

Külliye'deki anıtta, 15 Temmuz şehitleri anıldı

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'ndeki 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Anıtı'nda, darbe girişiminin 10'uncu yıl dönümünde anma töreni düzenlendi. 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü nedeniyle düzenlenen törene Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz'ın yanı sıra Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, şehit aileleri ve gaziler katıldı. Törende, Jandarma Genel Komutanlığı'na bağlı bando takımı tarafından mehter marşı çalındı. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Anıtı'na çelenk bırakarak, dua etti. (DHA)



Mehteran coşkusu yaz boyunca Ankara Kalesi ve Ulus'ta

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "Tarihi Türk Müziği Topluluğu Mehteran Gösterileri"ni yaz boyunca Ankara Kalesi ve Ulus Meydanı'nda Başkentlilerle buluşturacak. Ücretsiz gerçekleştirilecek gösteriler, 15 Eylül'e kadar her salı Ankara Kalesi'nde, 17 Eylül'e kadar ise her perşembe Ulus Meydanı'nda saat 13.30'da izlenebilecek. Tarihin

ve musikinin buluştuğu etkinliklerde, yüzyıllardır süregelen mehter geleneği Ankara Kalesi'nin tarihi atmosferinde ziyaretçilere unutulmaz anlar yaşatıyor. Kültürel mirasın yaşatılmasına katkı sağlayan gösteriler, yerli ve yabancı ziyaretçilere de Ankara'nın tarihi dokusu içerisinde geleneksel Türk müziğini deneyimleme fırsatı sunuyor. Sayfa 8'de

Halkbank, Radostin Stoytchev ile "Yola Devam" dedi

Halkbank Erkek Voleybol Takımı, yeni sezon yapılması kapsamında Başantrenör Radostin Stoytchev ile yola devam ediyor. Geride kalan sezon takımın başantrenörlük görevini üstlenen Radostin Stoytchev, yeni sezonda da mavi-beyazlı ekibin başında görevine devam edecek. Yeni sezon öncesinde oluşturulan kadro yapılması doğrultusunda çalışmalarını sürdüren Stoytchev, teknik ekip ve oyuncularla birlikte takımı yeni hedeflere hazırlayacak. (Haber Merkezi)



Çankaya Belediye Başkanı Güner ve 23 kişi tutuklandı

Çankaya Belediyesi'ne yönelik yürütülen soruşturma kapsamında, Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in de aralarında bulunduğu 24 şüpheli tutuklandı. 6 şüpheli ise adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde İl Emniyet Müdürlüğü Mali Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen çalışma kapsamında; Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner ile bazı belediye bürokratlarının da aralarında olduğu 30 şüpheli, 'Suç örgütü kurma', 'Suç örgütüne üye olma', 'Rüşvet alma', 'Rüşvet verme' ve 'İhaleye fesat karıştırma' suçlarından gözaltına alındı. (DHA)

Başkent

16 Temmuz 2026 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Kurtulmuş: 15 Temmuz ihanetini asla unutmadık

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, "15 Temmuz ihanetini asla unutmadık, asla unutturmayacağız. Hep beraber milli birlik ve dayanışma ruhu içerisinde bu ülkenin geleceğine, istiklaline ve istikbaline kasteden bildiğimiz veya bilmediğimiz bütün düşmanlara karşı yekvücut olarak birlikte olacağız" dedi.

TBMM'de, 15 Temmuz darbe girişiminin 10'uncu yıl dönümü kapsamında düzenlenen etkinliklere TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Diyanet İşleri Başkanı Safi Arpaguş, CHP Grup Başkanı Özgür Özel, Meclis başkan vekilleri ve siyasi partilerin temsilcileri katıldı. İlk olarak Meclis Camisi'nde mevlit programı düzenlendi.

Şehitler için Kur'an-ı Kerim tilaveti okunup, dualar edildi. Ardından, darbe girişiminde ilk bombanın düştüğü alanda inşa edilen 15 Temmuz Şehitler Anıtı'na ve darbe gecesini bombalanan Şeref Holü'ndeki 15 Temmuz Anı Taşı'na karanfil bırakıldı. Kurtulmuş ve beraberindekiler daha sonra TBMM Başkanlığı tarafından hazırlanan, '15 Temmuz İradenin Zaferi Dijital Gösterim Sergisi'ni gezdi.

'BÜTÜN DÜŞMANLARA KARŞI YEKVÜCÜT OLACAĞIZ'

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın, '15 Temmuz' un 10'uncu Yılı Anısına Sanata Teşvik ve Sanatla Yaşam Sergisi' ile Basın İlan Kurumu'nun '15 Temmuz Manşetleri Gazetecilik Atölyesi Sergisi'nin açılışı da gerçekleştirildi. Burada konuşan Kurtulmuş, "TBMM çatısı altında o hain bombalamaların gerçekleştiği alanın hemen yanında böylesine önemli bir serginin açılışında birlikte olmak hepimiz için çok anlamlıdır.

Aradan 10 yıl geçmiş, 15 Temmuz ihanetini asla unutmamak, asla unutturmayacağız. Hep beraber milli birlik ve dayanışma ruhu içerisinde bu ülkenin geleceğine, istiklaline ve istikbaline kasteden bildiğimiz veya bilmediğimiz bütün



düşmanlara karşı yekvücut olarak birlikte olacağız. Demokrasi, insan hakları, özgürlükler ve ülkenin ileriye gitmesi için düşüncelerimizi müşterek hale getireceğiz" ifadelerini kullandı. (DHA)

"Temel haklarımızı istiyoruz"



"Şüpheli kadın ölümleri artıyor, etkin soruşturma şart"

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu 2026 yılının ilk altı ayına ilişkin kadın cinayetleri ve şüpheli kadın ölümlerine dair hazırladığı raporu kamuoyuna açıkladı. Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu Genel Temsilcisi Gülsüm Kav, şüpheli kadın ölümlerinde devletin etkin soruşturma yükümlülüğünü yerine getirmediğini belirterek, gerçeği ortaya çıkarma sorumluluğunun ailelerin omuzlarına bırakıldığını söyledi. Ölüm dosyalarında ilk saatlerde delil toplanmasının hayati önem taşıdığına dikkat çeken Kav, birçok dosyanın gerekli araştırmalar yapılmadan kapatıldığını ifade etti. Kav, koruyucu mekanizmaların zayıflamasının kadın cinayetlerinin önlenmesini güçleştirdiğini savundu. Kav, kararlarda bırakılan her dosyanın yeni hak ihallerine zemin hazırladığını söyledi. Sayfa 3'te

Birleşik Kamu-İş'ten yüzde 50 ek zam talebi

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu yüzde 50 oranında ek zam talebiyle TBMM Dikmen Kapısı önünde açıklama yaptı. Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Başkanı Orhan Yıldırım, açıklamasında iktidarın ekonomi politikalarını eleştirerek, ekonomik yükün dar ve sabit gelirli olanlar üzerine bırakıldığını belirtti. Yıldırım, "Hakkımızı alana kadar alacağız" dedi. Yıldırım, şunları kaydetti: "Emeklilerin şu an Anayasa Mahkemesi'nde olan, memurlara verilen ama emeklilere verilmeyen sayan zammının Anayasa Mahkemesi kararını bile beklenmeden derhal verilmesi gerekiyor. Yasalar memur ve memur emeklisini eşit kılmıştır. Yaklaşık 25-26 bin liraya Temmuz ayında ulaşan bu rakam memur emeklileri için yaşamasının ana temalarından biridir." Sayfa 3'te



"Bu milletin en büyük gücü birlik ve beraberliğidir"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü vesilesiyle "15 Temmuz: Türkiye Yüzyılı'nın İstiklal Beyanamesi" başlıklı bir makale kaleme aldı.

Gazetelerde yayımlanan makaleye, "Tarihin akışını değiştiren koca bir milletin istiklal ve istikbal için canı pahasına mücadele ettiği o meşum gecenin üzerinden tam on yıl geçti." ifadeleriyle başlayan Erdoğan, şu değerlendirmelerde bulundu: "15 Temmuz, yalnızca hain bir darbe girişiminin başarısızlığa uğratıldığı bir gece değil; milletimizin iradesine, demokrasisine ve bağımsızlığına canı pahasına sahip çıktığı, tarihe altın harflerle yazılmış büyük bir demokrasi zaferidir. O gece neçip milletimiz, anavatanımızı işgale yeltenen emperyalistlere ve onların iş birlikçilerine tıpkı İstiklal Harbi'ne olduğu gibi tarihin en büyük derslerinden birini verdi." Sayfa 4'te



Özgür Özel: 'Tiyatro değil, kanlı bir darbe' diyen kişiyim

CHP Grup Başkanı Özgür Özel, 15 Temmuz darbe girişiminde 'Biz seçilmişlerin arkasındayız. Meclis açılsın, Meclis'i teslim etmeyelim' diyen kişi olduğunu söyleyerek, "10 yıl geçmesine rağmen bugün olsa yine aynı tutumda olurum. O gün çok çeşitli tartışmalar yürüyordu, çok tartışıldı; 'Tiyatro değil kanlı bir darbe' diyen bir kişiyim. O günden bugüne de fikrim hiç değişmedi, hiçbir tutarsızlığım yok" dedi. Sayfa 4'te

Kılıçdaroğlu'ndan '15 Temmuz' mesajı

CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, 15 Temmuz darbe girişiminin 10'uncu yılına ilişkin mesaj yayımladı. Kemal Kılıçdaroğlu, sanal medya hesabından paylaştığı mesajda, "15 Temmuz; Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin karşı karşıya kaldığı büyük tehlikeyi, demokrasimizi ve anayasal düzeni ortadan kaldırmak isteyen emperyalist tehlikenin cidiyetini ve kardeşliğimizin her şeyin üzerinde olduğunu hepimize acı bir tecrübeyle gösteren tarihi bir dönüm noktasıdır." dedi. (DHA)



Ankara'da belediye otobüsü iş yerine girdi: 7 yaralı

Ankara'nın Mamak ilçesinde belediye otobüsünün trafo ile 3 otomobile çarpıp iş yerine girdiği kazada, 7 kişi yaralandı.

Kaza, dün saat 14.00 sıralarında Mamak Caddesi Şafakatesi Parkı yanında meydana geldi. Kızılzay-Zirvekent seferini gerçekleştiren 334 hat numaralı 06 DV 5771 plakalı belediye otobüsü, şoförünün direksiyon kontrolünü kaybetmesiyle trafoya ve cadde-deki 3 araca çarpıp, oto aksesuar dükkanına girdi. Kazada, otobüs şoförü ile birlikte 7 kişi yaralandı. Trafodaki hasar nedeniyle bölgede elektrikler kesilirken, ihbar üzerine kaza yerine sağlık, polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi.

Yaralılar, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından çevredeki hastanelere kaldırıldı. Polis ekipleri bölgede güvenlik önlemi alırken, trafik bir süre kontrollü olarak sağlandı.

Caddede esnafılık yapan Ali Yağlı, "Otobüs hızlıydı. 'Şoför kalp krizi geçirdi' diye söylüyor. Zaten şoktaydı, kendinde değil-di" dedi.

Kazaya ilişkin inceleme başlatıldı. (DHA)



ÖĞRETMENLER MECLİSE SESLENDİ:

Temel haklarımızı istiyoruz

Taban maaş uygulamasının geri getirilmesi ve atama mağduriyetlerinin giderilmesi talebiyle Ankara'daki direnişlerini iki hafta boyunca sürdüren öğretmenler, yeniden Ankara'da. Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası'nın çağrısıyla öğretmenler Milli Eğitim Komisyonu toplanırken sendikanın Ankara temsilciği önünde bir araya geldi. Öğretmenler Madenci Anıtı'na yürüdü.

Makbule AKGÜL

“GERİ ADIM ATMAYACAĞIZ”

Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası üyesi öğretmenler taban maaş hakkı ve mülakat mağduru öğretmenlerin atanması taleplerinde ısrarlı. Milli Eğitim Komisyonu toplantısı nedeniyle yeniden Ankara'ya gelen öğretmenlere, taleplerini iletmek için Meclis Parkı'na gitmelerine polisler engel oldu.

Madenci Anıtı'nda yapılan açıklamada Milli Eğitim Komisyonu toplanmışken özel sektör öğretmenleri ve mülakat mağduru öğretmenlerin taleplerinin de görüşülmesi istenerek “Biz taleplerimiz görüşülene kadar buradan sesimizi yükselteceğiz. Komisyon başkanı Ayşen Gürcan verdiği sözleri tutsun. Madenci Anıtı'ndan bir kez daha taleplerimizi haykırıyoruz” denildi.

Milli Eğitim Komisyonunda haklarının yasal güvence altına alınması, taleplerinin komisyon gündemine eklenmesi için hâlâ geç olmadığına vurgu yapan öğretmenler, yalnızca kendi hakları için değil, kamusal ve nitelikli eğitim için ses yükselttiklerini dile getirdi.

Öğretmenin güvencesiz olduğu, emeğinin değersizleştirildiği, söz hakkının yok sayıldığı bir sistemde nitelikli bir eğitimden söz etmek mümkün olmadığına işaret edilerek, “Ankara'da bulunmamızın nedeni tam olarak budur. Çünkü artık taleplerimizin ertelenmesi-ne, görmezden gelinmesine tahammülümüz kalmamıştır. Çözümün adresi olan yerdeyiz ve çözümün derhal üretilmesini talep ediyoruz. Taleplerimiz bir lütf değil, temel haklardır. Taban maaş hakkımızı yasal güvenceye alın, mülakat mağduru öğretmenlerin atamalarını yapın. Bu mücadeleden vazgeçmeyecek, taleplerimizi alana kadar geri adım atmayacağız” denildi.

Burada öğretmenler adına basın açıklaması okundu. Açıklamayı Öğretmen Sendikası MYK üyesi Umur Erkurt okudu. Erkurt, açıklamada iktidara ve bakanlığa seslenerek taban maaş hakkının yasal güvence altına alınmasını yinedi.

Erkurt, “Bu mücadele yalnızca öğretmenlerin değil, bu ülkede eşit, nitelikli ve kamusal bir eğitim isteyen

herkesin mücadelesidir” diyerek şöyle konuştu: “Buradan Milli Eğitim Komisyonu üyelerine, Milli Eğitim Bakanlığına ve siyasi iktidarın tüm temsilcilerine çağırımızdır: Taban Maaş hakkımızı yasal güvence altına alın. Adaletsiz komisyonların adaletsiz puanlamalarıyla hakları ellerinden alınan mülakat mağduru öğretmenlerin atamalarını yapın. Öğretmenlerin sesini duymazdan gelmeyin. Bu talepleri yok saymayın. Bu sorumluluktan kaçmayın. Bugün burada yükselen bu ses, yalnızca bugünün değil, yarının da sesidir. Bu mücadele yalnızca öğretmenlerin değil, bu ülkede eşit, nitelikli ve kamusal bir eğitim isteyen herkesin mücadelesidir. Bizler bu mücadeleyi kararlılıkla sürdüreceğiz. Baskılar, yasaklar ve engellemeler bu iradeyi kıramayacaktır. Çünkü bizler haklıyız, çünkü bizler meşruiyet ve çünkü bizler bu ülkenin geleceğini savunuyoruz. Sözümüz nettir: Öğretmenler bu mücadeleden vazgeçmeyecek, taleplerini alana kadar geri adım atmayacaktır. Öğretmenler acil çözüm bekliyor. Öğretmenler pes etmiyor. Haklarımız yasal güvence altına alınana kadar mücadeleye devam edeceğiz.”

Behçet Darğın yeni kitabını okurları için imzaladı

“Seçme Metinler-Edebi Portreler ve Yazılar” adlı yeni kitabıyla okurlarının karşısına çıkan kitap eleştirmeni, yazar ve eğitimci Behçet Darğın, düzenlenen imza günü ve söyleşi etkinliğinde edebiyatseverlerle buluştu. Yoğun ilgi gören Darğın, kitabında dünya edebiyatının önemli isimleri ile onların eserlerine farklı bir bakış açısı sunduğunu anlattı.

Tolga ALCA

Kitap eleştirmeni, yazar ve eğitimci Behçet Darğın'ın yeni inceleme kitabı “Seçme Metinler-Edebi Portreler ve Yazılar”, Kika Kitap Kafe'de düzenlenen imza günü ve söyleşi etkinliğiyle okurlarıyla buluştu. Edebiyatseverlerin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte Darğın, yeni kitabını imzalayarak okurlarıyla bir araya gelirken, eserinin hazırlık süreci ve içeriğine ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Kitapseverlerin uzun süre kuyruk oluşturduğu etkinlikte yazar, okuyucularıyla sohbet ederek

kitaplarını imzaladı ve merak edilen soruları yanıtladı. Yoğun katılımın dikkat çektiği buluşma, yalnızca bir imza günü olmanın ötesine geçerek edebiyat ve eleştirel okuma üzerine gerçekleştirilen söyleşiyle kültürel bir etkinliğe dönüştü. Programa katılan okurlar, hem yeni kitabı yakından tanıma hem de Behçet Darğın ile birebir sohbet etme fırsatı bulurken, etkinliğin oldukça verimli geçtiğini ifade etti.

Darğın'ın yeni kitabı, dünya edebiyatına yön veren farklı coğrafyalardan ve farklı kültürlerden otuzdan fazla yazarı kapsamlı biçimde ele alıyor. Kitapta, yüzün üzerinde eser değerlendirilirken, yalnızca tanınmış isimlerin

eserleri değil, aynı zamanda okurun daha önce karşılaşmadığı yazarlar ve edebi metinler de yer alıyor. Eserde, dünya edebiyatının önemli isimlerinin yaşam öyküleri, edebi anlayışları, eserleri ve bilinmeyen yönleri ayrıntılı incelemelerle okuyucuya aktarılıyor. Behçet Darğın, kitabında yalnızca eser tanıtımı yapmakla kalmıyor; eleştirel bakış açısıyla edebi çözümlemeler de sunuyor. Kitapta yer alan dikkat çekici başlıklardan bazıları ise şöyle sıralanıyor:

İşgalcisi Ni Yücelmeyen Günahkar: Ngügi wa Thiong'o
Osamu Dazai: Hayatımdaki Sessizlikler
Minimalist Şair: T. S. Eliot
Orhan Pamuk'un İstanbul'u
Isaac Asimov'un Robotları ve Üç Robot Yasası
Stefan Zweig'in Günlükleri

ELEŞTİREL OKUMA KÜLTÜRÜNÜ GELİŞTİRMİYİ AMAÇLADIM

Söyleşi bölümünde okurların sorularını da yanıtlayan Behçet Darğın, kitabı hazırlarken temel hedefinin okurlara farklı bir okuma perspektifi kazandırmak olduğunu söyledi. İmza gününe gösterilen yoğun ilgiden duyduğu memnuniyeti dile getiren Darğın, şunları söyledi: “Beklediğimden çok daha yoğun katılımlı bir imza günü ve söyleşi gerçekleştirdik. Söyleşimizde kitabım üzerinden eleştirel okumanın neden önemli olduğunu anlatmaya çalıştım. Soru-cevap bölümünde birçok okur, eleştirel okumanın bu kadar önemli olduğunu daha önce fark etmediklerini dile getirdi. Bu da amacımıza ulaştığımızı gösterdi. Katılımcılar bu tür etkinliklerin kitap okuma konusunda farkındalık oluşturduğunu ve devam etmesini istediklerini söylediler. Ayrıca benzer içerikte yeni kitaplar yazmamı, özellikle çocuklara yönelik eserler kaleme almamı isteyen çok sayıda okur oldu. Etkinliğimize çok sayıda öğrenci de katıldı. Bu ilgi bizleri son derece mutlu etti. Sonbahar döneminde de farklı şehirlerde imza günleri ve söyleşi programlarımız devam edecek.”



KİTAP VİTRİNİ

Yaratılış Gölü

Gizemli bir ajan, Fransa'da anarşist bir tarım kömine sızmaya çalışır ancak temkinli adımlarla hedefe yaklaşırken kendini bir yol ayrımında bulur. İnsanlık da bir yol ayrımındadır ve geç kapitalizmin gölgesinde gelecek, oldukça karanlıktır; izini sürdüğü anarşistlerin fikir önderiyse, kurtuluş için Neandertallerin örnek alınması gerektiğini savunmaktadır. Peki günümüzün koşullarından vazgeçip geçmişimize, özümüze dönersek yaşamak mümkün müdür?

Rachel Kushner, Booker kısa listesinde yer alan, eko-gerilim ve kara edebiyat unsurlarıyla bezediği, gerçek olaylara dayalı Yaratılış Gölü'nde çağa dair ironi yüklü bir eleştiri sunmakla kalmıyor, insanlığın varoluş hikâyesini merkeze yerleştiren sürükleyici bir anlatı kurguluyor.

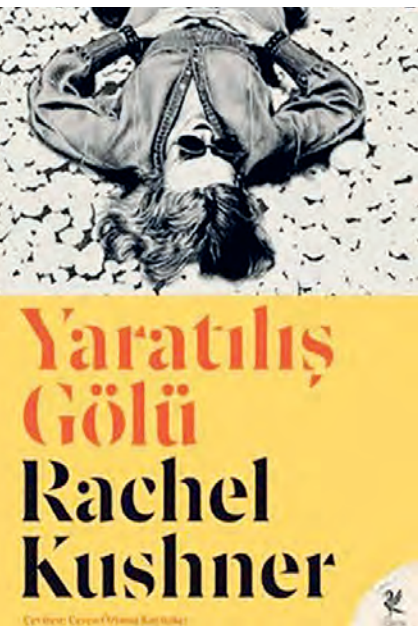
Bir Daha Asla!

Tarihin tekrarr etmemesi için hafızanın diri tutulması gerekir.

Ülkemiz 28 Şubat'tan 27 Nisan'a, MİT krizinden Gezi olaylarına, 17-25 Aralık kumpasından 15 Temmuz darbe girişimine uzanan süreçte çok çetin mücadelelerden geçen. Türkuvaz Medya Grubu ve A Haber olarak biz de bu süreçlerin hem tanığı hem de muhatabı olduk. Her zaman tarihin doğru tarafında; milletimizin ve milli iradenin yanında yer aldık.

Bu kitap hem okurunu tarihi bir yolculuğa çıkarıyor hem de duruşumuzu tanıklıklar, gözlemler ve belgeler çerçevesinde anlatıyor. Sadece kendi duruşumuzu değil medyanın durumunu da...

Yaşananlar Bir Daha Asla yaşanmasın diye...



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Armut piş...

Huyumuzdur; Eleştiri yapmasını severiz de eleştiri konusu olmaktan hazzetmeyiz.

Örneğin sıklıkla tanık olduğumuz gibi burnumuzun dibinde çöp konteyneri dururken, çöp poşetini yolun kenarına bırakırız.

İçindeki son sigarayı tükettiğimiz karton kutuları yerlere saçmaktan kaçınmayız. Hatta top peşinde koştuğumuz çocukluk günlerini anımsar, boş pakete bir de afli bir tekme atarız.

Sonra da her fırsatta “el insaf” sözcüğünü anımsatan cadde ve sokakların bakımsızlığından söz ederiz.

“Armut piş, ağzıma düş” sözcüğü çoklarının yaşam felsefesi haline gelmiştir.

Ancak önemli olan adaletli davranıp gerçekleri göz önünde bulundurmaktır. İsteklerde bulunurken bu dengeyi aklıda tutmak her zaman en sağlıklı olanıdır.

Armut piş ağzıma düş alışkanlığından kurtulup kentin gelişimi ve bakımı konusunda üzerimize düşen görevleri eksiksiz yapmamız eleştirinin dozunu kaçırmamız gerekir

Kent bilinci tam olarak bu noktada ne denli önemli olduğunu gösterir.

O bilinç kenti sadece tüketilen bir yer değil, birlikte yaşanılan ve yaşatılan bir alan haline getirir.

Bu bilinci güçlendirmek ve geliştirmek için şu temel adımlar atılabilir:

- Çöpleri ayırtmak.
- Parkları, cadde ve sokakları kirletmemek.
- Suyu tasarruflu kullanmak.
- Yeşil alanlara zarar verecek eylemlerden kaçınmak.
- En önemlisi de “armut piş” zihniyetinden korunmak.

ABB'den üreticiye “Akıllı Böcek” desteği

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), kırsal kalkınmayı desteklemek ve çevre dostu tarım uygulamalarını yaygınlaştırmak amacıyla yeni bir projeyi daha hayata geçirdi. Domates üretiminde büyük verim kaybına yol açan tuta absoluta (domates güvesi) zararlısına karşı Ayaş, Güdül ve Beypazarı'nda ücretsiz “Biyolojik Mücadele-Akıllı Böcek Kiti” dağıtımına başlandı.

ABB Genel Sekreter Yardımcısı Ahmet Mekin Tüzün, akıllı böcek uygulamasının hem üretici hem tüketici hem de çevre açısından önemli katkıları olduğunu belirterek, “Projeye üç ilçemizde başladık; Ayaş, Güdül ve Beypazarı'nda. Bu sayede hem çevreyi korumuş olacağız hem de tüketicinin daha sağlıklı ürün tüketmesini sağlamış olacağız. Akıllı böcekler zaten doğadan toplanmış, ekolojimizde var olan böcekler. Bu böcekleri bir kutunun içerisine enjekte edilmiş şekilde üreticimize dağıtıyoruz. Uygulama sonrasında bu böcekler 2-3 gün içerisinde aktif hale geliyor. 10 gün boyunca ürünü korumuş oluyor, özellikle tutaya karşı. Tutanın ilacı yok mücadeleye yapılamıyor. Akıllı böcek marifetiyle tutayı engelleyeceğiz. Sadece tuta değil tüm kelebeklerin de bu akıllı böcek tarafından yok edilmesini sağlayacağız” dedi.

(Haber Merkezi)

Başkent

16 Temmuz 2026 Perşembe
Sayı 19961

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 275.00 TL

Siyah-Beyaz : 232.00 TL

“Şüpheli kadın ölümleri artıyor, etkin soruşturma şart”



TIBBİ MALZEME VE TEKNİK MALZEME SATIN ALINACAKTIR

197 KALEM SARF TIBBİ MALZEME VE TEKNİK MALZEME mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (IKN) :2026/1278804

1- İdarenin

1.1. Adı :HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI

1.2. Adresi :Hacettepe Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası :0312 305 22 32

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :01.09.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :: Hacettepe Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi 1. Kat Dekanlık Toplantı Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı :197 KALEM SARF TIBBİ MALZEME VE TEKNİK MALZEME

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :197 KALEM SARF MALZEME VE TEKNİK MALZEME ALIMI Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer :Hacettepe Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi Ambarı

3.4. Süresi/teslim tarihi :-İhale listesinde yer alan malzemelerin tamamının teslimatı siparişleri sözleşmenin bağtılanmasını takiben derhal verilecektir. -Sipariş yazısı tebliğinden itibaren en geç 20 (yirmi) iş günü içerisinde teslimat yapılacaktır. Talep miktarındaki değişiklik siparişin öne veya arkaya alınmasını gerektirirse, bu durum en az 15 (on beş) gün öncesinden yükleniciye bildirilir -Yüklenici firmalar siparişlerini teslim etmeden önce Tıbbi Malzeme Ambarı Sorumlusu ile görüşerek teslimat tarihleri konusunda mutabakat sağlamaları gerekmektedir. -Teslimatlar 01.12.2026 tarihini geçmeyecektir.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanmasını takiben siparişin tebliğ edildiği tarih

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekiler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

93/42/Eec Direktifine göre CE Sertifika

EN 13624

EN 13704

EN 14348

EN13727

EN14476

Firmanın Bayi ,Ana Bayi yada Tedarikçi kodunu gösterir belge

MSDS

Satış Yetki Merkezi Belgesi

Üretim Yeri İzin Belgesi

Ürünlerin marka, paket ve kutu içerikleri

Ürünlerin Sağlık Bakanlığınca Onaylandığını Gösterir Belge

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm istekilere açık olup yerli mali teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekiler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istekilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02510726

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu'nun 2026 yılının ilk altı ayına ilişkin raporuna göre kadınlar en çok en yakınlarındaki erkekler tarafından ve evlerinde öldürülüyor. Platform, şüpheli kadın ölümlerindeki artışa dikkat çekerek etkin soruşturma yürütülmesi ve cezasızlık politikalarına son verilmesi çağrısı yaptı.

Makbule AKGÜL

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu 2026 yılının ilk altı ayına ilişkin kadın cinayetleri ve şüpheli kadın ölümlerine dair hazırladığı raporu kamuoyuna açıkladı.

Toplantıda konuşan Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu Genel Temsilcisi Gülsüm Kav, şüpheli kadın ölümlerinde devletin etkin soruşturma yükümlülüğünü yerine getirmeyi belirterek, gerçeği ortaya çıkarma sorumluluğunun ailelerin omuzlarına bırakıldığını söyledi.

Ölüm dosyalarında ilk saatlerde delil toplanmasının hayati önem taşıdığına dikkat çeken Kav, birçok dosyanın gerekli araştırmalar yapılmadan kapatıldığını ifade etti.

Kadınların yaşam hakkının korunması için İstanbul Sözleşmesi ile 6284 sayılı Kanun'un etkin biçimde uygulanması gerektiğini dile getiren Kav, koruyucu mekanizmaların zayıflamasının kadın cinayetlerinin önlenmesini güçleştirdiğini savundu. Karanlıkta bırakılan her dosyanın yeni hak ihlallerine zemin hazırladığını söyleyen Kav, tüm şüpheli kadın ölümlerinin yeniden ve etkin şekilde soruşturulmasını istedi.

“KORUMA KARARLARI KADINLARI YAŞATMAYA YETMİYOR”

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu Genel Sekreteri Fidan Ataselim ise ilk altı aylık verilere göre öldürülen kadınların yüzde 43'ünün evli olduğu, yüzde 7'sinin ise boşandığı erkek tarafından öldürüldüğünü aktardı.

Ataselim, kadınların yüzde 61'inin evlerinde, yüzde 52'sinin ise ateşli silahla yaşamını yitirdiğini belirterek, bu verilerin yıllardır değişmediğini söyledi.

Artık “Kadınlar neden öldürülüyor?” sorusunun yanı sıra “Neden önlenmiyor?” sorusunun da sorulması gerektiğini ifade eden Ataselim, cezasızlık politikalarının erkek şiddetini teşvik ettiğini öne sürdü. Koruma kararı bulunan kadınların da öldürüldüğünü hatırlatan Ataselim, kamu kurumlarının koruma yükümlülüğünü yerine getirmeyi dile getirdi.

Şüpheli kadın ölümlerinde yıllara yayılan belirgin bir artış yaşandığını kaydeden Ataselim, birçok dosyada etkin soruşturma yürütülmediğini, bu nedenle ölüm nedenlerinin aydınlatılmadığını ve geçmişte “intihar” ya da “kaza” denilerek kapatılan dosyaların da yeniden incelenmesi gerektiğini ifade etti.

AİLELER ADALET TALEBİNİ YİNELEDİ

Toplantıda, şüpheli biçimde yaşamını yitiren kadınların yakınları da söz aldı.

Sedef Güler'in annesi Gülizar Sevim, dosyada delillerin eksik olduğunu belirterek adalet arayışlarının sürdüğünü söyledi.

Mekiye Akyel'in kardeşi Halime Pilgir ise kardeşinin cenazesine hala ulaşamadığını belirterek faillerin yargılanmasını istedi.

Aysun Yıldırım'ın annesi Hüsnüye Yıldırım da dosyanın iki kez kapatıldığını ifade ederek yıllardır adalet mücadelesi verdiklerini dile getirdi.

Basın toplantısının sonunda Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, kadın cinayetlerinin ve şüpheli kadın ölümlerinin önlenebilmesi için etkin soruşturma yürütülmesi, koruyucu mekanizmaların eksiksiz uygulanması ve cezasızlık politikalarına son verilmesi çağrısını yineledi.



Birleşik Kamu-İş'ten yüzde 50 ek zam talebi

Birleşik Kamu-İş, TBMM önünde memur ve memur emeklileri için yüzde 50 ek zam talebiyle açıklama yaptı. Genel Başkanı Orhan Yıldırım, emeklilere seyyanen zam verilmesini ve talepleri karşılanana kadar mücadeleyi sürdüreceklerini söyledi.

Makbule AKGÜL

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu yüzde 50 oranında ek zam talebiyle TBMM Dikmen Kapısı önünde açıklama yaptı. Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Başkanı Orhan Yıldırım, açıklamasında iktidarın ekonomi politikalarını eleştirerek, ekonomik yükün dar ve sabit gelirli olanlara yüklenmesi gerektiğini belirtti. Yıldırım, “Hakkımızı alana kadar alanlarda olacağız” dedi.

Yıldırım, şunları kaydetti: “Emeklilerin şu an Anayasa Mahkemesi'nde olan, memurlara verilen ama emeklilere verilmeyen seyyanen zammının Anayasa Mahkemesi kararını bile beklenmeden derhal verilmesi gerekiyor. Yasalar memur ve memur emeklisinin eşit kılmaştır. Yaklaşık 25-26 bin liraya temmuz ayında ulaşan bir rakam memur emeklileri için yaşamının ana temalarından biridir. Başka türlü ezilmeye devam ediyor. Siz memura verdiğiniz emekliye vermeden yasa dışı rollerle parasını keserek bunu yapamazsınız. Anayasa Mahkemesi'ne de buradan bir kez daha seslenmek istiyoruz: Önünüzdeki dosyalarda en acil olan dosyalardan birincisi, emeklilerin seyyanen zam davasıdır. Diğer dosyalardan bir kenara bırakınız ve bir an önce memur emeklisinin seyyanen zam hakkını teslim etmek adına o dosyayı karara bağlayınız.”

“EMEKCİNİN HAKKI VERİLMİYOR”

Açıklanan enflasyon verilerine değinen Yıldırım, “Gelecek döneme ait enflasyon beklentilerini artık görüyoruz. Belli

GÜNDEM
KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Ankara Tatile Çıktı

Temmuz ayı geldi mi Ankara'nın ritmi değişir. Bir zamanlar sabahın erken saatlerinde dolup taşan bulvarlar, öğle sıcağında sessizliğe bürünür. Devlet dairelerinin koridorlarında yankılanan ayak sesleri azalır, Meclis tatile girer, üniversiteler kapanır, diploması trafiği yavaşlar. Başkent, yıl boyunca taşıdığı ağır yükü bir süreliğine omuzlarından indirir.

Ankara'nın yazı, İstanbul'un yazına benzemez. Burada denizin çağrısı yoktur. Kızılay'ın kalabalığı seyreilir, Bakanlıklar çevresindeki yoğunluk azalır, sabah ve akşam trafiği bile şaşırtıcı ölçüde rahatlar. Kent, adeta derin bir nefes alır.

Bu sessizlik yalnızca memurların yıllık izinlerinden ibaret değildir. Ankara'nın ekonomisi de bu mevsimsel değişimden payını alır. Öğrencilerin memleketlerine dönmesiyle kiralık evlerden kafelere, küçük esnaftan toplu taşımaya kadar birçok alanda hareketlilik azalır. Her zaman masa bulmanın zor olduğu lokantalarda boş sandalyeler çoğalır. Şehir, kendi temposunu bilerek yavaşlatır.

Ama Ankara'nın tatili, tamamen boş kalması anlamına gelmez. Tam tersine, başkenti gerçek anlamda tanımak isteyenler için en güzel zamanlardan biridir. Kalabalığın gölgesinden kurtulan müzeler, parklar ve tarihi sokaklar ziyaretçilerine daha sakin bir atmosfer sunar.

Yazın en sıcak günlerinde bu şehir, biraz da kendi içine döner. Belki yıllardır ihmal edilen bir ağacın gölgesine oturur, belki gün batımını izlemek için Atakule çevresinde kısa bir yürüyüş yapar, belki de yıllardır aceleyle geçip gittiği caddelere ilk kez dikkatle bakar.

Ankara'nın tatili aslında bize önemli bir gerçeği hatırlatıyor: Şehirler de insanlar gibidir. Sürekli koşamaz, sürekli üretmez, sürekli yük taşıyamazlar. Onların da dinlenmeye, nefes almaya ve kendilerini yenilemeye ihtiyaçları vardır.

Sonbahar geldiğinde yine trafik artacak, koridorlar dolacak, siyasi gündem hızlanacak, üniversiteler yeniden açılacak. Başkent, alıştığımız hareketli kimliğine geri dönecek.

Ama bugünlerde Ankara gerçekten tatile çıkmış durumda. Belki de bu sessizlik, yılın geri kalanında duyulmayan sesleri işitebilmek için bize sunulmuş kısa ama kıymetli bir fırsattır.

Sincan Belediyesi'nden çölyaklı vatandaşlara destek

Sincan Belediyesi, çölyaklı vatandaşlara yönelik sosyal destek çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda ilçede yaşayan 592 çölyaklı vatandaşa kişi başı bin 600 TL nakdi destek sağlandı.

Glütensiz beslenmek zorunda olan çölyaklı vatandaşların temel ihtiyaçlarını karşılamalarına katkı sunmak amacıyla verilen destek, belediyenin sosyal destek kartı aracılığıyla hesaplara yatırıldı. 592 çölyaklı vatandaşa kişi başı bin 600 TL nakdi destek sağlandı. Böylece vatandaşlar, glütensiz ürünleri ihtiyaçlarına göre anlaşmalı marketlerden temin edebiliyor.

Nakdi desteğin yanı sıra glütensiz gıda paketi ile günlük glütensiz ekmekek desteği de sürdüren Sincan Belediyesi, çölyaklı vatandaşların yaşamını kolaylaştırmaya yönelik çalışmalarına devam ediyor.

Sosyal belediyecilik anlayışıyla hareket eden Sincan Belediyesi, düzenli olarak sağladığı desteklerin yanı sıra çeşitli sosyal etkinliklerle de çölyak konusunda farkındalık oluşturuyor.

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan Çölyaklı vatandaşlarla piknik etkinliğinde buluşuyor. Etkinlikte glütensiz ürünler ikram edilirken vatandaşlar da aileleriyle keyifli bir gün geçiriyor.

(Haber Merkezi)

**T.C.
GÖLBAŞI (ANKARA) İCRA DAİRESİNDEN**

DOSYA NO : 2025/7944

KARAR NO :

Müdürlüğümüzün yukarıda esas sayılı numarasında yazılı dosya borçlusu Ali ve Saniye oğlu, 31/05/1970 doğumlu, ÜMÜT DEMİR tüm adreslerine tebligat çıkarılmış ve bulunamamış olup, Ödeme Emri-Dayanak Belge Sureti tebliğ edilememiştir.

1- 7201 sayılı Tebligat Kanununun 29. maddesi gereğince Ödeme Emri ve Dayanak Belgenin İLANEN TEBLİĞİNE, 2- Ödeme Emri ve Takip Dayanağı Belgenin ilan tarihinden itibaren 15 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağına karar verilmiş olup, İLAN OLUNUR. 01.07.2026

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](#)'de.

BASIN-ILN02509113

**T.C. GÖLBAŞI (ANKARA)
2. ASLİYE CEZA MAHKEMESİ
Dosya No : 2024/176 Esas**

2025/387 Karar Mahkememizin 22/04/2025 tarih ve 2024/176 esas, 2025/387 karar sayılı kararı ile; Durmuş ve Emine oğlu, 25/12/2000 Altındağ doğumlu sanık ÇAĞRI ÖZDEMİR hakkında;Hırsızlık suçundan TCK. 142/1-e, 143, 35, 62 maddeleri uyarınca 1 yıl 10 ay 15 gün hapis cezası ile cezalandırılmasına, Görevi Yaptırmamak İçin Direnme suçundan TCK. 265/1, 265/3, 265/4, 43/2, 62 maddeleri uyarınca 1 yıl 15 gün hapis cezası ile cezalandırılmasına ve her iki suçtan verilen cezaların CMK'nın 231/5 madde ve fıkrası uyarınca açıklanmasının geri bırakılmasına, sanığın 5 yıl süre ile denetime tabi tutulmasına, mahkememizce verilen karara karşı sanık müdafince istinaf talebinde bulunulmamış olmakla sanık tarafından da istinaf talebinde bulunulmadığı takdirde kararın kesinleşeceği ihtarati ile gerekçeli kararın sanığın tüm aramalara rağmen bulunamaması ve adresinin meçhul kalması nedeniyle ilanen tebliğine karar verilmiştir. İş bu ilanın Ankara İli Gölbaşı İlçesinde bulunan Yerel (İlçe) gazetelerden birinde ve yerel internet haber sitesinde ve Basın İlan Kurumu İlan Portalında bir defaya mahsus ilan edilerek ilan tarihinden itibaren 7 gün sonra kararın tebliğ edilmiş sayılacağı, bu tarihten iki hafta içerisinde Mahkememize veya Mahkememize gönderilmek üzere bulunduğu yere en yakın Asliye Ceza Mahkemesine verilecek bir dilekçe veya tutanağı geçirilmek koşuluyla zabıt katibine beyanda bulunmak suretiyle Ankara Nöbetçi Ağır Ceza Mahkemesi nezdinde itiraz yasa yoluna başvuruabileceği hususu ilanen tebliğ olunur.14/07/2026

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](#)'de.

BASIN-ILN02510569

**T.C.
KIZILCAHAMAM (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ
MEMURLUĞU
2026/17 SATIŞ** Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2026/17 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara ili Kızılcahamam İlçesi Bağviran Mah. Ağcöz Mevkii 178 ada 74 parsel sayılı tarla vasıflı % 3-4 meyilli, killi-kumlu toprak yapısında bir arazidir. Hali hazırda ekili-dikili bulunmamaktadır. Sürürlü vaziyette. Müstemilat bulunmamaktadır. İl ve İlçe Merkezine uzak sayılabilecek konumdadır. Yerleşim yerine yakın sayılır, ulaşımı zor sayılır. Mahalle yoluna yakın. Ankara-İstanbul otopanına yakın. Arazi 2.sınıf kuru tarım arazisidir.İl ve İlçe Belediyesi sınırları içerisinde yer almaktadır. Adresi : Ankara İli Kızılcahamam İlçesi Bağviran Mah. Ağcöz Mevkii 178 Ada 74 Parsel Kızılcahamam / ANKARA

Yüzölçümü : 5.440,31 m2
Arsa Payı : Tam
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 1.360.077,50 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler: Diğer : Tapu Kaydındaki Gibidir

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 06/08/2026 - 10:18
	Bitiş Tarih ve Saati	: 13/08/2026 - 10:18
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 01/09/2026 - 10:18
	Bitiş Tarih ve Saati	: 08/09/2026 - 10:18

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](#)'de.

BASIN-ILN02510938

**T.C.
KIZILCAHAMAM(SULH HUKUK MAH.) SATIŞ
MEMURLUĞU
2025/2 SATIŞ** Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/2 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara ili Kızılcahamam İlçesi Kızık Mahallesi Köy İçi Mevkii 113 ada 66 parsel sayılı 'ev' nitelikli taşınmaz, mahalle içerisinde; Parsel üzerinde alt katı depo/ahır üst katı ev olarak kullanılan iki katlı 1-1/A kapı numaralı bir yapı bulunmaktadır. Yapı yığılma yapı tarzında yapılmış olup çatısı akşap doğrama üzeri kiremit örtülüdür. Parsel üzerindeki yapının üst katı: 80,57 m2 alt katı: 80,57 m2 dir, Taşınmaz Büyükşehir sınırları içerisinde yer almaktadır.

Adresi : Ankara İli Kızılcahamam İlçesi Kızık Mahallesi Köy İçi Mevkii 113 Ada 66 Parsel Kızılcahamam / ANKARA

Yüzölçümü : 593,76 m2
Arsa Payı : Tam
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 1.215.378,00 TL
KDV Oranı : %20
Kaydındaki Şerhler: Diğer : Tapu Kaydındaki Gibidir

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 01/09/2026 - 14:54
	Bitiş Tarih ve Saati	: 08/09/2026 - 14:54
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 29/09/2026 - 14:54
	Bitiş Tarih ve Saati	: 06/10/2026 - 14:54

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](#)'de.

BASIN-ILN02511086

“Bu milletin en büyük gücü birlik ve beraberliğidir”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “15 Temmuz, yalnızca hain bir darbe girişiminin başarısızlığa uğratıldığı bir gece değil, tarihe altın harflerle yazılmış büyük bir demokrasi zaferidir.” ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü vesilesiyle “15 Temmuz: Türkiye Yüzyılı”nın İstiklal Beyannamesi” başlıklı bir makale kaleme aldı.

Gazetelerde yayımlanan makaleye, “Tarihin akışını değiştiren koca bir milletin istiklal ve istikbal için canı pahasına mücadele ettiği o meşum gecenin üzerinden tam on yıl geçti.” ifadeleriyle başlayan Erdoğan, şu değerlendirmelerde bulundu: “15 Temmuz, yalnızca hain bir darbe girişiminin başarısızlığa uğratıldığı bir gece değil; milletimizin iradesine, demokrasisine ve bağımsızlığına canı pahasına sahip çıktığı, tarihe altın harflerle yazılmış büyük bir demokrasi zaferidir. O gece necip milletimiz, anavatanımızı işgale yeltenen emperyalistlere ve onların iş birlikçilerine tıpkı İstiklal Harbi’nde olduğu gibi tarihin en büyük derslerinden birini verdi. 15 Temmuz, şairin ‘Ecdadımızın heybeti ma’ruf-i cihandır / Fitrat değişir sanma, bu kan yine o kandır!’ dizelerinde dile getirdiği gibi bin yıl evvel Malazgirt’te kahramanca mücadele edenlerin, 500 yıl evvel İstanbul surlarında Sultan Fatih’in rüyasını gerçekleştirmek, Peygamber Efendimiz’in müjdesine nail olmak için ruhunu ve bedenini ortaya koyanların, yüz yıl evvel vatan müdafaası için canını hiçe sayanların inancı ve kararlılığıyla sokaklara, meydanlara koşan asil milletimizin tarihe altın harflerle yazdığı bir büyük destandır.”

“MİLLETİMİZ İSTİKLAL VE İSTİKBALİNE YİNE KENDİSİ SAHİP ÇIKTI”

Makalesinde, gözü dönmüş terör örgütünün tarihte benzerine az rastlanacak ihanet girişimine karşı, aziz milleti mil-i iradeye sahip çıkmak adına meydanlara ve havalimanlarına çağırırken, basit bir davette bulunmadıklarını vurgulayan Erdoğan, şu görüşleri paylaştı:

“Milletimize yaptığımız çağrı, aziz milletimizin demokratik sağduyusuna, ferasetine ve cesaretine duyduğumuz güvenin bir tezahürüydü. Ecdadımızın bize bıraktığı en mukaddes miraslardan biri olan ‘Ya istiklal ya ölüm!’ şiarını yeniden ayağa kaldırmayı gaye edindik. Adeta tarihin derinliklerinden çıkıp gelen milletimiz de bu çağrıya, canını ve ruhunu hiçe sayarak anında cevap verdi. Hamdolsun, milletimiz bu güveni boşa çıkarmadı, istiklal ve istikbale yine kendisi sahip çıktı. O gece milletimiz, iradesine vurulmak istenen zincirleri paramparça etmiş, vesayetin ve ihanetin prangalarını söküp atarak, Türkiye’nin önündeki engelleri birer birer yıkmıştır. O gece 253 vatan evladımız şehadet şerbetini içerken, 2 binden fazla kardeşimiz yaralandı. Bu rakamların her biri, vatani, bayrağı ve milli iradeyi korumak uğruna ortaya konulan fedakarlığın, cesaretin ve kahramanlığın ayrı ayrı nişanesidir.”

“HER ALANDA FETÖ’NÜN KÖKÜNÜ KAZIDIK”

Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Geçen on yıllık süre zarfında, eli kanlı terör örgütü FETÖ ile mücadelemizi hem yurt içinde hem de uluslararası alanda tavizsiz bir kararlılıkla sürdürdük.” ifadelerini kullanarak, şunları kaydetti: “Çünkü devletimizin içine sızmış bu kanser hücrelerini temizlemek ve faillerin adalet önünde hesap vermelerini sağlamak, canlarını seve seve feda eden şehitlerimize en büyük borcumuzdu.

Özgür Özel: ‘Tiyatro değil, kanlı bir darbe’ diyen kişiyim

CHP Grup Başkanı Özgür Özel, 15 Temmuz darbe girişiminde ‘Biz seçilmişlerin arkasındayız. Meclis açılın, Meclis’i teslim etmeyelim’ diyen kişi olduğunı söyleyerek, “10 yıl geçmesine rağmen bugün olsa yine aynı tutumda olurum. O gün çok çeşitli tartışmalar yürüyordu, çok tartışıldı; ‘Tiyatro değil kanlı bir darbe’ diyen bir kişiyim. O günden bugüne de fikrim hiç değişmedi, hiçbir tutarsızlığım yok” dedi.

CHP Grup Başkanı Özgür Özel, TBMM’de gazetecilerin sorularını yanıtladı. 15 Temmuz darbe girişiminin 10’uncu yıl dönümüne ilişkin Özel, “10 yıl önce bu milletin ve Meclis’in iradesine darbe yapılmak istendi. Hepiniz şahitsiniz; o gün bu Meclis kapalıydı ve bu Meclis’in açılmasını öneren, açıldıktan sonra da Ankara’da olup gelebilen milletvekilleriyle birlikte sabaha kadar darbeye karşı direnen, Meclis’i açtığımız için de hedef haline gelip bombardıman altında kalan milletvekillerinden birisiyim. O gün Meclis’in açılması fikrine sahip milletvekiliyim; AK Parti’li mevkidaşlarımızı, yöneticilerini arayıp, ‘Bu demokrasiye karşı yapılan bir darbedir. Biz seçilmişlerin arkasındayız. Meclis açılın, Meclis’i teslim etmeyelim’ diyen kişiyim. 10 yıl geçmesine rağmen bugün olsa yine aynı tutumda olurum. O gün çok çeşitli tartışmalar yürüyordu, çok tartışıldı; ‘Tiyatro değil kanlı bir darbe’ diyen bir kişiyim. O günden bugüne de fikrim hiç değişmedi, hiçbir tutarsızlığım yok. Bu açıdan da tarihin doğru tarafında olmanın kıvançlı içindeyim. Şehitleri rahmetle, gazileri hürmetle anıyorum. O gün Meclis’te şöyle bir hava vardı; artık anlaşıldı sadakate değil, liyakate bakmak gerekliyormuş. Cumhuriyetin, kuvvetler ayrılığının, birliğini alını secdeye vardığı için bir yerlere getirmenin yanlışlığı anlaşıldı, ‘Kim olursa olsun ama liyakatlı olsun’ dendi. Bir anda AK Parti İl Başkanlıklarına Atatürk resimleri asıldı, hızla büyük posterler arandı ve bulundu. Bizlerden istendi; illerimizde AK Parti İl Başkanlıkları büyük Atatürk posterlerini CHP’lilerden istediler. ‘Laiklik’ vurguları yapıldı, ‘Bundan sonra bu yanlışlar yapılmayacak, demokrasinin değeri anlaşıldı’ dendi. Ancak 10 yılın sonunda ne var; FETÖ’nün ordu, yargı, emniyet, diyanet olmak üzere tüm yapılanmalar ele alındı; ama FETÖ’nün siyasi ayağına gelince iş durdu” ifadelerini kullandı.

“DARBE BİRLİKTE SAVUŞTURULDU”

15 Temmuz Darbe Girişimini Araştırma Komisyonu’nun hazırladığı rapor ve partisinin karşı raporunda yer alan soruları hatırlatan Özel, dönemin Genelkurmay Başkanı Hulusi Akar ile dönemin MİT Başkanı Hakan Fidan’ın komisyon toplantılarına katılmadığını hatırlattı. Özel, “Bizim raporumuzda adeta darbenin yapılmasının

Bürokrasiden orduya, yargıdan iş dünyasına kadar her alanda FETÖ’nün kökünü kazıdı. Bununla birlikte aklımızdan asla çıkarmamamız gereken şu yalın gerçeği de bir kez daha hatırlamakta fayda var, yaşanan, 10 yıl önce başlamış ve bitmiş bir mücadele değil. FETÖ ve benzeri sinsi yapıların devletimize ve milletimize yeniden tasallutunu engellemenin yegane yolu, 15 Temmuz ruhunu her daim diri tutmak ve bu bilinci gelecek nesillere de aktarmaktan geçiyor.”

“BU MİLLETİN EN BÜYÜK GÜCÜ BİRLİK VE BERABERLİĞİDİR”

Hain darbe girişiminin üzerinden geçen 10 yılda acıların ilk günkü tazeliğini koruduğunu belirten Erdoğan, makalesine şöyle devam etti: “Bununla birlikte FETÖ ve benzeri tüm terör odaklarıyla olan savaşımızı aynı azim ve kararlılıkla sürdürmeye devam ediyoruz. 15 Temmuz’un 10. yılında, artık çok daha güçlü, çok daha kararlı ve birbirine sımsıkı ketlenilmiş bir Türkiye var. Bu topraklarda 15 Temmuz ruhu diri kaldığı müddetçe, hainlerin sinsi planlarının ve onların arkasındaki küresel senaristlerin kirlî oyunlarının asla karşılık bulamayacağından kimsenin şüphesi olmasın.

Bu vesileyle, o karanlık geceyi sinisini siper ederek aydınlığa kavuşturan, canı pahasına ecdadımızın yadigarı olan ve yüzyıllardır hüküm sürdüğümüz bu toprakları bize yeniden vatan kılan tüm şehitlerimize, Allah’tan rahmet diliyorum. Gazilerimize hayırlı, bereketli ve uzun ömürler niyaz ediyorum.

Rabb’im, mazisi şanlı zaferlerle ilmek ilmek dokunmuş aziz milletimize bir daha 15 Temmuz benzeri ihanetler yaşatmasın. Bu milletin en büyük gücü birliğdir, beraberliğidir, bin yıldır sevinç ve hüznüle yoğrulan kadim kardeşliğidir. Allah, birliğimizi, beraberliğimizi ve kardeşliğimizi daim eylesin.” (AA)



beklendiğine dair ve darbe sonuçlarından istifade edildiğine dair şüpheler yazıldı ve bunlara cevap verilmediği halde darbe ile yüzleşilemeyeceğini; çünkü ‘istihbaratı değerlendirmeyenler ülkeyi yönetmeye devam mı edecekler?’ soruları vardı. Bu sorular parti olarak değil, kişiler üzerinden soruluyordu. Çünkü o istihbarattan haberi olup gereğini yapmayanlar Genelkurmay Başkanı, MİT’in başında durmaya devam mı edeceklerdi? Şimdi birisi Milli Savunma Komisyonu Başkanı, birisi ise Dışişleri Bakanı. Komisyon raporu hiç basılamadı, bu çok önemli ve şüpheli bir durumdur. Bunun yanında üzüntümü de ifade etmem lazım; darbe iktidara yapılar. İktidar darbe yapıldığında ya teslim olur ya direnir, ondan beklenen direnmesidir ama darbe olduğunda herkes döner muhalefete bakar, ana muhalefetin gözünün içine bakar. 15 Temmuz gecesi biz gözümüzü kapmadan seçilmişlerin arkasında durduk. O gün darbeye muhatap olan iktidar; sokakta ve Meclis’te bizleri demokrasiden yana gördüler ve darbe birlikte savuşturuldu. O gün saldıran şey sandık ve seçimlerdi. Darbe başarılı olsaydı Fetullah Gülen, Humeyni gibi Ankara’ya incek ve devletin başına bir seçilmiş yerine atanmış birisi gelecekti. Biz bununla mücadele ettik” diye konuştu.

“15 TEMMUZ’A İLK ANDA ‘DARBE’ DEDİM”

Özel, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner’in tutuklandığını hatırlattı ve soruşturmada yer alan iddiaların ifadeye çağrılmayı dahi gerektirmediğini kaydetti. Özel, “Bu ülkenin Cumhurbaşkanı’nın bir sözü var, ‘İstanbul’u kazanan Türkiye’yi kazanır’ diyor. Türkiye’yi kazanacak olan İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanımız ve cumhurbaşkanı adayımız tutuklandı. Ben 15 Temmuz’a ilk anda ‘darbe’ dedim ve buna bütün AK Parti’li arkadaşlar şahit. 19 Mart’a da ilk günde ‘darbe’ dedim. 15 Temmuz’da darbenin muhatapları olanlar, 19 Mart sonrası darbe sürecinin nasıl faili oluyorlar, nasıl susuyorlar? 15 Temmuz’da onlara darbe yapılırken; birlikte direndiklerimize, partimizin seçilmişlerine, partimizin genel başkanına, partimizin kurumsal kimliğine yapılan darbeye, Türkiye’de siyasi partiler düzenini ortadan kaldıran butlan sürecine nasıl susuyorlar, nasıl yön veriyorlar, nasıl bundan medet umuyorlar?” dedi.

“BUTLANI SEYREDENLERE TEESSÜF EDERİM”

Darbe gecesindeki tutumunun partisinin tutumu olduğunu ve o gece Bakırköy Belediye Başkanının evinde olan dönemin Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu’nu savunduğunu vurgulayan Özel, “Şimdi AK Parti yapılan bir seçimi ve üst üste aldığımız 4 mazbatayı yok sayıp bizi görevden uzaklaştırdı ve Kemal Bey’i görevle getirdi. Sayın Erdoğan’ın butlan kararından 20 gün önce söylediği gibi, ‘İnşallah pek yakında milletimize yakışır bir ana muhalefet partisine sahip olacağız’ dediğini de hatırlatırım. Teessüf ederim. 15 Temmuz darbesinde, ‘Seni alnından öpeceğim’ deyip, bugün butlanı seyreden AK Parti’nin içerisindeki herkese teessüf ederim” değerlendirmesinde bulundu. (DHA)

DEVA Partili Ekmen: NATO'dan bizim kazancımız ne?

DEVA Parti'li Mehmet Emin Ekmen, “Ankara’da düzenlenen NATO Zirvesi için milyarlarca lira harcadığını ancak Türkiye’nin F-35 programına dönüşü, CAATSA yaptırımlarının kaldırılması ya da vatandaşların serbest dolaşım hakkı gibi somut hiçbir kazanım elde edemediğini gördük. Bu kadar büyük bir organizasyonun ardından milletin cebine, ülkenin çıkarına ve demokrasisine ne kazandırıldığının sorgulanması gerekiyor” dedi.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, NATO Zirvesi’nin Türkiye’ye kazandırdıklarını, Türkiye Büyük Millet Meclisinin gündemini, terörsüz Türkiye sürecinde gündeme gelmesi beklenen yasal düzenlemeyi ve Yeni Yol Grubunun çalışmalarını değerlendirdi. NATO Zirvesi nedeniyle Ankara’da yaşananlara tepki gösteren Ekmen, “NATO Zirvesi geride kaldı. Büyük bir şov, büyük bir gösteri. Ankara’lılar evine hapsedildi. Yaklaşık 300 kişi protesto edebilir diye tutuklandı. Yani bir eylemleri, fiilleri yok ama olabilir diye tutuklandı. Zaten hukuk devletin canına hak getire bir vaziyetteydik. Bu, deliller ve filler değil, ihtimaller üzerinden yargılama yapan bir hal üretti” diye konuştu.

“NETİCEDE ELİMİZDE KALAN BİR ŞEY YOK”

Zirve için yapılan harcamalara ve Türkiye’nin somut bir kazanım elde edememesine dikkat çeken Ekmen, “10 milyar lirayı aşkın harcama yaptığımız biliyoruz. Sadece havaalanı için harcanan 10-12 milyar arası bir rakam. Süslemeler, kapatmalar, güzergahtaki yoksul evlerin boyanması ve sair organizasyon giderlerine baktığımızda başka bir ülkede rastlanmayan bir heyecan, bir telaş halı vardı. NATO belli aralıklarla belli ülkelerde toplanır. Daha önce Türkiye’de de toplanmış. Topluma neyi göstermeye çalışıyorsunuz veya toplumdaki neyi esirgisiyorsunuz?” ifadelerini kullandı. Türkiye’nin F-35 programına dönüşü ve CAATSA

yaptırımlarının kaldırılması konusunda sonuç elde edemediğini belirten Ekmen, “Hakkımız olan, parasını ödediğimiz F-35’lerden beşinin satılması ve projeye geri dönüşümü sağlayabilirdik. CAATSA yaptırımlarının ortadan kaldırılması sonucunu alabilirdik. Bu ikisinde de somut bir şey yok. Trump gelirken ayrı, giderken ayrı iki ayrı laf etti. Birinde ‘F-35’i vereceğiz’ dedi. Diğerinde ‘Veririz inşallah’ dedi. Neticede elimizde bir şey yok” şeklinde konuştu.

“HALA VATANDAŞLARIMIZ AVRUPA ÜLKELERİNDEN VİZE TALEP EDİYOR”

Avrupa Birliği ülkelerinin yeni güvenlik mimarisinde Türkiye’ye ihtiyaç duyduğunu ifade eden Ekmen, “Avrupa Birliği ülkelerinin Rusya tehdidine karşı yeni Avrupa güvenlik mimarisinde Türkiye’ye çok kuvvetli ihtiyaçları var; hem ordumuzla hem savunma sanayimizle. Peki, bu konuda bir adım atıldı mı? Hayır. Hala vatandaşlarımız yüzlerce avro vererek Avrupa ülkelerinden vize talep ediyor ve gerekçesiz bir şekilde vize talepleri reddediliyor. Avrupa güvenlik mimarisinde Türkiye’ye duyulan ihtiyaç nedeniyle serbest dolaşım hakkı konuşulmuyor. Oysa Türkiye’nin kendi vatandaşları için elde edebileceği en önemli menfaatlerden biri olabilir” dedi. Zirve nedeniyle Türkiye Büyük Millet Meclisinin çalışmalarına bir hafta ara verilmesini eleştiren Ekmen, “Polatlı’ya düşman geldiğinde Ankara’da Türkiye Büyük Millet Meclisinin çalışmalarına devam ettiğini biliyoruz. Bir hafta boyunca Meclis kapatıldı. Öyle bir şey olabilir mi? Türkiye Büyük Millet Meclisi milletin iradesinin toplandığı yer” ifadelerini kullandı.

“Haziran ayında 228 işçi çalışırken can verdi”

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisi haziran ayında 228, yılın ilk altı ayında en az bin 63 işçinin iş cinayetlerinde hayatını kaybettiğini açıkladı.

Makbule AKGÜL

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği (İSİG) Meclisinin verilerine göre haziran ayında en az 228 işçi hayatını kaybetti. Böylece 2026 yılının ilk altı ayında iş cinayeti sayısı (ocak 155, şubat 129, mart 149, nisan 190, mayıs 212, haziran 228) 1063’e ulaştı.

Bu ay ölenlerin yüzde 76’sı işçi ve yüzde 24’ü kendi nam ve hesabına çalışan çiftçi, esnaftı. Yaz sürecine hazırlık için tarla, bahçe çalışması yaparken 42 çiftçi hayatını kaybetti.

En çok ölüm tarım, inşaat, taşımacılık ve metal iş kolunda meydana geldi. Ölüm nedenlerinde yüzde 60’ının tarım ve inşaatta meydana geldiği ezilme ve göçükler ilk sırada. Yüzde 77’sinin inşaatlarda gerçekleştiği yüksekten düşmeler ve yarısinin taşımacılık gerçekleştiği trafik kazaları ikinci sıradaki nedenler.

Haziranda 3’ü inşaat, 2’si tarım ve 1’i cam olmak üzere 6 çocuk çalışırken can verdi.

4’ü tarım, 3’ü belediye/genel işler, diğerleri ticaret, eğitim ve sağlık olmak üzere en az 10 kadın işçi hayatını kaybetti.

Yükümlüler örtü altı sebze yetiştiriciliğiyle üretime katılacak

Kırşehir’de örtü altı sebze yetiştiriciliği hakkında bilgi edinen denetimli serbestlik yükümlülerinin üretime katılması planlanıyor.

Denetimli Serbestlik Müdürlüğü, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi (KAEÜ) Ziraat Fakültesi ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğiyle yükümlülerin topluma kazandırılması ve yeniden suç işlemelerinin önlenmesi amacıyla “Toprakla Gelen Umut Projesi” hayata geçirdi.

Proje kapsamında, yükümlülere Kırşehir Adliyesi Denetimli Serbestlik Müdürlüğü’nde teknik ve teorik eğitimlerin yanı sıra bu alandaki teşvik ve destekler hakkında bilgi verildi. KAEÜ’nün AR-GE serasında ise yükümlülere yönelik çeşitli uygulamalı eğitimler verilerek, örtü altı seracılık teknikleri ve yöntemleri ile yetiştirilebilecek ürünler anlatıldı.

Kırşehir Cumhuriyet Başsavcısı Oğuz Şükrü Ener, “Toprakla Gelen Umut Projesi” kapsamında eski hükümlülere, yeni üreticiler olarak görmeyi amaçladıklarını söyledi. Projeyle tarımsal üretim için kalifiye iş gücü ihtiyacının giderilmesinin amaçlandığını anlatan Ener, verilen kursun ardından kendisine yeni hayatlar kurmak isteyen yükümlülere meslek öğretileceğini dile getirdi. Ener, bu kapsamda yükümlülere yeni iş kapılarının açılacağını kaydetti.

Milletine ve ailesine faydalı olmak isteyen yükümlüler için meslek edindirme faaliyetlerine önem verildiğini vurgulayan Ener, şehrin ve ülkenin gereksinimleri dikkate alarak Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde, Denetimli Serbestlik Müdürlüğü tarafından daha önce verdikleri kurslara örtü altı seracılık teknikleri ve yöntemlerini de eklediklerini belirtti.

Ener, projede paydaş kurumları ve yoğun mesai harcayan Denetimli Serbestlik Müdürlüğü görevlilerini tebrik etti. Kırşehir Denetimli Serbestlik Müdürü Volkan Eren de yükümlülerin topluma yeniden adapte olabilmeleri ve meslek edindirmeleri amacıyla projeyi hazırladıklarını söyledi. Kursiyerlerin sektörün ihtiyacı



Türkiye sağlık turizminde yılın ilk çeyreğinde 761,5 milyon dolar gelir elde etti

Türkiye’nin sağlık turizminde bu yılın ilk çeyreğinde 302 bin 487 uluslararası hastaya sağlık hizmeti sağlanırken, 761,5 milyon dolarlık gelir elde edildi.

Avrupa, Orta Doğu, Balkanlar, Türk cumhuriyetleri ve Kuzey Afrika başta olmak üzere birçok ülkeden sağlık turisti ağırlayan Türkiye, estetik ve plastik cerrahi, saç ekimi, diş tedavileri, göz hastalıkları, ortopedi ve travmatoloji, kardiyoloji, onkoloji başta olmak üzere farklı tıbbi alanlarda sunduğu hizmetlerle uluslararası hastaların tercih ettiği destinasyonlar arasında yer aldı.

Hizmet İhracatçıları Birliği (HİB) Yönetim Kurulu Üyesi ve Sağlık Hizmetleri Komite Başkanı Mustafa Eröğüt, Türkiye’nin sağlık turizminde son yıllarda istikrarlı bir büyüme performansı sergilediğini belirterek, “2025’te ülkemizi sağlık hizmeti almak amacıyla ziyaret eden kişi sayısı 1 milyon 398 bin 580’e ulaşırken, sağlık turizminden elde edilen gelir 3 milyar 22 milyon 452 bin dolar oldu.” diye konuştu.

Bu yılın ilk çeyreğinde ise olumlu ivmenin devam ettiğini söyleyen Eröğüt, “Yılın ilk üç ayında 302 bin 487 uluslararası hasta ülkemizde sağlık hizmeti almışken, sağlık turizmi geliri 761 milyon 523 bin dolara ulaştı. Özellikle kişi başına düşen sağlık turizmi gelirinin önceki yılın aynı dönemine göre yaklaşık yüzde 39 artması, ülkemizin artık sadece daha fazla hasta ağırlayan değil, aynı zamanda daha yüksek katma değer üreten bir sağlık turizmi destinasyonu haline geldiğini gösteriyor.” ifadelerini kullandı.

Eröğüt, sağlık turizminde nicelik kadar nitelik odaklı büyümeyi de son derece önemsediklerini vurgulayarak, geçen yılın aynı dönemine kıyasla kişi başı gelirmede kaydedilen güçlü artışın ülkenin ileri teknolojiye sahip sağlık altyapısı, uluslararası standartlardaki sağlık kuruluşları ve uzman insan kaynağının küresel ölçekte daha fazla tercih edildiğinin somut bir göstergesi olduğunu dile getirdi. Yıl sonuna ilişkin beklentilerinin de olumlu olduğunu aktaran Eröğüt, sağlık turizminde sürdürülebilir büyümeyi destekleyecek çalışmaları kararlılıkla sürdürdüklerini ifade etti.

“ORTA ASYA ÜLKELERİNDEN GELEN TALEPTE SON YILLARDA DİKKAT ÇEKİCİ ARTIŞ GÖZLEMLİYORUZ”

Eröğüt, hedeflerinin Türkiye’nin uluslararası sağlık hizmetlerindeki rekabet gücünü daha da artırarak yabancı hasta sayısını yükseltmek ve sağlık hizmeti ihracatından elde edilen geliri daha yukarı taşımak olduğunu belirterek, bu doğrultuda sağlık turizminin ülkenin hizmet ihracatına sağladığı katkıyı artırmaya yönelik tanıtım, markalaşma ve uluslararası işbirliği faaliyetlerini aralıksız sürdürdüklerini anlattı.

Türkiye’nin coğrafi konumu, güçlü sağlık altyapısı ve uluslararası standartlardaki sağlık hizmetleri sayesinde çok geniş bir coğrafyaya hizmet sunduğunu dile getiren Eröğüt, şunları kaydetti:

“Avrupa, Orta Doğu, Balkanlar, Türk cumhuriyetleri ve Kuzey Afrika başta olmak üzere yaklaşık 180 ülkeden sağlık turisti ağırlıyoruz. Özellikle Almanya, Birleşik Krallık, Irak, Azerbaycan, Rusya Federasyonu, Libya ve Körfez ülkeleri ülkemize en yoğun hasta gönderen pazarlar arasında yer alıyor. Bunun yanında Kazakistan, Özbekistan ve diğer Orta Asya ülkelerinden gelen talepte de son yıllarda dikkat çekici bir artış gözlemliyoruz. Sektörümüzde artık yalnızca mevcut pazarlarda büyümeyi değil, yeni pazarlara kalıcı bir varlık oluşturmayı da hedefliyoruz. Bu kapsamda Sahara Altı Afrika ülkeleri, Körfez ülkeleri, Doğu Avrupa, Orta Asya ve Kuzey Amerika büyük potansiyel barındırmakla birlikte, yürütülen tanıtım faaliyetleriyle Türkiye’nin sağlık turizmindeki marka bilinirliğini güçlendirmeye odaklanıyoruz.”

Mustafa Eröğüt, Türkiye’nin sağlık turizmindeki en önemli avantajlarından birinin çok farklı branşlarda dünya standartlarında sağlık hizmeti sunabilmesi olduğuna dikkati çekerek, “Uluslararası hastaların en yoğun ilgi gösterdiği alanların başında estetik ve plastik cerrahi, saç ekimi, diş tedavileri, göz hastalıkları, ortopedi ve travmatoloji, kardiyoloji, onkoloji, tüp bebek tedavileri ve obezite cerrahisi geliyor. Estetik cerrahi, saç ekimi ve diş tedavileri sağlık turizmi gelirlerinin önemli bir bölümünü oluşturan, onkoloji, kardiyovasküler cerrahi ve organ nakli gibi ileri uzmanlık gerektiren alanlarda da Türkiye’nin uluslararası hasta çekim gücü her geçen yıl artıyor.” ifadelerini kullandı.

Türkiye’nin 40’tan fazla şehirde sağlık turizmi hizmeti sunan, 1500’ün üzerinde sağlık kuruluşu ve yüzlerce uluslararası akreditasyona sahip merkezle dünyanın önde gelen sağlık destinasyonlarından biri konumunda bulunduğunu söyleyen Eröğüt, uluslararası hastaların tercih sebeplerinin başında yüksek klinik başarı oranları, ileri teknoloji altyapısı, deneyimli hekim kadroları ve Avrupa ile karşılaştırıldığında yüzde 40 ila yüzde 70 arasında değişen maliyet avantajı geldiğini dile getirdi.

“KİŞİ BAŞI SAĞLIK HARCAMASI YAKLAŞIK 2 BİN 500 DOLARA ULAŞTI”

Eröğüt, sağlık turizminde artık yalnızca hasta sayısındaki artış değil, kişi başına elde edilen katma değeri de önemsediklerini belirterek, şunları söyledi: “Kişi başı ortalama sağlık harcaması yaklaşık 2 bin 500 dolara ulaştı. Ancak özellikle onkoloji, kardiyovasküler cerrahi, robotik cerrahi, organ nakli ve kompleks tedavi süreçlerinde bu rakamın 10 bin dolar ila 50 bin dolar arasında değiştiğini görüyoruz. Bu durum, Türkiye’nin yalnızca yüksek hacimli değil, aynı zamanda yüksek katma değerli sağlık hizmetlerinde de küresel ölçekte güçlü bir konuma ulaştığını gösteriyor. Önümüzdeki dönemde hedefimiz, uluslararası hasta deneyimini daha da geliştirerek, yüksek teknoloji gerektiren tedavilere odaklanarak ve Türkiye markasını güçlendirerek hem hasta sayısını hem de kişi başına elde edilen geliri sürdürülebilir şekilde artırmak.”

“DEVLETİMİZİN ÇEŞİTLİ DESTEKLERİ MEVCUT”

Proje kapsamında 15 denetimli serbestlik yükümlüsüne 30 saat süren örtü altı sebze yetiştiriciliği kursu açtıklarını anlatan Ener, şöyle konuştu: “Kurs sonunda başarılı olan ve bu işi icra etmek isteyen yükümlülerimiz kendi adına bir sera işletmesi acılabılır. Hiç şüphesiz yükümlüler cezalarını çekerken, karşılaştıkları problemlerin başında işsizlik gelmektedir. Projelerimizle onların yeniden hayata tutunmalarını, ailelerinin geçimlerini sağlamalarını, meslek sahibi olabilmelerini hedefliyoruz. Seralarda veya fide üretim tesisleri ile kendi arazilerinde bu işi icra etmelerini canı gönülden arzuluyoruz. Bununla ilgili devletimizin çeşitli destekleri mevcut.”

KAEÜ Ziraat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Selahattin Çınar ise üniversitenin AR-GE serasında meslek kazanmaları ve kendilerini geliştirmeleri için yükümlülere eğitim verildiğini dile getirdi.

Topraklı ve topraksız sera modelleri üzerine uygulamalı eğitimlerin verildiğini anlatan Çınar, “Şu an için özellikle domates, salatalık, biber, patlıcan ıslah çalışmaları yapıyoruz. Bölgeye ve Türkiye’nin diğer bölgelerine verimli, yüksek kaliteli, hastalık ve zararlılara dayanıklı çeşitleri geliştirmek üzere çalışmalar yapmaktayız. Yaptığımız işbirliği kapsamında yükümlülere örtü altı sebze yetiştiriciliği konusunda uygulamalı eğitim veriyoruz. Burada çalışan teknik arkadaşlarımız gerekli bilgilendirmeleri yaparak, yükümlülerin örtü altı sebze yetiştiriciliğini öğrenmelerini hedeflemekteyiz.” diye konuştu.

“ÖRTÜ ALTI YETİŞTİRİCİLİĞİYLE 12 AY ÜRETİM YAPMAK MÜMKÜN”

KAEÜ Ziraat Fakültesi Sebze Yetiştirme ve Islahı Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Başak da “Aile işletmeciliği modeli hem ülke ekonomisi için hem de bireylerin üretime ve aile geçimine katkı sağlaması bakımından büyük avantaj teşkil etmekte. Kursiyerlere bu işin hem meslek hem de kendi işini kurma konusunda onlara büyük avantajlar sağladığını ifade ettik. Tarımın ülkemizdeki en büyük dezavantajı senenin 12 ay boyunca bir iş gücüne ihtiyaç olmaması ama örtü altı yetiştiriciliği bu algıyı tamamen ortadan kaldırmakta. Örtü altı yetiştiriciliğiyle 12 ay üretim yapmak mümkün. Bu da insanların geçim sağlıyor, gelir elde etme imkanı sunuyor.” ifadelerini kullandı.

(AA)

TOBB Başkanı Hisarcıkıoğlu TCMB Başkanı Karahan ile görüşti

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı Rifat Hisarcıkıoğlu ve Yönetim Kurulu üyeleri, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan ile bir araya geldi. Birlikten yapılan açıklamaya göre görüşme, TOBB İkiz Kuleler’de gerçekleşti.

Açıklamada değerlendirilmesine yer verilen Hisarcıkıoğlu, kamu bankalarının genel müdürleriyle yaptıkları toplantı sonrası Karahan ile bir araya geldiklerini ifade etti.

Finansmana erişimin iş dünyasının en önemli gündemi konumunda bulunduğunu belirten Hisarcıkıoğlu, şunları kaydetti: “Finansman, reel sektörün oksijendir. Kamu bankalarımızın genel müdürleriyle yaptığımız toplantı sonrası TCMB Başkanı Fatih Karahan ile bir araya geldik. Karşılıklı görüş alışverişinde bulunduk. Finansmana erişim başta olmak üzere ticari kredilerdeki büyüme sınırlarının etkilerini, reel sektörün sıkıntılarını ve önerilerini ilettik. Firmalarımız Türkiye’nin milli servetidir. Ülkemizin üretim, yatırım, istihdam ve ihracat kapasitesini korumalıyız.”

(AA)

Türk müteahhitlik sektörü yurt dışında 6 ayda 2,7 milyar dolarlık iş üstlendi

Türk müteahhitlik sektörünün yılın ilk yarısında yurt dışında üstlendiği projelerin tutarı 2,7 milyar dolara ulaştı. Ticaret Bakanlığının verilerinden yaptığı derlemeye göre Türk müteahhitlik sektörü, yıllık uluslararası müteahhitlik gelirlerinden en çok pay alan ülkeler arasında ilk 10’da yer alıyor.

Sektör, 2020’de yurt dışında yaklaşık 18 milyar dolar tutarında 386 proje yürüttü. Türk firmalarının yurt dışında üstlendiği projelerin tutarı 2021’de 32 milyar dolara çıktı. Söz konusu yılda 463 proje üstlenilirken elde edilen tutar, o dönemde ulaşılan en yüksek proje bedeli olarak hesaplandı. Proje tutarı, Covid-19 salgınının da etkisiyle 2022’de 20 milyar dolara gerilerken proje sayısı 2021’e göre artış kaydetti. Söz konusu yılda proje sayısı 512 olarak kayıtlara geçti. Yurt dışı müteahhitlik sektörünün 2023’te üstlendiği projelerin tutarı 28,8 milyar dolar, proje sayısı da 450 oldu. Sektörün 2024’te üstlendiği proje tutarı, küresel ekonomik sorunlar ve Rusya-Ukrayna Savaşı’nın etkisine rağmen 29,9 milyar doları buldu. Bu dönemde 386 proje üstlenildi. Sektörün geçen yıl üstlendiği proje sayısı 321 olurken bunların toplam tutarı 25,7 milyar dolar olarak belirlendi. Türk müteahhitlik sektörü bu yıl ise haziran sonuna kadar 27 ülkede tutarı 2,7 milyar dolar olan 57 proje üstlendi. Sektör, 1972’den bu yana 138 ülkede 566,1 milyar dolar tutarında 12 bin 931 proje yürüttü. Sektörün üstlendiği işlerde ortalama proje bedelindeki seyir de dikkati çekti. Sektör, son olarak 2015’te 83,7 milyon dolarlık ortalama proje bedeline ulaşırken 2021’de bu rakam 69,1 milyon dolar oldu. Ortalama proje değeri, 2022’de 39,2 milyon dolar, 2023’te 64,4 milyon dolar ve 2024’te 77,5 milyon dolar olarak hesaplandı. Bu değer, geçen yıl 80,2 milyon dolar olarak kayıtlara geçerken bu yıl üstlenilen projelerde 47,7 milyon dolar olarak tespit edildi.

PROJELERİN YÜZDE 42,7’Sİ BAĞIMSIZ DEVLETLER TOPLULUĞU BÖLGESİNDE

Türk müteahhitleri, halihazırda Bağımsız Devletler Topluluğu (BDT), Orta Doğu ve Afrika’da büyük projelere imza atıyor. Bugüne kadar üstlenilen projelerin bölgesel dağılımında, yüzde 42,7’lik payla BDT ilk sırada yer aldı. BDT’yi yüzde 25,4’lük payla Orta Doğu ülkeleri takip etti. Afrika yüzde 18,5’lik payla üçüncü sırada yer buldu. Bu bölgeleri yüzde 10,4 ile Avrupa ve yüzde 2,6 ile Asya izledi. Öte yandan, bugüne kadar en çok proje üstlenilen ilk 5 sektöre bakıldığında, “kara yolu, tünel ve köprüler” ilk sırada dikkati çekti. Bu sektörün ardından, “konut ve rezidans projeleri”, “enerji santralleri”, “demir yolu projeleri” ve “ticaret merkezleri” sıralandı.

(AA)



Uyku apnesi robotik cerrahiyle tedavi ediliyor

Orta ve ağır düzeyde pozisyonel uyk u apnesi ile ağız içi ve gırtlak tümörlerinin tedavisinde robotik cerrahi tedavisi önemli avantajlar sağlıyor. Kulak burun boğaz uzmanı Op. Dr. Mehmet Akdağ, uyk u apnesinin tanı ve tedavisinde robotik cerrahinin avantajlarına ilişkin bilgi verdi.

Uyk u sırasında horlama ve nefes durması şikayetiyle başvuran hastalarda öncelikle muayene ile ayrıntılı değerlendirme yaptıklarını anlatan Akdağ, kulak burun boğaz muayenesi ve üst solunum yollarını endoskopik incelemenin ardından daha önce uyk u testi yapılmamış hastalara uyk u esnasında vücut fonksiyonlarının gece boyunca kesintisiz kaydedildiği “polisomnografi”yi uyguladıklarını söyledi. Uyk u testi sonucunu detaylı şekilde değerlendirip, özellikle sırtüstü yatıldığında şikayetleri artan orta ve ağır düzeyde pozisyonel uyk u apnesi saptanan hastalarla tedavi seçeneklerini paylaştıklarını dile getiren Akdağ, ağır uyk u apnesinde altın standart tedavinin maske tedavisi olduğunu ancak bazı hastaların bunu düzenli kullanmadığını ifade etti.

Maske tedavisini kullanamayan hastalarda cerrahi seçeneklerin gündeme geldiğini belirten Akdağ, şöyle konuştu: “Eğer hastanın gece uyk usunda dil kökü düzeyinde tıkanıklığı varsa, biz bunu muayenede de özellikle uyk u endoskopisi yaparak görebiliyoruz. Ya da buna ek olarak da uyk u testinde pozisyonel dediğimiz sırtüstü yattığında apne-hipopne indeksinde artma ile uyk u testi verilerinde şikayetlerinin çok artması, kandaki oksijen düzeyindeki düşmenin çok artmasıyla tespit ediyoruz. Arkasından tedavi seçeneklerimizi hastamızla paylaşıyoruz.”

Akdağ, dil kökünün büyümesine bağlı hava yolu tıkanıklığının gece boyunca nefes durmalarına neden olabildiğini, bunun kandaki oksijen düzeyini düşürdüğünü, hastaların derin uyk uya d alamadığını, sabah yorgun uyanıldığını ve gün içinde uyk u hali ile unutkanlık gibi şikayetler yaşayabildiğini kaydetti.

Robotik cerrahinin sağladığı teknik avantajlara değinen Akdağ, ameliyat sırasında yüksek çözünürlüklü kamera ve çok fonksiyonlu aletler kullanıldığını dile getirdi. Da Vinci robotu kullanarak, ağız içinden gerçekleştirildikleri operasyonlarda boyunda kesi yapılmadığını vurgulayan Akdağ, “Yüksek çözünürlüklü bir kamera var. Ağız içerisine giren mikro cerrahi aletlerle ağız içerisinden dışarıda boyunda hiçbir kesi olmadan hastamızın ameliyatını hassasiyetle yapıyoruz.” ifadelerini kullandı.

“İYİLEŞME SÜRESİ ÇOK DAHA KISA”

Akdağ, sistemin entegre zeka tabanlı algoritmalarla çalıştığını belirterek, “Mesela cerrahin elinin titreşmesini bile hastaya yansıtmıyor. Anlık hareketlerimizi takip ediyor. Biz robotik cerrahi ile ameliyat yaparken kafamızı çok hafif kaldırsak bile alet hemen o anda duruyor. İnsan üzeri refleksleri olan bir sistem.” diye konuştu.

Cihazın kendi kendine karar veren veya ameliyat yapan bağımsız yapay zekaya sahip olmadığına dikkat çekerek Akdağ, tamamen cerrahin komutlarıyla eş zamanlı çalıştığını anlattı. Robotik cerrahinin hasta ve cerrah açısından önemli kolaylıklar sunduğunu ifade eden Akdağ, şunları kaydetti: “Robotik cerrahinin özellikle bize en büyük avantajı, cerrahi alanda daha yüksek hassasiyetle ve daha geniş görüş açısı sunması, hasta konforu açısından kesi olmadan ameliyat yapmamız, daha az kanamalı ve daha az ödemli ameliyat yapmamız. Ve en önemlisi de iyileşme süresinin çok daha kısa olması, bizler için de hasta için de çok büyük bir konfor sağlıyor. Operasyon süremizi de kısaltmakta ve operasyona hakimiyetimizi cerrahi açıdan da yüksek miktarda artırmaktadır. Bizim için kulak burun boğazda cerrahinin geleceği değil bugünü şu anda robotik cerrahi.” (AA)

Türk bilim insanlarının dış gebelik tanısına yönelik yapay zeka çalışması literatürde

Türk hekim ve mühendislerin dış gebeliğin tespitine yönelik yapay zeka çalışması, uluslararası IEEE Access dergisinde yayımlanarak literatüre girdi. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Gültekin Koçun ve beraberindeki ekip, kadın sağlığını ve hayatını tehdit eden dış gebelik hakkında çalışma yürüttü.

Geliştirilen yapay zeka çalışmasının, dış gebelik vakalarının yüzde 99’a varan klinik doğrulukla tespit etmeyi başardığı ifade edildi.

Modelin aynı zamanda sağlıklı gebeliklerin tanısını da yüzde 99,8 doğrulukla ortaya koyarak, olası hatalı tanı ihtimalini yüzde 1’ine altına indirdiği belirtildi. Çalışmanın, uluslararası mühendislik ve teknoloji alanındaki bilimsel yayımlardan IEEE Access dergisinde yayımlanarak küresel ölçekte tescillendiği kaydedildi.

“ÇOK DAHA ERKEN EVREDE UYARI ALABİLECEĞİZ”

Açıklamada görüşlerine yer verilen Op. Dr. Gültekin Koçun, dış gebelikte erken tanı kadar, doğru tanının da kritik öneme sahip olduğunu belirtti.

Koçun, erken teşhiste hastalara herhangi bir cerrahi müdahale uygulamadan, hücre büyümesini durduran ilaç tedavileriyle gebelik dokusunu vücut tarafından emilmesini sağlayabildiklerini ifade ederek, şunları kaydetti: “Ameliyatsız tedavi, gelecekteki üreme sağlığının korunması açısından önemlidir. Geliştirdiğimiz bu yapay zeka desteği sayesinde hekimler olarak çok daha erken evrede uyarı alabileceğiz. Çoğu vakada ameliyat seçeneği gündeme bile gelmeden hastaya uygun tedavi uygulanabilecek.” (AA)

“Ayna terapisi sanıldığı kadar masum değil”

Klinik Psikolog Tuğçe Tuncel, “Ayna karşısında yapılan olumlamalar bazı kişilerde fayda sağlayabilir ancak bunun herkeste aynı etkiyi göstermesi beklenmemelidir. Özellikle depresyon, travma ve düşük özsaygı gibi durumlarda bu uygulama uzman desteği olmadan yapıldığında iyileştirici değil, tetikleyici olabilir” dedi.

Tolga ALCA

Son yıllarda sosyal medyada hızla yayılan ve kişisel gelişim önerileri arasında sıkça yer bulan “ayna çalışması”, birçok kişi tarafından özgüveni artıran ve kişinin kendisiyle daha sağlıklı bir bağ kurmasını sağlayan bir yöntem olarak görülüyor. Ancak uzmanlar, aynanın karşısına geçerek olumlu cümleler söylemenin tek başına psikolojik sorunları çözmeyeceği konusunda uyarıyor. Klinik Psikolog Tuğçe Tuncel, ayna çalışmasının bazı kişiler için destekleyici olabileceğini ancak bunun bilimsel olarak tek başına bir terapi yöntemi olarak kabul edilmediğini belirterek, uygulamanın kişinin ruhsal durumuna göre farklı sonuçlar doğurabileceğini söyledi. Tuğçe Tuncel, ayna çalışmasının psikolojik etkileri, doğru kullanım şekli ve olası risklerine ilişkin yaptığı değerlendirmede, son dönemde sosyal medyada sıkça önerilen bu yöntemin yanlış anlaşılabilmesine dikkat çekti.

“TERAPİNİN YERİNE GEÇMİYOR”

Ayna çalışmasının popüler psikoloji ve kişisel gelişim alanında uzun yıllardır kullanılan bir uygulama olduğunu ifade eden Tuncel, klinik psikoloji açısından bunun bağımsız bir tedavi yöntemi olarak değerlendirilmediğini vurguladı. Tuncel, uygulamanın daha çok öz-şefkat geliştirme, maruz bırakma tekniği ve bilişsel yeniden yapılandırma süreçleriyle ilişkilendirilebileceğini belirterek, “Tek başına terapötik bir yöntem değildir. Etkisi tamamen kişinin psikolojik yapısına ve içinde bulunduğu ruhsal süreçle göre değişebilir” dedi. Ayna çalışmasının temelinde kişinin aynaya bakarak kendisiyle iletişim kurması, duygularını fark etmesi ve kendisine olumlu ifadeler söylemesinin yer aldığını anlatan Tuncel, bu sürecin üç temel psikolojik mekanizma üzerinden değerlendirildiğini söyledi. Bunların kişinin kendi bedenini doğrudan yüzleşmesini sağlayan maruz bırakma, dikkatin dış dünyadan kişinin kendi benliğine yönlendiği öz-odaklanma ve olumsuz otomatik düşüncelerin fark edilerek yeniden çerçevelenmesini sağlayan bilişsel yeniden yapılandırma olduğunu ifade etti. Ayna karşısına geçmenin bazı kişiler için rahatlatıcı olurken bazı kişilerde ise yoğun rahatsızlık oluşturabileceğine dikkat çeken Tuncel, özellikle beden algısıyla ilgili sorun yaşayan bireylerde bu uygulamanın olumsuz duyguları artırabileceğini söyledi. Bedeninden memnun olmayan, sosyal kaygı yaşayan, kendisini sürekli eleştiren, depresif düşünce kalıplarına sahip veya travmatik yaşantılar nedeniyle kendisiyle yüzleşmekte zorlanan kişilerde aynanın güçlü bir tetikleyici olabileceğini belirten Tuncel, bu nedenle herkes için aynı önerilerin yapılmasının doğru olmadığını kaydetti.

OLUMLAMALAR BAZEN FAYDA YERİNE ZARAR VEREBİLİR

Sosyal medyada sıkça önerilen “Ben değerliyim”, “Ben güçlüyüm”, “Kendimi seviyorum” gibi olumlamaların her bireyde aynı etkiyi oluşturmadığını dile getiren Tuncel, bilimsel araştırmaların bu konuda dikkat çekici sonuçlar ortaya koyduğunu ifade etti. Araştırmalara göre özsaygısı yüksek bireylerde olumlamaların motivasyonu artırabildiğini ve stres düzeyini azaltabildiğini belirten Tuncel, düşük özsaygıya sahip kişilerde ise tam tersine bilişsel çelişki oluşturabileceğini söyledi. “Kişi içten içe bu cümlelere inanmıyorsa, sürekli ‘Ben değerliyim’ demesi rahatsızlığı artırabilir. Çünkü zihni ile söylediği söz arasında bir çatışma oluşur. Bu nedenle en sağlıklı yaklaşım, gerçekçi ve süreç odaklı ifadeler kullanmaktır. Örneğin ‘Zorlanıyorum ama kendime karşı daha anlayışlı olmayı öğreniyorum’ gibi cümleler psikolojik açıdan çok daha işlevseldir” dedi. Kişinin uzun süre kendi yüzüne bakmasının psikolojik açıdan farklı etkiler oluşturabileceğini anlatan Tuncel, bunun kişiden kişiye değiştiğini söyledi. Bazı kişilerde öz farkındalığın arttığını, bazılarında ise utanç, huzursuzluk ve yoğun öz eleştirinin ortaya çıkabildiğini ifade eden Tuncel, kimi zaman kişinin kendisine yabancılaşma hissi yaşayabileceğini de belirtti. Özellikle eleştirel iç sesi güçlü bireylerde ayna çalışmasının duygusal yoğunluğu artırabileceğine dikkat çeken Tuncel, bu nedenle uygulamanın kontrollü şekilde yapılması gerektiğini vurguladı.

“BAZI PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLARDA UYGULANMAMALI”

Yoğun depresyon, travma sonrası stres bozukluğu, beden algı bozukluğu, dissosiyasyon belirtileri ve kendine zarar verme düşüncelerinin bulunduğu durumlarda ayna çalışmasının uzman desteği olmadan uygulanmasının doğru olmadığını söyleyen Tuncel, bu yöntemin kişiyi rahatlatmak yerine mevcut belirtileri ağırlaştırabileceğini ifade etti. Şiddetli sosyal kaygı yaşayan bireylerde de dikkatli olunması gerektiğini belirten Tuncel, bu kişilerin profesyonel değerlendirmeye sonrasında uygun görülmesi halinde

Aşırı sıcaklar kalp krizi vakalarında artışa neden oluyor

Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Mehmet Ballı, “30 derecenin üzerindeki sıcaklarda özellikle kalp krizi riskinde bir miktar artışın olduğunu söylemek mümkün. Bunun da sebebi kalbimizin iş yükü artıyor, kan damarlarımız genişliyor” dedi.

Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi ve Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Ballı, 30 derecenin üzerindeki sıcaklıklarda kalp krizi vakalarında artış yaşandığını belirterek, güneşin dik geldiği saatlerde dışarıya çıkılmaması uyarısında bulundu.

Prof. Dr. Ballı, yurt genelinde son günlerde sıcaklık değerlerinin giderek artmaya başladığını söyledi.

Aşırı sıcaklarda fazla sıvı ve elektrolit kaybı olduğunu belirten Ballı, bu havalarda özellikle kalp ve damar hastalarının daha fazla dikkat etmesi gerektiğini ifade etti.

Ballı, yaz aylarında kalp krizi vakalarının arttığını vurgulayarak, şöyle konuştu: “30 derecenin üzerindeki sıcaklarda özellikle kalp krizi riskinde bir miktar artışın olduğunu söylemek mümkün. Bunun da sebebi kalbimizin iş yükü artıyor, kan damarlarımız genişliyor. Vücut kendi sıcaklık dengesini koruyabilmek için daha fazla kan pompalamaya ihtiyaç duyuyor. Bu da kalbimizi yoruyor.”

BESLENME VE SIVI KAYBINA DİKKAT!

Ballı, kalp ve damar hastalarının yaz mevsiminde beslenme alışkanlıklarına daha çok dikkat edilmesi gerektiği belirtti.

Çok ağır bir beslenmenin kalbin iş yükünü daha da arttıracak, bunun da birtakım olumsuz senaryolara yol açabileceğini vurgulayan Ballı, “Hastaların mutlaka sıvı almalarına dikkat etmelerini istiyoruz. Özel bir kısıtlayıcı durumu yoksa en az 2,5 litre sıvı alımını öneriyoruz. Ayrın, soda gibi biraz daha elektrolit dengesini de takviye edebileceklerimiz sıvı gıdalar tüketmek önemli. Şekerli gıdalar, gazlı içecekler, kahve ve çayla sıvı alımını dengelemek çok doğru değil. Su, temel olarak içeceklerimiz olmalı.” diye konuştu.

Yaz aylarında güneşin dik geldiği saatlerde dışarı çıkılmaması gerektiğini ifade eden Ballı, aşırı sıcaklarda zorlayıcı egzersizlerden de kaçınılmasının önemli olduğunu belirtti.

“TERLİYKEN SOĞUK ORTAMA GİRMEK RİTİM BOZUKLUKLARINI TETİKLEYEBİLİR”

Ballı, yaz aylarında sıcak ve soğuk ortamlara geçişlerde de vücudun alıştırılması gerektiğini vurgulayarak, şunları kaydetti:

“Çok terliken birdenbire çok soğuk bir ortama girmek kalpte birtakım ritim bozukluklarını tetikleyebilir. Çok sıcak bir havada birdenbire soğuk bir suya dalmak da benzer etkilere neden olabilir. Dolayısıyla ortamlarımızı değiştirirken müsaade etmemiz lazım. Klimayı insan vücudunun adapte olabileceği ya da en konforlu sıcaklıklara getirmek la-

zım. Örneğin klimanızın derecesi 17’ye sabaha kadar klimayı açık tutup karşısında uyumak gibi değil, insan vücudunun optimal oda sıcaklığı neyse bunu ayarlayıp bununla devam etmek daha mantıklı olur.” (AA)



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Soydan Eczanesi	Çankaya	03123096666	Sevinç Eczanesi	Sincan	03125434543
Nusret Eczanesi	Yenimahalle	03122153674	Mozaik Eczanesi	Eryaman	03122602530
Hazar Eczanesi	Çankaya	03122132191	Tozoğlu Eczanesi	Kızılcahamam	03127361550
Korhan Eczanesi	Mamak	03123635340	Küçük Deniz Eczanesi	Etimesgut	03122449797
Boram Eczanesi	Mamak	03123720202	Ceren Eczanesi	Kahramankazan	03128140088
Karınca Eczanesi	Mamak	03123672306	Gülây Eczanesi	Etimesgut	05324136671
Ece Yağmur Eczanesi	Çankaya	05431180606	İncek Figen Eczanesi	Gölbaşı	0501 700 26 73
Ünlü Akay Eczanesi	Çankaya	03124258555	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
Esmâ Eczanesi	Çankaya	03125776770	Hazal Eczanesi	Haymana	0551 502 34 54
Tepe Eczanesi	Çankaya	03124180356	Vereseli Aras Eczanesi	Beypazarı	03127631114
Erkin Eczanesi	Altındağ	03123171742	Barış Eczanesi	Elmadag	03128630090
Birsan Eczanesi	Keçiören	03123226717	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Yükseltepe Eczanesi	Keçiören	03123316681	Nallıhan Eczanesi	Nallıhan	03127851707
Yaşar Eczanesi	Keçiören	03123577878	Çalışkan Eczanesi	Ayaş	03127121829
Cinnah Eczanesi	Çankaya	03124277150	Temelli Eczanesi	Sincan	0312 645 11 63
Yeni Sena Eczanesi	Çankaya	03124804587	Aranmış Eczanesi	Güdül	05301178589
Yeni Yeşim Eczanesi	Keçiören	03125805663	Zeynep Ulucan Eczanesi	Lalahan	05010793360
Çoker Eczanesi	Sincan	03122638597	Merkez Eczanesi	Gölbaşı	03124845574
Berk Eczanesi	Sincan	03122685581	Erdem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126878368
Altınışık Eczanesi	Çankaya	03122638828	İrem Aşık Eczanesi	Akyurt	05078799309
Hale Saraçoğlu Eczanesi	Yenimahalle	05407605060	Güneş Eczanesi	Polatlı	03126234452
Ada Eczanesi	Yenimahalle	03122524477	Urankent Şeyma Eczanesi	Yenimahalle	03123361903
Erkan Eczanesi	Sincan	03125434342	Nabız Eczanesi	Yenimahalle	03123244434
Angora Park Eczanesi	Çubuk	03128370450	Korkmaz Eczanesi	Altındağ	03123761776
Kılıç Eczanesi	Pursaklar	03123283555			
Arı Eczanesi	Etimesgut	03129392343			

İstiklal Yolu takımı elektrikli araç “Atabey Gazi” ile TEKNOFEST’e hazırlanıyor

Kastamonu Üniversitesi öğrencileri, “Atabey Gazi” adını verdikleri araçla TEKNOFEST yarışmasına katılmaya hazırlanıyor.

Kastamonu Üniversitesi Mühendislik ve Mimarlık Fakültesinde öğrenim gören 20 öğrenci, kurdıkları takıma Kurtuluş Savaşı sırasında İnebolu’dan cepheye silah taşınan güzergahtan esinlenerek “İstiklal Yolu”, yaklaşık 6 ayda geliştirdikleri elektrikli araca ise Kastamonu’yu fetheden Selçuklu komutanı Atabey Gazi’nin adını verdi.

Motor ve batarya aksamı dışında tamamı “İstiklal Yolu” takımı tarafından üretilen 2 kişilik aracın test sürüşleri devam ediyor. Takım, Şanlıurfa TEKNOFEST öncesinde, ağustos ayında Kocaeli’de gerçekleştirilecek “Uluslararası Elektrikli Araç Yarışları” kategorisindeki ön elemeye katılacak.

Takım üyelerinden Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi Elektrik ve Elektronik Mühendisliği Bölümü ikinci sınıf öğrencisi Kadir Samet Şahin, AA muhabirine, sadece bir araç tasarlamadıklarını, Türkiye’nin yerli ve milli teknoloji hamlesi yolunda yükümlüklerini belirtti.

Şahin, aracı yaparken kendilerine Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi öğretim üyeleri Prof. Dr. Hüseyin Güran Ünal ve Doç. Dr. Yücel Çetinceviz’in danışmanlık yaptığını vurgulayarak, “Aracımız, bataryası ve motoru haricinde tamamen Kastamonu Üniversitesinin atölyesinde tasarlandı. Yerli imkanlarla yapılan bir araç.” diye konuştu. (AA)

Van'ın milli atletleri İtalya'da altın madalya için yarışacak

16-19 Temmuz'da İtalya'da düzenlenen 18 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil edecek milli atletler Ayten Yobaş, Abdulsamet Duman ve Emre Çınarağaç, yüksek rakımda yaptıkları hazırlıkla altın madalya için çalışıyor. Milli takım antrenörü Münir Akkoyun, "Yüksek rakımda, engelbeli alanlarda ve kışın zorlu şartlarda yaptığımız antrenmanların meyvesini yazın pistlerde yavaş yavaş görmeye başladık. İnşallah bunun en büyük meyvesini bu ay düzenlenecek Avrupa Şampiyonası'nda alacağız" dedi.

Vanlı milli atletleri Ayten Yobaş, Abdulsamet Duman ve Emre Çınarağaç, İtalya'da düzenlenen 18 Yaş Altı Avrupa Atletizm Şampiyonası'nda altın madalya hedefliyor.

Okullarda yapılan yetenek taramaları sırasında keşfedilen milli sporcular, ulusal ve uluslararası şampiyonalarda önemli başarılar elde etti.

Elde ettikleri derecelerle milli takım formasını giymeye hak kazanan genç atletler, 16-19 Temmuz tarihlerinde İtalya'da düzenlenecek 18 Yaş Altı Avrupa Atletizm Şampiyonası'na katılacak.

Kentin yüksek rakımlı bölgelerinde milli takım antrenörleri Münir Akkoyun ile Mehmet Akkoyun gözetiminde çalışmalarını sürdüren sporcular, şampiyonada altın madalya kazanıp Türk bayrağını göndere çektiirmeyi hedefliyor.

Son olarak 4 Temmuz'da Slovenya'da düzenlenen 18 Yaş Altı Balkan Atletizm Şampiyonası'na katılan Yobaş ve Çınarağaç, organizasyonda altın madalya kazandı.

Milli atlet Yobaş, Avrupa Şampiyonası için yüksek rakımda gerçekleştirdikleri hazırlık çalışmalarını tamamladıklarını söyledi.

Başarılarla dolu bir yıl geçirdiğini belirten Yobaş, şunları kaydetti: "Balkan Şampiyonası'nda 1500 metrede ilimi ve ülkemi temsil ederek şampiyon oldum. Önümde 16-19 Temmuz arasında yapılacak Avrupa Şampiyonası var. Burada da aynı şekilde 1500 metre kategorisinde ilimi ve ülkemi temsil edeceğim. Hedefim Avrupa Şampiyonası'nda ilk üçe girerek ülkemi en iyi şekilde temsil etmek. Avrupa şampiyonluğu için de haftanın 6 günü antrenmanlarımızı sürdürüyoruz."

"GELİŞMEK İÇİN ZORU SEÇİYORUZ"

Zorlu şartlarda antrenman yaptıklarını belirten milli atlet Emre Çınarağaç ise "Antrenmanlarımızı krosta yapmak

düz yola göre çok daha zor. Farklı kas grupları çalıştığı için daha fazla geliyoruz. Daha çok gelişmek için zoru seçiyoruz. Haftanın 3 günü dağda kros, 3 günü ise pist antrenmanı yapıyoruz. Yaklaşık 30 derece sıcaklıkta dağda koşmak gerçekten zor. Buna rağmen hiçbir bahaneye sığınmadan antrenmanlarımıza devam ediyoruz. Çünkü hedeflerimiz büyük." diye konuştu.

17 yaşındaki Abdulsamet Duman da "Hedefim milli takıma seçilmektir ve bunu başardım. Slovenya'da yapılan Balkan Şampiyonası'nda milli takım formasını giydiğim için büyük gurur yaşadım. İkinci milli takım yarışmam olan Avrupa Şampiyonası'nda hem ülkemi hem ilimi en iyi şekilde temsil ederek madalya almak istiyorum. Allah'ın izniyle yaz kış demeden çalışmalarımıza devam ediyoruz. Yaklaşık 2 bin metre rakımda antrenman yapıyoruz, nefes alma sıkıntısı çekiyoruz." şeklinde konuştu.

Slovenya'da düzenlenen Balkan Şampiyonası'na 3 Vanlı sporcu ile katıldıklarını aktaran milli takım antrenörü Münir Akkoyun, "Balkan Şampiyonası'nda 2 madalya elde ettik.

Çocuklarımız önümüzdeki günlerde İtalya'da düzenlenecek 18 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası'nda ilimizi ve ülkemizi temsil edecek. Sporcularımız ülkemiz adına gelecek vadeden önemli değerler. İnşallah şampiyonada ülkemizi en iyi şekilde temsil ederek altın madalya kazanacağız." ifadelerini kullandı.

Uzun bir hazırlık süreci geçirdiklerini anlatan Akkoyun, antrenman çalışmalarına ilişkin şu bilgileri verdi: "Yüksek rakımda, engelbeli alanlarda ve kışın zorlu şartlarda yaptığımız antrenmanların meyvesini yazın pistlerde yavaş yavaş görmeye başladık. İnşallah emeklerimizin karşılığını bu ay düzenlenecek Avrupa Şampiyonası'nda alacağız. Hedeflerimiz her daim var. Bu çocuklar inşallah Dünya Şampiyonası'na ve Olimpiyatlara katılacak." (AA)

Beren Su'nun hedefi Avrupa şampiyonluğu

Ordu'da 6 yıl önce boksa başlayan 14 yaşındaki Beren Su Acar, Trabzon'da düzenlenecek Avrupa 15 Yaş Altı Boks Şampiyonası'nda altın madalya kazanmayı hedefliyor.

Daha önce güreşle uğraşan babasının boksa yönlendirdiği Beren Su, küçük yaşta başladığı bu branşta çeşitli dereceler elde etti.

Türkiye üçüncülüğünün yanı sıra Kayseri'de 20-28 Haziran'da düzenlenen 15 Yaş Altı Türkiye Ferdi Boks Şampiyonası'nda altın madalya kazanan sporcu, Trabzon'da 14-26 Ekim tarihlerinde gerçekleştirilecek 15 Yaş Altı Avrupa Boks Şampiyonası için hazırlıklarını sürdürüyor.

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Spor Kulübü sporcusu Beren Su Acar, yaklaşık 15 yıl güreşle uğraşan babasının yönlendirmesiyle boksa başladığını söyledi. Kentte 8 yaşındayken adım attığı bu branşı severek yaptığı belirten Beren Su Acar, ilk dönemlerde babasının desteği ve antrenörlerinin gözetiminde yoğun şekilde çalışarak kendisini geliştirdiğini anlattı.

Beren Su Acar, Bayburt'ta ilk kez katıldığı ulusal müsabakada üçüncülük elde ettiğini ifade ederek, "Kayseri'de 52 kiloda Türkiye şampiyonu oldum. Avrupa şampiyonası

için iyi bir süreç geçiriyorum. Çalışmalarımız gayet güzel gidiyor. Daha sonra kampa gideceğim. İlimi ve ülkemi temsil ederek döneceğim inşallah. Şampiyon olmayı hedefliyorum." diye konuştu.

"ALTIN MADALYA BEKLİYORUZ"

Antrenör İsmail Uykur ise 14 yıllık mesleğinde Beren Su Acar gibi birçok başarılı sporcu yetistirdiklerini belirtti.

Beren Su'nun küçük yaşta bu spora başladığına işaret eden Uykur, sözlerini şöyle sürdürdü: "Sporcumuzu babası ve ailesinin desteğiyle bu branşa ilerlettik. Sadece antrenörün çabasıyla değil, ailenin desteklemesi bizim için çok önemli. Bu şekilde başarıya daha hızlı ulaşıyoruz. Ekim ayındaki Avrupa şampiyonasında ondan derece bekliyoruz. Çünkü çok iyi bir çalışma süreci geçirdi, şu anda da devam ediyor. Zaten dört kamp görecektir. Trabzon'da yapılacak Avrupa şampiyonasında Beren Su Acar'dan altın madalya bekliyoruz. Olmaması için de bir sebep yok, çalışmalarını çok güzel bir şekilde yapıyor."

Antrenör Batuhan Yeniyol da Beren Su Acar ile bu yıl hem Ordu'yu hem de Türkiye'yi gururla temsil etmeyi planladıklarını kaydetti. (AA)



Milli badmintoncu Cemre, farklı branşlarda sporcular yetiştirmek için iller arası mekik dokuyor

Zonguldak ve Bolu'da gençlere badminton, tenis ve biniciliği sevdiren BAİBÜ Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrencisi Cemre Nur Davulcu, "Zonguldak ve Bolu'da farklı branşlarda sporcularım var. Onları ihmal etmemek için iki şehir arasında mekik dokuyorum. Her ne kadar zorlu bir süreç olsa da elimden geleni yapıyorum, başarılı sporcular yetişmesi için çabalıyorum" dedi.

Zonguldak'ın Devrek ilçesinde yaşayan üniversite öğrencisi 20 yaşındaki milli badmintoncu Cemre Nur Davulcu, hem sporcu hem antrenör olarak başarılı gençlerin yetişmesi için mesai yapıyor.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü 3. sınıf öğrencisi milli sporcu, çocuk yaşlarda ilgi duyduğu sporun birçok dalıyla ilgilenme imkanı buldu.

Milli antrenör Mustafa Danacı'nın antrenmana çağırmasıyla badmintona yeteneği keşfedilen Cemre Nur, Üniversiteler Ligi (ÜNİLİG) ve kulüpler şampiyonalarında çeşitli dereceler elde edip topladığı puanlarla milli takıma girmeye hak kazandı.

Ülkesini en iyi şekilde temsil etmek için çalışmalarını Devrek'te sürdüren milli badmintoncu, bir yandan da antrenmandan kalan zamanlarında antrenör Danacı'nın en büyük destekçisi olarak iki yıldır minik sporcuları badmintona kazandırmaya çalışıyor.

Eğitimi için gittiği Bolu'da da dersten kalan zamanlarında çocuklara tenis öğreten Cemre Nur, aynı zamanda binicilik eğitimi veren antrenörlerine destek olarak gençlere biniciliği sevdiliyor.

Geçen yıl Etnospor Kültür Festivali'nde de görev alan

Cemre Nur, çocuk yaşlarda ilgi duymaya başladığı sporun birçok branşıyla ilgilendiğini söyledi.

Badmintonu çok sevdiğini ve kendini bu alanda geliştirmeye gayret gösterdiğini dile getiren milli sporcu, sporu bilimsel alanda da ilerletebilmek için üniversiteyi kazandığını kaydetti.

Cemre Nur, antrenörlük bölümünde eğitim aldığından bahsederek, bir yandan da milli badmintoncu olarak ülkesini en iyi şekilde temsil etmek için çalışmalara ara vermeden devam ettiğini anlattı.

Hem sporcu hem de antrenör olarak çalışmanın zorluğuna dikkati çeken milli badmintoncu, severek yapıldıktan sonra bir işin bütün zorluklarının ortadan kalktığını ifade etti.

Cemre Nur, badmintonda yeni hedefler için kendini geliştirmeye devam ettiğini belirterek, aynı zamanda okulunda tenis ve binicilik antrenörlüğü eğitimleri de aldığını aktardı.

Belli aralıklarla öğrencilerin gelişimine katkı sağlamak için Zonguldak'a ve Bolu'ya gidip geldiğine değinen Cemre Nur, "Zonguldak'ta ve Bolu'da farklı branşlarda sporcularım var. Onları ihmal etmemek için iki şehir arasında mekik dokuyorum. Bu işi severek yapıyorum. Her ne kadar zorlu bir süreç olsa da elimden geleni yapıyorum, başarılı sporcular yetişmesi için çabalıyorum." dedi. (AA)



BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Eski Yemekhane Binasının Ek Hizmet Binasına Dönüştürülmesi ile Gözlem Sistemleri Dairesi Başkanlığı Hizmet Binasında Muhtelif Tadilat ve Onarım Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/1231729

1- İdarenin

1.1. Adı :METEOROLOJİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi :Kütükçü Alibey Caddesi No: 4 0 KEÇİÖREN/ANKARA
1.3. Telefon numarası :03123022351
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :03.08.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :Meteoroloji Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı Toplantı Salonu

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı :Eski Yemekhane Binasının Ek Hizmet Binasına Dönüştürülmesi ile Gözlem Sistemleri Dairesi Başkanlığı Hizmet Binasında Muhtelif Tadilat ve Onarım Yapım İşleri
3.2. Niteliği, türü ve miktarı :2026E03-267185-267187 (Hizmet Binaları Bakım ve Onarım İşleri)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :Meteoroloji Genel Müdürlüğü Yerleşkesinde yer alan mevcut Eski Yemekhane Binası ile bitişiğinde bulunan Gözlem Sistemleri Dairesi Başkanlığı hizmet binasının içerisinde ve çevresinde İDARE tarafından onaylanmış Projelere ve teknik şartlara uygun olarak yapılacak bakım-onarım işlerini kapsamaktadır.
3.4. Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: 19.06.2018 tarih ve 30453/m sayılı resmi gazetede yayımlanan "Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği" nde yer alan B-III Grubu İşler Benzer İş Olarak Kabul Edilecektir. Bu Gruba ait Bakım Onarım İşleri Benzer İş Olarak Kabul Edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02510463

Popun Kraliçesi New York'u salladı

Madonna, yeni albümü "Confessions II"nin zirve yürüyüşünü New York'ta kurduğu bedava kulüp partisiyle kutladı, şehirde hayat durdu. Pop müziğin tartışmasız kraliçesi Madonna, 10'uncu kez Billboard 200 listesinin zirvesine oturmadan hemen önce New York'u kelimelerin tam anlamıyla yıktı geçti! Yeni albümünü kutlamak için Queens'teki

Knockdown Center'ı efsanevi bir "Club Confessions" mekanına çeviren yıldız, hayranlarına tamamen ücretsiz bir parti hediye etti. Kapıda kilometrelerce kuyruk oluşan gecede tencere kapağı bile koyacak yer kalmadı. Gecenin bombası ise Madonna'nın efsanevi yapımcı Stuart Price ve elektronik müziğin dâhisi Honey Dijon ile sahneye çıkması oldu. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) Her ne kadar hep zor işlerin içerisinde olmayı tercih etseniz de bugün karmaşadan kaçmak, büyük kararlar almayı ertelemek ve sadece önünüzdeki yalın güne odaklanmak ruhunuza sandığınızdan çok daha iyi gelecek.



Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Çevrenizdeki insanların hayat tarzlarını, seçimlerini veya yanlışlarını sürekli izlemek, gözlemek ve müdahale etmek gibi yaklaşımlarınıza yönelik bazı tepkiler alabilirsiniz. Enerjinizi başka alanlarda değerlendirmeyi düşünmelisiniz.



İkizler (22 Mayıs-22 Haziran) Sürekli bir şeyleri kaçırmış gibi hissediyor olmanız sizde bir baskı yaratabilir. Oysa hayat bir yarış değil ve siz tam olmanız gereken yerdesiniz; bugünü detaylara takılmadan sahip olduklarınızın memnuniyeti ile geçirebilirsiniz.



Yengeç (23 Haziran-22 Temmuz) Başkalarına karşı gösterdiğiniz o sonsuz anlayışı ve şefkati, sıra kendi hatalarınıza geldiğinde tamamen acımasız bir eleştiriye dönüştürüyorsunuz. Bugün kendinize yüklenmeyi bırakmayı deneyebilirsiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Göz önünde olmak, takdir edilmek veya haklılığınızın herkes tarafından onaylanmasını istemekten vazgeçeceksiniz. Üretmenin, kimseye bir şey kanıtlamak zorunda kalmadan yetenekleriniz ile ilerlemekten mutlu olacaksınız.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Hayatın getirdiği belirsizlikler karşısında her an tetikte olma ve B planı hazırlama dürtünüz öne çıkıyor. Akışa müdahale edemeyeceğiniz durumlar olduğunu kabul etmek ruhen de sizi rahatlatacak.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İlişkilerinizde sürekli köprüleri kuran, kırgınlıkları tamir eden taraf olmaktan bazı zararları görebilirsiniz. Biraz bu konuları başkalarına bırakmayı düşünmeniz bile iyi bir adım olacak.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kafanızın içinde dötüp duran eski bir hesaplaşma veya söylenmemiş bir son söz, moralinizi bozabilir. Konuyu kapatmanın yolu; karşı tarafa bir şey söylemeden, mevzuyu kendi içinde önemsizleştirmek.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Her şeye tek başınıza yetiştirebileceğiniz yanılgısı, günün sonunda enerjinizi tamamen sıfırlayabilir. Yardım istemenin bir zayıflık olmadığını, aksine insanları hayatınıza dahil etmenin gerekliliğini deneyimleyeceksiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Hayatınızı katı kurallar, prensipler ve aşılmaz duvarlar üzerine kurmak sizi koruyor gibi görünse de aslında yalnızlaştırıyor. Bugün plan dışı gelişen bir davete evet diyebilirsiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Fikirlerinizin anlaşılabilmesi veya vizyonunuzun çevrenize ağır gelmesi sizi bir parça kabuğunuzda çekebilir. Herkesle aynı fikirde olmak zorunda olmadığınız gibi, kendinizi sürekli izah etmek zorunda da değilsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Kendi içinde hissettiğiniz o güçlü sezgileri, başkalarının mantıklı görünün ama ruhsuz olan tavsiyeleri için bastırmaktan vazgeçmelisiniz. En azından bu konuda küçük hamleler yapabilirsiniz.



Mehteran coşkusu yaz boyunca Kale ve Ulus'ta

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "Tarihi Türk Müziği Topluluğu Mehteran Gösterileri"ni yaz boyunca Ankara Kalesi ve Ulus Meydanı'nda Başkentlilerle buluşturacak. Ücretsiz gerçekleştirilecek gösteriler, 15 Eylül'e kadar her salı Ankara Kalesi'nde, 17 Eylül'e kadar ise her perşembe Ulus Meydanı'nda saat 13.30'da izlenebilecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı tarafından düzenlenen Tarihi Türk Müziği Topluluğu Mehteran Gösterileri, Ankara Kalesi ve Ulus Meydanı'nda ziyaretçilerle buluşuyor.

Tarihin ve musikinin bulunduğu etkinliklerde, yüzyıllardır süregelen mehter gelenek Ankara Kalesi'nin tarihi atmosferinde ziyaretçilere unutulmaz anlar yaşıyor. Kültürel mirasın yaşatılmasına katkı sağlayan gösteriler, yerli ve yabancı ziyaretçilere de Ankara'nın tarihi dokusu içerisinde geleneksel Türk müziğini deneyimleme fırsatı sunuyor.

YAZ BOYUNCA HER SALI SAAT 13.30'DA

Yaz dönemi boyunca ücretsiz olarak gerçekleştirilecek mehteran gösterileri, 21-28 Temmuz, 4-11-18-25 Ağustos ve 18-15 Eylül 2026 tarihlerinde saat 13.30'da Ankara Kalesi'nde izlenebilecek.

ULUS MEYDANI'NDA BUGÜN BAŞLIYOR

ABB'nin yaz boyunca ücretsiz olarak gerçekleştireceği mehteran gösterileri, Ulus Meydanı'nda ise

bugün başlayacak. Ulus Meydanı'ndaki gösteriler 17 Eylül tarihine kadar her Perşembe saat 13.30'da ziyaretçilerle buluşacak. Ulus Meydanı'ndaki mehteran gösterilerinin takvimi ise şu şekilde:

- 16, 23, 30 Temmuz,
- 6, 13, 20, 27 Ağustos,
- 3, 10, 17 Eylül.

MEHTERAN GÖSTERİLERİ BEĞENİ TOPLADI

Mehteran gösterilerine katılan ziyaretçiler beğenilerini şu sözlerle dile getirdi:

-İzzet Acar: "Kültürümüzün bir yansıması teşekür ediyorum emeği geçenlere."

-Merve Çınar: "Gerçekten güzel. Sanırım periyodik olarak tekrarlanıyor. Çocuklarımızın da bunu görmesi için buraya ziyarete geldik."

-Ramazan Çınar: "Hem kendi çocuklarımızı hem de yeğenlerimizi getirdik. Yeğenlerimiz İsviçre Zürih'ten ve Aydın'dan geldi. Gayet keyifli dinliyoruz hepimiz."

-Ulaş İlhan: "Çok güzel bir etkinlik. Çocuklar için geldik buraya." (Haber Merkezi)



Göçmen kuşlar eski günlerine dönen Tuzla Palas Gölü'nü terk etmiyor

Kayseri'nin Sarioğlan ilçesinde kuraklığın uzun yıllar hüküm sürdüğü Tuzla Palas Gölü'nde, kış ve ilkbahardaki yağışlarla artan su seviyesi göçmen kuşların barınma süresini uzattı. Son yıllarda kuraklık nedeniyle yok olma tehlikesiyle karşı karşıya kalan, kesin korunacak hassas alanlar arasındaki Tuzla Palas Gölü, son yağışlarla yeniden canlandı. Göç yolunda olmasına rağmen uzun yıllar kuşların sadece kış aylarında uğradığı göl, yağışlarla doluluk oranının artmasıyla birçok türe yeniden konaklama, üreme ve beslenme imkanı sunmaya başladı.

Yaz aylarında da kuş seslerinin duyulduğu göl, kıyıya yaklaşık 500 metre daha yaklaşarak ağaçları, pınarları ve arazileri su altında bıraktı.

Palas Mahallesi Muhtarı Ahmet Zengin, gölün eski günlerine kavuşmasının kendilerini sevindirdiğini söyledi. Yağışların bu yıl çok güzel olduğunu belirten Zengin, "Su, kıyılarına kadar geldi. Çeşmelerin hepsi su altına kaldı. Bir de kanallarımızda komple temizleme yaptık ve sularımız hiç boşa gitmedi. Bölgede vatandaşlarımızla toplamış 'Berdilik' dediğimiz kanal yaptık ve orası da sularla doldu. Su seviyesi yer yer 3 metreden fazla. Yaklaşık 1-1,5 sene evveline kadar sularımız iyice çekilmişti ama bu senenin yağışlarıyla su, 40 yıl önceki seviyesine geldi." dedi. Zengin, su seviyesinin yükselmesiyle göç yolundaki gölü birçok kuş türünün eskisi gibi tercih etmeye başladığını dile getirdi.

"ESKİ GÜNLERİNE DÖNDÜ"

Bölgeye Kayseri ve şehir dışından ziyaretçilerin de geldiğini anlatan Zengin, şunları kaydetti: "Şu anda flamingolarımız, ördeklerimiz, martılarımız ve angutlarımız var. Yaban hayvanlarımız burada yavru lamaya başladı. Flamingolarımız da yavru yapmaya başlamış, buradan gümüyorlar. Şu anda hepsi burada. Daha evvelki yıllarda kuşlarımız hep bitmişti. Tek tük geliyorlardı, o da tam kış zamanında. Kar sularının az toplandığı sulaklarda barınıp gidiyorlardı. Şu anda burada hem barınıyorlar hem de yavru yapmaya başladılar. Yani burası kuş cenneti gibi oldu. Yani eski günlerine döndü." (AA)



Atiye sahnede meydan okudu

Enerjisi, güçlü sahne performansı ve etkileyici şovlarıyla pop müziğin başarılı kadın temsilcilerinden Atiye, Karacabey Belediyesi tarafından düzenlenen İnhalant Festivali'nde binlerce müzikseverle buluştu.

Dördüncü kızına hamile olmasına rağmen sahnede ki yüksek temposuyla dikkat çeken sanatçı, yaklaşık iki saat boyunca hem dans etti hem de en sevilen şarkılarını seslendirdi. Modern kovboy konseptli göbeği açıkta bırakan pembe kostümüyle sahneye çıkan Atiye, Bursalı müzik severlerden büyük alkış aldı. (Haber Merkezi)