

A Milli Basketbol Takımı, 5'te 5 yaptı

Bosna Hersek'in Zenica kentindeki Husejin Smajlovic Arena'da oynanan karşılaşmada sahadan 82-75 galip ayrılan ay-yıldızlılar, puanını 10'a çıkararak grubu ilk sırada tamamlamayı garantiledi.

Milliler, ilk 4 maçta evinde Bosna Hersek'i 93-71, deplasmanda İsviçre'yi 85-60, Sırbistan'ı 82-78 ve İstanbul'da Sırbistan'ı 94-86 mağlup etti. **Sayfa 7'de**



Ankara Kalesi tarihi dokusuyla ziyaretçilerini ağırlıyor

Başkent'in önemli tarihi yapılarından Ankara Kalesi, kentin geçmişine tanıklık eden konumu ve mimarisiyle ziyaretçilerini ağırlamayı sürdürüyor. Ankara'nın Altındağ ilçesinde, kente hakim bir tepede yer alan kale, tarih boyunca farklı medeniyetler tarafından kullanıldı. Günümüzde görülen surların önemli bölümü, Roma, Bizans, Selçuklu ve Osmanlı dönemlerinde gerçekleştirilen onarım ve eklemelerin izlerini taşıyor. İç ve dış surlardan oluşan Ankara Kalesi, dar sokakları, geleneksel An-

kara evleri ve tarihi dokusuyla yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktaları arasında yer alıyor.

Kale çevresindeki taş döşeli sokaklarda ziyaretçiler tarihi atmosferi deneyimlerken, bölgedeki el sanatları atölyeleri, hediyeelik eşya dükkanları ve yöresel lezzetler sunan işletmeler de ilgi görüyor. Ankara'nın büyük bölümüne hakim seyir noktalarına sahip kale, günün farklı saatlerinde başkentini silüetini panoramik açıdan izleme imkanı sunuyor. **(AA)**

Türk Telekom'dan çifte transfer hamlesi

Türk Telekom Erkek Basketbol Takımı, dış transferde Tony Taylor'u yeniden kadrosuna katarken, kaptan Doğuş Özemiroğlu ile sözleşme yeniledi.

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin tek başkent temsilcisi Türk Telekom, 2026-2027 sezonu öncesi kadro yapısını sürdürüyor. **Sayfa 7'de**



Başkent

4 Temmuz 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Enflasyon rakamları açıklandı

Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), haziranda aylık bazda yüzde 0,99, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 1,8 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 32,11, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 28,09 olarak kayıtlara geçti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, haziranda 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında, tüketici fiyatları yüzde 32,03, yurt içi üretici fiyatları yüzde 27,26 yükseldi.

Aylık bazda TÜFE yüzde 0,99, Yİ-ÜFE yüzde 1,8 artış gösterdi. TÜFE, haziranda geçen yılın aralık ayına göre yüzde 17,76, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 32,11 yükseliş kaydetti. **(AA)**

Zamlı maaşlar belli oldu

TÜİK tarafından Haziran enflasyonunun açıklanmasıyla milyonlarca memur, emekli ve memur emeklisinin maaş zammı kesinleşti. Kamu görevlileri ile memur emeklilerinin aylık ve ücretlerinde bu aydan geçerli olmak üzere yüzde 13,52 artış yapıldı. Aynı dönemde, SSK ve Bağ-Kur emekli aylıklarında ise yüzde 17,76 artış gerçekleşti.

Memur ve memur emeklilerinin 2026 yılının ikinci 6 ayında alacağı zamlı maaşlar ile SSK ve Bağ-Kur emeklilerinin aylıklarındaki artış oranları belirlendi.

Hazine ve Maliye Bakanlığında edinilen bilgilere göre, 2026 yılında kamu görevlilerinin mali ve sosyal haklarında yapılan artışlar, Kamu Görevlileri Hakem Kurulu Kararı ile belirlenmiştir.

Bu yılın temmuz ayından geçerli olmak üzere, kamu görevlileri ile memur emeklilerinin tamamının aylık ve ücretlerinde yüzde 7 oranında artış öngörülmüştü.

Bu yılın ilk altı aylık döneminde enflasyon yüzde 17,76 oldu. Bu orandan kaynaklı olarak ilave yüzde 6,52 artışla birlikte, kamu görevlileri ile memur emeklilerinin aylık ve ücretlerinde bu aydan geçerli olmak üzere yüzde 13,52 artış yapıldı.

Aynı dönemde, SSK ve Bağ-Kur emekli aylıklarında ise yüzde 17,76 artış gerçekleşti.

Böylece, aile yardımı ödeneği dahil en düşük memur maaşı 61 bin 890 liradan 70 bin 224 liraya, en düşük memur emekli aylığı 27 bin 772 liradan 31 bin 527 liraya yükseldi.

EN DÜŞÜK EMEKLİ AYLICI TEKLİFİ, TBMM'DE

Öte yandan, AK Parti, en düşük emekli aylığının 20 bin liradan 23 bin 552 liraya yükseltilmesine ilişkin düzenlenin de yer aldığı, 'Bazı Kanunlarda ve Kanun Hükmünde Kararnamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ni, TBMM Başkanlığına sundu. **(AA-DHA)**

Cezaevinden izinli çıkıp kendisini bıçaklayan oğlunu öldürdü

Ankara'da emekli polis Ali Rıza Aşık, cezaevinden izinli çıkıp, kendisini bıçakla yaralayan oğlu Mehmet Berkay Aşık'ı tabanca ile öldürdü.

Olay, önceki gün saat 22.00 sıralarında Çankaya ilçesi İlkadım Mahallesi Atayulu Mahallesi'nde meydana geldi. Dün cezaevinden izinli çıkan Mehmet Berkay Aşık, anne ve babasının yaşadığı eve gitti. Aşık ile emekli polis olan babası Ali Rıza Aşık arasında bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesi üzerine Aşık, babasını bıçakla yaraladı. Ali Rıza Aşık da tabanca ile oğluna 3 el ateş etti. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde Mehmet Berkay Aşık'ın hayatını kaybettiği belirlendi. Aşık'ın cenazesi, Ankara Adli Tıp Kurumu'na götürüldü. Yaralı Ali Rıza Aşık ise ambulansla Bilkent Şehir Hastanesi'ne kaldırılarak tedaviye alındı. **(DHA)**

Çocukları dilendiren 11 şüpheli yakalandı

Ankara'da çocukları dilendiren kişilere yönelik operasyonda 11 şüpheli gözaltına alındı. Ankara'da 7-8 Temmuz'da düzenlenecek NATO Zirvesi öncesi, Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı koordinasyonunda İl Emniyet Müdürlüğü tarafından yürütülen 'Operasyon Turkuaz' çalışmaları devam ediyor. Bu kapsamda çocukları dilendirenler hakkında soruşturma başlatıldı. Ankara Adliyesi Aile İçi Bürosu koordinasyonunda İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş ve Çocuk Şube tarafından yürütülen operasyonda, 11 şüpheli yakalandı. Şüphelilerin hakkında, Türk Ceza Kanunu'nun 229'uncu maddesi uyarınca adli işlem başlatıldı. **(DHA)**

Başkentli kadınlar için "Mor Haritam" yeniden kullanımda

Ankara Büyükşehir Belediyesi, kadınların kentte kendilerini daha güvende hissetmelerini sağlamak amacıyla geliştirdiği ödüllü "Mor Haritam" uygulamasını yenilenen özellikleriyle yeniden kullanıma sunuyor. Uygulama sayesinde kadınlar belediye hizmetlerine tek tuşla ulaşabilecek, kendilerini güvende hissetmedikleri noktaları anlık olarak bildirebilecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), kadınların kent yaşamına güvenli ve eşit katılımını desteklemek amacıyla geliştirdiği "Mor Haritam" uygulamasını güçlendirerek yeniden hayata geçiriyor. Türkiye'de ilk kez ABB tarafından geliştirilen uygulama, kadınların belediyenin sunduğu hizmetlere tek platform üzerinden erişmesini sağlarken, kentte güvenli bulunmayan alanların tespit edilmesine de katkı sunacak.

KADINLAR TALEPLERİNİ TEK TUŞLA İLETECEK

ABB Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı tarafından yeniden kullanıma sunulacak uygulama sayesinde kadınlar; Kadın Danışma Merkezleri, Çocuk Etkinlik Merkezleri, Kadın Lokalleri, Aile Yaşam Merkezleri ve Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri'nin (ŞÖNİM) konum bilgilerine kolayca ulaşabilecek. Uygulama üzerinden iletilen talepler ve bildirimler de doğrudan Belediye'ye ulaştırılacak.

Kadının Güçlenmesi Şube Müdürü Şenay Yılmaz, "Kentte yaşayan bütün kadınların tek tuşla bize taleplerini iletebileceği bir haritaları var artık. Cep telefonlarından Mor Haritam'a girdikleri anda kendilerini güvende hissetmedikleri yerleri bize bildirecekler ve biz anında cevap verip orada

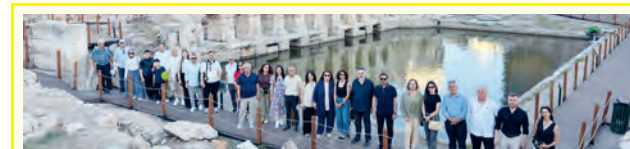


iyileştirme yapabileceğiz. Yapılan iyileştirmeyi kendileri de görebilecek" dedi. Yılmaz, Mor Haritam üzerinden yapılacak bildirimler doğrultusunda kadınların ve kız öğrencilerin kendilerini güvende hissetmediği bölgelerde aydınlatma ve güvenlik gibi iyileştirme çalışmaları gerçekleştirileceğini söyledi. **(Haber Merkezi)**

Altınköy'de özel gereksinimli çocuklara at destekli terapi



Altınköy Açık Hava Müzesi'nde uygulanan hipoterapi çalışmalarıyla özel gereksinimli çocukların denge, koordinasyon, konsantrasyon ve özgüven becerilerinin geliştirilmesi amaçlanıyor. **Sayfa 2'de**



Gazeteciler Yozgat'ın bilinmeyen tarihini doğasını keşfetti

7'nci Medya Kültür Sanat Buluşmaları programı bu yıl Yozgat'a start aldı. Yozgat'ın tarihine ve doğasını keşfeden gazeteciler Yozgat'ın yeşil bir şehir olduğunu ve gezilip görülmesi gereken birçok doğa güzelliğine tanıklık etti. **Sayfa 8'de**



Ankara'da aranan 4 binden fazla kişi yakalandı

Ankara Emniyet Müdürlüğüne, başkent genelinde yaklaşık üç aydır sürdürülen kapsamlı güvenlik uygulamalarında 1,5 milyondan fazla kişi ile 930 bine yakın araç sorgulandı, aranan 4 binden fazla kişi yakalandı.

Ankara Emniyet Müdürlüğü, NATO Liderler Zirvesi kapsamında başkent genelinde güvenlik tedbirlerini en üst seviyeye çıkardı.

Zirvenin güvenli ve huzur içinde gerçekleştirilmesi amacıyla yaklaşık üç aydır sürdürülen uygulamalarda binlerce polis görev aldı.

4 Nisan -1 Temmuz tarihlerinde Ankara Emniyet Müdürlüğü birimlerince, il genelindeki kapsamlı güvenlik uygulamalarında 1,5 milyondan fazla kişi ile 930 bine yakın araç sorgulandı.

Çalışmalarda halka açık alanlar, konaklama tesisleri, kafe ve restoranlar, eğlence mekanları, araç kiralama firmaları, otoparklar, günübirlik konaklama yerleri ile umuma açık iş yerleri denetlendi, birçok noktada kapsamlı güvenlik uygulamaları gerçekleştirildi.

Ankara Emniyet Müdürü Maksut Yüksek, il genelindeki uygulamalara katılarak denetimlerde bulundu. Uygulama noktalarına ziyarette bulunan Yüksek, çalışmalarını yerinde inceleyerek görevli personelle bir araya geldi, vatandaşlarla sohbet ederek güvenlik tedbirlerini sağlanmasına yönelik tedbir ve denetimlerini sürdürüyor. **(AA-DHA)**

Taklit-tağışış gıdalar listesine 29 yeni ürün eklendi

Tarım ve Orman Bakanlığı, taklit-tağışış yapılan gıdalar listesini güncelledi. Listeye 29 yeni ürün daha eklendi.

Tarım ve Orman Bakanlığı, gıda ürünlerinde taklit ve tağışış yapan markaların 'guvenilirgida.tarimorman.gov.tr' internet adresinden açıklıyor. Sitede 'Sağlığı Tehlikeye Düşürecek Gıdalar' ile 'Taklit ve Tağışış Yapılan Gıdalar' başlıkları altında taklit ve tağışış yaparak sağlığı tehlikeye düşüren firmalar, markalar ve ürünler yer alıyor. Listeye 2'si sağlıklı tehlikeye düşürecek ürünler ile birlikte toplam 29 yeni ürün daha eklendi. Listede sucuk, pekmez, kıyma ve zeytin yağı gibi ürünler yer aldı. Bir markanın 'ıslı işlem görmüş dana sucuk' ibaresiyle sattığı üründe kanatlı eti ve sakatat tespit edildi. Diyarbakır'ın Yenişehir ilçesinde yer alan bir firmanın da kavurma ürününde sakatat (kalp) ve tek tırnaklı eti tespit edildi. **(DHA)**

Ankara Tabip Odasından muayene katılım payı zammına tepki

Ankara Tabip Odası, SUT'ta yapılan değişiklikle ikinci ve üçüncü basamak sağlık kuruluşlarındaki muayene katılım paylarına yapılan zamma tepki gösterdi. Açıklamada, düzenlemenin cepten sağlık harcamalarını artıracacağı belirtildi.

Makbule AKGÜL

Ankara Tabip Odası, Sağlık Uygulama Tebliği'nde (SUT) yapılan değişiklikle ikinci ve üçüncü basamak sağlık kuruluşlarındaki muayene katılım paylarının önemli ölçüde artırıldığını belirterek, "Kamuoyuna 'olumlu' bir gelişme olarak sunulan bu düzenlemenin esas sonucu, ikinci ve üçüncü basamak sağlık hizmetlerinde cepten sağlık harcamalarının artırılması olacaktır" açıklamasını yaptı.

Ankara Tabip Odası, 1 Temmuz 2026 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan "Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ"e ilişkin açıklama yaptı.

Açıklamada, Sağlık Uygulama Tebliği'nin (SUT) 1.8.1 numaralı maddesinde yapılan değişiklikle birinci basamak sağlık hizmeti sunucularında gerçekleştirilen hekim ve diş hekimleri muayenelerinden katılım payı alınmayacağı, aile hekimlerinin sevkıyla üst basamak sağlık kuruluşlarına başvuran yurttaşların ise muayene katılım paylarının yüzde 50 indirimli tahsil edileceğinin düzenlendiği hatırlatıldı.

Ancak kamuoyuna "olumlu bir gelişme" olarak sunulan düzenlemenin esas sonucunun ikinci ve üçüncü basamak sağlık hizmetlerinde cepten sağlık harcamalarının artırılması olduğu belirtilen açıklamada, 31 Aralık 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan düzenlemenin büyük ölçüde tekrarlandığı, asıl değişikliğin ise ikinci ve üçüncü basamak kamu, üniversite ve özel sağlık kuruluşlarındaki muayene katılım paylarının ciddi oranlarda artırılması olduğu ifade edildi.

Açıklamada, yeni düzenlemeyle ikinci basamak resmi sağlık hizmeti sunucularında muayene katılım pa-



yının 26 liradan 50 liraya, Sağlık Bakanlığı eğitim ve araştırma hastaneleri ile üçüncü basamak devlet hastaneleri ve devlet üniversitesi hastanelerinde 26 liradan 90 liraya, vakıf üniversitesi hastanelerinde 100 liraya, ikinci ve üçüncü basamak özel sağlık kuruluşlarında ise 60 liradan 100 liraya yükseltildiği kaydedildi.

Sağlık hizmetine erişimin ekonomik güce göre değişen bir ayrıcalık değil, herkes için eşit ve ücretsiz sunulması gereken temel bir insan hakkı olduğu vurgulanan açıklamada, şu değerlendirmelere yer verildi: "Yıllardır ifade ettiğimiz gibi sağlık sisteminde çözüm, hastaların başvurusunu mali ödül/ceza mekanizmaları ile azaltmaya çalışılmamalıdır.

Bugün hastanelerde yaşanan yoğunlukların, uzun randevu sürelerinin ve tetik kuyruklarının nedeni, birinci basamağı güçlendirmeyen, koruyucu sağlık hizmetlerini geri plana atan ve sağlık hizmetini performans ve piyasa mekanizmaları üzerinden düzenleyen politikalarıdır."

"BİRİNCİ BASAMAK GÜÇLENDİRİLMELİ"

Birinci basamak sağlık hizmetlerinin güçlendirilmesinin gerekli olduğu belirtilen açıklamada, aile sağlığı merkezlerinin personel, fiziki altyapı, zaman ve iş yükü sorunları çözülmeden yalnızca mali teşviklerle yönlendirme sistemi kurulmasının mevcut sorunlara yenilerini ekleyeceği ifade edildi. Açıklamada, "Hangi gerekçe ile olursa olsun aile hekimlerinin üzerinde performans baskısı yaratacak düzenlemelere son verilmelidir" denildi.

Açıklamada ayrıca, Sağlık Bakanlığı ve ilgili karar alıcıların başta tabip odaları olmak üzere sağlık emek ve meslek örgütleriyle görüşmesi, öneri ve eleştirileri dikkate alması çağrısında bulunularak, "Sağlık hizmetleri kamusal bir sorumluluk olarak ele alınmalı; sağlık çalışanlarının emeğini değersizleştiren, hastayı müşteri konumuna iten uygulamaların vazgeçilmelidir. Ücretsiz, nitelikli ve eşit sağlık hizmeti mümkündür ve ülkemizde gerekli kaynak bulunmaktadır" ifadeleri kullanıldı.

Altınköy'de özel gereksinimli çocuklara at destekli terapi

Altınköy Açık Hava Müzesi'nde uygulanan hipoterapi çalışmalarıyla özel gereksinimli çocukların denge, koordinasyon, konsantrasyon ve özgüven becerilerinin geliştirilmesi amaçlanıyor.

Altındağ'da bulunan Altınköy Açık Hava Müzesi'nde özel gereksinimli çocuklara çeşitli egzersizler ve hipoterapi (at destekli terapi) hizmeti sunuluyor. Altındağ Belediyesiince köy hayatını tanıtmak amacıyla kurulan Altınköy Açık Hava Müzesi, içinde yel değirmeni, asma köprü, bakkal, gül bahçesi ve tarihi evler gibi yapıların yanı sıra çeşitli hayvanları da barındırıyor.

Keklik, kaz, tavus kuşu, ceylan ve inek gibi çok sayıda hayvanın bulunduğu müze, doğal yaşamı yerinde deneyimlemek isteyen ziyaretçileri ağırlıyor.

Müze, doğal yaşamıyla öne çıkarken özel gereksinimli çocuklara da çeşitli egzersiz ve hipoterapi imkanı sunuyor. Özel çocuklara buradaki uzmanlar tarafından yapılan değerlendirmelerin ardından gelişim düzeylerine göre bireysel antrenman ve eğitim programları hazırlanıyor. Program kapsamında çocukların mevcut fiziksel gelişim durumları analiz edilerek eksik görülen alanlarda özel gelişim planları oluşturuluyor.

At destekli terapi yöntemi ve binicilik atölyelerinde çocuklar binicilik çalışmalarına başlamadan önce kapsamlı testlerden geçirilirken, elde edilen veriler doğrultusunda at üzerinde denge, duruş ve koordinasyon becerilerini geliştirme egzersizleri planlanıyor.

"ATIN İNSANLARLA KURDUĞU İLETİŞİM ÖZELLİKLE ÇOCUKLARLA ÇOK DAHA FARKLI OLUYOR"

Uzman antrenör Didem Şaşmaz, hipoterapinin atla uygulanan bir terapi yöntemi olduğunu, geçmişinin uzun yıllara dayandığını ve atların iyileştirici özelliğinin bulunduğu söyledi.

Şaşmaz, "Sosyal engeli veya tanısı olanları, hayatını belli dönemde bir zorluğu yaşayan herkesi hipoterapiye dahil ederek çalışabiliriz. Ama biz burada hipoterapiyi biraz daha bir at branşı gibi çalıştırarak para atlı cimnastik konusunda da bir ilerleme gösterdik. Şu anda 13 sporcumuz var." ifadelerini kullandı.

Şaşmaz, sporcular arasında daha önce atı hiç görmemiş olanların bulunduğunu belirterek, sporcuların önce varil üzerinde denge ve koordinasyon çalışmaları yaptığını, bu becerileri kazandıktan sonra at üstüne geçtiklerini söyledi.

Para atlı cimnastiğin hem varil hem de at üzerinde yapılabilen bir branş olduğunu ifade eden Şaşmaz, bu



yöntemle sporcuların aşamalı olarak eğitildiğini kaydetti.

Şaşmaz, "Dengeyi, koordinasyonu, ritmi, odaklanmayı, konsantrasyonu temin eden çocukları, uygun olanları, atla ilişkisini birebir kurmaya gönüllü olan çocukları ata geçirdik. At ve varilin üstünde, temel oturuş dediğimiz veya mil dediğimiz çeşitli hareketleri yaparak zorunlu serri veya serbest seride hareketleri yaparak müzik eşliğinde tavaamlarlar. Bu çocuklara konsantrasyon duygusu sağlıyor." diye konuştu.

Sporcuların hareketleri doğru sırayla yapabilmek için vücut kontrolünü sağladığını, zihinsel olarak hareket düzenini takip ettiğini ve müzik eşliğinde yapılan çalışmaların ritim duygusunu geliştirdiğini aktaran Şaşmaz, hipoterapi, atlı cimnastik ve atla yapılan diğer sporlarda temel unsurun atın ritmine uyum sağlamak olduğunu ifade etti.

Şaşmaz, şunları kaydetti: "Atın üstünde olduğunuzda yana, öne, arkaya, yukarı ve aşağı bir salınım oluyor. Bu sizin bedeninizin hatta iç organlarınızın aynı anda çalışmasını sağlıyor. Çok fonksiyonel çalışma şekli. Dikkati toplamanızı, dengenizi oluşturmanızı, konsantrasyonunuzu bütünlemenizi ve özellikle de anda kalmayı sağlıyor. Bunu bir hareket serisine bağlayıp atın üstünde yaptığımızda öğrencinin kendine güveni geliyor. Çünkü dengensini elinde tuttuğunu görüyor, istenileni yaptığını görüyor ve bu uyum başarı duygusu katıyor. Çünkü ben herkesin at binebileceğine, at sürebileceğine, atla bir şekilde iletişim kurabileceğine çok eminim. Bu zaten atın iyileştirici gücünden gelen bir şey, atın doğasında zaten bu var." (AA)

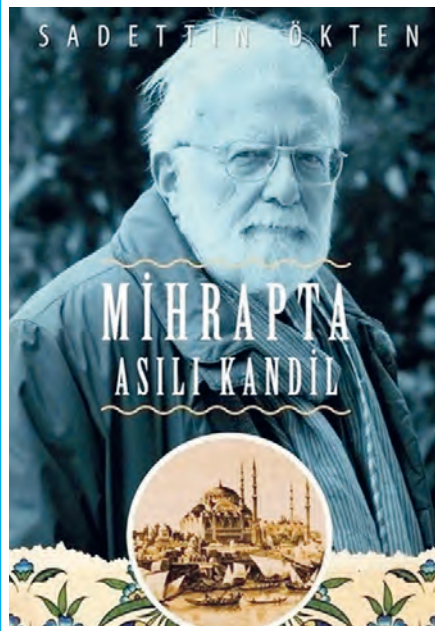
Çubuk'ta ormanlara girişler yasaklandı

Ankara'nın Çubuk ilçesinde, artan yangın riskine karşı ilçe genelinde ormanlık alanlara girişlerin yasaklandığı, kamp ve çadır kurulmasına izin verilmeyeceği bildirildi.

Çubuk Kaymakamı Vehbi Bakır başkanlığında toplanan İlçe Orman Yangınlarıyla Mücadele Komisyonu, Ankara Valiliği Orman Yangınlarıyla Mücadele Komisyonunun 15 Mayıs 2026 tarihli kararı doğrultusunda ilçede uygulanacak tedbirleri belirledi.

Komisyon kararına göre, 1 Haziran-30 Eylül 2026 tarihleri arasında ilçe sınırları içerisindeki milli park, mesire alanı, tabiat parkı ve orman parkları dışında kalan tüm ormanlık alanlara girişler yasaklandı. Kararın, 6831 sayılı Orman Kanunu ile 5442 sayılı İl İdaresi Kanunu hükümleri kapsamında alındığı bildirildi.

Komisyon ayrıca, yetkili idarenin gözetim ve denetimindeki mesire alanları, tabiat parkları, orman parkları ve milli parklarda belirlenen ocak, mangal ve barbekü alanları dışında ateş yakılmasına izin verilmeyeceğini kararlaştırdı. Bu alanlarda piknik yapılabilecek ancak 09.00-21.00 saatleri arasında kullanılabilir, saat 21.00'den sonra ise ziyaretçilerin alanları boşaltması gerekecek. (AA)



KİTAP VİTRİNİ

Mihrapta Asılı Kandil

"San'at her dönem ve toplumda, hayatları kuşatan, bu hayata bir renk ve ufuk getiren, bireyin ve toplumun duygusal alanını geliştiren vazgeçilmez bir olgudur. Diğer bir deyişle hayatın duygusal boyutunun olmazsa olmazıdır. Daha da ötesi san'at bireyin ve toplumun duygusal ihtiyaçlarına cevap veren, bu ihtiyaçları tatmin eden, büyük bir eylemler külliyatıdır."

Bilim tarihi ve felsefesi, kültür, medeniyet, sanat üzerine çalışmalarıyla düşünce dünyamızın önemli isimlerinden biri sayılan Saadettin Ökten'in 'Mihrapta Asılı Kandil' kitabı aynı zamanda ufuk açıcı, sürükleyici bir hayat hikayesi. Yazarının deyişleyle, "Duygu dünyasının, san'at eseri, sanatkar ve toplumla olan ilişkisini bireysel ölçekte algılayıp sımayan birisinin hayat hikayesi."

Doğu'nun Limanları

Amin Maalouf'un sizi içinde savaş, farklı ülkeler ve hüznün barındıran tarihi bir yolculuğa çıkarmasına hazır mısınız? Doğu'nun Limanları, her an savaşların çıktığı bir dünyada yolunu bulmaya çalışan genç bir adamın yürek burkan hikâyesine odaklanıyor.

Eserin kahramanı İsyân'ın da hikâyesinin başında söylediği gibi, bu hikâye onun doğumundan çok önce başlıyor. Ülkelerin zengin ve büyüleyici güzelliklerinin de es geçilmediği bu romanı inceleyelim.

Doğu'nun Limanları'nda okuyucu, hikâyeyi İsyân'dan dinliyor. İsyân, kendini bir fotoğraftan tanıyan isimsiz bir anlatıcı aracılığıyla hayatını aktarıyor. İsyân, hikâyesini Osmanlı'daki atalarından ve çocukluğundan başlayarak anlatıyor.



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Meyve ağaçları nerede?

Bir zamanlar diye sözünü etmenin vakti geldi, hatta geçiyor bile. Sanki sihirli bir el değmiş de birden kayıplara karıştılar.

Bir zamanlar Ankara'nın çevresinde, köylerinde ve hatta şehir içindeki bahçelerde meyve ağaçları eksik olmadı.

Vişne, kiraz, elma, armut hemen her evin bahçesinin olmazsa olmazlarıydı. Sofralara gelmesinden önce ilk çocuklar bakardı tırmandıkları ağaçların tepesinde meyvelerini.

Ağaç dalları kopacak kadar eğildi yere dallarındaki meyvelerin ağırlığından. O kadar çoklardı.

Bugün ise birçok insan çocukluğunda gördüğü erik, armut, ayva, dut ve kayısı ağaçlarını görmekte zorlanıyor. Meyve ağaçları gerçekten yok olmuş gibi.

Bunun en önemli nedenlerinden biri betonlaşma. Eskiden bahçe olan yerler apartmanlara, sitelere ve otoparklara dönüşün meyveler de dallardan resim sayfalarına taşındı adeta. Bir ağacın büyümesi yıllar alırken, kesilmesi birkaç saat sürüyor. Şehirler büyüdükçe kıyımaya uğrayan ağaçlar yok oluyor. Köylerde de durum farklı değil. Sulama maliyetleri, gübre fiyatları ve işçilik giderleri arttıkça birçok üretici meyve ağaçlarını korumakta zorlanıyor. Bazı bahçeler kaderine terk edilirken, bazıları tamamen yok oluyor.

İklim değişikliği de meyve ağaçlarını olumsuz etkiliyor. Mevsimsel dengelerdeki değişimler, don olayları ve kuraklık bu olumsuz etkileşimde önemli rol oynuyor.

Kuraklık giderek artıyor. Bu değişim meyve ağaçlarının verimliliğini de olumsuz yönde etkiliyor.

Bir yıl ürün veren ağaç ertesi yıl verimsiz kalabiliyor. Çiftçinin emeği hava şartlarına teslim oluyor.

Çocukların bir kısmı dutu, ayvayı ya da yeni koparılmış kayısıyı dalında hiç görmeden büyüyor.

Bahçelerdeki meyve ağaçları kayboldukça, eski yaşam biçimleri de yavaş yavaş yok oluyor.

Dalından koparıp yemek sözcüğü de giderek nostalji kervanına katılıyor. Hatırladıkça üzüldüğümüz insan...

Memurların yüzde 77,96'sı sendikalı

Türkiye'de 3 milyon 82 bin 768 memurdan 2 milyon 403 bin 189'unun sendika üyeliği bulunuyor. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığınca hazırlanan "4688 Sayılı Kamu Görevlileri Sendikaları ve Toplu Sözleşme Kanunu Gereğince Kamu Görevlileri Sendikaları ile Konfederasyonların Üye Sayılarına İlişkin 2026 Temmuz İstatistikleri Hakkında Tebliğ" Resmi Gazete'de yayımlandı.

Buna göre, 3 milyon 82 bin 768 memurdan 2 milyon 403 bin 189'unun herhangi bir sendikaya üyeliği bulunuyor. Memurların sendikalaşma oranı ise yüzde 77,96 olarak belirlendi.

Memur Sendikaları Konfederasyonu (Memur-Sen) 1 milyon 130 bin 8 ile en fazla üyeye sahip konfederasyon oldu.

Memur-Sen'i 536 bin 151 üyeye Türkiye Kamu Çalışanları Sendikaları Konfederasyonu (Türkiye Kamu-Sen), 199 bin 888 üyeye Birleşik Kamu İşçileri Sendikaları Konfederasyonu (Birleşik Kamu-İş) takip etti. (AA)

Başkent

4 Temmuz 2026 Cumartesi
Sayı 19951

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Çm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Çm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Mamak'ta yatırımlar devam ediyor

Mamak Belediyesi Temmuz Ayı Olağan Meclis Toplantısı'nın ilk oturumu, Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin başkanlığında gerçekleşti. Başkan Şahin, toplantıda Mamak'ta devam eden yatırımlardan yeni projelere, ulaşım çalışmalarından çocuklara yönelik hizmetlere kadar birçok konuda önemli açıklamalarda bulundu. Şahin, Madımak Katliamı'nın 33'üncü yıl dönümü dolayısıyla da birlik, barış ve dayanışma mesajı verdi.

Temmuz ayı Meclis Toplantısı'nın ilk oturumunda, bir önceki birleşime ait tutanak özeti okunarak meclisin onayına sunuldu. Ardından gündemde yer alan maddeler, komisyon raporları ve başkanlık yazıları tek tek görüşülerek karara bağlandı. Gündem maddelerinin karara bağlandığı toplantıda Başkan Veli Gündüz Şahin de Mamak'ta devam eden yatırımlar, hayata geçirilecek projeler ve güncel gelişmelere ilişkin önemli açıklamalarda bulundu. Mamak Metro Hattı'nda devam eden çalışmaları değerlendiren Başkan Şahin, kısa süre önce Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ile birlikte metro şantiyesinde incelemelerde bulunduğunu belirtti.

Çalışmaların planlanan takvim doğrultusunda hızla devam ettiğini ifade eden Şahin, "Toplam 8 istasyondan oluşacak metro hattının tamamlanmasıyla birlikte, Mamak'ın ulaşım altyapısının önemli ölçüde güçlenecek. Projede emeği bulunan Ankara Büyükşehir Belediyesi yönetimine, teknik ekiplere, yüklenici firmalara ve sahada görev yapan işçilere teşekkür ediyorum. Metro yatırımı Mamak'ın gelişimine ve vatandaşların günlük yaşamına önemli katkılar sağlayacak" dedi.

KIZILCA SANAYİ SİTESİ'NDE İMAR SÜRECİ TAMAMLANDI

Kızılca Sanayi Sitesi'nde yürütülen çalışmalara da değinen Başkan Şahin, uzun yıllardır çözülmemiş imar sürecinin tamamlandığını belirtti. İmar planlarının tamamlanmasıyla birlikte yapı ruhsatı ve imar çapı verildiğini ifade eden Başkan Şahin, bölgedeki yol çalışmalarının da Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından yapıldığını söyledi.

Şahin, "Bundan sonraki süreç imar sahiplerinin inisiyatifinde ilerleyecek. Belediyenin özel mülkiyete konu parseller üzerinde yapılaşma gerçekleştirmesi mümkün değil. Yapılaşmak isteyen hak sahipleri ruhsat işlemlerini tamamlarak inşaatlarına başlayabilecek. Biz belediye olarak tüm idari süreçleri tamamladık ve hemşehrilerimizin talepleri doğrultusunda gerekli ruhsatları vermeye hazırız" diye konuştu.



Keçiören Belediyesi, "Aile Çocuk Sistemi" ile özel gereksinimli çocukların yanında

Özel gereksinimli çocuklar ve ailelerine yönelik destek çalışmalarını sürdüren Keçiören Belediyesi, erişilebilir hizmet anlayışı doğrultusunda hayata geçirdiği Aile Çocuk Sistemi ile daha fazla aileye ulaşmaya devam ediyor. Yaklaşık altı ay önce uygulamaya alınan proje kapsamında bugüne kadar 300 özel gereksinimli çocuk ve ailesine ulaşıldı. Özel gereksinimli bireylerin sosyal, akademik ve kişisel gelişimlerini desteklemeyi, aileleri ise bu sürecin aktif bir parçası haline getirmeyi amaçlayan proje; eğitim, etkinlik ve danışmanlık programlarıyla başarılı sonuçlar ortaya koymaya devam ediyor.

Proje kapsamında çocukların bireysel gelişimlerini desteklemek amacıyla alanında uzman özel eğitim öğretmenleri tarafından çeşitli eğitimler, sportif etkinlikler ve gelişim programları uygulanıyor. Keçiören Belediyesi Hizmet Binası giriş katında hizmet veren Aile Çocuk Sistemi'nde, ailelere sunulan danışmanlık hizmetleri sayesinde çocukların gelişim süreçlerine daha etkin katılım sağlanırken, aile-çocuk iletişimini güçlendirmeye yönelik çalışmalar da düzenli olarak gerçekleştiriliyor. Aile Çocuk Sistemi'nden yararlanmak isteyen vatandaşlar, 0312 361 49 91 numaralı telefonu arayarak detaylı bilgi alabilir ve başvuruda bulunabilir.

ÇOCUKLARIN GELİŞİMSEL İHTİYAÇLARI ERKEN DÖNEMDE BELİRLENİYOR

Her çocuğun kendine özgü olduğu ve doğru zamanda sunulan desteğin gelişim sürecinde büyük önem taşıdığı anlayışıyla oluşturulan Aile Çocuk Sistemi, 0-18 yaş arası çocuklar ile özel gereksinimli bireyler için koruyucu ve

"Hastalanan sağlık çalışanlarının sözleşmeleri feshedildi"

Beyin kanaması geçiren bir aile hekimi ile kanser tedavisi gören üç sağlık çalışanının sözleşmesi, uzun süreli rapor gerekçesiyle feshedildi. Birlik ve Dayanışma Sendikası, uygulamaya tepki göstererek hukuki süreç başlatacaklarını açıkladı.

Makbule AKGÜL

Birlik ve Dayanışma Sendikası, uzun süreli hastalık nedeniyle rapor kullanan aile hekimleri ve sağlık çalışanlarının sözleşmelerinin feshedilmesine tepki gösterdi. Sendika, beyin kanaması geçiren bir aile hekimi ile kanser tedavisi gören iki hekim ve bir hemşirenin görev sözleşmelerinin sonlandırıldığını belirterek hukuki süreç başlatacaklarını açıkladı.

Birlik ve Dayanışma Sendikası Genel Başkanı Dr. Ahmet Mehlepçi, uzun süreli hastalık nedeniyle rapor kullanan aile hekimleri ve sağlık çalışanlarının sözleşmelerinin feshedilmesine tepki gösterdi. Sendikanın verdiği bilgiye göre, 2025 yılının Mayıs ayında beyin kanaması geçiren, yoğun bakımda tedavi gördükten sonra beyin ameliyatı olan Aile Hekimi Dr. Gülfem Önalımdar'ın, iki yıllık sözleşme döneminin altı ayını raporlu geçirdiği gerekçesiyle aile hekimliği sözleşmesi feshedildi. Aynı gün, meme kanseri ve beyin

YENİ BİR GÜNDÜZ BAKİMEVİ DAHA MAMAK'A KAZANDIRILACAK

Konuşmasında gündüz bakımevi yatırımlarına ilişkin bilgi de veren Başkan Veli Gündüz Şahin, mevcut bir belediye binasının dönüştürülerek yeni bir gündüz bakımevi olarak hizmete açılacağını açıkladı. Söz konusu merkez, Amerika Birleşik Devletleri'nde vefat eden yeğeninin anısını yaşatmak amacıyla hayata geçirileceğini belirten Şahin, binanın iç düzenlemeleri ve tasarımının bu doğrultuda yenileneceğini ifade etti.

Yakın zamanda yeni bir kreşi hizmete açtıklarını, mevcut kreşlerde ise yenileme çalışmalarının yapıldığını belirten Şahin, "Bu yatırımları kredi kullanmadan belediyenin öz kaynaklarıyla gerçekleştirdik. Mali imkânların doğrultusunda yeni kreş ve gündüz bakımevi yatırımlarını sürdürmeyi hedefliyoruz.

Ayrıca belediye personelinin çocuklarının gündüz bakımevlerinden indirilmi yararlanabilmesine yönelik çalışmalarımızı da yürütüyoruz" dedi.

MADIMAK KATLIAMI'NIN 33'ÜNCÜ YILINDA BARIŞ VE KARDEŞLİK MESAJI

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Madımak Katliamı'nın 33'üncü yıl dönümünü de andı. Aradan geçen yıllara rağmen yaşanan acının toplumun vicdanındaki yerini koruduğunu ifade eden Şahin, benzer olayların bir daha ne Türkiye'de ne de dünyanın herhangi bir yerinde yaşanmaması temennisinde bulundu.

Sivas'ta yaşamını yitirenleri rahmetle anan Başkan Şahin, Gazze başta olmak üzere dünyanın farklı coğrafyalarında yaşanan insani dramların da son bulması gerektiğini vurguladı. Başkan Şahin, "Savaşların, katliamların ve terörün her türlüünü lanetliyoruz. Madımak'ta hayatını kaybedenlerin, ailelerinin acısı aradan geçen 33 yıl rağmen dinmedi. Yaşamını yitirenlere Allah'tan rahmet, yakınlarına sabır diliyoruz, insanlık adına böylesi acıların bir daha yaşanmamasını temenni ediyorum" dedi.

(Haber Merkezi)



AKTİF SPOR ALANLARI ZEMİNİ TADİLATI İŞİ

Aktif Spor Alanları Zemini Tadilatı İşini yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/1201815

1- İdarenin

1.1. Adı :YENİMAHALLE BELEDİYE BAŞKANLIĞI
PARK VE BAHÇELER MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi :Yakacık Mahallesi 3563 Cadde No:48
YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası :0312 397 67 34

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhale tarih ve Saati :20.07.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :Yenimahalle Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı :Aktif Spor Alanları Zemini Tadilatı İş

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :20 adet listeli park için yapılacak uygulamalar.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :Yenimahalle Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğüne ait parklar (Yenimahalle İlçe Sınırları içerisinde bulunan)

3.4. Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-tekliif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

B-III. Grup İşler

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

Peyzaj Mimarlığı

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6-İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02502418

Gülcan Kış: Millete tasarruf, bütçeye faizi reva görüldü

AKP'nin 2024 yılında büyük bir tanıtımla duyurduğu Kamuda Tasarruf Paketi'nin aradan geçen sürede beklenen sonuçları vermediğini savunan CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, "Vatandaşta kemer sıkırdınız ama Hazine'yi borca ve faize mahkum ettiniz" dedi.

Tolga ALCA

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, Hazine'nin hızla büyüyen borç yükünü, artan faiz ödemelerini ve iktidarın ekonomi politikalarını sert sözlerle eleştirdi. AKP'nin 2024 yılında büyük bir tanıtımla duyurduğu Kamuda Tasarruf Paketi'nin aradan geçen sürede beklenen sonuçları vermediğini savunan Kış, "Vatandaşta kemer sıkırdınız ama Hazine'yi borca ve faize mahkum ettiniz" ifadelerini kullandı. Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın yayımladığı borç verileri ile CHP'nin ekonomi raporlarında yer alan rakamları paylaşan Kış, kamu maliyesindeki bozulmanın giderek derinleştiğini ileri sürdü. Konuşmasında özellikle "kamuda tasarruf" söylemi ile uygulanan politikalar arasındaki çelişkiyi dikkat çeken Kış, ekonomik yükün vatandaşın omuzlarına yüklendiğini, buna karşın kamu borçlarının ve faiz giderlerinin tarihi seviyelere ulaştığını söyledi.

"HAZİNE'NİN BORCU 15 TRİLYON LİRAYA ULAŞTI"

Gülcan Kış, 17 Mayıs 2024 tarihinde hükümet tarafından kamuoyuna duyurulan Kamuda Tasarruf Paketi'nin büyük beklentilerle açıklandığını anımsattı. Söz konusu paketin kamu harcamalarında disiplin sağlama, israfı önleyeceği ve bütçe dengesini güçlendireceği yönünde açıklamalar yapıldığını belirten Kış, geçen süre içerisinde ortaya çıkan ekonomik tablounu bu hedeflerle örtüşmediğini savundu. Tasarruf söyleminin uygulamada karşılık bulmadığını dile getiren Kış, kamu kaynaklarının etkin kullanılmadığını ve mali disiplin hedeflerinin gerçekleştirilemediğini ifade etti. Konuşmasının önemli bölümünü Hazine'nin borç stokuna ayıran CHP'li milletvekili, Türkiye'nin kamu borçluluğunda tarihi seviyelere ulaştığını söyledi. Mayıs ayına ilişkin Hazine verilerine işaret eden Kış, şu değerlendirmeyi yaptı: "Bugün Hazine'nin borcu 15 trilyon liraya, bu borcun faiz yükü ise 11,7 trilyon liraya ulaştı. İç borçta her 100 liralık anaparaya karşılık 105 lira faiz ödenecek bir düzen oluşturuldu. Bu tablo, uygulanan ekonomi politikalarının ülkeyi getirdiği noktayı açıkça gösteriyor."

İç borçlanmanın maliyetinin hızla yükseldiğini belirten Kış, gelecekte bütçenin daha büyük bölümünün faiz ödemelerine ayrılmak zorunda kalacağını ifade etti.

FAİZ GİDERLERİNDEKİ ARTIŞA DİKKAT ÇEKTİ

Gülcan Kış, bütçeden yapılan faiz ödemelerindeki hızlı yükselişin ekonomik kaynakların üretken alanlara aktarılmasını engellediğini savundu. Yılın ilk beş ayında yalnızca faiz ödemeleri için 1 trilyon 262 milyar lira harcandığını belirten Kış, bu kaynağın sosyal destekler veya yatırımlar yerine borç finansmanına gittiğini söyledi. Konuşmasında şu ifadeleri kullandı: "Vatandaşta kemerinin bunun için mi sıkıldı? Bu kaynak emekliye gitmedi. Asgari ücretliye gitmedi. Memura, çiftçiye, üreticiye gitmedi. Sadece bu yılın ilk beş ayında 1 trilyon 262 milyar lira faiz ödendi. Millet fedakarlık yaparken bütçe faize çalıştırıldı." Kış, bütçedeki önceliklerin değişmesi gerektiğini savunarak, kamu kaynaklarının üretim, istihdam ve sosyal refahı artıracak alanlara yönlendirilmesi gerektiğini dile getirdi. CHP'nin ekonomi değerlendirme raporunda yer alan verileri de paylaşan Kış, yılın ilk beş ayında Hazine'nin borçlanma performansına ilişkin dikkat çekici rakamları açıkladı. Buna göre; Hazine yılın ilk beş ayında 2 trilyon 530 milyar lira yeni borçlandı. Aynı dönemde toplam borç stoku 1 trilyon 327 milyar lira arttı. Borç stokunun faiz yükü ise 1 trilyon 16 milyar lira yükseldi. Bu rakamların kamuda tasarruf söylemiyle bağdaşmadığını ifade eden Kış, hükümetin harcama politikalarını eleştirerek şöyle konuştu: "Kamuda tasarruf dediniz ama israftan vazgeçmediniz, borçlanmaktan vazgeçmediniz. Vatandaştan fedakarlık isterken, bütçeyi faiz yükünün altında ezdiniz."

"FAİZE GİDEN KAYNAK ÜRETİME GİTMİYOR"

Konuşmasında ekonomik kaynakların kullanım biçimine ilişkin değerlendirmelerde de bulunan CHP'li milletvekili, faiz ödemeleri için ayrılan yüksek tutarların ekonomiye katkı sağlayacak alanlardan uzaklaştığını ileri sürdü. Kış'a göre bütçeden yapılan



faiz harcamaları; üretim yatırımlarını, tarımsal destekleri, sanayi yatırımlarını, istihdam projelerini, eğitim ve sosyal politikaları sınırlıyor. Ekonomik büyümenin sürdürülebilir olabilmesi için kamu maliyesinde faiz yükünün azaltılması gerektiğini savunan Kış, mevcut tabloyu "faiz sarmalı" olarak nitelendirdi. Konuşmasının sonunda Türkiye ekonomisinin giderek daha yüksek maliyetlerle borçlanmak zorunda kaldığını öne süren Gülcan Kış, uygulanan ekonomi politikalarının sonuçlarının toplumun tüm kesimlerini etkilediğini söyledi. Faiz ödemelerinin ülkenin geleceğine yapılan yatırım olmadığını belirten Kış, şu değerlendirmelerde bulundu: "Bugün ödediğimiz faiz, üretime, istihdama, çiftçiye, emekliye ya da gençlere yapılan bir yatırım değildir. Bu, yanlış ekonomi politikalarının faturasıdır. Bu faturayı da 86 milyon vatandaşımız ödüyor. AKP'nin tasarruf anlayışı vatandaşta kemer sıkırtmak, Hazine'yi ise daha fazla borç ve faiz yükü altına sokmaktan ibaret kalmıştır."

En düşük emekli aylığı teklifi, TBMM'de

AK Parti, en düşük emekli aylığının 20 bin liradan 23 bin 552 liraya yükseltilmesine ilişkin düzenlenin de yer aldığı, 'Bazı Kanunlarda ve Kanun Hükmünde Kararnamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ni, TBMM Başkanlığına sundu.

Teklifte göre turizm sektörünü korumak amacıyla geçici bir sigorta primi desteği sağlanacak. Komşu ülkelerdeki siyasi gelişmeler, çatışmalar ve güvenlik riskleri sebebiyle turizm tesislerinin doluluk oranlarında yaşanan düşüş ve artan maliyet baskısı göz önünde bulundurularak 2026 yılı Mayıs-Aralık ayı sigortalı prim gün sayısı üzerinden 116,67 lira yani 3 bin 500 lira prim desteği sağlanacak. Öte taraftan teklifle en düşük emekli aylığı 20 bin liradan 23 bin 552 liraya yükseltilecek.

KIDEM ŞARTI 10 YILA ÇIKARILACAK

Teklif ile 'Devlet Memurları Kanunu'nda yapılan değişikliklerle kamu yönetimindeki hiyerarşik yapı ve unvan yeknesaklığının güçlendirilmesi öngörülüyor. Teklifin kabul edilmesinde halinde memur statüsündeki daire başkanı ve dengi idareci kadrolarına atanabilmek için aranan kıdem şartı 5 yıldan 10 yıla çıkarılacak. Ayrıca, kurul ve komisyonlarda uygun görülen sinema sektörü destekleri Kültür ve Turizm Bakanlığı döner sermaye kullanım alanına dahil edilecek. Böylelikle sinema destekleri yalnızca genel bütçe ödeneklerine bağlı kalmayacak ve Türk sinemasının ulusal ve uluslararası kalitesini arttıracak. Ayrıca medya hizmet sağlayıcıları ve internet platform işletmecilerinden sinema sektörü için kesilen yüzde 2'lik pay direkt olarak bakanlık geliri olarak kaydedilecek.

ADAY SÜRÜCÜ BELGELERİNİN İPTAL ŞARTLARI

Diğer taraftan 'Karayolları Trafik Kanunu'nda yapılan değişikliğe göre aday sürücü belgelerinin iptal şartları; 75 ceza puanının aşılması, 0,20 promil üzeri alkollü ve belirli ihlallerin 3 kez tekrar edilmesi halinde doğrudan kanun metnine eklenerek yasal çerçeve oluşturulacak.



cak. Ayrıca drift ve makas atma gibi trafik güvenliğini ağır şekilde tehlikeye düşüren ve sürücü belgesinin geçici geri alınmasını gerektiren ihlaller de aday sürücü belgesinin iptali nedenlerine dahil edilecek. 'Türk Sivil Havacılık Kanunu'nun 42'nci maddesinde yapılan değişiklikte, Türkiye'nin taraf olduğu Uluslararası Sivil Havacılık Anlaşması'na tam uyum sağlanması hedefleniyor. Bu kapsamda sadece arama-kurtarma ekipleriyle sınırlı olan düzenlemeye; kazaya uğramış, tehlike içinde veya uçak kaçırma, bomba ihbarı ve benzeri hava araçlarına, uçak ekiplerine ve yolculara gerekli tüm acil yardım hizmetleri eksiksiz sunulacak şekilde genişletiliyor.

BTK'NİN BAZI GÖREVLERİ SİBER GÜVENLİK BAŞKANLIĞINA DEVREDİLİYOR

'Elektronik Haberleşme Kanunu'nda yapılan değişikliğe göre ise Siber Güvenlik Başkanlığı'nın yetkileri

ve idari yaptırım yetkisi düzenleniyor. Buna göre internet alan adlarını ilişkin strateji ve politika belirleme ile düzenleme yapma yetkisi Siber Güvenlik Başkanlığı'na verilecek.

Anayasa'nın 22'nci maddesine göre gecikmesinde sakınca bulunan hallerde Siber Güvenlik Başkanlığı; güvenlik ve istihbarat kurumlarının talebi üzerine veya resen tedbir belirleyebilecek. Bu tedbirler işletmecilere, erişim sağlayıcılara, veri merkezlerine ve ilgili içerik ve yer sağlayıcılara bildirilerek en geç 2 saat içinde yerine getirilecek, karar 24 saat içinde sulh ceza hakiminin onayına sunulacak. Siber Güvenlik Başkanlığı, yükümlülüğünü yerine getirmeyenlere ihlal başına 20 bin liradan 100 bin liraya kadar idari para cezası verecek. Siber Güvenlik Başkanlığı kararlarına karşı yetkili idari mahkemede dava açılacak ve bu davalar öncelikli işlerden sayılacaktır. (DHA)

Ankara Zirvesi, NATO için kritik bir eşik

MİA İstihbarat Akademisi (MİA) tarafından "Ankara Zirvesi, NATO 3.0 Tartışmaları ve Türkiye" raporu hazırlandı.

MİA Başkanı Prof. Dr. Talha Köse, raporda ki önsözde, uluslararası güvenlik ortamının giderek öngörülebilirlikten uzaklaştığını, Rusya-Ukrayna Savaşı ile ABD-İsrail ve İran Savaşı'nın güvenliği artık yalnızca askeri kapasiteyle üretilmeyeceğini açık biçimde ortaya koyduğunu ifade etti. NATO'nun da bu dönüşümün merkezinde yer aldığını belirten Köse, Ankara Zirvesi'nin NATO'nun yeni güvenliğin çağında nasıl bir ittifak olmak istediğini gösterecek stratejik bir platform niteliği taşıdığını vurguladı.

Köse, ayrıca NATO 3.0'un başarısının, stratejik özerklik arayışlarının kolektif caydırıcılığı ve dayanıklılığı güçlendiren bir unsur olarak yönetilebilmesine bağlı olduğuna dikkati çekti.

MİA'nın raporunda, uluslararası güvenlik paradigmasının Soğuk Savaş sonrası görünce öngörülebilir yapıdan uzaklaşarak çok eksensli, hibrit ve yüksek belirsizlik içeren yeni bir rekabet ortamına evrildiği ifade edildi.

Büyük güç rekabetinin serleşmesi, Çin'in teknolojik ve ekonomik yükselişi ile Rusya-Ukrayna ve ABD-İsrail-İran Savaşı'nın ortaya çıkardığı askeri ve jeopolitik kırılmaların güvenlik anlayışını köklü biçimde değiştirdiği belirtilen raporda, bu dönüşümün en önemli sonucunun ise güvenliğinin artık yalnızca askeri kapasite ve sınır savunması üzerinden tanımlanamaz hale gelmesi olduğu aktarıldı.

Raporda, yeni güvenliğin ortamında tehditlerin coğrafya, konu ve aktör bakımından çeşitlendiği, askeri, ekonomik, teknolojik, toplumsal ve bölgesel boyutların birbirinden ayrılmayan bütünsellik bir güvenliğin mimarisine dönüştüğü kaydedildi.

Bu çerçevede hibrit tehditlerin güç rekabetinin kalıcı araçları haline geldiği belirtilen raporda, siber saldırılar, dezenformasyon, enerji baskısı ve kritik altyapılara yönelik sabotajların stratejik sonuçlar ürettiği anlatıldı.

Raporda, bu gelişmeler doğrultusunda bölgesel güvenlik ile toplumsal dayanıklılığın ulusal ve kolektif güvenliğin ayrılmaz unsurları haline geldiği vurgulandı.

Raporda, NATO'nun tarihsel gelişimi, Soğuk Savaş döneminin kolektif savunma anlayışı, kriz yönetimi ve alan dışı operasyonların öne çıktığı NATO 2.0 dönemi ile bugün tartışılmaları odağında yer alan NATO 3.0 çerçevesinde ele alındı. Bu dönemlendirmenin NATO'nun resmi sınıflandırması değil, değişen tehdit algısı ve stratejik öncelikleri anlamlandırmaya yönelik analitik bir çerçeveyi ifade ettiği anlatılan raporda, NATO'nun tarihsel başarısının, temel kurucu ilkelerini korurken değişen güvenlik koşullarına yeni kavramlar ve mekanizmalar üretebilme kabiliyetinden kaynaklandığı belirtildi.

Raporda, Ankara Zirvesi'nin yalnızca genel güvenlik krizlerinin değerlendirileceği bir toplantı olmadığı, NATO'nun yeni güvenlik paradigmasına nasıl bir kurumsal ve stratejik karşılık vereceğini ortaya koyacak kritik bir dönemeç niteliği taşıdığı ifade edildi.

Savunma harcamaları, üretim kapasitesi, ABD-Avrupa iş bölümü, doğu ve güney kanatlarının güvenlik öncelikleri, yapay zeka, siber güvenlik, uzay güvenliği ve yeni nesil teknolojilerin NATO 3.0 tartışmalarının temel gündem başlıklarını oluşturduğu anlatıldı.

Savunma harcamalarına ilişkin tartışmaların Lahey Zirvesi'nde kabul edilen GSYH'nin yüzde 5'i hedefiyle yeni bir boyut kazandığı belirtilen raporda, asil meselenin ayrılan kaynakların hangi stratejik öncelikler doğrultusunda kullanılacağı olduğu ifade edildi.

Rusya-Ukrayna Savaşı'nın savunma sanayisi üretim kapasitesi, mühimmat, hava savunması ve lojistik alanlarında ortaya çıkardığı ihtiyaçlara dikkat çekilen raporda, NATO'nun temel sınavının daha fazla kaynak ayırmaktan ziyade bu kaynakları etkin kabiliyete dönüştürebilen bir ittifak olup olmayacağı, bu çerçevede savunma sanayisinde "üç boyutlu derinlik" yaklaşımının öneminin gün geçtikçe arttığı vurgulandı.

Raporda, yeni güvenliğin ortamında caydırıcılık ve dayanıklılık anlayışının da dönüşüm geçirdiği belirtilirken, enerji altyapıları, iletişim ağları, finansal sistemler, kamuoyu ve toplumsal psikolojinin de güvenliğinin temel unsurları haline geldiği ifade edildi.

Bu doğrultuda "topyekün dayanıklılık" yaklaşımının kurucu bir güvenlik kavramı olarak içselleştirilmesinin NATO'nun yeni dönemde kalıcı stratejik etki üretebilmesi açısından belirleyici olacağı değerlendirildi.

ANKARA ZİRVESİ'NİN TÜRKİYE İÇİN ÖNEMİ

Raporda, Türkiye açısından Ankara Zirvesi'nin anlamının ev sahipliğinin ötesine geçtiği ifade edildi. Türkiye'nin NATO'nun yeni güvenlik anlayışının kavramsal ve stratejik çerçevesinin şekillenmesine katkı sunabilecek önemli aktörlerden biri olduğuna işaret edilen raporda, "360 derece güvenlik" yaklaşımının NATO planlama süreçlerine daha güçlü biçimde yansıtılması, savunma sanayisi işbirliğinin kurumsallaştırılması ve terörizme mücadelede müttefik dayanışmasının güçlendirilmesinin öncelikli başlıklar arasında yer aldığı anlatıldı.

Hibrit tehditler ve dayanıklılık gündeminin derinleştirilmesinin de önem taşıdığı belirtilen raporda, Türkiye'nin dezenformasyon, siber tehditler, kritik altyapı güvenliği, dizensiz göçün araçsallaştırılması ve bölgesel tehditler gibi alanlarda sahip olduğu tecrübe ile NATO'nun dayanıklılık kapasitesine güçlü katkı sunabilecek bir birikime sahip olduğu belirtildi.

Ankara Zirvesi'nin kalıcı anlamının müttefikler arasında bu başlıklarda üretilen uyumlu belirleneceği vurgulanan raporda, NATO'nun savunma harcamalarını kapasite üretimiyle ilişkilendirebildiği, ABD-Avrupa iş bölümünü caydırıcılık boşluğu oluşturmadan yeniden tanımlayabildiği, doğu ve güney kanatları arasında daha dengeli bir güvenlik anlayışı kurabildiği ve dayanıklılığı kolektif savunmanın merkezine taşıyabildiği ölçüde yeni dönemde etkili ve güvenilir bir ittifak olarak varlığını sürdürebileceği değerlendirildi. (AA)

Deniz Demir'den iktidara 'öğrenci affı' tepkisi

CHP Genel Başkan Yardımcısı Deniz Demir, iktidarın Meclis'e sunduğu öğrenci affına ilişkin kanun teklifinin eğitim hakkını güvence altına almaktan uzak olduğunu belirterek, "Gerçek ve adil bir öğrenci affı; bireylerin geçmişte hangi düzenlemeden yararlandığına bakılmaksızın, yükseköğrenimini tamamlamak isteyen herkese bu fırsatı eşit şekilde sunan kapsayıcı bir iradeyi gerektirir" dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Medya ve Halkla İlişkilerin Koordinasyonundan Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Deniz Demir, öğrenci affına ve yükseköğretime ilişkin düzenlemeleri de içeren Yükseköğretim Kanunu ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ne ilişkin açıklama yaptı.

Demir, CHP'nin 2 Nisan 2026 tarihinde Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne (TBMM) kapsamlı öğrenci affı kanun teklifi sunduğunu anımsatarak, "Kanun teklifimizin ardından, iktidar da aylardır kaçındığı bu düzenlemeyi nihayet gündemine almak zorunda kalmış, öğrenci affına ve yükseköğretime ilişkin düzenlemeleri de içeren Yükseköğretim Kanunu ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'nin TBMM Başkanlığına sunulmuştur" ifadelerini kullandı. İktidarın hazırladığı teklifin eğitim hakkını tam anlamıyla tesis etmekten uzak olduğunu belirten Demir, "Gerçek ve adil bir öğrenci affı; bireylerin geçmişte hangi düzenlemeden yararlandığına bakılmaksızın, yükseköğrenimini tamamlamak isteyen herkese bu fırsatı eşit şekilde sunan kapsayıcı bir iradeyi gerektirir" değerlendirmesinde bulundu.

"BİNLERCE GENÇİ KAPSAM DIŞI BIRAKTI"

Teklifin binlerce öğrenciyi kapsam dışında bıraktığını ifade eden Demir, "TBMM'ye sunulan teklif, daha önceki aflardan faydalanmış ancak ekonomik buhran, sağlık sorunları, ailevi krizler ya da benzeri zorlayıcı sebeplerle okuluna devam edememiş binlerce genci peşinen kapsam dışı bırakmaktadır. Eğitim hakkını ve fırsat eşitliğini baltalayan bu dışlayıcı yaklaşım, Anayasa'nın amir hükümleriyle açıkça çelişmekte ve öğrenciler arasında keyfi bir ayrımcılık yaratmaktadır. Unutulmamalıdır ki eğitim hakkı, dönemselsiyasi tercihlerle veya iktidarın lütfuna göre daraltılabilecek bir ayrıcalık değil; anayasal güvence altındaki temel haklardır" ifadelerini kullandı.

İktidara daha kapsayıcı bir düzenleme çağrısında bulunan Demir, "Mağduriyetleri ortadan kaldıracak gerçek bir reform, geçmişteki yasal süreçlerden bağımsız olarak eğitim hayatına geri dönmek isteyen her bir öğrenciyi yeniden umut olmalıdır. Bu ayrımcı ve eksik yaklaşımdan derhal vazgeçerek, tüm mağdur öğrencileri kucaklayan adil ve kapsayıcı bir düzenlemeyi hayata geçirmeye davet ediyoruz" dedi.



“Gümrük Birliği’nin modernizasyonu stratejik bir gereklilik”

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, Türkiye’nin Tek Avro Ödeme Alanı’na (SEPA) katılım için niyet mektubunu Avrupa Ödemeler Konseyi’ne ilettiğini belirtti.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, Türkiye’nin Tek Avro Ödeme Alanı’na (SEPA) katılım için niyet mektubunu Avrupa Ödemeler Konseyi’ne ilettiğini belirterek, “SEPA üyeliği, sınır ötesi ödemeleri daha hızlı, daha güvenli ve daha düşük maliyetli hale getirecek, ticareti ve yatırımı kolaylaştıracak, şirketlerimizin rekabet gücünü artıracaktır.” dedi.

Şimşek, Dolmabahçe Çalışma Ofisi’nde basına kapalı düzenlenen Türkiye-AB Yüksek Düzeyli Ekonomik Diyalog Toplantısı’nın ardından Avrupa Birliği (AB) Komisyonu Ekonomiden Sorumlu Üyesi Valdis Dombrovskis ile basın toplantısı düzenledi.

Toplantının, Türkiye ile AB arasındaki stratejik ekonomik entegrasyonu daha da ileri taşıma yönündeki ortak iradelerinin güçlü bir göstergesi olduğunu ifade eden Şimşek, küresel ekonominin önemli bir dönüşümden geçtiğini, jeopolitik gerilimlerin arttığını, ticaretin yeniden şekillendiğini, tedarik zincirlerinin

çeşitlendiğini anlattı. Şimşek, böyle bir dönemde istikrarlı, öngörülebilir ve ileriye dönük ortaklıkların her zamankinden daha fazla önem taşıdığını kaydederek, geçen yıl Brüksel’de 6 yıllık aranın ardından bu diyalogu yeniden başlattıklarını, o toplantının karşılıklı güveni tazelediğini ve iletişim kanallarını güçlendirdiğini söyledi.

Bugün aynı imveyi İstanbul’da sürdürdüklerini dile getiren Şimşek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Sabah gerçekleştirdiğimiz hükümetler arası oturumda, küresel ekonomik görünümü, ortak sınamalarımızı ve işbirliğimizi ileri taşıyacak somut adımları kapsamlı şekilde ele aldık. Sanayide iş birliği, yeni ticaret koridorları, enerji arz güvenliği, üçüncü ülkelerde ortak projeler ve tedarik zincirlerinin güçlendirilmesi gündemimizin öne çıkan önemli başlıklarıydı. Bütün bu başlıkların ortak noktası ise ekonomilerimizi daha rekabetçi ve dayanıklı hale getirmektir.”

Bakan Şimşek, bu çerçevede Gümrük Birliği’nin özel bir önem taşıdığını belirterek, bu anlaşmanın 30 yılı aşkın süredir ekonomik ilişkilerin temelini oluşturduğunu, ancak dünyanın değiştiğini, Gümrük Birliği’nin ise hala 1990’ların ekonomik gerçeklerine göre işlediğini söyledi.

Şimşek, “Bugünün ekonomisi yalnızca sanayi ürünlerinden ibaret değil. Hizmetler, dijital ticaret, kamu alımları ve tarım artık ekonomik entegrasyonun

ayrılmaz parçaları. Bu nedenle Gümrük Birliği’nin modernizasyonunu teknik bir güncelleme değil, stratejik bir gereklilik olarak görüyoruz.” diye konuştu.

Mevcut asimetrisinin giderek daha belirgin hale geldiğini dile getiren Şimşek, şöyle devam etti: “AB, üçüncü ülkelerle ticaret anlaşmaları ağını genişletirken, Türkiye ile Gümrük Birliği aynı çerçevede kalıyor. Oysa değişen küresel ekonominin ihtiyaçlarına birlikte uyum sağlamamız gerekiyor. Modernize edilmiş bir Gümrük Birliği; işletmelerimize, yatırımcılarımıza ve tedarik zincirlerimize önemli katkılar sunacaktır. Aynı şekilde, vize serbestisi sürecinde ilerleme sağlanması da iş dünyamızın hareket kabiliyetini artıracak ve ekonomik ilişkilerimize yeni ivme kazandıracaktır. Aslında bir ilerleme var. Bu nedenle Komisyona teşekkür ediyoruz.”

Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek, bugün Sanayi Hızlandırma Yasası teklifini de değerlendirdiklerini belirterek, şu açıklamalarda bulundu.

“Son taslakta Türkiye’de üretilen ürünlerin, Birlik menşeli ürünlerle eşdeğer kabul edilmesi tabii ki memnuniyet verici. Bununla birlikte, özellikle otomotiv sektöründe bazı belirsizliklerin giderilmesi gerektiğini de ifade ettik. Çünkü Türkiye ile Avrupa Birliği artık yalnızca ticaret yapan iki taraf değildir. Ortak üretim yapan, aynı değer zincirlerinin parçası olan iki önemli ekonomik ortaktır. Bu düzeydeki entegrasyon



daha modern, daha öngörülebilir ve daha kapsayıcı bir iş birliği çerçevesini gerekli kılıyor. Biz de bu anlayışla, Kamu İhale Kanunu’nda yapacağımız değişikliklerle Avrupa Birliği firmalarına karşılıklılık esasına dayalı eşit muamele sağlayacağız. Böylece ekonomik ortaklığımızın getirdiği işbirliğini, hukuki zeminde daha da güçlendirmiş olacağız.” (AA)



Toshiba, beyaz eşya pazarındaki ürünleriyle Türkiye’de kalıcı olmayı hedefliyor

Midea Türkiye Bölgesi CEO’su Aydın Kuzaltı, “3-5 yıllık dönemde Türkiye’de önemli oyuncuların biri olmayı hedefliyoruz. Bizim için en önemlisi, kısa zamanda büyük işler yapmak yerine, orta ve uzun vadede Türkiye’de kalıcı bir oyuncu olmak” dedi.

Toshiba, bu ay itibarıyla Türkiye’de beyaz eşya ve küçük ev aletleri kategorilerinde pazara giriş yaparken, orta ve uzun vadede sektörde kalıcı marka olmayı hedefliyor.

Japon mühendislik geleneğini, fonksiyonel tasarım anlayışı ve ileri teknolojiyle buluşturan dünyanın en köklü teknoloji markalarından Toshiba, Türkiye’de beyaz eşya ve küçük ev aletleri kategorilerinde pazara girişine ilişkin ayrıntıları İstanbul’da düzenlenen etkinlikte paylaştı.

Etkinlikte markanın ürün gamı ziyaretçilerin beğenisine sunuldu. Türkiye pazarında buzdolabı, çamaşır, bulaşık makineleri, mikrodalga fırın ve küçük ev aletleri kategorilerinde kullanıcıların farklı ihtiyaç ve yaşam tarzlarına hitap eden geniş bir ürün yelpazesi sunacak marka, ilk aşamada 30’un üzerinde farklı ürünü Türkiye’de kullanıcılarla buluşturacak.

Toshiba’nın Türkiye’deki yeni yapılanması Midea’nın global üretim gücü, AR-GE yetkinliği ve teknolojik uzmanlığıyla desteklenecek.

Türkiye’de satışlarını başta çok markalı konsept mağazalar olmak üzere güçlü perakende iş ortakları üzerinden gerçekleştirecek marka, böylelikle etkili dağıtım ağıyla pazardaki erişimini hızla genişletmeyi hedefliyor.

Satış sonrası hizmetlerde de güçlü bir altyapı kuran ve Türkiye genelinde 81 ilde 170 servis noktasıyla faaliyette gösterecek Toshiba, yaygın servis ağı sayesinde 48 saat içinde kurulum desteği sunacak.

Midea Türkiye Bölgesi Üst Yöneticisi (CEO) Aydın Kuzaltı, etkinlik kapsamında yaptığı açıklamada, Türkiye pazarındaki tüketici profiline son dönemde ciddi bir geli-

şim gösterdiğini belirterek, “Artık daha ne istediğini bilen, evindeki var olan alana, mobilyaya ya da mutfağa uygun renk ve boyut beklentileri olan, fiyat-performans dengesinin çok daha farkında olan tüketicilerimiz gittikçe çoğaldı.” dedi.

Kuzaltı, kendilerinin de daha bilinçli satın alma yapan bu kitleyi hedeflediklerini ifade ederek, ürünlerinin 140 yılı aşkın bir süredir Japon mühendisliği mirasından ve 95 yıllık beyaz eşya deneyiminden geldiğini, söz konusu kalitenin pazarda önemli bir kitleden karşılık bulacağını düşündüklerini anlattı.

Türkiye’nin hem uluslararası hem de yerel güçlü oyuncuların yer aldığı dinamik bir pazar olduğunu vurgulayan Kuzaltı, şöyle devam etti: “Bu pazarda ayakları yere basan, sağlam ve özellikle e-ticaret tarafını da güçlü kullanacağımız bir giriş stratejimiz var.

Güçlü bir satış ağı olan çeyiz kanallarımızı kullanarak, 3-5 yıllık dönemde Türkiye’de önemli oyuncuların biri olmayı hedefliyoruz. Bizim için en önemlisi, kısa zamanda büyük işler yapmak yerine, orta ve uzun vadede Türkiye’de kalıcı bir oyuncu olmak. Güçlü ve kalıcı bir marka olmayı hedefliyoruz.”

Yaz aylarında pazara giriş yapılmasıyla evlilik ve çeyiz dönemine yönelik adımların da planlandığına işaret eden Kuzaltı, online kanal ve çeyiz satış kanallarının önemli hedef alanlarından biri olduğunu söyledi.

Kuzaltı, “Başlangıç kampanyalarını şimdilik sürpriz olarak saklayalım ancak partnerlerimizle beraber tüm stratejilerimiz hazır. Süreci destekleyecek kampanyalar mutlaka gelecek.” ifadelerini kullandı. (AA)

AJet Genel Müdürü Sarp: Bir haftada 18 yeni dış hat açtık

AJet Genel Müdürü Kerem Sarp, “AJet olarak dış hatlarda büyümeyi stratejik bir öncelik olarak görüyoruz, misafirlerimizi yeni destinasyonlarla buluşturmaya devam ediyoruz. Bu kapsamda, bir hafta içinde Bodrum, Ankara ve İstanbul çıkışı toplam 18 dış hattımızı açmanın gururunu yaşıyoruz” dedi.

AJet, bir hafta içinde Bodrum, Ankara ve İstanbul çıkışı toplam 18 dış hattın açılışını gerçekleştirdi. Konuya ilişkin değerlendirmeye yapan AJet Genel Müdürü Kerem Sarp, “İstanbul Sabiha Gökçen ve Ankara Esenboğa havalimanlarındaki ana üslerimize, yaz sezonunda Milas-Bodrum Havalimanı’nı da ekleyerek operasyon kapasitemizi genişlettik. Avrupa’dan turist taşımak ve ülkemizin turizm potansiyeline katkı sağlamak amacıyla, direkt uçuşlarla Bodrum’u Avrupa’nın 14 kentiyile buluşturduk” diye konuştu.

Sarp açıklamalarına şöyle devam etti: “Başkentimizle dünya kentleri arasında daha fazla hava köprüsü kurma hedefimiz doğrultusunda da önemli adımlar atıyoruz. Moskova’nın ardından Rusya’daki ikinci destinasyonumuz olan St. Petersburg’u Başkent Ankara’mıza direkt uçuşlarla bağladık. 1 Temmuz itibarıyla başlayan seferlerimizi haftada 5 gün karşılıklı olarak gerçekleştireceğiz.

Ankara’dan Balkanlar’a uçuş ağıımızı da genişletiyoruz. 1 Temmuz’da Saraybosna’ya, 2 Temmuz’da ise Üsküp’e Ankara’dan ilk direkt seferlerimizi düzenledik. Böylece Balkan-



lar’ın iki önemli başkentine Ankara’dan haftada iki gün uçuş yaparak bölgesel ağıımızı kuvvetlendirdik.

İstanbul çıkışı yeni dış hatlarımızdan biri olan İskenderiye seferlerimizi ise 29 Haziran itibarıyla başlattık. Mısır’ın önemli liman kentlerinden İskenderiye’ye uçuşlarımız haftada üç gün olacak. Yeni hatlarımızın ülkemize, turistik, kültürel ve ticari ilişkilerin güçlenmesi açısından önemli katkı sağlayacağına inanıyor, hayırlı olmasını diliyorum.” (DHA)

ÇORBA PIŞIRILMESİ VE DAĞITILMASI

Çorba Pişirilmesi ve Dağıtılması hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1225955

1- İdarenin

1.1. Adı : SINCAN BELEDİYE BAŞKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi

: Ahi Evran Mh. 185. Cd. No:2 06930 Sincan/ANKARA

1.3. Telefon numarası

: 03122711269-444 4 762/1404

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 28.07.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin

açılacağı) adres : Ahi Evran Mh. 185. Cd. No:2 Kat 1 Destek Hizmetleri

Müdürlüğü Sincan/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Çorba Pişirilmesi ve Dağıtılması

3.2. Niteliği, türü ve miktarı: İçimiz sınırları içerisinde muhtelif yerlerde 800.000 adet çorba dağıtılacaktır. Ayrıntılı bilgileri EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Sincan

3.4. Süresi/teslim tarihi

: İşe başlama tarihinden itibaren 5(Beş) aydır

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklinin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilmiş bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. Her türlü yemek pişirilmesi ve dağıtılması işi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekli tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekli teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklif sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02502523

“Psikolojik dayanıklılığın sırrı kendinize söylediğiniz sözlerde”

“Kendine iltifat etme” alışkanlığının sanıldığından daha derin bir psikolojik temele sahip olduğunu belirten Klinik Psikolog İpek Erol, gerçekçi ve yapıcı bir iç konuşmanın, kişinin ruh sağlığını ve özsaygısını desteklediğini söyledi.

Tolga ALCA

Öz-onyamlamanın kendini abartmak değil, güçlü yönleri fark edebilmek anlamına geldiğini aktaran Klinik Psikolog İpek Erol, “İnsan, eleştirildiğinde, başarısız olduğunda ya da zorlayıcı bir yaşam olayıyla karşılaştığında benlik algısı sarsılabilir. İşte bu noktada kişi, yalnızca eksiklerine değil, sahip olduğu değerlere de bakabildiğinde psikolojik dengesini koruması kolaylaşır” dedi. Başarı kadar emek, sabır ve yeniden deneme cesaretinin de benlik algısını güçlendirdiğini vurgulayan Erol, kişinin kendisini yalnızca hataları ya da sonuçları üzerinden değerlendirmemesi gerektiğini kaydetti. Klinik Psikolog İpek Erol, kişinin kendine iltifat etmesini, özsaygı ve psikolojik dayanıklılık üzerindeki etkilerinden bahsetti.

“KENDİ DEĞERLERİNİZE ODAKLANIN”

Son yıllarda sosyal medyada en çok karşılaşılan önerilerden birinin ‘her gün aynaya bak ve kendine güzel şeyler söyle’ şeklinde olduğunu hatırlatan Klinik Psikolog İpek Erol, “Kimileri bunun özgüveni artırdığını savunuyor, kimileri ise ‘İnsan kendini övünce gerçekten daha iyi hisseder mi?’ diye soruyor. Aslında bu tartışma yeni değil” dedi. Psikoloji biliminin uzun yıllardır insanın kendisiyle kurduğu iç diyalogun ruh sağlığı üzerindeki etkisini araştırdığını aktaran Erol, “Bugün elimizdeki bulgular, kendine iltifat etmenin sanıldığından daha karmaşık bir süreç olduğunu gösteriyor. Psikoloji literatüründe bu yaklaşım çoğunlukla öz-onyamlama (self-affirmation) kavramıyla açıklanır. Öz-onyamlama, kişinin kendisini abartılı biçimde övmesi anlamına gelmez. Daha çok, kendi değerlerini, güçlü yönlerini ve yaşamındaki anlamlı rolleri hatırlayabilme becerisini ifade eder. İnsan, eleştirildiğinde, başarısız olduğunda ya da zorlayıcı bir yaşam olayıyla karşılaştığında benlik algısı sarsılabilir. İşte bu noktada kişi, yalnızca eksiklerine değil, sahip olduğu değerlere de bakabildiğinde psikolojik dengesini koruması kolaylaşır” şeklinde konuştu. Kişinin kendisine söylediği sözlerin yalnızca moral verici cümlelerden ibaret olmadığını, beynin bu sürece biyolojik olarak da yanıt verdiğinin bilindiğine değinen İpek Erol, “Özellikle kendimizle ilgili gerçekçi ve olumlu değer-

lendirmeler yaptığımızda, ödül sistemiyle ilişkili beyin bölgelerinde aktivitenin arttığını gösteren çalışmalar bulunuyor. Aynı zamanda duyu düzenleme süreçlerinde görev alan prefrontal bölgelerin daha etkin çalıştığı, stres karşısında ise savunucu tepkilerin azalabildiği gösteriliyor. Başka bir ifadeyle, kişinin kendisiyle kurduğu dil değişikçe, olayları değerlendirme biçimi de değişebiliyor” dedi.

KİŞİNİN KENDİSİNİ YALNIZCA SONUÇ ÜZERİNDEN DEĞERLENDİRMESİ GEREKİR!

Olumlu iç konuşma ile kendine iltifat etmeyi birbirinden ayırmak gerektiğini dile getiren Erol, “Olumlu iç konuşma, kişinin kendisiyle kurduğu yapıcı diyalogun genel adıdır. ‘Şu an zorlanıyorum ama bunun üstesinden gelebilirim’ ya da ‘hata yaptım, bunu telafi edebilirim’ gibi ifadeler bu gruba girer. Kendine iltifat etmek ise daha çok kişinin kendi çabasını, davranışını veya karakter özelliklerini takdir etmesini içerir. ‘Bugün sabırlı davrandım’, ‘bu iş için gerçekten emek verdim’ gibi cümleler buna örnektir. Aradaki fark küçük gibi görünse de psikolojik açıdan önemlidir. İlki kişiyi geleceğe hazırlarken, ikincisi kişinin kendisiyle kurduğu ilişkinin niteliğini güçlendirir” diye konuştu. Bu yaklaşımın etkili olabilmesi için dikkat edilmesi gereken noktalar olduğuna işaret eden Erol, şunları söyledi: “Öncelikle kullanılan ifadelerin gerçek yaşantıya dayanması gerekir. Kişinin hiç sahip olmadığını düşündüğü özellikleri kendisine yüklemesi, sağlıklı bir öz değerlendirme oluşturmaz. Buna karşılık, küçük de olsa gösterdiği çabayı fark edebilmesi çok daha güçlü bir etki yaratır. Çünkü özsaygıyı besleyen şey yalnızca başarı değildir; emek, kararlılık, sabır ve yeniden deneme cesareti de benlik algısının önemli parçalarıdır. İkinci olarak, kişinin kendisini yalnızca sonuç üzerinden değerlendirmemesi gerekir. Günümüzde birçok insan başarılı olduğunda bunu ‘zaten olması gereken’ diye küçümserken, en küçük hatasını kimliğinin tamamına mal edebiliyor. Oysa psikolojik açıdan daha dengeli olan yaklaşım, davranış kişilikten ayırabilmektir. Başarısız bir sunum yapmak, başarısız bir insan olmak anlamına gelmez. Aynı şekilde başarılı olmak da insanı kusursuz yapmaz.”

“KENDİNİZE ADİL DAVRANIN”

“Kendine iltifat etmek, kendini kandırmak anlamına gelir mi?” sorusunun sıkça sorulduğunu kaydeden Klinik Psikolog İpek Erol, “Yanıt büyük ölçüde kişinin gerçeklikle kurduğu ilişkiye bağlıdır. Sağlıklı bir iç konuşma, ne eksikleri görmezden gelir ne de yalnızca kusurlara odaklanır” dedi. İnsanın, güçlü yönlerini kabul ederken gelişmesi gereken alanları da inkâr etmemesi gerektiğine vurgu yapan Erol, “Kendini kandırmak ise



gerçekliği çarpıtmakla başlar. Sürekli kusursuz olduğunu söylemek de sürekli yetersiz olduğunu düşünmek de aynı ölçüde gerçeklikten uzaklaşabilir. Ruh sağlığı açısından önemli olan, kişinin kendisini uçlarda değil, olduğu hâliyle değerlendirebilmesidir” açıklamasını yaptı. Klinik uygulamalarda bu beceriyi geliştirmek isteyen kişilere uzun listeler yerine küçük alışkanlıklar önerildiği aktaran Erol, “Gün sonunda birkaç dakika ayırıp ‘Bugün hangi davranışından memnunuz?’, ‘Bugün hangi konuda emek verdim?’ ya da ‘Yakın bir arkadaşım aynı şeyi yapsaydı ona ne söylerdim?’ sorularını düşünmek bile zamanla kişinin kendisine yönelik bakışını değiştirebilir. Çünkü birçok insan başkalarına gösterdiği anlayışı kendisinden esirger” dedi. Kendine iltifat etmenin, kusurları görmezden gelmek olmadığını altını çizen Erol, sözlerini şöyle tamamladı: “Asıl mesele, kişinin kendi emeğini fark etmeyi öğrenebilmesidir. Ruh sağlığını güçlendiren şey, sürekli olumlu düşünmeye çalışmak değil; başarıya da hataya da aynı gerçekçilikle değerlendirebilme. İnsan kendisine karşı daha adil davranabildiğinde, özsaygı dışarıdan gelen onaylara daha az bağımlı hale gelir. Belki de kendimize söyleyebileceğimiz en kıymetli iltifat, ‘mükemmel değildim ama elimden geleni yaptım’ cümlesidir. Çoğu zaman iyileşme tam da bu noktada başlar.”

Çocuklarda omuz ve bel asimetrisi skolyozun ilk işareti olabilir

Medicana Sağlık Grubu Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Bahadır Gökçen, “Çocukluk çağındaki skolyoz çoğu zaman ağrıya neden olmadığı için hastalık yalnızca dış görünümdeki küçük değişikliklerle kendini gösterebilir” dedi.

Medicana Sağlık Grubu Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Bahadır Gökçen, çocukluk çağındaki skolyozun çoğu zaman ağrıya neden olmadığı için yalnızca dış görünümdeki küçük değişikliklerle kendini gösterebildiğini, bu nedenle erken taramın tedavi için büyük önem taşıdığını belirtti.

Medicana Sağlık Grubundan yapılan açıklamaya göre, çocuklarda, deniz veya havuzda omuzlardan birinin diğerine göre daha yüksek görünmesi, kürek kemiğinin belirginleşmesi ya da bel kıvrımlarındaki asimetri skolyozun ilk işaretleri arasında yer alabiliyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Medicana Sağlık Grubu Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Gökçen, çocukluk çağında çoğu zaman ağrıya neden olmayan skolyozun erken dönemde fark edilmesinin tedavi başarısını artırdığını belirtti.

Gökçen, omurganın sağa veya sola doğru eğilmesiyse ortaya çıkan skolyozun farklı derecelerde görülebileceğini vurgulayarak, hafif eğriliklerin günlük yaşamda fark edilmeyebildiğini ancak yaz aylarında çocukların havuz veya denizde daha fazla vakit geçirmesi sayesinde omurga asimetrisinin daha kolay görülebildiğini ifade etti.

Her omuz eşitsizliğinin skolyoz anlamına gelmediğini aktaran Gökçen, şüpheli durumlarda omurga konusunda deneyimli bir uzman tarafından yapılacak muayenenin erken tani açısından büyük önem taşıdığını anlattı.

Skolyozun omurganın sağa ve sola doğru rotasyonel eğriligi olarak tanımlandığına işaret eden Gökçen, şu bilgileri verdi: “Bazı omurga eğrilikleri 20 derecenin altında seyredilebilirken bazı hastalarda eğrilik 40 derecenin üzerine çıkarak tedavi gerektirebilir. Hafif dereceli skolyozlar özellikle kış aylarında kalın kıyafetler nedeniyle aileler tarafından fark edilmeyebilir ancak yaz aylarında çocuk-



ların sırt bölgesinin daha fazla görünür olması, omuz ve bel seviyesindeki asimetrisinin dikkat çekmesini sağlayabilir. Bu nedenle yaz dönemi skolyozun erken fark edilmesinin açısından önemli bir fırsat oluşturabilir.”

Skolyoz olan çocuklarda omuzlardan birinin diğerine göre daha yüksek görülebildiğinin altını çizen Gökçen, “Kürek kemiğinin belirginleşmesi, bel kıvrımlarında eşitsizlik ve gövdenin yana doğru eğik görünmesi de dikkat edilmesi gereken bulgular arasında yer alır. Çocukluk çağındaki skolyoz çoğu zaman ağrıya neden olmadığı için hastalık yalnızca dış görünümdeki küçük değişikliklerle kendini gösterebilir.” ifadelerini kullandı.

Gökçen, skolyoz belirtilerinin hastanın yaşına, omurga eğrilik derecesine ve tipine göre değişebildiğini, omuz seviyesinde farklılık, bel asimetrisi, dik durmakta

zorlanma ve gövdenin eğik görünmesinin en sık karşılaşılan bulgular arasında yer aldığını aktardı.

Doç. Dr. Gökçen, “Yürümeye geçtikten sonra, bacak ağrısı, halsizlik ve çabuk yorulma gibi şikayetler ise daha çok ileri yaş skolyozlarında görülmektedir. Çocukluk çağındaki skolyoz hastalarında ağrı belkelenen bir bulgu değildir. Bu nedenle yalnızca ağrı olmadığı için omurga eğriliklerinin göz ardı edilmemesi gerekir.” ifadelerini kullandı.

Gökçen, skolyoz tedavisinde en önemli iki kriterin hastanın yaşıyla omurga eğrilik derecesini ölçtüğünü, 20 derecenin altındaki eğriliklerde çoğu zaman düzenli takibin yeterli olduğunu vurguladı.

Kemik gelişimi devam eden ve eğrilik derecesi artan çocuklarda ise korseler veya uygun görülen durumlarda manyetik rod sistemleriyle eğrilik ilerlemesinin kontrol altına alınmaya çalışıldığı belirtilen Gökçen, “Kemik gelişimi tamamlandıktan sonra eğrilik derecesine göre cerrahi gerekip gerekmediği değerlendirilir. İleri derecede skolyoz bulunan ve kemik gelişimini tamamlamış genç hastalarda ise doğrudan cerrahi tedavi planlanabilir.” ifadelerini kullandı.

Skolyoz tedavisinde başarılı sonuçlar elde edildiğine dikkati çeken Gökçen, şu değerlendirmelerde bulundu: “Skolyoz ameliyatlarında omurgaya yerleştirilen cerrahi sistemlerle eğrilik düzelterek omurga dengeli hale getirilmektedir. Uygun zamanda yapılan tedavi sayesinde çocuklar ve gençler akranlarıyla birlikte aktif, sağlıklı ve hareketli yaşamlarını sürdürebilmektedir. Bu nedenle ailelerin özellikle yaz aylarında çocuklarının omuz, sırt ve bel bölgelerindeki farklılıkları dikkatle gözlemlmeleri ve şüpheli durumlarda zaman kaybetmeden uzman değerlendirmesine başvurmaları erken tani açısından büyük önem taşımaktadır.” (AA)

“Aile hekimlerinin mağduriyeti sürüyor”

İSTAHED Yönetim Kurulu, aile hekimliği çalışanlarının karşı karşıya kaldığı mağduriyetlere ilişkin yaptığı açıklamada, aile hekimliği çalışanlarının son çıkarılan yönetmelikle daha da mağdur olduklarına dikkat çekti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

İstanbul Aile Hekimliği Derneği (İSTAHED) Yönetim Kurulu, aile hekimliği çalışanlarının karşı karşıya kaldığı mağduriyetlere ilişkin açıklama yayıptı. İSTAHED açıklamasında şu ifadeleri kullandı: “Aile hekimliği çalışanları olarak, Sağlık Bakanlığı tarafından birbiri ardına çıkarılan yönetmeliklerle her geçen gün daha ağır hak kayıplarına ve daha büyük mağduriyetlere maruz bırakılmıyoruz. Son olarak yürürlüğe konulan Aile Hekimliği Ödeme ve Sözleşme Yönetmeliği ile aylık gelirlerimizin yaklaşık yüzde 65’i performans kriterlerine bağlanmıştır. Bu düzenleme, özellikle uzun süreli tedavi görmek zorunda kalan meslektaşlarımızı ağır bir ekonomik ve mesleki yıkımla karşı karşıya bırakmıştır.”

Açıklamada, özellikle ağır hastalıklarla mücadele etmek zorunda kalan aile hekimliği çalışanlarının çok daha mağdur olduğuna dikkat çekilerek, şu ifadelerle yer verildi: “Kanserle, ağır kronik hastalıklarla, ciddi sağlık sorunlarıyla mücadele eden meslektaşlarımız, önce gelirlerinin üçte ikisini kaybetmiş, ardından 180 günü aşan rapor süreleri gerekeç gösterilecek sözleşmeleri feshedilmiştir. Üstelik mevcut mevzuat nedeniyle bu meslektaşlarımızın iki yıl boyunca yeniden aile hekimliğine dönmesinin de önu kapatılmıştır. Yani bugün, yıllarca bu ülkenin insanına hizmet etmiş, salgınlarda, depremlerde, afetlerde fedakâra görev yapmış hekimler ve sağlık çalışanları, hasta oldukları gün sistem tarafından kapının önüne konulmaktadır. Bu konuda açtığımız davada Danıştay tarafından önce yürütmenin durdurulmasına karar verilmiş, ancak daha sonra yapılan itiraz üzerine bu karar kaldırılmış ve sözleşme feshihleri uygulanmıştır. Hukuki süreç devam etmekle birlikte ortaya çıkan mağduriyet, telefisi güç ve derin yaralar bırakmıştır.” denildi.

Açıklamada şöyle denildi: “Hasta olduğuy için gelirinden olan, tedavi gördüğü için işinden edilen, yaşam mücadelesi verirken bir de geçim ve gelecek kaygısıyla baş başa bırakılan meslektaşlarımızın uğradığı bu muameleyi kabul etmiyoruz. Hekimlik suç değildir. Hastalanmak hiç değildir. Meslektaşlarımız bir yandan hayata tutunmaya çalışırken diğer yandan idarenin bu vicdansız uygulamalarıyla mücadele etmek zorunda bırakılmaktadır. Bu tablo ne hukukla, ne vicdanla, ne de sosyal devlet ilkesiyle bağdaşmaktadır. Sözleşmeleri feshedilen tüm arkadaşlarımızın yanında olduğumuz, bireysel davalarının açılmasından görevlerini iade edilecekleri güne kadar her platformda bu haksızlığa karşı mücadelemizi sürdüreceğimizi ve bu zulmün takipçisi olacağımızı kamuoyuna saygıyla duyuruyoruz.”

Visa siber tehditlere karşı yeni istihbarat platformunu duyurdu

Visa, finansal kuruluşların tehditleri daha erken tespit etmesine ve dolandırıcılık yol açabilecek riskleri azaltmasına yardımcı olmak amacıyla Visa Tehdit İstihbarat Platformunu (VTIP) hayata geçirdi. Şirketten yapılan açıklamaya göre, dolandırıcılık yaygın olarak daha önce yaşanan siber olayların bir sonucu olarak ortaya çıkarken, bu süreç, çoğu zaman henüz herhangi bir ödeme işlemi gerçekleşmeden önce verilerin ele geçirilmesi, kimlik bilgilerinin çalınması veya sistemlerin istismar edilmesiyle başlıyor.

Ödeme bilgilerinin açığa çıkmasına yol açan siber saldırılar, ödeme ekosisteminin herhangi bir noktasında gerçekleştiriliyor. Ele geçirilen ödeme bilgileri yasa dışı platformlarda el değiştirerek finansal kayıplara ve operasyonel aksamlara neden olabiliyor.

Finansal kuruluşların siber tehditlere karşı harekete geçmesine yardımcı olmak üzere geliştirilen platform, şirketin kendi küresel ağına korumak için kullandığı gelişmiş siber güvenlik yetkinliklerinden yararlanıyor. (AA)

Kalp ve damar hastalıklarına karşı sağlıklı beslenme ve düzensiz egzersiz uyarısı!

SBÜ Van Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimisi Doç. Dr. Remzi Sarıkaya, kalp ve damar hastalıklarının büyük ölçüde önlenilebilir olduğunu belirterek, sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve kronik hastalıkların kontrol altına alınmasının hayati önem taşıdığını belirtti.

Sarıkaya, çocukluk çağından itibaren sağlıklı yaşam alışkanlıklarının kazanılmasının büyük önem taşıdığını ifade etti. Koruyucu sağlık uygulamalarının hastalığa bağlı ölümleri azaltabileceğini belirten Sarıkaya, şunları kaydetti: “Haftada en az 150 dakika tempolu yürüyüş, bisiklet veya benzeri düzenli egzersizler kalp ve damar hastalıklarına bağlı ölüm riskini azaltıyor. Sigara, elektronik sigara, nargile ve diğer tütün ürünleri kalp ve damar hastalıkları açısından önemli risk faktörleri arasında bulunuyor. Obezite de son yıllarda önemli bir halk sağlığı sorunu haline geldi. Kalp krizinin en önemli nedenlerinden biri hipertansiyon. Hipertansiyonu uygun şekilde tedavi ettiğimizde kalp ve damar hastalıklarının önemli ölçüde azaltılabiliyor. Diyetle de kalp hastalıkları açısından en önemli risk faktörlerinden biridir. Kan şekeri kontrolü ihmal edilmemelidir.”

Sağlıklı beslenmenin çocukluk döneminde kazanılması gereken bir alışkanlık olduğunu ifa-



de eden Sarıkaya, kalp sağlığının korunması için Akdeniz tipi beslenme modelini önerdiklerini anlattı.

Aşırı tuz, yağ ve rafine karbonhidrat tüketiminden kaçınması gerektiğini ifade eden Sarıkaya, haftada en az bir iki kez balık tüketmesini, zeytinyağının tercih edilmesini ve kırmızı et tüketiminin sınırlandırılmasını tavsiye etti.

Van’da özellikle tuz oranı yüksek otlu peynir ve tuzlu balık tüketiminin hipertansiyon açısından risk oluşturduğunu belirten Sarıkaya, bu ürünlerin tamamen bırakılması yerine tuz oranı azaltılmış şekilde tüketilmesini önerdi. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Bihter Eczanesi	Çankaya	03122135960	Onur Eczanesi	Çubuk	03128371499
İlknur Eczanesi	Çankaya	03122870425	Kerimoğlu Eczanesi	Polatlı	03126242465
Safa Eczanesi	Çankaya	03122879308	Yakamoz Eczanesi	Pursaklar	03125270085
Demetkent Ersan Eczanesi	Yenimahalle	03123437896	Vitamin Eczanesi	Kırıkkale	05332400771
Özevler Eczanesi	Yenimahalle	03123366031	Murathan Eczanesi	Etimesgut	03122830203
Faruk Eczanesi	Mamak	03125132215	Nesrin Polat Eczanesi	Sincan	03125043440
İlker Evren Eczanesi	Mamak	03123648007	Kırıkkale Eczanesi	Kırıkkale	03183332211
Taşkesen Eczanesi	Mamak	03123205267	Mavi Güneş Eczanesi	Çankaya	0312 577 19 66
Özlem Eczanesi	Çankaya	03124965364	Cennet Eczanesi	Kırıkkale	03186185433
Şenler Eczanesi	Çankaya	03124370907	Bayrak Eczanesi	Çankaya	05372708610
Denizciler Eczanesi	Altındağ	03123125954	Atakent Eczanesi	Etimesgut	03122600891
Erkin Eczanesi	Altındağ	03123171742	Nane Eczanesi	Kızılcahamam	03127366699
Ezgin Eczanesi	Keçiören	03123222264	Eva Eczanesi	Etimesgut	05437871138
Yükseltepe Eczanesi	Keçiören	03123316681	Şifa Eczanesi	Kahramankazan	03128141416
Elifim Eczanesi	Altındağ	05325078105	Serpilin Eczanesi	Etimesgut	05441607757
Alemdağ Eczanesi	Altındağ	03123770533	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
Kafkaslar Eczanesi	Keçiören	03123291315	İlgin Eczanesi	Haymana	03126581189
Pırl Eczanesi	Çankaya	0312402196	Ülkü Eczanesi	Bey pazarı	03127631313
Dikmen Ömür Eczanesi	Çankaya	03124829694	Sönmez Eczanesi	Elmadağ	03128633223
Selda Yıldırım Eczanesi	Çankaya	03124430658	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Ayhanlar Eczanesi	Keçiören	031249813505	Merkez Eczanesi	Nallıhan	03127851091
Elmağaç Eczanesi	Sincan	03122692151	Çalışkan Eczanesi	Ayaş	03127112829
Vitalis Eczanesi	Çankaya	05357456483	Temelli Eczanesi	Sincan	0312 645 11 63
Yeni Karahan Eczanesi	Gölbasi	03124841604	Zeynep Ulucan Eczanesi	Lalahan	05010793360
Günhan Eczanesi	Yenimahalle	03123976916	Koçyiğit Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126871186
Erval Eczanesi	Yenimahalle	03122506322	Paşa Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126877549
Emre Ege Eczanesi	Sincan	05013720860	Esra Erbeyi Eczanesi	Akyurt	03128440695

A Milli Basketbol Takımı, 5'te 5 yaptı

FIBA 2027 Dünya Kupası Avrupa Elemeleri 1. Tur C Grubu beşinci maçında Bosna Hersek'i 82-75 mağlup eden A Milli Erkek Basketbol Takımı, grupta 5 müsabakasını da kazanarak liderliği garantiledi.

Bosna Hersek'in Zenica kentindeki Husejin Smajlovic Arena'da oynanan karşılaşmada sahadan 82-75 galip ayrılan ay-yıldızlılar, puanını 10'a çıkararak grubu ilk sırada tamamlamayı garantiledi.

Milliler, ilk 4 maçta evinde Bosna Hersek'i 93-71, deplasmanda İsviçre'yi 85-60, Sırbistan'ı 82-78 ve İstanbul'da Sırbistan'ı 94-86 mağlup etti.

Başantrenör Ergin Ataman yönetimindeki milli takım, 6 Temmuz Pazartesi günü İstanbul'da İsviçre ile oynayacağı son grup maçını da kazanarak ikinci tur grubuna namağlup yükselmeyi hedefliyor.

Karşılaşmaya Tarık Biberovic'in üç sayılık basketiyle başlayan Türkiye, karşılıklı sayıların ardından ilk bölümü 10-6 önde geçti. İki takımın da sayı bulmakta zorlandığı dakikaların ardından Bosna Hersek farkı 1'e kadar indirdi: 9-10. Son bölümde ay-yıldızlılar hücumda pota altında istediğini alamadı ve Bosna Hersek, Garza'nın üçlüğüyle ilk çeyreği 18-17 önde tamamladı.

İkinci periyodun başında iki takım da karşılıklı sayılar bulurken fark korundu: 22-21. Çizginin gerisinden sayılar üreten Bosna Hersek, devre arasına 5 dakika 39 saniye kala 5 sayılık (28-23) avantaj yakaladı. Ömer Faruk Yurtseven ve Tarık Biberovic'e Gegic ve Kamenjas ile karşılık veren Bosna Hersek, son bölümde 34-30 önde girdi. Milli takım, boyalı alanda kritik atışlardan isabet bulamadı ve Bosna Hersek, soyunma odasına 39-34 üstün gitti.

Türkiye, üçüncü çeyreğe 4-0'lık seriyle başladı ve farkı 1'e (39-38) indirdi. İlerleyen bölümde oyun üstünlüğünü ele geçiren ay-yıldızlılar, karşılaşmada yeniden öne geçti: 43-46.

İki takımın da karşılıklı sayılar attığı bölümün ardından ay-yıldızlı ekip, Furkan Korkmaz'ın iki üçlüğü ile 6 sayı buldu: 55-57. Kalan bölümde Bosna Hersek, taraftar desteğini arkasına alsada Türkiye, son 10 dakikaya 2 sayılık avantajla 59-57 önde gitti.

Son periyot, büyük çekişmeye sahne oldu. Garza'nın etkili oyunu ile dördüncü çeyreğe 5 sayılık seriyle başlayan Bosna Hersek'e Türkiye, Alperen Şengün ve Furkan Korkmaz ile yanıt verdi: 62-63. Karşılaşmanın 35. dakikasında Bosna Hersek'in başantrenörü Dario Gjergja ikin-

ci teknik faulle oyun dışı kaldı. İki takımın da karşılıklı hatalar yaparak sayı üretmediği bölümün ardından milli takım, 7 sayılık (69-62) avantaj yakaladı. Savunmada üstünlük kuran Bosna Hersek, maçın sonuna 2 dakika 16 saniye kala farkı 2'ye (69-71) indirdi. Kenan Sipahi'nin kritik anda bulduğu üç sayılık basketle Türkiye, skoru 76-71 yaptı. Kalan bölümde Bosna Hersek'in farkı kapatma çabaları yeterli olmadı ve Türkiye, karşılaşmadan 82-75 galip ayrıldı.

"AVANTAJIMIZI KORUMAK ADINA GRUBU 6'DA 6 İLE BİTİRMEK İSTİYORUZ"

Ataman ile takım kaptanı Cedi Osman, Husejin Smajlovic Arena'da oynanan müsabakanın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu.

Karşılaşmanın milli takım açısından güzel geçtiğini aktaran Ataman, "İki takım da savunmada çok agresifti. İlk yarıda özellikle hızlı hücumlarda çok hata yaptık. Yedi kolay turnike kaçırık ve rakibimize kolay sayı fırsatları verdik. Alperen Şengün'ün de ilk yarıda üç faul alması bizi etkiledi." ifadelerini kullandı.

İkinci yarıda yaptıkları sistem değişikliğiyle oyunun kontrolünü ele geçirdiklerini vurgulayan Ataman, "İkinci yarıda farklı bir sistemle oynamaya başladık. Kenan Sipahi ve Şehmus Hazer'i birlikte kullandık, Cedi Osman'ı 4 numarada değerlendirdik. İkinci yarıya çok iyi başladık ve oyunun kontrolünü elimizde tuttuk. Hücumda Alperen Şengün'ü de daha etkili kullandık. Boş şutlar kaçırmamıza rağmen iyi basketbol oynadık. Agresif savunma yaptık ve son bölümde Şengün'ü de çok iyi kullandık. Bosna Hersek'i de tebrik ediyoruz. Bugün gerçekten iyi basketbol oynadılar." değerlendirmesinde bulundu.

Ataman, salonda Türk taraftarların bulunmasına dikkati çekerek, Bosna Hersek taraftarlarının iyi bir atmosfer oluşturduğunu söyledi.

Grubu namağlup tamamlamak istediklerini dile getiren Ataman, "Pazartesi günü İsviçre'ye karşı oynuyoruz. Her maç önemli. Bir sonraki tur için avantajımızı korumak adına grubu 6'da 6 ile bitirmek istiyoruz." diyerek sözlerini tamamladı. (AA)



EÜAŞ GÖLBAŞI MERKEZ AMBAR MÜDÜRLÜĞÜNE AİT 3 ADET AMBAR BİNASINDA TADİLAT YAPILMASI İŞİ

EÜAŞ Gölbaşı Merkez Ambar Müdürlüğüne Ait 3 Adet Ambar Binasında Tadilat Yapılması yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'nun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/1173715

1- İdarenin	:ELEKTRİK ÜRETİM ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ YAPIM İŞLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI
1.1. Adı	:Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı 7. Km. No: 166 Çankaya / ANKARA
1.2. Adresi	:0312 295 50 00- 20276
1.3. Telefon numarası	:0312 295 50 00- 20276
1.4. İhale dokümanının görülebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	:04.08.2026- 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	:EÜAŞ Genel Müdürlüğü Yapım İşleri Daire Başkanlığı Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı 7. Km. No: 166 Çankaya / ANKARA
3- İhale konusu yapım işinin	
3.1. Adı	:EÜAŞ Gölbaşı Merkez Ambar Müdürlüğüne Ait 3 Adet Ambar Binasında Tadilat Yapılması İşİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:EÜAŞ Gölbaşı Merkez Ambar Müdürlüğüne ait 3 adet ambar binasında tadilat işleri yapılacaktır. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	:Gölbaşı / ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi	:Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde: isteklinin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç) /üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin %100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların bulunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılmasına zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışın-da gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanunu'nun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği kapsamında yer alan B/III Grubu işler ve bu gruba ait bakım, onarım, tamamlama veya ikmal işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği
Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (Yüz Yirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N): 1,00
Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de. **BASIN-ILN02503075**

Başpehlivanlar, emeklerinin karşılığını Kırkpınar çayırında almak istiyor

Başpehlivan Mehmet Yeşil Yeşil, "İnşallah çıkıp ne kadar gücüm varsa sahada sergilemeye çalışacağım. Sonuna kadar mücadele edeceğim" dedi.

Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde er meydanına çıkacak başpehlivanlar, yoğun lig takvimi, kamp süreçleri ve sakatlıklarla geçen sezonun ardından Sarayıç'i'nde kol bağlayacakları günü bekliyor.

2009 ve 2010 yılları başpehlivani Mehmet Yeşil Yeşil, Kırkpınar'a her zamanki gibi iyi hazırlanmaya çalıştığını ancak sezona beklentinin altında başladığını söyledi.

Bu sezon Gaziantep, Manavgat, Manisa ve Kocaeli'de olmak üzere 4 lig güreşine katıldığını aktaran Yeşil, şunları kaydetti:"Her iki haftada bir lig güreşi yaptığımız için kamp dönemlerimizi de istediğimiz seviyede gerçekleştiremedik. Gaziantep, Manavgat, Manisa ve Kocaeli'de 4-5 gün kalıyoruz. Bu da Kırkpınar'a yönelik antrenman tempomuzu ve çalışma planlarımızı aksatıyor. Bu yönden hazırlık sürecinde dezavantajımız oldu. Ama her pehlivan gibi Kırkpınar bizim için apayrı bir yere sahip. Elimizden gelenin en üst seviyesinde Kırkpınar'a hazırlanmaya çalıştık. Edirne'ye gelince kendimi biraz daha iyi hissettim. İnşallah çıkıp ne kadar gücüm varsa sahada sergilemeye çalışacağım. Sonuna kadar mücadele edeceğim."

YUSUF CAN ZEYBEK YOĞUN HAZIRLIK SÜRECİ GEÇİRDİ

2023 ve 2024 başpehlivani Yusuf Can Zeybek de Kırkpınar için yoğun bir hazırlık süreci geçirdiğini söyledi.

Kış döneminde hem ağırlık hem de güreş antrenmanlarına ağırlık verdiklerini belirten Zeybek, son 15 günlük kamp döneminde de verimli geçtiğini ifade etti.

Formunu yükselttiğini aktaran Zeybek, şunları kaydetti: "Kırkpınar için yoğun bir kış döneminde geçtik. Ağırlık sezonu olsun, güreş sezonu olsun sıkı bir kamp dönemi geçirdik. Son 15 gün de güzel bir kamp yaptık. Formumuzu biraz daha yükselttik. Kırkpınar'a yaklaştıkça daha sert bir hazırlık dönemine giriyorsunuz, daha fazla kamp yapıyorsunuz. Güzel bir hazırlık süreci geçirdik. İnşallah burada da emeklerimizin karşılığını alacağız. Kırkpınar'da 2023 ve 2024 yıllarında kemer kuşandığımız gibi bu yıl da kemeri kuşanıp Sarayıç'nden ayrılmak isteriz."

FEYZULLAH AKTÜRK 12 AY DURMADAN HAZIRLANDI

Başpehlivan Feyzullah Aktürk ise hem minder hem de yağlı güreş yaptığı için yılın 12 ayı hazırlık sürecinde olduğunu söyledi. Hazırlık dönemlerinin farklı aşamalardan oluştuğunu belirten Aktürk, ağırlık çalışmaları, yakın güreş antrenmanları ve müsabakaya yakın süreçte dinlenme dönemleri yaptıklarını ifade etti. Aktürk, Kırkpınar öncesi son ter antrenmanını tamamladıklarını dile getirerek, şun-

Türk Telekom'dan çifte transfer hamlesi

Türk Telekom Erkek Basketbol Takımı, dış transferde Tony Taylor'u yeniden kadrosuna katararken, kaptan Doğuş Özemirolu ile sözleşme yeniledi.

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin tek başkent temsilcisi Türk Telekom, 2026-2027 sezonu öncesi kadro yapılanmasını sürdürüyor.

Mavi-beyazlı ekip, dış transferde oyun kurucu Tony Taylor'u yeniden kadrosuna katararken, iç transferde ise takım kaptanı Doğuş Özemirolu ile yola devam etme kararı aldı.

TONY TAYLOR YENİDEN BAŞKENT'TE

Geçtiğimiz sezon Trabzonspor forması giyen 26 yaşındaki oyun kurucu Tony Taylor, yeniden Türk Telekom formasını giyecek. Kulüp, transferi resmi sosyal medya hesaplarından yaptığı paylaşımla duyurdu.

Paylaşımında, "Tony Taylor yeniden Türk Telekom'da.

Teçrübesi ve liderliğiyle öne çıkan Tony Taylor, yeni sezonda Türk Telekom forması giyecek. Hoş geldin Tony Taylor!" ifadelerini yer verdi.

Profesyonel basketbol kariyerine Tulsa 66ers'ta başlayan 1.83 metre boyundaki oyuncu, geçtiğimiz sezon Trabzonspor formasıyla çıktığı 26 maçta 11,2 sayı ortalaması yakaladı.

KAPTAN DOĞUŞ ÖZDEMİROĞLU İLE YOLA DEVAM

Başkent ekibi, dış transfer hamlesinin yanı sıra iç transferde de önemli bir imzaya attı. Geçtiğimiz sezon Anadolu Efes'ten kadroya katılan takım kaptanı Doğuş Özemirolu ile sözleşme yeniledi. Türk Telekom, deneyimli gardın takımında kalmasını sosyal medya hesaplarından, "Kaptan Doğuş ile yeni sezonda da aynı forma, aynı hedef, aynı inanç." sözleriyle duyurdu. (Haber Merkezi)

Betül Demir "Yüzdü Kıryya"

Betül Demir, uzun süredir merakla beklenen yeni single çalışması "Yüzdü Kıryya" ile müzikseverlerle buluştu. Betül Demir, yazı 23 Müzik etiketiyle hazırlanan, sıcak şarkısı ve iddialı klipiyle karşıladi.

Sözlerinde Betül Demir ve Erim imzası taşıyan şarkının bestesi, Betül Demir ile Birol Ballı'nın ortak çalışmasıyla ortaya çıktı. (Haber Merkezi)



Kültür sanat muhabirleri Yozgat'ın bilinmeyen tarihini, doğasını keşfetti

7'nci Medya Kültür Sanat Buluşmaları programı bu yıl Yozgat'a start aldı. Yozgat'ın tarihine ve doğasını keşfeden gazeteciler Yozgat'ın yeşil bir şehir olduğuna ve gezilip görülmesi gereken birçok doğa güzelliğine tanıklık etti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kültür Sanat Muhabirleri Derneği tarafından düzenlenen "7'nci Medya, Kültür Sanat ve Turizm Buluşmaları" programı başladı. Programın ilk gününe Yozgat ilimizin doğal güzellikleri ve tarihi zenginliği tanıtıldı.

Programda önce Yozgat Valiliğince düzenlenen Aşure Günü etkinliğine katılan gazeteciler Yozgat ve etkinliğe dair Yozgat Valisi Mehmet Ali Özkan, Yozgat'ın kadim bir şehir olduğunu ve Anadolu coğrafyasının tam ortasında yer aldığını söyledi. Özkan, "Bu kadim topraklarda Türk milletinin kadim kültürü yaşatılıyor. Yozgat önemli bir coğrafya. Biz bu kadim coğrafyaya hizmet ediyoruz. Türkiye'nin tarım sektöründe ilk 5 ilin içerisindeyiz. Yozgat'a birçok alanda yatırım yapılıyor. Yozgat, sanayi sektöründe de ilerlemesiyle birlikte ülke ekonomisine katkı sağlıyor. Yozgat geleceğin parlayan yıldızı olarak yoluna devam ediyor. İnşallah Yozgat gönüllerin buluştuğu bir coğrafya olacak." diye konuştu.

Özkan, Yozgat'ın "bozkır" olarak algılandığını bunun tamamen önyarıdan kaynaklandığını belirten Özkan, kentnin verimli ormanları olduğunu belirterek Yozgat'ın gezilip görülmesi gerektiğini kaydetti.

Yozgat Sarıkaya Belediye Başkanı Osman Gözan da Sarıkaya Belediyesi'nin çalışmalarını anlattı. Gözan, şunları aktardı: "Sarıkaya, Türkiye haritasında güneyden kuzeye katlandığında tam ortada kalan bir ilçedir. İlçemizde, dünyada eşi benzeri çok az bulunan tarihi Roma Hamamı yer almaktadır. Roma Hamamı'nın milattan sonra 50'li yıllarda, Kayseri'de yaşayan bir kralın kızını tedavi etmek amacıyla bulunan termal suyun üzerine inşa edildiği rivayet edilmektedir. Bu şifalı suyun üzerine mermer sütunlarla görkemli bir yapı yapılmıştır. Dünyada bu özellikle iki önemli yapı bulunmaktadır. Bunlardan biri İngiltere'nin Bath kentinde, diğeri ise Yozgat'ın Sarıkaya ilçesindedir. Yaklaşık bir buçuk ay önce ilçe kaymakamımız, ilk kültür müdürümüz, Yozgat Valiliği Genel Sekreteri, belediye başkan yardımcımız ve benim de yer aldığım beş kişilik bir heyetle Bath'a giderek incelemelerde bulduk."



"Beygir Gücü" Sergisi'ne her yaştan ilgi

Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Rahmi M. Koç Müzesi iş birliğiyle Esat Hâl Galerisi'nde sanatseverlerle buluşan "Beygir Gücü" sergisi 7'den 70'e her yaştan vatandaşın yoğun ilgisiyle devam ediyor. 4 Haziran'da açılan sergi; 20 günde 20 bini aşkın ziyaretçiyi ağırladı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ve Rahmi M. Koç Müzesi iş birliğiyle açılan "Beygir Gücü" sergisi, zengin koleksiyondan oluşan özel bir seçki ile Ankaralı sanatseverlerle buluşmaya devam ediyor.

7'den 70'e her yaştan vatandaşın yoğun ilgi gösterdiği ve 4 Haziran'da sanatseverlere kapılarını açan sergiyi 20 günde 20 bini aşkın vatandaş ziyaret etti. Sergi; 31 Aralık 2026 tarihine kadar ziyaret edilebilecek.

"Beygir Gücü" sergisine 7'den 70'e her yaştan vatandaşın yoğun ilgi gösterdiğini belirten Esat Hâl Galerisi Sorumlusu Aysun Aydos, şöyle konuştu:

"Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Koç Holding iş birliğiyle 4 Haziran'da Esat Hâl'de açılmış olan Beygir Gücü ziyaretçilerini ağırlamaya devam ediyor. 20 günlük kısa bir sürede 20

bini aşkın ziyaretçimizi ağırladık. Serginin bu kadar yoğun ilgi görüyor olması bizi çok mutlu etti. Sergimizde 600'ün üzerinde eserlerimiz bulunuyor. Henüz gelmemiş görmemiş olan herkesi Esat Hâl'de bulunan galerimize bekliyoruz."

Açıldığı ilk günden Başkentlilerin ilgi odağı olan sergi; atın sanatındaki zengin yansımalarını, ulaşım tarihindeki yerini ve otomobil kültürüyle kurduğu bağı bir araya getirerek ziyaretçileri, sanat ile mühendislik arasında keyifli ve düşündürücü bir yolculuğa çıkarıyor. Metal, ahşap, seramik ve porselen malzemelerden üretilen yüz yılı aşkın onlarca eserin ana eksenini, farklı dönem ve coğrafyalardan at figürlü eser ve objeler oluştururken; bu anlatıya atlı ulaşım kültürünü temsil eden örnekler ile otomobil endüstrisinin gelişimine işaret eden seçili araçlar eşlik ediyor. (Haber Merkezi)

Japon metal grubu Babymetal, İstanbul'da konser verdi

Japon metal grubu Babymetal, dünya turnesi kapsamında İstanbul'da ilk kez sahne alarak hayranlarıyla buluştu.

DJ performansıyla başlayan etkinliğe farklı yaş gruplarından çok sayıda müziksever bir araya gelirken, konsere cosplay kostümleriyle katılanlar dikkati çekti.

Sahne adı Su-Metal olan grup vokalisti Suzuka Nakamoto, hayranlarına Türkçe seslenerek "Merhaba İstanbul, nasılsın?" dedi.

Gecenin ilerleyen saatlerinde ise "Gimme Chocolate!!", "KxAXWxAXIX", "Song 3" ve "Ratatata" gibi grubun sevilen şarkıları seslendirildi. Performans boyunca izleyiciler sık sık tempo tutarken, konser sonunda Babymetal hayranlarını selamlayarak sahneden ayrıldı. (AA)



Geleneksel Sanatlar Organizasyon Konseyi'nden Eskişehir Valisi Yılmaz'a ziyaret

Uluslararası Nasreddin Hoca Kültür ve Sanat Festivali kapsamında düzenlenen Uluslararası Folklor Festivali ve Geleneksel Sanatlar Organizasyon Konseyi temsilcileri, Eskişehir Valisi Erdinç Yılmaz'ı ziyaret etti. Valilikte gerçekleştirilen ziyarette, farklı ül-

kelerden ve Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden festivale katılmak üzere Eskişehir'e gelen halk oyunları ve geleneksel sanat ekiplerinin katılımıyla gerçekleştirilecek kültürel etkinlikler değerlendirildi. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Vali Yılmaz, 8 farklı ülkeden

Eskişehir'e gelen konukları karşıladı. Festivalin, Nasreddin Hoca'nın evrensel mesajlarının daha geniş kitlelere ulaşmasına önemli katkı sağlayacağını belirten Yılmaz, Nasreddin Hoca'nın yalnızca Türk milletinin değil, tüm insanlığın ortak değeri olduğunu ifade etti. (AA)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) Mesleki alanlarda uzun süredir emek verdiğiniz bir projenin finansal karşılığını almaya başlayacağınız bir gün. Stratejik ortaklıklar kurmak ve güçlü iş birliklerine adım atmak adına uygun koşullar var.



Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Geleceğe yönelik yatırımları planlamak ve bütçenizi optimize etmek için güçlü verilere sahipsiniz. Sosyal çevrenizle yürüttüğünüz ortak çalışmalarda fikrinsel liderliğiniz ön plana çıkacaktır.



İkizler (22 Mayıs-21 Haziran) İş hayatınızda üzerinizdeki büyük bir yükü hafifleteceksiniz. Finansal açıdan riskli yatırımlardan uzak durmalısınız. Özel hayatınızda paylaşımların derinleştiği, yapıcı kararların alınacağı bir süreç.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Maddi konularda alacak-verecek dengesini kurmak ve bütçenizi yeniden yapılandırmak isteyebilirsiniz. Ortaklı yürütülen işlerde hak ettiğiniz takdiri ve kazancı elde edeceksiniz.



Aslan (23 Temmuz-23 Ağustos) Yeni iş teklifleri alabileceğiniz bir dönemdesiniz. Finansal hedeflerinizi ulaşmak için geleneksel yöntemlerin dışına çıkıp yeni kazanç kapılarını araştırabilirsiniz. İlişkilerde dengeyi bulmalısınız.



Başak (24 Ağustos-23 Eylül) Çalışma ortamınızda organizasyonel değişiklikler veya iş disiplininizi artıracak yeni rutinler gündeme gelebilir. Maddi olarak harcamalarınızı sıkı bir denetime tabi tutmak, gelecek planlarınız için güvence olacaktır.



Terazi (24 Eylül-23 Ekim) Kendi işinizi büyütme, yeteneklerinizi kazanca dönüştürme ve yaratıcı projelerde yer almak adına şanslı bir gün. Finansal anlaşmaları dikkatle incelemek ve profesyonel destek almak uzun vadede kazandıracaktır.



Akrep (24 Ekim-22 Kasım) Kariyerinizdeki değişimleri planlamak adına sakin bir değerlendirme yapabilirsiniz. Maddi konularda gayrimenkul veya kalıcı varlıklarla ilgili kararlar gündeme gelebilir. Güvendiğiniz figürlerle işare yapabilirsiniz.



Yay (23 Kasım-21 Aralık) Yakın çevrenizle yürüttüğünüz ticari projelerde veya fikir alışverişlerinde oldukça üretken bir süreçtesiniz. Finansal olarak yeni sözleşmeler imzalamak ve gelirlerinizi çeşitlendirmek adına fırsatlar yakalayabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-20 Ocak) Kariyerinizde emeğinizin karşılığını almak adına üstlerinizle veya ortaklarınızla net görüşmeler yapabilirsiniz. İlişkilerinizde ise sadakat ve uzun vadeli planlar önceliğiniz olmaya devam edecek.



Kova (21 Ocak-19 Şubat) Kariyer hedeflerinizde kontrolü tamamen elinize alacaksınız. Maddi imkanlarınızı kendi vizyonunuz doğrultusunda yönlendirmek adına cesur ama analitik adımlar atacaksınız.



Balık (20 Şubat-20 Mart) Finansal konularda aceleci kararlar yerine, piyasa analizini iyi yaparak ilerlemek kayıpları engelleyecektir. İlişkilerinizde kendinize ayırdığınız bu zaman, iş hayatındaki performansınızı olumlu etkileyecek.