın içine zerk edildiği bir dönem. Sosyal, ekonomik zorluklar, siyasi belirsizlikler; böyle bir ortamda festival yapılabiliyor olmak, festivalin 29. yaşını kutlayabiliyor olmak büyük bir başarı" diye konuştu. Etimesgut Belediyesi Kültür Sanat, Sosyal İşler Müdürü Dr. Fatih Albayrak da, "Bu yıl ikinci kez ev sahipliği yapıyoruz. Bir hedefimiz var, Etimesgut'u kültür sanat alanında başkent haline getirmek istiyoruz. Bu konuda da Uçan Süpürge de bizim için ayrı bir önem taşıyor. Sadece bir film festivali olarak görmüyoruz. Kadınları daha görünür kılan, onları daha da yansıtan, iç dünyalarına inen bir sosyal sorumluluk projesi olarak da değerlendiriyoruz" diye konuştu.

GENÇ CADİ ÖDÜLÜ ECE BAĞCI'YA VERİLECEK

Toplantıda festival programlarının detaylarını ise Program Direktörü Alin Taşçıyan ile Program Koordinatörü Dalim İltiş sundu.

Festivalin uluslararası yarışma seçkisi Her Biri Ayrı Renk'i değerlendirecek Uluslararası Film Eleştirmenleri Federasyonu - FIPRESCI jürisi, Türkiye'den Ece Vitriyel, Fransa'dan Nadia Meflah ve Mısır'dan Omnia Adel'den oluşuyor.

"Çiçek Mi Dediniz?" temasıyla hayata geçirilen festival, 2 Haziran'da Kült Kavaklıdere Sineması'ndaki film gösterimleri ve Yetkin Dikinciler ile Şenay Gürler'in sunumu ile Ankara Devlet Opera ve Bale Sahnesi'nde gerçekleşecek açılış töreni ile başlayacak. Bu yıl Onur Ödülü'nün sahibi Emel Göksu'ya, Bilge Olgaç Başarı Ödülleri Melisa Sözen, Dilde Mahalli ve Lucia Murat'a verilirken; Genç Cadı Ödülü ise Ece Bağcı'ya takdim edilecek.

FESTİVAL PROGRAMI 9 BÖLÜMDEN OLUŞUYOR

• 6 gün boyunca bellek ve direniş temalarının öne çıktığı filmlerin gösterileceği festival, 8 bölümden oluşuyor:



- Uluslararası Film Eleştirmenleri Federasyonu - FIPRESCI Ödülü'nün verileceği uluslararası yarışma seçkisi Her Biri Ayrı Renk.
- Türkiye'den kadın sinemacıların üretimlerini buluşturan Yakın Plan.
- Sinemada yenilikçi bir yaklaşımı başkente taşıyan Dünyadan Kısa Yansımalar ve Kanada Büyükelçiliği desteğiyle gösterilecek olan beş kısa film den oluşan Odak: Kanada.
- Festivalin geleneksel bölümlerinden, kimlik sorgulamaları odağına alan Pembesiz Mavisiz.
- Biçim ve/veya içerik bakımından kalıpları ters yüz eden filmlerin yer aldığı Oyunbozular.
- Brezilya Büyükelçiliği desteğiyle hazırlanan Lúcia Murat'a Saygı. Bölümde, Lucia Murat'ın sinematografisinden 3 filmi yer alacak.
- 1 Ekim 2025 tarihinde hayatını kaybeden Macar ustanın restore edilmiş üç klasiğinin gösterileceği Judit Elek'in Anısına.
- FIPRESCI Özel Gösterimi

Bakanlardan, Ankara Rize Günleri'ne ziyaret

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu ile Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Ankara Rize Dernekler Federasyonu tarafından düzenlenen "Ankara Rize Günleri" etkinliğine katıldı.

Başkent Millet Bahçesi'ndeki etkinlik, bakanlar Memişoğlu ve Bak'ın da pedal çevirdiği "Etap-Rize Bisiklet Turu" ile başladı.

Memişoğlu, organ bağışı, hareketli yaşam ve dumanlı hava sahasının önemine değinerek, "Burada sağlık hizmetleri anlamında birçok stant açtık. Toplumun sağlıklı kalması için hep beraber spor yapıyoruz, düzgün besleniyoruz, kötü alışkanlıklardan uzak duruyoruz." ifadelerini kullandı.

Bakan Bak ise herkesi spor yapmaya davet ederek, "Spor, kötü alışkanlıklardan, bağımlılıktan, dijital bağımlılıktan, uyuturucudan, içkiden, kumardan bizleri uzak tutan çok önemli bir husus. Çocukları yüzme havuzlarına, kapalı spor salonlarına, atletizm pistlerine, her tarafa spor yapmaya davet ediyoruz. Bugün de hemşehrilerimizle Ankaralıları misafir edeceğiz. Rize'nin güzelliklerini, doğasını, yemeklerini, heyecanını, horonunu, kemençesini ve coşkusunu burada yansıtacağız." yorumunu yaptı.

Bakanlar sonrasında "Çay Senfonisi" isimli orkestranın performansı ve folklor gösterisini izlemek üzere konferans salonuna geçti. Salondaki programa, Memişoğlu ve Bak'ın yanı sıra AK Parti Genel Başkan Yardımcısı, Siyasi ve Hukuki İşler Başkanı Hayati Yazıcı, Rize Valisi İhsan Selim Baydaş ve Rize Belediye Başkanı Rahmi Metin de katıldı.

Sağlık Bakanı Memişoğlu, etkinliğin düzenlenmesinde emeği geçenlere teşekkür ederek, bu tür organizasyonların toplumsal farkındalık ve dayanışmayı artırdığını dile getirdi.

Sigaranın bırakılması çağrısında bulunan Memişoğlu, "Rize demeklerinin sağlıklı ilgili hassasiyetinden gurur duyuyorum. Sözlerimi çok hoşuma giden bir te-



kerlemeyle bitireceğim, bırakalım sigarayı, içelim Rize çayı." dedi.

"RİZE'NİN HER TARAFINDA YATIRIMLAR VAR"

Gençlik ve Spor Bakanı Bak ise organizasyonda emeği geçenlere teşekkür ederek, herkesi 10 Mayıs'a kadar sürecek Ankara Rize Günleri'ne davet etti.

Rize'de yapılan ve inşaatı süren spor tesisleri, öğrenci yurtları, gençlik merkezlerini anlatan Bak, "Rize'nin her tarafında pek çok yatırım yapıyoruz. Rize, spor şehri olmaya aday. Kaçkar Dağları'nı tanıtmak için ultra maraton yapıldı.

Handüzi'nde Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası'nı yaptık. Çayeli'nde motosiklet yarışması yaptık. Yani Rize'nin her tarafında spor turizmiyle ilgili yatırımlar var, heyecan var, coşku var." diye konuştu. AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Yazıcı ise etkinliğin Rize'nin örf ve adetlerini yaşatmak, Rizelilerin bir araya gelmesini sağlamak bakımından önem taşıdığını altını çizdi.

Yazıcı, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın "Dünya beşten büyüktür" ve "Daha adil bir dünya mümkün" sözlerinin günümüzde yaşanan küresel gelişmelerle daha iyi anlaşılacağını, Orta Doğu'daki gelişmeler ve Gazze'de yaşananların bu yaklaşımın önemini ortaya koyduğunu ifade etti.

Protokol konuşmalarının ardından etkinliğin açılış kurdelesini, çay makasıyla kesildi. Bakanlar Memişoğlu ve Bak, Ankara'da bulunan Rizeli iş insanlarına plaket verdi. Bakanlar, daha sonra yöresel ürünlerin yer aldığı stantları gezdi. (AA)

KİTAP VİTRİNİ

Nisa
Sivas'ın Pusat köyünden Nişantaşı'nın bodrum katına, Etiler'deki lüks villadan Çağlayan'ın dar sokaklarına uzanan bir yaşam öyküsü. Hayrünissa, adındaki "hayırlı"yı atıp sadece "Nisa" olmayı seçerken toplumun kadınlara biçtiği tüm rollerle hesaplaşıyor; evliliğin karanlık dehşetlerinde, genetik bir kaderin pençesinde yaşarken bile o sihirli soruyu fısıldıyor: "Peki şimdi ne yapabilirim?" Kendi söküğünü dikmekle başlayan Nisa, kurduğu "Hırka Ören Kadınlar" atölyesiyle yalnız bırakılmış kadınların onur ve özgürlük mücadelesinin simgesi haline geliyor. Mevlânâ der ki: "Işık yaradın sızar." Nisa, acıyı ve ipliği ilmek ilmek şifaya dönüştürenlerin; yaralarını saklamak için değil, yaralarından ışık sızdırmak için bir araya gelenlerin romanı.

Pucca Günlük 8: Bu Ne Biçim Son
Influencer'ların atası, bir nesli günlükleri ile büyüten, hepimizin iç sesi, cesur ve hınzır Pucca sunar!
Bir blog yazıp hayatı değişen, hatta o hayattan bir de film yapılan, kitapları çok satanlara giren ve sayısız ödül alan Pucca, geçmişinden kaçarken bile yine ona sığındı, çok acı çekti, inanılmaz eğlendi, hep yanlış kişilere aşık oldu, çok çalıştı, bol bol dedikodu yaptı, efsane bir düğünle evlendi, harika bir oğlu oldu, boşandı, bekar anne-likte kara geceler ve ıslı ıslı günler yaşadı, yaşarken hiç de komik olmayan vurgunlar yedi ama hiç sansürlemeden bize anlatmaya devam etti.
Daha komik, daha samimi ve daha özgürleştirici Pucca Günlük 8 huzurlarımızda!..



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Gece yarısından sonra Ankara

Gece hayatı kentin aynasıdır derler. Gündüze dair görüntüler ise zorunluluğun yansıması olarak görülür çoğu kişilerce.

Bir koşturmaca hakimdir. Kimileri iş, kimileri okul yolunda. Ama geceler bir tercihtir. Gerçeğin yansımasıdır geceler.

Ankara'nın gecesine baktığımızda ise son yıllarda belirgin bir değişim göze çarpar.

Akşamın ilerleyen saatlerinde kent yavaş yavaş içine kapanıyor. Sokaklar ıssızlaşıyor.

Kızılay gibi kentin en merkezi noktalarından birinde bile bu değişimi net biçimde hissedebiliyorsunuz. Işıklar hâlâ yanıyor belki ama o eski kalabalıktan, eski hareketlilikten eser yok.

Peki bu değişimin sebebi ne? Neden bu sessizlik?

İlk akla gelen yanıt ekonomik sorunlar. Zira dışarıda geçirilen her saat, artık ciddi bir maliyet anlamına geliyor. Bir kahveyle başlayan akşam, birkaç saat içinde beklenenden daha büyük bir hesaba dönüşebiliyor.

Güvenlik algısı da gecenin şekillenmesinde önemli bir rol oynuyor. İnsanlar geç saatlerde daha temkinli. Özellikle yalnız hareket edenler için gece, özgürlükten çok risk anlamına gelebiliyor. Bu da şehirdeki gece hayatını doğal olarak daraltıyor.

Bir diğer neden ise alışkanlıkların değişmesi. Eskiden gece, sosyalleşmenin ana zamanlarından biriydi. Şimdi ise bu alışkanlık yerini daha kontrollü, daha kısa süreli buluşmalara bırakmış durumda.

Söz konusu değişimde dijital dünyanın da payı büyük. Evde kalmak artık sıkıcı değil. Dizi-ler, sosyal medya, insanlara dışarı çıkmadan da vakit geçirme imkânı sunuyor.

Ama burada gözden kaçan önemli bir şey var. Eğer insanlar geceleri sokağa çıkmıyorsa, o şehir bir yönüyle eksik kalır. Çünkü gece yaşamayan şehirler, canlı şehirlerdir.

Gece, şehrin nefes aldığı zamandır. Ankara'da ise bu ışıklar giderek erken sönüyor.

Ankara'nın en belirgin özelliği yıllarca dengeli olmasıydı. Ne çok hızlı ne çok yavaş... Ne çok kalabalık ne çok boş... Ama şimdi bu denge bozuluyor. Şehir, geceleri fazla sessizleşerek bir tarafını kaybediyor. Belki de asıl mesele şu: İnsanlar artık gecedeki bir şey beklemiyor.

Geceler artık çocukları için günün bitişinden öte bir anlam taşımıyor.

Beypazarı'nda ilkokul öğrencilerine uygulamalı trafik eğitimi verildi

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde Karayolu Trafik Haftası kapsamında ilkokul öğrencilerine uygulamalı trafik eğitimi verildi. İl Jandarma Komutanlığı Trafik Şube Müdürlüğü Trafik Güvenliği Eğitim Kısım Amirliği ve Beypazarı İlçe Jandarma Komutanlığı Trafik Büro Amirliği ekipleri, Gazipaşa İlkokulu bahçesine kurulan eğitim pistinde kuralları anlattı.

Yaya geçidi ve ışıklı kavşak ile yayaların ve araç sürücülerinin uyması gereken kurallar hakkında bilgilendirilmeden sonra öğrenciler, araçlar ve bisikletlerle uygulamalı trafik eğitimi gerçekleştirdi. Ankara'nın 24 ilçesinde belirlenen okullarda verilen eğitimden ardından öğrencilere trafik kurallarını içeren boyama kitapları dağıtıldı. (AA)

Başkent

9 Mayıs 2026 Cumartesi
Sayı 19907

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

“Yemekte kesinti uygulaması durdurulsun”

BES Ankara Şubeleri, “Denetim mesaisi tüm maliye personeline ödensin, yemek kesinti uygulaması durdurulsun” talebiyle basın açıklaması yaptı. Ankara Defterdarlığı önünde grup adına konuşan İşyeri Temsilcisi Birol Atmaca, “Yenilmeyen yemek için ücret kesintisi yapılması uygulamasının mahkeme kararı doğrultusunda durdurulmasını istiyoruz.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Büro Emekçileri Sendikası (BES) Ankara Şubeleri tarafından “Denetim mesaisi tüm maliye personeline ödensin, yemek kesinti uygulaması durdurulsun” talebiyle Ankara Defterdarlığı önünde basın açıklaması yapıldı. Sendikacılar adına konuşan Ankara Defterdarlığı İşyeri Temsilcisi Birol Atmaca, “Tüm kamu emekçileri gibi maliye emekçilerinin de yaşam ve çalışma koşulları her geçen gün ağırlaşmaya devam etmektedir. Vergi gelirlerinin toplanması, vergi kayıp ve kaçığının önlenmesi ve kamu harcamalarının gerçekleştirilmesi gibi çok önemli görevleri özveriyle yerine getiren maliye emekçileri insanca yaşam ve çalışma koşullarından gittikçe uzaklaşmaktadır. Sahte enflasyon rakamlarıyla her altı ayda bir ücretlerdeki erime ve hayat pahalılığı maliye emekçilerini yoksullaştırmaktadır.

Aynı işi yapmalarına karşın merkez-taşra, uzman-memur ayrımına tabi tutulanlar yine maliye emekçileridir. Sosyal tesisleri 49 yılına özel şirketlere peşkeş çekilen, servis hakkı, seyahat kartı olmayan, klimasız, asansörsüz, deprem direnci olmayan hizmet binalarında çalışanlar, mahkeme kararlarına rağmen yemediği yemeğin parası kesilenler, mülakatlarda torpil peşine koymaya zorlananlar, mobbinge maruz bırakılanlar maliye emekçileridir. Adaletsiz vergi politikalarının sonucu olarak denetimlerde, yoklamalarda, vergi dairelerinde öfkelenen vatandaşların saldırıları ve tehditlerine maruz kalanlar yine maliye emekçileridir.” dedi.

“Son zamanlarda Ankara Defterdarlığında maliye emekçilerinin genel olarak yaşadığı sorunlara ek



olarak bazı sorunlar yaşanmaya başlanmıştır.” diyen Atmaca şunları kaydetti: “Yenilmeyen yemek bedellerinin sistem üzerinden otomatik olarak kesintisi tabi tutulması bunlardan biridir. Ankara Defterdarlığıyla görüşmelerimizdeki itirazlarımıza rağmen uygulama devam ettirilmiş, konu, sendikamızca yargıya taşınmış ve Ankara Bölge İdare Mahkemesinin kesinleşen kararıyla yemek bedeli kesintileri hukuka aykırı bulunmuştur. Mahkeme kararına rağmen Ankara Defterdarlığının yemekte kesinti ısrarı devam etmektedir. Buradan bir kez daha mahkeme kararına uygun olarak bu hukuksuz uygulamayı durdurma çağrısı yapıyoruz.

Yemek şirketinin çıkarlarını değil, kendi personeli olan maliye emekçilerinin çıkarlarını savunmaya davet ediyoruz.”

Meclis’e çağrıda bulunan Atmaca, şunları söyledi: “Buradan bir kez daha başta iktidar partisi olmak üzere TBMM’de grubu bulunan siyasi partilere çağrıda bulunuyoruz. Vergi Usul Kanunu Ek 13’üncü maddesindeki sınırlamaların bir an önce kaldırılarak fazla mesailerin gönüllülük temelinde tüm personeli kapsayacak şekilde yeniden düzenlenmesini talep ediyoruz.”

Atmaca, sorunların çözümünün mümkün olduğunu

nu belirterek, taleplerini şöyle sıraladı:

- Denetim mesaisi düzenlemesindeki “fiilen sahadan çalışma” ve “toplum çalışan sayısının yüzde 40’ını geçemez” sınırlamalarının yasa değişikliği ile kaldırılması.

- Denetim mesailerinin kapsamının fiilen genişletilerek, çalışmalara gönüllülük temelinde katılacak herkese ödenmeli.

- Uzlaşma ücretlerinin herkese ödenmeli.
- Yenilmeyen yemek için ücret kesintisi yapılması uygulamasının mahkeme kararı doğrultusunda durdurulmasını istiyoruz.

“E-sigara gençler için büyük tehdit oluşturuyor”

SİSAG’la 20’inci yıl sempozyumunun açılışında konuşan A. Ü. Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı Neriman Defne Altıntaş, “Özellikle elektronik sigaranın gençler arasındaki kullanımın yaygınlaşmasını ben çok büyük tehdit olarak görüyorum. Elektronik sigaranın da ciddi zararları olduğunu anlatmak gerekiyor.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Üniversitesi (A.Ü.) Kanser Araştırma Enstitüsü Sigara Savaş Grubu tarafından düzenlenen SİSAG’la 20. Yıl Sempozyumu düzenlendi. Açılışa konuşan A. Ü. Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı Neriman Defne Altıntaş da sigaranın birçok hastalığa neden olduğuna vurgu yaparak şunları söyledi: “SİSAG için bu 20 yıl bilimsel sorumluluk ve toplum sağlığı adına verilen savaştaki kararlılıklarını da bize gösterdi. Her yıl milyonlarca insan sigaraya bağlı hastalıklar nedeniyle yaşamını kaybetmekte. Kronik akciğer hastalıkları, kanser hastalıkları, kalp damar rahatsızlıkları.

Sigara insan hayatında önemli bir sağlık sorunu. Kronik akciğer hastalığı KOAH daha ileri yaşlardaki kişilerin sorunu gibi düşünmekle beraber özellikle elektronik sigaranın kullanımıyla beraber çok genç yaşlarda da ciddi sorun olmaya başladı. Dolayısıyla bu hastalarımızı, erken yaşta kaybettiklerimizi, ailelerin çektiği üzüntüyü, çaresizliği görürken bu mücadelenin neden vazgeçilmez olması gerektiğini de tekrar hatırlatalım.”

Altıntaş, sigarayla mücadelenin bir sorumluluk olduğuna dikkat çekerek sözlerini şöyle sürdürdü: “Sigarayla mücadele yalnızca tıbbi değil, etik ve toplumsal bir sorumluluk olarak da karşımıza çıkmakta. Daha sağlıklı bir toplum için hepimizin sorumlulukları olduğunu unutmamalıyız. Sigara ile savaşta sadece yasakların değil aynı zamanda doğru eğitim, bilimsel yaklaşım, toplumsal farkındalık ve kararlı politikalar da çok önemli.

Ülkelerin sigara kullanımında dünyada ilk sıralarda yer almaktayız. Özellikle elektronik sigaranın gençler arasındaki kullanımının yaygınlaşmasını ben çok büyük tehdit olarak görüyorum. Ortaokul çağındaki çocukların bile çok rahat büfelerden elektronik sigaraya erişebildiğini biliyoruz. Elektronik sigaranın da ciddi zararları olduğunu anlatmak gerekiyor.”

A.Ü. Kanser Araştırma Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Hakan Akbulut, “Ankara Üniversitesi sigara ile savaş grubunun yirmi yıllık köklü geçmişini onurlandırdığımız bu anlamlı günde Sigara Sağlık Sempozyumu’nun açılışını gerçekleştirmekten gerçekten büyük gurur ve mutluluk duyuyoruz. Üniversiteye ve her yaşta sigara mücadelesi gönüllüsünü bir araya getirmek gerçekten gurur verici bir tablo.

Genel toplum sağlığını korumak sadece bir görev değil, aynı zamanda insanı bir sorumluluk. Bugün sigara bağımlılığı sadece bireysel bir tercih değil, modern çağın en büyük toplumsal salgınlarından biridir. Sigara bugüne kadar yüz milyon kişinin canına mal oldu. Eğer önlem alınmazsa

Keçiören Fatih Stadı için hazırlanan en iyi tasarımlar ödüllere kavuştu

Keçiören Belediyesi tarafından düzenlenen, Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği (TMMOB) tarafından desteklenen “Fatih Stadı Alanı Tasarım Fikir Projesi Yarışması”nın kolokiyumu ve ödül töreni, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan’ın ev sahipliğinde Neşet Ertaş Sanat ve Gösteri Merkezi’nde yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Tasarım camiasından yoğun ilgi gören yarışmaya Türkiye’nin dört bir yanındaki üniversitelerden ve dünyanın birçok şehrinde toplam 153 proje başvurusu yapıldı. Projelerin 116’sı profesyonel, 37’si ise öğrenci kategorisinde yer alırken; değerlendirme sürecinde projeler alanında uzman jüri üyeleri tarafından titizlikle incelendi. Değerlendirme sonucunda profesyonel kategoride 3 eşdeğer ödül, 3 mansiyon, 4 satın alma ödülü ve öğrenci kategorisinde ise 10 proje eşdeğer ödülle layık görüldü.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın okunmasıyla başlayan Fatih Stadı Alanı Tasarım Fikir Projesi Yarışması Kolokiyumu ve Ödül Töreni’ne Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan’ın yanı sıra AK Parti Keçiören İlçe Başkanı Ömer Faruk İslam, Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği Mimarlar Odası Ankara Şube Başkanı İsmail Coşkun, Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği İnşaat Mühendisleri Odası Ankara Şube Başkanı Ahmet Onur Özgene, Emniyet Teşkilatı Vazife Malulü ve Şehit Aileleri Vakfı Genel Sekreteri Yavuz Arslanca, Kars Dernekler Federasyonu Genel Başkanı Nuri Deniz, TMMOB Mimarlar Odası Genel Merkezi ve Ankara Şubesi temsilcileri, belediye meclis üyeleri, jüri üyeleri ile mi-



yirmi birinci yüzyılda bu rakam bir milyar olacak yani bir milyar kişiyi biz tütün salgınından kaybedeceğiz.” diye konuştu.

Tütünle mücadelede üniversite bünyesinde yapılan çalışmaların anlatılan Akbulut, şunları söyledi: “Biz tütünle mücadelede üniversitemize önemli girişimlerde bulduk. Tıp fakültemizde yürüttüğümüz çalışmalarda sigara içme oranı öğrencilerimizde yüzde 21’den yüzde 4’e indi. Özellikle tıp fakültesi için geleceğin hekimlerini bu bağımlılıktan uzaklaştırmaya çalıştık. Özellikle COVID salgınından sonra sigara içme oranları yine bizim başladığımız noktaya geldi. Ama çalışmalarımıza devam ettik. Tütünsüz yerleşke çalışmalarımız da önemliydi. 2014’te A.Ü Morfoloji yerleşkemi tütünsüz yerleşke ilan edildi. Tütünle mücadelede hiç ara vermeden yapılması gereken bir iş. Özellikle COVID-19 pandemisi zamanında ülke çapında sigara mücadelesinde, tütün mücadelesinde bir gevşeme görülse de daha sonra sigaraya karşı olan reflekslerimize geri döndük. Sempozyumla bir fark yaratmak istedik sadece bağımlılığın kararlı tablosunu konuşmak yerine SİSAG ile 20 yıl temastıyla müzik, spor ve sanatla ördük. Deniz Hocam ve SİSAG ekibi sizlere bunu sağlayacak bir ortam yarattı. Bu organizasyonun hayata geçmesinde emeği olan başta Deniz hocamız olmak üzere düzenleme kurulumuza çok teşekkür ederiz.”

marlık ve tasarım dünyasından çok sayıda davetli katıldı.

Katılımcılara hitaben konuşan Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, rant değil, hizmet odaklı projeler geliştirdiklerini belirterek şunları söyledi: “Burada Keçiören’imizin merkezi noktası olan, toplumun içerisinde yaşadığı bir merkezden bahsediyoruz. Türkiye’mizin değişik noktalarından, farklı üniversitelerinden ve kurumlardan bu işi en iyi yapan jüri üyelerimiz var. Bu yüzden onur ve gurur duyuyorum. Çok teşekkür ediyorum, iyi ki varsınız. Dedik ki, Keçiören’imize yakışır bir şekilde, bizi ileri medeniyetler düzeyine taşıyabilecek, belki de ışık tutabilecek projelere imza atmamız lazım. Bu nedenle proje bürolarının zenginleştiği değil; halkımıza sunulan, o kültür kodlarıyla halkın yaşamıyla bütünleşen, eleştirilen yönleriyle de gelişen; Cumhuriyet değerlerimize özgü mimarilerin ve yaşam alanlarının oluşturulduğu bir anlayışı ortaya koyalım dedik. Bu sebepten ötürü proje yarışmalarına, kültür-sanat yarışmalarına önem vermekteyiz ve bundan sonra da önem vereceğiz. Birçok oda ile iş birliği içerisinde, protokoller çerçevesinde; rant sağlanıyor değil, hizmet sağlayan bir belediyecilik, şeffaf belediyecilik adına hep birlikte ortaklaşa çalışıyoruz. Buradan şükranlarımızı sunuyoruz. Bu çerçevede bizlere destek veren kıymetli jüri üyelerimizin tamamına, akademisyenlerimize, hocalarımıza, oda başkanlarımıza, yöneticilerimize, muhtarlarımıza ve bu konuda bize katkı sağlayan mesai arkadaşlarımıza teşekkürlerimi sunuyorum. Hedefimiz tektir, halka hizmet, halka hizmettir. Bu anlayışla iyilik ışığında çalışmaya devam edeceğiz.” (Haber Şehzade)

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ

2026/337 TLMT. Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2026/337 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri Ankara İli, Çankaya İlçesi, Eti Mahallesi, 80469 Ada, 8 Parsel 5. Normal Kat, 26 NOLU BAĞIMSIZ BÖLÜM SATILACAKTIR. Taşınmazda açık otopark ve asansör mevcuttur. Taşınmazın yer aldığı binanın 1989 yılında inşaatına başlanmış olup 37 yaşındadır. Taşınmaz projesine göre; 63 m2 net ve 70 m2 brüt kullanılan alanına sahiptir. Taşınmaz iç mekan olarak orta bakımlı durumdadır. Konu taşınmaz projesinde salon, 1 oda, mutfak nişi, banyo-wc ve antre-hol bölümlerinden oluşmaktadır. Taşınmazda ısıtma için bireysel kombi olarak planlanmış olup tespit düğümü itibarıyla kombi cihazı ve petekler takılı durumdadır. Taşınmaz keşif anında dolu durumdadır. Fiili durumda ofis olarak kullanılmaktadır.(Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Eti Mahallesi, Toros Sokak, Şevket Ergün İş Merkezi,

No: 17/26 Çankaya / ANKARA

Yüzölçümü : 745,00 m2 Arsa Payı : 218/7800

İmar Durumu :Taşınmazın yer aldığı parsel 1/1000 Ölçekli Uygulama İmar Planına istinaden “Konut Alanı” lejantlı olup Hmax: 6 Kat-18.50 m ve blok nizam yapılaşma koşullarına sahiptir.(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 4.000.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 26/06/2026 - 11:40
	Bitiş Tarih ve Saati	: 03/07/2026 - 11:40
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 27/07/2026 - 11:40
	Bitiş Tarih ve Saati	: 03/08/2026 - 11:40

30/04/2026 (İLK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02463519

T.C. GÖLBAŞI (ANKARA) İCRA DAİRESİ

2025/1309 TLMT. Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/1309 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Satışa konu taşınmaz Ankara İli, Gölbaşı İlçesi, İncek-İmar Mahallesi, 1.065,00 m² yüzölçümlü arsa üzerine kurulu 118304 ada 13 parselinde kayıtlı “4 Katlı Betonarme Mesken ve Arsası” nitelikli ana taşınmazın 41 / 1065 arsa paylı, Zemin Kat, 2 bağımsız bölüm no.lu Mesken nitelikli taşınmazın tam hissesi satılacaktır.

İmar Durumu : Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi’nin 09.05.2017 gün ve 889 sayılı kararı ile onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı Değişikliği kapsamında “Konut Alanı” olarak planlandı, yapılaşma koşullarının Emsal:0.90, Yençok:-2Kat olduğu, Plan notlarında “500 m² ve Üstü Parsellerde Bina Yüksekliği Yençok:3Kat Olarak Uygulanabilir “ hükmünün bulunduğu hususları tespit edilmiş olup imar planı örneği yazımız ekinde sunulmuştur.Denilmiştir.

Adresi : İncek Mah. Vakıf Cad. No: 13/2/2 Merkez Gölbaşı/Ankara

ANATAŞ.Yüzölçümü : 1.065,00 m2Arsa Payı: 41/1065

Kıymeti : 3.350.000,00 TLKDV Oranı : %10HISSE:1/1

Kaydındaki Şerhler: : 1-Yönetim Planı 13/07/2023- 17/07/2023-42547 Yev.

2-...KM ne çevrilmiştir. 18/03/2025-14381 Yev.

3-Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 14/07/2026 - 12:30
	Bitiş Tarih ve Saati	: 21/07/2026 - 12:30
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 11/08/2026 - 12:30
	Bitiş Tarih ve Saati	: 18/08/2026 - 12:30

(İLK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02464218

Zorlu: Enerji ve ekonomi adına kurduğumuz köprüleri güçlendirmeliyiz

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Türk Devletleri ile İlişkiler Başkanı Kürşad Zorlu, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü ve Uluslararası Türk Kültürü Teşkilatı (TÜRKSOY) işbirliğiyle Ege Üniversitesi'nde (EÜ) düzenlenen "3. Uluslararası Turan Film Festivali" ödül törenine katıldı. EÜ Prof. Dr. Yusuf Vardar MÖTBE Kültür Merkezi'nde düzenlenen ödül töreni, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

Program, Ege Üniversitesi Yüksek Lisans Öğrencisi Begüm Aksoy'un Gazze'yi konu alan "Benim adım yaz" konulu filminin gösterimiyle devam etti. Programda konuşan Zorlu, Türk devletleri ile 30'dan fazla başlıkta işbirliğinin sürdüğünü söyledi. Türk devletlerinin işbirliğinin önemine değinen Zorlu, "Tarih bize yeniden gösteriyor ki enerji ve ekonomi adına kurduğumuz bu köprüleri güçlendiremezsek onların ayakta durması çok mümkün değil. Dolayısıyla da bizi birçok birlikten farklı kılan ortak tarihimizi, kültürümüzü ve bunun yapı taşı olan sanatı birleştirerek bu işbirliğimizi geleceğe taşımak hem eşsiz bir hazine sunmak hem de bizim için adeta bir zorunluluktur." diye konuştu. İstanbul'da düzenlenen SAHA 2026 Uluslararası Savunma, Havacılık ve Uzay Sanayi Fuarı'nda önemli bir üretti dünyaya duyurma fırsatı bulduğunu vurgulayan Zorlu, "Buradan çok açık söylüyorum. Burada gösterilen, üretilen, dünyaya sunulan her bir ürün hem Türkiye'nin ama aynı zamanda büyük Türk dünyasını caydırıcılığın, barış ve huzur için güvenli şemsiyesinin birer parçasıdır." ifadelerini kullandı.

Türkiye ile Türk devletleri arasındaki işbirliğinin bir zamanlar hayal olarak görüldüğünü fakat günümüzde işbirliğinin ete kemiğe büründüğünü anlatan Zorlu, şunları kaydetti: "Orta Asya'dan Kafkaslara, Anadolu'dan Balkanlar'a ve hatta Orta Doğu çeperine uzanan o büyük coğrafyada kalıcı eserler meydana getiriyoruz. Orta koridoru duyduzun, biliyorsunuz. Burası artık dünyanın bu sıkışan dengelerinde çok katmanlı krizler yaşadığı bir dönemde yeni bir lojistik ve tedarik zinciri hattı olarak büyük bir potansiyele barındırıyor. Avrasya'nın ortasında bu büyük koridoru hayata geçirecek, onu kalıcı kılacak, gerçekçi hale getirecek de işte Türk Devletleri Teşkilatının üyesi olduğu ülkeler ve aralarındaki ilişki olacak. Çok şükür bu yüzyıl bize Karabağ Zaferi'ni yaşattı. Türk dünyasında yeni bir heyecan, yeni bir yükseliş başladı. Ve inanıyorum ki Zengezur Koridoru ve diğer Hazar geçişleri hattının kurulmasıyla orta koridor Türkiye'nin ve Türk dünyasının dünyaya armağan ettiği yeni barış, huzur ve ekonomi köprüsü olacaktır." (AA)

Türkiye ile Cezayir arasında anlaşmalar imzalandı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Cezayir Cumhurbaşkanı Abdülmecid Tebbun huzurunda, iki ülke arasında ortak anlaşmalar imzalandı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Tebbun'un baş başa görüşmelerinin ve Yüksek Düzeyli Stratejik İşbirliği Konseyi Birinci Toplantısı'na başkanlık etmelerinin ardından, iki ülke arasındaki ortak anlaşmalar imza altına alındı. Bu kapsamda, "Yüksek Düzeyli Stratejik İşbirliği Konseyi Birinci Toplantısı Ortak Bildirisi"ni Cumhurbaşkanı Erdoğan ve Tebbun imzaladı.

ANLAŞMALAR

İki ülke arasındaki "Türkiye Cumhuriyeti Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Posta ve Telekomünikasyon Bakanlığı Arasında Posta Hizmetleri ve Telekomünikasyon Alanında İşbirliğine İlişkin Mutabakat Zaptı"na, Dışişleri Bakanı Hakan Fidan ile Cezayir Devlet, Dışişleri, Yurtdışındaki Ulusal Topluluklar ve Afrika İşleri Bakanı Ahmed Attaf imza attı.

"Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Hükümeti Arasında Uluslararası Yolcu ve Eşya Taşımacılığına İlişkin Anlaşma"yı, Dışişleri Bakanı Hakan Fidan ile Cezayir İçişleri, Yerel Yönetimler ve Ulaştırma Bakanı Said Sayoud imzaladı.

"Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Hükümeti Arasında Bağımsızlık Gazisi ve Şehit Hak Sahiplerinin Refahına Dair Mutabakat Zaptı"na da Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş ile Cezayir Devlet, Dışişleri, Yurtdışındaki Ulusal Topluluklar ve Afrika İşleri Bakanı Ahmed Attaf imza attı.

"Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Hükümeti Arasında Süreci Belgeleştiren Karşılıklı Olarak Tanınmasına ve Değiştirilmesine İlişkin Anlaşma"yı, İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi ve Cezayir İçişleri, Yerel Yönetimler ve Ulaştırma Bakanı Said Sayoud imzaladı.

"Türkiye Cumhuriyeti İçişleri Bakanlığı ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti İçişleri, Yerel Yönetimler ve Ulaştırma Bakanlığı Arasında Afet ve Acil Durum Yönetimi Alanında Mutabakat Zaptı"na, İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi ve Cezayir İçişleri, Yerel Yönetimler ve Ulaştırma Bakanı Said Sayoud imza attı.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır ile Cezayir Sanayi Bakanı Yahia Bachur, "Türkiye Cumhuriyeti Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Sanayi Bakanlığı Arasında Mutabakat Zaptı"nı imzaladı.

"Türkiye Cumhuriyeti Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ve Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Sanayi Bakanlığı Arasında Standardizasyon, Uyguluk Değerlendirme ve Eğitim Alanlarında İşbirliği Mutabakat Zaptı"na, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır ile Cezayir Sanayi Bakanı Yahia Bachur imza attı.

"Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Hükümeti Arasında Bitki Koruma ve Bitki Karantinası Alanında İşbirliğine İlişkin Anlaşma"yı, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı ile Cezayir Tarım, Kırsal Kalkınma ve Bahçilik Bakanı Yasin El Mahdi Oualid imzaladı.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat ile Cezayir Dış Ticaret ve İhracatın Teşviki Bakanı Kemal Razik, "Türkiye Cumhuriyeti Ticaret Bakanlığı ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Dış Ticaret ve İhracatın Teşviki Bakanlığı Arasında Tercihli Ticaret Anlaşmasının Akdedilmesine Yönelik Müzakerelerin Başlatılmasına İlişkin Ortak Bildirisi"ne imza attı.

"Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti İletişim Bakanlığı Arasında Medyada Dezenformasyonla Mücadele Alanında İş Birliğine İlişkin Mutabakat Zaptı"na, Cumhurbaşkanlığı İleti-

şim Başkanı Burhanettin Duran ve Cezayir Devlet, Dışişleri, Yurtdışındaki Ulusal Topluluklar ve Afrika İşleri Bakanı Ahmed Attaf imza attı.

Cumhurbaşkanlığı Yatırım ve Finans Ofisi Başkanı Ahmet Burak Dağlıoğlu ile Cezayir Yatırım Teşvik Ajansı Genel Müdürü Omar Rekkache, "Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı Yatırım ve Finans Ofisi ile Cezayir Demokratik Halk Cumhuriyeti Yatırım Teşvik Ajansı Arasında Yatırım Teşviki İşbirliği Alanında Mutabakat Zaptı"nı imzaladı.

"Cezayir Radyo Kurumu (EPRS) ile Türkiye Radyo-Televizyon Kurumu (TRT) Arasında Televizyon Alanında Mutabakat Zaptı"nı, TRT Genel Müdürü Zahid Sobacı ile Cezayir'in Türkiye Büyükelçisi Boumediene Guennad imza attı.

"Cezayir Radyo Kurumu (EPRS) ile Türkiye Radyo-Televizyon Kurumu (TRT) Arasında Radyo Alanında Mutabakat Zaptı"nı, TRT Genel Müdürü Zahid Sobacı ile Cezayir'in Türkiye Büyükelçisi Boumediene Guennad imzaladı. (AA)



T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2025/1310 ESAS Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/1310 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli Altındağ İlçesi Güneşevler Mahallesi 23725 Ada 2 Parsel 3. Kat 20 Nolu Bağımsız Bölümde Kayıtlı Mesken Nitelikli Taşınmazın "TAMA-MI" Satılacaktır. Bağımsız Bölümün (20 nolu Mesken) Özellikleri: 20 nolu konu taşınmaz Zemin katta bulunmaktadır. Halihazırda mesken olarak kullanılmaktadır. Meskenin fiili durumu da; antre, salon, 3 oda, mutfak, banyo ve wc bulunmaktadır. Meskenin giriş kapısı çelik esalidir. İç kapılar panel kapı, pencereler PVC'doğram, ısı camlıdır. Islak zeminler seramik kaplı ve oda ve salon laminant parke, hol ve mutfak zeminleri seramik kaplıdır. Duvarlar ve tavanlar sıva üzeri boyalıdır. Mutfakta mermerit tezgah ve eyve, tezgah alt ve üst kısmında dolapları vardır. Tezgah alını ve duvarlar seramik kaplıdır. Mutfakta hermetik tip doğal gazlı kombi bulunmaktadır. Wc de hela taşı ve vardır. Zemini ve duvarları tavana kadar seramik kaplıdır. Banyoda kabinli duş alanı, klozet ve lavabo mevcuttur. Zemini ve duvarları tavana kadar seramik kaplıdır. Meskenin metrekare cetveline göre; toplam brüt alanı 108 m2'dir. Yaklaşık olmak üzere hesaplanan net alanı, 100 m2'dir.

Yapı Ruhsatı ve Yapı Kullanma İzin belgesi: Dosya içerisinde mevcut, 119 nolu 01.04.2011 tarihli Yapı Ruhsatı, 14.03.2012 tarihli ve 60 nolu Yapı Kullanma İzin Belgesi (İSKAN) vardır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Yıldıztepe Mahallesi Doğu Caddesi
Delimehmetoğlu Apartmanı, No: 44/20 Altındağ / ANKARA
Yüzölçümü : 1.495,14 m2 Arsa Payı : 7300/149514
İmar Durumu : Var (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)
Kıymeti : 4.200.000,00 TL
KDV Oranı : %1
Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	23/06/2026 - 10:47
	Bitiş Tarih ve Saati	30/06/2026 - 10:47
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	23/07/2026 - 10:47
	Bitiş Tarih ve Saati	30/07/2026 - 10:47

27/04/2026 (İİK m.114 ve m.126)

(* İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02463416

T.C. ANKARA BANKA ALACAKLARI İCRA DAİRESİ 2026/868 TLMT. Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2026/868 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.995.000,00	1	Taşıt	07AYH015 Plakalı , 2022 Model , VOLKSWAGEN T-Roc,Marka , DPC924855 Motor No'lu , WVGZZZA1ZNV105342 Şasi No SİLİNDİR HACMİ 1498 CM³, MOTOR CİNSİ VE YAKITI BENZİNLİ, GÜCÜ 110 KW, VİTESİ OTOMATİK OLUP KİLOMETRESİ 73.677

Artırma Bilgileri

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	03/06/2026 - 14:29
	Bitiş Tarih ve Saati	10/06/2026 - 14:29
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	30/06/2026 - 14:29
	Bitiş Tarih ve Saati	07/07/2026 - 14:29

05/05/2026 (İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02463567

“Ülkelerin yıllık enflasyonu Türkiye'nin aylık enflasyonuna eşit”

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, TÜİK'in açıkladığı nisan ayı enflasyon verilerini değerlendirdi. Ekmen, alım gücündeki erimeye dikkat çekerek temmuz ayında en düşük emekli maaşı ile asgari ücrete ara zam yapılmasını istedi.

Tolga ALCA

Konuşmasına TÜİK'in açıkladığı enflasyon verilerini değerlendirerek başlayan DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, "TÜİK, nisan ayı için yüzde 4,18 enflasyon verisi açıkladı. Toplamda da bu yüzde 32 küsur bir rakama tekabül ediyor. TÜİK'e bir kere daha 'Allah'tan kork!' diyoruz çünkü yeni yıla dair ücret artışlarına emsal olabilecek yıllık ortalamayı baskılamak için aralık ayında enflasyon oldukça düşük bir seviyede göstermişti. Yılım ilk dört ayında toplamda yüzde 14'lük bir enflasyon verisiyle karşı karşıyayız. Enflasyonla mücadelede sorumlu kurum olan Merkez Bankasına göre bu yılın enflasyon tahmini ortalama yüzde 16, ancak yüzde 15-21 aralığında. İlk dört ayda yüzde 14'lük bir gerçekleşme sonucunda ekonomi yönetimi şapkasını önüne alıp düşünecek mi?" diye sordu.

“ASGARİ ÜCRETLİDE 4 BİN LİRA ERİME VAR”

Alım gücündeki kayıpları rakamlarla ortaya koyan Ekmen, "Alım gücündeki bu kayıpla birlikte 28 bin Türk lirası olan bir asgari ücretlide 4 bin lira, 20 bin Türk lirası olan en düşük emekli maaşında ise yaklaşık 3 bin liralık bir erime gerçekleşti. İlk defa asgari ücret, açıklandığı aydan itibaren açık sınırlım altında seyrediyordu. Bu hafta TÜRK-İŞ tarafından açıklanan açık sınırı 34 bin 587 lira. Yoksulluk sınırı ise 112 bin lira. Artık ondan bahsedemiyoruz bile. Bu durumda yıl sonunda enflasyonun yüzde 40'larda seyretmesi ve sonuçlanması kuvvetle muhtemel gözüküyor. Bu, bir hedef sapması değildir; aynı zamanda bir güven ve inandırıcılık meselesidir. İran'a yapılan saldırıyla da açıklanamayacak temel ekonomik göstergeler ve ekonomi politikalarındaki hataların bir sonucudur. Başta garanti ödemeler olmak üzere davetiyeli ihaleler, gösteriş, yolsuzluk

ve kime hizmet ettiğini bilemediğimiz itibar harcamalarının bir sonucudur" ifadelerini kullandı. Temmuz ayında ara zam yapılması talebini dile getiren Ekmen, "Hiç olmazsa en düşük emekli maaşı ile asgari ücretliye temmuz ayında bir düzeltme yapılmasını bekliyoruz. Ancak iktidar bunun için de temmuz ayını bekleyemedi. AK Parti Grup Başkanı Sayın Abdullah Güler, tıpkı bayram harçlıklarında bir artış yaşanmadığı gibi temmuz ayında da seyyanlar zam veya bir ara zam söz konusu olmadığını ifade etti. İktidara bir kere daha fakir fukaranın hakkına girmemesini ve temmuz ayında yapacağı bir ara zamlı enflasyondan kaynaklanan satın alma gücü kaybının telafisini öneriyoruz" dedi.

“MİLLETİMİZE YENİDEN DEĞERLENDİRME FIRSATI VERİN”

Türkiye'deki enflasyon rakamlarını diğer ülkelerle karşılaştıran Ekmen, "Euro Bölgesi'nde yıllık enflasyon yüzde 2 ile 6 arasında seyrediyor. Bizde ise sadece nisan ayı enflasyonu yüzde 4,18. Güney Kıbrıs Rum Kesimi'nin yıllık enflasyonu yüzde 1,5. Makedonya'nın yıllık enflasyonu Türkiye'deki bir aylık enflasyon kadar, yani yüzde 4,9. Yunanistan'da yüzde 3,9, Papua Yeni Gine'de yüzde 4,1, Zimbabve'de ise yıllık olarak bu oran yüzde 4,8'e çıkıyor. O bölgede en yüksek enflasyon Kenya'da ve yüzde 5,6 seviyesinde. Özbekistan'da ise yüzde 7,1 seviyesinde seyrediyor. Üç yıldır yıkıcı ve yıkıcı bir savaşın içerisinde olan Ukrayna ve Rusya'ya baktığımızda, Ukrayna'da enflasyon yüzde 7,9, Rusya'da ise yüzde 5,9 olarak görülüyor" dedi. Ekmen, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bütün bu veriler göstermektedir ki enflasyon için her gün bir bahane üreten iktidarın, bir gün pandemi, bir gün kuraklık, bir gün savaş gibi gerekçelerinin tamamının bir gerçekliği yoktur. Kuraklık yaşayan, pandemi en ağır bedelleri ödeyen ve hâlen savaşın içerisinde olan ülkelerin yıllık enflasyon rakamları, Türkiye'nin aylık enflasyon rakamıyla eşleşmektedir. Bu tablo; hukuktan, adaleten ve demokrasiden uzaklaşmış, yoksulluk, yolsuzluk ve yasak sarmalına düşmüş bir iktidarın artık bu ülkeyi düze çıkaramayacağını göstermektedir. Bu nedenle vatandaş da muhalefet de erken seçim istiyor. Birçok anket, iktidarı kendisi lehine yorumlayabileceği şekilde yayınlanıyor. Bu durumda iktidarın bu tartışmaları sona erdirmek bir an önce yapacağı erken seçimle güvenini tazelemesinde kendisi için bir hayır; milletimiz için de yeniden değerlendirme fırsatı olacaktır."

TBMM Genel Kurulu'nda, fahiş site aidatlarına yönelik düzenlemeleri de içeren teklif kabul edildi

TBMM Genel Kurulu'nda, fahiş site aidatlarına yönelik düzenlemeleri de içeren, 'Tapu Kanunu ile Bazı Kanunlarda ve 375 Sayılı Kanun Hükmünde Kararnamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi' kabul edildi.

TBMM Genel Kurulu fahiş site aidatlarına yönelik düzenlemeleri de içeren, 'Tapu Kanunu ile Bazı Kanunlarda ve 375 Sayılı Kanun Hükmünde Kararnamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ni görüşmek üzere Meclis Başkanvekili Tekin Bingöl başkanlığında toplandı. Gündem dışı konuşmalar, milletvekillerinin 1'er dakikalık konuşmaları, grup başkanvekillerinin değerlendirmeleri ve siyasi parti gruplarının TBMM Başkanlığı'na sunduğu öneriler üzerine görüşülmesinin ardından teklife geçildi. Görüşmeler neticesinde teklifin kabul edilerek kanunlaştı.

Kabul edilen kanuna göre; Sermaye Piyasası Kurulu ile Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu ile ilgili değişiklik yapılıyor. Buna göre SPK tarafından yetki verilen kuruluşlar konut finansmanı ve sermaye piyasası mevzuatına göre hazırlanan değerlendirme raporları, kamu kuruluşları, bankalar ve finans kuruluşlarının düzenlediği rapor tarihinden itibaren Tapu ve Kadastro Genel Müdürlüğüne elektronik ortamda ve bedelsiz olarak gönderilmesi zorun-

lu olacak. TOKİ tarafından 31 Aralık 2027 tarihine kadar gerçekleştirilecek sosyal konut projeleri ve bu projelerle bağlantılı yapımlar, damga vergisinden muaf tutulacak. Bu muafiyet hem ihale kararlarını hem de imzalanmış sözleşmeleri kapsayacak. Cumhurbaşkanı, bu süreyi 3 yıl daha uzatabilecek. Kat Mülkiyeti Kanunu'nda yapılan değişikliklerle, yöneticilerin tek başına keyfi aidat belirlemesinin önüne geçiliyor. Buna göre; işleme projesi ve toplanacak avans miktarı artık kat malikleri kurulu tarafından onaylanacak. Mevcut bir işleme projesi yoksa yönetici en geç 3 ay içinde geçici bir proje hazırlayacak. Bu projede öngörülen artış oranı, bir önceki yılın yeniden değerlendirme oranını geçmeyecek. Geçici projeler kat maliklerine imza karşılığı veya taahhütlü mektupla bildirilecek ve 3 ay içinde Genel Kurul'da karara bağlanacak. Kanun'un, 'yönetim planı ve değiştirilmesi' başlıklı maddesinde yapılan değişiklikle göre, yönetim planının değiştirilebilmesi için toplu yapı temsilciler kurulu üyelerinin temsil ettikleri bağımsız bölümlerin tam sayısının 3'te 2'sinin oyu şart olacak. Geçici yönetimle ilgili yönetim planı hükümleri, toplu yapı alanındaki bağımsız bölüm maliklerinin 3'te 2'sinin oylarıyla değiştirilebilecek. Yönetim planlarının bu maddeye aykırı hükümleri uygulanmayacak. (DHA)



Anneler Günü için 16 ülkeye çiçek sevkiyatı Antalya'dan

Antalya'da Anneler Günü için süs bitkileri ve kesme çiçek sevkiyatı hızlandı.

16 ülkeye 100 milyon dal çiçek ihraç edilirken, en çok tercih edilen kırmızı karanfil oldu.

Antalya'da, Anneler Günü öncesinde 16 ülkeye yaklaşık 100 milyon dal çiçek ihracatı hedefiyle sevkیاتlar hızlandı. Başta İngiltere ve Hollanda olmak üzere Avrupa ülkelerine TIR ve uçaklarla gönderimler sürerken, iç pazarda da hareketlilik başladı. Türkiye, karanfil üretiminde dünyada ilk sırada yer alırken, lilyum, gerbera ve stative gibi yaklaşık 20 farklı çiçek türü de ihraç edildi. Anneler Günü sonrası ise üretim sezonu, hava koşulları nedeniyle Isparta ve çevresinde devam edecek.

Üreticilerin Avrupa'ya çiçek sevkiyatının devam ettiğini belirten süs bitkileri ve kesme çiçek üretimi ve ihracatçısı Osman Bağdatlıoğlu, "Sevkiyatlarımız bu günlerde TIR'larla ve uçaklarla başlıyor. Birkaç gün içinde tamamen iç pazara yöneliyoruz. Sezonun sonuna yaklaşırken Türkiye'deki tüm anneleri sevindirmek için çiçek üretimlerimizi sürdürüyoruz. Ardından Antalya'daki dönemimiz sona eriyor ve Isparta'ya geçiyoruz. Annelerimiz için çok fazla çeşit bulunuyor. Bu durum bizim için oldukça önemli. Çünkü ürünlerimizin yaklaşık yüzde 95'i katma değerli. Türkiye'nin havası, suyu ve emeğiyle üretilmiş çiçekleri annelerimize sunmaktan büyük mutluluk duyuyoruz" dedi.

"20 FARKLI ÇİÇEK TÜRÜ İHRAÇ EDİLİYOR"

En çok tercih edilen çiçek türünün karanfil olduğuna dikkati çeken Bağdatlıoğlu, "Türkiye, dünyada karanfil üretiminde öne çıkıyor ve uzun yıllardır lider konumda. Dünya karanfil üretiminin yaklaşık yüzde 85'i Türkiye'de, özellikle Antalya'da yapılıyor. Bu nedenle karanfil en önemli ihracat kalemidiz. Bunun yanında son yıllarda lilyum, stative ve gerbera gibi farklı çiçek türleri de ön plana çıkmaya başladı. Seralarda çok sayıda çeşit bulunuyor ve üretim giderek otomatikleşiyor. Yaklaşık 20 farklı çiçek türü ihraç ediyor" ifadelerini kullandı.

Bağdatlıoğlu, 16 ülkeye ihracat yapıldığını belirterek, "Geçen yıla kıyasla üretim alanlarında büyük değişiklik yok. Geçen yıl ihracatta artış yaşanmıştı. Anneler Günü döneminde yaklaşık

16 ülkeye ihracat yapılıyor. En büyük pazarlarımız ise İngiltere ve Hollanda başta olmak üzere Avrupa ülkeleri. Rakam olarak bakıldığında, Anneler Günü döneminde yaklaşık 100 milyon dal çiçek ihracatı hedefleniyor. Bu çiçekler önce dünya annelerine ulaştırılacak, ardından iç pazarda da annelerimize sunulacak" diye konuştu.

"UÇAKLARLA DÜNYANIN FARKLI NOKTALARINA GÖNDERİYORUZ"

İthalatın üreticisi bazı dönemlerde zorladığının altını çizen Bağdatlıoğlu, "Maliyetlerin yüksek olması nedeniyle ithal ürün girişi oldukça fazla. Bu durum üreticileri zorlayabiliyor. Biz ise buna rağmen Antalya'da tamamen yerli olarak ürettiğimiz ürünleri organize edip ihraç ediyoruz; TIR'larla ve uçaklarla dünyanın farklı noktalarına gönderiyoruz. İthal ürünlerin gelmesi bir açıdan olumlu olsa da yerli üreticisi zor durumda bırakabiliyor. Tüm bu zorluklara rağmen annelerimiz bizim için kutsaldır. Sezonun son döneminde, en güzel ürünlerle Anneler Günü'nü kapatmak ve onları mutlu etmek bize onur veriyor" dedi.

"TÜRKİYE'NİN İKLİMİ VE ÜRETİM POTANSİYELİ OLDUKÇA GÜÇLÜ"

Bağdatlıoğlu, özellikle çiçek üreticilerinin rekabet ortamında güçlenebilmesi için gerekli desteklerin sağlanması gerektiğini belirterek, "Kenya, Ekvador ve Kolombiya gibi ülkelerle yeniden güçlü bir rekabet yakalayabiliriz. Oysa bu ülkeler bu sektöre bizden daha sonra başlamıştı. Türkiye'nin iklimi ve üretim potansiyeli oldukça güçlü. Katma değerli ürünlerimizle hem dünyayı hem de ülkemizi mutlu etmeyi hedefliyoruz. İç ve dış pazara baktığımızda ise dünyadaki krizler ve özellikle Kenya'daki üretim sorunları nedeniyle Türkiye'ye olan talep artmış durumda. Ancak döviz kuru ve artan işçilik maliyetleri nedeniyle üretici zorlanıyor. Maliyetlerin karşılanamaması, üretimde maki-neleşme ihtiyacını artırıyor. Yeterli mekanizasyon sağlanabilirse uluslararası rekabet gücümüz de artacaktır" ifadelerini kullandı. (DHA)



Tüketicilere gıda ürünlerinde "son tüketim tarihi" ile TETT'nin aynı olmadığı uyarısı!

Türkiye Gıda ve İçecek Sanayii Dernekleri Federasyonu Gıda Okuryazarlığı Komisyonu Başkanı Ebru Akdağ, "Son tüketim tarihi geçmiş bir ürünü asla tüketmemeli ve zaten mevzuata göre de satışına da izin verilmemesi gerekir. Tavsiye edilen tüketim tarihi (TETT) makarna, bakliyat, bisküvi, konserve bozulmaya dayamlı gıdalarda kullanılır." dedi.

Türkiye Gıda ve İçecek Sanayii Dernekleri Federasyonu (TGDF) Gıda Okuryazarlığı Komisyonu Başkanı Ebru Akdağ, son tüketim tarihi geçmiş ürünlerin asla tüketilmemesi gerektiğini belirterek, "Uygun koşullarda saklandıysa, ambalajında, görüntüsünde, kokusunda bir problem yoksa tavsiye edilen tüketim tarihi (TETT) geçen bir ürünü de tüketmemizde hiçbir sorun yok" dedi.

Gıda alışverişinde ambalaj üzerindeki tarih bilgileri çoğu zaman yalnızca bir son kullanım uyarısı gibi algılsa da aslında her biri farklı bir amaçla hizmet eden teknik göstergeler içeriyor.

Bitki Bazlı Gıdalar Derneği (BİTKİDEN) Yönetim Kurulu Başkanı ve TGDF Gıda Okuryazarlığı Komisyonu Başkanı Ebru Akdağ, 10 tüketiciden 8'ini son tüketim tarihi ile TETT arasındaki farkı bilmediğini ve bu durumun gıda israfına ve hatalı tüketim davranışlarına yol açabildiğini söyledi. Son tüketim tarihinin et, süt ve balık gibi çabuk bozulabilen, bozulduğunda insan sağlığı açısından risk oluşturabilecek ürünlerde kullanılan bir güvenlik tarihi olduğuna dikkati çeken Akdağ, şöyle devam etti: "Son tüketim tarihi geçmiş bir ürünü asla tüketmemeli ve zaten mevzuata göre de satışına da izin verilmemesi gerekir. TETT ma-

karna, bakliyat, bisküvi, konserve bozulmaya dayamlı gıdalarda kullanılır. Bu tarih aslında ürünün tat, koku, kıvam gibi duygusal özelliklerini en üst düzeyde koruduğu dönemi ifade eder. Uygun koşullarda saklandıysa, ambalajında, görüntüsünde, kokusunda bir problem yoksa TETT geçen bir ürünü de tüketmemizde hiçbir sorun yok."

Akdağ, son günlerde TETT geçmiş ürünlerin satışta bulabileceği konusunun gündeme geldiğini hatırlatarak, bu konunun gündeme gelmesiyle gıda okuryazarlığının oluşmasının öneminin bir kez daha anlaşıldığını ifade etti.

"GIDA İSRAFI TOPLAM SERA GAZI EMİSYONLARININ YÜZDE 10'UNU OLUŞTURUYOR"

Akdağ, küresel gıda israfının yüzde 60'ının evlerde gerçekleştiğini anımsatarak, gıdayı çöpe atmanın yalnızca ürünü değil, onun üretiminde kullanılan suyu, enerjiyi, çiftçi emeğini ve tüm kaynakları da israf etmek anlamına geldiğini anlattı.

Bir ürünün üzerinde son tüketim tarihi ve tavsiye edilen tüketim tarihinin birlikte bulunamayacağını, bu nedenle tüketici olarak ürünü satın alırken hangi tarihin yer aldığına dikkat etmek gerektiğinin altını çizen Akdağ, sözlerini şöyle tamamladı: "Gıda israfı toplam sera gazı emisyonlarının yüzde 10'unu oluşturuyor ve bu özelliğiyle yine Birleşmiş Milletler sunun altını çizer, 'eğer gıda israfı bir ülke olsaydı, iklim krizine olumsuz etkiler bakımından Amerika Birleşik Devletleri, Çin'den sonra gelen üçüncü büyük ülke olurdu.' O yüzden de bu çok boyutlu konuyu bilimsel olarak yanılığın tuzasına düşmeden doğru olarak yönetebilmek için en başta biz tüketicilere de çok fazla sorumluluk düşüyor." (AA)

"Esnaf borç yükü altında"

TBMM Genel Kurulu'nda konuşan CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer, ekonomik kriz nedeniyle esnafın borç yükü altında kaldığını söyledi. Gürer, BAĞ-KUR primlerinin düşürülmesine ilişkin verilen sözlerin yerine getirilmediğini belirtti.

Makbule AKGÜL

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, TBMM Genel Kurulu'nda yaptığı konuşmada ekonomik krizin esnaf üzerindeki etkilerine dikkat çekti. Gürer, işçi, çiftçi ve emekliler alım gücünün düşmesinin esnafı da doğrudan etkilediğini belirterek, "İşçide, çiftçide, emeklilerde para yoksa esnafın da işi olmaz" dedi.

Esnafın borç yükü aynı fiyatla yerine koyamadığını söyleyen Gürer, artan maliyetler nedeniyle BAĞ-KUR primlerinin ödenemediğini, Esnaf Kefalet kredilerinde ise geri ödeme sıkıntısı yaşandığını ifade etti. Gürer, "Esnaf sattığı ürünü tekrar gidip alıp yerine koyacağı zaman aynı fiyatla alabilme şansı yok" diye konuştu.

Esnafın borç yükü altında kaldığını belirten Gürer, "BAĞ-KUR primlerini ödeyemiyor, Esnaf Kefalet'ten aldığı kredilerde döngü sağlanamadığı için icra kapağı dayanıyor" ifadelerini kullandı. E-haciz uygulamalarının da esnaf üzerindeki baskıyı artırdığını söyleyen Gürer, icralar nedeniyle esnafın daha büyük sıkıntılar yaşadığını dile getirdi.

AKP döneminde alışveriş merkezlerinin yaygınlaşmasının küçük esnafı zor durumda bıraktığını söyleyen Gürer, "AVM'ler şehrin dışında olsun, küçük esnaf korunsun dedik, sözümüzü dinlemedik" dedi. Sıkı para politikaları nedeniyle tüketimin daraldığını ifade eden Gürer, işçi ve emekçilerin alım gücünün düşmesinin esnafı da etkilediğini belirtti.

"9 BİN GÜN SÖZÜ TUTULMADI"

BAĞ-KUR prim gün sayısının düşürülmesine ilişkin verilen sözlerin yerine getirilmediğini ifade eden Gürer, "9 bin gün olan prim gün sayısını 7200'e düşüreceğiz dediniz, aradan üç yıl geçti, hâlâ yok" dedi. Prim borcu bulunan

"Halkın ihtiyacı varlık barışı değil, geçim nefesidir"

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, TBMM'ye sunulan yeni "varlık barışı" düzenlemesini eleştirerek, "9'uncusu geliyor, demek ki hâlâ barışamadıkları varlıklar var" diyerek, düzenlemenin kayıt dışılığı teşvik ettiğini ifade etti.

Makbule AKGÜL

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, TBMM'ye sunulan kanun teklifinde yer alan yeni "varlık barışı" düzenlemesine tepki gösterdi. AKP döneminde 8 kez varlık barışı çıkarıldığını hatırlatan Kış, yeni düzenlemenin kayıt dışılığı teşvik ettiğini söyledi.

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, "Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi" kapsamında yer alan varlık barışı düzenlemesini eleştirdi. Kış, iktidarın bugüne kadar 8 kez benzer düzenleme yaptığını belirterek, "Şimdi 9'uncusu geliyor. Demek ki hâlâ barışamadıkları varlıklar var" ifadelerini kullandı.

Kış, düzenlemenin yurt dışında bulunan para, altın ve menkul kıymetlerin düşük vergiyle Türkiye'ye getirilmesini ve bu varlıklar için vergi inceleme yapılmamasını öngördüğünü belirterek, bunun "kayıt dışılığı ödüllendiren bir af" olduğunu söyledi.

"VATANDAŞ KREDİ KARTIYLA AYAKTA KALMAYA ÇALIŞIYOR"

Ekonomik koşullara da dikkat çeken Kış, vatandaşın yüksek borç yükü altında olduğunu, buna karşın servet sahiplerine yeni kolaylıklar sağlandığını savundu. Kış, "Vatandaş kredi kartıyla ayakta kalmaya çalışırken, iktidar servet affı çıkarıyor" dedi.

Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın kısa süre önce yüksek gelir gruplarına yönelik inceleme başlattığını hatırlatan Kış, yeni düzenlemeyle çelişen bir tablo ortaya çıktığını

"Depozitosu Olan Ambalajlar" uygulaması 1 Temmuz'da başlayacak

Türkiye Çevre Ajansı tarafından yürütülen Depozitosu Olan Ambalajlar sistemi, atıkların geri dönüşüme kazandırılması ve doğal kaynak kullanımının azaltılması hedefiyle ülke genelinde uygulamaya geçecek.

Sıfır Atık Hareketi kapsamında başlatılan ve Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığına bağlı Türkiye Çevre Ajansı (TÜÇA) tarafından yürütülen Depozitosu Olan Ambalajlar (DOA) uygulaması, 1 Temmuz 2026 itibarıyla Türkiye genelinde başlayacak.

TÜÇA'dan yapılan açıklamaya göre, Türkiye'de 2025 itibarıyla kademeli olarak devreye alınan Depozitosu Olan Ambalajlar uygulaması, üretimden geri dönüşüme kadar sürecin dijital takibini sağlayan entegre bir model olarak öne çıkıyor. Sistemle atıkların doğaya karışmasının önlenmesi, ambalajların ekonomiye kazandırılması ve doğal kaynak kullanımının azaltılması hedefleniyor.

1 Temmuz itibarıyla Türkiye genelinde hayata geçecek Depozitosu Olan Ambalajlar uygulaması öncesinde, ambalajlı içecek satan veya servis eden tüm işletmeler dbys.gov.tr üzerinden Depozito Bilgi Yönetim Sistemi'ne (DBYS) kayıt olarak operatörlerini seçecek.

Temmuz ayından itibaren "DOA" logolu içecek satışı yapan market, bakkal, büfe, otel, restoran ve kafeler depozito iade noktasına dönüşecek. İşletmeler operatörlerle yaptıkları anlaşmalar çerçevesinde teşvik bedeli elde ederken, iade için yeniden gelen müşteriler sayesinde artan müşteri trafiği ile ek gelir ve rekabet avantajı sağlayacak. Ayrıca, alışveriş merkezi, havalimanı ve hastane gibi işletmeler de iade noktası olarak kullanılabilir.

EKONOMİYE YILDA 30 MİLYAR LİRA KATKI SAĞLAYACAK

Sistemin işleyişi, satış noktaları üzerinden kuruluca iade altyapısıyla yürütülecek. İşletmeler ilk olarak DBYS'ye kayıt yaptırarak yetkili operatörlerden birini seçecek. Büyük mağazalar ile zincir mağazalar statüsündeki satış noktalarında Depozito İade Makinesi (DİM) kurulumu zorunlu olurken, diğer işletmelere ambalaj kaydı için el terminaleri, depolama için şeffaf poşetler ve barkodlu klipsler seçtikleri operatörler tarafından ücretsiz verilecek. HÖREKA (otel, restoran ve kafe) işletmeleri ise kendi bünyelerinde tüketilen içecek ambalajlarını biriktirerek seçtikleri operatöre teslim edecek. İşletmelerde toplanan ambalajlar operatörler tarafından düzenli olarak teslim alınacak,

esnafa kredi verilmediğini de söyleyen Gürer, bu durumun çelişki yarattığını kaydetti.

Nakliyecilerin yaşadığı sorunlara da değinen Gürer, sahada görüştüğü tircileri, "Kontakt kapattık. Bir tırımız vardı, o da elden gidiyor vekilim" dediğini aktardı. Gürer, yaşanan sorunların yalnızca belirli sektörlerle sınırlı olmadığını ifade etti.

Esnafın ayakta kalamamasının işsizliği artıracaklarını söyleyen Gürer, "Esnafı yok ederek yaratılmış iş alanlarını ortadan kaldırıyorsunuz" dedi. Konkordato ilan eden fabrikalara da değinen Gürer, ürünleri satacak esnafın azalmasının bunun nedenlerinden biri olduğunu savundu.

Resmi verilerin gerçeği yansıtmadığını öne süren Gürer, uzun yıllardır faaliyet gösteren iş yerlerinin yeni açılmış gibi gösterildiğini söyledi. Denetim politikalarını da eleştiren Gürer, "Vergi, prim borcu, sürekli denetim... İşini doğru yapan esnafın yakasına yapışmayı bırakın" dedi.



ifade etti. "Önce 'bu serveti nereden buldum' deniyor, sonra 'getir, sorgulamayacağız' deniliyor" değerlendirmesinde bulundu.

Düzenlemenin fiilen vergi affı anlamına geldiğini savunan Kış, kayıt dışı gelirlerin sisteme dahil edilmesine rağmen vergi inceleme yapılmamasının vergi adaletini zedelediğini söyledi. Ayrıca uygulamanın uluslararası finansal güven açısından risk oluşturabileceğini, Türkiye'nin yeniden gri liste riskiyle karşı karşıya kalabileceğini ifade etti.

Kış, açıklamasının sonunda "Türkiye'nin ihtiyacı varlık barışı değil; hukuk, güven ve adil vergi sistemidir" dedi.



sayma ve doğrulama merkezlerine götürülecek ve ardından geri dönüşüm tesislerinde işlenerek yeniden ham maddeye dönüştürülecek.

Sistem kapsamında tüketiciler, ambalaj iade bedellerini "DOA" logolu ambalajları iade noktalarına veya depozito iade makinelerine teslim ederek alabilecek. DOA mobil uygulaması üzerinden kullanıcı hesaplarına aktarılan ambalaj iade bedelleri banka hesabına transfer edilebilecek, ATM'den çekilebilecek veya alışverişlerde kullanılabilir. Öte yandan, piyasadaki plastik, cam ve alüminyum içecek ambalajlarının depozito kapsamına alınarak kontrolü ve sürdürülebilir şekilde ekonomiye geri kazandırılmasını hedefleyen sistemin ülke genelinde yaygınlaşmasıyla ekonomiye yıllık 30 milyar lira doğrudan katkı sağlanması öngörülmüyor.

YENİ BİR TÜKETİM DAVRANIŞI ŞEKİLLENİYOR

TÜÇA Başkanı Nurullah Öztürk, sistemin, "at-kurtul" alışkanlığının aksine, zaman içinde iade ve geri kazanım odaklı yeni bir tüketim davranışının yerleşmesini desteklediğini belirtti.

Türkiye'de her yıl yaklaşık 25 milyar ambalajın geri dönüşüm zincirine dahil edilmesiyle, sokaklar, sahiller ve ormanlar gibi geniş alanlarda çevre kirliliğinin azalmasının beklendiğini dile getiren Öztürk, "Depozitosu Olan Ambalajlar ile Türkiye genelinde güçlü bir geri dönüşüm seferberliği başlatıyoruz. Ambalajlı içecek satışı yapan işletmelerimiz, bu sistemin şahadeti en önemli paydaşlarından olacak. Market, bakkal, büfe, otel, restoran ve kafelerimiz Depozito Bilgi Yönetim Sistemi'ne kayıtlarını tamamlayarak sisteme dahil olmaları, ambalajların doğru şekilde toplanıp geri dönüşüme kazandırılması açısından kritik rol oynuyor. Tüm işletmelerimizi, çevresel hedeflerimizle ulaşmamız ve döngüsel ekonomiye güçlendirmemiz açısından büyük önem taşıyan bu dönüşümün bir parçası olmaya davet ediyoruz." dedi.

TÜRKİYE'NİN DÖNÜŞÜMDEKİ GÜÇLÜ ADIMI

Depozito yönetim sistemleri, çevre bilincinin güçlenmesiyle dünya genelinde hızla yaygınlaşmaya devam ederken, 20'den fazla ülkede uygulanan ve 350 milyonu aşkın nüfusu kapsayan sistemlerin, 2026 itibarıyla 70 ülke veya eyalette yaklaşık 750 milyon kişiye ulaşması bekleniyor. Türkiye de bu dönüşümde güçlü bir adım atarak, hayata geçirdiği uçtan uca dijital altyapısı ile uluslararası ölçekte örnek teşkil eden bir model ortaya koymayı hedefliyor. (AA)

“Anne güçlenirse toplum güçlenir”

AÇEAD tarafından düzenlenen Anne Sempozyumu basın toplantısında konuşan AÇEAD Başkanı Prof. Dr. Nilgün Altuntaş, “Anne ve çocuk arasındaki bağı güçlendirmek ve her ikisinin yaşam kalitesini artıracak sürdürülebilir projeler geliştirmektedir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Anne Çocuk Eğitim ve Araştırma Derneği (AÇEAD) tarafından düzenlenen “Anne Sempozyumu”, Green Park Otel Kongre Merkezi’nde gerçekleştiriliyor. Sempozyum kapsamında, AÇEAD Başkanı Prof. Dr. Nilgün Altuntaş ve alanında uzman bilim insanlarının katılımıyla bir basın toplantısı düzenlendi. Sempozyum bugün de (9 Mayıs) devam edecek.

“ANNEYİ GÜÇLENDİRMEK ÖNEMLİ”

Prof. Dr. Nilgün Altuntaş, “Hekimler olarak temel amacımız; toplumun en küçük ama en güçlü yapı taşı olan aile içinde, anne ve çocuk arasındaki bağı güçlendirmek ve her ikisinin yaşam kalitesini artıracak sürdürülebilir projeler geliştirmek. Bilindiği üzere; medeniyetimizde, kültürümüzde ve inancımızda aile merkezi bir konuma sahiptir. Kadın ise anne ve eş kimliğiyle ailenin temel direği olarak büyük bir sorumluluk üstlenmektedir.” dedi.

Altuntaş, sempozyumun amacına değinerek, şunları söyledi: “Sempozyumu, kadının hem anne, hem eş hem de toplum içindeki diğer rolleri nedeniyle üstlendiği sorumlulukları yerine getirirken, ruhsal ve bedensel açıdan tam bir iyilik haline ulaşabilmesi için neler yapılması gerektiğini ele almak amacıyla düzenledik. Sempozyum süresince kadın hastalıkları ve doğum, ruh sağlığı ve hastalıkları, çocuk sağlığı ve hastalıkları gibi alanlarda uzman hekimler, bilim insanları, hukukçular ve sağlık çalışanları; bilgi ve deneyimlerini anne ve anne adaylarımızla paylaşacaktır. Ayrıca katılımcılarımız, merak ettikleri konularda uzmanlara doğrudan soru yönelme imkânı bulacaktır. Amacımız; annelerimizin ve anne adaylarımızın bu toplantıdan, hem kendi sağlıkları hem çocukları hem de aile yaşamları ile ilgili konularda daha bilinçli, daha donanımlı ve sorularına cevap bulmuş şekilde ayrılmalardır.”

Altuntaş, sözlerini şöyle sürdürdü: “Sağlıklı bir gebelik için yapılması gerekenlerden, anne-bebek arasındaki bağın güçlendirilmesinde kritik rol oynayan emzirme ve anne sütünün öneminde; çocukların hem ruhsal hem de fiziksel açıdan sağlıklı gelişimi için ebeveynlere düşen sorumluluklardan, çocuk odaklı hukuk ve çocuk ruh sağlığında koruyucu yaklaşımlara kadar geniş bir yelpazede önemli başlıklar ele alıyoruz. Ayrıca anne ruh sağlığı, kadın sağlığında yaşam boyu izlem ve son yıllarda giderek daha fazla önem kazanan ‘longevity’ (sağlıklı ve kaliteli uzun yaşam)

kavramı da bilim insanları, hekimler ve alanında uzman isimler tarafından kapsamlı şekilde değerlendirilecektir.”

Altuntaş, sempozyumun, Anneler Günü’nün hemen öncesinde ve “anne” teması etrafında düzenlenmiş olmasının sempozyumu daha anlamlı hale getirdiğini belirtti. Altuntaş, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bilimsel veriler açıkça göstermektedir ki; bir çocuğun sağlıklı gelişimi, annenin hem biyolojik hem de psikolojik açıdan tam bir iyilik halinde olmasıyla doğrudan ilişkilidir. Bu nedenle anneyi güçlendirmek, yalnızca bireysel bir kazanım değil; aileyi, toplumu ve nihayetinde geleceği güçlendirmek anlamına gelmektedir. Nitekim bir anneyi eğitmek, bir nesli eğitmek demektir. Günümüz modern yaşamında ise annelerimizin hem iş hayatında hem de aile içinde çok yönlü roller üstlenmesi, destek mekanizmalarının güçlendirilmesini zorunlu kılmaktadır. Bu bağlamda, gebelik sürecinden başlayarak lohusalık ve yaşamın ilerleyen dönemlerine kadar uzanan süreçte; annenin bu rolleri sağlıklı ve bilinçli şekilde sürdürebilmesi için güçlü ebeveynlik modellerinin geliştirilmesi büyük önem taşımaktadır. Bizler de bu sempozyum aracılığıyla; çocuk gelişimi ile anne eğitimi arasındaki güçlü ilişkiyi güncel bilimsel veriler ışığında ortaya koymayı ve daha sağlıklı, daha güçlü aile yapılarının oluşmasına katkı sunacak yaklaşımların yaygınlaştırılmasına öncülük etmeyi hedefliyoruz.”

Kadın Hastalıkları Uzmanı Opr. Prof. Dr. Müjdegül Zayıfoğlu Karaca, “Annelik birine bakım vermek demek aslında bakım veren herkesin anneler gününü bu vesileyle kutluyoruz. Sadece sizi doğuran kadın değil anne, bakım veren kişi de annedir. Bu vesileyle ben bir uzman olarak bedenimden bir hayata can veren ve onu büyüten, ona bakım veren kişilerin ve hekimliği rolünde olarak da konuşuyorum. Bu süreç önemli bir süreç ve annenin bu zamanda bebeğinin yeterli zamanda yanında olması da önemli.” ifadelerinde bulundu.

Karaca, devletin anneye desteğini artırması gerektiğini belirterek, “Yeni çıkan yasadan duyduğumuz mutluluğu belirtmek isteriz. Ancak yetmiyor. Bu desteğin daha da artmasını diliyoruz.” dedi.

Prof. Dr. Hayriye Dilek Hamurcu, şunları söyledi: “Güçlü toplumlar anneleri yalnız bırakmayan, anne ruh sağlığını koruyan ve destekleyen politikalara sahip toplumlardır. Neden anne ruh sağlığı bu bir lüks değil bu bir ihtiyaçtır? Peki neden anne ruh sağlığı bu kadar önemli? İhtiyaçların karşılanmasında anne en kritik noktada görev alır. Gebelik ve doğum süreciyle

birlikte annede de hem bedensel değişimin yanında birtakım duygusal zorlanmalar, psikolojik zorluklar yaşanmakta. Yani biz eğer anne ruh sağlığını desteklerken desteklemek istiyorsak aslında annenin bebeğin gelişimine, katkısına, ilişkilerine ve toplumun geleceğine de yön veren bir unsur olarak bu konuyu atıyoruz. Aslında bir halk sağlığı sorunu.”

Hamurcu, politika yapıcılara çağrıda bulundu. Hamurcu, ihtiyacı olan annelere devletin destek vermesi gerektiğini belirterek, annenin bakım yükünü azaltan politikalar desteklenmeli.” ifadesinde bulundu.

Çocuk Ruh Sağlığı Uzmanı Doç. Dr. Dilşad Yıldız Miniksar ise “Öncelikle hastalıklar genetik çevresel faktörlerin etkisiyle gelişir. Psikiyatride de bu durum bu şekilde. Biz doktorların özellikle çocuk ve ergen psikiyatristlerine müdahale edeceği alan aslında çevresel faktörler yani değiştirebileceğimiz, önleyebileceğimiz faktörler. Çünkü genetiği değiştiremiyoruz. O sabit ya da müdahale etme şansımız çok kısıtlı. Bu noktada önemli olan tedavi etmekten daha çok korumak, tedavi etmek daha maliyetli. Sonuçta hastaya daha fazla yük getiren devlete yük getiren bir durum.” diye konuştu.



“İnmede erken müdahale hayat kurtarır”

İnmenin saniyeler içinde gelişen ve kalıcı hasarlara yol açabilen hayati bir sağlık krizi olduğunu belirten Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini, erken müdahalenin yaşam kurtardığını söyledi.

Tolga ALCA

Yüzde kayma, kolda güçsüzlük ve konuşma bozukluğunun en kritik belirtiler arasında yer aldığı kaydeden Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini, “Bir yakınınızda veya kendinizde inme şüphesi duyduğunuz anda yapmanız gereken tek bir şey vardır; hemen 112 Acil Servis’i aramak” dedi. İlk saatlerde yapılan müdahalelerle felç riskinin büyük ölçüde azaltılabileceğini ifade eden Dr. Şalçini, halk arasındaki ‘uyusun geçer’ ya da ‘yüzüne su çarpalım’ gibi yanlış inanışların ciddi sonuçlara yol açabileceğine dikkat çekti. Dr. Şalçini ayrıca, inmenin her yaşta görülebileceğini, yüksek tansiyonun en önemli risk faktörü olduğunu vurguladı ve inme ile mücadelede hayat kurtarıcı üç madde paylaştı. Dr. Celal Şalçini, 10 Mayıs Dünya İnme Farkındalık Günü kapsamında inmenin belirtileri, hızlı müdahalenin önemi ve toplumdaki yanlış inanışların tehlikesi hakkında açıklamalarda bulundu.

“İNME SİNSİCE DEĞİL, ‘YILDIRIM HIZIYLA’ GELİR”

İnme’nin beyni besleyen damarlardan birinin aniden tıkanması veya yırtılarak kanaması sonucu, o bölgedeki beyin hücrelerinin oksijensiz kalarak ölmeye başlaması durumu olduğunu kaydeden Dr. Şalçini, “Bunu bir şehrin ana su borusunun patlaması veya tıkanması gibi düşünebilirsiniz; su gitmeyen yerlerde hayat durur. İnme gerçekleştiikten sadece dakikalar sonra milyonlarca nöron kaybedilir, bu da beynin o bölgesi tarafından kontrol edilen konuşma, hareket ve hafıza gibi fonksiyonların devre dışı kalmasına neden olur” dedi. İnmenin en kritik belirtilerinin ‘yüz, kol, konuşma’ kuralıyla hatırlanabileceğine işaret eden Dr. Şalçini “Yüzde yamulma, bir kolun havada tutulamayıp düşmesi ve konuşmanın peltekleşmesi en net uyarılardır. Belirtiler genellikle saniyeler içinde, aniden ortaya çıkar ve her geçen dakika beyin dokusunun kaybı hızlanır. Unutmayın, inme sinsî değil, ‘yıldırım hızıyla’ gelen bir durumdur; belirtilerin kendi kendine geçmesini beklemek en büyük hatadır” uyarısında bulundu.

“ŞÜPHE ANINDA İLK ADIM: SADECE 112”

“Bir yakınınızda veya kendinizde inme şüphesi duyduğunuz anda yapmanız gereken tek bir şey vardır; hemen 112 Acil Servis’i aramak” diyen Dr. Celal Şalçini, şöyle devam etti: “Kendi imkanlarınızla hastaneye gitmeye çalışmak veya hastaya su içirmek, aspirin vermek ya da tansiyon ilacı yutturmak gibi müdahaleler durumu daha da kötüleştirebilir. Ambulans ekibi, sizi en doğru donanıma sahip ‘İnme Merkezi’ne yönlendirerek tedavi sürecini daha yolda başlatacaktır. İnmede ‘zaman beyindir’. Belirtiler baş-

ladıktan sonraki ilk 4-5 saat içinde yapılan pıhtı çözücü tedaviler veya ilk saatlerdeki anjiyo müdahaleleriyle beyin hasarı tamamen önenebilir ya da minimuma indirilebilir. Müdahale ne kadar erken olursa, hastanın felç kalma oranı normal hayatına dönme şansı o kadar artar. Kısacası, erken gelen hasta, sağlığını geri kazanma şansını yakalayan hastadır.” Müdahalede geç kalınan her saatin, kalıcı engellilik riskini katlayarak artırdığına vurgu yapan Dr. Celal Şalçini, “Beyin hücreleri yenilenme kapasitesi oldukça kısıtlı hücrelerdir; oksijensiz kalan bölge tamamen öldüğünde, o bölgenin yönettiği el, kol, bacak gibi organlarda kalıcı felç, yutma bozuklukları veya konuşma kaybı meydana gelir. Gecikmiş vakalarda tedavi süreci aylar süren zorlu fizik tedavi seanslarına evrilir ve maalesef tam iyileşme her zaman mümkün olmayabilir” dedi. Halk arasında ‘tansiyonu yükseldi, biraz uyusun geçer’ veya ‘yüzüne soğuk su çarpalım’ gibi inanışların maalesef ölüme veya sakatlığa davetiye çıkardığına dikkat çeken Dr. Şalçini, “İnme uykuda geçmez, su çarpmakla düzelmez! Bir diğer yanlış ise inmenin sadece yaşlılarda görüldüğü algısıdır; oysa inme, bebeklerden genç yetişkinlere kadar her yaş grubunu etkileyebilen ciddi bir sağlık krizidir” açıklamasını yaptı.

“İNME ÖNLENEBİLİR BİR HASTALIK”

Yüksek tansiyonun, inmeye davetiye çıkaran bir numaralı sorun olduğunu ifade eden Dr. Celal Şalçini, sözlerini şöyle tamamladı: “Bunu şeker hastalığı, yüksek kolesterol ve sigara kullanımı izler. Ancak sağlıklı beslenme, günde 30 dakika yürüyüş ve bütün ürünlerinden uzak durmak gibi yaşam tarzı değişiklikleriyle inme riskini azaltmak elimizdedir. Kendi sağlığımızı kaptaını olup bu riskleri yönetmek, en güçlü tedavi yöntemidir. İnme ile mücadelede bu üç maddeyi hayat kurtarıcı bir rehber olarak kabul edin: Belirtiyi gördüğün an saati kontrol et ve hemen 112’yi ara. Yüzde kayma, kolda güçsüzlük ve konuşma bozukluğu varsa durum ciddidir. Tansiyonunu kontrol altında tut ve hareket et; inme önenebilir bir hastalıktır.”



Prof. Dr. Nazlı: Gençlerde mutsuzluk ve yalnızlık ekranlara yönlendiriyor

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi İletişim Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Rengin Sine Nazlı, gençlerde ekran bağımlılığına ilişkin, “Mutsuzluk ve yalnızlık, normal hayatta ait olamama, normal hayattaki beklentilerini karşılayamama onları daha çok bu ekranlara yönlendiriyor” dedi. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölüm Başkanı Yardımcısı Prof. Dr. Rengin Sine Nazlı, yeni medya, ekran bağımlılığı ve çocuklarda şiddet ilişkisine dair değerlendirmelerde bulundu. Türkiye’de internet ve sanal medya kullanımının oldukça yaygın olduğunu dikkat çeken Nazlı, gençlerin ekranlara yönelmesinin temelinde yalnızlık ve mutsuzluk olduğunu işaret etti.

“ÖZELLİKLE ÜLKEMİZİN YÜZDE 88’İ İNTERNET KULLANIMINA SAHİP”

Türkiye’nin yüzde 75’inin aktif olarak sanal medya kullandığını belirten Prof. Dr. Nazlı, “Aslında dijital bağımlılık, teknolojik cihazların kullanımıyla birlikte daha çok artan, daha çok yaygınlaşan ve aslında tüm topluma sirayet eden bir duruma dönüşmekte. Özellikle ülkemizin yüzde 88’i internet kullanımına sahip. Bunun yüzde 75’i de aktif olarak sanal medya kullanmakta. Şimdi ortada çok büyük bir yaygınlık söz konusu. Şimdi böyle bir yaygınlıkta çocukların da bundan mutlaka uzak kalmasını beklemek çok da bu tarz bir ortamda mümkün görünmemekte” dedi.

Kendisini yalnız hisseden gençlerin sanal medyadaki hayata yöneldiğini belirten Prof. Dr. Nazlı, “Burada öğrencilerin, gençlerin ekran süresi artmıyor aslında. Buradaki mutsuzluk ve yalnızlık, normal hayatta ait olamama, normal hayattaki beklentilerini karşılayamama onları daha çok bu ekranlara yönlendiriyor. Ailelerin bunu dengeli bir şekilde kontrol etmesi gerekiyor. Yani bir saat ya da iki saat, üç saat tarzında katı yasaklar değil. Burada ailelere düşen en büyük görev destekleyici bir şekilde kullanmaları

ve yanlarında denetimli bir şekilde kullanmalarına mutlaka olanak tanıması gerekmektedir” ifadesini kullandı.

Prof. Dr. Nazlı, aile içi iletişimin güçlendirilmesi gerektiğini belirterek, “Burada temelde bizim en büyük problemlerimizden biri aile içi iletişimsizlik. Ailenin birlikte zaman geçirmemesi. Burada özellikle ergenlerde, ailelerin birlikte hareket edip, ailelerin işte akşam bir yürüyüş olabilir, birlikte bir masa oyunu olabilir, kutu oyunu olabilir ya da birlikte sinema günleri olabilir. Bu tarz birlikte aktivitelerle çocukları yeniden gençleri kazanmamız gerekmektedir” diye konuştu.

Prof. Dr. Nazlı, sanal medyanın gerçeklik algısını kaybettirdiğini belirterek, “Burada temelde sanal platformların ve sanal medyanın en büyük dezavantajlarından biri, keza ekranların da aynı şekilde, mevcut birtakım olayları gerçeklik algısını kaybettiriyor. Orada üretilen şiddet, bunu çok tüketen bireylerde özellikle daha ergen yaşındaki, daha küçük çocuklarda ve gençlerde durumun ciddiyetini, şiddeti gerçeklikten uzaklaştırabiliyor. İşte böyle bir durumda da tamamen buhranda, çeşitli problemleri olan çocukları gerekirse öğretmenlerinin, ailelerinin çok iyi tespit etmesi gerekiyor ve işte burada da kontrolü, ekran kullanımını, kontrolünü kaybetmemek gerekiyor” açıklamasında bulundu.

Prof. Dr. Nazlı, topluma medya okuryazarlığı eğitimi verilmesini gerektiğini belirterek, şu ifadeleri kullandı: “Bununla ilgili çok yönlü çalışmalar yapılması gerekiyor. Yine az önce belirttiğim gibi; medya okuryazarlığı, dijital medya okuryazarlığı 7’den 70’e toplumumuzun her bir kesimine mutlaka etkili bir şekilde verilmesi gerekiyor. Çünkü tamamen buradaki içeriklerden bağımsız, bağımlılığın sebeplerinin arka planında mutsuzluk, özellikle gençlerde akran zorbalığı, siber zorbalık dediğimiz farklı yalnızlık, kaçış gibi birtakım sarılabilecekleri bir araç haline geldiğinde kontrolü kaybetmeden gençlerimizi, çocuklarımızı yeniden kazanabilmemiz lazım.” (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Güneş	Akyurt	0 - (312) 844 - 0679	Akasya	Gölbashi	0 - (312) 503 - 2620
Kerem	Altındağ	0 - (545) 722 - 6841	Arınmış	Güdüllü	0 - (530) 117 - 8589
Özmen	Altındağ	0 - (312) 504 - 6997	Hayat	Haymana	0 - (312) 658 - 1220
Kayıran	Ayaş	0 - (312) 712 - 1084	Esmâ	Kahramankazan	0 - (537) 427 - 8248
Bala Merkez Eczanesi	Bala	0 - (312) 876 - 1023	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Tuğba Şeker	Beypazarı	0 - (312) 763 - 0302	Baykoç	Keçiören	0 - (312) 352 - 7272
Ayfer	Çankaya	0 - (312) 483 - 0804	Kalkan	Keçiören	0 - (312) 361 - 4961
Başak Yağmur	Çankaya	0 - (312) 467 - 9959	Beta	Keçiören	0 - (551) 123 - 0577
Oran Gülcem	Çankaya	0 - (312) 490 - 9404	Dilek Bahar	Keçiören	0 - (312) 380 - 8181
Aylin	Çankaya	0 - (312) 215 - 1525	Kerim	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 1195
Safirtepe	Çankaya	0 - (312) 285 - 3233	Deniz	Mamak	0 - (312) 368 - 0411
Vena	Çankaya	0 - (312) 285 - 0065	Selçuk	Mamak	0 - (312) 363 - 3109
Beste	Çankaya	0 - (507) 503 - 9439	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Birlik	Çankaya	0 - (312) 495 - 9696	Merkez	Nallıhan	0 - (312) 785 - 1091
Yeni Merkez	Çankaya	0 - (312) 229 - 4172	Deveci	Polatlı	0 - (312) 502 - 8097
Vitrin	Çankaya	0 - (312) 514 - 7000	Tebessüm	Pursaklar	0 - (312) 328 - 8885
Yaşamkent Ata	Çankaya	0 - (312) 514 - 7000	Koçyiğit	Şereflikoçhisar	0 - (545) 367 - 2593
Duygu	Çubuk	0 - (505) 574 - 5590	Paşa	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 7549
Damar	Elmadag	0 - (543) 353 - 7166	Hasan Emre	Sincan	0 - (312) 259 - 0756
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Osmanlı	Sincan	0 - (312) 269 - 7300
Turkuaz	Etimesgut	0 - (312) 261 - 6374	Akkaya	Sincan	0 - (312) 543 - 3995
İsminur	Etimesgut	0 - (312) 283 - 9300	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Papatya	Etimesgut	0 - (531) 265 - 8840	Yeşilevler	Yenimahalle	0 - (312) 332 - 1313
Ulusoy	Etimesgut	0 - (312) 226 - 6090	Koç Ekim	Yenimahalle	0 - (312) 252 - 2214
Evren	Evren	0 - (533) 336 - 1080			

Para tekvandoda hedef Avrupa şampiyonluğu

Türkiye Tekvando Federasyonu Başkanı Bahri Tanrıkulu, "Sporcularımız birçok uluslararası maçta mücadele etti. Senenin çoğunluğunu milli takım kamplarında geçirdiler. Tek hedefleri Avrupa ve bu sene yapılacak Para Tekvano Dünya Şampiyonası'ydı. Şampiyonada Rusya da kendi bayrağıyla giriyor. Önümüzde zorlu engeller var. Sporcularımıza güveniyoruz, teknik ekibimize güveniyoruz." dedi.

Türkiye Tekvando Federasyonu Başkanı Bahri Tanrıkulu, Almanya'da düzenlenecek Avrupa Tekvando ve Para Tekvando Şampiyonası öncesi paralimpik sporcuların çok fedakarlık ederek çalıştıklarını ve şampiyonluklar getireceklerine inandıklarını söyledi.

Para Tekvando Milli Takımı'nı Nur Tatar Spor Salonu'nda ziyaret eden Tanrıkulu, burada basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.



Para Tekvando Milli Takımı'nı Nur Tatar Spor Salonu'nda ziyaret eden Tanrıkulu, burada basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

Milli sporculara başarılar dileyen Tanrıkulu, "2025 yılında takım halinde dünya şampiyonu olduk, sporcularımızla gurur duyuyoruz. O günden bugüne yoğun bir şekilde çalışmalarını devam ediyor. Avrupa şampiyonasında A Milli Takımı'mız ile aynı tarihlerde, aynı zamanda ve yerde Para Milli Takımı'mız da ülkemizi temsil edecek. Sporcularımıza güveniyoruz, onlarla gurur duyuyoruz." ifadelerini kullandı. Paralimpik sporcuların 2024 Paris Olimpiyatları'nın ardından yoğun bir tem-

poyla kamplarda hazırlandıklarını vurgulayan Tanrıkulu, şunları kaydetti: "Sporcularımız birçok uluslararası maçta mücadele etti. Senenin çoğunluğunu milli takım kamplarında geçirdiler. Tek hedefleri Avrupa ve bu sene yapılacak Para Tekvano Dünya Şampiyonası'ydı. Şampiyonada Rusya da kendi bayrağıyla giriyor. Önümüzde zorlu engeller var. Sporcularımıza güveniyoruz, teknik ekibimize güveniyoruz."

Organizasyonda takım halinde şampiyonluk beklendiğini dile getiren federasyon başkanı Tanrıkulu, "Para tekvandoda ise Paris Olimpiyatları'nda 5 tane madalya kazanmıştık, burada genel olarak 10'a yakın madalya çıkacağına inanıyorum." diye konuştu.

SPORCULARIN "ALTIN" İNANCI TAM

Hazırlık sürecinde eşi ve iki çocuğundan ayrı kalmanın bireysel olarak kendisini etkilediğini fakat hırslı bir şekilde şampiyonaya hazırlandığını anlatan para tekvandocu Mahmut Bozteke, "Sürekli kamplardaydık ve gerekli bütün hazırlıkları yaptık. Oraya gidip şampiyonluğu alıp ülkemize gururlu bir şekilde geri döneceğiz. Bu sene hem Avrupa hem Dünya şampiyonası var. Burarlarda iki altın madalya kazanıp ikinci çocuğuma hediye etmek istiyorum." şeklinde konuştu.

Milli para sporcu Meryem Betül de, "Paris 2024 Paralimpik Oyunları'ndan sonra mücadele edebileceğimiz en büyük turnuva. Çok güzel bir çalışma ortamı içerisindeyiz. Hepimiz o kürsünün zirvesinde olmak ve bayrağımızı dalgalandırmak istiyoruz." dedi.

Gamze Gürdal Özcan ise, "Son Avrupa şampiyonuydum. Başarımı tekrarlamak istiyorum, seriyi bozmak istemiyorum. 5 Avrupa şampiyonluğunun arkasına 6'ncıyı da eklemek istiyorum. Biliyorsunuz Rıza Kayaalp çok güzel bir başarı yakaladı. Umarım biz de onun gibi 13, 14'üncü Avrupa şampiyonluklarımızı kutlarız." diye konuştu.

Çok iyi hazırlık sürecinden geçtiklerine dikkati çeken Fatih Çelik de "Antalya kampımız olsun, Ankara kamplarımız olsun çok iyi bir hazırlık döneminden geçtik. Avrupa'daki hedefimiz tabii ki şampiyonu olmak." değerlendirmesinde bulundu. (AA)



"Uçan Kaykay Projesi" tanıtıldı

Türkiye Kaykay Federasyonu tarafından hayata geçirilen Uçan Kaykay Projesi'nin tanıtımı Kayseri'de yapıldı. Türkiye genelinde gençleri kaykay sporuyla buluşturma ve bu branşı yaygınlaştırma hedefiyle başlatılan projenin tanıtımı için Atatürk Spor Salonu'nda program düzenlendi.

Federasyon Başkanı Fahrettin Yıldız, proje kapsamında 3 ilde malzeme desteği verdiklerini söyledi.

Kayseri'den antrenörlük eğitimine katılan 38 öğretmenin belge almaya hak kazandığını aktaran Yıldız, "Antrenörlerimiz seçtikleri öğrencilerle bol bol antrenman yaptılar." dedi.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Ali İhsan Kabakçı, Kayseri'de yapılmayan bir spor branşı olmadığını vurgulayarak "Kaykay ve paten branşında kentimizden önemli sporcular ve şampiyonlar çıkacaktır. Bunun bilincinde çalışıyoruz." dedi.

Vali Yardımcısı Ömer Tekeş ise Atatürk Spor Salonu'nun yanına kaykay ve paten pisti yapılacağını müjdesini verdi.

Konuşmaların ardından, kaykay ve tekerlekli paten sporcuları gösteri yaptı. Programda, 38 öğretmene antrenörlük belgesi ve 300 sporcuya kaykay verildi. (AA)

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ TAŞINMAZLARIN KİRAYA VERİLMESİ İŞİ

SIRA NO	KOD	YERLEŞKE	ADA/PARSEL	KİRA SÜRESİ (YIL)	KULLANIM YERİ	KULLANIM AMACI / ALANI (m ²)	YILLIK TAHMİNİ KİRA BEDELİ (TL)	GEÇİCİ TEMİNAT (%3) TL	İHALE TEKLİF USULÜ	İHALE TARİHİ	İHALE SAATİ
1	153	Sihhiye	5881/12	1	Diş Hekimliği Fakültesi içerisinde bulunan alan	Özel Protez Laboratuvarı Hizmet Takip Bürosu / 3 m ²	32.000,00 TL + KDV	₺960,00	2886 S.K. 45. Md. Açık Teklif Usulü	20.05.2026	09:30
2	157	Sihhiye / Beytepe	-	3	Sihhiye Yerleşkesinde 4 adet AC / Beytepe Yerleşkesinde 3 adet DC, 16 adet AC olmak üzere Toplam 23 adet	Elektrikli Araç Şarj İstasyonu	1.250.000,00 TL + KDV	₺112.500,00	2886 S.K. 45. Md. Açık Teklif Usulü	20.05.2026	09:45
3	253	Beytepe	28335/1	3	C Blokları Önünde Bulunan Alan	ATM / 5 m ²	288.000,00 TL	₺25.920,00	2886 S.K. 45. Md. Açık Teklif Usulü	20.05.2026	10:15
4	264	Beytepe	28339/2	3	Nüfus Etütleri Enstitüsü İçinde Bulunan Alan	Kantin / 98,92 m ² Kantin Yeri , 29,77 m ² Depo Yeri olmak üzere Toplam 128,69 m ²	715.000,00 TL + KDV	₺64.350,00	2886 S.K. 45. Md. Açık Teklif Usulü	20.05.2026	10:30
5	236-6	Beytepe	28340/1	3	Beytepe Alışveriş Merkezi 6 Kapı Numaralı Alan	Fast Food / 36 m ²	2.465.000,00 TL + KDV	₺221.850,00	2886 S.K. 45. Md. Açık Teklif Usulü	20.05.2026	11:00
6	236-7	Beytepe	28340/1	3	Beytepe Alışveriş Merkezi 7 Kapı Numaralı Alan	Kişisel Bakım Ürünleri ve Temizlik Malzemeleri Satış Yeri / 51 m ²	405.000,00 TL + KDV	₺36.450,00	2886 S.K. 45. Md. Açık Teklif Usulü	20.05.2026	11:30

Yukarıda özelliği belirtilen taşınmazların kiralama ihalesi 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 45. maddesi gereğince Açık Teklif Usulü ile Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Doğramacı Binası 5 .Kat Toplantı Salonunda toplanacak komisyon huzurunda yukarıda belirtilen tarih ve saatlerde yapılacaktır.

İstekliler kiralamaya ait şartnameleri Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Doğramacı Binası İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı Kiralama Müdürlüğünden mesai saatleri içerisinde görebilirler veya her bir şartnameyi 5.000,00 TL karşılığında temin edebilirler.

Elektrikli araç şarj istasyonu kurulacak yerler şartnamenin ekinde yer almaktadır. Bir yılı aşan kiralamalarda ilk yılı takip eden yılların kira bedelleri; bir önceki yıl kira bedelinin Türkiye İstatistik Kurumunca yayımlanan Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE- oniki aylık ortalamalara göre yüzde değişim) oranında artırılabilecektir.

Alışveriş Merkezi'nin ortak alanlarının temizlik, ilaçlama giderleri gibi giderleri Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığına işletilecek olup, ortak gider ücreti aylık kira bedelinin %10'u + KDV tutarında kiracıdan tahsil edilecektir.

İhaleye katılmak isteyen isteklilerin ihale saatine kadar;

1- Kanuni ikametgah belgesi. (Gerçek kişiler için)

2- Türkiye'de tebligat için adres gösterilmesi.

3- Mevzuat gereği Ticaret ve/veya Sanayi Odası belgesi.(İhalenin yapıldığı yıl içinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge.)

a- Gerçek kişi olması halinde, ilgisine göre Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Esnaf ve Sanatkarlar Siciline kayıtlı olduğunu gösterir belge.

b- Tüzel kişi olması halinde, tüzel kişiliğin siciline kayıtlı olduğu Ticaret ve Sanayi Odasına veya idare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan, ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge. (Türkiye'de şubesi bulunmayan yabancı tüzel kişiliğin belgelerinin, bu tüzel kişiliğin bulunduğu ülkedeki Türk Konsolosluğu veya Türkiye Dış İşleri Bakanlığınca onaylanmış olması gerekir.)

c-Ortak girişim olması halinde ortak girişimi oluşturan gerçek veya tüzel kişilerin her birinin (a) ve (b) 'deki esaslara göre temin edebilecekleri belge.

4- İmza sirküleri vermesi.

a- Gerçek kişi olması halinde noter tasdikli imza beyannamesi.

b- Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazetesini veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri, (Türkiye'de şubesi bulunmayan yabancı tüzel kişiliğin sirkülerinin bu tüzel kişiliğin bulunduğu ülkedeki Türk Konsolosluğuna veya Türkiye Dış İşleri Bakanlığınca onaylanmış olması gerekir.)

c-Ortak girişim olması halinde ortak girişimi oluşturan gerçek veya tüzel kişilerin her birinin (a) ve (b) 'deki esaslara göre temin edebilecekleri belge.

5- İstekliler adına vekaleten ihaleye katılıyor ise, istekli adına teklifte bulunacak kimselerin vekaletnameleri ile vekaleten iştirak edenin noter tasdikli imza sirküleri/beyannamesi.

(Türkiye'de şubesi bulunmayan yabancı tüzel kişilerin vekaletnamelerinin bulunduğu ülkedeki Türk Konsolosluğuna veya Türkiye Dış İşleri Bakanlığınca onaylanmış olması gereklidir.)

Kamu Tüzel kişilerinin ise bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen şartlardan ayrı olarak tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin Tüzel kişiliği temsile yetkili olduğunu belirten belge.

6- Geçici Teminatın yatırıldığına ilişkin belge.

7- İhaleye teklif verecek isteklilerin ihale dokümanı satın almaları ve dokümanın satın alındığına dair makbuz.

8- 5 ve 6 sıra numaralı İhalelere katılacak isteklilerin Hacettepe Üniversitesine borcunun olmadığını gösteren kanıtlayıcı belge. (Strateji Geliştirme Daire Başkanlığından temin edilecektir.) (Yeterlik Belgesi-1)

9- 5 ve 6 sıra numaralı İhalelere katılacak isteklilerin Üniversitemizde bulunan Beytepe Alışveriş Merkezi ve/veya City Alışveriş Merkezi içerisinde işlettiği ticari işletmeye dair ortak giderler borcunun olmadığını gösteren kanıtlayıcı belge. (İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığından temin edilecektir.) (Yeterlik Belgesi-2)

10- 5 sıra numaralı ihaleye katılmak isteyen istekli firmaya ait ISO 9001- ISO 22000- ISO 45001 sertifikaları. (Yeterlik Belgesi-3)

11- 5 sıra numaralı ihaleye katılacak olan isteklilerin aktif olarak faaliyette bulunan en az 3 şubesinin olduğuna dair kanıtlayıcı belge sunulmaları yada aktif olarak faaliyette en az 3 şubesi (gösteren belge sunulması zorunludur) bulunan bir firma ile Franchising sözleşmesinin olduğuna dair kanıtlayıcı belge. (Yeterlik Belgesi-4)

12- 2 sıra numaralı ihaleye katılacak olan istekli adına Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) tarafından sağlanan "Şarj Ağı İşletmecisi Lisansı". (Yeterlik Belgesi-5)

-İstekliler yukarıda sayılan belgelerin aslını veya aslına uygunluğu noterce onaylanmış örneklerini bir zarf içerisinde en geç ihale saatinde İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı Kiralama Müdürlüğüne teslim etmek zorundadır. Ayrıca 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 46'ncı maddesinde yer alan hükümlerine göre; "istekliler ilanda belirtilen ihale saatine kadar komisyon başkanlığına ulaşmış olmak şartıyla, 37 nci madde hükümlerine uygun olarak düzenleyecekleri tekliflerini iadeli taahhütlü bir mektupla da gönderirler." (e-izmalı belgeler asıl olarak kabul edilecektir.)

-Teminat mektupları dışındaki teminatların, Hacettepe Üniversitesi Strateji Geliştirme Daire Başkanlığına yatırılması ve makbuzlarının yukarıda istenilen diğer belgelerle birlikte bir zarfın içinde sunulması gerekmektedir. (Hacettepe Üniversitesi Strateji Geliştirme Daire Başkanlığının Türkiye Halk Bankası A.Ş Hacettepe Ankara Şubesi : IBAN NUMARASI: TR 93 0001 2001 5410 0004 0003 12 nolu hesabına.)

-İstekliler ihale dokümanının oluşturan belgelerde yer alan tüm koşul ve kuralları kabul etmiş sayılır. -İhale Komisyonu gerekçesini kararda belirtmek sureti ile ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. Komisyonun ihaleyi yapmama kararına itiraz edilemez.

Bu ihaleye ilişkin bilgiler: Beytepe Yerleşkesi Doğramacı Binası İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı 4.Kat Kiralama Müdürlüğü Beytepe-Çankaya/ANKARA adresinden alınabilir.

E-posta: takip@hacettepe.edu.tr. Telefon: 0 (312) 305 1034

Türk pop sahnesinin dikkat çeken isimlerinden Melikjoy, yeni single'ı "Yağmur" ile müzikseverlerle buluştu. Söz ve bestesi Melikjoy'a ait olan şarkı, güçlü melodisi ve duygusal atmosferiyle dinleyicileri ilk andan itibaren etkisi altına alıyor. "Yağmur", modern melodisi ve etkileyici düzenlemesiyle öne çıkarken, aranjede başarılı müzisyen Genço Arı'nın imzasını taşıyor. Şarkı, Melikjoy'un

kendine özgü tarzını bir adım ileri taşıyarak sanatçının müzikal yolculuğunda önemli bir yere konumlanıyor.

Projenin görsel dünyası da en az müziği kadar iddialı. Klip yönetmenliğini Mustafa Özen üstlenirken, şarkının duygusunu yansıtan çarpıcı sahnelerle izleyiciye güçlü bir hikâye sunuluyor. Bu projede fotoğraf çekimi ise Damla Latin Özen'e ait. (Haber Merkezi)



Taşlarla Anadolu kültürünü yansıtan bebekler yapıyorlar

Kayseri Olgunlaşma Enstitüsü'ndeki kursa katılan kadınlar, taşlarla gövdesini oluşturdukları bebeklere seramik hamuru, kumaş ve boya kullanarak yöresel kıyafetler hazırlıyor. Enstitü müdürü Ali Durmuş, "Bunu hem süs eşyası olarak kazandırıyorlar hem de ekonomik kazanç sağlıyorlar" dedi.

Kayseri Olgunlaşma Enstitüsü'ndeki kursa katılan kadınlar, doğadan topladıkları taşlarla Anadolu kültürünü yansıtan taş bebekler yapıyor. Enstitüsü bünyesinde açılan kursa katılan 12 kursiyer, el sanatları öğretmenleri ve usta öğreticiler eşliğinde doğadan topladıkları taşları, seramik hamuru, kumaş ve boya kullanarak yöresel kıyafetli taş bebeklere dönüştürüyor.

Kayseri Olgunlaşma Enstitüsü Müdürü Ali Durmuş, ülkeye ait değerleri yeniden gün yüzüne çıkarmaya çalıştıklarını söyledi.

Taş bebek yapımının emek istediğini dile getiren Durmuş, şöyle konuştu: "Bebek yapımına uygun olan yassı şeklindeki taşları kursiyerlerimiz, öğretmenlerimiz nezaretinde doğadan topluyor. Burada çeşitli işlemlerden geçirip bebek şekline getiriyorlar. Bunu hem süs eşyası olarak kazandırıyorlar hem de üretime katkıda bulunarak ekonomik kazanç sağlıyorlar. Kurs sonunda bunların sergisini yapıyoruz. Her kursiyer yaptığı bebeği alıyor. Aslında bir nevi üretim yapıyorlar ve yaptıkları üretimi de ekonomik kazançla çivirebiliyorlar çünkü bunlar özellikle turistik yerlerde, turistik eşya olarak satılabilir. Çocuklar ve kadınlar da ilgi gösteriyor."

"GENELDE YÖRESEL KIYAFETLERİ TERCİH EDİYORUZ"

El sanatları öğretmeni Mehtap Şavran da 12 kursiyerle taş bebek yaptıklarını söyledi. Taş bebek yapımının ustalık istediğini belirten Şavran, şunları kaydetti: "Taş bebekte doğadaki taşları kullanarak bir gövde oluşturuyoruz. Seramik hamuru hazırlıyoruz, bundan kıyafetlerini oluşturuyoruz. Kıyafetleri genelde yöresel, geçmişimizi yansıtan kıyafetlerden tercih ediyoruz. Biz daha çok kültürümüzü yansıtan figürleri bebek olarak yapmaya çalışıyoruz. Kursiyerin kendi isteğine

göre biraz da şekilleniyor. Hamurumuz seramik hamuru. Bu hamurda tutkal, buğday nişastası ve gliserin kullanıyoruz. Kulak memesi kıvamında bir hamur oluşturuyoruz. Bu hamuru hem bebeğimizin gövdesini, bacaklarını ve ayaklarını birleştirirken kullanıyoruz hem de kıyafetini yaparken kullanıyoruz."

"DOĞA BİZE TAŞLARI ÜCRETSİZ VERİYOR"

Şavran, haftanın 6 günü kurslarının olduğunu ve kursiyerlerin büyük bir gayretle çalıştıklarını ifade etti. Kursiyerlerin taş bebekleri istekleri doğrultusunda kullandığını anlatan Şavran, "Kursiyerlerimiz bebekle-

rin malzemelerini kendileri karşıladıkları için götürüyorlar, hediye edebiliyorlar, evlerinde aksesuar olarak kullanabiliyorlar. İsteyen de satış amaçlı kullanabiliyor. Doğa bize taşları ücretsiz veriyor, biz de bebeğe dönüştürüyoruz." dedi. Kursiyerlerden 70 yaşında Nuriye Akkaya ise boş vaktini değerlendirme amacıyla kursa geldiğini söyledi. Akkaya, emek harcamanın ve sosyalleşmenin mutluluk verdiğini kaydetti.

Kursiyerlerden 57 yaşındaki Serpil Nalçacıoğlu ise taş bebek yapmanın güzel bir uğraş olduğunu söyledi. Doğadaki sade bir taşı adeta sanat eserine dönüştürdüklerini vurgulayan Nalçacıoğlu, "Burada stres atıyoruz, terapi gibi oluyor. Böyle bir bebeği daha önce bilmiyordum, ilk defa yapıyorum. Çok güzel, bebek bittikten sonra daha güzel oluyor. İnsanlar buraya gelip boş zamanlarını değerlendirsin. Ortamımız çok güzel." ifadelerini kullandı. (AA)



Manifest & Ajda Pekkan "Hileli"

Türk Pop Müziği'nin Süperstarı Ajda Pekkan ile Türkiye'nin müzik grubu Manifest, yılın en dikkat çekici müzikal buluşmalarından birine imza attı. Farklı jenerasyonların iki güçlü pop temsilcisini bir araya getiren "Hileli", enerjik yapısı ve güçlü görsel dünyasıyla dikkat çekiyor. Ajda Pekkan'ın yıllardır koruduğu ikonik pop etkisiyle Manifest'in yeni jenerasyon enerjisi "Hileli"de buluşuyor.

Söz ve müziği Ateş Atilla'ya ait olan parçanın prodüktörlüğünü Nushadow üstlenirken, mix ve mastering çalışmaları Utku Ünsal imzasını taşıyor. Ud'da Altuğ Öncü, gitarda ise Ege Can Sal yer alıyor.

Yönetmen koltuğunda Mali Ergin'in oturduğu klibin çekimleri iki gün sürdü. Fatih'teki Büyük Han ve stüdyo ortamında gerçekleştirilen çekimlerde; halı, çay, tavla, çini ve geleneksel objelerle zenginleşen güçlü bir görsel atmosfer yaratıldı. Manifest üyelerinin her birine özel sahnelerin yer aldığı klipte, Ajda Pekkan'ın dahil olduğu anlarla birlikte enerji giderek yükseliyor. Özellikle Manifest üyelerinin Ajda Pekkan'ın etrafında konumlandığı final sahnesi, klibin en çarpıcı görsel anlarından biri olarak öne çıkıyor. (Haber Merkezi)

Kapadokya'nın doğu girişinde yer alan Erdemli Vadisi'nde çevre farkındalığı

Kapadokya'nın doğu girişi olarak bilinen Kayseri'nin Yeşilhisar ilçesine bağlı doğal güzellikleri ve tarihi dokusuyla yerli ve yabancı turistlerin ilgisini çeken Erdemli Vadisi'nde ilçe protokolü vatandaşlarla birlikte çevre temizliği yaparak farkındalık oluşturdu.

Kapadokya'nın doğu girişi olarak bilinen vadi; Bizans dönemine ait kayalık yapıları, manastırları, şapelleri ve kiliseleriyle dikkat çekiyor. Kültür ve doğa turizminin önemli noktalarından biri haline gelen bölgede, ilçe protokolü ve vatandaşlar çevre temizliği yaparak farkındalık oluşturdu. "Doğamızı ve Tarihimizi Koruyalım, Çevremizi Temiz Tutalım" sloganı ile düzenlenen etkinliğe Yeşilhisar Kaymakamı Fatih Adıgüzel, Devlet Hastanesi Başhekim Uzman Doktor Muhammet Enes Kılıçoğlu, İlçe Tarım Müdürü Salih Bektaş, Erdemli Mahallesi Muhtarı Ahmet Çavuş ve kurum amirleri katıldı. (DHA)

Çubuk Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencilerinden "50'nci Yıl Sanat Sergisi"

Çubuk Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri tarafından düzenlenen "50'nci Yıl Sanat Sergisi" törenle açıldı. Çubuk Belediyesi Fuaye Alanı'ndaki sergide, okul bünyesinde Çubuk Halk Eğitim Merkezi işbirliğiyle hazırlanan el emeği çalışmalar sanatseverlerin beğenisine sunuldu.

Serginin açılışına, Çubuk Kaymakamı Vehbi Bakır, Çubuk Belediye Başkanı Baki Demirbaş, İlçe Millî Eğitim Müdürü İlhan Eranlı, öğretmenler, öğrenciler ve vatandaşlar katıldı. Kaymakam Bakır, öğrencilerin el emeği ve göz nuru eserlerinin sergilenmesinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, kamu kurumlarının eğitim faaliyetlerine verdiği desteğin önemine vurgu yaptı. Bakır, belediyenin mekanlarını öğrencilerin ve öğretmenlerin hizmetine sunmasının değerli olduğuna değinerek, emeği geçenlere teşekkür etti.

Demirbaş da ilçede eğitim, sanat ve kültür alanındaki çalışmaların artmasının memnuniyet verici

olduğunu dile getirerek, gençlerin her alanda gelişimini desteklemeye devam edeceklerini kaydetti.

Demirbaş, "Gençlerimizi hayata hazırlamak adına eğitimden sanata, spordan bilime kadar her alanda destek vermeye sürdürüyoruz. Bu tür etkinlikler ilçemizin kültürel hayatına önemli katkı sunuyor." dedi.

Eranlı, "Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli"nde akademik eğitimin yanında sanat ve sporun da önemli yer tuttuğunu belirterek, öğrencilerin çok yönlü yetiştirilmesini hedeflendiğini söyledi.

Eranlı, "Bugün burada sanat kanadını temsil eden eserleri birlikte ziyaret ediyoruz. Halk Eğitim Merkezi'miz 7'den 77'ye tüm vatandaşlarımıza hizmet veriyor. Emeği geçen öğretmenlerimiz, usta öğreticilerimize ve öğrencilerimize teşekkür ediyorum." diye konuştu. Sergide, resim, el sanatları ve farklı sanat dallarına ait çalışmalar ziyaretçilerin beğenisine sunuldu. (AA)



Ankara Tespah, Sanat, Antika ve Doğal Taşlar Fuarı açıldı



Ankara Tespah, Sanat, Antika ve Doğal Taşlar Fuarı meraklılarıyla buluştu. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Ankara Büyükşehir Belediyesi işbirliğinde, Ankara Kent Konseyinin desteğiyle düzenlenen fuarda, tespihler, antika eserler ve doğal taşlardan hazırlanan ürünler sergilendi.

ATO Congressium'da gerçekleştirilen fuarda, "dünyanın en küçük tespihi" olarak Guinness Rekorlar Kitabı'na başvuru özel yapım tespih de ziyaretçilerin ilgisine sunuldu. Eserler arasında her bir tanesine sure yazılarak tamamında Kur'an-ı Kerim'in yer aldığı tespih de dikkati çekti.

Fuarda ayrıca, kutsal emanetlerin yer aldığı özel sergi yer aldı. El işçiliğiyle hazırlanan koleksiyon parçalarının bulunduğu fuarda, farklı dönemlere ait antika eserler ile doğal taşlardan yapılan ürünler sanat ve koleksiyon meraklılarının beğenisine sunuldu. Fuar, 10 Mayıs'a kadar ziyaret edilebilecek. (AA)

BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) Zamanın hızına direnmek yerine akışın getirdiği öğretilere odaklanmanız gereken bir gündesiniz. Aceleyle verilmiş kararların yerini sakinlik aldığında hedefe daha kolay ulaşacaksınız.



Boğa (21 Nisan-20 Mayıs) Emegin ve üretimin değerini en iyi bilenlerden biri olarak, bugün ektiğiniz tohumların filizlendiğine şahit olabilirsiniz. Sabırla inşa ettiğiniz bağlar hem sizi hem de çevrenizdekileri koruyacak.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Sözcüklerin büyümesine kapılmak yerine özündeki anlama odaklanmalısınız. Bugün kuracağınız derin bağlar, yüzeysel sohbetlerin çok ötesinde bir ruhsal tatmin ve de yeni bir hayat felsefesine geçiş vesile olabilir.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Sahiplenme dürtüsünü bir kenara bırakıp paylaşmanın bereketine odaklandığınızda, hayatın size sunduğu olanakların arttığını göreceksiniz. İç huzurunuz çevrenize yaydığınız ışıkla yükselcek.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Gerçek parıltının dışarıdan gelen alkışta değil, yaptığınız işin niteliğinde saklı olduğunu keşfedeceğiniz bir gün. Gösterişten uzak ama etkisi derin işlere imza atmak saygınlığınızı artıracak.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Hizmet etmenin ve fayda sağlamanın huzurunu yoğun olarak yaşayacaksınız. Detaylardaki kusursuzluk arayışınız, bir topluluğun ortak refahına hizmet eden bir projeye dönüşecek.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Adalet duygusunun sadece başkaları için değil, kendi ruhunuz için de gerekli olduğunu unutmayın. Kendinize karşı ne kadar hakkaniyetli olursanız, dış dünyadaki dengeleri kurmanız o kadar kolay olacak.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Dönüşümün sancılı değil, arındırıcı tarafıyla tanışıyorsunuz. Vazgeçmeniz gereken alışkanlıklardan arındığımızda hem kendiniz hem de aileniz için yeni bir yaşamın aralması olacaktır.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Uzak ufukları hayal ederken, ayağımızın altındaki toprağın kıymetini bilmelisiniz. Sahip olduğunuz bilgiyi bir bilge edasıyla ama alçakgönüllülüğü elden bırakmadan paylaşmalısınız.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) İnşa ettiğiniz sistemlerin sadece duvarlarını değil, ruhunu da güçlendirmeniz gereken bir süreçtesiniz. Disiplinli çalışmanızın yanına estetik ve empatiyi eklediğinizde sürpriz sonuçlar alacaksınız.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bireysel özgürlüğün, toplumsal sorumlulukla harmanlandığı iyi bir noktadasınız. Sıra dışı fikirlerinizin bugün yerel bir kalkınmaya veya toplumsal bir uyanışa hizmet etmesini yaşayabilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Sezgileriniz bugün size güvenli bir yol gösterici olacak. Mantığın tıkandığı noktada kalbinizin sesini dinlemek daima sizi hem finansal hem de duygusal karmaşalardan uzaklaştıracaktır.