

Uçan Süpürge Kadın Filmleri Festivali açılış töreniyle başladı

“Çiçek Mi Dediniz?” temasıyla düzenlenen 29’uncu Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, Ankara Devlet Opera ve Balesi Opera Sahnesi’nde düzenlenen açılış töreniyle başladı. Şenay Güler ve Yetkin Dikinciler’in sunuculuğunu üstlendiği gecede onur ödülü, tiyatro sahnelerinin, film ve dizi setlerinin usta oyuncusu Emel Gökse’ya verildi.

Sayfa 8’de



“Toplum genelinde kanser farkındalığını artırdı”

Toplumda kanser farkındalığını artırmak ve doğru bilgiye erişimi güçlendirmek amacıyla faaliyetlerini sürdüren Kanserle Dans Derneği, Spotify üzerinden yayınlanan RadyONKO Podcast Serisi alanında uzman hekimlerin katılımıyla kanserle ilgili güncel, bilimsel ve güvenilir bilgileri topluma buluşturdu. Kanserle Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan podcast serisi ile ilgili Başkan’ın sorularını yanıtladı.

Gürkan, hekimlerle gerçekleştirilen podcast serisi ile kanserin önlenmesi, erken teşhis, tedavi süreçleri ve hasta psikolojisi gibi başlıklarla topluma güvenilir ve

bilimsel içerik sunduğunu aktardı. Gürkan, “Yayınlanan içeriklerde yalnızca hastalık değil, hastalıkla birlikte tüm bileşenleri de kapsayan içerikler yer alıyor. Uzman hekimlerden, araştırmacılardan, hastalardan hasta yakınlarına kadar farklı alanlarda isimler deneyimlerini paylaşacak. Spotify üzerinden yayınlanan RadyONKO Podcast Serisi ‘kansere dans edenlerin sesi’ oluyor. Podcast serisinin yalnızca hastalara değil, toplum genelinde de kanser farkındalığını artırdığını, empati duygusunu güçlendirdiğini ve hastalıkla ilgili önyargıların azalmasına katkı sunduğunu düşünüyoruz.” diye konuştu.

Sayfa 2’de

A Milli Futbol Takımı Dünya Kupası için ABD’de

A-yıldızlı kafilayı taşıyan ve İstanbul’dan kalkan özel uçak, ABD’nin Florida eyaletindeki Fort Lauderdale Uluslararası Havalimanı’na indi.

Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu ve yönetim kurulu üyelerinin de yer aldığı milli takım kafilasını, Türkiye’nin Washington Büyükelçisi Sedat Önal ve Miami Başkonsolosu Resul Şahinol karşıladı. Milliler, otobüsle konaklayacakları otele geçti. Kafilayı, otel girişinde Türk taraftarlar bayraklarla ve tezahüratlarla destekledi. Başkan Hacıosmanoğlu, yolculuğun iyi geçtiğini söyledi.

Sayfa 7’de



Başkent

ANKARA’NIN GAZETESİ

4 Haziran 2026 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Başkent’te bağımlılıkla mücadelede örnek model

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından hayata geçirilen Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi’nde bağımlılıkla mücadele devam ediyor. Lokman Hekim Üniversitesi iş birliğiyle hizmet verilen merkezde; kadın, erkek ve çocuklara yönelik yatılı tedavi hizmeti sunuluyor. Danışanlar, psikiyatrik tedavinin yanı sıra sosyal, kültürel ve mesleki faaliyetlerle yeniden hayata kazandırılıyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi’nin (ABB) bağımlılıkla mücadele kapsamında Temelli’de hayata geçirdiği “Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi”, kapsamlı tedavi ve rehabilitasyon hizmetleriyle çalışmalarını sürdürüyor. Büyükşehir Belediyesi tarafından atıl durumdaki alanın yenilenmesiyle hizmete açılan merkezde, bağımlılıkla mücadele eden bireylere hem tıbbi hem de sosyal destek sağlanıyor.

HEM TEDAVİ HEM SOSYAL REHABİLİTASYON

ABB ile Lokman Hekim Üniversitesi iş birliğiyle faaliyetine devam eden merkezde; madde kullanımı, depresyon, bipolar bozukluk ve şizofreni gibi rahatsızlıkları bulunan bireyler için entegre servis hizmeti veriliyor. Ayrıca 18 yaş altı çocuklara yönelik ÇEMATEM servisi de merkez bünyesinde faaliyet gösteriyor.

Toplam 39 yatak kapasitesine sahip merkezde kadın, erkek ve çocuk danışanlar için ayrı servisler bulunuyor.

Özgür Köy’de danışanlar, uzman psikiyatristler eşliğinde yatılı tedavi görürken aynı zamanda sosyal ve kültürel faaliyetlere de katılıyor. Kütüphane, spor aktiviteleri, grup terapileri ve atölye çalışmalarınıyla bireylerin yeniden sosyal hayata kazandırılması hedefleniyor.

YILLIK ORTALAMA 450 HASTA

Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Sorumlusu ve Lokman Hekim Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Zehra Arkan, merkezde yürütülen çalışmalara ilişkin şu bilgileri verdi: “Burada, 39 yatağımız, 4 tane de servisimiz var; kadın, erkek ve çocuk hastalarımız için. Yıllık ortalama 450 civarı hastamız oluyor. ‘Minnesota Modeli’ dediğimiz bir program uyguluyoruz. Daha çok grup terapileriyle giden bir



TÜRKİYE’YE ÖRNEK OLUYOR

Yerel yönetim ve üniversite iş birliğiyle hayata geçirilen merkezin Türkiye’de örnek bir model olduğunu vurgulayan Arkan, “Zaman zaman çevre illerden de geliyorlar, izliyorlar ya da ben gidip anlatıyorum oralar da nasıl yürüdüğünü, nasıl işlediğini. Böylelikle burayı, ‘Bir Türkiye modeli olur mu?’ diye düşünüyoruz. Gerçekten ve ben olacağına da inanıyorum. Çünkü bu model; hastaları etiketlemeyen, yargılamayan, ihtiyaçları olduğu an buraya gelmelerine yardımcı olan bir model” dedi.

(Haber Merkezi)

Başkentte 3 mahalle, muhtar ve ihtiyar heyetini belirleyecek

Başkentte 3 mahalle ara seçimle muhtar ve ihtiyar heyetini belirleyecek. Ankara’da 7 Haziran Pazar günü Yeşiltepe, Gümüşdere ve Eti mahallelerinde ara seçim yapılacak. Seçim süreci kapsamında, oy verme başlangıç saati 08.00, sandıkların kapanış saati ise 17.00 olacak. Keçiören ilçesi Yeşiltepe Mahallesi’nde 7, Gümüşdere Mahallesi’nde 3, Çankaya ilçesi Eti Mahallesi’nde 1 muhtar adayı bulunuyor. Muhtar adaylarının apartmanlara ve sokaklara pankartları asılırken, seçmenler ise mahalle muhtarlıklarından oy pusulalarını temin ediyor.

Yeşiltepe Mahallesi’nde mevcut muhtar olarak görev yapan ve ara seçimde muhtar adayı olan Bülent Güldoğan, yaşanan sürecin yasa ve kanun gereği olduğunu belirterek, mahalle sakinlerinden 7 Haziran’da oy kullanmalarını istedi.

55 yıldır aynı mahallede yaşadığını belirten Güldoğan, “Bu seçim günü her şey güzellikle, efendilikle, kavgasız, gürültüsüz, kaybedenin kazanını tebrik ederek mahallemize yakışır bir şekilde seçimden ayrılmalıyız.” ifadelerini kullandı. Yeşiltepe Mahallesinin diğer muhtar adayı Hanife Keleşoğlu da mahallenin sorunlarını çözeceğini söyledi. Broşür ve pankart dağıtımını yaptıklarını ve seçimi beklediklerini söyleyen Keleşoğlu, “Yapacağım işleri de seçmenlerime anlatıyorum. Destekçilerim var, umarım ben kazanırım. Mahallemiz için de çok iyi olacağını düşünüyorum.” dedi.

(AA)

Roche ve TÜSEB’den klinik araştırmalarda güç birliği

Roche İlaç Türkiye ile TÜSEB, Türkiye’nin klinik araştırma kapasitesini artırmak ve uluslararası rekabet gücünü yükseltmek amacıyla stratejik iş birliği protokolü imzaladı.

Sayfa 3’te



MEB, “Aile ve Eğitim-Eğitici Eğitimi Programı” düzenliyor

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) Milli Eğitim Akademisi’nce, illerde gerçekleştirilecek aile eğitimi faaliyetlerini yürütecek eğitimcilerin yetiştirilmesi amacıyla “Aile ve Eğitim-Eğitici Eğitimi Programı” hayata geçirildi. Bakanlık tarafından açıklanmaya göre, ailenin, çocuğun gelişimindeki belirleyici rolünden hareketle hazırlanan programda, aile-okul işbirliğinin güçlendirilmesi, ailelerin eğitim süreçlerine etkin katılımının desteklenmesi ve eğitim paydaşları arasındaki iletişimin geliştirilmesine yönelik içeriklere yer veriliyor.

Sayfa 6’da

Karacaören Mahallesi’nde 3 dev yatırım tamamlanmak üzere



Altındağ’a değer katan yatırımlara imza atan Altındağ Belediyesi, Karacaören Mahallesi’nde temelleri geçtiğimiz yılın sonunda atılan 3 altın yatırımı tamamlamak üzere. Bisiklet parkı, yürüyüş yolu ve kreş inşaatında sona yaklaşıldı.

Karacaören Mahallesi’nde üç altın yatırım için geri sayım başladı. Mahalle sakinleri tarafından sabırsızlıkla beklenen bisiklet parkı, yürüyüş yolu ve kreş çok yakında Altındağ’a güneş gibi doğacak. Yatırımların hızla tamamlanacağını söyleyen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Bisiklet parkı, yürüyüş yolu ve kreşimiz Karacaören Mahallemize ve Altındağımıza hayırlı uğurlu olsun inşallah” dedi.

Sayfa 2’de

“İkinci bir parti hazır etmek lazım olabilir”

CHP Grup Başkanı Özgür Özel, “İkinci bir parti daha hazır etmek lazım olabilir. Onda bir sorun yok. Ama ‘Cumhuriyet Halk Partisi’ni bırakıp bu partiye geçiyoruz’ diye bir kararlılığımız, bir başlangıcımız yok” dedi.

Sayfa 4’te



“Türkiye’de işyerlerinin yüzde 99’u denetlenmiyor”

E-mek Araştırmaları Derneği’nin “Türkiye’de İş Teftişi; Denetlenmeyen Sermaye, Dizginlenmeyen Sömürü” adlı raporu kamuoyu ile paylaşıldı. Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) ve Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı verilerine dayanılarak hazırlanan raporda, Türkiye’de iş teftiş mekanizmalarındaki yetersizlikler ve değişen denetim politikaları istatistiklerle incelendi.

Sayfa 5’te



Büyümeye en fazla katma değer bilgi ve iletişim sektöründen

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden derlenen bilgilere göre, Türkiye ekonomisi 23 çeyreklik büyüme trendini sürdürdü. Ekonomi, yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyümeye kaydetti. Gayri Safi Yurt İçi Hasıla’yı (GSYH) oluşturan faaliyetler incelendiğinde, yılın ilk çeyreğinde geçen yılın aynı dönemine göre bilgi ve iletişim faaliyetleri yüzde 9,5 arttı. Bu kapsamda bilgi ve iletişim faaliyetleri sektörü, büyümeye en fazla katma değer sağlayan sektör olarak kayıtlara geçti.

Sayfa 5’te

SPOTİFY ÜZERİNDEN YAYINLANAN RADYONKO PODCAST SERİSİ DİNLEYİCİYLE BULUŞTU:

“Toplum genelinde kanser farkındalığını artırdı”



Toplumda kanser farkındalığını artırmak ve doğru bilgiye erişimi güçlendirmek amacıyla faaliyetlerini sürdüren Kanserle Dans Derneği, Spotify üzerinden yayınlanan RadyONKO Podcast Serisi alanında uzman hekimlerin katılımıyla kanserle ilgili güncel, bilimsel ve güvenilir bilgileri topluma buluşturdu. Kanserle Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan podcast serisi ile ilgili Başkent'in sorularını yanıtladı.

Gürkan, hekimlerle gerçekleştirilen podcast serisi ile kanserin önlenmesi, erken teşhis, tedavi süreçleri ve hasta psikolojisi gibi başlıklarla topluma güvenilir ve bilimsel içerik sunduğunu aktardı. Gürkan, “Yayınlanan içeriklerde yalnızca hastalık değil, hastalıkla birlikte tüm bileşenleri de kapsayan içerikler yer alıyor. Uzman hekimlerden, araştırmacılardan, hastalardan hasta yakınlarına kadar farklı alanlarda isimler deneyimlerini paylaşacak. Spotify üzerinden yayınlanan RadyONKO Podcast

Serisi ‘kansere dans edenlerin sesi’ oluyor. Podcast serisinin yalnızca hastalara değil, toplum genelinde de kanser farkındalığını artırdığını, empati duygusunu güçlendirdiğini ve hastalıkla ilgili önyargıların azalmasına katkı sunduğunu düşünüyoruz.” diye konuştu.



• Podcast bölümünde ele aldığımız konuları nasıl belirliyorsunuz?

Podcast bölümlerimizin konularını belirlerken tanı sürecinden tedaviye, psikolojik destekten beslenmeye ve yaşam kalitesine kadar birçok başlıkta gelen soru ve geri bildirimler bizim için yol gösterici oluyor. Aynı zamanda güncel bilimsel gelişmeleri takip etmeye çalışarak her bölümde, alanında uzman hekimlerle birlikte güvenilir, anlaşılır ve umut veren içerikler üretmeyi hedefliyoruz. Amacımız yalnızca bilgi paylaşmak değil; kanserle yaşayan bireylerin kendilerini daha güçlü, anlaşılabilir ve desteklenmiş hissetmelerine katkı sağlamak. Ayrıca, kanseri sadece tıbbi bir başlık olarak değil; psikolojik, sosyal ve insani boyutlarıyla da ele alabilmek istiyoruz.

• YALNIZCA TIBBİ BİLGİ DEĞİL!

• **Konuk seçiminde nelere dikkat ediyorsunuz? Daha çok uzmanlara mı yoksa hasta deneyimlerine mi yer veriyorsunuz?**

Konuk seçiminde önceliğimiz, konusunda uzman, deneyimlerini, bilgi birikimlerini, bizleri dinleyenlerin anlayabileceği şekilde anlatabilen, iletişim dili güçlü uzmanlarla çalışmaya özen gösteriyoruz. Bunun yanında yalnızca tıbbi bilgiyi değil, kanser hastası yakınlarının gerçek yaşam deneyimlerini de çok kıymetli buluyoruz. Çünkü hasta ve yakınlarının yaşadığı süreçler, başka insanlara hem umut hem de dayanışma duygusu veriyor. Bu nedenle podcast serimizde hem uzman görüşlerine hem de hasta deneyimlerine dengeli şekilde yer vermeye çalışıyoruz.

• **Dinleyicilerden gelen geri bildirimler içerik üretim sürecinizi nasıl etkiliyor?**

Dinleyicilerimiz daha çok hasta hikayelerine, yaşamışlıklara yer vermemiz yönünde geri bildirimlerde bulunuyorlar. Bizde bu sese kulak veriyor ve daha çok hasta ve yakınlarının deneyimlerine yer vermeyi çok istiyoruz.

rine, bilimsel bilgiye ve dayanışmaya dayalı bir farkındalık dili kurmaya çalışıyoruz.

HAZIRLIK VE KAYIT SÜRECİ

• **Podcast'in hazırlık ve kayıt süreci nasıl ilerliyor? Profesyonel bir ekip mi çalışıyor yoksa gönüllülük esası mı yürütülüyor?**

Podcast hazırlık sürecinde konusunda uzman hekimlerle iletişime geçmek ve içerik hazırlama işini proje gönüllülerimizin desteği ile yapıyoruz, konusunda uzman doktorlarımızla sohbeti gönüllü psikoonkoloğumuz sevgili Sibel Cesur Akyunak'ın ofisinde Sibel hanım ile gerçekleştiriyoruz, Spotify'a yükleme işi için ise profesyonel bir ajanstan destek alıyoruz.

• **Bölümlerin duygusal dengesi nasıl korunuyor? Zor konuları işlerken nelere dikkat ediyorsunuz?**

İçerikleri oluştururken en çok önem verdiğimiz konulardan biri, duygusal dengeyi koruyabilmek. Bölümlerde gerçek yaşamın zorluklarını görünmez kılmadan, aynı zamanda korku ve umutsuzluk duygusunu artırmayacak bir dil kullanmaya özen gösteriyoruz. Bu nedenle içeriklerimizi hazırlarken hem bilimsel doğruluğu hem de psikolojik hassasiyeti birlikte değerlendiriyoruz. Uzman konularımızın anlaşılır, sakin ve destekleyici bir iletişim dili kullanması bizim için çok önemli. Ayrıca her bölümde dinleyicilerin kendilerini yalnız hissetmemesine, umut duygusunun korunmasına ve güçlendirici mesajların yer almasına dikkat ediyoruz. Çünkü bazen doğru zamanda söylenen bir cümle bile insanların süreci daha güçlü karşılamasına katkı sağlayabiliyor. Amacımız dramatik bir etki yaratmak değil; güven veren, empati kuran ve dayanışma hissini güçlendiren bir içerik sunabilmek.

• **Podcast serisinin geleceğine dair planlarınız neler? Yeni formatlar veya iş birlikleri düşünüyor musunuz?**

Podcast serimizi, kanser alanında güvenilir bilgiye erişimi güçlendiren sürdürülebilir bir platform olarak geliştirmeyi hedefliyoruz. Önümüzdeki dönemde farklı uzmanlık alanlarından doktorlarımızı, onkoloji alanında beslenmeye gönül veren diyetisyenlerimizi, psikoonkoloji uzmanlarımızı ve hasta deneyimlerini daha fazla bir araya getiren içerikler üretmeyi planlıyoruz. Bunun yanında yalnızca sesli yayınlarla sınırlı kalmayıp, kısa video içerikleri, canlı yayınlar ve interaktif soru-cevap formatları gibi yeni iletişim modelleri üzerinde de çalışıyoruz. Özellikle gençlere ve dijital platformları aktif kullanan kitlelere daha kolay ulaşabilmeyi önemsiyoruz. Ayrıca üniversiteler, sağlık kurumları, sivil toplum kuruluşları ve alanında uzman isimlerle yapılacak iş birliklerinin, hem farkındalık çalışmalarını hem de doğru bilginin yaygınlaşmasını daha da güçlendireceğine inanıyoruz.

• **Kansere mücadele eden bireylere ve yakınlarına bu podcast üzerinden vermek istediğiniz en güçlü mesaj nedir?**

Podcast projemizle, vermek istediğimiz en güçlü mesaj şu: Kansere mücadelede hiç kimse yalnız değildir ve kanser eşitir ölüm değildir. Doğru bilgiye ulaşmanın, duyguları paylaşmanın ve destek istemenin kanserle yapılan dansın çok önemli bir parçası olduğunu inanıyoruz. Tedavi süreci zaman zaman zorlayıcı olabilir; ancak bilimsel gelişmeler, güçlü dayanışma ve umut her zaman var. Hasta yakınlarına ise, “Sizin desteğiniz, anlayışınız ve varlığınız bu süreçte çok kıymetli. Kanser yalnızca kişiyi değil, çevresini de etkileyen bir deneyim ve bu nedenle birlikte güçlenmek çok önemli. Biz de Kansere Dans Derneği olarak, insanların kendilerini daha güçlü, daha bilinçli ve daha umutlu hissedebilecekleri bir dayanışma alanı oluşturmaya katkı sunmayı amaçlıyoruz.” şeklinde bir mesaj iletmek istiyoruz.

Karacaören Mahallesi'nde 3 dev yatırım tamamlanmak üzere

Altındağ'a değer katan yatırımlara imza atan Altındağ Belediyesi, Karacaören Mahallesi'nde temelleri geçtiği yılın sonunda atılan 3 altın yatırımı tamamlamak üzere. Bisiklet parkı, yürüyüş yolu ve kreş inşaatında sona yaklaşıldı. Karacaören Mahallesi'nde üç altın yatırım için geri sayım başladı. Mahalle sakinleri tarafından sabırsızlıkla beklenen bisiklet parkı, yürüyüş yolu ve kreş çok yakında Altındağ'a güneş gibi doğacak. Yatırımların hızla tamamlanacağını söyleyen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Bisiklet parkı, yürüyüş yolu ve kreşimiz Karacaören Mahallemize ve Altındağımıza hayırlı uğurlu olsun inşallah...” dedi.

“YATIRIMLARIMIZ ALTINDAĞ'A DEĞER KATACAK”

Karacaören Mahallesi'nin önemli bir ihtiyacına cevap verdiklerini dile getiren Başkan Tiryaki, “20 bin metrekairelik yeşil alan üzerinde yer alan tema parkımız, bisiklet yolları, yürüyüş güzergahları

ve dinlenme köşeleriyle ailelerimizin bol bol vakit geçirecekleri bir alan olacak. Kreşimiz ise, çalışan anne ve babaların yüzünü güldürecek. Kreşimiz, minik kalplerin gülüşleriyle senlenecek inşallah.” dedi.

Başkan Tiryaki, “Geçmiş dönemde olduğu gibi, Altındağ Belediyesi AK Parti belediyeçiliğini, Altındağ'ın tüm mahallelerinde tekrar hissettirecek. Daha iyi bir Altındağ için durmadan çalışmaya devam edeceğiz” ifadelerini kullandı.

Altındağ'ın her mahallesinde birbiri ardına yeni yatırımları hayata geçireceklerinin müjdesini veren Başkan Tiryaki, “Karacaören Mahallemize bir müddet daha var. Karacaören Mahallesi'nde pazar yeri, düğün salonu ve bir de sosyal tesisin yapımına başladık. Bunları da çok kısa sürede tamamlayacağız ve birbiri ardına açılışlarını gerçekleştireceğiz. Altındağ'da eser ve hizmet belediyeçiliği anlayışımızla çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Biz büyük ve güçlü bir aileyiz.” dedi. (Haber Merkezi)



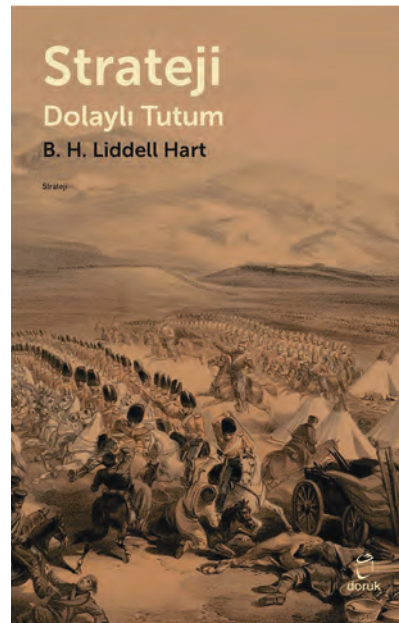
KİTAP VİTRİNİ

Savaş Üzerine

Savaşlar çağımızın sürdüğünü, günümüzde teknolojinin varlığını hissettirmesiyle bunun ivmesi ve boyutunun artık başka bir seyir aldığı söyleyebiliriz. Ama değişmeyen bir gerçek var ki: savaşın yüzü, getirdikleri, insanlığa yaşattıkları. Ünlü bir askeri kişilik olan Clausewitz, yaşadığı dönemin savaş gerçeğinin birebir tanığı. Orduya her kademe görev alan, askerlik ve savaş üzerine düşünmüş yazarın 1818'de Prusya ordusunda Harp Okulu Komutanlığı'na atanır. Burada görev yaptığı sırada kaleme aldığı Savaş Üzerine, onun savaş deneyimi kadar savaş üzerine geliştirdiği kuramları da içeren bir temel kitap. 20. yüzyılın savaşlar çağı olma özelliğini kavrayış bilinci, politika ve savaş ikileminin iç içeliğinin doğurduğu sonuçlar, gelişen teknolojinin toplumsal yaşamdaki izleri, ülkeler arası değişime etkisi Clausewitz'in öngörüsüyle Savaş Üzerine'de yer alır.

Strateji Dolaylı Tutum

"Savaşın kötülüklerini ancak yakından tanımış olan kimse, onu yararlı bir biçimde sürdürmenin yolunu tam olarak kavrayabilir." "Üstün sevk ve idare düşmanın direnişini çarşımaksızın kırmak demektir. Buna göre, komutanlığın en yüksek şekli düşmanın planlarını bozmaktır. Bundan sonra gelen en iyi davranış, düşman kuvvetlerinin birbirleriyle birleşmelerini önlemektir. Daha sonra ise düşman ordusuna savaş alanında taarruz etmek gelir. Bütün hareket tarzlarının en kötüsü ise surları bulunan şehirleri kuşatmaktır." "Düşmanın savunmak zorunda olduğu yerlerde gören fakat beklenmediği yerlere hızla ilerle. Bana şehirler kazandıran bütün bu taktiklere herkes anlayabilir fakat kimse-nin kavrayamadığı şey, zaferi geliştiren stratejidir."



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



El Nino

Havalar da bizim memleketin ekonomisine benzedi...

Haziran geldi durumlar hala netleşmedi...

Hava buz gibi ama güneş var...
Güneş tam tepede ama hava buz misali...

Şimdi de El Nino korkusu saldı dört bir yanı. Dünyanın iklim dengelerini alt-üst edecek ne varsa yap, elin ayağın tutuşunca da "El Nino da ne ola ki la?" diye bön bön baka kal öyle...

Hadi aktaralım da insanlık bizde kalsın yine. Öğrensin de iklimleri alt-üst eden eyemlerden uzak durursun belki.

Olur ya ormanlık alanda yaktığın ateşi söndürmeden arazi olmanın, sağa sola cam kırıkları atmanın, kış geldiğinde bacalardan yükselen boğucu karbon monoksit gazının nelere mal olacağını anlar, ayağını denk alırsın zayıf bir ihtimal de olsa...

Öğrenirsin...
Öğrenince de "El Nino da ne ola ki?" sorusunu hatırına getirecek olumsuzluklardan kaçırırsın belki...

Bak, El Nino'yu şöyle tanımlıyor bilim insanları: El Nino, Pasifik Okyanusu'ndaki yüzey sularının normalden fazla ısınmasıyla başlayan ve tüm dünyadaki hava düzenlerini altüst eden doğal bir iklim olayıdır. Küresel sıcaklıkları artıran bu döngü, dünyanın bir bölgesinde şiddetli yağışlara ve sellere yol açarken, diğer bölgelerde ise kuraklık ve orman yangınlarına neden olur.

İklim dünyasında yaşananların detayları ve El Nino'nun işleyişi şu şekilde özetlenebilir:

El Nino ve La Nina Döngüsü
• Nasıl Çalışır: Normalde ekvator boyunca esen rüzgarlar, Pasifik'teki sıcak yüzey suyunu Güney Amerika'dan Asya'ya doğru sürükler. Ancak El Nino döneminde bu rüzgarlar zayıflar ve sıcak su kütlesi Güney Amerika kıyılarına geri yığılır.

• İsminin Anlamı: İspanyolcada "oğlan çocuğu" veya "Noel çocuğu" anlamına gelir; çünkü bu okyanus ısınması genellikle Noel zamanlarında fark edilmiştir. Zıttı olan soğuk evre ise La Nina ("küçük kız") olarak adlandırılır.

• Küresel Etkileri Nelerdir?
• Sıcaklık Rekorları: El Nino küresel ortalama sıcaklıkları yükseltir. Pasifik'teki bu muazzam sıcaklık, atmosfer dengelerini bozarak küresel ısınmayla birleşir ve rekor sıcaklık seviyelerinin görülmesine neden olur.

• Ekstrem Hava Olayları: Avustralya ve Güneydoğu Asya gibi bölgelerde ciddi kuraklıklar ve yangınlar görülürken; Güney Amerika'nın batı kıyıları (Peru, Ekvador) şiddetli yağışlar ve sellere boğuşur.

• Türkiye'yi Nasıl Etkiliyor?
• Sıcak ve Yağışlı Hava: Uzmanlara göre güçlü El Nino etkileri Türkiye'de de hissedilmektedir. Kıyı bölgelerde (Marmara, Ege ve Akdeniz) mevsim normallerinin üzerinde sıcaklıklar, fırtınalar ve ani taşkınlar gibi aşırı hava olaylarının daha sık yaşanmasına zemin hazırlamaktadır.

Öğrenme faslı bitti...
Şimdi doğaya posta koyma kabadayılığını bırakma, sorumsuzluğu bir kenara itme vakti.
Hadi bakalım...

Başkent

4 Haziran 2026 Perşembe
Sayı 19925

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKIRICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgun Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Çm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Çm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Roche ve TÜSEB'den klinik araştırmalarda güç birliği

Roche İlaç Türkiye ile TÜSEB, Türkiye'nin klinik araştırma kapasitesini artırmak ve uluslararası rekabet gücünü yükseltmek amacıyla stratejik iş birliği protokolü imzaladı. İş birliği kapsamında araştırma altyapısının güçlendirilmesi, eğitim programlarının yaygınlaştırılması ve yenilikçi tedavilere erişimin desteklenmesi hedefleniyor.

Tolga ALCA

Roche İlaç Türkiye ve TÜSEB'den Türkiye'nin klinik araştırma ekosistemini güçlendirecek iş birliği Türkiye'nin klinik araştırmalardaki uluslararası konumunu güçlendirmeyi hedefleyen önemli bir adım Ankara'da atıldı. Roche İlaç Türkiye ile Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) arasında imzalanan stratejik iş birliği protokolü, klinik araştırmaların planlanmasından yürütülmesine, araştırmacı eğitimlerinden araştırma merkezlerinin geliştirilmesine kadar geniş bir yelpazede ortak çalışmaların önünü açtı. Sağlık Bakanlığı'nda gerçekleştirilen imza töreniyle resmîyet kazanan iş birliği, Türkiye'nin sağlık araştırmaları alanındaki kapasitesini artırmayı ve yenilikçi tedavilere erişimi hızlandırmayı amaçlıyor.

KLİNİK ARAŞTIRMA EKOSİSTEMİNDE YENİ DÖNEM

Sağlık alanında bilimsel araştırmaların ve yenilikçi tedavi yöntemlerinin geliştirilmesinde kritik öneme sahip olan klinik araştırmalar, son yıllarda dünya genelinde ülkeler arasındaki rekabetin önemli unsurlarından biri haline geldi. Güçlü sağlık altyapısı, deneyimli araştırmacıları ve geniş hasta popülasyonu sayesinde Türkiye de bu alanda önemli bir potansiyele sahip ülkeler arasında gösteriliyor. Bu potansiyelin daha etkin şekilde değerlendirilmesi amacıyla Roche İlaç Türkiye ve TÜSEB arasında imzalanan iş birliği protokolü, Türkiye'nin klinik araştırmalardaki uluslararası görünürliğini artırmayı ve araştırma süreçlerinde karşılaşılan çeşitli zorlukların aşılmasını hedefliyor. Ankara'da gerçekleştirilen imza törenine TÜSEB Başkanı Prof. Dr. Ümit Kervan, Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Farid Bidgoli, Roche İlaç Türkiye Klinik Operasyonlar Ülke Direktörü Mina Nejadamin, Ülke Terapötik Alan Lideri İrem Akat Kul ve İletişim Ortağı Hande Hazineoğlu Hatırmaz katıldı.

"FİZİBİLİTE SÜREÇLERİ DESTEKLENECEK"

İmzalanan protokol kapsamında Roche İlaç Türkiye tarafından Türkiye'de yürütülmesi planlanan klinik araştırmalarda ülke ve merkez fizibilite süreçlerinin desteklenmesi hedefleniyor. Bu kapsamda araştırmalar için uygun sağlık kuruluşlarının belirlenmesi, araştırma merkezlerinin değerlendirilmesi ve gerekli altyapı analizlerinin yapılması konularında bilgi paylaşımı

gerçekleştirilecek. Ayrıca özellikle son yıllarda sağlık hizmetlerinde önemli rol üstlenen şehir hastanelerinin klinik araştırma süreçlerine daha etkin şekilde dahil edilmesi için ortak çalışmalar yürütülecek. Konuşmacılar, araştırma merkezlerinin doğru belirlenmesinin klinik çalışmaların başarı oranını doğrudan etkilediğine dikkat çekti. Bu nedenle oluşturulacak iş birliğinin Türkiye'nin araştırma kapasitesinin daha etkin kullanılmasına katkı sağlanması bekleniyor.

EĞİTİM VE İNSAN KAYNAĞINA GÜÇLÜ DESTEK

Protokolün dikkat çeken başlıklarından biri de araştırmacıların eğitimine yönelik çalışmalar oldu. Roche İlaç Türkiye'nin 20 yılı aşkın süredir sürdürdüğü Roche Klinik Çalışmalar Okulu programı kapsamında verilen temel ve ileri düzey İyi Klinik Uygulamalar (Good Clinical Practice-GCP) eğitimlerinin TÜSEB iş birliğiyle düzenlenmesi planlanıyor. Klinik araştırmaların uluslararası standartlarda yürütülebilmesi için araştırmacıların etik kurallar, hasta güvenliği, veri yönetimi ve bilimsel metodoloji konularında sürekli eğitim alması büyük önem taşıyor. Bu nedenle eğitim programlarının yaygınlaştırılmasıyla araştırmacı niteliğinin artırılması ve Türkiye'nin uluslararası araştırma projelerinde daha fazla yer alması hedefleniyor. Söz konusu eğitimlerin yalnızca mevcut araştırmacılara değil, klinik araştırma alanına yeni katılacak sağlık profesyonellerine de önemli katkılar sağlanması bekleniyor.

ETİK KURUL SÜREÇLERİNDE VERİMLİLİK HEDEFLENİYOR

Klinik araştırmaların hayata geçirilmesinde en kritik aşamalardan biri olan etik kurul süreçleri de iş birliğinin önemli başlıkları arasında yer alıyor. Klinik çalışmaların uluslararası standartlarda yürütülebilmesi için etik değerlendirme süreçlerinin etkin, şeffaf ve hızlı şekilde tamamlanması gerekiyor. Protokol kapsamında etik kurul süreçlerine ilişkin bilgi paylaşımı ve iyileştirme çalışmalarının da gündeme alınacağı belirtiliyor. Bu adımın, araştırma başvurularının değerlendirme süreçlerini hızlandırarak Türkiye'nin küresel araştırma projelerinde daha fazla tercih edilen ülkelere yer haline gelmesine katkı sunabileceği değerlendiriliyor. İmza töreninde konuşan TÜSEB Başkanı Prof. Dr. Ümit

Kervan, Türkiye'nin sağlık alanındaki bilimsel kapasitesinin geliştirilmesinin kurumun temel hedeflerinden biri olduğunu vurguladı. Kervan, "Türkiye'nin sağlık alanındaki araştırma kapasitesini güçlendirmek, bilimsel üretimi artırmak ve ülkemizi uluslararası araştırma ekosisteminde daha güçlü bir konuma taşımak TÜSEB'in temel öncelikleri arasında yer alıyor. 'Üreten Sağlık' vizyonumuz doğrultusunda kurulan bu iş birliğinin, klinik araştırma altyapısının gelişmesine ve ülkemizin bu alandaki potansiyelinin daha görünür hale gelmesine katkı sağlayacağına inanıyoruz" dedi. Araştırma ekosistemine yapılan her yatırımın uzun vadede Türkiye'nin sağlık sektöründeki küresel rekabet gücünü artıracakını belirten Kervan, bu tür iş birliklerinin stratejik önem taşıdığını ifade etti.

"POTANSİYELİ DAHA İLERİYE TAŞIMAYI HEDEFLİYORUZ"

Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Farid Bidgoli ise klinik araştırmaların sağlık hizmetlerinin geleceğini şekillendiren temel unsurlardan biri olduğunu dikkat çekti. Türkiye'nin güçlü sağlık altyapısı, deneyimli hekimleri ve araştırmacıları sayesinde önemli avantajlara sahip olduğunu belirten Bidgoli, "TÜSEB ile gerçekleştirdiğimiz bu iş birliğiyle Türkiye'nin uluslararası klinik araştırmalardaki rekabet gücünü artırmaya, araştırma süreçlerini daha etkin hale getirmeye ve yenilikçi tedavilere erişimi desteklemeye katkı sunmayı hedefliyoruz" ifadelerini kullandı. Bidgoli, bilimsel araştırmaların yalnızca yeni ilaçların geliştirilmesi açısından değil, aynı zamanda sağlık sistemlerinin sürdürülebilirliği ve hasta bakım kalitesinin artırılması açısından da büyük önem taşıdığını vurguladı. Roche İlaç Türkiye Klinik Operasyonlar Ülke Direktörü Mina Nejadamin de klinik araştırmaların sürdürülebilir şekilde gelişebilmesinin güçlü bir araştırma ekosistemine bağlı olduğunu söyledi. Nejadamin, araştırma merkezlerinin güçlendirilmesi, nitelikli insan kaynağının artırılması ve paydaşlar arasında etkin iş birliklerinin kurulmasının başarı için kritik öneme sahip olduğunu belirterek, "Araştırmacıların yetkinliklerinin geliştirilmesine, araştırma merkezlerinin görünürliğünün artırılmasına ve uluslararası standartlarda klinik araştırmaların ülkemizde daha da yaygınlaşmasına katkı sağlayacağımıza inanıyoruz" dedi.



GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU

Yerel Basın Neden Önemli?

Basının temel görevi, insanların çevresinde olup bitenleri gözlemleyerek, toplumu ilgilendiren gelişmeleri okurlara anlaşılır bir çerçevede sunmaktır. İnsanların kendisini etkileme potansiyeli olan olayları bilme arzu ve ihtiyacından da kaynaklanmaktadır. Temelde il ve ilçeler olmak üzere, bölgesel konuları ele alan yerel basın, bilgilendirme görevini öncelikli olarak yerine getiren bir kitle iletişim aracıdır. Yerel basın, aynı zamanda demokratik süreçlerin ilk basamağı olan yerel yönetimlerin denetlenmesinde öncü sorumluluğa sahiptir. Dolayısıyla yerel basın, demokratik toplumlarda vazgeçilmez bir konumdadır.

Çağdaş ve demokratik rejimlerde vatandaşların ülke gündeminde, devlet yaşantısında, toplumsal hayatta olan biteni öğrenme hakları vardır. Bu hak yerine getirilirken kullanılan en önemli araç şüphesiz basın olacaktır. Basının kamusal görevlerinin temelinde haber verme, denetleme, eleştiri, kamuoyuna açıklama yapma yetkisi vardır. Basın, toplumda yaşanan her olayı objektif bir şekilde duyurmalı, denetleme ve eleştiride bulunup kamuoyunu bilgilendirmelidir. Ulusal basın için sayılan tüm işlev ve sorumluluklar, yerel basını da kapsamaktadır.

Türkiye'de yerel gazeteler yörenin en önemli toplumsal iletişim kurumları arasındadır. Yerelde basın Milli Mücadele yıllarından bu yana toplumsal konularda duyarlılık göstermiş, toplumda umutsuzluğun karşısına mücadeleyi koyan bir tavırla farkındalık yaratmış; hedef ve amaçların ortaklaşmasında görev almıştır. Günümüzde de ait olunan yere ilişkin duyarlılık varlığını koruduğu sürece yerel basın da varlığını, gerekliliğini ve önemini koruyacaktır.

Yerel basın, özellikle yörede, halkın politik bilinçlenmesinde ve siyasal hayata katılımında, önemli roller üstlenerek, demokrasinin özümsemesine ve sağlıklı bir şekilde işleyebilmesine elzem katkılarda bulunur. Kamusal sorumluluklarıyla yerel basın, yerel yönetimler için vazgeçilmez bir teminat olup, yerel gazeteler de ülke demokrasisinin temel taşlarıdır. Gazetecilerin gerçeği iletmek konusunda, karşı karşıya kaldıkları her türlü sınırlama ve baskı, demokrasilerde en temel hak olan haber iletmeye ve haber alma hakkının ve özgürlüğünün ihlal edilmesi demektir. Basın özgürlüğünün olmadığı yerde öteki özgürlüklerden de söz edilemez. Çoğulcu katılımcı demokratik rejimlerin dili ve gözük-kulağı olan basının özgür olması, doğal ve en çok istenen bir olgudur.

Basın özgürlüğünün olmadığı yerde, demokrasiden uzaklaşılır ve keyfi yönetimler ortaya çıkar. Türkiye Cumhuriyeti Anayasası, basının özgürlüğünü temel bir insan hakkı olarak kabul etmekte ve bu özgürlüğü korumaktadır. Ülkemizde iktidarın medya üzerine kurduğu baskı, küçük bir bölüm ve alternatif medya dışında ana akım medyanın 'iktidarın sesi' haline dönüşmesi, bilgi alma açısından yerel medyanın önemini daha da artırıyor. Bu nedenle yerel basın demokrasimizin vazgeçilmez, hatta güvencesidir. Sahip çıkmalı ve desteklemeliyiz.

İLLER BANKASI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ A.Ş. YEMEK HİZMETİ ALINACAKTIR

İller Bankası AŞ Genel Müdürlüğü Tabildot Hizmet Alımı İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/959670

1- İdarenin

1.1. Adı : İLLER BANKASI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ YATIRIM KOORDİNASYON DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi 9/21 R Blok YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125087702

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale için

2.1. Tarih ve Saati : 03.07.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: İller Bankası A.Ş. Yatırım Koordinasyon Dairesi Başkanlığı Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 Toplantı Salonu Yenimahalle / ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : İller Bankası AŞ Genel Müdürlüğü Tabildot Hizmet Alımı İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : İller Bankası A.Ş. Genel Müdürlüğü hizmet binası ve sosyal tesislerinin bulunduğu kampüs alanında bulunan mutfak ve yemekhanelerde malzemesiz yemek pişirme ve yemek dağıtım hizmet alımı işidir. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : 1- İller Bankası Genel Müdürlük Binası (Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 Yenimahalle/ANKARA), 2- İller Bankası Macunköy Ek Hizmet Binaları (Çamlıca Mah. Anadolu Bulvarı Halk Ekmeç Fab. Karşısı Macunköy/ANKARA),

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.09.2026, işin bitiş tarihi 31.08.2028

3.5. İşe başlama tarihi : 01.09.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihale için yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranı (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhale için yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %20'sinden, hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %12'sinden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterlere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarınsından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

İşletme Kayıt Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Yurt Binası, Hastane, Okul, Resmi Kurum, Özel sektör ve/veya benzeri yerlerden herhangi birinde "Yemek Hazırlama ve/veya Dağıtım İşçiliği Hizmeti" ve/veya Personel Çalıştırılmasına Dayalı (Özel Güvenlik Hizmet Alımı Hariç) Hizmet alımı işlerine ait iş deneyim belgeleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklifi sınır değer altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02479339

ÇANKAYA GENELİ MUHTELİF PARKLARDA SENTETİK ÇİM VE KAUÇUK ZEMİN REVİZE YAPIM İŞİ

Çankaya Genel Muhtelif Parklarda Sentetik Çim ve Kauçuk Zemin Revize Yapım İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/968704

- 1- İdarenin
1.1. Adı : ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : BİRLİK MAHALLESİ KAHİRE CAD. NO:3 ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03124588964
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 18.06.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : BİRLİK MAHALLESİ KAHİRE CADDESİ NO:3 KAT:2 ÇANKAYA/ ANKARA PARK VE BAHÇELER MD. TOPLANTI SALONU

- 3- İhale konusu yapım işinin
3.1. Adı : Çankaya Genel Muhtelif Parklarda Sentetik Çim ve Kauçuk Zemin Revize Yapım İşİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 26 Kalem Çankaya Genel Muhtelif Parklarda Sentetik Çim ve Kauçuk Zemin Revize Yapım İşİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : 60648 ADA ÜZERİ PARK ALANI- Alacaatlı Mahallesi 3381/ 1. sokak üzeri Arman Talay Parkı- İşçi Blokları Mahallesi 1522 . sokak üzeri Bilkent Çankaya Evi- Üniversiteler Mahallesi Eldem sokak Çamlık sitesi girişi Çayyolu Sultan Fatih Parkı ve Spor Merkezi- Kuru Mahallesi Ankaralılar Caddesi üzeri Çınar Parkı- Yaşamkent Mahallesi Mehmet Rifat Börekçi Caddesi ile 3202 sk kesişimi Ethem Sarıgül Parkı- Mustafa Kemal Mahallesi 2133. Sokak ile 2129 sokak kesişimi Gazze Parkı- Huzur Mahallesi 1139 . sokak ile 1066 . cadde kesişimi İlhan Cavcav Parkı- Kuru Mahallesi Ankaralılar caddesi üzeri İsmail Cem Parkı- Yukarı Dikmen Mahallesi 628. Sokak üzeri İsmet Sezgin Parkı- Nasuh Akar Mahallesi 1400 sokak üzeri Kıvrıkcı Ali Parkı- Osman Temiz Mahallesi 1026. Cadde üzeri Mehmet Akif Ersoy Parkı- Kültür Mahallesi Çaldıran sokak üzeri Metin Altıok Parkı- Sokullu Mahallesi Virajlı Caddesi üzeri Neşet Ertaş Parkı- Cevizlidere Mahallesi Cevizlidere Caddesi üzeri Ömer Lütfü Akad Parkı- Ahmet Taner Kışlalı Mahallesi 3747 sokak üzeri Rifat İlgaz Parkı- İşçi Blokları Mahallesi 1494 sokak Şehit İmrah Parkı- Şehit Cengiz Karaca Mahallesi 1048. Cadde ile 1047 cadde arası Trafik Eğitim Parkı- Çiğdem Mahallesi 1550. Cadde üzeri Tuzcular Sokağı Parkı- İleri Mahallesi Tuzcular sokağı ile Altay sokak kesişimi
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-tekliif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

- 4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinden A-XVIII grubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.
4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği
Peyzaj Mimarlığı
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2
Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02479750

Özgür Özel: İkinci bir parti hazır etmek lazım olabilir

CHP Grup Başkanı Özgür Özel, "İkinci bir parti daha hazır etmek lazım olabilir. Onda bir sorun yok. Ama 'Cumhuriyet Halk Partisi'ni bırakıp bu partiye geçiyoruz' diye bir kararlılığımız, bir başlangıcımız yok" dedi.

Özel, CHP TBMM Grup Yönetim Kurulu toplantı salonunda basın mensuplarıyla bir araya geldi. Özel, Adalet Bakanı Akın Gürlek ve İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi'nin MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'yi ziyaretine ilişkin soruya, "Ümit ediyorum, Devlet Bey bu meseleden duyduğu rahatsızlığı ifade etmiştir. Çünkü Devlet Bey'in değerlendirmelerini önemli buluyorum. Onun dışında Adalet Bakanı ve İçişleri Bakanı aynı gün değişmişlerdi ve eş zamanlı göreve başladılar. Sonra yaşadığımız süreçte bakınca da o kabine değişikliğinin bize özel olduğunu anladık" diye konuştu.

"KENDİMLE İLGİLİ ENDİŞEM YOK"

Özel, dokunulmazlığının kaldırılması konusuna ilişkin, "Ben yıllardır Meclis'teyim. Böyle bazı gerilimli dönemler olur. O dönemlerde hep dokunulmazlıklar konuşulur. Meclis'in bitmeyen, bayatlamayan haberi fevleke geldiği haberi. Her zaman son dakikadır. Ondan sonra bu şekilde devam eder. O yüzden bir endişem yok. Zaten kendisiyle ilgili endişe duyan, Cumhuriyet Halk Partisi gibi bir partinin genel başkanlığına soyunmaz. O yüzden kendimle ilgili herhangi bir endişem yok. Ama Türkiye'de çok partili yasal yaşamın geleceği açısından endişem var. Kamu düzeni açısından. Sabah erken kalkanın seçilmişlere müdahale edebileceği bir düzen bu. Bunu bir asli hukuk hakimi ya da o kabul etmezse bir istinaf mahkemesi başkan, istinaf mahkemesi heyetini ayarlayan istediği seçilmiş ve istediği seçimi yok hükmünde sayabilir. Çünkü biliyorsunuz ceza davasını da beklemediler. Hukuk davasının ceza davasını beklememesi ve onun önünden, onun bir kararı varmış gibi karar vermesi tamamen bir hukuksuzluk. Ama benim endişem Türkiye demokrasisi açısından. Çok partili, yarışmalı, demokratik rejim açısından endişem var. Kendi açımdan bir şey yok. Onu içeriden de izlemem dışarıdan da izlemem zaten gönlüm katlanmaz" diye konuştu.

"YARGITAY'DAKİ BAŞVURUYU ÇEKİSİN"

Özel, CHP Sözcüsü Müslim Sarı'nın tedbir kararı kalkmadan kurultay yapılamayacağına ilişkin ifadeleriyle ilgili, "Partinin butlan yönetimi, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı ve Adalet Bakanlığı ile tandem oynuyorlar. Yani bir oyun planı içinde tandem oynuyorlar. Birinin sıkıştığı yere öbürü yetişmeye çalışıyor. Bu kurultayla ilgili kurultayın delegelerle yapılamayacağı kadar bir durum ortaya çıkmaksızın butlan kararı vermişsin. Sonra bu bin delege, harekete geçiyor ve notere gidiyor. Ögle saatlerine geldiğimizde 550'yi geçmişti. Hatta '550'yi geçti' haberini gördükten sonra 600'lere yaklaşmıştı. Şu anda herhalde 804 net gelmiş, ulaşmış, ıslak imzalı delege imzası var. 900'e, bine doğru gidiyor. Tabii karşımızda meşru siyasi rakiplerimiz yok. O yüzden tüm değerlendirmelerini doğru bir ciddiyetle yanıtlamak zor. 'Karar kesinleşmediği için kurultay yapamayız' diyorlar. Kardeşim kararın kesinleşmesi Yargıtay başvurusuna bağlı. Bizim avukatı azledip dünün davacısı, bugünün davalısına dönmüş. Davalı hak arasin diye verilen bir yolu, kendi kullanıyor. O zaman avukatın bize sorsun. Yargıtay'daki başvuruyu çeksin. Karar kesinleşti işte. Ondan sonra getirsin kurultay yapsın. Yani bin yolu var. Önemli olan iyi niyet olsun" dedi.

"CHP'NİN SORUNU SOKAĞIN SESİNİ DUYMAMAK"

Siyasette sokağın sesinin önemli olduğunu ifade eden Özel, "CHP'nin sorunu, sokağın sesini duymamak veya sokağa rağmen bir şey yapmak. Ben, 'Sokağın değişim talebini duyuyorum ve bir şekilde bu seçimi kazanacağımıza inanıyorum' demiştik. O yüzden kimin ne dediğinin ne kumpas kurduğunun bir önemi yok. Sokak kazanır. Sokağa rağmen bir şey olmaz. Orada oturursunuz. Bugünkü durum ortada. Yani sokakta 0,01'iniz. Oy karşılığı olarak demiyorum, bir kişi çıkıp da savunamıyor yapları. Ali Karaalı Kayseri delegesi, bugün gelmiş, helallik istiyor. Ge-

çen kongre en sertti. Kemal Bey'in yanında yer almayan herkesi en sert eleştiriyordu. Dedi ki; 'Bir baktım Kayseri'ye düşmanlık yapmayan, partiyi birinci parti yapan, Kayseri'de 4 belediye kazanan, Kayseri'de meydanı Abdullah Gül'den, Tayyip Erdoğan'dan fazla dolduran bir genel başkan var. Ben bu adama nasıl ihanet edeceğim şimdi dedim' dedi. İlk imzayı sabah 08.02'de o vermiş. Bugün de geldi, sarıldık. En katı delegeler ilk imzaları atıyor. Yanımıza gelen, 'Geçen kurultayda nasip olmadı. Bu kurultayda sizinle birlikte diyenler hepimiz bugün buradaydı. Bu rüzgarın karşısında kimse duramaz. Duran kendi kaybeder. Biraz da partiye zaman ve oy kaybettirir. Sonrasında telafi ederiz' değerlendirilmesinde bulundu.

"MÜZAKERE KANALI HİÇ AÇILMADI"

Özel, CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu ile iletişim kanalının kopması ya da müzakere kanalının kapanmasına ilişkin soru üzerine, "Maalesef müzakere kanalı hiç açılmadı. Bu artık parti içi bir mesele değil, Türkiye'nin demokrasi meselesi. Butlan kararından sonra televizyonlar, Kemal Bey'in beni arayacağını yazdı. Sonra biz bir toplantıya girdik, çinca çağrısını gördüm. Sonra kendisini aradım, dedim ki 'Buyurun beni aramışsınız.' Dedi ki 'Karar çıkarsa arayacağımı söylemişim kamuoyuna, onun için aradım. Ne diyorsunuz?' 'Neye efendim' dedim. 'Ne yapmak lazım şimdi' dedi. 'Kurultay yapmak lazım' dedim. Dedi ki 'Yapamazsın diyorlar.' 'Efendim siz isterseniz yapılır' dedim. 'O zaman tamam, arkadaşlar otursun konuşsun. En uygun zamanda yapalım.' Ben de dedim ki 'En uygun zaman en kısa zaman. Bu işi uzatmaya dair bir niyet duyuyorum. Bu büyük bir felaket getirir.' Tabii o an Kemal Bey mevzunun farkında değil" ifadelerini kullandı.

"LİSTE ÇARESİZLİĞİ ÇAĞRIŞTIRIYOR"

Özel, Kılıçdaroğlu'nun açıkladığı MYK'yı da değerlendirecek, "Beklenen belki 4-5 tane görev kabul etmeyen arkadaşları duydum, siz de duymuşsunuzdur. Onlar tarihi bir duruş göstermişler. Herkes ve onlar çok önemli şeyler söylemişler. Onun dışında belki 1 ya da 2 ismin görev kabul etmeyeceklerini daha önceden söylemişler veya daha doğrusu Kemal Bey ile hareket etmeyeceklerini söylemişlerdi. Şimdi ben o listeyi gördüğümde liste bir çaresizliği çağırıyor. Bizim gölge kabineye 'kalabalık, partiyi öyle yönetemezsin' deyip, '7 kişiyi bu partinin yönetilmesi lazım' deyip, '7 kişilik MYK açıklayacağım' diye yola çıkıp, 19 kişilik MYK açıklıyorsan, MYK'ndaki insanları MYK üyesi yapıyorsan yanında tutamıyorsun demektir. Uçak mühendisleri bilir, her uçtan önce bütün parçaları yoklayacağım. Kemal Bey her sabah parçaları yoklaması lazım" dedi.

"İKİNCİ BİR PARTİ LAZIM OLABİLİR"

Yeni partiyi bir 'felaket senaryosu' için düşündüklerini ifade eden Özel, "Butlan yaptı, baskın seçim yapıyor veya partinin 2 dönem üst üste kongre yapmamasını, seçime girme yeterliliğinin kaybı olarak nitelendiriyor. O zaman yeni partiniz yoksa büyük bir şok yaşarsınız. Yani hazırda bir şeyin olması lazım. İkinci bir parti daha hazır etmek lazım olabilir. Onda bir sorun yok. Ama 'Cumhuriyet Halk Partisi'ni bırakıp bu partiye geçiyoruz' diye bir kararlılığımız, bir başlangıcımız yok. Bunun adı Cumhuriyet Halk Partisi'ni aşan bir büyük yürüyüş, iktidar yürüyüşü. Ama bu partiyi terk ederek değil, partide mücadele ederek yapacağız bunu. Aslında burada büyük bir fırsat var. Şu anda parti zaman kaybediyor. Çünkü seçim yaklaşıyor her geçen gün. Ben 182 bin tane sandık görevlisi atamışım. Seçimden 2,5 yıl önce seçime 2 yıl kala da sandığın programının eğitimini vermişim. Durmaması için hazırlık yapıyoruz da falan. Ama parti zaman kaybediyor. Ama şu anda zemin ve kan kaybetmiyor. Niye? Çünkü Özgür Özel ve arkadaşları bu kamuoyu desteğiyle birlikte partinin içindeler, grup toplantısı yapıyor, otobüsün üstünde, sokakta ve 'buradayız' diyor" açıklamasında bulundu. (DHA)

Tez-Koop-İş'ten CHP Genel Merkezindeki işçi çıkarmalara tepki

Makbule AKGÜL

Tez-Koop-İş Sendikası Genel Yönetim Kurulu CHP Genel Merkezi'nde çalışan ve aralarında sendika üyesi emekçilerin de bulunduğu çok sayıda kişinin iş sözleşmelerinin feshedilmesine tepki gösterdi. Açıklamada uygulamanın emek düşmanlığı olduğu vurgulandı. Açıklamada, "Mutlak butlan kararı ile atanan yönetimin ilk ircaatının, anayasal bir hak olan çalışma hakkına saldırarak olmasının, somut bir emek düşmanlığı örneği olduğunu vurguluyoruz" denildi.

Demokratik hukuk devletlerinde kurumların devamlılığının, hukukun güvencesi altında olduğuna işaret edilen açıklamada, "Bir kurumun emekçileri ise, o kurumun hafızasıdır. Henüz hukuki statüsü kesinleşmemiş, 'tedbire' görevlendirilmiş bir geçici yönetimin, ilk iş olarak uzun yıllardır yerleşiklik kazanmış, sendikali ve güvenceli istihdam süreçlerine müdahale etmesi; kurum hafızasını yok etmeye çalışması ve işçi kıyımına girişmesi en temel hukuk ilkelerinin açık ihlalidir. Mevcut karmaşa ortamında, hukuki belirsizliğin faturasının emekçilere kesilmesi kabul edilemez. Bu tutum, CHP'nin bugüne kadar savunduğu ve vaat ettiği emek politikalarıyla da çatışmaktadır" ifadelerine yer verildi.

"HAK GASBIDIR"

Söz konusu haksız fesihlerin, geçici yönetimin uluslararası çalışma normlarını, 4857 sayılı İş Kanunu'nu ve işyerinde sendikamın tarafı olduğu yürürlükteki toplu iş sözleşmesini tanımadığını gösterdiğinin altı çizilen açıklamada şunlar söylendi: "Sendikamız, işçilerin iradesi dışında gelişen siyasi veya yönetsel süreçlerin faturasının emekçilere çıkarılmasına asla kabul etmeyecektir. CHP Genel Merkezi ve bağlı işyerlerinde çalışmakta olan üyelerimizi kapsayan toplu iş sözleşmesinde, işten çıkarma kriterlerinin hangi nesnel kriterlere ve Disiplin Kurulu mekanizmalarına bağlı olduğu hüküm altına alınmıştır. Hukuku ve toplu sözleşme hükümlerini yok sayarak di-

siplin sürecini işletmeyen; işçinin savunma hakkını elinden alan bu karar, açık bir hak gasbidir."

"KOD 48 İLE İŞTEN ÇIKARILDILAR"

Üyelerinin, Kod 48 (işçinin işverenden izin almaksızın veya haklı bir sebebe dayanmaksızın ardi ardına iki işgünü veya bir ay içinde iki defa herhangi bir tatil gününden sonraki işgünü yahut bir ayda üç işgünü işine devam etmemesi) gerekçe gösterilerek, iftira ve karalamayla işten çıkarıldığı vurgulanan açıklamada, "Emekçileri Kod 48 gibi ağır bir maddeyle damgalamak, onları en temel haklarından; sözcüleri kudem tazminatından, ihbar tazminatından ve işsizlik ödeneğinden mahrum bırakmak demektir. Bu hamle ile sadece emekçiler 'cezalandırılmış', aileleri de açlığa ve belirsizliğe mahkûm edilmiştir" denildi.

Demokratik bir hukuk devletinde hiçbir yönetimin, yasaların ve yasal çerçevede bağlatılmış toplu iş sözleşmelerinin üstünde olmadığına altı çizilen açıklamada, "Haksız ve hukuksuz bir biçimde işten çıkarılan üyelerimizin haklarını sonuna kadar savunacağımızı hem hukuki alanda hem de meydanlarda emeğe yönelik saldırıların karşısında duracağımızı kamuoyuna saygıyla duyuruyoruz" diye belirtildi.



“Türkiye’de işyerlerinin yüzde 99’u denetlenmiyor”

Emek Araştırmaları Derneği’nin “Türkiye’de İş Teftişi; Denetlenmeyen Sermaye, Dizginlenmeyen Sömürü” adlı raporu kamuoyu ile paylaşıldı. Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) ve Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı verilerine dayanılarak hazırlanan raporda, Türkiye’de iş teftişi mekanizmalarındaki yetersizlikler ve değişen denetim politikaları istatistiklerle incelendi.

Makbule AKGÜL

Emek Araştırmaları Derneği’nden (EMEK-AR) Fatih Güngör’ün “Türkiye’de İş Teftişi; Denetlenmeyen Sermaye, Dizginlenmeyen Sömürü” adlı raporu yayımlandı. EMEK-AR tarafından hazırlanan raporda; ILO’nun (Uluslararası Çalışma Örgütü) istatistik verileri ile Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı’nın resmi yayınlarının incelenmesinin yanı sıra, ülkeler arası karşılaştırmalar yer aldı. İş yasalarının işçiler için ‘normal’ sayıldığı haftalık çalışma süresi Türkiye’de 45 saat iken, Filipinler’de 40, Fransa’da 35 saat. İşsizlik sigortasından işsizlik maaşı almaya hak kazanabilenlerin oranı ise Türkiye’de yüzde 11 iken İspanya’da yüzde 44, İrlanda’da yüzde 66.

Raporda, AKP’nin iktidara geldiği 3 Kasım 2002 seçimlerinden sonra, 10 Haziran 2003 tarihinde yürürlüğe konulan 4857 sayılı İş Kanunu’yla iş güvencesinin kapsamı önemli ölçüde daraltılarak 1 ila 29 işçi çalıştıran işyerleri keyfi işten çıkarmalara açık hale getirildi; işçi sayısının 30 veya daha fazla olduğu işyerlerinde ise “haklı” bir sebep olmaksızın işten çıkarılan ve mahkeme kararına rağmen işe geri alınmayan işçiye patronun ödeyeceği tazminat üçte bir oranında budandığı ifade edildi.

Ayrıca 4857 sayılı İş Kanunu’yla; 6 ay ile sınırlı bir iş sözleşmesinin “üst üste” (peş peşe) yenilenebileceğini hükme bağlayarak, Türkiye’de geçici istihdam ilişkilerinin yaygınlaşmasına “hukuksal” zemin oluşturduğu bilgisine yer verilen raporda, “Bu Kanunla patronlar sınıfı lehine getirilen yenilikler oldukça uzun bir liste oluşturmaktadır” denildi.

İşçilerin gücünün önemli göstergelerinden biri olan sendikalaşma oranına da yer verilen raporda, “2024 Temmuz ayı itibarıyla özel sektör işyerlerinde yüzde 6,2’ye kadar geriletilmiştir. Patron güdümlü (sarı) sendikalara üye işçileri sendikasız kabul ederek yeniden söylemek gerekirse, özel sektörde çalışan işçilerin yüzde 95’inden fazlasının hak ihalleri karşısında bireysel olarak çözüm arayabilecekleri nihai merci iş mahkemesidir. Ne var ki, başvuru harcı, peşin harç, dosya gide-

ri vs. derken arttıkça artan mahkeme masrafları; dava sürecinde işten atılma olasılığı ‘delil yetersizliği’ sebebiyle davayı kaybetme riski, sendikasız işçilerin dava yoluyla hak aramasını çoğu durumda imkansız hale getirmektedir” denildi.

“MÜFETTİŞ SAYILARI YETERSİZ, İŞYERLERİ DENETİMSİZ”

Rapora konu olan iş teftişinin hak ihallerin, önleme amacını yerine getirebilmesinin her şeyden önce yeterli sayıda iş müfettişi istihdamına bağlı olduğunun ifade edildiği raporda, “Müfettiş sayısı düşük tutulduğu süreçte, teftiş kurumunun örgütsel ve teknolojik altyapısı ne kadar güçlendirilirse güçlendirilsin ya da müfettişlere verilen yetki ve olanaklar ne kadar artırılırsa artırılsın, işyerlerinin önemli bir bölümü ya hiç denetlenemeyecek ya da örneğin yılda 2 yerine, 20 yılda bir kez ancak denetlenebilecek; dolayısıyla illegal emek sömürüsü, sömürünün yanına kâr kalmış olacaktır” denildi.

Raporda; 100 bin çalışana düşen müfettiş sayısı ile müfettiş başına düşen kayıtlı işyeri sayısının dünyaya karşılaştırmalarıyla çıkan sonuçlara göre, Türkiye’nin dünya ülke-

lerinin en kötü olan yüzde 20’lik grubunda yer aldığını ifade edildi: “2023’te Almanya’da çalışan sayısı 42 milyon 600 bini geçmiş olmasına rağmen, iş müfettişi sayısı 6 bin 134. Japonya’da çalışan nüfus 67 milyon 141 bine yükselmesine rağmen müfettiş sayısı 3 bin 112’dir. Türkiye’de ise; 2024 verilerine göre; teftiş yetkisi olmayan müfettiş yardımcıları dahil toplam müfettiş sayısı bin 19’dan 917’ye, 100 bin çalışan başına müfettiş sayısı ise 3,6’dan 2,8’e geriledi.”

Çalışmaya göre, 2024’te Türkiye’de polis veya belediye olarak görev yapanların toplam sayısı, iş müfettişlerinin sayısının 367 katı. Raporda bu duruma dair yapılan değerlendirme şöyle: “Müfettiş başına düşen kayıtlı işyeri sayısı, Bulgaristan’da 550, Portekiz’de 717, Malezya’da bin 345 iken, Türkiye’de 2 bin 445’e çıkıyorsa, bunun nedeni Türkiye’nin müfettiş sayısını artırmayacak kadar yoksul bir ülke olması değildir.”

Yine raporda yer alan bilgilere göre, Türkiye’de 2010-2024 arası 14 yıllık dönemde ücretli, maaşlı veya yevmiyeli çalışanların sayısı yüzde 68,1 oranında artarak, makul vergi oranlarıyla vatandaşların teknolojik cihazlara ulaşmasının kolaylaştırılması gerektiğini kaydetti.



Büyümeye en fazla katma değer bilgi ve iletişim sektöründen geldi

Türkiye ekonomisi yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyürken, bilgi ve iletişim faaliyetleri yüzde 9,5 ile büyümeye en fazla katma değer sağlayan sektör olarak öne çıktı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden derlenen bilgilere göre, Türkiye ekonomisi 23 çeyreklik büyüme trendini sürdürdü. Ekonomi, yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyümeye kaydetti.

Gayri Safi Yurt İçi Hasıla’yı (GSYİ) oluşturan faaliyetler incelendiğinde, yılın ilk çeyreğinde geçen yılın aynı dönemine göre bilgi ve iletişim faaliyetleri yüzde 9,5 arttı. Bu kapsamda bilgi ve iletişim faaliyetleri sektörü, büyümeye en fazla katma değer sağlayan sektör olarak kayıtlara geçti.

“BU ÜRÜNLER HAYATIN MERKEZİNE KONULANDI”

Bilgi ve iletişim sektörü, 2024 yılında yüzde 3,8 büyüyü. Geçen yılın ilk çeyreğinde yüzde 5,7 büyümenin görüldüğü bilgi ve iletişim sektörü, yılın diğer çeyreklerinde de sırasıyla yüzde 7, yüzde 10,1 ve yüzde 8,9 büyümeye elde etti. Sektör 2025 yılını yüzde 8 büyümeye ile kapattı. Sektör ayrıca üst üste 9 çeyrek büyüme gösterdi.

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Türkiye Telekomünikasyon Meclisi Başkanı Mustafa Kemal Turuncu, başta cep telefonları olmak üzere toplumu dijitalleştiren ürünlerin hayatın merkezine konulduğunu belirterek, “Haberleşme hizmeti, gıda ve barınma hizmetinden sonra zaruri bir ihtiyaç haline geldi. Buradaki gelişmelerin temelinde, dijital çağda bu ürünlerin önemli, hayatı kolaylaştırması, hatta birçok sektörün gelişimine kılavuzluk etmesi merkezi etken olarak karşımıza çıkıyor.” diye konuştu. Özellikle cep telefonlarına ilişkin cihazlarda yüzde 11 artış görüldüğüne işaret eden Turuncu, söz konusu artışın, yurt dışında internetlerdeki problemler, çip krizi, savaşlar ve lojistik maliyetlerin yükselmesi gibi nedenlerle vatandaşların fiyatların artışına ilişkin yaşadığı kaygıdan kaynaklandığını söyledi.

Turuncu, bu kaygıların vatandaşların ihtiyaçlarını erkene alması noktasında tetikleyici olduğunu bildirerek, şöyle devam etti: “Bu ürünler, artık hem hayatı kolaylaştırıyor hem de toplumu dijitalleştiriyor. Aslında dolaylı birçok faydaları var. Bugün bu ürünleri yaktı tasarrufundan tutun sağlık noktasına kadar her alanda kullanıyoruz. Özellikle son yıllarda yaşanan deprem, sel gibi doğal afetlerde teknoloji cihazların hayat kurtaran araçlar haline geldiğini görüyoruz. Bilgi ve iletişim faaliyetlerine ilişkin cihazların, ekonomik olarak doğrudan

ya da dolaylı birçok faydası var.” Turuncu, söz konusu ürünlerin taksit kısıtlamalarını kaldırılması talebinde bulunarak, makul vergi oranlarıyla vatandaşların teknolojik cihazlara ulaşmasının kolaylaştırılması gerektiğini kaydetti.

“BİLGİ VE İLETİŞİM ALANINDAKİ BÜYÜME, TALEP TARAFINDAKİ CANLILIK GÖSTERİYOR”

Serbest Telekomünikasyon İşletmecileri Derneği (TELKODER) Başkanı Halil Nadir Teberci de bilgi ve iletişim faaliyetlerinin yılın ilk çeyreğinde genel ekonomik büyümenin oldukça üzerinde performans göstermesinin, Türkiye’de dijital hizmetlere, bağlantı ihtiyacına, veri kullanımına ve teknoloji tabanlı iş modellerine olan talebin güçlü biçimde sürdüğünü gösterdiğini söyledi.

Bilgi ve iletişim alanındaki büyümenin talep tarafından canlanıyor gösterdiğini dile getiren Teberci, şöyle devam etti: “Aneka elektronik haberleşme sektörünün sürdürülebilir biçimde büyüebilmesi için yatırım ortamının güçlendirilmesi gerekmektedir. Bugün dijitalleşme hızlanmakta, vatandaşların ve işletmelerin internet erişimine, veri kullanımına, bulut hizmetlerine, dijital platformlara ve kesintisiz bağlantıya olan ihtiyacı artmaktadır. Fakat artan talep karşılansın için sektörün daha fazla yatırım yapması gerekmektedir.” (AA)

Tarımda veri odaklı üretim modeli girdi kullanımını azaltıyor

Tarımda teknoloji, yapay zeka ve finansman araçlarını bir araya getiren yeni nesil sözleşmeli üretim modeli, çiftçilerin maliyetlerini azaltırken verim ve karlılıkta olumlu katkı sağlıyor. Dünya genelinde hızla artan şehirleşme, tarım arazileri üzerindeki baskıyı her geçen gün artırıyor. Aızalan tarım alanlarının daha verimli kullanılması gıda güvenliği açısından kritik önem taşıyor. Üretici, tedarikçi ve tüketiciyi aynı ekosistemde buluşturan çözümler, kaliteli ve besin değeri yüksek ürünlerin sürdürülebilir şekilde sofralara ulaşmasını sağlıyor.

“İLAHİN YÜZDE 70, GÜBRENİN YÜZDE 50 DAHA AZ KULLANILMASINI SAĞLADI”

Letven Capital Genel Müdürü ve Qfarmii Yönetim Kurulu Başkanı Kamil Kılıç, tarımda sözleşmeli üretimi daha şeffaf, öngörülebilir ve ölçülebilir hale getiren bir model geliştirdiklerini söyledi.

Çiftçinin gelecekteki tarımın içerisinde yer almasını sağlayacak olan bir çözüm ürettiklerine işaret eden Kılıç, “Qfarmii, teknolojiyi ve finansı doğru yerde kullanarak çiftçinin daha karlı bir üretim yapmasını sağlayan bir platform.” ifadesini kullandı.

Kılıç, risklerin erken görünür hale gelmesini sağlayan modelin, şeffaf sözleşmeler, adil fiyatlama politikası ve veri odaklı saha yönetimi üzerine kurulduğunu anlattı. Robotik sistemler ve yapay zekanın iş gücünü daha verimli alanlara yönlendirerek üretkenliği artırdığına dikkati çeken Kılıç, “Bu noktada da teknolojinin ve finansın doğru kullanıldığı, çiftçinin ilaçlama yaparken daha az maliyet yüklediği aynı zamanda toprağın sağlıklı hale geldiği, gübreleme ile verimin arttığı sonrasında da kaliteli ürünle, ürünün daha katma değeri, karlı bir ürüne dönüştüğü bir model çiftçilerimize sunuyoruz.” diye konuştu.

Kılıç, üretim başlamadan satış planlamasının yapıldığını, alıcı beklentilerine göre teknoloji, tohum ve fide seçimlerinin şekillendirildiğini belirterek, tarımı uçtan uca yönetilen çok aktörlü bir inovasyon sürecine dönüştürdüklerini söyledi. Tarımsal üretimde rekabet gücünün ve başarının, ürün odaklı geliştirilen özelleştirilmiş teknolojilere bağlı olduğunu altını çizen Kılıç, “Somut olarak ilacın yüzde 70, gübrenin yüzde 50 daha az kullanılmasını sağladık ama bu durum ürünün ürüne değişiyor. Ben genel olarak söylüyorum. Model, verimin de yüzde 15 ile 20 arasında artmasını sağlıyor.” diye konuştu.

“FİNANSMAN KONUSUNDA BELLİ BİR YÜKÜ ÜZERİMİZDEN ALDI”

Bu modelde entegre olan ve 40 yıldır çiftçilik yapan Sezgin Erçağ da, ayçiçeği, buğday ve arpa yetiştirdiği 1500 dönümlük arazisinde iklim değişikliği ve son yıllarda artan kuraklığın tarımsal üretimi zorlaştırdığını belirterek, geleneksel uygulamaya yöntemlerini yeni koşullara uyum sağlamada yetersiz kaldığını belirtti.

Bu modelde geçmeden önce en büyük zorluklarının üretim ihtiyaçlarını planlamak, gerekli girdileri zamanında temin etmek ve finansmana erişmek olduğunu belirten Erçağ, “Bu yıl yeni başladık. İlk defa uygulamaya geçiyoruz ama daha birinci yılında söyleyebileceğim, en başında bizim finansman konusunda belli bir yükü üzerimizden aldı. Planlı üretim modelinde bize yapacaklarımızı öncesinden planlayarak gerek ürün temininde gerek zamanlama konusunda destek verdi.” ifadesini kullandı.

Erçağ, tarımın sürdürülebilir bir meslek olarak devam edebilmesi için teknolojinin benimsenmesi ve sektördeki yeniliklere ayak uydurulması gerektiğinin altını çizerek, şöyle devam etti: “Biz Qfarmii ile olan gübre tedariki temininde çok cazip sayılabilecek bir rakamdan gübre temini sağladık. Yine keza ilaç teminimizde aynı avantajları yaşıyoruz. Bugün burada ekipman tanzimiyle ilgili kolaylıklar hazırlanmış bile sunulacak. Bunlar bizim için harcama kalemlerimizde çok önemli avantajlar sağlayacak diye düşünüyorum.”

Yaklaşık 45 yıldır çiftçilik yapan Salim Başer de model kapsamında sağlanan girdi ve mazot desteğinin üretim maliyetlerini hafifleterek finansal açıdan rahatla sağladığını söyledi.

Tarımda makineleşme ve dijitalleşmenin hızla geliştiğini, geleneksel üretim yöntemlerinin yerini modern ekipman ve teknolojilerin aldığını dile getiren Başer, tarımsal üretimde verimin dünya nüfusuyla aynı hızda artması gerektiğini ifade etti. (AA)

ANKARA YENİMAHALLE BELEDİYE BAŞKANLIĞI’NDAN

- 1-Aşağıda kira süresi, muhammen bedeli, geçici teminatı, ihale tarihi ve saati belirtilen işyerinin, 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesi gereğince “Açık Teklif Usulü Arttırma” ile kiraya verilecektir.
- 2) İhale 18.06.2026 Perşembe günü saat 14.00’ dan itibaren Yenimahalle Belediye Başkanlığı hizmet binasında toplanan Encümen huzurunda yapılacaktır.
- 3)Taşınmazlara ait geniş ve teferruatlı bilgiyi içeren şartnameler her gün çalışma saatleri içerisinde Belediyemiz Emlak ve İstimlak Müdürlüğü’nden aşağıdaki listede belirtilen bedeli karşılığında temin edilebilir.
- 4) İhaleye katılabilmek için; İhalesine iştirak edilecek taşınmazın geçici teminat bedelini veya buna ilişkin yasadaki ön görülen teminat karşılıklarının en geç ihale günü saat 12.00’ye kadar Belediyemiz veznesine yatırılması gerekmektedir. İhaleden doğacak tüm masraflar (ilan bedeli, damga, harç gibi vb. giderler) kiracıya ait olacaktır.
- 5- İhaleye girmek için isteklilerden şu şartlar aranır:
 - 5-1- İhaleye girmek isteyen;
 - a) Yasal yerleşim sahibi olmaları,
 - b) Tebliğat için Türkiye’de adres göstermeleri,
 - c) Gerçek kişilerin T.C. Kimlik numarasını, Tüzel kişilerin ise vergi kimlik numarasını bildirmeleri,
 - d) Geçici teminat bedelini yatırmış olmaları,
 - e) Özel Hukuk Tüzel kişilerinin, yukarıda belirtilen şartlardan ayrı olarak, idare merkezlerinin bulunduğu Ticaret veya Sanayi Odasının yahut benzeri mesleki kuruluştan İhalenin yapıldığı yıl içinde alınmış sicil kayıt belgesi ile Tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin Tüzel kişiliği temsile tam yetkili olduklarını gösterir Noterlikçe tasdik edilmiş imza sirkülerini veya vekaletnameyi vermeleri; (ilgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
- Kamu Tüzel kişilerinin ise bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen şartlardan ayrı olarak tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin Tüzel kişiliği temsile yetkili olduğunu belirtir

- belgeyi vermeleri şarttır.
- İsteklinin :
 - 5-2) Gerçek kişi olması halinde; Nüfus Cüzdanı Sureti, ikametgah belgesi, şartname, geçici teminat makbuzu, (ilgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
 - 5-3) Tüzel kişi olması halinde; Tüzel kişiliğin İdare merkezinin bulunduğu yerin kayıtlı bulunduğu Ticaret veya sanayi odasından veya benzeri bir makamdan, ihalenin yapıldığı yıl içerisinde alınmış tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge ve tüzel kişiliğin noterden tasdikli imza sirküsü, (ilgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
 - Özel Hukuk Tüzel kişileri ihaleye katılmaları halinde Genel Merkezlerinin bulunduğu yerin Resmi Makamlarından iş bu ihalenin ilanından sonra alınmış olan faaliyette bulunduğu dair belgenin ibrazı, Genel Kurullarından gayrimenkul kiralanması hususundaki Genel Kurul kararının noterden tasdikli suretini ibraz etmesi ve ihaleye girecek temsile yetkili kılınan şahsın noter tasdikli suretinin ibrazı ve yetkilinin noter tasdikli imza sirküsü, (ilgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
 - 5-4) Ortak girişimci olması halinde; ortak girişimcinin ilgisine göre ticaret ve sanayi odalarından veya esnaf ve sanatkarlar siciline kayıtlı olduğunu gösterir belge ve imza sirküsü (noterden) gerçek veya tüzel kişilerin her birinin bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen şartlara göre temin edebilecekleri belge ve ortak girişim beyannamesi ile ortaklık sözleşmesi vermesi gerekmektedir.
 - 5-5) İstekliler adına ihaleye vekil iştirak ediyorsa istekli adına teklifle bulunacak kimselerin noter onaylı veya noterden alınmış vekaletnamelerinin bulunması (Yurt dışında ikamet eden Türk vatandaşlarının ise bulunduğu ülkenin Konsolosluğunca onaylanmış olması gerekir).
 - 5-6) Aşağıdaki listede belirtilen miktarda geçici teminat vermesi.
 - 5-7) İhale şartnamesi alındığına dair makbuz ile geçici teminat makbuzunu ibraz etmesi gerekmektedir.
 - 5-8) İhaleye girecek kişilerin yer görme belgesini ibraz etmek zorundadır.

S.NO	ADRES	CİNSİ	MUHAMMEN BEDEL	KİRA SÜRESİ	ŞARTNAME BEDELİ	GEÇİCİ TEMİNAT	İHALE TARİHİ	İHALE SAATİ
1	Aşağı Yahyalar Mahallesi, Mehmet Akif Ersoy Caddesi ile 981/1. Cadde kesişimi, 62242 no.lu adanın doğusundaki kafeterya (Lokanta)	Kafeterya (Lokanta)	9.000.000,00-TL	10 YIL	30.000,00-TL	270.000,00-TL	18.06.2026	14:00

İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02479753

“Klima rüzgârı migreni tetikleyebilir”

Haziran ayının, dünya genelinde Migren ve Şiddetli Baş Ağrısı Farkındalık Ayı olarak kabul edildiğini hatırlatan Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçını, “Yaz sıcaklarının başlamasıyla birlikte klima kullanımı migren hastaları için gizli bir tehdit haline geliyor.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Uzmanlar, yaz sıcaklarıyla birlikte klima kullanımının, migren hastaları için önemli bir tetikleyici haline geldiğini söylüyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçını, Migren ve Şiddetli Baş Ağrısı Farkındalık Ayı kapsamında, yaz aylarında klima kullanımının migren ve şiddetli baş ağrıları nasıl tetiklediği ve bu riskleri azaltmak için alınması gereken yaşam tarzı ve çevresel önlemler hakkında açıklamalarda bulundu. Ani sıcaklık değişimleri, düşük nem oranı ve doğrudan soğuk hava akımının, baş ağrısı ataklarını artırdığını aktaran Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçını, “Dışarıdaki aşırı sıcaktan klimalı buz gibi bir odaya geçiş yapmak, hassas bir sinir sistemine sahip olan migren hastalarında koruyucu mekanizmaları çökerterek şiddetli baş ağrılarına zemin hazırlıyor.” dedi. Klima kaynaklı migren ataklarının daha şiddetli ve daha uzun sürebildiğine dikkat çeken Dr. Şalçını, iç ve dış ortam arasındaki sıcaklık farkının 6-7 dereceyi geçmemesi, nem dengesinin korunması ve doğru klima yönlendirmesi gibi önlemlerin atak riskini azaltmada etkili olduğunu vurguladı. Dr. Şalçını ayrıca, yeterli su tüketimi ve düzenli uyukunun, yaz aylarında migren kontrolünün temelini oluşturduğunu hatırlattı.

Klimaların yarattığı ani sıcaklık değişimleri, ortamdaki nem oranının hızla düşmesi ve cihazın üflediği doğrudan soğuk hava akımının, beyindeki kan damarlarını ve sinir uçlarını uyararak migren ataklarını doğrudan tetikleyebildiğine dikkat çeken Dr. Şalçını,

“Özellikle dışarıdaki aşırı sıcaktan klimalı buz gibi bir odaya geçiş yapmak, hassas bir sinir sistemine sahip olan migren hastalarında koruyucu mekanizmaları çökerterek şiddetli baş ağrılarına zemin hazırlıyor. Cihaz filtrelerinde biriken toz ve alerjenlerin ortama salınması da bu süreci hızlandırıyor bir diğer önemli faktör olarak öne çıkıyor.” açıklamasını yaptı.

Klima kullanımına bağlı olarak gelişen migren ataklarının, klinik olarak diğer tetikleyicilerle başlayan ataklardan temel bir belirti farkı göstermediğini ifade eden Dr. Şalçını, şöyle devam etti: “Ancak ağrının şiddeti ve eşlik eden bazı konfor kayıplarından ayrışabiliyor. Soğuk hava akımına doğrudan maruz kalmak, baş ağrısının yanı sıra boyun ve omuz kaslarında ani kasılmalara (miyofasiyal ağrı) yol açtığı için hastalar ağrıyı çok daha yoğun ve ypratıcı hissedebiliyor. Ayrıca kuru havanın etkisiyle sinüs kanallarının tıkanması veya kuruması, migren ağrısına sinüzit benzeri baskılayıcı bir yüz ağrısını da ekleyebilir. Bu ek kas ve sinüs yükü nedeniyle, klima kaynaklı ataklar bazen standart ağrı kesicilere daha dirençli olabilir ve hastanın normal atak süresini aşarak daha uzun süre yaşam kalitesini düşürebiliyor.”

Yaz aylarında klimadan tamamen uzak durmanın zor olabileceğini ifade eden Dr. Celal Şalçını, “Migren hastalarının atakları önlemek için cihaz yönetimine azami dikkat göstermesi hayati önem taşıyor.” diye konuştu.

En kritik kuralın, iç mekan ile dış mekan arasındaki sıcaklık farkının 6-7 dereceden fazla olmaması ve oda sıcaklığının ideal olarak 22 ila 24 derece arasın-

da sabit tutulması olduğunu vurgulayan Dr. Şalçını, “Klimanın kanatları, soğuk havayı doğrudan kişinin üzerine değil, tavana veya boş duvara üfleyecek şekilde ayarlanmalı. Nem seviyesinin aşırı düşmesini engellemek için ise ortamdaki bağıl nem oranının yüzde 40 ila 50 arasında kalmasına dikkat edilmeli. Ayrıca, dışarıdan eve gelindiğinde klima hemen en soğuk dereceye getirilmemeli, vücudun ısı değişimine uyum sağlaması için kademeli bir geçiş yapılmalı.” ifadelerinde bulundu.

Klimaların ortamdaki havayı kurutucu etkisini dengelemek amacıyla, migren hastalarının odada hava nemlendirici (soğuk buhar) cihazı bulundurmasını öneren Dr. Şalçını, “Havada uçan toz ve alerjenlerin tetikleyici etkisini en aza indirmek için ise klimalarla birlikte yüksek verimli partikül filtreli (HEPA) hava temizleyiciler kullanılmalı.” dedi.

Alınabilecek diğer önlemlere de değinen Dr. Şalçını, şunları söyledi: “Fiziksel bir önlem olarak, klimaların önüne takılan ve hava akımının doğrudan kişiye gelmesini engelleyen şeffaf klima rüzgâr yönlendirici aparatlar oldukça etkili bir çözüm sunuyor. Cihazsal çözümlerin yanı sıra, klima çalışırken odada bir bardak su bulundurmak veya hafifçe aralanmış bir pencereyle doğal hava sirkülasyonu sağlamak da havanın kalitesini korumaya yardımcı olur.”

Migren ve şiddetli baş ağrısı için yaz aylarında sadece klimalara odaklanmanın yeterli olmadığını dile getiren Şalçını, sözlerini şöyle sürdürdü: “Genel bir yaşam tarzı yönetimi gerekiyor. Sıcak havalarda vücudun susuz kalması (dehidrasyon) en büyük migren



düşmanı olduğundan, gün içinde klima altında oturma bile en az 2,5-3 litre su tüketilmesi şarttır. Klimalı alanlardan çıkarken doğrudan güneş ışığına maruz kalmamak adına mutlaka kaliteli bir güneş gözlüğü ve şapka kullanılmalı, ani ısı şoklarına karşı çantada hafif bir şal veya hırka bulundurulmalıdır. Son olarak, yaz aylarında değişen uyku düzeni ve parlak güneş ışığı da atağı tetikleyebileceğinden, uyku saatlerini sabit tutmak ve tetikleyici gıdalardan uzak durmak bu dönemi konforlu atlatmanın anahtarlarıdır.”

“Şizofreni, algı ile davranışı bozan ciddi bir hastalık”

Şizofreninin, beynin işleyişini etkilediğini belirten Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, düşünce, algı ile davranış bütünlüğünü bozan ciddi bir psikiyatrik hastalık olduğunu söyledi.

Tolga ALCA

Hastalığın genetik yatkınlık ve çevresel faktörlerin etkisiyle ortaya çıkabildiğini ifade eden Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, “Şizofreni, erkeklerde kadınlara oranla daha sık görülür. Bunun nedenlerinden birinin, kadınlarda östrojen hormonunun menopoz dönemine kadar koruyucu bir etki göstermesi olduğu düşünülüyor. Menopoz sonrası dönemde bu koruyucu etkinin azalmasıyla kadınlarda hastalık riski artabilmekte” dedi. İlaç tedavisi, düzenli kullanım ve uzun süreli takip ile hastalığın büyük ölçüde kontrol altına alınabildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Erkmen, rehabilitasyon çalışmalarının hastaların sosyal hayata uyumunu güçlendirirken, aile desteğinin tedavi sürecinde kritik rol oynadığını vurguladı. Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, şizofreninin belirtileri, nedenleri, tedavi yöntemleri, aile desteği ve toplumsal damgalanma hakkında bilgi verdi.

“GENETİK YATKINLIK ÖNEMLİ BİR RİSK FAKTÖRÜ”

Şizofreninin, beynin işleyişini etkileyen ciddi bir psikiyatrik hastalık olarak tanımlandığını ifade eden Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, “Halk arasında çoğu zaman ‘akıl hastalığı’ olarak bilinen de temel olarak kişinin düşünce, algı ve davranış bütünlüğünü bozan bir beyin hastalığıdır. Hastalık; gerçek dışı inançlar (hezeyanlar), çevresel algıya bozulma ve işlevsellik kaybı ile kendini gösterebilir” dedi. Şizofreni hastalarında en sık görülen belirtilere değinen Prof. Dr. Erkmen, “Kişinin kendisine zarar vereceğine inanması, takip edildiğini düşünmesi ya da kendisini son derecede önemli bir kişi olarak görmesi belirtiler yer alır. Bu düşünceler zamanla kişinin sosyal yaşamdan uzaklaşmasına, işini, eğitimini bırakmasına ve içe kapanmasına yol açabilir. Bazı vakalarda saldırgan davranışlar görüldüğü de bu durum hastalığın genel karakteristiği değildir. Aksine araştırmalar, şizofreni hastalarının toplumda sanıldığı kadar yüksek oranda şiddet eğilimi göstermediğini ortaya koyuyor” şeklinde konuştu. Şizofreninin erkeklerde kadınlara oranla daha sık görüldüğünü aktaran Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, “Uzmanlara göre bunun nedenlerinden biri, kadınlarda östrojen hormonunun menopoz dönemine kadar koruyucu bir etki göstermesi. Menopoz sonrası dönemde bu koruyucu etkinin azalmasıyla kadınlarda hastalık riski artabilmekte” dedi. Şizofreninin kesin nedeninin tam olarak bilinmemekle birlikte, genetik yatkınlığın önemli bir rol oynadığının kabul edildiğini kaydeden Prof. Dr. Erkmen, “Ailede şizofreni öyküsü bulunan bireylerde riskin daha yüksek olduğu gözlemleniyor. Bunun yanında çevresel faktörlerin, özellikle travmatik yaşam olaylarının ve ağır stres durumlarının hastalığın ortaya çıkmasını tetikleyebileceği düşünüyor. Ancak çevresel etkilerin rolü hâlen araştırılıyor” ifadelerini kullandı.

“TEDAVİNİN BIRAKILMASI HASTALIĞI TEKRARLAYABİLİR”

Şizofreni tedavisinde temel yaklaşımın ilaç tedavisi olduğunu dile getiren Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, şunları söyledi: “Bu tedavi genellikle uzun süreli devam eder. Hastalığın kontrol altına alınabilmesi için ilaçların düzenli kullanılması büyük önem taşır. Belirtiler düzelse bile tedavinin kendi kendine sonlandırılması, hastalığın tekrarlamasına neden olabilir. İlaç tedavisinin yanı sıra rehabilitasyon çalışmaları da tedavinin önemli bir parçasıdır. Hastaların sosyal hayata kazandırılması, iş becerilerinin geliştirilmesi ve toplum içinde bağımsız yaşayabilmeleri için çeşitli programlar uygulanır. Sanat ve müzik gibi alanların da rehabilitasyon sürecine olumlu katkı sağladığı biliniyor. Günümüzde uzun etkili enjeksiyon tedavileri de kullanılabilir. Aylık, üç aylık ve hatta altı aylık iğneler sayesinde ilaç takibi kolaylaşıyor ve tedavi uyumu artıyor. Ancak her hastanın bu tedaviye yanıtı farklı olabileceği için kişiye özel planlama yapılması gerekiyor.” Şizofreni hastalarının toplumdan tamamen izole edilmesi gerektiğine işaret eden Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, “Uygun tedavi ve destekle birçok hasta eğitim hayatına devam edebilir ve çalışabilir. Bazı ülkelerde hastalar, daha kısa çalışma saatleri ve destekleyici iş ortam-

larıyla üretken yaşamlarını sürdürebiliyor. Türkiye’de de benzer şekilde çalışan şizofreni hastaları bulunuyor” dedi.

“DAMGALAMA, TEDAVİYİ VE TOPLUM UYUMUNU ZORLATABİLİR”

Şizofreni gibi kronik hastalıklarda aile desteğinin tedavinin en kritik unsurlarından biri olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Erkmen, “Ailelerin en önemli sorumluluğu, hastanın düzenli olarak doktora gitmesini sağlamak ve ilaç kullanımını takip etmektir. İlaçların aksatılması, hastalığın yeniden alevlenmesine yol açabilir. Ailelerin dikkat etmesi gereken erken belirtiler arasında; kişinin giderek içine kapanması, sosyal uyumunun bozulması, okul veya iş performansında belirgin düşüş, çevresine karşı kuşkuca düşünce gelişmesi yer alır. Bu tür belirtiler görüldüğünde vakit kaybetmeden uzman desteği alınması önemlidir” açıklamasını yaptı. Şizofreni kelimesi toplumda çoğu zaman yanlış ve damgalayıcı bir şekilde kullanıldığına dikkat çeken Prof. Dr. Hüsnü Erkmen, “Bu durum hem hastaları hem de ailelerini olumsuz etkiliyor. Uzmanlara göre psikiyatrik tanıların bir ‘etiket’ olarak kullanılmaması, hastalığın bir sağlık sorunu olduğunu kabul edilmesi gerekir. Damgalama, hastaların tedaviyeye erişimini ve topluma uyumunu zorlaştıran önemli bir sorun” dedi. Şizofreninin bazı hastalarda tamamen iyileşmesi de büyük oranda kontrol altına alınabilen bir hastalık olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Erkmen, sözlerini şöyle tamamladı: “Erken tanı ve düzenli tedavi ile birçok hasta sosyal yaşama dönebilir, iş ve aile hayatını sürdürebilir. Güncel psikiyatri yaklaşımı, hastalığı tamamen ortadan kaldırmaktan ziyade, bireyin yaşam kalitesini artırmaya ve işlevselliğini korumaya odaklanır.”



“İleri işitme kaybında koklear implantla seslere yeniden kavuşmak mümkün”

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Emine Aydın, “İleri ve çok derecede işitme kaybı yaşayan, işitme cihazlarından yeterli fayda göremeyen bireyler için geliştirilen koklear implant teknolojisi, seslerin yeniden algılanmasına ve konuşmaların anlaşılmasına olanak sağlıyor. Doğru hasta seçimi ve düzenli rehabilitasyonla uygulanan koklear implant, çocuk ve yetişkinlerde yaşam kalitesini önemli ölçüde artırmaktadır” dedi.

Prof. Dr. Aydın, “İşitme kaybı yalnızca duymayı değil, konuşma gelişimini, eğitim hayatını, sosyal ilişkileri ve psikolojik sağlığı da etkileyen önemli bir sağlık problemidir. Koklear implant, işitme cihazlarından yeterli fayda göremeyen bireyler için geliştirilmiş biyoelektronik bir cihazdır. İşitme cihazları sesi yalnızca yükseltirken, koklear implant hasarlı iç kulağı devre dışı bırakarak işitme sinirini doğrudan elektriksel olarak uyarır. Böylece sesler beyne iletilir ve kişinin konuşmaları anlaması mümkün hale gelir. Her iki kulakta ileri veya çok ileri derecede sensörünöral işitme kaybı bulunan, işitme cihazı kullanımına rağmen konuşmaları ayırt etmekte zorlanan çocuk ve yetişkinler koklear implant için aday olabilir. İşitme sinirinin bulunmadığı, kokleanın gelişmediği veya merkezi işitme yollarında ciddi hasar bulunan bazı özel durumlarda ise bu tedavi uygun olmayabilir. Koklear implant, işitme cihazlarından fayda göremeyen ileri ve çok ileri derecede işitme kaybı olan bireyler için tasarlanmış bir biyoelektronik cihazdır. İşitme cihazları sesi sadece yükseltirken, koklear implant hasarlı iç kulağı (kokleayı) bypass edip doğrudan işitme sinirini elektriksel olarak uyararak etki gösterir. İleri ve çok ileri derecede işitme kaybı yaşayan çocuk ve yetişkinler için geliştirilen koklear implant teknolojisi, doğru hasta seçimi ve düzenli rehabilitasyonla bireylerin sesleri duymasına, konuşmaları anlamasına ve sosyal yaşama daha aktif katılmasına olanak sağlıyor” diye konuştu.

“ÇOCUKLARDA ERKEN MÜDAHALE DİL GELİŞİMİNİ DESTEKLEYİR”

Prof. Dr. Aydın, doğuştan işitme kaybı olan çocuklarda erken tanı ve tedavinin büyük önem taşıdığını söyleyerek, “Beyin plastisitesinin en yüksek olduğu ilk yıllar, dil ve konuşma gelişimi açısından kritik dönemdir. Bu nedenle uygun çocuklarda 12’nci aydan itibaren mümkün olan en erken dönemde implant uygulanması önerilmektedir. Erken müdahale, çocukların yaşlılarıyla benzer iletişim becerileri geliştirmesine önemli katkı sağlar. Sonradan işitmesini kaybeden yetişkinlerde koklear implant oldukça başarılı sonuçlar vermektedir. Özellikle konuşma ve dili öğrendikten sonra işitme kaybı yaşayan bireylerde, implant sayesinde konuşmaları anlama becerisi belirgin şekilde artmakta, sosyal ve mesleki yaşam kalitesi önemli ölçüde yükselmektedir” dedi. (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

İlçe	Eczane Adı	Telefon	İlçe	Eczane Adı	Telefon
Akyurt	Hayat	0 - (312) 844 - 1075	Kahramankazan	Sevgi	0 - (312) 800 - 0015
Altındağ	Altınköy	0 - (506) 356 - 6326	Kalecik	Sağlık	0 - (312) 857 - 1110
Altındağ	Altuparmak	0 - (312) 320 - 1520	Keçiören	Esen	0 - (554) 834 - 9590
Altındağ	Büyük Ankara	0 - (312) 347 - 1500	Keçiören	Gülümse	0 - (312) 380 - 7064
Ayaş	Çalışkan	0 - (312) 712 - 1829	Keçiören	Nimet	0 - (542) 209 - 1835
Bala	Şenbaba	0 - (312) 876 - 1555	Keçiören	Yeni Kardeşler	0 - (312) 327 - 3336
Beypazarı	Doğan	0 - (312) 762 - 3703	Kızılcahamam	Nur Çevik	0 - (312) 358 - 0401
Çankaya	Beyzam	0 - (312) 472 - 0266	Mamak	Mega	0 - (312) 554 - 2844
Çankaya	Borabay	0 - (312) 479 - 4699	Mamak	Uzun	0 - (312) 364 - 2224
Çankaya	Cemren	0 - (534) 866 - 9186	Mamak	Zeynep Ulucan	0 - (312) 865 - 2637
Çankaya	Çayyolu Bora	0 - (312) 238 - 3818	Nallıhan	Uğur	0 - (312) 785 - 3536
Çankaya	Esin Kuranel	0 - (312) 436 - 3555	Polatlı	Kahraman	0 - (312) 623 - 3130
Çankaya	Gözen	0 - (312) 433 - 9906	Pursaklar	Beyza Uzun	0 - (312) 328 - 9847
Çankaya	Haziran	0 - (312) 482 - 3499	Sincan	Alıçaltı	0 - (312) 264 - 4444
Çankaya	Leman	0 - (312) 212 - 9796	Sincan	Ana	0 - (542) 229 - 5001
Çankaya	Tepe	0 - (312) 418 - 0356	Sincan	Cemre	0 - (312) 269 - 2272
Çankaya	Şafak	0 - (312) 837 - 1185	Sincan	Gür	0 - (533) 213 - 5434
Elmadağ	Elmadağ	0 - (312) 863 - 3193	Sincan	Temelli	0 - (505) 415 - 9495
Elmadağ	Yılmaz	0 - (312) 866 - 3771	Sincan	Melek	0 - (312) 688 - 0107
Etimesgut	Aslı	0 - (537) 657 - 8984	Şereflikoçhisar	Annem	0 - (312) 315 - 0990
Etimesgut	Asya Etimesgut	0 - (312) 226 - 3679	Yenimahalle	Burcu	0 - (312) 256 - 5657
Etimesgut	Delfin	0 - (312) 577 - 9007	Yenimahalle	Kozan	0 - (544) 413 - 0762
Gölbasi	Mayra Park	0 - (542) 629 - 6817	Yenimahalle	Neşe	0 - (532) 695 - 4442
Gölbasi	Şimşek	0 - (312) 485 - 3231	Yenimahalle	Özgem	0 - (312) 250 - 0808
Güdül	Güdül	0 - (312) 728 - 1533			

MEB, “Aile ve Eğitim-Eğitici Eğitimi Programı” düzenliyor

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) Milli Eğitim Akademisinde, illerde gerçekleştirilecek aile eğitimi faaliyetlerini yürütecek eğitimcilerin yetiştirilmesi amacıyla “Aile ve Eğitim-Eğitici Eğitimi Programı”na hayata geçirildi.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, ailenin, çocuğun gelişimindeki belirleyici rolünden hareketle hazırlanan programda, aile-okul işbirliğinin güçlendirilmesi, ailelerin eğitim süreçlerine etkin katılımının desteklenmesi ve eğitim paydaşları arasındaki iletişimin geliştirilmesine yönelik içeriklere yer veriliyor.

Bu kapsamda, katılımcıların farklı aile yapılarıyla etkili iletişim kurabilen, aile eğitimi süreçlerini planlayıp uygulayabilen ve yerel düzeyde yürütülecek eğitim çalışmalarına rehberlik edebilen yeterlikler kazanmaları hedefleniyor.

Öte yandan, Gümüşhane’deki Milli Eğitim Akademisi, “Aile ve Eğitim-Eğitici Eğitimi Kursu” ile hizmete açıldı. Eğitimin açılış programı, akademi yetkilileri, eğitim görevlileri ve kursiyerlerin katılımıyla Gümüşhane Eğitim ve Uygulama Merkezi Konferans Salonu’nda gerçekleştirildi. Kurs, farklı il ve ilçelerden gelen 149 katılımcı ile 5 Haziran’a kadar devam edecek.

İl milli eğitim müdürlükleri tarafından farklı branşlardan seçilen öğretmenlerin katıldığı eğitim programında, “ailede eğitim teori ve uygulamaları, eğitimde aile katılımı, aile eğitiminde dijital mahremiyet, okuryazarlık eğitiminde ailenin rolü, Türk kültüründe aile, dijital etkenlik, aile-çevre-okul-öğretmen iletişimi ve ebeveynliği, ailenin çocuğun sosyal ve duyuşsal gelişimindeki rolü ile özel gereksinimli birey aileleri” gibi konular ele alınıyor.

Katılımcıların hem kuramsal bilgilerinin geliştirmelerini hem de sahada kullanabilecekleri uygulama becerileri kazanmalarını amaçlayan eğitim sürecinin, aile odaklı eğitim çalışmalarının yaygınlaştırılmasına ve eğitim süreçlerinde aile katılımının güçlendirilmesine katkı sunması hedefleniyor.

“MESLEKİ GELİŞİM SÜREÇLERİNE KATKI SAĞLANACAK”

Alanlarında uzman akademisyen ve eğitimciler tarafından yürütülen eğitim programında, Prof. Dr. Özkan Sapsağlam, Prof. Dr. Tolga Erdoğan, Prof. Dr. Ataman Karaçöp ve Doç. Dr. Hülya Kodan, Prof. Dr. Miraç Burak Gönültaş ile Dr. Lokman Koçak görev alıyor.

Programın uygulama boyutuna katkı sunan eğitimciler arasında ise Dr. Behlül Bilal Sezer, öğretim görevlisi Tuğba Yazıcı Çakıroğlu ve eğitim görevlisi Merve Çimen Koçak bulunuyor.

Farklı disiplinlerden gelen uzman kadro, aile eğitimi alanındaki güncel bilgi ve uygulamaları katılımcılarıyla paylaşarak programın niteliğine önemli katkı sağlıyor.

Gümüşhane Eğitim ve Uygulama Merkezi, Milli Eğitim Akademisinin mesleki gelişim faaliyetlerine ev sahipliği yapmak üzere oluşturulan yeni eğitim merkezlerinden biri olarak hizmet veriyor.

Aile ve Eğitim-Eğitici Eğitimi Kursu, merkezde gerçekleştirilen ilk eğitim faaliyeti olma özelliğini taşıyor. Gelecek dönemde farklı alanlarda gerçekleştirilecek eğitim programlarıyla, merkezin öğretmenlerin ve eğitim yöneticilerinin mesleki gelişim süreçlerine katkı sağlaması planlanıyor. (AA)

3 KISIM (5 MAHAL) MUHTELİF ALANLARIN TADİLAT BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ

3 KISIM (5 Mahal) MUHTELİF ALANLARIN TADİLAT BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/927492

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Varlık Mah. Halil Sezai Erkut Cad. No:3-1 PK: 6170 Yenimahalle/Ankara

1.3. Telefon numarası : 03127973000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 22.06.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin

açılacağı) adres : Ankara İl Sağlık Müdürlüğü, Etilik Şehir Hastanesi Kampüsü Yerleşkesi 3.Kat Toplantı Salonu - Varlık Mah, Halil Sezai Erkut Cd. No:3-1 Yenimahalle/Ankara

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : 3 KISIM (5 Mahal) MUHTELİF ALANLARIN TADİLAT BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 3 KISIM (5 Mahal) MUHTELİF ALANLARIN TADİLAT BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ (Anahtar Teslim Götürü Bedel Yapım İşİ)

Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Teknik Şartnamede belirtilen yerler.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetimde yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Tüm kısımlar için, Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği'nde yer alan BIII grubu işler benzer iş deneyimi olarak kabul edilecektir

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02479590

İLAN

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Çankaya İlçesi, Beytepe Mahallesi, 28945 ada 2 sayılı parsel ile 29624 ada 1 sayılı parselde ve 29624 ada 1 sayılı parsel ile 28936 ada 2 sayılı parsel arasındaki yolun imar planındaki yol genişliği itibarıyla düzeltilmesine yönelik 1/5000 ve 1/1000 ölçekli imar planı değişiklikleri, Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin 09.12.2025 tarih ve 1834 sayılı kararıyla onaylanan imar planlarına istinaden hazırlanan ve Çankaya İlçesi, Lodumu mahallesi, 28945 ada 1 ve 2 nolu parseller ile 29624 ada 1 nolu parseli kapsayan 81205/40 nolu parsellasyon planı, Ankara Büyükşehir Belediye Encümeni'nin 14.05.2026 tarih ve 1138 sayılı kararı ile onanmış olup, 3194 sayılı İmar Kanunu'nun 19. maddesi ve Arazi ve Arsa Düzenlemeleri Hakkında Yönetmeliğin 26. maddesi uyarınca 04.06.2026 tarihi itibarıyla "30(otuz) gün" süreyle eş zamanlı olarak Başkanlığımız ilan panosunda askıya çıkarılmış, ayrıca Belediyemiz <https://planaski.ankara.bel.tr/planaski> internet sitesinde ve PARSİD sisteminde ilan edilmiştir.

ADA/PARSEL

28945/1,2 ve 29624/1 nolu ada/parseller

İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02479238

A Milli Futbol Takımı Dünya Kupası için ABD'de

2026 FIFA Dünya Kupası'nda mücadele edecek A Milli Futbol Takımı, uğurlama töreniyle ABD'ye gitti. Ay-Yıldızlıları Türkiye'nin Washington Büyükelçisi Sedat Önal ve Miami Başkonsolosu Resul Şahinol karşıladı.

Ay-yıldızlı kafileyi taşıyan ve İstanbul'dan kalkan özel uçak, ABD'nin Florida eyaletindeki Fort Lauderdale Uluslararası Havalimanı'na indi.

Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu ve yönetim kurulu üyelerinin de yer aldığı milli takım kafilesini, Türkiye'nin Washington Büyükelçisi Sedat Önal ve Miami Başkonsolosu Resul Şahinol karşıladı.

Milliler, otobüsle konaklayacakları otele geçti. Kafileyi, otel girişinde Türk taraftarlar bayraklarla ve tezahüratlarla destekledi. Başkan Hacıosmanoğlu, yolculuğun iyi geçtiğini söyledi.

Dünya Kupası'nda ABD, Avustralya ve Paraguay ile D Grubu'nda yer alan milliler, turnuva hazırlıkları kapsamında son maçını, 7 Haziran Pazar günü TSI 01.00'de Inter Miami Stadi'nda Venezuela ile oynayacak. Bu karşılaşma ile Miami'deki hazırlıklarını tamamlayacak milli takım, 7 Haziran'da ana kamp merkezi olan Arizona'nın Mesa kasabasına gidecek.

A Milli Futbol Takımı, Dünya Kupası grup aşamasındaki ilk maçında ise 14 Haziran Pazar günü TSI 07.00'de BC Place Vancouver Stadı'nda Avustralya ile karşı karşıya gelecek.

ASELSAN, A MİLLİ FUTBOL TAKIMI'NİN ANA SPONSORU OLDU

Dünyanın önde gelen savunma sanayisi şirketlerinden ASELSAN, A Milli Futbol Takımı'nın ana sponsoru oldu.

ASELSAN'ın sosyal medya hesabında yapılan paylaşımda, "Ay-yıldız sahadaysa umut vardır, mücadele vardır, gurur vardır. Ana sponsor olmaktan onur duyduğumuz A Milli Takımı'mızı kutluyoruz. Tebrikler Bizim Çocuklar." ifadeleri kullanıldı.

ASELSAN Genel Müdürü Ahmet Akyol da sosyal medya hesabından, "Dünya Kupası yolunda 'Bizim Çocuklar'la omuz omuza. Ülkemizin bayrağını gururla dalgalandıracak Milli Takımı'mıza başarılar diliyorum." paylaşımını yaptı. 2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri play-offlarında başarılı bir performans gösteren A Milli Futbol Takımı,



24 yıl sonra Dünya Kupası'na katılma hakkı kazanmıştı. Türkiye, 2026 Dünya Kupası D Grubu'ndaki ilk maçında 14 Haziran'da Avustralya, 20 Haziran'da Paraguay ve 26 Haziran'da ev sahibi ABD ile mücadele edecek. (AA)

Nesibe Aydın'a ABD'li forvet



Nesibe Aydın Spor Kulübü A Kadın Basketbol Takımı, ABD'li forvet oyuncusu Reagan Beers'le kadrosuna kattı.

Halkbank Kadınlar Basketbol Süper Ligi'nin başkent temsilcilerinden Nesibe Aydın, 2026-2027 sezonu transfer çalışmalarını sürdürüyor. Lacivert-yeşiller son olarak WNBA'de Doğu Konferansı'nda mücadele eden Connecticut Suns forması giyen 23 yaşındaki oyuncu Reagan Beers ile anlaşmaya vardı. Kulübün resmi sosyal medya hesabından paylaşılan transfer duyurusunda, "Mücadelesi, enerjisi ve pota altındaki etkili oyunuyla takımımıza önemli katkılar sağlayacağına inandığımız Reagan'a hoş geldin diyor, formamıza sağladıkları başarılarla dolu bir sezon diliyoruz." ifadelerine yer verildi. (Haber Merkezi)

İlbank'tan 8 transfer birden

İlbank Spor Kulübü A Kadın Voleybol Takımı, yeni sezon kadro yapılanması kapsamında 8 oyuncuyla anlaşma sağladı.

Vodafone Sultanlar Ligi'nin başkent temsilcilerinden İlbank, 2025-2026 sezonunu 12. sırada tamamlayarak ligde kalmayı başarmıştı. Sezonun ardından kadrosunda önemli değişikliklere giden lacivert-beyazlı ekip, 2026-2027 sezonu öncesi transfer çalışmalarını sürdürüyor.

Başkent ekibi, son olarak Türk Hava Yolları forması giyen pasör Çağla Çiçekoğlu, Fenerbahçe Mediana'dan orta oyuncu Fatma Beyaz ve geçtiğimiz sezon Beşiktaş'ta oynayan İdil Naz Kanbur'u kadrosuna kattı.

İlbank ayrıca Polonyalı pasör çaprazı Malwina Smarzek, Nilüfer Belediyespor Eker'den ABD'li smaçör Breana Edwards, son olarak Kuzeyboru forması giyen Hır-

vat orta oyuncu Ema Strunjak, Galatasaray Daikin'den ABD'li smaçör Ali Frantti ve Kuzeyboru'dan Sırp smaçör Sara Lozo ile anlaşma sağladı. (Haber Merkezi)



Halkbank 7 oyuncusuna veda etti

Halkbank Spor Kulübü Erkek Voleybol Takımı, yeni sezon kadro yapılanması kapsamında 7 oyuncusuna yollarını ayırdı.

SMS Grup Efeler Ligi'nin başkent temsilcilerinden Halkbank, 2025-2026 sezonunda kadrosunda yer alan Polonyalı smaçör Aleksander Śliwka, smaçör Arda Bostan, iki sezon forma giyen Çek pasör çaprazı Marek Sotola, bu sezon takıma katılan Bulgar pasör çaprazı Tsvetan Sokolov, pasör Ulaş Kıyak, iki sezon boyunca takımda görev yapan Kübalı smaçör Yoandy Leal ve dört sezondur

mavi-beyazlı formayı terleten orta oyuncu Yunus Emre Tayaz ile yollarını ayırdığını duyurdu. Kulüpten yapılan açıklamada, "Halkbank Spor Kulübü çatısı altında görev yaptıkları süre boyunca sahadaki mücadeleleri, profesyonel yaklaşımları ve özveri için kendilerine teşekkür eder, kariyerlerinin yeni döneminde başarılar dileriz. Yolunuz açık olsun." ifadelerine yer verildi. (Haber Merkezi)

Son günlerde "Saygı: Mustafa Sandal" gecesinde seslendirdiği "En Kötü İhtimale" yorumuyla adından sıkça söz ettiren Ziynet Sali, konser maratonuna hız kesmeden devam ediyor. Ziynet Sali, 31 Ekim 2026 tarihinde Azerbaycan'da, Atlantis Yapım organizasyonu ile Bakü'nün en prestijli sahnelerinden Haydar Aliyev

Sarayında müzikseverlerle buluşacak. Kariyerinde ilk kez Azerbaycan'da konser verecek olmanın heyecanını yaşayan Ziynet Sali, duygularını şu sözlerle dile getirdi: "Bugüne kadar yoğun iş tempom nedeniyle gitme fırsatı bulamadığım kardeş ülke Azerbaycan'da ilk kez sevenlerimle buluşacağım için çok heyecanlıyım." (Haber Merkezi)



Uçan Süpürge Kadın Filmleri Festivali açılış töreniyle başladı

"Çiçek Mi Dediniz?" temasıyla düzenlenen 29'uncu Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, Ankara Devlet Opera ve Balesi Opera Sahnesi'nde düzenlenen açılış töreniyle başladı. Şenay Gürler ve Yetkin Dikinciler'in sunuculuğunu üstlendiği gecede onur ödülü, tiyatro sahnelerinin, film ve dizi setlerinin usta oyuncusu Emel Göksu'ya verildi.

Makbule AKGÜL

Bu yıl "Çiçek Mi Dediniz?" temasıyla 2-7 Haziran tarihleri arasında gerçekleşecek olan 29. Uçan Süpürge Uluslararası Kadın Filmleri Festivali, Ankara Devlet Opera ve Balesi Opera Sahnesi'nde düzenlenen açılış töreniyle başladı.

Açılış gecesinde konuşan Uçan Süpürge Vakfı Başkanı Ayşe Ürün Güner, "Uçan Süpürge'yi bugüne taşıyan şey yalnızca bir sinema sevgisi değil; daha eşit, daha adil ve daha özgür bir dünya hayali" ifadelerini kullandı.

Şenay Gürler ve Yetkin Dikinciler'in sunduğu gecede, festivale destek sunan kurum ve kuruluşlara teşekkür plakettekinin takdim edilmesinin ardından sinemadaki kadın emeğinin görünür kılmak ve kadın sinemacıları cesaretlendirmek üzere verilen Onur, Bilge Olgaç Başarı ve Genç Cadı Ödülleri sahiplerine takdim edildi.

GENÇ CADİ ÖDÜLÜ ECE BAĞCI'NIN

Bu yılki Genç Cadı Ödülü'nün sahibi 19 yaşındaki oyuncu Ece Bağcı'ya takdim edildi. Bağcı ödül konuşmasında, "Burada neyden bahsedeceğimi bilemiyorum. 13 yıl önce tam da bu zamanlarda ayaklanan Gezi'den bahsetmek istiyorum. Bu yaz sıcakında evine ekmeğe götürülebilmek için çalışan emekçilerden ya da bir gece yarısı patronun herhangi bir keyfi kararı yüzünden işsiz kalan işçilerden bahsetmek istiyorum. MESEM adı altında emekleri sömürülen 13-18 yaşlarında hayatını kaybedip, iş kazası gibi basit bir tanımla üstü kapatılan gençlerden bahsetmek istiyorum. Okullarımızda bize dayatılan tuhaf kararlarla, açıklamalarla yine üstü örtülmek istenen baskıcı, gerici eğitim sistemine baş kaldıran öğrencilerden bahsetmek istiyorum. Tıpkı bu festivalde olduğu gibi bütün 'kadınlar çiçektir' gibi tuhaf tanımlara boyun eğmeyen, fikri olan ve direnen kadınlardan bahsetmek istiyorum. Direnmeye devam eden herkesten bahsetmek istiyorum. Umarım her zaman sokakta, sahnede, perde dışında hayatın her alanında özgürce fikirlerimizi belirtebildiğimiz, konuşabildiğimiz alanlarımız olur" ifadelerini kullandı.

Bilge Olgaç Başarı Ödülleri ise 3 farklı isimle takdim edildi. Ödülün ilk sahibi bağımsız sinemada kadın yönetmenlerin yeni anlatımlarına alan açan yapımcı Dilde Mahalli'ye oldu. Ödülün bir diğer sahibi oyuncu Melisa Sözen'in oldu.

Ödül töreni Zeynep Burcu Altınel ve Murat Köse-ler'in müzik performansıyla devam etti.



"ONUR ÖDÜLÜ EMEL GÖKSU'YA VERİLDİ"

Bilge Olgaç Ödülü bir diğeri ise uluslararası sinemadan bir isime verildi. Ödül, Brezilya sinemasının hafıza, tanıklık ve direnişle örülü yönetmenlerinden Lucia Murat'a takdim edildi. Askeri diktatörlük döneminden geçerek hafızayı sinemanın diline çeviren Lucia Murat ödül konuşmasında, "Burada keşfettiğim şey, kendi koşulları için toplumsal cinsiyet eşitliği için mücadele eden ve bunun yanında bu kadar olağanüstü bir festival inşa eden kadınların varlığı oldu. Kendi yaşam öykümden ve sanırım sizin yaşam öykünüzden de öğrendiğim gibi kadınların mücadelesi aşırı sağa, otoriterliğe ve Nazi faşizmine karşı verilen mücadeleyle iç içe. Bu ideolojiler bizim gelişmemize ve özgürce var olmamıza izin vermemiştir. Ancak Brezilyalı ve Türk kadınlarının direnci bize şunu gösteriyor: İnsan hakları, toplumsal cinsiyet eşitliği için ve ırkçılığa karşı verilen tüm mücadelelerde beraberiz" ifadelerini kullandı.

Gecenin son ödülü olan Onur Ödülü'nün sahibi ise 60 yaşında sanat yaşamıyla Emel Göksu oldu.

29 senedir kadınların sesini, emeğini, belleğini ve sinemasını görünür kılan festival kapsamında 23 ülkeden 47 film Türkiye ve Ankara prömiyerleriyle si-



nemaseverlerle buluşacak. 6 gün boyunca izleyiciler bellek, direniş, dayanışma ve kadınları çok katmanlı hikayeleri etrafında şekillenen, 9 bölümden oluşan seçkiyi takip edecek.

CSO Ada Ankara hazırladığı farklı etkinliklere ev sahipliği yapacak

CSO Ada Ankara, haziran ayı boyunca konserlerden tiyatro oyunlarına, çocuk etkinliklerinden sahne gösterilerine uzanan geniş içerikli programını sanatseverlerle buluşturacak.

CSO Ada Ankara'dan yapılan açıklamaya göre, haziran programında Türk müziği konserleri, senfonik performanslar, çocuk etkinlikleri, müzikaller ve tiyatro yapımları farklı salonlarda izleyicileri buluşturacak. Programda özellikle çocuklara ve ailelere yönelik etkinlikler öne çıkarken, yaz döneminde düzenlenecek organizasyonlarla başkent kültür sanat hayatına katkı sunulacak.

Program, bugün Bankkart Mavi Salon'da sahnelenen "Arzuları Yerine Getirme Müdürlüğü" ile başladı. Dün, Türkiye-Azerbaycan Esintileri Enstrümantal Konseri, bugün "Ankara Cümbüş Gecesi" ve Ertuğrul Sevinçli konseri, yarın ise "Hisseli Harikalar Kumpanyası" sanatseverlerle buluşacak. 6 ve 7 Haziran'da çocuklara yönelik illüzyon gösterileri, müzikaller ve sahne etkinlikleri programda yer alırken, "7 Kocahı Hüzmüz" müzikali, Kayahan şarkıla-

rından oluşan özel konser ve nostalji konserleri de izleyicileri buluşturacak.

ÇEŞİTLİ ETKİNLİKLER İZLEYİCİYE SUNULACAK

İstanbul Devlet Tiyatroları tarafından sahnelenecek "Masal Yolu", 9-10-11 Haziran'da çocuklarla buluşacak. 12 Haziran'da Tekfen Filarmoni Orkestrası konser verecek, 13-15 Haziran arasında çocuk korusu konserleri, tiyatro oyunları ve sahne gösterileri gerçekleştirilecek.

16-19 Haziran'da "Nizamülmülk", "Cinayet Kadınları", "Ay, Carmela", "Hayat Der Gülümserim" ve "Sen de Gitme Triyandafilis" in yer aldığı tiyatro yapımları sahnelenecek.

20-24 Haziran tarihleri arasında çocuk gösterileri, Hatay Akademi Senfoni Orkestrası konseri, dans gösterileri, Anadolu ezgileri konserleri ve Neşet Ertaş anma gecesi düzenlenecek. Program, 26 Haziran'da Ankara DOB tarafından sahnelenecek "Carmina Burana", 27 Haziran'da "Bilim Show" ve 28 Haziran'da "Kafkas Kartalları" gösterisiyle tamamlanacak. Detaylı bilgiye CSO Ada Ankara'nın internet sitesinden ulaşılabilir. (AA)



Manisa Kültür Yolu Festivali'nde Fatma Turgut rüzgârı

Rock müziğin güçlü kadın yorumcularından Fatma Turgut, 2 Haziran akşamı Manisa Kültür Yolu Festivali sahnesinde sevenleriyle bir araya geldi. Festival programının en yoğun ilgi gören etkinliklerinden biri olan konser, geniş bir izleyici kitlesini bir araya getirdi. Etkinlik öncesinde alana girişte yoğunluk yaşanırken uzun kuyruklar oluştu. Festival alanını dolduran müzikseverler, Fatma Turgut'un performansıyla unutulmaz bir akşam yaşadılar.

Manisa'da binlerce kişinin takip ettiği konserde sanatçı; "İkimizden Biri", "Bir Varmış Bir Yokmuş", "İlkbaharda Kıyamet", "Antidepresan Gülümsemesi" ve "Buzdan Şato" gibi sevilen eserlerini seslendirdi. Dinleyiciler, konser boyunca şarkılara hep bir ağızdan eşlik ederek festival alanında yoğun bir atmosfer oluşturdu. Sahne performansı ve dinleyicisiyle kurduğu güçlü etkileşimle öne çıkan Fatma Turgut, Manisa Kültür Yolu Festivali'nin dikkat çeken etkinlikleri arasında yer aldı. (Haber Merkezi)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Hobilerinizi zaman ayırmak, sanatsal faaliyetlerle ilgilenmek veya sevdiğinizle bir arada olmak keyfinizi yerine getirecektir. Hayata daha iyimser ve özgüvenli bir pencereden bakarak ilerleyeceksiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Evinizde konfor yaratacak değişiklikler yapmak veya sevdiğinizle ağırlamak ruhunuza iyi gelecektir. Geçmişe dair konuları olgunlukla değerlendirmek için uygun bir zemin bulabilirsiniz.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Zihinsel olarak oldukça aktif, üretken ve fikirlerinizi paylaşmaya istekli bir gündesiniz. Kısa vadeli planlarınızı hayata geçirmek ve etkiliciliği konuşmalar yapmak adına ikna kabiliyetiniz oldukça yüksektir.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Kişisel kaynaklarınızı yönetmek, bütçenizi dengelemek ve maddi güvenliğinizi sağlamak bugün odağınızda yer alıyor. Yeteneklerinize güvenerek yeni kazanç kapıları açmak gayretinize bağlı.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Kendinizi her ortamda rahatça ifade edebilir, liderlik özelliklerinizle çevrenizdekileri peşinizden sürükleyebilirsiniz. Kişisel hedefleriniz doğrultusunda yeni ve cesur adımlar atmak için süper bir dönem.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Bugün biraz daha geri planda kalmayı, dinlenmeyi ve iç sesinizi dinlemeyi tercih edebilirsiniz. Yoğun tempodan ardından zihninizi arındırmak ve projelerinizi sessizce planlamak size büyük bir avantaj sağlayacaktır.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Sosyal çevreniz, arkadaş gruplarınız ve dahil olduğunuz topluluklar içinde oldukça hareketli bir gün geçirebilirsiniz. Geleceğe dair umutlarınızı ve projelerinizi vizyoner dostlarınızla paylaşabilirsiniz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kariyer hayatınız, geleceğe yönelik hedefleriniz ve topluluk önündeki duruşunuz bugün tüm dikkatleri üzerine çekiyor. Sorumluluk almaktan çekinmeyeceğiniz, otoritelerin takdirini kazanabileceğiniz bir süreçtesiniz.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Ufkunuzu genişletecek yeni öğretiler, seyahat planları veya felsefi konular bugün zihninizi meşgul edebilir. Hayata çok daha iyimser, hoşgörülü ve geniş bir pencereden bakarak vizyonunuzu büyütebilirsiniz.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Finansal iş birlikleri, ortaklaşa paralar, ödemeler veya yenilenmesi gereken sözleşmeler üzerinde dikkatle durmanız gerekebilir. Hayatınızda köklü dönüşümler yapmak için uygun zaman dilimindedir.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Karşınızdaki kişilerle empati kurmak, açık ve net bir iletişim dili benimsemek ilişkilerinizdeki uyumu artıracaktır. Ortaklaşa yürütülen projelerde dengiyi bulmak için daha gayretli olmalısınız.

Balık (19 Şubat-20 Mart) İşlerinizi organize etmek, biriken görevleri tamamlamak ve yaşam alanınızı düzenlemek adına oldukça üretken bir gündesiniz. Bu avantajı değerlendirin ve bedeninizi özen göstermeyi unutmayın.