

Çankaya Belediyesinden öğrencilere erken karne hediyesi

Eğitim-öğretim yılı sona ermeden önce Yakupabdal Mahallesi Aziz Altınpınar Ortaokulu öğrencileri Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda düzenlenen Uçurtma Şenliği'nde buluştu.

Çankaya'nın köyden mahalle statüsüne geçen bölgelerinden biri olan Yakupabdal Mahallesi'nden öğrenciler, erken karne hediyesi için Ahlatlıbel'de bir araya geldi. Eğitim-öğretim yılı sona ermeden önce Yakupabdal Mahallesi Aziz Altınpınar Ortaokulu öğrencileri, Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda Çankaya Belediyesi Çocuk Meclisi Birimi tarafından düzenlenen 'Uçurtma Şenliği'nde buluştu. **Sayfa 8'de**



SanAtölye kursiyerlerinden yıl sonu sergisi

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı bünyesinde faaliyetlerine devam eden SanAtölye'de kursiyerler tarafından hazırlanan Yıl Sonu Sanat Sergisi, Zaffer Çarşısı Sergi Salonu'nda ziyaretçilerini ağırlamaya başladı. SanAtölye üyeleri ve eğitmenlerin yıl boyunca hazırladığı yaklaşık 300 eserin yer aldığı sergi, ebru, rölyef, ahşap boyama, karakalem ve seramik gibi farklı

sanat dallarından çalışmalarını bir araya getiriyor. Sergi, 6 Haziran'a kadar her gün 10.00-17.00 saatleri arasında ücretsiz olarak ziyaret edilebilecek.

Serginin açılışında konuşan Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanı Hande Kaya, "Yaklaşık 300 eser sergileniyor. Sergimiz 6 Haziran tarihine kadar açık olacak. Tüm Ankaralı sanatseverleri sergimize davet ediyoruz" dedi. **Sayfa 8'de**

Filenin Sultanlar İtalya karşısında

2026 Milletler Ligi'nin ilk haftası 3-8 Haziran 2026 tarihleri arasında Brezilya'nın Brasilia kentinin ev sahipliğinde gerçekleşiyor. Filenin Sultanları ilk hafta üçüncü maçında son şampiyon İtalya ile kozlarını paylaşacak. Saat 21.30'da başlayacak mücadele TRT Spor, S Sport ve S Sport Plus kanallarından naklen yayınlanacak. Filenin Sultanları, geçtiğimiz sezonun VNL Şampiyonu İtalya'yı geçerek son maç öncesi moral depolamayı hedefliyor. **Sayfa 7'de**



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

6 Haziran 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

e-YÖKDİL İngilizce-Fen Bilimleri sınavı bugün yapılacak

Elektronik Yükseköğretim Kurumları Yabancı Dil Sınavı (e-YÖKDİL 2026/3 İngilizce-Fen Bilimleri) bugün yapılacak. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezinden (ÖSYM) yapılan açıklamaya göre sınav, Adana, Ankara, İstanbul ve İzmir'de ÖSYM Elektronik Sınav Merkezlerinde e-Sınav olarak uygulanacak. Sınav için toplam 46 salon kullanılacak. ÖSYM tarafından yapılan Yükseköğretim Kurumları Yabancı Dil Sınavı (YÖKDİL) ile eş değer bir sınav olan eYÖKDİL'e giren adayların kazandığı haklar, YÖKDİL'e giren adayların kazandığı haklarla aynı olacak. (AA)

TÜRKİYE İSTATİSTİK KURUMU ENFLASYON RAKAMLARINI AÇIKLADI: KİRA ARTIŞ ORANLARI BELLİ OLDU

TÜİK'e göre enflasyon yüzde 32,61

2026 yılının beşinci enflasyon rakamları açıklandı. TÜİK verilerine göre enflasyon mayıs ayında yüzde 1,71, yıllık olarak ise yüzde 32,61 olarak açıklandı. ENAG'ın açıkladığı verilere göre ise Mayıs ayı enflasyonu yüzde 2,16 oranında artış göstererek yıllık yüzde 53,13 oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) 2026 Mayıs ayı enflasyon rakamlarını açıkladı. TÜİK'e göre Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), mayısta aylık bazda yüzde 1,71, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 2,75 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 32,61, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 28,93 olarak kayıtlara geçti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre mayısta 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında, tüketici fiyatları yüzde 32,24, yurt içi üretici fiyatları yüzde 26,96 yükseldi. Aylık bazda TÜFE yüzde 1,71, Yİ-ÜFE yüzde 2,75 artış gösterdi. TÜFE, mayısta geçen yılın aralık ayına göre yüzde 16,61, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 32,61 yükseliş kaydetti. Yİ-ÜFE'de Aralık 2025'e göre yüzde 14,04, geçen yılın mayıs ayına kıyasla yüzde 28,93 artış oldu.

KİRA ARTIŞ ORANI BELLİ OLDU

Mayıs enflasyon verilerinin açıklanmasıyla kira artış oranı da belli oldu. Haziranda ev ve iş yerleri için uygulanacak kira artış oranı, yüzde 32,24 olarak belirlendi. Yİ-ÜFE, mayısta bir önceki aya kıyasla yüzde 2,75, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 14,04, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 28,93 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 26,96 yükseldi. TÜFE'de mayısta bir önceki aya göre yüzde 1,71, geçen yılın aralık ayına göre yüzde 16,61, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 32,61 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 32,24 artış görüldü.

GIDA FİYATLARINDA AYLIK DÜŞÜŞ

Ana harcama grupları itibarıyla mayısta bir önceki aya göre düşüş gösteren gruplar 0,48 ile gıda ve alkolsüz içecekler, yüzde 0,02 ile alkollü içecekler ve tütün oldu. Söz konusu dönemde, en yüksek artışın yaşandığı ana grup ise yüzde 11,29 ile giyim ve ayakkabı olarak hesaplandı. En yüksek ağırlığa sahip üç ana harcama grubunun aylık değişimleri şöyle:



şimlerine bakıldığında, gıda ve alkolsüz içeceklerde yüzde 0,48 azalış görülürken ulaşımda yüzde 2,03, konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlarda da yüzde 2,28 artış gerçekleşti.

ENAG'A GÖRE YILLIK ENFLASYON YÜZDE 53,13

Akademisyenlerden oluşan Enflasyon Araştırma Grubu (ENAG) ise Tüketici Fiyat Endeksi'nin (E-TÜFE) Mayıs 2026 döneminde yüzde 2,16 oranında artış gösterdiğini açıkladı. ENAG tarafından E-TÜFE'nin son 12 aylık artış oranı ise yüzde 53,13 olarak hesaplandı.

EMEKLİ, MEMUR VE MEMUR EMEKLİSİ MAAS ZAM ORANLARI

TÜİK mayıs ayı enflasyon verilerini açıkladı. Böylelikle ocak, şubat, mart, nisan ve mayıs aylarına yönelik 5 aylık toplam enflasyon ortaya çıktı. Açıklanan verilere göre, SSK ve Bağkur emekli aylıkları için dört aylık dönemde alacakları zam ya da enflasyon farkı yüzde 16,61 olarak belirlendi. Memur ve memur emeklisinin beş aylık enflasyon farkı ile alacağı zam oranı da yüzde 12,4 olarak hesaplandı. Temmuz ayında uygulanacak zam için Haziran ayına ilişkin enflasyon verileri belirleyici olacak. (Haber Merkezi)

Yeşil alanlara yoğun bakım

Altındağ'da parklar ve yeşil alanlar yeniden canlanıyor. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki'nin talimatlarıyla, ilçe genelindeki tüm yeşil alanlarda ve parklarda çim biçme, bakım, onarım ve peyzaj çalışmaları başladı. **Saya 2'de**



Çankaya'da yaz mesaisi başladı

Çankaya Belediyesi ekipleri ilçenin dört bir yanında temizlik, yenileme ve ilaçlama çalışmalarına hız verdi. Vatandaşların yaz aylarında rahat ve sorunsuz geçirmeleri için çalışmalarını hızlandıran Çankaya Belediyesi kentin merkezi Kızılay bölgesinde kaldırımlarda yer alan plastik delinatörleri metal kompozit delinatörlerle değiştirdi. **Sayfa 3'te**



Başkent'e stratejik planlama şart

Ankara Doğu Anadolu Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Başkanı Önder Boğa, 2020-2025 döneminde özellikle deprem bölgesinden Ankara'ya artan göçün, konut, ulaşım ve altyapı alanlarında yeni stratejik planlamayı zorunlu kıldığını belirtti.

Ankara Doğu Anadolu Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği, Doğu ve Yarıdoğu Anadolu bölgelerinden Ankara'ya yönelik nüfus hareketlerini mercek altına aldı. Dernek Başkanı Önder Boğa, "TÜİK verilerini merkeze alarak hazırladığımız raporumuz, başkentimizin yalnızca bir bürokrasi şehri değil, aynı zamanda güvenli, erişilebilir ve ekonomik açıdan bir 'yeniden hayat kurma merkezi' hâline geldiğini bilimsel verilerle ortaya koymaktadır" dedi.

Yapılan analizlerin, 2020-2025 yılları arasında Ankara'ya yönelik nüfus hareketlerinin özellikle deprem bölgesindeki illerden gelen yoğun taleple şekillendiğini belirten Boğa, "Beş yıl içerisinde Ankara'da yaşayan Hataylıların oranı yüzde 64,4 artarken, Adıyamanlılar için bu oran yüzde 42,4, Kahramanmaraşlılar için yüzde 29,6 ve Malatyalılar için yüzde 20,2 olmuştur. Bu illerimizden başkentimize olan göç, sadece geçici bir barınma ihtiyacıyla açıklanamayacak kadar derin ve kalıcı bir eğilimdir." ifadelerini kullandı.

"KENTLEŞME PROJELERİ İVEDİLİKLE GÜNCELLENMELİ"

Boğa, "Ankara'nın bu hızlı demografik değişimi, kiralık konut talebinden altyapı ihtiyaçlarına kadar yeni stratejilerin geliştirilmesini zorunlu kılmaktadır. Göçün sadece nüfus hareketi değil, aynı zamanda umut, yeniden başlangıç ve toplumsal dayanışma meselesi olduğuna inanıyoruz. Stratejik planlama yapılmalıdır. Konut politikaları, ulaşım yatırımları ve depreme dayanıklı kentleşme projeleri ivedilikle güncellenmelidir. Sosyal uyum ve istihdama yönelik politikalar geliştirilmelidir. Göç eden vatandaşlarımızın kent yaşamına hızlı uyum sağlamaları için mesleki eğitimlere ve istihdam planlamalarına ağırlık verilmelidir" dedi. (Haber Merkezi)



9 ilçede kamu görevlileri izinli sayılacak

Ankara Valiliği, Ankara'da yapılacak olan 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi nedeniyle çeşitli eylem, etkinlik, kutlama konser gibi etkinliklerin yasaklandığını açıkladı. Ayrıca 9 ilçede zorunlu görevler dışında memurlar da izinli olacak. **Sayfa 4'te**

TEİS'ten sahte güneş kremi uyarısı

İstanbul Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) vatandaşları sahte ve kaynağı belirsiz güneş kremleri konusunda dikkatli olmaları konusunda uyarıda bulunarak, güneş kremi ve dermokozmetik ürünlerin mutlaka eczanelerden alınması gerektiğinin önemine dikkat çekerek, "Güneş kremi ve dermokozmetik ürünler kaynağı belirsiz yerlerden değil, mutlaka eczanelerden almalı" dedi. **Sayfa 6'da**



"Konunun uzmanları gıda mühendisleridir"

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası ve çok sayıda üniversitenin gıda mühendisliği bölümü ortak açıklama yaparak, "Bilinçli gıda tüketiminde toplumun doğru bilgilere erişiminde konu uzmanlarının 'Gıda Mühendisleri' olduğu unutulmamalıdır." denildi. **Sayfa 3'te**



"İklim krizi geleceğin değil bugünün gerçeği"

Dünya Çevre Günü dolayısıyla açıklama yapan TÜRCEP, iklim krizi, su kıtlığı ve madencilik faaliyetlerinin yarattığı ekolojik yıkıma dikkat çekerek doğanın korunması için acil adımlar atılması çağrısında bulundu. **Sayfa 2'de**



Büyükşehir'den ilaçlama seferberliği

Ankara Büyükşehir Belediyesi, havaların ısınmasıyla birlikte kent genelinde vektör ve haşerelerle mücadele çalışmalarını hızlandırdı. Yaz dönemi ilaçlama seferberliğinin ilk etabı Gölbaşı'nda gerçekleşti. Mogan Gölü ve çevresi başta olmak üzere mahalleler, parklar ve yeşil alanlarda kapsamlı ilaçlama çalışması gerçekleştiren ekipler, Dünya Sağlık Örgütü onaylı biyosidal ürünlerle yürütülen çalışmalarına yaz boyunca 7/24 esasına göre devam edecek. **Sayfa 2'de**

“İklim krizi geleceğin değil bugünün gerçeği”

Dünya Çevre Günü dolayısıyla açıklama yapan TÜRÇEP, iklim krizi, su kıtlığı ve madencilik faaliyetlerinin yarattığı ekolojik yıkıma dikkat çekerek doğanın korunması için acil adımlar atılması çağrısında bulundu.

Makbule AKGÜL

Türkiye Çevre Platformu (TÜRÇEP), Dünya Çevre Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada iklim krizi, su kıtlığı, madencilik faaliyetleri ve ekolojik yıkıma dikkat çekti. Açıklamada, çevre sorunlarının yanlış kalkınma politikaları, rant odaklı kentleşme ve doğanın sermayeye açılması sonucu derinleştiği belirtilerek, “İklim krizi artık geleceğin değil bugünün gerçeğidir” denildi.

Türkiye'nin hızla su fakiri bir ülke olma yolunda ilerlediğine işaret edilen açıklamada, göllerin kuruduğu, yeraltı sularının tükendiği ve su yönetiminin havza bütünlüğünden uzak bir anlayışla yürütüldüğü ifade edildi. Açıklamada, “Su, yaşam hakkıdır; piyasa malı değildir” vurgusu yapıldı.

“SİSTEMATİK BİR EKOLOJİK YIKIM YAŞANIYOR”

Maden Kanunu'nda yapılan ve planlanan değişikliklerin çevresel denetimleri zayıflatıldığı belirtilen açıklamada, ormanların, meraların, zeytinliklerin ve su havzalarının madencilik faaliyetlerine açıldığı kaydedildi. ÇED süreçlerinin ise bilimsel bir koruma mekanizması olmaktan çıkarılarak formaliteye dönüştürüldüğü ifade edildi.

Yeşil alanlara yoğun bakım

Altındağ'da parklar ve yeşil alanlar yeniden canlanıyor. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki'nin talimatlarıyla, ilçe genelindeki tüm yeşil alanlarda ve parklarda çim biçme, bakım, onarım ve peyzaj çalışmaları başladı.

Altındağ Belediyesi, vatandaşların aileleriyle birlikte daha düzenli bir çevrede vakit geçirmeleri için çalışmalarına başladı. Altındağ Belediyesi'ne bağlı ekipler, ilçe genelindeki tüm parklarda ve yeşil alanlarda detaylı bakım, onarım, tadilat ve peyzaj çalışması gerçekleştiriyor. Yabani otların temizliğini yapan ekipler, bir taraftan da çim biçme ve mevsimlik çiçek dikimi de gerçekleştiriyor.

“YAĞMURLU GÜNLER BİTTİ, PARKLARDA GÜNEŞ AÇTI”

Gerçekleştirilen çalışmalar hakkında bilgi veren Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Uzun süren yağmurlu günlerden sonra parklarımızda ve yeşil alanlarımızda bakım ve onarım çalışmalarımıza başladık. Yağmurlar nedeniyle çim biçme, bitki dikimi, peyzaj gibi çalışmaları ertelemek zorunda kalmıştık. Altındağlı vatandaşlarımız artık güneşli günlerin tadını rahatlıkla çıkarabilecek inşallah... Bakım ve onarım çalışmalarımız devam ediyor. Ekiplerimiz çalışmalarını titizlikle sürdürüyor” dedi.

Çalışmaların vatandaşlar tarafından büyük beğeni topladığını belirten Başkan Tiryaki, “Havaların ısınmasıyla birlikte parklar Altındağlı vatandaşlarımızın hem sosyalleştiği, hem de nefes aldığı ortamlara dönüşüyor. Bu nedenle parklarımızın her birini yeni yapılmış gibi korumaya ve temiz tutmaya büyük özen gösteriyoruz. Altındağlı vatandaşlarımızdan da bu konuda destek bekliyoruz” ifadelerini kullandı.

“BİZE DESTEK VEREN HEMŞEHRİLERİMİZE TEŞEKKÜR EDERİZ”

Başkan Tiryaki, “Vatandaşlarımız bizlere 444 3919 numaralı Altın Masa Çağrı Merkezimiz, 0552 444 3919 numaralı WhatsApp ihbar hattımız ve sosyal medya hesaplarımız aracılığıyla ulaşabilir. Altındağ'ı daha da güzelleştirmek için bize destek veren tüm hemşehrilerimize teşekkürlerimi iletiyorum” dedi. (Haber Merkezi)

Açıklamada, “Madencilik faaliyetleri, özellikle siyanürlü altın madenciliği, suyu, toprağı ve yaşamı tehdit eden bir ekokırım boyutuna ulaşmıştır. Bugün yaşanan tablo yalnızca çevre sorunu değil, sistematik bir ekolojik yıkımdır” denildi.

Çevre davalarında yurttaşlar ve çevre örgütlerinin yüksek harc, bilirkişi ve yargılama giderleri nedeniyle adalete erişemediğine dikkat çekilen açıklamada, kamusal yararı savunan çevre örgütlerinin dava açmasının ekonomik olarak engellendiği ve bunun hak arama özgürlüğünü sınırladığı ifade edildi.

Türkiye Çevre Platformu açıklamasında şu talepleri sıraladı:

- İklim krizini büyüten politikalar terk edilmeli.
- Maden Kanunu'ndaki doğa aleyhine düzenlemeleri geri çekilmeli.
- Zeytinlikler, ormanlar ve su havzaları korunmalı.
- ÇED süreçleri bilimsel hale getirilmeli.
- Su varlıkları kamusal hak olarak yönetilmeli.
- Çarpık kentleşme durdurulmalı.
- Çevre davalarında adalete erişim güvence altına alınmalı.
- Ekokırımın suç olarak tanınmalı.



Büyükşehir'den ilaçlama seferberliği

Ankara Büyükşehir Belediyesi, havaların ısınmasıyla birlikte kent genelinde vektör ve haşerelerle mücadele çalışmalarını hızlandırdı. Yaz dönemi ilaçlama seferberliğinin ilk etabı Gölbaşı'nda gerçekleşti. Mogan Gölü ve çevresi başta olmak üzere mahalleler, parklar ve yeşil alanlarda kapsamlı ilaçlama çalışması gerçekleştirilen ekipler, Dünya Sağlık Örgütü onaylı biyosidal ürünlerle yürütülen çalışmalarına yaz boyunca 7/24 esasına göre devam edecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), havaların ısınmasıyla birlikte kent genelinde vektör ve haşerelerle mücadele için ilaçlama çalışmalarını hızlandırdı. Sağlık İşleri Daire Başkanlığı koordinasyonunda BelPlas AŞ ekipleri tarafından yürütülen ilaçlama seferberliği, 25 ilçenin tamamını kapsayacak şekilde planlanırken çalışmaların ilk etabı Gölbaşı'nda gerçekleştirildi. Ekipler, Mogan Gölü başta olmak üzere larva oluşumuna elverişli alanları tespit ederek kapsamlı mücadele çalışması yürüttü.

MAHALLELERDEN

GÖL KIYILARINA: İLK DURAK GÖLBAŞI

Büyükşehir Belediyesi ekipleri, Mogan Park ve çevresindeki mahallelerde sokak sokak ilaçlama çalışması yaptı. Halk sağlığını tehdit edebilecek sivrisinek, karasinek, kene ve kemirgenlere karşı yürütülen çalışmalar kapsamında yeşil alanlar, parklar ve su kenarları titizlikle ilaçlandı.

Mogan Gölü'nde tekneyle de çalışma gerçekleştirilen ekipler, larva ve uçkun oluşumunu önlemek amacıyla göl çevresindeki sazlık alanlarda ilaçlama yaptı. Çalışmalar sırasında afit (üvez) ve göl sineklerinin üremesine karşı da önleyici uygulamalar gerçekleştirildi.

İlaçlama faaliyetleri, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) onaylı ve Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış biyosidal ürünlerle yürütülürken, insan sağlığı ve ekolojik dengenin korunmasına öncelik veriliyor.

EKİPLER 7 GÜN 24 SAAT SAHADA

ABB Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Mümtaz Yavuz, yağışların artmasıyla birlikte vektör ve haşere popü-

lasyonunda da artış yaşandığını belirterek, Büyükşehir Belediyesinin yaz boyunca kent genelinde çalışmalarını aralıksız sürdüreceğini söyledi. Yavuz, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak hem doğadaki ekolojik dengeyi korumak hem de vatandaşlarımızın bu tür alanlarda daha rahat etmesini sağlamak için biyolojik biyosidal ilaçlarla ilaçlamalarımızı 7/24 esasına göre devam ettiriyoruz. İlaçlamalarımızı özellikle siğ alanlarda, su kenarlarında yapmaktayız. Afit dedimiz bu yeşilimsi canlıların yoğunlaşmasından dolayı bu ilaçlamaları burada yapıyoruz. Yeşil alanlarda ise özellikle sivrisinek, karasinek ve kemirgen dediğimiz canlılar var. Buraya göre de farklı ilaçlarımızı ilaçlamalarımızı sürdürmekteyiz” dedi.

Vatandaşların yoğun olarak kullandığı mesire alanları, parklar ve yeşil alanlarda ilaçlama çalışmalarına öncelik verdiklerini belirten Yavuz, “Vatandaşlarımız yaz mevsiminin gelmesiyle birlikte çoğu zamanını mesire alanları, piknik alanlarında geçiriyor. Bu alanlarda Büyükşehir Belediyesi olarak çevre düzenlemesi çalışmalarımızı yaparken aynı zamanda vektörel mücadelelerimizi de devam ettiriyoruz” diye konuştu. Yavuz, talep ve şikâyetlerin Başkent 153 Çağrı Merkezi aracılığıyla iletilebileceğini ifade etti. (Haber Merkezi)



Sincan Belediye personelinin yüzü güldü

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, belediye personelinin beklediği müjdeli haberi verdi. DenizBank ile promosyon anlaşması yapıldığını duyuran Başkan Ercan rekor bir rakama imza attı. Başkan Ercan, “Her bir personelimize 85 bin TL promosyon ödemesinin tek seferde ve nakit olarak yapılması konusuna anlaşma sağlandı” dedi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, promosyon sürecinin başından itibaren çalışanların hak ve beklentilerini gözeten bir anlayışla hareket ettiklerini belirtti. İlk etapta sunulan tekliflerin belediye personelinin emeğini ve beklentilerini karşılamaktan uzak olduğunu ifade eden

Başkan Ercan, bu nedenle beklentilerin altında kalan teklifleri kabul etmediklerini vurguladı.

Yoğun görüşmeler ve uzun süreli müzakereler sonucunda DenizBank ile anlaşmaya varıldığını açıklayan Başkan Ercan, her bir belediye çalışanına 85 bin TL promosyon ödemesinin tek seferde ve nakit olarak yapılacağını duyurdu.

Başkan Ercan açıklamasında şunları ifade etti; “Sincanımıza gece gündüz emek veren, vatandaşlarımıza en iyi hizmeti sunmak için özveriyle çalışan tüm mesai arkadaşlarımız adına banka promosyon sürecini en başından itibaren büyük bir hassasiyetle yürüttük. Personelimiz adına en iyi

sonuca ulaşmak için görüşmeleri kararlılıkla sürdürdük. Yoğun müzakereler ve uzun süreli temaslara neticesinde Denizbank ile her bir personelimize 85 bin TL promosyon ödemesinin tek seferde ve nakit olarak yapılması konusunda anlaşma sağladık. Sincanımıza emek veren tüm mesai arkadaşlarımıza hayırlı olsun. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da çalışma arkadaşlarımızın emeğini, hakkını ve alın terini önceleyen bir anlayışla hareket etmeye devam edeceğiz.” Belediye personelinin yüzünü güldüren promosyon anlaşması çalışanlar tarafından memnuniyetle karşılandı. Anlaşmanın duyurulmasından ardından belediye personeli, Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan'ı belediye binasında alkışlarla ve coşkulu bir şekilde karşıladı, elde edilen promosyon anlaşmasından dolayı teşekkürlerini ilettiler. (Haber Merkezi)



KİTAP VİTRİNİ

Yedinci Gün

Kendimi, ormanına geri dönen ağaç, nehre karşın bir damla su, toprağa dönen bir toz zerresi gibi hissediyordum.

Her yeni gelen siyah kurdeleli tıpkı bir sesin sessizliğe karışması gibi yerine oturuyordu. Ateşin çevresindeydik. Derin bir ıssızlığın ortasında binlerce söz havada uçuşuyordu. Sayısız küçük ve âciz canlı kendi kendine anlattığı hikâyeleri bunlar. Her biri veda ettiği öteki dünyada dönüp hatırlamak istemediği talihsiz şeyler yaşamıştı. Hepsini yalnız ve çaresizdi. Buraya kendi yasımızı tutarak gelmiştik, ancak bu zümrüt yeşili şenlik ateşinin çevresinde toplandığımızda, artık hiçbirimiz yalnız da değildik çaresiz de. Yang Fei'nin doğumu gibi ölümü de hayret verici, olağandışıdır. Öteki dünyada gözlerini açtığında kendisini bir sisin içinde dolaşırken bulur.

Kanmı Satan Adam

Zor bir hayata doğmuştur Xu Sanguan: Babası çocukken ölür, annesiye başka bir adamla evlenip onu terk eder. Dede ve amcasının sahip çıkıp büyüttüğü Xu Sanguan artık şehirdeki ipek fabrikasında çalışan genç bir işçidir. Amcasını ziyaret ettiği bir gün, kan satmaya giden iki arkadaşının yardımıyla o da kanını satar. Eline geçen parayı sadece ailesi için harcaması gerektiğine inandığı için evlenmeye karar verir. Xu Yulan'la evlenir ve üç oğlu olur. Büyük oğlu Yile hakkındaki bir gerçeğin ortaya çıkmasıyla sarsılır. Kültür Devrimi, kıtlık yılları gibi zor ve toplumu altüst eden dönemlerde ne zaman başı sıkışsa bir kuyudan su çeker gibi damarlarından kan çektiren ve mücadeleden asla vazgeçmeyen Xu Sanguan'ın öyküsü, tüm bunların yanında yaşama dair birçok tuhaflığı da barındırır.

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Kaf Dağı'nın ardı

Ağrı'dan, Nemrut'tan Palandökenden söz edildiğinde "onlar da ne ola ki" diye boş boş bakardı minikler ama "Kaf Dağı" denince leb demeden leblebiyi anlama moduna girerlerdi hemen.

Masalların efsanesiydi Kaf Dağı... Kaf Dağı'nın ardı, masallarda ve efsanelerde ulaşılması imkânsız görünen yerlerin simgesi olarak tanımlanır.

İnsanlar bazen kendi hayatlarında da bir Kaf Dağı'nın ardını ararlar. Kişiden kişiye değişir o dağın anlamı. Bazıları için, geçim sıkıntısının bittiği gün, bazıları için huzurlu bir yuva, bazıları için de mutluluğa erişilecek uzaklardaki bir diyardır.

Gerçek hayatın ağırlığı arttıkça umutlar da daha uzağa taşındı. Ev sahibi olmak, çocuğunu iyi bir okulda okutmak, yılda bir kez tatil yapabilmek bile birçok insan için Kaf Dağı'nın ardındaki bir hayal gibi görünmeye başladı.

Toplum olarak zorluklarla dolu bir dönemden geçiyoruz. Belli belirsiz tebensümler de giderek yok oluyor.

Hemen herkes geleceğe dair umutları diri tutmanın çabasında.

Belki de Kaf Dağı'nın ardı sandığımız kadar uzak değildir. Bazen bir dost sohbeti, bazen de uzun zamandır görmediğimiz birinin samimi selamında saklıdır Kaf Dağı.

Kaf Dağı'nın ardında arananlar aslında geçmişte sahip olunan değerlerin kendisidir. Kaf Dağı'nın ardı, geleceğe dair umudun yeniden yeşermesinin adıdır.

İnsanların içlerinde taşıdığı umudun adıdır.

Nesilden nesile uzanan güçlü bağ: Anne ve kız

Pursaklar Belediyesi'ne bağlı Hüma Sultan Hanımevi'nde "Nesilden Nesile Anneler ve Kız Çocukları Arasındaki Yaşam Döngüsü" konulu söyleşi programı gerçekleştirildi. Aile kurumunun güçlendirilmesi, kuşaklar arası iletişim desteklenmesi ve aile bireyleri arasındaki bağların daha da kuvvetlendirilmesi amacıyla Pursaklar Belediyesi bünyesinde hizmet veren Hüma Sultan Hanımevi'nde "Nesilden Nesile Anneler ve Kız Çocukları Arasındaki Yaşam Döngüsü" konulu söyleşi programı düzenlendi.

Yoğun ilgi gören programda anneler ve kız çocukları arasındaki ilişkinin önemi, aile içi iletişim süreçleri ve nesiller arasında atılan değerler kapsamlı bir şekilde ele alındı.

KUŞAKLAR ARASI İLETİŞİMİN ÖNEMİ VURGULANDI

Söyleşiler, farklı kuşaklardan bireylerin birbirlerini anlamalarının ve etkili iletişim kurmalarının aile bütünlüğünün korunmasında önemli bir rol oynadığı ifade edildi. Uzman görüşleri doğrultusunda, kuşaklar arasında yaşanabilecek iletişim farklılıklarının doğal olduğu ancak doğru iletişim yöntemleriyle bu farklılıkların güçlü bir bağa dönüştürülebileceği vurgulandı. Anneler ve kız çocukları arasındaki iletişimin güçlenmesinin aile içindeki huzur ve dayanışmayı da artırdığı ifade edildi. Söyleşinin önemli başlıklarından biri de teknolojik gelişmelerin aile ilişkilerine etkisi oldu. Günümüzde dijital araçların hayatın vazgeçilmez bir parçası haline geldiğine dikkat çekilerek, aile bireylerinin teknolojiyi bilinçli kullanmalarının önemi vurgulandı. (Haber Merkezi)

Başkent

6 Haziran 2026 Cumartesi
Sayı 19927

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

GÜL TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKIRICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

“Konunun uzmanları gıda mühendisleridir”

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası ve çok sayıda üniversitenin gıda mühendisliği bölümü ortak açıklama yaparak, “Bilinçli gıda tüketiminde toplumun doğru bilgilere erişiminde konu uzmanlarının ‘Gıda Mühendisleri’ olduğu unutulmamalıdır.” denildi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası, Adana Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Afyon Kocatepe Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Akdeniz Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Ankara Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Atatürk Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Balıkesir Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Bursa Uludağ Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Çanakkale 18 Mart Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Çukurova Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Ege Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Erciyes Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Hacettepe Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, İnönü Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, İzmir Ekonomi Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü Gıda Mühendisliği Bölümü, Kafkas Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Kastamonu Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Karşehir Ahi Evran Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Necmettin Erbakan Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Osmangazi Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Pamukkale Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Selçuk Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü, Yıldız Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü ortak açıklama yaparak, bir televizyonda dile getirilen “Gıda mühendisliği diye bir şey olmaz...” sözlerine tepki gösterdi.

“Bilinçli gıda tüketiminde toplumun doğru bilgilere erişiminde konu uzmanlarının ‘Gıda Mühendisleri’ olduğu unutulmamalıdır.” denilen açıklamada, toplumu ilgilendiren teknik ve bilimsel konularda açıklamaların ilgili uzmanlık alanlarının bilgi birikimi ve bilimsel verileri ışığında yapılması gerektiğine dikkat çekildi. Açıklamada, “Tüketicinin risk algısını çarpıtan, gerçek risklerden uzaklaştıran ve merdiven altına yönlendiren, bilgi kirliliğine sebep olan, gıda konusunda uzman olmayan kişilerin bilgi sahibi olmadıkları alanlarda yaptıkları; bilimsel dayanağı olmayan ve etik değerlere uymayan, te-

mel gıdaları dahi karalayarak açıklamalar, tüketicileri yanlış yönlendirmekte, onları panik havasına sokmakta ve beslenmeleri konusunda hatalar yapmalarına yol açmaktadır. Bizler meslek odası ve gıda mühendisliği eğitimi yapan kurumlar olarak, öğrencilerimizin, üyelerimizin, meslektaşlarımızın ve yıllarımızı verdiğimiz mesleğimizin, yetkin olmayan kişilerin hakkını aşan yorumlarıyla sorgulanmasını reddediyoruz.” ifadelerine yer verildi.

“AÇIKLAMA BİZLERİ ÜZDÜ”

Yapılan açıklamada, “Multidisipliner bir mühendislik dalı mensupları olarak üniversitelerin Gıda Mühendisliği bölümlerinde yıllardır bilimsel çalışmalarını gerçekleştiren biz akademisyenleri ve mesleğin sahada uygulayıcıları olan biz Gıda Mühendislerini derinden üzmüştür. Gıda Mühendisliği; günümüzün en kritik mühendislik disiplinlerinden biridir. Üretimden tüketime uzanan süreçte; gıda kaynaklı hastalıkların önlenmesi, fiziksel, kimyasal ve mikrobiyolojik risklerin kontrolü, taklit ve taşıyın engellenmesi, güvenli üretim zincirlerinin kurulmasını hedefler.” denildi.

Açıklamada şu ifadeler yer verildi: “Gıda mühendisleri bu hedeflerin gerçekleştirilmesi doğrultusunda; bilimsel bilgi birikimi ve kazandıkları mühendislik becerileri ile teknolojik uygulama olanaklarını kullanırlar. Bizler en az 50 yıldır bu ülkede gıda mühendisliği eğitimi veren üniversiteler ve bu mesleği temsil eden kamu kurumuna niteliğindeki Meslek Odası olarak altını çizmek isteriz ki; doğal olan/tabiri edilen her gıda daima sağlıklı anlamına gelmemektedir. Son derece faydalı doğal gıdaların yanı sıra, toksik olan ve tüketilmesinde sakınca

olan veya ancak işlendikten sonra güvenli hale gelebilen pek çok gıda vardır. Gerekli kontroller uygulanmadığı sürece güvenli olduğu varsayılan pek çok ürünün sağlık riskleri içerebildiği bilimsel çalışmalarda ortaya konmuştur. Ekmek de dâhil neredeyse tükettiğimiz tüm gıdalar (çiğ tüketilen sebze meyve hariç) ister ev koşullarında, isterse endüstriyel olarak üretilmiş olsun “işlenmiş gıda” niteliğindedir. Değirmenler, fırınlar, kurutma rafları, mandıralar, zeytinyağı dibekleri gibi yapılar, gıda sanayisine ilk çağlarda dahi ihtiyaç duyulduğunun kanıtlarıdır. Gıda mühendisleri, hammaddede bulunan besin öğelerinin en yüksek düzeyde korunmasını sağlayarak, üretimden tüketime kadar uzanan tüm süreçlerde, en az kayıpla sağlığa uygun, güvenli ve yüksek kaliteli gıdaların üretilmesi esasına dayalı bir eğitim almaktadırlar. Değişen dünyada değişen tüketici ihtiyaçlarına cevap verebilmek üzere ürün çeşitliliği/yeni ürünlerin geliştirilmesi gıda işletmelerinde konusunda uzman gıda mühendislerinin çalışmalarıyla ancak mümkün olabilmektedir. Hastalar, yaşlılar, bebekler ile çölyak hastalığı, laktöz intoleransı ve benzeri özel beslenme gereksinimleri bulunan bireyler başta olmak üzere toplumun tüm kesimlerinin ihtiyaç duyduğu özel amaçlı gıda güvenilirdir, erişilebilir ve uygun nitelikte üretilmiş; gıda biliminin sağladığı bilgi birikimi ile bu alanda görev yapan gıda profesyonellerinin sayesinde. Gıda ürünlerinin üretildikleri alanlardan başka bölgelerde, üretildikleri zaman diliminden daha geç bir zaman diliminde tüketiciye sağlıklı ve güvenilir bir şekilde sunulmasında Gıda Mühendislerinin önemi tartışmaya açık değildir.”



Çankaya’da yaz mesaisi başladı

Çankaya Belediyesi ekipleri ilçenin dört bir yanında temizlik, yenileme ve ilaçlama çalışmalarına hız verdi. Vatandaşların yaz ayını rahat ve sorunsuz geçirmeleri için çalışmalarını hızlandıran Çankaya Belediyesi kentin merkezi Kızılay bölgesinde kaldırımlarda yer alan plastik delinatörleri metal kompozit delinatörlerle değiştirdi.

İlçe sakinlerinin kaldırımlarda rahat yürüye-bilmeleri ve araçların park etmesini engellemek amacıyla metal aparatlar yerleştiren ekipler, çalışmalarına ilk etapta insan yoğunluğunun fazla olduğu Kızılay bölgesinde başladı.

ÇÖP KONTEYNERLERİ TEMİZLENDİ

Çankaya Belediyesi ilçe genelinde sürdürdüğü bakım ve düzenleme çalışmalarına program dahilinde devam ediyor. Caddelerde bulunan çöp konteynerlerini temizleyip, yenileyen ekipler bilgilendirme ve yönlendirme amaçlı görsel-

lerini değiştirerek kent estetiğine katkı sağlıyor.

Hava sıcaklığının artmasıyla birlikte kentin merkezi noktaları ile parkları dolduran vatandaşların rahat ve huzurlu bir yaz geçirmeleri için önem alan ekipler, ilaçlama çalışmalarını da yoğunlaştırdı. (Haber Merkezi)



T.C. KALECİK BELEDİYE BAŞKANLIĞI TAŞINMAZ (ARSA) SATIŞINA AİT İHALE İLANI

Madde 1- Aşağıda 3’üncü maddede bilgileri bulunan taşınmazlar (arsalar), 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu hükümleri doğrultusunda satılacaktır. İhale, 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45’inci maddesine göre açık teklif usulü hükümlerine göre yapılacaktır.

Madde 2- İhale (son teklif verme) 17.06.2026 tarihinde Belediye Hizmet Binası 2. katta bulunan Mali Hizmetler Müdürlüğü Toplantı Salonunda Belediye Encümeni huzurunda yapılacaktır.

Madde 3- Satışı yapılacak taşınmazların bilgileri ve ihale saati;

SIRA NO	MAHALLE	ADA	PARSEL	M ²	M ² BİRİM FİYATI	MUHAMMEN BEDEL (TL)	GEÇİCİ TEMİNAT ORANI %3	İHALE TARİHİ VE SAATİ
1	YEŞİLYURT	682	8	1.848	₺1.550,00	2.864.400,00	85.932,00	17.06.2026 14:00
2	YEŞİLYURT	686	10	2.264	₺1.550,00	3.509.200,00	105.276,00	17.06.2026 14:20
3	YEŞİLYURT	690	3	2.776	₺1.550,00	4.302.800,00	129.084,00	17.06.2026 14:40

Madde 4- İhale ile ilgili şartnameler Kalecik Belediye Başkanlığı Mali Hizmetler Müdürlüğünden bedelsiz olarak görülebilir. İstekliler ihale geçici teminatını ihale saatinden önce yatırmaları zorunludur. Bu saatten sonra yapılan başvurular kabul edilmeyecektir.

Madde 5- İhaleye Katılacaklardan İstenen Belgeler:

İhaleye katılacak olan gerçek veya tüzel kişi veya kişilerde aşağıdaki koşullar aranır.

- Gerçek Kişiler;
- 1) Nüfus Cüzdanı ve Fotokopisi ve İkametgâh Belgesi,
 - 2) Tüzel Kişiler;
 - 1) Oda Kayıt Belgesi,
 - 2) Ticaret Sicil Gazetesi,
 - 3) Noter Onaylı İmza Sirküleri,

Gerçek ve Tüzel Kişiler Ortak Koşullar;

- 1) Adres Beyanı,
- 2) Geçici Teminat,
- 3) Vekâleten girecekler içine Vekâletname ve Vekilin İmza Beyannamesi,
- 4) Ortak girişim olması durumunda Ortak Girişim Beyannamesi,
- 5) Belediyeye borcu olmadığına dair belge,
- 6) İhale konusu taşınmazın yerinde görüldüğüne dair yer görme belgesi, İlan Olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02481437

Odtü mimarlık öğrencileri çalışmalarını paylaştı

Etmesgut Belediyesi ile üniversiteler arasında yürütülen akademik iş birlikleri kapsamında, Orta Doğu Teknik Üniversitesi Mimarlık Fakültesi öğrencileri tarafından ders ve dönem sonu değerlendirmeleri kapsamında hazırlanan proje ve maketler incelendi. Çalışmaları yerinde değerlendiren Etmesgut Belediyesi Fen İşleri Müdürü Fikret Gözüoğlu, öğrenciler ve akademisyenlerle bir araya geldi.

Daha önce Etmesgut’ta saha çalışmaları gerçekleştiren ve ilçenin farklı noktalarında incelemelerde bulunan öğrenciler, hazırladıkları projeleri ve maketleri akademisyenler eşliğinde sundu. Kent yaşamı, kamusal alanlar, ulaşım, çevresel sürdürülebilirlik ve şehir planlaması gibi farklı başlıklarda hazırlanan çalışmalar hakkında bilgi verildi.

Hazırlanan proje ve maketleri inceleyen Gözüoğlu, öğrencilerden çalışmaların kapsamı ve içerikleri hakkında bilgi aldı. Öğrenciler tarafından geliştirilen tasarımlar ve öneriler üzerine değerlendirmelerde bulunuldu.

Etmesgut Belediyesi ile üniversiteler arasında sürdürülen iş birliği kapsamında gerçekleştirilen çalışmada, öğrencilerin akademik süreçlerinde hazırladıkları projeler paylaşırlar, yerel yönetimlerin uygulama alanları ile akademik çalışmaların bir araya gelmesine yönelik planlamalar gerçekleştirildi. Program sonunda çalışmalarda emeği bulunan öğrencilere ve akademisyenlere teşekkür edilerek, üniversitelerle yürütülen ortak çalışmaların devam edeceği belirtildi. (Haber Merkezi)

Mamak Belediyesi personeline asansör güvenliği eğitimi

Mamak Belediyesi, iş sağlığı ve güvenliği alanındaki eğitim çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda belediye personeline yönelik düzenlenen asansör güvenliği eğitimi, olası arıza ve acil durumlarda izlenmesi gereken güvenli müdahale yöntemleri anlatıldı.

Eğitimde, asansör kullanımı sırasında meydana gelebilecek arızalar ve acil durumlarda uygulanması gereken yöntemler hakkında personele bilgi verildi. Özellikle asansörün kat arasında kalması durumunda panik yapılmaması, yardım çağırma sistemlerinin doğru kullanılması ve güvenli tahliye süreçlerinde dikkat edilmesi gereken hususlar ayrıntılı şekilde aktarıldı. Belediye personeli, olası bir arıza durumunda hem kendi güvenliklerini hem de asansörde bulunan diğer kişilerin güvenliğini sağlamak için alınması gereken önlemler konusunda bilgilendirildi. Eğitimle birlikte personelin acil durumlara karşı hazırlıklı olması ve doğru müdahale yöntemleri konusunda donanımlı olmaları hedeflendi.

Eğitim çalışmalarının yanı sıra, belediye hizmet binalarında bulunan asansörlerin periyodik bakım ve kontrolleri de gerçekleştirildi. Yapılan kontrollerle asansörlerin güvenli ve sorunsuz şekilde hizmet vermesi amaçlanırken, personel ile belediye binalarını kullanan vatandaşların güvenliği ön planda tutuldu. Mamak Belediyesi, iş sağlığı ve güvenliği kapsamında yürüttüğü eğitim ve denetim çalışmalarını sürdürerek, çalışanlar ve vatandaşlar için daha güvenli hizmet alanları oluşturmaya devam ediyor. (Haber Merkezi)

Başkan Tiryaki Altındağlı vatandaşlarla bisiklet sürdü

Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Altındağlı vatandaşlarla birlikte bisiklet sürdü. 3 Haziran “Dünya Bisiklet Günü” kapsamında, Karapürçek Mahallesi’nde bulunan Bisiklet Parkı’nda bisiklet sürme etkinliği düzenlendi.

Altındağ’da pedallar sağlık için çevrildi. 3 Haziran Dünya Bisiklet Günü kapsamında, Karapürçek Mahallesi Bisiklet Parkı’nda gerçekleştirilen bisiklet sürme etkinliği renkli anlara sahne oldu. Başkan Tiryaki öncülüğünde oluşturulan bisiklet konvoyuna, Altındağlı kadınlar ve çocuklar katıldı. Bisiklet sürmenin sağlık için ve doğa için önemine dikkati çeken Başkan Tiryaki, etkinliğe katılan vatandaşlarla bol bol fotoğraf çekti.

“SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BİSİKLET KULLANIMINI YAYGINLAŞTIRMAYI HEDEFLİYORUZ”

Bisiklet parkını Altındağ’a geçmiş yıllarda kazandırdıklarını söyleyen Başkan Tiryaki, sağlıklı yaşam amacıyla bisiklet kullanımını yaygınlaştırmayı hedeflediklerini vurguladı. Başkan Tiryaki, “Bisiklet Parkı’nın hemen yanında Karapürçek Kadın Eğitim ve Kültür Merkezimiz var. Bu merkeze üye kadınlarımızın kullanımına buraya bisikletler aldık. Bisiklet kullanımını yaygınlaştırmak için çalışmalar da düzenledik. Biz istiyoruz ki, herkes gelsin, bisikleti alsın, kendi mahallesinde, şehir içinde çocuğunu okula götürürken, markete giderken araba değil, bisiklet kullansın. Hem sağlık, hem trafik, hem de büyükşehirlerde ulaşımı kolaylaştırmak açısından bisiklet kullanımını yaygınlaştırmak” dedi.

Bisiklet yollarının yaygınlaştırılması gerektiğine de dikkati çeken Başkan Tiryaki, “Her geçen gün trafikteki sıkıntıları görüyoruz. Herkes çocuğunu okula kendi arabasıyla götürüyor. Bu da trafik sorununa beraberinde getiriyor. Bu konuda belediyelere büyük görevler düşüyor. Şehir planları yapılırken yaya yolları kadar, araba yolları kadar, bisiklet yolları da zorunlu. Son yıllarda şehir planlarında buna dikkat ediliyor olsa da, yıllarca çok gecikildi. Hatta bazı yerlerde yapmak artık mümkün değil. Ne zaman bu sorunları çözeriz, o zaman medeni bir ortamda yaşamış oluruz” ifadelerini kullandı.

“BAŞKANIMIZA ÇOK TEŞEKKÜR EDERİZ”

Bisiklet sürme etkinliğine katılan Karapürçek Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Sümeyye Çalışkan, “Merkezimize üye kadınlar olarak bu parkta sık sık bisiklet sürüyoruz. Çocuklarımız da bize katılıyor bazen. Çünkü burada annelerin çocuklarını rahatlıkla taşıyabileceği özel bisikletler de var. Çocuklarımız da çok mutlu oluyor, bizler de çok mutlu oluyoruz. Hem spor yapmış oluyoruz, hem de eğleniyoruz. Bize bu imkanları tanıdığı için belediyemize ve Başkanımız Veysel Tiryaki’ye çok teşekkür ederiz.” dedi. (Haber Merkezi)



ANKARA 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN

ESAS NO : 2023/200

Davacılar GÜNAY ŞAKLAR, KAZIM YENİLMEZ, TAHSİN YENİLMEZ, ZEKİ YENİLMEZ aleyhine mahkememizde açılan Tapusuz Taşınmaz Tescili (Kişilerce Açılan) davasının yapılan açık yargılaması sonunda; Davaya konu Ankara ili Mamak İlçesi Odabaşı Mahallesi'nde bulunan bilirkişiler Nusret Kaya, Levent Özmüş ve Orhan Alkaş'ın 17/12/2020 havale tarihli raporunda A1 ile gösterilen 32.910,29 m², A3 ile gösterilen 34.618,00 m², A4 ile gösterilen 5.442,44 m² ve A5 ile gösterilen 5.202,74 m²'nin davacılar adına olan tapu kaydının iptal edilerek davacılar adına tapuya kayıt ve tesciline karar verilmesi talebi ile dava açılmış olup duruşması 20/10/2026 günü saat: 11.05'e bırakılmıştır. Söz konusu taşınmaz ile ilgili olarak yukarıda yazılı bulunan koşulların gerçekleşmediğini ileri sürerek itiraz eden varsa son ilan tarihinden itibaren 3 ay içerisinde mahkememizin yukarıda esas numarası yazılı bulunan dava dosyasına müracaatta bulunması gerektiği aksi takdirde itiraz eden bulunmaz ya da itiraz yerinde görülmez ve davacının iddiasını ispatlaması halinde bahsi geçen taşınmazların davacılar adına tesciline karar verileceği TMK'nun 713 maddesi uyarınca ilan olunur. 08/05/2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02480367

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ
2024/9 İFLAS

İFLAS DOSYASININ İLİK. 254 UYARINCA BORÇLU OLARAK KAPATILDIĞINA İLİŞKİNİ L A N Müflisin adı soyadı ve yerleşim yeri: RENALİFE MEDİKAL SAĞLIK ÜRÜNLERİ TİCARET ANONİM ŞİRKETİ Ticaret Sicil No : 443720 Vergi Numarası : 7341942879 ADRESİ : İlkbahar mah. Doğukent cad. No:739 İç kapı no: 75 Çankaya/ANKARA Yukarıda adı ve yerleşim yeri yazılı müflis hakkında Ankara Batı 1. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 2026/20 Esas, 2026/196 Karar sayılı dosyasından verilen ve kesinleşen ilam ile iflas dosyasının İLİK. 254. maddesi uyarınca borçlu olarak kapatılmasına karar verilmiştir. İLİK. 166, 254 maddeleri gereğince ilan edilen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02481781

T.C. BEYPAZARI (SULH HUKUK MAH.)
SATIŞ MEMURLUĞU
2024/20 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI
Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/20 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.
Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:
1 NO'LU TAŞINMAZIN
Özellikleri : Ankara İl, Beypazarı İlçe, SARIAĞIL Mahalle/Köy, ELMABELİ Mevkii, 130 Ada, 44 Parsel, KIRAÇ TARLA No ...
Adresi : Ankara İli Beypazarı İlçesi Sariağıl Mahallesi Beypazarı / ANKARA
Yüzölçümü : 30.741,04 m²
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 2.459.283,20 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : Diğer : TAPU KAYDINDAKİ GİBİDİR

Artırma Bilgileri	
1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 29/07/2026 - 12:03 Bitiş Tarih ve Saati : 05/08/2026 - 12:03
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 21/0 8/2026 - 12:03 Bitiş Tarih ve Saati : 28/08/2026 - 12:03

(İLİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02481709

T.C. KAHRAMANKAZAN İCRA DAİRESİ
2025/1035 TLMT. Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI
Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/1035 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.
Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:
1 NO'LU TAŞINMAZIN
Özellikleri : Ankara İl, Kahramankazan İlçe, KAYI Mahalle/Köy, 221418 Ada, 1 Parsel, Ankara İli, Kahramankazan İlçesi, Kayı Mahallesi mevkiinde kain 221418 Ada 1 Parseli teşkil eden ve 5.750,00 m² yüzölçümü ?Arsa? nitelikli taşınmazın 193/5750 Hissesinin Turali Oğlu Mehmet Zeki MUMCU adına kayıtlı olduğu görülmektedir. Kazan Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürlüğü kayıtlarına göre imar planında söz konusu parselin ?Konut Alanı? olarak tahsis edildiği, 12 kat yapı yapılabileceği ve emsal oranının 2,25 olduğu belirtilmiştir. Mevcut haliyle arsa nitelikli taşınmaz üzerinde, oldukça eski 100 m² alana sahip, tek katlı yığma bir yapı ve 70 m² alana sahip çelik karkaslı sundurma bulunmaktadır. Arsa nitelikli taşınmaz geometrik olarak düzgün dikdörtgen formundadır ve az eğimli bir yapıya sahiptir. Aclarlar Caddesi ve Sarıyer Caddesi kesişiminde yer almaktadır. Kıymet takdirine konu taşınmazın çevresinde benzer özellikte yapılar bulunmaktadır. Taşınmaz bulunduğu konum itibarıyla yüksek katlı konut tipi yapılaşmanın olduğu bölgede yer almaktadır. Fatih Sultan Mehmet Bulvarı üzerinden Ankara -İstanbul yoluna 150 metre, Kahramankazan İlçe merkezine 1 km mesafededir. Taşınmazın bulunduğu bölgenin Belediye hizmetlerinden istifadesi tamdır., 5.750,00 m² yüzölçümü, 193/5750 arsa payı, Kayı Mah. Kahramankazan/Ankara Kahramankazan / ANKARA
Adresi : Kayı Mah. Kahramankazan/Ankara Kahramankazan / ANKARA
Yüzölçümü : 5.750,00 m²
Arsa Payı : 193/5750
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 1.189.685,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasında

Artırma Bilgileri	
1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 07/09/2026 - 13:45 Bitiş Tarih ve Saati : 14/09/2026 - 13:45
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 12/10/2026 - 13:45 Bitiş Tarih ve Saati : 19/10/2026 - 13:45

(İLİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02481477

ANKARA'DA NATO ZİRVESİ İÇİN EYLEM VE ETKİNLİK YASAĞI:

9 ilçede kamu görevlileri izinli sayılacak

Ankara Valiliği, Ankara'da gerçekleştirilecek olan NATO zirvesi nedeniyle 06.00 ile 12 Temmuz 2026 Pazar günü saat 24.00 tarihleri arasında eylem ve etkinlikleri yasakladı. Ayrıca zorunlu görevler dışındaki 9 ilçedeki memurlar izinli sayılacak.

Makbule AKGÜL

Ankara Valiliği, Ankara'da yapılacak olan 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi nedeniyle çeşitli eylem, etkinlik, kutlama konser gibi etkinliklerin yasaklandığını açıkladı. Ayrıca 9 ilçede zorunlu görevler dışında memurlar da izinli olacak. Ankara Valiliği, 7-8 Temmuz 2026 tarihlerinde başkentte gerçekleştirilecek 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi nedeniyle kent genelinde alınacak yasakları ve idari izin kararlarını açıkladı. Ankara Valisi Yakup Canbolat imzasıyla ilgili kurumlara gönderilen resmi yazıda, Cumhurbaşkanlığı Genel Sekreterliği'nin yazısı doğrultusunda alınan karara göre; kamu kurum ve kuruluşlarının faaliyetlerinin devamını sağlayacak şekilde tedbirlerin alınması ve zorunlu hizmetlerin yürütülmesi için gerekli personel bulundurulması kaydıyla Altındağ, Çankaya, Etimesgut, Gölbaşı, Keçiören, Mamak, Pursaklar, Sincan ve Yenimahalle ilçelerinde yer alan tüm kamu kurum ve kuruluşlarında görevli personel, 6-12 Temmuz 2026 haftasında idari izinli sayılmalarının uygun görüldüğü bildirildi. Zirvede doğrudan görevli olanlar ile zirve sürecini etkileyecek kritik hizmet alanlarında çalışan personel ise bu izin kapsamının dışında tutulacak.

Hizmet birimlerinde görev yapan personel için idari izin uygulamasının Valilik tarafından belirleneceği ifade edilen yazıda, "İlimiz genelinde söz konusu haftada sınav, sempozyum, panel, mezuniyet töreni, şenlik, konser, eğlence, kutlama ve benzeri etkinliklerin planlanmaması; Zirve nedeniyle ihtiyaç duyulacak her türlü destek, yardım ve kolaylığın ilgili kamu kurum ve kuruluşlarına sağlanması, Zirve süresince uygulamada herhangi bir aksaklığa meydan verilmemesi için gereken önlemlerin alınması istenilmektedir. Bu kapsamda; sağlık, güvenlik, göç, ulaşım, lojistik, 112 Acil Çağrı Merkezi, altyapı, haberleşme, itfaiye, acil durum ve afet yönetimi gibi devamında zaruret görülen alanlarda faaliyet gösteren birimlerde görev yapan perso-

nel idari izinli sayılmayacak, görevlerine devam edecektir. Bunların dışında kalan birimlerde ise idari izin döneminde acil ve zaruri hizmetlerin yürütülmesi ile vatandaşlarımızın mağdur olmaması için yeterli kadar personel bulundurulacak, birim amirleri kurumlarının hassasiyetine göre gerekli tedbirleri alacaktır" denildi.

Valilik kararı kapsamında, 6 Temmuz Pazartesi günü saat 06.00'dan 12 Temmuz Pazar günü saat 24.00'e kadar kamu kurumları ve kitle örgütleri tarafından yapılması planlanan sınav, sempozyum, panel, mezuniyet töreni, şenlik, konser, eğlence ve kutlama gibi kamuya açık tüm etkinliklerin durdurulduğu da açıklandı.

Ayrıca güvenlik birimlerinde belirlenecek geliş-gidiş güzergahlarında, misafirlerin konaklayacağı oteller bölgesinde, toplantıların yapılacağı Cumhurbaşkanlığı Külliyesi ile ATO Kongresim Kongre ve Sergi Merkezi civarında güvenliğin sağlanması, trafiği aksatacak veya toplu geliş-gidişlere neden olacak hiçbir özel veya resmi, kapalı ya da açık alan etkinliğine izin verilmeyeceği bildirildi.

Belirlenen hassas bölgelerin dışında kalan alanlardaki düğün ve benzeri organizasyonların yasak kapsamı dışında olduğu, ancak hassas bölgeler içinde kalan bu tür etkinliklerin yapılabilmesi için ilgili ilçe kaymakamlıklarından izin alınması gerektiği vurgulandı. Açıklamada, zirve süresince uygulamada herhangi bir aksaklığa meydan verilmemesi amacıyla tüm kamu kurum ve kuruluşlarının gerekli her türlü destek ve kolaylığı sağlaması istendi.



"Çiftçi de vatandaş da ağır geçim baskısı altında"

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcıları Mehmet Emin Ekmen ve Hasan Karal, tarım ve ekonomi politikalarına ilişkin yaptıkları açıklamalarda çiftçilerin ve vatandaşların artan maliyetler karşısında zor durumda kaldığını belirtti. Ekmen, buğday ve arpa alım fiyatlarının üretim maliyetlerinin gerisinde kaldığını savunurken, Karal ise vatandaşın bütçesinin büyük bölümünün kira ve ulaşım gittğini ifade ederek geçim sıkıntısına dikkat çekti.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcıları Mehmet Emin Ekmen ve Hasan Karal, yaptıkları açıklamalarda hem tarım sektöründe yaşanan sorunlara hem de vatandaşların giderek ağırlaşan ekonomik koşullarına dikkat çekti. Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, açıklanan buğday ve arpa alım fiyatlarının üreticinin artan maliyetlerini karşılamaktan uzak olduğunu belirtirken, İstanbul Milletvekili Hasan Karal ise Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) yayımladığı Hanehalkı Tüketim Harcaması verilerinin vatandaşların gelirlerinin büyük bölümünü kira ve ulaşım gibi zorunlu giderlere ayırmak zorunda kaldığını ortaya koyduğunu söyledi.

"ÜRETİCİ MALİYET YÜKÜ ALTINDA EZİLİYOR"

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, hasat sezonunun başlamasıyla birlikte açıklanan tarımsal ürün alım fiyatlarını değerlendirdi. Tarımsal üretimin stratejik öneme dikkat çeken Ekmen, son yıllarda çiftçilerin artan maliyetler, iklim koşulları ve pazarlama sorunları nedeniyle ciddi sıkıntılar yaşadığını belirtti. Açıklanan fiyatların üreticinin beklentilerini karşılamadığını ifade eden Ekmen, geçmiş yıllarda tarımsal ürün alım fiyatlarının Cumhurbaşkanlığı tarafından açıklandığını, ancak beklentilerin karşılanmaması nedeniyle artık kurumlardan yazılı açıklamalarla fiyat duyurduğunu söyledi. ÇAYKUR'un açıkladığı yaş çay alım fiyatlarına yönelik üretici tepkilerinin henüz gündemdeki yerini koruduğunu belirten Ekmen, benzer bir durumun buğday ve arpa fiyatlarında da yaşandığını ifade etti.

"MALİYETLER YÜZDE 40'IN ÜZERİNDE ARTTI"

Tarımsal üretimde temel girdi maliyetlerinin son bir yılda ciddi şekilde yükseldiğini belirten Ekmen, TÜİK'in açıkladığı yıllık enflasyon oranının yüzde 32 seviyesinde bulunduğunu hatırladı. Buna karşın üretimde kullanılan mazot fiyatlarındaki artışın yüzde 50'nin üzerine çıktığını, gübre fiyatlarında yüzde 45'in üzerinde yükseliş yaşandığını ve zirai ilaç maliyetlerinin de yaklaşık yüzde 50 arttığını ifade eden Ekmen, yalnızca bu temel girdiler dikkate alındığında bile üreticinin karşı karşıya olduğu maliyet baskısının yüzde 40'ın üzerinde olduğunu söyledi. Ekmen, buna rağmen açıklanan buğday alım fiyatlarında artış oranının yüzde 22'de, arpa alım fiyatlarında ise yüzde 15,9'da kaldığını belirterek, maliyetlerle fiyat artışları arasındaki farkın üreticiyi zor durumda bıraktığını kaydetti.

"ÇİFTÇİ PİYASININ İNSAFINA BIRAKILMAMALI"

Toprak Mahsulleri Ofisi'nin yalnızca alım yapan bir kurum değil, aynı zamanda piyasayı düzenleyen ve üreticiyi koruyan bir yapı olması gerektiğini vurgulayan Ekmen, yanlış alım politikalarının çiftçiyi serbest piyasa koşulları karşısında korumasız bıraktığını savundu. Geçen yıl yaşanan fiyat dalgalanmalarının ve alım süreçlerindeki sorunların üreticiler üzerinde olumsuz etkiler oluşturduğunu ifade eden Ekmen, benzer sorunların bu yıl da yaşanmasından endişe duyduklarını söyledi. Çiftçinin emeğinin karşılığını alamaması için açıklanan fiyatların yeniden değerlendirilmesi gerektiğini belirten Ekmen, buğday ve arpa alım fiyatlarının

en azından TÜİK'in açıkladığı enflasyon oranı ya da kamu alacaklarında uygulanan yeniden değerlendirme oranları seviyesinde güncellenmesi gerektiğini dile getirdi. TMO'nun piyasaya yön veren ve üreticiyi koruyan bir anlayışla hareket etmesi gerektiğini ifade eden Ekmen, çiftçinin yalnız bırakılmasının tarımsal üretimde sürdürülebilirliği de tehlikeye atacağını söyledi.

"VATANDAŞIN BÜTÇESİ TEMEL İHTİYAÇLARA YETMİYOR"

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal ise TÜİK tarafından açıklanan 2025 yılı Hanehalkı Tüketim Harcaması sonuçlarını değerlendirerek Türkiye'deki ekonomik tabloya ilişkin çarpıcı açıklamalarda bulundu. Karal, açıklanan verilerin milyonlarca vatandaşın giderek ağırlaşan geçim koşulları altında yaşam mücadelesi verdiğini rakamlarla ortaya koyduğunu belirtti. TÜİK verilerine göre hanehalkı harcamalarında en yüksek payın yüzde 29,3 ile konut ve kira giderlerinden oluştuğunu ifade eden Karal, ulaştırma harcamalarının ise yüzde 20,5 seviyesinde bulunduğunu söyledi. Bu iki harcama kaleminin toplamda bütçenin yaklaşık yarısını oluşturduğunu belirten Karal, vatandaşların gelirlerinin önemli kısmını daha ayın ilk günlerinde kira ve ulaşım giderlerine ayırmak zorunda kaldığını ifade etti. Ekonomik koşulların vatandaşın yaşam standartlarını doğrudan etkilediğini belirten Karal, insanların artık daha iyi bir yaşam kurmayı değil, mevcut gelirleriyle ay sonunu getirebilmeyi düşündüğünü söyledi. Artan kira bedelleri, ulaşım maliyetleri ve temel tüketim harcamalarının aile bütçeleri üzerinde büyük baskı oluşturduğunu kaydeden Karal, vatandaşların zorunlu ihtiyaçlarını karşılamakta bile zorlandığını ifade etti. Karal, "Vatandaşın kazandığı para önce ev sahibine, ardından ulaşımaya gidiyor. Geriye kalan gelirle mutfağına döndürmeye, çocuklarının ihtiyaçlarını karşılamaya ve yaşamını sürdürmeye çalışıyor" değerlendirmesinde bulundu.

EĞİTİM, KÜLTÜR VE SOSYAL YAŞAM HARCAMALARI GERİLİYOR

TÜİK verilerinin ekonomik sıkıntının yalnızca temel ihtiyaçlarla sınırlı olmadığını gösterdiğini belirten Karal, vatandaşların eğitim, sağlık, kültür ve sosyal yaşam harcamalarından da kısmak zorunda kaldığını söyledi. Verilere göre eğitim harcamalarının toplam bütçe içerisindeki payının yalnızca yüzde 1,8 seviyesinde bulunduğunu hatırlatan Karal, sağlık harcamalarının payının yüzde 2,2, eğlence, spor ve kültür harcamalarının ise yüzde 2,3 seviyesinde kaldığını belirtti. Lokanta ve konaklama harcamalarının da yüzde 6,6 seviyesinde bulunduğunu ifade eden Karal, birçok ailenin çocuklarını kurslara göndermekte, kültürel etkinliklere katılmakta veya sosyal faaliyetlere bütçe ayırmakta zorlandığını kaydetti. Vatandaşların aileleriyle dışarıda yemek yemeyi, sinemaya gitmeyi, tatil planı yapmayı ve hatta bazı sağlık harcamalarını bile ertelemek zorunda kaldığını söyleyen Karal, ekonomik baskının yaşam kalitesini ciddi biçimde düşürdüğünü ifade etti.

"VATANDAŞ İNSANCA YAŞAMAYI DA HAK EDİYOR"

Açıklanan verilerin Türkiye'deki ekonomik gerçekliği bütün açıklığıyla ortaya koyduğunu belirten Karal, çalışan, üreten ve alın teriyle geçinmeye çalışan milyonlarca vatandaşın her geçen gün daha ağır bir geçim yükü altında kaldığını söyledi. Güçlü bir ekonominin yalnızca temel ihtiyaçların karşılandığı bir yapı olmadığını ifade eden Karal, vatandaşların çocuklarının eğitimine yatırım yapabildiği, sağlık hizmetlerine erişebildiği, kültürel faaliyetlere katılabildiği ve geleceğe güvenle bakabildiği bir refah düzeninin hedeflenmesi gerektiğini vurguladı. DEVA Partisi olarak amaçlarının vatandaşın gelirinin kira ve ulaşım giderleri arasında erimeye, emeğinin karşılığını alabildiği ve ailesinin geleceğine daha fazla kaynak ayırdığı bir Türkiye oluşturmak olduğunu belirten Karal, "Vatandaşlarımız yalnızca geçinmeyi değil, insanca yaşamayı da hak ediyor" ifadelerini kullandı.

“Buğday ekim alanları azaldı”

CHP Milletvekili Ayhan Barut, 2002’de 93 milyon dekar olan buğday ekim alanlarının 70 milyon dekar düştüğünü belirterek, AKP döneminde 112 milyon ton buğday ithalatı için 31 milyar dolar ödendiğini söyledi.

Makbule AKGÜL

Türkiye’de buğday üretiminde alarm zillerinin çaldığını söyleyen CHP Adana Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ayhan Barut, AKP iktidarları döneminde 112 milyon ton buğday ithal edildiğini ve bunun için 31 milyar dolar ödendiğini belirtti. Barut, ekim alanlarının daraldığını, üreticinin ise artan maliyetler ve borç yükü altında üretim yapamaz hale geldiğini ifade etti.

TBMM Genel Kurulu’nda görüşülen Toprak Kurumu ve Arazi Kullanımı ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’nin geneli üzerine CHP grubuna konuşan Barut, tarımdaki sorunlara dikkat çekti.

Türkiye’de ekonomik ve siyasi krizin derinleştiğini belirten Barut, “Bu krizin ve adaletsiz ekonomik düzenin, insanlığın beslenmesinden huzuruna kadar her şeyi yıkip geçtiği bir dönem yaşıyoruz. Aslında birincil önceliğimiz ve sorumluluğumuz, millî beka da sayılan gıda egemenliğimizi güvence altına almak, üreticimizi ve tüketicimizi korumak, tarım alanlarının ve su kaynaklarımızın doğru kullanımıyla üretimin sürdürülebilirliğini sağlamaktır. Mazot ve gübre gibi temel girdiler hem ülkemizdeki hem de dünyadaki krizler nedeniyle en büyük sorun haline gelmiştir” dedi. Çiftçilerin yaşadığı sorunların çözülmesi gereken farklı konuların gündeme getirildiğini ifade

eden Barut, Toprak Mahsulleri Ofisi tarafından açıklanan buğday alım fiyatını eleştirdi. Barut, “Buğdayda daha yeni Toprak Mahsulleri Ofisi tarafından çiftçilerimizin beklentisinin altında bir fiyat açıklandı. 16,5 liralık fiyat, geçen yılki 13,5 liraya göre yaklaşık yüzde 22 artış anlamına geliyor. Oysa tarımda yüzde 50’lere varan bir enflasyon var. Bugün Türkiye’de buğdayın dekara verimi ortalama 300 kilogramken açıklanan fiyat hesaplamaları 500 kilogram üzerinden yapıyor. Bir de desteklemeler eklenerek farklı bir algı oluşturuluyor” diye konuştu.

“BUĞDAY ÜRETİMİ GERİLEDİ”

Türkiye’de buğday üretiminin gerilediğini belirten Barut, “Türkiye’deki ekim alanlarının yüzde 40’ı buğday ekimi alanlarıdır. 2002 yılında 93 milyon dekar olan buğday ekim alanı bugün 70 milyon dekar gerilemiştir. AKP iktidarı döneminde 112 milyon ton buğday ithal edilmiş, bunun karşılığında 31 milyar dolar yurt dışına ödenmiştir. Bu kaynak yerli üreticiye verilmiş olsaydı bugün üreticilerimizin durumu çok daha farklı olurdu” dedi.

Türkiye’nin buğday ihtiyacına ilişkin açıklanan verileri de eleştiren Barut, nüfusun iki katına yaklaşmasına rağmen buğday ihtiyacının yıllardır aynı seviyede gösterildiğini belirterek bunun sorgulanması gerektiğini söyledi.

Tarımdaki krizin temel nedeninin uygulanan ekono-

nomi ve tarım politikaları olduğunu savunan Barut, “Bu politikalar değişmeden tarımın ve çiftçinin sorunlarının çözülmesi mümkün değildir. Çiftçi artık üretim yapabilmek için kamu politikalarına değil, kamu ve özel bankaların kredilerine bağımlı hâle gelmiştir” ifadelerini kullandı.

2004 yılında çiftçilerin bankalara olan borcunun 4,5 milyar lira olduğunu hatırlatan Barut, bu rakamın 2025 yılı sonunda 1 trilyon 300 milyar liraya ulaştığını söyledi. Barut, “Mazot, gübre, tohum ve yem gibi girdilerin fiyatı hızla yükselirken üretici bu maliyetleri karşılayabilmek için kredi kullanmak zorunda kalıyor. Özellikle son yıllarda faizlerin yükselmesiyle çiftçiler ve çiftçiye bağlı çalışan esnafın borçlarını çeviremez hâle geldi. Çiftçi üretim yapabilmek için giderek daha fazla borçlanıyor” dedi.

“İKTİDARIN ÇİFTÇİYE BORCU VAR”

Tarım Kanunu’na göre tarıma ayrılan desteğin gayrisafi milli hasılının yüzde 1’inden az olamayacağını hatırlatan Barut, yıllardır bu oranın uygulanmadığını söyledi. Barut, “2007-2026 döneminde tarıma verilmesi gereken destek 2 trilyon 671 milyar lira olmalıydı. Ancak fiilen ödenen destek 686 milyar lirada kaldı. Çiftçiye verilmesi gereken kaynağın yaklaşık yüzde 74’ü ödenmedi. İktidarın çiftçiye 1 trilyon 986 milyar lira borcu var” dedi.

2024 yılında verilmesi gereken desteğin 445 mil-

yar lira olması gerekirken 91 milyar lirada kaldığını, 2025 ve 2026 yıllarında da benzer bir tablonun ortaya çıktığını ifade eden Barut, artan döviz kuru ve girdi maliyetlerinin üretimi daha da zorlaştırdığını söyledi.

Konuşmasının sonunda iktidara çağrı yapan Barut, “Çiftçinin sesini, feryadını duyun. Çiftçi olmazsa kimse olmaz, çiftçi olmazsa aç kalırız. Tarımını hor gören yarı zor görür. Yerli üreticiye destekleyin, tarımı destekleyin, o da ülkemizi doyursun” diye konuştu.



MUHTELİF EL ALETLERİ SATIN ALINACAKTIR

Muhtelif El Aletleri Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/924672

- İdarenin
 - Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ARAÇ BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
 - Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA
 - Telefon numarası : 03123840153
 - İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
 - İhalenin
 - Tarih ve Saati : 30.06.2026 - 14:00
 - Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA
 - İhale konusu mal alımının
 - Adı : Muhtelif El Aletleri Alımı
 - Niteliği, türü ve miktarı : Atölyede Kullanılmak Üzere; 30 Kalem Muhtelif El Aletleri Alım. - Mal Alımı
- Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- Yapılacağı/teslim edileceği yer : EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA
 - Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak malın tamamı yüklenici tarafından 90 (Doksan) takvim günü içerisinde idareye teslim edecektir.
 - İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanır.
- 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
- Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - Teklif mektubu.
 - Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Geçici teminat.
 - İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 - Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
 - Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 - Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
 - Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 - Numune sunulması istenmemektedir.
 - İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri: MARKA (Teklif edilen ürünün markası belirtilecektir. Marka belirtilmeyen kalemler/kısımlar değerlendirme dışı bırakılacaktır)
 - Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
 - İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
 - Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
 - İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
 - Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

KAPALI OTOPARK TADİLATI YAPTIRILACAKTIR

Bakanlığımız Emek Yerleşkesi Kapalı Otopark Tadilatı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/947678

- İdarenin
 - Adı : ÇALIŞMA VE SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
 - Adresi : Emek Mahallesi Naci AYVALIOĞLU Caddesi No:13 Pk: 06520 Çankaya / ANKARA ÇANKAYA/ANKARA
 - Telefon numarası : 03122966503
 - İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
 - İhalenin
 - Tarih ve Saati : 24.06.2026 - 10:30
 - Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Reşat Moralı Toplantı Salonu
 - İhale konusu yapım işinin
 - Adı : Bakanlığımız Emek Yerleşkesi Kapalı Otopark Tadilatı
 - Niteliği, türü ve miktarı : Yaklaşık 3500m² lik alan içerisi boyanacak Yaklaşık 3500*3 = 10500 m² elektrik aydınlatma sistemleri (-1 bodrum, -2 bodrum ve zemin katı) Yaklaşık 3500*2 = 7000 m² araç yönlendirme (dolu-boş) sistemi (-1 bodrum, -2 bodrum katı)
- Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- Yapılacağı/teslim edileceği yer : Emek Mahallesi Naci Ayvalıoğlu Caddesi No:13 Çankaya/ANKARA
 - Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 50 (Elli) takvim günüdür.
 - İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün için de yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
- 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
- Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - Teklif mektubu.
 - Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Geçici teminat.
 - İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 - Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 - Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
 - Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
 - Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
 - 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
 - Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
 - Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
 - Bu işlemler için ihaleye katılım belgesi ile ihaleye katılmaya ilişkin iş deneyiminde değerlendirilecek benzer işlere dair tebliğine istinaden E/1 Grubu işler iş deneyimi belgesi olarak kabul edilecektir.
 - Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri: Elektrik Mühendisliği Elektrik-Elektronik Mühendisliği
 - Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.
 - İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
 - Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
 - İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
 - Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00 Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

TEİS'ten sahte güneş kremi uyarısı!

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) vatandaşları sahte ve kaynağı belirsiz güneş kremleri konusunda dikkatli olmaları konusunda uyarıda bulunarak, güneş kremi ve dermokozmetik ürünlerin mutlaka eczanelerden alınması gerektiğinin önemine dikkat çekti. "Güneş kremi ve dermokozmetik ürünler kaynağı belirsiz yerlerden değil, mutlaka eczanelerden almalı" dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Havaların ısınması ve deniz mevsiminin açılmasıyla vatandaşların güneş kreminde olan talebi artarken, bunu fırsat bilen sahtekârlar kayıt dışı satış kanallarında sahte güneş kremlerini piyasaya sürmeye başladı. Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) vatandaşları sahte ve kaynağı belirsiz güneş kremleri konusunda dikkatli olmaları konusunda uyarıda bulunarak, güneş kremi ve dermokozmetik ürünlerin mutlaka eczanelerden alınması gerektiğinin önemine değindi.

TEİS Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, "Eczanelerimiz Sağlık Bakanlığı kontrolünde ve denetiminde çalışır. Dolayısıyla eczanelerimizde asla sahte ürün bulunmaz. Bu yüzden vatandaşlarımız dikkatli olmalıdır. Güneş kremi ve dermokozmetik ürünler kaynağı belirsiz yerlerden değil, mutlaka eczanelerden almalı" dedi.

Sektör verilerine bakıldığında, Türkiye'de güneş kremi pazarı artan iklim değişiklikleri gibi nedenlerle 2026 yılı itibarıyla yaklaşık 60 milyon dolarlık bir büyüklüğe ulaştığını ve yıllık ortalama 5 ila 10 milyon kutu arasında güneş koruyucu satılması beklendiğini belirten Saydan, "Tüketimin bu kadar büyümesi güvensiz kozmetik ürünlerinin de artmasına neden oluyor. Bilinen en ünlü kozmetik markalarının dahi

sahteleri ve miadı dolmuş, bozulmuş olanları internette satılabiliyor. İnternet gibi ortamlarda çok sayıda kalitesiz, sahte ürünlerin olması ve tüketicilerin bu ürünleri kullanıp zarar görmesi bizleri son derece endişelendiriyor" diye konuştu. Saydan, sözlerine şöyle devam etti: "Güneş kremleri, yurt dışından ithal edilen ve fiyatları yüksek olan ürünler olduğu için internet üzerinden satılan sahte güneş kremleri vatandaşlarımıza cazip gelebilir. Çok pahalı bildiğimiz bir ürün eğer çok ucuz satılıyorsa orada mutlaka bir sıkıntı vardır. Sahte güneş kremleri, cilt sağlığı için büyük tehlike oluşturur. Ciltte akne, yağlanma, tahriş ve kanser gibi hastalıklara yol açabilir. Vatandaşlarımızı bilmeli ki, eczanelerde sahte ürün olamayacağı için güneş kremlerini de eczanelerden gönül rahatlığıyla alabilirler. Güneş koruyucuları UV ışınlarını emerek, dağıtarak veya yansıtarak cildi koruyan ve sürülerek uygulanan krem, losyon, yağ, sprej veya jel formunda kozmetik preparatlardır. Bu ürünlerin geniş spektrumlu olması ve kızılötesi ışınlarla karşı da koruma sağlaması gerekiyor. Bu özellikleri barındırmayan ürünler güneşten tam koruyamaz ve en önemlisi güneş yamığı ve ilerleyen dönemlerde cilt kanseri riskine karşı korumaz."

Saydan, SPF (Sun Protection Factor) 'nin güneş koruma faktörü anlamına geldiğini belirterek, "Bu faktör, sayısal olarak 15-50 arasında koruyuculuk etkisi gösterebilir. Sayı değeri ne kadar artarsa koruma da o kadar güçlenecektir. En iyi güneş kremi kişisel cilt tipinize (yağlı, kuru, hassas, lekeli) göre değişiklik gösterir. Yağlı ve karma ciltler için; hafif yapılı, matlaştırıcı özelliği olan ve sivilce yapmayan ürünler tercih edebilirsiniz. Lekeli ciltler için; leke görünümünü azaltmaya yardımcı olan ve ton eşitleyen ürün-

ler olabilir. Kuru ciltler için; cildi nemlendiren ve gün boyu kuruluk hissi yaşatmayan ürünler tercih edilmelidir." ifadelerini kullandı.

Saydan ciltlerini şöyle sürdürdü: "Hamilelik döneminde cilt hassaslaşır ve lekelenme başlayabilir. Bu sebepten Parfüm, paraben, oksibenzen ve retinoid gibi maddeler içermeyen ve mineral bazlı güneş kremleri kullanılmalıdır. Cilde emilmeden koruma sağlayan, çinko oksit veya titanyum dioksit içeren mineral (fiziksel) güneş kremlerini seçmek en sağlıklı olanıdır.

SAHTE ÜRÜNÜ NASIL AYIRT EDERİZ

Sahte ürünle gerçek ürünü ayırt etmek zordur, o yüzden güvenilir kanaldan satın alınması gerekiyor. Güneş kreminizin orijinalliğini anlamak için barkod sorgulaması yapılmalı, kutu içi kodları kontrol etmeli ve ambalaj detaylarına dikkat etmelisiniz. Alınacak ürünün markasına, barkoduna, rengine, kıvamına, kokusuna bakılması önemlidir. Orijinal güneş kremlerinin kendine has bir kokusu ve dokusu vardır. Sahte ürünler, genellikle daha ağır bir kokuya ve farklı bir dokuya sahip olabilir. Orijinal güneş kremleri belirli bir maliyete sahiptir ve çok düşük fiyatlarla satılmaz. Özellikle internet üzerinden yapılan alışverişlerde, çok düşük fiyatlarla karşılaşıyorsanız, bu durum ürünün sahte olabileceğine işaret eder. Fiyat karşılaştırması yapmak, sahte ürünleri tespit etme konusunda oldukça faydalıdır. Unutulmamalıdır ki, doğru ürüne ulaşmanın en güvenilir yolu eczanelerdir. Eczane dışında özellikle internette satılan bu ürünlerin takip ve denetim altına alınması kamu sağlığı açısından çok önemlidir. Sağlık Bakanlığı tarafından denetiminin daha da sıklaştırılarak caydırıcı cezaların uygulanmaya devam etmesi gerekiyor."

"Sağlıklı beslenme, öğrenilen bir beceri"

Beslenmenin yalnızca ne yenilip ne yenilmeyeceğini bilmekten ibaret olmadığını belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu, bunun öğrenilen ve yaşamla uyumlu bir davranış olduğunu söyledi.

Tolga ALCA

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

Muhtelif Birimlerimizde İhtiyaç Duyulan Bakım ve Onarım hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1007836

1- İdarenin

1.1. Adı : KEÇİÖREN BELEDİYE BAŞKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : KALABA MAH.CUMHURİYET CAD. NO:1 KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123611065

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati : 15.06.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin

açılacağı) adres : Keçiören Belediye Başkanlığı Hizmet Binası 4. Kat Destek Hizmetleri Müdürlüğü İhale Servisi

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Muhtelif Birimlerimizde İhtiyaç Duyulan Bakım ve Onarım

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : (32 Kalem) Bakım ve Onarım Hizmet Alımı İş

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Keçiören Belediye Başkanlığına Bağlı Muhtelif Birimler

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 30(Otuz) gündür

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-tekliif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Yer Gördüm Tutanağı

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02482451

Diyetisyenlerin, bireylere kısa süreli diyet listeleri yerine sürdürülebilir beslenme alışkanlıklarını kazandırmayı hedeflediğini kaydeden Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu, "Sağlıklı beslenmede başarıyı belirleyen unsur mükemmel bir diyet listesi değil, kişinin yaşamına yerleştirebildiği alışkanlıklardır. Her birey için tek bir 'doğru beslenme modeli' yoktur. Çünkü beslenme yalnızca biyolojik bir ihtiyaç değil, aynı zamanda psikolojik, sosyal, kültürel ve çevresel etkenlerden etkilenen bir davranış" dedi. Günümüzde bilgi kirliliği nedeniyle diyetisyenlerin bilimsel rehberliğinin her zamankinden daha önemli hale geldiğine işaret eden İspiroğlu, doğru bilginin yaşam tarzına uygun şekilde uygulanmasının kalıcı sağlık için temel olduğunu ifade etti. Hülya Yiğit İspiroğlu, 6 Haziran Dünya Diyetisyenler Günü kapsamında, öğrenilen bir davranış olan sağlıklı beslenmede diyetisyenlerin rolü hakkında açıklamalarda bulundu.

"GÜNLÜK YAŞAMDA UYGULANABİLİR ALIŞKANLIKLARA DÖNMELİ"

Beslenmenin yalnızca açlığı gidermekten ibaret olmadığını aktaran Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu, "Gün içerisinde yaptığımız besin seçimleri; fiziksel sağlığımızı, enerji düzeyimizi, ruh halimizi ve yaşam kalitemizi etkiler. Bu nedenle beslenme, doğuştan kusursuz şekilde bildiğimiz bir davranış değil; zamanla öğrenilen ve geliştirilen bir beceridir" dedi. Sağlıklı beslenmenin neyi yediğimiz kadar neden yediğimizi, açlık ve tokluk sinyallerimizi ne kadar tanıdığımız ve günlük yaşamda nasıl seçimler yaptığımızı da kapsadığını ifade eden İspiroğlu, "Günümüzde insanlar beslenme konusunda çok fazla bilgiye maruz kalıyor, ancak bu bilgilerin hepsi bilimsel doğruluk taşıyor. Sosyal medya, reklamlar ve kulaktan dolma öneriler zaman zaman bireylerin kendi ihtiyaçlarından uzaklaşmasına neden olabiliyor. Oysa araştırmalar beslenme okuryazarlığı artıktıkça beslenme bilgisinin, diyet kalitesinin ve yaşam kalitesinin de arttığını gösteriyor. Bu nedenle sağlıklı beslenmede önemli olan yalnızca bilgiye ulaşmak değil, doğru bilgiyi ayırt edebilmektir" şeklinde konuştu. Sağlıklı beslenmenin yalnızca neyin doğru olduğunu bilmekten ibaret olmadığını da vurgulayan Hülya Yiğit İspiroğlu, "Bilginin günlük yaşamda uygulanabilir alışkanlıklara dönüşmesi gerekir. Çünkü insanlar çoğu zaman ne yapmaları gerektiğini bilir; zor olan bunu sürdürülebilir hale getirmektir" dedi.

Sağlıklı beslenmede başarıyı belirleyen unsurun mükemmel bir diyet listesi olmadığını, kişinin yaşamına yerleştirebildiği alışkanlıklar olduğunu ve kalıcı değişimin de tam olarak burada başladığını kaydeden İspiroğlu, sözlerini şöyle sürdürdü: "Toplumda beslenme farkındalığının geçmiş yıllara göre arttığını söyleyebiliriz ancak beslenme okuryazarlığı açısından hala geliştirilmesi gereken önemli alanlar bulunuyor. Türkiye

Sağlık Okuryazarlığı Araştırması'nın 2018 yılı sonuçlarına göre toplumun yaklaşık yüzde 69'u yetersiz veya sorunlu-sınırlı sağlık okuryazarlığı düzeyinde. Beslenme okuryazarlığı da sağlık okuryazarlığının önemli bir parçası olduğundan, bu sonuç bireylerin beslenme ile ilgili bilgileri değerlendirme ve doğru karar verme süreçlerinde zorluk yaşayabildiğini düşündürüyor. Ayrıca Türkiye'de üniversite öğrencileri üzerinde yapılan 2023 tarihli bir çalışmada, beslenme okuryazarlığı düzeyi arttıkça sağlıklı beslenme davranışlarının ve beslenme bilgi düzeyinin de arttığı gösterilmiştir. Bu nedenle günümüzde temel ihtiyaç yalnızca bilgiye ulaşmak değil, ulaşılan bilginin doğruluğunu değerlendirebilmek ve günlük yaşama aktarabilmektir."

"Her birey için tek bir 'doğru beslenme modeli' yoktur" diyen Hülya Yiğit İspiroğlu, "Çünkü beslenme yalnızca biyolojik bir ihtiyaç değil, aynı zamanda psikolojik, sosyal, kültürel ve çevresel etkenlerden etkilenen bir davranış" dedi. İnsanların sağlık durumları, yaşam koşulları, ekonomik imkanları, çalışma düzenleri, beslenme alışkanlıkları, inançları ve besinlerle kurdukları ilişkilerin birbirinden farklı olduğuna işaret eden İspiroğlu, "Bu nedenle bir kişi için sürdürülebilir ve sağlıklı olan bir beslenme modeli, başka bir kişi için uygulanabilir olmayabilir. Beslenmede önemli olan belirli bir kalıba uymak değil, bireyin ihtiyaçlarına, yaşam tarzına ve sağlık hedeflerine uygun, sürdürülebilir bir denge oluşturabilmektir" ifadelerini kullandı. Diyetisyenlerin yalnızca ne yenilip ne yenilmeyeceğini söyleyen kişiler olmadığını dikkat çeken Hülya Yiğit İspiroğlu, "Diyetisyenin asıl görevi bireyin beslenme davranışını anlamak ve sağlıklı seçimleri günlük yaşamın doğal bir parçası haline getirmesine yardımcı olmaktır" dedi. Bazen porsiyon kontrolünü, bazen besin etiketlerini okumayı, bazen de açlık ve tokluk sinyallerini fark etmeyi öğrettiklerini ifade eden İspiroğlu, şunları söyledi: "Kıscacası kişiye yalnızca bir liste değil, sürdürülebilir bir yol haritası sunulur. Çoğu kişi beslenmeyi birkaç haftalık bir proje gibi görür. Oysa sağlıklı beslenme kısa süreli bir uygulama değil, uzun vadeli bir davranış değişikliğidir. İnternette bulunan birçok diyet planı bireyin yaşam koşullarını, sağlık durumunu ve alışkanlıklarını dikkate almaz. Bu nedenle başlangıçta hızlı sonuç alınsa bile sürdürülebilir olmadığı için kişi çoğu zaman eski alışkanlıklarına geri döner. Sorun genellikle irade eksikliği değil, kişinin yaşamına uygun olmayan yöntemlerdir."

"SOSYAL MEDYA BİLGİ KİRLİLİĞİ OLUŞTURUYOR"

Diyetisyen desteğinin yalnızca kilo vermek isteyen bireyler için olmadığını altını çizen Hülya Yiğit İspiroğlu, "Diyabetten kalp-damar hastalıklarına, sindirim sistemi hastalıklarından yeme bozukluklarına kadar pek çok durumda beslenme tedavisi sürecin önemli bir parçasıdır" dedi. Bunun yanında herhangi bir hastalığı olmayan bireylerde de sağlığını koruması, yaşam kalitesinin artırılması ve doğru beslenme alışkanlıklarının kazandırılması için diyetisyen desteğinin önemli bir rol oynadığına vurgu yapan İspiroğlu, sözlerini şöyle tamamladı: "Eskiden insanlar bilgiye ulaşmakta zorlanırken, bugün doğru bilgiyi ayırt etmekte zorlanıyor. Sosyal medya ve dijital platformlarda her gün yeni bir beslenme önerisi, yasaklı besin listesi veya hızlı sonuç vaat eden yöntemlerle karşılaşıyoruz."

ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	İlçe	Eczane Adı	Telefon
Akyurt	Akyurt Okan	0 - (312) 844 - 2688	Haymana	Sağlık	0 - (312) 658 - 2267
Altındağ	Balık	0 - (312) 316 - 1003	Kahramankazan	Alper Yılmaz	0 - (312) 800 - 0046
Altındağ	Gökşin	0 - (312) 375 - 4550	Kalecik	Melike	0 - (312) 658 - 0058
Altındağ	İskitler	0 - (312) 341 - 5773	Keçiören	Berna	0 - (312) 360 - 3506
Altındağ	Sefa	0 - (312) 363 - 9437	Keçiören	Beta	0 - (551) 123 - 0577
Ayaş	Gökçe	0 - (312) 712 - 1159	Keçiören	İşılım	0 - (312) 356 - 1721
Bala	Büşra Yalçın	0 - (531) 329 - 0908	Keçiören	Yetişir	0 - (312) 321 - 0082
Beypazarı	Özgül	0 - (553) 898 - 7553	Kızılcahamam	Alp	0 - (312) 736 - 6470
Çankaya	Nilhan	0 - (533) 425 - 4324	Mamak	Özer	0 - (312) 365 - 3491
Çankaya	Sun	0 - (312) 213 - 1678	Mamak	Yaşar	0 - (543) 403 - 0889
Çankaya	Mir	0 - (312) 312 - 4456	Mamak Zeynep	Ulucan	0 - (312) 865 - 2637
Çankaya	Akay Bestekar	0 - (312) 418 - 1913	Nallıhan	Tayfun Taner	0 - (312) 785 - 6000
Çankaya	Betül Önder	0 - (312) 476 - 0090	Polatlı	Berlin	0 - (541) 722 - 1709
Çankaya	Bora	0 - (533) 349 - 3940	Pursaklar	Kılıç	0 - (505) 987 - 9201
Çankaya	Köröğlu	0 - (312) 436 - 3696	Sincan	Kılıç	0 - (312) 511 - 3611
Çankaya	Öveçler Can	0 - (312) 480 - 8447	Sincan	Beray	0 - (312) 276 - 9590
Çankaya	Panora	0 - (312) 491 - 8167	Sincan	Elber	0 - (312) 263 - 6601
Çubuk	Poyraz	0 - (312) 838 - 6212	Sincan	Eylül	0 - (312) 272 - 0020
Elmadağ	Barış	0 - (312) 863 - 0090	Sincan	Altıntaş	0 - (536) 281 - 0884
Elmadağ	Yılmaz	0 - (312) 866 - 3771	Şereflikoçhisar	Meral Uzunöz	0 - (312) 687 - 6218
Etimesgut	Baysal	0 - (312) 226 - 2832	Şereflikoçhisar	Erdem	0 - (312) 687 - 8368
Etimesgut	Cemrenin	0 - (312) 234 - 2210	Yenimahalle	Yeni Akplaza	0 - (312) 213 - 1668
Etimesgut	Hacettepe	0 - (532) 411 - 9633	Yenimahalle	Gönül	0 - (312) 566 - 0058
Etimesgut	Yüzbaşı	0 - (312) 281 - 1616	Yenimahalle	Mavi Lotus	0 - (534) 017 - 7760
Gölbahşı	Ataman	0 - (506) 872 - 4574	Yenimahalle	Çalık	0 - (312) 332 - 2323
Gölbahşı	Uzay	0 - (532) 548 - 8778	Yenimahalle	Şentepe İhlamur s0	0 - (505) 329 - 7681
Güdül	Güdül	0 - (312) 728 - 1533			



Ziraat Bankkart üç oyuncusuna veda etti

Ziraat Bankkart Erkek Voleybol Takımı, yeni sezon kadro yapılanması kapsamında Murat Yenipazar, Tomasz Fornal ve Joonas Jokela ile yollarını ayırdı.

Geçtiğimiz sezon SMS Grup Efeler Ligi, AXA Sigorta Kupa Voley ve Şampiyonlar Kupası'nda şampiyonluk sevinci yaşayan Ziraat Bankkart, yeni sezon kadro yapılanmasını sürdürüyor.

Başkent ekibi, iki sezondur formasını giyen pasör Murat Yenipazar ile geçtiğimiz sezon kadroya katılan Polonyalı smaçör Tomasz Fornal ve Finlandiyalı pasör çaprazı Joonas Jokela'ya veda etti.

Kulübü, ayrılan oyuncular için resmi sosyal medya hesaplarından teşekkür mesajları yayımladı.

Joonas Jokela için yapılan paylaşımında, "Birlikte nice güzel anılar ve başarılar biriktirdiğimiz,

takımımızın formasını bir sezon boyunca büyük bir özveriyle taşıyan Joonas Jokela'ya teşekkür ederiz" ifadelerine yer verildi.

Tomasz Fornal'a yönelik paylaşımında ise, "Takımımızda bir sezon boyunca formamızı başarıyla taşıyan Tomasz Fornal'a, birlikte elde ettiğimiz başarılarla yaptığı değerli katkılar için teşekkür ediyoruz. Kariyerinin bundan sonraki döneminde kendisine başarılar diliyoruz" denildi.

Murat Yenipazar için yayımlanan veda mesajında da, "İki sezon boyunca formamızı büyük bir özveri, mücadele ve aidiyet duygusuyla taşıyan Murat Yenipazar'a kulübümüze kattığı tüm değerler ve birlikte yaşadığımız başarılar için teşekkür ediyoruz. Verdığın emekler ve bıraktığın güzel anılar için teşekkürler Murat. Yolun açık olsun" ifadeleri kullanıldı. (Haber Merkezi)

Filenin Sultanları İtalya karşısında

A Milli Kadın Voleybol Takımı, 2026 FIVB Voleybol Milletler Ligi (VNL) ilk hafta üçüncü maçında bu akşam İtalya ile karşılaşacak.

2026 Milletler Ligi'nin ilk haftası 3-8 Haziran 2026 tarihleri arasında Brezilya'nın Brasilia kentinin ev sahipliğinde gerçekleşiyor. Filenin Sultanları ilk hafta üçüncü maçında son şampiyon İtalya ile kozlarını paylaşacak. Saat 21.30'da başlayacak mücadele TRT Spor, S Sport ve S Sport Plus kanallarından naklen yayınlanacak. Filenin Sultanları, geçtiğimiz sezonun VNL Şampiyonu İtalya'yı geçerek son maç öncesi moral depolamayı hedefliyor.

SULTANLAR SON ŞAMPİYONU DEVİRMEK İÇİN SMAÇ VURACAK

Ay-yıldızlılar, son olarak dün akşam Hollanda ile karşı karşıya geldi. İstenilen performansı veremeyen Filenin Sultanları müsabakadan 3-0 mağlup ayrıldı.

İlk hafta ilk maçında Bulgaristan'ı 3-0'la geçen İtalya 3 puan ve maç ekşiği ile 5. sırada yer alıyor. Bir galibiyet, bir mağlubiyeti bulunan Filenin Sultanları ise 2 puanla 11. basamakta bulunuyor.

İki takım son olarak VNL hazırlıkları kapsamında İtalya'nın Cenova şehrinde düzenlenen AeQuilibrium Cup turnuvasında karşıya geldi. Müsabakayı İtalya, 3-1 kazandı. (Haber Merkezi)



YOL İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Karayolları 4 Bölge Müdürlüğü 43(Beypazarı) , 45(Polatlı) ve 47 (Ankara)Şube Şeflikleri Sınırları Dahilinde Küçük Bakım Onarım İşleri Yapılması İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (IKN) : 2026/925970

1- İdarenin

1.1. Adı : BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ-4.BÖLGE ANKARA DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Zübeyde Hanım Mah. Etlik Cad. No: 19 06070 ALTINDAĞ/ ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125506000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale nin

2.1. Tarih ve Saati : 29.06.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Karayolları 4. Bölge Müdürlüğü İhale Salonu - Etlik Cad. No:19 Dışkapı ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Karayolları 4 Bölge Müdürlüğü 43(Beypazarı) , 45(Polatlı) ve 47 (Ankara)Şube Şeflikleri Sınırları Dahilinde Küçük Bakım Onarım İşleri Yapılması İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 130 Metre Taş Duvar , 70 Metre Betonarme Duvar ,7.000 m Bordür , 7000 m2 Kilimli Parke ,700 m Hendek Beton ve Çeşitli Çaplarda Menfezler Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Karayolları 4. Bölge Müdürlüğü 43.(Beypazarı) ve 45.(Polatlı) ve 47. (Ankara)Şube Şeflikleri Sınırları Dahilinde

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 140 (YüzKırk) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Bu işte benzer iş; Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğde yer alan A / I GRUP (Köprü ve Viyadük İşleri) veya A/V. GRUP: KARAYOLU İŞLERİ (Altyapı + Üstyapı), Grubu işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif fiyatla birlikte fiyat dışındaki unsurlar da dikkate alınarak belirlenecektir.

Hesaplamada Kullanılacak Formül:Toplam Puan=Teklif Fiyatı Puanı + Fiyat Dışı Unsur Puanı İsteklinin Toplam Puanı hesaplanırken;

Toplam Puan = (Teklif Tam Puanı - (En Düşük Geçerli Teklif Tutarı-Teklif Fiyatı) X Teklif Tam Puanı / En Düşük Geçerli Teklif Tutarı)) + Fiyat Dışı Unsur Puanı

Teklif Fiyat Puanı:50

Fiyat Dışı Unsur (FDU) Puanı:50

Fiyat Dışı Unsur Değerlendirme Yöntemi: İsteklinin Teklifi ile Yaklaşık Maliyet Yapısının Birbiri ile Uyumu

(Alınabilecek Azami FDU Puanı : 50)

Aşağıda, teklif cetvelinde yer alan iş kalemlerinden seçilen kaleme/kalemlere ilişkin asgari ve azami oranlar belirlenmiştir. İsteklinin teklif cetvelinde seçilen bu kalemlere verilmiş olan teklifler, isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılacak, bulunan oran o kalem

işin belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa istekli o kalem için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır. İş kalemlerinde gruplama yapılmış olması halinde, gruba dahil olan kalemlere istekli tarafından teklif edilen tutarların toplamının, isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılması sonucu bulunan oran, o grup için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa, istekli o grup için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır.Bu yöntemle ilişkin işlemler, belirlenen bütün kalemler için isteklilerin teklif cetveli esas alınarak EKAP tarafından otomatik olarak yapılacak ve toplam fiyat dışı unsur puanları hesaplanacaktır.

Numune Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?: Hayır

Demonstrasyon Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?:Hayır

İş ortaklıklarında ortaklık oranları dikkate alınmadan istekli bazında fiyat dışı unsur puanlaması yapılacaktır.

İş Kaleminin Adı ve Kısa Açıklaması	Asgari Oran	Azami Oran	Fiyat Dışı Unsur Puanı
Her Derinlikte, Her Cins Ve Klastaki Zeminde Kuruda Kutu Menfez, Gido Mahmuz, Taş Dolgu Ve Tahkimat İşleri Temellerinin Kazılması (Her Şey Dahil)	8,63%	12,93%	5,39
Her Cins Ve Klastaki Zeminde Ocak Ariyeti Kazısı Yapılması Ve Kullanılması (Herşey Dahil)	3,86%	5,77%	2,41
Uygun Granülometreye Sahip Kum, Çakıl Veya Kırmataş İle Her Türü Sanat Yapıları, Büz Ve Menfez Yanlarına, Köprü Temel Tabanına Ve Tretuvar Altlarına Dolgu Yapılması İle Her Türü Drenaj Hendeklerinde Filtre Tabakası Yapılması (Herşey Dahil)	4,73%	7,08%	2,95
Kutu Menfezlerde Kuruda Veya Suda Her Dozda Demirli Beton (C 30/37 Hazır Beton Harcı İle) (Herşey Dahil)	17,77%	26,64%	11,1
Her Türü İnşaat Temellerinde (Köprüler Hariç) Kuruda Veya Suda Demirsiz Beton (Min C 16/20 Hazır Beton Harcı İle) (Herşey Dahil)	0,56%	0,83%	0,35
Orta Refüj, Yarma Ve Palye Hendeklerinin Beton İle Kaplanması (Min C 30/37 Hazır Beton Harcı İle) (Herşey Dahil)	4,58%	6,86%	2,86
İnşaat Bünyesine Giren Yuvarlak Demir Veya Nervürlü Çelik Zati Bedeli, Yüklenmesi, Taşınması, Boşaltılması, İstifi Ve İşçiliği (Her Çapta) (Herşey Dahil)	12,78%	19,16%	7,99
Patlayıcı Madde Kullanmadan Çimento Harçlı Her Türü Demirli Demirsiz İnşaatın Yıkılması (Herşey Dahil)	0,68%	1%	0,42
Katran Badana Yapılması (Herşey Dahil)	0,12%	0,17%	0,07
Tip II Servis Yolu (Her Cins Ve Klastaki Zeminde) (Herşey Dahil)	1,79%	2,67%	1,12
Ocak Taşı ile Moloz Taş Duvar Yapılması (Her Şey Dahil)	3,79%	5,68%	2,34
Ocak Taşı İle İstisiz Taş Dolgu(Her Şey Dahil)	0,55%	0,82%	0,34
150 Mm'lik Tünel Tipi Drenaj Borusu Temini Ve Döşenmesi (Her Şey Dahil)	0,41%	0,61%	0,25
Prefabrik Beton Bordür Üretilmesi Ve Yerine Döşenmesi (0,15*0,30) (Herşey Dahil)	7,49%	11,22%	4,68
Prefabrik Beton Parke Yapılması Ve Yerine Döşenmesi (6 Cm Kalınlıkla) (Herşey Dahil)	10,61%	15,9%	6,63
MENFEZLERDE 6 M. VE DAHA KÜÇÜK GÖZ AÇIKLIKLARI İÇİN DÖŞEME, KİRİŞ VE KEMER TAŞIYICI İSKELELERİ (KOMPOZİT MENFEZLER HARİÇ) (HERŞEY DAHİL)	0,28%	0,4%	0,19
Ø 200 mm'LİK TÜNEL TİPİ DRENAJ BORUSU TEMİNİ VE DÖŞENMESİ (Her Şey Dahil)	1,07%	1,59%	0,67
Düz Yüzeyli Beton ve Betonarme Kalıbı	0,39%	0,57%	0,24

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 210 (ikiYüzOn) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

4 Aralık 2015 tarih ve 29552 sayılı Resmi Gazete'de çeşitli ilanlar bölümünde yer alan "Karayolları Genel Müdürlüğü tarafından yapılan yapım işleri ihalelerinde; Sınır Değer Katsayısı (A) Alt Yapı İşlerinde N = 1,00 olarak belirlenmiştir. Bu ilan yayımı tarihinde yürürlüğe girer." hükmüne göre bu ihale için Sınır Değer Katsayısı (N) = 1,00 olarak belirlenmiştir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02480645

Türk müziğinin sevilen isimlerinden Begüm Polat, yeni projesi "Fidayda" ile Anadolu'nun köklü kültürünü çağdaş bir müzikal anlayışla yeniden yorumluyor. Geleneksel bir halk türküsü olan "Fidayda", modern prodüksiyon teknikleri, elektronik dokunuşlar ve dünya müziğinden ilham alan güçlü altyapısıyla dinleyiciyle buluşuyor.

Yerel ezgileri evrensel bir sound anlayışıyla bir araya getiren Begüm Polat, bu projede Anadolu'nun samimiyetini korurken genç kuşaklara da hitap eden yenilikçi bir müzikal dil oluşturuyor. Sanatçının uzun süredir benimsediği vizyonun bir parçası olan bu yaklaşım, kültürel mirası günümüz dünyasının ritimleriyle buluşturuyor. (Haber Merkezi)

SanAtölye kursiyerlerinden yıl sonu sergisi

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından kente kazandırılan SanAtölye'de kursiyerlerin hazırladığı Yıl Sonu Sanat Sergisi, Zafer Çarşısı Sergi Salonu'nda kapılarını açtı. Ebru, rölyef, ahşap boyama, karakalem ve seramik gibi farklı sanat dallarında kursiyerler tarafından hazırlanan yaklaşık 300 eser, 6 Haziran'a kadar Başkentlilerin beğenisine sunulacak.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı bünyesinde faaliyetlerine devam eden SanAtölye'de kursiyerler tarafından hazırlanan Yıl Sonu Sanat Sergisi, Zafer Çarşısı Sergi Salonu'nda ziyaretçilerini ağırlamaya başladı.

SanAtölye üyeleri ve eğitmenlerin yıl boyunca hazırladığı yaklaşık 300 eserin yer aldığı sergi, ebru, rölyef, ahşap boyama, karakalem ve seramik gibi farklı sanat dallarından çalışmaları bir araya getiriyor. Sergi, 6 Haziran'a kadar her gün 10.00-17.00 saatleri arasında ücretsiz olarak ziyaret edilebilecek.

Serginin açılışında konuşan Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanı Hande Kaya, "Yaklaşık 300 eser sergileniyor. Sergimiz 6 Haziran tarihine kadar açık olacak. Tüm Ankaralı sanatseverleri sergimizi gezme ve davet ediyoruz" dedi.

KURSIYERLERDEN SANATÖLYE'YE TAM NOT

Zafer Çarşısı Sergi Salonu'nda eserleri sergilenen kursiyerler, üretmenin yanı sıra sosyalleşme imkânı da bulduklarını belirterek ücretsiz olarak sunulan kurslardan duydukları memnuniyeti şöyle dile getirdi:

-Benan Babila: "SanAtölye'nin ilk öğrencisiyim. İki yıldır gidiyorum. Çok güzel çalışmalar yapıldı bu iki yıl içerisinde. Çok keyifli vakit geçirdik. Özellikle karakalem çalışmaları yaptık, bir ara seramik çalışmaları da gerçekleştirdik. Hem insan ilişkileri açısından çok güzel bir yer hem de vaktinizi olumlu ve ürettime dönüştürdüğünüz pozitif bir alan. Biz çok mutluyuz."

-Suna Özbaykal: "İlk defa böyle bir organizasyona dâhil oldum. SanAtölye'de rölyef kursuyla başladım. Çok güzeldi, ilk kez yaptım. Benim için rehabilitasyon gibi bir şeydi."

-Seçil Taşkın: "Yaklaşık bir sene önce emekli oldum. Kendimi belediye kurslarında buldum. SanAtölye'ye de yaklaşık bir sene geliyorum. Kağıt rölyef yapıyorum burada. Benim için büyük bir terapi oldu. Hem hocalarım çok iyi hem ortamımız çok iyi hem de gerçekten insanı rahatlatan bir uğraş oldu. Bir senenin sonunda eserlerimizi sergileme fırsatı bulduk." (Haber Merkezi)



Macera Parkı yenilenen yüzüyle çocukları ağırladı

Mamak Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü bünyesinde hizmet veren Macera Parkı, tamamlanan yenileme ve bakım çalışmalarının ardından yeniden vatandaşların kullanımına açıldı. Açılış etkinliğinde Ankara'nın farklı ilçelerinden gelen çocuklar keyifli bir gün geçirdi.

Mamak Belediyesi, çocukların ve gençlerin güvenli, eğlenceli ve hareketli zaman geçirebileceği alanları geliştirmeye devam ediyor. Bu kapsamda Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü bünyesinde bulunan Macera Parkı, gerçekleştirilen yenileme ve bakım çalışmalarının ardından yeniden hizmete açıldı.

ÇOCUKLAR MACERA PARKINDA BULUŞTU

Macera Parkı'nın yeniden açılış kapsamında düzenlenen etkinlikte; Doğanbey, Ovacık, Beypazarı, Bağlıca, Seyrice, Polatlı ve Batıkent bölgelerinde eğitim gören öğrenciler bir araya geldi. Etkinliğe katılan 70 çocuk, iki farklı parkurda yaş kategorilerine göre eşleşerek kıyasıya rekabet etti. Fiziksel dayanıklılık, çeviklik, denge ve koordinasyon becerilerini sergileyen çocuklar, parkurları başarıyla tamamlayabilmek için yarıştı. Yarışmaların sonunda yaş kategorilerinde

dereceye giren öğrencilere madalya ve kupaları takdim edildi. Başarılarından dolayı tebrik edilen öğrenciler, ödülleri almanın sevincini arkadaşlarıyla paylaştı.

MACERA PARKI'NDAN KİMLER YARARLANABİLECEK?

Yeniden hizmete açılan Mamak Belediyesi Macera Parkı, belirlenen güvenlik kuralları doğrultusunda çocuklar, gençler ve yetişkinlerin kullanımına sunuluyor. Yoğun fiziksel aktivite içeren parkurlardan, sağlık durumu aktivite yapmaya uygun olan katılımcılar yararlanabilecek.

Parkurlara 18 yaşından küçük katılımcılar ebeveynlerinin izniyle, 6 yaşından küçük çocuklar ise eğitim alanındaki parkurları yalnızca sorumlu eğitmenlerin gözetiminde ve parkurların uygunluğu doğrultusunda kullanabilecek. Testisten faydalanmak isteyenler bizzat müracaat edebilir. (Haber Merkezi)



İrem Derici'den yılın albümü "Olay Mahalli"

Türk pop müziğinin güçlü ve iddialı isimlerinden İrem Derici, uzun süredir üzerinde titizlikle çalıştığı kariyerinin 4'üncü stüdyo albümü "Olay Mahalli"ni müzikseverlerle buluşturdu.

Güçlü vokali ve kendine özgü yorumuyla pop müziğin en sevilen isimleri arasında yer alan İrem Derici, yeni albümünde Onurr, Tüzzün, Kaan Karamaya, Olcay Ecet, Murat Güneş, Oğuz, Mert Çodur, Sezen Aksu ve Serhat Tekin ile söz ve beste çalışmalarında bir araya geldi. Albümün düzenlemelerinde ise BKE, Mustafa Ceceli, Ufuk Kevsir, Aerro, Kerem Akdağ ve Kerceya imzası yer aldı.

Pop müziğin farklı renklerini bir araya getiren "Olay Mahalli", duyu yüklü şarkıları ve güçlü prodüksiyonuyla dikkat çekiyor. İrem Derici'nin 4'üncü stüdyo albümü "Olay Mahalli", tüm dijital müzik platformlarında yayında. (Haber Merkezi)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Ortak bir amaç uğruna hareket etmek veya dostlarınızla bir araya gelmek size büyük bir motivasyon sağlayabilir. Geleceğe dönük fikir alışverişleri için oldukça verimli bir zamandsınız.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Toplumsal imajınızı güçlendireceğiniz bir gün. Üstlendiğiniz sorumluluklarda gösterdiğiniz profesyonel yaklaşım, çevrenizin takdirini toplayabilir. Gelecek stratejilerinizi belirlemek adına önemli adımlar atabilirsiniz.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Hayata daha geniş bir pencereden bakmak isteyeceğiniz, vizyoner bir gün. Uzun vadeli planlar, eğitimler veya kültürel konular ilginizi çekebilir. Fikirlerinizi paylaşırken kendinizi çok daha net ifade edebilirsiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Finansal konuları düzenlemek ve stratejik planlar yapmak için uygun bir gün. Detay gerektiren işlerde sergileyeceğiniz odaklanma becerisi, gözden kaçan unsurları fark etmenizi sağlayacak.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) İki-ili ilişkiler, ortaklıklar ve iş birlikleri bugün gündeminizin merkezinde yer alıyor. Karşılıklı anlayış ve uyum içinde hareket etmek, yürüttüğünüz projelerde daha hızlı ilerlemenizi sağlayabilir.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Üretkenliğinizi en üst seviyeye çıkararak organize edilmiş gereken işleri başarıyla tamamlayabilirsiniz. Pratik çözümlerinizle çevrenizdekilerin işlerini de kolaylaştırıcaksınız.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kendinizi ifade etme beceriniz dikkat çekebilir. Tasarladığınız projeleri ve yeni fikirleri hayata geçirmek adına büyük bir heyecan duyabilirsiniz. Sosyal ve kültürel faaliyetlerde vizyonunuzla ön plana çıkacaksınız.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Geleceğe yönelik sağlam temeller oluşturma isteği bugün ağırlık kazanıyor. İşsel bir huzur ve kararlılıkla hareket ederken, projelerinizin altyapısını güçlendirecek stratejiler geliştirmek için oldukça uygun bir zamandsınız.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yakın çevrenizle olan iletişim trafiğinizin ve bilgi akışının yoğun olduğu bir gün. Fikirlerinizi paylaşacak, kısa vadeli planları koordine etmek ve organizasyonlar organize etmek için harika bir enerjiye sahipsiniz.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sahip olduğunuz kaynakları değerlendirmek ve yeni üretim modelleri üzerine düşünmek için verimli bir gün. Maddi ve manevi değerlerinizi güvence altına alacak adımlar atmak isteyebilirsiniz.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bireysel enerjinizin ve motivasyonunuzun yüksek olduğu bir gün. Kendinizi çok daha kararlı hissedecek ve yönlendirmek istediğiniz işlerde inisiyatif almaktan çekinmeyeceksiniz. Duruşunuz çevrenize güven verecek.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Sezgilerinizin rehberliğinde, üzerinde çalıştığımız konuların eksiklerini tamamlayabilir ve daha stratejik kararlar almak için güç toplayabilirsiniz. Gereksiz harcamalardan uzak durmanız gereken bir dönemdesiniz.

Çankaya Belediyesinden öğrencilere erken karne hediyesi

Eğitim-öğretim yılı sona ermeden önce Yakupabdal Mahallesi Aziz Altınpınar Ortaokulu öğrencileri Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda düzenlenen Üçüncü Şenliği'nde bulundu.

Çankaya'nın köyden mahalle statüsüne geçen bölgelerinden biri olan Yakupabdal Mahallesi'nden öğrenciler, erken karne hediyesi için Ahlatlıbel'de bir araya geldi. Eğitim-öğretim yılı sona ermeden önce Yakupabdal Mahallesi Aziz Altınpınar Ortaokulu öğrencileri, Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda Çankaya Belediyesi Çocuk Meclisi Birimi tarafından düzenlenen 'Üçüncü Şenli-

ği'nde bulundu. Doğayla iç içe bir ortamda düzenlenen şenlikte öğrenciler, hem açık havanın tadını çıkardı hem de arkadaşlarıyla birlikte eğlenceli vakit geçirme fırsatı buldu. Uçurtmalarını gökyüzüne bırakmanın heyecanını yaşayan çocuklar, eğitim döneminin yorgunluğunu oyunlar ve çeşitli etkinliklerle attı. Şenlik, dayanışma ve paylaşım duygularını güçlendirirken, çocukların sosyal gelişimlerine katkı sağlayan renkli görüntülere sahne oldu. Eğitim-öğretim yılının kapanışına yaklaşırken düzenlenen etkinlik, öğrencilere moral ve motivasyon sağlamış oldu. (Haber Merkezi)