

10'uncu geleneksel Altinköy hasat şenliği başlıyor

Köy yaşantısının güzelliğini ve toprağın bereketini bir arada sunan olan "Altinköy Geleneksel Hasat Şenliği", 31 Temmuz Cuma günü başlayacak. 10'uncu kez düzenlenecek olan "Hasat Şenliği", 31 Temmuz ile 1-2 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Şenlik, Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki'nin köy meydanında turpan bileylemesi ile başlayacak. Ardından ziyaretçiler, köy hayatının tüm geleneklerine tanıklık edecek. 3 gün boyunca devam edecek olan şenlik, katılımcılara unutulmaz bir deneyim yaşatacak. **Sayfa 8'de**



Tolga ALCA
Röportaj

"İlkokulun ilk dersi, çocuğa güven vermektir"

İlkokula başlamak, çocuklar için yalnızca eğitim hayatının başlangıcı değil; aynı zamanda aileden bağımsızlaşmanın, yeni sosyal ilişkiler kurmanın ve kendi sorumluluklarını üstlenmenin ilk büyük adımı olarak görülüyor. Bu süreçte çocukların yaşayabileceği kaygı, heyecan ve belirsizlik duygularının doğal olduğuna dikkat çeken Uzman Psikolojik Danışman ve Aile Danışmanı Ömer Kökçeoğlu, okul

öncesinde sergilenecek doğru ebeveyn tutumunun çocuğun hem okula uyumunu hem de özgüven gelişimini doğrudan etkilediğini belirtti. İlkokula hazırlık sürecinden okulun ilk günlerine, aylık kaygısından ailelerin sık yaptığı hatalara kadar birçok önemli noktayı değerlendiren Kökçeoğlu, çocukların bu yeni döneme sağlıklı uyum sağlayabilmesi için ailelere önemli önerilerde bulundu. **Sayfa 2'de**

Yeni yavrular Başkent'e umut oldu

Ankara'nın simge noktalarından biri olan Kuğulu Park'ta, kuğu ailesine katılan 4 yeni yavru, ziyaretçilere mutluluk yaşıyor. Yıllardır Ankaralıların buluşma noktalarından biri olan Kuğulu Park, bu kez minik kuğuların heyecanı ile hareketlendi. Kuğulupark'ta dünyaya gelen 4 yavru, parkın doğal güzelliğine renk katarken, parkın ziyaretçilerine keyifli anlar yaşıyor. **Sayfa 3'te**



Başkent

30 Temmuz 2026 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

TÜİK'e göre Türkiye'de doğuşta beklenen yaşam süresi 78,5 yıl

TÜİK, 2023-2025 dönemine ilişkin Hayat Tabloları'nı yayımladı. Verilere göre, Türkiye'de doğuşta beklenen yaşam süresi bir önceki döneme göre 0,4 yıl artarak 78,5 yıla yükseldi. Yeni doğan bir bireyin mevcut ölümlülük riskleri altında yaşaması beklenen ortalama süreyi ifade eden doğuşta beklenen yaşam süresi, 2022-2024 döneminde 78,1 yıl olarak hesaplanmıştı. **Sayfa 3'te**



Tercihler için 81 ilde 'Tercih Danışmanlığı' hizmeti

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasının ardından Türkiye genelinde 11 binden fazla 'Tercih Danışmanlığı Birimi' açtı. Bu birimlerde çalışan uzmanlar, öğrencilerin doğru ve bilinçli tercihler yapabilmelerine yardımcı oluyor.

Türkiye genelindeki tüm il ve ilçelerde öğrencilere yönelik rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetlerinin etkin şekilde sunulabilmesi amacıyla bakanlığa bağlı tüm halk eğitimi ile rehberlik ve araştırma merkezlerinde, resmi okul ve kurumlarda 11 bin 576 'YKS Tercih Danışmanlığı Birimi' oluşturuldu. Öğrenci ve velilerin tercih sürecinde ihtiyaç duydukları rehberlik hizmetlerine kolay erişim sağlamaları için alanında uzman rehber öğretmen ve psikolojik danışmanlar görevlendirildi. Tercih danışmanlığı hizmetinden 29 Temmuz-10 Ağustos arasında, tüm öğrenci ve veliler faydalanabilecek.

"HİÇBİR ÇOCUĞUMUZU GERİ GÖNDERMİYORUZ"

Ankara'da Yenimahalle Rehberlik ve Araştırma Merkezi'ne başvuran adaylar, ilgi alanları, mesleki hedefleri ve istihdam olanakları doğrultusunda tercih listelerini şekillendiriyor. Yenimahalle Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nde görev yapan psikolojik danışman Şükran Çamaşır, ilçedeki tüm liselerde tercih danışmanlığı birimleri oluşturulduğunu belirterek, "Bu liselerde çocukları 4 yıl boyunca tanıyan psikolojik danışmanlar görev aldı. Çocukları daha iyi tanıdıkları için tabii ki daha sağlıklı tercih danışmanlığı yapacaklardır. Biz Rehberlik ve Araştırma Merkeziyiz. Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nde de Tercih Komisyonu kuruldu. Bize daha çok mezun olan öğrenciler geliyor ve biz mezun olan öğrencilerimize destek olmaya çalışıyoruz" diye konuştu.

"İLGİ VE YETENEKLERİNE GÖRE TERCİH YAPIYORUZ"

Öğrencilerin tercih sürecinde en sık yaptığı hatanın yalnızca 4 yıllık programlara yönelmek olduğunu söyle-



yen Çamaşır, "En sık yaptıkları hata, 'Bir 4 yıllık bölüm olsun da ne olursa olsun' diyorlar. Aile de buna böyle bakıyor. Biz çocukların ilgilerine, yeteneklerine bakıyoruz. Ailenin maddi koşullarına bakıyoruz. Bazı mesleklerde yığılmalar var; bunlarla ilgili bilgi veriyoruz. Yapay zeka, birçok mesleği değiştiriyor; bunlarla ilgili bilgi veriyoruz. Bunun üzerinde en az 3-4 gün çalışmalarını, üniversite-leri ve bölümleri araştırmalarını istiyoruz" dedi.



"MESLEK BİR PRESTİJ DEĞİLDİR"

Tercih yapılırken yalnızca puana odaklanılmaması gerektiğini vurgulayan Çamaşır, "Puanı çerçevesinde ne istiyor, ilgisi, yeteneği ne, iş bulma imkanları ne? 2 yıllık bir ön lisans programının iş bulma ihtimali daha yüksekse oraya gitmesi onun için çok daha avantajlı olabilir. İleride mesleğin gelecekteki durumu ne olacak? Bütün bu konularda bilgi aktarıyoruz. Meslek bir prestij değildir." diye konuştu. (DHA)



Erdoğan: Üzerimize düşeni yapıyoruz

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Irak Başbakanı Ali ez-Zeydi ile ortak basın toplantısında konuştu. Erdoğan, "Terörsüz Türkiye sürecimizin ve terörsüz bölge vizyonumuzun gerçeğe dönüşmesi için Iraklı kardeşlerimizle yakın diyalog halindeyiz. 'Irak'ın ihtiyaç duyduğu savunma sanayi ürünlerinin tedariki noktasında da üzerimize düşeni yapmaya hazırız" dedi. **Sayfa 4'te**



TİM VE ETİD e-ticarette global iş birliği yaptı

Türkiye'nin e-ihracat ekosisteminin gelişimine katkı sunmak ve ihracatçıların küresel pazarlardaki rekabet gücünü artırmak amacıyla Elektronik Ticaret İşletmecileri Derneği (ETİD) ile Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) arasında iş birliği protokolü imzalandı. Protokol kapsamında hayata geçirilecek çalışmalarla, Türkiye'den ve dünyanın farklı ülkelerinden e-ihracat ekosisteminin önde gelen temsilcilerini bir araya getirecek İstanbul Global E-Export Summit'in (IGEXX), Türkiye'nin küresel ticaretteki konumunu daha da güçlendirmesi hedefleniyor. **Sayfa 5'te**



Büyükşehirden çocuk, genç ve ailelere psikolojik destek

Ankara Büyükşehir Belediyesi, vatandaşların ruh sağlığını desteklemeye yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı bünyesinde hizmet vermeye başlayan Keçiören Psikolojik Danışmanlık Merkezi, çocuk, genç ve ailelerin ruh sağlığını güçlendirmek amacıyla yeni bir uygulamayı daha hayata geçirdi. Merkezde hizmetler alanında uzman psikologlar tarafından yürütülecek. **Sayfa 3'te**

YKS tercih süreci başladı

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasının ardından üniversite adayları için tercih süreci başladı. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) Başkanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre; 2026-YKS tercih işlemleri, 29 Temmuz 2026 tarihinde saat 11.45'te başladı. Adaylar tercihlerini, kılavuzda yer alan kurallara göre T.C. kimlik numaraları ve aday şifreleriyle ÖSYM'nin https://ais.osym.gov.tr adresinden veya ÖSYM Aday İşlemleri Mobil Uygulaması'ndan bireysel olarak yapacak. Tercih işlemleri, 10 Ağustos 2026 tarihinde saat 23.59'da sona erecek.

ELEKTRONİK ORTAMDA YAPILACAK TERCİHLER İŞLEME ALINACAK

Adaylar, 2026-YKS Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzu'nu dikkatle incelemeleri, tercihlerini kılavuz bilgileri doğrultusunda yapmaları gerekiyor. Adaylar, ÖSYM'nin 'https://ais.osym.gov.tr' adresindeki açıklamalar doğrultusunda tercih işlemlerini tamamlayacak. Başvuru merkezlerinden tercih işlemi yapılmayacak. ÖSYM'ye posta yoluyla gönderilen veya elden verilen tercih listeleri de geçerli olmayacak. Sadece elektronik ortamda yapılacak tercihler işleme alınacak. (DHA)



Okula yeni başlayacak öğrencilerin velileri de "uyum haftasına" dahil edilecek

Milli Eğitim Bakanlığınca (MEB) yapılan düzenlemeyle, okul-aile işbirliğinin güçlendirilmesi için okul öncesi ve 1'inci sınıfa başlayacak öğrencilere yönelik eğitim öğretim yılı başlamadan önce yapılan "uyum haftasında" ebeveyn programları hazırlanarak süreç veliler de dahil edilecek.

"Milli Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi Eğitim ve İlköğretim Kurumları Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik" Resmi Gazete'de yayımlandı.

Buna göre, resmi anaokulu bulunmayan ilçelerde daha fazla çocuğun okul öncesi eğitimden faydalanabilmesi için düzenleme yapıldı. Bu doğrultuda anaokulu bulunmayan ilçelerde okullardaki ana sınıflarına da 36-68 aylık öğrenciler kaydedilebilecek.

Bir grup oluşturabilecek kadar 36-44 aylık çocuk bulunması durumunda ise yeni ana sınıfı şubesi açılabilir. (AA)



Hepatit B ve Hepatit C'de erken tanı, tedavi başarısını artırıyor

Ankara Etlik Şehir Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Gülnur Kul, Hepatit B ve Hepatit C'nin uzun yıllar belirti vermeden ilerleyebildiğini belirterek, erken tanı ve zamanında başlanan tedavinin hastalığın kontrol altına alınmasına katkı sağladığını, siroz, karaciğer yetmezliği ve karaciğer kanseri gelişme riskini önlediğini bildirdi. **Sayfa 6'da**

"Hepatit halk sağlığı sorunlarından biri"

Prof. Dr. Aslı Çiftcibaşlı Örmeci Sessiz, "28 Temmuz Dünya Hepatit Günü" nedeniyle yaptığı açıklamada, "Hepatit dünyanın önemli halk sağlığı sorunlarından biri olmayı sürdürüyor. Hepatitlerle ilgili yanlış bilgiler hem tanının gecikmesine hem de korunma yöntemlerinin ihmal edilmesine yol açmaktadır Bu nedenle hepatit konusunda dikkatli olmak gerek." diye konuştu. **Sayfa 6'da**



“İlkokulun ilk dersi, çocuğa güven vermektir”



İlkokula başlamak, çocuklar için yalnızca eğitim hayatının başlangıcı değil; aynı zamanda aileden bağımsızlaşmanın, yeni sosyal ilişkiler kurmanın ve kendi sorumluluklarını üstlenmenin ilk büyük adımı olarak görülüyor. Bu süreçte çocukların yaşayabileceği kaygı, heyecan ve belirsizlik duygularının doğal olduğuna dikkat çeken Uzman Psikolojik Danışman ve Aile Danışmanı Ömer Kökçeoğlu,

lu, okul öncesinde sergilenecek doğru ebeveyn tutumunun çocuğun hem okula uyumunu hem de özgüven gelişimini doğrudan etkilediğini belirtti. İlkokula hazırlık sürecinden okulun ilk günlerine, ayrılık kaygısından ailelerin sık yaptığı hatalara kadar birçok önemli noktayı değerlendiren Kökçeoğlu, çocukların bu yeni döneme sağlıklı uyum sağlayabilmesi için ailelere önemli önerilerde bulundu.

• **İlkokula başlamak çocukların psikolojik gelişiminde neden bu kadar önemli bir dönüm noktasıdır?**

İlkokul, çocuğun hayatında sadece yeni bir mekâna adım attığı değil, ev merkezli sosyal dünyasından çıpı kuralları olan geniş bir okula sisteme katıldığı kritik bir eştir. Çocuk bu süreçte ebeveyn korumasından sıyrılarak kendi ayakları üzerinde durmayı, eşyalarının sorumluluğunu almayı ve karşılaştığı sorunları yönetmeyi öğrenir. Aynı zamanda bu dönem, hazır erteleme ve dikkat süresini yönetme gibi dürtü kontrolü (öz düzenleme) becerilerinin en somut biçimde sinandığı yerdir. Ders süresince oturmak veya sırasını beklemek, çocuğun öz disiplin gelişmesini sağlar. Diğer yandan ilkokul, çocuğun sosyal ve akademik yeterlilik duygusunu inşa ederken aile dışındaki ilk önemli otorite figürü olan öğretmenle tanıştığı alandır. Çocuk; anne ve babasının dışındaki bir yetişkinle güven bağı kurmayı, akranlarıyla iş birliği yapmayı ve yeni beceriler kazandıkça “ben de başarabiliyorum” ve “bu dünyada ben de varım” hissinin tatmayı öğrenir. Dolayısıyla ilkokula başlamak hem bağımsız bir birey olma hem de duygu kontrolü, sosyal uyum ve öz güvenin temelini atan bütünsel bir gelişimsel dönüm noktasıdır.

“ÖNCELİKLE EBEVEYNLER KENDİ İÇSEL DENGESİNİ SAĞLAMALI”

• **Çocuğunu ilk kez ilkokula gönderecek aileler, okul başlamadan önce çocuklarını bu sürece nasıl hazırlamalı?**

Ailelerin hazırlık sürecini hem duygusal hem de pratik boyutta dengeli bir şekilde yürütmek, çocuğun okula uyumunu oldukça kolaylaştırır. Duygusal boyutta ilk adım, ebeveynin okul hakkında gerçekçi bir tablo çizmesidir. Okulu aşırı süsleyerek toz pembe bir yer gibi sunmak ya da kaygılı cümlelerle belirsizlik yaratmak yerine, orada ne yapılacağını net ve sakin bir dille anlatmak gerekir. Şüphesiz bu sakinliğin evdeki zemini, ebeveynin önce kendi ayrımla kaygısını fark edip yönetebilmesidir. Ebeveyn kendi içsel dengesini sağladıktan sonra; okul temalı resimli kitaplar okumak, evde oyunlarla ‘okulculuk’ oynayarak ders-teneffüs süreçlerini prova etmek ve çocuğa “Öğle yemeğinden sonra seni alacağım” gibi somut zaman referansları vermek çocuğun kaygısını belirgin şekilde azaltır. Pratik boyutta ise süreç, çocuğun öz bakım becerilerini ve günlük rutinlerini okula uyarlamasıyla tamamlanır. Okul başlamadan önce uyku ve beslenme saatlerini düzene sokmak, çanta toplama ve giyinme gibi pratikleri evde küçük sorumluluklarla desteklemek kritik bir role sahiptir. Burada ebeveynlerin aşırı koruyucu tutumu bir kenara bırakıp çocuğa fırsat tanıması gerekir; yani çocuk ayakbaısını giyerken, montunu iliklerken veya yemeğini yerken aceleyle onun yerine yapmak yerine sabırla beklemek, çocukta ‘Ben kendi başıma da yapabiliyorum’ özgüvenini inşa eder. Dersler başlamadan önce okul binasını ve sınıfı birlikte ziyaret ederek mekanik belirsizliği gidermek ise bu bütünsel hazırlık sürecini tamamlar.

• **İlk günlerde görülen ağlama, okula gitmek istememe ve ayrılık kaygısı normal midir? Aileler bu durumlarda nasıl bir tutum sergilemeli?**

İlk günlerde yaşanan ağlama, okula gitmek istememe ve ayrılık kaygısı tamamen doğal ve gelişimsel bir tepkidir. Çocuk bildiği güvenli alandan (evden) çıkıp belirsiz bir ortama adım atarken bu kaygıyı hisseder. Ebeveynlerin ilk olarak yapması gereken, bu kaygıyı yok saymamak ve duyguyu kabul etmektir. “Korkacak bir şey yok” demek yerine, “Şu an endişelendiğini görüyorum, bu çok doğal; ama burası senin için güvenli bir

yer” diyerek çocuğun duygusunu onaylamak rahatlatıcı bir zemin oluşturur. Sürecin en kritik noktası ise vedalaşma anında sergilenen tutumdur. Vedalaşmalar mutlaka kısa, net ve kararlı olmalıdır. Ebeveynin uzayan vedalaşmaları, kendi içsel kaygısını çocuğa yansıtmaya veya çocuk görmeden gizlice okuldan kaçması ayrılık kaygısını pekiştirir. Çocuğa sakin bir ses tonuyla sarılmak, onu ne zaman alacağını (örneğin dersler bittiğinde) net bir şekilde söylemek ve ardından kararlı bir duruşla ayrılmak, çocuğun okula uyum sağlamasını ve güven hissetmesini hızlandırır.

• **Anne ve babaların farkında olmadan yaptığı en büyük hatalar nelerdir? Hangi davranışlar çocuğun okula uyumunu zorlaştırabilir?**

Ailelerin iyi niyetle yaptığı ancak çocuğun okula uyumunu zorlaştıran en yaygın hataların başında, kendi içsel kaygılarını çocuğa yansıtmak gelir. Ebeveynin okul kapısında aşırı endişeli görünmesi veya sürekli “İyi misin, korkuyor musun?” gibi sorular sorması, çocukta okulla ilgili tehlike algısı oluşturabilir. Bir diğer kritik hata ise okulu ya bir tehdit unsuru olarak kullanmak (Bak öğretmene söyle-rim) ya da gerçek dışı vaatlerle abartılı bir eğlence merkezi gibi sunmaktır. Her iki yaklaşım da çocuğun okulla ilgili sağlıklı bir beklenti gelişmesini engeller. Ayrıca vedalaşma sürecini uzatmak, çocuk ağlarken kıyamayıp eve geri götürmek ya da tam aksine haber vermeden gizlice okuldan kaçarak uyum sürecini ciddi şekilde zedeler. Çocuğu akranlarıyla kıyaslamak veya performans odaklı bir baskı kurmak da çocuğun kendini yeterli hissetmesine yol açabilir. Süreci kolaylaştırmak için ebeveynlerin sakin, kararlı ve destekleyici bir tutum sergilemesi, çocuğun kendi deneyimini yaşamasına izin vermesi son derece önemlidir.

“OKUL ÖNCESİ EĞİTİM AKRAN İLETİŞİMİNİ GELİŞTİRİR”

• **Okul öncesi eğitim alan çocuklarla almayan çocuklar arasında ilkokula uyum açısından ne gibi farklılıklar gözlemliyorsunuz? Okul öncesi eğitimin en önemli katkıları nelerdir?**

Okul öncesi eğitim alan çocuklara almayan çocuklar arasında hem sosyal-duygusal adaptasyon hem de öz bakım ve akademik beceriler açısından belirgin farklar gözlemlenir. Okul öncesi deneyimi olan çocuklar, ebeveyninden güvenle ayrılmayı ve ev dışındaki bir yetişkinle bağ kurmayı daha önce tecrübe etmişlerdir. Bu sayede derste sırasını beklemek, arkadaşlarıyla materyal paylaşmak veya grup dinamiklerine katılmak onlar için doğal bir akışta ilerler. Buna karşın okul öncesi eğitim almamış çocuklar için ilkokula başlamak, çift taraflı ve oldukça yoğun bir duygusal yük yaratabilir. Çocuk bir yandan ilk kez ebeveyninden bu kadar uzun süre ayrı kalmanın yarattığı belirsizlik, yalnızlık ve terk edilme kaygısıyla mücadele ederken; diğer yandan kurallarla örülmüş yepyeni bir sisteme uyum sağlamak zorunda kalır. Bu duygusal yoğunluk; çocuğun ders esnasında çabuk yorulmasına, öfke patlamalarına, aşırı içe kapanmaya veya parmak kaldırıp konuşma, sınıfta oturma gibi temel kurallara karşı direnç göstermesine yol açabilir. Okul öncesi eğitimin en büyük katkısı da tam olarak buradadır: Çocuğa kalem tutma veya yönerge takip etme gibi becerileri kazandırırken, aynı zamanda bu duygusal yükü derceli bir şekilde göğüsleyebileceği bir öz düzenleme ve akran iletişimi zeminini inşa etmesidir.

• **Çocuk okuldan eve geldiğinde aileler onunla nasıl iletişim kurmalı? Hangi sorular çocuğun duygularını daha rahat ifade etmesini sağlar?**

Çocuk okuldan eve geldiğinde zihinsel ve duygusal olarak oldukça yorgun olabilir. Bu nedenle ilk anlarda onu sorularla bombardımanla tutmak veya “Günün nasıl geçti, dersini dinledin mi?” gibi sorgulayıcı bir dil kullanmak çocukta performans baskısı yaratarak kaygıyı artırabilir. Okul konusu hayatı bir meseleymiş ve sürekli denetlenmesi gerekiyormuş hissi vermeden, öncelikle çocuğun dinlenmesine, acıkmışsa yemeğini yemesine ve evdeki güvenli alana yeniden bağlanmasına fırsat tanınmalıdır. Rahat bir diyalog ortamı, ebeveynin önce kendi gününden küçük ve samimi detaylar paylaşmasıyla kendiliğinden doğar. İletişime geçerken kapalı uçlu veya sorgulayıcı sorular yerine, odağı pozitif deneyimlere kaydıran ve çocuğun duygularını rahatça açabileceği açık uçlu sorular tercih edilmelidir. Örneğin; “Bugün bahçede ya da sınıfta seni en çok güldüren, keyiflendiren şey ne oldu, bugün arkadaşlarınla oynadığınız en eğlenceli oyun neydi?” veya “Bugün seni biraz şaşırtan ya da ilginç gelen bir şey oldu mu?” gibi sorular hem sohbeti doğal bir akışa sokar hem de çocuğun kendisini baskı hissetmeden ifade etmesine alan açar.



“TEPKİLER ŞİDDETLENİYORSA UZMANA BAŞVURULMALI”

• **İlkokulun ilk haftalarında hangi davranışlar normal kabul edilmeli, hangi belirtiler ise profesyonel destek alınması gerektiğine işaret eder?**

İlkokulun ilk 3-4 haftasında çocuğun gösterdiği bazı tepkiler, yeni bir ortama uyum sağlamanın tamamen doğal bir parçasıdır. Sabahları okula gitmek istememe, ayrılrken yaşanan kısa süreli ağlamalar, eve döndüğünde yorgunluk, hırçınlık veya “karnım ağrıyor” gibi geçici bedensel şikayetler ilk haftalarda olağan kabul edilir. Bu davranışlar, çocuk okul ortamını tanıdıkça ve ebeveyninin kararlı tutumunu gördükçe kademeli olarak azalır.

Ancak bu tepkiler 4-6 haftayı geçmesine rağmen azalmıyor ya da giderek şiddetleniyorsa uzman desteği düşünülmelidir. Yoğun panik ve öfke krizleri, okulda hiç konuşmama (seçici mutizm), tuvalet alışkanlığında gerileme (çiş/kaka kaçırma), tamamen içe kapanma veya kronik uykusuzluk gibi durumlar profesyonel yardım alınması gerektiğine işaret eden önemli uyarılardır.

• **Bu yıl ilk kez okul sırasına oturacak çocuklara ve onları büyük bir heyecanla okula uğurlayacak anne-babalara vermek istediğiniz diğer tavsiyeleri sıralar mısınız?**

Bu süreci, çocuğun hazır bir Lego kılavuzunu birebir takip etmekten çıkıp, kendi zihnindeki yapıyı özgürce inşa edeceği büyük tasarım masasına geçişi olarak düşünebiliriz. Ebeveynlerimizin buradaki rolü, parçaları çocuk yerine birleştirmek ya da kuleyi onun yerine kurmak değildir. Ebeveyn; parçaların kaybolmayacağı düzenli bir çalışma alanını sunan, çocuk takıldığında yapıcı sorularla ona yol gösteren destekçi bir mimardır. Okul başarısının ve uyumunun temeli olan öz disiplin, okulun ilk günü aniden oluşmaz; evdeki küçük düzenleme rutinleriyle gelişir. Çocuğun akşamdan çantasını kendi parçalarıyla hazırlaması, sabah giyeceği kıyafete karar vermesi veya uyku saatine uyması, onun öz düzenleme becerisini güçlendirir. Yapısı bozulduğunda ya da parçalar üst üste oturmduğunda ebeveynin hemen müdahale etmeyip çocuğun tekrar denemesine fırsat vermesi ise onun psikolojik dayanıklılığını inşa eder. İlk kez okul sırasına oturacak miniklere mesajımız ise şudur: Okul, kendi merak ettiğiniz parçaları bir araya getirip yepyeni fikirler inşa edeceğiniz heyecanlı bir tasarım alanıdır. Bazen parçalar devrilebilir; bu durum yeni bir teknik öğrenmenin en doğal yoludur. Arkanızda size her zaman inanan bir ailenin olduğunu bilmek ise en sağlam zemininizdir.

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Nereye gitmesem?

Zaman değişti, Hesaplar, planlar da... Eskiden daha sonbahar mevsimi hükmünü sürdüğü yıllarda başlardı tatil hesapları...

Bugünlerdeki gibi geçim derdi aile bütçelerinin başına bela olmadığı yıllarda yapılrdı birkaç ay sonrasına ilişkin planlar.

Yurt dışı programları zengin tayfasının kafa yoracağı bir konuydu, orta halli aileler içinde dar kapsamlı planlar.

Ege taraflarına mı Akdeniz sahillerine mi?

Ya da tatil niyetine başka kentlerdeki akraba ziyaretlerine mi?

İyi-kötü herkes bir yerlere kaçardı yaz aylarında.

Kısa süreli de olsa sorunlardan uzaklaşmak iyi gelirdi bünyelere.

Şimdilerde "nereye gitsem" sorusu, yerini "nasıl gitsem sorusuna" bıraktı.

İmkân olsa gidilecek yer çok da, cüzdanlar boş olunca yer konusu da dert oluyor.

İşte sıkıntılı durumu çalımlayıp, kısa süreli de olsa dertlerden uzak kalınabilecek ve "gitsem" değil de "gitmesem" sorusuna yanıt olacak alternatifler:

Gitmesem denilecek ilk yer: Kalabalığın fotoğraf çekmekten denizi göremediği sahiller. Tatilden çok insan sayarsınız.

Gitmesem denilecek ikinci yer: "Çok uygun fiyatlı" denilen ama hesabı görünce cüzdanın tatilden erken döndüğü turistik merkezler.

Gitmesem denilecek üçüncü yer: Sosyal medyada herkesin aynı kareyi paylaştığı sıraya girip manzara yerine, telefon ekranı seyredebildiği yerler

Gitmesem denilecek dördüncü yer: Öğle saatlerinde kavrurucu sıcakların etkili olduğu, tatilden çok gölge aranan yerler.

Gitmesem denilecek beşinci yer: Sadece "herkes gidiyor" diye seçilen destinasyonlar.

Biliriz ki bazen en güzel tatil, kalabalığın ters yönüne gitmektir.

Yaz geldi...

Tepede güneş.

Zihinlerde aynı soru:

Gitmek mi zor, kalmak mı?

Büyükşehirin ilaçlama seferberliği devam ediyor

Havaların ısınmasıyla birlikte vektör ve haşerele-re karşı ilaçlama çalışmalarını sürdüren Ankara Büyükşehir Belediyesi, son olarak Akyurt, Çubuk ve Pursaklar ilçesinde başta yeşil alanlar olmak üzere cadde ve sokakları ilaqladı. Ekipler, kent genelinde yaz sonuna kadar 7/24 esasıyla sahada olacak. Ankara Büyükşehir Belediyesi, yaz aylarında artış gösteren vektör ve haşerelelere karşı ilaçlama çalışmalarını kent genelinde özveriyle yürütüyor. Gece gündüz demeden başkentli vatandaşların konforunu ve sağlığını korumak amacıyla sahada olan BelPlus ekipleri, son olarak Akyurt, Çubuk ve Pursaklar ilçesinde kapsamlı bir ilaçlama çalışması gerçekleştirdi. İlçelerde bulunan cadde ve sokakları tek tek ilaçlama araçlarıyla gezen ekipler, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) onaylı ve Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış çevre dostu biyosidal ürünlerle, üvez, uçkun ve haşere oluşumuna elverişli mazgal, su birikintileri, çöp toplama alanları, park ve yeşil alanları tizlikle ilaqladı. (Haber Merkezi)

ANKARA'NIN GAZETESİ

30 Temmuz 2026 Perşembe
Sayı 19973

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 275.00 TL
Siyah-Beyaz	: 232.00 TL

Genel: Akın Kocakaya

İlk Devletlerin Derin Tarihi

Tahıla Karşı

JAMES C. SCOTT

KOC ÜNİVERSİTESİ

9. BASKI

KİTAP VİTRİNİ

Tahıla Karşı İlk Devletlerin Derin Tarihi

Uygarlık tarihi gerçekten kitaplardaki gibi mi yaşandı, yoksa zamanımızı kendilerini “uygar” görenlerin kendileri hakkındaki yazdıklarını okuyarak mı geçiriyoruz? Neolitik devrim insanlığın tarihindeki en büyük atılım mıydı, yoksa esasen çoğunluğun azınlığa hükmetmesinin vesilesi mi olmuştu? Uygarlık Mısır’ın, Yunan’ın, Roma’nın ve diğer parıltılı egemenliklerin uç uca eklenmiş hali mi, yoksa asıl insanlık binlerce yıl bu anlatının dışında mı yaşadı? Her bir uygarlığın “çöküşü”, insanlığın geri dönmölmez kayıplar yaşadığı bir trajedi miydi, yoksa kaçınılmaz bir son, hatta bir “layığını bulma” hali miydi?

Karanlık Akademik Üniversiteler Nasıl Ölür

Dünya değişiyor. Ya üniversiteler? Kendisi de akademisyen olan Peter Fleming, başta ABD ve İngiltere’de büyük ses getirmiş bu çalışmasında, son yirmi yılda damgasını vuran neoliberal politikaların yüksek eğitim üzerindeki etkisini inceleyen ticarileşen üniversite kurumunun karanlık yüzünü ortaya koyuyor. “2017’de çekilmiş ve sosyal medyada hızla yayılmış şu Oregonlu gol-fçüler partisi fotoğrafını anımsar mısınız? Hani şu yakın mesafede kontrol edilemeyen bir yangın çevresindeki her şeyi yutarken sakin sakin partilerinin tadını çıkaran Oregonlu gol-fçülerin fotoğrafını? Ağaçların kavrulduğunu düşünün; her yer duman, pembe ve gri, kül her şeyi bir kefen gibi örtüyor; tüm doğa çatırldıyor sanki, inliyor ve nihayet son nefesini veriyor.

PETER FLEMING

KARANLIK AKADEMİ

ÜNİVERSİTELER NASIL ÖLÜR

KOC ÜNİVERSİTESİ

2. BASKI

TÜİK'e göre Türkiye'de doğuşta beklenen yaşam süresi 78,5 yıl

Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) yayımladığı 2023-2025 Hayat Tabloları'na göre Türkiye'de doğuşta beklenen yaşam süresi 78,5 yıl oldu.

TÜİK, 2023-2025 dönemine ilişkin Hayat Tabloları'nı yayımladı. Verilere göre, Türkiye'de doğuşta beklenen yaşam süresi bir önceki dönem göre 0,4 yıl artarak 78,5 yıla yükseldi. Yeni doğan bir bireyin mevcut ölümlülük riskleri altında yaşaması beklenen ortalama süreyi ifade eden doğuşta beklenen yaşam süresi, 2022-2024 döneminde 78,1 yıl olarak hesaplanmıştı.

KADINLAR ERKEKLERDEN 5,2 YIL DAHA UZUN YAŞIYOR

2023-2025 döneminde erkeklerde doğuşta beklenen yaşam süresi 75,9 yıl, kadınlarda ise 81,1 yıl olarak belirlendi. Böylece kadınların erkeklerden ortalama 5,2 yıl daha uzun yaşaması beklendiği ortaya çıktı.

15 YAŞINDAKİ BİR KİŞİNİN YAŞAM SÜRESİ YAKLAŞIK 65 YIL

TÜİK verilerine göre 15 yaşındaki bir kişinin kalan yaşam süresi ortalama 64,7 yıl olarak hesaplandı. Bu süre erkeklerde 62,1 yıl, kadınlarda ise 67,3 yıl oldu. 30 yaşındaki bireyler için beklenen kalan yaşam süresi ortalama 50,3 yıl olarak belirlenirken, erkeklerde 47,8 yıl, kadınlarda ise 52,7 yıl olarak hesaplandı. 50 yaşındaki bir kişinin ortalama kalan yaşam süresi 31,3 yıl oldu. Erkekler için bu süre 29 yıl, kadınlar için ise 33,4 yıl olarak kaydedildi. 65 yaşındaki bireylerin ise ortalama 18,4 yıl daha yaşaması bekleniyor. Erkeklerde bu süre 16,7 yıl, kadınlarda ise 20 yıl olarak hesaplandı. Buna göre 65 yaşındaki kadınların erkeklerden ortalama 3,3 yıl daha uzun yaşaması öngörülmüyor.

EĞİTİM DÜZEYİ ARTTIKÇA YAŞAM SÜRESİ DE UZUYOR

Araştırma, eğitim düzeyi ile yaşam süresi arasında da belirgin bir ilişki olduğunu ortaya koydu. TÜİK verilerine göre eğitim seviyesi yükseldikçe beklenen yaşam süresi de artıyor. Hem kadınlarda hem de erkeklerde yükseköğretim mezunlarının yaşam beklentisinin daha yüksek olduğu görüldü.



30 yaşındaki erkeklerde ortaöğretim altı eğitim seviyesine sahip olanlarla yükseköğretim mezunları arasında beklenen yaşam süresi farkı 5,1 yıl olurken, kadınlarda bu fark 4,6 yıl olarak hesaplandı.

SAĞLIKLI YAŞAM SÜRESİ 58 YIL

Günlük yaşam faaliyetlerini sınırlandırılacak sağlık sorunları olmadan geçirilmesi beklenen süreyi ifade eden "sağlıklı yaşam süresi" ise doğuşta toplam 58 yıl olarak hesaplandı. Erkeklerde sağlıklı yaşam süresi 59,1 yıl, kadınlarda ise 56,9 yıl oldu. Böylece erkeklerin sağlıklı yaşam süresinin kadınlardan 2,2 yıl daha uzun olduğu belirlendi. (Haber Merkezi)

Pursaklar Belediyesi enerjisini güneşten alacak

Pursaklar Belediyesi, hayata geçireceği Güneş Enerji Santrali yatırımıyla kendi elektrliğini üretmek hem kamu kaynaklarını koruyor hem de çevre dostu belediyeçilikte örnek bir projeye imza atacak.

Pursaklar Belediyesi, çevreci ve sürdürülebilir belediyeçilik vizyonu doğrultusunda önemli bir yatırımı daha ilçeye kazandırıyor. Yapımına başlanan Güneş Enerji Santrali (GES) ile belediyeye ait tüm hizmet alanlarının elektrik ihtiyacı yenilenebilir enerji kaynaklarından karşılanacak. Pursaklar Belediyesi'nin elektrige bir kuruluş bile ödemeyeceğini belirten Başkan Ertuğ-

rul Çetin, "Bir müjdeyi daha sizlerle paylaşmak üzere huzurlarımızdayım. Burası Pusaklar Belediyemize ait güneş enerji santrali kurduğumuz şantiyemiz. Bu çok hayal ettiğim, heves ettiğim, önemseydiğim bir proje. Çok ciddi emek verdik. Mülkiyet sorunlarını hallettik, lisans problemlerini hallettik. Dolgu vesaire derken artık bir tesis kazandırmak üzereyiz. Müteahhit firma da üç dört ay içinde artık şalteri kaldırıp elektrige kullanılabilecek elektrige kendi üretecek. Böylece hem enerji maliyetlerinde önemli ölçüde tasarruf sağlanacak hem de çevrenin korunmasına katkı sunulacak. (Haber Merkezi)

hepsini de inşallah bu santralden karşılayacağız. Hatta bir miktarda kazanç sağlayacağız. Kendi enerjisini üretken, doğaya saygılı ve sürdürülebilir bir Pursaklar için çalışmalarımıza aralıksız devam ediyoruz" dedi. Güneşten aldığı güçle hizmet üretmeye hazırlanan Pursaklar Belediyesi; hizmet binaları, sosyal tesisler, kültür merkezleri, millet kütüphaneleri, hanımevleri, dede-torun evleri, spor tesisleri, parklar ve diğer tüm hizmet birimlerinde kullanılacak elektrige kendi üretecek. Böylece hem enerji maliyetlerinde önemli ölçüde tasarruf sağlanacak hem de çevrenin korunmasına katkı sunulacak. (Haber Merkezi)

BAŞKENT ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ İHALE İLANI

Aşağıda müfredatı belirtilen iş, Ön yeterlilikle kapalı zarf teklif ve bilahare pazarlık usulüyle ihale edilecek ve birim fiyat üzerinden sözleşme imzalanacaktır.

A-İdarenin

- a) Adresi : Malıköy-Sincan/ANKARA
b) Telefon ve Fax numarası : 0 (312) 640 11 00 – 640 11 11
c) Elektronik Posta Adresi : info@baskentosb.org

1-İhale Konusu Yapım İşinin

- a)İşin Adı : Başkent OSB Kilit Taşı Yol Kazı, Dolgu Yapım İş
b)İşin Süresi : Yer tesliminden itibaren 60 takvim günüdür.
c)Dosya Bedeli : 10.000 (On bin)TL

İHALENİN;

- a) Yapılacağı yer : Başkent OSB Bölge Yönetim Binası

Malıköy /Temelli/ANKARA

- b) Ön Yeterlilik son başvuru tarih : 06.08.2026 -17:00

- c) Ön Yeterlilik tarihi : 07.08.2026

- d) Son Teklif verme tarihi : 10.08.2026 – 17:00

- e) İhale Tarihi : 11.08.2026 – 11:30

- f) Yapılacağı yer : Başkent OSB Malıköy/Sincan/ANKARA

(Kurumumuz 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'na tabi değildir.)

YÖNETİM KURULU BAŞKANLIĞI

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02520686

T.C. ÇUBUK İCRA DAİRESİ 2026/29 TLMT.

Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2026/29 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Çubuk İlçe, CUMHURİYET Mahalle/Köy, 5115

Ada, 4 Parsel, Zemin Kat 26 Bağımsız Bölüm Nolu ...

: Cumhuriyet Mahallesi Kardelen Sokak Kardelen

Apartmanı No:20/B Çubuk / ANKARA

: 50,24 m2

: 58/1541

: Onaylı 1/1000 ölçekli imar planı kapsamında; konut kullanımlı olup, ayırık yapı nizamlı, 5 katlıdır (bodrum hariç). Çekme mesafeleri ve inşaat oranları imar planında belirtilmemektedir. İmar planında belirtilmeyen hususlarda onaylı imar plan notları ve ilgili yönetmelikler geçerli olduğu anlaşılmıştır.

: 3.545.100,00 TL

Kıymeti : %20

KDV Oranı : Tapu Kaydı ve Dosyasındaki Gibidir.

Kayıdındaki Şerhler

	Artırma Bilgileri
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/10/2026 - 14:00 Bitiş Tarih ve Saati : 27/10/2026 - 14:00
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 12/11/2026 - 14:00 Bitiş Tarih ve Saati : 19/11/2026 - 14:00

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02520000

Yeni yavrular Başkent'e umut oldu

Ankara'nın simge noktalarından biri olan Kuğulu Park'ta, kuğu ailesine katılan 4 yeni yavru, ziyaretçilere mutluluk yaşıyor. Yıllardır Ankaralıların buluşma noktalarından biri olan Kuğulu Park, bu kez minik kuğuların heyecanıyla hareketlendi. Kuğulupark'ta dünyaya gelen 4 yavru, parkın doğal güzelliğine renk katarken, parkın ziyaretçilerine keyifli anlar yaşıyor.

Kuğulu Park'taki kuğu ailesi toplam 18 üyeden oluşuyor. Ailenin 11'ini büyük siyah kuğular, 4'ünü siyah kuğu yavruları, 3'ünü ise beyaz kuğular oluşturuyor. Beyaz kuğulardan birinin adı ise geçtiğimiz yıl dünyaya gelen ve adını Çankaya'lıların verdiği "Parla".

YAVRU KUĞULAR EMİN ELLERDE

Minik kuğuların gelişimi park yetkilileri tarafından yakından takip ediliyor. Yavruların güvenli ve sağlıklı bir şekilde büyüye-bilmesi için ziyaretçilere de önemli görevler düşüyor. Kuğulara yiyecek verilmemesi, yavrulara dokunulmaması ve doğal yaşam alanlarına müdahale edilme-mesi konusunda vatandaş-lardan hassasiyet bekleniyor. Başkent'in kalbinde simge olan Kuğulu Park, yeni üye-leriyle birlikte yine çocuk-ların, ailelerin ve doğayla vakit geçirmek isteyenlerin buluş-ma noktası olmayı sürdürü-yor. (Haber Merkezi)



Büyükşehir'den çocuk, genç ve ailelere psikolojik destek

Ankara Büyükşehir Belediyesi; çocuk, ergen ve yetişkinlere yönelik psikolojik danışmanlık hizmetlerini ücretsiz sunan Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nin bir yenisini yeni hizmete açılan Keçiören'de hizmete açtı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, vatandaşların ruh sağlığını desteklemeye yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı bünyesinde hizmet vermeye başlayan Keçiören Psikolojik Danışmanlık Merkezi, çocuk, genç ve ailelerin ruh sağlığını güçlendirmek amacıyla yeni bir uygulamayı daha hayata geçirdi. Merkezde hizmetler alanında uzman psikologlar tarafından yürütülecek. Danışmanlık sürecinde bilimsel yaklaşım, etik kurallar ve gizlilik ilkesi temel alınarak bireylere güvenli ve nitelikli bir hizmet sunulacak.

PROFESYONEL DESTEĞE KOLAY ULAŞIM

Keçiören Psikolojik Danışmanlık Merkezi, bireylerin yaşadıkları psikolojik güçlüklerle baş etmelerine destek olmayı, ruh sağlığını koruyucu ve güçlendirici hizmetler sunmayı amaçlıyor. Merkez ile çocuklardan yetişkinlere kadar farklı yaş gruplarına yönelik danışmanlık hizmetle-riyle vatandaşların profesyonel desteğe daha kolay ulaşma-sı hedefleniyor.

MERKEZDE BAŞKENT KEŞİF KAMPÜSÜ HAYATA GEÇİRİLİYOR

Keçiören Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nin hizmete açılmasıyla birlikte Büyükşehir Belediyesi, "Başkent Keşif Kampüsü" projesini de hayata geçirdi. "Kendini Keşfet, Geleceğini İnşa Et" sloganıyla yürütülecek program kapsamında ortaokul ve lise öğrencilerinin ilgi ve yeteneklerini keşfetmeleri, dijital ekranlardan uzaklaşarak sosyal becerilerini geliştirmeleri, meslekleri tanımaları ve kariyer farkındalığı kazanmaları hedefleniyor.

GÜNDEN KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Genç İşsizliği

Bu ülkede gençlerin büyük bir çoğunluğu (yaklaşık %61) içinde bulundukları bu durumdan memnun değiller. Gençler çalışmayı ve/veya eğitim hayatına devam etmeyi istiyor ancak ne istihdamdalar ne de eğitim ve öğretim süreci-ne devam edebiliyorlar. Türkiye'de 4 milyonun üzerinde oldukları tahmin edilen bu rakam; Avrupa Birliği ülkelerinde %18 iken, Türkiye'de %35,6 olarak bildirilmiştir.

Gençlerin nasıl ilerleyeceklerini bilememele-ri, iş bulmakta zorlanmaları, ya da işin gerektir-diği donanımına sahip olmamaları, iş bulsalar bile zorlanma ve beklentilerinin karşılanamaması gibi nedenlerle işe devam etmemeleri önlerinde-ki en büyük engeller arasındadır. Büyük bir sos-yolojik probleme işaret eden bu durum gençlerde depresif bozukluk, anksiyete bozukluğu, oyun, internet, kumar bağımlılığı gibi birçok psikiyat-rik hastalığın daha sık görülebiliyor olmasına ve sorunun iyice derinleşmesine de zemin hazırlı-yor.

Peki hayata karışmayan bu büyük kitle ken-di durumunu nasıl değerlendiriyor? Çalışmayan ve okumayan her 10 gençten 9'u geçimini aile desteğiyle sağlıyor. Erkeklerin tamamı ailesin-den destek alırken, kadınlar arasında arkadaşın-dan/partnerinden destek alanların oranının daha yüksek olduğu biliniyor.

Türkiye'nin ekonomik durumu hakkında-ki öngörülleri sorulduğunda; katılımcıların ülke ekonomisiyle ilgili beklentileri, hane halkı geli-rine dair beklentilerine paralellik gösteriyor. Ne eğitimde ne de istihdamda olan her 10 gençten yaklaşık 6'sı önümüzdeki 1 yıl içinde hane halkı maddi durumunun aynı kalacağını öngörürken yüzde 36'sı daha kötüye gideceğini düşünüyor. Şu anda neden çalışmıyor oldukları sorulduğun-da ise en yüksek oranla öne çıkan yanıt "İş bula-mıyorum" olurken; bu oran kadınların yanıtları içerisinde yüzde 45'e, 25-29 yaş aralığında ise yüzde 51'e kadar yükseliyor.

Geleceğe dair hedefleri sorulduğunda ise maddi bağımsızlık kazanmak ve belirli bir mes-lekte kariyer yapmak düşüncesi öne çıkıyor. Bu hedefleri ise seyahat etmek, farklı kültürleri keş-fetmek ve kişisel becerileri geliştirme takip edi-yor. Geleceğe dair hayaller, kısa vadeli hedeflerle benzerlik gösteriyor ve her 10 ev gencinden yak-laşık 6'sı hayatını keyifle ve özgürce yaşamak ist-ediğini belirtiyor. Bunun yanı sıra, her 2 kişiden 1'i finansal olarak bağımsız olmayı arzuluyor; kendi evine ve arabasına sahip olma ve daha iyi bir ekonomik ortamda yaşama hayali kuruyor.

Türkiye'de gençler zamanlarının büyük kıs-mını televizyon izleyerek veya sosyal medyada geçiriyor. Gençlerin diğer sevdikleri etkinlikler ise alışveriş merkezlerinde dolaşmak ve kafe-lere gitmek. Böyle bakıldığında gençler sadece zaman öldürüyor. Modern toplumun gençleri ha-yatlarında bir anlam arayışı içindeler. Birkaç ne-sil önceki gibi sadece başını sokacağı bir ev veya emekli olana kadar çalışacakları sigortalı bir iş artık onlara cazip gelmiyor.

İstihdama katılmayan, iş başvurusu yapmak-tan vazgeçmiş, herhangi bir alana ilgi duymayan ve bu doğrultuda öğrenmeyi, araştırmayı, merak etmeyi bırakmış bir nesil, odağını kaybetme teh-likesi ile karşı karşıyadır. Gençlerin ekonomik zorluklar, geleceğin belirsizliği gibi sayısız risk faktörü içinde iç motivasyonlarını kaybettikleri de görülmektedir.

Sonuç olarak gençler yaşadıkları toplumda büyük bir kaynaktır. Türkiye gibi genel popü-lasyona oranla genç nüfusun yüksek olduğu bir ülkede gençlerin endişelerinden çok, umutların-dan söz etmeliyiz. Gençlerin insana yakışır iş fir-satlarına erişim noktasında yaşadıkları sorunlara dikkat çekmek ve bu yönde geliştirilecek politi-kalara yön vererek başarmak da devletin sorum-luluğunda olduğu yadsınamaz bir gerçektir.



Erdoğan: Üzerimize düşeni yapıyoruz

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Irak Başbakanı Ali ez-Zeydi ile ortak basın toplantısında konuştu. Erdoğan, “Terörsüz Türkiye sürecimizin ve terörsüz bölge vizyonumuzun gerçeğe dönüşmesi için Iraklı kardeşlerimizle yakın diyalog halindeyiz. “Irak’ın ihtiyaç duyduğu savunma sanayi ürünlerinin tedariki noktasında da üzerimize düşeni yapmaya hazırız” dedi.

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi’nin 14.07.2026 tarih ve 886 sayılı kararıyla onaylanan Çankaya İlçesi Kültür Mahallesi 1071 ada 9 sayılı parsel ve kuzeyindeki park alanına ilişkin 1/1000 ölçekli uygulama imar planı değişikliği Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığımız ilan panosunda ve internet sitemizde (<https://planaski.ankara.bel.tr/planaski>) bir ay (30 gün) süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02518876

T.C. ÇUBUK İCRA DAİRESİ 2026/192 TLMT.

Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara [esatis.uyp.gov.tr](https://tatis.uyp.gov.tr) adresi üzerinden 2026/192 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri	: Ankara İl, Çubuk İlçe, DUMLUPINAR Mahalle/Köy, 190054 Ada, 9 Parsel, 1. Kat 9 Bağımsız Bölüm Nolu Ba ...
Adresi	: Ankara İli, Çubuk İlçesi, Dumlupınar Dumlupınar Mahallesi, 107. Cadde No:39/9Çubuk / ANKARA
Yüzölçümü	: 45,18 m2
Arsa Payı	: 4200/85526
İmar Durumu	: Onaylı 1/1000 ölçekli imar planı kapsamında; konut kullanımlı olup, ayrık yapı nizamlı, 3 katlıdır (bodrum hariç). Çekme mesafeleri ve inşaat oranları imar planında belirtilmemektedir. İmar planında belirtilmeyen hususlarda onaylı imar plan notları ve ilgili yönetmelikler geçerli olduğu anlaşılmıştır.
Kıymeti	: 2.650.000,00 TL
KDV Oranı	: %10
Kaydındaki Şerhler	:

	Artırma Bilgileri
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati :15/10/2026 - 14:00 Bitiş Tarih ve Saati :22/10/2026 - 14:00
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati :09/11/2026 - 14:00 Bitiş Tarih ve Saati :16/11/2026 - 14:00

(İlİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itiraf hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02519253

ANKARA TÜRKSAT YERLEŞKESİ A-BLOK ÇELİK ÇATI, GÜÇLENDİRME VE TADİLAT

Ankara Türksat Yerleşkesi A-Blok Çelik Çatı, Güçlendirme ve Tadilat yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1351701

1- İdarenin

1.1. Adı : POSTA VE TELGRAF TEŞKİLATI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ YAPI DAİRE BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : SANAYİ CAD. E BLOK NO: 9 KAT 4 ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125094730

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 25.08.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : PTT A.Ş. Yapı Daire Başkanlığı SANAYİ CAD. E BLOK NO: 9 KAT: 5 TOPLANTI SALONU 06101 ULUS - ALTINDAĞ/ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Ankara Türksat Yerleşkesi A-Blok Çelik Çatı, Güçlendirme ve Tadilat

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Toplam 21.792 m² inşaat alanında inşaat, elektrik ve makine imalatlarının güçlendirme ve tadilat yapım işleri

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 600 (AltıYüz) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri: a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,

b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından e-forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50’den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların bel-

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Körfez bölgesinin dünya ile bağlantısının Irak üzerinden sağlanmasını esas alan Kalkınma Yolu Projesi’nin mevcut gelişmeler karşısında her zamankinden daha önemli hale geldiğini görüyoruz.” dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi’nde Irak Başbakanı Ali ez-Zeydi ile baş başa ve heyetler arası görüşmelerinin ardından çeşitli alanlardaki anlaşmaların imza törenine katıldı.

Daha sonra düzenlenen ortak basın toplantısında konuşan Erdoğan, Zeydi’yi bölgenin içinden geçtiği zorlu dönemde üstlendiği görev için tekrar tebrik etti. Eski Başbakan Muhammed Şiya es-Sudani ile de ilişkileri kurumsal temelde güçlendirmeye matuf stratejik adımlar attıklarını hatırlatan Erdoğan, yakaladıkları bu imveyi Zeydi ile daha ileri noktalara taşıyacaklarına inandıklarını belirterek, Türkiye olarak Zeydi’ye ihtiyaç duyduğu her alanda destek vermeye hazır olduklarını bildirdi.

Bu kardeşlik zemini temelinde ilişkileri kapsamlı şekilde değerlendirdiklerini dile getiren Erdoğan, “İran, Suriye ve Filistin başta olmak üzere bölgesel gelişmeler hakkında fikir teatisinde bulunduk. İlişkilerimizi daha da ileri taşıyacak belgeleri huzurlarımızda az önce imzaladık.” diye konuştu.

Erdoğan, Türkiye’nin yanı başındaki savaş ortamının etkisiyle görüşmelerde güvenlik, terörle mücadele, enerji ve ulaştırma konularının bir hayli yer tuttuğunu ifade ederek, şunları kaydetti: “Komşumuz Irak, maalesef bu savaş ve istikrarsızlık ortamından en çok etkilenen ülkelerden biridir. Biz, geçmişten bu yana Irak’ın huzur ve istikrarını ülkemizin durumundan ayrı tutmadık, tutmayız. Bölgemizin artık savaş, terör ve çatışmayla değil, kalkınma, refah, huzur ve istikrarla anılması için çaba gösteriyoruz. Terörsüz Türkiye sürecimizin ve terörsüz bölge vizyonumuzun gerçeğe dönüşmesi için Iraklı kardeşlerimizle yakın diyalog halindeyiz. İnşallah her iki ülkeye de ağır bedeller ödeyen bu meseleyi kalıcı olarak gündemimizden çıkartacağız. Öte yandan, Irak’ın ihtiyaç duyduğu savunma sanayi ürünlerinin tedariki noktasında da üzerimize düşeni yapmaya hazırız.”

“HEDEFİMİZ, EN YAKIN ZAMANDA KAPSAMLI ENERJİ İŞBİRLİĞİ ANLAŞMASI İMZALANMASIDIR”

Cumhurbaşkanı Erdoğan, bu savaş ortamının kendilerini sadece savunma konusunda değil, enerji ve ulaştırma alanlarında işbirliklerini derinleştirmeye sevk ettiğine dikkati çekti.

“Körfez bölgesinin dünya ile bağlantısının Irak üzerinden sağlanmasını esas alan Kalkınma Yolu Projesi’nin mevcut gelişmeler karşısında her zamankinden daha önemli hale geldiğini görüyoruz.” diyen Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu konuda Sayın Başbakan’ın da güçlü bir iradeye sahip olduğunu memnuniyetle müşahade ettim. İşbirliğimizin bir diğer önemli başlığı enerjidir. Türkiye-Irak Ham Petrol Boru Hattı Anlaşması dün itibarıyla sona erdi. Şimdi hedefimiz, en yakın zamanda iki tarafın da faydasına olacak kapsamlı enerji işbirliği anlaşması imzalanmasıdır. British Petrol’ün operatörlüğünü yürüttüğü Kerkük üretim sahasında Türkiye Petrollerine ortaklık verilmiştir. Bugün

gelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,

b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler,

İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterle ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde yer alan BIII Grubu bina işleri ve bu gruba ait bakım, onarım, tadilat ve güçlendirme işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02520149



imzalanana anlaşma, enerji alanındaki ortaklık açısından tarihi bir adım olmuştur.”

Erdoğan, iklim değişikliğinden etkilenen iki komşu ülke olarak suyun sürdürülebilir kullanımına yönelik işbirliğinin ilerletilmesi yönündeki iradelerinin tam olduğunu söyledi.

Bu noktada Türkiye olarak üzerlerine düşeni yaptıklarını, su konusunu akılcı, bilimsel ve insani temelde daimi bir işbirliği alanı olarak gördüklerinin altını çizen Erdoğan, “Irak ile geçtiğimiz yıl 17 milyar dolara yaklaşan ticaret hacmimizi çok daha ileri seviyelere taşımayı istiyoruz. Bu çerçevede Sayın Başbakan’ın heyetindeki bakanların, iş insanlarımız, müteahhitlerimiz ve yatırımcılarımızdan oluşan geniş bir heyetle bir araya gelmesini de son derece önemli bulduğumu ifade etmek istiyorum.” şeklinde konuştu.

“İRAK’TAN 1 MİLYON VARİL PETROL İHTİYACIMIZI KARŞILAR”

Irak Başbakanı Zeydi ile güncel bölgesel gelişmeler hakkındaki görüşlerinin büyük ölçüde benzer olduğunu memnuniyetle müşahade ettiklerini aktaran Erdoğan, Irak’ın bölgesiyle bütünleşmesine yönelik çabaları ve bilhassa Suriye ile temaslarını yapıcı adımlar olarak görüp desteklediklerini belirtti.

Erdoğan, Irak’ın beşeri zenginliğinin vazgeçilmez bir parçası olan ve aralarındaki kardeşliğin en sağlam dayanağını teşkil eden Irak Türkmenlerine Zeydi’nin de hassasiyetle yaklaştığını gördüğünü ifade ederek, “Heyetinde, Irak Türkmen Cephesi Genel Başkanı ve Kerkük Valisi Selman Ağaoğlu kardeşimize yer vermesini özellikle anlamlı buluyorum. Sayın Zeydi’ye ziyaretleri için bir kez daha teşekkür ediyor, istisarelerimizin ve aldığımız kararların hayırlara vesile olmasını diliyorum.” dedi.

Irak Başbakanı Ali ez-Zeydi’nin konuşmasında “Türkiye’ye günde 1 milyon varil biz petrol verebiliriz.” dediğini aktaran Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Başka yere diyor muhtaç olmayın. 1 milyon varil. Evet Sayın Bakan, sağa sola muhtaç olmaya gerek yok. Hemen komşumuz Irak’tan inşallah 1 milyon varil petrolü buraya transfer ettik mi ihtiyacımızı karşılar.” değerlendirmesinde bulundu. (AA)

TİM VE ETİD e-ticarete global iş birliği yaptı

Elektronik Ticaret İşletmecileri Derneği (ETİD) ile Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM), Türkiye’nin e-ihracat ekosistemini güçlendirmek ve ihracatçı firmaların küresel pazarlardaki rekabet gücünü artırmak amacıyla önemli bir iş birliğine imza attı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Türkiye’nin e-ihracat ekosisteminin gelişimine katkı sunmak ve ihracatçıların küresel pazarlardaki rekabet gücünü artırmak amacıyla Elektronik Ticaret İşletmecileri Derneği (ETİD) ile Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) arasında iş birliği protokolü imzalandı. Protokol kapsamında hayata geçirilecek çalışmalarla, Türkiye’den ve dünyanın farklı ülkelerinden e-ihracat ekosisteminin önde gelen temsilcilerini bir araya getirecek İstanbul Global E-Export Summit’in (IGEXX), Türkiye’nin küresel ticaretteki konumunu daha da güçlendirmesi hedefleniyor. Elektronik Ticaret İşletmecileri Derneği (ETİD) ile Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM), Türkiye’nin e-ihracat ekosistemini güçlendirmek ve ihracatçı firmaların küresel pazarlardaki rekabet gücünü artırmak amacıyla önemli bir iş birliğine imza attı. 03-05 Eylül 2026 tarihlerinde İstanbul’da Haliç Kongre Merkezi’nde düzenlenecek İstanbul Global E-Export Summit (IGEXX) kapsamında gerçekleştirilen törende, iki kurum arasında iş birliği protokolü imzalandı. Protokol, TİM Başkanı Mustafa Gültepe ile ETİD Başkanı Hakan Çevikoğlu tarafından imza altına alındı.

İmzalanan protokol kapsamında, Türkiye’nin hızla büyüyen e-ihracat potansiyelinin uluslararası ölçekte daha görünür hale getirilmesi, ihracatçıların dijital kanallar aracılığıyla yeni pazarlara erişiminin desteklenmesi ve e-ihracat alanında sürdürülebilir

büyümeyi sağlayacak ortak projelerin hayata geçirilmesi hedefleniyor. Aynı zamanda sektör paydaşları arasında bilgi paylaşımının artırılması, stratejik iş birliklerinin geliştirilmesi ve Türkiye’nin küresel e-ticaret ekosistemindeki konumunu güçlendirecek çalışmaların yürütülmesi amaçlanıyor.

İş birliği çerçevesinde, IGEXX’in uluslararası ölçekte daha güçlü bir platform haline gelmesine, Türkiye’den ve dünyanın farklı ülkelerinden e-ihracat ekosisteminin önde gelen temsilcilerini bir araya getirerek yeni ticari bağlantılar kurulmasına, yatırım fırsatlarının değerlendirilmesine ve sektörün geleceğine yön verecek iş birliklerinin oluşturulmasına katkı sunması bekleniyor. Bu yıl ikinci kez “Beyond Borders” temasıyla, 3-5 Eylül 2026

tarihlerinde İstanbul’da Haliç Kongre Merkezi’nde gerçekleştirilecek IGEXX; e-ihracat ekosisteminin tüm paydaşlarını İstanbul’da bir araya getirecek. İlk yılında ulaştığı 3 binin üzerinde katılımcı, 2 bini aşkın B2B görüşme, 900 şirket, 33 küresel pazaryeri ve 1 milyar doların üzerinde ticaret hacmi ile başarısını kanıtlayan IGEXX, bu yıl Türk markaları ve üreticilerinin uluslararası pazarlara erişimini daha da güçlendirmeyi; katılımcı, iş birliği ve ticaret hacmi bakımından bu rakamların da ötesine geçmeyi hedefliyor. 2026 yılında zirvenin 60’tan fazla ülkeden 6 bini aşkın katılımcıyı ağırlaması, 40 küresel pazar yerini sektör temsilcileriyle buluşturması ve 2 bin 500’den fazla B2B iş görüşmesine ev sahipliği yapması bekleniyor.



T.C. ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN (Taşınmaz Mal Satış İhale İlanı)

1- TARAFLAR;

İhale “İDARE”(ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ) ve “İSTEKLİ” ihaleye katılan gerçek veya tüzel kişiyi “ALICI” ihaleyi alan gerçek veya tüzel kişiyi ifade eder.

2- İHALENİN KONUSU, İŞİN NİTELİĞİ, YERİ VE MİKTARI, TAHMİN EDİLEN BEDEL VE GEÇİCİ TEMİNAT BEDELİ, Mülkiyeti Belediyemize ait aşağıdaki listede ilçesi, mahallesi, ada/parsel numarası, kıymet takdir bedeli (muhammen bedeli), geçici teminatı yazılı taşınmaz, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu’nun 36. maddesi gereğince kapalı teklif usulü ile 2886 sayılı kanuna 7587 sayılı Kanunun 15. Maddesi ile eklenen ek madde gereğince ihale bedelinin %50’si peşin (ihale karar pulu, sözleşme karar pulu, ilan giderleri ve diğer giderleri peşin), kalanı kanuni faiziyle birlikte 3 taksitle mülkiyet satışı yapılacaktır.

TAŞINMAZ SATIŞ İLANI LİSTESİ

SIRA NO	İLÇESİ	MAHALLE	PARSEL	NİTELİK	ALANI (m²)	İMAR DURUMU	KIYMET TAKDİR BEDELİ (MUHAMMEN BEDEL) (TL.)	%3 GEÇİCİ TEMİNAT BEDELİ (TL.)	İHALE SAATİ
1	Etimesgut	Bahçekapı	130379/1	Arsa	100.451,00	Ticaret Alanı	3.065.000.000,00	91.950.000,00	14.00

3- İHALE ŞARTNAME VE EKLERİNİN NEREDEN ve HANGİ ŞARTLARDA TEMİN EDİLECEĞİ

İhaleye katılmak isteyen istekliler, taşınmazın satış şartnamesini, en geç 12.08.2026 tarih Çarşamba günü saat 16.00’ya kadar Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 Yenimahalle/Ankara adresindeki Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı binasının 14.katında bulunan EMLAK ve İSTİMLAK DAİRESİ BAŞKANLIĞI Taşınmazlar Şube Müdürlüğü’nden ihale şartnamesi ve eklerini temin edebilir. Ayrıca; ihale ile ilgili bilgi ve belgeler mesai saatleri içerisinde ihale günü ve saatine kadar yine Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 Yenimahalle/Ankara adresindeki Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı binasının 14. katında bulunan EMLAK ve İSTİMLAK DAİRESİ BAŞKANLIĞI Taşınmazlar Şube Müdürlüğü’nden görülebilir. İhaleye iştirak edecek olanlar 50.000,00.-TL + K.D.V. (Elli Bin Türk Lirası + Katma Değer Vergisi) karşılığında şartname almak zorundadırlar.

4- İHALENİN NEREDE HANGİ TARİH VE SAATTE VE HANGİ USULLE YAPILACAĞI;

İhale 13.08.2026 tarihinde yukarıdaki tabloda belirtilen saatte Perşembe günü Hipodrom Caddesi No:5'deki Belediye Hizmet binasının B-Blok 1. katında bulunan ENCÜMEN salonunda toplanacak Belediye ENCÜMEN’nce yapılacaktır. 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu’nun 36. maddesi gereğince kapalı teklif usulü ile yapılacaktır.

5- İSTEKLİLERDEN ARANILAN BELGELER;

İstekliler, Şartnamenin 2.Maddesinde yazılı “İhaleye girebilmek için isteklilerde aranan şartları”sağlamak zorundadır. Şartnameye uygun olmayan veya içinde şartname hükümleri dışında şartlar ihtiva eden teklifler geçersiz sayılacaktır. Buna göre isteklilerde aranacak bilgi ve belgeler;

İÇ ZARF;

İmzalı Teklif Mektubu (Teklif Mektubu, ihaleye iştirak edecek gerçek ve tüzel kişilerce veya kanuni vekillerince imzalanacak ve bu teklifte şartname ve eklerinin aynen kabul edildiği belirtilcektir. Teklifler hem rakamla hem de yazıyla açık olarak yazılacaktır. Bunlardan herhangi birine uygun olmayan veya üzerinde kazıntı, silinti ve düzeltme bulunan teklifler reddedilerek ihaleye girilmemiş sayılacaktır.) Teklif mektubu bir zarf (iç zarf) içerisine konulup kapatıldıktan sonra zarf üzerine isteklinin adı, soyadı ve tebligata esas olan açık adresi yazılacaktır. Zarfın yapııştırılan yeri istekli tarafından imzalanacak ve mühürlenecektir.

DIŞ ZARF;

a-İmzalı Teklif Mektubu,

b-İmzalı Taşınmaz Mal Satış Şartnamesi (Aslı),

c-Şartname Alındı Makbuzu (Aslı)

d-İhalelere katılmaya yasaklı olunmadığına dair belge

e-İmzalı Yer Görme Belgesi (İdare tarafından mühürlü verilecektir.)

f-Geçici Teminat Alındı Makbuzu Aslı veya 2886 sayılı Kanuna uygun Banka Teminat Mektubu (Geçici, Süresiz, Limit içi olması gerekir) veya 2886 sayılı Kanunun 26. Maddesinde geçen değerler,

g- İsteklilerin gerçek kişi olmaları halinde; nüfus kayıt örneği veya kimlik fotokopisi, ikametgah belgesi (Aslı), istekliyi şahıs temsil etmesi halinde “vekil” olduğunu gösterir noter tasdikli vekaletname, kimlik belgesi,

h-İsteklilerin tüzel kişi olmaları halinde; İdare Merkezinin bulunduğu yer Mahkemesinden veya sicilin kayıtlı olduğu Ticaret Odasından alınan faaliyet belgesi, ticaret sicil gazetesi, şirket yetkilisi imza sirküsü veya şirketin “vekil” olduğunu gösterir noter tasdikli vekaletname, vekalet ile temsil yetkisi alan temsilcinin noterden tasdikli imza beyannamesi, kimlik belgesi, tüzel kişiliğin birden fazla ortak olması halinde; noter onaylı yetki belgesi (İhaleye katılma, artırırda bulunma, teklif verme vb. yazılması gereklidir.),

ı- İsteklilerin ortak girişim olması halinde; noter tasdikli Ortak Girişim Beyannamesi, noter tasdikli imza Sirküleri (Aslı), kimlik belgesi, Ticaret odası belgeleri ve/veya Sanayi Odası Belgeleri veya Esnaf ve Sanatkarlar Sicil Kayıt Belgeleri ve Halan faaliyette bulunduğu dair belge, Ticari Sicil Gazeteleri,

i-İsteklilerin dernek, federasyon, konfederasyon, kooperatif veya vakıf olması halinde; resmi makamdan alınmış faaliyet belgesi, gayrimenkul alınması hususunda alınan noter onaylı Genel Kurul kararı, noter tasdikli temsilci yetkisi, temsilcinin noter tasdikli imza beyannamesi, kimlik belgesi,

6- TEKLİFLERİN HANGİ TARİH ve SAATE KADAR TESLİM EDİLMESİ ve DİĞER HUSUSLAR;

Teklif mektuplarının en geç 13.08.2026 tarihinde Perşembe günü saat 12.00’ye kadar, kadar ihalenin yapılacağı adreste bulunan ENCÜMEN Başkanlığına (7.Katta bulunan Yazı işleri ve Kararlar Dairesi Başkanlığına) verilmesi şarttır. Bu saatten sonra verilecek teklif mektupları veya herhangi bir nedenle oluşacak gecikmeler dikkate alınmaz. İhale için verilen teklif mektupları verildikten sonra geri alınamaz.

7-DİĞER HUSUSLAR;

Satış şartnamesinde belirtilen hususlarla taşınmaza ait dosyasındaki bilgileri ve tapudaki takyidatları alıcı aynen kabul etmiş sayılır. İhalenin kesinleşmesinden sonra ihale uhdesinde kalanlar, satış şartnamesine aykırı bir talepte bulunamazlar.

Satıştan mütevellit bütün vergi, resmi harç, ilan giderleri, tapu harçları, alım satım giderleri gibi ödenmesi gereken her türlü giderler alıcıya ait olup, alıcı tarafından kanuni süresinde ödenecektir.

İhale Komisyonu (ENCÜMEN) gerekçesini karar içeriğinde belirtmek koşulu ile ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. ENCÜMEN’ce uygun görülerek karara bağlanan ihale kararı ise; İta Amiri’nin Onay’ını takiben geçerlilik kazanacağı gibi, İta Amiri’nin ihaleyi onaylamaması halinde, iştirakçi idareye karşı herhangi bir hak iddiasında bulunamaz.

İş bu ihale ilanı genel bilgi mahiyetinde olup, satışta ihale şartnamesi hükümleri uygulanacaktır.

Ankara Büyükşehir Belediyesi İnternet Adresi www.ankara.bel.tr.

İDARENİN ADI : ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI

BİRİM : EMLAK ve İSTİMLAK DAİRESİ BAŞKANLIĞI TAŞINMAZLARŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

ADRES : EMNİYET MAHALLESİ HİPODROM CADDESİ NO:5 KAT 14 YENİMAHALLE/ANKARA

TELEFON : 0 312 507 25 69

FAX : 0 312 507 26 11

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02519328



“Türkiye-Irak ticaretini 30 milyar dolara ulaştırmakta kararlıyız”

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, “Türkiye-Irak ticaret hacmi 17 milyar dolar seviyesindedir. İnşallah orta vadede 30 milyar dolarlık bir hacme ulaştırma konusunda kararlıyız” dedi.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Irak heyetinden; Dışişleri Bakanı Fuad Hüseyin, Ticaret Bakanı Mustafa Nizar Cuma, Petrol Bakanı Basim Muhammed Hudeyir ve Ulaştırma Bakanı Vahab Selman Muhammed ile beraber Ankara’da düzenlenen ‘Türkiye-Irak İş İnsanları ile Yuvarlak Masa Toplantısı’na katıldı.

Bakan Ömer Bolat, toplantının açılışında yaptığı değerlendirmede, Türkiye ile Irak ilişkilerinin son 55 yılda bütün sektörlerde ekonomik entegrasyon çerçevesinde ilerletildiğini söyleyerek, “Türkiye-Irak ticaret hacmi 17 milyar dolar seviyesindedir. Irak ile Türkiye arasındaki ticaretimizi, liderlerimiz, değerli Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan ve Irak’ın Başbakanı Sayın Ali Zeydi’nin riyasetinde inşallah orta vadede 30 milyar dolarlık bir hacme ulaştırma konusunda kararlıyız. Türkiye’nin dünyada gurur abidesi olan yurt dışı müteahhitliğinde, Türk müteahhitlerinin en fazla proje üstlendiği 3’üncü ülke Irak olmuştur. 1’inci Rusya, 2’nci Türkmenistan bulunmaktadır. Bugüne kadar 40 milyar dolar değerinde 1157 proje başarıyla tamamlanmıştır” dedi.

Türk müteahhitlerinin bugüne kadar dünyada 13 bine yakın proje ile toplamda 566 milyar dolarlık iş hacmine ulaştığını aktaran Bakan Bolat, “Bu da şunu göstermektedir ki Irak’ta yapılan projelerin toplam içindeki payı yüzde 7,5-8 oranında önemli bir oranda yer almaktadır. Diğer taraftan geçen yıl Türkiye ile Irak arasında ‘JETCO’ dediğimiz ortak ekonomi ve ticaret komitesinin kuruluş anlaşmasını imzaladıktan sonra JETCO’nun ilk toplantısını Türk İhraç Ürünleri Fuarı ile birlikte geçen yıl Bağdat’ta gerçekleştirip, genel ticaret ve müteahhitlik heyeti programları da düzenlemiştik. Son yıllarda büyük bir hızla ve istikrar içinde kalkınma ve gelişme yolunda ilerleyen Irak ile yeni hükümetin kurulmasından sonra da inşallah hızlı bir şekilde çalışmaya ve birlikte ticaret, yatırım, müteahhitlik ve ulaştırma alanlarında iş birliği yapmaya hazır olduğumuzu bir kez daha ifade etmek istiyoruz” ifadelerini kullandı.

“ANLAŞMALARIN YÜRÜRLÜĞE GİRMESİ ÖNEM TAŞIMAKTADIR”

Körfez Bölgesi’nde yaşanan sıcak savaş ve jeopolitik gelişmelerin ekonomi üzerinde olumsuz etkiler yarattığını söyleyen Bakan Bolat, Irak ile Türkiye arasında Kerkük-Ceyhan Petrol Boru Hatı’nın tam kapasite çalıştırılması ve Basra’dan Türkiye’ye uzanacak yeni bir petrol boru hattının inşasının öneme dikkat çekti. Bakan Bolat ayrıca, “Türkiye ile Irak arasındaki ikili ticaret koridoru ve Basra Körfezi Havalimanı’ndan başlayacak Kalkınma Yolu’nun Türkiye’ye, Türkiye üzerinden de Avrupa’ya uzanması, enerji ve ticaret koridorları noktasında Türkiye ile Irak’ın birbirleriyle ne kadar entegre olduklarını, bir an önce de bu koridorları işler hale getirmek için çalışmalar yapılması gerektiğini ortaya koymaktadır” diye konuştu.

Bakan Bolat, 2 yıl önce imzalanan ‘Yatırımların Teşviki ve Korunması Anlaşması’ ile çifte vergilendirmenin önlenmesine ilişkin anlaşmaları hatırlatarak, “Bu anlaşmaların iç onay süreçlerinin tamamlanıp yürürlüğe girmesi büyük önem taşımaktadır. Diğer taraftan Türkiye ile Irak arasındaki ticareti 30 milyar dolar seviyesine yükseltme noktasında, özellikle Irak’ta İbrahim Halil Gümrük Kapısı’nın Irak hükümetinin yürürlüğe koyduğu askı sistemine en kısa sürede entegre edilmesinin çok önemli bir katkı yapacağına inanıyoruz. Irak’ın TIR Sözleşmesi’ni uygulaması hususunda her türlü iş birliğine açık olduğumuzu ifade etmek istiyorum. 15 Nisan 2026 tarihinden bu yana da Türkiye ile Suudi Arabistan arasındaki transit vize rejiminin uygulanmaya başlamasıyla Türkiye’den Irak’a ve Irak’tan da Suudi Arabistan’a, Kuveyt’te ve bütün Körfez’e transit ticaretin kanalları açılmış bulunmaktadır. Yeni lojistik merkezlerinin, yeni şehirlerin kurulması anlamında yaklaşık 22 milyar dolarlık hacmi ile Türkiye-Irak ilişkilerinde çok önemli yatırımlar ve müteahhitlik çalışmalarını da hızlandıracığına inanıyoruz. Diğer taraftan JETCO toplantımızı bu yıl sonbaharda ev sahibi olarak Türkiye’de yapma konusunda kıymetli mevkidaşım Mustafa Nizar’a davetimizi bir kez daha yinelemek istiyorum” dedi.

“YENİ HÜKÜMETİN GÜNDEMİNDE YER ALACAKINA İNANIYORUZ”

Basına kapalı gerçekleştirilen toplantının ardından değerlendirmelerde bulunan Bakan Bolat, “Gümrük uygulamalarından kaynaklanan uzun bekleme, gümrükleme ve vergileme sıkıntılarını görüyoruz. Bunun yeni hükümetin gündeminde yer alacağına inanıyoruz. Önümüzdeki aydan başlayarak bu sürecin hali konusunda olumlu işaretler alıyoruz” diye konuştu.

“ARANAN ÜRÜN ŞARTINDA TÜRKİYE’NİN DE YER ALMASI GEREK”

Bakan Bolat, “Irak’ta iş yaparken menşe şartı olarak; Amerikan, Avrupa birliği ve Japonya teknolojisi ve kalitesinin aranması konusunda Iraklı kardeşlerime sadece tek şey hatırlatmak istiyorum. Türkiye’nin bu yıl 282 milyar dolara ulaşacak mal ihracatının yüzde 94’ü sanayi ürünleri. Ve bunun yüzde 55-60’ı da Avrupa, Birliği Kuzey Amerika ülkelerine yapıyor. Gelişmiş ülkeler ve Türkiye ile Avrupa Birliği arasında 30 yıllık bir gümrük birliği entegrasyonu var. Irak hükümetinden beklentimiz, aranan ürün şartı için Türkiye Cumhuriyeti’nin de mutlaka yer alması gerekmektedir. Yatırımlar, ekonomik ilişkilerimizin ticaret boyutunun yanında önemlidir. Fark ettiğimiz gibi söz alan Türk firmaları Irak’ta yatırımları olduğunu ve yeni yatırımlar planladıklarını ifade ediyorlar. Bu da Irak-Türkiye ekonomik ilişkileri açısından daha güçlendirici bir boyut olarak görülmelidir” ifadelerini kullandı.

‘Çifte Vergilendirilmenin Önlenmesi Anlaşması’nın iç onay sürecini tamamladıklarını söyleyen Bakan Bolat, “Iraklı kardeşlerimizden, hükümetten beklentimiz ‘Çifte Vergilendirmenin Önlenmesi Anlaşması’ ile ‘Yatırım Teşvikleri ve Korunması Anlaşması’nın en kısa sürede iç onay süreçlerinin tamamlanmasıdır. Son 5 ayın Körfez’de yaşanan olayları, gerginlikleri ve yıkıcı etkileri göstermiştir; Türkiye ile Irak, uzun bir kara yolu ağına sahip olarak Körfez’deki ve Hürmüz Boğazı’ndaki sıkıntılı süreçler ile bir daha karşılaşmak için mutlaka gümrük geçişleri, kara yolu ve demir yolu koridorlarını geliştirmelidir. Enerji ağlarını da genişletmeli ve arttırmalıdır. TIR kameleri 2 ülke arasındaki ulaşımın kolaylaştırılmasını ve hızlanmasını sağlayacaktır” dedi. (AA)

“Hepatit halk sağlığı sorunlarından biri”

Prof. Dr. Aşlı Çiftciabaşı Örmeci Sessiz, “28 Temmuz Dünya Hepatit Günü” nedeniyle yaptığı açıklamada, “Hepatit dünyanın önemli halk sağlığı sorunlarından biri olmayı sürdürüyor. Hepatitlerle ilgili yanlış bilgiler hem tanının gecikmesine hem de korunma yöntemlerinin ihmal edilmesine yol açmaktadır. Bu nedenle hepatit konusunda dikkatli olmak gerek.” diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

İlerleyen karaciğer hastalıkları yıllarca belirti vermeyebiliyor ve uzmanlar erken tanı ile farkındalığın hayati önem taşıdığına dikkat çekti. Uzmanlar, “Karaciğer, vücudun metabolik dengesinin korunmasında kritik rol üstlenen en önemli organlardan biri olmasına rağmen, hastalıkları çoğu zaman uzun süre fark edilmeden ilerleyebiliyor. Özellikle viral hepatitler sessiz seyredebildiği için ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Erken dönemde teşhis edilmediğinde siroz, karaciğer yetmezliği ve karaciğer kanseri gibi yaşamı tehdit eden hastalıklara neden olabilen hepatitler, günümüzde erken tanı ve doğru tedavi yaklaşımları sayesinde büyük ölçüde kontrol altına alınabiliyor.” dedi.

Prof. Dr. Aşlı Çiftciabaşı Örmeci Sessiz, “28 Temmuz Dünya Hepatit Günü” nedeniyle değerlendirmelerde bulundu. Sessiz, “Hepatit dünyanın önemli halk sağlığı sorunlarından biri olmayı sürdürüyor. Dünya genelinde milyonlarca insan viral hepatitlerle yaşamını sürdürürken, hastaların önemli bir bölümü enfeksiyon taşıdığıının farkında bile değildir. Çünkü Hepatit B ve Hepatit C gibi bazı türler uzun yıllar boyunca belirgin şikâyet oluşturmadan ilerlemektedir. Bu sessiz süreçte karaciğerde meydana gelen hasar zamanla geri dönüşü zor sonuçlara neden olmaktadır. Hepatitlerle ilgili yanlış bilgiler hem tanının gecikmesine hem de korunma yöntemlerinin ihmal edilmesine yol açmaktadır.” diye konuştu.

Sessiz, hepatitlerle ilgili doğru bilinen yanlışları şöyle anlattı: “Hepatit sadece sarılık yapan bir hastalıktır” savı yanlıştır. Doğrusu; her hepatit hastasında sarılık görülmez. Toplumda hepatit denildiğinde ilk akla gelen belirti sarılık olsa da hastalık yalnızca bununla sınırlı değildir. Hepatit, karaciğer dokusunun iltihaplanması anlamına gelir ve özellikle Hepatit B ile Hepatit C enfeksiyonları yıllarca hiçbir belirti vermeden ilerleyebilir. Bu nedenle sarılık olmaması, kişinin hepatit olmadığı anlamına gelmez. ‘Hepatit sadece alkol kullanımları görülür’ tezi yanlıştır. Doğrusu; viral hepatitlerin alkol kullanımıyla doğrudan ilişkisi

yoktur. Alkol tüketimi karaciğere zarar verebilse de viral hepatitlerin temel nedeni virüslerdir. Hepatit B ve Hepatit C, enfekte kan ve vücut sıvıları aracılığıyla bulaşabilir. Ancak alkol kullanımı mevcut karaciğer hasarını artırarak hastalığın daha hızlı ilerlemesine neden olabilir.”

Başka bir yanlış düşüncenin “Kendimi iyi hissediyorsam hepatit olamam” olduğunu aktaran Sessiz, doğru düşüncenin; “Hepatit yıllarca sessiz kalabilir. Viral hepatitlerin en önemli özelliklerinden biri uzun süre belirti vermemeleridir. Kişi kendisini tamamen sağlıklı hissedebilir ancak karaciğerde ağır ilerlemeye devam edebilir. Özellikle risk grubunda bulunan kişilerin şikâyet beklemeden tarama testlerini yaptırması büyük önem taşır.” olduğunu aktardı.

Sessiz, “Hepatit sadece yetişkinleri ilgilendirir.” inancının da yanlış olduğuna dikkat çekerek, “Hepatit her yaş grubunda görülebilir. Hepatit enfeksiyonları yalnızca yetişkinleri değil, çocukları ve bebekleri de etkileyebilir. Özellikle doğum sonrası uygulanan Hepatit B aşısı, yaşam boyu koruma açısından son derece önemli bir halk sağlığı uygulamasıdır.” dedi.

“Hepatit B aşısı oldum, tüm hepatit türlerinden korunabilirim.” Düşüncesinin yanlış olduğunu belirten Sessiz, “Her hepatit türü için koruma farklıdır. Hepatit B aşısı yalnızca Hepatit B virüsüne karşı koruma sağlar. Hepatit A için ayrı bir aşı bulunurken, Hepatit C için günümüzde koruyucu bir aşı henüz geliştirilememiştir. Bu nedenle korunma yöntemleri virüsün türüne göre değişiklik göstermektedir.” ifadesinde bulundu.

“Hepatit C’nin tedavisi olmadığına inananların yanlış düşündüğünü aktaran Sessiz, “Günümüzde yüksek başarı oranlarıyla tedavi edilebilmektedir. Geçmişte tedavisi zor kabul edilen Hepatit C, son yıllarda geliştirilen modern ilaçlar sayesinde büyük ölçüde tedavi edilebilen bir hastalık haline gelmiştir. Erken tanı alan birçok hasta, kısa süreli tedavilerle virüsten tamamen kurtulabilmektedir.” ifadesinde bulundu.

“Hepatit tanısı almak mutlaka siroz olunacağı anlamına gelir” düşüncesinin de doğru olmadığını vur-

gulayan Sessiz, şunları söyledi: “Erken tanı hastalığın seyrini değiştirebilir. Hepatit tanısı konulması her zaman siroz veya karaciğer kanseri gelişeceği anlamına gelmez. Düzenli takip, uygun tedavi ve yaşam tarzı değişiklikleri sayesinde karaciğer hasarının ilerlemesi önemli ölçüde önlenir. Bu nedenle erken tanı, hastalığın geleceğini belirleyen en önemli faktörlerden biridir.”

Sessiz, hepatitin günlük yaşamda kolayca bulaşmadığını belirterek, “Sosyal temas bulaşma nedeni değildir. Tokalaşmak, sarılmak, aynı ortamı paylaşmak, aynı tabaktan yemek yemek veya günlük sosyal ilişkiler viral hepatitlerin bulaşmasına neden olmaz. Bulaşma şekli hepatitin türüne göre değişiklik gösterir ve toplumdaki bu yanlış inanış, hastalara yönelik gereksiz önyargılara yol açabilmektedir.” dedi.

“Karaciğer ağrıyorsa sağlıklıdır” tezinin de yanlış olduğunu aktaran Sessiz, “Karaciğer hastalıkları uzun süre ağır oluşurmayabilir. Karaciğer, hasar oluşmasına rağmen uzun süre belirti vermeyebilen organlardan biridir. Bu nedenle ağrı olmaması, karaciğerin tamamen sağlıklı olduğu anlamına gelmez. Düzenli kontroller ve gerekli kan testleri, erken tanıda büyük rol oynar.” diye konuştu.

“Hepatit tanısı alanlar normal yaşamlarına devam edemez.” Tezinin de yanlış olduğunu belirten Sessiz, “Çoğu hasta yaşamını normal şekilde sürdürebilir. Günümüzde hepatit hastalarının büyük bölümü düzenli hekim takibi ve uygun tedaviyle aktif çalışma hayatlarına, sosyal yaşamlarına ve günlük aktivitelerine devam edebilmektedir. Hastalık yönetiminde en önemli nokta, tedavi sürecine uyum göstermektir.” ifadelerinde bulundu.

Sessiz, “Hepatitten korunmak mümkün değildir” inancının yanlış olduğuna dikkat çekerek, şunları söyledi: “Korunmada etkili yöntemler bulunmaktadır. Hepatit B aşısı, hastalıktan korunmanın en etkili yollarından biridir. Bunun yanında steril olmayan tıbbi veya kozmetik işlemlerden kaçınmak, güvenli sağlık uygulamalarına dikkat etmek ve risk grubunda yer alan kişilerin düzenli tarama yaptırması korunmada önemli rol oynar.”



BELİRTİ BEKLEMEYEN TARAMA YAPTIRIN

Sessiz, erken tanının önemine vurgu yaparak, şöyle konuştu: “Karaciğer hastalıklarının önemli bir bölümü, ancak ileri evrelere ulaştığında belirti vermeye başlamakta. Bu nedenle yalnızca şikâyet ortaya çıktığında doktora başvurmak yerine, risk faktörleri bulunan kişilerin düzenli sağlık kontrollerini yaptırmaları önerilmektedir. Özellikle aile öyküsü bulunanlar, sağlık çalışanları, kan veya kan ürünleriyle temas riski taşıyan kişiler ve risk grubunda yer alan bireylerin tarama programlarını ihmal etmemesi gerekir. Viral hepatitler günümüzde erken tanı, düzenli takip ve modern tedavi yöntemleri sayesinde büyük ölçüde kontrol altına alınabilen hastalıklar arasında yer alır. Karaciğer sağlığını korumanın temelinde ise doğru bilgiye ulaşmak, risk durumuna göre tarama yaptırmak, Hepatit B aşısını ihmal etmemek ve düzenli sağlık kontrollerini sürdürmektir. Hepatitlerle ilgili farkındalığın artırılması yalnızca bireysel sağlık değil, toplum sağlığı da korumaktadır. Çünkü hepatitlerde erken tanı yalnızca hastalığın ilerlemesini önlemekle kalmıyor, aynı zamanda siroz ve karaciğer kanseri gibi ciddi sonuçların ortaya çıkma riskini de önemli ölçüde azaltır. Karaciğer hastalıklarına karşı en güçlü önlem ise doğru bilgi, düzenli tarama ve zamanında yaptırılan tedavidir.”

“Kalp yetmezliği ölümlerinde erken tanı çok önemli”

I. Basamak Sağlık Hizmetlerinde Kalp Yetersizliğinin Erken Tanısı ve Yönetimi



“Tip 2 Diyabetli Hastalarda ve Mevcut Kalp Yetersizliği Olan Hastalarda NT-proBNP Testinin Birinci Basamak Sağlık Hizmeti Sunucuları Kullanımına Yönelik Ekonomik Değerlendirme Analizi” başlıklı araştırmaya göre, hastalığın birinci basamak sağlık hizmetlerinde tespit edilmesi hem hasta sonuçlarının iyileştirilmesi hem de sağlık sistemi üzerindeki yükün azaltılması açısından önem taşıyor.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kalp yetersizliği, erken tanı ve zamanında müdahale ile yönetilebilen ancak çoğu zaman geç fark edilen önemli sağlık sorunları arasında yer alıyor. Hastalığın birinci basamak sağlık hizmetlerinde tespit edilmesi hem hasta sonuçlarının iyileştirilmesi hem de sağlık sistemi üzerindeki yükün azaltılması açısından önem taşıyor. Bu ihtiyaçtan hareketle, Roche Diagnostik Türkiye’nin katkılarıyla hazırlanan çalışmada, kalp yetersizliğinin erken tanısında kullanılan kan testinin birinci basamak (Aile Hekimliği) sağlık hizmetlerinde kullanımının klinik ve ekonomik etkileri değerlendirilerek; testin hastalığın erken tanısına, yaşam süresinin uzamasına ve maliyetlerin azaltılmasına katkı sunabileceği ortaya kondu.

Türkiye’de güncel ulusal araştırmalara göre 2016-2022 döneminde 2,7 milyondan fazla kişiye kalp yetersizliği tanısı konulduğu bildiriliyor. Araştırmada, özellikle ek risk faktörlerine sahip bireylerde kalp yetersizliğinin çoğu zaman geç fark edildiğine dikkat çekiliyor. Bu noktada birinci basamak sağlık hizmetleri, riskli bireylerin erken dönemde değerlendirilmesi açısından kritik önem taşıyor. Diyabet, yüksek tansiyon, obezite, kalp ve damar hastalıkları, bazı ilaç tedavileri veya ailede kalp hastalığı geçmişi gibi risk faktörlerine sahip ancak henüz herhangi bir belirti göstermeyen kişilerin erken dönemde değerlendirilmesi; uygun tanı yöntemleri ve zamanında yönlendirme sayesinde kalp yetersizliğinin ilerlemesinin yavaşlatılmasına katkı sağlayabiliyor.

Bu doğrultuda, Roche Diagnostik Türkiye’nin katkılarıyla hazırlanan “Tip 2 Diyabetli Hastalarda ve Mevcut Kalp Yetersizliği Olan Hastalarda NT-proBNP Testinin Birinci Basamak Sağlık Hizmeti Sunucuları Kullanımına Yönelik Ekonomik Değerlendirme Analizi” başlıklı araştırma, NT-proBNP ölçümünün birinci basamak sağlık hizmetlerinde uygulanmasının klinik ve ekonomik etkisini ortaya koydu. Araştırmanın sonuçları, düzenlenen basın toplantısında kamuoyuyla paylaşıldı.

Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Simten Malhan, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Çelik ve Roche Diagnostik Türkiye’nin katkılarıyla hazırlanan çalışmada, Tip 2 diyabetli bireyler ile mevcut kalp yetersizliği tanısı bulunan hastalarda NT-proBNP ölçümünü birinci basamakta uygulama senaryosu incelendi.

Ekonomik analiz sonuçlarına göre, birinci basamakta NT-proBNP ölçümünün hasta başına yaklaşık 7 bin TL’ye kadar maliyet avantajı sağlayabileceği öngörüldü. Araştırmada ayrıca kişi başına yaklaşık 4 aylık ek yaşam süresi ve yaklaşık 3 aylık daha sağlıklı geçirilen zaman kazanımı hesaplandı.

Modelleme sonuçları, NT-proBNP ölçümünün birinci basamakta uygulanmasının erken tanı ve hasta yönetimi açısından önemli katkılar sunabileceğini gösterdi. Buna göre 276 binden fazla hastanın erken tanı alabileceği, 735 binden fazla hastanın doğru şekilde tespit edilebileceği ve zamanında tedavi ile yaklaşık 57 bin ölümün önlenilebileceği öngörüldü.

Birinci basamak sağlık hizmetlerinde erken tanı ve doğru yönlendirmenin hasta yönetimindeki rolüne ilişkin değerlendirilmede bulunan Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Çelik şu ifadeleri kullandı: “Kalp yetersizliği çoğu zaman sinsî ilerleyen ve belirtileri geç fark edilebilen bir hastalık. Özellikle kalp yetersizliğine dair bir şikâyeti olmayan fakat diyabet gibi ek risk faktörleri bulunan bireylerde birinci basamakta yapılacak etkili değerlendirmeler, hastaların daha erken dönemde tanı alınmasına ve uygun zamanda uzman hekime yönlendirilmesine katkı sağlayabilir. Kalp yetersizliğinde, ileri evrelere ortaya çıkabilecek geri döndürülemez sağlık sorunlarının önüne geçebilmek koruyucu hekimlik ve hasta sonuçlarının iyileşmesi açısından önemli bir adımdır.”

“DOĞRU HASTA YÖNETİMİ İÇİN”

Araştırma sonuçlarının paylaşıldığı toplantıda, araştırmanın ekonomik değerlendirmesini yürüten Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Simten Malhan, kalp yetersizliğinde erken tanının ve risk düzeyinin doğru belirlenmesinin sağlık sistemi üzerindeki ekonomik etkilerine dikkat çekti. Malhan, “Kalp yetersizliği, ilerleyen süreçte yalnızca hasta yaşam kalitesini değil, sağlık sistemi kaynaklarını da önemli ölçüde etkileyebilen bir tablo. Özellikle geç tanı alan hastalarda artan hastaneye yatışlar, uzun süreli takip ihtiyacı ve komplikasyonlar sağlık ekonomisi açısından ciddi bir yük oluşturabiliyor. Bu nedenle yüksek riskli hastaların erken dönemde belirlenmesi büyük önem taşıyor. Araştırmamız, NT-proBNP ölçümünün 40 yaş üzeri Tip 2 diyabetli bireyler ve daha evvel kalp yetersizliği tanısı almış hastalarda birinci basamakta uygulanmasıyla doğru risk sınıflaması yapılabileceğini ve bunun yalnızca klinik fayda değil, aynı zamanda sağlık kaynaklarının daha verimli kullanılması açısından da önemli katkılar sağlayabileceğini gösteriyor.” dedi.

Toplantıda, kalp yetersizliğinin erken dönemde fark edilmesi ve doğru hasta yönetiminin sağlanmasında aile hekimlerinin önemli bir rol üstlendiği belirtilen Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği (TAHÜD) Merkez Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Cüneyt Ardic, birinci basamakta güncel ve standardize yaklaşımların önemini vurguladı. Ardic, “Özellikle risk faktörlerine sahip bireylerde belirtilerin erken dönemde fark edilmesi ve doğru şekilde değerlendirilmesi, hastalığın ilerlemesini önlemek ya da yavaşlatmak açısından büyük önem taşıyor. Bu ihtiyaçtan hareketle Avrasya Kalp Yetersizliği Derneği ve Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği iş birliğiyle hazırlanan kılavuz, sahadaki uygulamalara rehberlik etmek amacıyla oluşturuldu. Kılavuzun; tanı süreçlerini güncel algoritmalarla desteklemesi ve hastalığın ortaya çıkmasını beklemeyen harekete geçen bir yaklaşımın yaygınlaşmasına katkıda bulunmasını hedefliyoruz.” diye konuştu.

Tanı çözümlerinin sağlık sistemlerine sağladığı klinik ve ekonomik değere ilişkin değerlendirmede bulunan Roche Diagnostik Türkiye Genel Müdürü Nazlı Sahafı ise şunları söyledi: “Roche Diagnostik Türkiye olarak güvenilir ve yenilikçi tanı çözümlerini hastalar için erişilebilir hale getirmeye önceliklendiriyor; bu çözümlerin yalnızca teknolojik yeniliklerle değil, aynı zamanda bilimsel verilerle desteklenmesi gerektiğini düşünüyoruz. Birinci basamakta kalp yetersizliği riskini değerlendirmeye yardımcı NT-proBNP ölçümünün klinik ve ekonomik etkilerini ortaya koyan bu çalışma, erken tanıyı destekleyen tanı çözümlerinin sağlık sistemine sağlayabileceği değeri somut verilerle ortaya koyması açısından değerli bir örnek oluşturuyor. Kalp yetersizliği gibi erken müdahalenin hasta sonuçları üzerinde anlamlı fark yaratabildiği bir alanda, kandan bakılan bu testin sağlayabileceği faydanın somut verilerle ortaya konmasını son derece değerli buluyoruz.”

Hepatit B ve Hepatit C’de erken tanı, tedavi başarısını artırıyor

Ankara Etilik Şehir Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Gülnur Kul, Hepatit B ve Hepatit C’nin uzun yıllar belirti vermeden ilerleyebildiğini belirterek, erken tanı ve zamanında başlanan tedavinin hastalığın kontrol altına alınmasına katkı sağladığını, siroz, karaciğer yetmezliği ve karaciğer kanseri gelişme riskini önlediğini bildirdi. Doç. Dr. Kul, 28 Temmuz “Dünya Hepatit Günü” dolayısıyla yaptığı açıklamada, Dünya Sağlık Örgütü’nün, bu yılki temasının, “Hepatit Engelleri Ortadan Kaldırılmalı” olduğunu belirtti.

Kul, Hepatit B ve C’nin kan, sterilize edilmemiş tıbbi aletler, ortak enjektör kullanımı, korunmasız cinsel temas ve anneden bebeğe geçiş yoluyla bulaştığını söyledi.

Hepatit B ve C’nin halk arasında “sarılık” olarak da bilindiğini ifade eden Kul, bu hastalıkların çoğu zaman belirti vermeden ilerlediğini ve hastalığın son evresinin siroz, karaciğer kanseri ya da karaciğer yetmezliği gibi komplikasyonlarla bulgu verdiğini aktardı.

Kul, Türkiye’de Hepatit B’nin görülme sıklığının yüzde 5’in, Hepatit C’nin ise yüzde 1’in altında olduğunu dikkati çekerek, Sağlık Bakanlığının Türkiye Viral Hepatit Kontrol Programı kapsamında yürüttüğü çalışmalarla toplumsal farkındalığın artırılmasını, Hepatit B aşılmasının yaygınlaştırılmasını ve Hepatit C hastalarının tedaviye erişiminin kolaylaştırılmasının hedeflendiğini dile getirdi. Hepatit B’ye karşı etkili ve güvenli olan aşının 1998’den bu yana çocukluk aşısı takviminde yer aldığını anımsatan Kul, Türkiye’nin aşılama oranlarında yüzde 95’in üzerinde başarıya ulaştığını ifade etti. Kul, Hepatit C’de de yüzde 95’in üzerinde tedavi başarısı sağlanabildiğini kaydetti. “Hastamız tedavi olmasaydı karaciğer yetmezliği gibi komplikasyonlarla karşılaşma gelebilirdi”

Etilik Şehir Hastanesi’nde takip ettikleri hastası Bahri Balkan’ın tedavisine ilişkin bilgi veren Kul, “Hastamız Hepatit B için tedavi olmasaydı daha uzun süreçte siroz, karaciğer yetmezliği ya da karaciğer kanseri gibi daha ciddi komplikasyonlarla karşılaşma gelebilirdi.” dedi. Hepatit B hastalığında iştahsızlık, halsizlik, bulantı, kusma, sarılık ve karaciğer yetmezliğine bağlı vücutta ödem gibi be-

lirtilerin görülebileceğini ifade eden Kul, bu hastalarda ilaç tedavisi gerekmesi bile düzenli hekim takibinin büyük önem taşıdığını vurguladı.

Tedavi öncesinde hastası Balkan’ın karaciğer testlerinin normalden yaklaşık üç kat fazla çıktığını aktaran Kul, “Hastamızın yüksek değerleri tedaviyle beraber gerilemeye başladı. Şu an normal aralıkta seyreliyor. Hepatit B’nin bulaştırıcılığı saptadığımız değer olan HBV DNA değeri milyonlu değerlerdeydi şu an 10’ın altına düştü, sıfırlandı olarak kabul ediyoruz. Bulaştırıcılığının da yok diyecek kadar azaldığını söyleyebiliriz.” diye konuştu.

“HEPATİT HASTALARI GÜNLÜK YAŞAMLARINA NORMAL DEVAM EDEBİLİRLER”

Hepatit C hastası Salih Çetinkaya’nın tedavi sürecine ilişkin de bilgi veren Kul, bu hastalıkta tedavinin hastanın durumuna göre 8 ila 12 hafta sürdüğünü, kısa sürede etkili sonuçlar alındığını söyledi.

Çetinkaya’ya uygulanan tedavinin ardından ikinci haftadaki kontrole virüsün saptanamaz düzeye indiğini belirten Kul, “Hastamızın 3 milyonun üzerinde Hepatit C yükü vardı. İkinci haftasında kontrol kanına baktığımızda Hepatit C’nin sıfırlandığını gördük. Hastamız, ‘Bunun tedavisi yok, çevreme de bulaştırmamak için dikkatli olmalyım’ diyordu. Hepatit hastaları günlük yaşamlarına normal devam edebilirler, hastalık kan ve cinsel temasla bulaşıyor. Yakınlarına sarılsamda, aynı evde oturmasında ya da sosyal hayatına devam etmesinde hiçbir engel yok.” bilgisini verdi. Kul, tedaviye zamanında başvurunun hastalığın seyrini değiştirdiğinin altını çizerek, “Hepatit B ve Hepatit C’de erken tanı tedavi başarısını artırarak. Hastalarımızın Hepatit B ve Hepatit C nedeniyle tedavileri şu an aktif şekilde devam ediyor. Bulaştırıcılıkları yok denecek kadar azaldı. Hepatit B ve Hepatit C hastalarımızın karaciğer fonksiyon testleri yükselmeye devam etseydi karşımıza karaciğer yetmezliğiyle gelebilirlerdi ve yoğun bakım şartlarında takip etmemiz ayrıca acil karaciğer nakline gitmemiz gereken hastalardan olabilirlerdi.” ifadelerini kullandı. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Gökbala Eczanesi	Çankaya	03129115546	Ayvalı Merkez Eczanesi	Keçiören	0312 325 24 00
Armada Metropol Eczanesi	Yenimahalle	03122191590	Emin Eczanesi	Çubuk	05304830571
Göksu Eczanesi	Çankaya	03122131897	Bizim Eczanesi	Polatlı	03125776447
Orkun Eczanesi	Yenimahalle	03123438205	Doğa Güneş Eczanesi	Pursaklar	03123282808
Nazlım Eczanesi	Mamak	03123641114	Atakent Eczanesi	Etimesgut	03122600891
Çam Eczanesi	Mamak	03123643525	Alp Eczanesi	Kızılcahamam	03127664770
Günaydın Eczanesi	Mamak	03125446500	Pınar Ateş Eczanesi	Etimesgut	03122519245
Beşparmak Eczanesi	Çankaya	03124471070	Alper Yılmaz Eczanesi	Kahramankazan	03128000046
Ecem Eczanesi	Çankaya	03124963830	Bağlıca Bulvar Eczanesi	Etimesgut	03122345323
Haşmet Eczanesi	Çankaya	03124316070	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
Alpin Eczanesi	Altındağ	03123182032	Tuğba Şeker Eczanesi	Beypazarı	03127630302
Dabak Eczanesi	Altındağ	03123636963	Elmadağ Eczanesi	Elmadağ	03128633193
Ebrar Eczanesi	Keçiören	03123252225	Sağlık Eczanesi	Haymana	03126582267
Nokta Eczanesi	Mamak	03123757524	Melike Eczanesi	Kalecik	03126580058
Yasemin Eczanesi	Keçiören	03123553092	Merkez Eczanesi	Nallıhan	03127851091
Çankaya Eczanesi	Çankaya	03124729709	Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159
Tuba Kevser Eczanesi	Çankaya	03124837133	Altınış Eczanesi	Temelli	05362810884
Osmanlı Eczanesi	Sincan	03122697300	Arınış Eczanesi	Güdül	05301178589
Hasan Emre Eczanesi	Sincan	05330310661	Zeynep Ulucan Eczanesi	Lalahan	05010793360
Maya Eczanesi	Çankaya	03125119767	Sağlık Eczanesi	Gölbasi	03124847515
İncek İhlamur Eczanesi	İncek	05337732271	Akyurt Okan Eczanesi	Akyurt	03128442688
İlkadım Eczanesi	Yenimahalle	03123644446	Abay Eczanesi	Keçiören	0312 357 00 57
Kağan Eczanesi	Yenimahalle	03123854070	Yeni Murat Eczanesi	Sincan	0312 272 88 11
Çağla Eczanesi	Yenimahalle	05059212452			

Gençlerbirliği'nde yeni yönetimin görev dağılımı belli oldu

Olağanüstü seçimli genel kurulda güven tazeleyen Haydar Arda Çakmak başkanlığındaki Gençlerbirliği yönetimi, ilk toplantısında yeni dönemin görev dağılımını açıkladı.

26 Temmuz'da Ankara Büyükşehir Belediyesi Kocatepe Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen olağanüstü seçimli genel kurulda tek aday olarak seçime giren Haydar Arda Çakmak, yeniden kulüp başkanlığına seçildi. Güven tazeleyen Çakmak başkanlığındaki yönetim kurulu, seçimin ardından ilk toplantısını gerçekleştirerek yeni dönemde görev yapacak isimlerin sorumluluk alanlarını belirledi.

Buna göre Şevder Oyman genel sekreter, İbrahim Ethem Koşar sayman, Arif Ölmez ile Gün Emre İçer başkan yardımcısı olarak görev yapacak. Ahmet Turgut başkan yardımcısı ve sponsor sorumlusu, Mehmet Doğru başkan yardımcısı ve altyapıdan sorumlu, Hüseyin Şen ise başkan yardımcısı ve futbol şube sorumlusu olarak belirlendi. Seçkin Altınel mali işlerden sorumlu asbaşkan, Gökhan Kavlak TFF ile ilişkilerden sorumlu asbaş-

kan, Oktay Banlı sağlıktan sorumlu asbaşkan, Latif Orhan ise tesislerden sorumlu asbaşkan görevini üstlendi. Murat İlkan basın sözcüsü olurken, Hacı Altınok ve Hüseyin Yalçın yerel yönetimlerden sorumlu yönetim kurulu üyesi olarak görevlendirildi.

Yönetimde ayrıca Cevdet Toptaş amatör branşlardan, Tayfun Bağlan taraftardan, Habib Aktaş hukuk işlerinden, Tarık Demirelli kamudan, Kadir Özgür Keskin gelir getirici işlerden, Bahri Kavak gelir getirici faaliyetlerden, Enes Altınışık ile Tolga Arslan Sportif AŞ'den, Murat Kahramaner

stadyumdan, Arslan Atar ise tesislerden sorumlu yönetim kurulu üyesi olarak görev alacak. Ahmet Yusuf Can ise genel sekreter yardımcılığı görevine getirildi. Kulüp açıklamasında yedek yönetim kurulu üyelerinin görevleri de duyuruldu. Buna göre Nilüfer Bircan ve Mustafa Can Küçük amatör branşlardan sorumlu, Kadir Kudret Hatipoğlu sağlıktan sorumlu, Murat Aras sayman yardımcısı, Çağrıbey Selçuk Örtül ile Necati Mert Baydar futbol şube sorumlusu, Hakan Acar altyapıdan sorumlu, Alper Gökberk Karanfil sponsorluktan sorumlu, Burak Berkay Özsu ise taraftardan sorumlu yedek yönetim kurulu üyesi olarak görev yapacak. **(Haber Merkezi)**



T.C. ANKARA 32. ASLİYE CEZA MAHKEMESİ

DOSYA NO : 2017/700
KARAR NO : 2026/235

5607 Sayılı Yasaya Muhalefet suçundan Mahkememizin yukarıda Esas ve Karar numarası yazılı 30.04.2026 tarihli ilamı ile 5607 sayılı Yasanın 3/18-son maddesi delaletiyle, 3/5, 3/10, 3/10-son, 3/23 ve 62. Maddeleri gereğince10 ay hapis ve 1 gün adli para cezasından çevrili 20 TL adli para cezasının CMK'nın 231/5 maddesi gereğince hükmün açıklanmasının geri bırakılmasına kararının, karar tebliğ tarihinden itibaren iki hafta içinde mahkemeye bir dilekçe vermek veya zabıt katibine bir beyanda bulunmak, sanık tutuklu ise CMK nun 263 madde gereğince zabıt katibine veya tutuklu bulunduğu ceza infaz kurumu ve tutukevi müdürüne beyanda bulunmak veya bu hususta bir dilekçe vermek suretiyle Ankara Bölge Adliye Mahkemesini istinaf yoluna başvurabileceğine, Karar verildiği, ancak ilamın bütün aramalara rağmen sanık Mahmud ve Fatıma oğlu,15.01.1996 Halep doğumlu, 99293027214 Yabancı Kimlik No'lu, sanık AHMED BEDREDDİN ELŞEYHO tüm aramalara rağmen bulunamadığı ve gerekçeli kararın kendisine tebliğ edilemediğinden, 7201 Sayılı Tebligat Kanunun 29. Maddesi gereğince sanık AHMED BEDREDDİN ELŞEYHO'nun ilanen tebliğine hüküm fıkrasının neşir tarihinden itibaren 15gün sonra muhataba tebliğ edilmiş sayılacağı ilan ücretinin kendisinden alınacağı ilan olunur.27.07.2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02520610

34 KALEM MAL VE MALZEME ALIM

34 KALEM MAL VE MALZEME ALIM mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1401350

1- İdarenin

1.1. Adı : CEZA İNFAZ KURUMLARI İLE TUTUKEVLERİ İŞYURTLARI KURUMU BAŞKANLIĞI SİNCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU İŞYURDU MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : ADALET MAHALLESİ CEZA İNFAZ KURUMLARI KAMPÜSÜ YENİKENT SİNCAN/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125895022

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 18.08.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : SİNCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU EK BİNA TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : 34 KALEM MAL VE MALZEME ALIM

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 34 KALEM KOLTUK VE KOLTUK PARÇALARI MAL VE MALZEME ALIM

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : SİNCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU DÖŞEME ATÖLYESİ DEPOSU

3.4. Süresi/teslim tarihi : Teslim süresi içerisinde İdarenin talebi doğrultusunda peyder pey olarak mal ve malzeme tedariki yapılacaktır. 14.09.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02520105

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

ANKARA İLİ, SİNCAN İLÇESİ, SİNCAN CUMHURİYET ORTAOKULU BİNASI VE SPOR SALONU GÜÇLENDİRME VE BÜYÜK ONARIM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1337914

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Ragıp Tüzün Cad. No:144 Yenimahalle/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123068800- 8831

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 21.08.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ İNŞAAT EMLAK ŞUBESİ

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : ANKARA İLİ, SİNCAN İLÇESİ, SİNCAN CUMHURİYET ORTAOKULU BİNASI VE SPOR SALONU GÜÇLENDİRME VE BÜYÜK ONARIM İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : ORTAOKUL BİNASI VE SPOR SALONU OLMAK ÜZERE İKİ ADET EĞİTİM YAPISININ GÜÇLENDİRİLMESİ VE BÜYÜK ONARIM İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : ANKARA İLİ, SİNCAN İLÇESİ, SİNCAN CUMHURİYET ORTAOKULU VE SPOR SALONU

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların bulunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ" de yer alan benzer iş gruplarından B/III Grubu işler ve inşaat işleri benzer iş olarak değerlendirilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değer in altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02521009

Eylem Kıbrıs Türküsü “Gave”yi seslendirdi

“Aman” adlı şarkısı ile müziğe merhaba diyen ve beğeni toplayan dansları ve modern yorumcu kimliği ile dikkatleri çeken Eylem, Kıbrıs’ın kültürel hafızasında önemli bir yere sahip olan anonim türküsü “Gave”yi, yeniden yorumladı. Sanatçı, yıllardır yaşadığı Kuzey Kıbrıs’ın anonim türkülerinden “Gave”yi modern bir bakış açısıyla yeniden yorumlayarak hem geleneksel ezgiyi koruyor hem

de ona çağdaş bir soluk kazandırmayı hedefledi. Eylem, geçen yıl katıldığı bir düğünde ilk kez geleneksel haliyle dinlediği “Gave”den çok etkilendiğini belirterek Kıbrıslı olmasına rağmen bu eserle o gün tanıştığını söyledi. Eylem, melodinin sıcaklığı, samimiyeti ve adanın ruhunu yansıtan yapısından ilham alarak türküyü kendi tarzında yeniden yorumlamaya karar verdi. (Haber Merkezi)



10’uncu geleneksel Altıncöy hasat şenliği başlıyor

Altıncöy’de hasat zamanı geldi. Ankara’da 100 yıl öncesinin köy yaşamını şehre taşıyan Altıncöy Açık Hava Müzesi’nde 10’uncu “Geleneksel Hasat Şenliği” başlıyor.

Köy yaşantısının güzelliğini ve toprağın bereketini bir arada sunan olan “Altıncöy Geleneksel Hasat Şenliği”, 31 Temmuz Cuma günü başlayacak. 10’uncu kez düzenlenecek olan “Hasat Şenliği”, 31 Temmuz ile 1-2 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Şenlik, Altıncöy Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki’nin köy meydanında tırpan bileylemesi ile başlayacak. Ardından ziyaretçiler, köy hayatının tüm geleneklerine tanıklık edecek. 3 gün boyunca devam edecek olan şenlik, katılımcılara unutulmaz bir deneyim yaşatacak.

GELENEKTEN GELECEĞE BİR FESTİVAL

Geleneksel Hasat Şenliği, her yıl olduğu gibi Başkan Tiryaki’nin köy meydanında tırpan bileylemesi ile başlayacak. Ardından katılımcılar, bileylenen tırpanlar ile maniler eşliğinde buğday tarlasına yürüyerek ekinleri biçecek. Daha sonra biçilen ekinler harman yerine taşınacak. Harman yerinde atlar ile düven sürülecek. Buğdayların patoza vurulmasının ardından hasat, eşekler ile su değirmenine taşınacak. Su değirmenine taşınan buğdaylar öğütüldükten sonra una, daha sonra da ekmeğe dönüştürülecek. Hasat Şenliği katılan ziyaretçiler, buğday tanesinin ekmek olma yolculuğuna yakından şahitlik etmiş olacak.

Köy geleneklerinin tanıtıldığı etkinlikler bu kadarla sınırlı kalmayacak. Hızır atölyesinde tomruk biçilmesinden, çamaşırlanede maniler eşliğinde çamaşır tokaçlamaya, buğdayın ayıklanmasından dibekte buğday dövmeye kadar Anadolu’nun köy yaşantısının zengin mirası da yeni nesillere aktarılacak.

“TÜM ANKARALILARI BEKLİYORUZ”

Altıncöy Açık Hava Müzesi’nin Anadolu’nun kültürel mirasına sahip çıkan çok önemli bir müze olduğunu vurgulayan Altıncöy Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki “Her yıl düzenlediğimiz Hasat Şenliği, artık herkes tarafından bilinen, her yıl özlemle ve merakla beklenen bir gelenek haline geldi. Bu gelenek saye-



sinde kültürümüzü, değerlerimizi, Anadolu’nun kültür mirasını gelecek nesillere aktarmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Hayatında hiç köye gitmeyen, köy yaşantısından haberdar olmayan çocuklarımız ve gençlerimiz var. Buğdayın nasıl ekmeğe dönüştüğü, köyde neler yapıldığı, bu etkinlik sayesinde çocuklarımıza, gençlerimize gösterilecek” dedi. “Toprağımızın bereketi daim olsun inşallah” temennisinde bulunan Başkan Tiryaki, tüm Ankaralıları Altıncöy Açık Hava Müzesi’nde gerçekleştirilecek olan 10’uncu Geleneksel Hasat Şenliği’ne davet etti. (Haber Merkezi)

Motif motif işlenen taşlarda gölgeler yüzyıllardır kıyama duruyor

UNESCO’nun “Dünya Kültür Mirası Listesi”nde yer alan Sivas’taki Divriği Ulu Camii ve Darüşşifası’nın binlerce asimetrik motife sahip kapılarında günün belirli saatlerinde namaz kılan erkek ve kadın gölgeleri ile düşünen ve Kur’an-ı Kerim okuyan insan silüetleri belirliyor.

Avrupalı bilim insanlarının “Anadolu’nun El-Hamrası” olarak da nitelendirilen, UNESCO Dünya Mirası Listesi’ndeki Divriği Ulu Camii ve Darüşşifası’nın 3 boyutlu binlerce motife sahip kapılarında, yılın belirli aylarında ve saatlerinde oluşan gölgeler ziyaretçileri hayran bırakıyor.

Anadolu beyliklerinden Mengücekoğulları döneminde hükümdar Süleyman Şah’ın oğlu Ahmed Şah tarafından 1228 yılında yaptırılan Divriği Ulu Camii ile bitişiğinde Behram Şah’ın kızı Melike Turan Melek’in aynı yıl yaptırdığı darüşşifa, gerek taş işlemeçiliğindeki mimari yapısı, gerekse estetiğiyle görünenleri adeta büyülüyor.

Anadolu Selçukluları döneminde bitişik nizamda bir kadın ve bir erkek yapılmış olduğu tek eser olan Divriği Ulu Camii ve Darüşşifası, inanç ve tarih turizmi açısından önem arz ediyor.

Evliya Çelebi’nin Seyahatnamesi’nde “Onu anlatmaya diller kısır, kalemler kırık kalır.” diyerek övdüğü eşsiz yapının kapılarında yılın belirli aylarında ve belirli saatlerde ortaya çıkan gölgeler ilgi görüyor.

Cennet Kapısı’nda temmuz ve ağustos aylarında sabah saat 7.00 sıralarında namaz kılan kadın gölgesi, ikinci vakti ise Taç (Batı) Kapısı’nda ise önce Kur’an-ı Kerim okuyan, sonrasında ise namaz kılan erkek gölgesi görülüyor.

Yine Şah Kapısı’nda ise eseri yaptıran Ahmed Şah’ın başını temsil ettiğine inanılan erkek kafası ile Şifahane Kapısı’nda düşünen adam silüeti belirliyor. UNESCO’nun Dünya Kültür Mirası Listesi’nde yer alan eseri görmeye gelenler, ziyaret saatlerini namaz kılan insan gölgelerinin çıktığı işlen vaktine denk getirmeye çalışıyor. İlme ilmek işlenen taşlarla dek katı çeken eserin kapılarında birbirini tekrar etmeyecek şekilde tasarlanan binlerce asimetrik motif de taş işçiliğinin eşsiz örnekleri arasında yer alıyor.

Divriği Ulu Camii ve Darüşşifası’nda gönüllü olarak rehberlik yapan Mustafa Yıldırım, “Görmeden Ölmeyin” sloganıyla tanıtılan eseri anlatmaya kelimelerin kifayetsiz kaldığını söyledi. Eserin 4 kapısının bulunduğunu anlatan Yıldırım, taş işçiliğinin zirve yaptığı Cennet Kapısı’nda bütün hünerlerin toplandığını ifade etti.



Yıldırım, kapının anlatılmasının çok uzun olduğunu vurgulayarak, “Bu kapının ismi de fazla. Kaleye baktığı için Kale Kapı, kuzeye baktığı için Kuzey Kapı da denir.” dedi.

Caminin girişinin kible tarafından olduğu için kapının bir diğer isminin “Kible Kapı” olduğunu ve çıkışın kibleye sırt dönülmemesi için yan taraftaki Taç Kapı’ndan yapıldığına dikkati çeken Yıldırım, “Kur’an-ı Kerim’de ismi geçen güller, laleler, sarmaşıklar, cennetten minik bahçecikler bu kapıda olduğu için bir ismi de Cennet Kapı. ‘Cennet anaların ayakları altındadır.’ hadis-i şerifinden yola çıkarak bu kapıda temmuz ve ağustos aylarında sabah 07.00’de eli göğsünden bağlı, başında fesi olan, kirpiği bile belli namaz kılan kadın gölgesi oluşmakta.” diye konuştu.

“KAPILARDA BİNLERCE MOTİF VAR”

Yıldırım, Evliya Çelebi’nin eseri gezdikten sonra “Üstad-ı mermer bu camiye öyle emek sarf edip, kapı ve duvarları öyle nakış bukailemun eylemiş ki methinde diller kısır, kalem kırılır.” ifadesini kullandığını anımsatarak, “Biz de Divriği Ulu Camii için diyoruz ki parolamız ‘Görmeden ölmeyin’, gördükten sonra Allah uzun ömürlü versin ve tam doymayın ki yine gelesiniz.” ifadelerini kullandı. (AA)



Nil Karaibrahimgil, “Senfonil” turnesiyle sonbaharda dinleyiciyle buluşacak

Şarkıcı, söz yazarı ve besteci Nil Karaibrahimgil, sevilen şarkılarını senfoni orkestrası eşliğinde yeniden yorumlayacağı “Senfonil” konser serisiyle sonbaharda Ankara, İzmir ve İstanbul’da müzikseverlerle buluşacak. Şek Organizasyon tarafından hayata geçirilen “Senfonil” projesinde Karaibrahimgil’in repertuarı, özel olarak hazırlanan senfonik düzenlemelerle dinleyicilere sunulacak. Pop müziğin dinamik yapısını klasik müziğin orkestral tınılarıyla bir araya getiren konser serisinde, sanatçının kariyerinde önemli yer tutan şarkılar seslendirilecek. Turne kapsamında ilk konser 1 Ekim’de Ankara Oran Açık Hava Sahnesi’nde gerçekleştirilecek.

Program, 6 Ekim’de İzmir Kültürpark Açık Hava Tiyatrosu’nda devam edecek, final konseri ise 20 Kasım’da İstanbul’daki Zorlu Performans Sanatları Merkezi Türkcell Sahnesi’nde verilecek. Konser serisinin biletleri satışa sunuldu. (AA)

BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) Günlük hayatın getirdiği zihinsel yüklerden kurtulmak için temponuzu artıracak aktivitelerle, spora ya da açık havada zaman geçirmeye odaklanmak zihninizi baştan aşağı yenileyecektir.



Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Estetik dokunuşlar gerektiren alanlara yönelmek için harika bir dönem. Yaşam alanınızda yapacağınız küçük bir görsel düzenleme ya da sanatsal bir hobiyi vakit geçirmek ruhunuza da bedeninize de iyi gelecektir.



İkizler (22 Mayıs-22 Haziran) Sadece okuyarak ya da dinleyerek değil, doğrudan uygulayarak öğrenme aşamasındasınız. Yeni bir beceri kazanmak, pratik bir el işine soyunmak veya teorik bir bilgiyi sahaya buluşturmak enerjinizi artıracaktır.



Yengeç (23 Haziran-22 Temmuz) Beslenme, uyku ve günlük yaşam ritminizi baştan gözden geçirme ihtiyacı hissedebilirsiniz. Bedensel sinyallere kulak vermek ve sağlığınızı destek olacak küçük alışkanlıklar edinmelisiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Meseleleri fazla ciddiye alıp üzerinizde baskı oluşturmak yerine, olayların eğlenceli taraflarını görmek ve çevrenize de bu neşeli enerjiyi yaymak tüm kapıları kolaylıkla açacaktır. Çok fazla içe dönük yaşıyorsunuz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Zamanınızın önemli bir kısmını yeni bir araştırma için kullanabilirsiniz. Öğrenme arzunuzun yüksek olduğu bu evrede, nitelikli bilgiyle beslemek size büyük bir keyif verecektir.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Açık havada bulunmak, doğayla temas etmek veya şehirde sakin bir köşede vakit geçirmek ruhunuza son derece iyi gelecek. İçinde bulunduğunuz mekanın dışına çıkmak için daha fazla istekli olmalısınız.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Odaklanma gücünüzü en üst seviyeye çıkaracağınız bir süreç. Çeldiricilere kulak asmadan, zihninizi tek bir hedefe kilitlediğinizde en zorlu konularda bile sarsılmaz bir kararlılıkla ilerlediğinizi göreceksiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yeni yaşam tarzları ilginizi çekebilir ve bu konuda bazı araştırmalar yapmak isteyebilirsiniz. Zihnen sınırların dışına çıkmak, günlük koşturmacanın getirdiği darlığı hissettirmeden ortadan kaldıracaktır.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Somut ve kalıcı sonuçlar üreteceğiniz pratik işlere odaklanmak size büyük bir tatmin getirecek. Zamana yayılan projelerle somut bir aşamayı tamamlamış olmak, üzerinizdeki yükü azaltacaktır.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Teknolojiyi ve dijital imkanlarınızı iyileştirme kararınız oldukça isabetli. Bu konuda bütçeniz ile ilgili bir gözden geçirme yapabilirsiniz. Gereksiz harcamalarınızı kısmak çözüm için iyi bir alternatif olacak.



Balık (19 Şubat-20 Mart) İçinizdeki yaratıcı gücü somut bir şeye dönüştürme zamanı. Sözlü anlatımın yetersiz kaldığı yerlerde hislerinizi sanatsal bir kanala aktarmak, içinizde biriken tüm duygusal yükleri hafifletebilir.