

Çankaya’da çocuklar çok haklı

Çankaya Belediyesi, yaz dönemi boyunca farklı parklarda düzenlediği çocuk etkinliklerinin sonucunu Bahçelievler Metin Oktay Parkı’nda gerçekleştirdi. Çocuk Hakları Birimi tarafından düzenlenen etkinliklerde çocuklar; açık havada oyun oynadı, yaratıcı atölyelere katıldı ve akranlarıyla birlikte nitelikli zaman geçirdi.

Çankaya Belediyesi Kreş Müdürlüğü Çocuk Hakları Birimi, çocukların açık alanda oyun oynamalarını, hareket etmelerini, üretmelerini ve akranlarıyla sosyal etkileşim kurmalarını destekleyen çalışmalar gerçekleştiren. Yaz boyunca farklı parklarda düzenlenen etkinliklerle, çocukların açık hava deneyimlerini artıracakları, oyun oynayabilecekleri ve birlikte üretip paylaşabilecekleri alanlar oluşturuldu. **Sayfa 3’te**



Ankara Gazeteciler Cemiyeti Koşusu yapıldı

Ankara Gazeteciler Cemiyeti Koşusu’nu (KV-6), jockey Ahmet Çelik idaresindeki King Luther kazandı. 3 yaşlı İngiliz taylarının mücadelesi King Luther, jockey Ahmet Çelik yönetiminde rakiplerini geride bırakarak koşuyu birinci tamamladı. Kadir Baltacı’nın antrene ettiği doru erkek safkan, bu sonuçla kariyerinin 6’ncı startında 3’üncü galibiyetini elde etti. **(Haber Merkezi)**

ların katıldığı KV-6 koşusunda 5 safkan mücadele etti.

Bülent Cangir’in sahibi, Şebnem Tınaz’ın yetiştiricisi olduğu King Luther, jockey Ahmet Çelik yönetiminde rakiplerini geride bırakarak koşuyu birinci tamamladı. Kadir Baltacı’nın antrene ettiği doru erkek safkan, bu sonuçla kariyerinin 6’ncı startında 3’üncü galibiyetini elde etti. **(Haber Merkezi)**

Gençlerbirliği Keçiöregücü’nü tek golle geçti

Yeni sezon hazırlıklarını Düzce Topuk Yaylası Tesisleri’nde sürdüren Trendyol Süper Lig’in tek Ankara ekibi Gençlerbirliği, Trendyol 1. Lig tek başkent temsilcisi Keçtaş Ankara Keçiöregücü ile hazırlık maçında karşı karşıya geldi. Topuk Yaylası’nda oynanan mücadeleden 1-0 galip ayrılan taraf Gençlerbirliği oldu. Kırmızı-siyahlı ekibin galibiyet golünü Ousmane Diabate kaydetti. **Sayfa 7’de**



Başkent

1 Ağustos 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Tüketiciyi daha etkin koruyacak düzenleme bugün yürürlüğe girecek

Ticaret Bakanlığının, reklam ve ilanlara yoğun şekilde maruz kalan tüketicilerin aldatıcı reklam ve ticari uygulamalara karşı daha etkin korunmasını sağlamak amacıyla, hedefli reklamcılıktan yapay zeka ile oluşturulan tanıtımlara kadar birçok alanı kapsayan yeni düzenlemeleri bugün itibarıyla devreye alacak. **Sayfa 3’te**



Ormanlık alanlara giriş yasağı uzatıldı

Ankara’da milli park, mesire alanları, tabiat ve orman parkları hariç ormanlık alanlara giriş yasağı 15 Ekim 2026’ya kadar uzatıldı. Valilikten yapılan açıklamada, olumsuz iklim koşulları ile aşırı sıcaklıkların orman yangını riskini en üst seviyeye çıkardığı belirtildi. Açıklamada, yangınların büyük çoğunluğunun ormana yakın kırsal alanlarda insan kaynaklı dikkatsizlik, anız, bağ, bahçe temizliği ile açık alanda yakılan ateşlerden kaynaklandığı ifade edildi.

Aynı anda birden fazla noktada çıkabilecek yangınların kontrol altına alınmasındaki zorluklar ve risklerin göz önüne alındığı belirtilen açıklamada, bu kapsamda 22 Mayıs 2026 tarihli Valilik Genelgesiyle 30 Eylül 2026 tarihine kadar getirilen ormanlık alanlara giriş yasakları ve diğer tüm önleyici tedbirlerin bitiş tarihinin 15 Ekim 2026’ya kadar uzatıldığı bildirildi.

“MASRAFLAR SORUMLULARDAN TAHSİL EDİLECEK”

Açıklamada, orman yangınlarına karşı alınan ilave tedbirler şu şekilde sıralandı: “İlimiz sınırları genelinde (ziraat arazileri, tarla, bağ, bahçe ve tüm açık alanlar dahil) her ne sebeple olursa olsun orman bitişindeki alanlarda ateş yakılması ve ateş alma-ya sebep olabilecek tüm faaliyetler yasaklanmıştır. Yangın açısından risk taşıyan tüm kırsal alanlar ve orman bitişikleri kolluk kuvvetleri, orman muhafaza ekipleri ve ilgili kurumlarca kesintisiz ve sürekli gözlem altında tutulacak. Muhtarlıklar, kendi sorumluluk alanlarında maksadı ne olursa olsun ateş yakan şahısların takip ve kontrolünü bizzat yapacak, tespit edilen ihlalleri derhal kolluk kuvvetlerine bildirecek. Kolluk güçlerimiz başta olmak üzere ilgili tüm kamu kurum ve kuruluşları süreçte tam bir seferberlik ve teyakkuz anlayışıyla hareket edecek, denetimler aralıksız sürdürülecektir. Alınan yasak ve tedbirlere uymayan şahıslar hakkında derhal gerekli adli ve idari işlemler başlatılacak, meydana gelebilecek zararlar ile idari masraflar sorumlulardan tahsil edilecek.”

Açıklamada, tedbirlere ilave olarak olası orman yangınlarının önlenmesi adına tüm kamu kurum ve kuruluşlarının sorumluluk alanları ile ilgili özel sektör ve sanayi kuruluşları gibi özellikli alanlarda gerekli tedbirlerin alınması istendi. **(AA)**



Ulucanlar Cezaevi Müzesi’ne ziyaretçi akını sürüyor

2011 yılında, Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tirya-ki’nin girişimleriyle cezaevinden müzeye dönüştürülen Ulucanlar Cezaevi Müzesi, 2026’nın ilk yarısında ziyaretçi rekoru kırdı. Cumhuriyet’in ilk cezaevi olma unvanına da sahip olan müzeyi, yılın ilk yarısında 230 bin kişi ziyaret etti. Müzeye en çok ilgiyi öğrenciler ve yerli turistler gösterirken, yabancı turistlerin de ilgisi büyük oldu. **Sayfa 8’de**



Milli Mücadele’den Gordion’a uzanan tarih yolculuğu

Ankara Kulübü Derneği’nin Genç Seymen-leri, Polatlı’da Milli Mücadele’nin destansı izlerinden Gordion’un binlerce yıllık mirasına uzanan yolculukta tarihle buluştu. Gezi, Gençlerin tarih bilincini pekiştirirken, milli şuur ve kültürel hafızalarında güçlü bir iz bıraktı. **Sayfa 8’de**



Ankara’da devre mülk dolandırıcılığı operasyonu

Ankara’nın Kızılcahamam ilçesinde devre mülk sahiplerini yüksek kazanç vaadiyle dolandırdığı iddia edilen şebekeye yönelik operasyonda 25 şüpheli gözaltına alındı. İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, Kızılcahamam’da devre mülk sahiplerini yüksek kazanç vaadiyle dolandırdığı iddia edilen şüphelilere yönelik operasyon düzenledi. Operasyonda 25 şüpheli gözaltına alındı. Şüphelilerin, vatandaşları ‘devre mülkünü yüksek fiyata satacağız’ diyerek ‘masraf’ adı altında para topladıkları belirlendi. Emniyetteki işlemleri tamamlanan 25 şüpheli, Kızılcahamam Adliyesi’ne sevk edildi. **(DHA)**

Yenimahalle’den YKS öğrencilerine tercih desteği

Yenimahalle Belediyesi Destek Eğitim Merkezleri, 20-21 Haziran tarihinde yapılan Yükseköğretim Kurumları Sınavı’na (YKS) katılan gençlere yönelik sınav tercihlerinde rehberlik ve danışmanlık hizmeti veriyor. Kurulduğu günden bu yana her yıl 2 bin 500’ün üzerinde öğrencinin sınav sonuçlarına göre üniversitelere yerleştirilmesini sağlayan Destek Eğitim Merkezleri, üniversite tercihi yapacak gençlere rehberlik desteği sunuyor. **Sayfa 3’te**

Ankara’da ilişki vaadiyle gaspa 9 gözaltı

Ankara’da, internet üzerinden tanışıkları erkekleri, ilişki vaadiyle buluşup para ve cep telefonlarını gasbeden 9 şüpheli düzenlenen operasyonla yakalandı. Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı ile Batı Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen soruşturma kapsamında, Ankara Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü ekipleri çalışma yaptı. Yapılan araştırmada, kadınların, internet üzerinden mağdurlarla iletişime geçerek ev veya otellerde buluşma ayarladığı belirlendi. Şüpheli kadınların, mağdurlarla kararlaştırılan adrese başka erkeklerle birlikte giderek şantaj yaptığı, mağdurların cep telefonu ile paralarını gasbet-tiği tespit edildi. **(DHA)**

Özel halk otobüsçülerden ücret tarifesi güncellemesi çağrısı



Ankara Şehirci Özel Halk Otobüsçüleri Esnaf Odası Başkanı Ercan Soydaş, akaryakıt fiyatlarındaki artış, yükselen işletme maliyetleri, ücretsiz taşıma uygulamaları ve mevcut ücret tarifelerinin maliyetleri karşılamaması nedeniyle özel halk otobüsü işletmeciliğinin sürdürülemez hale geldiğini belirterek, toplu taşıma ücretlerinin günün ekonomik koşullarına uygun şekilde güncellenmesini istedi. Soydaş, Ankara Şehirci Özel Halk Otobüsçüleri Esnaf Odası yönetim kurulu adına yaptığı açıklamada, son dönemde akaryakıt fiyatlarına peş peşe gelen zamlar ile personel, bakım-onarım, yedek parça, sigorta ve diğer işletme giderlerinde yaşanan artışların özel halk otobüsü işletmeciliğini ekonomik açıdan çıkmaza sürüklediğini ifade etti. **(Haber Merkezi)**

TTB sağlık sistemindeki sorunları vekillere iletti

TTB Merkez Konseyi Heyeti vekillerle bir araya geldi. Görüşmede, TTB'nin 2025 yılında hazırlayıp TBMM'ye ve Sağlık Bakanlığı'na ilettiği taslak metnin bir an önce TBMM Genel Kurul gündemine alınması istenerek, sağlık sisteminin yapısal sorunlarına çözümler üreten uygulamalar gibi öneriler iletili.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

TTB Merkez Konseyi Başkanı Dr. Pınar Saip, Merkez Konseyi 2'nci Başkanı Dr. Ayşe Gültekingil, Merkez Konseyi üyeleri Dr. Ali Kanatlı ve Dr. Hakan Erkan Pehlivan'dan oluşan TTB heyeti; Yeni Parti Bursa Milletvekili ve Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu üyesi Dr. Kayhan Pala, Yeni Parti Grup Başkanvekili ve Ankara Milletvekili Dr. Murat Emir, Demokrasi ve Atılım Partisi İstanbul Milletvekili Dr. Medeni Yılmaz ile bir araya geldi. Görüşmelerde öncelikli gündem olarak 6023 sayılı TTB Kanunu'nun hekimlere yönelik disiplin süreçlerini düzenleyen 39. maddesinin 29 Nisan 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan Anayasa Mahkemesi kararıyla iptal edilmesinin yarattığı hukuki boşluğun bir an önce giderilmesi gerektiği vurgulandı. TTB Yüksek Onur Kurulu ve tabip odalarının onur kurullarının önünde, aralarında kamuoyunun yakından takip ettiği dosyaların da olduğu yüzlerce başvuru bulunduğu aktarılan görüşmede, TTB'nin 2025 yılında hazırlayıp TBMM'ye ve Sağlık Bakanlığı'na ilettiği taslak metnin bir an önce TBMM Genel Kurul gündemine alınması istendi.

TTB tarafından sağlığta şiddetin önlenmesine ve özel sektörde belli süre çalışan hekimlerin hususi damgalı (yeşil) pasaport edinebilmesine ilişkin iki kanun teklifi önerisinin geçmiş dönemlerde TBMM'ye iletilmediği hatırlatılan görüşmede, önümüzdeki yasama döneminde her iki önerinin de gündeme alınması gerektiğinin altı çizildi.

Son dönemde kadın hastalıkları ve doğum uzmanları hakkında sezaryen oranları gerekçe gösterilerek soruşturmalar yürütüldüğünü, üç ila altı ay süreyle meslek ikrasını sınırlandıran idari işlemler tesis edildiğini aktaran TTB heyeti; sağlık sisteminin yapısal sorunlarına çözümler üretilemeden hekimlik pratiğine müdahale eden uygulamaların son bulması gerektiğini söyledi ve TTB'nin konuyla ilgili somut önerilerini iletti. TBMM Genel Kurulu gündemine sunulan güvenlik soruşturması ve arşiv araştırması uygulanmasını temel hak ve özgürlükler yönünden taşıdığı hukuksuzluklara dikkat çeken TTB heyeti; bu bağlamda hem mecburi hizmet yükümlülüğü kapsamında atanan hekimlerin yaşadığı güçlüklerin giderilmesi hem de TBMM gündemindeki torba kanun teklifi ile bu hukuksuz uygulamanın akademiye doğru genişletilmesinin engellenmesi için harekete geçme çağrısı yaptı. TTB heyeti; aynı kanun teklifinde yer alan, yabancı uyruklu kontenjanından tıpta uzmanlık eğitimi alan hekimlerin ek ödemelerden dışlanmasını öngören düzenlemenin ayrımcılık yaratacağını da dile getirdi.

Hekim geçici görevlendirmelerinde ve sınır dışı hekim görevlendirmelerinde yaşanan sorunlar ile Tıpta Uzmanlık Eğitimi Giriş Sınavı kılavuzlarındaki ihlalleri aktararak çözüm isteyen TTB heyeti, son olarak Sağlıkta Haklar ve İletişim Yönetmeliği'ne ilişkin görüşlerini paylaştı.

“ORMAN YANGINLARI HALK SAĞLIĞI SORUNUDUR”

Türk Tabipleri Birliği Olağanüstü Durumlarda Sağlık Hizmetleri Kolu Türkiye'nin farklı bölgelerinde Temmuz 2026 boyunca ve son günlerde art arda orman yangınlarına ilişkin açıklama yaptı. TTB, “Antalya'da Kumluca Yazır, Alanya Sapadere ve Kaş Üzümlü; Muğla'da Seydikemer Bayır; Balıkesir'de Edremit Altınoluk, Gömeç ve Ayvalık Sarımsaklı; Çanakkale'de Saraycık ve Ahmetçe; Yalova'da Armutlu; İzmir'de Menemen; Bilecik'te Pazaryeri-Demirköy hattından yangın ve yangın riski bilgileri gelmektedir. Orman yangınlarıyla ilgili tekrar ‘sıcak hava’, ‘rüzgâr’, ‘düşük nem’ ya da ‘insan hatası’ söylemleri sıkça dile getiril-

meye başlamıştır fakat bu söylemler ne orman yangınlarının asli sebepleridir ne de sonuçların karşı alınacak önlemlere katkı sağlayabilir. Bu söylemler, sorumluluğu doğaya yükleyerek ‘Elden bir şey gelmez’ imasına yönelik açıklamalar olarak kabul edilmelidir. Elbette iklim krizinin derinleştirdiği kuraklık, sıcak hava dalgaları ve kuvvetli rüzgârlar yangın riskini artırmaktadır.” dedi.

TTB, “Meteorolojik yangın riski sıcaklık, bağıl nem, yağış, rüzgâr hızı ve yönü gibi değişkenlerle yakından ilişkilidir.” diyerek, yangının afete dönüşüp dönüşmeyeceğini belirleyen şeyin, yalnızca hava koşulları olmadığına, orman ekosistemlerinin nasıl yönetildiği, enerji nakil hatlarının bakımının yapıp yapılmadığı, orman-kent arayüzünde yapılaşmanın nasıl geliştiği, yangın öncesi risk azaltma çalışmalarının yürütülüp yürütülmediği, yerel toplulukların bilgilendirilip bilgilendirilmediği, müdahale ekiplerinin yeterli personel ve donanıyla korunup korunmadığı ve tahliye-sağlık-sosyal hizmet planlarının hazır olup olmamasının da önemine dikkat çekti.

TTB açıklamasında, doğanın bilinen durumuna karşı topluma nasıl destek verildiği, kamu hizmetlerinin organizasyonunun kilit mesele olduğu belirtilerek, şu ifadelerle yer verdi: “Ormanlar yalnızca ağaç topluluğu değildir. Orman; hava, su, toprak, biyoçeşitlilik, tarım, hayvancılık, geçim, barınma, kültürel bellek ve ruhsal iyilik halidir. Yanan da bu sebeple yalnızca ağaç değildir; orman işçilerinin emeği, köylülerin üretim alanları, hayvanların yaşam ortamları, çocukların geleceği, yaşlıların güven duygusu, kronik hastaların soluyabildiği hava ve toplumun ortak yaşam alanı yanmaktadır. Bu nedenle orman yangınları yalnızca Orman Genel Müdürlüğü'nün ya da itfaiyenin müdahale başlığı değil; sağlık, sosyal hizmet, çalışma yaşamı, çevre sağlığı, yerel yönetim, tarım, hayvancılık, enerji, ulaşım ve kentleşme politikalarını birlikte ilgilendiren bir halk sağlığı sorunu haline gelmektedir.”

TTB, orman yangınlarının halk sağlığı tehdidi oluşturabildiğini vurgulayarak, “Toplumsal olan bu sağlık sorunun bireysel etkileri de çok önemlidir. Dünya Sağlık Örgütü, orman yangını dumanının çeşitli hava kirleticilerinden oluştuğunu ve partikül maddenin temel halk sağlığı tehdidi olduğunu belirtmektedir. Duman, yangın alanından çok uzaktaki yerleşimlerde de hava kirliliğini artırabilir; ince partiküller akciğerlerin derinlerine ve kan dolaşımına ulaşarak solunum ve kalp-damar sistemi üzerinde ciddi etkiler yaratabilir. Çocuklar,

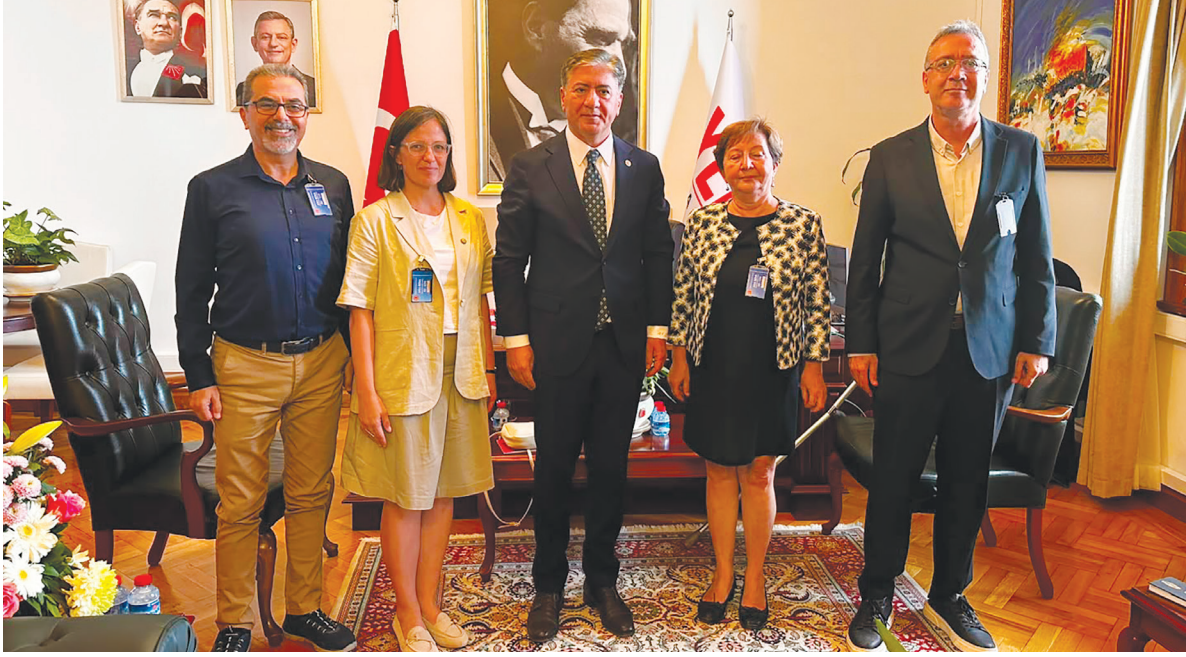
yaşlılar, gebeler, astım-KOAH gibi solunum hastalığı olanlar, kalp-damar hastalığı bulunanlar, engelliler, açık havada çalışanlar ve yangınla mücadele eden emekçiler özel risk altındadır. Türk Tabipleri Birliği olarak hazırladığımız bilgi notunda bu konu ayrıntılandırılmıştır.” görüşlerine yer verildi.

Açıklamada, “Bu süreçte başta müdahale eden orman işçileri, itfaiyeciler, sağlık emekçileri; AFAD, UMKE, 112, jandarma, belediye çalışanları; gönüllüler ve yerel destek ağları olmak üzere yangın dumanına maruz kalma riski yüksek vatandaşların sağlığı da öncelikli bir kamusal sorumluluktur. Yangın sahasında çalışanlar yalnızca alevle değil; duman, karbonmonoksit, yoğun sıcaklık, susuzluk, uzun çalışma saatleri, düşme-çarpmaya, yanık, psikososyal yük ve tükenmişlikle de karşı karşıyadır. Unutulmamalıdır ki, yangına müdahale eden ekiplerin sağlığıyla ilgili her şey işçi sağlığı ve iş güvenliği kapsamındadır.” denildi.

Açıklamada yetkililere çağrıda bulunan TTB, yapılması gerekenleri şöyle aktardı:

- Yangın bölgelerine ilişkin anlık, yerel ve doğrulanabilir kamu bilgilendirmesi yapılmalı; tahliye, dönüş ve sağlık riskleri açık biçimde paylaşılmalıdır.
- Yangın dumanından etkilenen yerleşimlerde hava kalitesi izlenmeli, riskli gruplar için temiz hava alanları ve geçici güvenli barınma olanakları sağlanmalıdır.
- Hastaneler, aile sağlığı merkezleri, evde sağlık hizmetleri, yaşlı bakım merkezleri, engelli hizmetleri ve sosyal hizmet birimleri için yangın ve tahliye planları güncellenmelidir.
- Yangın sahasında çalışan tüm emekçilere uygun kişisel koruyucu donanım, solunum koruması, dinlenme, su, beslenme, vardiya düzeni ve psikososyal destek sağlanmalıdır.
- Enerji nakil hatları, trafo merkezleri, yol kenarları, atık alanları, mesire alanları ve orman-kent arayüzündeki riskler bağımsız ve düzenli olarak denetlenmelidir.
- Yangınlardan etkilenen köylere tarım, hayvancılık, arıcılık, zeytinlik, sera, ev ve geçim kayıpları sosyal koruma kapsamında desteklenmelidir.

- Yanan alanların hiçbir koşulda imara, madencilğe, turizm yatırımına veya rant projelerine konu edilmeyeceği hukukun ve fiilen güvence altına alınmalıdır.
- Yerel yönetimler, meslek örgütleri, sendikalar, köylüler, ekoloji örgütleri ve bilim insanları yangın öncesi ve sonrası karar süreçlerine dahil edilmelidir.
- Orman yangınları kader değildir. Yangınları bütüten yalnızca rüzgâr değildir; önlemsizlik, plansızlık, denetimsizlik, ekolojik tahribat ve kamusal hizmetlerin zayıflatılmasıdır. Yangınla mücadele, yalnızca alevleri söndürmek değil; yaşamı, sağlığı, emeği, ormanı ve toplumun geleceğini korumaktır.



ABB'den arıcılara yüzde 50 hibeli kovan desteği

Ankara Büyükşehir Belediyesi, kırsal kalkınmayı desteklemek ve teknik arıcılığı yaygınlaştırmak amacıyla yüzde 50 hibe ile 5 bin adet modern arı kovanını üreticilerle buluşturuyor. Destek kapsamında 25 ilçedeki arıcılara 20 çıtalı, çift katlı kovan dağıtımı sürüyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), kırsal kalkınmayı destekleyen projelerine arıcılık alanında da devam ediyor. Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı tarafından yürütülen yüzde 50 hibeli Arı Kovanı Desteği kapsamında, 2026 yılı içerisinde 25 ilçede toplam 5 bin adet 20 çıtalı, çift katlı modern arı kovanı üreticilere ulaştırılıyor. Destek programıyla, üreticilerin ekipman maliyetlerinin azaltılması, standart ekipman kullanımının yaygınlaştırılması ve arıcılıkta verimin artırılması hedefleniyor. Büyükşehir Belediyesi, kovan desteğinin yanı sıra Arıcılık Araştırma, Üretim ve Eğitim Merkezi aracılığıyla gerçekleştirdiği uygulamalı eğitimler, teknik danışmanlık ve araştırma-geliştirme çalışmalarıyla da üreticilere destek vermeyi sürdürüyor.

Kalecik'teki kovan dağıtımında yer alan Kalecik Belediye Başkanı Satılmış Karakoç, desteklerin üretime katkısına işaret ederek, “Bu destek arılarımıza büyük bir destek. Ankara'nın kırsalında tarımla ve üretimle

ilgili ne varsa Mansur Başkan orada. Ardi arkası kesilmeyen hizmetlerle köylüye, çiftçiye yapılan hizmetlerle üreticileri daha iyi noktalara getireceğiz” dedi.

25 İLÇEDE 5 BİN KOVAN DAĞITILYOR

ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı Hayvancılık Hizmetleri Şube Müdürü Hasan Hüseyin Karakoş, 25 ilçede toplam 5 bin adet 20 çıtalı, çift katlı modern arı kovanının yüzde 50 hibe desteğiyle üreticilere ulaştırıldığını ifade ederek, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak arıcılıkla uğraşan vatandaşlarımızı desteklemek ve üretime katkıda bulunmak amacıyla kovan desteğinde bulunuyoruz. Kalecik ile birlikte 25 ilçenin tamamında dağıtım yapıyoruz. Kaliteli malzemeden üretilen kovanlarımızın yüzde 50 katkı paylı yüzde 50 hibe şeklinde dağıtımını gerçekleştiriyoruz” diye konuştu.

ARICILARDAN BÜYÜKŞEHİR'E TEŞEKKÜR

Arı kovanı desteğinden yararlanan üreticiler ise Büyükşehir Belediyesi'ne şu sözlerle teşekkür etti:

-Mehmet Güngör: “Altıntaş Mahallesi'nde işletmemiz var ve 250 kovanımız var. Bal üretimi, propolis, arı sütü ve polen üretimi yapıyoruz. Büyükşehir'in

verdiği desteklerle işlerimizi daha da büyütüyoruz. Bizim ilkbaharda bayağı bir giderimiz oluyor, bu destek bize kan suyu oluyor. Büyükşehir sayesinde kovanlarımızı yenilemeye imkân bulduk. Sadece kovan değil arı ekmeği desteğinde de bulunuyor böylelikle bizim üretimimiz de artmış oluyor. Büyükşehir'e desteğinden dolayı teşekkür ediyoruz.”

-İsmail Türkmen: “Aktepe Köyü'nde arıcılık yapıyordum. Belediyemizin verdiği diğer bütün desteklere de başvuruyordum ve kullanmış birisiyim. Yaptığımız bu çalışmalar içerisinde belediyenin bu katkısı bize çok büyük destek sağlamakta. Bu destekler kapsamında hem arıcılık faaliyetindeki kovan sayımızı artırmış bulunmaktayız hem de üretimin devamlılığını sağlamış oluyoruz. Normal yollarla bu malzemeleri temin etmeye kalksak gerçekten bedeli bize çok daha fazla olacaktı. Ancak belediyenin bu destekleriyle üretim maliyetlerini düşürerek aslında üretimin devamlılığını sağlıyoruz.”

-Fatma Güngör: “Kovanlarımız eskimişti şimdi kovanlarımızı yenileyeceğiz. Böylelikle üretimimiz artacak. Verdiği katkılardan dolayı Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ediyorum.” (Haber Merkezi)

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Kaşıntı sezonu

Haziran ayı başından Temmuz ortalarına kadar sıcaklıkların mevsim normallerinin altında seyretmesi nedeniyle, özellikle gün batımından sonra kent genelinde serin bir havanın hakim olması nedeniyle bu yıl Ankara'da “kaşıntı sezonu” geç açıldı.

Geç ama etkili bir açılış oldu bu seferki sezon... Adeta kayıp günlerin acısını çıkarmak için yoğun mesai uygulayan kanatlı takımı yüzünden kurbanların çoğu kaşıntı krizine yakalandı.

Yaşam koşullarının ağırlığı nedeniyle sahil kentlerine gitme olanağı bulamayan aileler, sinek ve sivri sinekler yüzünden evlerinde sıkıntılı günler yaşarken bahçe ve balkon keyfinden de yoksun kaldı.

Ankara'da artan sıcaklıklar ve yağışların ardından birçok mahallede minik sinek popülasyonunda büyük bir artış görüldüğü bildiriliyor.

Söz konusu sorunun temel sebeplerinin yüksek nem, durgun su birikintileri ve uygun üreme alanlarından kaynaklandığı belirtiliyor.

Ev ortamında sıkça karşılaşılan küçük sinek sorununa ise genellikle yiyecek artıklarının, çürüten meyve ve sebzeilerin uzun süre bekletilmesinin neden olduğu ifade ediliyor.

İnsanları canından bezdiren bu sorunun önlenmesi ya da etkisinin en aza indirilebilmesi için gerekli önlemler ise şöyle sıralanıyor:

- **Belediye Desteği:** Sıkıntı yaşanan bölgeler için Ankara Büyükşehir Belediyesi (153) veya ilgili ilçe belediyelerine ilaçlama talebinde bulunmak.
- **Ev İçeri Çözümler:** Çöpleri kapalı tutmak, açıkta meyve bırakmamak ve sirke-deterjan karışımı ile hazırlanan tuzaklar kurmak.

- **Su Birikintileri:** Ev çevresindeki sakı tabaklarında veya balkonlarda su tutan kapları boşaltmak. Söz konusu önlemlerin alınması durumunda sorunun büyük ölçüde çözüme kavuşmuş olacağı belirtilirken yemek ve çöp atıklarının sivrisinek ve haşerelerin ulaşmasına olanak tanımamak için ağzı sıkıca bağlanmış naylon torbalara konulmasının önemine işaret ediliyor.

Dolu dolu yaz şenlikleri başladı

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen “İlçelerde Yaz Şenlikleri” etkinliği, Kahramankazan Belediyesi'nin katkılarıyla Kahramankazan'da başladı. Millet Bahçesi'nde gerçekleştirilen şenliğ ilk günü, çocuklar ve ailelerin yoğun katılımıyla renkli görüntülere sahne oldu. Çocuklar sirk gösterileri, palyaço şovları, tahta bacak gösterileri, şişme oyun parkurları, elektrikli oyuncaklar, yüz boyama ve kum boyama etkinlikleriyle keyifli vakit geçirirken, midilli atlarına binme deneyimi de yaşadı. Etkinlik alanında çocuklara pamuk şeker ve patlamış mısır ikram edilirken, aileler de yaz akşamının tadını çocuklarının neşesine ortak olarak çıkardı. Yaz şenlikleri, bugün 18.00-22.00 saatleri arasında çocuklar ve ailelere eğlence dolu anlar yaşatmaya devam edecek. Kahramankazan Belediye Başkanı Selim Çırpangoğlu, yaz şenliklerinin çocuklar ve aileler için keyifli bir buluşma noktası olduğunu belirterek, “Çocuklarımızın yüzünü güldüren, ailelerimizi bir araya getiren bu tür etkinlikleri desteklemeye devam edeceğiz. Bu güzel organizasyonda emeği geçen Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ediyor, tüm hemşehrilerimizi yaz şenliklerine bekliyoruz.” dedi. (Haber Merkezi)

Başkent

1 Ağustos 2026 Cumartesi
Sayı 19975

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

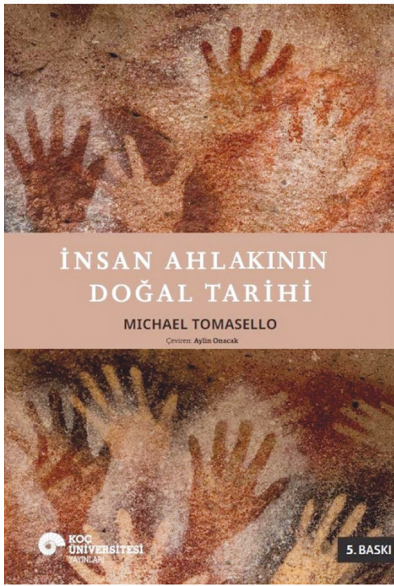
Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 275.00 TL
Siyah-Beyaz	: 230.00 TL



İnsan Ahlakının Doğal Tarihi

İnsan ahlakının evrimi iki adımda gerçekleşti. Başlangıçta doğa koşulları nedeniyle, ilk insanlar işbirliğine gitmezlerse yok olacaklarını gördü ve bu işbirliğini düzenli hale getirmek için yeni bilimsel yetenekleri geliştirdiler. Riskleri en aza indirmek için her koşulda birlikte hareket edip, güven, saygı ve sorumluluk üzerine kurulu ikili ortaklıklar yarattılar.

İnsan grupları kalabalıklaşp işbölümü daha karmaşık bir hal aldığında ikinci adım atıldı. Üyelerinden sadakat, uyum ve kültürel aidiyet bekleyen farklı kültürel gruplar ortaya çıktı. Yeni kültürel grupların içinde yer alan modern insanlar bu kez doğru ve yanlış ilişkili nesnel normlar yarattılar.

Ulus Devletin Eşiğinde İstanbul İşgal, Direniş ve Siyasal Mücadele 1918-1923

Tarihin sonundan, yani bugünün tarihi bakıldığında bütün defterlerin kapandığı, yenenlerin şu ya da bu nedenlerden ötürü zaten zafere yazgılı olduğu, tarihin bir neden/sonuç silsilesi içinde bugünün zorunluluğuna doğru aktığı düşünülebilir. Tarihinin görevi bu durumda bu sonsuz neden/sonuç döngüsünün belirli bir kesitini kendi sınırları içinde ele almak ve zorunluluğa doğru akan tarihsel dönemlere açıklama getirmek olacaktır. Tarihi böyle okumak muhtemel tarih okumaları arasında bir taneşir şüphesiz. Erol Ülker ise Ulus Devletin Eşiğinde İstanbul: İşgal, Direniş ve Siyasal Mücadele, 1918-1923 çalışmasında tarihi kapanmış bir defter değil açık bir kitap olarak okuyor.

ULUS DEVLETİN EŞİĞİNDE İSTANBUL

İşgal, Direniş ve Siyasal Mücadele 1918-1923

EROL ÜLKER

İşgal, Direniş ve Siyasal Mücadele 1918-1923

EROL ÜLKER

İşgal, Direniş ve Siyasal Mücadele 1918-1923

EROL ÜLKER

İşgal, Direniş ve Siyasal Mücadele 1918-1923

EROL ÜLKER

İşgal, Direniş ve Siyasal Mücadele 1918-1923

EROL ÜLKER

ORGANİZASYON HİZMETİ ALINACAKTIR

EKONOMİK İŞBİRLİĞİ TEŞKİLATI EĞİTİM ENSTİTÜSÜ 5 MÜTEVELLİ HEYETİ TOP-LANTISI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1383957

1- İdarenin

1.1. Adı : MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Atatürk Bulvarı No98 3. Kat C Blok Bakanlıklar ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 0 (312) 413 18 88

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 27.08.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Milli Eğitim Bakanlığı, Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü Satın Alma Daire Başkanlığı (Atatürk Bulvarı Kat: 5 C Blok No: 98 Bakanlıklar 06648 Çankaya/ANKARA)

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : EKONOMİK İŞBİRLİĞİ TEŞKİLATI EĞİTİM ENSTİTÜSÜ 5 MÜTEVELLİ HEYETİ TOPLANTISI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : İSTANBUL'DA 14-15 EKİM 2026 TARİHLERİNDE YAPILACAK EKONOMİK İŞBİRLİĞİ TEŞKİLATI EĞİTİM ENSTİTÜSÜ 5. MÜTEVELLİ HEYETİ TOPLANTISI

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Organizasyon uluslararası üst düzey temsile uygun, Beşiktaş, Şişli ilçelerinden birinde konumlu, Beşiktaş iskelesine maks. 6 km mesafede en az 350 oda kapasiteli, ana toplantı salonu gün ışığı alan ve en az 7 m tavan yüksekliğine sahip, ortak kullanım alanlarından toplantı salonu ve fuaye alanı rahatlıkla izole edilebilecek şekilde konumlandırılmış, 5 yıldızlı bir otelde gerçekleşecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 11.10.2026, işin bitiş tarihi 16.10.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 11.10.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-tekliif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtilebilir.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışın-da gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı 5 yıldızlı İşletme Belgesi,

Teklif edilen otele ya da otellere ait konfirmasyon yazısı,

Teklif edilen otellere ilişkin ; otelin adı ve adresi mutlaka yeterlik tablosunda belirtilecektir. (İstenilirse 3 alternatif otel teklif edilecektir ve istenilen belgeler teklif edilen her bir otel için ayrı ayrı yeterlik tablosunda sunulacaktır.)

-TÜRSAB seyahat acentası A sınıfı belgesi,

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu ve/veya özel sektörlerde yapılan çalıştay, kongre, seminer gibi tüm organizasyon işleridir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02521573

Tüketiciyi daha etkin koruyacak düzenleme bugün yürürlüğe girecek

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, “Düzenlemeyle, reklam verenler, hedefli reklamın hangi kriterler kullanılarak tüketiciye gösterildiğine ve bu kriterlerin nasıl değiştirilebileceğine ilişkin doğrudan ve kolay erişilebilir bilgileri tüketiciye sunmaları şartıyla bu tür reklam uygulamalarını gerçekleştirebilecek” dedi.

Ticaret Bakanlığının, reklam ve ilanlara yoğun şekilde maruz kalan tüketicilerin aldatıcı reklam ve ticari uygulamalara karşı daha etkin korunmasını sağlamak amacıyla, hedefli reklamlardan yapıp zeka ile oluşturulan tanıtımlara kadar birçok alanı kapsayan yeni düzenlemeleri bugün itibarıyla devreye alacak.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Ticari Reklam ve Haksız Ticari Uygulamalar Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik ile ilgili değerlendirmelerde bulundu. Dijitalleşmeyle birlikte daha fazla reklam ve ilana maruz kalan tüketicilerin aldatıcı reklamlara karşı daha etkin korunacağı söz konusu düzenlemenin yarın itibarıyla yürürlüğe gireceğini dile getiren Bolat, “Düzenlemeyle, hedefli reklamcılıktan yapıp zekayla oluşturulan reklamlara, influencer olarak bilinen sosyal medya etkileyicileri aracılığıyla yapılan tanıtımlardan indirimli satış reklamlarına kadar birçok alanda tüketicilerin korunmasına yönelik yeni kurallar getirildi. Düzenlemeyle, reklam verenler, hedefli reklamın hangi kriterler kullanılarak tüketiciye gösterildiğine ve bu kriterlerin nasıl değiştirilebileceğine ilişkin doğrudan ve kolay erişilebilir bilgileri tüketiciye sunmaları şartıyla bu tür reklam uygulamalarını gerçekleştirebilecek. Bununla birlikte, çocuklara yönelik olarak kişisel verilerine dayalı profillemeye yöntemleri kullanılarak hedefli reklam yapılması yasaklanıyor.” ifadelerini kullandı.

Bolat, sosyal medya etkileyicilerinin herhangi bir kazanç, indirimli ürün veya hizmet ya da etkinliğe katılım gibi menfaat elde ettikleri paylaşımlarda, tüketicilerde kafa karışıklığına yol açan “sponsörlü”, “işbirliği” ve “davet” gibi ifadeler yerine yalnızca “reklam” veya “tanıtım” ibarelerini kullanmalarının zorunlu hale getirildiğini bildirdi.

“VATANDAŞLARIN ALDATICI İÇERİK VE REKLAM YAYINLARINA KARŞI KORUNMASI İÇİN ÇALIŞMALARA DEVAM EDECEĞİZ”

Yeni reklam yönetmeliğiyle tüketicileri koruyan kritik düzenlemelerin uygulanmaya başlayacağına dikkati çeken Bolat, vatandaşların ürün veya hizmetlere yönelik aldatıcı içerik ve reklam yayınlarına karşı korunması için kararlılıkla çalışmalara devam edeceklerini ifade etti.

Bolat, tüketicilere indirimi ya da başka bir fayda sağlanmasını bir şarta bağlayan koşullu satış reklamlarının da indirimli satış reklamlarına ilişkin kurallara tabi olacağına işaret ederek, “İndirimli satış reklamlarında, indirimin başlangıç tarihinden önceki son 10 gün içinde uygulanan en düşük fiyat, indirimde esas fiyat olarak kabul edilecektir. Diğer bir anlatımla, kullanılacak olan üzeri çizili fiyatın son 10 gün içinde uygulanan en düşük fiyat olması gerekecek. Meyve ve sebze gibi çabuk bozulabilen mallar ile hizmetlere ilişkin reklamlarda ise indirimli fiyattan bir önceki fiyat esas alınacak.” diye konuştu.

“DÜZENLEMELERLE TÜKETİCİLER DAHA ETKİN KORUNACAK”

Falci, medyum, astrolog ve benzerleri tarafından verilen reklamlar ile yasa dışı bahis ve kumar oyunlarına yönelik reklam yaşağının genişletilerek, yasa dışı şans oyunlarının da yasak kapsamına alındığına dikkati çeken Bolat, söz konusu düzenlemelerle tüketicilerin daha etkin korunmasının sağlanacağını bildirdi.

Bolat, tüketicileri yanıltan, bilgi ve tecrübe eksikliklerini istismar eden ve haksız rekabete yol açan reklam ve ticari uygulamalara karşı yoğun ve yaygın denetimlerin kararlılıkla

sürdüğünü belirterek, “Tüketici şikayetlerinin yayımlanmasından önce satıcı veya sağlayıcıların açıklama yapma veya cevap verme haklarını kullanabilmeleri için taminan 72 saatlik süre 48 saate düşürülmüştür. Bu süre içinde cevap verilmediği takdirde değerlendirmeler doğrudan yayımlanacaktır.” ifadesini kullandı.

Yapay zekayla oluşturulan reklamlara getirilen düzenlemeye ilişkin de bilgi veren Bolat, şunları kaydetti: “Reklamlarda yapıp zeka teknolojileri kullanılarak insandan ayırt edilemeyecek dijital karakterlere yer verilmesi halinde, bu durumun açık, anlaşılır ve ayırt edilebilir şekilde belirtilmesi zorunlu tutulmuştur. Ayrıca gerçek bir kişinin yapıp zeka teknolojileri kullanılarak oluşturulmuş dijital kopyasının, gerçeğe aykırı olarak bir mal veya hizmeti bizzat deneyimlediği izlenimi verdiği ya da tavsiyede bulunduğu reklamların yapılması yasaklandı.”

“DEĞERLENDİRMELER AÇIK, ANLAŞILIR, AYIRT EDİLEBİLİR OLACAK”

Bolat, tüketicilerin çevreye olan duyarlılığının kötüye kullanılmasını önlemek amacıyla, çevresel beyan içeren reklamlarda “çevre dostu” gibi genel içerikli kavram ve ibarelerin açıklama yapılmadan kullanılmasının yasaklandığını belirterek, bu beyanların, mal veya hizmetlerin yaşam döngüsünün hangi aşamasına ilişkin olduğunun belirtilmesinin zorunlu hale getirildiğine dikkati çekti.

Takviye edici gıdaların, normal beslenme kapsamında tüketilen gıdaların yerine geçtiği izlenimi uyandıracak şekilde reklamların yapılmasının yasaklandığını anlatan Bolat, bu ürünlerin, sağlık beyanı kapsamına giren hususlar hariç olmak üzere karşılaştırmalı reklamının yapılabilmesini söyledi.

Bolat, ticari reklam ve ilanlarda, tüketicilerin bilgi ve tecrübe eksikliğinin istismar edilmesinin önlenmesi amacıyla akademik ünvanların yanıltıcı ve aldatıcı şekilde kullanılmayacağına ilişkin hükmün yönetmeliğe eklendiğine işaret ederek, şunları kaydetti: “Satın alım sürecine ilişkin doğrulama yapılmasının mümkün olmadığı mecralardan alınan tüketici değerlendirmeleri yayımlanamayacak. Ayrıca değerlendirmelerin mal, hizmet, teslimat, satıcı veya sağlayıcı gibi farklı başlıklar altında ayrı ayrı yayımlanması durumunda, bu değerlendirmelerin tümüne aynı alanda açık, anlaşılır, ayırt edilebilir ve kolaylıkla erişilebilir şekilde yer verilmesi zorunlu hale getirildi.” (AA)



Çankaya’da çocuklar çok haklı

KAMUSAL ALANDA ÇOCUK HAKLARI

Etkinliklere çocukların yanı sıra aileler de katıldı. Çankaya Belediyesi, çocukların güvenli, kapsayıcı ve erişilebilir kamusal alanlarda oyun oynayabilmelerinin; ilgi alanlarına yönelik beceriler geliştirmelerinin ve sosyal yaşama aktif biçimde katılmalarının çocuk haklarının hayata geçirilmesinde önemli bir yere sahip olduğuna dikkat çekti. Çocukların yalnızca etkinliklere katılan değil, kamusal yaşamın aktif bir parçası olan bireyler olarak desteklenmesi hedeflendi. (Haber Merkezi)



Yenimahalle’den YKS öğrencilerine tercih desteği

Yenimahalle Belediyesi Destek Eğitim Merkezleri, 20-21 Haziran tarihinde yapılan Yükseköğretim Kurumları Sınavı’na (YKS) katılan gençlere yönelik sınav tercihlerinde rehberlik ve danışmanlık hizmeti veriyor. Kurulduğu günden bu yana her yıl 2 bin 500’ün üzerinde öğrencinin sınav sonuçlarına göre üniversitelere yerleştirilmesini sağlayan Destek Eğitim Merkezleri, üniversite tercihi yapacak gençlere rehberlik desteği sunuyor.

29 Temmuz - 10 Ağustos tarihleri arasında YKS tercihlerini yapacak Yenimahalleli öğrenciler, Cumhuriyet Akademisi’nde tercih ve danışmanlık hizmetinden fayda-



lanabilecek. YKS tercihleri konusunda detaylı bilgi almak isteyen vatandaşlar, 557 94 60 numaralı telefonu arayarak gerekli bilgilere ulaşabiliyor.

“HER ZAMAN YANINIZDAYIZ”

Cumhuriyet Akademisi’nde rehberlik ve danışmanlık hizmeti alan öğrencileri ziyaret eden Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Yenimahalle Belediyesi olarak görev geldiğimiz günden beri eğitime çok büyük destek veriyoruz. Önce devlet okullarına alt yapı, tadilat olarak destek verdik. Daha sonra kütüphaneleri açtık. Çocuklar rahat bir ortamda ders çalışsın, arkadaşlıklarını pekiştirsin, kötü alışkanlıklardan uzak dursun diye ilçemizin dört bir yanına kütüphaneler açtık. Dershaneler kapandı adı etüt merkezi oldu. Biz 8 noktada etüt merkezi açtık. Ailelere eğitim konusunda ücretsiz destek veriyoruz. Destek Eğitim Merkezlerimizde sınava hazırlanan gençlerimiz sınavlarda büyük başarı gösteriyor. Öğrencilerimizle gurur duyuyoruz. Üç yıldır eğitim merkezlerimize gelisin gelmesin Yenimahalle’de oturan vatandaşlarımızın çocuklarına ön bilgi vermek için tercih desteği ve danışmanlık hizmeti de sunuyoruz. Her zaman sizin yanınızdayız. Strese girmeyin. Mücadeleyi, heyecanını bitiren insandan hayır gelmez. Hepinize başarılar diliyor, gözlerinizden öpüyorum. İnşallah umduğunuz okulu ve bölümü tercih edersiniz” dedi. (Haber Merkezi)

TDLYPM-327 TPAO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ BÜRO BLOK YANGIN YÖNETMELİĞİ KAPSAMINDA TADİLAT İŞLERİ

TDLYPM-327 TPAO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ BÜRO BLOK YANGIN YÖNETMELİĞİ KAPSAMIN-DA TADİLAT İŞLERİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1405706

1- İdarenin
1.1. Adı : TÜRKİYE PETROLLERİ ANONİM ORTAKLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Söğütözü Mahallesi Nizami Gencevi Caddesi No: 10 06530 ÇANKAYA/ANKARA ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03122072000
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin
2.1. Tarihi ve Saati : 27.08.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : TPAO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ YENİ İHALE BİNASI SÖĞÜTÖZÜ MAHALLESİ NİZAMİ GENCEVİ CADDE NO: 10 ÇANKAYA-ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin
3.1. Adı : TDLYPM-327 TPAO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ BÜRO BLOK YANGIN YÖNETMELİĞİ KAPSAMINDA TADİLAT İŞLERİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Büro Blok Binasında sprinkler sistemi kurulacak, acil durum tahliye asansörü yapılacak, mevcutta bulunan 42 adet hava soğutmalı VRF dış üniteleri ve yaklaşık 702 adet iç ünite su soğutmalı VRF üniteleri ile değiştirilecek, yaklaşık 356 adet yangın kapıları 120 dakika yangın dayanımı olan kapılarla değiştirilecek, bina içerisinde muhtelif alanlarda toplam yaklaşık 1000 m² duvar örülecek. Zemin katta acil durum merdivenlerinin doğrudan dışarıya açılacak şekilde tadilat yapılacak.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara TPAO Genel Müdürlük Yerleşkesi Büro Blok
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 365 (ÜçyüzAltmışBeş) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

B- ÜST YAPI III. GRUP BİNA İŞLERİ veya

C- SİHH? TESİSAT VE MEKANİK TESİSAT İŞLERİ II. GRUP: ISITMA-SOĞUTMA, HAVALAN-DIRMA VE İKLİMLEME TESİSATI İŞLERİ

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Makine Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif fiyatla birlikte fiyat dışındaki unsurlar da dikkate alınarak belirlenecektir.

Hesaplamada Kullanılacak Formül:Toplam Puan=Teklif Fiyatı Puanı + Fiyat Dışı Unsur Puanı

İsteklinin Toplam Puanı hesaplanırken;

Toplam Puan = (Teklif Tam Puanı - (Sınır Değer Üzerindeki İlk Geçerli Teklif Tutarı-Teklif Fiyatı| X Teklif Tam Puanı / Sınır Değer Üzerindeki İlk Geçerli Teklif Tutarı)) + Fiyat Dışı Unsur Puanı
Teklif Fiyat Puanı : 50

Fiyat Dışı Unsur (FDU) Puanı : 50

Fiyat Dışı Unsur Değerlendirme Yöntemi: İsteklinin Teklifi ile Yaklaşık Maliyet Yapısının Birbiri ile Uyum

(Alınabilecek Azami FDU Puanı : 50)

Aşağıda, teklif cetvelinde yer alan iş kalemlerinden seçilen kaleme/kalemlere ilişkin asgari ve azami oranlar belirlenmiştir. İsteklinin teklif cetvelinde seçilen bu kalemlere verilmiş olan teklifler, isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılacak, bulunan oran o kalem için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa istekli o kalem için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa, istekli o grup için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır. İş kalemlerinde gruplama yapılmış olması halinde, gruba dahil olan kalemlere istekli tarafından teklif edilen tutarların toplamının, isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılması sonucu bulunan oran, o grup için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa, istekli o grup için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır.Bu yöntemle ilişkin işlemler, belirlenen bütün kalemler için isteklilerin teklif cetveli esas alınarak EKAP tarafından otomatik olarak yapılacak ve toplam fiyat dışı unsur puanları hesaplanacaktır.

Numune Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?: Hayır

Demonstrasyon Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?:Hayır

İş ortaklıklarında ortaklık oranları dikkate alınmadan istekli bazında fiyat dışı unsur puanlaması yapılacaktır.

İş Kaleminin Adı ve Kısa Açıklaması	Asgari Oran	Azami Oran	Fiyat Dışı Unsur Puanı
Soğutma Kapasitesi (nom):2,5-3 kW Arasında Isıtma Kapasitesi (nom):3 -3,5 kWArasında VRV/VRF İç Ünite	8,459%	11,445%	4,976
Soğutma kapasitesi (nom):3 -7 kW ısıtma kapasitesi (nom):3,5 -7,5 kW Arasında VRV/VRF İç Ünite	0,221%	0,299%	0,13
Soğutma kapasitesi (nom):2,5-3 kW ısıtma kapasitesi (nom):3 -3,5 kW Arasında VRV/VRF İç Ünite Demontajı	0,725%	0,981%	0,427
Soğutma kapasitesi (nom):4-5,5 kW ısıtma kapasitesi (nom):4,5 -6 kW Arasında VRV/VRF İç Ünite Demontajı	0,133%	0,179%	0,078
VRV/VRF Kablolü Standart Uzaktan Kumanda	1,446%	1,957%	0,851
VRV/VRF Kablolü Standart Uzaktan Kumanda Demontajı	0,055%	0,074%	0,032
50-100 Arasında İç Üniteye Kadar Merkezi Kumanda (Touch Manager)	0,162%	0,22%	0,096
25-50 kW.Arası Bağlantı (joint) Elemanı	0,073%	0,099%	0,043
Su Soğutmalı 3 Borulu VRV/VRF Dış Ünite Q.SOT: 40			

kW 14 HP	6,342%	8,58%	3,73
Soğutma kapasitesi (nom):33 kW., ısıtma kapasitesi (nom):33 kW. VRV /VRF Dış Ünite Demontajı	0,09%	0,122%	0,053
Su Soğutmalı 3 Borulu VRV/VRF Dış Ünite Q.SOT: 33,5 kW 12 HP	0,186%	0,251%	0,109
Soğutma kapasitesi (nom):11-12 kW ısıtma kapasitesi (nom):12 -13 kW VRV/VRF İç Ünite	0,118%	0,159%	0,069
Isı Geri Kazanımlı VRV/VRF BS Ünitesi (6-12 Giriş)	9,877%	13,363%	5,81
Bakır Boru Grubu 1/4 “ 0,8 mm (13 mm İz)	1,006%	1,362%	0,592
Bakır Boru Grubu 3/8 “ 0,8 mm (13 mm İz)	0,135%	0,182%	0,079
Bakır Boru Grubu 1/2 “ 0,8 mm (13 mm İz)	1,503%	2,034%	0,884
Bakır Boru Grubu 5/8 “ 1,0 mm (13 mm İz)	0,059%	0,08%	0,035
Bakır Boru Grubu 3/4 “ 1,0 mm (13 mm İz)	0,199%	0,269%	0,117
Bakır Boru Grubu 7/8 “ 1,0 mm (13 mm İz)	0,264%	0,357%	0,155
Bakır Boru Grubu 1 1/8 “ 1,2 mm (19 mm İz)	0,177%	0,24%	0,104
Bakır Boru Grubu 1/4 “ 0,8 mm (13 mm İz) Demontajı	0,034%	0,046%	0,02
Bakır Boru Grubu 3/8 “ 0,8 mm (13 mm İz) Demontajı	0,034%	0,046%	0,02
Bakır Boru Grubu 1/2 “ 0,8 mm (13 mm İz) Demontajı	0,012%	0,016%	0,007
Bakır Boru Grubu 5/8 “ 1,0 mm (13 mm İz) Demontajı	0,012%	0,016%	0,007
Bakır Boru Grubu 3/4 “ 1,0 mm (13 mm İz) Demontajı	0,012%	0,016%	0,007
Bakır Boru Grubu 7/8 “ 1,0 mm (13 mm İz) Demontajı	0,02%	0,026%	0,011
Bakır Boru Grubu 1” 1,2 mm (19 mm İz) Demontajı	0,02%	0,026%	0,011
Bakır Boru Grubu 1 1/8 “ 1,2 mm (19 mm İz) Demontajı	0,01%	0,014%	0,006
Bakır Boru Grubu 1 3/8 “ 1,2 mm (19 mm İz) Demontajı	0,002%	0,003%	0,001
Dikişli siyah boru 1” (Bina içinde vidalı, %30 eklenmiş)	0,503%	0,681%	0,296
Dikişli siyah boru (1 1/4”) (Bina içinde vidalı, %30 eklenmiş)	0,087%	0,117%	0,051
Dikişli siyah boru 1 1/2” (Bina içinde vidalı, %30 eklenmiş)	0,135%	0,182%	0,079
Dikişli siyah boru 2” (Bina içinde vidalı, %30 eklenmiş)	0,148%	0,2%	0,087
Dikişli siyah boru 2 1/2” (Bina içinde kaynaklı, %25 eklenmiş)	0,229%	0,31%	0,135
Dikişli siyah boru (3”) (Bina içinde kaynaklı, %25 eklenmiş)	0,189%	0,256%	0,111
Dikişli siyah boru (4”) (Bina içinde kaynaklı, %25 eklenmiş)	0,414%	0,56%	0,243
Dikişli siyah boru (5”) (Bina içinde kaynaklı, %25 eklenmiş)	0,061%	0,082%	0,036
Dikişli siyah boru (6”) (Bina içinde kaynaklı, %25 eklenmiş)	0,252%	0,341%	0,148
Anma ölçüsü 10”, muhafaza dış çapı 400 mm, Ön Yalıtımlı Çelik Boru (Montaj malzemesi bedeli, %30 eklenmiş)	0,116%	0,157%	0,068
KOL KUMANDALI KELEBEK VANA (PN 10-16) (TS EN 593+A1) 100 Ø mm	0,062%	0,084%	0,037
KOL KUMANDALI KELEBEK VANA (PN 10-16) (TS EN 593+A1) 250 Ø mm	0,31%	0,419%	0,182
Kompansatör 40 Ø mm Çapında Gövdesi Pik Döküm, Küresi Dolu Paslanmaz Çelikten Küresel Vana Küresel Vana 15 Ø mm (1/2”)	0,093%	0,126%	0,055
Gövdesi Pik Döküm, Küresi Dolu Paslanmaz Çelikten Küresel Vana Küresel Vana 25 Ø mm (1”)	0,125%	0,169%	0,074
Gövdesi Pik Döküm, Küresi Dolu Paslanmaz Çelikten Küresel Vana Küresel Vana 32 Ø mm (1 1/4”)	0,005%	0,007%	0,003
Gövdesi Pik Döküm, Küresi Dolu Paslanmaz Çelikten Küresel Vana Küresel Vana 40 Ø mm (1 1/2”)	0,173%	0,234%	0,102
Gövdesi Pik Döküm, Küresi Dolu Paslanmaz Çelikten Küresel Vana 50 Ø mm (2”)	0,005%	0,007%	0,003
Pislik Tutucu 40 Ø mm Vidalı veya Flanşlı	0,035%	0,047%	0,021
PN 16 Dinamik Balans Vanası Vidalı 40 Ø mm	0,245%	0,331%	0,144
DN 40 İki Yollu, PN 16, Flanşlı Bağlantılı, Kontrol Vana Gövdesi	0,414%	0,56%	0,244
Termometre, Madeni, Ø150 mm 120 °C	0,055%	0,075%	0,032
Manometre Ø160 mm 10 Atmosfer Kadar Bölüntülü	0,04%	0,054%	0,023
Frekanks Konvertörlü Sirkülasyon Pompası 120 m3/h 20 mSS	0,688%	0,931%	0,405
Frekanks Konvertörlü Sirkülasyon Pompası 110 m3/h 20 mSS	0,58%	0,784%	0,341
2000 lt. Çelikten Atmosfere Kapalı Değişebilir Diyaframlı Genleşme Deposu	0,033%	0,045%	0,019
Kapasite : 900000-1000000 kcal/h Arasında, Primer Devre kaybı Maks. 4 mss Eşanjör	0,118%	0,159%	0,069
Frekanks Konvertörlü Sirkülasyon Pompası 250 m3/h 25 mSS	0,648%	0,876%	0,381
1450 kW Kapalı Soğutma Kulesi Radyal Fanlı	9,882%	13,37%	5,813
Min. 600 mm. Eninde Paslanmaz Eviye	0,056%	0,075%	0,033
Çift Su Girişli, Tek Gövdeli Eviye Bataryası	0,056%	0,075%	0,033
Flanşlı Vana 25 Ø mm	0,125%	0,169%	0,073
PPRC Boru DN25-50 Çapları Aralığında	0,282%	0,381%	0,166
PVC Boru Q50-100 Çapları Aralığında	0,065%	0,088%	0,038
Sarkık Tip Sprink DN 15	0,314%	0,425%	0,185
Dn 80-100 Aralığında İzlenebilir Yükselen Milli Vana	0,12%	0,162%	0,07
Antipas Boya Yapılması	0,052%	0,071%	0,031
Yağlı Boya Yapılması	0,183%	0,247%	0,107
DN 32 Test ve Drenaj Vanası	0,049%	0,067%	0,029
70 m3 Cam Elyaf TakViyeli (grp) Modüler Su Deposu	0,36%	0,487%	0,212
Dn150 Islak Alarm Vana İstasyonu	0,159%	0,215%	0,094
DN 40 Yivli Bağlantılı Kelebek Vana	0,005%	0,007%	0,003
DN 65 Yivli Bağlantılı Kelebek Vana	0,006%	0,008%	0,003
DN 150 Yivli Bağlantılı Kelebek Vana	0,099%	0,134%	0,058
Pn 16 Dinamik Balans Vanası Flanşlı 50 Ø mm-200 Ømm Aralığında	0,071%	0,096%	0,042
Debisi 59 m3/h Basma Yüksekliği 60 mSS olan Yatay Arkadan Emişli Elektrik MotorluYangın Pompası	0,159%	0,215%	0,093
Anma Debisi 4,0m³/h, Anma Basma Yüksekliği 60 mSS Olan Jokey Pompa	0,02%	0,027%	0,012
2,00 m2'ye Kadar Hava Damperi	0,146%	0,197%	0,086
304 Kalitede Min. 0,8mm Et Kalınlıklı Paslanmaz Davlumbaz	0,219%	0,297%	0,129
500 m3/h Kanal Tipi Aspiratör	0,11%	0,149%	0,065
Min. 0,6mm. Kalınlığında Galvaniz Havalandırma Kanalı	0,619%	0,837%	0,364
Panjur (alüminyumdan)	0,084%	0,114%	0,05
20.000 m3/h Duman Atım fanı	0,118%	0,16%	0,07
Min. 35.000 m3/h Merdiven Basınçlandırma Fanı Toplam Basınç 500 Paskal	0,305%	0,413%	0,179
Kauçuk Köpüğü Prefabrik Isı Yalıtım Borusu, Dış Çapı; 1”- 4” Arası	0,149%	0,201%	0,087
15cm Kalınlıkta Gazbeton Yapılması	0,353%	0,478%	0,208
1mm Saten Yapılması	0,457%	0,618%	0,269
Su Bazlı Tavan Boyası Yapılması	0,457%	0,618%	0,269
120 Dakika Dayanımlı Panik Barlı Sac Yangın Kapısı			
Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr 'de.	ILN02521746'nolu ilanın devamı5'inci sayfada		

(L=70cm(dahil)-100cm(dahil)H=200cm(dahil)-220cm (dahil)) (tek kanatlı)	10,552%	14,282%	6,209
Mdfiam Taşıyıcılı, 2cm Çimstone Tezgahlı, Mdfiam Kapaklı Mutfak Dolabı	1,497%	2,025%	0,88
3x1,5mm² NHXMH Tipi Halojensiz Alev İletmeyen İzoleli Çok Damarlı Kablo	0,116%	0,156%	0,068
3x2,5mm² NHXMH Tipi Halojensiz Alev İletmeyen İzoleli Çok Damarlı Kablo	0,591%	0,8%	0,348
7X0,75 mm2 LIHCH FE180 PH120 Yangına Dayanıklı Sinyal ve Kumanda kabloşu	0,224%	0,303%	0,132
Min. 1,00 mm Kalınlıkta Galvaniz Sacdan Max.0,40 m2 ye Kadar Tam DonanımlıBesleme Panosu	0,222%	0,3%	0,13
3x25+16 N2XH Tipi 1kV Yeraltı Kabloşu	0,131%	0,177%	0,077
5x4 N2XH FE 180	0,183%	0,248%	0,108
3x150 mm2 YVV (NYY) Tipi 1 kV Yeraltı Kabloşu	0,212%	0,287%	0,125
4x10 N2XH Tipi 1kV Yeraltı Kabloşu	0,064%	0,086%	0,037
4x16 N2XH Tipi 1kV Yeraltı Kabloşu	0,155%	0,209%	0,091
4x25 N2XH Tipi 1kV Yeraltı Kabloşu	0,13%	0,176%	0,077
4x35 rm N2XHFE 180 tipi aleve dayanıklı 0,6/1kV kablolar	0,081%	0,109%	0,048
4x70 rm N2XH FE180 tipi aleve dayanıklı 0,6/1kV kablolar	0,039%	0,053%	0,023
Kablo tava sistemleri	1,127%	1,525%	0,663
Kablo Merdivenleri	0,035%	0,047%	0,021
En az 40 x16 mm (iki bölmeli) PVC Kablo Kanalı	0,082%	0,111%	0,048
En az 100 x 50 mm arası (üç bölmeli) PVC Kablo Kanalı	0,34%	0,46%	0,2
5x2.5 mm², 1 kV yer altı kabloları ile kolon ve besleme hattı tesisi (N2XH, 0,6/1 kV)	0,008%	0,011%	0,005
5x6 mm², 1 kV yer altı kabloları ile kolon ve besleme hattı tesisi (N2XH, 0,6/1 kV)	0,025%	0,034%	0,015
4x6re, N2XH FE 180 tipi aleve dayanıklı 0,6/1kV kablolar: (ölçüm)	0,002%	0,003%	0,001
Ahşap parke ve ahşap döşeme kaplaması sökülmesi	0,025%	0,034%	0,015

Tezgah üstü mermeri sökülmesi	0,004%	0,005%	0,002
Her türlü ahşap dolap sökülmesi	0,009%	0,013%	0,005
İnsan Gücü ile (Kompresör Vasıtasıyla) Demirli ve Demirsiz Beton İnşaatın Yıkılması	0,057%	0,077%	0,033
Alüminyum ve PVC den yapılan her türlü kapı ve pencere doğramasının sökülmesi	0,034%	0,047%	0,02
Her türlü demir (kapı, pencere, camekan, korkuluk, parmaklık, sac kapı kasası vb.) imalatın sökülmesi	0,126%	0,171%	0,074
Makine Dairesiz 1275 kg Kapasiteli 23 Durak Asansör	4,438%	6,005%	2,611
Asma Tavan İmalatı	4,335%	5,865%	2,55
Boya İmalatı	6,983%	9,448%	4,108
Boru deliklerinin açılması	0,445%	0,602%	0,262
Güçlendirme elemanlarının projesine uygun montajı ve imalatı	0,189%	0,255%	0,111
Uygulama Projelerinin çizilmesi	0,209%	0,282%	0,123

- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N): 1,0
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmî ilanlar www.ilan.gov.tr'de. BASIN-ILN02521746

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, 6360 sayılı Kanun sonrasında birçok köyün mahalle statüsüne dönüştürüldüğünü, köy okullarının kapatıldığını ve kamu hizmetlerinin kırsaldan çekilmeye başladığını söyledi. Esen, üretimin zayıflamasıyla birlikte kırsal yaşamın sürdürülebilirliğinin de zarar gördüğünü belirtti.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, Türkiye’nin karşı karşıya olduğu nüfus krizinin yalnızca düşen doğum oranları üzerinden değerlendirilemeyeceğini belirterek, sorunun temelinde kırsalın giderek boşalması, tarımsal üretimin zayıflaması ve gençlerin aile kurmasını güçleştiren ekonomik koşulların bulunduğunu söyledi. Esen, sürdürülebilir bir nüfus politikası için kırsal kalkınmanın güçlendirilmesi, tarımın yeniden cazip hale getirilmesi ve gençlerin gelecek kaygısını azaltacak sosyal politikaların hayata geçirilmesi gerektiğini ifade etti. Doğurganlık hızındaki düşüşün tek başına ele alınmasının eksik bir değerlendirme olacağını dile getiren Esen, nüfus krizinin arkasındaki asıl nedenlerin göz ardı edilmemesi gerektiğini vurguladı. İnsanların neden evlenemediğinin, kurdukları aileyi neden sürdüremediğinin ve istedikleri sayıda çocuk sahibi olamadığının sorgulanması gerektiğini belirten Esen, ekonomik ve sosyal koşullar düzeltilmeden yalnızca doğum oranlarını artırmaya yönelik politikaların yeterli olmayacağını söyledi.

“NÜFUS KRİZİ DOĞUM YARDIMIYLA ÇÖZÜLMEZ”
Türkiye’deki evlilik ve boşanma istatistiklerine dikkat çeken Esen, son 25 yılda evlilik sayılarının büyük ölçüde aynı seviyede kaldığını, buna karşın boşanma sayılarının iki katından fazla arttığını ifade

etti. 2001 yılında aynı yıl içinde gerçekleşen her bir boşanmaya karşılık yaklaşık altı evlilik yapılırken, bugün bu oranın üçün altına düştüğünü belirten Esen, bunun gençlerin yalnızca çocuk sahibi olmayı değil, evlenmeyi de giderek daha fazla ertelediğini gösterdiğini söyledi. Esen, gençlerin ekonomik belirsizlik, yüksek yaşam maliyetleri ve gelecek kaygısı nedeniyle aile kurmaktan uzaklaştığını belirterek, nüfus politikasının yalnızca doğum teşviklerinden ibaret olamayacağını dile getirdi. Konuşmasında kırsal kesimde yaşanan çözülmeye de dikkat çeken Esen, 6360 sayılı Kanun sonrasında birçok köyün mahalle statüsüne dönüştürüldüğünü, köy okullarının kapatıldığını ve kamu hizmetlerinin kırsaldan çekilmeye başladığını söyledi. Bu gelişmelerin kırsaldan kentlere göçü hızlandırıldığını ifade eden Esen, üretimin zayıflamasıyla birlikte kırsal yaşamın sürdürülebilirliğinin de zarar gördüğünü belirtti. “Her şeyden önce devlet kırsaldaki varlığını zayıflattı. Tarla ve cüzdan boşalırken beşik dolmaz, nüfus artmaz” diyen Esen, kırsalda üretim yapan vatandaşların desteklenmediği süreçte nüfus politikalarının başarılı olamayacağını savundu.

“TARIM NÜFUSU YAŞLANIYOR”
Esen, “2025 IV. Tarım Orman Şurası”nda ortaya konulan verilerin de kırsaldaki genç nüfusun azalmasıyla doğurganlık oranları arasında doğrudan ilişki bulunduğunu gösterdiğini belirtti. Tarım sektöründe çalışan nüfusun her geçen yıl yaşlandığını, gençlerin ise köylerini terk ederek büyükşehirlere yöneldiğini

ifade eden Esen, bugüne kadar üretimi ve kırsalda yaşamı destekleyen bütüncül politikaların geliştirilemediğini söyledi. Kırsalın yalnızca tarımsal üretim açısından değil, demografik yapı bakımından da stratejik önem taşıdığına dikkat çeken Esen, nüfus politikalarının kırsal kalkınma politikalarından ayrı düşünülemeyeceğini dile getirdi. Konuşmasında 2026-2035 Aile ve Nüfus On Yılı Vizyon Belgesi’ne de değinen Esen,

belgede kırsal kalkınmanın stratejik öncelik olarak yer aldığı ancak bu hedeflerin nasıl hayata geçirileceğine ilişkin somut bir uygulama planının bulunmadığını söyledi. Türkiye’nin yeni strateji belgelerinin sonuçlarını bekleyecek zamanının kalmadığını belirten Esen, nüfus krizinin giderek derinleştiğini ifade ederek, “Türkiye’nin yeni belgelerin sonuçlarını bekleyecek zamanı yok. Çok gecikiyoruz.” dedi.



Turizm geliri ikinci çeyrekte yüzde 2,6 azaldı

Türkiye’nin turizm geliri, 2026 yılının nisan-haziran dönemini kapsayan ikinci çeyreğinde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 2,6 azalarak 15 milyar 865 milyon 339 bin dolar oldu. TÜİK’ Turizm İstatistikleri, II. Çeyrek: Nisan-Haziran 2026 verilerini açıkladı. Açıklanan verilere göre ne göre, Türkiye’nin turizm geliri, 2026 yılının nisan-haziran dönemini kapsayan ikinci çeyreğinde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 2,6 azalarak 15 milyar 865 milyon 339 bin dolar oldu. Söz konusu turizm gelirinin 15 milyar 655 milyon 868 bin dolarını ziyaretçilerden, 209 milyon 471 bin dolarını ise transfer yolcularıdan elde edilen gelir oluşturdu. Aynı dönemde Türkiye’den çıkış yapan ziyaretçi sayısı da yüzde 5,1 düşerek 15 milyon 581 bin 14 kişi olarak kayıtlara geçti.

Ziyaretçilerden elde edilen turizm gelirinin yüzde 15,6’sını, Türkiye’yi ziyaret eden yurt dışında ikametli vatandaşlar oluşturdu. Ziyaretçilerin yaptığı harcamaların 10 milyar 933 milyon 868 bin doları kişisel harcamalardan, 4 milyar 722 milyon doları ise paket tur harcamalarından geldi. İkinci çeyrekte ülkemizden çıkış yapan 15 milyon 581 bin 14 ziyaretçinin yüzde 16,2’sini, 2 milyon 527 bin 687 kişiyle yurt dışında ikamet eden vatandaşlar oluşturdu.

ZİYARETÇİLERİN BÜYÜK BÖLÜMÜ GEZİ VE EĞLENCE İÇİN GELDİ
Ziyaretçilerin Türkiye’ye geliş amaçlarında ilk sırayı gezi, eğlence, sportif ve kültürel faaliyetler aldı. Ziyaretçilerin yüzde 71,3’ü bu amaçla Türkiye’yi ziyaret etti. İkinci sırada yüzde 16,6 ile akraba ve arkadaş ziyareti, üçüncü sırada ise yüzde 6 ile alışveriş yer aldı. Yurt dışında ikamet eden vatandaşların geliş amaçlarında ise ilk sırayı yüzde 60,3 ile akraba ve arkadaş ziyareti aldı. Bu gruba yüzde 30,4 ile gezi, eğlence, sportif ve kültürel faaliyetler, yüzde 5,2 ile alışveriş takip etti. Ziyaretçilerden elde edilen turizm gelirinde en büyük pay yüzde 30,2 ile paket tur harcamalarına ait oldu. Bunu yüzde 21 ile yeme içme, yüzde 12,4 ile uluslararası ulaştırma ve yüzde 11,3 ile konaklama harcamaları izledi. Geçen yılın aynı çeyreğine göre paket tur harcamaları yüzde 5,5, uluslararası ulaştırma harcamaları ise yüzde 6,1 azaldı. Buna karşılık konaklama harcamaları yüzde 11,7, yeme içme harcamaları ise yüzde 5,2 arttı. İkinci çeyrekte Türkiye’de geceleme yapan ziyaretçilerin gecelik ortalama harcaması 113 dolar olarak gerçekleşti. Yurt dışında ikamet eden vatandaşların gecelik ortalama harcaması ise 79 dolar oldu. Türkiye’nin turizm gideri ise aynı dönemde geçen yılın ikinci çeyreğine göre yüzde 7,4 artarak 2 milyar 962 milyon 898 bin dolara yükseldi. Bu harcamanın 2 milyar 88 milyon 862 bin dolarını kişisel harcamalar, 874 milyon 36 bin dolarını paket tur harcamaları oluşturdu. 2026 yılının ikinci çeyreğinde yurt dışını ziyaret eden vatandaş sayısı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 16,5 artarak 3 milyon 434 bin 172 kişiye ulaştı. Yurt dışına çıkan vatandaşların kişi başı ortalama harcaması ise 863 dolar olarak gerçekleşti. (Haber Merkezi)

“Fiyattan çok belirsizlikleri artırabilir”

LenaCars Genel Müdürü Selçuk Nazik, yeni ÖTV düzenlemesinin kısa vadede fiyatlardan çok, otomotiv sektöründe model planlaması ve yatırım kararlarına ilişkin belirsizlikleri artıracığını belirterek, asıl etkinin gelecek dönemde pazara sunulacak araçlarda görüleceğini söyledi.

Tolga ALCA

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulu’nda kabul edilen ve Özel Tüketim Vergisi (ÖTV) Kanunu’nda önemli değişiklikler içeren yeni düzenleme, otomotiv sektöründe yalnızca vergi sistemini değil, araç üretiminden ithalatına, stok planlamasından tüketici tercihlerine kadar geniş bir alanı etkilemeye hazırlanıyor. Düzenleme ile binek otomobiller için 100 bin TL, L sınıfı araçlar için ise 30 bin TL asgari maktu ÖTV uygulanmasının önü açılırken, vergilendirmede artık yalnızca aracın fiyatı değil; çekiş sistemi, batarya kapasitesi, menzil, motor gücü ve emisyon değerleri gibi teknik kriterler de belirleyici hale gelecek. Uzmanlar, değişikliğin kısa vadede otomobil fiyatlarında sert artışlara neden olmasını beklemese de, orta ve uzun vadede Türkiye pazarına sunulacak modellerin çeşitliliğini ve otomotiv firmalarının yatırım planlarını doğrudan etkileyebileceği görüşünde birleşiyor. Yeni düzenlemeyi değerlendiren LenaCars Genel Müdürü Selçuk Nazik, kamuoyunda oluşan “otomobil fiyatları hemen yükselecek” algısının gerçeği tam olarak yansıtmadığını belirterek, asıl etkinin gelecek yıllarda pazara sunulacak yeni modeller üzerinde görüleceğini söyledi. Nazik’e göre düzenleme, bugünkü fiyat etiketlerinden çok otomotiv sektörünün gelecek stratejilerini yeniden şekillendirecek.

BİNEK OTOMOBİLLERE 100 BİN LİRALIK ASGARİ VERGİ SINIRI

TBMM’de kabul edilen düzenlemeye göre kanunda belirtilen istisnalar dışında kalan L sınıfı taşıtlarda asgari maktu ÖTV 30 bin TL, diğer kapsamdaki taşıtlarda ise 100 bin TL olarak uygulanacak. Belirlenen bu tutarlar her yıl Vergi Usul Kanunu kapsamında açıklanan yeniden değerlendirme oranı doğrultusunda artırılabilecek. Düzenleme bununla da sınırlı kalmıyor. Cumhurbaşkanına verilen yetki kapsamında asgari maktu vergi tutarları gerektiğinde 10 katına kadar

artırılabilir ya da sıfıra kadar indirilebilecek. Ayrıca motor silindir hacmi, motor gücü, çekiş sistemi, batarya kapasitesi, araç sınıfı, emisyon değeri ve menzil gibi teknik kriterlere göre farklı vergi oranları uygulanabilecek. Bu değişikliklerle birlikte otomotiv sektöründe vergi sisteminin çok daha esnek ancak aynı zamanda daha karmaşık bir yapıya dönüşeceği değerlendiriliyor. Yeni düzenlemenin en çok merak edilen yönü ise otomobil fiyatlarına nasıl yansıtılacağı oldu. Sektör temsilcilerine göre bugün Türkiye’de satılan otomobillerin büyük bölümünde hesaplanan ÖTV tutarı zaten 100 bin liralık taban sınırın üzerinde bulunuyor. Bu nedenle yalnızca asgari maktu vergi uygulamaları nedeniyle mevcut otomobil fiyatlarında ani ve genel bir zam beklenmiyor. Özellikle orta ve üst segment araçlarda mevcut vergi yükünün zaten belirlenen alt sınırın üzerinde olması, kısa vadede fiyatların büyük ölçüde değişmeden kalmasını sağlayacak.

ASIL DEĞİŞİM GELECEĞİN OTOMOBİLLERİNDE YAŞANACAK

LenaCars Genel Müdürü Selçuk Nazik, düzenlemenin etkisinin bugünün fiyatlarından çok yarının ürün planlarında hissedileceğini belirterek şu değerlendirmeyi yaptı: “Bugün satışta olan binek otomobillerde hesaplanan ÖTV zaten 100 bin TL’nin üzerinde. Bu nedenle düzenlemeyi doğrudan fiyat artışı olarak değerlendirmek doğru olmaz. Ancak gelecekte daha ulaşılabilir fiyatlı, şehir içi kullanıma yönelik veya farklı teknik mimariye sahip modeller için taban vergi daha görünür hale gelecek. Bu nedenle etkisini bugünün fiyat etiketlerinden çok gelecekte pazara sunulacak ürünlerde göreceğiz.” Yeni sistemin en dikkat çekici yönlerinden biri de otomobillerin teknik özelliklerinin doğrudan vergilendirme kriteri haline gelmesi oldu. Çekiş sistemi, batarya kapasitesi, elektrikli araçların menzili, motor gücü, silindir hacmi ve karbon emisyon değerleri artık aynı segmentte bulunan iki otomobil arasında farklı vergi uygulanmasına neden olabilecek. Bu durum özellikle elektrikli otomobil üreticile-

ri açısından yeni bir dönemin başlangıcı olarak değerlendiriliyor. Aynı gövde yapısına sahip iki model, yalnızca batarya kapasitesi veya menzil farkı nedeniyle farklı vergi dilimlerinde yer alabilecek.

DİSTRİBÜTÖRLERİN PLANLARI DEĞİŞEBİLİR

Vergi sistemindeki bu yeni yaklaşım yalnızca tüketicileri değil, otomotiv firmalarının ticari planlarını da doğrudan etkileyecek. Distribütörler üretim siparişlerini aylar öncesinden verirken; lojistik organizasyonları, stok seviyeleri, kampanya takvimleri ve satış hedefleri de uzun vadeli planlamalar doğrultusunda oluşturuluyor. Vergi kriterlerinin teknik özelliklere göre değişebilme ihtimali ise markaların Türkiye’ye hangi araçları getireceği konusunda daha temkinli davranmasına yol açabilecek. Selçuk Nazik, otomotiv sektörünün en büyük beklentisinin verginin seviyesi kadar öngörülebilir olması olduğunu vurguladı. Nazik, üretim planlarının aylar öncesinden yapıldığını belirterek şu ifadeleri kullandı: “Bizim açımızdan temel konu verginin seviyesi kadar öngörülebilirliği. Distribütörler üretim siparişlerini, stok planlarını ve kampanyalarını aylar önceden oluşturuyor. Teknik kriterlere dayalı olası değişikliklerin açık bir takvimle ve yeterli geçiş süresi tanınarak duyurulması hem sektörün planlama kalitesini artırır hem de tüketicinin karar güvenliğini korur. Bugün fiyatlarda ciddi bir kırılma beklemiyoruz. Ancak bu düzenleme gelecek yıllarda ürün gamı oluşturulurken dikkate alınacak önemli bir eşik olacak.”



Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Burcu Polat, migrenin yalnızca şiddetli bir baş ağrısı olmadığını, günlük yaşamı ve iş performansını olumsuz etkileyen nörolojik bir hastalık olduğunu belirterek, “Büyük değişiklikler yerine sürdürülebilir küçük alışkanlıklar kazanmak çoğu zaman daha başarılı sonuçlar verir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Migrenin yalnızca şiddetli bir baş ağrısı olmadığını bilerten uzmanlar, günlük yaşamı ve iş performansını olumsuz etkileyen nörolojik bir hastalık olduğunu söylüyor. Düzenli uyku, dengeli beslenme, egzersiz ve stres yönetimi gibi yaşam tarzı değişikliklerinin migren ataklarının sıklığını ve şiddetini azaltabileceğini aktaran Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Burcu Polat, “Büyük değişiklikler yerine sürdürülebilir küçük alışkanlıklar kazanmak çoğu zaman daha başarılı sonuçlar verir.” dedi. İlaç dışı tedavi seçenekleri arasında nöromodülasyon uygulamalarının da değerlendirilebileceğini ifade eden Doç. Dr. Polat, migren günlüğü tutmanın tetikleyicilerin belirlenmesine ve tedavinin planlanmasına katkı sağlayacağını hatırlattı. Doç. Dr. Polat ayrıca, sık ağrı kesici kullanımının yeni baş ağrılarına yol açabileceği uyarısını yaptı.

Migrenin, yalnızca şiddetli bir baş ağrısı değil; kişinin günlük yaşamını, iş performansını ve sosyal hayatını önemli ölçüde etkileyebilen nörolojik bir hastalık olduğunu dikkat çeken Doç. Dr. Burcu Polat, “Genetik yatkınlık zemininde gelişen migren, çoğunlukla tek taraflı ve zonklayıcı baş ağrısıyla birlikte ışık ve ses hassasiyeti, bulantı ve kusma gibi belirtilerle seyreder.” dedi.

“Normal baş ağrılarından en önemli farkı kişiyi işlevsiz bırakacak kadar şiddetli olmasıdır.” diyen Polat, “Basit bir ağrı kesiciyle kolayca kontrol altına alınamayan migren atakları, yaşam kalitesini belirgin şekilde düşürüyor. Toplumda oldukça yaygın görülen migren, yaklaşık her beş kadından birini ve her on erkekten birini etkiler.” bilgisini paylaştı.

Migren tedavisinde ilaçlar önemli bir yere sahip olsa da yaşam biçiminde yapılacak düzenlemelerin, atakların sıklığını, şiddetini ve süresini azaltmada etkili olabileceğini dile getiren Doç. Dr. Polat, şöyle devam etti: “Migrenli bireylerin sinir sistemi; uyku düzeni, beslenme, stres ve çevresel uyarılara karşı daha hassastır. Bu nedenle düzenli bir yaşam ritmi oluşturmak, sinir sisteminin daha dirençli çalışmasına katkı sağlayabilir. Büyük değişiklikler yerine sürdü-

rülebilir küçük alışkanlıklar kazanmak çoğu zaman daha başarılı sonuçlar verir. Düzenli uyku, dengeli beslenme, fiziksel aktivite, nefes egzersizleri ve gevşeme teknikleri bu yaklaşımın temelini oluşturur.”

Migren ile uyku arasında güçlü bir ilişki bulunduğuna işaret eden Doç. Dr. Polat, “Hem yetersiz hem de fazla uyumak migren ataklarını tetikleyebilir. Bu nedenle önemli olan uyku süresinden çok düzenli bir uyku ritmi oluşturmaktır.” dedi.

Araştırmaların, gece saat 02.00’den sonrasında uykuda geçiren bireylerde beyin sağlığının daha iyi olduğunu gösterdiğini hatırlatan Doç. Dr. Polat, “Uykusuzluk yalnızca migren ataklarını artırmakla kalmaz; unutkanlık, bağırsıklık sisteminin zayıflaması ve genel sinir sistemi fonksiyonlarının bozulmasına da neden olabilir. Bu nedenle kaliteli ve düzenli uyku, migren yönetiminin vazgeçilmez unsurlarından biridir. Uyku kalitesini artırmak amacıyla lavanta gibi rahatlatıcı aromaterapi uygulamalarının yararlanılabilir. Nane kokusunun da bazı kişilerde ağrının hafiflemesine katkı sağlayabileceği bilinmektedir. Bu yöntemler tek başına tedavi sağlamasa da destekleyici olarak kullanılabilir.” şeklinde konuştu.

EN UYGUN BESLENME MODELİ AKDENİZ TİPİ BESLENME!

Migren hastaları için katı bir beslenme listesi bulunmasa da uzun süre aç kalmaktan ve aşırı karbonhidratlı, yüksek kalorili öğünlerden kaçınılmasını öneren Doç. Dr. Polat, “Akdeniz tipi beslenme modeli bu açıdan uygun bir seçenek olarak öne çıkar.” dedi.

Dengesiz beslenme ve obezitenin migren ataklarını daha sık, daha şiddetli ve daha uzun süreli hâle getirebildiğini vurgulayan Doç. Dr. Polat, “Ayrıca kan şekeri dalgalanmaları da migreni tetikleyebileceğinden düzenli öğünlerle beslenmek önem taşır. Ailesinde diyabet öyküsü bulunan kişilerin, hastalık gelişmemiş olsa bile kan şekeri dengesini koruyacak şekilde yaşam tarzı benimsemeleri hem migren hem de metabolik hastalıklar açısından koruyucu olabilir. Migren nedeniyle kazanılan sağlıklı yaşam alışkanlıkları yalnızca baş ağrısını değil; obezite, hipertansiyon, diyabet ve bazı kronik hastalıkların riskini azaltmaya da katkı sağlayabilir.” açıklamasını yaptı.

Türkiye ile Japonya’nın ortak girişimiyle kurulan üniversite ilk öğrencilerini bekliyor

Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesi, 2026-2027 akademik yılında 4 mühendislik programında toplam 80 öğrenciyle eğitim faaliyetlerine başlayacak. TJU Rektörü Prof. Dr. Mustafa Verşan Kök, “Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesinin temel hedefi, geleceğin kritik bilim ve teknoloji alanlarında araştırma yapabilen, uluslararası çalışma kültürüne sahip, yenilikçi ve yüksek nitelikli insan kaynağı yetiştirmektir” dedi.

Türkiye ile Japonya’nın ortak girişimiyle kurulan Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesi (TJU), 2026-2027 akademik yılında ilk lisans öğrencilerini kabul ederek dört mühendislik programında toplam 80 öğrenciyle eğitim faaliyetlerine başlayacak.

Türkiye ile Japonya arasında imzalanan ilgili anlaşmaya dayalı olarak faaliyet gösterecek kamu tüzel kişiliğine sahip TJU’nun, kuruluş kanunu, 24 Haziran 2017 tarihli Resmi Gazete’de yayımlanarak, yürürlüğe girmiştir.

Üniversitenin kuruluşuyla, “özel statülü devlet üniversitesi” modelinde, dünya çapında bir araştırma ve mükemmeliyet merkezi oluşturmak amaçlandı. Tokyo Üniversitesi, Tokyo Bilim Enstitüsü ve Tsukuba Üniversitesi başta olmak üzere önde gelen Japon üniversiteleriyle kurumsal düzeyde akademik ortaklık ve öğrenci hareketliliği anlaşmaları tamamlandı.

Çankaya ilçesindeki Or-An kampüsünde bulunan TJU, yapay zeka ve hesaplamalı modelleme, akıllı algılama ve sistemler, iklim ve çevresel sistemler ile uzay sistemleri ve ileri malzemelere odaklanan Bilgisayar Mühendisliği, Elektrik-Elektronik Mühendisliği, Çevre Mühendisliği ile Malzeme Bilimi ve Mühendisliği bölümlerine 2026-2027 akademik yılı itibarıyla 20’şer öğrenci olmak üzere 80 öğrenci alacak. Lisans programlarının yanı sıra “yapay zeka” ve “afet bilimleri” alanlarında doktora programları da faaliyete geçecek.

“ÖĞRENCİLER İÇİN GÜÇLÜ TERCİH OLUŞTURACAĞINA İNANIYORUM”

TJU Rektörü Prof. Dr. Mustafa Verşan Kök, üniversitenin iki ülke arasındaki stratejik işbirliği çerçevesinde özel kanunla kurulmuş bir devlet üniversitesi olduğunu belirtti.

İki ülke arasındaki birliğin tek yönlü bilgi aktarımına dayalı olmadığını, iki ülke akademisyenlerinin ve öğrencilerinin birlikte bilgi ve teknoloji üretmesine dayandığını aktaran Kök, “Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesinin temel hedefi geleceğin kritik bilim ve teknoloji alanlarında araştırma yapabilen, uluslararası çalışma kültürüne sahip, yenilikçi ve yüksek nitelikli insan kaynağı yetiştirmektir.” dedi. Üniversitenin 2026-2027 akademik yılı itibarıyla lisans öğrencisi kabul etmeye başlayacağını hatırlatan Kök, açılan 4 programa 20’şer öğrenci olmak üzere toplam 80 öğrencinin alınacağını söyledi.

Öğrenci sayısının sınırlı olmasının çeşitli avantajları olduğunu dile getiren Kök, bu durumun öğrenciler arasında öğretim üyeleriyle daha yakın iletişim kurmalarına, laboratuvarlarda daha etkin çalışma ortamlarının oluşmasına ve öğrencilerin araştırma projelerine daha erken katılmasına imkan sağlayacağını altını çizdi.

Üniversitenin yapısına değinen Kök, “Sınırlı kontenjanı, İngilizce eğitimi dili, Japonca dil ve kültür eğitimi, araştırma odaklı akademik yaklaşımı ve Türkiye-Japonya işbirliğine dayanan özgün yapısıyla üniversitemizin akademik başarısı yüksek ve uluslararası kariyer hedefleyen öğrenciler için çok güçlü bir tercih oluşturacağına inanıyorum.” diye konuştu.

JAPONCA VE İNGİLİZCE DİL EĞİTİMİ VERİLECEK

Prof. Dr. Kök, TJU’nun eğitim modelinin araştırma ve proje temelli mühendislik eğitimi anlayışına dayandığını bildirdi. Öğrencilerin teorik derslerin yanı sıra laboratuvar çalışmaları, araştırma projeleri, tasarım, modelleme, veri analizi, uygulamalı eğitim, staj ve prototip geliştirme süreçlerine de aktif olarak katılacağını vurgulayan Kök, “Lisans programlarımız hazırlık eğitimi hariç olmak üzere akademik olarak başarılı öğrencilerimizin 3,5 yılda tamamlayabilmesine imkan sağlayacak şekilde yoğunlaştırılmış ve esnek bir yapı içerisinde tasarlanmıştır. Tabii ki mezuniyet için derslerin yanı sıra laboratuvarların, staj ve mezuniyet yeterliklerinin tamamıyla tamamlanması gerekecektir.” ifadelerini kullandı.

Lisans öğrencilerine yönelik İngilizce ve Japonca dil eğitimini kapsayan bir yıllık zorunlu hazırlık programı uygulanacağına dikkati çeken Kök, şöyle devam etti: “Lisans programlarının öğrenim dili ise İngilizce olacaktır. Japonca dil eğitimi üniversitemizin Türk-Japon ortak üniversite kimliğini akademik ve kültürel açıdan güçlendiren temel unsurlardan biri olarak değerlendiriyoruz. Bu eğitim öğrencilerimizin Japon akademik ve çalışma kültürünü daha yakından tanımalarına katkı sağlamamın yanı sıra Japonya’daki araştırma, staj ve öğrenci değişim programlarından daha etkin biçimde yararlanmalarını açısından da önemli bir avantaj sunacaktır.”

TJU Rektörü Prof. Dr. Kök, üniversitenin temel hedeflerinden birinin öğrencilerine, Japonya’daki üniversiteler, araştırma merkezleri ve teknoloji kuruluşlarıyla akademik etkileşim imkanı sunmak olduğunu kaydetti. Staj imkanlarının ülkedeki Türk ve Japon şirketleri, teknoloji firmaları, araştırma merkezleri, kamu kurumları ve Japonya’daki üniversite ve araştırma kuruluşlarıyla geliştirilecek işbirlikleri çerçevesinde yapılandırılacağı belirtilen Kök, öğrencilerin çeşitli işbirlikleriyle Japon şirketlerle temas kurabileceklerini söyledi. Kök, üniversite bünyesinde gelecek yıl kurulması planlanan Teknopark’la da öğrencilerin ve araştırmacıların fikirlerini projeye, projelerini prototipe, prototiplerini ise toplumsal ve ekonomik değere dönüştürmelerine katkı sağlanacağını vurguladı.

LİSANSÜSTÜNDE AFETLERE ODAKLANILACAK

TJU’de lisans programına ek olarak, lisansüstü programlarının da açılacağı bilgisini paylaştıran Kök, şunları kaydetti: “Lisans programlarına ek olarak üniversitemizde 2026-2027 güz döneminde Deprem Afet Bilimi ve Yapay Zeka ile Dijital Teknolojiler programları, 2027-2028 güz döneminde ise Enerji ve Çevre lisansüstü programları açılacaktır. Bu alanlar Türkiye’nin ve dünyanın karşı karşıya olduğu kritik sorunların dikkate alınarak belirlenen alanlardır. Türkiye ve Japonya bildiğimiz gibi deprem geçceğiyle yaşayan iki ülke. Bu nedenle deprem mühendisliği, erken uyarı sistemleri, afet yönetimi, dirençli şehirler, veri analitiği ve afet sonrası iyileştirme konuları, iki ülkenin birlikte dünyaya katkı sağlayabileceği en önemli alanlardan biridir. (AA)

“Migren aynı zamanda nörolojik bir hastalık”

DÜZENLİ EGZERSİZ MİGREN ATAKLARINI AZALTABİLİR!

Haftada 3-5 gün, 30-60 dakika tempolu yürüyüş veya aerobik egzersiz yapılmasının migren ataklarını azalttığına değinen Doç. Dr. Burcu Polat, “Egzersiz yalnızca baş ağrısını değil; uyku kalitesini, stres yönetimini ve ruh sağlığını da olumlu etkiler.” dedi.

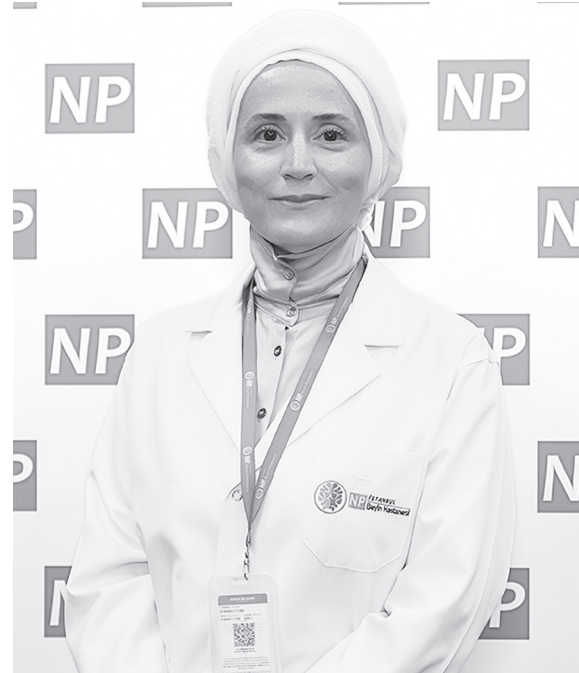
Yoğun çalışma temposu nedeniyle düzenli spor yapamayan kişilerin ise günlük yaşamlarına hareket katmaya çalışmasını öneren Polat, asansör yerine merdiven kullanmanın, uzun süre oturmamanın ve gün içinde kısa hareket molaları vermenin bile etkisiz kalmaktan daha faydalı olduğunu söyledi.

Yaşam tarzı düzenlemelerinin yanı sıra ilaç dışı tedavi yöntemlerin de migren yönetiminde kullanılabileceğini ifade eden Polat, “Bunlardan biri nöromodülasyon uygulamalarıdır.” dedi.

Düşük düzeyde elektriksiz veya manyetik uyarılarla çalışan bu cihazların alın, kafa, boyun veya kulak bölgesine uygulanarak sinir sisteminin ağrıya verdiği yanıtı düzenlemeyi hedeflediğini aktaran Doç. Dr. Polat, “Ağrı eşiğinin yükselmesine yardımcı olabilen bu yöntemler özellikle ilaç kullanamayan, ilaçlardan yeterli fayda görmeyen veya eşlik eden depresyon ve anksiyete gibi sorunları bulunan hastalarda değerlendirilebilir. Nöromodülasyon kalıcı bir tedavi değildir ancak etkisi aylar boyunca sürebilir ve gerektiğinde belirli aralıklarla tekrarlanabilir.” diye konuştu.

Migren tedavisinde kullanılan vitamin ve mineral desteklerinin her hastada aynı etkiyi göstermese de bazı kişilerde fayda sağlayabileceğini kaydeden Doç. Dr. Polat, “Migrenli bireylerde hücrelerin enerji üretimi mekanizmalarında bazı verimsizlikler olduğu düşünülmektedir. Bu nedenle özellikle B2 vitamini (riboflavin), koenzim Q10 ve magnezyum desteği uygun hastalarda yararlı olabilir. Ancak bu ürünlerin mutlaka hekim önerisiyle, uygun doz ve sürede kullanılması gerekir.” ifadelerinde bulundu.

Migren günlüğünün atakların sıklığını, şiddetini, süresini ve olası tetikleyicileri düzenli olarak kaydetmeyi hedeflediğini de sözlerine ekleyen Polat, şunları söyledi: “Baş ağrısının yaşandığı günlerde tüketilen besinler, uyku süresi, stres düzeyi, kullanılan ilaçlar,



ilaçların etkisi ve kadınlarda adet dönemi gibi bilgilerin not edilmesi hem hastanın kendi tetikleyicilerini fark etmesini sağlar hem de tedaviyi planlayan hekime önemli bilgiler sunar.”

Ayda dört veya daha fazla migren atakları yaşayanların, ağrıları günlük yaşamını ve iş performansını olumsuz etkileyen kişilerin nöroloji uzmanına başvurmasını öneren Doç. Dr. Burcu Polat, sözlerini şöyle sürdürdü: “Ayrıca ilaç kullanım sıklığı da önemli bir uyarı işaretidir. Basit ağrı kesicilerin ayda 15 günden fazla, migrene özel ağrı ilaçlarının ise ayda 10 günden fazla kullanılması ‘ilaç aşırı kullanımına bağlı baş ağrısı’ gelişme riskini artırabilir. Bu durumda mutlaka bir nöroloji uzmanı tarafından değerlendirilmek gerekir. Migren tamamen kontrol edilemeyen bir hastalık değildir. Düzenli yaşam alışkanlıkları, uygun tedavi planı ve hekim takibiyle atakların sıklığı ve şiddeti önemli ölçüde azaltılabilir, yaşam kalitesi belirgin şekilde artırılabilir.”

“Yeni tedaviler ALS’de umut oluyor”

Bazı ilaçların hastalığın ilerlemesini yavaşlatırken bazılarının yutma sorunları gibi durumları yönettiğini aktaran Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini, “İleri tedavi seçenekleri arasında nöromodülasyon teknikleri, gen terapileri ve kök hücre tedavileri büyük potansiyel taşıyor” dedi.

Tolga ALCA

ALS tedavisinde son yıllarda yalnızca belirtileri kontrol etmeye değil, hastalığın ilerlemesini yavaşlatmaya yönelik önemli gelişmeler yaşanıyor. Tedavide kullanılan yöntemlerin büyük bölümünün halen klinik araştırmalar kapsamında değerlendirildiğini ifade eden Dr. Şalçini, bununla birlikte fizyoterapi, rehabilitasyon ve multidisipliner bakımın, hastaların hareketliliğini korumada ve yaşam kalitesini artırmada kritik önem taşıdığını vurguladı. Dr. Celal Şalçini, ALS tedavisinde geliştirilen yeni ilaçlar, yenilikçi tedavi yaklaşımları ve multidisipliner rehabilitasyon uygulamalarının hastaların yaşam süresi ile yaşam kalitesini iyileştirmedeki rolü hakkında açıklamalarda bulundu.

“YARDIMCI İLETİŞİM CİHAZLARI KRİTİK ÖNEME SAHİP”

ALS tedavisinde son yıllarda semptomatik yönetimden hastalığın ilerlemesini yavaşlatmayı hedefleyen tedavilere doğru önemli bir kayma yaşandığını ifade eden Dr. Celal Şalçini, “Günümüzde FDA onaylı dört ilaç bulunuyor. Bazı ilaçlar hastalığın ilerlemesini yavaşlatırken bazıları pseudo-bulbar (yutma gibi) etkiyi yönetiyor” dedi. Özellikle SOD1 gen mutasyonuna bağlı ALS için onaylanan bazı ilaçların nörodejenerasyon (hücre yıkımı) belirteçlerini azaltabildiğini aktaran Dr. Şalçini, “Bazı hastalarda da fonksiyonel iyileşme potansiyeli sunarak umut vaat ediyor. Bu gelişmeler, hastalığın genetik ve moleküler mekanizmalarının daha iyi anlaşılmasıyla hızlanıyor” şeklinde konuştu. ALS hastalarının tedavi sürecindeki zorlukların, multidisipliner bir yaklaşımla hafifletilebileceğine işaret eden Dr. Şalçini, şunları söyledi: “Solunum yönetimi için noninvasif ventilasyon (NIV) ve öksürük destek cihazları, iletişim için yardımcı iletişim cihazları (AAC) kritik öneme sahiptir. Kas krampları, spastisite ve ağrı, ilaçlar ve fizik tedavi ile yönetilirken, yutma güçlüğü ve bes-

lenme sorunları diyetisyen rehberliği ve PEG tüpü (karından tüp ile beslenme) ile ele alınır. Ayrıca, hastaların ve bakıcıların psikolojik ve duygusal ihtiyaçları için destek grupları ve danışmanlık hizmetleri hayatı rol oynar.”

“GEN VE KÖK HÜCRE TEDAVİLERİ ALS İÇİN UMUT VADEDİYOR”

İleri tedavi seçenekleri arasında nöromodülasyon teknikleri, gen terapileri ve kök hücre tedavilerinin büyük potansiyel taşıdığına dikkat çeken Dr. Şalçini, “Odaklanmış ultrason (TPS) ve Pathmaker’ın MyoRegulator cihazı gibi nöromodülasyon yaklaşımları, sinir hücrelerindeki hipereksitabilitiyi azaltmayı ve motor fonksiyonu iyileştirmeyi hedefleyen klinik çalışmalarda değerlendirilir” dedi. Gen terapilerinin, özellikle antisens oligonükleotitler (ASO’lar) ve RNA interferansı (RNAi), SOD1, FUS ve Ataxin-2 gibi gen mutasyonlarını hedefleyerek toksik protein üretimini engellemeyi amaçladığına da değinen Dr. Şalçini, “Kök hücre tedavileri, özellikle mezenkimal kök hücreler (MKH’ler), nöronlara trofik destek sağlamak, bağırsıklık sisteminin modüle etmek ve hasarlı nöronları potansiyel olarak değiştirmek için araştırılıyor” diye konuştu. Fizyoterapi ve rehabilitasyon programlarının, ALS hastalarının hareketliliğini korumak ve bağımsızlıklarını artırmak için hayati öneme sahip olduğunu vurgulayan Dr. Celal Şalçini, sözlerini şöyle tamamladı: “Germe ve eklem hareket açıklığı egzersizleri kontraktürleri önlerken, düşük yoğunluklu kuvvet antrenmanları kas kütlesini korumaya yardımcı olur. Spastisite ve ağrı yönetimi için pasif germe, ısı terapisi ve su egzersizleri gibi yöntemler kullanılır. Yardımcı cihazlar (baston, yürüteç, tekerlekli sandalye) ve ev adaptasyonları, hastaların güvenliğini ve hareketliliğini destekler.”



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Vita Eczanesi	Çankaya	03122233349	Melek Eczanesi	Pursaklar	03125147575
Yenimahalle Merkez	Yenimahalle	03123443504	Susuz Eczanesi	Yenimahalle	05432546994
Akarken Eczanesi	Mamak	03123636304	Aşlı Eczanesi	Sincan	03125112221
Kayalar Eczanesi	Mamak	03123646364	Atmaca Eczanesi	Etimesgut	05523562524
Nihal Eczanesi	Çankaya	03124415838	Serenay Eczanesi	Kızılcahamam	03127366888
Esin Kuranel Eczanesi	Çankaya	03124363555	Demir Eczanesi	Etimesgut	05466876646
Meşrutiyet Eczanesi	Çankaya	03124312063	Yorulmaz Eczanesi	Kahramankazan	03128141154
Yeni Telsizler Eczanesi	Altındağ	03123474287	Efe Eczanesi	Etimesgut	03125435644
Mevlana Eczanesi	Çankaya	03123194781	Merkez Eczanesi	Beypazarı	03127622542
Avşaroğlu Eczanesi	Keçiören	03123520835	Yeni Ayşem Eczanesi	Kalecik	03128570859
Sağlık Eczanesi	Altındağ	03123752017	Uğur Eczanesi	Nallıhan	03127853536
Canın Eczanesi	Keçiören	03123398252	Kayran Eczanesi	Ayaş	03127121084
Gelincik Eczanesi	Keçiören	03123789462	Yeni Balı Eczanesi	Bala	03128761376
Öveçler Can Eczanesi	Çankaya	03124808447	Zirve Eczanesi	Gölbaşı	03124846263
Günebakan Eczanesi	Çankaya	03124834200	Erdem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126878368
Sincan Sağlık Eczanesi	Sincan	03122645111	Meral Uzunöz Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126876218
Yalçın Eczanesi	Sincan	03122690688	İrem Aşık Eczanesi	Akyurt	05078799309
Yalçın Eroğlu Eczanesi	Çankaya	03122405550	Arınmış Eczanesi	Güdül	05301178589
Mayra Park Eczanesi	İncek	03125112120	Angora Park Eczanesi	Çubuk	03128370450
Nisan Bir Eczanesi	Yenimahalle	05559942880	Hayat Eczanesi	Haymana	03126581220
Elmalı Eczanesi	Yenimahalle	03123487575	Ezgim Eczanesi	Keçiören	03123222264
Taha Eczanesi	Sincan	05518549473	Temelli Pınar Eczanesi	Temelli	05069267388
Diñel Eczanesi	Polatlı	03126230068	Özevler Eczanesi	Yenimahalle	03123366031
Şifadar Eczanesi	Pursaklar	03125129923	Barış Eczanesi	Elmadag	03128630090

OKUL YAPTIRILACAKTIR

Ankara İli, Yenimahalle İlçesi, (62667 Ada 1 Parsel) Yenibatı İlkokulu (24 Derslik) ile Evliya Çelebi Ortaokulu (16 Derslik) Olmak Üzere İki Adet Okulun Yapım İşİ yapım işİ 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1357890

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Ragıp Tüzün Cad. No:144 Yenimahalle/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123068800- 8831

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 24.08.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ İNŞAAT EMLAK ŞUBESİ

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Ankara İli, Yenimahalle İlçesi, (62667 Ada 1 Parsel) Yenibatı İlkokulu (24 Derslik) ile Evliya Çelebi Ortaokulu (16 Derslik) Olmak Üzere İki Adet Okulun Yapım İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 24 Derslik ve 16 Derslik Olmak Üzere İki Adet Okulun Yapım İşİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Ankara İli, Yenimahalle İlçesi, 62667 Ada 1 Parsel

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 450 (DörtYüzElli) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri:

a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekiler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini, b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekiler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından e-forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar. Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,

b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler,

İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına aittir olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışından gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ" de yer alan benzer iş gruplarından B/III Grubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekiler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekiler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekiler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerini altında teklif sunan istekilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.



Gençlerbirliği Keçiörengücü'nü tek golle geçti

Gençlerbirliği, yeni sezon hazırlıkları kapsamında karşılaştığı Keçtaş Ankara Keçiörengücü'nü 1-0 mağlup etti.

Yeni sezon hazırlıklarını Düzce Topuk Yaylası Tesisleri'nde sürdüren Trendyol Süper Lig'in tek Ankara ekibi Gençlerbirliği, Trendyol 1. Lig tek başkent temsilcisi Keçtaş Ankara Keçiörengücü ile hazırlık maçında karşı karşıya geldi.

Topuk Yaylası'nda oynanan mücadeleden 1-0 galip ayrılan taraf Gençlerbirliği oldu. Kırmızı-siyahlı ekibin galibiyet golünü Ousmane Diabate kaydetti.

GENÇLERBİRLİĞİ'NİN İLK 11'İ

Gençlerbirliği mücadeleye Gökhan Akkan, Muhammet Ensar Çavuşoğlu, Zan Zuzek, Fıratcan Üzü, Abdurrahim Dursun, Peter Etebo, Moussa Kyabou, Zafer Göktuğ Erdem, Seyfi Toprak Kıskaç, Prince Martor ve Furkan Ayaz Özcan ilk 11'iyle çıktı. Kırmızı-siyahlıların yedek kulübesinde Hasan Oğul, Emir Arslan, Hamza Aydar, Dimitrios

Goutas, Pedro Pereira, Kevin Rodrigues, Ensar Kemalolu, Oğulcan Ülgün, Ousmane Diabate, Franco Tongya, Erk Arda Aslan, Adama Traore ve Sekou Koita yer aldı.

KEÇTAŞ ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ'NÜN İLK 11'İ

Keçtaş Ankara Keçiörengücü ise sahaya Emre Satılmış, Abdullah Çelik, Wellington Ferreira Nascimento, Oğuzcan Çalışkan, Berkan Mahmut Keskin, Erkan Develi, İshak Karaoğlu, Nogueira Junior Jefferson, Okwuchuhvu Francis Ezeh, Odise Roshı ve Ali Akman ilk 11'iyle çıktı.

Ankara ekibinin yedekleri ise Mehmet Erdoğan, Efe Kaan Yıldız, Yunus Emre Metin, Süleyman Luş, Yunus Bahadır, Recep Taşbakır, İbrahim Akdağ, Oğuzhan Ayaydın, Halilcan Ayan, Pape Marega, Mehmet Efe Çakmak ve Enes Yılmaz oldu. **(Haber Merkezi)**



Beşiktaş, UEFA Avrupa Ligi'nde 3'üncü eleme turunda

Beşiktaş, UEFA Avrupa Ligi 2. eleme turu maçında Danimarka'nın Midtjylland takımını 1-0'ın rövanşında 2-0 yenerek tur atladı. İkinci eleme turunun ilk maçını sahasında 1-0 kazanan siyah-beyazlılar, adını üçüncü eleme turuna yazdırdı. 2. dakikada sağ kanattan çevrilen topa yayın üzerinden Osorio'nun gelişine vuruşunda meşin yuvarlak az farkla direğin yanından dışarı çıktı.

3. dakikada Midtjylland gole yaklaştı. Osorio'nun pasıyla ceza sahası sağ çaprazında topla buluşan Franculino'nun şutunda meşin yuvarlak yan direktten döndü ve savunma topu uzaklaştırdı. 4. dakikada bu kez Beşiktaş net pozisyondayan yararlanamadı. Cerny'nin ara pasıyla savunma arkasına sarkan Olaitan'ın sağ çaprazdan yaptığı vuruşta top yakın direk dibinden auta gitti.

32. dakikada ceza sahası dışı sol çaprazından Franculino'nun ayak dışıyla yaptığı vuruşta meşin yuvarlak yan direktten oyun alanına döndü.

MÜCADELENİN İLK YARISI GOLSÜZ TAMAMLANDI

53. dakikada ev sahibi ekip 10 kişi kaldı. Mücadelenin 44. dakikasından sarı kartı bulunan Erlic, Oh'a yaptığı faul sonrasında ikinci sarı kartı görerek oyundan atıldı.

60. dakikada Oh'un pasıyla savunma arkasına sarkarak sağ çaprazdan ceza sahasına giren Orkun Kökçü'nün şutunda meşin yuvarlak uzak direğe çarpıp sahaya döndü.

70. dakikada Beşiktaş, oyuna 1 dakika önce dahil olan Rashica'nın golüyle öne geçti. Olaitan'ın pasına hareketlenen Rashica, yay üzerinden ceza sahasına girer girmez düzgün bir vuruşla topu ağlara gönderdi: 0-1.

75. dakikada siyah-beyazlılar penaltı kazandı. Soldan ceza sahasına giren İlhan Fakılı, Kristensen'in müdahalesiyle yerde kalınca İngiliz hakem Brooks, penaltı noktasını gösterdi. 76. dakikada penaltıyı kullanan Orkun, meşin yuvarlağı kalecinin solundan ağlarla buluşturdu: 0-2. Beşiktaş, sahadan 2-0 galip ayrıldı.

MİDTJYLLAND İKİ KEZ DİREĞİ GEÇEMEDİ

MCH Arena'daki rövanş maçına hızlı başlayan Midtjylland, ilk yarıda iki kez direğe takıldı. Müsabakanın 3. dakikasında Osorio'nun pasıyla ceza sahası sağ çaprazında topla buluşan Franculino'nun şutunda meşin yuvarlak yan direktten döndü. Franculino, maçın 32. dakikasında da gole çok yaklaştı. Gine-Bissaulu oyuncunun ceza sahası dışından sol ayağıyla yaptığı vuruşta meşin yuvarlak yine aynı direğe çarpıp ve ardından savunma topu uzaklaştırdı.

MİDTJYLLAND YİNE 10 KİŞİ KALDI

Midtjylland-Besiktaş eşleşmesinde Danimarka ekibi rövanşta da maçı 10 kişi tamamladı. Mücadelenin 44. dakika-

sında sarı kart gören Martin Erlic, ikinci yarıda 53. dakikada Hyeon-gyu Oh'a yaptığı faulün ardından ikinci sarıdan kırmızı kartla oyun dışında kaldı. İstanbul'da oynanan ilk maçta da Midtjylland, 15. dakikada Friday Etim'in kırmızı kartıyla mücadeleyi eksik tamamlamıştı. Beşiktaş'ta kaptan Orkun Kökçü, deplasmandaki karşılaşmada direği geçemedi.

Müsabakanın 60. dakikasında savunmanın arkasına sarkan Orkun Kökçü'nün sağ çaprazdan şutunda top uzak köşedeki direktten döndü.

ORKUN KÖKÇÜ'DEN BİR GOL DAHA

Beşiktaş'ta kaptan Orkun Kökçü, sezona attığı gollerle etkili başlangıç yaptı. Turun ilk maçında Midtjylland karşısında galibiyet golünü atan Orkun, rövanşta da penaltıdan skor bulmayı başardı. 25 yaşındaki millî futbolcu, sezona 2 maçta attığı 2 golle formda başladı.

RAKİP HRADEC KRALOVE

Danimarka ekibi Midtjylland'dı geçen Beşiktaş'ın 3. eleme turundaki rakibi Hradec Kralove oldu. İlk maçı 1-0 kazanan Çekya takımı, Tromsø'yü sahasında da 3-1 yenerek Beşiktaş ile eşleşti. Beşiktaş, Hradec Kralove ile ilk maçı 6 Ağustos Perşembe günü deplasmanda oynayacak. Rövanş karşılaşması ise 13 Ağustos Perşembe günü İstanbul'da yapılacak.

MAÇI 10 BİN 227 KİŞİ TAKİP ETTİ

Beşiktaş'ın Midtjylland ile deplasmanda oynadığı karşılaşmayı 10 bin 227 taraftar izledi. Karşılaşmaya büyük ilgi gösteren taraftarlar, MCH Arena'da göze hoş gelen bir atmosfer oluşturdu.

VİNCENZO İTALIANO SARI GÖRDÜ

Beşiktaş'ın İtalyan teknik direktörü, Midtjylland maçında sarı kartla cezalandırıldı. Maçın 81. dakikasında hakeme itiraz eden Vincenzo Italiano, sarı kart gördü.

RİDVAN YILMAZ, YENİ KURALA TAKILDI

İngiliz hakem John Brooks, ikinci yarıda Beşiktaş'ın taç atışı kullanacağı sırada zamana oynama gerekeşiyle topu Midtjylland'a verdi.

Brooks, 68. dakikadaki atış sırasında Rıdvan Yılmaz'ın süreyi geçirdiğine karar verdi ve atak şansı Danimarka ekibine geçti. Beşiktaş'ın Kosovalı kanat oyuncusu Milot Rashica, oyuna girer girmez golünü attı. Maçın 69. dakikasında Vaclav Cerny'nin yerine oyuna dahil olan Rashica, 70. dakikada ceza sahası içinde kayarak yaptığı vuruşla takımını 1-0 öne geçirdi ve turun kapısını araladı. Danimarka ekibi Midtjylland, teknik direktör Mike Tullberg yönetiminde ilk kez 2 farklı kaybetti. Eylül 2025'te göreve gelen Danimarkalı teknik adam yönetimindeki Midtjylland, 42 müsabakada daha önce 2 farklı yenilmemişti. **(AA)**



ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

1 Ağustos 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

Fiyat: 7 TL

Ömür Gedik ve Doğuş'tan unutulmaz düet

Ömür Gedik ve Doğuş, İstanbul Vadi Jolly Joker sahnesinde müzikseverlerle buluştu. Sevilen şarkılarını peş peşe seslendiren ikili, performanslarıyla geceye damga vurdu. Gecenin en dikkat çeken anlarından biri ise Ömür Gedik ve Doğuş'un birlikte seslendirdiği "Gamsız" şarkısı oldu. İkilinin sahnedeki

uyumu ve enerjisi dinleyicilerden tam not alırken, şarkı salonu dolduran izleyiciler tarafından uzun süre alkışlandı. Yoğun ilgi gören konser boyunca seyirciler şarkılara hep bir ağızdan eşlik ederken, Ömür Gedik ve Doğuş'un başarılı performansı müzikseverlere unutulmaz bir gece yaşattı. (Haber Merkezi)



Ulucanlar Cezaevi Müzesi'ne ziyaretçi akını sürüyor

Ankara'nın en fazla ziyaret edilen özel müzesi olma unvanını elinde bulunduran Ulucanlar Cezaevi Müzesi'ne ziyaretçi akını devam ediyor. Müzeyi, 2026 yılının ilk yarısında 230 bin kişi ziyaret etti.

2011 yılında, Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki'nin girişimleriyle cezaevinden müzeye dönüştürülen Ulucanlar Cezaevi Müzesi, 2026'nın ilk yarısında ziyaretçi rekoru kırdı. Cumhuriyet'in ilk cezaevi olma unvanına da sahip olan müzeyi, yılın ilk yarısında 230 bin kişi ziyaret etti. Müzeye en çok ilgiyi öğrenciler ve yerli turistler gösterirken, yabancı turistlerin de ilgisi büyük oldu.

"BURAYI HERKES GÖRMELİ"

Memleketi Ardahan'dan Ankara'ya ziyarete gelen akrabalarını gezmeleri için Ulucanlar Cezaevi Müzesi'ne getirdiğini söyleyen Yalçın Kır, "Memlekettten akrabalarım geldi. Hepsini topladım getirdim. Böyle yerleri görmek lazım, herkes görmeli... Çok heyecanlandılar, bazı yerlerde çok duygulandılar. Buradan Anıtkabir'e gideceğiz. Sonra da Altınköy Açık Hava Müzesi'ne gideceğiz. Buraları böyle ziyarete açan herkese, çalışanlara, emek verenlere çok teşekkür ederim" dedi. Kır, Ankara'ya yolu düşen herkesi Ulucanlar Cezaevi Müzesi'ni görmeye davet etti.

"MÜZEMİZ HER YIL ZİYARETÇİ REKORU KIRIYOR"

Ulucanlar Cezaevi Müzesi'nin her yıl ziyaretçi rekoru kırdığını söyleyen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veyssel Tiryaki, "Her yıl bir önceki yıldan daha fazla ziyaretçi Ulucanlar Cezaevi Müzesi'ni ziyaret ediyor. Öğrenciler büyük ilgi gösteriyor. Türkiye'nin dört bir yanından da çok fazla ziyaretçi geldiği gibi, yabancı ziyaretçiler de oldukça fazla. Müzemize ilgi gösteren her bir ziyaretçiye teşekkür ediyorum" dedi.

Müzenin Ankara için çok önemli bir simge olduğunun altını çizen Tiryaki, şunları kaydetti: "Ulucanlar Cezaevi Müzesi, Ankara için çok önemli bir simge... Ülkemizin yaşadığı karanlık yıllarda pek çok siyasetçinin, yazarın, edebiyatçının, gazetecinin yolu buradan geç-

miş. Burası Türk siyasi hayatının hafızası niteliğinde. Burayı koruma altına almak ve müze olarak kapılarını açmakla ne kadar doğru bir iş yaptığımızı her geçen gün daha iyi anlıyoruz."

TÜRKİYE'NİN YAKIN TARİHİ ULUCANLAR'DA

Türk siyasi tarihinin en önemli duraklarından biri olan ve açıldığı günden bu güne milyonlarca kişinin ziyareti ettiği Ulucanlar Cezaevi Müzesi; koğuşları, tecrit odaları, zindanları ve bu bölümlerde yapılan seslendirmeleriyle ziyaretçilerin büyük ilgisini çekiyor.

Ziyaretçilerin en çok ilgisini çeken bölüm ise, Ulu-

canlar Cezaevi'nde yatmış tanınmış kişilere ait kişisel eşyaların sergilendiği 6'nı koğuş oluyor. 1925 yılından 2006 yılına kadar faaliyet gösteren Ulucanlar Cezaevi'nin 6'nı koğuşu, burada yatan ünlü gazeteci, edebiyatçı ve siyasetçilerin kişisel eşyalarına ev sahipliği yapıyor. Her kesimden tanınmış pek çok önemli ismin eşyalarının sergilendiği bu koğuştaki, Bülent Ecevit'ten Muhsin Yazıcıoğlu'na, Deniz Gezmiş'ten Metin Tokar'e, Hüseyin İnan'dan Mustafa Pehlivanoglu'na, Kasım Gülek'ten Fakir Baykurt ve Necip Fazıl Kısakürek'e kadar pek çok kişinin kişisel eşyaları ve bu kişilerin özgeçmiş bilgileri bulunuyor. (Haber Merkezi)



Milli Mücadele'den Gordion'a uzanan tarih yolculuğu

Ankara Kulübü Derneği'nin Genç Seymenleri, Polatlı'da Milli Mücadele'nin destansı izlerinden Gordion'un binlerce yıllık mirasına uzanan yolculukta tarihle buluştu. Gezi, Gençlerin tarih bilincini pekiştirirken, milli şuur ve kültürel hafızalarında güçlü bir iz bıraktı.

Ankara Kulübü Derneği Genç Seymenleri (Kıbrıs Köyü), Polatlı Belediyesi Tarih Alanları Tanıtım Merkezi (POTA), Duatope ve Gordion Müzesi'ni kapsayan gezi programında, Milli Mücadele'nin izlerini ve Anadolu'nun köklü medeniyet mirasını yerinde tanıma fırsatı buldu.

Türk Kurtuluş Savaşı'nın en önemli dönüm noktalarından biri olan Sakarya Meydan Muharebesi'nin yaşandığı tarihi alanları ziyaret ederek Milli Mücadele'nin destansı izlerini yerinde turist rehberlerinin bilgilendirmeleri eşliğinde görme fırsatı bulan Genç Seymenler, Anadolu'nun binlerce yıllık geçmişine ışık tutan Gordion Antik Kenti ve Müzesi'nde de Frig uygarlığının zengin kültürel mirasını yakından tanıdı.

TARİH BİLİNCİ VE MİLLİ ŞUUR VURGUSU

Ankara Kulübü Derneği Çankaya Şube Temsilcisi Halil Bahadır Saka, Gençlerin Seymenlik geleneğini öğrenme, yaşatma ve gelecek kuşaklara aktarma konusundaki gayretlerini her zaman takdir ettiklerini belirterek, "Bu kadim kültürün geleceğe taşınmasında en büyük güvencemiz gençlerimizdir. Genel Başkanımız Dr. Metin Öztaşlan'ın yönetiminde Ankara Kulübü Derneği olarak, onların tarih, kültür ve milli değerlerle bağlarını güçlendirmek amacıyla belirli aralıklarla gezi programları düzenliyoruz. Bu geziler, Seymenlik kültürünü özümseyen gençlerimizin Anadolu'nun zengin tarihi ve kültürel mirasını yakından tanımalarına önemli katkı sağlıyor. Bu doğrultuda; tarih bilinci, milli şuur ve aidiyet duygularını pekiştiren, Anadolu toprak-

larında iz bırakan medeniyetlerin zengin tarihi ve kültürel dokusunu keşfetmelerine imkân sağlayan Polatlı'daki bu anlamlı gezi, Genç Seymenler için hem öğretici hem de unutulmaz bir kültür etkinliği oldu." ifadelerini kullandı.

Gezi programının başarıyla gerçekleştirilmesine katkı sunan kurum ve kişilere de teşekkür eden Saka, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bizlere aktardıkları tarihi bilgi ve değerli katkıları için POTA Genel Koordinatörü Emekli Albay Kadim Koç'a ve gezi süresince yanımda olan değerli turist rehberlerimiz; Gökçe Talan Baştabak ile Ahmet Baştabak'a; ulaşım desteği sağlayan Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Yenimahalle Belediyesine; ayrıca bu anlamlı organizasyonda Gençlerimize eşlik eden tüm Seymenlerimize, çocuklarımızın kıymetli ailelerine, organizasyona katkı sunan Polatlı Belediyesine ve güçlü kurumsal dayanışmasıyla her zaman yanımda olan Ankara Kulübü Derneğimize gönülden teşekkür ediyorum." (Haber Merkezi)



Fahriye Evcen ekranlara dönüşüyor

Uzun süredir televizyon projelerine ara veren Fahriye Evcen, yeni sezonda izleyicileri buluşmaya hazırlanıyor. Başarılı oyuncunun, KYN Yapım imzalı "Hamal" dizisinde başrol oynamasıyla birlikte ekranlara dönüşü resmîyet kazandı.

FAHİRİYE EVCEN'DEN YENİ SEZON KARARI

Türk televizyonlarının sevilen oyuncularından Fahriye Evcen, uzun bir aranın ardından yeniden dizi setlerine dönüşüyor. Son olarak "Alparslan: Büyük Selçuklu" dizisindeki performansıyla ekranlarda yer alan oyuncu, yeni sezonda iddialı bir yapımla izleyicinin karşısına çıkmaya hazırlanıyor. Edinilen bilgilere göre Fahriye Evcen, yapımcılığını Oktay Kaynarca ve Onur Kaynarca'nın üstlendiği KYN Yapım imzalı "Hamal" dizisiyle anlaşmaya vardı. Yeni projenin eylül ayında sete çıkması planlanırken, oyuncunun dönüş haberi televizyon dünyasında büyük ilgi gördü. (Haber Merkezi)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart - 20 Nisan) Tartışmalı bir konuda hemen yanıt vermek yerine bir süre bekleyip olayların yatışmasını izlemek size avantaj sağlayacak. Aceleyle söylenecek tek bir söz yerine, zamanı geldiğinde net bir tavır koyabilirsiniz.



Boğa (21 Nisan - 21 Mayıs) Hafta sonu için yaptığınız planlarda yaşanabilecek ufak değişikliklere ayak uydurmak günü çok daha keyifli kılabilir. Israrlı olmak yerine alternatif seçenekleri değerlendirmek fırsat olabilir.



İktizler (22 Mayıs - 22 Haziran) Ekran karşısında geçirilen süreyi azaltmak ve bilgi akışına ara vermek gününüzü oldukça rahatlatacak. Zihninizi sürekli gelen mesajlar ve haberlerle meşgul etmek yerine dinlenmeye vakit ayırmalısınız.



Yengeç (23 Haziran - 22 Temmuz) Geçmişte kalmış konuları yeniden gündeme getirmemek günün huzurunu koruyacaktır. Anın getirdiği paylaşımlara odaklanmak, sevdiğinizle aranızdaki bağları çok daha fazla güçlendirecektir.



Aslan (23 Temmuz - 22 Ağustos) Çevrenizdeki insanların yardım taleplerine imkanlarınızı dahilinde destek olmak ilişkilerinize değer katacak. Abartılı jestler yerine sergileyeceğiniz samimi ve somut bir yardım, uzun vadeli bir güven ortamı yaratacaktır.



Başak (23 Ağustos - 22 Eylül) Çevrenizde gelişen her aksaklığı düzeltmeye çalışmaktan vazgeçip olayları biraz kendi haline bırakabilirsiniz. Kontrolü elden bırakmak, sandığınızın aksine işlerin aksamasına değil, size nefes alacaktır.



Terazi (23 Eylül - 22 Ekim) Biraz yalnız kalmak bir süredir ertelediğiniz kararları netleştirmenizi sağlayabilir. Kalabalıklardan uzak kalıp kendi önceliklerinizi sıralamak, önünüzdeki haftayı daha planlı yönetmenize imkan tanıyacak.



Akrep (23 Ekim - 21 Kasım) Size zaman kaybettiren veya enerjinizi düşüren sorumlulukları listenizden çıkarma karar alabilirsiniz. Gerçekten önem taşıyan işlere odaklanmak, üzerinizdeki zaman baskısını hafifletecektir.



Yay (22 Kasım - 21 Aralık) Dostlarınızla yapacağımız sohbetlerde farklı görüşlere açık olmak ufkunuzu genişletecek. Katıldığımız düşünceleri kestirip atmak yerine dinlemeyi seçmek, yeni bakış açıları kazanmanıza vesile olabilir.



Oğlak (22 Aralık - 19 Ocak) Önümüzdeki haftanın yoğun temposuna girmeden önce, tamamlanmamış küçük işleri aradan çıkarmak isteyebilirsiniz. Hazırlıklarınızı şimdi den tamamlamak, pazar gününü daha huzurlu bitirmenizi sağlayacak.



Kova (20 Ocak - 18 Şubat) Alışılmışın dışında bir yöntem denemek veya farklı bir rota izlemek gününüze hareket getirecektir. Günlük rutinin dışına çıkmak, taze fikirler üretmenize ve motivasyonunuzu artırmanıza yardımcı olacaktır.



Balık (19 Şubat - 20 Mart) Açık havada vakit geçirmek veya sevdiğiniz bir uğraşla ilgilenmek haftanın tüm yorgunluğunu üzerinizden alacak. Somut ve pratik işlerle ilgilenmek, gününüzü çok daha verimli ve sakin geçirmenizi sağlayacaktır.

Kapadokya Balon Festivali, 30 figürlü balonun gösteri uçuşuyla başladı

Nevşehir'de bu yıl yedincisi düzenlenen "Kapadokya Balon Festivali", Türkiye'nin yanı sıra çeşitli ülkelerden figürlü balonların katılımıyla başladı.

Kültür ve Turizm Bakanlığınca gerçekleştirilen festivale, Türkiye'nin yanı sıra ABD, Fransa, İngiltere, Belçika, Hollanda, Brezilya, Slovakya, Avusturya ve Polonya'dan 30 figürlü sıcak hava balonu katıldı. Gün doğumu vaktinde Göreme beldesindeki festival alanında uçuş için hazırlanan figürlü balonlar, yerli ve yabancı turistlerden ilgi gördü. Kalp, baykuş, civciv, kurt, ördek, papağan, ahtapot, roket, kalp, dünya ve palyaço gibi çeşitli figürlerle tasarlanan balonlar, peribacalarıyla kaplı vadiler üzerinde gösteri uçuşu yaptı.

Kentte ilkokul ve ortaokul öğrencileri arasında gerçekleştirilen "Hayalimdeki Balon Tasarım Yarışması"nda jüri tarafından birinci seçilen 6'ncı sınıf öğrencisi Bengi Serra Kaya'nın tasarladığı

"Balina" figürlü balon da festivalde ilk kez uçtu. AK Parti İl Gençlik Kolları üyeleri, bisikletleriyle festival alanı çevresinde İl Özel İdaresi tarafından yapılan bisiklet yolunda pedal çevirerek farkındalık etkinliği gerçekleştirdi. (AA)

