

TVF'den Ankara'ya teşekkür

Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) 2026 FIVB Voleybol Milletler Ligi'nin Ankara'da düzenlenen ikinci haftasını 4'te 4 galibiyetle tamamlamasının üzerine bir açıklama yaparak, Bu önemli organizasyonda takımımızı yalnız bırakmayan, tribünleri her maçta doldurarak eşsiz bir atmosfer oluşturan Ankara seyircisine ayrıca teşekkür etmek istiyoruz" denildi. **Sayfa 7'de**



Valilikte yeni NATO tedbirleri

Ankara Valiliği, 7-8 Temmuz'da düzenlenecek 36. NATO Zirvesi kapsamında, 28 Haziran-10 Temmuz tarihleri arasında kent genelinde toplantı, gösteri yürüyüşü, basın açıklaması ve benzeri etkinliklerin yasaklandığını bildirdi.

Valilikten yapılan açıklamada, Zirve güvenliğinin sağlanması, kamu düzeninin korunarak vatandaşların huzur ve güvenliğinin sürdürülebilmesi amacıyla gerekli güvenlik tedbirlerinin alındığı belirtildi. Açıklamada, zirvenin yapılacağı alanlar, delegasyonların konaklayacağı yerler ve geçiş güzergahları başta olmak üzere belirlenen hassas

bölgelere yetkisiz araç ve kişilerin girişinin engelleneceği kaydedildi. Söz konusu tarihler arasında Ankara hava sahasında Valilik izni haricinde her türlü insansız hava aracı (dron) uçuşunun yasaklandığı aktarılan açıklamada, açık ve kapalı alanda yapılacak toplantı, toplantı ve gösteri yürüyüşü, basın açıklaması, aklık grevi, oturma eylemi, protesto eylemi, miting, stant açma, çadır kurma, el ilanı/bildiri/broşür dağıtma, afiş/pankart asma gibi eylem ve etkinliklerin 28 Haziran saat 00.00'dan 10 Temmuz saat 23.59'a kadar 13 gün süreyle yasaklandığı ifade edildi. (AA)

Ankara Kulübü'nde Ankaragücü buluşması

Ankara Kulübü Derneği ev sahipliğinde düzenlenen "Ankaragücü'ne Moral ve Destek Buluşması"nda, Başkan'ın köklü değeri Ankaragücü için birlik, beraberlik ve dayanışma mesajları verildi. Ankara Konağı Başkan Salonu'nda Ankara Kulübü Derneği Genel Başkanı Dr. Metin Özsalan ve dernek yöneticileri, Seymen ve Bacıerler ile Ankaragücü Spor Kulübü Başkanı İlhami Alparslan, Teknik Direktör Recep Karatepe ve camianın temsilcilerini bir araya getiren programda, kulübün yeni sezon hedefleri değerlendirilirken, Ankaralılık ve Ankaragüçlülük ruhunun yaşatılmasının önemi vurgulandı. **Sayfa 8'de**



Başkent

24 Haziran 2026 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

YKS adaylarının eğitim bilgilerini güncelleme sistemi erişime açıldı

Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezince (ÖSYM), 2026 Yükseköğretim Kurumları Sınavı (2026-YKS) başvurularında e-Okul'dan eğitim bilgisi gelmeyen adayların bilgilerinin kontrol, güncelleme, teyit ve okul birinciliği işlemlerinin yapılabilmesi için Kamu Kurumları İşlemleri Sistemi erişime açıldı.

ÖSYM'nin internet sitesinden 2026-YKS adaylarının eğitim bilgilerinin kontrol, güncelleme ve teyit işlemlerinde Kamu Kurumları İşlemleri Sistemi'nin açılmasına ilişkin duyuru yayımlandı. (AA)

Gıda enflasyonu artıyor

Gıda fiyatlarında yaşanan yüksek oranlı artış, hızı azalsa da hazırında da devam etti. Hazırında yüzde 1,9 oranında artan gıda fiyatlarında yılın ilk yarısında yüzde 34,9 ve son bir yıllık dönemde ise yüzde 59,5 oranında artış gerçekleşti. Birleşik Kamu - İş Gıda Fiyatları Endeksindeki aralıksız artış serisi de haziranla birlikte 73 aya kadar çıktı.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMUAR'ın fiyatlarını Türkiye'nin büyük bir bölümünde yaygın şubeleri bulunan zincir marketlerden derlediği ve halkın en fazla tükettiği 64 temel gıda maddesinden oluşan bir sepeti esas alarak hesapladığı gıda fiyatları endeksinin Haziran 2026 sonuçları açıklandı.

AÇLIK RİSKİ BÜYÜYOR

Yapılan açıklamaya göre, "Türkiye'nin içerisinde bulunduğu yüksek enflasyon sürecinin gıda fiyatları aracılığıyla ücretliler, dar gelirli ve yoksullara çıkardığı fatura ağırlaşmaya devam ediyor. Gıda fiyatları, Türkiye'nin, yaşanan enflasyon sarmalına sürüklenildiği Eylül 2021'den başlayarak Haziran 2026'ya kadar yüzde 2.133 oranında arttı. Eylül 2021'de 100 liraya satın alınan bir gıda sepeti için bu yıl haziran ayında 2.333 lira ödemek gerekti."

Gıda fiyatlarının yüzde 2.133 oranında arttığı Eylül 2021'den bu yana kamu çalışanlarının maaş ve ücretlerinde yaşanan artış ise yüzde 1.126'da kaldı. Diğer bir ifadeyle Eylül 2021'de 100 lira olan ortalama kamu çalışanı ücreti Ocak 2026 itibarıyla 1.226 liraya çıktı ve temmuz ayına kadar da öyle devam edecek. Ücretlerindeki artış gıda fiyatlarındaki artış bile karşılamaya yetmeyen ücretlilerin alım gücü gıda fiyatlarına karşı karşısında reel olarak yüzde 45 oranında eridi. Buna göre bir kamu çalışanının 2021 yılında maaşıyla aldığı gıda sepetinin şimdi en fazla yüzde 55'ini alabiliyor. Gıda fiyatlarının son yıllarda, ücret ve diğer gelirlerdeki artıştan daha yüksek oranlarda artması ülkedeki

açlık ve yoksulluk riskini büyütüyor. Bu risk önümüzdeki aylarda da büyümeye devam edecek. Zira hem tarım sektörünün sorunları hem de girdi fiyatları artıyor. Bu yıl şubat ayında tarımsal girdi fiyatları yüzde 3,1, martta yüzde 4, nisanda ise 5,61 oranında arttı. Gıda fiyatları açısından önemli bir ön gösterge olan tarım ürünü üretici fiyatları (tarla fiyatları) da nisanda bir önceki aya göre yüzde 4,3, mayısta ise yüzde 0,6 oranında artış kaydetmişti. Girdi fiyatlarındaki bu artışlar gecikmeli etkiyle de olsa gıda fiyatlarına da önemli ölçüde yansıyor.

Birleşik Kamu-İş'in gıda fiyatları endeksi Haziran 2020'den bu yana, yani 73 aydır aralıksız olarak bir önceki aya göre artıyor."

AYLIK FİYAT ARTIŞI

Açıklamada, Hazırında et-balık dışındaki tüm gıda harcama gruplarında fiyatlar bir önceki aya göre artış gösterdi.

Gıda fiyatlarının yüzde 2.133 oranında arttığı Eylül 2021'den bu yana kamu çalışanlarının maaş ve ücretlerinde yaşanan artış ise yüzde 1.126'da kaldı. Diğer bir ifadeyle Eylül 2021'de 100 lira olan ortalama kamu çalışanı ücreti Ocak 2026 itibarıyla 1.226 liraya çıktı ve temmuz ayına kadar da öyle devam edecek. Ücretlerindeki artış gıda fiyatlarındaki artış bile karşılamaya yetmeyen ücretlilerin alım gücü gıda fiyatlarına karşı karşısında reel olarak yüzde 45 oranında eridi. Buna göre bir kamu çalışanının 2021 yılında maaşıyla aldığı gıda sepetinin şimdi en fazla yüzde 55'ini alabiliyor.



"RİSK BÜYÜYEREK DEVAM EDECEK"

Birleşik Kamu-İş tarafından derlenen bilgilere göre, "Gıda fiyatlarının son yıllarda, ücret ve diğer gelirlerdeki artıştan daha yüksek oranlarda artması ülkedeki açlık ve yoksulluk riskini büyütüyor. Bu risk önümüzdeki aylarda da büyümeye devam edecek. Zira hem tarım sektörünün sorunları hem de girdi fiyatları artıyor. Bu yıl şubat ayında tarımsal girdi fiyatları yüzde 3,1, martta yüzde 4, nisanda ise 5,61 oranında arttı. Gıda fiyatları açısından önemli bir ön gösterge olan tarım ürünü üretici fiyatları (tarla fiyatları) da nisanda bir önceki aya göre yüzde 4,3, mayısta ise yüzde 0,6 oranında artış kaydetmişti. Girdi fiyatlarındaki bu artışlar gecikmeli etkiyle de olsa gıda fiyatlarına da önemli ölçüde yansıyor." (Haber Merkezi)



"BES 400 bin emekçinin sesi olmaya devam ediyor"

Büro Emekçileri Sendikası (BES) kuruluşunun 28 yılı dolayısı ile basın açıklaması gerçekleştirdi. Açıklamada Ankara şubeleri adına 2 No'lu Şube başkanı Mustafa Çınar söz aldı. Açıklamaya BES geçmiş dönem Genel Başkanları Bülent Kaya, Aziz Yıldırım, Eski Genel Merkez yöneticisi Deniz Keleş, Genel Sekreter Sedat Suna, şube yönetim kurulu üyeleri ve iş yeri temsilcileri katılım sağladı. **Sayfa 2'de**

ABB'den sahte anket uyarısı!

Ankara Büyükşehir Belediyesi, son günlerde bazı arı niyetli kişiler tarafından belediye hizmetleri hakkında anket yapıldığı iddiasıyla vatandaşların telefonla arandığı yönünde şikayetler alındığını duyurdu.

Belediyenin sosyal medya hesaplarından yapılan açıklamada, söz konusu aramaların resmi olmadığı vurgulanarak, vatandaşların bu tür girişimlere karşı dikkatli olması istendi. Açıklamada, kişisel bilgilerin kesinlikle paylaşılması gerektiğinin altı çizildi. Açıklamada, belediye adına gerçekleştirilen resmi işlemlerin ve duyuruların yalnızca kurumsal kanallardan yapıldığını belirterek, şüpheli durumlarla karşılaşan vatandaşların ilgili birimlere başvurması gerektiğini ifade edildi. (Haber Merkezi)

Başkent'te EGO otobüsü ile ticari aracın karıştığı kazada 1 kişi öldü, 9 kişi yaralandı

Başkentte EGO otobüsünün ticari araçla çarpışıp ardından yayaya çarptığı kazada 1 kişi hayatını kaybetti, 9 kişi yaralandı. Alınan bilgiye göre, Etimesgut ilçesi Fatih Sultan Mehmet Bulvarı'nda seyreden 06 BG 0864 plakalı ticari araç ile 06 GAF 410 plakalı EGO otobüsü çarpıştı. Çarpışmanın ardından EGO otobüsü yol kenarında bulunan ağaca ve yayaya çarpıp yoldan çıktı.

İhbarla kaza yerine 112 Acil Sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. EGO otobüsünde yaralanan 9 kişi çevredeki hastanelere sevk edilirken, otobüsün çarptığı yayaya ise yaşamını yitirdi. Hayatını kaybeden kişinin cenazesi adli tıp morguna kaldırıldı. EGO Genel Müdürlüğünden yapılan açıklamada saat 14.21'de gerçekleşen kazaya, 505 numaralı Sincan-

Sihhiye hattında hizmet veren EGO otobüsünün karıştığı bildirildi.

Kazada hayatını kaybeden vatandaşın Allah'tan rahmet, yaralılara acil şifa dileğinde bulunulan açıklamada, şunlar kaydedildi: "İlk değerlendirmelere göre, seyir halindeki otobüsümüzün önüne aniden çıkan bir hafif ticari aracın yaptığı manevra sonucunda sürücümüzün direksiyon hakimiyetini kaybetmiş ve kaza gerçekleşmiştir."

Kazanın oluş şekli ve sorumluluk durumuna ilişkin incelemeler emniyet birimleri ile ilgili kurumlar tarafından başlatılmış olup süreç titizlikle sürdürülmektedir. EGO Genel Müdürlüğü olarak yürütülen tüm inceleme ve soruşturma süreçlerine gerekli destek sağlanmaktadır." (AA)



Ankara'da otomobilin kamyona çarpması sonucu 4 kişi öldü

Ankara'nın Polatlı ilçesinde kamyona çarpan otomobildeki 4 kişi yaşamını yitirdi. Edinilen bilgiye göre, İstiklal Mahallesi Borsa Yolu'nda seyir halindeki Berşan Yücel (24) idaresindeki 06 FFA 414 plakalı otomobil, akaryakıt istasyonunun önünde park halindeki Erol D. (57) yönetimindeki 04 AAV 432 plakalı kamyona çarptı.

İhbar üzerine bölgeye sağlık, polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde, otomobil sürücüsü Berşan Yücel ile araçta bulunan Hasan Devran Kart (20) ve Şükran Yanok'un (21) hayatını kaybettiği belirlendi. Araçtan ağır yaralı olarak çıkarılan Raziye Yanok (21) ise olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından kaldırıldı. Ankara Şehir Hastanesinde yapılan müdahalelere rağmen yaşamını yitirdi. Kamyonun şoförü ile aracın sahibi, polis tarafından gözaltına alındı. (AA)



"Bu sorun sefalet mahkûm edilen herkesin sorunu"

Ankara Emek ve Demokrasi Güçleri, direnişleri süren Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası ve mülakat mağduru öğretmenlere destek olmak için Olgunlar Caddesi'nde basın açıklaması yaptı. Yapılan konuşmalarda öğretmenlerin yücencesiz çalışma koşulları, düşük ücretler ve mülakat sistemi nedeniyle yaşadığı sorunlara dikkat çekilerek, öğretmenlerin taleplerinin yerine getirilmesi ve mücadeleyi büyüme çağrısında bulunuldu. **Sayfa 3'te**

Edebiyatın dönüştürücü bir gücü var"

Ankara Kent Konseyi (AKK) Engelli Meclisi düzenlediği etkinlikler kapsamında bu kez, "Edebiyat ve Engelliler" temalı söyleşi programıyla, Yazar Ali Balkız'ı ağırladı. Ankara Kent Konseyi (AKK) Engelli Meclisi, farkındalık yaratan etkinlikleri kapsamında AKK Engelli Meclisi (Kültür Sanat Sekreterliği) tarafından düzenlenen "Edebiyat ve Engelliler" temalı söyleşi programı seyircilerin yoğun ilgisine karşılandı. **Sayfa 3'te**



“BES 400 bin emekçinin sesi olmaya devam ediyor”

KESK'e bağlı BES, 28'inci kuruluş yıldönümünde kamu emekçilerinin tarihsel direnişini hatırlatarak, “Haklarımızı sokakta, mücadeleyle savunacağız” dedi.

Makbule AKGÜL

Büro Emekçileri Sendikası (BES) kuruluşunun 28 yılı dolayısı ile basın açıklaması gerçekleştirdi. Açıklamada Ankara şubeleri adına 2 No'lu Şube başkanı Mustafa Çınar söz aldı. Açıklamaya BES geçmiş dönem Genel Başkanları Bülent Kaya, Aziz Yıldırım, Eski Genel Merkez yöneticisi Deniz Keleş, Genel Sekreter Sedat Suna, şube yönetim kurulu üyeleri ve iş yeri temsilcileri katılım sağladı.

Açıklamada BES'in kuruluşundan bu yana emek hareketinin örgütleyicisi olmak için mücadele ettiği vurgulandı ve “90'lı yılların başından itibaren yaklaşık 35 yıllık mücadelemizin taşıyıcısı olan sendikamız BES, 400 bine yakın büro emekçisinin sesi ve umudu olmaya devam etmektedir” ifadelerine yer verildi.

Açıklamada söz alan Ankara 2 No'lu Şube başkanı Mustafa Çınar kamu emekçilerinin tarihsel mücadelesine vurgu yaparak, “70'li yıllarda TÜM-DER çatısı altında örgütlenen kamu emekçileri 12 Eylül faşizminin 1402 sayılı yasası ile işten el çektilerimle karşı karşıya kalmış, yıllardır verilen mücadele ile işlerine geri dönmüşlerdir. 90'lı yıllara gelene kadar emekçilere yönelik tüm anti demokratik ve yasa dışı uygulamalardan payına düşeni alan kamu emekçileri, 80'li yılların sonundan itibaren yeniden kolları sıvamış, sendikal hak ve özgürlükler mücadelesine yeniden ivme kazandırmıştır” dedi.

Kamu emekçilerinin emek mücadelesinin sendikal mücadele tarihinde önemli bir yeri olduğunu vurgula-

yan Çınar, “Emek hareketine yeni bir soluk katan kamu emekçileri hareketi, her türlü yasaklama ve baskıya karşı 1991 yılından itibaren sendikalarının kuruluşunu ilan etmiş, valiliklerce mühürlenmiş sendika kapılarını mühürlerin kırılması suretiyle yeniden açmış, sendikalarını savunmuşlardır” ifadelerine yer verdi.

Çınar, 90'lı yıllardan bu yana 400 bine yakın büro



Ücretsiz diyetisyen hizmetinden ilk 6 ayda 291 kişi faydalandı

Çankaya Belediyesi, vatandaşların sağlıklı yaşama erişimini kolaylaştırmak amacıyla önemli bir hizmeti daha hayata geçirdi. Belediye, Karapınar Sağlıklı Yaşam Merkezi bünyesinde ücretsiz diyetisyen hizmeti vermeye başladı.

Karapınar Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde uygulamaya konulan ücretsiz diyetisyen hizmetinden 2026 yılının ilk altı ayında 291 kişi yararlandı. Merkezde görev yapan diyetisyen tarafından vatandaşlara kişiye özel ve sürdürülebilir beslenme danışmanlığı hizmeti sunulurken, bireylerin yaşam tarzı, sağlık durumu ve ihtiyaçları dikkate alınarak uzun vadede uygulanabilir beslenme alışkanlıkları kazandırılması hedefleniyor.

Merkezde yalnızca beslenme danışmanlığı değil, bütüncül bir sağlık yaklaşımı da uygulanıyor. Diyetisyen görüşmesi öncesinde hemşire tarafından vatandaşların ön sağlık taramaları gerçekleştiriliyor; boy, kilo ve temel sağlık verileri değerlendirilerek danışmanlık sürecine katkı sağlanıyor. Ayrıca merkezde görev yapan sosyal hizmet uzmanı da ihtiyaç duyan vatandaşlara psikososyal destek sunarak sürecin daha etkin yürütülmesine yardımcı oluyor. Toplum sağlığını öncelleyen bu hizmet ile Çankaya Belediyesi hem sağlık hem de ekonomik açıdan ilçe halkına önemli bir katkı sağlıyor. (Haber Merkezi)



“Muayene süreleri toplum sağlığı gözetilerek her gün uzatılmalı”

ATO Asistan Hekim Komisyonu, NATO Zirvesi öncesi yapılan sağlık düzenlemelerine ilişkin yaptığı açıklamada, hekimlerin ağır iş yükü altında çalıştığını belirterek, önceliğin halkın sağlığı olduğu başka bir sağlık sisteminin mümkün olduğunu belirtti.

Makbule AKGÜL

Ankara Tabip Odası (ATO) Asistan Hekim Komisyonu, Ankara'da düzenlenecek NATO Zirvesi öncesi sağlık kurumlarında poliklinik randevu sayılarının azaltılması ve muayene sürelerinin artırılması düzenlemesine ilişkin açıklama yaptı.

Yapılan açıklamada, yapılan düzenlemelerin sağlık hizmetinin niteliğini artıracak uygulamalar olduğu belirtilerek, “Bu nitelik toplumun tamamı için, yılın her günü sağlanmalıdır. Önceliğin halkın sağlığı olduğu başka bir sağlık sistemi mümkündür” ifadeleri kullanıldı.

Yapılan açıklamada, Ankara'da 7-8 Temmuz tarihlerinde yapılacak olan NATO zirvesi nedeniyle kamu hizmetlerinde çeşitli düzenlemeler yapılacağı belirtilerek, “Bu kapsamda sağlık kurumlarında poliklinik randevu sayıları azaltıldı, muayene süreleri uzatıldı. Şehir Hasta-

neleri'nde 6-8 Temmuz tarihleri için MHRS sayılarının 43'ten 21'e düşürüldüğü, randevu sürelerinin 20 dakikaya çıkarıldığı” denildi.

Hekimlerin yılda 1 milyar muayene yükü altında ezildiği belirtilen açıklamada, “Bu durum hem yurttaşların nitelikli sağlık hizmeti almasını hem de sağlık çalışanlarının insani koşullarda çalışmasını engellemektedir. Yıllardır hastaya yeterli süre ayrılmaması gerektiği ve bu durumun sağlıkta şiddeti körükleyebileceği yönündeki uyarıları AKP hükümeti ve Sağlık Bakanlığı dikkate almak yerine özelleştirilen sağlık sisteminde kar hirsıyla sağlık talebini kışkırtmaya devam etmektedir” ifadeleri kullanıldı.

Açıklamanın devamında yapılan düzenlemenin nitelikli sağlık hizmeti için gerekli koşulların sağlanmasının mümkün olduğunu gösterdiği vurgulanarak, “Ancak bu düzenlemelerin toplumun daha iyi sağlık hizmeti alması veya sağlık emekçilerinin insani koşullarda çalışması için

emekçisinin sesi ve umudu olduğuna dikkat çekerek, “Bugün 28. Kuruluş yıldönümünü kutladığımız, büro emekçilerinin biricik örgütü BES, Konfederasyonumuz KESK'in aynı iş kolunda kurum bazlı kurulan sendikaların birleşmesine dair kararı gereğince 22 Haziran 1998 yılında kurulmuştur. Tüm Maliye-Sen, Emek-Sen ve Turizm-Sen genel kurullarında aldıkları kararlarla, Tüm Sosyal-Sen, Tüm Yargı-Sen ve Tüm Banka-Sen ise, şanlı 4 Mart Kızılay direnişimize rağmen hayata geçirilen 4688 Sayılı Yasa çerçevesinde KESK'in kongre kararı ile BES'e katılmışlardır.” dedi.

"Kölelik düzenine evet demeyeceğiz"

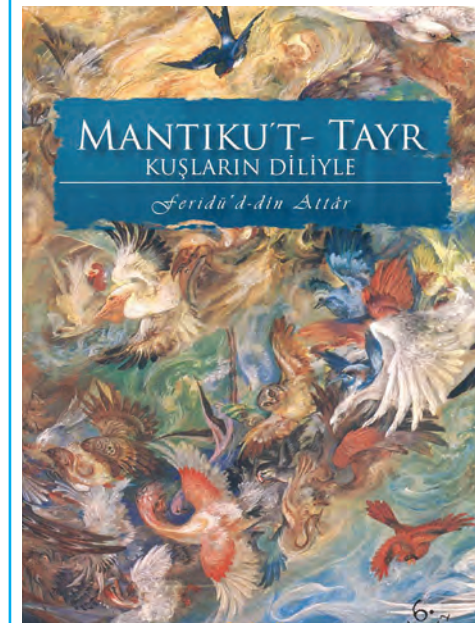
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

KESK Ankara Şubeler Platformu, eğitim emekçileri başta olmak üzere hakkını arayan herkese yönelik son günlerde artan şiddetli protesto etti. Şiddetle karşı basın açıklaması yapan Eğitim Sen 2 No'lu Şube Başkanı Tülay Yıldırım, şiddetle karşı ciddi önlemler alınması gerektiğini ifade etti. Yıldırım, “Son dönemde Ankara'da yoğun bir şiddet ile karşı karşıyayız. İşçilerin eylemlerinde, Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası'nın eylemlerinde, kadın eylemlerinde, daha birçok eylemde. Bu eylemlerden birine destek olmaya giden Eğitim Sen'in genel başkanına yapılan muameleyi dehşetle izledik. Ülkemizde hak, hukuk ve adalet yerlere yatırıldı. Vicdanlara kelepçe vuruldu. Mülakat mağduru öğretmenler ve özel sektör öğretmenlerinin hak arama eylemlerine akıl almaz bir şekilde polis müdahalesi gerçekleştirildi. Yarattığımız eşitsizliğe ve sömürü düzenine teslim mi olalım? İnsanlık onurunu sahipsiz mi bırakalım? Milyonları mahkum etmek istediğimiz sefalet ve kölelik düzenine evet mi diyelim? Evet demeyeceğiz.” şeklinde konuştu.

Yıldırım, ülkemizde hak aramanın şu haline getirilmek istendiği günler yaşadığını ifade ederek, “Her alanda yaşanan çürümeye giderek derinleşiyor. Emekçiler, üreticiler, köylüler, kadınlar, gençler bastırılmak, sindirilmek isteniyor. Eğitim emekçileri de bu kararlardan payını fazlasıyla alıyor. Peki eğitim emekçileri neden sokakta? Çünkü özel sektörde çalışan öğretmenler güvenceli çalışma, insanca yaşayacak ücret, taban maaş ve özlük haklarını istiyor, mülakat mağduru öğretmenler yıllardır emek vererek kazandıkları haklarının teslim edilmesini ve verilen sözlerin tutulmasını istiyor. Ancak öğretmenlerin taleplerine yanıt vermesi gerekenler, çözüm üretmek yerine barikatlar-

la, göz altılarla gazla bu haklı mücadeleyi kriminalize etmeye çalışıyorlar.”

Şiddet vakalarında okullarda yaşanan şiddetli haklarımları yazan şiddet vakalarında çocuklarımızın ve öğretmen arkadaşlarımızın yaşamalarını kaybetmesi karşısında, iktidarın sözlerinin ne kadar sahte ve samimiyezsiz olduğunu hep birlikte gördük. Akla, bilime, vicdana şiddet uygulandı, kelepçe takıldı. İktidar kendisine biat edecek bir toplum düzeni yaratmak istiyor, öğretmenleri de bu düzeni kurmanın aparatı olarak kullanmak istiyor. Çetelere, uyuşturucu baronlarına, hırsızlara, kelepçe takma-yanlar; mülakat ve sömürü mağduru öğretmenlere ve meslektaşlarıyla dayanışan eğitim emekçilerine kelepçe takıyor. Emegin örgütlü gücünü gazla, kelepçeyle göz altılarla dağıtamazsınız. Muktedirlere, mücadele tarihimizi hatırlatmakta fayda var.”



KİTAP VİTRİNİ

Mantıku't-Tayr Kuşların Diliyle

Feridü'd-din Attâr, bir şair ve mutasavvıf olarak gerek Fars edebiyatında gerekse klâsik Türk edebiyatında birçok şair üzerinde derin izler bırakmış, önemli bir şahsiyettir. O'nun en tanınmış kitabı olan Mantıku't-Tayr ise hem içerdiği hikâyelerle hem de bu hikâyelerin arka plânındaki tasavvufî düşüncelerle geniş bir okuyucu kitlesi kazanmış ve çok geniş bir coğrafyada zevkle okunmuş bir Şark Klasiğidir.

Kuşlar ülkesinin bütün kuşları, Kafdağrının ardındaki padişahları efsanevi kuş olan Simurg'u bulmak için zorlu ve zahmetli bir yolculuğa çıkarlar. İsteği ve azmi yeterli olmayanlar ve dünyevi şeylere takılanlar birer birer yolda kalır.

Düşünceler ve Sohbetler

Epiktotes, başlangıçta bir köle. Ve topal da. Zalim efendisi bir gün bir kışkaça bacağına burkarak kendince eğlenir. Zavallı esir Epiktotes, efendisine 'Efendim kıracağınız!' der. Efendi hiç istifini bozmadan eğlencesine devam eder ve en sonunda bacağı kırar. Epiktotes hiç bir acı ve sıkıntı emaresi göstermeden büyük bir soğukkanlılıkla 'Efendim söylemişim, kırdınız!' der. İşte bu olaydır ki İsa'nın diriltlen soluğundan ve Eyyub'un direşken sabrından bir esintiyi dalgalandırır günümüzde. Çünkü bedeniyile köle, bilgeliğin bilinciyile hür, bir 'bilgi sevi-c'i' olmaktan çok, 'bilginin kendisi' olan bu adam, bütün felsefeyi şu cümleyle özetler: 'Felsefeyle uğraşıyorum, demle; kendimle uğraşıyorum, de.' Peki nasıl?

EPIKTOTOS



DÜŞÜNCELER VE SOHBETLER



Altındağ'da yaz okulu kayıt süreci başladı

Altındağlı gençlerin yaz tatili dolu dolu geçecek. Altındağ Belediyesi Gençlik Merkezleri'nde ücretsiz yaz okulu kayıt süreci başladı. Altındağlı gençler yaz tatilini eğlenerek, öğrenerek ve keşfederek geçirecek. Altındağ Belediyesi, her yıl olduğu gibi bu yıl da Altındağlı gençlerin zamanlarını hem eğlenerek hem de öğrenerek verimli bir şekilde geçirmeleri amacıyla, Gençlik Merkezleri ve Spor Merkezlerindeki Yaz Okulları başvuru sürecini başlattı. Yaz okullarından faydalanmak için Altındağ'da ikamet ediyor olmak ve Gençlik Merkezlerinden birine üye olmak yeterli. Son başvuru tarihi 30 Haziran.

TÜM KURSLAR ÜCRETSİZ

Altındağ'da ikamet eden ve Gençlik merkezlerine üye olan tüm gençler 13 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında Yaz Okulu ve Yaz Spor Okulu'ndan ücretsiz olarak faydalanabilecek. Kurslardan faydalanmak isteyen Altındağlı gençlerin kayıt için 17 - 30 Haziran tarihleri arasında ikamet olduğu Gençlik Merkezine veya Spor Merkezine gidip başvuru yapması gerekiyor. Altındağlı gençleri yaz okulunda fen deneyle, bilim atölyesi, zeka oyunları, resim, el sanatları, ebru, satranç, kick boks, cimnastik, futbol, voleybol, basketbol gibi sevilen branşlarda kurslar bekliyor. Origami, işaret dili, kodlama, temel bilgisayar, Kur'an-ı Kerim, çocuk pilatesi, okuma atölyesi, badminton, masa tenisi, İngilizce kursları da Altındağlı gençlerden büyük ilgi görüyor. Ayrıca Yaz okullarında, birçok alanda yarışmalar ve gezi programları da düzenleniyor.

“ŞAMPİYON SPORCULAR VE BAŞARILI SANATÇILAR ALTINDAĞ'DA YETİŞECEK”

Gençlerin yaz okullarından ücretsiz olarak yararlanabileceğini vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Altındağlı gençlerimizi her yıl Yaz Okulları aracılığıyla spora, sanatla ve kültürel faaliyetlerle buluşturmaya devam ediyoruz. Her yıl olduğu gibi bu yıl da gençlerimiz farklı branşlarda kurslar açtık. Gençlerimiz Yaz okullarımızda ilgi duyduğu alanlara yönlendirilerek o branşın uzman eğitimcilerden eğitim alıp daha iyi bir geleceğe hazırlanma fırsatı bulabilecek. Altındağ Belediyesi olarak amacımız, yavrularımızın her alanda bilgi ve donanım sahibi bireyler olarak yetişmelerine katkı sağlamak. Şampiyon sporcular ve başarılı sanatçılar Altındağ'da yetişecek inşallah.” dedi.

Başkan Tiryaki, tüm Altındağlı gençleri Altındağ Belediyesi Gençlik Merkezlerinden ve buralarda sunulan imkanlardan faydalanmaya çağırıyor. (Haber Merkezi)

Başkent
ANKARA'NIN GAZETESİ

24 Haziran 2026 Çarşamba
Sayı 19942

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
GÜL TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

“Edebiyatın dönüştürücü bir gücü var”

Ankara Kent Konseyi (AKK) Engelli Meclisi düzenlediği etkinlikler kapsamında konuşan Yazar Ali Balkız, edebiyatın engellilik konusundaki dönüştürücü gücünü anlattı.



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

“EDEBİYAT ENGELLİ BİREYLER İÇİN SON DERECE ÖNEMLİ”

Ankara Kent Konseyi (AKK) Engelli Meclisi düzenlediği etkinlikler kapsamında bu kez, “Edebiyat ve Engelliler” temalı söyleşi programıyla, Yazar Ali Balkız’ı ağırladı. Ankara Kent Konseyi (AKK) Engelli Meclisi, farkındalık yaratan etkinlikleri kapsamında AKK Engelli Meclisi (Kültür Sanat Sekreterliği) tarafından düzenlenen “Edebiyat ve Engelliler” temalı söyleşi programı seyircilerin yoğun ilgiyle karşılandı.

Sanatçı Pınar Ayhan’ın moderatörlüğünde hayata geçirilen programın konuşu Yazar Ali Balkız, edebiyatın engellilik konusundaki dönüştürücü gücünü anlatarak, kendi edebi yolculuğunu sıcak ve samimi anlatımıyla aktardı. Balkız, edebiyatın önemine değinerek kitap okumanın insana kattığı değerleri anlattı.

AKK Engelli Meclisi Başkanı Yıldırım Çınar, engelli bireylerin kendilerini ifade etmesinin ve toplumda farkındalık yaratmanın önemini vurguladı. Çınar, bu tür kültürel etkinliklerin engelleri kaldıran köprüler olduğunu belirtti.

Programda; AKK İcra Kurulu Üyesi Murat Akçöz, Ankara Büyükşehir Belediyesi Engelliler ve Rehabilitasyon Hizmetleri Şube Müdürü Zeynep Köksal, Çankaya Belediyesi Engelli Birim Şefi İlknur Gündüz, AKK Engelli Meclisi Koordinatörü Edibe Sinem Ersoy ve AKK Engelli Meclisi Başkan Yardımcısı Dönem Sözcüsü Didem Coral İncili de katılım sağladı. Organizasyonunu AKK Engelli Meclisi Kültür Sanat Sekreterliği Yöneticileri Mustafa Oğuz Mucurluoğlu ve Erhan Morkoç’un üstlendiği programın sonunda teşekkür plakette takdim edildi.

“Bu sorun sefaletle mahkûm edilen herkesin sorunu”

Ankara Emek ve Demokrasi Güçleri, direnişteki özel sektör öğretmenleri ve mülakat mağduru öğretmenler için yaptıkları eylemde, “Bu sadece öğretmenlerin değil, sefaletle mahkûm edilen herkesin sorunudur” dedi.

Makbule AKGÜL

Ankara Emek ve Demokrasi Güçleri, direnişleri sürdüren Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası ve mülakat mağduru öğretmenlere destek olmak için Olgunlar Caddesi’nde basın açıklaması yaptı. Yapılan konuşmalarda öğretmenlerin güvencesiz çalışma koşulları, düşük ücretler ve mülakat sistemi nedeniyle yaşadığı sorunlara dikkat çekilerek, öğretmenlerin taleplerinin yerine getirilmesi ve mücadeleyi büyütmeye çağrısında bulunuldu.

Yapılan açıklamada, özel sektör ve mülakat mağduru öğretmenlerin yürümek istediği hatırlatılarak, “Bir kez daha söylüyoruz ki bu sadece öğretmenlerin değil, bu sefalet içerisinde geçinmeye çalışan herkesin sorunudur. Bu bir sınıf savaşıdır. Bir dayanışma yükselir korkusuyla öğretmenlerin sesini boğmaya çalışıyorlar. Bizler onların mücadelesinin boşluğuna izin veremeyeceğiz. Dayanışmayı büyütme için elimizden geleni yapacağız” denildi.

“HAKLI OLAN BİZİZ”

Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası Yürütme Kurulu Üyesi Evin Turgut açıklama sırasında yaptığı konuşmada şu ifadeleri kullandı: “Meslekteki 6’ncı yılım ama 8’nci okulum. Çünkü elden para almayı, sigortamı yatırılmamasını, liyakatsizliği reddediyorum. 2014 senesinde Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin’in müsteşar olduğu dönemde özel sektör patronlara peşkeş çekildi. Taban maaş hakkımızı ve süresiz iş sözleşmelerini istiyoruz. Üniversite diplomasının bize altın bilezik olduğunu söylediler, yetmedi KPSS’ye girin dediler. Sonra bu sistemin altında ezildik. Hep haklısınız dendi ama hakkımızı alamadık. Bir işsizler ordusu yaratıldı. Biz bu ülkenin bakanı tarafından itibarsızlaştırıyoruz. Biz bu yola çıkarken sözler tutulsun öğretmenlik yaşasın dedik. Ben öğrencilerimin gözüne bakarken gözümde hep faturalarım canlanıyor. Verimli öğretmenlik yapamıyorum. Yusuf Tekin’e sesleniyoruz: biz haklıyız ve taleplerimizi almadan Ankara’yı terk etmeyeceğiz. Bize ‘Size haklarınızı veremeyiz emsal olur’ diyorlar. Memlekette hak kaybı o kadar

çok ki bundan gerçekten korkuyorlar. Çünkü öğretmenler kazanırsa herkesin mücadele edeceğini düşünüyorlar. Bütün meslektaşlarıma sesleniyorum. Sizin bir sendikanız var, kalabalık olanda, haklı olanda bizim.”

Eğitim Sen Genel Başkanı Kemal İrmak da yaptığı konuşmada, özel sektörde çalışan öğretmenlerin hem güvencesiz hem de düşük ücretlere çalıştığını söyleyerek, “Sarayda eğitim politikaları kurumunda 3 tane özel sektör patronu, 2 tane ilahiyatçı, 1 tane eğitimci var. Bu aslında bütün tabloyu resmeden bir şey. Günlerdir öğretmenler haklarını istiyorlar. Her yerde öğretmenlerin değersizleştirilmesine yönelik bu mücadeleyi ülkenin her köşesine yayacağız” ifadelerini kullandı.

“BİRLİKTE KAZANACAĞIZ”

KESK Genel Sekreteri Sevgi Yılmaz ise, “Bu direniş dalga dalga yayılmak zorunda. Bu ülkeyi emekçiler için bir cehenneme çevirmeyin, bu sadece öğretmenlerin değil hepimizin talebidir. Birlikte direneceğiz ve kazanacağız” diye konuştu.



Yenimahalle’den “Erken Ergenlik ve Bağımlılık Semineri”

Yenimahalle Belediyesi ile A Life Sağlık Grubu iş birliğinde vatandaşlara ve belediye personeline yönelik “Erken Ergenlik ve Bağımlılık Farkındalık Semineri” düzenlendi. Yenimahalle Belediyesi Meclis Salonu’nda gerçekleştirilen seminerde çocuk ve gençlerde erken ergenlik süreci ile bağımlılığın fiziksel, psikolojik ve sosyal etkileri ele alındı. Uzman hekimler eşliğinde gerçekleştirilen seminerde ailelerin dikkat etmesi gereken noktalar hakkında önemli bilgiler paylaşıldı. Seminere konuşmacı olarak Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Zeynep Bediroğlu ile Psikoloji Uzmanı Nezaket Nuran Duman katıldı. Uzman isimler, erken ergenlik belirtileri, teknoloji ve madde bağımlılığının çocuklar üzerindeki etkileri ile aile içi iletişimin önemine dikkat çekti. Katılımcıların yoğun ilgi gösterdiği seminerde, çocukların sağlıklı gelişim süreçlerinin desteklenmesi ve bağımlılıkla müca-

delede farkındalığın artırılmasının önemine vurgu yapıldı. Yetkililer, toplum sağlığını destekleyen bilinçlendirme çalışmalarının devam edeceğini belirtti. (Haber Merkezi)



Nallıhan’da ÇEVREFEST’26 programı düzenlendi

Ankara’nın Nallıhan ilçesinde çevre bilincini artırmak, sürdürülebilir yaşam kültürünü yaygınlaştırmak ve doğa sevgisini gelecek nesillere aktarmak amacıyla ÇEVREFEST’26 programı düzenlendi.

Kaymakamlık, Belediye, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ve İlçe Orman İşletme Müdürlüğü iş birliğiyle Hoşbe Mesire Alanı’nda düzenlenen etkinliğe, Belediye Başkanı Ertunç Güngör, İlçe Milli Eğitim Müdürü Ayşe Tetik, Nallıhan Orman İşletme Müdürü Abdullah Günacar, öğretmenler ve öğrenciler katıldı.

Programda, kamu kurumları ile vatandaşlar çevre temalı çeşitli etkinliklerde bir araya geldi. Gün boyunca düzenlenen atölyeler, doğa yürüyüşleri, çevre farkındalık çalışmaları ve eğitici etkinliklerle katılımcılar hem keyifli vakit geçirdi hem de çevreyi korumanın önemini bir kez daha hatırladı. Etkinlik kapsamında Nallıhan Orman İşletme Müdürlüğü ekipleri tarafından ardıc ağaçlarına ahşap kuş yuvaları yerleştirildi. Orman görevlileri ayrıca öğrencilere orman yangınları konusunda bilgilendirme yaptı. Nallıhan İlçe Milli Eğitim Müdürü Ayşe Tetik, “Doğal güzellikleriyle ülkemizin önemli değerlerinden

biri olan Nallıhan’ın eşsiz doğasını korumak ve gelecek kuşaklara daha yaşanabilir bir çevre bırakmak hepimizin ortak sorumluluğudur. Bu bilinçle düzenlenen ÇEVREFEST’26, çevre duyarlılığını güçlendiren önemli bir buluşma oldu. Gelin, doğaya sahip çıkalım, geleceğe umut olaalım.” ifadelerini kullandı. (AA)



İHALE İLANI DEVLET HAVA MEYDANLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ (DHMİ) ESENBOĞA HAVA LİMANI BAŞMÜDÜRLÜĞÜ’NDEN

1 Takım Arama Kurtarma Teçhizatı Alımı (Teknik Şartnamesine Göre) mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1135992

1- İdarenin

1.1. Adı : DEVLET HAVA MEYDANLARI İŞLETMESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ANKARA ESENBOĞA HAVALİMANI BAŞMÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : DHMİ Esenboğa Havalimanı Başmüdürlüğü ANKARA ÇUBUK/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 3123980000/1015

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale

2.1. Tarih ve Saati : 20.07.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: DHMİ Esenboğa Havalimanı Başmüdürlüğü, Satın Alma ve İkmal Müdürlüğü, Özal Bulvarı, No:325/14 06970 Esenboğa Merkez Mahallesi-Çubuk/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : 1 Takım Arama Kurtarma Teçhizatı Alımı (Teknik Şartnamesine Göre)

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 Takım, Mal Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : DHMİ Esenboğa Havalimanı Başmüdürlüğü, ARFF Müdürlüğü Esenboğa/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yüklenici sipariş edilmiş olan malzemeyi sözleşmenin imzalanmasını müteakip en fazla 360 takvim günü içerisinde ve en fazla 1 (bir) parti halinde teslim etmiş olacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin e-imza ile imzalanması tarihidir.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 40 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:

Katalog

Teknik Doküman, Broşür, Detaylı Teknik Bilgiler vb.

Teknik Şartnameye Cevaplar ve Açıklamalar

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Bu ihalede, Arama/Kurtarma Aracı veya Arama/Kurtarma Malzemeleri veya Kişisel Koruyucu Donanımları satışı benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Özgür Özel: Ya bir yol bulacağız ya bir yol açacağız

CHP Meclis Grup Başkanı Özgür Özel, "9 Eylül 1923'te kurulan partiyi darbeler kapatmıştı. Şimdi saray darbesiyle parti fiilen kapanmıştır. Bu partiyi öyle ya da böyle bir kez daha alacağız, açacağız. Ya bir yol bulacağız ya bir yol açacağız. Ama eninde sonunda iktidara kavuşacağız" dedi.

CHP Meclis Grup Başkanı Özgür Özel, TBMM'de CHP Grup Toplantısı'nda konuştu. Özel, 81 ilden gelen delege imzaların genel merkeze götürüldüğünü hatırlatarak, "833 resmîyet kazandığını söyledikleri imza teslim edildi. O günden itibaren de kurultayı bekliyoruz. Delege mi delege, imza mı imza, onu alıp gereğini yapıp, İlçe Seçim Kurulu'na bildirmek görev. Ondan sonrası İlçe Seçim Kurulu söyleyecek. Bununla ilgili bir sürü zorluk çıkarmak esas niyetin, 'Kurultayı yapabilecek olsak hemen yaparız' sözü gerçek olsa, samimi olsa, derhal bunun yapılması, kurultayı yapmayan, yaptırmayan bir irade varsa ona karşı hep bir ve bütün mücadele verilmesi gerekiyor bir takım bahanelerle, engellemelerle, 'Efendim sorduk, kurultay yapamıyoruz' gibi yaklaşımlarla karşı karşıyayız" diye konuştu.

"O GÜN, KEMAL BEY SALONDA OTURUYORDU"

1004 delegenin imza vererek kurultayı istediğini söyleyen Özel, "Bu delegeler bizim Sayın Kılıçdaroğlu ile yarıştığımız ve benim ilk turuna 682-664 önde tamamladığım, ikinci turda da kazandım kurultay. Bakın çok basit bir hesap. O basit hesabı siz vicdanlarınızda yaptınız hemen. Onu alkışlıyorsunuz. Çok basit hesap, o gün Kemal Bey'e oy vermiş arkadaşlardan yaklaşık 520'si şu anda 'Kurultay yapalım' diye imza vermiş durumda. Biz bu arkadaşları 6 Nisan günü çağırarak, 19 Mart darbesinden sonra. Laf, söz ediyorlardı, 'Kurultay iptal olacak' falan. 'Gelin, bir daha oy kullanın' dedik. O gün 1171'i geçerli oyların tamamını vererek iradelerini ortaya koydular. O gün Kemal Bey salonda oturuyordu. Bu konuda son sözüm; o kurultayın kapanışında delegenin iradesini göstermesi, oraya gelmesi, koşması, o konuşunu bütün salonla birlikte Kemal Bey ayakta alkışlıyordu" açıklamasında bulundu.

Kurultay çağrısını yinleyen Özgür Özel, "Bu ülkeye sandığı getirmiş, demokrasiyi getirmiş, bu ülkeyi yeniden demokrasiye taşımaya vaat eden bir partinin, bu aşıptan derhal ama derhal kurutulması lazımdır. Bunu bir tarihi çağın olarak 2 milyon üyemiz adına, gençlerin umutları adına, bu ülkede yaşayan ve yaşamından memnun olmayan, iktidarı değiştirmek isteyen herkes adına, her yönüyle, hocaların görüşleriyle, delegenin imzasıyla, sokağın öfkesiyle, inancıyla, kararlılığıyla ama bu partinin bir evladı olarak Kemal Bey'i bugün bu tarihi kararı almaya, ülkeyi ve partiyi bu cenderenin içinde daha fazla tutmamaya davet ediyorum" dedi.

"BUGÜN BURAYA MİLLETTEN ALDIĞIM YETKİYLE GELDİM"

Özel, "Bir işiğe, bir umuda doğru yürüyoruz. Bugün o ışığı, bu salonda siz değerli büyüklüğümün, kardeşlerimin, evlatlarımızın gözlerinde görüyoruz. Ama umut sadece bu

salonda değil hatta artık umut salonlarda değil, umut sokakta. O ışığı Ankara sokaklarında, Burdur'da, ilçelerde, köylerde gördüm. Sokakta, pazarda, halde, tarlada, kahvede emekçilerin öfkesinde, esnafın sabrında, çiftçinin alın terinde, gençlerin direncinde gördük. Kimse unutmamasın ki atanmışlar, kendilerini atayanlardan talimat alırlar. Ama seçilmişler; talimatı, görevi millettendir. Ben bugün bu kürsiye millettendir, o milletin köyünden, evinden, sokağından, kahvesinden aldığım yetki ile geldim" diye konuştu.

"ARA ZAM ŞARTTIR"

Ekonomiye ilişkin konuşan Özel, zenginlerin payına vergi muafiyeti, yüksek faiz gelirleri ve alım garantilerinin düşürülmesi; işçinin payına ise sefaletin düştüğünü söyledi. Özel, "Seçimden önce defalarca verilen sözler unutulmuş; millet, işçiler, emekçiler büyük bir krizle karşı karşıya bırakılmıştır. Brüt asgari ücret Almanya'da 2 bin 300 avro iken Türkiye'de 654 avrodur. Komşu Yunanistan'da 1681 avro iken, bizde o maaşın küsuratı kadardır. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde asgari ücret ki orada da sorunlar var yetmiyor, 52 bin 700 lirayken Türkiye'de 28 bin liradır. İşçinin insanca yaşayabilmesi için evlatlarına bakabilmesi için karını doyurabilmesi kirasını ödeyebilmesi için ara zam şarttır" dedi.

Vergide adaletsizlik olduğunu söyleyen Özel, "Bu düzen sürsün diye çabalıyorlar. Bu düzeni değiştiren, bu düzene çomak sokan, itiraz eden, 'Tepteklak yapacağız' diyen Cumhuriyet Halk Partisi'ne de operasyon yapıyorlar. Namusuna, şerefine söylüyorum. Bu mesele Kemal Bey'le aramda değildir. Butlanlılar ile seçilmişler arasında değildir. Bu mesele, seradaki teyze işe Tayyip Erdoğan'ın arasındadır. En önemlisi, hani bunlar diyorlardı ya 'Bayramdan önce vurur, bayramda durulur, bayramdan sonra butlan yönetimi yola koyulur' diye. Ne oldu; hep birlikte direndik, kararlılığımızı gösterdik, mücadelemizi sürdürüyoruz. Burada esas bizim meselemiz, seçilmeden orada bulunanlarla değil, onları oraya yetkilendirip, kendilerince, usulsüzce, hukuksuzca bu mücadeleyi kesmeye çalışanlar. Bu mücadeleyi durdurmaya çalışanlar esas durduracak olan bizim kararlılığımız, fikri takibimiz ve bu yöntemle bizden kurtulamayacaklarını, aksine çok daha kararlı, azimli ve güçlü olacağımızı görmeleridir" açıklamasında bulundu.

Özel okul öğretmenlerinin haklarını aramak için uğraştığını belirten Özgür Özel, "Özel okullarda emek sömürsünün danskısı yaşanıyor. Bugün özel okullarda asgari ücrete çalışan öğretmen var. Saat uygulaması olduğu için, yeterince saat derse girmediği için asgari ücretin altında, 21 bin lira, 19 bin lira maaş alan öğretmen var. Öğretmenlerin sendikası, buna itiraz etmeye gelmiş. Hani asgari ücrete zammı söyledi ya sırf oy almak için şimdi yapıyor. Seçimde Cumhuriyet Halk Partisi, muhalefet partileri 'Müla-



katı kaldıracakız" deyince baktı ki ilk turda bitiremeyecek seçimi, 'Ben de mülakata kaldıracakım' dedi. Koyan sensin, 'Kaldıracağız, mülakat bitmiştir' dedi. Düpedüz milli irade hırsızlığı, düpedüz milli irade yankesiciliği. Milyonlarca öğretmeni ki düşünün atama bekleyen Ecevit zamanında 68 bin öğretmen vardı. Rahmetli Ecevit'e diyoruz ki; 'Atamayacaksın ne okuttun be adam.' Şimdi 14 milyon 43 bin öğretmen var atanmayan. 'Atamayacaksın ne okuttun be adam.' Ecevit'e söylenenler laf, şimdi kendisinin karşısında" değerlendirmesinde bulundu.

"24 BELEDİYE BAŞKANIMIZ HALA HAPİSTE"

Özel, "Şu anda 24 belediye başkanımız hapis hapsede tutuldu. Bu arkadaşlarımız hapis hapsede tutuldukları sürece, İstanbul'da Tayyip Erdoğan'ın bertaraf etmek istediği herkesi, Sırrı Süreyya Önder'den Grup Yorum'a, Canan Kaftancıoğlu'ndan her siyasi davaya kadar hapsede tutulmuş kararlar veren, kararları Anayasa Mahkemesi'nce oy birliği ile bozulan, hukuk tanımayan birinin önce ödüllendirilip Bakan Yardımcısı yapılması, sonra İstanbul'a başsavcı olarak yollandığı ile başladı. Yoksa böyle bir kariyer yolculuğu yok. Anayasa'ya aykırı siyasetçi, birinin başsavcı yapılması. Gittiği gün başladı, Cumhuriyet Halk Partili belediyelere ve Cumhurbaşkanlığı adayları Ekrem İmamoğlu'na bir şekilde kara sürdüklerini, onlara operasyon yapıp onları içeri atmanın hesabına girdi. Normalde belediyelerin nasıl denetleneceği belli. Zaten diyorlar ya; '550 tane AKP'li belediyeye de biz soruşturma izni verdik.' Ama bir tane AKP'li belediyeye sabah operasyonu yok, gözaltı yok, tutuklama yok." dedi. (DHA)



"Aile değerlerini reyting malzemesine dönüştürenlerle mücadelemiz sürecektir"

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, "Aile değerlerini reyting malzemesine dönüştüren, kültürümüzü trend listelerine kurban edenlerle mücadelemiz sürecektir. Bedeli ne olursa olsun, aile yapımızın ve kültürel kodlarımızın örtülü emellerle şekillendirilmesine müsaade etmeyeceğiz" dedi. İletişim Başkanlığı'nda 'Yeni İletişim Teknolojileri ve Aile Paneli' düzenlendi. Panelde, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş ile İletişim Başkanı Burhanettin Duran katıldı.

Bakan Mahinur Özdemir Göktaş, konuşmasında, teknolojinin hayatın her alanında etkisini giderek artırdığını belirterek, yapay zekanın dünyayı büyük değişime sürüklediğini ve iletişim teknolojilerinin toplumları yeni ilişki biçimlerine yönlendirdiğini dile getirdi. Bakan Göktaş, "Bu noktada, aileyi merkeze alan yeni bakış açılarına ihtiyacımız var. Medya ekolojisini, aile kurumunu eskiden yeniden okuyacağımızı yeni yaklaşımlar. Kuşaklar arasındaki dijital uçurumu kapatacak, nesiller arasında gönül köprüleri kuracak yeni adımlara ihtiyacımız var. Dijital ilolasyondan çıkmayı sağlayacak yeni anlayışlara ihtiyacımız var. Çünkü şunu çok iyi biliyoruz, dünya nereye giderse gitsin, teknoloji hangi yönde ilerlese ilerlesin aile gölgesinde yetişen değerler iklimi, yarına umutla bakmamızı sağlayacak. Aile bahçemizin toprağına tutunmayan hiçbir kültür, ülkemizin yarınlarına taşınmayacak. Ancak bu düşüncelerin karşısında duran yaklaşımlar, aile kurumunu hedef alan anlayışlar ve akımlar halen varlığını sürdürüyor. Biz, ailenin merkezi rolünü pekiştiren ve nüfusla güçlenen bir Türkiye anlayışıyla çalışmalarımıza devam ediyoruz" dedi.

İletişim teknolojilerindeki değişimi aile lehine çevirmenin önemine vurgu yapan Bakan Göktaş, "Bizim yaklaşımımız teknolojiyi yasaklamak değil. Bizim yaklaşımımız, teknolojinin; güvenli, bilinçli ve insan odaklı bir zemine kullanımını desteklemektir. Çünkü buradaki esas mesele, teknolojinin insanı mı yönettiği, yoksa insanın mı teknolojiye yön verdiğidir. Şunu çok iyi biliyoruz; çocuklarımızın en çok ihtiyaç duyduğu şey, yeni bir uygulama, yeni bir ekran ya da yeni bir dijital imkan değildir. Onların en temel ihtiyacı, anne babalarının ilgisi, sevgisi ve birlikte geçirdikleri nitelikli zamandır. Aile değerlerini reyting malzemesine dönüştüren, kültürümüzü trend listelerine kurban edenlerle mücadelemiz sürecektir. Bedeli ne olursa olsun, aile yapımızın ve kültürel kodlarımızın örtülü emellerle şekillendirilmesine müsaade etmeyeceğiz" diye konuştu.

İletişim Başkanı Burhanettin Duran ise İletişim Başkanlığı olarak, anlamlandırmak, alternatifler üretmek ve yol göstermek noktasında, üzerlerine düşen sorumlulukları hassasiyetle yerine getirdiklerini işaret ederek, "Maalesef, siber zorbalık, dijital şiddet gibi tehditler çocuklarımızı; kendilerini en güvende hissedecekleri yer olan evlerine kadar takip edebiliyor. Dijital ortamda karşılaştıkları bulumsuzlukla, kafalarını yaşta koydukları anda bile yüzleşmeye devam edebiliyorlar. Bununla birlikte ailenin ve bilhassa çocuklarımızın dijital dünyada korunması mücadelesi, güçlü bir millet-devlet iş birliğini zorunlu kılmaktadır. Dezenfeksiyonla güçlü mücadele ederken buna dikkat çekiyoruz; hem ailelerimiz hem de çocuklarımız için dijital dünyayı daha güvenli hale getirmeye gayret ediyoruz" ifadelerini kullandı.

Duran, ayrıca dijital okuryazarlığın önemine dikkat çekerek, "Başkanlığımızın üzerinde hassasiyetle durduğu bir başka konu da medya okuryazarlığı meselesidir. Bu konuda hazırladığımız programlar ve kılavuz metinlerle toplumsal bir kalkan oluşturmayı hedefliyoruz. Ailelerimizin de desteğiyle bunu gerçekleştirebileceğimize inanıyorum" dedi. (DHA)

"PM'nin düştüğünün tespiti için mahkemeye başvuru yapacağız"

CHP İstanbul Milletvekili Zeynel Emre, CHP Parti Meclisinin istifalarla düştüğünün tespiti için mahkemeye başvuracaklarını dile getirdi.

Makbule AKGÜL

CHP İstanbul Milletvekili Zeynel Emre, basın toplantısı yaptı. Mutlak butlan kararıyla görevden alınan PM toplantısı yapacaklarını ilan ettiklerini hatırlatan Emre, "Tüzüğe göre PM üye sayısı 40'ın altına indiğinde PM düşmüş sayılır. Şu an 30'un altına inmiş durumda. Noter marifetiyle biz bu istifaları verdik ve tebliğ ettik. Orada çıkıp şöyle akıl dışı, mantık dışı bir beyanda bulundular, 'Biz istifaları BAM'a verecekmiz.' Sanki bizim partimiz BAM'mış gibi. Ve bu kapsamda da oranın düştüğünü mahkeme tarafından tespiti açısından bu hafta başvuru da yapacağız. Orada istifa eden 27 kişinin sözünü ona istifası kabul edilmiyor ancak ve ancak yarın yapılacak PM toplantısına da herhangi bir davet gelmiyor" ifadelerini kullandı.

Toplantının ardından basının sorularını yanıtlayan Emre, "Kemal Kılıçdaroğlu bir açıklama yaptı. Bu açıklamaya Özgür Özel'in halk buluşmalarına yönelik. Halk buluşmalarının toplumsal, kitlesel eylemleri tetikleyeceği ile ilgili bir söylem. Nasıl değerlendiriyorsunuz" sorusuna şu yanıtı verdi: "Bu direkt anayasal bir hak, siyaset yapma hakkı, örgütlenme hakkı. Burada seçilmiş kimselerin kendini seçenlerle buluşmasını, sohbet etmesini, miting yapmasını nerede bir suç unsuru var? Bu açıkçası bir süredir kalabalıklardan korkan iktidarın söylemleriyle örtüşen bir üslup."

Emre, "Kemal Kılıçdaroğlu kurultay sürecinde para alışverişine adı karışan kişilerden arınmakta kararlı olduklarını söylerken bu kişiler hakkında kesinleşmiş mahkeme kararı olmadığı ve masumiyet karinesi ilkesini gazeteciler hatırlatmıştı. Bunun üzerine Kılıçdaroğlu'nun itirafçı beyanları var söylemi olmuştu. Bir de kurultay ceza davasında tanık sıfatıyla dinlenen ve para aldığını dağıttığını kabul eden Veysi Uyanık kendisine sorulduğunda itirafçı olup doğruları söylediği için ihraç etmeyeceklerini dile getirmişti. Bu ifadeler MYK'nın gündeminde miydi? Sizin buna değerlendirmeniz ne olur" sorusuna da şöyle yanıt verdi: "Bir defa masumiyet karinesi dünya ceza hukukuna yıllar evvel yerleşmiş bir kavramdır. Hiç kimse mahkemelere kesin hüküm altına alınmadan suçlu addedilemez. Bizim geçmiş dönem kararlarımızda da parti kültürümüzde de gerek belediye başkanları gerek milletvekilleri gerek partinin herhangi bir ilçe başkanı olsun hakkında kesinleşmiş mahkumiyet kararı olmadan herhangi bir işlem yapılmamıştır. Çok istisnadır. İtirafçı ifadelerini Silivri'de yaşanan yargılamaları takip edenler bilir, iftira edenlerin yüzde 80-90'ı çeşitli şekillerde geri döndü. Ve orada aslında açıklama da bence yeterince kamuoyunun tartışmadığı ve iskaladığı önemli bir durum var. O arkadaşların disiplinine verildiği gün orada yapılan butlan yönetiminin sözcüsünün açıklamasında diyor ki 'Bu arkadaşlar yakında yargılanacak. Yargılama sonucunda da bakaçağız' minvalinde bir açıklama yapıyor. Bakın bu arkadaşlar milletvekili. Bu arkadaşların dokunulmazlığı kalkmış değil. Böyle bir gündem gelmiş değil. Siz bunların dokunulmazlığının kaldırılacağını nereden biliyorsunuz? Kim size söyledi?"

Emre, "Yeni parti ile ilgili 'Yürüyüş' adı altında bir parti kurulduğu veya kurulacağı iddia edildi. Buna dair bir açıklamanız olur mu" sorusuna da şu yanıtı verdi: "Bugüne kadar hiçbir şekilde hiçbir toplantımızda biz bunu konuşmadık. Şunu konuştuk yani parti ismi vesaire değil



ama şunu konuştuk, yani biz her şeye rağmen hani hukuk geldiği bu nokta ve verilen hukuksuz kararlara rağmen gerek anayasadan kaynaklı gerek kanunlar gerek tüzüğümüz karşısında haklarımız var. Onları da sonuna kadar kullanalım. Sonucunu görelim. Şimdi biz bu tüm süreçleri işleteceğiz. Bu süreçlerde CHP eğer bu işgal durumu devam ederse tabii ki yani Genel Başkanımız onu bir felaket durumu olarak tarifi etti. O zaman elbette farklı yollar, arayışlar elbette olacaktır. Ama bugün itibarıyla biz bunları henüz konuşmadık. CHP'nin seçilmiş organlarıyla, haklarıyla. Halkımız yanımızda, üyelerimiz yanımızda, delegeler yanımızda. Sadece arkanıza bir tane adliyeyi alıp da CHP gibi partiyi yönetebileceğini kimse düşünmesin. Buradan başari gelmez."

Devlet Bahçeli: Türk yargısı, raporların himayesinde karar vermez

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Yüce Türk yargısı, Brüksel salonlarında yazılan raporların himayesinde karar vermez. Türkiye Cumhuriyeti; dış aktörlerin tehdit, telkin ve terbiye imalarıyla yüzü Batı'ya çevrilip hizaya getirilemez." dedi.

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, TBMM'de partisinin grup toplantısında konuştu. Bahçeli, Fransa'nın Evian kentinde düzenlenen G7 Zirvesi'ndeki gelişmelere ilişkin, "Zirvenin gündem başlıklar, kağıt üzerinde hayli kabarıktır. Küresel ekonominin atılan bombalar ile imzalanan mutabakatlar arasında sıkışmış kırılan seyrini, Ukrayna savaşının Avrupa güvenliğinde açtığı ve derinleşen gedik, Hürmüz Boğazı üzerinden enerji yolları ile dünya ticaret hayatının seyrini güzergahı üzerine çöken belirsizlik, siyasi ve ekonomik gelişmelere bağlı olan düzensiz göç endişeleri aynı fotoğrafı karesine sıkışmıştır. NATO Genel Sekreteri'nin açıklamaları ortadadır. Aynı Avrupa, ABD'nin Avrupa'daki askeri katkılarını azaltacağını açıkladığı bir dönemde kendi güvenliğini boğulmuş nasıl deldüracağını kara kara düşünmektedir" dedi.

Avrupa Parlamentosu'nun 2025 yılı Türkiye Raporu'na işaret eden Bahçeli, "Ne çarpıcı bir tezattır ki Avrupa, yıllardır Türkiye'ye demokrasi, hukuk, gü-

venlik ve dış politika dersi vermeye kalkmakta; rapor kılıfına sokulmuş ithamları, yaptırım imalarıyla süslenmiş tehditleri, Türk ve Türkiye karşıtı mahfillerin bayatlamış çemberlerini ısrarla tedavüle sürmektedir. Avrupa, kendi evinin duvarındaki çatlağı görmüş; fakat hala Türkiye'nin kapısına rapor çivileme hevesinden vazgeçmemiştir. Kendi zaaf ve basiretsizliklerini örtmek için rapor kumaşından yanlışlarına perde biçmeye, itham ipiliğiyle tazyik nakışı işlemeye, çifte standart söktüğünü insan hakları türükleriyle yamamaya çalışmaktadır. Ne var ki bu yamalı bohçadan ne hakkaniyet çıkar ne de Türkiye'ye istikamet çizecek bir irade çıkar. Gaflet uykusunda hüylalara dalanlar iyi duysun, kin nöbetinde bekleyenler kulağını açsın ve işitsin. Yıllarca kendi güvenliğini ve idaresini başkasının atına bindirenler, şimdi o atın dizginlerini kendi ellerinde olmadığını anlamaya başlamıştır. Böyle bir Avrupa hangi yüzle Türkiye'ye ders verme-yi kalkışacak" diye konuştu.

"GAYRETLERİNİN FARKINDAYIZ"

"Eğri cetvelden doğru çizgi çıkmaz" diyen Bahçeli, devamında şunları kaydetti: "Avrupa Parlamentosu'nun 2025 yılı Türkiye Raporu da işte bu eğri cetvelle çizilmiş bir metindir. Bu rapor bağlayıcı olmayabilir; fakat taşıdığı siyasi niyet bakımından üzerinde dikkate durulması gereken bir belgedir. Raporun en vahim bölümlerinden biri de yargı gücümüzü abluka altına alma teşebbüsüdür. Türkiye'nin yargı erkine uzatılmış arsız, sapkın ve umarsız dalalet dili, sıradan bir eleştiri kapsamında yorumlanamaz. Devam eden yargı süreçlerini siyasi saiklerle yorumlamak, bağımsız Türk mahkemelerini yönlendirmeye kalkmak vesayet hevesidir, tahakküm arzudur. Yüce Türk yargısı, Brüksel salonlarında yazılan raporların himayesinde karar vermez. Türkiye Cumhuriyeti; dış aktörlerin tehdit, telkin ve terbiye imalarıyla yüzü Batı'ya çevrilip hizaya getirilemez. Herkes ayağını denk alacak, haddini bilecek, yerini iyi belseyecek. Bize sınır ötesinden ayar vermeye kalkın her kim varsa Türkiye Cumhuriyeti'nin hürriyetine ve egemenliğine yan gözle bakmamayı öyle ya da böyle öğrenecektir. Avrupa Parlamentosu raporunda hepimizin yetiştigi



o kutlu ocağa, göz aydınlığımız, gönül ferahlığımız olan Ülkü Ocaklarımıza yönelen ifadeler de eski bir husumetin yeni kılığa sokulmuş halidir. Bu mesele yeni değildir. Dün Washington'da Ülkü Ocakları aleyhine dosya açmaya çalışanlar vardı. Bugün Brüksel'de aynı karalama faaliyetini rapor satırlarına ilişti renler vardır." (DHA)

İklim değişikliği, su ve tarımın geleceği Ankara'da ele alındı

Almanya'nın Ankara Büyükelçisi Sibylle Katharina Sorg, 2 milyar insanın su tedarikine erişmeden yaşadığına dikkati çekerek, "Uzmanlara göre 2030 yılına kadar 17 milyon kişi su kıtlığı nedeniyle yer değiştirmek zorunda kalacak." dedi.

Tarım ve Orman Bakanlığı Su Yönetimi Genel Müdürü Afire Sever, "Mevcut su potansiyelimizde yüzde 10 azalış, sanayide, su kullanımında, nüfusta ve yeni açılacak tarım alanlarında artış var, bunu dengelememiz lazım" dedi.

Gıda, İçecek ve Tarım Politikaları Araştırmaları Merkezi (GİFT), Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) ve Almanya Federal Cumhuriyeti Büyükelçiliği işbirliğiyle düzenlenen "Yarın Yetiştirmek: İklim Değişikliği, Su ve Tarımın Geleceği" konferans gerçekleştirildi.

TOBB Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen konferansta, Türkiye ve Almanya'nın su ve tarım gündemindeki kamu, özel sektör, akademi ve sivil toplum temsilcileri bir araya geldi.

Etkinlikte gıda güvenliği için su, dikey tarım, suya dayanıklı üretim ve kuraklaşan iklimde gıda hakkı konuları ele alındı.

Almanya'nın Ankara Büyükelçisi Sibylle Katharina Sorg burada yaptığı konuşmada, 2 milyar insanın su tedarikine erişmeden yaşadığına dikkati çekerek, "Uzmanlara göre 2030 yılına kadar 17 milyon kişi su kıtlığı nedeniyle yer değiştirmek zorunda kalacak." dedi.

Konuya ikili düzeyde ve Birleşmiş Milletler çerçevesinde eğilimin önemine işaret eden Sorg, Antalya'da kasım ayında yapılacak COP31'e doğru ilerlerken Türkiye-Almanya diyalogunun ivme kazanacağına inandığını söyledi.

Sorg, dünyada atık suların yüzde 97'sinin henüz geri dönüştürülmediğini altını çizerek, bu tablonun değişmesi gerektiğini ifade etti.

"MİKTARDA AZALIŞ, ÜRETİMDE ARTIŞ VAR, BUNU DENGEMEMİZ LAZIM"

Tarım ve Orman Bakanlığı Su Yönetimi Genel Müdürü Afire Sever de toprağın ve suyun birlikte verimli kullanılmasının, herkesin hakkı olan sağlıklı gıdaya erişimin teminatı olduğunu söyledi.

İklim değişikliğinin su kaynaklarına etkisini incelediklerini belirten Sever, şöyle devam etti: "Son beş yıldır aslında 2030'da yaşayacağımız olayları yaşıyoruz, 2030'da bunun şiddetinin daha da artacağı bilim insanları tarafından da açıklanıyor. Bizim



yaptığımız analizlere göre 2030 ile beraber yağışlarımızda maalesef yüzde 18,7 bir azalış, sıcak günlerde 15 gün ve üzeri artış öngörülmüyor. Mevcut su potansiyelimizde yüzde 10 azalış, sanayide, su kullanımında, nüfusta ve yeni açılacak tarım alanlarında artış var. Yani miktarda azalış, üretimde artış var, dolayısıyla bunu dengelememiz lazım."

GİFT Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Samet Serttaş da COP31'e giden süreçte Türkiye'nin önemli bir ev sahipliği yaptığını belirterek, "Suyun bütüncül yönetimiyle ilgili büyük bir problem yaşıyoruz. Biz sivil toplum kuruluşu olarak üzerimize düşenin bir strateji belgesi yayımlamak olduğunu düşünüyoruz." dedi.

Program, açılış konuşmalarının ardından "Gıda

Güvenliği için Tarım ve Su", "Dikey Tarım ile Geleceğin Tarımını İnşa Etmek", "Su Açısından Verimli Tarım ve Kuraklığa Dayanıklılık Üzerine Araştırmalar", başlıklı sunumlarla devam etti.

"Su Kaynakları Yönetiminde İnovasyonun Rolü" sunumunda konuşan Bayer Tarım Ürünleri Mısır Strateji Lideri Pieter Smit, Preceon akıllı mısır sistemiyle ilgili değerlendirmede bulundu.

Etkinlikte "İklim Dayanıklı Çiftliği İnşa Etmek: Teknoloji, Risk ve Finans" ve "Kimin Suyu, Kimin Gıdası: Kuraklaşan İklimde Gıda Hakkı" başlıklı iki panel de gerçekleştirildi.

Konferans, Serttaş ve Almanya Büyükelçiliği Tarım Müşaviri Philipp Raschke'nin kapanış değerlendirmesiyle sona erdi. (AA)

Gülcan Kış: İşçinin cebinden 890 milyar lira çaldılar

Türkiye'nin Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Örgütü (OECD) ülkeleri arasında en yüksek enflasyona sahip ülke konumuna geldiğini belirten CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, iktidarın ekonomi politikalarını sert sözlerle eleştirerek, yılın ilk beş ayında işçilerin enflasyon ve vergi yükü nedeniyle yaklaşık 890 milyar liralık gelir kaybına uğradığını söyledi.



Tolga ALCA

ni ifade eden CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, açıklanan ekonomik verilerin vatandaşın yaşadığı gerçekleri ortaya koyduğunu belirtti. Yıllardır uygulanan ekonomi politikalarının geniş halk kesimlerini yoksullaştırdığını savunan Kış, Türkiye'nin uluslararası alanda enflasyon sıralamalarında üst sıralarda yer almasının ekonomik yönetimin başarısızlığını gözler önüne serdiğini söyledi.

İktidarın uzun süredir enflasyonla mücadele ettiği yönünde açıklamalar yaptığı ancak vatandaşın günlük yaşamında bunun karşılığını göremediğini ifade eden Kış, yüksek fiyat artışlarının özellikle sabit gelirli kesimleri derinden etkilediğini dile getirdi. Türkiye'nin OECD ülkeleri arasında en yüksek enflasyona sahip ülke haline geldiğini vurgulayan Kış, şu değerlendirmede bulundu: "Yıllardır enflasyonla mücadele edildiği söyleniyor. Ancak ortaya çıkan tablo bunun tam tersini gösteriyor. Türkiye bugün OECD ülkeleri arasında en yüksek enflasyona sahip ülke durumunda."

Vatandaş markete gittiğinde, faturalarını ödediğinde, çocuğunun okul masraflarını karşılarken enflasyonun düştüğünü değil, hayat pahalılığının daha da arttığını görüyor. Enflasyon düştü denilen yerde sofradaki yangın büyümeye devam ediyor." Ekonomik krizin yükünün toplumun en kırılgan kesimlerine yüklendiğini savunan Kış, yılın ilk beş ayında çalışanların büyük gelir kaybına uğradığını belirtti. Enflasyon ve vergi politikalarının çalışanların gelirlerini ciddi ölçüde aşındırdığını ifade eden Kış, işçilerin cebinden çıkan kaybın boyutuna dikkat çekerek şunları söyledi: "Yalnızca yılın ilk beş ayında işçilerin cebinden enflasyon ve vergiler yoluyla 889 milyar 991 milyon lira çıktı. Bu rakam birçok bakanlığın yıllık bütçesinden daha büyüktür. Bu para ortadan kaybolmadı. İşçinin, emekçinin, alın teriyle

geçinen insanların gelirinden eksildi. Yanlış ekonomi politikalarının maliyeti doğrudan vatandaşın omuzlarına yüklendi." Kış, ekonomik programın yükünün ücretli çalışanlara ve emeklilere taşındığını belirterek, gelir dağılımındaki bozulmanın her geçen gün daha görünür hale geldiğini söyledi.

"İŞÇİ DAHA MAASINI ALMADAN KAYBEDİYOR"

Açıklamasında asgari ücret ve emekli aylıklarındaki reel kayıplara da dikkat çeken Kış, yüksek enflasyon nedeniyle ücretlerin hızla eridiğini ifade etti. Yılın ilk beş ayında asgari ücrette 4 bin 663 liralık alım gücü kaybı yaşandığını belirten Kış, en düşük emekli aylığında ise 3 bin 322 liralık erime meydana geldiğini söyledi. Maaşların daha vatandaşın eline geçmeden değer kaybettiğini vurgulayan Kış, şu ifadeleri kullandı: "Bugün işçi maaşını almıyor, maaşının nasıl eridiğini izliyor. Emekli bankadan maaşını çektiği gün yoksullaşılıyor. İnsanlar artık ay sonunu değil, haftanın sonunu nasıl getireceğini hesaplıyor. Mutfaktaki yangın büyüyor, kiralalar yükseliyor, faturalar artıyor ama gelirler aynı hızla artmıyor." Çalışanların üzerindeki vergi yüküne de dikkat çeken Kış, emekçilerin kazançlarının önemli bölümünün dolaylı ve dolaysız vergiler nedeniyle eridiğini söyledi. Mayıs ayında işçilerin en az 12 günlük emeğinin yalnızca vergi, kesinti ve enflasyon yükünü karşılamaya gittiğini belirten Kış, çalışanların kendi yaşam standartlarını yükseltmek yerine ekonomik krizin maliyetini üstlenmek zorunda bırakıldığını savundu. "Bu ülkede milyonlarca çalışan, ayın neredeyse yarısını ailesi için değil, iktidarın yarattığı ekonomik enkazın faturasını ödemek için çalışıyor" diyen Kış, mevcut ekonomik düzenin emekçiler açısından sürdürülemez hale geldiğini ifade etti.

Türkiye'nin elektrik kurulu gücü, mayıs sonu itibarıyla 125 bin 598 megavata ulaştı

Mayıs sonu itibarıyla güneş ve rüzgar kurulu gücünün toplamı yüzde 33,4'lük payla 42 bin 21 megavata yükselmiş oldu. Böylece, toplam kurulu gücün üçte birinden fazlası sadece rüzgar ve güneşten oluştu.

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığının Dünya Yenilenebilir Enerji Günü kapsamında yaptığı açıklamaya göre, kurulu gücün yüzde 62,6'sına karşılık gelen 78 bin 561 megavatlık kısmı yenilenebilir enerji kaynaklarından oluştu.

Türkiye'nin elektrik kurulu gücü, yükselişini sürdürerek mayısta 125 bin 598 megavata çıktı. Kurulu güç içinde yerli kaynakların payı ise yüzde 71,8 oldu. Mayıs sonu itibarıyla elektrik kurulu gücünün kaynaklara göre dağılımında yüzde 25,8 payla hidroelektrik santralleri ilk sırada yer aldı. Onu, yüzde 21,4'le güneş, yüzde 20'yle doğal gaz, yüzde 12'yle rüzgar, yüzde 9,2'yle yerli kömür, yüzde 8,3'le ithal kömür, yüzde 1,9'la biyokütle ve yüzde 1,4'le jeotermal takip etti.

Mayıs sonu itibarıyla güneş ve rüzgar kurulu gücünün toplamı yüzde 33,4'lük payla 42 bin 21 megavata yükselmiş oldu. Böylece, toplam kurulu gücün üçte birinden fazlası sadece rüzgar ve güneşten oluştu.

Kurulu güç sıralamasında ise 32 bin 344 megavatla hidroelektrik santralleri ilk sırada yer aldı. Onu 26 bin 899 megavatla güneş, 25 bin 16 megavatla doğal gaz, 15 bin 122 megavatla rüzgar, 11 bin 565 megavatla yerli kömür, 10 bin 456 megavatla ithal kömür, 2 bin 398 megavatla biyokütle ve 1798 megavatla jeotermal enerji izledi.

"YERLİ VE TEMİZ KAYNAKLARA YATIRIM DEVAM EDECEK"

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, verilere ilişkin yaptığı değerlendirmede, Türkiye'nin enerjisini yenilenebilir kaynaklarla yükseltmeye devam ettiklerini belirterek, şu ifadeleri kullandı: "Toplam elektrik kurulu gücümüz 125 bin 598 megavata ulaşırken bunun 78 bin 561 megavatlık büyük kısmını yenilenebilir enerji kaynaklarımız oluşturuyor."

Sadece rüzgar ve güneşte 42 bin megavata aşarak önemli bir eşiği geride bıraktık. Böylece tarım



kurulu gücümüzün üçte birinden fazlasını bu iki kaynaktan sağlıyoruz. Gelecek nesillere daha yeşil bir dünya bırakmak ve Enerjiye Tam Bağımsız Türkiye hedefine ulaşmak için yerli ve temiz kaynaklarımıza yatırım yapmaya kararlılıkla devam edeceğiz." (AA)

SÖZÜN ARKASI

AYSEL KANBER
ays.kanber@hotmail.com



25 TL'lik domatese sevinir olduk ya!

Bir zincir markette kilogramı 25 TL'den satılan salm domates gördüm.

İtiraf edeyim, sevindim. Sevindim çünkü 70-80 TL'den aşağı domates artık hayal gibiydi de ondan...

Sonra kendi kendime düşündüm... İnsan bir domates fiyatına sevinmek zorunda kaldığı bir ülkede, asıl konusmamız gereken şey nedir?

Bir an durup bunu düşünelim... Eskiden mevsiminde sebze ve meyvenin ucuzlaması olağan bir durumdu. Kimse bunu haber değeri taşıyan bir gelişme olarak görmezdi. Çünkü olması gereken buydu.

Bugün ise bir ürünün fiyatı biraz olsun düşün diye gözümüz etiketlerde. Market raflarında uygun fiyat görünce birbirimize haber veriyoruz.

"Şurada domates ucuzlamış."

"Burada yağ kampanyaya girmiş."

"Falanca markette peynir biraz daha hesaplı."

İşte mesele tam da burada. Bir ülkenin gündemi vatandaşın mutfağıdır.

Vatandaşın gündemi pazardır, markettir, faturadır, kiradır, eğitim masrafıdır, geçim derdidir.

Ancak ülkeyi yönetenlerin gündemine baktığımızda bambaşka bir tablo görüyoruz.

Ne ekonomi konuşuluyor.

Ne pazardaki fiyatlar konuşuluyor.

Ne vatandaşın alım gücü konuşuluyor.

Ne de yaz aylarına gelmiş olmamız rağmen insanları türkten elektrik ve doğalgaz faturaları...

Sanki ülkede her şey yolundaymış, hayat pahalılığı sona ermiş, emekli rahatlamış, gençler geleceğe umutla bakıyormuş gibi bir hava oluşturuluyor.

Oysa hayatın gerçekleri televizyon ekranlarında anlatılanlardan çok farklı.

Ben domatesin fiyatına sevinirken televizyon ekranlarında bambaşka bir gündem izliyorum.

Günlerdir siyasi transferler konuşuluyor.

Hangi belediye başkanı parti değiştirecek?

Hangi belediye CHP'den koparılacak?

Kim hangi safa geçecek?

Kim transfer edilecek?

Adeta ülkenin en önemli meselesi buymuş gibi saatlerce yorumlar yapılıyor.

İktidarın bütün enerjisini, bütün siyasi mesaisini CHP'li belediyeler üzerinde yoğunlaştırdığını izliyoruz...

Geçtiğimiz hafta sonu yaklaşık iki buçuk milyon gençimiz üniversite sınavına girdi.

Türkiye'nin gerçek gündemi buydu. Yıllardır emek veren gençlerin geleceği buydu.

Çocuklarının iyi bir eğitim alabilmesi için fedakârlık yapan anne ve babaların umudu buydu.

Kimisi dersane ücretini ödeyebilmek için başka ihtiyaçlarından vazgeçti. Kimisi kitap parasını denkleştirmeye çalıştı. Kimisi yol masraflarını hesapladı... Kimisi çocuğunun eğitim masraflarını karşılayabilmek için borçlandı.

Peki kaç ekran bu gençleri konuşturdu?

Kaç program onların geleceğini tartırdı?

Kaç kişi sınavı kazanan öğrencilerin yaşayacağı barınma sorununu, yurt yetersizliğini, yüksek kira bedellerini ve eğitim maliyetlerini gündeme taşıdı?

Bugün birçok aile için asıl mesele üniversiteyi kazanmak değil, kazandıktan sonra çocuğunu okutabilmektir.

Çünkü artık eğitim hakkına ulaşmak da ekonomik bir mücadeleye dönüşmüş durumda.

Bir tarafta siyasi transfer hesapları...

Diğer tarafta çocuklarının geleceği için mücadele eden milyonlarca aile...

İşte milletin gündemi ile siyasetin gündemi arasındaki fark tam da burada ortaya çıkıyor.

Bir grup insan hayatından memnun olabilir.

Ekonomik sıkıntılar hissettirmeyenler de olabilir.

Ancak sokağa çıkan, pazara giden, market arabasını doldurmaya çalışan herkes biliyor ki gelir dağılımındaki makas her geçen gün biraz daha açılıyor. Yoksulluk artık yalnızca belirli kesimlerin sorunu olmaktan çıktı.

İhtiyaç sahipliğinin ötesinde, muhtaçlık duygusu toplumun daha geniş kesimlerine yayıldıcağı yayılıyor...

Siyasetin görevi rakip partilerin iç dengeleriyle uğraşmak değil, milletin hayatını kolaylaştırmaktır.

Çünkü vatandaşın beklediği şey yeni transfer haberleri değil; daha yaşanabilir bir hayat, daha güçlü bir ekonomi ve çocukları için daha umutlu bir gelecektir.

25 liralık domatese sevinen insanların yaşadığı bir ülkede, siyasetin öncelikle belediye transferleri değil, vatandaşın mutfağı olmalıdır.

Türkiye yollarındaki elektrikli otomobil sayısı 450 bine yaklaştı

Türkiye'de trafiğe kayıtlı elektrikli otomobil sayısı, mayıs itibarıyla yıllık bazda yüzde 78 artarak 436 bin 474'ye yükseldi.

Türkiye İstatistik Kurumu verilerinden derlenen bilgiye göre Türkiye'de mayıs itibarıyla trafiğe kayıtlı otomobil sayısı 17 milyon 786 bin 370'e ulaştı.

Diğer yakıt türlerine göre karbon emisyonu daha az, enerji verimliliği sağlayan ve sessiz çalışarak güllü kirliliğini azaltmaya yardımcı olan elektrikli araçların sayısı, şarj istasyonlarının da çoğalmasıyla son yıllarda önemli ölçüde artış gösterdi.

Söz konusu artışta, Türkiye'nin otomobili Togg'un pazar payının artması ve kullanıcı tercihlerinin bu yöne kayması da etkili oldu.

ELEKTRİKLİ OTOMOBİLLERE İLGİ ARTTI

Trafiğe kayıtlı elektrikli otomobil sayısı, 2015'te yalnızca 565 iken 2024'te 183 bin 776'ya, 2025'te 370 bin 591'e ulaştı.

Mayıs 2025'te 245 bin 205 olarak kayıtlara geçen elektrikli otomobil sayısı, geçen ay itibarıyla yüzde 78 artışla 436 bin 474 olarak hesaplandı.

Öte yandan, elektrikli otomobillerin kayıtlı otomobiller içindeki payı yüzde 2,5 olarak kaydedildi.

HİBRİT OTOMOBİLLERİN PAYINDA ARTIŞ

Hibrit türdeki otomobillere ilişkin veriler de ilk kez 2011 yılında 23 adet olarak kayıtlara geçti.

Trafiğe kayıtlı hibrit otomobillerin sayısı 2019'da 13 bin 877'ye çıkarken 2023 sonu itibarıyla 222 bin 328, 2024'te ise 391 bin 296 olarak hesaplandı. Bu sayı, Mayıs 2026 itibarıyla 825 bin 189'a çıktı.

Hibrit türdeki otomobillerin toplam içindeki payı 2025'te yüzde 4 iken geçen ay itibarıyla yüzde 4,6 olarak kaydedildi. (AA)

“Kas değil kilo kaybedin”

Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Yönetim Kurulu Başkanı Eczacı Şule Dilek Yağcı Tüysüz, özellikle GLP-1 analogları kullanan hastaları kas kaybı konusunda dikkatli olmaları yönünde uyardı.

Tolga ALCA

Sağlıklı beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam tarzı ve yoğun stres, günümüzde milyonlarca insanın diyabet, obezite ve metabolik sendrom gibi kronik sağlık sorunlarıyla mücadele etmesine neden oluyor. Son yıllarda bu hastalıkların tedavisinde önemli başarı sağlayan yeni nesil ilaçlar ise beraberinde bazı riskleri de gündeme getiriyor. Modern yaşamın getirdiği düzensiz beslenme, fiziksel aktivite eksikliği ve stres faktörlerinin metabolik hastalıkların görülme sıklığını her geçen gün artırdığını belirten PGED Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz, diyabet, hiperlipidemi, metabolik sendrom ve obezitenin çağın en yaygın sağlık problemleri arasında yer aldığını söyledi. Tüysüz, son yıllarda geliştirilen yenilikçi tedavi yöntemleri sayesinde bu hastalıkların kontrol altına alınmasında önemli başarılar elde edildiğini ifade ederek, özellikle GLP-1 reseptör agonistleri olarak bilinen yeni nesil ilaçların hem kan şekeri kontrolü hem de kilo yönetimi açısından dikkat çekici sonuçlar ortaya koyduğunu vurguladı.

“GLP-1 TEDAVİLERİ HASTALARIN YAŞAM KALİTESİNİ ARTIRIYOR”

GLP-1 analoglarının diyabet ve obezite tedavisinde önemli bir dönüm noktası oluşturduğunu belirten Tüysüz, bu ilaçların iştahı azaltarak ve tokluk hissinin artarak hastaların kilo vermesine yardımcı olduğunu söyledi. Tedavi gören birçok hastanın kısa süre içerisinde kan şekeri düzeylerini kontrol altına alabildiğini ve fazla kilolarından kurtulabildiğini ifade eden Tüysüz, “GLP-1 analogları günümüzde diyabet ve obezite tedavisinde son derece etkili sonuçlar vermektedir. Hastalar hem metabolik değerlerinde düzelmeye sağlamakta hem

de yaşam kalitelerinde belirgin bir artış yaşamaktadır. Ancak tedavinin başarısının uzun vadede sürdürülebilir olması için bazı önemli noktalara dikkat edilmesi gerekiyor” dedi. GLP-1 tedavilerinin sağladığı hızlı kilo kaybının her zaman yalnızca yağ dokusundan gerçekleşmediğine dikkat çeken Tüysüz, en önemli risklerden birinin kas kaybı, yani sarkopeni olduğunu söyledi. Vücudun hızlı kilo verme sürecinde yalnızca yağ depolarını değil, aynı zamanda kas dokusunu da enerji kaynağı olarak kullanabildiğini belirten Tüysüz, iştahın belirgin şekilde azalmasının yeterli protein alımını zorlaştırdığını ve bunun da kas dokusunun korunmasını güçleştirdiğini ifade etti. Kas kaybının yalnızca fiziksel görünümü değil, genel sağlık durumunu da olumsuz etkilediğini vurgulayan Tüysüz, şu değerlendirmede bulundu: “Yağ yerine kas kaybetmek, tartıda hafiflerken aslında bedenimizi yaşlandırır. Kas dokusu yalnızca hareket etmemizi sağlayan bir yapı değildir; metabolizmanın sağlıklı çalışmasında, bağışıklık sisteminin desteklenmesinde ve yaşam kalitesinin korunmasında kritik rol oynar. Kaybedilen kas kütlelerini yeniden kazanmak çoğu zaman verilen kiloları geri almaktan daha zor bir süreçtir.”

KAS KÜTLESİNİN KORUNMASI NEDEN BU KADAR ÖNEMLİ?

Tüysüz, kas dokusunun yaş ilerledikçe doğal olarak azaldığını, hızlı kilo kaybı dönemlerinde ise bu sürecin daha da hızlanabileceğini belirtti: “Kas kütlelerindeki azalma; metabolizma hızının düşmesine, günlük enerji harcamasının azalmasına, fiziksel performansın gerilemesine, denge ve hareket kabiliyetinin bozulmasına, düşme ve kırık riskinin artmasına, kilo verme sonrasında yeniden kilo alma ihtimalinin yükselmesine neden olabiliyor. Bu nedenle obezite tedavilerinde yalnızca

kilo kaybına odaklanılmamalı, yağ-kas dengesi korunmalı.” Kas kaybını önlemenin en etkili yollarından birinin yeterli protein alımı olduğunu belirten Tüysüz, GLP-1 tedavisi gören bireylerin günlük protein ihtiyaçlarını mutlaka karşılamaları gerektiğini söyledi. Vücut ağırlığının her kilogramı için günlük 1,2 ila 2 gram arasında protein alınmasını önerdiğini ifade eden Tüysüz, örnek olarak 80 kilogram ağırlığındaki bir kişinin günde yaklaşık 96 ila 160 gram arasında protein tüketmesi gerektiğini belirtti. Özellikle iştahsızlık nedeniyle yeterli besin tüketemeyen kişilerde hekim ve eczacı önerisi doğrultusunda protein desteklerinin yararlanılabileceğini aktaran Tüysüz, whey protein ve kolajen takviyelerinin uygun koşullarda destekleyici rol üstlenebileceğini söyledi.

SADECE YÜRÜYÜŞ YETMİYOR

Kas kütlelerinin korunması için fiziksel aktivitenin vazgeçilmez olduğu vurgulayan Tüysüz, yalnızca yürüyüş veya kardiyolojik egzersizlerin yeterli olmayabileceğini belirtti. Direnç egzersizleri ve ağırlık çalışmalarının kas kaybını önlemede önemli rol oynadığını ifade eden Tüysüz, haftada en az iki ila üç gün kasları çalıştıran egzersizlerin yapılmasını önerdi. Pilates, squat, şınav, direnç bantlarıyla yapılan çalışmalar ve ağırlık antrenmanlarının tedavi sürecine dahil edilmesinin kas dokusunun korunmasına yardımcı olduğunu belirten Tüysüz, düzenli egzersizin aynı zamanda kilo verme sürecinin kalıcılığını da desteklediğini söyledi. Kas sağlığının korunmasında yalnızca proteinin değil, bazı vitamin ve minerallerin de kritik rol oynadığına dikkat çeken Tüysüz, özellikle D vitamini seviyelerinin düzenli olarak takip edilmesi gerektiğini ifade etti. D vitamini eksikliğinin kas gücünde azalma ve kas kaybı riskini artırabileceğini belirten Tüysüz, omega-3 yağ asitlerinin de kas yıkımını yavaşlatmaya yardımcı olabileceğini söyledi. GLP-1 ilaçlarının kullanımında bazı hastalarda mide bulantısı, kabızlık ve sindirim sistemi rahatsızlıkları gibi yan etkilerin görülebileceğini belirten Tüysüz, bu etkileri azaltmak için alınabilecek basit öneriler bulunduğunu söyledi. Buna göre; yemek-

lerin yavaş tüketilmesi, lokmaların iyice çiğnenmesi, lif tüketiminin kademeli olarak artırılması, günlük su tüketiminin yükseltilmesi, uzman önerisi doğrultusunda magnezyum satırı kullanılması, gibi uygulamalar sindirim sistemi kaynaklı yan etkilerin hafifletilmesine yardımcı olabiliyor. Tedavi sürecinde yalnızca tartıda rakamlara odaklanılmaması gerektiğini vurgulayan PGED Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz, sağlıklı kilo kaybının temel amacının yağ dokusunu azaltırken kas kütlelerini korumak olduğunu söyledi. Kilo verme sürecinin mutlaka hekim, eczacı ve diyetisyen kontrolünde yürütülmesi gerektiğini ifade eden Tüysüz, “Sağlıklı olmak ve sağlığını yeniden kazanmak için hekimleriniz ve eczacılarınız her zaman yanınızda. Tedavi sürecinde doğru bilgiye ulaşmak ve uzman desteği almak büyük önem taşıyor. Unutulmamalıdır ki başarılı bir kilo yönetimi yalnızca kilo vermek değil, verilen kilonun sağlıklı bir şekilde korunabilmesidir” dedi.



“40 yaş sonrası sağlıklı beslenmek daha da önemli”

Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir, “40 yaş sonrasında beslenmenin önemine dikkat çekerek, 40 yaşından sonra sağlıklı kalabilmek için haftada en az iki gün hem damar sağlığı hem de Omega-3 desteği için balık tüketilmelidir. Hindi göğsü, yumurta ve bitkisel protein kaynağı olan kurubaklagiller listenizde ilk sıralarda olmalı.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir, 40 yaş sonrasında beslenmenin yalnızca kilo kontrolü için değil, kemik, kas, kalp ve genel yaşam kalitesinin korunması açısından da önemli hale geldiğini belirtir. “Yaş ilerledikçe vücudun ihtiyaçları da değişiyor. Özellikle 40 yaş sonrasında kadınlarda hormonal dengede meydana gelen değişiklikler, metabolizma hızındaki farklılaşmalar, kas kütlelerindeki azalma eğilimi ve kemik sağlığındaki değişimler beslenme alışkanlıklarının yeniden gözden geçirilmesini gerektirebilir” dedi.

Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir, “Kadınlarda yaşla birlikte östrojen seviyelerinde meydana gelen değişiklikler, kemik yoğunluğunun azalmasına ve vücut kompozisyonunda farklılaşmalara neden olabiliyor. Aynı zamanda kas kütlelerinde doğal bir azalma eğilimi görülebiliyor. Bu süreçte yeterli ve dengeli beslenme, yaşam kalitesinin korunmasına katkı sağlayabilir. İlerleyen yaşla birlikte enerji ihtiyacı azalırken bazı vitamin, mineral ve protein gereksinimleri artabilir. Bu nedenle geç yaşlarda uygulanan beslenme alışkanlıklarının aynı şekilde sürdürülmesi her zaman yeterli olmayabilir” ifadelerini kullandı.

“Yaş ilerledikçe, özellikle de menopoza yaklaşıp kemik yoğunluğunda azalmalar meydana gelebilir. Kemik erimesi (osteoporoz) ve çatlak riskine karşı kalsiyum alımı önem taşır. Ancak kalsiyum tek başına yeterli değildir, vücudun bu kalsiyumu emebilmesi için D vitamini ihtiyacı vardır.” diyen İşbilir, tüketilmesi gereken gıdaları şöyle sıraladı: “Süt, yoğurt ve peynir gibi geleneksel kaynakların yanı sıra brokoli, badem ve koyu yeşil yapraklı lahana gibi bitkisel kalsiyum depolarını sofranıza ekleyebilirsiniz. D vitamini seviyeleri ise mutlaka hekim kontrolünde takip ettirilmelidir. 40 yaşından sonra kas kütlelerinin doğal olarak azalması metabolizmayı yavaşlatır. Kasları korumak ve kilo kontrolünü kolaylaştırmak için protein ihtiyacı artar. Ayrıca bu yaşlarda sıkça şikayet edilen saç dökülmesi ve saç tellerinin incelmesi sorunlarının önüne geçmek için de protein ve demir alımı kritiktir. Ağır yağlı ve işlenmiş kırmızı etler yerine sindirimi kolay, temiz proteinlere yönelebilirsiniz. Haftada en az iki gün hem damar sağlığı hem de Omega-3 desteği için balık tüketilmelidir. Hindi göğsü, yumurta ve bitkisel protein kaynağı olan kurubaklagiller listenizde ilk sıralarda olmalı.

ZİHİNSEL BERRAKLIK VE ENERJİ: B6 VE B12 VİTAMİNLERİ

Zaman zaman yaşanan odaklanma problemleri, halsizlik ve ani enerji düşüşleri 40 yaş sonrasında gizli sorumluları olabilir. Çünkü bu yaşlardan itibaren vücudun besinlerdeki B12 vitaminini emme yeteneği azalmaya başlar. Beyin fonksiyonlarını korumak ve hücre yenilenmesini desteklemek için B grubu vitaminleri şarttır. Yağsız kırmızı et, kaliteli kümes hayvanları, deniz ürünleri ve yumurta B vitaminlerinin en güçlü kaynaklarıdır. Kan şekerini dengelemek, tatlı krizlerini önlemek ve sindirim sisteminin aktif tutmak için günlük lif alımını (yaklaşık 25-30 gram) doldurmak gerekir. Hücresel yaşlanmayı geciktirmek ve cildin elastikiyetini korumak için de antioksidanlar başlıcadır. Yulaf, çavdar ve tam tahıllar lif ihtiyacını karşılar; ıspanak, maydanoz, havuç, balkabağı gibi renkli sebzeler ile ahududu, elma, muz gibi meyveler antioksidan kapasitesini artırır. 40 yaş sonrası endokrin sistem ve uyku kalitesi dış etkenlere karşı daha hassas hale gelir. İşlenmiş karbonhidratlar ve eklenmiş şekerler yerine meyvelerin doğal şekerinden faydalanılmalıdır.”

İşbilir önemli uyarıda bulunarak, “Hormonal dengenizi korumak, uykusuzluk veya sıcak basması gibi erken menopoz belirtilerini tetiklemek için kafein tüketimine dikkat edilmelidir. Kahve tüketimini sınırlandırmak ve özellikle öğleden sonra geç saatlere bırakmamak, vücudun biyolojik saatini korumak adına oldukça önemlidir. Gün içinde bol su ve sakınleştirici bitki çayları tüketerek hidrasyonu desteklemek bu dönemde en zahmetsiz yatırımdır” dedi.

Konuya ilişkin değerlendirmede bulunan Uzm. Dyt. Gamze Akbaş İşbilir, şu bilgileri verdi: “40 yaş sonrasında beslenme yaklaşımının temel amacı yalnızca kilo kontrolü değildir. Kas ve kemik sağlığını korumak, yeterli vitamin ve mineral alımını sağlamak, yaşam kalitesini desteklemek ve sağlıklı yaş alma sürecine katkıda bulunmak da büyük önem taşır. Bu nedenle bireysel ihtiyaçlara uygun, sürdürülebilir ve dengeli bir beslenme planı oluşturulmalıdır.”



“Obezite pankreas kanseri riskini artırıyor” uyarısı!

Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Nuri Koşar, “Obezite, pankreas kanseri riskini iki ila dört kat artırıyor. Pankreas kanseri çok yüksek oranda görülen bir kanser değil ama sinsi seyrediyor, yakalandığı zaman genelde ölümcül seyreden kanser türü” dedi.

Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Nuri Koşar, obezitenin pankreas kanseri riskini artırdığını belirterek, sinsi seyreden hastalığın en ölümcül kanser türlerinden biri olduğunu söyledi.

Koşar, obezitenin birçok kansere neden olduğu gibi pankreas kanseriyle de ilişkili olduğunu ifade etti. Obezitenin dünyada çok sık görüldüğünü dile getiren Koşar, “Obezite, pankreas kanseri riskini iki ila dört kat artırıyor. Pankreas kanseri çok yüksek oranda görülen bir kanser değil ama sinsi seyrediyor, yakalandığı zaman genelde ölümcül seyreden bir kanser türü. Son günlerde bununla alakalı olumlu gelişmeler var. Genetik bazda gen tedavisi konusundaki gelişmeler bizim için de umut oldu.” diye konuştu.

Koşar, bazen hastalık çok geç dönemde yakalandığı, hastanın ameliyat şansını kaybettiği için pankreas kanserinin izlenmesi için erken dönemde yakalandığına dikkat edilmesi gerektiğini söyledi. “Tam bir yaş aralığı veremiyoruz ama 45-60 yaş aralığında gözükün pankreas kanserleri var. Nadiren iyi huyluları olmakla birlikte çoğu kötü huylu seyreden ve hızlı ölüme götüren bir hastalık. Belirtileri, halsizlik, yorgunluk, son altı ayda 10 kilodan daha

fazla kilo kaybı. Eğer ki ilerleyen bir evredeyse gözlerin beyazında sararma, karaciğerinden safra kesesine onikiparacak bağırsağı kanalına açılan yolda bir tıkanmaya bağlı sarılık, mekanik sarılık bu bildiğimiz bir sarılık değil, beyaz dışkılama. Sarılığa bağlı oluşan semptomlar hastayı uyarabilir. Hastada, halsizlik, yorgunluk, kilo kaybı, özellikle ailede pankreasla ilgili öykü varsa üstüne obezite ekleniyorsa zaman kaybetmeden genel cerrahiye başvurmaları öneriyoruz.”

“UYKU DÜZENİNE, SAĞLIKLI BESLENMEYE ÖNEM VERİLMELİ”

Erken tanınım tedavi olanağı sağladığının altını çizen Koşar, erken tanıyla ameliyat imkanının, tümör dokusunun ve pankreasın temizlenmesinin, sonrasında akıllı ilaç tedavisiyle tamamen kanserden kurtulmanın önünü açmaya çalıştıklarını söyledi. Eskiden “Meme kanseri öldürür” denildiğini vurgulayan Koşar, “Artık meme kanseri öldürmüyor. Pankreasta da amacımız bu. Yeni gelişen tedaviler, hormonla duyarlı ilaçlar, kişisel sadece o tümöre spesifik tedavilerle o umudu, yaşam süresini ne kadar uzatabilirsek o kadar iyi. Yağlı, kızartmalı yemekler, sağlıklı yaşam, uyku düzeninin bozulduğu pankreas kanserini tetikliyor. Kanserden korunmak için uyku düzenine dikkat etmek, sağlıklı beslenmek ve spor yapmaktır.” diye konuştu. Koşar, pankreas kanserinin tedavisinde açık, laparoskopik veya robotik cerrahiye ameliyatın birinci seçeneğ olduğunu dikkati çekerek, ABD’de iki hafta önce genetik mutasyon noktasını bulma konusunda akıllı ilaç teknolojilerine umut vadeden gelişmeler yaşandığını sözlerine ekledi. (AA)

Geleceğin hekimleri bağımlılıkla mücadele dersiyse mesleğe hazırlanacak

Bağımlılıkla mücadelede hekim adaylarının daha aktif rol üstlenmesini amaçlayan proje kapsamında Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi (KSÜ) Tıp Fakültesi müfredatına seçmeli “bağımlılıkla mücadele” eklendi.

Türkiye Yeşilay Cemiyeti Kahramanmaraş Şubesi ile KSÜ arasında imzalanan işbirliği protokolüyle tıp fakültesi öğrencilerinin eğitim süreçlerinde bağımlılıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesi ve sahada görev alabilecek donanıma sahip olmaları hedefleniyor.

KSÜ Rektörü Prof. Dr. İbrahim Taner Okumuş, bağımlılıkla mücadelede koruyucu sağlık hizmetlerinin öneminde dikkati çekerek, üniversite olarak toplum odaklı tıp eğitimi anlayışını benimsediklerini söyledi. Seçmeli dersin 2026-2027 eğitim öğ-

retim yılından itibaren başlayacağını belirten Okumuş, bu ders kapsamında özellikle birinci ve ikinci sınıf öğrencilerine yönelik eğitimlerin planlandığını ifade etti. Öğrencilere bağımlılık türleri, korunma yöntemleri ve farkındalık oluşturma konularında teorik ve uygulamalı eğitimler verileceğini anlatan Okumuş, şunları kaydetti: “Hayata geçirilen proje ile 2026-2027 eğitim-öğretim yılından itibaren tıp fakültemiz müfredatına seçmeli “bağımlılıkla mücadele” dahil edilecek. Yeni düzenlemeyle fakülte 1’inci ve 2’nci sınıf öğrencilerine öncelikli olarak Yeşilay gönüllüsü olma bilinci aşılanacak ve öğrencilerimize bağımlılıkla mücadele konusunda kapsamlı teorik ve pratik eğitimler verilecek. Eğitimin ardından kent genelindeki okullarda sağlıklı yaşam ve bağımlılık eğitimleri verecekler.” (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Aktaş (Vereseli) Eczanesi	Çankaya	03122155354	Zambak Eczanesi	Sincan	03122728183
Çiğdem Eczanesi	Çankaya	03122860385	Görkem Güneş Eczanesi	Etimesgut	03122344090
Sevilay Eczanesi	Çankaya	03122854864	Emin Eczanesi	Çubuk	05304830571
Zülal Eczanesi	Mamak	03123626261	Fetih Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126863636
Yaseminin Eczanesi	Mamak	03123898130	Sevgi Eczanesi	Polatlı	03126224243
Ataşelin Eczanesi	Çankaya	03124955055	Sihhat Eczanesi	Pursaklar	03123282902
Reyhan Atasoy Eczanesi	Çankaya	03122299391	Atay Eczanesi	Nallıhan	03127851818
Ulus Meydan Eczanesi	Altındağ	03123109595	Devalar Eczanesi	Kahramankazan	05441760237
Filizler Eczanesi	Keçiören	03123520959	Vereseli Gülü Eczanesi	Güdül	03127281533
Oktan Eczanesi	Keçiören	03125431080	Begümün Eczanesi	Yenimahalle	05303125635
Ceran Şah Eczanesi	Altındağ	03123771414	Bahçen Eryaman Eczanesi	Etimesgut	03129798906
Sami Yusuf Eczanesi	Altındağ	03125144684	Akkaya Eczanesi	Sincan	03125433995
Sadık Eczanesi	Keçiören	03123800060	Adres Ankara Melom	Yenimahalle	0312 544 25 44
Ovacık Şifa Eczanesi	Keçiören	03123783747	Atmaca Eczanesi	Etimesgut	05523562524
Çay Eczanesi	Çankaya	03124281006	Alp Eczanesi	Kızılcahamam	03127366470
Yeni Sena Eczanesi	Çankaya	03124804587	Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159
Gizem Eczanesi	Yenimahalle	03123443667	Sağlık Eczanesi	Haymana	03126582267
Yeni Dostlar Eczanesi	Çankaya	03124191593	Altıntaş Eczanesi	Sincan	05362810884
Nazlıoğlu Eczanesi	Sincan	03122702030	Elda Eczanesi	Etimesgut	05466400494
Aydın Eczanesi	Sincan	03122688485	Beypazarı Eczanesi	Beypazarı	03127622532
Güneş Eczanesi	Akyurt	03128440679	Betül Eczanesi	Elmadağ	03128633902
Nida Eczanesi	Çankaya	03122420491	Yılmaz Eczanesi	Elmadağ	03128663771
Lotus Angora Eczanesi	Çankaya	03122363696	Zeynep Ulucan Eczanesi	Lalahan	05010793360
Özdemir Eczanesi	Gölbasi	05334647246	Melike Eczanesi	Kalecik	03126580058
Ofim Eczanesi	Yenimahalle	03123237722	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
Emel Eczanesi	Yenimahalle	03122511736			

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin 09.06.2026 tarih ve 754 sayılı kararı ile onaylanan Çankaya İlçesi, Beytepe Mahallesi 28517 ada 2 parseline ilişkin 1/5.000 ölçekli nazım imar planı ve 1/1000 ölçekli uygulama imar planı değişikliği Başkanlığımız ilan panosunda 24.06.2026 tarihinden itibaren bir ay süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02493600



Milli tenisçi Zeynep Sönmez, kariyer rekorunu geliştirdi

Milli tenisçi Zeynep Sönmez, kadınlar dünya sıralamasında kariyerinin en iyi derecesi olan 54'üncüye yükseldi. Zeynep, Kadınlar Tenis Birliğinin (WTA) haftalık güncellenen klasmanında 7 basamak atladı. Son katıldığı organizasyon olan WTA 250 düzeyindeki Nottingham Açık'ta 2. tura çıkan 24 yaşındaki sporcu, kariyer rekorunu kırdı. Dünya sıralamasında en iyi dereceye sahip Türk tenisçi ünvanının sahibi Zeynep, rekorunu geliştirerek 54'üncü sıraya yerleşti. (AA)

TVF'den Ankara'ya teşekkür

Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) Ankara'da düzenlenen ikinci Voleybol Milletler Ligi'nde Ankara seyircisine verdikleri destekten dolayı teşekkür etti. Açıklamada, "Başkentimizin voleybola olan sevgisi ve milli takımımıza verdiği güçlü destek, elde edilen başarılarla önemli bir pay sahibi oldu." denildi.

Metin FIRAT

Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) 2026 FIVB Voleybol Milletler Ligi'nin Ankara'da düzenlenen ikinci haftasını 4'te 4 galibiyetle tamamlamasının üzerine bir açıklama yaparak, "Bu önemli organizasyonda takımımızı yalnız bırakmayan, tribünleri her maçta doldurarak eşsiz bir atmosfer oluşturan Ankara seyircisine ayrıca teşekkür etmek istiyoruz" denildi.

TVF'nin açıklamasında, "A Milli Kadın Voleybol Takımımızın, 2026 FIVB Voleybol Milletler Ligi'nin Ankara'da düzenlenen ikinci haftasını 4'te 4 galibiyetle tamamlamasından büyük gurur ve mutluluk duyuyoruz. Sporcularımızı, teknik ekibimizi ve emeği geçen tüm paydaşlarımızı yüreктen kutluyoruz. Milli takımımız, sahada ortaya koyduğu mücadele, disiplin ve kazanma karakteriyle bir kez daha Türk voleybolunun gücünü tüm dünyaya göstermiştir.

Bu önemli organizasyonda takımımızı yalnız bırakmayan, tribünleri her maçta doldurarak eşsiz bir atmosfer oluşturan Ankara seyircisine ayrıca teşekkür etmek istiyoruz. Başkentimizin voleybola olan sevgisi ve milli takımımıza verdiği güçlü destek, elde edilen başarılarla önemli bir pay sahibi oldu.

Türkiye Voleybol Federasyonu olarak bir kez daha dünya standartlarında bir organizasyona ev sahipliği yapmanın gururunu yaşadık. Organizasyonun başarıyla gerçekleştirilmesinde görev alan tüm kurullarımıza, gönüllülerimize, çalışanlarımıza ve paydaşlarımıza teşekkür ediyoruz. Filenin Sultanları'nın ortaya koyduğu bu başarılı performansın, önmüzdeki süreçte daha büyük hedeflere ulaşma yolunda önemli bir motivasyon kaynağı olacağına inanıyor; takımımıza bundan sonraki karşılaşmalarında başarılar diliyoruz." denildi.



Filenin Efeleri Çin ile karşılaşacak

Milli Erkek Voleybol Takımı, 2026 FIVB Voleybol Milletler Ligi (VNL) ikinci hafta ilk maçında bugün Çin ile karşı karşıya gelecek.

VNL'in ikinci hafta karşılaşmaları, 23-29 Haziran tarihleri arasında Polonya, Slovenya ve Fransa'nın ev sahipliğinde düzenleniyor. Bu sezon üçüncü kez VNL'de mücadele eden Filenin Efeleri, ikinci haftadaki ilk sınavını Polonya'nın Gliwice kentinde Çin karşısında verecek. Saat 14.00'te başlayacak mücadele TRT Spor ve S Sport ekranlarından canlı yayınlanacak.

EFELER ÇIKIŞINI SÜRDÜRMEK İSTİYOR

İlk haftanın son maçında Kanada'yı 3-2 mağlup eden ay-yıldızlılar, Çin'i de yenerek galibiyet serisi yakalamayı hedefliyor.

VNL'de ilk haftayı 2 galibiyet ve 2 mağlubiyetle tamamlayan Filenin Efeleri, topladığı 5 puanla 11. sırada yer alıyor. Çin ise ilk haftada aldığı tek galibiyetle 4 puan topladı ve 14. basamakta bulunuyor.

İki ekip bugüne kadar 5 kez karşı karşıya gelirken, bu maçların 4'ünü Türkiye kazandı. Taraflar son olarak geçen sezon VNL'de karşılaşmış, Filenin Efeleri rakibini set vermeden mağlup etmişti. (Haber Merkezi)



18 ve 21 Yaş Altı Açık Hava Türkiye Okçuluk Şampiyonası, Bolu'da başladı

Türkiye Okçuluk Federasyonu tarafından düzenlenen 18 ve 21 Yaş Altı Açık Hava Türkiye Okçuluk Şampiyonası, Bolu'da başladı.



Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün katkılarıyla Karayayır Mahallesi'ndeki atletizm pistinde düzenlenen ve bir hafta sürecek şampiyonada 136 kulüpten yaklaşık 800 sporcu mücadele edecek. Organizasyonda dereceye giren sporcular, milli takım seçmelerine katılmaya hak kazanacak.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Emrullah Güler, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Bolu Valiliği ve Türkiye Okçuluk Federasyonunun destekleriyle organizasyona ev sahipliği yaptıklarını söyledi.

Güler, yaklaşık 800 sporcunun katıldığı büyük bir organizasyon gerçekleştirildiğini belirterek, "Uzun yılların ardından Bolu'da böyle güzel ve önemli or-

ganizasyona ev sahipliği yapmak mutluluk verici. Ata sporumuzu geliştirmek, aynı zamanda modern okçuluğun da ülkemizdeki gelişimine vurgu yapmak için Bolu'muz da katkı sunacak illerden olacak." dedi.

Sporcu yetiştirme çalışmalarına ve tesis altyapılarının geliştirilmesine önem verdiklerine dikkati çeken Güler, "Okçuluğun Türk sporu içerisindeki yükselişine katkı sunmak istiyoruz. Çok nitelikli ve tecrübeli antrenörlerimizle, sporcu havuzunun da genişlemesiyle bu hedefimize adım adım ilerlemekteyiz." diye konuştu. Güler, bu tür organizasyonların spor turizmine de katkı verdiğini vurgulayarak, aynı zamanda gençlerin okçuluk branşına yönelmesini sağlayarak

altyapıyı da genişletmiş olacaklarını kaydetti. Türkiye Okçuluk Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Alper Aytacıoğlu, "Bine yakın sporcu ve teknik heyetle 136 kulüp yarışacak. Sporcular elde edecekleri derecelere milli takım seçmelerine katılmaya hak kazanacak." dedi. Okçuluğun gelişim aşamasını aştığına işaret eden Aytacıoğlu, "Daha fazla sporcu ve daha fazla faaliyetlerle etkinlikleri daha da yaygınlaştırmak, daha fazla sporcuyla buluşmak, seçilebilir milli takımın farkındalığını oluşturmak, olimpiyat, dünya ve Avrupa şampiyonalarında çocukların başarılı olmalarını desteklemek, amacımızdır. Altıyapı çalışmalarımız çok değerli." ifadelerini kullandı. (AA)



Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi, Gençlerbirliği'ne sağlık sponsoru oldu

Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi ile Süper Lig ekibi Gençlerbirliği arasında sağlık sponsorluğu anlaşması imzalandı.

Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi ile Gençlerbirliği Spor Kulübü arasında Ankara İlhan Cavcav Tesisleri'nde sağlık sponsorluğu anlaşması imzalandı. Törene, Gençlerbirliği Başkanı Haydar Arda Çakmak, Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi Genel Direktörü Dr. Metin Uysal ve Başhekim Yardımcısı Dr. Özgür Başkan katıldı. Gerçekleştirilen iş birliği kapsamında Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi, Gençlerbirliği Spor Kulübü'nün sağlık sponsoru olarak sporcuların sağlık süreçlerine destek verecek. Anlaşma ile sporcuların sağlık hizmetlerine erişiminin güçlendirilmesi, performanslarının korunması ve sağlık takibinin etkin şekilde yürütülmesi hedefleniyor.

"İŞ BİRLİĞİ İÇİN MUTLUYUZ"

İmza töreninde konuşan Gençlerbirliği Başkanı Haydar Arda Çakmak, anlaşmadan memnuniyet duyduğunu vurgulayarak, "Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi ile böyle bir iş birliğine girdiğimiz için Gençlerbirliği olarak mutluyuz. Ankara'nın böyle bilinen köklü bir kurumuyla, sağlık sponsorluğu anlaşması yapmak bizleri de fazlasıyla memnun etti. İnşallah her iki taraf için de hayırlı uğurlu ve güzelliklerle dolu bir anlaşma olur" dedi.

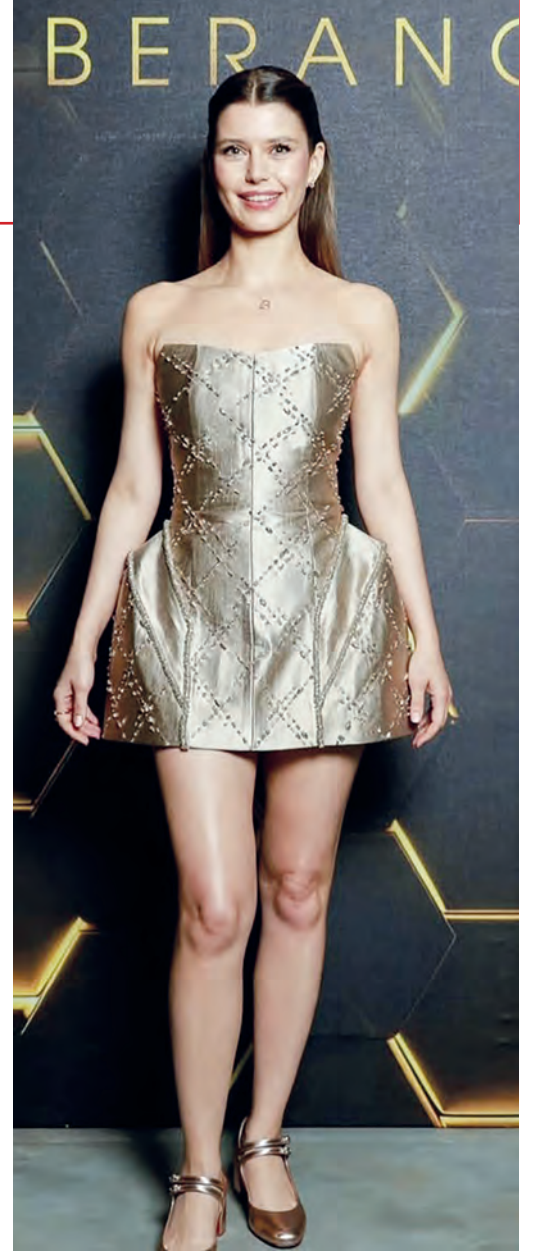
"KULÜBÜMÜZE DESTEK OLMAYA HAZIRIZ"

Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi adına konuşan Dr. Metin Uysal ise kulübümüze sponsor olmaktan dolayı yaşadıkları mutluluğu dile getirerek şunları söyledi: "Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi olarak Gençlerbirliği'mize sponsor olmaktan mutluluk duyuyoruz. Sağlık alanında elimizden ne geliyorsa kulübümüze destek olmaya hazırız. Bu iş birliği her iki taraf içinde hayırlı uğurlu olsun." (DHA)



Beren Saat'ten "Exuberance"

Şubat ayında "CapitaliZoo" şarkısıyla müzik dünyasına adım atan Beren Saat, ilk albümünü tamamladı. "CapitaliZoo" adlı İngilizce şarkının sözlerini Beren Saat kaleme alırken, prodüktörlüğü ve aranjmanı ise eşi Kenan Doğulu üstlenmişti. 6 şarkıdan oluşan "Exuberance" Dola Music etiketiyle yayında. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER
yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) Zamanın hızla aktığı bugünlerde, ertelediğiniz kararlarla yüzleşme zamanı. Bir konuyu sürüncemede bırakmanın getirdiği zihinsel yorgunluğu fark ederek, tamamen rasyonel ve net bir adımla önünüzü açmayı tercih edebilirsiniz.



Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Sözlerin altındaki boş vaatleri ve eylemlerin arkasındaki gerçek niyetleri ayırt edebileceğiniz rafine bir gün. Yüzeysel olan her şeyden uzaklaşarak, hayatınızda yalnızca kalıcılığı olan fikir ve değerlere odaklanacaksınız.



İkizler (22 Mayıs-21 Haziran) Zihninizde adeta taşların yerine oturduğu, karmaşık durumların netliğe kavuştuğu bir çarşamba. Fikirlerinizin olgunlaşmasını beklemek ve doğru anı yakalamak size büyük bir stratejik avantaj sağlayacaktır.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Kendi içsel disiplininizi ve sabrınızı test edeceğiniz durumlarla karşılaşabilirsiniz. Çevrenizdeki fevri çıkışlara aynı şekilde karşılık vermek yerine, soğukkanlılığınızı koruyarak durumun kontrolünü elinizde tutacaksınız.



Aslan (23 Temmuz-23 Ağustos) Başkalarının çizdiği sınırların dışına çıkma arzusu taşıyacağınız bir gün. Kendi doğrularınızdan ve hayat felsefenizden ödün vermeden, tamamen özgün bir duruş sergilemek çevrenizde gizli bir hayranlık uyandıracaktır.



Başak (24 Ağustos-23 Eylül) Gündelik koşturmacanın getirdiği dağınıklık ve zihinsel karmaşayı toparlamak adına harika bir fırsat. Önceliklerinizi doğru belirleyip planlı hareket ettiğinizde, en zorlu ve zaman alan işlerin bile zahmetsizce çözüldüğünü göreceksiniz.



Terazi (24 Eylül-23 Ekim) İnsan ilişkilerinde haklı olma arzusunun, bazen huzur getiren uzlaşmanın önüne geçebileceğini fark edebilirsiniz. Egoardan arınmış ve hakkaniyetli bir yaklaşım sergileyerek kriz büyümeden dengeyi kuracaksınız.



Akrep (24 Ekim-22 Kasım) Geçmişte yaptığınız seçimlerin bugünkü hayatınıza olan yansımalarını analiz edeceğiniz bir iç muhasebe günü. Alacağınız derslerle, geleceğe yönelik ayakları yere basan yeni stratejiler geliştirebilirsiniz.



Yay (23 Kasım-21 Aralık) Bilgiyi sadece tüketmekle kalmayıp, onu nasıl faydalı bir eyleme dönüştüreceğinizi düşüneceksiniz. Teorik bilgilerin pratik yaşamla uyumunu yönlere ayıklamak, projelerinize daha gerçekçi bir boyut kazandıracaktır.



Oğlak (22 Aralık-20 Ocak) Çevrenizdeki gürültülü ve yapay gündemlerden uzak durmayı tercih edeceğiniz bir gün. Sessizce kendi işinize ve üretiminize odaklanmak otaya koyduğunuz için kalitesini artıracaktır.



Kova (21 Ocak-18 Şubat) Karşılaştığınız bir sorunu, herkesin denediği ve başarısız olduğu yollara çözmeye çalışmaktan vazgeçeceksiniz. Ezberleri bozan, bakılmamış açılardan duruma yaklaşan yaratıcı zekanız ile çıkış yolunu bulabilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) İlkeli yaşamın ve dürüstlüğü uzun vadeli bir kazanç olduğunu bir kez daha hissedeceksiniz. Kısa vadeli popülist çözümlere kapılmadan, tamamen doğru bildiğiniz yolda kararlıca yürüme saygınlığınızı artıracaktır.

Ankara Kulübü'nde Ankaragücü buluşması

Ankara Kulübü Derneği ev sahipliğinde düzenlenen "Ankaragücü'ne Moral ve Destek Buluşması"nda birlik, beraberlik ve dayanışma mesajları verildi. Yeni sezon öncesinde gerçekleştirilen programda, Ankaralılık ve Ankaragüçlülük ruhu ortak bir değer olarak öne çıktı.

Ankara Kulübü Derneği ev sahipliğinde düzenlenen "Ankaragücü'ne Moral ve Destek Buluşması"nda, Başkent'in köklü değeri Ankaragücü için birlik, beraberlik ve dayanışma mesajları verildi. Ankara Konağı Başkent Salonu'nda Ankara Kulübü Derneği Genel Başkanı Dr. Metin Öztaşlan ve dernek yöneticileri, Seymen ve Bacierler ile Ankaragücü Spor Kulübü Başkanı İlhami Alparslan, Teknik Direktör Recep Karatepe ve camianın temsilcilerini bir araya getiren programda, kulübün yeni sezon hedefleri değerlendirilirken, Ankaralılık ve Ankaragüçlülük ruhunun yaşatılmasının önemi vurgulandı.

Samimi bir atmosferde gerçekleşen buluşmada, Ankaragücü'nün yeni sezon hedefleri, beklentileri ve projeleri üzerine görüş paylaşımında bulunuldu.

Programın organizasyonunu üstlenen Ankara Kulübü Derneği Altındağ Şube Başkanı ve aynı zamanda Ankaragücü Spor Kulübü Disiplin Kurulu Üyesi Yaşar Güney, Ankaragücü'nün Ankara'nın ortak değeri olduğunu belirterek, yeni sezon öncesinde camiaya moral vermek ve birlik duygusunu güçlendirmek amacıyla bu buluşmayı gerçekleştirdiklerini ifade etti. Güney, Ankaragücü'nün yeniden hak ettiği başarıya ulaşacağına inandıklarını ve her zaman kulübün yanında olmaya devam edeceklerini söyledi.

ANKARA'NIN GURURU VE ORTAK DEĞERİ

Ankara Kulübü Derneği Genel Başkanı Dr. Metin Öztaşlan ise konuşmasında, Ankaragücü'nün yalnızca bir spor kulübü olmadığını, Ankara'nın hafızasını, gururunu ve ortak değerlerini temsil eden köklü bir marka olduğunu vurguladı.

Ankara Kulübü Derneği'nin 1925 yılından bu yana başta Seymenlik geleneği olmak üzere Ankara'nın tarihi ve kültürel mirasına sahip çıktığını belirten Öztaşlan, "Köklü geçmiş, mücadele ruhu ve büyük taraftarıyla Ankaragücü, Ankara'nın en kıymetli değerlerinden biridir. Sarı-lacivertli camiaya yeni sezonda gönülden destekler diliyor, hedeflerine ulaşma yolunda her zaman destekçisi olacağımızı ifade etmek istiyoruz." dedi.

Ankara'nın yeniden sportif başarılarla anılması



nı arzu ettiklerini belirten Öztaşlan, güçlü yönetimi ve teknik heyeti ile futbolcuları ve taraftarıyla Ankaragücü'nün kısa sürede hak ettiği konuma yükseleceğine inandığını ifade etti.

Ankaragücü Teknik Direktörü Recep Karatepe de konuşmasında, yeni sezon öncesinde camia tarafından gösterilen ilgi ve desteğin kendileri için önemli bir motivasyon kaynağı olduğunu belirtti. Takım olarak yoğun bir çalışma dönemi geçirdiklerini ifade eden Karatepe, sahada mücadele gücü yüksek, Ankaragücü ruhunu yansıtan bir ekip oluşturmak için çalıştıklarını söyledi. Karatepe, taraftarın desteğiyle birlikte Ankaragücü'nü yeniden hak ettiği başarıya ulaştırmak için var güçleriyle mücadele edeceklerini kaydetti.

Ankaragücü Spor Kulübü Başkanı İlhami Alparslan ise Ankara Kulübü tarafından düzenlenen anlamlı

buluşma dolayısıyla teşekkür ederek, Ankaragücü'nün zorlu bir süreçten geçtiğini ancak birlik ve beraberlik ruhuyla bu sürecin aşılabileceğini ifade etti. Ankaragücü sevgisinin nesilden nesile aktarılan büyük bir değer olduğunu vurgulayan Alparslan, güçlü taraftar desteği, altyapıdan yetişen genç oyuncular ve camianın inancıyla kulübü yeniden hak ettiği noktalara taşımak için çalışmalarını belirterek, destek veren tüm Ankaragüçlülere teşekkür etti.

Seymen gösterisiyle aynı bir anlam kazanan programın sonunda, Ankara'nın kadim kültürel mirasını simgeleyen ve Ankara Kulübü Derneği tarafından yaşatılan Seymenlik geleneğinin sembollerinden olan Seymen Heykeli Genel Başkan Öztaşlan tarafından Ankaragücü Spor Kulübü Başkanı İlhami Alparslan ile Teknik Direktör Recep Karatepe'ye takdim edildi. (Haber Merkezi)

İkinci Bebek Kütüphanesi Çankaya'nın hizmetinde

Beytepe'de yer alan ve Çankayalı ailelerden büyük ilgi gören Bebek Kütüphanesi'nin ikincisi Dodurga Mahallesi'nde açıldı. "Minik Kalpler" adıyla, toplam 3 bin 692 metrekarelik alana kurulan yeni bebek kütüphanesinde, minikler görsel okuma dönemlerinde faydalanacakları oyuncaklardan ve dokunmatik kitaplardan; ebeveynler ise uzmanlar tarafından verilecek kişisel gelişim eğitimlerinden faydalanacak.

Çankaya Belediyesi, yatırımlarına aralıksız devam ediyor. Belediye, 0-3 yaş grubundaki çocukların gelişimine katkı sağlayacak örnek bir projeyi hayata geçirdi. Beytepe'de yer alan ve Çankayalı ailelerden büyük ilgi gören Bebek Kütüphanesi'nin ikincisi Dodurga Mahallesi'nde açıldı.

"Minik Kalpler" adıyla, toplam 3 bin 692 metrekarelik alana kurulan yeni bebek kütüphanesinde, minikler görsel okuma dönemlerinde faydalanacakları oyuncaklardan ve dokunmatik kitaplardan, veliler ise uzmanlar tarafından verilecek kişisel gelişim eğitimlerinden faydalanacak.

BEBEKLER İÇİN GÜVENLİ ORTAM SAĞLIYOR

Erken çocukluk döneminde çocukların gelişimini desteklemek ve ailelerin çocuklarıyla birlikte kaliteli zaman geçirebilecekleri bir ortam oluşturmak amacıyla hayata geçirilen Minik Kalpler Bebek Kütüphanesi, toplam 3 bin 692 metrekare üzerinde 155 metrekare kapalı alana, park ve macera parkuru gibi alanlarıyla sıcak bir yuva olamaya aday.

Yeni bebek kütüphanesinde iki çocuk oyun odası, veli bekleme salonu ve emzirme odası da bulunuyor. Merkezin çevresinde yer alan bin 520 metrekarelik park ve açık oyun alanı ise çocukların güvenli bir ortamda oyun oynayabilmelerine olanak sağlıyor.

RANDEVU SİSTEMİYLE HİZMET

En fazla iki ebeveynin katılım sağlayabildiği ve randevu sistemi ile hizmet veren kütüphane, hafta içi her gün 10.00-15.00 saatleri arasında aileleri ve bebekleri konuk edecek. Kütüphaneden yararlanmak isteyen aileler, basvuru.can-kaya.bel.tr/bebekkutuphanesi/ adresinden form doldurarak randevu alabiliyor; açılan sistemden 29 Haziran tarihinden başlayarak, ücretsiz olarak randevu oluşturabiliyor.



VELİLER AKTİF OLARAK KATILIYOR

Minik Kalpler Bebek Kütüphanesi'nde eğitimler çocuk gelişimi öğretmeni ve drama öğretmeni eşliğinde gerçekleştirilecek. Aktivite alanlarında, en fazla 8 çocuk yer alacak ve eğitimlere veliler de aktif olarak katılacak. Böylece çocuklar öğrenirken aileler de gelişim süreçlerine doğrudan eşlik etme fırsatı bulacak.

Program kapsamında kitap okuma etkinlikleri, yaratıcı drama çalışmaları, eğitsel oyunlar, şarkılar, ritim çalışmaları, parmak oyunları, hareket etkinlikleri, masal saatleri, sanat çalışmaları ve aile katılım etkinlikleri düzenlenecek. Çocukların dil gelişimini, sosyal becerilerini, hayal güçlerini ve özgüvenlerini destekleyen bu çalışmalar sayesinde öğrenme süreci eğlenceli bir deneyime dönüşecek.

BEBEK KÜTÜPHANELERİ YAYGINLAŞACAK

Bebek Kütüphanesi Projesi'ni geleceğin mutlu, özgüvenli ve kitap sevgisiyle büyüyen bireylerini yetiştirmek amacıyla hayata geçirdiklerini kaydeden Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Bebek Kütüphanelerimiz yalnızca kitapların bulunduğu bir alan değil... Çocukların keşfettiği, öğrendiği, sosyalleştiği ve aileleriyle birlikte unutulmaz anılar biriktirdiği birer yaşam merkezleridir" dedi. Yeni eserleri Çankaya'ya kazandırmaya devam edeceklerini vurgulayan Başkan Güner "Çankaya Belediyesi olarak bizim en büyük amacımız, vatandaşımız her anında ve alanında var olmak; yaşamına dokunmak. 0-3 yaş arası miniklerimize, ailelere, ebeveynlere hizmet edecek, bebeklerimizin bilişsel ve kavramsal yeteneklerini geliştirecek bebek kütüphanelerimizin ikincisini de hizmete açtık. Kütüphanelerimiz, tpkı Türkiye'ye örnek olan kreşlerimiz gibi pek çok mahallemizde yaygınlaşarak devam edecek" diye konuştu. (Haber Merkezi)



Sinem Yalçınkaya'dan "Aştan Sabıkalı"

Popüler müziğin hit üreticisi ve güçlü kalemi Gülşen'e ait olan, Türk sanat müziğinin Divası Bülent Ersoy'un yorumuyla kültürleşen zamansız eser "Aştan Sabıkalı", Sinem Yalçınkaya'nın puslu vokali ve etkileyici slow aranjisiyle yeniden hayat buluyor.

Band Roll Entertainment ve DMC etiketiyle yayımlanan çalışma, tüm dijital platformlarda müzikseverlerle buluştu.

Modern slow düzenlemesi ve güçlü atmosferiyle dikkat çeken "Aştan Sabıkalı"ya getirdiği yeni yorumla hem nostalji rüzgarını estirecek hem de dinleyicilerin kalbine dokunacak. (Haber Merkezi)