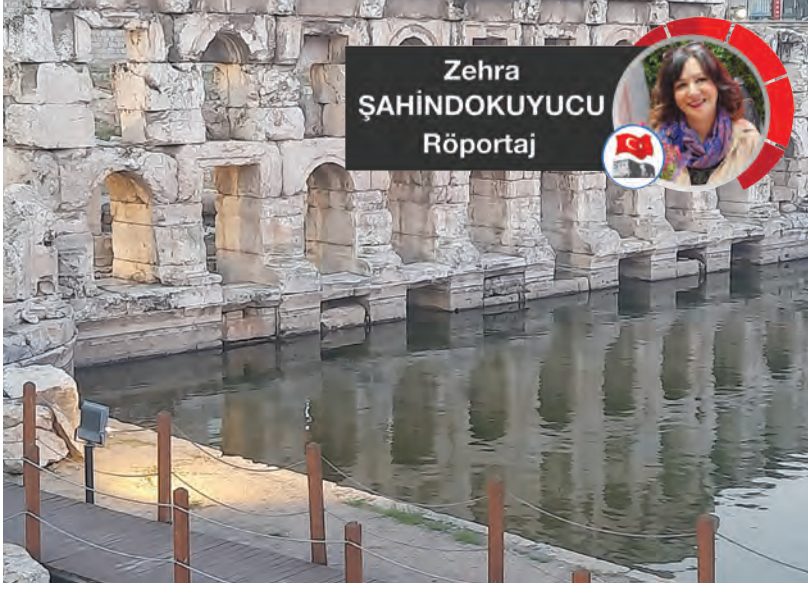


Dünyanın ikinci tarihi Roma Hamamı Yozgat'ta

Yozgat Sarıkaya Belediye Başkanı Osman Gözan dünyadaki iki tarihi Roma Hamamı'nın birinin İngiltere'de diğerinin de Yozgat Sarıkaya ilçesinde olduğuna vurgu yaparak, dünyada eşi benzeri çok az bulunan tarihi Roma Hamamı'nın önemli şifa merkezi olabileceğini anlattı. Başkan'ın sorularını yanıtlayan Gözan, hamamın bir kral tarafından yaptırıldığını belirterek, "Hamam MS 50'li yıllarda, Kayseri'de yaşayan bir kral, kızını tedavi etmek amacıyla bulunan termal suyun üzerine inşa edildiği

rivayet edilmektedir. Bu şifalı suyun üzerine mermer sütunlarla görkemli bir yapı oluşturulmuş." diye konuştu.

Gözan, "Bu tarihi hamama daha fazla turist çekebilmek ve standarda uygun hale getirmek için çalışmalara başladık. Sarıkaya Roma Hamamı'nın restorasyonunu gerçekleştirerek müze hâline getirmek istiyoruz. Bu kapsamda Kültür ve Turizm Bakanlığımız, Yozgat Valiliğimiz, Sarıkaya Kaymaklığımız ve belediyemizin iş birliğiyle gerekli girişimleri başlattık." dedi. **Sayfa 2'de**



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Röportaj



Ankara kedisi 'Lokum', basın mensuplarının ilgi odağı oldu

Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi'nde bakımı yapılan Ankara kedisi 'Lokum', 36'ncı NATO Liderler Zirvesi'ni takip eden yabancı basın mensuplarının ilgi odağı oldu. 36'ncı NATO Liderler Zirvesi, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde düzenlenen oturumlarla devam etti. Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi'nde bakımı gerçekleştirilen yaklaşık 50 kediden 'Lokum' yabancı basın mensuplarının bulunduğu kata çıkarıldı. Ankara kedisi, sevimli hareketleri, beyaz tüyleri ve

çift renkli gözleri ile yabancı basın mensuplarının ilgi odağı oldu. 'Lokum'un yetiştiricisi veteriner Ayşegül Korkmaz, "Kedimiz, Ankara kedisi ve yurt dışında 'Türk Ankara kedisi' olarak biliniyor. Külliye'de yaşıyor ve burada Ankara'yı tanıtmak için basın mensuplarıyla tanıştırmaya getirildi. O hep burada yaşıyor ve bugün kendisini ve Ankara'yı temsil etmek için burada. Misafirlerimiz olduğu sürece burada olacak; ama sıklıkla gidecek" ifadelerini kullandı. (DHA)

Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

9 Temmuz 2026 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Ay Yıldız Karargahı kapılarını ilk kez NATO Savunma Bakanları için açtı

Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, NATO Savunma Bakanları'nı Ay Yıldız Karargahı'nda verilen resepsiyonda ağırladı. Milli Savunma Bakanlığında yapılan açıklamada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın ev sahipliğinde gerçekleştirilen 36. NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi kapsamında, inşası devam eden Ay Yıldız Müşterek Karargahı kapılarının ilk kez NATO Savunma Bakanları için açıldığı belirtildi. (AA)

NATO Zirvesi Bildirgesi açıklandı

Türkiye'nin ev sahipliğinde 7-8 Temmuz tarihlerinde Ankara'da düzenlenen 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'nin sonuç bildirisi yayımlandı. Yatırımların ihtiyaç duyulan kabiliyetleri sağlarken savunma sanayi ve dayanıklılığı da güçlendirdiğinin altı çizilen bildiride, "Bugün Ankara'da, 50 milyar doları aşan yeni tedarik anlaşmasını duyuruyor, kolektif üretim kapasitemizi artırma ve inovasyonu hızlandırmak için sanayile birlikte çalışma taahhüdünde bulunuyoruz." denildi.

Ankara'da düzenlenen 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'nin sonuç bildirisi yayımlandı. Bildiride, üye ülkelerin NATO'nun kolektif savunma maddesi olan 5'inci maddeye ve transatlantik bağa yönelik 'sarsılmaz bağlılıklarını' teyit etmek üzere Ankara'da bir araya geldiği vurgulanarak, "Bir müttefike yönelik saldırı, tüm müttefiklere yönelik saldırıdır. Birliğimiz, dayanışmamız ve kolektif gücümüz, özgür ve demokratik uluslardan oluşan İttifak'ımızdaki 1 milyar vatandaş için barış, güvenlik ve refahın temeli olmaya devam etmektedir. Caydırıcılık ve savunmaya yönelik 360 derece yaklaşımımıza bağlılığımızı sürdürüyoruz" ifadeleri kullanıldı.

Bildiride, 'Rusya'nın Avrupa-Atlantik güvenliği ile istikrarına yönelik uzun vadeli tehdidine ve terörizmin devam eden tehdidine karşı koymak amacıyla müttefiklerin Lahey Savunma Taahhüdü'nü hayata geçirdiği kaydedilerek, Avrupalı müttefikler ve Kanada'nın 2025'te temel savunma ihtiyaçlarına yönelik yatırımlarını 139 milyar dolardan fazla artırdığı belirtildi.

50 MİLYAR DOLARI AŞAN YENİ TEDARİK ANLAŞMASI

Geleceği inşa etmek için daha güçlü bir NATO içinde daha güçlü bir Avrupa ve modernize edilmiş bir İttifak hedeflendiğine dikkat çekilen bildiride, Avrupalı müttefikler ve Kanada'nın, ABD'yle birlikte İttifak'ın savunması konusunda daha fazla sorumluluk üstlendiği ifade edildi.

Bildiride, NATO'nun caydırıcılığı ve savunmasının uzay ve siber unsurlarla desteklenen uygun nükleer, konvansiyonel ve füze savunma kabiliyetleri bileşimine dayandığı kaydedildi.

Muharebe üstünlüğünün korunması konusunda kararlı olduğu vurgulanan bildiride, "Silahlı kuvvetlerimizi konuşlandırma, destekleme ve sürdürülebilirliğini sağlama kapasitemize yatırım yapıyor; derinlikte hassas vuruş, entegre hava ve füze savunması, insansız sistemler, ileri teknolojiler ve istihbarat kabiliyetleri dahil olmak üzere tüm alanlarda belirlenen kabiliyet hedeflerimizi hayata geçiriyoruz. Birbirine uyumlu çalışabilen transatlantik muharebe bulutu geliştiriyor ve güçlü yapay zeka modellerini benimsiyoruz" denildi.

Polonya Başbakan Yardımcısı ve Dışişleri Bakanı Sikorski, Türkiye'nin NATO'daki önemine dikkati çekti

Polonya Başbakan Yardımcısı ve Dışişleri Bakanı Radosław Sikorski, Türkiye'nin NATO'nun en büyük ordularından ve en yüksek savunma bütçelerinden birine sahip olduğunu vurguladı.

36. NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi için Ankara'da bulunan Sikorski, Türkiye'nin İttifak için önemi ve Türkiye-Polonya ilişkilerini değerlendirdi. Sikorski, Polonya ve Türkiye'nin halihazırda birbirlerinden alım yaptığını belirterek, müttefikler arasında daha fazla işbirliği yapılması gerektiği çağrısında bulundu.

Polonya'nın savunma harcamalarıyla örnek teşkil ettiğini belirten Sikorski, "Ayrıca Türkiye, NATO'daki

UKRAYNA'YA 70 MİLYAR AVROLUK 'DESTEK SAĞLAMA' TAAHHÜDÜ

Bildiride, Ukrayna'nın transatlantik güvenliğe katkı sağladığı belirtilerek, müttefiklerin, Ukrayna'nın özgürlüğünü, egemenliğini ve toprak bütünlüğünü savunmasına yönelik sarsılmaz desteğinde birlik içinde olduklarının altı çizildi.

Avrupalı müttefikler ve Kanada'nın artık Ukrayna'ya yönelik güvenlik yardımının büyük bölümünü ikili ve çok taraflı yollarla finanse ettiği hatırlatılan bildiride, "Müttefikler, bu desteğin uzun vadede adil, öngörülebilir ve sürdürülebilir olması gerektiğinin altını çiziyor. Müttefikler, 2026 yılı için Ukrayna'ya askeri teçhizat, yardım ve eğitim desteği kapsamında 70 milyar avro taahhüdünde bulunuyor ve 2027'de de en az aynı seviyede desteği sürdürme yönündeki egemen taahhütlerini teyit ediyor" ifadelerine yer verildi.

Bildiride, bu kapsamda, Avrupa Birliği'nin (AB) Ukrayna Destek Kredisi aracılığıyla Ukrayna'ya çok yıllık finansman sağlama kararının memnuniyetle karşılandığı kaydedildi.

HÜRMÜZ BOĞAZI'NDA SEYRÜSEFER ÖZGÜRLÜĞÜ

İttifak'ın daha geniş güvenlik ortamını şekillendiren stratejik rekabet, yaygın istikrarsızlık, hibrit tehditler ve tekrarlayan krizlere yanıt vermeye ve uyum sağlamaya devam ettiği aktarılan bildiride, "Müttefikler, İran'ın hiçbir zaman nükleer silaha sahip olmaması gerektiğini yineliyor ve İran'a Hürmüz Boğazı'nda seyrüsefer özgürlüğüne tam anlamıyla saygı gösterme çağrısında bulunuyor" denildi. Bildiride, "Türkiye'nin bizlere gösterdiği cömert ev sahipliği için teşekkürlerimizi sunuyoruz. Bir sonraki toplantımızda bir araya gelmeyi bekliyoruz" ifadeleri kullanıldı. (DHA)



Miçotakis: Tüm NATO müttefiklerinin hassasiyetleri dikkate alınmalı

Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis, Türkiye'nin F35 savaş uçaklarını tedarikine ilişkin, Dün yapılan açıklamalar hakkında yorum yapmayacağını. Söyleyebileceğim tek şey, bir ittifakın, iyi komşuluk ilişkileri temel ilkesine dayanması gerektiğidir. Ülkem, kara sularını genişletmeye yönelik yasal hakkını kullanması durumunda hala Türkiye'nin açık savaş tehdidiyle karşı karşıyayken, tüm NATO müttefiklerinin hassasiyetlerinin dikkate alınması gerektiğine inanıyoruz denildi. **Sayfa 4'te**



Rutte: NATO şimdi daha güçlü

NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, "ABD Başkanı Eisenhower'dan bu yana ilk defa savunma harcamaları Avrupa ile ABD arasında eşitlendi. Yüzde 5'lik hedefimiz vardı, bu yıl yüzde 4'e ulaşıyoruz bile ve bu harika bir şey. Bu sadece Başkan Trump'ın ısrarları sonucunda olmuyor çünkü diğer tarafta Rusya tehdidi var ve ondan dolayı da bu adımları atmamız gerekiyor. NATO şimdi daha güçlü ve daha güçlü NATO içerisinde Avrupa da güçlüdür" dedi. **Sayfa 5'te**



Fransa Cumhurbaşkanı Macron, Seğmenler Parkı'nda koştu

NATO Liderler Zirvesi için Ankara'da bulunan Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron, sabah koşusunu Seğmenler Parkı'nda yaptı. Macron'a, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Fransızca tercümanı Hamza Gedikoğlu eşlik etti. **Sayfa 5'te**



ABD Başkanı Trump: İran'la anlaşmak istemiyorum

ABD Başkanı Donald Trump, İran ile yapılan anlaşmaya ilişkin, "Benim için bitti. Artık İranlılarla anlaşmak istemiyorum. Bence bu iş bitti. Zaten onlarla uğraşmak istemiyorum" dedi.

ABD Başkanı Donald Trump ve NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, NATO Liderler Zirvesi öncesi bir araya gelerek, basın mensuplarına açıklamada bulundu. Trump, İran'ın Hürmüz Boğazı'ndan geçen ticari gemilere saldırı düzenlediğini ve saldırılara karşılık verdiklerini belirterek, "Eğer İranlılar becerikli insanlar olsalardı bu anlaşmayı yapmış olurlardı, hatta 47 yıl önce yaparlardı. 47 yıldır sürüyor bu ve biz birinci liderlerini ortadan kaldırdık, ikinci liderlerini de ortadan kaldırdık. Sayfa 4'te

Avrupa'nın yeniden silahlanması ve NATO'nun güçlendirilmesi çağrısı

Danimarka Başbakanı Frederiksen, 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi öncesinde basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Dünyanın her geçen gün daha güvensiz bir yer haline geldiğini vurgulayan Frederiksen, "Daha güçlü bir NATO'ya ihtiyacımız var. Tarihin en güçlü ittifakına sahibiz ve bunu bu şekilde korumalıyız. Bugün buradaki ana mesajım, Avrupa'nın yeniden silahlanmasının taşıdığı önemdir." dedi. **Sayfa 5'te**

"NATO'da yeni bir ruh oluşturacağımıza eminim"

Almanya Başbakanı Friedrich Merz, Ankara'da düzenlenen NATO Zirvesi'nde, NATO'yu daha güçlü ve daha birleşik kılabilecek yeni bir ruh oluşturacaklarından emin olduğunu söyledi.

Merz, 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi öncesinde basın mensuplarına yaptığı açıklamada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a misafirperverliği ve yaptığı iyi hazırlıklar için içtenlikle teşekkür etti. **Sayfa 5'te**



YOZGAT'TAKİ TARİHİ HAMAM TAMAMLANDIĞINDA TURİZME BÜYÜK DEĞER KATACAK

Dünyanın ikinci tarihi Roma Hamamı Yozgat'ta



Zehra
ŞAHİNDOKUYUCU
Röportaj

Yozgat Sarıkaya Belediye Başkanı Osman Gözan dünyadaki iki tarihi Roma Hamamı'nın birinin İngiltere'de değerinin de Yozgat Sarıkaya ilçesinde olduğuna vurgu yaparak, dünyada eşi benzeri çok az bulunan tarihi Roma Hamamı'nın önemli şifa merkezi olabileceğini anlattı. Başkent'in sorularını yanıtlayan Gözan, hamamın bir kral tarafından yaptırıldığını belirterek, "Hamam MS 50'li yıllarda, Kayseri'de yaşayan bir kral, kızını tedavi etmek amacıyla bulunan termal suyun üzerine inşa edildiği

rivayet edilmektedir. Bu şifalı suyun üzerine mermer sütunlarla görkemli bir yapı oluşturulmuş." diye konuştu.

Gözan, "Bu tarihi hamama daha fazla turist çekebilmek ve standarda uygun hale getirmek için çalışmalarla başladık. Sarıkaya Roma Hamamı'nın restorasyonunu gerçekleştirerek müze hâline getirmek istiyoruz. Bu kapsamda Kültür ve Turizm Bakanlığımız, Yozgat Valiliğimiz, Sarıkaya Kaymaklığımız ve belediyemizin iş birliğiyle gerekli girişimleri başlattık." dedi.

Yaz aylarında Roma Hamamı'nı günlük ortalama 700-800 kişi ziyaret ediyor. Kış aylarında ise bu sayı yaklaşık 200-250 kişiye düşüyor. Altı ay önce tesislerin işletmesini belediye devraldı. Burada kafeler, dinlenme alanları ve ziyaretçilerin vakit geçirebileceği sosyal alanlar oluşturdu. Belediye başkanı olarak görevde ikinci yılını tamamlayıyor. Turizmin yalnızca tarihi eserle sınırlı olmadığını biliyoruz. Konaklama, restoranlar, sosyal yaşam ve çevre düzenlemesiyle birlikte bütüncül bir turizm anlayışı oluşturuyoruz. Kargalık köyümüzde bulunan ve Roma Hamamı'nın küçük ölçekli bir benzeri olarak değerlendirilen tarihi hamamı da Kaymaklığımızla birlikte restore ettik. Roma Hamamı çevresindeki tesisler altı ay önce belediyemize devredildi. Bu süreçte alanı tamamen temizleyerek düzenli ve bakımlı bir görünüme kavuşturduk. UNESCO sürecinde en büyük avantajlarımızdan biri de konumumuzdur. Kapadokya'ya yaklaşık 1 saat 10 dakika mesafedeyiz ve Hattuşa güzergâhı üzerindedir. Ayrıca Akdeniz'i Karadeniz'e bağlayan bölünmüş yol üzerinde bulunuyoruz. Bu güzergâha yönlendirme tabelaları yerleştirerek Kapadokya'dan Hattuşa'ya giden turistlerin Sarıkaya Roma Hamamı'nı da ziyaret etmelerini sağlamayı hedefliyoruz.

• **Roma Hamamı'nı standarda uygun hale getirmek için neler yapılıyor?**

Yaklaşık bir buçuk ay önce Sarıkaya Kaymakamı Mubin Demirkıran, Yozgat İl Kültür ve Turizm Müdürü Hüseyin Çiftçi, Yozgat Valiliği Genel Sekreteri Nazif Yılmaz, Yozgat Belediye Başkan Yardımcımız ve benim de yer aldığım beş kişilik bir heyetle Bath'a giderek incelemelerde bulunduk.

Bath'taki Roma Hamamı yaklaşık 3 bin metrekarelik bir alana sahipken Sarıkaya Roma Hamamı'nın yaklaşık 5 bin metrekarelik bir alana yayılıyor. Öncelikle mevcut alanın korunmasını ve restorasyonunu tamamlayacağız. Daha sonra jeoradar sonuçlarına göre yeni kazı alanlarını değerlendireceğiz. Bununla birlikte yerinde yaptığımız gözlemlerde, Sarıkaya Roma Hamamı'nın mevcut haliyle bile Bath'taki yapıdan daha ihtişamlı ve estetik bir görünüme sahip olduğunu gördük. Bath'taki Roma Hamamı yaklaşık 150 yıl önce restore edilerek müzeye dönüştürülmüş. Biz de Sarıkaya Roma Hamamı'nın restorasyonunu gerçekleştirerek müze hâline getirmek istiyoruz. Bu kapsamda Kültür ve Turizm Bakanlığımız, Yozgat Valiliğimiz, Sarıkaya Kaymaklığımız ve belediyemiz iş birliğiyle gerekli girişimleri başlattık. Sütunların üzerinde çeşitli figürler bulunmaktadır. Boğa figürü gücü, yılan figürü şifayı, başak figürü ise bolluk ve bereketi temsil etmektedir. Önümüzde bulunan havuz olimpiik havuz ölçülerindedir. Arka bölümde ise iki ayrı kademede daha bulunmaktadır.

• **Önümüzdeki süreçte neler yapılacak?**

Belediye olarak Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığının Kentel Dönüşüm Dairesi Başkanlığı ile birlikte Roma Hamamı'nın ön kısmında yeni bir meydan düzenlemesi yapıyoruz. Bölgedeki mevcut iş yerleri kaldırılıyor. Yerlerine tarihi dokuya uygun, modern bir meydan oluşturulacak. Karşı taraftaki iş yerlerinin cepheleri de tamamen yenileniyor. Sokak asfaltlaştırma çalışmalarıyla birlikte bölge, tarihi yapıya yakışır bir görünüme kavuşacak. Bundan sonraki süreçte oluşturacağımız yeni bilim kurulu içerisinde Yozgat İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü, Valiliğimiz ve İstanbul Teknik Üniversitesi başta olmak üzere çeşitli üniversitelerden alanında uzman akademisyenler yer alacak. Yapılacak tüm çalışmalar, arkeoloji alanında uzman bilim insanlarının görüşleri

doğrultusunda yürütülecek. Mevcut duvarların korunması, cam teraslı yürüyüş yollarının yapılması gibi projeler de yine uzmanların hazırlayacağı planlara göre gerçekleştirilecek.

• **Kazılar devam ediyor mu?**

Şu anda aktif kazı çalışması yürütülmüyor. Öncelikle oluşturulan bilim kurulunun kazı kararı alınması gerekiyor. Daha sonra ülkemizdeki üniversitelerin arkeoloji bölümlerinden ve gerekirse yurt dışındaki üniversitelerden destek alınarak uluslararası nitelikte kazılar yapılmasını hedefliyoruz. Arkeologlar, tüm kazıların yaklaşık 20 yıl sürebileceğini ifade ediyor. Ancak ben bu sürecin daha hızlı tamamlanması için elimden gelen tüm gayreti göstermeye devam edeceğim. Çünkü bu eser, ilçemiz ve ülkemiz adına son derece önemli bir kültürel mirastır.

• **Sarıkaya'daki Roma Hamamı UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer alıyor, kalıcı olabilecek mi?**

Roma Hamamı, UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer alıyor. Kalıcı listeye alınabilmesi için çalışmalarımız devam ediyor. UNESCO Türkiye Millî Komisyonu'nda görev yapan hemşehrımız Ünal Oğuz da bu süreçte önemli destek sağlıyor. Yaklaşık 30 profesörün katılımıyla burada bir çalıştay düzenlemeyi planlıyoruz. Bu çalıştayda hem tanıtım hem de yapılacak bilimsel çalışmalar ele alınacak.

• **Roma Hamamı'nın ziyaretçi sayısı nedir?**

Yaz aylarında Roma Hamamı'nı günlük ortalama 700-800 kişi ziyaret ediyor. Kış aylarında ise bu sayı yaklaşık 200-250 kişiye düşüyor. Altı ay önce tesislerin işletmesini belediye devraldı. Burada kafeler, dinlenme alanları ve ziyaretçilerin vakit geçirebileceği sosyal alanlar oluşturdu. Belediye başkanı olarak görevde ikinci yılını tamamlayıyor. Turizmin yalnızca tarihi eserle sınırlı olmadığını biliyoruz. Konaklama, restoranlar, sosyal yaşam ve çevre düzenlemesiyle birlikte bütüncül bir turizm anlayışı oluşturuyoruz. Kargalık köyümüzde bulunan ve Roma Hamamı'nın küçük ölçekli bir benzeri olarak değerlendirilen tarihi hamamı da Kaymaklığımızla birlikte restore ettik. Roma Hamamı çevresindeki tesisler altı ay önce belediyemize devredildi. Bu süreçte alanı tamamen temizleyerek düzenli ve bakımlı bir görünüme kavuşturduk. UNESCO sürecinde en büyük avantajlarımızdan biri de konumumuzdur. Kapadokya'ya yaklaşık 1 saat 10 dakika mesafedeyiz ve Hattuşa güzergâhı üzerindedir. Ayrıca Akdeniz'i Karadeniz'e bağlayan bölünmüş yol üzerinde bulunuyoruz. Bu güzergâha yönlendirme tabelaları yerleştirerek Kapadokya'dan Hattuşa'ya giden turistlerin Sarıkaya Roma Hamamı'nı da ziyaret etmelerini sağlamayı hedefliyoruz.

• **İlçeye gelen yerli ve yabancı turistler için yapılacak çalışmalarınız neler?**

İlçemize gelen ziyaretçilerin yalnızca Roma Hamamı'nı görüp ayrılmasını değil, burada konaklamalarını ve ilçemizi daha yakından tanımalarını istiyoruz. Bu nedenle otellerimizi modern hâle getiriyoruz. Cephe düzenlemeleri, meydan projesi ve çevre düzenlemeleri tamamlanmış durumda. İlçemizdeki termal su yaklaşık 48 derece sıcaklıktadır. Geçmişte doğal cazibesıyla yeryüzüne çıkarken yer altı su seviyesinin düşmesi nedeniyle bugün pompalarla çıkarılmaktadır. Suyun özellikle romatizmal hastalıklar ve bazı cilt rahatsızlıkları üzerinde olumlu etkileri olduğu bilinmektedir. Türkiye'nin dört bir yanından vatandaşlarımız hem şifa bulmaları hem de ilçemizi görmeleri için Sarıkaya'ya bekliyoruz.

Hamamlarda da aynı termal su kullanılmaktadır. Kültür ve Turizm Bakanlığının mevcut uygulamaları nedeniyle tarihi havuza girişe izin verilmiyor. Ancak ilerleyen süreçte gerekli izinler alınırca tanıtım amacıyla çeşitli organizasyonlar düzenlenebilecek. Roma Hamamı'nın restorasyonu ve kazı çalışmaları konusunda Ankara Milletvekiliimiz, Şanlıurfa Milletvekiliimiz Bekir Bozdağ, TESKOM Genel Başkanı Abdülkadir Akgül, milletvekillerimiz başta olmak üzere birçok isim önemli destek sağlıyor, onlara teşekkür ediyorum. Geçmişte bu bölgede yaklaşık 50-60 bin nüfuslu büyük bir yerleşimin bulunduğu değerlendiriliyor. Roma, Bizans ve Selçuklu dönemlerine ait izler taşıyan bu coğrafyada başka tarihi kalıntıların bulunması da kuvvetle muhtemeldir. Jeoradar çalışmalarında yeni yapı izlerine rastlandı. Bilim kurulunun uygun görmesi hâlinde bu bölgelerde de kazılar gerçekleştirilecektir.

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Gamsız adam

Sıklıkla kullandığımız yakıştırılardan biriydi "gamsız" olmak.

Örneğin "gamsız adam" denilince akla hayatı fazla ciddiye almayan, yüzünden tebessümü eksik etmeyen biri gelirdi.

Şimdilerde gamsızlık adeta bir yaşam biçimine döndü.

Çoğu insan sanki hiçbir şeyi umursamamaya kurgulanmış gibi. Yaşam biçimi boş bakışlarda şekillenmiş gibi.

Ülkede fiyatlar sabah başka, akşam başka konuşuyor. Trafik ayrı bir sınav, ekonomi ayrı bir derd, gelecek planları ise piyangodan çıkacak biletle lanmış durumda.

Adı üstünde: Gamsız...

O, çayını yudumlamakla meşgul.

Mahallede kaldırım taşları mı kırılmış, cevabı zır: "Birisini yapar."

Parktaki banklar mı döktüleri, aslında cevap vermek bile gereksiz. "Bana ne" demek yeterli.

Çöp konteyneri mi taşmış, "Takma kafana. Nasıl olsa belediye gelir."

Haksızlık yaşanmış, "Kurcalama. Boş ver gitsin." Sanki memlekette herkesin görevi var da sadece onunki tatilde.

Gamsız adam ilginç bir tiptir.

Hemen her konuda uzmandır.

Futbolu bilir, ekonomiyi çözer, dış politikayı beş dakikada analiz eder, eğitim sistemini iki cümlede düzeltir. Ama sıra oturduğunda apartmanın sorunlarının konuşulacağı toplantıya gelince aadlatların artırılacağını hissedip birden yok olur.

Toplumsal meselelerde de aynı tablo vardır. Şikâyet etmeyi sever ama sorumluluk almaya gelince görünmez olur. Trafikte korna çalan da odur, kırmızı ışıkta geçen de...

Bir de sosyal medya gamsızları var. Gerçek hayatta tek bir fidan dikmez ama internette orman kurarlar. Sokakta yaşlı birine yol vermez ama ekran başında insanlık dersi verir.

Gamsız insan ucu kendine dokunmayan konularda sorunu görmezden gelir.

Oysa her şeyi başkasından bekleyen insanların çoğaldığı yerde sorunlar büyük, çözümler küçük. Kendini dünyanın en rahat insanı sanıyor olabilir. Ama unutmamak gerekir ki tarih, tribünde oturanları değil, sahaya inenleri yazar.

Belediye filosuna yeni araçlar kazandırıldı

Kahramankazan Belediyesi, vatandaşlara daha hızlı, kaliteli ve etkin hizmet sunma hedefi doğrultusunda araç filosunu güçlendirmeye devam ediyor. Hibe yoluyla belediye bünyesine kazandırılan Foto çöp kamyonu ile Manitou teleskopik yükleyici, belediyenin hizmet kapasitesine önemli katkı sağlayacak. Yeni araçlarla birlikte temizlik hizmetlerinin daha verimli yürütülmesi, altyapı, bakım, onarım ve saha çalışmalarının ise daha hızlı ve etkin şekilde gerçekleştirilmesi hedefleniyor. Güçlenen araç filosu sayesinde ilçenin dört bir yanında yürütülen belediye hizmetlerinin daha kısa sürede ve daha yüksek verimlilikle vatandaşlara ulaştırılması amaçlanıyor. (Haber Merkezi)

Başkent

9 Temmuz 2026 Perşembe
Sayı 1995

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

KİTAP VİTRİNİ

Uğultulu Tepeler

Bütün dünya onun bir zamanlar yaşadığının, benim de onu kaybettiğimin korkunç hatıralarıyla dolu sanki!

Kasvetli York kırlarındaki Thrushcross Grange'in yeni kiracısı Lockwood'un, bir gece ev sahibinin Uğultulu Tepeler'deki evine sığınmak zorunda kalmasıyla başlıyor hikâye. Gecenin sakinleşmesi beklenirken, geçmişin rüzgârları ve fırtınaları da köşkün içinden yükseliyor.

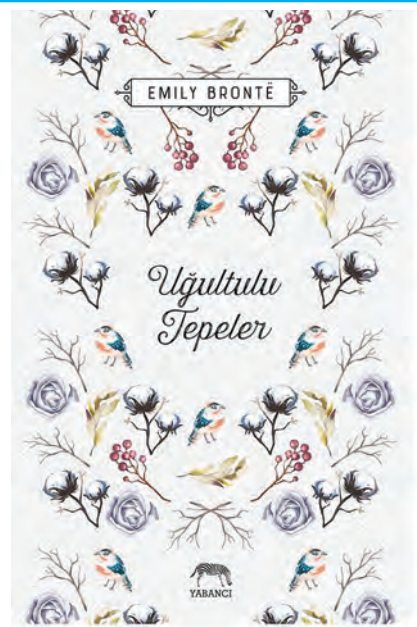
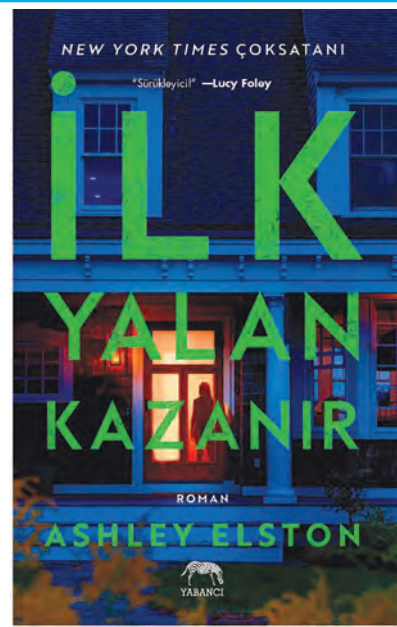
İngiliz edebiyatının en gerçekçi erkek karakterlerinden Heathcliff ve en sevilen kadın kahramanlarından Catherine Earnshaw arasındaki gerilimli tutku ve nihayetinde gerçekleşen ihanetin yıllar öncesinden gelen anıları kendilerini hatırlattıkça, Bronte'nin fısıltıları da kulağımızda uğultuyor.

İlk Yalan Kazanır

Bir partide bir yabancıyla tanıştın. Sana benziyor. Hatta senin adını taşıyor. Ama o bir yabancı değil. O bir uyarı.

Evie Porter, bir kızın isteyebileceği her şeye sahipti: mükemmel, sevgi dolu bir erkek arkadaşı, beyaz çitlerle çevrelenmiş bahçeli bir ev, havalı bir arkadaş grubu. Tek sorun, Evie Porter diye biri yoktu.

Gizemli patronu Bay Smith tarafından kendisine yeni bir isim ve yer verildiğinde, kasaba ve içindeki insanlar hakkında bilinmesi gereken her şeyi öğrenmişti. Yeni hedefi belliydi: Ryan Sumner. Ryan ve arkadaşlarının dünyasına girmek, Evie için yalnızca bir romantik ilişkinin değil, aynı zamanda bir sınavın başlangıcıydı. Her bir cümle, her bir bakış, Evie'nin gerçek kimliğini ortaya çıkarabilirdi.



TTB'den yeni SUT paketine tepki

TTB, SGK'nın yürürlüğe giren yeni SUT düzenlemesine, "Kamu kaynakları özel sağlık işletmelerinin kâr beklentilerine göre şekillendirilemez; tasarrufun bedeli fahiş zamlar ve ilaç kısıtlamalarıyla halka ödetiliyor" diye tepki gösterdi.

Makbule AKGÜL

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından yürürlüğe konulan Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) paketine ilişkin Türk Tabipleri Birliği (TTB) Merkez Konseyi bir açıklama yayınladı. Açıklamada, paketin bütünü incelendiğinde kamusal bir sağlık programı yerine, maliyet odaklı sağlık politikalarının yükünün bir kez daha yurttaşların ve hastaların sırtına yüklendiğinin açıkça görüldüğü ifade edildi.

TTB tarafından yapılan açıklamada, "Yürürlüğe giren yeni SUT düzenlemesi, anayasal bir hak olan sağlığa erişim hakkının fahiş katılım payı artışları, cezalar, ilaç kısıtlamaları ve kamu kaynaklarının özel sağlık işletmelerinin kâr beklentilerine göre yeniden düzenlenmesiyle nefessiz bıraktığı bir tabloyla karşı karşıyayız" denildi.

Yeni SUT düzenlemesiyle, halkın kamusal sağlık hizmeti alırken ödemek zorunda olduğu ayakta tedavide hekim ve diş hekimii muayenesi katılım paylarının fahiş oranlarda arttığı vurgulandı.

Yapılan açıklamada şu bilgilendirmeye yer verildi: "Eğitim ve Araştırma ile Üniversite Hastaneleri: Sağlık Bakanlığına bağlı eğitim ve araştırma hastaneleri ile devlet üniversitesi tıp/diş hekimliği fakültelerinde muayene katılım payı 26 TL'den 90 TL'ye (yüzde 246 artış) çıkarılmıştır.



TTB'DE BİR İLK: İKİ BAŞKAN DA KADIN

Türk Tabipleri Birliği'nin (TTB), 26-28 Haziran'da gerçekleşen 78'inci Büyük Kongresi'nde seçilerek çalışmalarına başlayan yeni dönem Merkez Konseyi, yaptığı toplantı sonucunda görev dağılımını belirledi. Merkez Konseyi'ne seçilen 3 Tabip Odaları İnişiyatifi üyesinin istifası sonucu yedek üyelerden en çok oyu alan isimler davet edildi. Ayşegül Ateş Tarla, Tahsin Çınar ve Hakan Erkan Pehlivan'ın Merkez Konseyi üyeliği görevini kabul etmesi ile yönetimin tamamı Etkin Demokratik TTB Grubu'na (EDTTB) geçmiş oldu. Görev dağılımı sonucunda Merkez Konseyi Başkanlığı'na Pınar Mualla Saip ve İkinci Başkanlık görevine Ayşe Gültekingil'in gelmesi ile TTB tarihinde ilk kez iki kadın başkan seçilmiş oldu. TTB Merkez Konseyi Genel

Sekreterliği görevini ise Ali Karakoç üstlendi.

TTB Merkez Konseyi yeni yönetimi şu şekilde:

- * Merkez Konseyi Başkanı: Dr. Pınar Mualla Saip
- * İkinci Başkan: Dr. Ayşe Gültekingil
- * Genel Sekreter: Dr. Ali Karakoç
- * Muhasip Üye: Dr. Mevhibe İrem Yıldız
- * Veznedar Üye: Dr. Ertuğrul Oruç
- * Üye: Dr. Naki Bulut
- * Üye: Dr. Tahsin Çınar
- * Üye: Dr. Mehmet Şerif Demir
- * Üye: Dr. Ali Kanatlı
- * Üye: Dr. Hakan Erkan Pehlivan
- * Üye: Dr. Ayşegül Ateş Tarla

"Ankara, Türk Dünyası'nın kültür merkezi haline getirilmeli"

Türk Dünyasında Ankara'nın Tarihi ve Kültürel Değerlerinin Anlamı Çalıştayı Sonuç Raporu'nu açıklayan Kültür Sanat Muhabirleri Derneği Başkanı İbrahim Gökdemir, "Ankara'nın Türk dünyasındaki tarihi ve kültürel önemini anlatan uluslararası tanıtım faaliyetleri artırılmalıdır. Ankara, Türk Dünyası kültür diplomasininin merkezi haline getirilmeli." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Türk Dünyasında Ankara'nın Tarihi ve Kültürel Değerlerinin Anlamı Çalıştayı Sonuç Raporu açıklandı. Raporu açıklayan Kültür Sanat Muhabirleri Derneği Başkanı İbrahim Gökdemir, çalıştayı temel amacına dikkat çekerek, "Çalıştayı temel amacı; Ankara'nın tarihi, kültürel, manevi ve medeniyet değerlerini Türk Dünyası perspektifinden değerlendirmek, ortak kültürel mirasın korunmasına katkı sağlamak ve Ankara'nın Türk Dünyası içindeki konumunu güçlendirecek öneriler geliştirmektir. Çalıştay boyunca yapılan sunumlar ve değerlendirmelerde Ankara'nın yalnızca Türkiye Cumhuriyeti'nin başkenti olmadığı, aynı zamanda Türk Dünyası'nın ortak hafızasını, kültürel birliğini ve kardeşlik bağlarını temsil eden önemli bir merkez olduğu vurgulanmıştır." diye konuştu.

Raporda Ankara'nın önemine vurgu yapıldığını anlatan Gökdemir, şu sonuçlara yer verildiğini kaydetti: "Ankara'nın Türk Dünyası'ndaki tarihi ve kültürel önemini anlatan uluslararası tanıtım faaliyetleri artırılmalıdır. Türk Dünyası ülkeleri arasında kültür, sanat, medya ve akademik iş birlikleri geliştirilmelidir. Ankara'nın UNESCO mirası ve kültürel değerleri daha etkin biçimde tanıtılmalıdır. Türk Dünyası gençlerini Ankara'da buluşturacak kültürel ve akademik programlar düzenlenmelidir. Ankara'nın manevi ve tarihi mirasını konu alan ortak yayınlar, belgeseller ve araştırma projeleri desteklenmelidir. Türk Dünyası Turizm Başkenti unvanı kapsamında sürdürülebilir kültür ve turizm projeleri hayata geçirilmelidir. Ankara'yı Türk Dünyası kültür diplomasininin merkezi haline getirecek kalıcı platformlar oluşturulmalıdır. Ortak tarih, dil ve kültür mirasının korunmasına yönelik sivil toplum ve kamu iş birliği güçlendirilmelidir."

Çalıştayda öne çıkan tespitlere dikkat çeken Gökdemir, şunları söyledi: "Ankara, Türk Dünyası'nın ortak hafızasının

merkezlerinden biridir. Ankara, Türk milletinin bağımsızlık mücadelesinin yönetildiği ve Cumhuriyet'in kurulduğu şehir olarak tarihi bir misyona sahiptir. Türk dünyası açısından özgürlük, bağımsızlık ve birlik ruhunun sembolü olarak görülmektedir. Türk devletleri arasındaki akademik, kültürel ve diplomatik ilişkilerin gelişmesinde önemli bir merkez konumundadır. Ankara çok katmanlı bir medeniyet şehridir. Friglerden Roma'ya, Selçuklulardan Osmanlı'ya ve Cumhuriyet'e uzanan zengin tarihi mirasa sahiptir. Başkent olmasının yanı sıra güçlü bir kültür, sanat ve edebiyat merkezidir. Şehrin tarihi ve kültürel kimliğinin ulusal ve uluslararası düzeyde daha etkin tanıtılması gerekmektedir. Ankara'nın uluslararası kültürel değeri yeterince bilinmemekte. UNESCO Dünya Mirası Listesi ve Geçici Listesi'nde yer alan değerleriyle Ankara evrensel öneme sahip bir kültür kentidir."

Raporda Ankara'nın değerlerine vurgu yapıldığını söyleyen Gökdemir, "Gordion Antik Kenti, Aslanhane Camii, Hacı Bayram Bölgesi, Beypazarı, Tuz Gölü ve Cumhuriyet dönemi mirasını temsil eden alanlar Ankara'nın kültürel zenginliğini ortaya koymaktadır. Ankara'nın uluslararası tanıtım faaliyetlerinin artırılması gerektiği ifade edilmiştir." dedi.

Raporda "Ankara Türk Dünyası kültürel diplomasininin güçlü bir merkezidir" denildiğini ifade eden Gökdemir, rapordaki ifadeleri şöyle aktardı: "Türk Dünyası Turizm Başkenti unvanı Ankara'nın uluslararası görünürliğini arttıracak önemli bir fırsat olarak değerlendirilmiştir. Ankara'nın kültürel diplomasininin alanında üstlendiği rolün güçlendirilmesi gerektiği belirtilmiştir. Türk Dünyası ülkeleriyle ortak kültür, sanat, medya ve turizm projelerinin geliştirilmesi önerilmiştir. Ankara'nın manevi kimliği güçlüdür. Hacı Bayram Veli, Taceddin Veli, Ali Semerkandi ve diğer manevi şahsiyetlerin Ankara'nın kültürel kimliğinde önemli bir yere sahip olduğu vurgulanmıştır. Ankara'nın sadece siyasi bir merkez değil, aynı zamanda güçlü bir manevi ve kültürel merkez olduğu değerlendirilmiştir. Manevi mirasın korunması ve gelecek nesillere aktarılması gerektiği belirtilmiştir."

Raporda, Türk Dünyası'nda ortak kültür ve dil birliği güçlendirilmesi gerektiğini belirten Gökdemir rapordaki şu sonuçların yer aldığını aktardı: "Türk halklarını bir araya getiren temel unsurların ortak tarih, dil, kültür ve medeniyet olduğu ifade edilmiştir. Ankara'nın bu ortak değerlerin yaşatıldığı ve geliştirildiği merkezlerden biri olduğu görüşü öne çıkmıştır. Kültürel iş birliklerinin kalıcı mekanizmalarla desteklenmesi gerektiği vurgulanmıştır."



vurgusu yapıldı.

Açıklamada, birinci basamakta katılım payının sıfırlanması ve aile hekiminden sevkli başvurularda katılım payında indirim yapılmasının, kamuoyuna birinci basamağı güçlendiren bir adım gibi yansıtıldığı ancak gerçeğin pek de böyle olmadığı anlatıldı.

SUT değişikliklerinin, tasarruf anlayışının bedelini en kırılan hasta gruplarına yüklediği vurgulanan açıklamada, "SMA Hastası Çocuklara Büyük Mağduriyet: Gen replasman tedavisi (Zolgensma) alan SMA hastası çocukların, bu tedavi sonrasında hayatı öne taşıyan ve ihtiyaç duyabildikleri Nusinersen (Spinraza) veya Risdiplam (Evrysdi) etkin maddeli arıll ilaçlarının bedellerinin artık SGK tarafından karşılanmayacağı hükme bağlanmıştır. Çocuklarımızın hayata tutunma hakkı bürokratik bütçe hesaplarına feda edilemez. Kanser ve Nadir Hastalıklarda Engelleme: Prostat kanseri (adenokarsinom) tedavilerinde Aktinyum-225 PSMA bileşiklerinin kullanımı ile nadir hastalıklarda kullanılan Ravulizumab (Ultomiris) etkin maddeli ilaçların geri ödemesine katı kriterler getirilmiş, hastanın ilaca erişimi zorlaştırılmıştır. Febuksostat gibi ilaçların geri ödemeye dâhil edilmesinde bile getirilen 3 aylık katı uzman raporu şartı, randevu bulamayan hastaları poliklinik önlerinde bürokratik bir angaryaya ve ilaçsız kalma riskine mahkûm etmektedir" ifadelerine yer verildi.

Açıklamada, "Yeni SUT paketiyle bazı cerrahi ve tıbbi işlemlere yönelik getirilen yeni SGK geri ödeme kodları ve kriterleri, hekimlik uygulamalarının üzerindeki puan, performans ve faturalandırma baskısını daha da derinleştirmektedir. Klinik kararların ve tedavi yöntemlerinin bilimsel kılavuzlar yerine SUT'un mali sınırlarına ve performans baskısına göre şekillenmesi riskini kesinlikle reddediyor. Hekimlik iradesi, maliyet hesaplarına ipotek edilemez" vurgusu yapıldı.

Açıklamada son olarak TTB Merkez konseyi tarafından şu uyarılar sıralandı:

- * Yayınlanan SUT paketinde halkın sağlığa erişimini zorlaştıran ve sağlık hizmetine başvuruyu fiilen cezalandıran düzenlemeler derhal geri çekilmelidir.
- * Gen tedavisi almış SMA'lı çocukların arıll ilaçları başta olmak üzere, hastaların hayatı tedavilere ve yenilikçi ilaçlara erişimini engelleyen tüm kısıtlamalar kaldırılmalıdır.
- * Sağlık hizmetlerinde ve ilaçta her ne ad altında olursa olsun "cepten ödemeler" kaldırılmalı; kamu kaynakları özel sağlık işletmelerinin gelir beklentilerine göre şekillendirilmemeli, genel bütçeden finanse edilen, eşit, parasız, nitelikli, anadilinde ve kamusal bir sağlık sistemi inşa edilmelidir.
- * Sağlık politikalarının temel ölçütü maliyet değil, toplumun sağlık gereksinimleri, bilimsel tıbbin gerekleri ve kamu yararı olmalıdır. Koruyucu sağlık hizmetlerini öncelleyen; eşit, parasız, erişilebilir, nitelikli, anadilinde ve kamusal bir sağlık sistemi toplum sağlığının vazgeçilmez güvencesidir.
- * Sağlık hizmetlerinde yaşanan sorunların çözümü; hastaların cepten yaptığı ödemeleri artırmakta ya da geri ödeme kapsamını daraltmakta değil, sağlık hizmetlerinin yeterli kamu kaynaklarıyla finanse edildiği, koruyucu sağlık hizmetlerini esas alan kamusal bir sağlık sistemini güçlendirilmesindedir.

GÜNDEM
KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Geçmişini Aramak

İnsan, zamanın önüne geçmiyor. Takvim sayfaları kopuyor, mevsimler değişiyor, şehirler büyüyor, teknoloji baş döndürücü bir hızla hayatlarımızı dönüştürüyor. Ama bütün bu değişimin ortasında değişmeyen tek şey, insanın geçmişine duyduğu özlem oluyor. Çünkü ne kadar ileriye gidersek gidelim, ruhumuzun bir köşesinde hep geriye açılan bir kapı bulunuyor.

Bugün birçok insan eski fotoğraflara bakarken yalnızca gençliğini aramıyor; kaybolan samimiyeti, eksilen güveni ve yitirilen insan sıcaklığını da arıyor. Bir zamanlar açık bırakılan kapılar, mahalleyi dolduran çocuk sesleri, komşular arasında paylaşılan bir tabak yemek, bayram sabahlarının heyecanı... Bunların hiçbirini yalnızca bir hatıra değil; toplumu ayakta tutan görünmez harçlardır.

Modern çağ bize büyük kolaylıklar sundu. Bilgiye saniyeler içinde ulaşılıyor, dünyanın öbür ucundaki insanlarla aynı anda konuşabiliyoruz. Ancak bütün bu imkânlar, bizi birbirimize her zaman daha yakın hâle getirmedi. Aksine, kalabalıklar içinde yalnızlaşan, ekranlara bağlanırken hayattan kopan bir nesil ortaya çıktı. Belki de bu yüzden insanlar geçmişini arıyor. Çünkü geçmişte özledikleri yalnızca eski günler değil; daha güçlü insanı bağlar.

Ne var ki geçmişini aramak, geçmişte yaşamak anlamına gelmemeli. Nostalji, insanı dinlendiren bir durak olabilir; fakat hayatın kendisi değildir. Sürekli geriye bakan toplumlar ilerleyemez. Geçmişin hatalarını da başarılarını da doğru okuyabilen milletler ise geleceği daha sağlam inşa eder.

Toplumların hafızası da insanlar gibidir. Hafızasını kaybeden bir insan kim olduğunu nasıl hatırlayamazsa, geçmişini kaybetmiş toplumlar da ortak değerlerini zamanla yitirir. Bu nedenle geçmişini korumak; eski binaları, tarihî eserleri ya da fotoğrafları muhafaza etmekten ibaret değildir. Asıl mesele; dürüstlüğü, dayanışmayı, merhameti ve birlikte yaşama kültürünü yeni kuşaklara aktarabilmektir.

Bugün geriye dönüp baktığımızda, belki de en çok aradığımız şey çocukluğumuz değil; geleceğe güvenle bakabildiğimiz günlerdir. İnsanların birbirine selam vermekten çekinmediği, sözün senet sayıldığı, emeğin değer gördüğü bir toplumsal iklimdir. Geçmiş, dönüp yaşayabileceğimiz bir ülke değildir. Ancak geleceğe uzanan yolun en sağlam kilometre taşları orada durmaktadır. Yapılması gereken, dünü kutsamak ya da bugünü küçümsemek değil; geçmişin birikimini bugünün aklıyla buluşturabilmektir.

Belki de hepimizin zaman zaman geçmişini aramasının nedeni budur. Çünkü insan, nereden geldiğini unuttuğu anda nereye gideceğini de şaşırır. Geleceğin güçlü toplumları, geçmişini sırtında yük olarak taşıyanlar değil; onu vicdanında ve hafızasında yaşatarak yarınlarına yön verenler olacaktır.

T.C.
KAHRAMANKAZAN İCRA DAİRESİ

2026/536 TLMT. Örnek No:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahzudun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatıs.yuap.gov.tr adresi üzerinden 2026/536 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

| Muhammen Kıymeti | Adedi | Cinsi | Mahiyeti ve Önemli Vasıfları |
|------------------|-------|-------|--|
| 900.000,00 | 1 | Taşıt | 06etc455 Plakalı , 2024 Model , TOYOTA Marka , 1.8 HYBRID DREAM e-CVT Tipli , 22R6F66989 Motor No'lu , NMTBD3BE10R062509 Şasi No'lu , Yakıt Tipi Benzin , Vites Tipi Otomatik , Rengi Mavi , TOYOTA marka, COROLLA 1.8 HYBRID DREAM e-CVT tipinde, Mavi renginde, Şasi Numarası: NMTBD-3BE10R062509, Motor Numarası: 22R6F66989 olan, Motor Gücü: 72kw, Motor Hacmi: 1798 cc olan, Benzin+Elektrikli Otomobilisinfında, 4+1 koltuklu, MARKA VEMODEL TOYOTA COROLLA 1.8 HYBRID DREAM e-CVT2024 MODEL YAKIT BENZİNLİ (Tak-yidat Bilgisi) KİLOMETRE ARACIN ANAHTARI OLMADIĞI İÇİN ÇALIŞTIRILAMAMIŞ VE KM BİLGİSİ TESPİT EDİLEMİŞTİR. BOYA,KAPORTA Araç üzerinde gözle yapılan incelemede; -Aracın kaporta kısmında muhtelif çiziklerin olduğu,-Sağ ve sol arka stop lambaları sökülümüş yok,-Sağ ve sol ön farlar sökülümüş yok,-Ön panjur radar sistemi sökülümüş yok,-Hybrid beyni sökülümüş yok,-Motor beyni sökülümüş yok,-Direksiyon Airbag sökülümüş yok,-Airbag beyni sökülümüş yok,-Multi medya teyp sökülümüş,Ön orta havalandırma sökülümüş yok,-Dijital Klima kanalı sökülümüş yok,-Arka alt ve üst koltuklar sökülümüş yok,-Bagaj iç stepne takımı yok,-Arka koltuk altı HYBRID Aküler sökülümüş yok.-Başkaca gözle görülür hasarının olmadığı, LASTİK 4 Adet % 60 kondisyonlu, üretim tarihi belli değil.205/55 R16 lastik mevcut (keşif gözlemi) YAKIT TÜKETİMİ L/100km Ortalama Tüketim 100km de 4,5 lt YEDİEMİNE BAĞLANMA TARİHİ17.04.2026 KİLOMETRE VE MUAYENE SORGULAMA BİLGİSİ Km: Anahtarı yok, tespit edilemedi,Muayene Tarihi: Tespit edilemedi. Şasi No: NM43560000U050118 Motor No: 463460201316380 Vites: OtomatikRenk: MaviTekler Adedi: 4 adet |

| Artırma Bilgileri | |
|-------------------|--|
| 1.Artırma | Başlangıç Tarih ve Saati :25/08/2026 - 14:58 Bitiş Tarih ve Saati :01/09/2026 - 14:58 |
| 2.Artırma | Başlangıç Tarih ve Saati :21/09/2026 - 14:58 Bitiş Tarih ve Saati :28/09/2026 - 14:58 |

(İLK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02504480

“Savunma işbirliğinde müttefikler arasındaki kısıtlamalar kaldırılmalı”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, NATO 3.0 hedefine ulaşılmasına ilişkin, “Savunma sanayi başta olmak üzere savunma işbirliğinde müttefikler arasındaki kısıtlamalar kaldırılmalı.” dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türkiye'nin ev sahipliğinde Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde gerçekleştirilen 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'nin açılış toplantısında konuştu.

Lahey Zirvesi'nde aldıkları kararlar temelinde, Avrupalı müttefikleri daha yetkin birer güvenlik sağlayıcısı haline getirmeye odaklanmış durumda olduklarını belirten Erdoğan, “Türkiye olarak 2030 yılından önce savunma harcamalarımızın oranını yüzde 3,5 düzeyine yükseltmek için tedbirlerimizi aldık.” ifadesini kullandı.

Güvenlik ve dayanıklılıkla bağlantılı harcamalarda ise şimdiden yüzde 1,5'lik bütçe payına ulaştıklarını bildiren Erdoğan, şöyle konuştu: “Böylece yüzde 5 hedefine Lahey'de belirlenen 2035 yılından beş sene önce erişmeyi hedefliyoruz. Kuşkusuz, ülkemizin asıl başarısı savunma sanayindeki atılımdadır. Üretim ve ihracat kapasitesi itibarıyla dünyanın ilk 10 ülkesi arasına girdik. İttifak'ta bize tahsis edilen 361 yetenek hedefinin neredeyse tamamını 3 yıl içinde taahhüt edilen tarihin de öncesinde karşılamış olacağız. İttifak'ımızda eksikliği en çok hissedilen hava ve füze savunma kabiliyetlerine Çelik Kubbe Proje'mizle 24 milyar dolar ilave bütçe ayırdık. Avrupa'daki en büyük kara ordusuna sahip ülke olarak yeteneklerimizi ihtiyaç duyulan aşamada İttifak'ın hizmetine sunmanın gayretindeyiz.”

Türkiye'nin, Kosova'da, Karadeniz'de Baltıklar ve diğer coğrafyalarda İttifak'ın hareket, misyon ve tatbikatlarına katkı veren müttefiklerin başında geldiğini vurgulayan Erdoğan, “İHA ve SIHA'ları gerçek muharebe alanlarında başarıyla kullanan bir müttefik olarak tesisini öngördüğümüz İnsansız Sistemlere Karşı Koyma Mükemmeliyet Merkezi'mizi NATO'ya akredite etmeyi temenni ediyoruz. Bu merkezin bilhassa hava ve deniz dron tehditlerine karşı mukabele kabiliyetimizi destekleyeceğine inanıyorum.” diye konuştu.

“AKLIN VE MANTIĞIN EMRETTİĞİ BİR İŞBİRLİĞİ MODELİ MÜMKÜN”

Cumhurbaşkanı Erdoğan, şunları kaydetti: “NATO 3.0 hedefine en kısa zamanda ulaşmamız için şu iki hususa özellikle dikkat çekmek isterim. Birincisi, savunma sanayi başta olmak üzere savunma işbirliğinde müttefikler arasındaki kısıtlamaların kaldırılmasıdır. Savunma Sanayii Forumu'nda bu mesajın hem endüstri hem hükümet yetkilileri tarafından vurgulanmış olmasının memnuniyetle karşılıyorum. İkincisi, Avrupalı müttefikler olarak kıta savunmasında daha fazla sorumluluk üstlenir, İttifak'ın bütünlüğünü ve transatlantik ilişkileri zayıflatabilecek tasarruflardan da kaçınmamız gerekiyor.”

Burada özellikle Avrupa Birliği üyesi müttefiklerimize seslenmek istiyorum. Birliğin güvenlik alanındaki çabalarında azami fayda ancak ve ancak NATO ile gereksiz tekrarlardan kaçınılmasıyla mümkün olabilir. Aklın ve mantığın emrettiği bir işbirliği modeli mümkünken, birlik üyesi olmayan müttefiklerin dışlanması kısıtlı kaynakların boşa sarf edilmesine ve Avrupa'da hiç arzu etmediğimiz bir suni bölünmeye yol açacaktır. Bu tutumun Sayın Genel Sekreter'in işaret ettiği transatlantik savunma sanayi altyapısına hizmet etmediği de açıktır.”

Erdoğan, Ukrayna Savaşı'nda ABD Başkanı Trump'ın barış vizyonunu paylaştığını ifade ederek, “Ukrayna'nın öncelikli ihtiyaç listeleri girişimine desteğimi bildiriyorum. Ukrayna'ya kendi milli envanterimizden sağladığımız askeri desteğe ek olarak, PURL girişimi kapsamında katkımızı sürdüreceğiz. Ukrayna'ya desteklerken Rusya'ya da barışa yönlendirecek şekilde iletişim kanallarımızdan istifade ediyoruz.” ifadelerini kullandı.

“İran krizinin çözüm yoluna girmesinde sabotaj teşebbüslerine rağmen dostum Sayın Trump'ın sergilediği kararlı tutumu takdirle karşılıyorum. Diplomatik çabalarımıza ilave olarak Hürmüz Boğazı'nın mayınlardan te-



mizlenmesi için gerekli katkıyı vermeye hazırız.” diyen Erdoğan, bu vesileyle Türkiye'yi hedef alan füzelere karşı NATO unsurları tarafından sağlanan destek için ABD ve İspanya başta olmak üzere ilave hava savunma bataryaları konuşlandırılan Almanya ve İtalya'ya teşekkürlerini iletti.

Erdoğan, “Konuşmamızı artırmamızın şart olduğuna inandığımız İstanbul İşbirliği Girişimi mensubu ortaklarımızın bugün bizimle olmalarını önemsiyorum.” dedi.

Orta Doğu'da kalıcı barışın anahtarının iki devletli çözüm olduğunu bir kez daha vurgulayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, sözlerini “Özellikle Gazze ve Lübnan'da sükunetin sağlanması için hepimize görev düştüğünü ifade etmek istiyorum. Son olarak terörün tüm biçim ve tezahürleriyle mücadele konusunda tam bir dayanışma içinde olmamız gerektiğini hatırlatıyorum. Ankara Zirvesi'nin hayırlara vesile olmasını diliyorum. Zirve'nin hazırlıklarında emeği geçenlere teşekkür ediyorum.” diye tamamladı. (AA)



“Tüm NATO müttefiklerinin hassasiyetleri dikkate alınmalı”

Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis, NATO Liderler Zirvesi öncesi Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde basın toplantısı düzenledi. Miçotakis, geçen yıl Lahey'de alınan kararlar doğrultusunda savunma harcamalarında önemli adımlar atıldığını belirterek, Ülkem Yunanistan, bu yıl itibarıyla yüzde 3,5'lük savunma harcaması hedefini planlananın çok öncesinde yakalamış durumdadır. Silahlı kuvvetlerimizi modernize etmek adına şu an 25 milyar avro'luk bir program uyguluyoruz. Çok hassas bir coğrafyada, ciddi jeopolitik zorluklarla karşı karşıyayız. Ekonomik kemer sıkma dönemlerinde bile NATO harcamalarımıza sadık kaldık. Şu an savunma harcamalarında ittifaka liderlik eden 5 ülkeden biriyiz dedi.

“YENİ BİR GERİLİM DALGASI YAŞANMAMASINI UMUYORUZ”

Bölgesel gelişmelere değinen Miçotakis, ABD ile İran arasındaki ateşkes sürecine ilişkin iyimserliğini koruduğunu söyledi. Diplomasiye zaman tanınması gerektiğinin altını çizen Miçotakis, Yaşam maliyetinin tüm Avrupa hükümetleri için bir numaralı öncelik olduğu bu dönemde, petrol fiyatlarını yeniden tırmadacak yeni bir gerilim dalgasının yaşanmamasını umuyoruz dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile ABD Başkanı Donald Trump'ın dünkü açıklamaları sorulan Miçotakis, Türkiye'nin F35 savaş uçaklarını tedarikine ilişkin, Dün yapılan açıklamalar hakkında yorum yapmayacağım. Söyleyebileceğim tek şey, bir ittifakın, iyi komşuluk ilişkileri temel ilkesine dayanması gerektirir. Ülkem, kara sularını genişletmeye yönelik yasal hakkını kullanması durumunda hala Türkiye'nin açık savaş tehdidiyle karşı karşıyayken, tüm NATO müttefiklerinin hassasiyetlerinin dikkate alınması gerektiğine inanıyorum. Ne de olsa biz bir savunma ittifakıyız ve bu çözülmemiş sorunların iyi komşuluk ve iş birliği ruhu içinde çözülebileceğinden eminim ifadelerini kullandı. (DHA)



“Şiddetsiz bir dünya, silahsız bir siyaset istiyoruz”

İklim Adaleti Koalisyonu tarafından NATO zirvesine karşı yapılan açıklamada “NATO'nun güvenlik anlayışı; askeri kapasite, nükleer caydırıcılıktır. Bizim güvenliğimiz ise temiz su, sağlıklı gıda ve bütün canlıların yaşam hakkıdır” denildi.

Makbule AKGÜL

İklim Adaleti Koalisyonu “NATO'ya, Savaş, Sınırlara Karşı Yaşamdaşlığı Savunuyoruz” başlıklı bir açıklama yaptı. Ankara'da yapılan NATO toplantısının, ‘egemenlerin şiddeti, sömürüyü, fosil yakıt bağımlılığını, savaş ekonomisini kurumsallaştırma girişimi’ olarak tanımlandığı açıklamada “NATO, militarizmin, sınırların, müştereklerimizi yutan güvenliği düzenin addır” denildi.

Savaşın kazanmanın olmayacağı vurgulanan açıklamada, “Modern savaş makinesi fosil yakıtlarla işler. Orduların devasa karbon ayak izi iklim krizini derinleştirirken, krizin yarattığı kıtlık, göç ve güvensizlik yeni çatışmaların bahanesine dönüştürülür. Savaş, hem iklim krizinin faili hem de krizden beslenen güvenliği politikaların kalkanıdır. İnsan merkezli kapitalist dünya görüşü, gücü konsolide etmek için yaşamı nesneleştirir. Ürettiği asimetri piramidiyle doğa sömürülecek kaynağa, insan işgücüne, yoksul halklar ise militarizmin taşıyıcısına dönüştürülür. Böylece ölümcül kısır döngü yaratılır: Güç asimetrisinden sömürü, sömürden çatışma, çatışmadan militarizm doğar. NATO, tam da bu ekolojik ve toplumsal yıkım döngüsünü sürdüren küresel aygıtların en büyüğüdür” denildi.

“Bizim güvenlik anlayışımız silahların gölgesinde değil, yaşamın sürdürülebilirliğindedir” denilen açıklamada, “NATO'nun güvenlik anlayışı; askeri kapasite, tahakküm, nükleer caydırıcılık ve stratejik üstünlüktür. Bizim güvenliğimiz ise temiz su, sağlıklı gıda, enerji adaleti, toplumsal eşitlik, ekolojik oranın ve bütün canlıların yaşam hakkıdır. Barış, yalnızca silahların yeniden patlamak için geçici olarak sustuğu negatif barış değildir; adaletin, hakikatin, güvenin ve eşitliğin tesis edildiği pozitif barış iklimidir. Bu iklimi kurmanın yolu, insanın kendini yaşam ağının efendisi değil, eşit bir parçası olarak gördüğü yaşamdaşlık bilincinden geçmez” vurgusu yapıldı.

ABD Başkanı Trump: İran'la anlaşmak istemiyorum

ABD Başkanı Donald Trump, İran ile yapılan anlaşmaya ilişkin, “Benim için bitti. Artık İranlılarla anlaşmak istemiyorum. Bence bu iş bitti. Zaten onlarla uğraşmak istemiyorum” dedi.



ABD Başkanı Donald Trump ve NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, NATO Liderler Zirvesi öncesi bir araya gelerek, basın mensuplarına açıklamada bulundu. Trump, İran'ın Hürmüz Boğazı'ndan geçen ticari gemilere saldırı düzenlediğini ve saldırılara karşılık verdiklerini belirterek, “Eğer İranlılar becerikli insanlar olsalardı bu anlaşmayı yapmış olurlardı, hatta 47 yıl önce yaparlardı. 47 yıldır sürüyor bu ve biz birinci liderlerini ortadan kaldırdık, ikinci liderlerini de ortadan kaldırdık. Onlar ABD liderini yani beni ortadan kaldırmaya çalıştı; ama ben onların bütün liderlerini ortadan kaldırdım. Şu ana kadar şanslıydık, bütün suikast girişimleri başarısız oldu; çünkü bizim insanlarımız çok başarılı. Bu insanlar gerçekten kanser ve hastalıklı insanlar, hislerim bu yönde. Mark, NATO Genel Sekreteri olarak harika bir iş yapıyor” dedi.

“NATO'YU SINAMAK İSTEDİM”

Trump, NATO'yla alakalı çok mutlu olmadığını söyleyerek, “Bize bir numaralı terör sponsoru İran konu-

larını istiyoruz. Burada olduğumuz için her şeye rağmen mutluyuz. Şunu söylemek istiyorum; NATO beni hayal kırıklığına uğratmış olsa da çok çok fazla milyarlarca dolar para bizim cebimizden çıkmış olsa da ki bu adil değil, bu iş böyle yürümüyor; ama Sayın Genel Sekreter çok iyi bir lider ve iyi ki böyle bir Genel Sekreter var. Şu anda NATO içerisindeki en büyük kıymetlerden bir tanesi bu” diye konuştu. Trump ayrıca, İtalya ve İngiltere'nin, ABD'nin İran'a yönelik saldırıları esnasında kendilerine çok kötü davrandıklarını ekledi.

“İRAN, ELİNDE NÜKLEER SİLAH OLSAYDI KULLANIRDI”

Trump, İran ile yapılan anlaşmaya ilişkin soru üzerine, “Benim için bitti. Artık İranlılarla anlaşmak istemiyorum. Bence bu iş bitti. Zaten onlarla uğraşmak istemiyorum; onlar aşağılık mahluklar. Hasta insanlar tarafından yönetiliyorlar ve acımasız, şiddet yanlısı insanlar. Ve eğer nükleer bir silahlı olsaydı, bunu kullanırlardı. Bana kalırsa, bu iş bitti. Bunlar gerçekten dolandırıcılık yapıyorlar. Dediler ki, ‘Nükleer silah olmayacak.’ Sonra döndüler ve dediler ki, ‘Böyle bir şey konuşmadık.’ Dolayısıyla bana soruyorsanız bence her şey bitti. Konuşmalar, görüşmeler devam edebilir; ama yalancılar. Benim hayatım zaten anlaşma yapmakla geçti. Ben anlaşma yapmayı isterim, başarılarım var, para kazandım, hep başarılı oldum; ama bu adamlara bakıyorum farklı bir ekolden geliyor bu insanlar. Bunlar hasta insanlar.”

Ülkelerinde protesto yapan 55 bin kişiyi öldürdüler. Bu insanların ellerinde silah yoktu, kötü insanlar bunlar. Dürüst olmak gerekirse ben artık bu insanlarla vakit kaybetmek istemiyorum. Harika müzakerecilerimiz var, konuşmaya devam ediyorlar; ama ben bu adamları sevmiyorum” değerlendirmesinde bulundu.

“TÜRKİYE F-35'LERİ ALMAK İSTİYOR”

Trump, İran ile ilişkilerde ara bulucu ülkelerin aktif davrandığını ifade ederek, “Erdoğan'ı seviyorum. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ı seviyorum. Netanyahu, Türkiye'yi karalamak için sözler sarf ediyor. Dün Türkiye hakkında kötü şeyler söyledi. Erdoğan'la konuştum, İsrail'i, Bibi'yi çok seviyorum” ifadelerini kullandı. Trump, ayrıca Türkiye'nin çok güçlü bir orduya sahip olduğunu ve F-35 savaş uçaklarını almak istediğini söyledi. (DHA)

“NATO BENİ HAYAL KIRIKLIĞINA UĞRATTI”

Grönland'ın sorun olma devam ettiğini kaydeden Trump, “Bu bizim için büyük bir sorun, diğer büyük sorun ise onlardan bir şey istediğimizde; ki onlara çok ihtiyacımız yok ama bir şey istediğimizde yanımızda olma-

Batıkent'te NATO protestosu

Makbule AKGÜL

Emek Partisi ve Emek Gençliği de Ankara'da Batıkent Rekreasyon alanında yaptıkları eylemle NATO'yu protesto etti. Eylemde yapılan açıklamada zirvenin halkın ihtiyaçları yerine savaş politikalarına kaynak ayırma amacıyla toplandı ve vurulanarak, “Bu zirve; coğrafyaları yıkararak, halkları göçe, yoksulluğa ucuz işçiliğe mahkum ederek sermayeyi kanla büyütmenin zirvesidir” denildi.

Açıklamada, zirve nedeniyle Ankara'da alınan geniş “güvenlik” önlemlerine dikkat çekildi. Kentte birçok sokağın yurttaşlara kapatıldığı, çok sayıda kişinin gözaltına alındığı ve bazı işçilerin zorunlu izne çıkarıldığı ifade edilen açıklamada, “İşçiyi, emekçiye açık sınırların ücreti reva gören iktidar; halkın cebinden aldığı 10 milyar lirayı aşkın bütçeyi; yeni savaş planlarının yapılacağı bu zirvenin çatıfatına harcadı. Bu zirve; halkın ekmeğini şafak bombaya, mermiye yatırma zirvesidir” denildi.

“NATO'dan çıkışın üsler kapatılın” talebi dile getirilen açıklama şu ifadelerle kullanıldı: “Bu zirve; coğrafyaları yıkararak, halkları göçe, yoksulluğa ucuz işçiliğe mahkum ederek sermayeyi kanla büyütmenin zirvesidir. Ankara'dan, sokaklardan hep birlikte haykırıyoruz: Sermayenin ve emperyalizmin savaş örgütü NATO dağıtılın, üsler kapatılın.”

Emek Partisi ve Emek Gençliği, Batıkent Rekreasyon alanında yaptıkları eylemle NATO'yu protesto etti. Açıklamada, kentte birçok sokağın yurttaşlara kapatıldığı, çok sayıda kişinin gözaltına alındığı ve bazı işçilerin zorunlu izne çıkarıldığı ifade edildi.





Liderlerden aile fotoğrafı

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde gerçekleştirilen 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'ne katılan liderler aile fotoğrafı çekti. Fotoğrafta; Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, ABD Başkanı Donald Trump, Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron, Çekya Cumhurbaşkanı Petr Pavel, Letonya Cumhurbaşkanı Edgars Rinkevics, Finlandiya Cumhurbaşkanı Alexander Stubb, Çekya Cumhurbaşkanı Petr Pavel, Romanya Cumhurbaşkanı Nicuşor Dan, Slovakya Cumhurbaşkanı Peter Pellegrini, Polonya Cumhurbaşkanı Karol Nawrocki, Hırvatistan Cumhurbaşkanı Zoran Milanovic, Litvanya Cumhurbaşkanı Gitanas Nausėda, Hollanda Başbakanı Rob Jetten, Almanya Başbakanı Friedrich Merz, İngiltere Başbakanı Keir Starmer, İspanya Başbakanı Pedro Sanchez, Danimarka Başbakanı Mette Frederiksen, Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis, Portekiz Başbakanı Luis Montenegro, Lüksemburg Başbakanı Luc Frieden, Belçika Başbakanı Bart De Wever, Slovenya Başbakanı Janez Jansa, Norveç Başbakanı Jonas Gahr Store, Bulgaristan Başbakanı Rumen Radev, Karadağ Başbakanı Miloško Spajic, Kanada Başbakanı Mark Carney, İzlanda Başbakanı Kristrunn Frostadottir, İsveç Başbakanı Ulf Kristersson, Çekya Başbakanı Andrej Babis, Arnavutluk Başbakanı Edi Rama da yer aldı. (AA)



Almanya Başbakanı Merz: NATO'da yeni bir ruh oluşturacağımıza eminim

Almanya Başbakanı Friedrich Merz, Ankara'da düzenlenen NATO Zirvesi'nde, NATO'yu daha güçlü ve daha birleşik kılabilecek yeni bir ruh oluşturacaklarından emin olduğunu söyledi.

Merz, 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi öncesinde basın mensuplarına yaptığı açıklamada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a misafirperverliği ve yaptığı iyi hazırlıklar için içtenlikle teşekkür etti.

Lahey'de geçen yıl savunma çabalarının önemli ölçüde artırılması yönünde karar aldıklarını ve bu konudaki sözlerin tutulduğunu aktaran Merz, "Bu bizi, Atlantik bölgesinin tamamında on yıllar boyunca birbirimize bağlayacak." dedi.

Merz, bu konunun bugün ele alınacağını dile getirerek, NATO'nun transatlantik kalabilmesi için ittifakı "daha Avrupalı hale" getireceklerini kaydetti.

Buna Almanya, Norveç ve Kanada'nın denizaltı konusunda yaptıkları işbirliğini örnek gösteren Merz, "Bu bizi, Atlantik bölgesinin tamamında on yıllar boyunca birbirimize bağlayacak." dedi.

Merz, zirvede savunma alanında ortak çabaları daha da geliştirmeyi de görececeklerine işaret ederek, "Ankara'dan NATO içinde, NATO'yu daha güçlü ve daha birleşik kılabilecek yeni bir ruh oluşturacağımıza eminim." diye konuştu.

Zirvede Ukrayna'yı da ele alacaklarını ifade eden Merz, bu ülkeye yardım etmeye devam edeceklerini belirtti.

Merz, Avrupa olarak 2026 ve 2027 yıllarında Ukrayna'ya her yıl için 70 milyar avro destek sağlamaya yönelik ortak bir girişimi hayata geçirdiklerini vurgulayarak, "Bu savaşta sona erdirmek şimdi yalnızca Rusya'ya bağlı." ifadelerini kullandı.

Başbakan Merz, bunu başarmak için bugün her şeyi yapacaklarını ve Moskova'ya net bir mesaj göndereceklerini kaydederek, "Rusya'nın bu savaşta kazanma şansı yok. Savaş hedeflerine ulaşamayacaklar. Ve bu savaşta ne kadar çabuk bitirirsek, Avrupa için o kadar iyi olur, Rusya için o kadar iyi olur ve dünya barışı için o kadar iyi olur." şeklinde konuştu. (AA)

Rutte: NATO şimdi daha güçlü

NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, "ABD Başkanı Eisenhower'dan bu yana ilk defa savunma harcamaları Avrupa ile ABD arasında eşitlendi. Yüzde 5'lik hedefimiz vardı, bu yıl yüzde 4'e ulaşıyoruz bile ve bu harika bir şey. Bu sadece Başkan Trump'ın ısrarları sonucunda olmuyor çünkü diğer tarafta Rusya tehdidi var ve ondan dolayı da bu adımları atmamız gerekiyor. NATO şimdi daha güçlü ve daha güçlü NATO içerisinde Avrupa da güçlüdür" dedi.



NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, NATO Liderler Zirvesi öncesinde basın toplantısı düzenledi. Rutte, Zirve'ye yaptığı ev sahipliği için Ankara'ya teşekkür etti ve NATO'nun geçen yıl Lahey'de gerçekleştirdiği Zirve'de alınan kararları hatırlattı. Rutte, "Bu sene ise artık kararları uygulama zamanı ve rakamlara baktığımız zaman ekstra harcanan 250 milyar dolar para var. Kanada ve Avrupalı müttefiklerin 2025 ve 2026 yılında fazladan harcadıkları paranın miktarı arttı. Atlantik'in her iki tarafında da Kanadalı ve Avrupalıların yatırımı sayesinde ABD'de savunma sanayinde 200 bin yeni istihdam sağlandı. Bunu yapıyoruz çünkü öncelikli savaşları yapmak istiyorsak güçlü olmalıyız, hiç kimsenin bize saldırması gerekiyor. Dün Savunma Sanayi Forumu vardı ve harika bir başarıyla sonuçlandı. Yeni taahhütler, yeni sözleşmeler imzalandı. Geçtiğimiz yıl az önce de ifade ettiğim gibi planlama vardı ve bu yıl uygulama var. Ukrayna'ya olan desteğimiz devam ediyor, devam edecek. Bizim buradaki beklentimiz çok güçlü bir şekilde Ukrayna'yı desteklemeye devam edeceğimiz yönünde. Bunun sonucunda NATO gerçekten dönüşmüş olacak. ABD perspektifine baktığımız zaman Avrupalı müttefikleriniz var ve onlar artık NATO içerisinde 1 milyar insanı güvende tutacak şekilde daha güçlü bir Avrupalı müttefik grubu var. ABD Başkanı Eisenhower'dan bu yana ilk defa savunma harcamaları Avrupa ile ABD arasında eşitlendi. Yüzde 5'lik hedefimiz vardı, bu yıl yüzde 4'e ulaşıyoruz bile ve bu harika bir şey. Bu sadece Başkan Trump'ın ısrarları sonucunda olmuyor çünkü diğer tarafta Rusya tehdidi var ve ondan dolayı da bu

Danimarka Başbakanından Avrupa'nın yeniden silahlanması ve NATO'nun güçlendirilmesi çağrısı

Danimarka Başbakanı Frederiksen, 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi öncesinde basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Dünyanın her geçen gün daha güvensiz bir yer haline geldiğini vurgulayan Frederiksen, "Daha güçlü bir NATO'ya ihtiyacımız var. Tarihin en güçlü ittifakına sahibiz ve bunu bu şekilde korumalıyız. Bugün buradaki ana mesajım, Avrupa'nın yeniden silahlanmasının taşıdığı önemdir." dedi.

UKRAYNA'YA DESTEK VE SAVUNMA SANAYİ VURGUSU

Frederiksen, Avrupa genelinde ve transatlantik ölçekte ABD ile güçlü bir endüstriyel savunma tabanının oluşturulması ve Ukrayna'ya destek çağrısı yaparak, "Ukrayna'ya daha fazla yardım etmeli, Rusya üzerindeki baskıyı artırmalı ve bu savaşın tek haklı kazanımının Ukrayna olmasını sağlamalıyız. Birliğimiz ve birlikte durma kararlılığımız belki de daha önce hiç olmadığı kadar önemli." diye konuştu.

ABD'nin Grönland'a yönelik yaklaşımını da eleştiren Danimarka Başbakanı Frederiksen, ülkesinin bu

adımları atmamız gerekiyor. NATO şimdi daha güçlü ve daha güçlü NATO içerisinde Avrupa da güçlüdür. Ayrıca bugün müttefiklerimizin İran konusunu da ele almasını bekliyoruz. İran'ın hiçbir zaman için nükleer silah kabiliyetinin olmamasını sağlayacağımızı konuşmayı bekliyorum. İkincisi de Hürmüz Boğazı'nın tamamıyla açık olması; bu olmazsa olmaz bir şey. Bunun sağlanması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

"GRÖNLAND MESELESİNİ KONUŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Ardından gazetecilerin sorularını yanıtlayan Rutte, Liderler Zirvesi'nde Grönland konusunun ele alınmamasına ilişkin, "Bunu derinlemesine konuşmuştuk. Çin ve Rusya'nın Arktik bölgeye erişiminin önlenmesi konusunda biz Davos'ta çok konuştuk, burada da konuşmaya devam edeceğiz. Danimarka ve Grönland ile iyi bir süreç içerisindeyiz" diye konuştu.

"AVRUPA, ABD İLE HARCAMALAR KONUSUNDA EŞİT NOKTAYA GELİYOR"

Rutte, ABD'nin İran'a yönelik saldırılarına NATO'nun müdahil olmamasıyla ilgili soruya da "İran konusu izole bir konu ama diğer taraftan Avrupa'daki hava üslerinden 5 bine yakın sorti yapıldığını biliyoruz. Avrupa, ABD için büyük bir güç platformu. İş harcamaya yani paraya geldiği zaman şimdi Avrupa, ABD ile harcamalar konusunda eşit noktaya geliyor. Tabii bir taraftan Rusya tehdidi var diğer tarafta Sayın Trump'ın bastırmaları var" diye yanıt verdi.

ABD'nin İran'a yönelik güncel saldırılarının Zirve'yi gölgeleyebileceğine dönük soruya ilişkin değerlendirmede bulunan Rutte, "Bakin dün bir gemiye saldırıldı. Ortada bir ateşkes var ve İran ateşkesi ihlal etti ve elbette karşılığında böyle bir saldırı gerçekleşti" dedi.

Rutte, Polonya'daki kuvvetlerin Rusya için caydırıcı olup olmadığına ilişkin soru üzerine de "Bizim her şeye ihtiyacımız var. Polonya silahlı kuvvetlere gerçekten çok iyi yatırımlar yapıyor. Bizim savunma sanayisine ihtiyacımız var ama şu an biz burada konuşurken Polonya yatırımlarını sürdürüyor. Her gün olabildiği kadar güçlü olmak durumundayız" değerlendirmesinde bulundu.

Rutte ayrıca Zirve'de Rusya'nın uzun süreli bir tehdit olarak kodlanacağını belirtti ve yüzde 5'lik hedefe yakın bir zamanda ulaşılacağına inandığını söyledi. Rutte, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'e mesajının olup olmadığını sorulması üzerine de "Benim mesajım şu; bu ittifak 1 milyar insan. Kanada, ABD ve Avrupa; biz topraklarımızın her bir santimetresini koruyacağız. Biz savunmacıyız, hiç kimsenin saldırmayacağı. Biz hayat tarzımızı, demokrasimizi ve topraklarımızı koruyacağız. Bizimle oynamayın" dedi. (DHA)

"5. MADDE BİZİM SİGORTAMIZDIR"

Frederiksen, NATO'nun temelini oluşturan kolektif savunma ilkesine (5. Madde) tam bağlılık mesajı vererek, "Eğer birimize bir şey olursa, herkes birbiri için ayağa kalkmalıdır. 5. Madde bizim sigortamızdır. Bu durum şu anda Rusya'dan kaynaklanan savaşla karşı karşıya olan doğu kanadını için de geçerlidir, 11 Eylül'de (ABD) saldırıya uğrandığında da geçerliydi, Grönland için de geçerlidir. Danimarka Krallığı'nı sonuna kadar savunacağız."



Fransa Cumhurbaşkanı Macron, Segmenler Parkı'nda koştu

NATO Liderler Zirvesi için Ankara'da bulunan Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron, dün sabah koşusunu Segmenler Parkı'nda yaptı. Macron'a, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Fransızca tercümanı Hamza Gedikoğlu eşlik etti.

Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron, dün sabahın erken saatlerinde Ankara'nın Çankaya ilçesinde kaldığı otelden çıkarak sabah koşusunu yaptı. Macron'a, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Fransızca tercümanı Hamza Gedikoğlu eşlik etti. Macron, beraberindekilerle birlikte Arjantin Caddesi ve İran Caddesi üzerinden Segmenler Parkı'na girdi. Macron, "Günaydın" ve "Türkiye'ye hoş geldiniz" diyen gazetecilere Fransızca "Günaydın" ve "Teşekkürler" diye karşılık verdi. Macron'un koşusu nedeniyle Segmenler Parkı, geçici olarak vatandaşların girişine kapatıldı. Basın mensuplarının da parka girişine izin verildi. Macron, geniş güvenlik önlemleri altında yaklaşık 1 saat süren sabah koşusunu tamamladı. (DHA)

ifadelerini kullandı. ABD'nin NATO'nun 5. Maddesi'ne olan bağlılığından da şüphe duymadığını aktaran Frederiksen, ittifakın geleceğine dair "Danimarka ve Avrupa perspektifinden bakıldığında, NATO olmadan halkın güvenliği sağlanamam mümkün değil. Transatlantik genelinde insanların güvende olabilmesi NATO sayesinde ve bu gelecekte de böyle kalacaktır." değerlendirmesinde bulundu.

İzlanda Başbakanı Kristrunn Frostadottir ise yaptığı açıklamada, "Grönland, Grönland halkıdır. Onlar ABD'nin bir parçası olmak istemiyor. Bu konuda gayet netler." ifadesini kullandı.

NATO'nun son 12 ayda daha da güçlendiğini belirten Frostadottir, "Evet, dinamikler değişti ve yapılan görüşmeler bir bakıma biraz farklılık gösterebilir; ancak daha fazla üyemiz var ve savunmaya daha fazla kaynak aktarıyor; dolayısıyla bu, pek çok açıdan 12 ay öncesine kıyasla daha güçlü bir ittifak." ifadesini kullandı.

Frostadottir, Grönland tartışmalarından ziyade Rus tehdidine odaklanılması gerektiğini vurguladı. (AA)

Aşırı sıcaklarda hamileler dikkat!

Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Ak, hamileleri sıcaklardan koruyacak önerilerde bulunarak, "Hamileliğin ilk üç ayında (12 hafta) anne adaylarının vücudun aşırı ısınmasına neden olan faktörlerden uzak durması önem taşıyor. Yaz aylarında alınacak basit önlemlerle anne adaylarının bu dönemi sağlıklı geçirmesi mümkün olabiliyor." diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Ak, hamileleri sıcaklardan koruyacak önerilerde bulundu. Ak, "Yaz aylarında hamileler sıcaklara karşı daha hassas hale geliyor. Hamileliğin ilk üç ayında (12 hafta) anne adaylarının vücudun aşırı ısınmasına neden olan faktörlerden uzak durması önem taşıyor. Aşırı sıcak, anne rahmindeki bebeğin gelişimini olumsuz etkileyebilir. Annenin vücudu soğumaya çalışırken, kan damarları daralıyor ve bu da bebeğe giden kan ve besin miktarını azaltabiliyor. Yaz aylarında alınacak basit önlemlerle anne adaylarının bu dönemde sağlıklı geçirmesi mümkün olabiliyor." ifadelerinde bulundu.

Ak, yaz aylarında güneş kremi kullanmanın, hamilelik ve emzirme döneminde tavsiye edildiğini belirterek, sözlerini şöyle sürdürdü: "Güneş kremleri çeşitli bileşenler içerir de, cilt tarafından emilen miktarın minimum düzeyde olduğu bilinmektedir. Yapılan araştırmalarda güneş kremlerinin hamile ve emziren kadınlar için risk oluşturmadığı belirlenmiştir. Eğer cilt hassas veya cilt reaksiyonlarına yatkınsa, bu ciltler için uygun ve hipoalerjenik bir güneş kremi kullanılmalıdır. Uygun güneş kremi için uzmanlardan görüş alınmalıdır.

HAFİF EGZERSİZLER SABAH YAPILMALI

Sıcak günlerde gebelerin hafif egzersizler yapması önerilir. Yapılacak egzersiz türü ve günün hangi saatinde yapılacağı uzman tavsiyesine göre



"Kahve karaciğer sağlığını destekleyebilir"

Kahve tüketiminin karaciğer yağlanması, karaciğer enzim yüksekliği ve karaciğerde sertleşme olarak tanımlanan fibrozis üzerinde olumlu etkileri bulunduğunu belirten Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Çağatay Ak, "Bazı araştırmalar, kahvenin siroz hastalarında karaciğer kanseri gelişme riskini azaltabileceğini işaret ediyor. Ancak kahveyi hiçbir zaman bir hastalığın tedavisi olarak değil, karaciğeri destekleyen bir alışkanlık olarak düşünmek gerekir" dedi.

ABD'de 355 bin kişinin katıldığı bir araştırmada kahve tüketimi ile karaciğer kanseri, siroz ve karaciğer kaynaklı ölüm riskinin azalması arasında ilişki bulunduğunu söyleyen Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Çağatay Ak, araştırmanın sonuçlarını değerlendirdi.

"KAHVENİN KARACİĞERE FAYDASINI GÖSTEREN BİRCOK ÇALIŞMA VAR"

Kahvenin karaciğer sağlığına faydalı etkilerini ortaya koyan çok sayıda çalışma bulunduğunu ifade eden Doç. Dr. Çağatay Ak, "Yakın zamanda Amerika'da 355 bin kişinin katıldığı bir çalışmada kahvenin karaciğer sağlığı üzerindeki etkileri incelendi. Tek bir çalışmaya dayanarak kahvenin kesin olarak faydalı olduğunu söylemek doğru olmasa da literatürde yer alan birbirinden bağımsız çok sayıda araştırma, kahvenin karaciğer üzerinde önemli olumlu etkileri olabileceğini ortaya koyuyor. Çalışmalar, kahve tüketiminin karaciğer enzimlerindeki yüksekliği azaltabildiğini, karaciğer yağlanması ve fibrozis olarak adlandırılan karaciğer sertleşmesini iyileştirebildiğini gösteriyor. Ayrıca bazı araştırmalar, kahvenin siroz hastalarında karaciğer kanseri gelişme riskini azaltabileceğine de işaret ediyor" diye konuştu.

"EN GÜÇLÜ VERİLER GÜNDE 2-4 FİNCAN KAHVE İÇİN"

Araştırmaların büyük bölümünün günde 2 ila 4 fincan filtre kahve tüketimi üzerine yapıldığını belirten Doç. Dr. Ak, "Espresso ve Türk kahvesi gibi çekilmiş kahvelerde de benzer faydalar görülüyor. Ancak hazır kahveleri çok önermiyoruz. Özellikle şeker, şurup ve krema içeren kahveler, sağladığı faydadan çok zarara yol açabiliyor" dedi.

Kahvenin herkes için uygun bir içecek olmadığını da ifade eden Doç. Dr. Ak, "Kontrol altına alınmamış yüksek tansiyonu, ciddi ritim bozukluğu, anksiyete, aktif gastrit veya reflü şikayetleri bulunan kişilerin kahve tüketimini sınırladığını ya da bir süre ara vermesi gerekebilir" ifadelerini kullandı.

"KARACİĞER HASTALIKLARININ TEMEL NEDENİ YAŞAM TARZI"

Kronik karaciğer hastalıklarının en önemli nedeninin metabolik karaciğer hastalığı olduğunu söyleyen Doç. Dr. Ak, "Karaciğer sağlığını korumak için öncelikle ideal kiloya ulaşmak, bel çevresini kontrol altında tutmak, haftada en az 150 dakika egzersiz yapmak, alkol tüketimini sınırlandırmak, Akdeniz tipi beslenmek ve gerekirse ilaç ya da bitkisel ürün kullanılmadan kaçınmak gerekiyor. Kahveyi ise karaciğeri destekleyen bir alışkanlık olarak değerlendirmek gerekir. Ancak hiçbir zaman tek başına bir tedavi yöntemi olarak görülmemelidir" dedi.

"KAFEİNSİZ KAHVEDE DE FAYDA VAR"

Kafeinsiz kahvenin de karaciğer sağlığı açısından olumlu etkileri bulunduğunu aktaran Doç. Dr. Ak, "Kafeinsiz kahvenin faydaları olsa da bu etki, kafeinli kahve kadar güçlü değil. Karaciğer sağlığı üzerinde yalnızca kafein değil, kahvenin içeriğinde bulunan klorojenik asitler, polifenoller ve antioksidan bileşenler de etkili oluyor. Kafein tüketmesinde sakınca olmayan kişiler için ideal tercih kafeinli kahvedir. Ancak kafeine karşı hassasiyeti bulunanlar kafeinsiz kahveyi de günlük rahatlığıyla tercih edebilir" diye konuştu. (DHA)

belirlenmelidir. Hamile kadınlar için genel öneri, haftanın mümkünse tüm günlerinde, en az 30 dakika hafif yoğunlukta fiziksel aktivite yapmaktır. Sabahın erken saatlerinde hava serinken egzersiz yapmak, aşırı ısınma riskini azaltmakta ve vücudu rahatlatmaktadır. Vücut ısısını arttıracak ağır egzersiz programlarından kaçınılmalıdır."

Ak, genel olarak şu egzersizlerin yapılmasını tavsiye etti:

- Yüzme veya su aerobisi
- Hafif tempolu yürüyüş veya kısa koşular
- Bisiklet sürmek
- Pilates, yoga, esneme hareketleri veya diğer yer egzersizleri

Sıcak çarpmasına dikkat edilmesi gerektiğini belirten Ak, şunları kaydetti: "Isı bitkinliği, vücut sıvı kaybı nedeniyle susuz kaldığında ortaya çıkar. Aşırı fiziksel aktivite veya sıcak bir ortamda bulunmak da ısı bitkinliğine yol açabilir. Müdahale edilmediğinde sıcak çarpması riski artabilir. Bu durum, ani vücut sıcaklığı yükselmesine, kafa karışıklığına ve potansiyel olarak bilinç kaybına neden olabilir. Isı bitkinliğinde, aşırı terleme, susuzluk hissi, baş ağrısı, kas ağrıları ve krampları, bayılma veya baş dönmesi hissi, hızlı, zayıf nabız, soluk ve nemli cilt ortaya çıkar. Özellikle yaz aylarında vücudun aşırı ısınmasını engellemek çoğu zaman mümkün olmamaktadır."

Ak, vücut ısısını düşürecek yöntemleri şöyle aktardı: "Doğrudan güneş ışınlarından uzak durun ve kapalı alanlarda ya da gölgede vakit geçirin. Günün en sıcak saatlerinde dışarıda olmayın. Yüzünüzü

ve vücudunuzu serinletmek için yanınızda spreyli şişeler bulundurun. Başınızı ve boynunuzun etrafına ıslak bezle uygulama yapın. Ayaklarınızı çok soğuk olmayan bir su ile günde 2-3 kere yıkayın ya da ayaklarınızı suda bekletin. Serinlemek için sık sık duş alın. Hafif ve bol kıyafetler giyin. Nem emici kumaşlar tercih edin. Kan dolaşımını desteklemek için düzenli olarak su için. Ekstra koruma için şapka ve güneş gözlüğü tercih edin. UPF korumalı giysiler giymek yararlı olacaktır."



"Bronz ten sağlığın göstergesi değil"

Bronz bir tene sahip olmak uzun yıllardır sağlıklı ve estetik görünümün simgesi olarak kabul edilse de Saç Bakımı ve Güzellik Uzmanı Öğretim Görevlisi Birgül Erbaş, bunun doğru bir algı olmadığını vurguladı.

Tolga ALCA

Cildin güneş karşısında koyulaşmasının güçlenmesi değil, kendini korumaya yönelik bir savunma mekanizması olduğunu belirten Saç Bakımı ve Güzellik Uzmanı Öğretim Görevlisi Birgül Erbaş, bilinçsiz güneşlenmenin kalıcı lekelerden erken yaşlanmaya kadar birçok cilt sorununa zemin hazırladığı uyarısında bulundu.

"BRONZLAŞMA, CİLDİN DOĞAL SAVUNMASIDIR"

Yaz mevsiminin etkisini artırmaya birleştiren deniz, havuz ve açık hava aktivitelerine ilgi artarken, bronzlaşma isteği de yeniden gündemin üst sıralarında yer alıyor. Ancak uzmanlara göre bronz tenin sağlıklı cilt anlamına geldiği yönündeki yaygın inancı bilimsel gerçeklerle örtüşmüyor. Uzmanlar, güneş ışınlarının kontrolsüz şekilde cilde maruz kalmasının kısa vadede güneş yanıkları, uzun vadede ise cilt lekeleri, elastikiyet kaybı, erken yaşlanma belirtileri ve cilt yapısında kalıcı hasarlara neden olabileceğini belirtiyor. Bu nedenle özellikle yaz aylarında güneşten korunmanın estetik kaygılardan çok sağlık açısından değerlendirilmesi gerektiği ifade ediliyor. Saç Bakımı ve Güzellik Uzmanı Öğretim Görevlisi Birgül Erbaş da bronzlaşmanın fizyolojik olarak cildin kendisini güneş ışınlarının zararlı etkilerine karşı koruma girişimi olduğunu söyledi. Cilt güneş ışınlarına maruz kaldığında melanin üretimini artırarak ultraviyole ışınlarının oluşturabileceği hasarı azaltmaya çalıştığını belirten Erbaş, "Bronzlaşma sanıldığı gibi cildin güçlenmesi değil, güneş ışınlarına karşı verdiği doğal savunma tepkisidir. Melanin üretiminin artması, cildin alarm verdiğinin ve kendisini korumaya çalıştığının göstergesidir" ifadelerini kullandı. Erbaş, özellikle uzun süre güneşte kalmamanın ciltte renk düzensizliklerine, hassasiyet gelişimine ve kalıcı lekelerle yol açabileceğini vurguladı.

"GÜNEŞ KREMİ KULLANMAK TEK BAŞINA YETERLİ DEĞİL"

Güneş kadar solaryumun da cilt sağlığı açısından önemli riskler taşıdığına dikkat çeken Erbaş, kısa sürede bronz bir görünüm elde etme isteğinin uzun vadede ciddi cilt problemlerine neden olabileceğini söyledi. Solaryum cihazlarından ayrılan ultraviyole ışınlarının da doğal güneş ışınları gibi cilt hücrelerini olumsuz etkileyebildiğini belirten Erbaş, sık solaryum kullanımının cildin koruyucu yapısını zayıflatıldığını, elastikiyet kaybını hızlandırdığını ve yaşlanma belirtilerinin daha erken ortaya çıkmasına neden olabileceğini dile getirdi. Erbaş, estetik kaygılarla sık sık solaryuma girmenin ilerleyen yıllarda geri dönüşü zor cilt hasarlarına yol açabileceği konusunda uyardı. Yaz aylarında en sık yapılan hatalardan birinin de güneş koruyucu ürünlerin yanlış kullanımı olduğunu işaret eden Birgül Erbaş, güneş kremlerinin önemli bir koruma sağladığını ancak kişiye sınırsız süre güneşte kalma hakkı vermediğini ifade etti. Erbaş, "Güneş kremi kullanmak cildi korumaya yardımcı olur ancak bu durum saatlerce güneş altında kalmayı güvenli hale getirmez. Özellikle güneş ışınlarının en dik açıyla geldiği öğle saatlerinde uzun süre dışarıda bulunmaktan kaçınılmalıdır" dedi. Erbaş, güneş koruyucuların dışarı çıkmadan yaklaşık 20-30 dakika önce uygulanmasını, yüzme, terleme veya uzun süre dışarıda kalmaması durumunda ise belirli aralıklarla yenilenmesini önerdi.

"ZARARLI IŞINLARIN ETKİSİ YIL BOYU SÜRÜYOR"

Bronzlaştırıcı yağlar ve bronzlaşmayı hızlandırdığı iddiasıyla satılan kozmetik ürünlerin de bilinçsiz kullanılmaması gerektiğini belirten Erbaş, bazı ürünlerin cildi ultraviyole ışınlarına karşı daha hassas hale getirebildiğini söyledi. Bu ürünlerin yanlış kullanımının güneş yanığı riskini artırabileceğini ifade eden Erbaş, bronzlaşmayı hızlandırmak amacıyla

tercih edilen yöntemlerin cildin doğal koruma mekanizmasını olumsuz etkileyebileceğini dile getirdi. Erbaş, sağlıklı bir cilt görünümünün bronzluk derecesiyle değil, cildin korunmuş, nem dengesini koruyan ve sağlıklı yapısını sürdüren bir görünümle değerlendirildiğini belirtti. Yaz aylarında düzenli nemlendirici kullanımı, yeterli su tüketimi, cilt tipine uygun güneş koruyucu tercih edilmesi, geniş kenarlı şapka ve güneş gözlüğü gibi fiziksel koruyucu önlemlerin alınması tavsiye ediyor. Ayrıca açık renkli ve ince dokulu giysilerin tercih edilmesi ile özellikle 11.00 ile 16.00 saatleri arasında doğrudan güneş altında uzun süre kalmaması gerektiği vurguluyor. Birgül Erbaş, cilt sağlığını korumasının yalnızca yaz aylarıyla sınırlı olmadığını da belirterek, güneşin zararlı ultraviyole ışınlarının yıl boyunca etkisini sürdürdüğünü hatırlattı. Sağlıklı bir cilt için düzenli bakımın yaşam biçimi haline getirilmesi gerektiğini ifade eden Erbaş, "Sağlıklı görünüm bir cilt, aşırı bronzlaşmış değil; korunmuş, nem dengesini koruyan ve düzenli bakımı yapılmış cilttir" değerlendirmesinde bulundu. Erbaş, bronz ten uğruna cilt sağlığından ödün verilmesi gerektiğini vurgulayarak, doğru güneş koruma alışkanlıklarının hem estetik görünümün hem de uzun vadeli cilt sağlığının temelini oluşturduğunu dile getirdi.



Uzmanından ileri yaştaki bireylere yaz sıcakları uyarısı!

Yaş ilerledikçe vücudun sıcaklığı dengeleme mekanizmasının gençlere göre daha yavaş çalıştığını belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Mustafa Özdemir, "Sıcak çarpmasının erken belirtileri arasında baş dönmesi, halsizlik, bulantı, ciltte kızarıklık ve terlemenin azalması yer alıyor. Eğer bunlara yüksek ateş ya da bilinç bulanıklığı da eşlik ediyorsa, bu artık acil müdahale gerektiren bir durumdur ve vakit kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır" dedi.

Güven Çayyolu Tıp Merkezi Dr. Aysun Küçük İkinci Bahar Klinik Konukevi hekimlerinden İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Mustafa Özdemir, yaz aylarında etkisini artıran sıcak havalarda özellikle ileri yaştaki bireylerde ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceği belirtti. Dr. Özdemir, "Sıcak çarpmasının erken belirtileri arasında baş dönmesi, halsizlik, bulantı, ciltte kızarıklık ve terlemenin azalması yer alıyor. Eğer bunlara yüksek ateş ya da bilinç bulanıklığı da eşlik ediyorsa, bu artık acil müdahale gerektiren bir durumdur ve vakit kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Yaz aylarında görülebilen ishal yaşlılarda sıvı ve elektrolit kaybına hızla yol açabilir. Bu nedenle bol sıvı tüketilmesi ve gerektiğinde oral rehidratasyon solüsyonlarından yararlanılması gerekir. Ancak ishal 24 saatten uzun sürüyorsa, kanlıysa ya da yüksek ateşle birlikte seyrediyorsa mutlaka bir hekime başvurulmalıdır" diye konuştu.

Bir diğer önemli riskin vücudun susuz kalması (dehidrasyon) olduğunu ifade eden Uzman Dr. Özdemir, "Yaşlı bireylerde susama hissi azaldığı için kişi susadığını hissetmese bile ciddi sıvı kaybı yaşayabilir. Ağız kuruluğu, koyu renkli idrar, yorgunluk ve kas krampları bu durumun önemli belirtileridir. Özellikle günün en sıcak saatlerinde dışarı çıkmaktan kaçınmak, gün boyunca yeterli miktarda su tüketmek, ayrıncı gibi sıvıların tercih etmek ve ince, açık renkli, bol kıyafetler giymek oldukça etkili önlemler arasındadır. Sıcak havalarda ortaya çıkan belirtileri hafifletmek gerekir. Şikayetleriniz devam ediyorsa ya da genel durumunuzda belirgin bir bozulma hissediyorsanız, vakit kaybetmeden bir uzmana başvurmanız sağlığınız açısından büyük önem taşıyor" dedi. (AA)



Baş ağrısı ve halsizlik dehidrasyonun ilk belirtileri olabilir

Prof. Dr. Rauf Onur Ek, baş ağrısı, halsizlik, yorgunluk hissi, baş dönmesi ve konsantrasyon güçlüğü gibi belirtilerin sıvı kaybıyla ilişkili olabileceğini, bu durumun ilerlemesiyle daha ciddi bulguların ortaya çıkabileceğini belirtti. Ek, sıcak havalarda artan terlemeyle vücudun su ve elektrolit kaybettiğine dikkati çekti. Baş ağrısı, halsizlik, baş dönmesi ve dikkat dağınıklığı gibi belirtilerin dehidrasyonun ilk sinyalleri olabileceğini vurgulayan Ek, bu belirtilerin çoğu zaman yalnızca sıcak hava ya da yorgunluğa bağlı olduğunu işaret etti.

Prof. Dr. Ek, hava sıcaklıklarının yükselmesiyle terleme yoluyla sıvı kaybının arttığına vurgu yaparak, dehidrasyonun, günlük yaşamda fark edilmeden ilerleyebileceğini anlattı. Bu durumun yalnızca ağız kuruluğu veya yoğun susama hissiyle kendini göstermediğini ifade eden Ek, "Baş ağrısı, halsizlik, yorgunluk hissi, baş dönmesi ve konsantrasyon güçlüğü gibi belirtiler sıvı kaybıyla ilişkili olabilir. Özellikle sıcak havalarda bu şikayetlerin 'Hava çok sıcak, ondan yoruldu' denilerek geçiştirilmemesi gerekir." uyarısında bulundu. Ek, su tüketmek için yalnızca susama hissini beklenmemesi gerektiğini belirterek, susamanın, vücudun sıvı dengesini düzenleyen önemli fizyolojik mekanizmalardan biri olduğunu ancak her bireyde aynı şiddette ve zamanda ortaya çıkmayabildiğini ve özellikle ileri yaştaki kişilerde bu hissin daha zayıf olabildiğini anlattı.

"SICAK HAVALARDA SU TÜKETİMİ DÜZENLİ ARALIKLARLA SÜRDÜRÜLMELİ"

Vücudun sıvı durumuna ilişkin bazı işaretlerin günlük yaşamda takip edilebileceğini kaydeden Ek, "Ağız kuruluğu, idrar miktarında azalma, idrar renginin koyulaşması, baş dönmesi ve belirgin halsizlik dikkate alınmalıdır. Sıvı kaybı ilerledikçe çarpıntı, sersemlik, belirgin güçsüzlük ve bilinç durumunda değişiklik gibi daha ciddi bulgular ortaya çıkabilir." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

| Ecane Adı | İlçe | Telefon | Ecane Adı | İlçe | Telefon |
|------------------------------|-------------|----------------|-------------------------|-----------------|-------------|
| Vereseli Aktaş Eczanesi | Çankaya | 03122155354 | Şulem Eczanesi | Çubuk | 03128378623 |
| Armada Metropol Eczanesi | Yenimahalle | 03122191590 | Merve Eczanesi | Polatlı | 03126213040 |
| Şirin Eczanesi | Mamak | 03123658000 | Şahin Eczanesi | Pursaklar | 03123285883 |
| Cansın Eczanesi | Mamak | 03123919177 | Beyler Eczanesi | Sincan | 03122770033 |
| Şevval Eczanesi | Mamak | 05074624688 | Solmaz Eczanesi | Etimesgut | 03122604887 |
| Bulvar Eczanesi | Çankaya | 03126667313 | Vereseli Kadir Eczanesi | Kızılcahamam | 03127366464 |
| Gül Eczanesi | Çankaya | 03124469496 | İrem Çarşı Eczanesi | Etimesgut | 03122269444 |
| Mithatpaşa İskender Eczanesi | Çankaya | 05333012999 | Atayurt Eczanesi | Etimesgut | 05422991012 |
| Hap Şurup Eczanesi | Altındağ | 03125173309 | Hekimoğlu Eczanesi | Kahramankazan | 03125142222 |
| Sizin Eczanesi | Keçiören | 03123121929 | Şenbaba Eczanesi | Bala | 03128761555 |
| Setenay Eczanesi | Keçiören | 03123222422 | İlgin Eczanesi | Haymana | 03126581189 |
| Demirkol Eczanesi | Mamak | 03123761818 | Şifa Eczanesi | Sincan | 03122696969 |
| Bahar Eczanesi | Keçiören | 05514851188 | Yeni Can Eczanesi | Beypazarı | 03127627727 |
| Yeni Banu Eczanesi | Keçiören | 03123803030 | Damar Eczanesi | Elmadag | 03128631808 |
| Ovacık Tuna Eczanesi | Keçiören | 05399828862 | Meram Eczanesi | Etimesgut | 03122828182 |
| Viola Eczanesi | Çankaya | 03125132665 | Çamlıdere Eczanesi | Yenimahalle | 03123159100 |
| 2000 Eczanesi | Yukarı | 03124262122 | Melike Eczanesi | Kalecik | 03126580058 |
| Soydaş Eczanesi | Çankaya | 03124812627 | Tayfun Taner Eczanesi | Nallıhan | 03127856000 |
| Can Deniz Eczanesi | Sincan | 03122701912 | Gökçe Eczanesi | Ayaş | 03127121159 |
| Ahi Evran Eczanesi | Sincan | 03122704705 | Altıntaş Eczanesi | Sincan | 05362810884 |
| Yeniçankaya Eczanesi | Yenimahalle | 05400550455 | Vereseli Güzül Eczanesi | Güzül | 03127281533 |
| Yaşamkent Mine Eczanesi | Çankaya | 03125024050 | Müftüoğlu Eczanesi | Lalahan | 05408651885 |
| Mutlukent Eczanesi | Çankaya | 0533 301 54 04 | Meral Unuzoğlu Eczanesi | Şereflikoçhisar | 03126876218 |
| Şifa Eczanesi | Gölpazarı | 03124854485 | Nur Eczanesi | Akyurt | 03128440014 |
| Yeni Ertürk Eczanesi | Yenimahalle | 03122561756 | | | |
| Fora Eczanesi | Yenimahalle | 03123956240 | | | |



Sultanlardan seriye devam

A Milli Kadın Voleybol Takımımız, 2026 Voleybol Milletler Ligi'nin (VNL) üçüncü hafta ilk maçında Polonya'yı 3-1 mağlup etti.

VNL üçüncü hafta etabı 8-12 Temmuz 2026 tarihlerinde Japonya, Çin ve Belgrad'ın ev sahipliğinde gerçekleşiyor. Filenin Sultanları ise üçüncü haftada Japonya'nın Osaka kentinde mücadele veriyor. Ay-yıldızlılar, üçüncü haftanın ilk maçında Polonya ile kozlarını t Asue Asue Arena Osaka'da paylaştı. İlk sete etkili başlayan Filenin Sultanları, 12-8'lik üstünlüğü yakaladı. Ancak Polonya, 15-15'te skora denge getirdi ve 18-17 ile ilk kez öne geçti. Büyük çekişmeye sahne olan bölümde Milliler 21-19'luk avantajı yakalasa da rakibi 23-22 ve 24-23'lük üstünlükler kurdu. Karşılıklı set sayılarının oynandığı nefes kesen finalde hata yapmayan Ay-yıldızlılar, seti 27-25 kazanarak maçta 1-0 öne geçti.

İkinci sette 10-10'a kadar başa baş bir mücadele yaşandı. Bu bölümün ardından üst üste sayılar bulan Polonya, 13-10'luk üstünlüğü yakaladı. Farkı 4 sayıya (20-16), ardından 5 sayıya (24-19) çıkaran rakip ekip, seti 25-20 kazanarak durumu 1-1'e getirdi.

Üçüncü sete fırtına gibi başlayan Filenin Sultanları, 4-0 ve 9-4'lük üstünlüklerin ardından farkı 7 sayıya yükseltti (15-8). Etkili oyununu sürdüren Milliler, son bölümde de kontrolü bırakmadı ve seti 25-19 kazanarak maçta 2-1 öne geçti.

Dördüncü sette de oyunun hakimiyetini elinde tutan



Ay-yıldızlı ekip, farkı 5 sayıya çıkardı (11-6). Polonya'nın farkı 2 sayıya indirdiği (20-18) anlarda yeniden kontrolü ele alan Filenin Sultanları, son bölümde üst üste bulduğu sayılarla seti 25-19, karşılaşmayı ise 3-1 kazandı.

Milliler, bu galibiyetin ardından puanını puanını 18'e çıkarırken Polonya 17 puanda kaldı.

23 sayı ile maçın en skoreri Filenin Sultanları'ndan Vargas olurken Polonya'dan Piasecka takımına 14 sayılık katkı sağladı. (Haber Merkezi)

Futbol takımları yüksek irtifada güç depolamak için Erciyes'i tercih etti

İç Anadolu'nun zirvesi Erciyes Dağı'nda yer alan Yüksek İrtifa Kamp Merkezi, yeni sezona hazırlanan yerli ve yabancı futbol takımlarının gözdesi oldu.

Süper Lig ekiplerinden Kasımpaşa ve Gençlerbirliği ile 1. Lig'den Kayserispor, Manisa FK, Pendikspor ve Batman Petrolspor futbol takımları, hazırlık kampı için Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'ni tercih etti.

Kayseri Büyükşehir Belediyesi tarafından hayata geçirilen kamp merkezinde, yeni sezon öncesi hazırlıklar tamamlandı.

Erciyes Dağı'nda 1850 rakımda bulunan merkez, yerli ve yabancı futbol takımlarını ağırlamaya başladı.

Kent merkezine yakınlığı, konaklama imkanları ve saha şartları dolayısıyla özellikle Süper Lig ve 1. Lig ekiplerince tercih edilen merkez, yabancı takımlardan da ilgi görüyor.

GEÇEN SEZON 30 TAKIM KAMP YAPTI

Geçen sezon 30 ekibin kamp yaptığı Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde, 2026-2027 sezonu için hedef 40-50 takım olarak belirlendi.

Futbol başta olmak üzere birçok branşta profesyonel sporculara hizmet veren merkezde, Trendyol Süper Lig ekiplerinden Kasımpaşa 15-27 Temmuz tarihlerinde, Gençlerbirliği ise 16-25 Temmuz'da kamp yapacak.

Trendyol 1. Lig ekiplerinden Kayserispor'un 3 Temmuz'da başlayan kamp programı 14 Temmuz'da sona erecek. Manisa FK 7-17 Temmuz, Batman Petrolspor 14-30 Temmuz ve Pendikspor 18-29 Temmuz tarihlerinde hazırlıklarını sürdürecektir.

Ayrıca İran 23 Yaş Altı Milli Takımı ve Al Hilal Kadın Ekibi ile farklı yaş kategorilerinden uluslararası takımlar da burada kamp yapacak. Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'ni tercih eden takımlar, hazırlık maçlarında da karşı karşıya gelecek.

Merkez, uluslararası standartlarda doğal çim futbol sahaları, atletizm pisti, olimpik yüzme havuzu, kapalı spor salonları, kondisyon merkezleri, soyunma odaları ve sporcu destek alanları, hakem ve teknik ekip kullanım alanları, konaklama tesisleri, yemekhane ve sosyal yaşam alanları, toplantı ve analiz salonları, sağlık ve rehabilitasyon hizmet alanlarıyla dikkati çekiyor. (AA)



Dursun Özbek: Camiaya yakışır transferler yapacağız

Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek, sarı-kırmızılı camiaya yakışır transferleri yapacaklarını belirterek "Galatasaray, Türkiye'nin en iyi futbol oynayan takımı. Amacımız bu sezon da Avrupa'nın en iyi takımlarından birini oluşturmak." dedi.

Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek, Kemalburgaz Metin Oktay Tesisleri'nde basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

Yeni sezonun açılışını yaptıklarını aktaran Özbek, "Ligimizde oynayan bütün takımlara başarılar diliyorum. Sakatlık olmadan, fair play ruhuyla geçecek yeni bir sezon diliyorum. Galatasaray olarak bizim hedefimiz belli. Üst üste 5. kez şampiyon olarak 27. lig zaferimizi kazanmak. Bunun için yönetim kurulumdaki arkadaşlarımızla çok sıkı bir çalışma içerisindeyiz. Galatasaray, Türkiye'nin en iyi futbol oynayan takımı. Amacımız bu sezon da Avrupa'nın en iyi takımlarından birini oluşturmak." ifadelerini kullandı.

Dursun Özbek, gerekli transferleri yapacaklarını belirterek, şöyle konuştu: "Kimse şüphesi olmasın. Galatasaray'ın 121 yıllık geçmişine yakışır bir takımı kuracağız. Gereken hamleleri yapacağız. Daha önce de 2015-2018 arası bu kulüpte başkanım. Geçmişte kurduğumuz takımları bir hatırlayın. Gomis'i, Belhanda'yu, Fernando'yu, Feghouli'yi ve Mariano'yu hatırlayın. Bu takım üst üste 2 sene ligi domine etti ve şampiyon oldu. 2022'de başlayan ikinci dönemimde de İcardi, Osimhen, Uğurcan Çakır, Sane ve Mertens'i transfer ettik. Geçtiğimiz dönemde 'Osimhen'i alacak mı? Onu getirebilir mi?' diyorlardı. Osimhen'i getirdik. Torreira gibi dünya yıldızları arasında yer alan oyuncuların Galatasaray'a kazandırdık. Hep 'Söylemek kolay, yap da görelim.' gibi söylemler oldu. Biz, bunların etkisinde kalmadık. Biz, gerekli yerlere transferleri hep yaptık."

Galatasaray'ın geleceğini oluşturmaya çalıştıklarını anlatan Özbek, "Çocuklarımız ve torunlarımıza, bugünden çok daha iyi bir Galatasaray bırakmak için elimizden gelen her şeyi yapıyoruz. Daha önce dört sene üst üste nasıl şampiyon olduysak, 5 sene üst üste şampiyon olan takım yine Galatasaray olacaktır. Daha başarılı bir Galatasaray için hazırlıklarımız tamam. Bir atasözümüzle konuşmamı tamamlamak istiyorum. Ayinesi iştir kişinin, lafa bakılmaz." açıklanmasını yaptı. (DHA)

TFF, 'Süper Lig Fikstür Çekimi' detaylarını belirledi

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), 2026-2027 Süper Lig Sezonu için yapılacak olan fikstür çekimi kısıtlarını yayınladı. Bugün Süper Lig için yapılacak fikstür çekimi ile ilgili olarak TFF, "2 Temmuz 2026 Perşembe günü kulüp yetkililerinin katılımı ile yapılan prova ve bilgilendirme toplantısı sonrasında, kulüplerimizin görüşleri doğrultusunda gerekli düzenlemeler yapılarak fikstür anahtarının nihai hali oluşturulmuştur" ifadelerini kullandı.

TFF'NÜN FIKSTÜR ÇEKİMİ İÇİN BELİRLEDİĞİ KISITLAR

1. Fikstür anahtarları simetrik olacak. İkinci devre, ilk devrenin birebir tam tersi olarak oynanacak.
2. Hiçbir takım başka bir takımı sezon boyunca düzenli olarak takip etmeyecek.
3. İlk 2 ve son 3 hafta hiçbir takım üst üste iç saha veya deplasman maçı yapmayacak. Bir takım bu şekilde bir devrede birden fazla kez üst üste iç saha veya deplasmanda oynamayacak.
4. Tüm takımların, bir devrede Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor ile oynayacağı maçların en fazla 3 tanesi deplasmanda veya iç sahada olabilecek.
5. Hiçbir takım Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor ile ardışık haftalarda maç yapmayacak.
6. Hiçbir takım 7 hafta içinde Beşiktaş, Fenerbahçe, Galatasaray ve Trabzonspor takımlarından 3 tanesi ile maç yapmayacak.
7. Şampiyonlar Liginde yer alan takımlarımız ile Avrupa Ligi ve Konferans Liginde oynayan takımlarımızın bulunduğu torbaların 1, 2, 8, 18, 22, 25 ve 28'inci hafta karşılaşmalarını sağlandı.
8. Derbiler için 1-2-11-17-18-22-28-31 haftalar yasaklı haftalar olarak belirlenmiş olup, derbiler bu haftaların haricindeki haftalarda oynanabilecek.
9. Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray arasında oynanacak olan derbilerde, takımlar bir müsabakayı iç sahada oynarken diğer müsabakayı deplasmanda oynayacak.
10. Trabzonspor; Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray ile bir devrede oynayacağı maçların en fazla 2 tanesini iç sahada veya deplasmanda oynayacak.
11. Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray'dan aynı hafta en fazla 2 takım iç sahada olabilecek.
12. İstanbul takımları üst üste en fazla 6 kez İstanbul'da maç yapabilecek. İstanbul'da üst üste oynama döngüleri ilk yarı ve ikinci yarıda birbirine yakın durumda olacak.
13. İstanbul'da aynı haftada en fazla 4 takım iç sahada olabilecek ve bu hafta sayısı minimize edilecek.

TFF, yasaklı haftalar için şu açıklamalarda bulundu:

1. Milli maç haftaları öncesindeki haftalar derbi maçları için yasaklı haftalar olacak.
2. Kısıtların karşılanabilmesi için Milli Takım Departmanı ile yapılan görüşmeler neticesinde sadece 11'inci hafta yasaklı hafta olarak belirlendi.
3. Ardışık oynanan Avrupa Kupası maçlarının arasındaki haftalar yasaklı haftalar olacak.
4. Avrupa Ligi veya Konferans Liginde Perşembe günü oynayan bir takım ile ilgili hafta sonrası Şampiyonlar Ligi'nde Salı günü oynayacak bir takımın o hafta sonu maçı olması halinde, doğru dinlenme dengesi sağlanacak bir gün bulunmuyor.

Çünkü Perşembe günü oynayan bir takım sonraki lig maçını en erken Pazar günü oynayabilecekken, Salı günü maçı olan bir takım öncesindeki lig maçını en erken Cumartesi günü oynayabiliyor. Bu sebeple Şampiyonlar Ligi takımları ile Avrupa Ligi ve Konferans ligi takımları 1, 2, 8, 18, 22, 25 ve 28'inci haftalarda karşılaşmayacak. (AA)

T.C.

ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2026/385 ESAS

Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışı çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esas-tis.uypap.gov.tr adresi üzerinden 2026/385 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikler : Ankara İl, Pursaklar İlçe, Saray Mahallesi, 98276 Ada, 2 Parsel, 1. Kat., 7 Numaralı Bağımsız Bölümde Kayıtlı Konut Vasıflı 1/1 Hisseli Taşınmaz satışı çıkarılmıştır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Saray Fatih Mahallesi, Sırdas Sokak, No: 4/7 Pursaklar / ANKARA
Yüzölçümü : 2.268,00 m2 Arsa Payı : 56/2268
Kıymeti : 4.560.000,00 TL KDV Oranı : %1

Kayıtlıdaki : Dosyada mevcut bulunan taşınmaz tapu takyidat raporunda görüldüğü gibidir.

| Artırma Bilgileri : | |
|---------------------|--|
| 1. Artırma | Başlangıç Tarih ve Saati : 16/09/2026 - 12:06 Bitiş Tarih ve Saati : 23/09/2026 - 12:06 |
| 2. Artırma | Başlangıç Tarih ve Saati : 14/10/2026 - 12:06 Bitiş Tarih ve Saati : 21/10/2026 - 12:06 |

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02504963



Ayakkabı ve Çanta Müzesi, mesleğin hafızasını geleceğe taşıyor

Ankara Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası tarafından, sektörün köklü geçmişini gelecek kuşaklara aktarmak amacıyla kurulan Ayakkabı ve Çanta Müzesi, yüzlerce tarihi esere ev sahipliği yaparken, Oda Başkanı Hüseyin Uzun, elinde mesleğin geçmişine ışık tutacak eserler bulunan tüm meslektaşlarını müzeye katkı sunmaya davet etti.

Ankara Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Hüseyin Uzun, yılların emeği ve birikimiyle oluşturulan müzenin, mesleğin ve zanaatın hafızasını yaşattığını belirterek, "Odamız bünyesinde kurulan bu müze, sektörümüzün geçmişten bugüne uzanan hikayesini gelecek nesillere aktaran önemli bir kültür mirasıdır." dedi.

Yaklaşık 45 yıllık birikimin ürünü olan ve 400'e yakın eserin yer aldığı müzede; tarihi erkek ve kadın ayakkabıları, çantalar, aksesuarlar, ustaların kullandığı el aletleri, kalıplar, üretim tezgahları, makineler ve sektörel yayınlar sergileniyor. Farklı dönemlere ait bu eserler, ziyaretçilere adeta geçmişe uzanan nostaljik bir yolculuk sunuyor. Müzenin en dikkat çekici parçaları arasında; 150 yıllık çarıklar, 1700'lü yıllardan günümüze ulaşan nalçalı ve kabaralı ayakkabılar, tahta çivilerle üretilmiş ayakkabılar, körlüklü kösele çizmeler, eski dönem kadın çantaları ve cüzdanları, köseleden yapılmış posta çantaları ile ayakkabı ve çanta üretiminde kullanılan geleneksel el aletleri bulunuyor.

KÖKLÜ BİR ZANAAT GELENEĞİ BELGELENİYOR

Ayakkabı sektörünün insanlık tarihi kadar eski bir geçmişe sahip olduğunu vurgulayan Oda Başkanı Uzun, şunları söyledi: "İlk çağlarda insanların doğa koşullarından korunma ihtiyacıyla ortaya çıkan ayakkabı, zamanla yalnızca bir ihtiyaç olmaktan çıkıp kültürel, estetik ve toplumsal kimliğin önemli bir parçası haline geldi. Farklı medeniyetlerin izlerini taşıyan bu köklü zanaat, usta-çırak geleneğiyle gelişerek, günümüze kadar ulaştı."

'MÜZEMİZİ DAHA DA BÜYÜTECEĞİZ'

Müzenin kuruluş sürecini de anlatan Uzun, yıllar boyunca farklı bölgelerden ayakkabı ve çanta örnekleri topladığını, meslektaşlarının da önemli katkılar sunduğunu belirterek şöyle konuştu: "Bu müze, tamamen el emeğine dayalı geleneksel ayakkabı ve çanta üretim kültürünü yaşatmak amacıyla oluşturuldu. Çarık, yemeni, takunya, soğuk kuyu, cızlavet ve çeşitli deri çantalar



gibi geleneksel ürünlerin yanı sıra, artık kullanılmayan tahta çiviler, filo bıçağı, parmaklık, ıstaka, katoki, eye, masat, kaçaburuk, dizdemir, üç ayaklı örs, biz, tiğ ve dolgu mumlari gibi daha birçok el aleti ile üretim araçlarını bir araya getirdik. Amacımız, sektörümüzün tarihsel gelişimini somut eserlerle belgelemek, ustalık geleneğini görünür kılmak ve bu mirası gelecek kuşaklara aktarmaktır."

Müzenin ziyaretçilere yalnızca eserleri değil, ayakkabı ve çanta sektörünün yüzyıllara yayılan gelişim serüvenini de sunduğunu ifade eden Uzun, "Hedefimiz, müzemizi daha da zenginleştirerek müstakil bir yapıya kavuşturmak ve sektörümüzün hafızasını çok daha güçlü şekilde yaşatmaktır." dedi.

Oda Başkanı Hüseyin Uzun, elinde tarihi değere sahip ayakkabı, çanta, üretim araç-gereçleri ve mesleğin geçmişine ışık tutacak her türlü eser bulunan meslektaşlarına da çağrıda bulunarak, "Bu miras hepimizin ortak değeridir. Müzemize kazandırılacak her eser, sektörümüzün hafızasını daha da güçlendirecek ve gelecek kuşaklara aktarılmasına katkı sağlayacaktır." ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-20 Nisan) Stratejik hedeflerinize doğru ilerlerken, anlık reflekslerle hareket etmek yerine büyük resmi görebilmeniz için büyük bir dönemdesiniz. Uzun vadeli başarılar için sabrı elden bırakmayın.

Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Geleceğinizi güvence altına alacak vizyoner projeleri ve mali yapılandırılmaları gündeminize alma vaktiniz geldi. Ayakları yere basan somut analizleriniz sayesinde mevcut bütçenizi optimize edebilirsiniz.

İkizler (22 Mayıs-22 Haziran) Entelektüel birikiminizin ve etkili iletişim yeteneğinizin çevreniz üzerinde derin izler bırakacağı özel bir gün geçirmekteyiz. Kendinizi ifade ederken ortaya koyacağınız yenilikçi fikirler ile dikkatleri üzerinize çekeceksiniz.

Yengeç (23 Haziran-22 Temmuz) Toplumsal sorumluluklarınız ile bireysel sınırlarınızı koruma ihtiyacı arasında hassas bir denge kurmanız büyük önem taşıyor. Başkalarının yükümlülüklerini üstlenmek yerine biraz da kendi önceliklerinize bakın.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Ekip çalışmalarında liderlik vasıflarınızın güçlü biçimde sınanacağı bir süreçtesiniz. Kolektif hedefler doğrultusunda sergileyeceğiniz yapıcı ve toparlayıcı tavır, etrafınızdaki insanların size olan güvenini artıracak.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Mesleki alanda disiplinli çalışmanızın ve detaylara gösterdiğiniz profesyonel özenin karşılığını almaya başlayacağınız bir dönemdesiniz. Üstlendiğiniz görevlerdeki kararlı duruşunuz kariyerinizi etkileyecek.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Evrensel değerleri içeren vizyoner konular gündeminizi yoğun bir şekilde meşgul edebilir. Farklı fikirlerle karşılaştığınızda adaletli ve tarafsız duruşunuzu bozmamak, olası krizleri lehinize çevirecektir.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kriz yönetimi gerektiren karmaşık durumlarda stratejik zekanızla fark yaratabileceğiniz bir gün. Yüzyesnel verilere takılıp kalmadan gerçekleştireceğiniz derinlemesine incelemeler avantaj sağlayacak.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) İş birliklerinde geleceğinizi doğrular etkileyecek yeni kararların eşliğine gelebilirsiniz. Karşı tarafın taleplerini rasyonel bir mantıkla dinlerken, kendi ilkelereğinizden ve profesyonel duruşunuzdan ödün vermayın.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Çalışma ortamınızdaki işleyiş daha verimli kılabileceğiniz organizasyonel değişiklikler yapmak ve rutinlerinizi yapılandırmak isteyebilirsiniz. Görevlerinizi her zamanki titizlikle yerine getireceksiniz.

Kova (20 Ocak-8 Şubat) Yaratıcı projelerinizi, topluma fayda sağlayacak sivil toplum faaliyetlerinizi veya yenilikçi fikirlerinizi özgürce sahneye koyma motivasyonunuz oldukça yüksek. Vizyoner işlerinizi projelendirirken esnek metodolojiler kullanmalısınız.

Balık (19 Şubat -20 Mart) Geçmişte edindiğiniz tecrübelerin ve çıkardığınız olgun derslerin, bugünün stratejik kararlarına rehberlik edeceği bir gün. Geleceğe dair sağlam temeller atmak adına seçtiğiniz ile mantığınızı doğru harmanlamalısınız.

Kapadokya'nın güzelliği gece saatlerine de taşındı

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Kapadokya'daki Göreme Açık Hava Müzesi, Paşabağları Ören Yeri, Zelve Açık Hava Müzesi ve Erdemli Vadisi'nde hayata geçirdikleri yeni aydınlatma projeleriyle bölgenin karakteristik kaya oluşumlarını estetik ve kontrollü bir ışık kurgusuyla gece de görünürlüğe hale getirdiklerini bildirdi.

Ersoy, sosyal medya hesabından Kapadokya'daki gece müzeciliğine yönelik yeni uygulamaya ilişkin paylaşımında bulundu. "Kapadokya'nın eşsiz doğal ve kültürel mirasını gece saatlerinde de ziyaretçilerimizle buluşturuyoruz. Göreme Açık Hava Müzesi, Paşabağları Ören Yeri, Zelve Açık Hava Müzesi ve Erdemli Vadisi'nde hayata geçirdiğimiz yeni aydınlatma projeleriyle bölgenin karakteristik kaya oluşumlarını estetik ve kontrollü bir ışık kurgusuyla gece de görünürlüğe hale getirdik" ifadelerini kullanan Ersoy, toplam 692 aydınlatma armatürü ile ziyaretçi deneyimini zenginleştirirken, yansıtma gösterisi uygulamasıyla Kapadokya'nın tarihi ve doğal mirasını yeni bir anlamla buluşturduklarını belirtti. Bakan Ersoy, enerji verimliliği, çevresel sürdürülebilirlik, ışık kirliliğinin azaltılması, doğal yaşamın korunması ve kültürel mirasın özgün kimliğinin muhafazasını esas alan bu çalışmalarla, gece müzeciliği vizyonunu daha da güçlendirerek Kapadokya'yı gün batımından sonra da güvenli ve konforlu şekilde keşfedilebilir hale getirdiklerini kaydetti. (AA)



Ihlara Vadisi Cam Terası 6 ayda 202 bin ziyaretçiyi ağırladı



Aksaray Belediyesi tarafından hizmete sunulan ve Ihlara Vadisi'nin manzarasıyla ziyaretçileri buluşturan "Ihlara Cam Terası" 2026 yılının 6 ayında yerli ve yabancı turistlerin yoğun ilgisiyle karşılaştı.

Yılın ilk yarısında cam terası 30 farklı ülkeden 72 bin yabancı turist ziyaret ederken, 130 bin yerli turist de Ihlara Vadisi'nin doğal güzelliklerini cam terastan izleme fırsatı buldu. Toplamda 202 bin ziyaretçiyi ağırlayan tesis, kent turizm potansiyeline önemli katkı sağladı.

Cam terası en fazla ilgi gösteren yabancı turistler ise Japonya, Çin, Güney Kore, Belçika, İngiltere, Almanya, Yunanistan, Hindistan, Rusya ve Ukrayna başta olmak üzere dünyanın birçok farklı ülkesinden gelen ziyaretçiler oldu.

Aksaray Belediye Başkanı Evren Dinçer, Ihlara Cam Terası'nın kent turizm vizyonunu güçlendiren önemli yatırımlardan biri olduğunu belirtti.

Yılın ilk yarısındaki ziyaretçi verilerinden memnuniyet duyduklarını ifade eden Dinçer, "2026 yılının 6 ayında Ihlara Cam Terasımızda 30 farklı ülkeden 72 bin yabancı misafirimizi ağırlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bunun yanında ülkemizin dört bir yanından gelen 130 bin yerli ziyaretçimiz de Ihlara Vadisi'nin eşsiz manzarasını cam terastan seyretme imkanı buldu. Toplamda 202 bin ziyaretçiyi ulaştırmamız, Aksaray'ın turizmde her geçen gün daha güçlü bir konuma ulaştığını gösteriyor." diye konuştu.

"YAPTIĞIMIZ PROJELERLE TURİZM YATIRIMLARININ KARŞILIKLI ALMAYA BAŞLADIK"

Dinçer, cam terasta ziyaretçilerin konforu için birçok hizmetin bir arada sunulduğunu söyledi.

Tesiste seyir alanları, dinlenme bölümleri, fotoğraf çekim noktaları, yürüyüş alanları, kafe hizmetleri, otopark ve ziyaretçilerin ihtiyaçlarını karşılayacak sosyal donatı alanlarının bulunduğunu vurgulayan Dinçer, şöyle konuştu:

"Misafirlerimizin güvenli ve konforlu bir ortamda Ihlara Vadisi'nin doğal güzelliklerini izlenebilmesi için tüm ayrıntıları düşündük. Kentimizde her yıl hem yerli hem de yabancı turist sayısı artıyor. Yaptığımız projelerle turizm yatırımlarının karşılığını almaya başladık. Projelerimize yabancı turistlerin yoğun ilgisinin olması bizi sevindiriyor. Bu hareketlilik şehir ekonomisine, esnafımıza ve turizm sektörüne önemli katkılar sağlıyor. Aksaray'ın sahip olduğu tarihi ve doğal zenginlikleri daha geniş kitlelere tanıtmak için çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. Buraya gelen herkes Ihlara Vadisi'nin muhteşem manzarasını farklı bir açıdan tanımlıyor ve unutulmaz bir deneyim yaşıyor. Yerli ve yabancı tüm misafirlerimizi Aksaray'ımıza gelecek bu eşsiz güzelliği yerinde görmeye davet ediyorum." (AA)

Türk balerin Nilay Tahiroğlu, Bolşoy Sahnesi'nde "özel diploma"yla ödüllendirildi

Türk balerin Nilay Tahiroğlu, Bolşoy Sahnesi'nde "özel diploma"yla ödüllendirildi.

Devlet Opera ve Balesi (DOB) sanatçısı Nilay Tahiroğlu, bale dünyasının en prestijli organizasyonlarından biri olarak gösterilen 15'inci Uluslararası Moskova Bale Yarışması finalinde "özel diploma ödülü"ne layık görüldü.

Moskova'daki Bolşoy Tiyatrosu'nun Tarihi Sahnesi'nde 25 Haziran-5 Temmuz tarihlerinde düzenlenen 15. Uluslararası Moskova Bale Yarışması'na 35 ülkeden farklı kategorilerde 362 dansçı katıldı.

Daha önce uluslararası yarışmalarda elde ettiği dereceler sayesinde ön eleme sürecinden muaf tutulan Tahiroğlu, organizasyona doğrudan kabul edildi.

Üç etaplı yapılan ve 18 kişinin finale yükseldiği yarışmada Tahiroğlu, "büyük kızlar solo kategorisinde" sahnede Türkiye'yi temsil etti.

Tahiroğlu'nun yarıştığı kategoride 1'incilik ve 2'ncilik ödülü verildi, Tahiroğlu "özel diploma ödülü" alan tek sanatçı oldu.

Tahiroğlu'nun kategorisinde Rus dansçı Anastasia Svetlshina "sertifika" aldı, Sırp dansçı Jana Zimonjic ise üçüncü oldu. Balerin Tahiroğlu'nu çalıştıran usta koreograf Volkan Ersoy, yaptığı açıklamada, bir Türk sanatçının, balenin doğduğu yer olarak adlandırılan Rusya'da, dünyanın en prestijli sahnesinde ve yarışmasında en iyi dans eden 5 kız arasında finale kalarak Türkiye'yi temsil etmesinin büyük başarı olduğunu belirtti. (AA)

