

## Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali Mamak'ta

29'uncu Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, Mamak Belediyesi'nin ev sahipliğinde söyleşiler ve film gösterimleriyle sanatseverlerle buluşacak. Festival, 28 yıl aradan sonra yeniden Mamak'ta izleyici karşısına çıkıyor.

1998 yılından bu yana düzenlenen ve Türkiye'nin ilk kadın filmleri festivali olma özelliği taşıyan Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, bu yıl 2-7 Haziran tarihleri arasında sinemaseverlerle buluşacak. Festival kapsamında Türkiye dâhil 23 Mamak'ta gerçekleştirilecek 47 film izleyiciyle buluşacak. Festivalin 3 ve 4 Hazirandaki iki etkinliği Onursal Başkanlığını Türkmen Şoray'ın yaptığı festival, sinemadaki kadın emeğini görünür kılma, kadın yönetmenlerin üretimlerine alan açma ve kadınların hikâyelerini beyazperde aracılığıyla daha geniş kitlelere ulaştırma amacıyla her yıl sanatseverleri bir araya getiriyor. **Sayfa 8'de**



## "300 Çocuk 300 sporcu" projesiyle geleceğin sporcuları yetişiyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin (ABB) 2021 yılında başlattığı "300 Çocuk 300 Sporcu" projesi, Başkent'te çocukları spora buluşturmaya devam ediyor. Özellikle maddi imkânları kısıtlı ailelerin çocuklarına öncelik verilen proje kapsamında binlerce çocuk ücretsiz spor eğitimi alma fırsatı yakalıyor. ABB ASKI Spor Kulübü bünyesinde sürdürülen projede çocuklara; güreş, halter,

boks, jimnastik, masa tenisi, taekwondo, yüzme ve kick boks başta olmak üzere toplam 15 branşta eğitim veriliyor.

Projeye katılan çocuklardan 617'si katıldıkları ulusal müsabakalarda derece elde ederek madalya kazanırken, eğitimlerde yalnızca sportif başarı değil, disiplinli, öz güvenli ve sosyal bireyler yetiştirilmesi de amaçlanıyor. **Sayfa 7'de**

## Dünya Bisiklet Günü'nde 81 ilde pedal çevrilecek

Türkiye Bisiklet Federasyonu, 3 Haziran Dünya Bisiklet Günü kapsamında 81 ilde eş zamanlı etkinlikler düzenleyecek. Federasyondan yapılan açıklamada, Birleşmiş Milletler (BM) Genel Kurulu tarafından 2018'de ilan edilen Dünya Bisiklet Günü kapsamında bisiklet kültürünün yaygınlaştırılmasının hedeflendiği belirtildi.

Gün boyunca düzenlenecek etkinliklerde bisikletin spor, sağlık, çevre, sürdürülebilir ulaşım ve toplumsal farkındalık açısından sunduğu katkılar ön plana çıkarılacak. Ayrıca bisikletin her yaşta insanı bir araya getiren sosyal yönü vurgulanacak. (AA)



# Başkent

2 Haziran 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

## Türkiye'de kişi başına yıllık bin 301 metreküp su düşüyor

Türkiye'nin teknik ve ekonomik olarak kullanılabilir 112 milyar metreküp su potansiyeli dikkate alındığında kişi başına yılda bin 301 metreküp su düştüğü hesaplandı.

Devlet Su İşleri Genel Müdürlüğü verilerine göre, Türkiye'nin teknik ve ekonomik olarak kullanılabilir 112 milyar metreküp su potansiyeli dikkate alındığında kişi başına yılda bin 301 metreküp su düştüğü hesaplandı. Türkiye'nin 78 milyon hektarlık toplam yüz ölçümünün yaklaşık 24 milyon hektarı ekilebilir tarım arazisinden oluşuyor. (AA)

## YAŞAM MALİYETİNDEKİ ARTIŞ HANE HALKI BÜTÇESİ ÜZERİNDEKİ BASKIYI ARTIRIYOR

# Açlık sınırı 35 bin TL'yi geçti

TÜRK-İŞ "Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması"nın Mayıs ayı sonuçlarını açıkladı. Mayıs'a 4 kişilik bir ailenin "açlık sınırı"nı 35 bin 174 lira, "yoksulluk sınırı"nı 114 bin 576 lira olarak hesapladı. Kurban Bayramının etkisiyle kıyma ve kuşbaşı et fiyatları arttı. Kuzu etinin fiyatında ise bir önceki aya göre sınırlı düzeyde azalma tespit edildi.

Yaşam maliyetlerindeki artış, ücretli çalışanlar ve emekliler başta olmak üzere geniş toplum kesimlerinin geçim koşullarını olumsuz etkilemeye devam ediyor. Özellikle temel ihtiyaç harcamaları içerisinde önemli bir paya sahip olan gıda fiyatlarında yaşanan yükseliş, hane halkı bütçeleri üzerindeki baskıyı artırıyor. TÜRK-İŞ tarafından yapılan hesaplamalara göre, dört kişilik bir ailenin sağlıklı ve dengeli beslenebilmesi için gerekli aylık gıda harcaması son bir ayda 588 TL arttı. Aylık artışların birikimli etkisi sonucunda, yılın ilk beş aylık döneminde aile bütçelerine yansayan ilave mutfak harcaması 3 bin 950 TL'ye ulaştı.

TÜRK-İŞ, mayısta 4 kişilik aile için "açlık sınırı"nı 35 bin 174 lira, "yoksulluk sınırı"nı 114 bin 576 lira olarak hesapladı. TÜRK-İŞ'in, çalışanların geçim şartlarını ortaya koymak ve temel ihtiyaç maddelerindeki fiyat değişiminin aile bütçesine yansımalarını belirlemek için her ay yaptığı "Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması"nın Mayıs 2026 sonuçları açıklandı.

Araştırmaya göre, mayısta Ankara'da yaşayan 4 kişilik ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapması gereken gıda harcaması tutarını ifade eden "açlık sınırı" 35 bin 174 lira oldu. Gıda, giyim, konut, ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer harcamaların toplam tutarına denk gelen "yoksulluk sınırı" ise 114 bin 576 lira olarak hesaplandı. Bekar bir çalışanın "yaşama maliyeti" aylık 45 bin 488 lira oldu.

### KIYMA VE KUŞBAŞI ETİN FİYATI ARTTI

Araştırmaya göre, süt fiyatları, nisan ayına göre yaklaşık yüzde 6 artarken, peynir ve yoğurt fiyatlarında da artış olduğu gözlemlendi. Kurban Bayramının etkisiyle kıyma ve kuşbaşı et fiyatları arttı. Kuzu etinin fiyatında ise bir önceki aya göre sınırlı düzeyde azalma tespit edildi. Balık fiyatlarında artış sürerken tavuk etinin kilogram fiyatı düştü. Yumurtta fiyatlarında dalgalı seyrin devam ettiği görüldü. Kuru fasulye ve kırmızı mercimeğin kilogram fiyatı bir miktar artarken, nohut ve yeşil mercimek fiyatlarında ise sınırlı düzeyde azalma oldu.



### SEBZENİN ORTALAMA KG FİYATI 103,03 TL

Meyve-sebze fiyatlarındaki artışın sınırlı düzeyde kalması, mutfak harcamalarına olumlu yansıdı. Mevsim etkisiyle artan meyve ve sebze çeşitliliği, bazı ürünlerde fiyatların aşağı yönlü seyratesini sağladı. Buna karşın

patates ve soğan gibi temel mutfak ürünlerinin fiyatlarında artış eğilimi tespit edildi. Sebzenin ortalama kilogram fiyatı 103,03 lira, meyvenin ortalama kilogram fiyatı ise 135,65 lira olarak hesaplandı. (Haber Merkezi)



### Olağanüstü kurultay için imza süreci başlatıldı

Mahkeme kararıyla CHP Genel Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Özgür Özel, "Olağanüstü kurultayla ilgili imza toplama süreci başlatıldı. 550'nin biraz üzerinde bir imzaya ihtiyaç olduğunu söylüyor arkadaşlar. Bu rakam çok hızlı şekilde toplanır tabii ama olabilecek en yüksek imza sayısıyla birlikte biz bu kurultayla ilgili çok da gecikmeden bir an önce başvurumuzu yaparak ilerlemek istiyoruz" dedi. **Sayfa 4'te**

### "Süt fiyatları erişilebilir olmalı"

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası, 1 Haziran Dünya Süt Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada süt ve süt ürünlerine erişimin özellikle düşük gelirli aileler için güvence altına alınması gerektiğini vurguladı. Açıklamada Türkiye'de süt tüketiminin Avrupa ortalamalarının altında kaldığı, üretimde ise son yıllarda düşüş yaşandığı belirtilerek çocuk yoksulluğuna dikkat çekildi ve okul sütü programının yeniden başlatılması çağrısı yapıldı. **Sayfa 3'te**



### Türkiye ekonomisi yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyüdü

Türkiye ekonomisi, yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyümeye gösterdi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), bu yılın ilk çeyreğine (ocak-mart dönemi) ilişkin Gayri Safı Yurt İçi Hasıla (GSYH) sonuçlarını açıkladı.

Buna göre, GSYH 2026 yılı birinci çeyrek ilk tahmini, zincirlenmiş hacim endeksi olarak geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 2,5 arttı. Böylece Türkiye ekonomisi art arda 23 çeyrek büyümeye devam ediyor. Üretim yöntemine göre cari fiyatlarla GSYH tahmini, yılın birinci çeyreğinde geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 35,7 artarak 16 trilyon 999 milyar 977 milyon lira oldu. GSYH'nin birinci çeyrek değeri cari fiyatlarla ABD doları bazında 389 milyar 598 milyon olarak gerçekleşti. **Sayfa 5'te**

### Başkent'te ücretsiz deri kanseri taramaları başladı

Türk Dermatoloji Derneği, Euromelanoma Kampanyası kapsamında basın toplantısı düzenledi. Toplantıda konuşan Dernek Başkanı Doç. Dr. Aslan Yürekli, kampanya nedeniyle ücretsiz deri kanseri taramalarının yapıldığını duyurdu. Her sağlık kurumunun kendi belirlediği tarihte taramaları yapacağını aktaran Yürekli, taramaların nerede yapıldığı bilgisini derneğin internet sitesinden öğrenilebileceğini söyledi. **Sayfa 3'te**

### STAC projesi hasta kaygısını azaltmayı hedefliyor

Kansere Karşı Birlikte Daha Güçlü projesinin tanıtımında konuşan Proje Yürütücüsü ve kanser araştırmacısı Dr. Nihal Kayır, proje kapsamında geliştirilen VR içerikleriyle hastaların tedavi uyumunu artırmayı, hasta kaygısını azaltmayı ve sağlık çalışanlarının iş yükünü hafifletmeyi amaçladığını söyledi. **Sayfa 2'de**



## "Sanayinin yüzde 0,8 daralması önemli bir uyarı"

Ankara Sanayi Odası (ASO) Başkanı Seyit Ardic, kalıcı ve sürdürülebilir büyüme için üretim ve yatırım ortamını iyileştirecek, ihracatı ve verimlilik artışını destekleyecek politikaların önceliklendirilmesi gerektiğini bildirdi.

Ardic, büyüme verisinin, Türkiye ekonomisinin yalnızca büyüme hızını değil, aynı zamanda büyümenin niteliğini de ortaya koyduğunu belirten Ardic, büyümeyi hangi sektörlerin gerçekleştirdiğinin önemli olduğunu vurguladı. Verilerin, ekonomide sektörler arasında belirgin ayrışmanın derinleştiğini gösterdiğini aktaran Ardic, arz tarafındaki zayıflamanın özellikle sürdürülebilir büyüme açısından dikkatle okunması gereken bir tablo ortaya koyduğunu kaydetti.

Son dönemde ASO üyesi sanayicilerden, meslek komitelerinden ve sahadan aldıkları geri bildirimlerin üretim, yatırım ve ihracat tarafında ivme kaybına işaret ettiğini aktaran Ardic, söz konusu verilerin, sanayideki yavaşlamanın istatistiklere yansımalarını teyit ettiğini belirtti. Ardic, sanayinin

yüzde 0,8 daralmasının, büyümenin kalitesi, üretim kapasitesi ve orta vadeli rekabet gücü açısından önemli bir uyarı olduğunu bildirdi. (AA)



### ATO Başkanı Baran, büyüme verilerini değerlendirdi

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) açıkladığı 2026 yılı birinci çeyrek büyüme verilerini değerlendirdi. Yüzde 2,5 olarak açıklanan büyüme oranının beklentilerin altında gerçekleştiğini belirten Baran, enflasyonla mücadele kapsamında uygulanan sıkı para politikası, yüksek finansman maliyetleri ve küresel ekonomideki belirsizliklere rağmen Türkiye ekonomisinin büyümesini 23 çeyrek sürdüremesinin önemli olduğunu söyledi. **Sayfa 2'de**



“STAC-STRONGER TOGETHER AGAINST CANCER” (KANSERE KARŞI BİRLİKTE DAHA GÜÇLÜ) PROJESİ TANITILDI:

# STAC projesi hasta kaygısını azaltmayı hedefliyor

Kansere Karşı Birlikte Daha Güçlü projesinin tanıtımında konuşan Projesi Yürütücüsü ve kanser araştırmacısı Dr. Nihal Kayır, proje kapsamında geliştirilen VR içerikleriyle hastaların tedavi uyumunu artırmayı, hasta kaygısını azaltmayı ve sağlık çalışanlarının iş yükünü hafifletmeyi amaçladığını söyledi.

**Zehra ŞAHİNDOKUYUCU**

Kanser hastaları ve hasta yakınlarının tedavi süreçlerini sanal gerçeklik (VR) teknolojisiyle destekleyerek doğru, bilimsel ve standardize bilgiye ulaşmalarını kolaylaştırmayı hedefleyen “STAC-Stronger Together Against Cancer” (Kansere Karşı Birlikte Daha Güçlü) projesinin tanıtımı gerçekleştirildi. Dışişleri Bakanlığı Avrupa Birliği Başkanlığı Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen ve Sağlık Bakanlığı Kocaeli İl Sağlık Müdürlüğü koordinasyonunda yürütülen projenin tanıtım lansmanında konuşan STAC Projesi Yürütücüsü ve kanser araştırmacısı Dr. Nihal Kayır, projenin çıkış noktası ve hedefleri hakkında onkoloji, farmakoloji, beslenme, psikoloji ve diş hekimliği gibi alanlardan multidisipliner bir uzman kadrosuyla hayata geçirilen dijital sağlık girişiminin, proje kapsamında geliştirilen VR içerikleriyle hastaların tedavi uyumunu artırmayı, hasta kaygısını azaltmayı ve sağlık çalışanlarının iş yükünü hafifletmeyi amaçladığını ifade etti.

Kanser tedavisindeki en büyük problemin süreç içerisindeki bilgi eksikliği olduğunu saptadıklarını belirten Kayır, projenin tamamen sahadaki ihtiyaç analizlerinden doğduğunu ifade ederek, kliniklerde, kemoterapi ve palyatif bakım ünitelerinde uzun yıllara dayanan tecrübelerini literatür ve sosyal gözlemlerle birleştirdiklerini aktardı. Kayır, şunları söyledi: “Sağlık profesyonelleri olarak yaptığımız sorun tespitinde, hastalarımızın en önemli eksikliğinin tedavi sürecindeki bilgi eksikliği olduğunu fark ettik. Bu doğrultuda bünyesinde tıbbi onkologlar, farmakologlar, diyetisyenler, psikologlar ve hematologların bulunduğu güçlü bir bilim kurulu oluşturduk.”

## PROJENİN ANA BAŞLIKLARI

Kayır, projenin dört ana başlığa odaklandığını belirterek, geliştirilen VR senaryolarının içerdiği ilişkin şunları aktardı: “İlk olarak hastalarımızın tedavi sürecindeki beslenmeye dair doğru bilgi edinmelerini ve psikolojik olarak bu süreci nasıl yönetmeleri gerektiğini vurgulamak istedik. Bir diğer başlıkta ise tedaviye başlarken ya da tanı sürecinde ilaçların yan etkileriyle birlikte hastalarımızın ağız içi doku bütünlüğünün bozulduğunu saptıyoruz. Burada ‘oral sağlık’ dediğimiz konu karşımıza çıkıyor ve diş hekimlerimizin katkısıyla hastalarımıza ağız bakım sağlığının bu süreçte nasıl olması gerektiğini ele alıyoruz. Üçüncü senaryomuzda, hastalarımızın kemoterapi veya immünoterapiyi duyduklarında yaşadıkları yan etki yönetimi, ateş yükselmesi ya da yoğun bakım süreci gibi korku ve endişelerini gidermeyi hedefledik. Son başlığımızda ise farmakologlar olarak ilaçların vücuttaki etki mekanizmalarını ve ilaçların vücuttaki yolculuğunu en anlaşılır biçimde hastaya aktarmayı amaçladık.”

Bir farmakolog olarak hastaların kullandıkları ilaçların etkilerini bilmesi gerektiğine inandığını ifade eden Dr. Nihal Kayır, açıklamalarını şöyle sürdürdü: “Hastalarımız kemoterapi veya immünoterapiyi duyduklarında bu ilaçların çekiniyor ve korkuyor. ‘Yan etkisi nasıl yöneteceğim, ateş çıkarsa ne olacak?’ gibi sorularla karşılaşılıyor. Biz bu ilaçların vücuttaki mekanizmasını hastalarımıza en anlaşılır şekilde aktarmayı amaçladık. ‘İlaçların vücuttaki yolculuğu’ diyebileceğimiz bu süreci bilmek hastalarımızın tamamen hakkı. Sağlık profesyoneli gözüyle değil, kullanılan ilacın hangi mekanizmalarla, nasıl çalıştığını sanal gerçeklikle görmelerini sağlıyoruz.”

Sanal gerçeklik gözlüklerinin hastane ortamında nasıl uygulanacağını da detaylandıran Kansere Karşı Birlikte Daha Güçlü Projesi Yürütücüsü Dr. Kayır, şunları söyledi: “Öncelikle hastalarımıza kısa bir eğitim veriyoruz. Sonrasında hasta gözlüğü taktığı ve

hologram teknolojisiyle hazırlanan senaryoya dahil oluyor. Örneğin; beslenme senaryosunda Doç. Dr. Dilşat Baş hocamızın sesi ve görüntüsüyle yönlendirmeler yapıyor. Ortalama 7-8 dakikalık senaryolar hazırlıyoruz. Çünkü bulantı ve kusma risklerini de göz önünde bulunduruyoruz. Hasta doğru seçim yaptığında yeşil ışık belirliyor ve tebrik mesajı alıyor. Yanlış seçim yaptığında ise kırmızı ışık yanıyor ve neden yanlış olduğu açıklanıyor. Henüz hazırlık aşamasında olan kemoterapi ve immünoterapi senaryolarında ise ilaçların vücuttaki yolculuğunu simüle ediyoruz. Örneğin; yemek borusunu bir köprüye, mideyi ise kalabalık bir meydana benzettik. İlacın parçalanma sürecini bu şekilde anlatıyoruz. Ancak hastayı ürkütmemek için çok hassas ilerliyoruz.”

## SANAL GERÇEKLİK DESTEKLİ İNTERAKTİF EĞİTİM MODELİ

Dr. Kayır, STAC Projesinin temelinde sanal gerçeklik destekli interaktif eğitim modelinin yer aldığına işaret ederek, bu teknolojinin klasik eğitim yöntemlerinden daha etkili olduğunu altını çizerek, “Broşürler, videolar ya da sözlü anlatımlar elbette önemli ancak sanal gerçeklik içinde hastanın aktif etkileşim yaşaması öğrenme derinliğini yüzde 84’lerin üzerine çıkarıyor. Biz de bu nedenle bu teknolojiyi kanser gibi kritik bir alanda kullanmayı tercih ettik” diye konuştu.

Hasta yakınlarının da proje kapsamına dahil edilmesinin planlandığını belirten Kayır, “Hasta yakınları bizim görülmeyen hastalarımız. Aynı senaryoların hasta yakınlarına da uygulanmasını düşünüyoruz” diye konuştu. Bu teknolojinin farklı hastalık alanlarına uyarlanabilirliği konusuna da değinen Kayır, “Aslında bugün toplantımızda diyet ve endokrin uzmanlarımız da vardı. Örneğin; insülin kalem kullanımında bile çeşitli zorluklar yaşanıyor. Hastanın VR içerisinde bunu modelleyerek öğrenmesini sağlayacak projeler de düşünüyoruz. Sağlık eğitimi gerektiren birçok konuda bu sistemin uygulanabileceğini düşünüyoruz.” diye konuştu.

Projenin Sağlık Bakanlığı ortaklığıyla yürütülmesinin en önemli nedenlerinden birinin sağlık hizmetine eşit erişim olduğunu vurgulayan Kayır, “Her hastanın profesyonel diyetisyen desteğine ulaşma imkânı olmayabiliyor. Biz standardize ve bilimsel bilgiyi herkes için erişilebilir hale getirmeyi amaçlıyoruz” dedi.

Türkiye Ulusal Ajansı desteğiyle yürütülen projenin dört ortaklı olduğunu belirten Kayır, üniversiteler, yazılım şirketleri ve il sağlık müdürlüklerinin projede yer aldığını ifade etti. Projenin bütünüyle kâr amacı gütmeyen bir yapıya sahip olduğunu dile getiren Dr. Kayır, sistemin yaygınlaştırılması ve maliyet yönetimi hakkındaki planlarını şöyle özetledi: “Bakanlık kapsamında hastanelerde uygulanabilmesi için protokoller üzerinde çalışıyoruz.



Kanser Daire Başkanlığımızla da görüşüyoruz. Onlar da projeye oldukça heyecanlı yaklaşıyorlar. Önce pilot bölgelerde başlayıp, daha sonra yaygınlaştırmayı hedefliyoruz. Hedefimiz; kamu kurumlarında her hastanın bu hizmete erişebilmesi. Ancak proje devam ettiği için detayları proje tamamlandıktan sonra netleştireceğiz. 2026 içerisinde projenin yürütme sürecini tamamlamayı planlıyoruz. Sonrasında protokol aşamasına geçeceğiz. Amacımız kanser tanısı almış ve kemoterapi, immünoterapi ya da cerrahi sürecine girecek hastalar olduğu için hastaneler bizim için daha uygun. Ancak orta vadede birincisi basamak sağlık kuruluşları, aile sağlığı merkezleri ve sağlıklı hayat merkezleri için de planlamalarımız var.”

## ONKOLOJİK TEDAVİLERİNDE UMUT OLUYOR

Geliştirilen yeni teknolojilerin onkoloji alanındaki geleceğine yönelik açıklamalarda bulunan Dr. Nihal Kayır, sanal gerçeklik ve dijital entegrasyonun tedavi başarısı üzerindeki olumlu etkilerine dikkat çekti. Onkolojik hastalıkların tedavisinde hastanın sürece dahil olmasının önemini vurgulayan Dr. Nihal Kayır, konuya ilişkin sözlerini şöyle sürdürdü: “Çok umutluyuz çünkü beslenme, ağız sağlığı ve psikoloji gibi alanlarda hasta sürece daha koopere olduğunda tedavi başarısının arttığını makalelerde de görüyoruz. Türkiye sisteminde multidisipliner yaklaşımın dijital entegrasyonla birleşmesi ve hastanın keyif alarak sürece katılması nedeniyle geleceğini çok umut verici görüyoruz. Hastalardan da bu yönde geri bildirimler alıyoruz.”

Projenin beslenme ayağını yürüten Onkoloji Diyetisyeni Doç. Dr. Dilşat Baş, kanser hastalarının beslenmede en sık düştüğü hataları ve sanal gerçeklikle (VR) hedeflenen yeni eğitim modelini paylaştı. STAC Projesi ile hastalar için ilk basamak niteliğinde bir temel beslenme stratejisi hazırladıklarını belirten Baş, bu projenin hastaların temel bilgileri deneyimleyerek öğrenmesini sağlayacağını aktardı. Projenin sahadaki sonuçları için heyecanlı olduklarını dile getiren Doç. Dr. Baş, “Bu proje sayesinde hastalara dokunacağız, hastalar da beslenmeye dokunacak. Bu eğitimlerin ileride daha da katmanlanarak devam edeceğine inanıyorum” ifadelerinde bulundu.



“İş dünyamız son dönemde yüksek kredi maliyetleri, finansmana erişimde yaşanan sıkıntılar ve artan işletme giderlerine rağmen üretmeye, istihdam sağlamaya ve ihracat yapmaya devam ediyor. Ekonomimizin büyüme performansını koruyabilmesi ve yeniden daha güçlü bir ivme yakalayabilmesi için reel sektörün büyümesi büyük önem taşıyor. Özellikle üretim ve yatırım yapan işletmelerimizin finansmana erişimini kolaylaştıracak, yatırım iştahını artıracak ve işletmelerimizin nakit akışını rahatlatacak düzenlemeler, büyümeye doğrudan katkı sağlayacaktır” diye konuştu.

Baran, ekonomik programın temel hedeflerinden biri olan fiyat istikrarının önemine işaret ederek, enflasyonla mücadele süreci devam ederken üretim kapasitesinin korunmasının da göz ardı edilmemesi gerektiğini vurguladı. Baran, “Enflasyonla mücadelede elde edilecek başarı, uzun vadeli ekonomik istikrar açısından büyük önem taşıyor. Ancak bu süreçte üretim gücümüzü, yatırım kapasitemizi, ihracat ve istihdam seviyemizi koruyacak adımların da eş zamanlı olarak hayata geçirilmesi gerekiyor.” dedi. (Haber Merkezi)

## ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ  
(s.ortulu@hotmail.com)



## Kese boş olunca

Büyükler, “hey gidi günler” diye başlayıp, “beş lira harcayınca pazar filesinde boş yer kalmazdı” diye başlayınca yakınlıma, söyledikleri pek inandırıcı gelmezdi önceleri.

Oysa beş liradan geriye de epey para kalmış.

Günümüzdeki fiyatları göz önüne getirdiğimizde büyüklerin söyledikleri “masal” gibi geliyor insana.

Televizyon ekranlarında sıkça duyduğumuz için sloganlaşan “nereden nereye” sözlemleri geliyor aklımıza.

Etin kilosu şimdilerde 2000 liraya dayanmış. Gerçekten nereden nereye...

Vatandaşın sözlüğünden kilo çoktan çıktı. Şimdi gram dönemi hüküm sürüyor.

“Yarım kilo olsun mu abla?” diye soruyor artık kasaplar.

Yanıt çoklukla ayn; “Yok... 250 gram yeter.”

Aslında yetmez de mecburiyetten yeter...

Eskiden “yeter” denilen şeyin adı şimdi mecburiyet oldu.

Ülkede mutfaklar matematik laboratuvarına döndü. İnsanlar artık hayatta kalma hesabı yapıyor. Kilo unutuldu, gram modası egemen oldu.

Ne acıdır ki bu ülkede artık birçok insan, kasap reyonunun önünden geçerken göz temasından bile kaçmak zorunda kalıyor.

Çünkü astronomik ölçüye varan bazı fiyatlar yalnızca cebi değil, insanın yüreğini de yakıyor.

Artık ay sonunu değil, hafta sonunu getirmek bile zor geliyor.

## Keçiören Belediyesi’nden kurumsal iletişimi güçlendirecek eğitim

Keçiören Belediyesi ile Türkiye Belediyeler Birliği iş birliğinde belediye personeline yönelik “Protokol ve Nezaket Kuralları ile Ast Üst İlişkileri” eğitimi düzenlendi. Keçiören Belediyesi Meclis Toplantı Salonu’nda gerçekleştirilen eğitim programında, kurumsal iletişimde protokol kurallarının önemi ve kamu kurumlarında iletişim kültürü ele alındı.

Personelin kurumsal farkındalığını artırmak ve hizmet kalitesini güçlendirmek amacıyla gerçekleştirilen eğitim, Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Sosyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nuran Savaşan Akdoğan tarafından verildi.

## KAMUSAL ALANDA DAVRANIŞ VE İLETİŞİM KURALLARI ANLATILDI

Eğitim kapsamında kamusal alanda protokol yönetimi ve davranış kuralları, protokolün temel ilkeleri, ast üst ilişkilerinde dikkat edilmesi gereken hususlar ile kıyafet kuralları hakkında bilgiler paylaşıldı. Kurum içi iletişimde nezaketin ve doğru protokol uygulamalarının önemine değinilen programda, personelin mesleki gelişimine katkı sağlayacak örnekler aktarıldı. (Haber Merkezi)

## Başkent

2 Haziran 2026 Salı  
Sayı 19923

## Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
GÜL TERZİ BÜLBÜL  
Haber Müdürü  
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU  
Sayfa Sekreteri  
Sinem YAKICI

ADRES  
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4  
Ümitköy - Çankaya/ANKARA  
Tel: 0 312 419 01 75  
Faks: 0 312 425 73 99  
e-posta: baskent@ozgun.com  
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA  
Tel: 0 312 645 19 10  
Faks: 0 312 645 19 19  
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

## BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)  
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL  
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL  
Diğer Sayfalar (St/Cm)  
Renkli : 275.00 TL  
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

## ATO Başkanı Baran, büyüme verilerini değerlendirdi

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Türkiye İstatistik Kurumu’nun (TÜİK) açıkladığı 2026 yılı birinci çeyrek büyüme verilerini değerlendirdi. Yüzde 2,5 olarak açıklanan büyüme oranının beklentilerin altında gerçekleştiğini belirten Baran, enflasyonla mücadele kapsamında uygulanan sıkı para politikası, yüksek finansman maliyetleri ve küresel ekonomideki belirsizliklere rağmen Türkiye ekonomisinin büyümesini 23 çeyrek sürdüremesinin önemli olduğunu söyledi.

ATO Başkanı Baran, Gayrisafi Yurt İçi Hasıla (GSYH) 2026 yılı ilk çeyrek verilerini değerlendirdi. Üretim yöntemine göre cari fiyatlarla GSYH’nın yılını birinci çeyreğinde, geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 35,7 artarak 16 trilyon 999 milyar 977 milyon lira olduğunu kaydeden Baran, GSYH’yi oluşturan faaliyetlere bakıldığında, bilgi ve iletişim faaliyetlerinin yüzde 9,5, diğer hizmet faaliyetlerinin yüzde 5,2, tarım sektörünün yüzde 4,6, ticaret, ulaştırma, konaklama ve yiyecek hizmetlerinin yüzde 3,7, finans ve sigorta faaliyetlerinin yüzde 3,5, inşaat sektörünün yüzde 3,2, gayri-

menkul faaliyetlerinin yüzde 3, mesleki, idari ve destek hizmet faaliyetlerinin yüzde 1,9 ve kamu yönetimi, eğitim, insan sağlığı ve sosyal hizmet faaliyetlerinin yüzde 1,8 arttığını, sanayi sektörünün ise yüzde 0,8 azaldığını bildirdi.

Baran, mevcut şartlar altında beklenenin altında olsa ekonominin büyüme performansını korumasının önemine dikkat çekerek, “Dünya ekonomisinde belirsizliklerin arttığı, ticarete korumacı eğilimlerin güçlendiği, jeopolitik risklerin sürdüğü bir süreçten geçiyoruz. Enflasyonla mücadele kapsamında uygulanan sıkı para politikası ve yüksek finansman maliyetleri reel sektörde üzerinde önemli bir baskı oluşturuyor. Böyle bir dönemde büyüme oranı beklentilerin altında kalmış olsa da ekonomimizin pozitif bölgede kalmayı sürdürmesi son derece kıymetli” dedi.

Sanayi sektöründeki daralmanın üretim, ihracat ve istihdam üzerinde oluşturabileceği etkilerin yakından izlenmesi gerektiğini vurgulayan Baran, bu süreçte reel sektörün desteklenmesinin büyümenin sürdürülebilirliği açısından kritik öneme sahip olduğunu söyledi. Baran,

## KİTAP VİTRİNİ

### Didar-ı Hürriyet Kartpostallarla İkinci Meşrutiyet 1908-1913

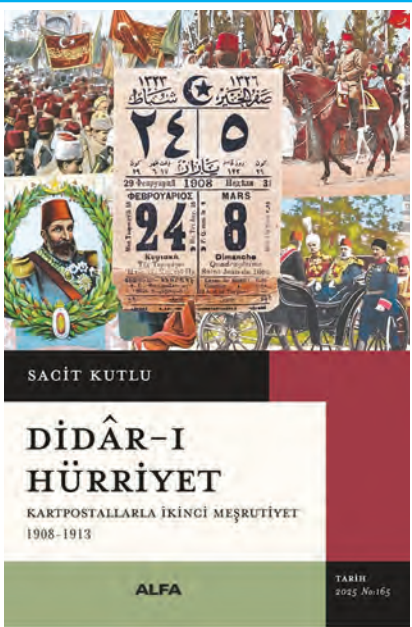
Didar-ı Hürriyet’in yazılış amacı dönemin siyasal ve sosyal arka planını, o günlere damgasını vuran askerî ve siyasî aktörlerin davranış nedenlerini araştırmaya ve anlamaya çalışmaktır. ... Kitabı, metin ve onunla uyumlu belge niteliğindeki 382 kartpostalın yanı sıra, dönemin ruheni yansıtan siyasî-satirik mizah dergisi Kalem’den aldığımız 19 karikatürün yardımıyla görürün kılmaya gayret ettim.

-Sacit Kutlu

Dr. Sacit Kutlu’nun, “Özgürlüğün Güzel Yüzü” anlamına gelen Didar-ı Hürriyet başlıklı kitabı, resimleriyle bir belgesel-film tadında. Buradaki dörtüye yakın kartpostalın çoğunu ben ilk kez görüyorum. Sacit Bey bunların öyküsünü de doğru ve dengeli olarak anlatıyor.

### Köylülerden Fransızlara Fransa Kırsalının Modernleşmesi 1870-1914

Batı uygarlığı ve ideolojik gelişimine ilişkin çalışmalarla tanınan tarihçi Eugen Weber, yarıkncağda yaşamış en önemli gelişmelerden biri olan Fransız Devrimi’nin ardından, Fransa’nın bir modern ulus-devlet olma sürecini ayrıntılarıyla ele alıyor. 19. yüzyıl boyunca Fransız kimliğini oluşturmak adına merkezi hükümetin kullandığı aparatlar ve yöntemler tüm veçheleriyle inceleniyor. Öncelikli odak noktası tarım toplumunu modern kentliler haline getirmek olan bu politikalar, ulus birliğini sağlamak adına üniter idari yapı, örgün eğitim, zorunlu askerlik, tek resmi dil gibi bütünlüştürücü uygulamalara başvurdu. Birinci Dünya Savaşının başlangıcına kadar devam edecek olan bu süreç, modernleşme hamleleri yapan başka devletlere bir emsal oluşturduğundan dünya tarihinde belirleyici bir yere denk düşüyor.



# “Süt fiyatları erişilebilir olmalı”

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası, Türkiye’de süt tüketiminin düşük seviyede olduğunu, üretimde gerileme yaşandığını belirtti; süt ve süt ürünlerindeki fiyatlara dikkat çekti.

Makbule AKGÜL

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası, 1 Haziran Dünya Süt Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada süt ve süt ürünlerine erişimin özellikle düşük gelirli aileler için güvence altına alınması gerektiğini vurguladı. Açıklamada Türkiye’de süt tüketiminin Avrupa ortalamalarının altında kaldığı, üretimde ise son yıllarda düşüş yaşandığı belirtilerek çocuk yoksulluğuna dikkat çekildi ve okul sütü programının yeniden başlatılması çağrısı yapıldı.

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası açıklamasında, Ulusal Süt Konseyi verilerine göre Türkiye’de kişi başına içme sütü tüketiminin yaklaşık 39 kilogram olduğu, bu rakamın birçok Avrupa ülkesinin oldukça gerisinde bulunduğu ifade edildi. TÜİK verilerine göre çığ süt üretiminin 2019’dan 2023’e gerilediği, sağlan hayvan sayısında da düşüş yaşandığı aktarıldı. Yüksek yem maliyetleri, üreticiye yönelik yetersiz destekler ve kırsal

çözülmenin bu tabloyu derinleştirdiği kaydedildi.

Açıklamada çocuk beslenmesine ilişkin veriler de paylaşıldı. Türkiye’de çocukların önemli bir bölümünün her gün et, tavuk veya balık tüketmediği, düzenli sebze ve meyveye erişimde de ciddi sınırlılıklar bulunduğu belirtildi. Bu durumun süt ve süt ürünlerine erişimi yalnızca ekonomik bir mesele olmaktan çıkarak temel bir çocuk hakkı sorununa dönüştürdüğü vurgulandı.

Okul Sütü Projesi’nin 2019 sonrası yeniden hayata geçirilmemesinin hem çocukların beslenmesini hem de süt sektörünün olumsuz etkilendiği belirtilen açıklamada, birçok ülkede benzer uygulamaların sürdüğü hatırlatıldı.

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası, süt ve süt ürünleri fiyatlarının düşük gelirli ailelerin erişebileceği seviyede tutulması gerektiğini, üretim maliyetlerinin kamu destekleriyle dengelenmesini ve denetim mekanizmalarının güçlendirilmesini talep etti. Açıklamada ayrıca çocukların sağlıklı beslenme hakkının devlet güvencesi altında olması gerektiği ifade edildi.



## GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



“Her şey var, hiçbir şey yok!”

Aslında ne ararsan bulursun ülkesiyiz; derde devadan gayrı! Dert çok, hem dert yok. Ortalık güllük gülistanlık sanki! Oysa sokağa çıkıp alıcı gözle bakarsanız çevrenize, ne dramlar görürsünüz! Sokaklar ne ibretlerle dolu bir görünseniz. Adam levha asmış boynuna: “AÇIM!” diye yazıyor. Bir genç kadın hem hamile hem elinde küçük yavrusu ilaç parası diliyor. Gençecik bir adam memleketi gidemiyormuş, otobüs parası için el açıyor. Sokaklardan hurda-atık madde toplayan Güneydoğulu gençler de olmasa, Ankara çöp yığınının dönecek. Saymakla bitmez; bunlar madalyonun bir yüzü...

Madalyonun öteki yüzünde borçlanma var. Borçlanma Türkiye’yi kritik bir eşiğe getirdi. Yüksek düzeyde seyreden dış borç açığı Türkiye Merkez Bankası ile bankaların döviz rezervinde oluşan uluslararası rezervindeki açık da eklenince yazık ki yine IMF’nin ipine sarılmak durumunda kalacağız gibi görünüyor.

Yoksullaştırmanın büyüme iktisat disipliniyle kullanılan ve iki anlamda yorumlanabilir bir terordir. İlk olarak bilimsel anlamıyla incelerseniz; ihracat artışına yönelik politikalar, bazen dış ticaret hadlerinin bozulmasına neden olur. Dış ticaret hadlerindeki bu bozulma ilerleyen süreçte ihracat gelirlerinde düşüşe ve refah kaybına yol açar. Nitekim iktidarın yanlış ve yetersiz ekonomi politikalarıyla geline süreçte durum ortada...

Ekonomik büyüme hedefiyle oluşturulan bazı politikaların geniş halk kitlelerinin refahını arttırdığını söylemek bir yana yoksullaşmaya sebep olabildiğine dair birçok işaret var. TÜİK verilerinde yoksul sayısı artıyorken yoksulluk ile mücadelede daha ciddi adımların atılması gerektiği net bir biçimde anlaşılıyor.

CHP’ye “mutlak butlan kararının” “yetki, görev ve usul hukuku bakımından yanlış” olduğu ifade edilse de hatta bugüne kadar siyasi partilerle ilgili uyumsuzluklarda Yüksek Seçim Kurulu (YSK) dışında hukuk mahkemelerinin karar vermediği belirtildi de kararın “konjonktürel” nitelik taşıdığı gün gibi aşikâr. İşte bu nedenle ki Yargıtay denetimi tamamlanmadan mutlak butlanın uygulamaya konulması büyük bir kaos ortamını doğurdu.

Bir dönem Çetin Altan, bir yazısında: “Türkiye ne zaman adam olur? Yahut çağdaşlaşır!” sorusuna yanıt aramış ve şöyle yazmıştı: “Köylerde piyano çalındığında”. Peki ya uygarlaşma? Buna dair işaretler var mı? Bence yok. Türkiye çağ atlıyor diyorlar ama gerisin geriye.

## Yenimahalleli Fatma’nın gelinlik hayali gerçek oldu

Yenimahalle Belediyesi, özel bireylerin hayatına dokunan anlamlı bir organizasyona daha imza attı. Yenimahalle Belediyesi, en büyük hayali gelinlik giymek ve düğün yapmak olan ağır menenjit hastası yüzde 80 engelli Fatma Çolak’ın (28) ailesinin belediyece yaptığı başvuru sonrası hayallerini gerçeğe dönüştürdü.

UNUTULMAZ DÜĞÜNE YOĞUN KATILIM

Hazırlıkların kısa sürede tamamlanmasının ardından, Nazım Hikmet Kültür Merkezi içerisinde bulunan Vera Düğün Salonu’nda yapılan sembolik düğün töreni, duygu dolu anlara sahne oldu.

Fatma’nın düğününe ailesi, akrabaları ve özel eğitimden arkadaşları katılırken, Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Halil Alankuş ve belediye meclis üyeleri de davetliler arasında yer aldı.

“FATMA’NIN MUTLULUĞU HEPİMİZİN MUTLULUĞUDUR”

Düğünde konuşan Başkan Yaşar, herkesin bir engelli adayı olduğunu unutmaması gerektiğini belirterek, “Bugün en büyük hayali gelinlik giymek ve düğün yapmak olan 28 yaşındaki özel birey Fatma’nın mutluluğuna ortak olmak için buradayız. Fatma kardeşimizin bu anlamlı hayalini gerçeğe dönüştürdük. Fatma’nın mutluluğu hepimizin mutluluğudur. Özel bireylere acıyarak değil sevgiyle bakmalıyız, şefkatle kucaklamalıyız. Göreve geldiğimiz günden bu yana tüm vatandaşlarımızla en iyi hizmeti verebilmek için çalışıyoruz. Engelli bireylerimizin huzuru, mutluluğu ve rahatı için çalışmalarımızı sürdürmeye devam edeceğiz. Engellilerimize sahip çıkıyoruz. Nefes Engelliler Sosyal Tesisi’ni kurduk ve orada 650 engelli bireye eğitim veriyoruz.” dedi.

İLK DANSINI BABASIYLA YAPTI

Eğlencenin tavan yaptığı düğünde, ilk dansını babasıyla yapan Fatma Çolak’a kına gecesi de düzenlendi. Ellerine kınalar yakılan Çolak, pasta kesiminin ardından davetlilerle birlikte müzik eşliğinde dans etti. Hayalin gerçeğe dönüştüğü düğün sonunda Fatma Çolak ve ailesi, kızlarının en büyük hayalini gerçeğe dönüştürme başta Başkan Fethi Yaşar olmak üzere emeği geçen tüm belediye çalışanlarına desteklerinden dolayı teşekkür etti. (Haber Merkezi)



## ABB, psikolojik danışmanlık hizmet ağını genişletiyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, ücretsiz psikolojik danışmanlık hizmetleriyle Başkentlilerin yanında olmaya devam ediyor. Çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik bireysel danışmanlığın yanı sıra çift ve aile terapileri, öğrenci gelişim programları ve ebeveyn eğitimleriyle vatandaşları destekleyen Büyükşehir Belediyesi, “PsikoBilgi” içerikleriyle dijital platformlarda da farkındalık çalışmaları yürütüyor. Ulus, Mamak ve Demetevler’in ardından ABB, Keçiören’de açılacak yeni şubeyle psikolojik danışmanlık hizmet ağını genişletmeye hazırlanıyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı bünyesinde faaliyet gösteren Psikolojik Danışmanlık Merkezleri, Başkentlilere ücretsiz destek sunmayı sürdürüyor. Demetevler, Ulus ve Mamak’taki merkezlerde, çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik bireysel psikolojik danışmanlık hizmetlerinin yanı sıra çift ve aile danışmanlığı çalışmalarını da vatandaşların yanında sunuyor. ABB, psikolojik danışmanlık hizmetlerinin daha geniş kesimlere ulaşabilmesi amacıyla Keçiören şubesini de çok yakında hizmete açmaya hazırlanıyor.

DİJİTAL PSİKOLOJİ DESTEĞİ

Merkezlerde yalnızca danışmanlık hizmetleri değil, öğrenci gelişim programları, ebeveyn eğitimleri ve farkındalık seminerleri de düzenleniyor. Çalışmalarla vatandaşların ruh sağlığının desteklenmesi, aile içi iletişimin güçlendirilmesi ve koruyucu ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılması hedefleniyor.

ÖĞRENCİ GELİŞİM PROGRAMLARI, SINAV KAYGISI ÇALIŞMALARI, SEMİNERLER

Büyükşehir Belediyesi, yüz yüze hizmetlerin yanı sıra dijital platformlarda da vatandaşlarla buluşuyor. Sosyal medya üzerinden hazırlanan PsikoBilgi içerikleriyle; öfke yönetimi, dijital bağımlılık, etkili ebeveyn iletişimi ve çiftler arası çatışma yönetimi gibi birçok konuda bilgilendirici paylaşımlar yapılıyor.

Öte yandan vatandaşların eğitim, seminer ve grup ça-

lışmalarına katılabildiği Kişisel Gelişim Merkezi de Cemre Parkı’nda hizmet vermeye devam ediyor. Merkezde; çocuk ve ergenlere yönelik öğrenci gelişim programları, ders çalışma alanları, sınav kaygısı çalışmaları ve seminerlerin yanı sıra evlilik hazırlığında ya da evliliğinin ilk yıllarında olan çiftlere yönelik “Evlilik Rehberim” seminer programı düzenleniyor. Program kapsamında sağlıklı iletişim, empati, problem çözme, aile içi uyum ve güçlü ilişki dinamikleri gibi konular ele alınıyor.

“BURADAYIZ VE HER ZAMAN YANINIZDAYIZ”

Klinik Psikolog Cansu Yenidünya, Psikolojik Danışmanlık Merkezlerinde çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik ücretsiz psikolojik destek hizmetini sunduklarını belirterek şu ifadeleri kullandı: “Merkezlerimizde, çocuk, ergen ve yetişkinler için bireysel danışmanlığın yanı sıra çift ve aile terapileriyle de tamamen ücretsiz bir destek sağlıyoruz. Sadece psikolojik danışmanlık hizmetleriyle değil, aynı zamanda öğrenci gelişim programlarımız ve aile eğitimi seminerlerimizle de daha sağlıklı bir toplum için çalışıyoruz. Fiziksel olarak merkezlerimize gelmeseler bile dijital platformda da beraberiz. Sosyal medya hesaplarımız üzerinden yürüttüğümüz ‘Psiko-Bilgi’ içeriklerimizle; dijital bağımlılıktan çocuklar için öfke yönetimine, etkili ebeveyn iletişiminden çiftler arası çatışma yönetimine kadar pek çok faydalı konu hakkında farkındalık kazandırmayı hedefliyoruz. Başkentliler unutmasın ki, biz buradayız ve her zaman yanlarındayız.”

ABB Psikolojik Danışmanlık Merkezleri şu noktalarda hizmet veriyor:

- Demetevler Şubesi – İvedik Cad. No: 93/1 Yenimahalle
- Ulus Şubesi – Kale Mahallesi Anafartalar Caddesi No: 27 Altındağ
- Mamak Şubesi – Mutlu AYM 4. Kat Mutlu Mahallesi İmam Alim Sultan Caddesi No: 56 Akdere
- Kişisel Gelişim Merkezi – Demetevler Mahallesi Prof. Dr. Turan Güneş Caddesi Cemre Parkı İçi No: 72/1A Yenimahalle

(Haber Merkezi)

## Türkiye’den 47 üniversite “dünyanın en iyi üniversiteleri” sıralamasında yer aldı

Uluslararası yükseköğretim derecelendirme kuruluşlarından Dünya Üniversite Sıralamaları Merkezinin (CWUR), bu yılki “dünyanın en iyi üniversiteleri” sıralamasında Türkiye’den 47 üniversite yer aldı. CWUR tarafından bu yıl 95 ülkeden 21 bin 291 üniversitenin değerlendirildiği ve en iyi 2 bin öğretim kurumunun belirlendiği “dünyanın en iyi üniversiteleri” sıralaması, tüm dünyayla eş zamanlı açıklandı. Sıralama, “eğitim”, “istihdam edilebilirlik”, “öğretim üyeleri” ve “araştırma” olmak üzere 4 alanda gruplandırıldı ve “araştırma” alanında “araştırma çıktısı”, “yüksek kaliteli yayınlar”, “etki” ve “atıflar” da olmak üzere toplam 7 gösterge baz alınarak oluşturuldu.

Türkiye’den bu yıl sıralamaya 47 üniversite girdi. Hacettepe Üniversitesi, 666’ncı sırada yer alarak Türkiye’den en yüksek sıralamayı yapan yükseköğretim kurumu oldu.

Bu üniversiteyi ilk 1000’de 707’nci sıradaki İstanbul Üniversitesi, 733’üncü sıradaki Ankara Üniversitesi, 736’ncı sıradaki Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ), 785’inci sıradaki Boğaziçi Üniversitesi, 813’üncü sıradaki İstanbul Teknik Üniversitesi, 939’uncu sıradaki Marmara Üniversitesi ve 989’uncu sıradaki Koç Üniversitesi takip etti.

İlk 1000’in ardından sıralamaya giren diğer Türk üniversiteleri ise sırasıyla şöyle: “Ege Üniversitesi (1052), Çukurova Üniversitesi (1106), İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa (1127), Bilkent Üniversitesi (1140), Gazi Üniversitesi (1151), Yıldız Teknik Üniversitesi (1191), Dokuz Eylül Üniversitesi (1206), Erciyes Üniversitesi (1265), Gaziantep Üniversitesi (1289), Atatürk Üniversitesi (1351), İstanbul Bilgi Üniversitesi (1378), Sağlık Bilimleri Üniversitesi (1397), İstanbul Aydın Üniversitesi (1438), Akdeniz Üniversitesi (1446), Mersin Üniversitesi (1448), Karadeniz Teknik Üniversitesi (1494), Uludağ Üniversitesi (1506), TOBB Ekonomi ve Teknoloji (1515), İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü (1532), Bahçeşehir Üniversitesi (1553), Fırat Üniversitesi (1559), Necmettin Erbakan Üniversitesi (1588), Adıyaman Üniversitesi (1612), Selçuk Üniversitesi (1633), Kafkas Üniversitesi (1653), Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi (1688), Sabancı Üniversitesi (1700), Ondokuz Mayıs Üniversitesi (1708), Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi (1716), Özyeğin Üniversitesi (1773), Kocaeli Üniversitesi (1787), Sakarya Üniversitesi (1790), Eskişehir Osmangazi Üniversitesi (1809), Bingöl Üniversitesi (1854), Süleyman Demirel Üniversitesi (1872), Giresun Üniversitesi (1878), İstanbul Medeniyet Üniversitesi (1939), Sınop Üniversitesi (1986) ve Gebze Teknik Üniversitesi (1992).”

EN İYİ ÜNİVERSİTE HARVARD

“En iyi üniversiteler” sıralamasında tüm göstergelerde tam puan alan Harvard, dünyanın en iyi üniversitesi oldu. Bu üniversitenin ardından 2’nci sırada Massachusetts Teknoloji Enstitüsü (MIT), 3’üncü sırada Stanford, 4’üncü sırada Cambridge, 5’inci sırada Oxford, 6’ncı sırada Princeton, 7’nci sırada Pensilvanya, 8’inci sırada Columbia, 9’uncu sırada Yale ve 10’uncu sırada Chicago üniversiteleri yer aldı. (AA)



## Bayram sevinci paylaşıldı

Kahramankazan Belediye Başkanı Selim Çırpanoğlu, Kurban Bayramı dolayısıyla hem belediye personeli hem de vatandaşlarla bir araya gelerek bayram sevincini paylaştı. Bayram öncesinde belediye hizmet binasında düzenlenen programda personelle bayramlaşan Başkan Çırpanoğlu’na belediye başkan yardımcılar da eşlik etti. Başkan Çırpanoğlu, belediye çalışanlarının bayramını tek tek kutladı.

Kurban Bayramı’nın ikinci gününde ise Milli Egemenlik Parkı’nda gerçekleştirilen resmi bayramlaşma programında ilçe protokolü ve vatandaşlarla bir araya gelindi. Programa Kahramankazan Kaymakamı Mustafa Yılmaz, Belediye Başkanı Selim Çırpanoğlu, ilçe protokolü üyeleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Bayramlaşma programında birlik, beraberlik ve dayanışma mesajları verilirken, vatandaşlarla samimi sohbetler gerçekleştirildi. Resmi bayramlaşma programının ardından protokol üyeleri, 15 Temmuz Gaziler ve Şehit Aileleri Derneği’ni ziyaret etti. Ziyarete şehit aileleri ve gazilerle bir araya gelen heyet, bayramlarını kutlayarak her zaman yanlarında oldukları mesajını verdi. (Haber Merkezi)



## Başkent’te ücretsiz deri kanseri taramaları başladı

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Türk Dermatoloji Derneği, Euromelanoma Kampanyası kapsamında basın toplantısı düzenledi. Toplantıda konuşan Dernek Başkanı Doç. Dr. Aslan Yüreklî, kampanya nedeniyle ücretsiz deri kanseri taramalarının yapıldığını duyurdu. Her sağlık kurumunun kendi belirlediği tarihte taramaları yapacağını aktaran Yüreklî, taramaların nerede yapıldığı bilgisini derneğin internet sitesinden öğrenilebileceğini söyledi.

Kampanya dahilinde Türkiye genelinde 39 ilde 71 sağlık kurumunda gerçekleştirilecek ücretsiz deri kanseri taramalarının yapılacağına dikkat çeken Yüreklî, “Deri kanserleri, erken tanı konulduğunda büyük ölçüde tedavi edilebilir hastalıklar arasında yer alıyor. Ancak özellikle melanom gibi agresif seyirli deri kanserlerinde geç tanı, hastalığın vücuda yayılmasına ve yaşamı tehdit eden sonuçlara yol açabiliyor. Bu nedenle düzenli deri muayenesi, benlerdeki değişimlerin takip edilmesi ve risk grubundaki kişilerin dermatoloji uzmanları tarafından değerlendirilmesi büyük önem taşıyor.” diye konuştu.

Prof. Bengü Nisa Akay da kampanya dahilinde bugün Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde dermatoloji kliniğinde isteyen herkesin muayene edileceğini belirterek, sunları söyledi: “Hem kampanyamız ücretsiz olarak yapılmakta hem de başvuran bütün hastalar tırnakta saç derisine kadar muayene ediliyor. Yakalayabildiğimiz bir melanom (deri kanseri) bile bir hayatın kurtulması anlamına geliyor. Melanom, erken evrede yakalandığında hiçbir risk oluşturmayan, hastanın yaşamını hiçbir şekilde tehdit etmeyen bir deri kanseri türü. Ama gecikmiş melanomlarda maalesef vücuda metastaz riski oldukça yüksek olduğu için, hayatı da tehdit eder hale geliyor. Bu aşamalara gelmeden bir tane bile bir hastalığı deri kanseri yakalayabilmek çok önemli. Kampanya ile hastalarımıza pek çok bilgi veriyoruz, sadece muayene etmiyoruz, deri kanserlerinden korunma yöntemlerini anlatıyoruz, bilgilendirme broşürleri veriyoruz ve bu şekilde bir farkındalık oluşturuyoruz. Bizler de heyecanla halkımızı muayene etmek için Ankara Tıp Fakültesi’nde halkımızı bekliyoruz olacağız.”

# Olağanüstü kurultay için imza süreci başlatıldı

**Mahkeme kararıyla CHP Genel Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Özgür Özel, "Olağanüstü kurultayla ilgili imza toplama süreci başlatıldı. 550'nin biraz üzerinde bir imzaya ihtiyaç olduğunu söylüyor arkadaşlar. Bu rakam çok hızlı şekilde toplanır tabii ama olabilecek en yüksek imza sayısı ile birlikte biz bu kurultayla ilgili çok da gecikmeden bir an önce başvurumuzu yaparak ilerlemek istiyoruz" dedi.**

CHP TBMM Grup Başkanı Özgür Özel, 16, 19 ve 20'nci Dönem Mersin Milletvekili Yusuf Fevzi Arıcı için TBMM'de düzenlenen cenaze töreninin ardından basın mensuplarına açıklamada bulundu. Özel, "mutlak butlan" kararına karşı olağanüstü kurultay süreci için imzaların toplanmaya başladığını belirterek, "Bugün daha önceden de parti sözcüğümüzün duyurduğu gibi olağanüstü kurultayla ilgili imza toplama süreci başlatıldı. Sabah 08.00'i birkaç dakika geçe ilk imza Kayseri delegemizden geldi; 'Sıftahı Kayseri'den, bereketi Allah'tan' notuyla. Geçen kurultayda karşımızda yer alan, bize oy vermemeyi, Kayseri'de bize sert muhalefet eden bir arkadaşımız, bir büyüğümüz, bir sembolik imza olarak bu süreç başladı; seçilmişlere saygı duyan ve 'Kurultay iradesine hakaret içeren bu haksız darbeye hep birlikte direnmek gerekir' diyen Kayseri delegemizden geldi. Ardından Rize'nin tüm imzaları, 10 dakika sonra tamamlandı. Hızlı bir şekilde tüm Türkiye'den imzalar alınıyor. Henüz biz vermedik. Milletvekillerimizle henüz imza verme sürecine biz girmedik. Önce örgütümüzün imzalarını toplayacağız" dedi.

## "HAFTA SONU YAPILACAK YEREL SEÇİMLER VAR"

Verilen imzaların partide bir taraf olmayı değil, hep birlikte partinin tarafında olmayı öneleyen bir tutum olduğunu ifade eden Özel, "550'nin biraz üzerinde bir imzaya ihtiyaç olduğunu söylüyor arkadaşlar. Bu rakam çok hızlı şekilde toplanır tabii ama olabilecek en yüksek imza sayısı ile birlikte biz bu kurultayla ilgili çok da gecikmeden bir an önce başvurumuzu yaparak ilerlemek istiyoruz. Hafta sonu yapılacak yerel seçimler var. Bu yerel seçimlerde 3 beldeye cuma günü öğlen, akşam ve cumartesi öğlen olmak üzere gideceğiz. Gümüşhane'de, Tokat'ta ve Ürgüp'te belde belediyelerimizin seçimleriyle ilgili partililerimizi oy vermeye teşvik edeceğiz. Sebebi şudur; 'Şimdi biz burada oy verirsek, seçilirsek sanki butlandan sonra parti bir başarı elde etmiş gibi görünür' korkusuyla sandığı protesto etmek, gitmemek gibi hiç beklemediğimiz, hiç istemediğimiz bir refleks yükseliyor orada. Oraya gidip, herkesi sandığa sahip çıkmaya ve partisi için oy kullanmaya davet edeceğiz. Buradan da söylüyorum. Pazar günü yapılacak olan se-

çimlerde bu süreçte ne hissetmiş olurlarsa olsunlar; hem tüm Cumhuriyet Halk Partisi hem de Cumhuriyet Halk Partisi'yle dayanışma göstermek isteyen herkesi belde-lerinde yapılacak seçimlerde sandık başına gitmeye ve Cumhuriyet Halk Partisi'ne oy kullanmaya davet ediyoruz" diye konuştu.

## "TEDBİR KURULTAYA ENGEL DEĞİLDİR"

Kamu hukukçularının, tedbirin kurultaya gidilmesi-ne engel olmadığına dair ortak bir metinde imza topladıklarını belirten Özel, "Bugün bana haber verdiler. Çok güçlü bir metin. İsimlerini sizin de bildiğiniz çok ünlü hukukçular, hem de siyasi görüşleri ne olursa olsun diyorlar ki, 'Tedbir kurultaya engel değildir.' Hatta tekbirli gelenlerin bir an önce kurultay yapılmasının dışında bir görevi de yoktur. Hele hele delegenin imzalarının ki burada Anayasa Mahkemesi kararı var. Delege olağanüstü kurultaya karar veriyse, olağan kurultay takvimini bile kesebiliyor. Eskiden kestirmiyordu. Anayasa Mahkemesi, 'Yarıdan bir fazla ne istiyorsa onu yapar' dedi. O yüzden herhalde artık genel başkan bunu yapar diyorsa ve Kemal Bey, 'Ben şu anda genel başkanlıktaki yetkiyi



## "Kurultay yapılmazsa CHP seçime giremez"

**MYK toplantısı açıklama yapan Zeynel Emre, "Kurultaylar iptal edildiğinden CHP'nin geçerli kurultayı Temmuz 2020 tarihidir. Süre 6 yılı geçerse o siyasi parti seçime giremez" dedi.**

## Makbule AKGÜL

TBMM'de CHP Lideri Özgür Özel'in başkanlığında Merkez Yönetim Kurulu (MYK) toplantısı yapıldı. Toplantının ardından açıklamalarda bulunan Parti Sözcüsü Zeynel Emre, mahkeme tarafından geçmiş kurultayların iptal edilmesi nedeniyle Temmuz 2026'ya kadar kurultay toplanması gerektiğini, aksi halde CHP'nin seçimlere giremeye tehlikesiyle karşı karşıya kalacağını ifade etti.

MYK'de CHP'ye yönelik mutlak butlan kararının değerlendirildiği ifade eden Emre, "Buradan nasıl çıkarız, hangi yol, hangi metotlarla halkımızla birlikte bu kumpasları savuştururuz bunu konuştuk" ifadelerini kullandı.

Bugün genişletilmiş bir MYK toplantısı gerçekleştirdiklerini ifade eden Emre, "mutlak butlan" kararına dair şunları kaydetti: "Önceki dönem MYK'de yer alan ve Cumhurbaşkanlığı Aday Ofisinde görev alan altı arkadaşımızı da dahil ederek gündemi geniş bir şekilde değerlendirdik. Partimizin son yerel seçimlerdeki birinci oluşu, cesaretle mücadele etmesi, Sarayın cici muhalefeti haline gelmeyi reddetmesi karşısında AKP'nin yargı kolları, maalesef partimiz içerisindeki butlan kollarıyla birlikte ortak hareket ederek böyle bir kumpası kurdular."

"Meşruiyeti" halktan aldıklarını söyleyen Emre, "Bir parti, halktan yeteri kadar destek bulmuyorsa ve rakibine gayriahlaki bir şekilde kumpaslar kuruyorsa, o da meşruiyetini kaybetmiştir. Partiler açısından da delege iradesine dayanmayan, partililerin iradesine dayanmayan hiçbir yönetimin meşruiyeti yoktur" dedi.

Emre, Kemal Kılıçdaroğlu'nun "Bu milletin kurtuluşu, adaleti ve aydınlık geleceği için başlattığımız o kutsal yürüyüşe arkamızdan sinsiçe sızan, ruhunu satmış FETÖ terör örgütü ajanlarını zamanında fark edemediğim için sizlerden özür diliyorum" açıklamasına da yanıt verdi. Emre şunları dedi: "Genel başkanımıza yönelik, önceki genel başkanımızın yapmış olduğu FETÖ açıklamasından sonra, belli ki önceden çalışılmış, çok organize bir şekilde sosyal medyada ve çeşitli platformlarda saldırılar yapıldığını görüyoruz. Sayın Özel'i FETÖ ile ilişkilendirmeye çalışan, sanki irtibatı varmış gibi bir

## "Ana muhalefetin kendi iç meşruiyetini tartışır hale gelmesi, demokrasimiz için kayıptır"

Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Yalçın Topçu, CHP'de yaşanan gelişmelere ilişkin, "Ana muhalefetin kendi iç meşruiyetini tartışır hale gelmesi ve tarafların kamplaşması, demokrasimiz için de kayıptır. Türkiye'nin ihtiyacı, kağıtları yırtan, sokak çağrısı yapıp, TOMA kapısına asılan bir ana muhalefet partisi değildir. İhtiyacı; Meclis'te ülkenin sorunlarını konuşan, iktidarın doğrusunu destekleyip, yanlışını gösteren ve çözüm öneren pozitif bir ana muhalefet partisidir. Çünkü partilerin iç meselelerinin çözüm yeri yargı, milletin meselelerinin çözüm yeri ise TBMM'dir. Dış politikada sözü dinlenen, içeride ise Terörist Türkiye Yüzyılı hedefi olan Cumhurbaşkanlığı, Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, bölgesinde ve dünyada başın ve istikrarın temini için, Tahıl Koridorundan Gazze'ye, Karadeniz'den Doğu Akdeniz'e, Türkistan'dan Afrika'ya güvenliğinin ve istikrarının temininde ve bir çok bölgesel ve küresel sorunun çözümünde, insani diplomasi-nin de kalbi durumundadır" ifadelerini kullandı. (DHA)

kullanırım' diyorsa bu amir hükme uyacak. O yapsın. Buna engel olmaya çalışan, örneğin saray yargısı varsa onu bir görürüz. Ama bütün kamu hukukçuları çok net bu konuda. Ümit ediyoruz orada artık bir tereddüt yaşamadan gereğini yapar, partinin bu krizden kendi gayretiyle çıkmasının ötesinde bir engel teşkil etmez" dedi.

## "MECLİS BAŞKANLIĞI DURUM İNCELEYEREK SEÇİMİ TESCİL ETTİ"

Özgür Özel, kendisinin son seçilmiş Grup Başkanı olduğunu hatırlatarak, "Grup başkanlığında herhangi bir boşalma olduğunda kapalı yapılan ilk kapalı grup toplantısında derhal yeni grup başkanı seçilir. 'Yeni seçilene kadar eskisi devam eder' kuralı bir başka maddede var. Ben zaten mevcut genel başkanlık, grup başkanlığı görevini sürdürüyordum. Son seçilmiş grup başkanı da benim, 3 yıl öncesinde seçilmiş. Bunun bir boşalma olarak yorumlanma ihtimaline karşı da usulüne uygun bir kapalı grup toplantısı tertip edilmişti ve o toplantıda, 'İlk toplantıda seçilir' hükmü gelince 96 arkadaşımızın 95'inin oyuyla, 15 arkadaşımızın da dilekçeleriyle bildirmesiyle 110 arkadaşımızın açık desteğiyle seçildik. Burada Meclis Başkanlığı'na bu yollandı. Meclis Başkanlığı da durumu inceleyerek seçimi tescil etti. Hatta genel merkez başvurusunu da değerlendirdi ve ikisini birden uygulamaya koydu. Benim genel başkan ünvanımı kaldırdılar sitelerinden. Çünkü genel merkez de buraya o kararı yollamıştı ve grup başkanı ünvanımı da bu sitede işlediler. Burada herhangi bir tereddüt yok" diye konuştu. (DHA)



## "Suriye'ye başlayan gaz tedarikinin bölgesel güvenliği katkıları tartışılmazdır"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türkiye-Azerbaycan ortak girişimi sonucunda Suriye'ye başlayan gaz tedarikinin bu ülkenin kalkınmasına ve bölgesel güvenliğe katkılarına tartışılmaz olduğunu belirtti. Erdoğan, Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de düzenlenen Bakü Enerji Haftası'nın açılışına mesaj gönderdi. Erdoğan'ın mesajını Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar okudu. Bölgedeki gelişmelerin Azerbaycan'la enerji alanında atılan adımların ne kadar isabetli olduğunu bir kez daha gösterdiğine dikkati çeken Erdoğan, bölge için hayal olarak nitelendirilen birçok mega projeyi, Azerbaycan'la birlikte başarıyla hayata geçirmeyi sürdürdüklerini kaydetti.

Erdoğan, Azerbaycan'la başlattıkları ve bir diğer dost ülke Gürcistan'ın katkılarıyla tamamladıkları "Bakü-Tiflis-Ceyhan", "Bakü-Tiflis-Erzurum" ve TANAP boru hattı gibi projelere değinerek, "Azeri-Çırağ-Güneşli" ve "Şahdeniz" ortaklığı suretiyle Azerbaycan'la işbirliğinin daha da derinleştiğini vurguladı.

Türkiye ile Azerbaycan'ın "Şafak-Asiman'daki" yeni ortaklığının bu işbirliğinin hız kesmeden sürdüğünü adeta yeni kanıtı niteliğinde olduğunu altını çizen Erdoğan, şöyle devam etti: "Geçtiğimiz yıl hizmete giren 'İğdır-Nahçıvan boru hattı' Nahçıvan bölgesinin enerji arz güvenliğinin desteklemiş, pekiştirmiştir. Türkiye-Azerbaycan arasındaki elektrik bağlantıları bizler için stratejik önemde olmayan sürdürüyor. İnşallah, Türkiye, Azerbaycan, Gürcistan ve Bulgaristan arasında 'Yeşil Elektrik İletimi ve Ticareti' projesinin hayata geçirilmesiyle birlikte tüm bölgemizin enerji güvenliğine de katkı sunmayı temenni ediyoruz."

Erdoğan mesajında, "Aynı şekilde geçtiğimiz ağustos ayında Türkiye-Azerbaycan ortak girişimi sonucunda Suriye'ye başlayan gaz tedarikinin bu ülkenin kalkınmasına ve bölgesel güvenliğe katkıları tartışılmazdır. Türkmen gazının Azerbaycan ve Türkiye üzerinden ihracı hususunda işbirliğimizi geliştirmek için önümüzde büyük fırsatlar bulunmaktadır. Kazakistan'ın doğal kaynaklarının Batı pazarlarına ulaştırılmasında Bakü-Tiflis-Ceyhan hattının daha da artarak kullanıldığına şahit oluyoruz." ifadelerine yer verdi.

Türkiye olarak, yenilenebilir ve yeşil enerji dahil enerjinin tüm boyutlarında, verimlilik ve çevreye saygıyı esas alarak etkinliği sağlama-yaya yönelik bir vizyona sahip olduklarına dikkati çeken Erdoğan, şunları kaydetti: "Küresel iklim eyleminde öncü ve örnek ülkelerden biri olmamız, bu yıl 9-20 Kasım tarihlerinde Antalya'da ev sahipliği yapacağımız COP31 Zirvesi ile pekiştireceğiz. Bu düşüncelerle Bakü Enerji Haftası'nın ülkelerimiz ve bölgemiz için hayırlara vesile olmasını temenni ediyorum." (AA)



## MİT Başkanı Kalın, Hamas heyeti ile Ankara'da bir araya geldi

Milli İstihbarat Teşkilatı (MİT) Başkanı İbrahim Kalın, Hamas Şura Meclisi Başkanı Muhammed Derviş ve Hamas Siyasi Büro üyeleri ile Gazze Ateşkes Anlaşması'nın ikinci aşamasına ilişkin görüşme gerçekleştirdi. Güvenlik kaynaklarından edinilen bilgiye göre, Kalın, Ankara'da Hamas temsilcileri ile bir araya gelecek, anlaşmaya ilgili değerlendirmede bulundu. Görüşmede, Hamas heyeti, ateşkes kurullarına uyduklarını belirterek, İsrail tarafının yaptığı ihlaller hakkında MİT Başkanı Kalın'a bilgi verdi.

İsrail ordusunun, Kurban Bayramı boyunca Gazze Şeridi'ne düzenlediği saldırılarla görüşmenin başlıkları arasında yer alırken, garantör ülke Türkiye'nin, Gazze'de ateşkesin uygulanması yönündeki çalışmalarına değinildi.

Görüşmede, İsrail'in ihlallerinin önlenmesi için atılacak adımlar da değerlendirildi.

Başa Kudüs olmak üzere, İsrail'in tüm bölgeyi hedefleyen işgal ve istikrarsızlaştırma politikalarına karşı durulması gerektiğinin altı çizilen görüşmede, hiçbir "oldubitt"ye izin verilmeyeceği vurgusu yapıldı.

Ateşkesin birinci aşamasına ilişkin İsrail'in yükümlülüklerini yerine getirmesinin sağlanması ve müzakere sürecinin ilerleyişine dair değerlendirmelerin yapıldığı görüşmede, Türkiye'nin Gazze'ye sağladığı insani yardımlar hakkında da bilgilendirme yapıldı, daha fazla yardım girişiminin sağlanması için bölge ülkeleri ve uluslararası kuruluşlarla birlikte yürütülen çalışmalar ele alındı.

Hamas heyeti, Türkiye'nin Gazze'de barışın sağlanması için gösterdiği çabaları için Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a teşekkürlerini iletirken, Türkiye'nin, Gazze'de kalıcı barışın sağlanması için çabalarını yoğunlaştırmaya devam edeceğinin altı çizildi. (AA)

## Eski vekillerden çözüm için 45 gün içinde kurultay çağrısı

### Makbule AKGÜL

Cumhuriyet Halk Partisi'nde (CHP) 38. Olağan Kurultay'a ilişkin verilen "mutlak butlan" kararına yönelik tartışmalar sürerken, geçmiş dönemlerde görev yapan 221 milletvekili ve senatörden ortak açıklama geldi. Bildiride, kararın demokratik siyasete müdahale niteliği taşıdığı belirtilirken, parti içinde oluşan belirsizliğin giderilmesi amacıyla en geç 45 gün içinde olağanüstü kurultaya gidilmesi çağrısında bulunuldu.

Ortak bildiriinde seçim sürecinin Anayasa'nın 79. maddesi kapsamında Yüksek Seçim Kurulu'nun (YSK) yetkisinde olduğu hatırlatıldı. YSK kararlarının kesin olduğu vurgulanırken, yargı yoluyla siyasete müdahale edildiği ifade edildi. Açıklamada, "İktidar yargısının siyaseti düzenlemenin aracı haline getirilmesi demokratik düzen açısından son derece sakıncalıdır" ifadelerine yer verildi. 221 eski CHP'li siyasetçi, 38. Olağan Kurultay'ın iptal edilmesine yönelik girişimlerin millet iradesini hedef aldığını açıkladı. Bildiride, "Siyasal meşruiyetin kaynağı millet iradesidir. Sandıkta ortaya çıkan iradenin yok sayılması, siyasi kurumlara ve adalete olan toplumsal güveni zedelemektedir" denildi. Eski milletvekilleri ve senatörler, CHP içinde yaşanan tartışmaların büyümeden çözülebilmesi için en doğru yolun olağanüstü kurultay olduğunu belirtti.

Açıklamada, "Yargı eliyle yaratılmış bulunan hukuki temsil boşluğu, en geç 45 gün içinde yapılacak olağanüstü kurultayla giderilebilir" görüşü dile getirildi. Bildiriinde ayrıca CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in liderliğinde partinin yeniden Türkiye'nin birinci partisi konumuna yükseldiği belirtilerek, oluşan siyasi ivmenin kurultay iradesiyle korunması gerektiği ifade edildi.

## BİLDİRİYE İMZAATAN İSİMLERDEN BAZILARI

Eski dönem CHP milletvekilleri ve senatörlerin soyadına göre alfabetik sırayla yer aldığı imzacılardan bazıları şu şekilde:

Erol Ağaçlı, Metin Arif Ağaçoğlu, Yaşar Ağyüz, Mustafa Akaydın, Vezir Akdemir, Zekeriya Akıncı, Yakup Akkaya, Ayşe Nedret Akova, Bahattin Alagöz, Yavuz Altınorak, Zühayir Amber, Kemal Anadol, Ali Arabacı, Oya Araslı, Necla Arat, Çetin Arık, Arsan Savaş Arpaçoğlu, Ali Arslan, Şevket Arz, Gani Aşık, İsmet Atalay, Abdülkadir Ateş, Aytaç Atıcı, Erkan Aydın, Hasan Aydın, Osman Aydın, Ergün Aydoğan, Hüseyin Aygün, Feridun Ayvazoğlu, Mustafa Balbay, Bülent Baratalı, Süheyl Batur, Hüseyin Bayındır, Coşkun Bayram, Gülşün Bilgehan, Hüsnü Bozkurt, Mehmet Boztaş, Çetin Osman Budak, Rıdvan Budak, Mehmet Büyükyılmaz, Banış Can.

Ethem Cankurtaran, Mehmet Alev Coşkun, Mustafa Çakır, Rasim Çakır, Halil Çalık, Musa Cam, İsmet Çanakçı, Tolga Çandar, Vahit Çekmez, Süleyman Çelebi, İzzet Çetin, Ömer Çiftçi, Yüksel Çorbacıoğlu, Osman Coşkunoğlu, Halil Çulhaoğlu, Ayşe Eser Danişoğlu, İsmail Değeri, Kemal Değirmendereli, Nurettin Demir, Yılmaz Demir, Ali Demirci, İlhan Demiröz, Turgut Dibek, Celal Dinçer, A. Sedat Doğan, Muharrem Doğan, Orhan Düzgün, Mehmet Ali Edipoğlu, Kemal Ekinci, Oktay Eksi, Emine Gülizar Emecan, Orhan Eraslan, Nevlin Gaye Erbarur, Tuncay Erceken, Fuat Erçetin, Ali Haydar Erdoğan, Haydar Erdoğan, Hikmet Erenkaya, Abdurrezak Erten, Refik Eryılmaz.

# “Çinli otomobillerde ‘ucuzluk’ dönemi bitti”



Otomotiv sektöründe yeni dönemde tamamen matematiksel bir gerçekliğin yaşandığını ifade eden LenaCars ve Sarjagel.com Genel Müdürü Selçuk Nazik, Çin'den ithal edilen araçların Türkiye'ye giriş sürecinde karşılaştığı maliyetlerin ciddi ölçüde arttığını belirtti.

**Tolga ALCA**

Türkiye otomotiv pazarında son yılların en dikkat çekici dönüşümlerinden biri Çinli markaların yükselişi oldu. Küresel ölçekte yaşanan değişim, Türkiye'de de sektörün en önemli gündem maddelerinden biri olmayı sürdürüyor. LenaCars ve Sarjagel.com Genel Müdürü Selçuk Nazik, Çinli otomotiv markalarının Türkiye pazarındaki konumunu vergi yükü, elektrikli araç rekabeti ve tüketici tercihleri açısından değerlendirdi. 2021 yılında Türkiye binek otomobil pazarından yalnızca yüzde 1,5 pay alan Çinli markaların, 2025 itibarıyla yüzde 8,2 seviyesine ulaştığını belirten Nazik, büyümenin artık düşük fiyat avantajıyla değil; yatırım, donanım, kalite, verimlilik ve doğru ürün stratejileriyle mümkün olabileceğini söyledi.

## “MALİYET TABLOSU TAMAMEN DEĞİŞTİ”

Selçuk Nazik, “Bugün Çin'den bir araç getirdiğinizde, kapıdan içeri girdiği an karşılaştığı maliyet tablosu tamamen değişmiş durumda. Eskiden yalnızca standart gümrük vergileri konuşuluyordu. Ancak bugün katmanlı bir maliyet yapısı söz konusu. Bir aracın fabrika çıkış fiyatına nakliye, sigorta, gümrük vergisi, ek mali yükümlülükler, ÖTV ve KDV eklendiğinde ortaya çıkan fiyat yapısı tamamen farklı bir seviyeye taşınıyor” dedi.

Çinli markaların artık “ucuz otomobil” algısıyla değerlendirilmemesi gerektiğini vurgulayan Nazik, mevcut maliyet yapısının pazarı yeniden şekillendirdiğini söyledi: “Elimizdeki simülasyonlar gösteriyor ki bir aracın Çin'deki fabrika çıkış fiyatı ile Türkiye'deki perakende satış fiyatı arasındaki çarpan, yeni mevzuatla birlikte 3,5 ile 4 kat seviyesine yerleşmiş durumda. Çin'de 15-20 bin dolar bandında fabrikadan çıkan kompakt segment bir SUV, vergiler ve operasyonel marjlar eklendiğinde Türkiye'de ortalama 2,5-3 milyon TL seviyelerine ulaşabiliyor. Buradaki kritik nokta ise fiyatın içindeki en büyük payın artık üretici karı ya da distribütör marjı değil; vergiler ve eşik maliyetler olmasıdır.”

## “FİYATLA REKABET DÖNEMİ SONA ERDİ”

Yeni maliyet tablosunun Çinli markaların rekabet şansını tamamen ortadan kaldırmadığını, ancak rekabetin niteliğini değiştirdiğini belirten Nazik, şunları söyledi: “Fiyatla rekabet edenler için eski dönem kapanmış. Ancak donanım, teknoloji, hibrit çözümler, servis yapılması ve yatırım kabiliyetiyle pazara yaklaşan markalar için Türkiye hala çok önemli bir fırsat alanı. Çinli markalar eskiden ucuz oldukları için tercih edi-

liyordu. Bugün ise donanım-fiyat dengesinde hala ras-yonel seçenekler sunabildikleri için pazarda varlıklarını sürdürüyorlar.” Yeni regülasyonların Çinli markalar açısından bir eleme mekanizması gibi çalıştığını belirten Nazik, özellikle servis ağı ve yatırım gücü yetersiz olan markaların pazarda kalmasını giderek zorlaştığını ifade etti. Nazik, “Yedi bölge ve 20 servis noktası zorunluluğu ile ek mali yükümlülükler, özellikle elektrikli ve hibrit araç pazarında önemli bir filtreleme etkisi yarattı. Türkiye'ye yalnızca otomobil ithal ederek var olma dönemi sona erdi. Artık bu maliyet çarpanlarını yönetebilecek finansal güce, teknolojik verimliliğe ve güçlü satış sonrası yapılmaya sahip markalar ayakta kalabiliyor. Türkiye, Çinli otomotiv markaları için artık bir fiyat pazarı değil; strateji ve yatırım pazarıdır” dedi.

## “İKİNCİ EL DEĞERİ TÜKETİCİNİN KARARINI ETKİLİYOR”

Elektrikli araç pazarında Türkiye'nin yerli markası olan Togg'un da belirleyici bir aktör haline geldiğini ifade eden Nazik, Çinli üreticilerin artık yalnızca Avrupalı markalarla değil, yerli üreticilerle de rekabet etmek durumunda olduklarını söyledi: “Togg, elektrikli araç pazarında ve bulunduğu segmentte güçlü bir referans noktası oluşturdu. Çinli üreticiler Türkiye'de büyümek istiyorsa sadece fiyat avantajına güvenemez. Teknoloji, donanım, kalite, yazılım altyapısı, servis erişimi ve ikinci el değeri gibi alanlarda da güçlü olmak zorundalar. Bu durum pazarı daha olgun ve daha seçici hale getiriyor.” Çinli markaların Türkiye pazarına giriş yaptığı ilk yıllarda uyguladığı agresif satış politikalarının, araç kıtlığı yaşanan dönem ve yüksek enflasyon ortamıyla birleşerek 2022-2024 yılları arasında ikinci el değerlerinin korunmasına katkı sağladığını belirten Nazik, son iki yılda ise pazar dengelerinin değişmeye başladığını söyledi. Çinli üreticilerin, Avrupalı ve diğer Uzak Doğulu rakiplerine kıyasla araçlarında çok daha sık makyaj operasyonları gerçekleştirdiğini belirten Nazik, bunun ikinci el piyasasında değer kaybını hızlandırabildiğini ifade etti. Nazik, sözlerini şöyle tamamladı: “Tüketici artık yalnızca liste fiyatına bakmıyor. Donanım seviyesi, garanti koşulları, servis ağı, yazılım kalitesi ve ikinci el değeri satın alma kararının önemli unsurları haline geldi. Çinli markalar bu alanlarda güçlü oldukları ölçüde hem dünyada hem de Türkiye'de büyümeye devam edecekler. Bugün birçok Avrupalı ve Uzak Doğulu markanın bayilerinde liste fiyatları üzerinden 400 bin, 500 bin, 600 bin TL, hatta bazı modellerde 1 ila 2 milyon TL seviyesinde indirimler yapılabiliyor. Bu durum rekabetin tüketici lehine sonuçlar doğurduğunu ve satın alma tarafında önemli avantajlar yarattığını gösteriyor.”



## Türkiye ekonomisi yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyüdü

Türkiye ekonomisi, yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyümeye gösterdi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), bu yılın ilk çeyreğine (ocak-mart dönemi) ilişkin Gayri Safi Yurt İçi Hasıla (GSYH) sonuçlarını açıkladı.

Buna göre, GSYH 2026 yılı birinci çeyrek ilk tahmini, zincirlenmiş hacim endeksi olarak geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 2,5 arttı. Böylece Türkiye ekonomisi art arda 23 çeyrek büyümeye başladı.

Üretim yöntemine göre cari fiyatlarla GSYH tahmini, yılın birinci çeyreğinde geçen yılın aynı çeyreğine göre yüzde 35,7 artarak 16 trilyon 999 milyar 977 milyon lira oldu. GSYH'nin birinci çeyrek değeri cari fiyatlarla ABD doları bazında 389 milyar 598 milyon olarak gerçekleşti.

GSYH'yi oluşturan faaliyetler incelendiğinde, yılın birinci çeyreğinde geçen yıla göre zincirlenmiş hacim endeksi olarak bilgi ve iletişim faaliyetleri toplam katma değeri yüzde 9,5, diğer hizmet faaliyetleri yüzde 5,2, tarım sektörü yüzde 4,6, ticaret, ulaştırma, konaklama ve yiyecek hizmetleri yüzde 3,7, finans ve sigorta faaliyetleri yüzde 3,5, inşaat sektörü yüzde 3,2, gayrimenkul faaliyetleri yüzde 3, ürün üzerindeki vergilerle ilgili sübvansiyonlar yüzde 2, mesleki, idari ve destek hizmet faaliyetleri yüzde 1,9 ve kamu yönetimi, eğitim, insan sağlığı ve sosyal hizmet faaliyetleri yüzde 1,8 arttı. Sanayi sektörü ise yüzde 0,8 azaldı. (AA)

## Yerli tohumda 17 türde 39 yeni çeşit daha tescil edildi

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, yerli tohumda 17 türde 39 yeni çeşidin daha tescil edildiğini belirterek, “Tescilli tohumlarımızla stratejik gıda arzı güvenliğini teminat altına alıyoruz.” ifadelerini kullandı. Yumaklı, bu yılki tohum tescillerine ilişkin bilgi verdi. Yerli tohum çeşitleriyle tarımsal üretime güç kattıklarını vurgulayan Yumaklı, “Tarımsal Araştırmalar ve Politikalar Genel Müdürlüğü çalışmalarıyla araştırma enstitülerimizde geliştirilen 39 yeni çeşit daha tescil edildi. Geliştirdiğimiz bu çeşitler, toprağımızın bereketi ve çiftçimizin emeğiyle buluşarak milli ekonomimize büyük bir değer katacak. Ülkemize ve üreticilerimize hayırlı olsun.” değerlendirmesinde bulundu.

Yumaklı, paylaşımında yer verdiği infografikte de tarla bitkilerinde 17 türdeki yeni tescillerle birlikte “Milli Çeşit Listesi”ndeki yerli tohum sayısının 1087'ye ulaştığını bildirdi. Yeni tescillerin “tahıl”, “endüstri bitkileri”, “tıbbi ve aromatik bitkiler” ile “yemeklik tane baklagiller ve yem bitkileri” kategorilerinde olduğunu aktaran Yumaklı, şunları kaydetti: “Tescilli tohumlarımızla stratejik gıda arzı güvenliğini teminat altına alıyoruz. Üreticilerimizin maliyetlerini düşürüyor, kazançlarını artırıyoruz. Uluslararası rekabet gücüne sahip, milli tohum tedarik sistemini güçlendiriyoruz.”

Infografığe göre, tescillenen yerli tohumlar arasında açığı hatı 15 çeşitle ilk sırada bulunurken ekmeklik buğday 5, pamuk, yer fıstığı, haşhaş, nohut 2'şer, marnalık buğday, arpa, çeltik, soya, aspir, patates, tütün, Aydın salebi, Muğla salebi, anason ve korunga 1'er çeşitle listede yer aldı. (AA)

## Marmara Denizi'nde bazı bölgelerde plastik kirliliği 3 katına çıktı

**Akdeniz Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Olgaç Güven, “Geçmişten günümüze artan bir plastik kirliliği trendi bütün istasyonlarda net şekilde görülüyor. 2000'li yılların başından itibaren plastik kirliliğinde belirgin bir artış görüyoruz. İstasyondan istasyona değişimle birlikte bazı bölgelerde yaklaşık 3 katlık artış söz konusu” dedi.**

Marmara Denizi'nin kirlilik tarihini ortaya çıkarmayı amaçlayan TÜBİTAK 1001 projesinde elde edilen ilk bulgular, denizdeki mikropplastik kirliliğinin 2000'li yıllardan itibaren belirgin şekilde arttığını bazı bölgelerde 3 katına çıktığını ortaya koydu.

Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) Deniz Bilimleri Enstitüsü, Akdeniz Üniversitesi, Ege Üniversitesi ve Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi ortaklığında gerçekleştirilen TÜBİTAK 1001 projesi ile Marmara Denizi'nin kirlilik tarihi araştırılıyor.

Projenin ara raporuna göre, çalışma kapsamında Marmara Denizi'nin 14 kritik noktasından alınan sediment karotlarının ilk analizleri sonuç verdi. İncelenen örneklerde mikropplastik dağılımı, kirlenme yükü ve radyoizotop tarihlemesine ilişkin ilk bulgular yer alıyor. Çalışmaların sonraki aşamasında polimer karakterizasyonu ve metal kirliliğine yönelik analizler sürdürülecek.

Akdeniz Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Olgaç Güven'in yürüttüğü çalışmada geçen yıl başlatılan projede, ODTÜ Deniz Bilimleri Enstitüsüne ait Bilim-2 araştırma gemisiyle deniz tabanındaki “ahtapot” adı verilen karot cihazı kullanılarak 40-50 santimetre uzunluğunda sediment örnekler çıkarıldı.

## “ÇINARCİK ÇUKURU'NDA DİKKATI ÇEKİCİ BULGULAR ELDE ETTİK”

Güven, Marmara Denizi'nin, tek bir ülkenin yönetiminde olması nedeniyle insan faaliyetlerinin etkilerini izlemek açısından dünyadaki birçok denize göre daha kontrollü ve özel bir araştırma alanı sunduğunu söyledi.

Projede ilk etapta Marmara Denizi'nin farklı baskı alanlarındaki bölgelerini temsil edecek örnekleri açtıklarını belirten Güven, “İzmit Körfezi, Gemlik Körfezi, Marmara'nın en derin noktası olan Çınarcık Çukuru, İmrallı Baseni ve Marmara'nın orta kesiminden alınan sediment karotlarında mikropplastikler dikey dağılımını ve karakterizasyonunu inceledik. Özellikle yoğun sanayi, nüfus ve tatlı su girdilerinin etkisindeki İzmit Körfezi ile Karadeniz kaynaklı akıntılar taşıdığı yükün toplandığı Çınarcık Çukuru'nda dikkati çekici bulgular elde ettik.” ifadelerini kullandı.

Güven, sediment örneklerinde yapılan tarihlendirme çalışmalarının Ege Üniversitesi Nükleer Bilimler Enstitüsünde yürütüldüğüne işaret ederek, “Geçmişten günümüze artan bir plastik kirliliği trendi bütün istasyonlarda

net şekilde görülüyor. 2000'li yılların başından itibaren plastik kirliliğinde belirgin bir artış görüyoruz. İstasyondan istasyona değişimle birlikte bazı bölgelerde yaklaşık 3 katlık artış söz konusu.” diye konuştu.

## 1999 GÖLCÜK DEPREMİNİN DENİZLERDEKİ İZİNE ULAŞILDI

Çalışmalarda 1999 Gölcük Depremi'nin izlerine rastladıklarını anlatan Güven, şunları kaydetti: “İzmit Körfezi ve Çınarcık Baseni'nde deprem dönemine denk gelen katmanlarda plastik miktarında ciddi artış tespit ettik. Bu artışın, deprem sonrası karasal ortamdaki kirlenme yükünü deniz ortamına taşınmasıyla ilişkili olduğunu düşünüyoruz. Karasal ortamda yaşanan büyük olayların denizel ortama taşınan yükü sedimentte kayıt altına alabiliyor.”

Güven, projede sediment katmanlarında 1960'lı yıllara kadar uzanan anlamlı mikropplastik kirliliği tespit ettiklerine dikkati çekerek, daha eski katmanlarda da tekil plastik parçacıklarıyla karşılaştıklarını aktardı.

Polimer analizlerinin tamamlanmasından ardından belirli dönemlerde kullanılan plastik türleriyle sanayi ve tüketim alışkanlıkları arasındaki ilişkinin daha net ortaya konabileceğini belirten Güven, belirli dönemlerde alınan karotların ya da üretim alışkanlıklarının denizdeki karşılığını görmeyi hedeflediklerini altını çizdi.

## “ŞU ANA KADAR TESPİT ETTİĞİMİZ MİKROPLASTİKLERİN YAKLAŞIK YÜZDE 94'Ü FİBER YAPIDA”

Güven, “Şu ana kadar tespit ettiğimiz mikropplastiklerin yaklaşık yüzde 94'ü fiber yapıda. Bunlar saç teli benzeri ince plastik parçacıkları.” bilgisini verdi.

Fiberlerin en önemli kaynaklarından birinin sentetik tekstil ürünleri olduğuna işaret eden Güven, çamaşır yıkama sırasında açığa çıkan liflerin, mikro arıtma sistemi olmadığı için arıtma tesislerinden geçerek denize ulaştığını söyledi. Güven, İzmit Körfezi'nde ise özellikle kozmetik ürünlerinde kullanılan mikro boncuklara rastladıklarını belirtti.

## PLASTİKLERİN MARMARA'DA NASIL TAŞINDIĞI ARAŞTIRILYOR

ODTÜ Deniz Bilimleri Enstitüsü Müdür Yardımcısı Prof. Dr. Mustafa Yücel de projenin yalnızca plastik varlığını değil, plastiklerin Marmara'da nasıl taşındığını ve hangi bölgelerde biriktiğini anlamayı amaçladığını dile getirdi.

Marmara'daki derin çukurların çevreden gelen partikülleri biriktiren doğal depolama alanları gibi çalıştığına dikkati çeken Yücel, Çınarcık Çukuru, İzmit Körfezi ve Gemlik Körfezi gibi bölgelerin Marmara'nın plastik tarihçesini anlamak için önemli alanlar olduğunu gördüklerini kaydetti.

Yücel, depremin sadece fiziksel yıkım oluşturmadığını, kıyıdaki kirlenme yükü ve çöpleri de Marmara'nın daha derin bölgelerine taşıdığını belirterek, “Bu da bize depremselliğin sadece jeofizik bir olay değil, aynı zamanda deniz ekosistemini ve kirlilik döngülerini etkileyen bir unsur olduğunu gösteriyor.” dedi. (AA)



## Tarımda geçen yıl 72 bin 149 hektar alan sulamaya açıldı, 12 milyar lira katkı sağlandı

Devlet Su İşleri Genel Müdürlüğü (DSİ), geçen yıl tamamlanan 321 tesis yatırımıyla 72 bin 149 hektar alanı sulamaya açarken, bunun bir yılda sağladığı katkı 12 milyar lira oldu.

Genel Müdürlüğün verilerinden derlenen bilgiye göre, suyun tasarruflu ve optimum şekilde kullanılması önemini korurken, depolama tesisleri yapılmaması suretiyle su kaynakları potansiyelinin değerlendirilerek çok maksatlı bir şekilde kullanılmasına yönelik çalışmaların yürütülmesine devam ediyor.

Ayrıca, işletmede olan sulamalarda kayıpların önüne geçilecek suyun daha etkin ve verimli bir şekilde kullanılabilmesi, toprağın kalitesini etkileyen drenaj sorunlarının giderilebilmesi amacıyla yenileme projelerinin ön plana çıkarılması ve klasik açık sistem sulama şebekeleri yerine modern kapalı sistemlerin kullanımının yaygınlaştırılmasına yönelik çalışmalar da sürdürülüyor.

## GEÇEN YIL 22 BARAJ, 70 SULAMA TESİSİ HİZMETE AÇILDI

Geçen yıl 22 baraj, 7 gölet ve bent, 6 yeraltı depolama ve suni besleme, 70 sulama tesisi, 8 toplulaştırma projesi, 12 içme suyu ve atık su tesisi, 195 taşkın tesisi ve 1 özel sektör HES'i olmak üzere 321 tesis tamamlanarak hizmete sunuldu.

Bu tesislerle geçen yıl 72 bin 149 hektar alan sulamaya açılarak, yıllık 12 milyar lira ekonomiyeye katkı sağlandı. Bu kapsamda 406 milyon metreküp su depolandı, yıllık 67,4 milyon metreküp içme suyu elde edildi, yaklaşık 226 bin hektar alanda toplulaştırma tamamlandı.

Tarım sektöründe ise 70 sulama tesisiyle 72 bin 149 hektar ilave sulama alanı ve 11 bin 781 hektar sulama şebekesi yenileme yatırımı yapıldı. 74 arazi toplulaştırma ve tarla içi geliştirme hizmetleri kapsamında ilave 225 bin 690 hektar alanda arazi toplulaştırma ve tescil işlemleri gerçekleştirildi. (AA)

## Meslek lise liler atık malzemelerden bitki yetiştirme makinesi tasarladı

Bilecik'in Osmaneli ilçesindeki Nilüfer Hanım Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, atık bilgisayar parçaları ve eski malzemelerden akıllı bitki yetiştirme makinesi tasarladı.

Okulda yürütülen uygulama temelli eğitim çalışmalarını kapsamında Elektrik Elektronik Teknolojileri Alanı öğrencileri depolarda bulunan arızalı bilgisayar kasası, bilgisayar güç kaynağı, hasarlı masa parçaları gibi atık malzemeleri değerlendirerek istedi. Öğretmenlerin desteğiyle 1 ayda tasarlanan akıllı bitki yetiştirme makinesi, toprakta nem seviyesini anlık olarak ölçüp ekranda gösteriyor. Sistemde yer alan buton aracılığıyla çalışan pompa, ihtiyaç duyulduğunda toprağa su vererek bitkinin sulanmasını sağlıyor. LED aydınlatma sayesinde bitkiler kapalı ortamlarda da sağlıklı şekilde büyüyebiliyor. Bu süreçte farklı renk ışıkların bitki gelişimine olan etkilerini gözlemleyen öğrenciler, fasulye, nohut ve mercimek gibi çeşitli bitkilerin yetiştirilmesini başarıyla gerçekleştirdi.

## “ONLARIN GELİŞİMİNE BÜYÜK KATKI SAĞLIYOR”

Okul Müdürü Fatoş Karaca Beler, projenin sosyal sorumluluk kapsamında çimlendirme çalışmasıyla başladığını söyledi. Projenin ikinci aşamasında bitkileri toprakla buluşturduklarını belirten Beler, başarı sağladıktan sonra hedef büyüttüklerini anlattı. Beler, ata tohumlarını çimlendirerek okul bahçesinde yetiştirmeyi amaçladıklarını dile getirerek, şu bilgileri verdi: “Öğrencilerimize doğa bilinci kazandırırken aynı zamanda düşük maliyetlerle üretim yapılabileceğini de gösteriyoruz. Meslek lisesi olmanın avantajıyla öğrencilerimiz teorik bilgileri uygulamaya dökmeye imkanı buluyor. Öğrendikleri bilgileri projeye dönüştürerek üretim yapıyor. Bu da onların gelişimine büyük katkı sağlıyor. Uygulama temelli mesleki eğitime önemli katkı sağlayan proje, okulda benzer çalışmaların artarak devam edeceğinin de güçlü bir göstergesi oldu.”

Elektrik Elektronik Teknolojileri Alanı öğrencilerini Sinan Köseoğlu da projenin öğrencilerin ortak emeğiyle hayata geçirildiğini belirtti.

Teknolojiyle doğayı buluşturdukları makinenin toprağın nem seviyesini ölçerek öğrencilere anlık bilgi verdiği aktaran Köseoğlu, “Nem düştüğünde sistem uyarı veriyor ve öğrencilerden sulama yapmaları bekleniyor. Sulama sonrası değerler normale dönüyor. Böylece öğrenciler sürece aktif olarak katılıyor.” dedi.

Köseoğlu, projenin geri dönüşüm malzemeleriyle geliştirildiğine işaret ederek, şunları kaydetti: “Depomuzdaki eski bilgisayar kasalarını kullandık. Renkli parçaları 3D yazıcıdan ürettik. Çok küçük maliyetle işlevsel bir sistem ortaya çıkardık. Sistemde yer alan LED aydınlatma sayesinde bitkilerin güneş ışığı olmayan ortamlarda da yetiştirilebildiğini gördük. Öğrencilerimiz farklı ışık renklerinin bitki gelişimine etkilerini gözlemleme fırsatı buldu.” Köseoğlu, proje kapsamında fasulye, nohut ve mercimek gibi bitkileri başarıyla yetiştirdiklerini bildirdi. (AA)

“Toplum Üyân Bilim Eğitim Seminerleri”nde konuşan Prof. Dr. Tayfun Doğan, “3 milyon kişi üzerinde yapılan meta-analizler, kronik yalnızlığın erken ölüm riskini yüzde 20-30 artırdığını gösteriyor. Ayrıca demans ve kalp hastalıkları riskini de yükseltiyor. Hatta kronik yalnızlık, günde 15 sigara içmek kadar zararlı.” dedi.

#### Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

“Toplum İçin Bilim Eğitim Seminerleri”nin “İnsan İlişkilerinin Nörobilimi: Sosyal Beyin” başlıklı oturumunda konuşan Prof. Dr. Tayfun Doğan, insanın en temel özelliğinin sosyal bir canlı olması olduğunu vurguladı. İyi ilişkilerin yaşam süresi ve hastalıklar üzerindeki etkisine değinen Prof. Dr. Doğan, “İnsan ilişkileri iyiyse, kişi memnuniyeti yüksekse, yalnızlık azsa; daha az Alzheimer görülüyor, daha sağlıklı ve daha uzun yaşıyor. Ama yalnızlık varsa erken ölüm, kalp krizi ve demans gibi hastalıklar daha sık görülüyor. O yüzden iyi yaşam, iyi ilişkilerle inşa edilir.” dedi. Fiziksel temas ve iletişimin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Doğan, “Minimum 20 saniyelik sarılmalar oksitosin salgılar. Günde en az üç kez sarılın. Göz teması kurun, yemek masasında telefonu bırakın, birlikte vakit geçirin. Küçük iyilikler bile büyük etkiler oluşturur.” diye konuştu. Konuşmasında uzun yıllardır pozitif psikoloji alanında mutluluk, umut ve iyi oluş üzerine çalışmalar yürüttüğünü belirten Prof. Dr. Tayfun Doğan, son dönemde insan ilişkileri ve sosyal zekâ konularına yeniden yoğunlaştığını söyledi. Prof. Dr. Tayfun Doğan, “İnsan tek bir sıfatla tanımlayacak olsak, en doğru ifade ‘sosyal bir canlı’ olur. Gerçekten beynimiz buna göre şekillenmiş durumda. Doğduğumuz andan hayatımızın sonuna kadar bizi arayan, merak eden, güvende hissettiren ve önemseyen insanlara ihtiyaç duyarız. İnsan ilişkileri bizim doğal yaşam alanımızdır” dedi.

#### YALNIZLIK ERKEN ÖLÜM RİSKİNİ ARTIRIYOR

Yalnızlığın sağlık üzerindeki etkilerine ilişkin geniş çaplı araştırmalara da değinen Prof. Dr. Doğan, “3 milyon kişi üzerinde yapılan meta-analizler, kronik yalnızlığın erken ölüm riskini yüzde 20-30 artırdığını gösteriyor. Ayrıca demans ve kalp hastalıkları riskini de yükseltiyor. Hatta kronik yalnızlık, günde 15 sigara içmek kadar zararlı.” ifadesinde bulundu.

Seminerde özellikle eş zamanlılık, ahenk ve senkronizasyon kavramları üzerinde duran Prof. Dr. Doğan, iki ya da daha fazla kişinin birlikte hareket etmesinin beyin üzerinde güçlü etkiler oluşturduğunu ifade etti. Prof. Dr. Doğan, “Birlikte nefes alıp vermek, jest ve mimiklerin benzermesi, konuşma ritimlerinin ve hatta kalp atışlarının birbirine yaklaşması kişiler arasında güçlü bir bağ oluşturur. Bu durum, adeta iki insanın birbirine bağlanması gibidir. Beyin de bu bağü ödüllendirir.” diye konuştu.

Bu ödül mekanizmasının temelinde oksitosin hormonu bulunduğunu anlatan Prof. Dr. Doğan, oksitosinin halk arasında sevgi, bağlanma ve güven hormonu olarak bilindiğini belirtti. Doğan, “Eş zamanlılık sağlandığında oksitosin salgılanır. Oksitosin de stres hormonu olarak bilinen kortizolün salınımını azaltır. Böylece stres düşer, güven artar, çatışmalar azalır. Eşler arasındaki tartışmalar, çocuklar arasındaki kavgaların azalmasında da bu mekanizma önemli rol oynar.” ifadelerini kullandı.

#### “Yazın gelişi herkesin psikolojisini iyileştirmeyebilir”

Mevsim geçişlerinin bazı bireyleri ruh sağlığı açısından olumsuz etkileyebileceğini söyleyen Psikiyatri Uzmanı Dr. Alparslan Asil Budaklı, “Özellikle bahar ve yaz aylarında artan gün ışığı, değişen uyku düzeni ve hızlanan sosyal yaşam, bazı kişilerde kaygı, uykusuzluk, huzursuzluk ve depresif belirtileri artırabilir. Yaz geldiğinde ise herkesin iyi hissetmesi gerektiği düşüncesi doğru değildir. Bazı kişiler için bu dönem görünmeyen bir ruhsal mücadele anlamına gelebilir” dedi.

Bahar ve yaz aylarının çoğu kişi için yenilenme ve enerji anlamına geldiğini belirten Psikiyatri Uzmanı Dr. Alparslan Asil Budaklı, mevsim geçişlerinin bazı bireylerde ruhsal açıdan zorlayıcı etkiler oluşturabileceğine dikkat çekti. Küresel ısınmanın etkisiyle mevsim geçişlerinin artık ya çok keskin ya da alışılmadık derecede uzun yaşandığına dikkat çeken Uzm. Dr. Budaklı, bu nedenle eskiden mart-nisan aylarında görülen bazı klinik belirtilerin günümüzde mayıs, haziran, hatta temmuzda dahi görüldüğünü işaret etti. Uzm. Dr. Budaklı, “Yaz aylarında artan sosyal yaşam, ışık ve gündelik sıcaklık, metabolizmada değişikliklere yol açarak bazı psikiyatrik tabloları belirginleştirebilir” uyarısında bulundu.

Özellikle bahar ve yaz aylarında artan gün ışığı, değişen uyku düzeni ve hızlanan sosyal yaşamın bazı kişilerde kaygı, uykusuzluk, huzursuzluk ve depresif belirtileri artırabileceğini ifade eden Uzm. Dr. Budaklı, “Yaz geldiğinde herkesin iyi hissetmesi gerektiği düşüncesi doğru değildir. Bazı kişiler için bu dönem görünmeyen bir ruhsal mücadele anlamına da gelebilir” dedi.

#### “MEVSİM DEĞİŞİKLİĞİ BİYOLOJİK RİTMİ ETKİLİYOR”

Mevsim geçişlerinin yalnızca hava değişiminden ibaret olmadığını vurgulayan Uzm. Dr. Budaklı, “Gün ışığının uzaması, uyku düzeninin değişmesi, sosyal hayatın hızlanması ve günlük rutinin bozulması biyolojik saatimizi etkileyebilir. Uyku, enerji düzeyi, iştah ve duygularımız bu ritimle doğrudan bağlantılıdır. Bazı kişiler bahar ve yazla birlikte daha enerjik hissederken bazı kişilerde ise ruhsal denge bozulabilir” diye konuştu.

Herkesin daha mutlu görünmeye başladığı bir dönemde kişinin kendisini mutsuz ve isteksiz hissetmesinin daha ağır bir psikolojik baskı oluşturabileceğini belirten Uzm. Dr. Budaklı, “Sabahları uyanmakta zorlanma, sürekli yorgunluk hissi, sevilen aktivitelerden uzaklaşma, umutsuzluk düşünceleri ve isteksizlik gibi belirtiler iki haftadan uzun sürüyorsa profesyonel destek alınmalıdır. Böyle durumlarda kişinin yaşadığı sıkıntıyı küçümsemek yerine onu anlamaya çalışmak çok daha önemlidir” ifadelerini kullandı. (DHA)

# “Kronik yalnızlık erken ölüm riskini yüzde 30 artırıyor”

Oksitosin salgısını artırmanın gündelik yaşamda oldukça basit yolları olduğunu belirten Prof. Dr. Doğan, birlikte yapılan etkinliklerin ilişkileri güçlendirdiğini söyledi. “Beraber yemek yapmak, birlikte şarkı söylemek, ritmik hareketler yapmak, dans etmek, aynı tempoda yürümek, hatta uzun süre sarılmak bile oksitosin salgısını artırır.” diyen Prof. Dr. Doğan, özellikle 20 saniyeye aşan sarılmaların kişileri üzerinde rahatlatıcı etkiler oluşturduğunu vurguladı. Doğan, toplu ibadetlerin, iftar sofralarının, birlikte film ya da maç izlemenin de aynı mekanizmayı desteklediğini belirterek, “İnsanlar ortak bir ritimde buluştığında psikolojik olarak birbirlerine daha çok bağlanıyorlar.” dedi.

#### OKSİTOSİN BEYNİN ALARM SİSTEMİNİ SAKİNLEŞTİRİYOR

Seminerde beynin işleyişine ilişkin nörobilimsel açıklamalarda da bulunan Prof. Dr. Doğan, oksitosinin beynin hipotalamus bölgesinde salgılandığını ve doğrudan amigdala üzerinde etkili olduğunu söyledi. Amigdalanın beyin erken uyarı ve alarm sistemi olduğunu ifade eden Doğan, “Amigdala tehlike sezdiğinde bizi kaygılandırır ve stres hormonlarını hareket geçirir. Ancak oksitosin amigdala ‘her şey yolunda, güvendesin’ mesajı verir. Böylece kaygı ve stres daha ortaya çıkmadan önlenmiş olur.” diye konuştu.

Eş zamanlılığın sadece aile ilişkilerinde değil, iş ve eğitim yaşamında da önemli sonuçlar doğurduğunu belirten Prof. Dr. Doğan, özellikle beden dili uyumunun kişileri arasındaki güveni artırdığını ifade etti. “İş görüşmelerinde, öğretmen-öğrenci ilişkisinde, terapist-danışan ilişkisinde senkronizasyon çok önemlidir. Karşı tarafla uyumlu beden dili geliştirilmek kabul görme ihtimalini artırır.” diyen Prof. Dr. Doğan, terapi süreçlerinde başarinın en önemli unsurlarından birinin dansarla kurulan uyum olduğunu söyledi.

#### SOSYAL BAĞ KİMYASAL BİR İLAÇTIR

Seminerde hayvan deneylerinden örnekler de paylaşan Prof. Dr. Tayfun Doğan, “Felç edilen fareler üzerinde yapılan deneylerde, sosyal ortamda bulunan farelerin çok daha hızlı iyileştiği görülüyor. İzole edilen farelerde ise iyileşme neredeyse yok. Bunun nedeni oksitosin hormonu. Sosyal bağ aslında kimyasal bir ilaçtır.” diye konuştu.

Yapay oksitosin verilmesi durumunda bile iyileşmenin hızlandığını belirten Prof. Dr. Doğan, ancak bunun doğal yollarla sağlanması gerektiğini vurguladı ve “Buradan ‘gidip oksitosin alın’ sonucu çıkarmıyoruz. Oksitosini doğal yollarla artırabiliriz. Sarılmak, birlikte yemek yemek, yürüyüş yapmak, şarkı söylemek... Bunların hepsi oksitosin salgılatır.” ifadesinde bulundu.

“Bağımlılık sosyal ilişkilerden almamız gereken kimyasalları alamadığımızda bunları yapay yollarla telafi etme çabasıdır.” diyen Prof. Dr. Doğan, bu durumu yalnızca madde bağımlılığıyla sınırlı olmadığını belirterek, şunları söyledi: “Yeterli sosyal bağ kuramayan bireyler bu eksikliği yemekle, internetle, kumarla ya da başka bağımlılıklarla doldurmaya çalışır. Yalnız-

lık acı vericidir ve bu acıyı azaltmak için insanlar farklı yollar arar.”

Yalnızlığın evrimsel bir anlamı olduğunu ifade eden Doğan, “Eğer yalnızlık keyifli bir şey olsaydı insan türü yok olurdu. Yalnızlık bize ‘git ve sosyalleş’ mesajı verir. Tıpkı açlık gibi... Açlık nasıl bize ‘yemek bul’ diyorsa, yalnızlık da ‘insan bul’ der.” şeklinde konuştu. Modern yaşamın yalnızlığı artırdığına dikkat çeken Doğan, “Apartman yaşamı, yalnız bireyler... Aslında hepimiz izole fareler gibiyiz. Depresyon, bağımlılık, aşırı yeme davranışları bu yüzden artıyor. Desmond Morris modern şehirler için ‘insan bahçesi’ ifadesini kullanıyor. Hayvanat bahçesi hayvanların doğasına uygun değilse, bu yaşam da insanın doğasına uygun değil.” dedi.

Sosyal etkileşimin beyin yapısı üzerindeki etkilerine de değinen Doğan, bilimsel bulguları şöyle aktardı: “Sosyal ortamda yaşayan bireylerin beyin kabuğu daha kalın oluyor. BDNF dediğimiz, beyin gelişimi için çok önemli olan madde artıyor. Nöronlar arası bağlantılar güçleniyor. Yani sosyalleşmek sadece psikolojik değil, fizyolojik olarak da beyni geliştiriyor.”

Prof. Doğan, uzun yıllara yayılan bilimsel araştırmaların insan ilişkilerinin yaşam kalitesi üzerindeki belirleyici rolünü ortaya koyduğunu söyledi.

Konuşmasında dünyaca ünlü Harvard çalışmasına dikkat çeken Prof. Dr. Doğan, insan ilişkilerinin sağlık ve mutluluk üzerindeki etkisini şu sözlerle anlattı: “Meşhur bir araştırma var. Medyada genellikle Harvard mutluluk araştırması diye geçer ama asıl adı Harvard Yetişkin Gelişimi Araştırması. 1938’de başlayan ve bugün 88 yılı geride bıraktı. Katılımcıların her yıl kan değerlerine bakılıyor, beyin görüntülemeleri yapılıyor, psikolojik testler uygulanıyor, birebir görüşmeler gerçekleştiriliyor. Kariyer, para, statü gibi birçok değişken inceleniyor. Ama sonuç çok net: Mutluluk ve sağlıklı bir numaralı faktör insan ilişkileri.”

Sağlıklı ilişkilerin önemine vurgu yapan Doğan, her sosyal bağın olumlu olmadığını belirterek, “Yalnız kalmamak adına her ilişkiye tutunmak doğru değil. Hayatımıza giren insanlara şu soruyu sormalıyız: ‘Bana yalnızlıktan daha mı iyi geleceksin, yoksa yalnızlığın güzelliğini mi hatırlatacaksın?’ Çünkü kötü ilişkiler bazen yalnızlıktan daha fazla zarar verir.” diye konuştu.

İnsanların sevdiklerinden ayrıldıklarında yaşadıkları duygusal acının biyolojik bir karşılığı olduğunu belirten Doğan, “Sevdiğimiz kişilerle birlikteyken beynimiz belirli kimyasallara alışır. Ayrılık, kayıp ya da uzaklaşma durumunda bu kimyasallar kesilir ve bir tür yoksunluk yaşarız. Bu yüzden acı çekeriz. Zamanla beyin bu durumu kabullenir ve iyileşme başlar.” ifadesinde bulundu.

Seminerde “besleyici” ve “zehirleyici” ilişki kavramlarına da değinen Doğan, “Doğuşlan bir ilişki tarzımız yoktur. Sonradan öğreniriz. Besleyici ilişkiler; saygılı, samimi, destekleyici ve karşı tarafın değerli hissetmesini sağlayan ilişkilerdir. Bu tarz ilişkiler oksitosin üretir. Zehirleyici ilişkiler ise eleştirir, küçümse-

yen, öfke yüklü ve karşı tarafın özsaygısını zedeleyen ilişkilerdir. Bunlar da kortizol üretir.” dedi.

#### SOSYAL DESTEK İYİLEŞMEYİ HIZLANDIRIYOR

Sosyal bağların fiziksel sağlık üzerindeki etkisine de dikkat çeken Doğan, “Oksitosin salgılandığında hücresel onarım artar, doğal ağrı kesici etki oluşur. Ameliyat sonrası yanında destek olan kişiler varsa iyileşmenin daha hızlı olması tesadüf değildir. Sosyal destek bir şifadır.” şeklinde konuştu.

Günlük yaşamda uygulanabilecek basit öneriler de paylaşan Doğan, özellikle fiziksel temas ve iletişimin önemine dikkat çekti ve “Minimum 20 saniyelik sarılmalar oksitosin salgılar. Günde en az üç kez sarılın. Göz teması kurun, yemek masasında telefonu bırakın, birlikte vakit geçirin. Küçük iyilikler bile büyük etkiler oluşturur. İyilik yapan kişi, iyilik görenden daha mutlu olur. Çünkü en büyük kazancı o elde eder. Küçük bir yardım, kısa bir sohbet bile insanın oksitosin düzeyini artırır.” dedi.

Sosyalleşmenin biyolojik etkilerine de değinen Doğan, hücre yaşlanmasında ilgili önemli bir noktaya dikkat çekti ve “Telomer dediğimiz yapılar hücrelerin yaşlanmasını belirler. Sosyalleşme bu yapıların kısalmasını yavaşlatır. Yani sosyal ilişkiler daha uzun ve sağlıklı yaşam sağlar.” diye konuştu.

Konuşmasında katılımcılara çağrıda bulunan Doğan, “Kalbinizi ısıtın. Size iyi gelen şeyleri hayatınıza dahil edin. Derin bağlar kurun, iyilik yapın, sevdiklerinizi arayın. Her insan günde en az bir kez ‘iyi ki varsın’ sözünü duymalı. Eğer bunu duymuyorsanız, siz başkalarına söyleyin.” ifadesinde bulundu.

Seminerin sonunda katılımcıların sorularını yanıtlayan Doğan, insanın sosyal bir varlık olduğunu hatırlatarak, “Birbirimize ihtiyacımız var. Bu bir lüks değil, temel bir ihtiyaç.” şeklinde konuştu.



## “Sağduyu, dengeyi ve uyumu güçlendiren pusula görevi görüyor”



Sağduyulu karar vermenin, duygular, mantık ve değerler arasında kurulan dengeye dayandığını belirten Klinik Psikolog Cumali Aydın, sağduyunun, bizi kısa vadeli rahatlamalar yerine uzun vadeli faydaya yönlendirdiğini söyledi.

#### Tolga ALCA

Duygusal zekanın, bu sürecin temel bileşeni olarak duyguları tanıma ve yönetme becerisini güçlendirdiğini ifade eden Klinik Psikolog Cumali Aydın, “Öfkeliyken öfkeli bastırmak yerine ‘şu an kırıldım, bu tepki aslında savunma’ diyebilme, duygusal zekanın göstergesidir. Bu farkındalık, sağduyulu bir kararın kapısını açar” dedi. İlişkilerde sağduyulu yaklaşımın, tepkisel yerine anlayış ve olgunluğu beslediği aktaran Aydın, sağduyunun, hem bireysel dengeli hem de sosyal uyumu güçlendiren bir ‘yaşam pusulası’ olarak tanımlandığını vurguladı. Klinik Psikolog Cumali Aydın, sağduyulu karar vermenin duygular, mantık, değerler ve duygusal zeka arasındaki dengeyle ilişkisi hakkında açıklamalarda bulundu.

#### “DUYGUSAL ZEKSA, SAĞDUYUNUN EN YAKIN YOL ARKADAŞIDIR”

Sağduyulu karar vermenin, duygularımızın, değerlerimizin ve mantığımızın bir denge içinde çalıştığı an olduğunu ifade eden Cumali Aydın, “Günlük hayatın hızında çoğu zaman ‘anlık dürtülerle’ hareket ederiz; oysa sağduyu, bizi kısa vadeli rahatlamalar yerine uzun vadeli faydaya yönlendirir” dedi. Psikolojide bu durumun ‘soğukkanlı bilişsel işlem’ olarak adlandırıldığını kaydeden Aydın, “Daniel Kahneman’ın çalışmalarında da vurguladığı gibi, hızlı ve sezgisel düşünme ile yavaş ve değerlendirmeli düşünme arasındaki denge, sağduyulu kararların temelidir. Basit bir örnekle; trafikte bir sürücü sizi sıkıştırdığında hemen tepki vermek kolaydır. Ancak bir nefes alıp ‘bu tepki bana ne kazandırır?’ diye düşünmek, sağduyulu davranıştır. Bu tür farkındalık, hem ruhsal dengeli hem de ilişkisel barış korur” şeklinde konuştu. Sağduyu ile duygusal zekanın birbirini besleyen iki kapasite olduğuna değinen Cumali Aydın, “Duygusal zeka, kişinin kendi duygularını tanıma, düzenleme ve başkalarının duygularını anlama becerisidir. Bu beceri olmadan sağduyulu karar almak neredeyse imkansızdır” dedi. Duyguların bastırıldığında değil, tanındığında

yönetilebilir olduğunu aktaran Aydın, “Öfkeliyken öfkeli bastırmak yerine ‘şu an kırıldım, bu tepki aslında savunma’ diyebilme, duygusal zekanın göstergesidir. Bu farkındalık, sağduyulu bir kararın kapısını açar. Bilimsel araştırmalar da bunu doğrular. Yapılan bir çalışmada duygusal zeka eğitimi alan bireylerin, stresli durumlarda daha bilgece ve tutarlı kararlar aldıkları görülmüştür. Yani duygusal zeka, sağduyunun en yakın yol arkadaşıdır” açıklamasını yaptı.

Sağduyulu kararların, ilişkilerde ‘anlamaya çalışmak’ ile ‘haklı çıkmak istemek’ arasındaki farkı belirlediğini dile getiren Cumali Aydın, şunları söyledi: “Aile içinde, arkadaşlıkta ya da iş ortamında çoğu çatışma, karşı tarafı duymadan tepki vermekten kaynaklanır. Sağduyulu bir tutum ise, önce duyguların yatışmasını beklemek, sonra iletişimi sürdürmektir. Bir iş yerinde fikirleriniz reddedildiğinde hemen savunmaya geçmek yerine, ‘belki de bu öneriyi geliştirebiliriz’ demek hem sizin hem de grubun ilerlemesine sağlar. Aynı şey ev içinde de geçerli. ‘Benim dediğim olsun’ yerine ‘bizim için en doğrusu ne olur?’ sorusunu sormak, sağduyunun ilidir. Sağduyulu ilişkiler, duygusal tepkiselliği değil, duygusal olgunluğu besler. Bu da uzun vadede güveni artırır.” Stresli ya da kaygılı olduğumuzda beynimizin ön lobunun karar verme görevini ikinci plana attığını, duygusal merkez olan amigdalanın yönetimi ele geçirdiğini vurgulayan Aydın, “Bu nedenle yoğun kaygı altındayken alınan kararlar genellikle kısa vadeli rahatlama odaklıdır, sağduyulu değil” dedi. “Kaygılandığımızda düşünmeden mesaj atar, aceleyle karar

verir, sonrasında ‘keşke bekleseydim’ deriz” diyen Aydın, “Bu yüzden sağduyulu karar verebilmek, duyguları bastırmakla değil duygusal dengeli korumakla mümkündür. Bunun için de bazı etkili yollar var. Düzenli nefes egzersizleri ve kısa meditasyonlar beyin karar merkezini aktive eder. Duyguları bastırmak yerine yazmak veya paylaşmak duygusal regülasyonu artırır. Uyku ve beslenme düzeni özdenetimi doğrudan etkiler. Bir çalışmaya göre, uyku yoksunluğu sadece 24 saatte karar kalitesini yüzde 20 düşürüyor. Yani, sağduyu bazen en çok bir gece uykusıyla başlar” ifadelerini kullandı.

#### “SAĞDUYULU KARARLAR, DEĞERLERİN KESİŞİM NOKTASIDIR”

Sağduyulu kararların, yalnızca ‘akıllı’ değil, değerlerle uyumlu kararlar olduğuna işaret eden Cumali Aydın, “Bir kişi kendi değerlerini bilmeden doğru karar veremez. Çünkü sağduyu, sadece mantıksal değil, aynı zamanda ahlaki ve duygusal bir pusuladır” dedi. Pozitif psikolojide buna ‘otantik yaşam’ dendiğini aktaran Aydın, sözlerini şöyle tamamladı: “Yani kişinin kararlarını kendi içsel değerleriyle tutarlı olması. Dürüstlüğü değer olarak benimseyen biri, kısa vadede avantaj sağlayacak bir yolu reddediyorsa bu sağduyunun ürünüdür. Sağduyulu kararlar, hedeflerle değerlerin kesişim noktasında doğar. Yani ‘bunu istiyorum’ demek kadar ‘bu benim kim olmak istediğimle uyumlu mu?’ diye de sormak gerekir. Bu soruyu kendine düzenli soran bireyler, hem daha az pişmanlık yaşar hem de yaşam doyumları artar.”

## ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

İlçe	Eczane Adı	Telefon	İlçe	Eczane Adı	Telefon
Akyurt	Akyurt Okan	0 - (312) 844 - 2688	Güdül	Ayrılmış	0 - (530) 117 - 8589
Altındağ	Bizim İlgaz	0 - (312) 317 - 2652	Kahramankazan	Şirin	0 - (312) 814 - 3790
Altındağ	Nursu	0 - (312) 319 - 4175	Kalecik	Sağlık	0 - (312) 857 - 1110
Altındağ	Okyanus	0 - (312) 232 - 0009	Keçiören	Beril	0 - (312) 331 - 9641
Ayaş	Çalışkan	0 - (312) 712 - 1829	Keçiören	Kanuni	0 - (312) 580 - 5000
Bala	Şenbaba	0 - (312) 876 - 1555	Keçiören	Yeni Sabah	0 - (312) 381 - 7665
Beypazarı	Beypazarı	0 - (312) 762 - 2532	Kızılcahamam	Tozoğlu	0 - (312) 736 - 1550
Çankaya	Atabek	0 - (312) 442 - 6944	Mamak	Ege Ata	0 - (312) 392 - 2001
Çankaya	Çalış	0 - (312) 232 - 4239	Mamak	İkbal	0 - (312) 562 - 2266
Çankaya	Ecem Taş	0 - (530) 941 - 1732	Mamak	Müftüoğlu	0 - (312) 865 - 1885
Çankaya	Gül	0 - (546) 930 - 3166	Mamak	Sağduyu	0 - (312) 373 - 0536
Çankaya	Gülşah	0 - (312) 443 - 0871	Nallıhan	Nallıhan	0 - (312) 785 - 1707
Çankaya	Kumrular	0 - (312) 425 - 8778	Polatlı	Sevgi	0 - (312) 622 - 4243
Çankaya	Natura	0 - (312) 220 - 1956	Pursaklar	Elif İpek	0 - (505) 423 - 0466
Çankaya	Olca	0 - (530) 394 - 6621	Sincan	Sincan	0 - (312) 263 - 7704
Çankaya	Ümitköy Akçay	0 - (533) 453 - 8080	Sincan	Çoğlu	0 - (312) 544 - 2069
Çubuk	Çubuk	0 - (544) 609 - 0884	Sincan	Oytun	0 - (312) 270 - 4141
Elmadağ	İnce	0 - (312) 863 - 1512	Sincan	Sincan	0 - (312) 270 - 4142
Elmadağ	Yılmaz	0 - (312) 866 - 3771	Sincan	Temelli	0 - (505) 415 - 9495
Etimesgut	Adiloğlu	0 - (538) 572 - 0033	Şereflikoçhisar	Kerem	0 - (312) 686 - 4832
Etimesgut	Cadde Eryaman	0 - (544) 484 - 3737	Yenimahalle	Açelya	0 - (312) 354 - 1640
Etimesgut	Görkem Güneş	0 - (312) 234 - 4090	Yenimahalle	Cemre	0 - (312) 336 - 9146
Etimesgut	Yeni Etimesgut	0 - (312) 243 - 1061	Yenimahalle	Gümüşler	0 - (312) 256 - 7773
Göbbaşı	Cadde İncek	0 - (530) 404 - 6075	Yenimahalle	Varlık	0 - (312) 252 - 5052
Göbbaşı	Yazıcı	0 - (312) 484 - 7051			

# “300 Çocuk 300 sporcu” projesiyle geleceğin sporcuları yetişiyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin çocukları spora teşvik etmek amacıyla hayata geçirdiği “300 Çocuk 300 Sporcu” projesi büyüyerek devam ediyor. ABB ASKİ Spor Kulübü bünyesinde sürdürülen proje kapsamında 4 bin 200 çocuk ücretsiz spor eğitimi alırken, 617 genç sporcu katıldıkları müsabakalarda madalya kazanma başarısı gösterdi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin (ABB) 2021 yılında başlattığı “300 Çocuk 300 Sporcu” projesi, Başkent'te çocukları sporla buluşturmaya devam ediyor. Özellikle maddi imkânları kısıtlı ailelerin çocuklarına öncelik verilen proje kapsamında binlerce çocuk ücretsiz spor eğitimi alma fırsatı yakalıyor. ABB ASKİ Spor Kulübü bünyesinde sürdürülen projede çocuklara; güreş, halter, boks, jimnastik, masa tenisi, taekwondo, yüzme ve kick boks başta olmak üzere toplam 15 branşta eğitim veriliyor.

Projeye katılan çocuklardan 617'si katıldıkları ulusal müsabakalarda derece elde ederek madalya kazanırken, eğitimlerde yalnızca sportif başarı değil, disiplinli, öz güvenli ve sosyal bireyler yetiştirilmesi de amaçlanıyor.

## “ANKARA'YI SPORUN BAŞKENTİ YAPACAĞIZ, DEMİŞTİK”

ASKİ Spor Kulübü Genel Koordinatörü Abdullah Çakmar, projeye ilişkin yaptığı değerlendirmede, “2021 yılında Mansur Başkan'ımızın önderliğinde başlattığımız ‘300 Çocuk 300 Sporcu’ projemiz devam ediyor. Şu an 15 branşta Başkentimize hizmet veriyoruz. 4 binin üzerinde çocuğa sadece spor imkânı değil aynı zamanda sosyal aktivitelerle sosyalleşme fırsatı da sunuyoruz” dedi.

Çakmar, ASKİ Spor'un ulusal ve uluslararası başarılarına dikkat çekerek, “Bu havuzun içerisinde inşallah yeni güreşçiler çıkaracağız. Ankaralı hemşehrilerimize şunu söylemek istiyorum; antrenörlerimiz milli takımda. Hepsini kendisini ispat etmiş güçlü figürler. Çocukları Avrupa'da, dünyada madalya ala-

cak düzeye getirecek hocalarımız var. Bize inansınlar ve güvensinler. Onları her zaman bekliyoruz. Biz Başkan'ımıza da şu sözü vermiştik; ‘Ankara’yı sporun başkenti yapacağız’ demiştik. 15 branşta şu an 60 federasyonun üzerinde aldığımız dereceler ve başarılarla beraber burada madalyalar kazandık” ifadelerini kullandı.

## SPORCULARDAN VE AİLELERDEN BÜYÜKŞEHİR'E TEŞEKKÜR

Projenin yararlanan sporcular ve aileleri de ABB'ye teşekkür etti. Sporcular, antrenörlerin ilgisinden ve sağlanan imkânlardan memnuniyet duyduklarını belirtirken, veliler ise çocuklarının hem spor yaptığını hem de disiplinli bir ortamda gelişim gösterdiğini ifade etti.

-Osman Ali Davutoğlu: “Beş senedir buraya geliyorum. Güreş sporlarını öğreniyorum. Hocalarım çok ilgileniyor, çok teşekkür ederim.”

-Yusuf Eymen Canbaş: “ASKİ Spor Kulübü’ müze 3 yıldır geliyorum. Düzenli olarak her gün okuldan çıktıktan sonra geliyorum. Geçen sene Türkiye üçüncüsü oldum. Bu sene okullar arasında Türkiye şampiyonu oldum. Bize bu imkânları sağlayan Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ediyorum.”

-Asif Eymen Dokuyucu: “Kulübümü çok seviyorum, burada çok eğleniyorum. Ben de bir gün Rıza hocam gibi şampiyon olmak istiyorum.”

-Ali Davutoğlu: “Burada çok başarılı faaliyetler yürütülüyor. Oğlum buraya haftada üç kere geliyor. Mutlulukla getiriyorum. Evveliyatına baktığımız zaman büyük sporcuların yetiştiği bir kulüp. Bütün veli-



lere de tavsiye ederim. Aynı zamanda güzel bir eğitim verildiği için geleceğin güreşçileri de bu kulüpten çıkacak. Çok teşekkür ediyorum.”

-Yeter Eroğlu: “Bir buçuk seneden beri geliyoruz. Çok güzel bir yer. Hocalarımız ilgili, çocuklarına çok yardımcı oluyor, evime gelir gibi geliyoruz.

Emeği geçen herkese teşekkür ederiz.”

-Cafer Ağaçtan: “ASKİ Spor'u çok beğeniyorum. Çocuğum 9 yaşında buraya başladı, şu an 11 yaşında. Buraya başladıktan bir sene sonra Türkiye ikincisi oldu. Emek veren herkese ve Belediye'ye mize çok teşekkür ederiz.” (Haber Merkezi)



## Galatasaray'da başkan Dursun Özbek ve kurulları mazbatalarını aldı

Galatasaray Spor Kulübü Olağan Seçimli Genel Kurulu'nda yeniden başkan seçilen Dursun Özbek ve tüm kurulları, düzenlenen törenle mazbatalarını aldı. Galatasaray'da 23 Mayıs Cumartesi günü yapılan olağan seçimli genel kurul toplantısında Dursun Özbek, bin 780 oy alarak sarı-kırmızılı kulübün 105'inci dönemdeki başkanı seçildi. Sarı-kırmızılı kulüpte üst üste 3, toplamda ise 4'üncü kez başkan seçilen Dursun Özbek ve tüm kurulları, Ali Sami Yen Spor Kompleksi RAMS Park'ta düzenlenen törenle mazbatalarını aldı. Genel kurul divan başkanı Ahmet Kemal Kumkumoglu; yönetim, denetim, sicil ve disiplin kurulu üyelerine mazbatalarını takdim etti.

## “GÜZEL GÜNLERE TAŞIYACAĞIMIZ İÇİN SÖZ VERİYORUM”

Törende konuşan Galatasaray Başkanı Dursun Özbek, “2022 döneminden itibaren, 2022-2024 ve 2026 dönemleri için benim başkanlığında yönetim kurulları oluşturduk. Geçtiğimiz 4 sene içinde yapmış olduğumuz icraatları genel kurul tarafından beğenildiği, kabul edildiği için bu üçüncü, 2026-2028 dönemi için tekrar bu göreve layık gördü. Bu bizim sorumluluğumuzu daha da arttırdı. Çünkü her seferinde, her dönemde geçmiş dönemde yapılan üzerinde icraatımız olmasız lazım. Kendimizi hem sportif manada hem de spor dışı faaliyetlerde daha iyisini yapmak zorunda hissediyoruz. O yüzden bu göreve talip olduk. Bütün Galatasaraylıların, genel kurulun, taraftarlarının, herkesin şundan emin olması lazım; evet, bu amaçla geliyoruz. Bu dönemde geçmiş dönemde yaptıklarımızdan daha fazlasını, daha iyisini yapmak gayretinde olacağız. Ben bugüne kadar Galatasaray camiasının, genel kurul ve taraftarların bize verdikleri desteği aynen devam ettirmelerini istiyorum. Onların desteğiyle biz bu başarıyı sağladık. Bundan sonra da başarıyı daha yukarı çekmek için yine onların desteğine büyük ihtiyacımız var. 2026-2028 döneminin Galatasaray Spor Kulübü için hayırlı olmasını diliyorum. Arkadaşlarımla beraber Galatasaray Spor Kulübü'nü güzel günlere taşıyacağımız için söz veriyorum” dedi.

## ÖZBEK'İN YENİ DÖNEM LİSTESİ

Özbek'in divan kuruluna sunduğu yönetim, denetim, sicil ve disiplin kurulu asil ve yedek üye listeleri şöyle:

**Yönetim asıl:** Dursun Özbek, Metin Öztürk, Sedat Artukoğlu, Eray Yazgan, Can Natan, Mecit Mert Çetinkaya, Mehmet Saruhan Cibara, Abdullah Kavukcu, Mehmet Burak Kutluğ, Fatih Demircan, Özen Kuzu

**Yönetim yedek:** Bora İsmail Bahçetepe, Ozan Bingöl Yurtsever, Emir Aral, Tanur Lara Yılmaz, Ömer Sarıgül

**Denetim asıl:** Sinan Şahin, Gül Rengin Günay, Hasan Can Kulağlıoğlu

**Denetim yedek:** Halil Cem Burnaz, Nazımcan Aygün, Çağatay Aras Uçkun

**Sicil asıl:** Mehmet Çağatay Altunlu, Nedime Canipek Konuksever, Okan Güngör, Utku Çağatay Aksoy, Berat Uygur, Mehmet Selim Yavuz, Burçin Aslan

**Sicil yedek:** Özgür Kızılcama, Yakup Peker, Sadettin Can Bilginer

**Disiplin asıl:** Hakkı Akil, Mithat Can Baydarol, Muharrem Remzi Tan, Mustafa İbrahim Ziyal, Aydın Önder, Ahmet Murat Canaydın, Ali Baran Öztürk

**Disiplin yedek:** Hasan Mehmet Tiralı, Nuri Bora Ebussuutoğlu, Sencer Seren, Mustafa Kaya Özgül, Günran Çalın. (AA)

## Göztepe'nin Avrupa zaferi

Süper Lig'de bu sezon 55 yıl sonra Avrupa kupalarına katılmann kapısından son hafta dönen Göztepe'nin büyük hayalini U19 takımı başardı.

Türk futbolunun ilk yabancı yatırımcısı Sport Republic yönetiminde geçen 4 yılda Süper Lig'e dönüp Avrupa kupaları için mücadele ederken, keşfettiği yerli ve yabancı gençleri de takımda vitrine çıkararak dev bonservis geliriyle satan İzmir temsilcisi, altyapıya yaptığı yatırımın meyvelerini de çabuk aldı. U19 PAF Ligi'ni son 3 yılın şampiyonu Trabzonspor'un ardından ikinci sırada tamamladıktan sonra bu sezon UEFA Gençlik Ligi'ne katılmak için uygulanan play-off yarı finalinde Arnavutköy Belediyespor'u eleyen Göztepe, finalde Trabzonspor'u yenerek altyapıda tarihinde ilk kez Avrupa vizesini aldı.

Bursa'da Minareli Çavuş Tesisleri'nde oynanan UEFA Gençlik Ligi'ne (UEFA Youth League) katılım final müsabakasında normal sezonun şampiyonu Trabzonspor'u 3-1 yenen Göztepe'nin U19 takımı tarihi başarıya ulaştı. Sport Republic yönetiminde gelecekte A takımında vitrine çıkarmak için transfer ettiği, zaman zaman Süper Lig'de de şans bulan Salem Bouajila'nın yanı sıra Prince Manu Ballodom, Pah Franck Goujon takıyeli U19 takımı yeni sezonda Avrupa'nın dev kulüplerinin genç takımlarıyla mücadele etmeye hak kazandı. Göztepe'nin U19 takımını yöneten 42 yaşındaki eski futbolcu Benjamin Fuchs sarı-kırmızılılarla A takımında futbolculuk döneminde 2017'de 1'inci ligde yaşadığı play-off şampiyonluğunun ardından U19'da teknik direktör olarak da kupaya uzandı.

## GOUJON SAHADA YANIT VERDİ

Dünya çapında scout ağları olan, geçen yıl 20 milyon Euro bonservisle satılan Romulo ve Emersonn, bu yıl transferin gözdeleleri konumundaki Juan, Dennis gibi birçok yabancıyı keşfeden Sport Republic yönetimindeki Göztepe'nin futbol şubesi, transfer edildikten sonra ilk etapta U19'da değerlendirilen Salem Bouajila, Prince Manu Ballodom ve Pah Franck Goujon'un performansıyla gurur duydu. Göztepe'de bu yıl ara transfer döneminde U19 takımına alındıktan sonra sanal medyada daha önce hiçbir futbolculuk kaydı olmadığı iddiasıyla gündem olan Goujon, kendisine yönelik bilinmezliğe sahadaki performansıyla yanıt verdi. 19 yaşında, 1.86 boyundaki Fildişi Sahilli forvet, UEFA Gençlik Ligi play-off finalinde Trabzonspor'a attığı 2 golle galibiyeti getirdiği Göztepe'yi altyapıda tarihinde ilk kez Avrupa'ya taşıdı.

## TAN VE YUSUF ALI'YE BÜYÜK ONUR

Göztepe'nin U19 takımının kalecisi Nevzat Tan Üzel, 2025-2026 sezonu U19 PAF Ligi'nin En Başarılı Kalecisi seçildi. UEFA Youth League final maçının en değerli oyuncusu da Göztepelili Yusuf Ali Şirin oldu. İki genç finalin ardından plakelerini aldı. Göztepe'nin yeni sezon-

da U19 takımının başarılı yabancı ve yerli oyuncularını A takımında da değerlendirmesi bekleniyor.

## ALTINORDU'DAN SONRA İKİNCİ

Göztepe, İzmir'den UEFA Gençlik Ligi'ne katılmayı başaran ikinci takım oldu. Daha önce 2016-2017 sezonunda Altınordu'nun gençleri UEFA'da mücadele etmişti. UEFA Gençlik Ligi'nde o sezon Levski Sofya ve Sparta Prag'ı eleyen Altınordu, Atletico Madrid'e elenmişti. Ülkemizi yeni sezonda UEFA Gençlik Ligi'nde Süper Lig şampiyonu Galatasaray'ın U19 takımının yanı sıra Göztepe temsil edip genç futbolcular için Avrupa'da vitrin olacak. Fenerbahçe'nin U19 takımı ise A takım UEFA Şampiyonlar Ligi elemelerini geçerse lige katılacak.

## STATTA ÇİMLER DEĞİŞİYOR

Göztepe, Süper Lig'in tamamlanmasından ardından evi Isonem Park Gürsel Aksel Stadi'nin zeminini bakıma aldı. Sezon bittikten sonra Gazapizm, Tan Taşçı, Kenan Doğulu konserlerine ev sahipliği de yapan Gürsel Aksel Stadi'nin hibrit çim zeminini kazınp yenileniyor. Zemin yeni sezona yetişecek. (DHA)



## A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın VNL Brezilya etabı kadrosu açıklandı

A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın 2026 FIVB Milletler Ligi'nin (VNL) Brezilya etabındaki kadrosu belli oldu. Türkiye Voleybol Federasyonunun açıklamasına göre A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın 2026 VNL'nin ilk haftasında 3-8 Haziran tarihlerinde Brezilya'da mücadele edeceği oyuncular, organizasyon için hazırlıklarını tamamladı.

A Milli Kadın Voleybol Takımı, 3 ayaktan oluşan VNL'de 1. etabı 3-8 Haziran'da Brezilya'da (Brasilia) oynarken 2. etap maçları Ankara'nın ev sahipliğinde, Ankara Spor Salonu'nda 17-21 Haziran tarihlerinde yapılacak.

Kadınlar 2026 VNL'nin 3. etap maçları 8-12 Temmuz tarihlerinde Japonya'da (Kansai) oynanacak. Üç etap sonunda puan cetvelinde ilk 8'de yer alan ekipler, VNL Finalleri'ne katılma hakkı kazanacak.

2026 Kadınlar VNL Finaleri, 22-26 Temmuz tarihlerinde Çin'in Makao kentinde düzenlenecek.

A Milli Kadın Voleybol Takımı, 2018 yılından bu yana düzenlenen VNL'de 2018'de ikincilik, 2019 ve 2022'de dördüncülük, 2021'de üçüncülük, 2023'te ise şampiyonluk elde etti.

Milli kadro  
A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın 2026 VNL Brezilya etabı kadrosunda şu sporcular bulunuyor:

Pasörler: Dilay Özdemir, Buse Ünal Pehlivan

Smaçörler: İlkin Aydın, Saliha Şahin, Yaprak Erkek, Ayşe Çürük

Orta Oyuncular: Deniz Uyanık, Berka Buse Özden, Karmen Aksoy, Merve Atlher, Ezel Balık

Pasör Çaprazları: Beren Yeşilirmak, Defne Başyolcu, Aylin Uysalcan

Liberalor: Eylül Akarçesme Yatgın, Melis Yılmaz. (AA)

## Karşıyaka'da kritik mali kongre günü

Karşıyaka Spor Kulübü'nün olağan mali genel kurulu bugün saat 18.00'de Karşıyaka Zübeyde Hanım Nikah Evi'nde yapılacak. Kongrede kulübün gelir-gider ve borç tablosu açıklanıp yönetim mali ve idari olarak ibraya sunulacak. Yeni sezonun taslak bütçesi de oylamaya çıkacak.

Nisan ayında aday çıkmadığı için ertelenen olağanüstü seçimli genel kurulu ise 11 Haziran'da yapılacak Karşıyaka'da Başkan Aygün Cicibaş'ın genel kurul üyelerine mali kongrede önemli açıklamalar yapması bekleniyor.

## SPONSORLUK GÖRÜŞMESİ AÇIKLANACAK

Son 2 yıldır sponsoru olmayan Süper Lig'deki basketbol takımına büyük mali destek veren Mesut Sancak'la bayram öncesi sponsorlukla ilgili görüşen Başkan Aygün Cicibaş, üyelere camianın merakla beklediği konudaki son gelişmeleri de aktaracak. Seçim öncesi henüz aday çıkmadığı yeşil-kırmızılılarda 6222 Sayılı Sporda Şiddet ve Dzensizliğinden Önlenmesine Dair kapsamında ceza alan Aygün Cicibaş'ın cezası mahkemede kalksa bile 11 Haziran'daki seçimde kesinlikle yeniden aday olmayacağı öğrenildi.

Yıllardır büyük borç yüküyle ayakta kalmaya çalışan Karşıyaka'nın yeni sezon öncesi acil ödemeleri kulübün önündeki tabloyu karartıyor. Eski futbolculara olan borçlar nedeniyle 3'üncü ligdeki futbol takımına TFF'den gelen transfer yasağını açabilmek için 20 milyon TL ödemesi gereken Kaf-Kaf'ın geçen sezonun kadrosuna da 17 milyon TL civarında borcu olduğu öğrenildi. (DHA)



## Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali Mamak'ta

Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali 28 Yıl Sonra Mamak'ta izleyici karşısına çıkıyor. Kadın senarist, yönetmen ve oyuncular Musiki Muallim Mektebi Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde sanatseverlerle buluşuyor

29'uncu Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, Mamak Belediyesi'nin ev sahipliğinde söyleşiler ve film gösterimleriyle sanatseverlerle buluşacak. Festival, 28 yıl aradan sonra yeniden Mamak'ta izleyici karşısına çıkıyor.

### 23 ÜLKEDEN 47 FİLM GÖSTERİLECEK

1998 yılından bu yana düzenlenen ve Türkiye'nin ilk kadın filmleri festivali olma özelliği taşıyan Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, bu yıl 2-7 Haziran tarihleri arasında sinemaseverlerle buluşacak. Festival kapsamında Türkiye dâhil 23 Mamak'ta gerçekleştirilecek. Ülkeden 47 film izleyiciyle buluşacak. Festivalin 3 ve 4 Hazirandaki iki etkinliği Onursal Başkanlığı Türkmen Şoray'ın yaptığı festival, sinemadaki kadın emeğini görünür kılmak, kadın yönetmenlerin üretimlerine alan açmak ve kadınların hikâyelerini beyazperde aracılığıyla daha geniş kitlelere ulaştırmak amacıyla her yıl sanatseverleri bir araya getiriyor.

### 28 YIL ARADAN SONRA YENİDEN MAMAK'TA

1998 yılında Mamak'ta düzenlenen ve o dönem en yoğun ilgiyle katılımı Mamaklı sanatseverlerden gören Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, 28 yıl aradan sonra yeniden Mamak'ta izleyiciyle buluşmaya hazırlanıyor. Söyleşiler ve film gösterimlerin yer aldığı festival, kadın senarist ve yönetmenlerin eserlerini sinemaseverlerle buluştururken, kadın hikâyelerini sinemanın güçlü diliyle izleyicilere aktaracak.

### SÖYLEŞİ VE FİLM GÖSTERİMLERİ GERÇEKLEŞECEK

Festival kapsamında Musiki Muallim Mektebi Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde iki gün boyunca söyleşi ve film gösterimleri düzenlenecek. Programın ilk



gününde, yarın saat 14.00'te Emel Göksu'nun katılımıyla söyleşi gerçekleştirilecek. 4 Haziran'da ise saat 14.00'te Bingöl Elmas'ın katılımıyla söyleşi programı düzenlenecek.

Festival kapsamında; "Ağustos Karıncası" filmiyle Antalya Altın Portakal Film Festivali En İyi Belgesel Ödülü'nü alan ve pek çok festivalde jüri üyeliği yapan yönetmen Bingöl Elmas ile televizyon ekranlarında geniş izleyici kitlesine ulaşan "Adını Kalbime Yazdım" ve "Bizim Evin Halleri" gibi yapımlarla tanınan Emel Göksu, Mamak'ta düzenlenecek söyleşilerde sa-

natseverlerle bir araya gelecek. Emel Göksu, festival seçkinde yer alan "Koridor", Bingöl Elmas ise "Yeni Han" filmiyle izleyici karşısına çıkacak.

### KÜLTÜR VE SANATIN ADRESİ MAMAK

Mamak Belediyesi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilecek etkinlikler, Musiki Muallim Mektebi Muhsin Ertuğrul Sahnesi'nde düzenlenecek. Festival programı kapsamında Mamaklılar, kadın emeğini, kadın bakış açısını ve kadın hikâyelerini sinemanın güçlü anlatımıyla izleme fırsatı bulacak. (Haber Merkezi)



## Manisa'da Türkiye Kültür Yolu Festivali başladı

Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Serdar Çam, "Her ne kadar kültür, sanat faaliyeti olsa da aynı zamanda gençliğimizin bilinçlenmesi, geçmişinden gelen mirasına sahip çıkması, geleceğe aktarılması konusundaki bir çabanın da yansması olarak görülmesi lazım" dedi.

Kültür ve Turizm Bakanlığınca Manisa'da ikinci kez düzenlenen, Türkiye Kültür Yolu Festivali konser, sergi, söyleşi, çocuk etkinlikleri, sanat ve gastronomi programlarından oluşan içeriğiyle kapılarını ziyaretçilere açtı.

Manisa Müzesi'nde düzenlenen açılış töreninde konuşan Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Serdar Çam, festivalin bu yıl 26 ilde gerçekleştirildiğini, Manisa'nın da ikinci kez bu organizasyona ev sahipliği yaptığını söyledi. Festivalin Türkiye'nin kültürel zenginliğini, mirasını ve tarihi birikimini yansıtan önemli faaliyetlerden biri olduğunu belirten Çam, "Her ne kadar kültür, sanat faaliyeti olsa da aynı zamanda gençliğimizin bilinçlenmesi, geçmişinden gelen mirasına sahip çıkması, geleceğe aktarılması konusundaki bir çabanın da yansması olarak görülmesi lazım" dedi.

Festivallerin düşünmeyi, araştırmayı ve üretmeyi teşvik ettiğini dile getiren Çam, kültür, şehir ekonomisi, gastronomi, müzeler ve tarihi değerler açısından da önemli işlevler üstlendiğini kaydetti.

Türkiye'nin bulunduğu coğrafyada barış ve huzurun korunması için önemli çabalar gösterildiğini belirten Çam, festivaller aracılığıyla uluslararası etkileşimin ve kültürel açılımların artarak devam edeceğini söyledi.

Manisa Valisi Vahdettin Özkan ise kültürel, sanatsal ve bilimsel etkinliklerin kentlerin kimliğine katkı sağladığını belirtti. Bu tür organizasyonların gençlerin

geleceğe daha kararlı bakmasına ve toplumsal dayanışmanın güçlenmesine yardımcı olduğunu ifade eden Özkan, dijitalleşmenin kültürel yaşam üzerindeki etkilerine değindi.

Özkan, gençlerin farklı kültürleriyle aynı anda etkileşim kurabildiğini, bunun hem fırsatlar hem de riskler barındırdığını belirterek, kültürel ve sanatsal faaliyetlerin bu doğrultuda şekillendirilmesinin güçlü toplum ve güçlü devlet anlayışına katkı sağlayacağını söyledi.

AK Parti Manisa Milletvekili Mücahit Arıncı da geçen yıl hizmete açılan Manisa Müzesi'nde antik dönemlerden Osmanlı dönemine uzanan süreçten bin 700'den fazla eserin sergilendiğini söyledi. Festival kapsamında konserler, sergiler, söyleşiler, çocuk etkinlikleri ve gastronomi programlarıyla kentte bir hafta boyunca yoğun bir kültür ve sanat atmosferi yaşanacağını kaydeden Arıncı, vatandaşları etkinliklere davet etti.

Konuşmaların ardından protokol üyeleri "Osmanlı'nın Mukaddes Emanetleri" sergisini gezerek eserleri inceledi.

Daha sonra Cumhuriyet Meydanı'nda kurulan çocuk şenliği etkinlik alanı ziyaret edildi.

Açılış törenine Şehzadeler Kaymakamı Fatih Genel, Yunusemre Kaymakamı Cemalettin Cantürk, AK Parti Manisa İl Başkanı Süleyman Turgut, MHP Manisa İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Manisa İl Kültür ve Turizm Müdürü İbrahim Sudak ile diğer ilgililer katıldı. (AA)

uzanan caddeyi açtı. Kentin tarihine ve tarihsel evrelerine ait önemli bilgiler edindik. Erken imparatorluk döneminde inşa edilmiş bir caddenin kullanımını evreleriyle tespit ettik. Ayrıca bu caddenin gününe açılan sokakta da daha önce hiç kazı yapılmamıştı. Sokağı açarken bölgenin tarihsel süreçlerini tespit etme ve yorumlama fırsatı yakaladık." dedi. (AA)



## Side Antik Kenti'nin ikinci ana kapısına uzanan cadde gün yüzüne çıkarıldı

Antalya'nın Manavgat ilçesindeki Side Antik Kenti'nin ikinci ana kapısına uzanan antik cadde ve çevresindeki bazı sokaklar gün yüzüne çıkarıldı. Antik dönemde Pamfilya'nın en önemli liman kenti olan Side'de, 1947'de başlatılan kazı çalışmaları aralıksız devam ediyor. Tiyatrosu, Athena ve Apollon tapınakları, hamamları, antısal çeşmesi, sütunlu cadde ve müzeleriyle ön plana çıkan antik kent, ziyaretçilerini zamanda tarihi bir yolculuğa çıkarıyor.

Kültür ve Turizm Bakanlığının Geleceğe Miras Projesi kapsamında son yıllarda kazı ve restorasyon çalışmalarının hızlandırıldığı Side'de kentin iki ana giriş kapısından biri olan doğu kapısına uzanan antik cadde ile çevresindeki sokaklar ortaya çıkarıldı.

Side Antik Kenti Kazı Başkanı ve Anadolu Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Feriştah Alanyalı, caddenin açılmasının antik kent açısından önemli olduğunu söyledi.

Doğu kapısının antik dönemde kentin iki ana kapısından biri olduğunu belirten Alanyalı, "Doğu kapısına



## Tuğçe Kandemir'den "Mağusa Limanı" yorumu

Son dönemin en çok konuşulan kadın sanatçılarından Tuğçe Kandemir, bu kez sürpriz bir projeye dinleyicisinin karşısına çıkıyor. Milyonlarca dinlenmeye ulaşan hitleri ve güçlü sahne duruşuyla çok geniş bir hayran kitlesi yaratan Tuğçe Kandemir, Murat Yeter'in ses getiren "FOLK" projesinin yeni yıldızı oldu.

Sony Music Türkiye etiketiyle yayınlanan projede Murat Yeter, kültülmüş halk ezgilerini modern sound'larla yeniden şekillendirmeye devam ederken, serinin en dikkat çeken işlerinden biri için rotasını bu kez "Mağusa Limanı"na çeviriyor. Türk müziğinin hafızalara kazınan eserlerinden "Mağusa Limanı", Tuğçe Kandemir'in güçlü sesiyle bambaşka bir atmosfere taşıyor. Murat Yeter'in modern prodüksiyon dokunuşlarıyla yeniden yorumlanan eser, duygusal yapısını korurken yeni nesil dinleyiciye ulaşıyor. (Haber Merkezi)

## 20 müze ve öğren yeri gece ziyaretine açıldı

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Nemrut'tan Efes'e, Side'den Zeugma'ya kadar 20 müze ve öğren yerinin gece ziyaretine açıldığını duyurdu.

Bakan Mehmet Nuri Ersoy, sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Gece müzeciliğinde yeni sezona başladık. Kültürel mirasımızı günün her saatinde yaşanabilir kılmaya hedefiyle hayata geçirdiğimiz uygulamamızı bu yıl da sürdürüyoruz. 1 Haziran-1 Ekim 2026 tarihleri arasında 20 müze ve öğren yerimiz ziyaretçilerini gecenin kendine özgü atmosferinde ağırlayacak. Geçtiğimiz yıl gece müzeciliği kapsamında 1 milyonun üzerinde ziyaretçiyi ağırladık. Nemrut'tan Efes'e, Side'den Zeugma'ya, Galata Kulesi'nden İstanbul Arkeoloji Müzeleri'ne uzanan kültür rotalarımızda ziyaretçilerimize yine unutulmaz bir deneyim sunacağız. Türkiye'nin zengin kültürel mirasını gecenin kendine özgü atmosferinde deneyimlemek isteyen tüm misafirlerimizi müzelerimize ve öğren yerlerimize bekliyoruz" ifadelerini kullandı.

### GECE ZİYARET EDİLEBİLECEK BAZI MÜZE VE ÖREN YERLERİ

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre; gece müzeciliği, 11 müze ve 9 öğren yerinde uygulanacak. Bu kapsamda, T.C. kimlik numarasına sahip Müzekartlı ziyaretçiler, Müzekart geçiş haklarına ek olarak 200 lira ücret karşılığında; Nemrut Öğren Yeri, Anadolu Kültür Rotalarımızda ziyaretçilerimize yine unutulmaz bir deneyim sunacağız. Türkiye'nin zengin kültürel mirasını gecenin kendine özgü atmosferinde deneyimlemek isteyen tüm misafirlerimizi müzelerimize ve öğren yerlerimize bekliyoruz" ifadelerini kullandı. (DHA)

## BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



**Koz (21 Mart-19 Nisan)** Bugün çevrenize kuracağınız iletişimde daha dikkatli ve sakın olmanız gerekebilir. Yakın çevreniz ile ilgili sonucunda gün içindeki planlarınızı aniden değiştirebilir. Kısa vadeli hedeflerinize odaklanmalısınız.



**Boğa (20 Nisan-20 Mayıs)** Maddi konular ve bütçe planlaması bugün önceliğiniz haline gelebilir. Gelirlerinizi artırmak veya kaynaklarınızı daha verimli kullanmak adına yeni stratejiler geliştirmeniz bir gereklilik olabilir.



**İkizler (21 Mayıs-21 Haziran)** Hayatınızın geneline dair yeni kararlar almak ve adımlar atmak için yeterli cesarete sahipsiniz. Çevrenizin dikkatini üzerinizde hissedeceğinizi ve bundan mutlu olacağınızı enerjinizin yüksek olduğu bir gündesiniz.



**Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz)** Bugün biraz daha kendi kabuğunuzu çekilmek, dinlenmek ve iç dünyanızı gözden geçirmek isteyebilirsiniz. Koş-turmacedan uzak durmak ve zihninizi rahatlatmak size çok iyi gelecektir.



**Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos)** Sosyal çevreniz, arkadaş gruplarınız ve geleceğe dair projeleriniz hareketleniyor. Yeni insanlarla tanışabilir, dahil olduğunuz topluluklarda fikirlerinizle ön plana çıkabilirsiniz.



**Başak (23 Ağustos-22 Eylül)** İş hayatınız, kariyeriniz ve toplum önündeki duruşunuz bugün tüm dikkatleri üzerine çekiyor. Üstlerinizle olan ilişkilerinizde veya üstlendiğiniz sorumluluklarda kendinizi gösterme fırsatı yakalayabilirsiniz.



**Terazi (23 Eylül-22 Ekim)** Hayata bakış açınızı genişletecek yeni eğitimler, seyahat planları veya hukuki süreçler gündemimize gelebilir. Farklı kültürlerden insanlarla iletişim kurabilir, vizyonunuzu büyütecek konularla ilgilenebilirsiniz.



**Akrep (23 Ekim-21 Kasım)** Finansal ortaklıklar, ödemeler, krediler gibi konular bugün gündemimiz meşgul edebilir. Maddi konularda daha dikkatli olmanız ve riskli adımlardan kaçınmanız gerekebilir. Sezgilerinize kulak verin.



**Yay (22 Kasım-21 Aralık)** Karşınızdaki kişilerin beklentilerine uyum sağlamak veya iş birliklerinde dengeyi bulmak durumunda kalabilirsiniz. Açık ve net iletişim, olası yanlış anlaşılmalardan önüne geçecektir.



**Oğlak (22 Aralık-19 Ocak)** Tamamlanması gereken işlerinizi organize etmek ve çalışma alanınızı düzenlemek için verimli bir gün. Sağlığınıza ve beslenme düzeninize biraz daha özen göstermek kendinizi iyi hissettirecektir.



**Kova (20 Ocak-18 Şubat)** Hayattan daha fazla keyif almak isteyebilir, çocuklarla ilgili konularla ilgilenebilir veya sanatsal faaliyetlere zaman ayırabilirsiniz. Kendinizi özgürce ifade etmek motivasyonunuzu artıracak.



**Balık (19 Şubat-20 Mart)** Aile bireyleriyle bir araya gelebilir, evinizde köklü değişiklikler yapmak veya gayrimenkul konularıyla ilgilenmek isteyebilirsiniz. Size iyi gelecek bir tatil programının zamanı geldi.