



ABB FOMGET'ten gol yağmuru

Suwen Kadın Futbol Süper Ligi'nin 2. haftasında Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET, sahasında Giresun Sanayispor'u 23-0 yendi. Osmanlı Stadi'nda oynanan karşılaşmanın ilk yarısını 12-0 önde kapatan başkent ekibi, sahaya bir kişi eksik çıkan rakibini tarihi farkla mağlup etti. ABB FOMGET Kulübü Futbol Şube Sorumlusu Doğan Kaya, yaptığı açıklamada, skoru Giresun Sanayispor'un içinde bulunduğu zor şartların da bir sonucu olduğunu belirterek, "Bugün oynadığımız karşılaşma, Kadın Futbol Süper Ligi'nde en fazla golün atıldığı ve en farklı skorlu karşılaşmalardan biri olarak kayıtlara geçti." dedi. **Sayfa 7'de**

Balıkçı esnafı yeni sezona "Vira Bismillah" dedi

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, 2026-2027 balık sezonunun açılışında Ankara Toptancı Balık Hali'nde balıkçı esnafıyla bir araya geldi.

Esnafın yoğun ilgisiyle karşılaşan Yavaş, halde esnafı tek tek ziyaret ederek, sezonun hayırlı, bereketli ve bol kazançlı geçmesini diledi.

Ankara'da balık sezonu için "Vira bismillah" denildi. 2026-2027 balık sezonunun açılışı, Ankara Toptancı Balık Hali'nde düzenlenen programla ger-

çekleştirildi. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş da yeni sezonun açılışında balıkçı esnafıyla bir araya geldi. Sabahın erken saatlerinde Balık Hali'ne gelen Yavaş, balıkçı esnafının yoğun ilgisiyle karşılaştı. Yapılan duanın ardından Yavaş, "Vira bismillah" diyerek sezonun hayırlı ve bereketli geçmesini diledi. Hal içerisindeki iş yerlerini tek tek ziyaret ederek esnafa sohbet eden Yavaş, balıkçıların yeni sezon heyecanına ortak olarak iyi dileklerini iletti. **(Haber Merkezi)**



18'inci Uluslararası Çubuk Kültür ve Turşu Festivali başladı

Ankara'nın Çubuk ilçesinde Çubuk Belediyesince bu yıl 18'inci düzenlenen Uluslararası Çubuk Kültür ve Turşu Festivali, farklı kültürleri, yöresel lezzetleri ve müziği bir araya getirdi. Festival kapsamında Meksika, Gürcistan, Bosna Hersek, Moldova, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti, İran, Azerbaycan ve Mısır'ın yanı sıra Türkiye'nin 5 farklı ilinden katılan halk oyunları ekipleri sahne aldı. Renkli yöresel kıyafetleriyle ülkelerine ve yörelerine özgü dansları sergileyen ekiplerin gösterileri ziyaretçiler tarafından ilgiyle takip edildi. **(Haber Merkezi)**

Başkent

7 Eylül 2026 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Tüketiciler markaların yerli olup olmadığını tek sorguyla öğrenebiliyor

Tüketiciler, "yerlimi.net" internet sitesi üzerinden markaların yerli veya yabancı olup olmadığını sorgulayabiliyor, ürün barkodlarını okutarak ilgili bilgilere ulaşabiliyor. Yerli markaları görünür kılmak amacıyla oluşturulan platformda çeşitli kategorilerde 2 binden fazla markaya ilişkin güncel bilgiler yer alıyor. Kullanıcıların ve marka sahiplerinin katkısıyla geliştirilen veri tabanı, sahiplik değişiklikleri ve yeni marka eklemeleri doğrultusunda düzenli güncelleniyor. **(AA)**

Başkent'in ihracatı 12,2 milyar dolara ulaştı

Ankara Sanayi Odası Başkanı Seyit Ardıç, "Hedefimiz, savunma sanayisinde yoğunlaşan yüksek teknoloji kapasitemizi sanayimizin geneline yaymak, ürünlerimizin katma değerini ve ihracatımızın birim değerini daha da artırmaktır" dedi.

Başkent'in ocak-ağustostaki ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 20,7 yükselişle 12 milyar 156 milyon dolara çıktı. Ankara Sanayi Odasından (ASO) yapılan açıklamaya göre başkent'in ihracatı, bu yılın 8 ayında geçen senenin aynı dönemine kıyasla 2 milyar 85 milyon dolar arttı.

Böylelikle bu dönemdeki dış satım yüzde 20,7 yükselişle 12 milyar 156 milyon dolara ulaştı. Ülke ihracatındaki payı yüzde 6,5'ten yüzde 7,5'e çıkan Ankara, en çok dış satım yapan üçüncü il oldu. Başkent'in yıllıklandırılmış ihracatı 19,57 milyar dolar olarak kayıtlara geçti. Ankara'nın geçen ayki ihracatı 2025'in aynı ayına kıyasla yüzde 2,9 artışla 1 milyar 347 milyon dolara ulaştı. Böylece son üç yılın en yüksek ağustos ayı ihracatı gerçekleştirildi. Ankaralı firmalar, ağustosta 168 ülkeye ihracat yaptı, ilk 10 pazarın toplam dış satımdaki payı yüzde 56,5 oldu.

BAŞKENTİN İHRACATINDA İLK SIRA ELEKTRİK-ELEKTRONİK SEKTÖRÜNÜN

Bu yılın 8 ayında elektrik-elektronik sektörü 1 milyar 513 milyon dolarla Ankara'nın ihracatında ilk sırada yer aldı. Sektörün ihracatı, 2025'in aynı dönemine göre yüzde 82 arttı.

Bu sektörde, 1 milyar 294 milyon dolarla otomotiv endüstrisi, 1 milyar 218 milyon dolarla kimyevi maddeler, 1 milyar 157 milyon dolarla makine ve aksamları ve 1 milyar 50 milyon dolarla madencilik ürünleri izledi.

Ankara'nın ocak-ağustos döneminde en büyük ihracat pazarı 976,5 milyon dolarla ABD oldu. Bunu 885,4 milyon dolarla Slovakiya, 861,9 milyon dolarla Ukrayna, 822 milyon dolarla Çin ve 768,1 milyon dolarla Birleşik Krallık takip etti. Aynı dönemde başkentten ihracatın yüzde 40,4'ü Avrupa Birliği (AB) ülkelerine yapıldı.

ABB'den sertifikalı "Hasta ve Yaşlı Bakıcı Eğitimi" programı

Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Gazi Üniversitesi iş birliğinde hayata geçirilen "Hasta ve Yaşlı Bakıcı Eğitimi" için başvurular başladı. 28 Eylül 2026 tarihinde başlayacak eğitim programı, 20 Aralık 2026 tarihine sona erecek. Eğitimi başarıyla tamamlayan katılımcılar, ABB Kariyer Merkezi üzerinden istihdama yönlendirilecek aynı zamanda E-Devlet onaylı sertifika sahibi olma imkânı bulacaklar. Başvuru yapmak isteyen vatandaşlar forms.ankara.bel.tr/hasta-bakici-egitimi adresi üzerinden başvuru sağlayabilecek. **Sayfa 3'te**

Mansur Yavaş Nallıhan Festivali'nin açılışına katıldı

Dört gün sürecek festivalin ilk gününe katılan Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Nallıhan'a 2024 seçimlerinden bu yana yaklaşık 1 milyar liralık yatırım yapıldığını açıklayarak, "Nallıhan'da yaşayanların daha mutlu, daha keyifli yaşamaları için desteklerimizi sunmaya devam edeceğiz" dedi. **Sayfa 2'de**



Başkent'te uyuşturucu ve fuhuş operasyonu

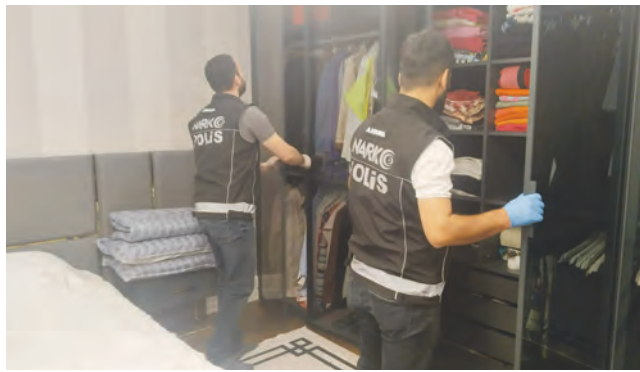
Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı koordinasyonunda, 7 Ağustos'tan bu yana düzenlenen 3 uyuşturucu ve fuhuş operasyonunda 64 şüpheli hakkında işlem yapıldı, bunlardan 32'si tutuklandı.

Adli kaynaklardan alınan bilgiye göre, Başsavcılık, gençleri uyuşturucu ve fuhuş ortamlarına sürüklediği değerlendirilen kişi ve eğlence mekanlarına yönelik kapsamlı soruşturma başlattı. Bu çerçevede, 7 Ağustos'ta ilk operasyon için düğmeye basıldı ve hakkında gözaltı kararı verilen 14 şüpheliden 12'si yakalandı. Emniyetteki işlemleri sonrası Ankara Adliyesi'ne sevk edilen zanlılardan Alper K. Elifcan U, Atilla Y, Tufan B, Burçin B, Celal A, İsa H, Mustafa K, Deniz K, Nur K. ve Nazlı Gür D. tutuklandı. Şüpheli Halil İbrahim Y. adli kontrol şartıyla serbest bırakılırken, firarı şüpheliler Emre F. ve Boran Rahmi Y'nin yakalanmasına yönelik çalışmalar sürüyor.

İKİNCİ DALGA OPERASYONDA 21 TUTUKLAMA

16 Ağustos'ta gerçekleştirilen ikinci dalga operasyonda, uyuşturucu ve fuhuşla bağlantıları araştırılan kişilerin yanı sıra bazı eğlence ve yeme içme mekanlarının işletmecisi ve

ilgilileri de soruşturma kapsamına alındı. Hakkında gözaltı kararı verilen 29 zanlıdan 27'si yakalandı. Adliye sevk edilen şüphelilerden Abdulkadir Ö. Boran A, Dilan Ç. Eda D, Engin Ç, Erdi L, Fahrettin A, Fulya Ö, Mehmet Emin A, Melis D, Özge Ü, Senem Ö, Serhat G, Sinem K, Tanju T, Koray A, Hüseyin Berk E, Alp A, Cem T, Cansın Ö. ve Siyabend A'nın tutuklanmasına karar verildi. **(AA)**



yükselişe de güçlü biçimde yansıyor. Hedefimiz, savunma sanayisinde yoğunlaşan yüksek teknoloji kapasitemizi sanayimizin geneline yaymak, ürünlerimizin katma değerini ve ihracatımızın birim değerini daha da artırmaktır. Firmalarımızın teknolojik dönüşümünü hızlandırın, uluslararası pazarlara erişimini kolaylaştıran ve yeni işbirliklerine kapı açan projeler yürütüyoruz. Başkentimizin üretim ve ihracat gücünü büyüterek ülkemiz ekonomisine en yüksek katkıyı sunmak için kararlılıkla çalışıyoruz." **(AA)**

"Çocuğun okul korkusu küçümsenmemeli"

Okulların açılmasıyla bazı çocuklarda heyecan yerine yoğun kaygıyla karşılaşabildiğini belirten Çocuk-Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Yakup Erdoğan, okula gitmek istememe, okul sırasında ağlama, ebeveyne sıkıca tutunma ve karın ağrısı gibi bedensel şikayetlerin okul korkusunun işaretleri arasında yer alabildiğini söyledi. **Sayfa 3'te**



81 ilde 12 milyondan fazla kişiye doğru sağlık bilgisi ulaştırıldı

Sağlık Bakanlığı, "Sağlık Okuryazarlığı Ulusal Eylem Planı"nın hayata geçirildiği tarihten bugüne, 81 ilde gerçekleştirilen eğitim, seminer, stant ve saha bilgilendirme faaliyetleri aracılığıyla 12 milyon 182 bin 293 kişiye doğru dan ulaşılmıştır" açıklamasını yaptı. **Sayfa 6'da**



Tüm Yerel-Sen'den köprü ve otoyolların özelleştirilmesine tepki

Köprü ve otoyollarının özelleştirilmesine tepki gösteren Tüm Yerel-Sen, "Kamu malı satılık değildir. Halkın vergileriyle yapılan yollar sermayeye devredilemez. Ülkenin kaynakları birkaç şirketin kâr hanesine yazılamaz" dedi. **Sayfa 5'te**



DOA sistemiyle 1 Temmuz 5 Eylül tarihlerinde 200 milyon ambalaj toplandı

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, NsSosyal hesabındaki paylaşımında, "Atmıyoruz. Topluyor, dönüştürüyor, çevreye de ekonomiye de katkı sağlıyoruz. DOA ile 200 milyon ambalaj topladık, geri dönüşüme kazandırdık. Sıfır Atık gibi DOA bilinci de dalga dalga büyümeye devam edecek." ifadelerini kullandı. **Sayfa 5'te**



"Aşı hem kendimizi hem toplumu korur"

TEİS Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, 3-9 Eylül tarihleri arasında düzenlenen Halk Sağlığı Haftasına ilişkin yaptığı açıklamada, toplum sağlığı için en önemli unsurlardan birinin hastalıkların önlenmesi ve bunun en önemli ayaklarından birinin de aşılama olduğunu belirterek, "Aşılamanın bir hedefi kendimizi korumaksa diğer önemli hedefi de etrafımızdaki insanları korumaktır." dedi. **Sayfa 2'de**

“Aşı hem kendimizi hem toplumu korur”

TEİS Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, 3-9 Eylül tarihleri arasında düzenlenen Halk Sağlığı Haftasına ilişkin yaptığı açıklamada, toplum sağlığı için en önemli unsurlardan birinin hastalıkların önlenmesi ve bunun en önemli ayaklarından birinin de aşılanma olduğunu belirterek, “Aşılanmanın bir hedefi kendimizi korumaksa diğer önemli hedefi de etrafımızdaki insanları korumaktır.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Halk sağlığının korunması ve geliştirilmesi, hastalıkların ortaya çıkmadan önlenmesi, erken tanının önemine dikkati çekmek için her yıl 3-9 Eylül'de Halk Sağlığı Haftası düzenleniyor. Bu yıl da sağlık bakanlığı tarafından çeşitli etkinliklerle toplum sağlığının korunmasına yönelik 7 günde 7 farklı tema ele alınıyor. Bu etkinliklerden birinde de aşılanmanın önemine değiniliyor.

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Toplum sağlığı için en önemli unsurlardan biri hastalıkların önlenmesidir. Her zaman, bir hastalığı önlemek, hastalık oluşuktan sonra onu tedavi etmekten daha iyidir. Aşılanmanın bir hedefi kendimizi korumaksa diğer önemli hedefi de etrafımızdaki insanları koruyarak “toplumun bağışıklık sistemini” sağlamak ve sağlıklı toplum olmaktır” dedi.

AŞILAR ZAMANINDA YAPILMALI

Ecz. Nurten Saydan, vatandaşların aşı takvimlerini düzenli kontrol etmeleri gerektiğini söyleyerek, “Özellikle çocukluk döneminde uygulanan rutin aşı-

ların zamanında yapılması, ilerleyen yaşlarda ise yaşa ve risk durumuna uygun aşıların takip edilmesi büyük önem taşıyor” diye konuştu. Saydan, şu açıklamalarda bulundu: “İnsanlık tarihinde büyük salgınlara ve ölümlere yol açan pek çok hastalık günümüzde aşılanmanın etkisiyle yok edilmiştir. Örneğin çiçek hastalığı 1977 yılından itibaren aşılamaya sayesinde tamamen yok edilmiş, hastalık etkeninin yok edilmesi üzerine 1987 yılında çiçek aşısı uygulamalarına ihtiyaç kalmadığından aşılamaya tüm dünyada durdurulmuştur. Ülkemizde, şu anda Ulusal Çocukluk Dönemi Aşılamaya Takvimi'nde 13 hastalığa (boğmaca, difteri, tetanoz, kızamık, kızamıkçık, kabakulak, verem, çocuk felci, hepatit B, hepatit A, suçiçeği, Hemofilius influenza tip b'ye bağlı hastalıklar ile streptokokus pnömöniya'ya bağlı invaziv pnömokokal hastalıklar) karşı aşı yer almaktadır. Aşılamaya takvimini tamamlayan bir çocuk; difteri, boğmaca, tetanoz, çocuk felci, kızamık, kızamıkçık, kabakulak, suçiçeği ve aşı ile önlenebilen hastalıklarla oluşan karaciğer iltihabı, karaciğer yetmezliği, siroz ve karaciğer kanserinden, yaygın verem hastalığından, menenjitten, zatüreden, orta kulak iltihabından ve tüm bu hastalıklar sonucu

oluşabilecek sakatlık ve ölümlerden korunmaktadır. Ülkemizde uygulanmakta olan bebeklik ve çocukluk dönemi aşı takvimi, Bağışıklama Bilimsel Danışma Kurulu'nun tavsiyeleri doğrultusunda ve dünyadaki bilimsel gelişmeler takip edilerek oluşturulmaktadır.”

ERİŞKİNLER DE YAPTIRMALARI
GEREKEN AŞILARI TAKİP ETMELİ

Saydan, erişkin bağışıklamasının da önemine dikkat çekerek, “Son yıllarda tüm dünyada erişkin bağışıklaması en az çocukların aşılanması kadar önemsenmektedir. Bazı hastalıklar için risk grubunda yer alan erişkinler sağlık kuruluşlarına başvuruyla yapılması gereken aşılar konusunda bilgi edinebilir ve aşılanabilir. Ülkemizde uygulanan aşılar, DSÖ tarafından onaylanan İyi Üretim Prosedürleri kurallarına uygun üretilmiş ve uluslararası referans laboratuvarlarında test edilmiş aşılardır. Ayrıca, aşılar teslim alınıp kullanıma sunulmadan önce Ulusal Referans Laboratuvarlarımızda da test edilerek uygunluğu kanıtlanmaktadır. Aşılamaya çalışmalarının başarısında, üretim aşamasından başlayıp uygulanacak kişiye ulaştırılana kadar aşıları muhafaza etmenin etkisi de şüphesiz büyüktür. Aşılar ülkemizde tüm aşamalarda elektronik takip sistemi ile takip edilmekte, uygun ısı aralığında korunmaktadır. Aşı buzdolapları ve soğuk hava depolarının ısıları da elektronik ortamda anlık olarak takip edilmekte ve soğuk zincir kırılmaları engellenmektedir. Eczane eczacılarının sendikası TEİS olarak, vatandaşlarımıza kendilerinin ve çocuklarının

aşılarını kontrol için aile hekimlerine danışmalarını, eksik olan, zamanı gelmiş aşılarını kontrol etmeleri gerektiğini hatırlatarak, toplum sağlığı için aşılanmak gerektiğini bir kez daha önemle hatırlatıyoruz.” dedi.

Mamak Belediyesi
ve TBB İş Birliğiyle İç
Kontrol Eğitimleri başladı

Mamak Belediyesi, Türkiye Belediyeler Birliği (TBB) iş birliğiyle İç Kontrol Yönetim Sistemi Eğitim Programı düzenledi. İlk gün gerçekleştirilen eğitimde; stratejik planlama, performans yönetimi ve bütçe süreçleri kapsamında önemli başlıklar değerlendirildi.

Programda söz alan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin; İç Kontrol Yönetim Sistemi'nin belediyenin daha şeffaf, hesap verebilir, etkin ve güçlü bir kurumsal yapıyla çalışmasının önemli unsurlarından biri olduğunu belirtti. Mamak Belediyesi, kurumsal kapasitenin geliştirilmesi ve hizmet süreçlerinin daha etkin yürütülmesi amacıyla eğitim çalışmalarını sürdürüyor. Türkiye Belediyeler Birliği iş birliğiyle gerçekleştirilen İç Kontrol Yönetim Sistemi Eğitim Programı kapsamında düzenlenen eğitime; Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Başkan Yardımcıları, birim müdürleri ve belediye personeli katıldı.

Programın ilk gününde, iç kontrol yönetim sistemi, stratejik planlama, performans yönetimi ve bütçe süreçlerine ilişkin başlıklar ele alındı. Eğitimler, TBB Strateji Geliştirme Müdürü Doç. Dr. Kaan Gaytancıoğlu, TBB Mali Hizmetler Müdürü Hülya Metli ve TBB Strateji Geliştirme Müdürlüğü Uzmanı Lüt-fiye Yurdum Hasgöl tarafından gerçekleştirildi.

“GÜÇLÜ VE GÜVENİLİR BİR YÖNETİM
ANLAYIŞINI ÖNEMSIYORUZ”

Programda konuşan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, İç Kontrol Yönetim Sistemi'nin belediyenin daha şeffaf, hesap verebilir, etkin ve güçlü bir kurumsal yapıyla çalışması açısından önemli olduğunu ifade etti. Mamak'ta kaynakların doğru ve verimli kullanılması, iş süreçlerinin sürekli geliştirilmesi ve kurumsal disiplinin esas alınması anlayışıyla çalıştıklarını belirten Şahin, öz kaynaklarla hayata geçirilen hizmetlerden sosyal belediyeçilik çalışmalarına kadar atılan her adımda bu anlayışın önem taşıdığını söyledi.

(Haber Merkezi)

Mansur Yavaş Nallıhan Festivali'nin açılışına katıldı

Ankara'nın Nallıhan ilçesinde bu yıl 10'uncusu düzenlenen Uluslararası Nallıhan İpek İğne Oyaları, Kültür Sanat ve Tapduk Emre'yi Anma Etkinlikleri Festivali başladı.

Dört gün sürecek festivalin ilk gününe katılan Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Nallıhan'a 2024 seçimlerinden bu yana yaklaşık 1 milyar liralık yatırım yaptığını açıklayarak, “Nallıhan'da yaşayanların daha mutlu, daha keyifli yaşamları için desteklerimizi sunmaya devam edeceğiz” dedi.

Ankara'nın tarihi ve kültürel zenginlikleriyle öne çıkan ilçesi Nallıhan'da festival heyecanı başladı. Bu yıl 10'uncusu düzenlenen Uluslararası Nallıhan İpek İğne Oyaları, Kültür Sanat ve Tapduk Emre'yi Anma Etkinlikleri Festivali, dört gün boyunca Başkentlileri kültür, sanat, gastronomi ve eğlenceyle buluşturacak.

Festivalin ilk gününde Nallıhan'a gelen Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Nallıhan Belediye Başkanı Ertunç Güngör ile birlikte kortej yürüyüşüne katıldı. Yavaş, ardından düzenlenen etkinlikte vatandaşlara seslendi.

“NALLIHAN BELEDİYE BAŞKANI'MIZLA
EL ELE ÇALIŞIYORUZ”

Nallıhan Belediye Başkanı Ertunç Güngör ile seçim öncesinde verdikleri söz doğrultusunda birlikte çalıştıklarını belirten Yavaş, “Ben Beypazarı Belediye Başkanı'yken Ankara merkezine uzak bir şekilde belediye başkanlığı yapmanın ve bunun dar imkanlarının ne olduğunu o sıkıntıları çok iyi biliyorum. Bu nedenle özellikle Ankara'ya uzak bütün ilçe belediye başkanlarımızın hepsine şunu söylemişim. ‘El ele verip bulunduğumuz şehirde, kasabada herkesin daha mutlu, daha keyifli yaşaması için onlara bütün imkânlarımızı seferber edeceğiz.’ Bu nedenle Nallıhan Belediye Başkanı'mızla el ele çalışıyoruz. 2024 seçimlerinden bu yana aşağı yukarı 1 milyara yakın Nallıhan'a yatırım yapılmış. Ve bunun da büyük çoğunluğunu Nallıhan Belediyesi üzerinden yapıyoruz ki işleri daha hızlı yapalım diye” ifadelerini kullandı.

“FESTİVALLER KÜLTÜRÜN YAŞATILMASI
AÇISINDAN ÇOK ÖNEMLİ”

Festivallerin yalnızca eğlence amacı taşımadığını vurgulayan Yavaş, tarihi ve kültürel değerlerin geleceğe kuşaklara aktarılmasında bu tür organizasyonların önemli bir rol üstlendiğini söyledi. Yavaş, “Yine güzel bir festivalde yan yanayız. Çünkü İpek Yolu'muz ve özellikle kadim kentimiz Nallıhan'ın kendine has birçok özellikleri var. Bu festivallerde insanlar hem yan yana gelip bir ve beraber olmanın keyfini, sosyalleşmenin keyfini yaşarken aynı zamanda geçmiş kuşaklardan bugüne intikal eden, bize miras bırakılan, emanet bırakılan o kültürün yaşanması açısından da festivaller çok çok önemli. Hem kentin tanıtımına faydası oluyor hem

de burada yaşayan insanlar farklı bir ortamda bir kısmı geleneksel lezzetleri, oyunları, eğlenceleri yaşarken bir kısmının da para kazanmasının önu açılıyor. Bu nedenle festivalleri çok çok önemsiyoruz. 4 gün üst üste devam edecek. Umuyorum güzel günler geçireceksiniz ve inşallah Nallıhan'ın tanıtımına da çok büyük katkı olacak” diye konuştu.

“DESTEKLERİMİZİ
SUNMAYA DEVAM EDECEĞİZ”

Yavaş, Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak ilçeye yönelik desteklerin devam edeceğini belirterek, “Ankara'dan bir hemşehrinin olarak elimizden gelen desteği vermek üzere Nallıhan'da yaşayanların daha mutlu, daha keyifli yaşamları için desteklerimizi sunmaya devam edeceğiz diyor öncelikle sevgili gençler size iyi eğlenceler diliyorum. Tüm Nallıhanlı hemşehrilerime de sevgi ve saygılarımı sunuyorum” dedi.

“NALLIHAN'DAN VE BENDEN HİÇBİR
ZAMAN DESTEĞİNİ EKSİK ETMEDİ”

Nallıhan Belediye Başkanı Ertunç Güngör de, göreve gelirken ilçenin daha güzel ve yaşanabilir bir yer olması için söz verdiklerini söyleyerek, “Bu yola çıkarken bir söz verdik. Dedik ki ‘Nallıhan daha güzel olacak. Nallıhan'da yaşayan insanlar yaşadığı yerde huzur ve mutluluğu yaşayacak.’ Bu sözlerimizi kıymetli başkanım Mansur Yavaş'ın destekleriyle Nallıhan'ı daha da güzelleştirerek, daha da yaşanan bir yer haline getirmeye tüm gayretimle çalışıyorum. Ve burada sizlerin huzurunda da kıymetli başkanıma, Mansur Başkanım'a çok teşekkür ediyorum. Nallıhan'dan ve benden hiçbir zaman desteğini eksik etmedim. Sizlerin huzurunda kendisine bir kez daha teşekkür ediyorum” ifadelerini kullandı.

(Haber Merkezi)



Başkan Tiryaki Altındağ'ın altın öğrencileriyle buluştu

Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, üniversite sınavında ilk 10 bine giren Altındağlı öğrencilerle buluştu. Öğrencileri tebrik eden Başkan Tiryaki, gençlere çeşitli tavsiyelerde bulundu.

Başkan Tiryaki, Altındağ'ın altın öğrencileriyle buluştu. Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nda (YKS) ilk 10 bine giren Altındağlı gençlerle bir araya gelen Başkan Tiryaki, öğrencileri ve ailelerini tebrik etti. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki'nin ev sahipliğinde Ulucanlar Yarı Açık Cezaevi Kültür Sanat Merkezi'nde gerçekleşen programa; Altındağ İlçe Milli Eğitim Müdürü Hasan Yıldırım, Altındağ Belediyesi Meclis Üyesi İsmail Çetin, okul müdürleri, öğrenciler ve aileleri katıldı. YYS sınavında bin 77'inci olan ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne yerleşen Nazlı Su Yazar “Buluşma programına annem ve babamla birlikte katıldım. Veysel Başkan'ın bizlerle buluşması bana

kendimi çok özel hissettirdi. Tavsiyelerini dinlemek de güzeldi. Kendisine çok teşekkür ederiz” dedi.

Sınavda 6 bin 609'uncu olan Yağız Efe Güllü ise “Başkanımızla buluşma programımız gayet güzel geçti. Başkanımız bizi hediyelerle onurlandırdığı için çok mutlu oldum. Kendilerine teşekkürlerimi iletiyorum” ifadelerini kullandı.

“ALTINDAĞ BELEDİYESİ EĞİTİME
HER ZAMAN DESTEK VERİYOR”

Eğitime katkı ve desteklerinden ötürü Başkan Tiryaki'ye teşekkür eden Altındağ İlçe Milli Eğitim Müdürü Hasan Yıldırım, “Altındağ olarak hedefimizi her zaman daha yukarıya koyuyoruz. Çünkü bizim bir derdimiz var. Derdimiz Altındağ, derdimiz çocuklarımız. Onlara hizmet etmek bizim için büyük bir onur. Bu süreçte belediyemiz hep yanımızda oluyor. Altındağ Belediyesi

eğitime her zaman destek veriyor. Belediye Başkanımızla desteklerinden ötürü çok teşekkür ederim. Hep birlikte, Altındağ için, çok daha güzel işlere imza atacağız inşallah... Başarılı olan öğrencilerimizi tebrik ediyorum, hepsine ömür boyu başarılar diliyorum.” dedi.

“BAŞARILARIYLA BİZİ GURURLANDIRAN
GENÇLERİMİZİ TEBRİK EDİYORUM”

Gençlere kendi öğrencilik yıllarından bahseden Başkan Tiryaki ise şunları tavsiye etti: “Evinizde kütüphane olsun, mutlaka kitap okuma alışkanlığı edinin. Kitap okumayan hiç kimse hayatta başarılı olamaz. Dersini anlatamaz, problemini ifade edemez. Kitap okumayı sakın ihmal etmeyin. Özellikle arkadaş çevrenize çok dikkat edin. Derslerinize iyi çalışın. Allah hiçbir emeği karşılıksız bırakmaz. Siz emek sarf edin, Mevla karşılığı verir.”

(Haber Merkezi)

Jung

Anılar, Düşler, Düşünceler

Analitik psikolojinin kurucusu Carl Gustav Jung, 1957 baharında 81 yaşındayken, hayatını ve anılarını, meslektaş ve yakın dostu Aniela Jaffé'ye anlatmayı kabul etti. O güne dek yaşamöyküsünün yazması yolundaki tüm önerileri geri çevirmiş olan Jung, belirli aralıklarla düzenlenen söyleşilerde, yaşamının hiç bilinmeyen yönlerini Jaffé'ye anlattı. İki yıldan fazla süre boyunca kendini bu uğraşa adanmakla kalmadı, 1961'deki ölümüne kadar kitabın son biçimini almasına katkıda bulundu.

Anılar, Düşler, Düşünceler, insan zihninin en büyük keşiflerinden birinin yaşamının en gizli köşelerine kadar uzanan içten açıklamalarından oluşuyor. Bu benzersiz kitap, kişilik, rüyalar ve fanteziler ile din konusunda tüm insanlığı etkileyen düşünceler geliştirmiş olan Jung'un, ilginç ve bir o kadar da saklı kişiliğini kendi ağzından gözler önüne seriyor.

Akan Nehir Gibi

Dünyanın en sevilen ve en çok okunan yazarlarından Paulo Coelho'dan nefes kesici bir anlatı koleksiyonu.

Paulo Coelho maneviyat, yaşam ve etik üzerine düşüncelerini paylaştığı bu sürükleyici kitabında, büyük ve da küçük fark etmeksizin hayatın çok özel dersler barındırdığını gösteriyor. Okuluktan farkedilmeğe, yolculuktan iyi ile kötünün doğasına kadar çok çeşitli konularda kişisel düşüncelerini sunan Coelho, bir kurşunkalemim mutluluğa giden yolu gösterileceğini, bir dağa tırmanma kılavuzu sayesinde hayallerin gerçeğe dönüşebileceğini, Cengiz Han ve şahininin hikâyesi üzerinden öfkeden yıkılığını, dostluğun kıymetini ve daha nicesini anlatıyor.

“Yolu görürsün kılan, yoldayken gösteren cesarettir.”

PAULO COELHO

Akan Nehir Gibi

3. BASKI
ÇEVİRI: İRİS KARTEMİR

Başkent ANKARA'NIN GAZETESİ

7 Eylül 2026 Pazartesi
Sayı 20006

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Yeri: Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
Baskı Adresi: Zübeyde Hanım Mah.
Elif Sk. No: 7/246 ATINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli)
1. Sayfa (Siyah Beyaz)
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli
Siyah-Beyaz

: 300.00 TL
: 230.00 TL
: 275.00 TL
: 232.00 TL

“Çocuğun okul korkusu küçümsenmemeli”

Okulların açılmasıyla bazı çocuklarda heyecan yerine yoğun kaygıyla karşılaşılabildiğini belirten Çocuk-Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Yakup Erdoğan, okula gitmek istememe, okul kapısında ağlama, ebeveynye sıkıca tutunma ve karın ağrısı gibi bedensel şikayetlerin okul korkusunun işaretleri arasında yer alabildiğini söyledi.



DESENLİ SUNTALAM ALIMİ

DESENLİ SUNTALAM ALIMİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1685746

1- İdarenin

1.1. Adı : CEZA İNFAZ KURUMLARI İLE TUTUKEVLERİ İŞYUURLARI KURUMU BAŞKANLIĞI SINCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU İŞYURDU MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : ADALET MAHALLESİ CEZA İNFAZ KURUMLARI KAMPÜSÜ YENİKENT SINCAN/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125895022

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 06.10.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : SINCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU EK BİNA TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : DESENLİ SUNTALAM ALIMİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 210*280*18 MM EBATLARINDA 3.000 ADET SUNTALAM ALIMİ (DESENLİ)

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : SINCAN AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU İŞYURDU MÜDÜRLÜĞÜ MOBİLYA ATÖLYESİ DEPOLARI

3.4. Süresi/teslim tarihi : İhale konusu işe 02.11.2026 Tarihinde başlanacak olup alımlar idarenin talebine göre Kasım ve Aralık Ayları içerisinde peyder pey talep edilecek olup, Kurumun acil ihtiyacı olması durumunda sipariş miktarı artarlabilecektir. Ürün 31.12.2026 tarihine kadar talep doğrultusunda idareye teslim edilecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : 02.11.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 10 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

HER TÜRLÜ SUNTALAM SATIŞLARI BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarla geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02542820

Tolga ALCA

Çocuğun kaygısının altında ayrılık korkusunun yanı sıra akran zorbalığı, sosyal kaygı, öğrenme güçlüğü veya aile içindeki değişimlerin de bulunabildiğine dikkat çeken Çocuk-Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Yakup Erdoğan, “Okul kapısında yapılan uzun vedalar ve tekrar tekrar geri dönmek ayrılık anını daha da zorlaştırabilir. Ebeveynin sakin, kararlı ve öngörülebilir olması çocuğa güven verir” dedi. Aile ve okulun sakin, tutarlı ve ortak bir yaklaşım benimsemesinin önemli olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, kaygının devam etmesi veya çocuğun günlük yaşamını ve okula devamını belirgin şekilde etkilemesi durumunda ise profesyonel destek alınması gerektiğini vurguladı. Yakup Erdoğan, çocuklarda okul korkusu ve okula gitmeyi reddetmenin nedenleri, özellikle ayrılık kaygısıyla ilişkisi, belirtileri ve sorunun nasıl ele alınması gerektiği hakkında açıklamalarda bulundu.

“ANNE BABADAN AYRILMA KAYGISINDAN DOĞABİLİYOR”

Okulların açılmasının, birçok çocuk için heyecan verici bir başlangıç olsa da bazı çocuklarda yoğun kaygıya dönüşebildiğini aktaran Dr. Öğr. Üyesi Yakup Erdoğan, “Özellikle okula yeni başlayan, uzun bir tatilin ardından sınıfa dönen veya okul değişikliği yaşayan çocuklar; evden çıkmak istememe, ebeveynye sıkıca tutunma, okul kapısında ağlama ya da çeşitli bedensel yakınmalarla okula gitmeyi reddetme davranışı gösterebiliyor” dedi. Okul korkusu ile anne babadan ayrılma kaygısının birbirini besleyebildiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “Çocukların verdiği sinyallerin doğru okunması gerekir. Okul korkusu, çocuğun okula gitme düşüncesi karşısında yoğun kaygı yaşaması ve bu nedenle okula gitmekten kaçınması ya da okulda kalmakta zorlanması şeklinde görülebilir. Bazı çocuklar kaygısını doğrudan ‘korkuyorum’ diyerek anlatabilir. Bazıları ise sabahları karın ağrısı, baş ağrısı, mide bulantısı, kusma hissi, iştahsızlık veya sık tuvalete gitme isteği yaşayabilir. Bu belirtiler çoğu zaman okul saatleri yaklaştıkça artar, çocuk evde kaldığında hafifleyebilir. Uykuya dalmakta güçlük, gece sık uyanma, kabus görme, okul eşyalarını hazırlamak istememe, pazar akşamı başlayan huzursuzluk ve pazartesi sabahı yoğunlaşan bedensel şikayetler de dikkate alınmalı” şeklinde konuştu. Okula gitmek istemeyen her çocuğun aynı nedenle zorlanmadığına işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “Çocuk anne babasından ayrılmaktan, okulda tek başına kalmaktan, öğretmeniyle iletişimi kuramamaktan, arkadaşları tarafından dışlanmaktan veya akademik olarak başarısız olmaktan korkabilir” dedi. “Akran zorbalığı, öğrenme güçlüğü, dikkat sorunları, öğretmen değişikliği, sınıf değişikliği, taşınma, aile içindeki çatışmalar, hastalık, kayıp ya da travmatik bir olay da okul reddinin arkasında bulunabilir” diyen Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, sorunun yalnızca okul kapısındaki davranışa bakılarak açıklanamayacağını, çocuğun ev, okul ve sosyal yaşamının birlikte değerlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

“OKUL, AYRILIĞI GÖRÜNÜR HALE GETİRİYOR”

Çocuğun gelişiminin belirli dönemlerinde bakım veren kişiden ayrılırken huzursuzluk yaşamasının doğal olduğunu hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, şunları söyledi: “Yaşına ve gelişim düzeyine göre beklenenden daha yoğun, uzun süreli ve günlük yaşamı bozan kaygının ayrıca ele alınması gerekir. Çocuk anne veya babasının başına kötü bir şey geleceğini düşünebilir, onlardan ayrı kalmayı reddedebilir, yalnız uyumak istemeyebilir ya da sürekli güvence talep edebilir. Okul, ayrılığı görünür hale getirdiği için bu kaygının en belirgin yaşandığı yerlerden biri olabilir. Burada temel mesele çoğu zaman okulun kendisinden çok, güven duyulan kişiden uzak kalma düşüncesidir.” Okul sabahlarında ortaya çıkan bedensel şikayetlerin ‘bahane’ olarak görülmemesi gerektiğine değinen Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “Kaygı çocuklarda fiziksel belirtilerle kendini gösterebilir” dedi. Çocuğun gerçekten karın ağrısı, bulantı, çarpıntı veya baş dönmesi hissedebileceğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “Özellikle tıbbi bir neden bulunup bulunmadığı değerlendirilmeli. Fiziksel bir hastalık saptanmadığında ise şikayetleri küçümsemek yerine duygusal etkenler araştırılmalı. ‘Hiçbir şeyin yok’ demek çocuğu rahatlatabilirdir; tam tersine anlaşılmadığı hissini güçlendirebilir” diye konuştu.

“SAKİN VE TUTARLI

DURUŞUN KORUNMASI GEREKİR”

Okul kapısında yapılan uzun vedaların ve tekrar tekrar geri dönmenin ayrılık anını daha da zorlaştırabildiğini dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Yakup Erdoğan, ebeveynin sakin, kararlı ve öngörülebilir olması çocuğa güven verdiğini söyledi. Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “Vedalaşma kısa, sıcak ve net olmalı. Ebeveyn ne zaman geri geleceğini çocuğun anlayabileceği biçimde söylemeli ve verdiği sözü tutmalı. Gizlice uzaklaşmak güveni zedeleyebilir; dakikalarca süren vedalar ise ayrılığın tehlikeli olduğu mesajını verebilir. Ebeveynin kaygısı çocuğa kolaylıkla yansiyabildiği için yetişkinin kendi duygusunu düzenlemesi de çok önemli” açıklamasını yaptı. Çocuğu tehdit etmek, utandırmak, başka çocuklarla kıyaslamak veya korkusunu küçümsemek gibi yaklaşımların sorunu derinleştirebileceği uyarısını yapan Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “‘Bebek gibi davranma’, ‘herkes gidiyor, bir tek sen ağlıyorsun’ ya da ‘ağlarsan seni burada bırakırım’ gibi sözler çocuğun kaygısına utanç ve suçluluk da ekler” dedi. Bunun yerine çocuğun duygusunu kabul edilmesini, ancak okula devam etme konusunda sakin ve tutarlı duruşun korunması gerektiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, çocuğun her kaygılandığında evde kalmasına izin verilmesinin kısa süreli rahatlama sağlasa da kaçınma davranışını pekiştirebileceğinin altını çizdi.

“AİLE VE OKUL AYNI DİLİ KONUŞMALI”

Okul korkusunun çözümünde öğretmen, rehberlik servisi, aile ve gerektiğinde çocuk ruh sağlığı uzmanının ortak yaklaşım gelişmesinin önemine değinen Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “Çocuğun okula geldiği ilk dakikaların önceden planlanması kaygıyı azaltabilir” dedi. Çocuğu kimin karşılayacağını, sınıfa nasıl geçeceğinin, zorlandığında kimden destek isteyeceğinin ve günün sonunda kimin alacağını net olması gerektiğini aktaran Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan, “Evyde başka, okulda başka mesaj verilmesi çocuğun belirsizlik hissini artırabilir. Yetişkinlerin ortak, sakin ve tutarlı bir plan izlemesi güven duygusunu destekler” ifadelerini kullandı. Okul reddinin farklı ruhsal, gelişimsel veya çevresel nedenlerle ilişkili olabileceğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Yakup Erdoğan, “Değerlendirmede akran zorbalığı, sosyal kaygı, depresif belirtiler, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, öğrenme güçlükleri, otizm spektrum özellikleri ve aile içindeki değişimlerin göz önünde bulundurulması gerekir” dedi. Çocuğun davranışını yalnızca inatlaşma olarak görmenin altta yatan nedeni kaçırma neden olabileceğini hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan sözlerini şöyle tamamladı: “Etkili destek, önce çocuğun neden zorlandığını doğru anlamakla başlar. Kaygının günler içinde azalması, giderek şiddetlenmesi, çocuğun düzenli biçimde okula gidememesi, sınıfta kalamaması veya bedensel şikayetlerin sıklaşması durumunda profesyonel değerlendirme alınması gerekir. Yoğun uyku ve iştah sorunları, belirgin içi kapanma, öfke patlamaları, panik belirtileri, akran zorbalığı şüphesi ya da çocuğun kendisine zarar verme düşüncelerinden söz etmesi durumlarında ise gecikmeden destek alınmalı.”



ABB’den sertifikalı “Hasta ve Yaşlı Bakıcı Eğitimi” programı

Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Gazi Üniversitesi iş birliğinde hayata geçirilen “Hasta ve Yaşlı Bakıcı Eğitimi” için başvurular başladı. 28 Eylül 2026 tarihinde başlayacak eğitim programı, 20 Aralık 2026 tarihinde sona erecek. Eğitimi başarıyla tamamlayan katılımcılar; ABB Kariyer Merkezi üzerinden istihdama yönlendirilecek aynı zamanda E-Devlet onaylı sertifika sahibi olma imkânı bulacaklar. Başvuru yapmak isteyen vatandaşlar forms.ankara.bel.tr/hasta-bakici-egitimi adresi üzerinden başvuruları sağlayabilecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, vatandaşların mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmelerine ve istihdama katılımlarına destek olmak amacıyla eğitim programlarını sürdürüyor.

ABB ile Gazi Üniversitesi iş birliğinde hayata geçirilen “Hasta ve Yaşlı Bakıcı Eğitimi” programı, hasta ve yaşlı bakım alanında kendini geliştirmek, meslek edinmek veya yakınlarına daha bilinçli şekilde bakım sunmak isteyenlere kapılarını açıyor. Alanında uzman eğitimler tarafından verilecek teorik ve uygulamalı eğitimlerde katılımcılara; temel ve ileri bakım uygulamalarından hijyene, iş sağlığı ve güvenliğinden temel ilk yardıma kadar kapsamlı bilgiler aktarılacak.

Eğitimi başarıyla tamamlayan katılımcılar; ABB Kariyer Merkezi üzerinden istihdama yönlendirilecek aynı zamanda E-Devlet onaylı sertifika sahibi olma imkânı bulacaklar.

6 FARKLI BAŞLIKTA EĞİTİM

3 ay ve 12 hafta sürecek program kapsamında haftada 3 gün, toplam 9 saat eğitim verilecek. 108 saatlik eğitim programında şu başlıklar yer alacak:

Temel Bakım Eğitimi

İleri Bakım Uygulamaları

Hijyen Eğitimi

İş Sağlığı ve Güvenliği (İSG) Eğitimi

Temel İlk Yardım Eğitimi

Yaşlı Bakım Eğitimi

HASTA VE YAŞLI

YAKINLARI DA KATILABİLECEK

Hasta ve yaşlı bakım alanında çalışmak veya bu alanda meslek edinmek isteyenlerin yanı sıra evde yakınlarına bakım sağlayan ya da sağlamayı planlayan aile bireyleri de programa katılabilecek. İstihdama katılmayı hedefleyen tüm bireyler ve özellikle kadın katılımcılara öncelik verilecek. Sağlık ve sosyal hizmet alanında çalışan veya bu alana yönelmek isteyen kişilerin de başvurabileceği eğitim programı, özellikle istihdama katılmayı hedefleyen bireylere yeni bir mesleki fırsat sunacak.

EĞİTİMLER 28 EYLÜL’DE BAŞLIYOR

Hasta ve Yaşlı Bakıcı Eğitimi programı 28 Eylül 2026 tarihinde başlayacak ve 20 Aralık 2026 tarihinde sona erecek. Kontenjanın sınırlı olduğu programa başvurmak isteyenler Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık Hizmetleri birimi, 0530 257 42 06 numaralı telefon ve forms.ankara.bel.tr/hasta-bakici-egitimi başvuru adresinden bilgi alabilecek. **(Haber Merkezi)**



Sincan Belediyesi’nden 5’inci Geleneksel Toplu Sünnet Şöleni

Sincan Belediyesi’nin geleneksel hale getirdiği, bu yıl beşincisi düzenlenen toplu sünnet şöleninde 156 çocuk sünnet oldu. Sünnet kıyafetleriyle Arasta Sincan’ı dolduran çocuklar, aileleriyle birlikte gönüllüleriyle eğlendi. Yerel sanatçıların sahne aldığı sünnet şöleni çocukların sahneye çıkmasıyla renkli anlara sahne oldu. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan ise minikleri bu özel günlerinde yalnız bırakmadı.

Hizmetle sunduğu çalışmalarıyla vatandaşın her daim yanında olan Sincan Belediyesi, bu yıl 156 çocuğu ücretsiz sünnet ettirdi. Modern cerrahi yöntemlerle özel hastane koşullarında sünnetleri gerçekleştirilen çocukların, sünnet eğlencesi ise toplu halde Arasta Sincan’da kutlandı. Animasyon, kukla gösterileri ve yerel sanatçıların da sahne aldığı toplu sünnet şöleni, pamuk şeker ve mısır ikramıyla da ailelerden tam not aldı.

ÇOCUKLAR SÜRPRİZ ETKİNLİKLERLE UNUTULMAZ BİR GÜN GEÇİRDİ

Bu yıl beşincisi düzenlenen geleneksel sünnet şöleninde çocuklar sürpriz eğlenceler ve animasyon gösterileriyle birlikte eğlence dolu, unutulmaz bir gün geçirdi. Sünnet şöleninde çocukların yanında olan Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan miniklerle teker teker ilgileni, fotoğraf çekti. Başkan Ercan etkinlik öncesi yaptığı konuşmada, “Güzel bir şenlik havasında sünnet merasimimizi gerçekleştireyoruz. Rabbim çocuklarımızın bahtını açık eylesin inşallah. Ayaklarına taş değdirmesin. 156 çocuğumuzu sünnet ettirdik. Bugün çocuklarımız için eğlenceli etkinlikler düzenledik. Allah muhabbetimizi, birliğimizi, beraberliğimizi daim eylesin inşallah.” dedi. **(Haber Merkezi)**

“Milletin otoyolları ve köprüleri 30 yıllık kazanç kapısı olamaz”

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, Cumhurbaşkanı Kararı ile otoyol ve köprülerin 30 yıllık özelleştirme sürecine dahil edilmesine sert tepki gösterdi. Kış, “Milletin yolunu, köprüsünü milletin sırtından para kazanılacak bir ticari alana dönüştüremezsiniz” dedi.

Tolga ALCA

4 Eylül 2026 tarihli ve 11750 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararı ile Niğde-Pozantı Otoyolu, Gaziantep Çevre Otoyolu ve Bursa Çevre Otoyolu'nun belirli kesimleri özelleştirme kapsam ve programına alındı. Kararla birlikte daha önce özelleştirme kapsam ve programına alınmış otoyollar ve köprüler ile bunların çevre ve bağlantı yolları, bakım ve işletme tesisleri, ücret toplama merkezleri, hizmet tesisleri ve diğer varlıkları da yeni özelleştirme çerçevesine dahil edildi. Özelleştirme-de işletme hakkının verilmesi, kiralama, gelir ortaklığı modeli ve çeşitli hukuki yöntemlerin uygulanabilmesinin önü açılırken, mülkiyet devri kapsam dışında bıraktı. Özelleştirme sözleşmelerinin süresi ise 30 yıl olarak belirlendi. Mersin-Tarsus Otoyolu'nun ücretsiz hale getirilmesi için daha önce Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde çağrı yapan CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, “Biz Mersin’de işçiler kalsın, vatandaşın üzerindeki yük hafiflesin derken iktidar Türkiye’nin otoyollarını ve köprülerini 30 yıllık özelleştirme hesabına açıyor. Milletnin yolunu, köprüsünü milletin sırtından para kazanılacak bir ticari alana dönüştürebilirsiniz” dedi.

“BUGÜN 41 LİRA, ÖZELLEŞTİRME SONRA KAÇ LİRA?”

Mersin-Tarsus Otoyolu'ndaki geçiş ücretlerini daha önce Türkiye Büyük Millet Meclisi gündemine taşıyan Kış, kararın Mersin açısından kabul edilemez olduğunu belirterek şöyle konuştu: “Mersin’den aylardır çok açık bir talepte bulunuyoruz. Tarsus Batı işçilerinden grip Çamalan işçilerinden çıkan birinci sınıf araç bugün 41 lira ödüyor. İşine giden, evine dönen, fabrikasına, hastanesine ulaşan vatandaşımızdan bu parayı almayın; Mersin-Tarsus arasındaki geçişleri ücretsiz hale getiriyoruz. Mersinli işçilerin kaldırılmasını beklerken iktidarın cevabı özelleştirme oldu.

Üstelik mesele artık yalnızca Mersin-Tarsus değil. Türkiye’nin otoyollarının, köprülerinin ve bağlantı

yollarının geleceği söz konusudur.” Kış, özelleştirme sonrasında vatandaşın ödeyeceği geçiş ücretlerinin ne olacağına ilişkin de iktidara sorular yöneltti: “Bugün Mersinli 41 liraya itiraz ediyor. Biz bu 41 liranın dahi alınmaması gerektiğini söylüyoruz. Peki 30 yıllık özelleştirme sonrasında vatandaş bu yollardan ve köprülerden kaç geçecek? Geçiş ücretlerini kim, hangi ölçüte göre belirleyecek? Zamların sınırı ne olacak? Vatandaş hangi güvenceyle korunacak? Bunların hiçbirini açıklamadan milletin önüne 30 yıllık bir özelleştirme kararı koyuyorsunuz. Vatandaşın cebini ilgilendiren böylesine önemli bir konuda belirsizliğe yer olamaz.”

“MESELE TÜRKİYE’NİN ULAŞIM HAKKIDIR”

Kararın Türkiye genelinde milyonlarca yurttaş ilgilendirdiğini vurgulayan Kış, şöyle devam etti: “Mersin’de yaşadığımız sorun aslında Türkiye’ye neyin dayatıldığının çok somut bir örneğidir. Bugün Mersin-Tarsus arasında işçeye para bırakan vatandaş ne yaşıyorsa, yarı Türkiye’nin başka bir kentinde otoyoldan geçen, köprüyü kullanan vatandaş da aynı kaygıyı yaşayacak.

Otoyollar ve köprüler yalnızca beton ve asfalttan ibaret değildir. Bunlar milyonlarca insanın işe, üretime, ticarete, eğitime, sağlığa ve ailesine ulaşmasını sağlayan kamusal altyapıdır.

Vatandaşın zorunlu ulaşım ihtiyacını 30 yıllık gelir hesabına dönüştürebilirsiniz.” Vatandaşın üzerindeki ekonomik yükün her geçen gün arttığını belirten CHP’li Kış, şu ifadeleri kullandı: “Vatandaş otomobilini alırken vergi ödüyor, akaryakıt alırken vergi ödüyor, Motorlu Taşıtlar Vergisi ödüyor. Otoyola çıkıyor ücret ödüyor, köprüden geçiyor ücret ödüyor. Şimdi bütün bunların üzerine otoyolları ve köprüleri 30 yıllık özelleştirme modellerine açılıyorsunuz.

Bu ülkenin insanı her kilometrede, her işçide, her köprüde yeniden para demek zorunda mı? Devletin görevi vatandaşın her hareketinden gelir elde etmek değil, vatandaşına erişilebilir ve güvenli ulaşım hizmeti sunmaktır.”



“YOLLAR DA KÖPRÜLER DE MİLLETİNDİR”

Gülcan Kış, Mersin-Tarsus Otoyolu'nun ücretsiz hale getirilmesi yönündeki talebini yineleyerek açıklamalarını şu sözlerle tamamladı: “Mersin-Tarsus Otoyolu ücretsiz olmalıdır. Bu talebimizin arkasındayız. Ama artık mesele bundan da büyüktür. Türkiye’nin otoyollarını, köprülerini ve bağlantı yollarını vatandaşın sırtından 30 yıl boyunca gelir elde edilecek alanlara dönüştürmeyin. Yollar milletindir. Köprüler milletindir. Bu ülkenin altyapısı millettir. Elinizi vatandaşın cebinden, elinizi milletin yakasından çekin. Ulaşım hakkını 30 yıllık kazanç hesabına teslim etmeyin.”

CHP’li Öztürkmen’den “sahte oy pusulası” tepkisi!

CHP Gaziantep Milletvekili Hasan Öztürkmen, “TBMM Başkanlığı sahte oy kullanan vekillerin kim olduğunu açıklamadığı gibi bunlara hiçbir yaptırım uygulamadığını öğrendik. Biz bu sahtecilerin peşini bırakmayacağız” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Gaziantep Milletvekili Hasan Öztürkmen, TBMM Genel Kurulu’nda Suudi Arabistan ile yapılan enerji anlaşmasının oylaması sırasında yaşanan sahte oy pusulası olayına ilişkin TBMM Başkanlığı’na sunduğu soru önergesine yanıt verildiğini bildirdi. Öztürkmen, “TBMM Başkanlığı sahte oy kullanan vekillerin kim olduğunu açıklamadığı gibi bunlara hiçbir yaptırım uygulamadığını öğrendik. Biz bu sahtecilerin peşini bırakmayacağız” dedi.

CHP Gaziantep Milletvekili Hasan Öztürkmen, TBMM Genel Kurulu’nda 23 Haziran’da Suudi Arabistan ile yapılan enerji anlaşmasının oylaması sırasında verilen sahte oy pusulalarını hatırlatarak konuya ilişkin açıklama yaptı. Oylama sırasında AK Parti sıralarından gönderilen pusulalardan 76 tanesinin sahte olduğunun ortaya çıktığını ifade eden Öztürkmen, Genel Kurul’da bulunmayan 76 milletvekilinin imzasının taklit edilerek sahte oy kullanılmaya çalışıldığını kaydetti.

Öztürkmen, konuyu TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş’a sorarak sahte pusulaların hangi milletvekilleri adına verildiğini, pusulaları kimlerin imzaladığını, yürürlükte inceleme ile uygulanan yaptırımları ve Meclis İçtüzüğü kapsamında atılması gereken adımları sorduğunu aktardı.

“BOZDAĞ’IN YANITINDA HİÇBİR YAPTIRIM UYGULANMADIĞINI ÖĞRENDİK”

Önergeye yanıtın TBMM Başkanvekili Bekir Bozdağ’dan geldiğini bildiren Öztürkmen, verilen “sözde yanıtın” kendisini şaşırtmadığını ifade etti. Öztürkmen, Bozdağ imzasıyla gelen yanıtta sahte oy kullanan milletvekillerinin kimliğinin açıklandığını ve hiçbir yaptırım uygulanmadığını öğrendiğini bildirdi.

Öztürkmen, Bozdağ’ın yanıtında “18 Haziran 2026



tarihli 104’üncü Birleşim’de yapılan açık oylamada, oylama için verilen süre dolduktan ve elektronik cihaza giriş yapmış olan milletvekillerinin listesi geldikten sonra oylamaya pusula ile katılan milletvekillerinin Genel Kurulda bulunup bulunmadıkları Başkanlık Divanınca tespit edilerek Genel Kurulda hazır bulunmadığı belirlenen milletvekillerinin pusulaları geçersiz sayılmıştır. Söz konusu tespit süreci içinde oturumu yöneten Meclis Başkanvekili tarafından pusula veren milletvekillerinin Genel Kurulu terk etmemesi gerektiği belirtilmiştir. Oylama işlemi neticesinde toplantı yeter sayısının bulunamaması nedeniyle Birleşim kapatılmıştır. Sonuç olarak oylama işlemi Anayasa,

İçtüzük ve yerleşik uygulamalara uygun şekilde gerçekleştirilmiştir” denildiğini aktardı.

Olayın yaşandığı gün oturumu yöneten TBMM Başkanvekili Celal Adan’ın sürece tepki gösterdiğini anımsatan Öztürkmen, Adan’ın “Burada olmadığı halde bu kağıdı gönderen ahlaksızdır, kim getirdiyse o da ahlaksızdır. Ayıp yahu” dediğini kaydetti. Öztürkmen, “Madem bu yaşananlar TBMM Başkanvekilinin ifadesiyle ‘ahlaksızlık’ ise ‘ayıp’ ise neden TBMM Başkanı Kurtulmuş bu rezilliği görmezlikten gelmektedir. TBMM Başkanı’nın bir görevi de Gazi Meclis’in saygınlığını korumaktır. Biz bu sahtecilerin peşini bırakmayacağız” dedi.

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Arınmak!

Dostlarım; Epeydir “arınma” üzerine düşüncelerimi sizlerle paylaşmak istiyordum ama bir türlü fırsat bulamamıştım.

Biz Türkler ve bu coğrafyada Türkçe konuşanlar arınmayı, siyasi anlamda “nepotizm, kayırmacılık, din, dil, mezhep”! olarak algılıyoruz. Felsefi derinliği ise daha başkadır.

Antik Yunan’da “Katarsis” olan arınma “Ruh” arınmasıdır. Yani bireyin kötü alışkanlıklardan ve aşırı tutkılardan sıyrılarak erdemli bir yaşamı benimsemesidir.

Aristo “Poetika”de duygu ve arınmayı tiyatro izleyicisini gözlemler ve sahnedeki olayları izleyenlerin acıma ve korku duygularını yoğun şekilde gözlemledikten sonra “Yoğunlaşan duyguların boşalması insanı rahatlatır ve ruhi bir denge sağlar.” yaklaşımı ile özetler.

Platon ise akıl ve mantık üzerinden daha farklı bakar arınmaya..

Dostlar;

Arınmayı en iyi tanımlayan ise Psikanalizin babası olarak kabul edilen Sigmund Freud ve çalışma arkadaşı Josef Breuer imiş.

Şöyle ki;

Freud ve Breuer, özellikle histeri hastalarını tedavi etmek için hipnoz yöntemini kullanmışlar. Hastalar hipnoz altındayken geçmişte yaşadıkları travmatik anıları ve bunlara bağlı duyguları dışa vurduklarında semptomlarının hafiflediğini fark etmişler.

Anna O. Vakası denilen olay ise bunun kanıtıymış.

Hasta, bu süreci kendi kelimeleriyle “konuşma kütü” veya “baca temizliği” olarak adlandırmış.

Freud, zamanla hipnozun her hastada işe yaramadığını görerek bu yöntemi bırakmış yerine, hastanın aklına gelen her şeyi sansürsüzce anlatmasına dayanan serbest çağrışım yöntemini geliştirmiş.

Böylece bastırılan acı verici anıların hatırlanması sağlanmış.

Yani geçmişte yaşanan acıların günyüzüne çıkmasını sağlamış. Freud korku ve öfkeyi insan zihninde serbest bıraktırmış!

Buna da “Duygusal boşalım” demiş. Bir başka ifadeyle bastırılmış enerjinin neden olduğu psikolojik ve fiziksel semptomlar böylece ortadan kalkıyormuş.

Anladınız mı şimdi “Arınacağız. Kirlikliten arınacağız. Temiz siyaset yapacağız. Kirli olanların tamamının işine son vereceğiz. Bu parti kirliliği kabul etmez. CHP tarihinin hiçbir döneminde pavyonlarda kurultay pazarlıkları yapılmamıştır. Ben bunu söylediğim için eleştiriyorlar. ‘Ben sana para vereyim sen bana oy ver.’ Böyle bir düzeni bu parti kabul etmez. Hiçbir irade parayla satın alınmaz. İradesini parayla satanlar bu partide yer alamazlar. Bu partide yoktur ve olmayacaklardır. Mutlak butlan davasını bu partinin başına bela edenlerden hesap sormazsam namerdim. Bu dava bizim ahlaki üstünlüğümüze vurulan bir darbedir. Hesabını soracağım. Kim bu işe bulaştıysa, kim pavyon köşelerinde para aldıysa onlara güle güle diyeceğiz.” açıklamasının anlamını... Umarım “arınmanın” felsefi derinliğini de anlamışız!

Bu coğrafyada Atatürk’ten sonra siyaset yapanlar ya Atatürkçü olup bedelini ödediler, ya da Atatürkçülüğe karşı çıkıp makam mevki sahibi oldular!

Tıpkı Atatürk’ün CHP’inde olduğu gibi

Zelenskiy: Savaşın sona ermesini istiyoruz

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, “Ukrayna her zaman yapıcı bir tutum sergiledi. Savaşın sona ermesini mümkün olduğunca hızlandırmak istiyoruz” dedi.

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, ABD Başkanı Donald Trump’ın özel temsilcileri Steve Witkoff ve Jared Kushner ile bugün yapacağı görüşmeden önce sanal medya hesabından açıklamada bulundu. Müzakere heyetiyle bir toplantı gerçekleştirdiklerini belirten Zelenskiy, “ABD Başkanı’nın temsilcileriyle yapılacak görüşme öncesinde müzakere heyetimizle bir toplantı gerçekleştireyoruz. Görüşmeye hazırız. Ukrayna her zaman yapıcı bir tutum sergiledi ve bundan sonra da böyle davranmaya devam edecek” ifadelerini kullandı. (DHA)

Bakan Göktaş: SYDVlere yaklaşık 2 milyar lira kaynak aktardık

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, ihtiyaç sahibi hanelerdeki öğrencilerin eğitim ihtiyaçlarının karşılanması amacıyla Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakıflarına (SYDV) 2026-2027 eğitim öğretim yılının ilk dönemi için yaklaşık 2 milyar lira kaynak aktardıklarını duyurdu.

Bakan Göktaş, yaptığı yazılı açıklamada, ihtiyaç sahibi hanelerdeki öğrencilerin eğitim masraflarının karşılanmasına yönelik uyguladıkları eğitim yardımlarına yeni eğitim-öğretim döneminde de devam edeceklerini belirtti. Eğitim yardımları kapsamında, öğrencilerin temel okul ihtiyaçlarının karşılanmasına yönelik eğitim materyali yardımlarının yapıldığını aktaran Bakan Göktaş, kırtasiye, okul kıyafeti, ayakkabı ve kişilik kıyafet gibi ihtiyaçların bu kapsamda öğrencilere ulaştırıldığını ifade etti. Taşınmalı eğitim uygulaması kapsamı dışında kalan öğrencilere de barınma, taşıma ve yemek giderlerine yönelik destek sağlandığını ifade eden Göktaş, lise ve üniversite sınavlarına hazırlanan öğrencilerin sınavlara hazırlık materyallerinin temin edildiğini bildirdi. Bakan Göktaş, öğrencilerin gezi ve sportif faaliyetlere katılımlarının desteklendiğini, ayrıca yurt içindeki yükseköğretim kurumlarında öğrenim gören ve 3294 sayılı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışmayı Teşvik Kanunu kapsamında bulunan Türk öğrencilere yönelik çeşitli eğitim yardımlarının sürdürüldüğünü belirtti. Ailelerinden uzakta öğrenim gören ve eğitimde devam eden ihtiyaç sahibi öğrencilerin ulaşım giderlerinin de desteklendiğini aktaran Göktaş, öğrencilerin ailelerinin yanına gidip-dönmekte kullanacakları yıllık 2 gidiş-2 dönüş toplam dört bilet halindeki Ulaşım Giderlerinin Karşılanmasına Yönelik Destek Programından da yararlanabildiklerini söyledi.

Bakan Göktaş, eğitim yardımlarının temel amacının ihtiyaç sahibi hanelerde bulunan ve öğrenim hayatına devam eden öğrencilerin eğitime yönelik ihtiyaçlarının karşılanması olduğunu vurgulayarak, “Daha fazla öğrenciye ulaşmayı ve yardımların etkinliğini artırmayı amaçlıyoruz” dedi. (İHA)

“T.C. ÇUBUK ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ” KAMULAŞTIRMA İLANI KAMULAŞTIRMAYI YAPAN İDARENİN ADI KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

“Aşağıda dosya numarası, taşınmazın bulunduğu yer, parsel numarası, vasfı ve malikleri yazılan taşınmazların 2942 Sayılı Yasa Hükmüleri uyarınca kamulaştırılmasına karar verilmiş olup, a-ligililerin ilan tarihinden itibaren 30 gün içerisinde idari yargıda kamulaştırmayı yapan idare aleyhine iptal veya adli yargıda maddi hatalara karşı düzeltim davası açabilecekleri, dava açılmadığı takdirde işlemin kesinleşeceği, b-Mahkemeye tespit edilecek kamulaştırma bedeli Çubuk Vakıflar Bankası Şubesine yatırılacağı, c-Konuya ve taşınmazın değerine ilişkin varsa delillerini ve savunmalarını ilandan itibaren 10 gün içerisinde mahkemeye bildirmeleri, d-İşbu ilanın aşağıda isimleri yazılı davalılara ilanın yayımlandığı tarihten itibaren 7 gün sonra tebliğ yerine geçeceği 2942 Sayılı Yasa’nın 10. Maddesinin 4. Bendi uyarınca ilan olunur”

SIRA NO	ESAS NO	KAMULAŞTIRILAN TAŞINMAZIN BULUNDUĞU YER	ADA NO	PARSEL NO	VASFİ	DAVALILARIN ADI SOYADI	KAMULAŞTIRMAYI YAPAN İDARENİN ADI
1	2026/160	ANKARA- ÇUBUK KARADANA MAH	123	E 7 Y 10	TARLA	MÜCAHİT EMRE AVAN.	KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ANKARA
2	2026/161	ANKARA-ÇUBUK DEMİRCİ MAH.	118	E 5 Y 29	TARLA	FATMA VEZVEZOĞLU	KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ANKARA
3	2026/162	ANKARA-ÇUBUK DEMİRCİ MAH.	118	E 6 Y 27	TARLA	EROL KARAKÜLAH	KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ANKARA
	2026/162	ANKARA -ÇUBUK DEMİRCİ MAH.	118	E 7 Y 25	TARLA	EROL KARAKÜLAH	KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ-ANKARA

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02541834

Tüm Yerel-Sen'den köprü ve otoyolların özelleştirilmesine tepki

Köprü ve otoyollarının özelleştirmesine tepki gösteren Tüm Yerel-Sen, “Kamu malı satılık değildir. Halkın vergileriyle yapılan yollar sermayeye devredilemez. Ülkenin kaynakları birkaç şirketin kâr hanesine yazılamaz” dedi.

Makbule AKGÜL

Tüm Yerel-Sen bazı köprü ve otoyolların bakım ve işletme tesislerinin özelleştirilmesi kararına tepki gösterdi. Sendikadan yapılan açıklamada “Halkın olan sermayeye devredilemez” denildi.

Cumhurbaşkanı Kararı ile 15 Temmuz Şehitler Köprüsü, Fatih Sultan Mehmet Köprüsü Niğde-Pozantı Otoyolu, Gaziantep Çevre Otoyolu ve Bursa Çevre Otoyolu'nun belirli bölümleri ile bağlantı yolları, bakım ve işletme tesislerinin özelleştirme kapsamına alındığı belirtilen açıklamada, kararlar birlikte bu varlıkların işletme hakkının devri, kiralama ve gelir ortaklığı gibi yöntemlerle özel sektöre aktarılmasının ve özelleştirme süresinin 30 yıla kadar belirlenmesinin önünün açıldığı ifade edildi

Alınan kararın, yalnızca birkaç otoyolun işletme biçimini değiştiren teknik bir düzenleme olmadığının altı çizilen açıklamada, “Bu ülkenin ortak kaynaklarının nasıl kullanılacağına ilişkin siyasi bir tercihtir. Kamu kaynakları şirketlerin kâr hırsına peşkeş çekilemez. Söz konusu köprüler ve otoyollar halkın vergileriyle, kamu bütçesiyle ve kamu emekçilerinin alın teriyle inşa edildi. Bugün bu varlıkları uzun yıllar boyunca özel işletmelere devretmek, kamu eliyle oluşturulan değeri sermayeye aktarmak anlamına geliyor” denildi.

“Yıllardır aynı yöntem uygulanıyor: Kamu yatırımları yapılıyor, değerli varlıklar oluşturuluyor, ardından ‘özelleştirme’ adı altında özel sektöre devrediliyor. Biz kamusal hizmetlerin şirketlerin kar hesabına göre değil, toplumun ihtiyaçlarına göre yürütülmesini savunuyoruz. Ulaşım altyapısı bir ticari meta değil, temel bir kamu hizmetidir. Köprülerin, otoyolların ve stratejik ulaşım altyapısının geleceği birkaç şirketin kâr hırsına teslim edilemez” denilen açıklamada kamu kaynaklarının korunması, şeffaf ve hesap verebilir bir işletmecilik anlayışıyla kamu eliyle yönetilmesi gerektiği vurgulandı.

Ülkenin ortak servetini parça parça elden çıkaran özelleştirme anlayışına karşı olunduğu vurgulanan açıklamada şöyle denildi: “Kamu malı satılık değildir. Halkın vergileriyle yapılan yollar sermayeye devredilemez. Ülkenin kaynakları birkaç şirketin kâr hanesine yazılamaz. Tüm Yerel-Sen olarak; kamucu, halkçı ve emekten yana bir kamu yönetiminin savunmaya, kamu varlıklarının özelleştirilmesine karşı mücadele etmeye devam edeceğiz.”

“KAMUOYUNU YANILTMAYA ÇALIŞIYORLAR”

YENİ Parti Zonguldak Milletvekili Deniz Yavuzylmaz da yaptığı açıklamada, Karayolları Genel Müdürlüğü sorumluluğundaki köprü ve otoyolların özelleştirme kapsamına alınmasına yönelik Hazine ve Maliye Bakanlığı tarafından yapılan açıklamayı eleştirerek, şunları kaydetti: “Hazine ve Maliye Bakanlığı yetkilileri bugün yaptıkları

açıklamayla köprü ve otoyolların özelleştirilmesi sürecine şimdiden şaibe karıştırmıştır. Devletin yüksek kârla işlettiği köprü ve otoyolların gelirlerini düşük, giderlerini yüksek beyan ederek kamuoyunu yanıltmaya çalışmışlardır. Bakanlık açıklamasında; Söz konusu köprü ve otoyolların 2025 yılı gelirini 600 milyon dolar olarak beyan etmiştir. Yine aynı açıklamada; bakım ve onarım giderlerinin ise 300 milyon dolar olduğunu belirtmiştir.

Bakanlığın açıklamasında belirtilen 600 milyon dolar: Köprü ve otoyol gelirlerinden yüzde 20 KDV ve köprülerdeki yüzde 10 belediye payı düşüldükten sonra kalan 2025 yılının sadece ‘net geliridir’. Karayolları Genel Müdürlüğü 2026 Yılı Kurumsal Mali Durum ve Beklentiler Raporu’na göre; KDV ve belediye payı eklendikten sonra yapılan doğru hesaplama göre; Köprü ve otoyollardaki (vatandaşın ödediği tutar) ‘toplam gelir’ 804 milyon dardır. Ayrıca Bakanlık aynı açıklamasında; 2025 yılı bakım ve onarım giderleri 300 milyon dolar olarak açıklamıştır. Bu tutar da doğru değildir. Zira Ulaştırma Bakanlığı 2026 Yılı Performans Programı Raporu’na göre; 2025 yılı bakım ve onarım giderleri 5 milyar 391 milyon liradır. Yani 126 milyon dardır. Görüldüğü gibi Bakanlık açıklamasındaki çarpıtmalar, devletimizin ve milletimizin çıkarlarına açıkça aykırıdır. Peki Hazine ve Maliye Bakanlığı yetkilileri, kamuoyuna yanıltıcı açıklamalar yaparak kime ve neye hizmet etmektedir?”

CHP'Lİ SARIBAL'DAN ÖZELLEŞTİRME TEPKİSİ

CHP Genel Başkan Yardımcısı Orhan Sarıbal, köprü, otoyol ve çevre otoyollarının özelleştirme kapsam ve programına alınmasına ilişkin karara tepki göstererek, “Batırdıkları ekonominin bedelini yine halka ödetmek istiyorlar. Halkın vergileriyle yapılan yolları şirketlere devretmek, ücretsiz güzergâhların paralı hâle getirilmesinin önünü açmaktır” ifadesini kullandı.

CHP Genel Başkan Yardımcısı Orhan Sarıbal, Karayolları Genel Müdürlüğü sorumluluğunda olan otoyol ve çevre otoyollarının özelleştirme kapsam ve programına alınmasına yönelik Cumhurbaşkanı Kararına ilişkin yaptığı açıklamada şunları kaydetti: “Cumhurbaşkanı Kararıyla iki Boğaz köprüsü ile otoyol ve çevre yollarının 30 yılıllığına özelleştirilmesine karar verildi. Bursa’da yıllardır ücretsiz kullanılan Çağlayan Kavşağı–Yenişehir Kavşağı arasındaki çevre yolu ve bağlantı yolları da özelleştirme kapsamına alındı. Batırdıkları ekonominin bedelini yine halka ödetmek istiyorlar. Halkın vergileriyle yapılan yolları şirketlere devretmek, ücretsiz güzergâhların paralı hâle getirilmesinin önünü açmaktır. Bursa’nın yolunu şirketlere kâr kapısı yaptırırsınız. Bu karardan derhal vazgeçin.”



BALIK

Balık mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/1646454

1- İdarenin

1.1. Adı	:SOSYAL GÜVENLİK KURUMU BAŞKANLIĞI DESTEK HİZMETLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi	:Ziyabey Cd. No :6 Balgat ANKARA ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası	:031220778949
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	:22.09.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	:T.C. Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanlığı Ziya Bey Caddesi No:6 Balgat / ANKARA (Zemin Kat No:18) adresinde bulunan Gülten ALTUNDAL Toplantı Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı	:Balık
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	:2 Kalem Balık (2700 kg Çipura,1350 kg Levrek)
Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	:T. C. Sosyal Güvenlik Kurumu Destek Hizmetleri Daire Başkanlığının 1-Mithatpaşa Cad. No: 7 Çankaya-ANKARA, 2- Balgat Mahallesi Ziyabey Cad. No: 6 Çankaya-ANKARA adreslerindeki tabldot mutfaklarına teslim edilecektir.
3.4. Süresi/teslim tarihi	:Sözleşme imzalanmasına müteakip teslimat, İdare tarafından sipariş edilen miktarda, istenilen porsiyon gramajında, kafa ve kuyruk ile bütün olarak yapılacaktır. Sipariş miktarının az veya çok olması, teslimat saatinde değişikliğe gerekçe gösterilmeyecektir. Balık; mesai saatleri içerisinde, İdare tarafından belirlenen gün ve saatte T.C. Sosyal Güvenlik Kurumu Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı Mithatpaşa Cad. No:7 Çankaya/Ankara ve Balgat Mahallesi Ziyabey Cad.No:6 Çankaya/Ankara adreslerindeki tabldot mutfaklarına teslim edilecektir.
3.5. İşe başlama tarihi	:19.10.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.3. Geçici teminat.	
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.	
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:	

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

İşletme Kayıt Belgesi

İşletme Onay Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02542400

DOA sistemiyle 1 Temmuz-5 Eylül tarihlerinde 200 milyonu aşkın ambalaj toplandı

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Depozitosu Olan Ambalajlar (DOA) sistemiyle 1 Temmuz ve 5 Eylül arasında 200 milyondan fazla içecek ambalajının toplanarak geri dönüşüme kazandırıldığını açıkladı.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, NSosyal hesabındaki paylaşımında, “Atmıyoruz. Topluyor, dönüştürüyor, çevreye de ekonomiye de katkı sağlıyoruz. DOA ile 200 milyon ambalaj topladık, geri dönüşüme kazandırdık. Sıfır Atık gibi DOA bilinci de dalga dalga büyümeye devam edecek.” ifadelerini kullandı.

Kurum’un paylaştığı verilere göre, Türkiye genelinde 1 Temmuz itibarıyla ulusal entegrasyon süreci başlayan DOA sistemiyle 5 Eylül’e kadar 205 milyon 709 bin 303 DOA logolu PET, alüminyum ve cam içecek ambalajı toplandı. Sistemde kayıtlı kullanıcı sayısı 3 milyon 214 bin 992’ye ulaştı. Bakan Kurum, NSosyal hesabındaki paylaşımında, “Atmıyoruz. Topluyor, dönüştürüyor, çevreye de ekonomiye de katkı sağlıyoruz. DOA ile 200 milyon ambalaj topladık, geri dönüşüme kazandırdık. Sıfır Atık gibi DOA bilinci de dalga dalga büyümeye devam edecek.” ifadelerini kullandı. Kurum’un paylaştığı verilere göre, Türkiye genelinde 1 Temmuz itibarıyla ulusal entegrasyon süreci başlayan DOA sistemiyle 5 Eylül’e kadar 205 milyon 709 bin 303 DOA logolu PET, alüminyum ve cam içecek ambalajı toplandı. Sistemde kayıtlı kullanıcı sayısı 3 milyon 214 bin 992’ye ulaştı.

DOA İLE TÜRKİYE EKONOMİSİNE 30 MİLYAR LİRA KATKI SAĞLANACAK

En çok ambalaj toplanan il, 46 milyon 678 bin 972 ambalajla Antalya oldu. Bunu 38 milyon 675 bin 928’le İstanbul, 24 milyon 339 bin 288’le İzmir, 18 milyon 723 bin 778’le Adana ve 16 milyon 712 bin 516’yla Ankara takip etti.

TÜBİTAK desteğiyle pancar hasat makinesi ürettiler

Kayseri Şeker Fabrikasında tasarlanan altı sıralı pancar hasat makinesi, bir firma tarafından TÜBİTAK desteğiyle üretildi. Kayseri Şeker Fabrikası AR-GE Birimince hazırlanan “Traktöre Entegre Altı Sıralı Şeker Pancarı Hasat ve Toplama Makinesi Geliştirilmesi Projesi”, TÜBİTAK Teknoloji ve Yenilik Destek Programları Başkanlığı 1707 Siparişe Dayalı AR-GE Programı kapsamında desteklenmeye hak kazandı. Tarladaki altı sıra pancarı aynı anda hasat edebilme özelliğine sahip makine, piyasadaki tek sıralı makinelere kıyasla üreticilerin zamandan ve yakıttan tasarruf sağlamasına imkan sunacak. Kayseri Şeker Fabrikası AR-GE Merkezi Teknolojik Araştırmalar Şefi Onur Özdemir, kendisinin de bir çiftçi olduğunu ve ekipçe tasarladıkları hasat makinesiyle çocukluk hayalini gerçekleştirdiğini söyledi. Aynı zamanda babasına verdiği sözü yerine getirdiğini belirten Özdemir, şeker pancarı çiftçisinin ihtiyaç duyduğu hasat makinesi için hazırladıkları projeyeyle 2024 yılında TÜBİTAK’a Nevşehir’den bir teknoloji firmasıyla ortak başvuruyu yaptıklarını ve projenin destek almaya hak kazandığını anlattı.

Özdemir, proje kapsamında prototipini ürettikleri hasat makinesini fabrika sahasında denediklerini dile getirerek,

tasarımı tamamlanan şeker pancarı toplama makinesinin de imalat sürecinde olduğunu kaydetti.

Altı sıralı hasat ve toplama makinesinin kombine şekilde çalışacağını ifade eden Özdemir, şöyle konuştu: “Bu makine tam olarak hemen her çiftçinin elinde olan bir traktör vasıtasıyla çekilebilen, altı sıra pancarı aynı anda hasat edip toprak yüzeyine sıralayan bir makine. Çiftçilerimiz bu altı sıralı makinenin ne kadar önemli olduğunu bilir. Müthiş bir zaman tasarrufu sağlıyor. Genelde çiftçilerimizin elinde tek sıralı yerli üretim hasat makineleri var. Altı sıralı makineler ne yazık ki ithal, yerli üretimimiz yok. Bu altı sıralı makinelerin yatırım maliyetleri çok yüksek. Bizim yatırım maliyetimiz nispeten onlara göre düşük hatta dörtte biri civarında bir maliyetle makine üretmiş olacağız.”

Altı sıralı pancar hasat ve toplama makinesinin çiftçi için önemine dikkati çeken Özdemir, “Tek sıralı makinelerle 12 saatte 10-12 dekarlık alan hasat edilebiliyor. Birçok kez söktümünüze ara vermek durumundasınız çünkü depo makinenin kendisinde. Bizim makinemizde depo harici olacak. Şu anda saatte 6 dekarı görüyorsunuz ancak bunu saatte 8-9 dekara yükselebileceğimizi hesaplıyoruz.” diye konuştu. (AA)

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu, hızlı kilo verme isteğinin, kişileri tek tip diyetlere ve kısa süreli detoks programlarına yönltebildiğini belirterek, bu uygulamaların tartıda hızlı düşüş sağlasa da bunun her zaman yağ kaybı anlamına gelmediğini ifade etti.



“Tek tip diyet sağlıklı kilo vermek anlamına gelmeyebilir”

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Hızlı kilo verme isteğinin, kişileri tek tip diyetlere ve kısa süreli detoks programlarına yönltebildiğini belirten uzmanlar, bu uygulamaların tartıda hızlı düşüş sağlasa da bunun her zaman yağ kaybı anlamına gelmediğini söylüyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu, tek tip ve kısa süreli diyetlerin zararları ile sağlıklı ve kalıcı kilo yönetimi için neler yapılması gerektiği hakkında açıklamalarda bulundu. Tek bir besine dayalı beslenmenin vücudun ihtiyaç duyduğu besin öğelerinin yeterli alınmasını zorlaştırbileceğine dikkat çeken İspiroğlu, “Kilo verme sürecinde tek bir besini mucizevi şekilde öne çıkarmak yerine, kişinin ihtiyaçlarına uygun, yeterli ve dengeli bir beslenme düzeninin oluşturulması gerekir.” dedi. Meyvelerin ise tek başına bir diyetin temeli değil, dengeli beslenme planının bir parçası olması gerektiğini aktaran İspiroğlu, sağlıklı kilo yönetiminin birkaç günlük katı uygulamalar yerine sürdürülebilir beslenme alışkanlıklarıyla mümkün olduğunu vurguladı.

TEK TİP DİYETLER SÜRDÜRÜLEBİLİR DEĞİL!

Hızlı kilo verme beklentisinin kişileri tek tip diyetlere yönltebildiğini ifade eden İspiroğlu, “Uygulanan tek tip diyetler kısa vadede tartıda düşüş sağlayabilir ancak sağlıklı ve kalıcı bir kilo kaybı için doğru bir yöntem değil.” diye konuştu.

Tek bir besine ya da sınırlı sayıdaki besin grubuna dayanan diyetlerin, vücudun ihtiyaç duyduğu besin öğele-

rinin yeterli ve dengeli şekilde alınmasını zorlaştırbildiğine işaret eden İspiroğlu, bu tür uygulamaların uzun vadede sürdürülebilir olmadığını vurguladı.

Bu tür diyetlerde başlangıçta görülen hızlı kilo kaybının her zaman yağ kaybı anlamına gelmediğine dikkat çeken İspiroğlu, “Tartıdaki değişimin bir bölümü vücuttaki su ve glikojen depolarındaki azalmadan kaynaklanabiliyor.” dedi.

Tek tip beslenmenin yanı sıra detoks adı altında uygulanan kısa süreli kürlerin de kalıcı kilo kaybı açısından doğru bir yaklaşım olmadığına vurgu yapan İspiroğlu, “Detoks programları çoğu zaman vücudu ‘temizlediği’ iddiasıyla sunuluyor. Oysa sağlıklı bir bireyde bu görevi zaten karaciğer, böbrekler ve bağırsaklar kesintisiz olarak yerine getirir. Kısa süreli meyve kürleri ise çoğunlukla kalori ve protein alımını azaltarak tartıda geçici bir düşüş oluşturabilir; ancak bu durum gerçek bir yağ kaybı anlamına gelmez. Sağlıklı beslenmede amaç, birkaç gün süren katı uygulamalar değil, uzun vadede sürdürülebilir doğru alışkanlıklar kazanmaktır.” hatırlatmasını yaptı.

Kilo verme sürecinde tek bir besini mucizevi şekilde öne çıkarmak yerine, kişinin ihtiyaçlarına uygun, yeterli ve dengeli bir beslenme düzeninin oluşturulması gerektiğinin altını çizen Hülya Yiğit İspiroğlu, sözlerini şöyle sürdürdü: “Özellikle meyveler tek tip diyetler için tercih edilebilir. Meyvenin dengeli bir beslenme planı içinde yer alması gerekir. Ancak porsiyon kontrolü önemlidir. Özellikle prediyabeti (gizli şeker) olan veya diyabet riski taşıyan bireylerin meyveyi uygun porsiyonlarda tüketmeleri, mümkünse protein kaynaklarıyla birlikte tercih etmeleri kan şekeri kontrolü açısından daha uygun olur.”

81 ilde 12 milyondan fazla kişiye doğru sağlık bilgisi ulaştırıldı

Sağlık Bakanlığı, “Sağlık Okuryazarlığı Ulusal Eylem Planı’nın hayata geçirildiği tarihten bugüne, 81 ilde gerçekleştirilen eğitim, seminer, stant ve saha bilgilendirme faaliyetleri aracılığıyla 12 milyon 182 bin 293 kişiye doğrudan ulaşılmıştır” açıklamasını yaptı.

Sağlık Bakanlığı’ndan yapılan açıklamada, “Aşılama hizmetlerinin temel amacı, özellikle bebek ve çocuklarda aşı ile önenebilir hastalıkların ortaya çıkmasını engellemek ve toplumun genel sağlık düzeyini korumaktır. Bununla birlikte vatandaşların sağlık konusunda doğru ve güvenilir bilgiye ulaşması, bu bilgileri sorgulayarak değerlendirmesi ve doğru sağlık kararları verebilmesi de koruyucu sağlık hizmetlerinin önemli bir parçasını oluşturmaktadır. Bu doğrultuda Halk Sağlığı Haftası doğrultusunda haftanın üçüncü gün teması ‘Bilgiyi Sorgula, Kaynağı Doğrula, Sağlığını Aşı ile Korum’ olarak belirlenmiştir. Çocukluk dönemi bağışıklama programı kapsamında 13 hastalığa karşı rutin aşı uygulaması yapılmaktadır. Ulusal Aşı Takvimi, bilimsel gelişmeler ve toplumun ihtiyaçları doğrultusunda güncellenmekte; böylece koruyucu sağlık hizmetlerinin etkinliğinin artırılması amaçlanmaktadır. Bu kapsamda Nisan 2025’te gebelere tetanos toksoidi, difteri toksoidi ve asellüler boğmaca bileşenlerini içeren Tdab aşısının uygulanmasına başlanmıştır. Aynı dönemde beş bileşenli karma aşından altı bileşenli karma aşıya geçilmiştir” denildi.

“SAĞLIK OKURYAZARLIĞININ GELİŞTİRİLMESİ ÇALIŞMALAR”

Aşıların toplum sağlığını korumadaki rolünün yanı sıra vatandaşların doğru sağlık bilgisine ulaşması, bilgiyi değerlendirmesi ve sağlıklı ilgili doğru kararlar verebilmesinin de koruyucu sağlık hizmetlerinin önemli bir parçasını oluşturduğu aktarıldı. Açıklamada, “Bu kapsamda Sağlık Bakanlığı

tarafından Sağlık Okuryazarlığı Ulusal Eylem Planı (2025-2028) yürürlüğe konulmuştur. Hastalıklardan korunma ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarının geliştirilmesinin yanı sıra dezenformasyonla mücadele, doğru sağlık bilgisinin yaygınlaştırılması, sağlık hizmetlerinde sağlık okuryazarlığı standartlarının oluşturulması ve sağlık çalışanlarının sağlık okuryazarlığı yaklaşım düzeyinin artırılması planın öncelikleri arasında yer almaktadır. Sağlık Okuryazarlığı Ulusal Eylem Planı’nın hayata geçirildiği tarihten bugüne, 81 ilde gerçekleştirilen eğitim, seminer, stant ve saha bilgilendirme faaliyetleri aracılığıyla 12 milyon 182 bin 293 kişiye doğrudan ulaşılmıştır. Çalışmalar okullar, sağlık kuruluşları, halk eğitim merkezleri, camiler, kışlalar, cezaevleri, huzurevleri, çocuk evleri, gençlik merkezleri ve alışveriş merkezleri gibi toplumun farklı kesimlerine ulaşabilecek alanlarda gerçekleştirilmiştir. Saha faaliyetleri sağlık takvimindeki özel gün ve haftalarla uyumlu şekilde yürütülürken, sosyal medya kanalları üzerinden de milyonlarca kişiye ulaşılmıştır. Sağlık Bakanlığı, vatandaşların doğru ve güvenilir sağlık bilgisine ulaşmalarını ve koruyucu sağlık hizmetlerinden etkin şekilde yararlanmalarını desteklemeye devam etmektedir. Bu kapsamda aşılama hizmetlerinin güçlendirilmesinin yanı sıra sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi ve sağlık alanındaki yanlış ve yanıltıcı bilgilerin önüne geçilmesine yönelik çalışmalar sürdürülmektedir” ifadelerine yer verildi.

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, konuya ilişkin sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, “Aşı, hastalıklara karşı en güçlü kalkanımız. 13 hastalığa karşı rutin aşılama hizmetlerimizle kararlılıkla devam ediyor, aşı takvimimizi bilimsel gelişmeler doğrultusunda güncelliyoruz. Nitekim geçtiğimiz yıl 6’lı karma aşıya geçiş yaparak çocuklarımızın tek bir aşıyla hastalıklara karşı korunmasını sağladık. Önceğimiziz, aşıyla önenebilir hastalıklara karşı evlatlarımızı korumak. Sağlıklı bir gelecek için aşılarımızı ihmal etmeyelim” ifadelerine yer verildi. (DHA)

Nefes darlığı ve bacaklarda şişlik kalp yetersizliği işareti olabilir

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Gülay Gök, günlük yaşamda sonradan ortaya çıkan nefes darlığı, çabuk yorulma, bacaklarda şişlik ve açıklanamayan hızlı kilo artışının kalp yetersizliği açısından mutlaka değerlendirilmesi gerektiğini belirtti. Yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Gök, toplumda sık rastlanan kalp yetersizliği belirtilerinin günlük yaşamın olağan bir parçası veya yaşlanmanın doğal sonucu gibi algılanabildiğini aktardı. Kalp yetersizliğinin yalnızca kalbin kanı pompalama gücünün azalması anlamına gelmediğini vurgulayan Gök, “Kalbin gevşeme fonksiyonundaki bozukluklar da bu tabloya yol açabilir. Özellikle günlük aktiviteler sırasında ortaya çıkan nefes darlığı ve çabuk yorulma, önemli belirtiler arasında yer alıyor. Yürürken veya merdiven çıkarken sık sık durup dinlenme ihtiyacı oluşmasının dikkate alınması gerekiyor.” ifadelerini

kullandı. Gök, kalp yetersizliğinde şikayetlerin yalnızca gündüz ortaya çıkmadığına dikkati çekerek, gece yaşanan nefes darlığının da önemli bir uyarı işareti olduğunu, daha önce tek yastıkla rahat uyuyan bir kişinin zaman içerisinde iki veya daha fazla yastığa ihtiyaç duyması ya da gece nefes darlığı nedeniyle uyanmasının kalp yetersizliği açısından değerlendirilmesi gerektiğini anlattı.

Vücutta sıvı birikmesine bağlı olarak özellikle bacaklarda ve ayak bileklerinde şişlik gelişebildiğini ifade eden Gök, “Daha önce rahat kullanılan ayakkabıların ayağa dar gelmesi de göz ardı edilmemesi gereken belirtilerden biri. Beslenme düzeninde herhangi bir değişiklik olmamasına rağmen kısa sürede belirgin kilo artışı yaşanması da vücutta sıvı birikimine işaret edebilir. Açıklanamayan hızlı kilo değişiminin değerlendirilmesi gerekiyor.” değerlendirmesini yaptı. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Evren Eczanesi	Çankaya	03124735217	Doğan Eczanesi	Sincan	03125577106
Cemren Eczanesi	Çankaya	03122850557	Mozaik Eczanesi	Eryaman	03122602530
Emek Şifa Eczanesi	Çankaya	03122225001	Beyhekim Eczanesi	Etimesgut	03123282997
Ferda Eczanesi	Yenimahalle	03123441314	Bulvar Ovacık Eczanesi	Keçiören	0312 577 75 04
Çiçek Eczanesi	Mamak	05527940404	Cemrenin Eczanesi	Etimesgut	03122342210
Duygu Eczanesi	Mamak	03123194420	Hekimoğlu Eczanesi	Kahramankazan	03125142222
Bulvar Eczanesi	Çankaya	03126667313	Merkez Eczanesi	Beypazarı	03127622542
Yeşil Işık Eczanesi	Çankaya	03124650096	Nallıhan Eczanesi	Nallıhan	03127851707
Enes Eczanesi	Çankaya	03124176676	Özdemir Eczanesi	Gölbaşı	05334647246
Kerem Eczanesi	Altındağ	03123090116	Paşa Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126877549
Kevser Ergin Eczanesi	Keçiören	03123238653	Vereseli Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533
Kehribar Eczanesi	Altındağ	03123384323	Angora Park Eczanesi	Çubuk	03128370450
Özmen Eczanesi	Altındağ	03125046997	Ilgın Eczanesi	Haymana	03126581189
Altınok Eczanesi	Keçiören	03123601053	Tozoğlu Eczanesi	Kızılcahamam	03127361550
Yeni Poyraz Eczanesi	Keçiören	03123813003	Yıldırım Eczanesi	Keçiören	05331912191
Öz Çınar Eczanesi	Çankaya	03124801205	Solmaz Eczanesi	Sincan	03122700657
Birgül Eczanesi	Sincan	05015277704	Esra Eczanesi	Elmadag	03125434194
Arven Eczanesi	Çankaya	05339692809	Altıntaş Eczanesi	Temelli	05362810884
Altınışık Eczanesi	Çankaya	03122253828	Kerimoğlu Eczanesi	Polatlı	03126242465
Büyük Merkez Eczanesi	Yenimahalle	03123546909	Melihe Eczanesi	Kalecik	03126580058
Batıport Eczanesi	Yenimahalle	05421817637	Kıvanç Eczanesi	Akyurt	05523729072
Barış Eczanesi	Sincan	05355855470	Yılmaz Eczanesi	Elmadag	03128663771
Kılıç Eczanesi	Pursaklar	03123283555	Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159
Gözde Eczanesi	Yenimahalle	03125661990	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Galaksi Eczanesi	Etimesgut	03122831234			

T.C. ÇUBUK (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/36 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Aşağıda bilgileri yazılı bulunan taşınmazlar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/36 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

TAŞINMAZ ÖZELLİKLERİ:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : (Bilirkişi raporunda mevcuttur)
Adresi : Yakuphasan Mahallesi 168 Ada 3 Parsel Çubuk / ANKARA
Yüzölçümü : 6.363,36 m2
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 1.272.672,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler :

	Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 01/10/2026 - 11:34
	Bitiş Tarih ve Saati	: 08/10/2026 - 11:34
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 28/10/2026 - 11:34
	Bitiş Tarih ve Saati	: 04/11/2026 - 11:34

2 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Bilirkişi raporunda mevcuttur)
Adresi : Yakuphasan Mahallesi 168 Ada 6 Parsel Çubuk / ANKARA
Yüzölçümü : 9.560,02 m2
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 1.912.000,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler :

	Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 01/10/2026 - 13:34
	Bitiş Tarih ve Saati	: 08/10/2026 - 13:34
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 28/10/2026 - 13:34
	Bitiş Tarih ve Saati	: 04/11/2026 - 13:34

3 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Bilirkişi raporunda mevcuttur)
Adresi : Yakuphasan Mahallesi 143 Ada 26 Parsel Çubuk / ANKARA
Yüzölçümü : 9.801,72 m2
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 1.176.200,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler :

	Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 01/10/2026 - 14:41
	Bitiş Tarih ve Saati	: 08/10/2026 - 14:41
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 28/10/2026 - 14:41
	Bitiş Tarih ve Saati	: 04/11/2026 - 14:41

4 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Bilirkişi raporunda mevcuttur)
Adresi : Yakuphasan Mahallesi 128 Ada 1 Parsel Çubuk / ANKARA
Yüzölçümü : 19.663,49 m2
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 2.753.000,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler :

	Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 02/10/2026 - 10:06
	Bitiş Tarih ve Saati	: 09/10/2026 - 10:06
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 29/10/2026 - 10:06
	Bitiş Tarih ve Saati	: 05/11/2026 - 10:06

5 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Bilirkişi raporunda mevcuttur)
Adresi : Yakuphasan Mahallesi 168 Ada 5 Parsel Çubuk / ANKARA
Yüzölçümü : 15.622,55 m2
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 4.295.980,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler :

	Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 02/10/2026 - 12:03
	Bitiş Tarih ve Saati	: 09/10/2026 - 12:03
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 29/10/2026 - 12:03
	Bitiş Tarih ve Saati	: 05/11/2026 - 12:03

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02543213



Beşiktaş, derbi galibiyetiyle taraftarına umut verdi

Ligde geçen sezonu şampiyon Galatasaray'ın 27 puan gerisinde 4. sırada tamamlayan siyah-beyazlı futbol takımı, sezona farklı bir stratejiyle girdi. Futbol direktörlüğüne Önder Özcan'ın getirildiği Beşiktaş'ta takım İtalyan teknik direktör Vincenzo Italiano'ya emanet edildi. Kadrosunu Alexander Nübel, Salih Özcan, Leandro Trossard ve Dusan Vlahovic gibi yıldızlarla güçlendiren siyah-beyazlılar, sezona iyi bir giriş yaptı.

Trendyol Süper Lig'de son 5 sezonda şampiyonluk yarışının uzatıldığı kalan Beşiktaş, bu yıla ümitli başladı.

Ligde geçen sezonu şampiyon Galatasaray'ın 27 puan gerisinde 4. sırada tamamlayan siyah-beyazlı futbol takımı, sezona farklı bir stratejiyle girdi.

Futbol direktörlüğüne Önder Özcan'ın getirildiği Beşiktaş'ta takım İtalyan teknik direktör Vincenzo Italiano'ya emanet edildi. Kadrosunu Alexander Nübel, Salih Özcan, Leandro Trossard ve Dusan Vlahovic gibi yıldızlarla güçlendiren siyah-beyazlılar, sezona iyi bir giriş yaptı.

Elemelerde başladığı UEFA Avrupa Ligi'nde 6'da 5 yaparak lig aşamasına yükselen Beşiktaş, Süper Lig'de de geride kalan 4 maçın 3'ünü kazandı.

Yaptığı iyi başlangıçla taraftarının yüzünü güldüren siyah-beyazlı ekip, sezonun ilk derbisinde Fenerbahçe'ye konuk oldu. Mücadeleyi 2-1 kazanan Beşiktaş, skorun haricinde oynadığı iyi futbolla da kendisini destekleyenleri mutlu etti.

VLAHOVIC İYİ BAŞLADI

Beşiktaş'ın Sırp golcüsü Dusan Vlahovic, Fenerbahçe derbisini de boş geçmedi. Süper Lig'de geçen hafta Çorum FK karşısında 3

kez ağları sarsan 26 yaşındaki santrfor, derbide de galibiyet golüne imza attı.

Bu sezon siyah-beyazlı formayla ligde 3 maçta 4 gol kaydeden Vlahovic, UEFA Avrupa Ligi elemelerinde görev yaptığı 2 maçta ise gol sevinci yaşamadı.

KAPTAN ORKUN, İYİ PERFORMANSINI SÜRDÜRÜYOR

Beşiktaş'ta kaptan Orkun Kökçü, derbide de performansıyla ön plana çıktı.

Chobani Stadi'nda oynanan derbide siyah-beyazlı ekibin galibiyet golünde Vlahovic'e pasını çıkaran 25 yaşındaki orta saha oyuncusu, pozisyonun hazırlayıcısı oldu.

Milli futbolcu, bu sezon forma giydiği 9 karşılaşmada 3 kez gol sevinci yaşadı.

BEKLERDEN SKOR KATKISI

Beşiktaş, teknik direktör Vincenzo Italiano yönetiminde bek oyuncularından katkı alıyor.

İtalyan teknik adamın oyun planında sık sık hücumla çıkan siyah-beyazlıların bekleri, bu sezon 3 gol kaydetti.

Sağ bek Amir Murillo, ligde ve UEFA Avrupa Ligi elemelerinde birer kez gol sevinci yaşarken, sol bek Ridvan Yılmaz ise düntü derbide bu sezonki ilk golünü attı.

ORTA SAHADA İSTİKRAR BAŞARI GETİRDİ

Beşiktaş'ta teknik direktör Vincenzo Italiano'nun orta saha istikrarı galibiyetlere doğrudan etki etti.

İtalyan teknik adamın orta sahada formayı teslim ettiği Salih Özcan, Junior Olaitan ve Orkun Kökçü üçlüsü, performanslarıyla dikkati çekti.

Bu sezon 6 UEFA Avrupa Ligi elemeleri, 4 de Süper Lig olmak üzere toplam 10 maç oynayan siyah-beyazlılar, karşılaşmaların 8'ini kazanırken 2'sinden mağlup ayrıldı.

Kazanılan 8 maçta bu üçlü birlikte görev yaparken, kaybedilen Kauno Zalgiris ve Alanyaspor mücadelelerinde söz konusu orta sahada birer değişiklik oldu.

10 MAÇIN 6'SINDA GOL YEMEDİ

Beşiktaş, bu sezon oynadığı 10 karşılaşmanın 6'sında kalesini gole kapattı.

Teknik direktör Vincenzo Italiano ile oyunun iki yönünde agresif bir futbol benimseyen siyah-beyazlı takım, Avrupa kupalarında 5, ligde de 1 maçta rakiplerine gol izni vermedi.

Bu sezon rakip fileleri 17 kez havalandıran Beşiktaş, kalesinde ise 5 gol gördü. (AA)

Süper Lig takımları, 202 transferin 124'ünü yurt dışından yaptı

Trendyol Süper Lig takımları, birinci transfer ve tescil döneminde tercihlerini yurt dışından kullandı.

Hazırlanan dosya haber çalışması bu bölümünde, Süper Lig takımlarının 2026-2027 sezonu yaz transfer döneminde gerçekleştirdiği transferler ele alındı.

Süper Lig'in 18 kulübü, yaz transfer döneminde kadrolarına 202 oyuncu kattı. Bu futbolculardan 124'ü yurt dışından gelirken 78'i ise Türkiye'den alındı.

En fazla ithali Çorum FK yaptı. Süper Lig takımlarından yurt dışından en fazla oyuncuyu ligin yeni ekibi Çorum FK getirdi.

Yeni sezon öncesinde kadrosunu 21 transferle güçlendiren Çorum FK, bu futbolculardan 11'ini yurt dışından, 10'unu ise Türkiye'den aldı.

Transferde yurt dışından en az takviye yapan ekip ise Alanyaspor oldu. Antalya temsilcisi 8 transferin 3'ünü yurt dışından, 5'ini ise Türkiye'den yaptı.

Kadrosunu 5'er oyuncuyla güçlendiren Galatasaray ve Fenerbahçe ise tüm transferlerini Türkiye dışından yaptı.

Takımlar, yurt dışından 13 Türk futbolcu-yu getirdi. Yurt dışından alınan 124 futbolcunun 13'ünü Türk vatandaşları isimler oluşturdu.

Deniz Gül, Cenk Özkaçar, Aral Şimşir, İlhan Fakılı, Salih Özcan, Emin Bayram, Fatih Kaya, Can Bozdoğan, Enis Destan, Kerim Çalhanoglu, Efe Sarıkaya, Gökhan Gül ve Emircan Gürlük yeni sezonda kulüplerin transfer çalışmaları kapsamında ülkeye geldi.

SÜPER LİG'DE YENİ TRANSFERLERİN YAŞ ORTALAMASI 25,01

Trendyol Süper Lig'de birinci transfer ve tescil döneminde yapılan transferlerin yaş ortalaması 25,01 oldu.

Anadolu Ajansı'nın hazırladığı dosya haberinin bu bölümünde Süper Lig takımlarının 2026-2027 sezonu için yaz transfer döneminde gerçekleştirdiği transferler ele alındı.

Yaz transfer döneminde ligdeki ekipler, 202 transferine imza atarken alınan oyuncuların yaş ortalaması, 25,01 olarak gerçekleşti. Geçen sezon bu ortalama 25,73 olarak göze çarptı.

Transferde en yüksek yaş ortalaması 28,4 ile bu sezon 5 transfer yapan Fenerbahçe oldu. Sarı-lacivertlileri 27,5 ile Trabzonspor, 26,6 ile de Konyaspor takip etti.

Transfer operasyonunda en düşük yaş ortalamasını ise 21,87 ile Alanyaspor yakaladı.

Akdeniz ekibini 22,6 ortalamayla Galatasaray ve 23,07 ortalamayla Kasımpaşa izledi.

EN YAŞLILAR VİSÇA İLE ERTUĞRUL TAŞKIRAN

Süper Lig ekiplerinin transferleri arasında en tecrübeli isimler, Türk kaleci Ertuğrul Taşkıran ile Bosna Hersekli futbolcu Edin Visca oldu.

Ligin yeni ekiplerinden Erzurumspor FK ile sözleşme imzalayan Ertuğrul ve İstanbul Başakşehir'e dönen Visca, 36 yaş ile yaz transfer döneminde gerçekleştirilen 202 transferler arasında en yaşlı isimler olarak dikkati çekti.

Süper Lig takımlarından İstanbul Başakşehir, Kocaelispor, Alanyaspor ve Erzurumspor FK, 18 yaş ile transfer döneminde en genç oyuncuları kadrosuna katan takımlar oldu.

İstanbul ekibi, Gürcü sol bek Saba Kharebashvili'yi, Alanyaspor Fildişi Sahilli hücum futbolcusu Arouna Soro'yu, Kocaelispor orta saha oyuncusu Hulusi Destici'yi ve Erzurumspor FK ise stoper Taha Rençber'i renklerine bağladı. (AA)

Dünya Motokros Şampiyonası sporcuları memnun ediyor

Afyonkarahisar'da düzenlenen Dünya Motokros Şampiyonası'nın Türkiye ayağı, yarış kalitesi, pist zemini ve tesis imkanlarıyla sporculara keyifli bir mücadele ortamı sunuyor. Türkiye Motosiklet Federasyonu (TMF) Başkanı Mehmet Sadık Vefa, gerçekleşen etkinliğin 9 yıl önce tasarlandığını söyledi.

Bölge halkının da desteğiyle organizasyon zamanla daha da büyüdüğünü anlatan Vefa, bu durumun kendilerini çok mutlu ettiğini dile getirdi.

Mehmet Sadık Vefa, bu yıl 88 sporcunun yarışacağını belirterek, şöyle konuştu: "Bunun içinde 1'i kadın 3 Türk sporcumuz var. Motokros dalında dünyanın en iyileri burada yarışacak. İnşallah bu yarışçılar, gençlere ilham olur, örnek olur. Türkiye Motosiklet Federasyonu olarak her yıl daha iyisini yapmak, daha iyisini sunmak için çalışıyoruz. Yarış kalitesi zaten belli. Yabancılar zemin, tesis, hizmet olarak burada yarışmaktan çok mutlu. Bunun bir de sportif turizm sektörü var. Bölgedeki otellerin dolu olduğunu duyuyoruz, hatta yer olmadığını dün müşahade ettim. Bu da bize ayrı bir sevinç kaynağı oldu."

Organizasyona karavanlarıyla gelenlerin de olduğuna değinen Vefa, "Çadırlarıyla da geliyorlar. Her türlü ortam mevcut. Gençler buraya gelmeden önce özel kıyafet alışverişlerinde bulunduklarını söylediler. Bu da ekonomiye ayrı katkı oluyor." dedi.

Yaşlıların kazasız geçmesi temennisinde bulunan Mehmet Sadık Vefa, "Hakikaten çok efendi ve tamamen sporcu kimliğine yakışır bir resim sergiliyorlar. Zaten öyle olması lazım. Buradan her ne kadar ailelere çocuklarını sporla buluşturdukları için teşekkür ediyorsak, sporculara da centilmence yarışmalarını özellikle tavsiye ediyoruz." ifadelerini kullandı. (AA)

ABB FOMGET'ten gol yağmuru

Suven Kadın Futbol Süper Ligi'nin 2. haftasında Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET, sahasında Giresun Sanayispor'u 23-0 yendi.

Osmanlı Stadi'nda oynanan karşılaşmanın ilk yarısını 12-0 önde kapatan başkent ekibi, sahaya bir kişi eksik çıkan rakibini tarihi farkla mağlup etti.

ABB FOMGET Kulübü Futbol Şube Sorumlusu Doğan Kaya, yaptığı açıklamada, skorun Giresun

Sanayispor'un içinde bulunduğu zor şartların da bir sonucu olduğunu belirterek, "Bugün oynadığımız karşılaşma, Kadın Futbol Süper Ligi'nde en fazla golün atıldığı ve en farklı skorlu karşılaşmalardan biri olarak kayıtlara geçti.

Fakat bu skora bir başarı hikayesi olarak bakmıyoruz. Geçtiğimiz sezon da ligimizde benzer skorlarla karşılaştık. Dolayısıyla burada konuşmamız gereken skor değil, kadın futbolumuzun sürdürüle-

bilirliğidir." ifadelerini kullandı.

Kaya, ne Giresunspor'u ne de ekonomide sıkıntı yaşayan takımları suçladıklarını vurgulayarak, "Bu kulüplerin neden bu noktaya geldiğini ve onları ligde nasıl güçlü tutabileceğimizi konuşmalıyız. Güçlü bir milli takım istiyorsak önce güçlü ve rekabetçi bir Süper Lig oluşturmak zorundayız. Türk kadın futbolunun kaybedecek bir sezonu daha yok." yorumunu yaptı. (AA)



Nurettin Rençber'e saygı albümünün ilk tekisi "Yürürüm" yayında

Özgün halk müziğinin usta isimlerinden Nurettin Rençber'in repertuarı, toplu bir saygı albümüyle yeniden gündemde. Bayhan Müzik yapımı, Avrupa Müzik iş birliğiyle hazırlanan "Nurettin Rençber Tribute", sanatçının eserlerine çağdaş bir saygı duruşu niteliği taşıyor. Albümde toplam 10 Nurettin Rençber eseri, farklı seslerin yorumlarıyla dinleyiciye ulaşacak. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER
yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) Güne bir süredir ertelediğiniz bir işinizi yeniden ele alarak başlayabilirsiniz. Yarım kalan işleri takip edip sonuca ulaştırmak, üzerinizdeki görünmez zihinsel baskıyı tamamen kaldıracak.



Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Yakın çevrenizdeki bir insanın kişisel sınırlarınızı zorladığını hissedebilirsiniz. Karşı tarafı kırmadan, ancak son derece net bir dille durmanız gereken yeri belirterek oluşacak gerginlikleri önleyebilirsiniz.



İkizler (22 Mayıs-22 Haziran) Sadece bir fikre veya projeye odaklanmak yerine kendinize yeni öğrenme alanları açmak isteyeceğiniz bir gün. İlginizi çeken bir kurs, kitap veya seminer programına kaydolmak zihinsel dinamiğinizi artıracak.



Yengeç (23 Haziran-22 Temmuz) Evinizdeki eşya düzeni veya yaşam alanınızın konforuyla ilgili küçük değişiklikler yapma isteği öne çıkıyor. Yaşadığınız mekâna katacağınız ferahlık, hafta boyunca ruh halinizi ve enerjinizi olumlu etkileyecek.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Sosyal çevrenizde ve arkadaş grubunuzda yapıcı fikirinizle öne çıkacağınız bir zemin var. Bir anlaşmazlığı tatlıya bağlamak veya ortak bir organizasyonu sırtlamak için liderliğinizi sergilemekten çekinmeyin.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Zihninizdeki "mükemmel olsun" baskısı adımlarınızı geciktirebilir. Bugün olayları veya süreçleri olması gerektiği gibi kabul edip akışa esneklik katmak, işlerin düşündüğünüzden çok daha hızlı çözülmesini sağlayacak.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kendinize ve kişisel bakımınıza vakit ayırmak isteyeceğiniz bir hafta başı. Kendinizi şımartacak küçük rutinler oluşturmak veya uzun süredir ertelediğiniz bir hobinize zaman ayırmak enerjinizi tazeleyecek.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Sezginerinizin çok berrak olduğu bir gün. Kararsız kaldığınız bir konuda mantık analizi yapmayı bir kenara bırakıp içinizdeki sese kulak verdiğinizde doğru yönü zahmetsizce bulacaksınız.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yeni bir gezi rota planı yapmak veya yakın geleceğe dair keyifli bir seyahat programı oluşturmak modunuzu yükseltecek. Rutinin dışına çıkma düşüncesi bile motivasyonunuzu yükseltebilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Etrafınızdaki insanlarla sürekli destek olma görevi üstlenmekten yorulmuş olabilirsiniz. Bugün biraz durup kendi ihtiyaçlarınızı ön sıraya alma günü. Kendi kulvarınızda kalmak zihinsel denginizi korur.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Toplumsal bir mesele veya çevrenizdeki bir insanlık durumu için farkındalık geliştireceğiniz bir gündem var. Küçük de olsa fayda sağlamanız bir eyleme öncülük etmek ruhsal doyumunuzu artıracak.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Ruhsal arınma ve zihinsel sakinlik arayışı öne çıkıyor. Kalabalıklardan bir adım geri çekilip kendi sessizliğinizde kalmak, hafta boyunca ihtiyacınız olan duygusal sağlamlığı size kazandıracaktır.

Kayseri Kültür Yolu Festivali başladı

Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Serdar Çam, Tarihi Kayseri Kalesi'ndeki törende yaptığı konuşmada, Anadolu'nun en önemli ticaret merkezlerinden, Orta Anadolu'nun kadim şehirlerinden Kayseri'nin festivale ikinci kez ev sahipliği yaptığını söyledi.

Kültür ve Turizm Bakanlığınca "Türkiye Kültür Yolu Festivali" kapsamında düzenlenen Kayseri Kültür Yolu Festivali, açılış programıyla başladı.

Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Serdar Çam, Tarihi Kayseri Kalesi'ndeki törende yaptığı konuşmada, Anadolu'nun en önemli ticaret merkezlerinden, Orta Anadolu'nun kadim şehirlerinden Kayseri'nin festivale ikinci kez ev sahipliği yaptığını söyledi.

Kültepe Kaniş/Karum'dan bugüne uzanan tarihi, medreseleri, kümbetleri ve geleneksel şehir dokusuyla Kayseri'nin kültür ve sanatın buluşma noktaları arasında olduğunu ifade eden Çam, kentin 9 gün boyunca çeşitli kültürel ve sanatsal faaliyetlere ev sahipliği yapacağını dile getirdi.

Çam, şehrin dört bir yanında 8 farklı noktada konserlerden sergilere, atölyelerden söyleşilere, tiyatrolardan çocuk atölyelerine kadar 185 etkinliğin gerçekleşti-rileceğini kaydetti.

Bu yıl festivallerin ortak noktasının gastronomi olduğuna dikkati çeken Çam, şöyle konuştu:

"Kayseri mutfağı da ön planda olacak. Et işleme gelenegi ve hamur işi çeşitliliğiyle köklü bir gastronomi kültürünü yansıtacak. Kayseri'nin gastronomi zenginliği festival kapsamında Melikgazi, Kocasinan, Talas, Develi, İncesu, Bünyan ve Hacılar ilçesinde belirlenen 34 lezzet noktasıyla ziyaretçilerle buluşacak. Konuk isimler, lezzet noktalarını ziyaret ederek geleneksel yemekleri yerinde deneyimleyecek. Esnaf lokantalarından modern restoranlara, firm ve pastanelerden çiftliklere, kahve, şekerleme mekanlarından turşu dükkanlarına uzanan seçkide, Kayseri mantısı, yağlama, pöç, firın ağzı, Develi civıklısı, pastırma, neyvize, gilaburu, kelle paça ve içli kete gibi kentin öne çıkan lezzetlerinin yanı sıra Çerkez mutfağı ve yerel kahvaltı ürünleri de yer alacak."

Festivaller aracılığıyla hem kültür ve sanatı desteklediklerini hem de sanatçılara katkı sunduklarını ifade eden Çam, "Dünyanın dört bir yanında savaşlar, krizler, göç dalgaları insanlığı sarsarken, Türkiye karanlık tabloda umudun ve direncin adresi olmaya devam ediyor.



Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın önderliğinde 'Türkiye Yüzyılı' vizyonuulla evlatlarımızın ve torunlarımızın gurur duyacağı, insanımızın huzur, güven ve refah sunacağı bir geleceği hep birlikte inşa etmeye çalışıyoruz. Türkiye olarak turizmde krizlere karşı dayanıklı bir yapı oluşturma hedefiyle Türkiye Turizm Tanıtım ve Geliştirme Ajansımızla tanıtım faaliyetlerini güçlendiriyor, ürün ve destinasyon çeşitlerini artırıyoruz." dedi.

"68 MİLYAR DOLAR TURİZM GELİRİ HEDEFİ-MİZE ADIM ADIM YAKLAŞMAKTAYIZ"

Çam, doğal afetlere ve krizlere rağmen yapılan stratejik yatırımlar ve çeşitlendirilmiş pazar politikaları sayesinde turizmde hem ziyaretçi sayısını hem de gelirleri rekor seviyesine ulaştırdıklarını vurguladı.

Birleşmiş Milletler Dünya Turizm Örgütü verilerine göre Türkiye'nin 2025 yılında 64 milyon yabancı ziyaretçisiyle dünya turizmde dördüncü sıraya yüksel-

diğine dikkati çeken Çam, "2025 yılı turizm gelirimiz 65 milyar 231 milyon dolar olurken, 2026 yılındaki 68 milyar dolar turizm geliri hedefimize bölgemizdeki tüm olumsuzluklara rağmen adım adım yaklaşmaktayız. Bugün artık yalnızca turizmi değil, doğayı, tarihi, kültürü ve insan emeğini görünür kılan, dört mevsim yaşayan bir Türkiye modeliyle dünyanın ilgisini çekmekteyiz." şeklinde konuştu.

Çam, festivalin gerçekleşmesinde emeği geçen sanatçılara, şeflere ve yerel idarecilere teşekkür etti.

Vali Gökmen Çiçek ise Kayseri'nin sanayi, ticaret ve turizm şehri olduğu kadar bir turizm şehri de olduğunu dile getirdi.

Son yıllarda özellikle çeşitli desteklerle kentin turizmde adından söz ettirdiğini anlatan Çiçek, şehrin hızla turizmde yükseldiğini kaydetti.

Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç da kentin kültür, turizm ve spor alanındaki uluslararası hedeflerine dikkati çekti. (AA)

"54'üncü Uluslararası Ürgüp Bağ Bozumu Festivali" düzenlendi

İğdır'lı ressam Karabağ'dan getirilen taşa zaferin sembolünü nakşetti

İğdir'da yaşayan ressam Murat Çeçen, Azerbaycan'ın Ermenistan işgalinden kurtardığı Karabağ bölgesinden getirilen bir taşı oyarak, Karabağ zaferinin sembolü haline gelen Har-ı Bülbül çiçeğini nakşetti.

Azerbaycan'ın Ermenistan işgalinden kurtardığı Karabağ bölgesine giden arkadaşından bölgeden bir taş getirmesini isteyen Çeçen, taşın İğdir'a ulaştırılmasının ardından çalışmaya başladı.

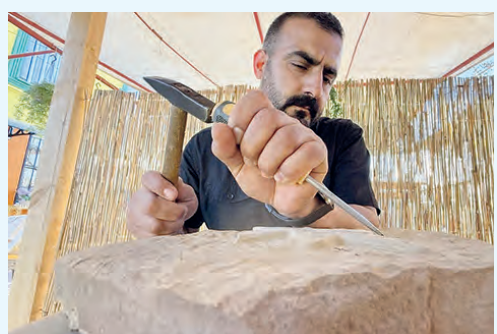
Taşı çeşitli işlemlerden geçirerek oyma tekniğiyle şekillendiren Çeçen, Karabağ'ın Şuşa kentiyile özdeşleşen ve Karabağ zaferinin sembolü haline gelen Har-ı Bülbül çiçeğini titizlikle taşa nakşetti. Ressamlığın yanı sıra minyatür boyama ve oyma sanatıyla da ilgilenen Çeçen, taşa işlediği çiçekle iki ülke arasındaki gönül bağını sanata yansıttı.

Ortaya çıkan eseri Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev'e hediye etmek isteyen Çeçen, sanat yoluyla Karabağ zaferine bir nebze de olsa katkı sunmayı amaçlıyor.

Murat Çeçen, Har-ı Bülbül'ün Karabağ ile Türkiye arasında gönül köprüsüne dönüştüğünü söyledi.

Taşın Karabağ'dan getirilmesinin önemli olduğunu belirten Çeçen, "Har-ı Bülbül çiçeği Karabağ'a bağlı Şuşa kentinde yetişiyor. Görüntüsü ile bülbülü andırıyor adeta. Tabii bu çiçek Karabağ'la bir gönül köprüsü oluşturdu. Taşa yaptık ancak bu taşın bir özelliği var, Karabağ'dan özel olarak getirildi. Yontma tekniğiyle Har-ı Bülbül'ü taşın üzerine nakşettik." dedi.

Azerbaycan'ın elde ettiği zafere katkı sunmak maksadıyla çalışmayı yaptığını dile getiren Çeçen, şunları kaydetti: "Buradaki amacımız Har-ı Bülbül'ü taşın üzerine nakşederek Karabağ zaferine bir nebze de olsa sanatımızla destek vermektir. Bu çok farklı bir sanat. Taşı yontma zor bir sanat tekniğidir. Bundan dolayı da tabii ki çok önemli, çok güzel yorumlar, destekler alıyoruz. Bu taşı özellikle Karabağ'dan getirildiği için ben de Azerbaycan Cumhurbaşkanı Sayın İlham Aliyev'e hediye etmek istiyorum." (AA)



Nevşehir'in Ürgüp ilçesinde, "54'üncü Uluslararası Ürgüp Bağ Bozumu Festivali" yapıldı. Ürgüp Festival Alanı'ndaki etkinlikte üretici ve vatandaşlar bir araya geldi.

Nevşehir Valisi Hüseyin Kök, burada yaptığı konuşmada, yöresel ürünlerin markalaşması için il genelinde çeşitli çalışmalar yürütüldüğünü belirtti.

Etkinliğin, toprağa gönül veren insanların emeğini yüzyıllardır yaşatan kadim üretim kültürünün yansıması olduğunu ifade eden Kök, şöyle konuştu:

"Yarına dair güzel beklentilerin de hasat edildiği Nevşehirimizde topraklardaki her bir üzüm tanesi sabrın, emeğin ve umudun bir göstergesidir. Her bağda bir ailenin alın teri, geçmişin izleri ve gelecek nesiller için duyulan güven vardır. Sadece tarımsal bir faaliyet olmayan bağ bozumu bizim için, hayatın, dayanışmanın ve bereketin en güzel ifadelerinden biridir. Toprağı işleyip bağını büyüten, ürününü yetiştirip alın terini berekete dönüştüren çiftimizin emeği, ülkemizin kalkınmasının da temel taşlarındandır. Her bir üreticimizin yanında olmak, onların emeğini korumak, üretim gücünü artırmak ve daha iyi şartlarda gelir elde etmesini sağlamak bizim ana vazifelerimizdendir, insanımıza bir vefa borcumuzdur."

Nevşehir Belediye Başkanı Rasim Arı ise festivalin özümün markalaşması ve dünyaya tanıtılması açısından önemli olduğunu ifade etti.

Festivalin önemine işaret eden Arı, "Ülkelerin ve şehirlerin kültürleri, değerleri ve ürünleri vardır. Mesele bu kıymeti yaşayabilmektir. Bizim yöremizin değerlerinden üzümlün hak ettiği yere ulaşabilmesi ve üzüm mamullerinin



tanıtılması açısından Ürgüp Belediyesi kıymetli bir iş yapıyor." diye konuştu.

Ürgüp Belediye Başkanı Ali Ertuğrul Bul da etkinliğin gerçekleşmesine emek veren belediye personeli ile destek veren kurumlara teşekkür etti. Konuşmaların ardından gerçekleştirilen en güzel üzüm yarışmasında dereceye giren üreticilere protokol üyelerince hediyeleri verildi.

Ürgüp'ün tarihini anlatan fotoğraf sergisinin açıldığı programda, çocuklara yönelik etkinlikler düzenlendi, ilçeye özdeşleşmiş ürünler sergilendi. (AA)

33'üncü Uluslararası Aspendos Opera ve Bale Festivali "Attila" operasıyla başlayacak

Aspendos Antik Tiyatrosu'nun tarihi atmosferinde gerçekleştirilecek festival kapsamında, 1 opera, 2 bale ve 1 sahne kantatı olmak üzere 4 eser, 6 temsil sahnelenecek. Festivalin açılışı, 12 Eylül'de Giuseppe Verdi'nin "Attila" operasıyla yapılacak. Antalya Devlet Opera ve Bale Müdürü Özgür Aslan, festivalin bu yıl da dünyaca tanınan sanatçıları ve nitelikli orkestra şeflerini ağırlayacağını söyledi.

Festival kapsamında 15 Eylül'de Lev Tolstoy'un ölümsüz eseri "Anna Karenina"nın bale uyarlamasının sanatseverlerle buluşacağını belirten Aslan, eserin koreografisini dünyaca ünlü Young Soon Hue'nun üstlendiğini ifade etti.

Carl Orff'un "Carmina Burana" sahne kantatının ise 19 ve 21 Eylül'de izleyici karşısına çıkacağını bildiren Aslan, eserin orkestra, bale, solistler ve koronun bir araya geldiği kapsamlı bir sahne gösterisi olarak hazırlandığını dile getirdi.

Aslan, festivalin 25 ve 26 Eylül'deki kapanış gösterilerinde ise Kazakistan'dan Abay Adına Kazak Ulusal Opera ve Bale Tiyatrosu tarafından "Spartacus" balesinin sahneleneceğini kaydetti.

Özgür Aslan, festivalde bu yıl Türkiye'nin önde gelen opera sanatçılarına yer vereceklerini söyledi.

Sanatçıların uluslararası standartlarda teknik ve sahne donanımına sahip olduğunu vurgulayan Aslan, şöyle konuştu: "Bu yıl ülkemizin en iyi solistlerini göreceğiz. Çünkü ülkemizdeki sanatçılar da dünyada ses getirecek profesyonellikte ve donanımda. Bu nedenle bu yıl böyle bir tercihte bulunduk. Dünya opera camiasında gerçekten tekniğiyle, oyunculuğuyla ses getirecek sanatçı arkadaşlarımız orada olacak. Seyircileri-



miz geldiğinde o atmosferde, o tınıdaki oyunculukları ve sesleri duyduklarında ne demek istediğimizi anlayacaklar."

Aspendos Uluslararası Opera ve Bale Festivali'nin Antalya ve Türkiye açısından önemli bir kültür sanat değeri olduğuna işaret eden Aslan, sanatseverlerin festivale daha fazla ilgi göstermesini beklediklerini de belirtti.

Festival izleyicileri için kentin belirli noktalarından servis hizmeti sağlanacağını bildiren Aslan, "Geçen yıl festivalde 15 bin 700 kişiye ağırladık. Bu yıl bu sayının üzerinde olacağımı umut ediyoruz. 16 bin 500 civarı bir hedefimiz var. Geçen yılki sayı rekordu. Rekorun da rekorunu kırma hedefindeyiz." dedi. Aslan, sanatseverleri opera ve bale eserlerini izlemeye davet etti. (AA)