

Tekler finalinde Berfu Cengiz birinci oldu

Türk Telekom Ankara Açık WTA 125 Tenis Turnuvası'nda tekler şampiyonluğunu Türk tenisçi Berfu Cengiz kazandı. Topspin Tennis Academy Bilkent'in ev sahipliğinde düzenlenen organizasyonda tekler finali oynandı. Berfu Cengiz, Sırp rakibi Teodora Kostovic'i 2-6, 6-4 ve 7-5'lik setlerle 2-1 mağlup ederek turnuvayı birinci tamamladı. Milli sporcu Berfu, kariyerinin ilk WTA 125 şampiyonluğunu elde etti. Müsabakanın ardından kortta ödül töreni düzenlendi. Törende Türk Telekom Üst Yöneticisi (CEO) Ebubekir Şahin, Berfu Cengiz'e ödülünü takdim etti.

Sayfa 7'de



“Hayır” diyemeyen kişiler kendinden uzaklaşıyor

Çocukluktan itibaren “uslu ol”, “kimseyi üzme”, “uyumlu ol” sözleriyle büyütülünüz. Zamanla başkalarını kırmamak için kendi isteklerinizi etelemeyi, istemediğiniz şeylere “evet” demeyi ve sınırlarınızı görmezden gelmeyi öğreniyorsunuz.

Peki sürekli iyi, anlayışlı ve uyumlu olmaya çalışırken kendimizden ne kadar uzaklaşıyoruz? Yaşam Koçu Gamze Arslan, “iyi kız sendromu”, sevilme ihtiyacı, sınır koymak ve “hayır” diyememek arasındaki ilişkiyi Başkent’e anlattı.

Sayfa 2’de

Mogan Gölü’nde gün batımı kartpostallık görüntüler oluşturdu

Ankara’nın yaklaşık 20 kilometre güneyinde bulunan Mogan Gölü, sulak alanları ve çevresindeki doğal yaşamıyla dikkat çekiyor. Sığ bir tatlı su gölü özelliği taşıyan Mogan Gölü, Ankara’nın şehir hayatından uzaklaşmak isteyenlerin uğrak noktalarından biri. Ortalama derinliği 2,8 metre olan gölün en derin noktası ise yaklaşık 4 metre.

Sayfa 8’de



Başkent

29 Eylül 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Yeni yasama yılı 1 Ekim’de başlıyor

TBMM Genel Kurulu, 51 günlük aranın ardından yasama çalışmalarına 1 Ekim’de başlayacak. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş’un katılımıyla, 28’inci Dönem 5’inci Yasama Yılı açılışı dolayısıyla ilk olarak Meclis’teki Atatürk Anıtı’na saat 13.00’te çelenk konulacak, saygı duruşunda bulunulacak ve İstiklal Marşı okunacak. Anıttaki törenin ardından TBMM Genel Kurulu, TBMM Başkanı Kurtulmuş başkanlığında saat 14.00’te açılacak. Kurtulmuş, yapacağı sunuş konuşması sonrasında Genel Kurul’a Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ı takdim edecek, ardından İstiklal Marşı okunacak. Daha sonra Cumhurbaşkanı Erdoğan, Genel Kurul’a hitap edecek.

(AA)

ABB’den yeni dijital uygulama

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), çocukların dijital dünyadaki güvenliğini ve ailelerin çocuklarının teknoloji kullanımını takip edebilmesini desteklemek amacıyla “Başkent Ailem” uygulamasını geliştirdi. Ebeveyn kontrolü ve aile güvenliğine yönelik hazırlanan uygulama, farklı özellikleri tek platformda bir araya getiriyor. Canlı konum takibi, güvenli bölge bildirimleri, ekran süresi kontrolü, uygulama yönetimi ve anlık uyarılar, Başkent Ailem’in öne çıkan özellikleri arasında yer alıyor.



Ankara Büyükşehir Belediyesi, çocukların dijital dünyadaki güvenliğini desteklemek amacıyla “Başkent Ailem” uygulamasını geliştirdi. Uygulama üzerinden ebeveynler çocuklarının anlık konumunu görüntüleyebilecek. Ev ve okul gibi sık kullanılan noktalar “güvenli bölge” olarak tanımlanabilecek. Çocuğun belirlenen bölgeye giriş veya çıkış yapması hâlinde ebeveynye bildirim gönderilecek.

EKRAN SÜRESİ AİLE TARAFINDAN YÖNETİLECEK

Başkent Ailem, çocukların dijital alışkanlıklarının düzenlenmesine yönelik araçlar da sunacak. Ebeveynler Başkent Ailem sayesinde günlük ekran süresini düzenleyebilecek, çocukların kullandığı uygulamaları da yönetebilecek.

ÇOCUKLARIN DİJİTAL MAHREMİYETİ DE GÖZETİLDİ

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından geliştirilen uygulamada çocukların dijital mahremiyetinin korunması da temel öncelikler arasında yer alıyor. Bu kapsamda ihtiyaç dışı veri toplamamak, özellikleri belirli amaçlarla sınırlandırmak ve gerekli izin mekanizmalarını açık biçimde oluşturmak esas alınıyor.

KURULUMU ÜÇ ADIMDA TAMAMLANIYOR

Başkent Ailem’in kurulumu üç temel adımda gerçekleştirilecek. Uygulamanın indirilip hesap oluşturulmasının ardından çocuk cihazı, eşleştirme kodu aracılığıyla ebeveyn hesabına bağlanabilecek.

BAŞVURULAR 1 EKİM’DE BAŞLIYOR

Ailelerin çocuklarının dijital dünyadaki güvenliğini daha kolay yönetmesine yardımcı olması hedeflenen Başkent Ailem uygulaması için Ankara’da ikamet eden aileler, 1 Ekim 2026 itibarıyla www.baskentailm.com adresi üzerinden başvuru yapabilecek.

(Haber Merkezi)



“İlaca erişimde yaşanan sorunun sebebi eczacı değil”

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, eczacıların yıllardır dile getirdiği ancak hâlâ çözüme kavuşmayan temel sorunlara dikkat çekerek, “Bugün eczaneler; yanlış ilaç politikalarının, eksik planlamanın ve kamu kurumlarının çözümlendi sorunların vatandaşta yansısıdır” son nokta hâline getirilmiştir.” dedi.

Sayfa 3’te



Siber tehditler “Uluslararası Bilgi Güvenliği ve Kriptoloji Konferansı”nda ele alınacak

2007’den beri her yıl düzenlenen konferans, “Yeni Dünya Düzeninde Siber Savaşlar” başlığıyla Siber Güvenlik Başkanlığı Konferans Salonu’nda organize edilecek. Konferansın alt temaları ise “Siber dayanıklılık ve caydırıcılık”, “Platform siber güvenliği” ve “Küresel rekabette teknoloji savaşları ve siber casusluk” olarak belirlendi.

Sayfa 5’te



Türk Hava Kuvvetleri yeni nesil eğitim uçağı HÜRKUŞ’a kavuştu

Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün, “Tedarik programımızı 55 uçağa çıkardık. 2027 yılında Türk Hava Kuvvetlerinde HÜRKUŞ filolarını göreceğiz. 2028 yılı sonuna kadar da 55 uçağın tamamını Hava Kuvvetlerimizimizin envanterine kazandırmayı planlıyoruz” dedi.

Sayfa 5’te

ABB’den Dünya Akciğer Günü’nde “Sağlıklı Nefes” farkındalığı

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Dünya Akciğer Günü etkinliği düzenlendi. Akciğer sağlığı ve solunum hastalıklarının ele alındığı programda uzman sunumları gerçekleştirirken; kadınların tansiyonu ve kan şekeri değerleri, vücut kitle indeksi ve solunum fonksiyonu test ediliyor.

Sayfa 3’te



Sigara bırakma polikliniklerine 8 ayda 180 bin başvuru yapıldı

Sağlık Bakanlığınca tütün kullanımının azaltılması ve sigarayı bırakmak isteyen vatandaşların danışmanlık ve tedavi hizmetlerine erişiminin artırılması amacıyla yaygınlaştırılan sigara bırakma polikliniklerine, bu yılın 8 ayında 179 bin başvuru yapıldı. Sigarayı bırakmak isteyen vatandaşlara polikliniklerde, aile hekimliği birimlerinde, mobil ve çevrim içi hizmetlerle destek sağlanıyor. ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı aracılığıyla da danışmanlık hizmetleri yürütülüyor.

Sayfa 6’da



Ankara’da sağanak nedeniyle bazı binaları su bastı

Ankara’da etkili olan sağanak nedeniyle bazı binaların giriş ve bodrum katlarını su bastı. Kentte önceki gece saatlerinde sağanak etkili oldu. Sağanak nedeniyle cadde ve bulvarlar ile bazı köprülerin altında su birikintileri oluştu. Keçiören ilçesinde 22 Eylül’de sel nedeniyle yolda çökme meydana gelen Basınevleri Mahallesi Gülgün Sokak’ta sağanak nedeniyle bazı binaların giriş ve bodrum katlarını su bastı.

Su basan bir binada vatandaşlar kendi imkanlarıyla suyu tahliye etmeye çalıştı. Binada yaşayan Burak Adaçoğlu, gazetecilere, sokaklarında altyapıyla ilgili su baskını ve yol çökmesi gibi sorunları uzun süredir yaşadıklarını söyledi.

(AA)

Silahlı kavgada 1 kişi öldü

Ankara’nın Çankaya ilçesindeki silahlı kavgada 1 kişi hayatını kaybetti, 1 kişi yaralandı. Alınan bilgiye göre, Kızılırmak Mahallesi 1450. Sokak’ta, “aralarında alacak meselesi” bulunan iki grup arasında kavga çıktı. Silahların kullanıldığı kavgada, 37 yaşındaki T.A. hayatını kaybetti, K.B. ise yaralandı. Asayiş Şube Müdürlüğü ekipleri olayla ilgili B.Ş., H.T. ve E.İ.’yi gözaltına aldı. Olay yerinde 3 tabanca ile bir tüfek ele geçirildi.

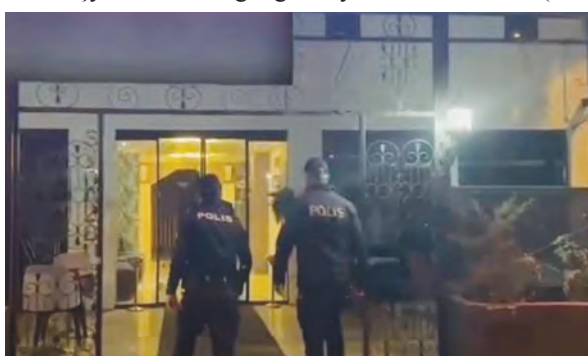
(AA)

Ankara’daki eğlence mekanlarına yönelik denetimlerde 20 işletmenin ruhsatı iptal edildi

Ankara’nın Altındağ ilçesinde umuma açık eğlence yerlerine yönelik yıl içinde gerçekleştirilen denetimlerde, 20 alkollü işletmenin ruhsatı iptal edildi, iş yerlerine toplam 58 milyon 262 bin 435 lira idari para cezası uygulandı. Edinilen bilgiye göre, Ankara Valiliği ve Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde, Altındağ ilçesi Hacı Bayram Mahallesi’ndeki umuma açık eğlence yerlerine yönelik denetimler gerçekleştirildi. Ankara Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü Ahiş Büro Amirliği ile Ankara Büyükşehir Belediyesi, Altındağ Belediyesi, itfaiye, Defterdarlık, İl Sağlık Müdürlüğü, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği birimleri, Başkentgaz, ASKİ ve TEDAŞ ekiplerinin katılımıyla Çankırı Caddesi, Rüzgarlı Cadde ve Eşdost Sokak çevresindeki işletmelere yönelik bu yıl 7 ortak uygulama yapıldı.

Denetimlerde, işletmelerin yangın güvenliği, imar ve yapı mevzuatı, ruhsat şartları, hijyen ve adisyon düzeni ile elektrik, su ve doğal gaz kullanımları incelendi.

Kontrollerde, bazı işletmelerde yangın güvenliği tedbirlerinin yetersiz olduğu, imar ve yapı mevzuatına aykırı ekleme ve çıkarmalar yapıldığı, adisyon ve hij-



“Hayır” diyemeyen kişiler kendinden uzaklaşıyor



Çocukluktan itibaren “uslu ol”, “kimseyi üzme”, “uyumlu ol” sözleriyle büyütülüyoruz. Zamanla başkalarını kırmamak için kendi isteklerimizi ertelemeyi, istemediğimiz şeylere “evet” demeyi ve sınırlarımızı görmezden gelmeyi öğreniyoruz. Peki sürekli iyi, anlayışlı ve uyumlu olmaya çalışırken kendimizi ne kadar uzaklaşıyoruz? Yaşam Koçu Gamze Arslan, “İyi kız sendromu”, sevilme ihtiyacı, sınır koymak ve “hayır” diyememek arasındaki ilişkiyi Başkent’e anlattı.

• “İyi kız sendromu” nedir? “Hayır” diyememek bu durumun bir parçası mı?

“İyi kız sendromu” dediğimiz şey, çocukluktan itibaren bize öğretilen bazı davranış kalıplarının yetiştirilme ve devam etmesiyle ortaya çıkıyor. Uslu olmak, kimseyi üzmemek, sesini yükseltmemek, herkesle uyumlu olmak ve kendi ihtiyaçlarını ikinci plana atmak zamanla kişinin karakterinin bir parçasıymış gibi algılanabiliyor. Oysa burada önemli bir ayrım var: İyi olmak başka, kendinden vazgeçmek başka. “Hayır” diyememek de bu döngünün en belirgin sonuçlarından biri. Kişi “Hayır dersem kırılır”, “Beni yanlış anlar”, “Bencil olduğumu düşünür”, “Beni artık sevmez” gibi düşüncelerle kendi istemediği şeylere bile evet diyebiliyor. Böylece dışarıdan uyumlu ve anlayışlı görünen kişi, içeride ciddi bir yorgunluk biriktiriyor.

• İnsanlar neden istemedikleri halde “hayır” demekte zorlanıyor?

Çünkü “hayır” kelimesi birçok insan için yalnızca bir reddetme değil, aynı zamanda kaybetme ihtimali anlamına geliyor. Özellikle çocukluğundan itibaren başkalarını memnun etmeye alışmış bir kişi, kendi isteğini ortaya koyduğunda suçluluk hissedebiliyor. “Ben bunu istemiyorum” demek yerine karşısındaki insanın ne hissedeceğini düşünmeye başlıyor. Bir süre sonra kişi kendi duygusundan önce karşısındaki insanın duygusunu kontrol etmeye çalışıyor. Oysa herkesin duygusundan sorumlu değiliz. Birinin bizim sınırlarımıza üzülmesi, o sınırın yanlış olduğu anlamına gelmez. Hayır demek karşı tarafı değersizleştirmek değil, kendi isteğimizi ve sınırlarımızı görünür hale getirmektir.

• “Hayır” diyemeyen bir insan zamanla kendisini nasıl kaybediyor?

Bunu çok sessiz bir süreç olarak görüyorum. İnsan bir anda kendisini kaybetmiyor. Önce küçük şeylerle kendi isteğini erteliyor. Gitmek istemediği bir yere gidiyor, yapmak istemediği bir şeyi yapıyor, söylemek istediği bir sözü yutuyor. Sonra bunu alışkanlık haline getiriyor. Bir süre sonra çevresindeki herkes onun ne istediğini değil, neye “evet” diyeceğini biliyor. En tehlikeli nokta da burada başlıyor. Çünkü insan sürekli başkalarının ihtiyaçlarına göre yaşadığında kendi ihtiyacını duyamaz hale geliyor. Bir gün aynaya baktığında “Ben aslında ne istiyorum?” sorusunun cevabını bulmakta zorlanabiliyor. Kendini kaybetmek bazen büyük kararlarla değil, her gün söylediğimiz küçük “evetlerle” gerçekleşiyor.

• “Hayır” dediğimizde karşımızdaki kişinin kırılması veya kızması durumunda ne yapmalıyız?

Öncelikle sınır koyduğumuz herkesin bunu memnuniyetle karşılamak zorunda olmadığını kabul et-

memiz gerekiyor. Biz kendi sınırlarımızı çizdiğimizde, karşımızdaki kişinin vereceği tepkiyi tamamen kontrol edemeyiz. Burada önemli olan, kendi davranışımızdan sorumlu olduğumuzu hatırlamak. Birinin bizim “hayır”ımız karşısında kırılması ya da kızması, mutlaka yanlış bir şey yaptığımız anlamına gelmez. Sınır koymak, karşımızdaki kişiyi reddetmek veya onu önemsemek değildir; kendi ihtiyaçlarımızı ve sınırlarımızı ifade etmektir. Bu nedenle sakin ve açık bir şekilde “Bunu yapmak istemiyorum”, “Şu an buna uygun değilim” ya da “Bunu kabul edemeyeceğim” diyebiliriz. Bunun için kendimizi uzun uzun savunmamıza veya karşı tarafı ikna etmeye çalışmamıza gerek yok. Özellikle “hayır” demeye alışık olmayan kişiler, karşı tarafın tepkisini değiştirmek için gereğinden fazla açıklama yapabiliyor. Oysa fazla açıklama yaptıkça, verdiğimiz kararın tartışmaya açık olduğu izlenimini oluşturalabiliyoruz. Karşımızdaki kişi ısrar ettiğinde aynı sınırı sakin bir şekilde tekrar etmek çoğu zaman yeterlidir.

• “Hayır” demek bencillik midir?

“Hayır” demek ile bencillik arasında çok önemli bir fark var. Bencillik, başkalarının haklarını, ihtiyaçlarını ve duygularını yok sayarak yalnızca kendi çıkarını gözetmekle ilgilidir. Sınır koymak ise tam tersine, kişinin hem karşısındaki insanın hem de kendisinin haklarını, ihtiyaçlarını ve duygularını dikkate alabilmesidir. Dolayısıyla kendi sınırlarımızı korumamız, karşımızdaki kişiye değer vermediğimiz veya yalnızca kendimizi düşündüğümüz anlamına gelmez. Bir insanın sürekli kendisini feda etmesi de sağlıklı bir ilişki biçimi değildir. Sürekli veren, sürekli anlayış gösteren ve kendi ihtiyaçlarını erteleleyen kişi bir süre sonra duygusal olarak tükenebilir. İçinde biriken kırgınlık ve öfke zamanla ilişkilerine de yansır. Hatta kişi, daha önce isteyerek yaptığı fedakarlıkları bir süre sonra karşısındaki insana karşı bir borç gibi görmeye ve “Ben senin için bunları yaptım” diyerek onu suçlamaya başlayabilir. Bu nedenle sağlıklı ilişkilerde yalnızca “evet” diyebilmek değil, gerektiğinde “hayır” diyebilmek de önemlidir. Her isteği kabul etmek sevginin, anlayışın veya iyi bir insan olmanın göstergesi değildir. Kendi sınırlarımızı ifade edebilmek, ilişkilerde karşılıklı saygının oluşmasına da katkı sağlar. Sevgi, kişinin kendisini yok saymasını veya sürekli kendi ihtiyaçlarından vazgeçmesini gerektirmemelidir. Sağlıklı bir ilişkide kişi hem karşısındakine alan açabilmeli hem de kendisi için gerektiğinde “hayır” diyebilmeli.



• Peki, insan “hayır” dedikten sonra neden suçluluk hissediyor?

Çünkü suçluluk her zaman yaptığımız şeyin yanlış olduğunun kanıtı değil, bazen alışkanlıklarımızın değiştiğinin bir işareti olabilir. Yıllarca herkesi memnun etmeye, kimseyi kırmamaya ve kendi ihtiyaçlarımızı ikinci plana atmaya alışmışsak, ilk kez kendimizi seçtiğimizde rahatsızlık hissetmemiz oldukça doğal. “Acaba yanlış mı yaptım?”, “Karşımdaki bana kızacak mı?” veya “Beni artık bencil biri olarak mı göreceksin?” gibi düşünceler ortaya çıkabiliyor. Aslında burada yaşanan şey, çoğu zaman sınır koymanın kendisinden çok, sınır koymaya alışık olmamaktan kaynaklanıyor. Bu noktada kendimize şu soruyu sormamız önemli: “Gerçekten yanlış bir şey mi yaptım, yoksa sadece alışık olmadığım bir şeyi mi yaptım?” Eğer bir insanın hakkını gasp etmediyseniz, onu bilerek incitmediyseniz ve yalnızca kendi sınırlarınızı, ihtiyacınızı veya tercihinizi ifade ettiyseniz, hissettiğimiz suçluluk bize sınırlarımızın yanlış olduğunu söylemez. Bazen suçluluk duygusu, yıllardır üzerimize aldığımız “herkesi memnun etmeliyim” sorumluluğunun bir yansımasıdır. Ayrıca başkasının hayal kırıklığı ile bizim hatamız arasında da bir fark olduğunu görmek gerekiyor. Karşımızdaki kişi bizim “hayır”ımız nedeniyle üzülmüş olabilir ancak onun üzülmesi, bizim yanlış yaptığımız anlamına gelmez. Her insan kendi duygusundan da sorumludur. Bizim görevimiz herkesi sürekli mutlu etmek değil, kendimizi de yok saymadan sağlıklı ilişkiler kurabilmek. Zamanla kişi kendi sınırlarını korumaya ve “hayır” demeye alıştıkça bu suçluluk duygusu da azalabilir. Burada amaç hiç suçluluk hissetmemek değil; suçluluk hissettiğimiz her durumda kendimizden vazgeçmek zorunda olmadığımızı öğrenmek. Kendi ihtiyaçlarımızı önemsemek de en az başkalarının ihtiyaçlarını önemsemek kadar değerlidir.

• “Hayır” demeyi öğrenmek isteyen biri nereden başlamalı?

Öncelikle çok büyük ve zor durumlarla başlamak yerine günlük hayattaki küçük tercihlerini fark etmesini öneririm. “Bunu gerçekten istiyor muyum?”, “Bunu yapmak zorunda mıyım?”, “Evet dersem kendimi nasıl hissedeceğim?” gibi sorular sorabilir. Bir de hemen cevap vermek zorunda olmadığımızı öğrenmemiz gerekiyor. Bazen otomatik olarak “Tabii, olur” diyoruz. Bunun yerine “Düşünüp sana döneyim” demek bile önemli bir başlangıçtır. Böylece kararımızı başkasının beklentisine göre değil, kendi isteğimize göre verme fırsatı buluruz. Ve “hayır” derken uzun açıklamalar yapmak zorunda olmadığımızı hatırlamalıyız. “Bu kez uygun değilim”, “Bunu yapmak istemiyorum” veya “Benim için mümkün değil” demek yeterli olabilir. Sınır koymak için kusursuz cümlelere ihtiyacımız yok.

• İnsan kendisini seçmeye başladığında hayatında ne değişiyor?

Bence en önemli değişim, kişinin kendisiyle kurduğu ilişkide başlıyor. Başkalarının onayını almak için sürekli kendisini değiştirmeyi bıraktığında kendi sesini yeniden duymaya başlıyor. “Ben ne istiyorum, ne hissediyorum, neye ihtiyacım var?” soruları daha görünür hale geliyor. Kendini seçmek herkesi hayatından çıkarmak ya da her şeye “hayır” demek anlamına gelmiyor. Tam tersine, neye “evet”, neye “hayır” dediğini bilmek anlamına geliyor. Bazen bir ilişkide kalmayı, bazen gitmeyi; bazen yardım etmeyi, bazen kendi ihtiyacını öncelemeyi seçebilmek... Bunların hepsi kişinin kendisiyle kurduğu bağla ilgili. Benim için asıl farkındalık şu cümlede saklı: “Burada kalırsam kendimden eksileceğim.” İnsan bunu fark ettiği noktada başkalarını memnun etmekten önce kendisini duymaya başlıyor. Ve bazen gitmek, bazen “hayır” demek, aslında bir başkasını reddetmek değil; insanın ilk kez kendisini seçmesi oluyor.

ANKARA RÜZGARı

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Kapıdaki hastalıklar

Yaz aylarının son demlerini yaşadığımız bu günlerde, mevsimsel hastalıklara yakalanma korkusu, özellikle küçük yaşta çocuğu olan ana-babaların uykularını şimdiden kaçırmaya başladı.

Malum, sonbahar demek pek çok mevsimsel hastalığın gerekli önlemleri almayanların sağlığını tehdit etmesi demek.

Hoş tedbir almak da çoklukla pek işe yaramıyor ama yine de hazırlıklı olmak lazım. Özellikle de çocuklar söz konusu olduğunda.

Okulların yeni eğitim, öğretim döneminin başladığı bu günlerde söz konusu hastalıklara karşı çok daha dikkatli olmak gerekiyor.

Alerjiler, soğuk algınlığı, grip, boğaz ağrısı, bronşit, sinüzit, astım gibi hastalıkların insanlara en çok musallat olduğu mevsim olarak bilinir sonbahar.

Soğuk havanın bağışıklık sistemini baskılamasından kaynaklanan söz konusu hastalıkların, vücudun güçsüz düşmesine ve hastalanmasına neden olduğu belirtiliyor. Özellikle sonbahar mevsiminin yaşanan viral hastalıkların en sık görüldüğü bir dönem olduğu ifade ediliyor. Kolay bulaşan bu hastalıklar genel olarak çocukları, yaşlıları ve bağışıklık sistemi zayıf olan insanları etkilediğine dikkat çekiliyor.

Sonbahar, hava sıcaklıklarının düşmesi, günlerin kısalması ve alerjenlerin artması gibi faktörlerle birlikte bazı sağlık sorunlarının yaygınlaştığı bir dönemdir. Bu dönemde grip, soğuk algınlığı, alerjik reaksiyonlar ve diğer mevsimsel hastalıkların önlenmesi için alınabilecek bazı önlemler bulunmaktadır.

Konunun uzmanları, sonbahar hastalıklarını önlemek için alınması gereken önlemleri şöyle sıralıyor:

- Bağışıklık sistemini güçlendirin.
- Yeterince su için.
- Hijyen kurallarına uyun.
- Ellerinizi sık sık yıkayın.
- Alerjenlerle mücadele edin.
- Grip aşısı olun.
- Düzenli egzersiz yapın.
- Uyku düzenine dikkat edin.
- Stres yönetimi sağlayın.
- Yetkililer, sonbahar hastalıklarını önlemek için bu önerileri, mevsimsel değişikliklere hazırlıklı olmak açısından önemli olduğuna dikkat çekiyor.

Bu önlemlerin, hastalıklara karşı büyük oranda korunma sağlayacağı ifade ediliyor.

Hastalıklardan uzak nice sonbaharlar dileğiyle...

Teknomer, yabancı öğrenci ve öğretmenleri ağırladı

Keçiören Belediyesi Prof. Dr. Tunçalp Özgen Teknoloji Merkezi (TEKNOMER), Avrupa Birliği Erasmus+ Programı Okul Eğitiminde İşbirliği Ortaklıkları (KA220-SCH) kapsamında yürütülen “Digital Leaders of Today & Tomorrow (Bugünün ve Yarının Dijital Liderleri)” projesi kapsamında Türkiye’ye gelen öğrenci ve öğretmenleri ağırladı. Ankara’da gerçekleştirilen Türkiye hareketliliği kapsamında TEKNOMER’i ziyaret eden 30 kişilik grup, merkezde yürütülen teknoloji ve dijital eğitim çalışmaları hakkında yetkililerden bilgi aldı. Ziyaret kapsamında proje katılımcılarına TEKNOMER bünyesinde yürütülen teknoloji, kodlama, robotik, dijital tasarım, yenilikçilik ve girişimcilik çalışmaları tanıtıldı. (Haber Merkezi)

ANKARA'NIN GAZETESİ

29 Eylül 2026 Salı
Sayı 20025

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)		
1. Sayfa (Renkli)	:	300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	:	230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)		
Renkli	:	275.00 TL
Siyah-Beyaz	:	232.00 TL

Türk Musikisi Konservatuvarında yeni eğitim dönemi için yetenek sınavı gerçekleştirildi

Sincan Belediyesi, Türk musikisini yaşatmaya yönelik eğitim faaliyetlerine devam ediyor. Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuvarında 2026-2027 eğitim dönemi kapsamında özel yetenek sınavı gerçekleştirildi.

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Türk Musikisi Devlet Konservatuvarı ile gerçekleştirilen işbirliği kapsamında faaliyetlerini sürdüren Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuvarı, kurulduğu 2021

yılından bu yana Türk musikisi alanında eğitim çalışmalarına ev sahipliği yapıyor.

Geçtiğimiz eğitim döneminde öğrencilerini mezun eden Sincan Belediyesi Türk Musikisi Konservatuvarı, yeni dönemde de müziğe gönül verenlerin sanatla buluşmasına imkân sunmaya devam ediyor.

Türk musikisine ilgi duyan ve konservatuvar bünyesinde eğitim almak isteyen adaylar, başvuruları değerlendirilerek yetenek sınavına tabi tutuldu. Adaylar

sınavda ses ve icra alanındaki yeteneklerini ortaya koyarak eğitim yolculuklarına ilk adımı atmak için ter döktü. Adayların müzikal bilgi ve becerileri uzman eğitim kadrosu tarafından değerlendirildi. Konservatuvarda ses eğitiminin yanı sıra ud, ney, kanun, keman ve geleneksel vurmali çalgılar gibi farklı alanlarda eğitimler verilirken, Türk musikisinin temelini oluşturan teorik derslerle de öğrencilerin kapsamlı bir eğitim alması hedefleniyor.

(Haber Merkezi)

Bir de Baktım Yoksun



KİTAP VİTRİNİ

Bir de Baktım Yoksun

Buzdan bir kütle, mumyadan bir heykel gibi izledim kaderimi. Babam yanımda olsa bir tokat atar kendime getirirdi beni. Çocukluk düşlerinden yapılmış bir evin gölgeleri içinde babanın hayaletiyle karşılaşmak... Portobello’da, George Orwell’in evinin önündeki kaldırımda oturup Tanpınar okurken zamansız sevgiliyle karşılaşmak... Kuledibi’nde, her şeyini bir Hopper çizimi elde edebilmek için harcamış bir adamla karşılaşmak... Ölüme çeyrek kala, bir balık lokantasında küçük kızının yetişkin haliyle karşılaşmak... Cinayetle kaza arasındaki bulanıklığa sığınırken, bir evcil hayvan dükkânında vicdan azabıyla karşılaşmak... Kara mizahla yoğunlaştırılmış usta anlatımıyla Yekta Kopan, okurunu, kentler, kitaplar, resimler, şarkılar, fotoğraflar ve insanlar arasında gezdirtiyor.

Bana Kuşlar Söyledi

Çoğumuz çocukluğa dair tek bir anıya sarılırız bazen. Bir gün, bir kişi, bir olay... Bütün çocukluğumuzu onun çevresinde öreriz. Hani çocukken bir yerimiz yara olduğunda tentürdiyot sürerlerdi üstüne, sonra da yanmasın diye üflerlerdi. Hayatımız boyunca birileri yaralarımıza iyi gelecek bir şeyler sürsün, sonra da acımızı almak için üflesin diye bekliyoruz.

Yekta Kopan’ın Bana Kuşlar Söyledi’nde çocuklar var. Gerçekle gerçek ötesinin sınır çizgisinde yürüten dengesini bulmaya çalışan çocuklar. Yetişkinlerin sıkıcı ve yoz dünyasına sığamayan, hayata tatlı gözlerle bakan, yaralı olmasına karşın sorgulamaktan asla geri durmayan çocuklar. Cesaretlerini ceplerinde taşıyan çocuklar.

Bana Kuşlar Söyledi



“İlaca erişimde yaşanan sorunun sebebi eczacı değil”

(TEİS) Genel Başkanı Ecz. Nurtan Saydan, eczacıların yıllardır dile getirdiği ancak hâlâ çözüme kavuşmayan temel sorunlara dikkat çekerek, “Bugün eczaneler; yanlış ilaç politikalarının, eksik planlamanın ve kamu kurumlarının çözmediği sorunların vatandaşları yansıdığı son nokta hâline getirilmiştir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Ecz. Nurtan Saydan, eczacıların yıllardır dile getirdiği ancak hâlâ çözüme kavuşmayan temel sorunlara dikkat çekti. Saydan, “Eczacılar, vatandaşın ilaca en yakın, en erişilebilir ve en güvenilir biçimde ulaştığı sağlık profesyonelleridir. Ancak bugün eczaneler; yanlış ilaç politikalarının, eksik planlamanın ve kamu kurumlarının çözmediği sorunların vatandaşları yansıdığı son nokta hâline getirilmiştir. Vatandaş ilacına ulaşamadığında, muayene katkı payıyla karşılaştığında veya grip aşısı bulamadığında ilk olarak eczacının kapısını çalmaktadır. Oysa bu sorunların kaynağı ve sorumlusu asla eczacı değildir.” dedi.

Saydan, şunları söyledi: “SGK Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) kapsamında ilaç üreticilerinin SGK’ya uygulaması gereken kamu kurum iskontosu, çok sayıda ilaçta uygulanmıyor. Bu durum artık istisna değil, vatandaşın ilaca erişimini doğrudan etkileyen ciddi ve sistemik bir sorun hâline gelmiştir. Yöntem haliha-zırda şöyle yürümektedir: İlaçlar depolardan eczanelere SGK’nın belirlediği KKK düşülmüş olarak geliyor, eczaneler de ilaçları SGK’nın reçete sistemi olan Modula’ya girdiğinde otomatik olarak aynı oranda bu iskonto düşülerek eczanelerimize ödeme yapıyor. Ancak bazı ilaçlar depolardan eczanelerimize KKK uygulanmadan gelmekte ama reçete sisteme girildiğinde KKK iskontosu yine otomatik olarak düşülüyor bu da vatandaşlar ve eczanelerimiz açısından mağduriyete sebep oluyor.”

Saydan, kamu kurum iskontosu uygulanması gereken bazı ilaçların, depolardan eczanelere bu iskonto yapılmadan ulaştırıldığı belirterek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Sonuç açıktır; vatandaş, ilacı için cebinden daha fazla para ödemek zorunda kalıyor. Eczacı, üretici firma ile SGK arasındaki mali anlaşmazlığın tarafı değildir. Eczaneler, uygulanmayan iskonto farkının açıkladığı, tartışıldığı ve vatandaşın tepkisinin yöneldiği yer olmaktan çıkarılmaldır. SGK, kamu kurum iskontosunu uygulamayan firmaları doğrudan sorumlu tutmalı; bu firmalara karşı açık, caydırıcı ve sonuç alıcı yaptırımlar uygulamalıdır. Eczacıyı devreden çıkaran, vatandaş ilave ödeme yükünden korusun ve ilaç erişimini güvence altına alan bir sistem derhal kurulmalıdır.”

MUAYENE KATKI PAYININ ECZANEDEN TAHSİLİ SONA ERDİRİLMELİ

Saydan, muayene katkı paylarına değinerek, şunları söyledi: “Vatandaşlarımızın sağlık kuruluşlarında ödedikleri muayene katkı payları son dönemde ciddi biçimde artmıştır. Sağlık hizmetinin maliyeti yükselirken, bu artışın tahsilatı eczaneler üzerinden yapılmaya devam ediyor. Bu uygulama hem vatandaşları mağdur

ediyor hem de eczacı ile vatandaş haksız biçimde karşı karşıya getiriyor. Vatandaş eczaneye ilacını almak için geliyor, fakat çoğu zaman muayene katkı payı nedeniyle beklediği bir ödeme ile karşılaşılıyor. Bunun ardından eczacı, belirlenmediği, artırmadığı ve hiçbir şekilde karar sürecinde yer almadığı bir bedelin açıklamasını yapmak zorunda bırakılıyor. Bu kabul edilemez. Eczaneler, sağlık hizmeti sunan kuruluşlardır; SGK adına tahsilat yapan vezneler değildir. Muayene katkı payının tutarından, artışından ve tahsilat yönteminden eczacının sorumlu tutulması mümkün değildir. SGK, vatandaşın sağlık hizmetine erişimindeki mali yükü azaltmalı; muayene katkı payını eczaneler üzerinden tahsil etme uygulamasına son vermeli.”

GRİP AŞISINA ERİŞİMDE HER YIL YAŞANAN BELİRSİZLİK

Grip aşılardaki belirsizliğin bu yıl da devam ettiğini belirten Saydan, “Her yıl sonbahar yaklaşırken aynı tabloyla karşılaşıyoruz. Grip aşısı yeterli sayıda ve zamanında temin edilemiyor; vatandaşlarımız eczane eczane dolaşmak zorunda kalıyor. Bu durum en çok 65 yaş üzeri ve astım, diyabet, KOAH, kalp-damar hastalığı ve benzeri kronik rahatsızlığı bulunan vatandaşlarımızı etkiliyor. Bu kişiler için grip aşısı lüks değil, koruyucu sağlık hizmetinin temel bir parçasıdır. Bir vatandaşın, risk grubunda olduğu hâlde grip aşısına ulaşip ulaşamayacağını her yıl belirsizlik içinde beklemesi kabul edilemez.” ifadelerinde bulundu.

GRİP AŞILARINDAKİ YAŞANAN TEDARİK SORUNU ÇÖZÜLMELİ

Saydan, sözlerini şöyle sürdürdü: “Grip aşılarının tedarikindeki yetersizlik eczacıların değil; planlamayı, temini ve dağıtımı yönetmekle yükümlü sağlık otoritelerinin sorumluluğundadır. Bu yıl gelmesi planlanan 2 aşının toplam sayısı 2 milyon bindir. Sadece 65 yaş üstü olan en riskli grup 9,5 milyon, kronik hastalarımız 20 milyondur. Eczacılar, olmayan aşığı bulamaz; eksik getirilen aşığı çoğaltamaz, yetersiz planlamanın sonucunu telafi edemez. Artık her yıl aynı sorunu, aynı mağduriyeti ve aynı açıklamaları yaşamaktan bıktık. 65 yaş üzeri ve grip aşısı yaptırması gereken kronik hasta vatandaşlarımızın sayısı bellidir. Buradan grip aşısı ihtiyacının tespiti çok kolaydır. Yetkilileri; risk gruplarını öncelleyen, yeterli miktarda aşığı zamanında temin eden, şeffaf dağıtım esaslarına dayanan ve vatandaşın eczane kapısında çaresiz kalmasını önleyen kalıcı bir planı acilen uygulamaya çağırıyoruz.”

İlaçta markadan çok etken maddeye dikkat edilmesi gerektiğini aktaran Saydan, sözlerini şöyle sürdürdü: “İlaçta bulunabilirlik sorununun kalıcı çözümü için reçete sisteminde etken madde esasına geçilmeli. Bugün reçetelerin çoğunlukla ticari ilaç adıyla düzenlenmesi, hastanın aynı etken maddeyi içeren ve geri ödeme



koşullarına uygun alternatiflerine erişimini zorlaştırmaktadır. İlaç piyasada bulunamadığında vatandaş günlerce bekliyor, eczacı ise reçetede yazılı ürünü bulmak için çözüm arıyor. Oysa reçetelerde, tıbbi zorunluluklar ve hekim tarafından açıkça belirtilen özel durumlar saklı kalmak kaydıyla, ilaç adı yerine etken madde, doz ve farmasötik formun esas alınması gerekir. Bu durum; vatandaşın bulunamayan ilaç nedeniyle tedavisinin aksamasını önler, eczacının, aynı etken maddeyi içeren uygun ve erişilebilir ilaç seçenekleri arasından hastaya en doğru çözümü sunmasını sağlar, yerli ilaç sanayimizin gelişmesini destekler; eşdeğer ilaç üretimini güçlendirir ve ilaçta dışa bağımlılığın azaltılmasına katkı sağlar.”

Saydan sözlerine şöyle devam etti: “Etken madde temelli reçete düzeni, eczacının inisiyatifini keyfi biçimde genişletmek anlamına gelmez. Tam tersine; hekim tarafından belirlenen tedavinin, hastaya zamanında ve kesintisiz biçimde ulaştırılmasını sağlayacak daha akılcı bir sistemdir. İlacın markası değil, hastanın tedaviye erişimi esas olmalıdır. Eczacılar, vatandaş hizmet vermek için vardır; kamu kurumlarının çözemediği sorunların muhatabı olmak için değil. Vatandaşın ilaca daha fazla para ödemesinin sorumlusu eczacı değildir. Muayene katkı payındaki artışın sorumlusu eczacı değildir. Grip aşısına yeterli miktarda erişilememesinin sorumlusu eczacı değildir. Bulunamayan ilaçlar karşısında hastanın tedavisinin aksamasının sorumlusu da eczacı değildir. TEİS olarak, sorunları eczacının üzerine yıkarak çözüm üretilemeyeceğini tekrar söyleyerek, SGK’ya ve ilgili tüm sağlık otoritelerini görevlerini yerine getirmeye; vatandaşın ilaca, aşığı ve nitelikli sağlık hizmetine erişimini güvence altına almaya çağırıyoruz.”



Altındağlı beylerin bağlama terapisi

Altındağ Belediyesi Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi üyeleri, sosyal hayatlarına renk katmaya devam ediyor. Merkez üyeleri, katıldıkları “Bağlama” kursu sayesinde stres atıyor. Altındağlı beyler bağlama kursunda... Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi’nde açılan “bağlama” kursu Altındağlı beylerden büyük ilgi görüyor. Bağlama kursuna katılan beyler, hem başarılarıyla dikkatleri üzerine çekmeyi başarıyor, hem de öğrenmenin yaşı olmadığını gözler önüne seriyor. Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi’nde her hafta Perşembe günleri düzenlenen bağlama kursu, Altındağlı beylerden tam not alıyor.

“BAŞKANIMIZ VERDİĞİ SÖZÜ TUTTU”

Bağlama kursuna çok sevecek katıldığını söyleyen Karapürçek Erkek Yaşam Merkezi üyesi Talip Pak (63) “Kursumuz çok güzel geçiyor. Derslerimize öncelikle notaları öğrenerek başladık. Zaman geçtikçe daha çok öğrendik, epay ilerledik. Belediye Başkanımız daha önce erkeklerle yönelik kültür merkezlerinin de açılacağını ifade etmişti. Başkanımız sağ olsun, verdiği sözü tuttu. Kendisine teşekkür ediyoruz, Allah razı olsun. Sayesinde hayatımız daha da renklendi” dedi.

Bir diğer kursiyer Mehmet Kodal ise “Derslerimiz çok iyi gidiyor. Sıfırdan notaları öğrenerek başladık. Bağlama üzerinde uygulama yaparak derslerimiz devam ediyoruz. Bu kurs sayesinde yeni bir hobi edindim oldum. Derslerin yanı sıra güzel arkadaşlıklar da kurduk. Birlikte sohbet ediyor, güzel vakit geçiriyoruz. Bu kurs bizlere terapi oldu. Bizlere bu imkânları sundukları için Başkanımıza çok teşekkür ederim.” ifadelerini kullandı.

“ALTINDAĞLI BEYLER YETENEKLERİNİ GÖZLER ÖNÜNE SERİYOR”

Altındağ’da kültür ve sanat faaliyetlerine her zaman büyük önem verdiklerini söyleyen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiriyaki, “Erkek Yaşam Merkezleri ve Kadın Eğitim Kültür Merkezlerimizde meslek edindirme kurslarının yanı sıra kişisel gelişime katkı sağlayacak kurslara da yer veriyoruz. Kurslara katılan hemşehrilerimiz hem boş vakitlerini değerlendiriyor, hem de hobi edindirmiş oluyor. Bu zamana kadar on binlerce kadının bu kurslar sayesinde hayatı değişti. Şimdi sıra erkeklerde. Altındağ’da beyler emekliliklerini gönüllü olarak yaşasın, kendilerini ve ilgi duydukları alanlara zaman ayırsın, hayattan keyif alsın istiyoruz. Bu nedenle Altındağ’ın farklı mahallelerinde, erkekler için yeni yaşam merkezleri açmaya devam edeceğiz” dedi. (Haber Merkezi)

ABB’den Dünya Akciğer Günü’nde “Sağlıklı Nefes” farkındalığı

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Dünya Akciğer Günü etkinliği düzenlendi. Akciğer sağlığı ve solunum hastalıklarının ele alındığı programda uzman sunumları gerçekleştirilirken; kadınların tansiyonu ve kan şekeri değerleri, vücut kitle indeksi ve solunum fonksiyonu test edildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, koruyucu ve önleyici sağlık hizmetleri kapsamında toplumsal sağlığa yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Sağlık İşleri Daire Başkanlığı tarafından Dünya Akciğer Günü kapsamında Koalisyon iş birliğiyle gerçekleştirilecek bir etkinlik düzenlendi. Etkinlikte; akciğer sağlığının korunması, solunum hastalıklarının erken değerlendirilmesi ve sağlıklı yaşam kaynaklarının dağılımlarına yönelik bilgilendirme yapıldı. Programa alanında uzman akademisyenler ve sağlık profesyonelleri katıldı.

“SOLUNUM SAĞLIĞININ ÖNEMLİ SAĞLIKLI BİR GELECEK İÇİN BİZE BÜYÜK FIRSATLAR SUNYOR”

Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, Dünya Akciğer Günü’nün solunum sağlığı konusunda küresel oluşturmak açısından önemli olduğunu belirterek, “Akciğerlerimizi söndürülen sessiz bir motor olarak görebiliriz gün içinde akciğerlerimiz biz bilmeden ortalama 10 bin litrelik harici havayı alıp oksijeneleştirip söndürdüğünü, dışarı atıp ve söndürdüğünü temiz oksijenli kan sağlayan bir organımızdır” dedi.

“SAĞLIKLI BİR HAVAYI SOLURSAK SAĞLIKLI KALABİLİYORUZ”

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nurdan Köktürk ise akciğerlerin doğrudan dış ortamlarla temas halinde olması nedeniyle solunan havanın ülkelerinin büyük önem taşıdığını belirtti. Köktürk, “Sağlıklı bir havayı solursak sağlıklı kalız.

VATANDASLARA SAĞLIK ÖLÇÜMLERİ VE SOLUNUM TESTLERİ UYGULANDI

Etkinliğin uygulamalı bölümündeki genel sağlık durumlarına yönelik çeşitli ölçümler turu. Katılımcıların tansiyon ve kan şekeri ölçümleri ile vücut kitle indeksi (VKİ) değerlendirmeleri yapıldı.

Ayrıca katılımcılara solunum fonksiyonu testi uygulanırken, test sonuçları tarafından değerlendirildi. Kardiyopulmoner Fizyoterapistleri Derneği katılırlarla piyasaya sürülüyor ise fizyoterapistler eşliğinde doğru nefes teknikleri, nefes egzersizleri ve çeşitli fiziksel aktiviteler uygulamalı olarak yürütüldü. Uluslararası aktivitenin sağlıklı yaşam ve solunum sağlığı açısından önemi konusunda veriler verildi. (Haber Merkezi)

ANKESOB’da mesleki eğitim için denetim ve rehberlik vurgusu

“BİDDG’LER ÖNEMLİ BİR SORUMLULUK ÜSTLENİYOR”

Toplantıda değerlendirmelerde bulunan ANKESOB Başkanı Hüseyin Ar, İşyeri Denetleme ve Danışmanlık Gruplarının mesleki eğitimin işyeri ayağında önemli bir görev üstlendiğini belirtti.

BİDDG’lerin denetim, danışmanlık ve rehberlik faaliyetleriyle mesleki eğitim gören çocukların ve gençlerin daha sağlıklı, güvenli ve nitelikli işyeri koşullarında yetişmelerine katkı sunduğunu ifade eden Ar, şöyle devam etti: “Mesleki eğitimin niteliğini artırmanın yolu, eğitim kurumları ile işyerleri arasındaki güçlü iş birliğinden geçiyor. BİDDG üyelerimizin sahada gerçekleştirdiği ziyaretler, yalnızca denetim açısından değil, esnaf ve sanatkarlarımızın bilgilendirilmesi ve işyerilerindeki eğitim koşullarının geliştirilmesi bakımından da büyük önem taşıyor. Amacımız, mesleki eğitim alan gençlerimizin mesleklerini en iyi şartlarda öğrenmelerine katkı sağlarken, işyerlerimizin de eğitim süreçlerine daha etkin şekilde katılmasını sağlamaktır.” Esnaf ve sanatkar işyerlerinde verilen mesleki eğitimin kalitesinin daha ileriye taşınmasının önemine işaret eden Ar, BİDDG faaliyetlerinin yeni dönemde de ilgili kurumlarla iş

GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Yapraklar dökülürken

Ağaçlar sessizce soyunuyor... Sararan yapraklar birer birer toprağa düşerken, şehir başka bir mevsime uyanıyor. Sokaklarda hafif bir serinlik, gökyüzünde gri bir telaş, insanların yüzünde ise fark edilmesi zor bir dalgınlık var. Sonbahar geldi.

Yaprakların düşüşünü yalnızca bir mevsim değişikliği sanıyoruz. Oysa her yaprak, bize hayatın en değişmez gerçeğini hatırlatıyor: Hiçbir şey olduğu yerde kalmıyor. Zaman akıyor, insanlar değişiyor, dostluklar eksiliyor, çocuklar büyüyor, dün çok önemli sandığımız meseleler bugün hatıralara dönüşüyor.

Belki de sonbaharın hüznü bundan... Dökülen yapraklarda biraz kendi ömrümüzü görüyoruz. Bir zamanlar yeşil olan yaprak nasıl sararıp toprağa döküyorsa, hayatımızdaki nice güzellik de sessizce geçmişin sayfalarında yerini alıyor. Ama doğa bize yalnızca ayrılığı değil, yeniden başlamayı da öğretiyor.

Çünkü dökülen her yaprak, baharın bittiğini değil, yeni bir baharın hazırlanmaya başladığını söyler. Her bir ağaç, yapraklarını kaybederken umudunu kaybetmiyor.

Biz de öyle yapmalıyız.

Hayatımızdan eksilenlerin ardından uzun uzun bakmak yerine, elimizde kalanların kıymetini bilmeliyiz. Bir dostun sesini, bir evladın gülüşünü, bir annenin duasını, bir babanın nasihatini, sevdiğimiz insanlarla aynı sofrada oturmanın değerini...

Yapraklar dökülürken aslında zaman bize ne anlatıyor?

Artık geç kalma. Seviyorsan söyle. Özlediysen ara. Kırdıysan gönül al. Hayatın kıymetini, hayat henüz devam ederken bil.

Çünkü mevsimler değişiyor, yapraklar dökülüyor, yıllar geçiyor...

Ve insan, çoğu zaman hayatın ne kadar hızlı geçtiğini, yere düşen son yaprağın ardından fark ediyor.

Şeref Demirbaş, YENİ Parti Mamak İlçe Başkanı seçildi

YENİ Parti Mamak İlçe Başkanlığı seçiminde 4 bin 88 üye sandık başına gitti. Kullanılan oyların 4 bin 34’ü geçerli sayılırken, Şeref Demirbaş 3 bin 232 oy alarak geçerli oyların yaklaşık yüzde 80’ini aldı ve YENİ Parti Mamak İlçe Başkanı seçildi. Hüseyin Çelebi Ercan ise 802 oy aldı. Seçim sonrası salona seslenen Demirbaş, birlik, dayanışma ve ortak akıl vurgusu yaparak, Mamak’ta yeni dönemin ortak çalışma anlayışıyla yürütüleceğini ifade etti.

YENİ Parti Mamak İlçe Başkanlığı seçiminde Şeref Demirbaş ve Hüseyin Çelebi Ercan ilçe başkanlığı için yarıştı. 27 Eylül Pazar günü Hidayet Türkoğlu Spor Salonu’nda gerçekleştirilen seçimde toplam 4 bin 88 oy kullanıldı. Oyların 4 bin 34’ü geçerli, 54’ü ise geçersiz sayıldı.

Geçerli oyların 3 bin 232’sini Şeref Demirbaş, 802’sini Hüseyin Çelebi Ercan aldı. Bu sonuçla Demirbaş, YENİ Parti Mamak İlçe Başkanlığı görevine seçildi. YENİ Parti’nin Ankara’daki ilçe başkanlığı ön seçimlerinde üyelerin doğrudan oy kullandığı süreç kapsamında Mamak’ta yarış iki aday arasında gerçekleşti.

“MAMAK’TAN DOĞAN GÜNEŞ TÜRKİYE İKTİDARINI GETİRECEK”

Seçim sonuçlarını açıklamak üzere Divan Başkanı olarak kürsüye çıkan YENİ Parti Kadın Kolları Genel Başkanı ve OSmaniye Milletvekili Asu Kaya, sandıktan çıkan sonucu salondaki üyelerle paylaştı. Kaya, seçim sürecinin demokratik bir anlayış içerisinde tamamlandığını belirterek Şeref Demirbaş’ı tebrik etti. Hüseyin Çelebi Ercan ve ekibine de seçim sürecine sundukları katkılarıyla teşekkür eden Kaya, Mamak’taki birlik ve beraberliğin yeni dönemde daha da güçlendirilmesi gerektiğine dikkat çekti.

Mamak’ın YENİ Parti açısından taşıdığı önem vurgusu yapan Kaya, “Mamak’tan doğan güneş bize Türkiye iktidarını getirecek” sözleriyle salona seslendi. Kaya konuşmasında YENİ Parti Genel Başkanı Özgür Özel’e selam gönderirken, Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin’e de seçim sürecine ve Mamak’a sunduğu katkılar dolayısıyla teşekkür etti. Kaya, yeni dönemde Mamak örgütünün sahada güçlü bir çalışma ortaya koyacağı mesajını verdi. (Haber Merkezi)

birliği ve istişare içerisinde sürdürüleceğini bildirdi. Mesleki eğitimin, nitelikli insan kaynağının yetiştirilmesinin yanı sıra esnaf ve sanatkarlık kültürünün gelecek kuşaklara aktarılmasında da önemli bir yere sahip olduğunu vurgulayan Ar, sahadan elde edilen tespit ve değerlendirmelerin yapılacak çalışmalara yol gösterdiğini kaydetti. Ar, “Çocuklarımızın ve gençlerimizin mesleklerini güvenli ve nitelikli ortamlarda öğrenmeleri hepimizin ortak sorumluluğudur. Bu anlayışla BİDDG çalışmalarımızı daha etkin ve verimli hale getirerek sürdüreceğiz.” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



“Kadınların sağlık hakkını sınırlandıramazsınız”

KESİNTİSİZ GÜÇ KAYNAĞI (UPS) SATIN ALINACAKTIR

Metro İşletme Şube Müdürlüğü Elektrik Sistemler İçin Kesintisiz Güç Kaynağı (UPS) Mal Alımı (Montajlı) işi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesi-ne göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1506313

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ULAŞIM PLANLAMA VE RAYLI SİSTEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123545933

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 02.11.2026 - 15:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)

adres : Metro İşletme Şube Müdürlüğü Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 Satınalma Şube Müdürlüğü Birinci Kat Toplantı Odası - 06370 Macunköy -Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Metro İşletme Şube Müdürlüğü Elektrik Sistemler İçin Kesintisiz Güç Kaynağı (UPS) Mal Alımı (Montajlı) işi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 5 kalem Mal Alımı Metro İşletme Şube Müdürlüğü Elektrik Sistemler İçin Kesintisiz Güç Kaynağı (UPS) Mal Alımı (Montajlı) işi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer

: Batıkent, Ostim, Macunköy İstasyonu, Hastane, Demetevler, Yenimahalle, İvedik, Akköprü AKM-1, Ulus, Sıhhiye, Kızılay-1, Macunköy OMC, Gar, Adliye, Kızılay-2, Çayyolu Depo Alanları / ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşin süresi işe başlama tarihinden itibaren 240 (ikiyüz-kırk) Takvim günüdür.

Teslim Yeri

: Batıkent, Ostim, Macunköy İstasyonu, Hastane, Demetevler, Yenimahalle, İvedik, Akköprü AKM-1, Ulus, Sıhhiye, Kızılay-1, Macunköy OMC, Gar, Adliye, Kızılay-2, Çayyolu Depo Alanları / ANKARA Nakliye ile ilgili tüm giderler ve ortaya çıkabilecek zarar/zıyanlar yüklenicinin sorumluluğundadır.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 Kaliteye ilişkin belgelere ait bilgiler:

Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarının akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerin yönetiminde görevlilerin tevsiik edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşu olduklarının ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgelerin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir. İş ortaklıklarında, ortaklardan birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

IEC 62040- 2 / EN 62040- 2

IEC 62040- 3 / EN 62040- 03

IEC 62040- 3 standardına göre VFI-SS-111 sınıfında

IEC 62040-1 / EN 62040-1

TS 12643

Türk Akreditasyon Kurumu (TÜRKAK) veya Uluslararası Akreditasyon Forumu (IAF) / Uluslararası Laboratuvar Akreditasyon Birliği (ILAC) karşılıklı tanınma anlaşmasına taraf bir akreditasyon kurumu tatarından akredite edilmiş olması zorunludur.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli mali teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Yeni Parti Kadın Kolları Genel Başkanı ve Osmaniye Milletvekili Asu Kaya, HÜDA PAR'ın yalnızca kadın personelin görev yapacağı kadın hastalıkları ve doğum hastaneleri kurulması yönündeki çağrısına tepki gösterdi. Kaya, “Kadınların sağlık hakkını sınırlandıramazsınız” dedi.

Yeni Parti Kadın Kolları Genel Başkanı ve Osmaniye Milletvekili Asu Kaya, HÜDA PAR Aile Başkanı Aynur Sülün'ün yalnızca kadın personelin görev yapacağı kadın hastalıkları ve doğum hastaneleri kurulması yönündeki açıklamasına ilişkin yazılı basın açıklaması yaptı. Hekim kimliğiyle açıklama yapan Kaya, kadınların mahremiyet hakkının temel bir hasta hakkı olduğunu belirterek, bunun kadınları sağlık hizmetlerinde cinsiyet temeline ayırtırmanın gerekçesi haline getirilemeyeceğini söyledi.

Kadınların sağlık hizmetlerinde kendilerini güvende hissetmesinin önemine dikkat çeken Kaya, sağlık hizmetlerinin hasta onamı, tıbbi etik ve hasta hakları temeline yürütülmesi gerektiğini ifade etti.

Kaya, “Kadınların mahremiyet hakkını savunmak başka, kadınları sağlık hizmetlerinde cinsiyet temeline ayırtırmayı bir kamu politikası olarak önermek başkadır. Çözüm, kadın ve erkekleri sağlık hizmetlerinden ayırmak değil; herkes için güvenilir, erişilebilir, nitelikli ve hasta haklarına dayalı bir sağlık sistemi kurmaktır” dedi.

“TIP BİLİMLE YAPILIR”

Sağlık politikalarının ideolojik kabullerle değil, bilimsel verilerle oluşturulması gerektiğini vurgulayan Kaya, “Ben hekimim. Tıp; cinsiyet üzerinden oluşturulan kalıplarla değil, bilimsel bilgi, tıbbi gereklilik, uzmanlık, etik ilkeler ve hastanın özgür iradesi temeline yapılır” ifadelerini kullandı. Bir hekimin cinsiyetinin mesleki yeterliliğin ölçütü olamayacağını belirten Kaya, kadınların hekim tercihlerine saygı gösterilmesi gerektiğini söyledi.

Kaya, “Bir kadın, kadın hekimden hizmet almak isteyebilir; bir başka kadın erkek hekimden hizmet almak isteyebilir. Her iki tercihe de saygı duyulmalıdır. Kadının özgürlüğü, kendi tercihini yapabilmesidir; bir tercihin bütün kadınlara dayatılması değildir” dedi.

“KADINLARIN YAŞAM ALANLARINI DARALTAN ANLAYIŞI KABUL ETMİYORUZ”

HÜDA PAR'ın kadınlara ilişkin sağlık, eğitim ve aile politikalarının birlikte değerlendirilmesi gerektiğini belirten Kaya, partinin karma eğitim, 6284 sayılı Kanun ve na-faka konusundaki tutumlarına da dikkat çekti.

Kaya, “Eğitimde ayırın, sağlıkta ayırın, kadınların yaşam alanlarını daraltın; sonra bütün bunların adına ‘kadını korumak’ deyin. Kadını korumak, kadının hayatını daraltmak değildir. Kadını korumak; onun eğitim, çalışma, sağlık, yaşam ve şiddetten uzak yaşama haklarını güvence altına almaktır” diye konuştu.

Bu yaklaşımın Cumhuriyet'in eşit yurttaşlık anlayışıyla bağdaşmadığını belirten Kaya, “Cumhuriyetimizin kurucu değerleri kadınları kamusal hayatın dışına itmek değil, eşit yurttaşlar olarak güçlendirmek üzerine kuruludur. Kadınların yaşam alanlarını daraltan bu anlayışı kabul etmiyoruz” ifadelerini kullandı.

“SAĞLIK POLİTİKALARI TOPLUMUN İHTİYAÇLARI ÜZERİNDEN OLUŞTURULMALI”

HÜDA PAR'ın kadınların büyük bölümünün yalnızca kadın sağlık çalışanlarından hizmet almak istediği yönündeki değerlendirmesine de tepki gösteren Kaya, bunun bilimsel bir veri olarak sunulamayacağını söyledi.

Kaya, “Bir sağlık politikası öneriyorsanız bunun hangi bilimsel araştırmalara dayandığını ortaya koymak zorundasınız. ‘Kadınlar böyle istiyor’ demek tek başına bir bilimsel veri değildir. Sağlık politikaları varsayımlarla değil, bilimsel araştırmalar ve toplumun gerçek ihtiyaçları üzerinden oluşturulmalıdır” dedi. Konya ve Adana'da gündeme gelen mahremiyet iddialarına da ciddiyletme incelemesi gerektiğini belirten Kaya, “Bir hastanın mahremiyeti ihlal edilmişse gereği yapılmalıdır. Bir kadın hekim tercihi nede- niyle mağdur edilmişse hasta hakları korunmalıdır. Ancak bu sorunların çözümü, sağlık sistemini cinsiyet temeline ayırtırmak değildir” ifadelerini kullandı.

“BU GERİCİ ZİHNİYETİ KABUL ETMİYORUZ”

Kadınların sağlık hakkının ideolojik tartışmaların konusu yapılmaması gerektiğini vurgulayan Kaya, açıklamasını şu sözlerle tamamladı: “Kadının bedenini üzerinden siyaset yapmayın. Kadının sağlık hakkını ideolojik tartışmalarınızın malzemesi hâline getirmeyin. Kadınların ihtiyacı ayrıştırmış bir sağlık sistemi değil; bilimsel, nitelikli, erişilebilir, güvenilir ve eşit sağlık hizmetidir. Kadınların mahremiyet hakkını sonuna kadar savunacağız. Ancak bu hakkın kadınların özgürlüğünü ve eşit yurttaşlığını sınırlandırmak için kullanılmasına asla izin vermeyeceğiz. Cumhuriyetimizin kurucu değerlerine, bilimin evrensel ilkelerine ve eşit yurttaşlık anlayışına aykırı bu gerici zihniyeti asla kabul etmiyoruz.”

(Haber Merkezi)



CHP’li Öztrak: Türkiye ağır bir yönetim kriziyle karşı karşıyadır

CHP’nin Abant Gölü Milli Parkı’nda düzenlediği ‘CHP TBMM Grubu Değerlendirme Toplantısı’, sona erdi. Toplantının ardından açıklamalarda bulunan CHP Grup Başkanı Faik Öztrak, Türkiye’nin parlamenter sisteme geçmesi gerektiği vurgulanarak, “Türkiye bugün ekonomik, sosyal, hukuki ve siyasi boyutları olan ağır bir yönetim kriziyle karşı karşıyadır.” dedi.

CHP’nin Abant Gölü Milli Parkı’nda düzenlediği ‘CHP TBMM Grubu Değerlendirme Toplantısı’, Genel Başkan Kemal Kılıçdaroğlu’nun kapanış konuşması ile sona erdi. CHP Grup Başkanı Faik Öztrak, toplantının ardından açıklamalarda bulundu. Cumhuriyet Halk Partisi’nin Gazi Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde, emperyalizmin biçtiği müstemleke gömleğini parçalayıp attığı, o büyük mücadelenin sayısı merkezi olduğunu vurgulayan Öztrak, “İktidarın milletten sandıkta kendine vermediği yetkileri, hukuku araçsallaştırarak elde etmeye çalışmasıyla görünür hale geliyor. En son Adalar Belediye’sindeki başkan vekilliği seçiminde, yaşanan ahlak dışı süreç, bu hukuk zorbalığının en kabul edilemez örneklerinden biridir. Hukukun siyasi mücadelede araçsallaştırılmasıyla da birleşerek ülke ekonomisine duyulan güveni hızla aşındırıyor. Bunun faturası, millete daha az iş ve daha az aş olarak çıkıyor. Malının, mülkünün güvencede olduğundan emin olamayan girişimci üretmekten, yatırımlı yapılmaktan uzaklaşıyor. Ortalığa vurkaççılar hakim oluyor” dedi.

“HUKUK, PARAYI GİTTİĞİ YERE KADAR TAKİP ETMELİ”

Öztrak, fon soruşturmasına da değinerek “Yüz binlerce yatırımcıyı ilgilendiren fon krizine, hükümetin ve düzenleyici-denetleyici kurumların zamanında müdahale etmemesi, bir ‘vurguncu, bürokrat, siyasetçi şeytan üçgeni’ni akla getiriyor. İçeride ve dışarıda ağır bir güven bunalımına yol açıyor. Biz skandala yol açan sürecin bütün yönleriyle araştırılmasını siyasi, bürokratik ve piyasa bağlantılarının hiçbir ayırım gözetilmeden ortaya çıkarılmasını istiyoruz. Mağdurların mağduriyetlerinin bir an evvel giderilmesini istiyoruz. Kurulan bu çarktan fahiş kazanç elde edenlerin, fon şirketlerinin sahiplerinin, ilişkili kişi ve şirket yöneticilerinin varlıklarına, vakit geçirmeden el konmalıdır. Vatandaşların mağduriyeti, el konulan mal varlıklarından elde edilecek gelirlerle tazmin edilmelidir.

TBMM’de 28’inci Dönem 4’üncü

Yasama Yılında 367 bine yakın ziyaretçi kabul edildi

TBMM’yi 28’inci Dönem 4’üncü Yasama Yılında 366 bin 384 kişi ziyaret ederken, bunların 65 bin 698’ine “rehberlik hizmeti” sunuldu. TBMM Başkanlığının 28’inci Dönem 4’üncü Yasama Yılı Faaliyet Raporu’ndan derlediği bilgilere göre, TBMM’de yürütülen ziyaretçi kabul ve yönlendirme hizmetleri kapsamında 28’inci Dönem 4’üncü Yasama Yılında 366 bin 384 kişiye hizmet sunuldu. Meclis bünyesinde düzenlenen rehberlik hizmetlerinden ise 65 bin 698 kişi faydalandı. Bu kapsamda milletvekili misafiri 269 grupta 14 bin 738 kişi, 14 gruptan oluşan 304 yabancı msa-fir ve sivil toplum kuruluşlarını temsil eden 87 grupta 4 bin 254 kişiye rehberlik sağlandı. Tanıtım turları çerçevesinde 479 grupta yer alan 42 bin 672 öğrenci TBMM’yi gezerek bilgi alırken, Halk Günü etkinliklerinden 3 bin 218 kişi yararlandı. Ayrıca Meclis bahçesindeki biyolojik çeşitliliğin tanıtılması ve çocuklarda çevre farkındalığının oluşturulması amacı-

Hukuk, parayı gittiği yere kadar takip etmelidir. Bir araştırma komisyonu kurulması için verdiğimiz önergenin, Meclis açılır açılmaz kabulünü bekliyoruz. Bu komisyon tüm partilerin katkısıyla kurulmazsa, biz grubumuzda kendimiz bir komisyon kuracağız. Mağduriyetlerin giderilmesinin, küçük yatırımcının parasına çökenlerin ve buna göz yuman sorumluların hesap vermesinin sonuna kadar takipçisi olacağız” diye konuştu.

SONUÇ BİLDİRGESİNDE ‘PARLAMENTER SİSTEM’ VURGUSU

Öte yandan CHP TBMM Değerlendirme Toplantısı’nın sonuç bildirgesi yayımlandı. Bildirgede, Türkiye’nin parlamenter sisteme geçmesi gerektiği vurgulanarak, “Türkiye bugün ekonomik, sosyal, hukuki ve siyasi boyutları olan ağır bir yönetim kriziyle karşı karşıyadır. Bu krizin temeline, yürütme gücünün aşırı merkezileştiği ve Türkiye Büyük

Millet Meclisi’nin yasama ve denetim gücünün zayıflatıldığı mevcut yönetim anlayışı bulunmaktadır. Oysa devletimizin temeli milli egemenliktir. ‘Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir’ sözü yalnızca bir anayasa hükmü değil; Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve kurucu kadrolarımızın milletimize bıraktığı en büyük mirastır. Gazi Meclis, yürütmenin kararlarını onaylayan bir makam değil; millet iradesinin tecelli ettiği, devletin yönünün belirlendiği asli kurumdur. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi ile ortaya çıkan yetki yoğunlaşmasının vatandaşımızın ekonomik ve sosyal hayatını zorlaştıran sonuçlarını bugün açık biçimde görüyoruz. Hayat pahalılığı, işsizlik, yoksulluk, eğitim, barınma, adalet ve güven sorunları artık yalnızca ayrı ayrı politika alanları değildir. Bunlar aynı zamanda bir yönetim ve güven krizinin sonuçlarıdır. Bunun adı güçler ayrılığıdır. Bunun adı bağımsız yargıdır. Bunun adı güçlü Meclis’tir. Bunun adı güçlü devlet, güçlü demokrasi ve güçlü Türkiye’dir. Türkiye’nin ihtiyacı, yetkinin tek elde toplanmış bir yönetim değil; yetkinin millet adına kurumlar arasında dengeli biçimde paylaşıldığı, birbirini denetleyen ve birlikte çalışan güçlü bir devlet düzenidir. Bu nedenle Türkiye’nin güçlendirilmesi parlamenter sisteme geçmesini; TBMM’nin yasama ve denetim yetkisinin güçlendirilmesini, başbakanlık ve hükümetin Meclis karşısındaki sorumlu olmasını, kuvvetler ayrılığının güçlendirilmesini ve bağımsız yargının güvence altına alınmasını savunuyoruz. Türkiye; üreten, istihdam yaratan, çiftçisini ve sanayicisini destekleyen, gençlere gelecek sağlayan, emeklisini yoksulluğa mahkûm etmeyen ve kaynaklarını milletin yararına kullanılan bir ekonomik düzene kavuşmalıdır.” denildi. (DHA)

Siber tehditler “Uluslararası Bilgi Güvenliği ve Kriptoloji Konferansı”nda ele alınacak



Türkiye’nin siber savaş kabiliyetleri, risk ve tehditler, Bilgi Güvenliği Derneği ile Siber Güvenlik Başkanlığı işbirliğiyle 20-21 Ekim’de Ankara’da düzenlenecek Uluslararası Bilgi Güvenliği ve Kriptoloji Konferansı’nda ele alınacak.

2007’den beri her yıl düzenlenen konferans, “Yeni Dünya Düzeninde Siber Savaşlar” başlığıyla Siber Güvenlik Başkanlığı Konferans Salonu’nda organize edilecek. Konferansın alt temaları ise “Siber dayanıklılık ve caydırıcılık”, “Platform siber güvenliği” ve “Küresel rekabette teknoloji savaşları ve siber casusluk” olarak belirlendi.

Konferansta, elektronik harp, savunma sanayisi, yapay zeka başta olmak üzere dünyadaki yeni gelişmeler ve değişimler, konunun uzmanları ve akademis-

yenler tarafından iki gün boyunca kapsamlı şekilde ele alınacak.

Konferans süresince paneller, sunumlar, eğitimler gerçekleştirilecek, davetlilerin konuşmaları ve araştırmacıların akademik bildirileri de etkinliğe katkı sağlayacak. Konferansa, Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanlığı, Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu, Gazi Üniversitesi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, İstanbul Teknik Üniversitesi, TOBB

Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi, Milli İstihbarat Akademisi, Ankara Üniversitesi, Hacettepe Üniversitesi ile Elektrik ve Elektronik Mühendisleri Enstitüsü (IEEE) Türkiye de destek verecek.

“SİBER SAVAŞLARI KONFERANSIN ANA TEMASI OLARAK BELİRLEDİK”

Bilgi Güvenliği Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Alkan, düzenlendiği ilk yıldan beri konferansta ülkede bilgi güvenliği alanında yapılan bilimsel ve endüstriyel çalışmaların paylaşıldığını, üniversite-kamu-endüstri işbirliğinin geliştirildiğini, toplumun bilgilendirildiğini, eğitildiğini, bilim insanları, araştırmacılar ve sektördeki uygulayıcılar arasında bilgi alışverişinin sağlandığını söyledi.

Kamu, üniversite, sektör ve sivil toplum kuruluşlarının katkılarıyla koordine edilen konferans için her yıl ana tema belirlendiğini dile getiren Alkan, “Bu yıl yeni dünya düzeninde bütün ülkeler için ulusal güvenlik açısından en önemli konu başlıklarından bir tanesi olan siber savaşları konferansın ana teması olarak belirledik çünkü artık geleneksel savaşların, konvansiyonel silahların devri bitmiştir. Bunların yerini siber alandaki savaşlar almıştır. Dolayısıyla siz siber güvenlik noktasında etkin yetkin bir halde iseniz her savunma ve saldırı gücüne sahipsiniz demektir.” diye konuştu.

“SİBER DÜNYADAKİ SAVAŞLAR GELENEKSEL SAVAŞLAR GİBİ DEĞİL”

Alkan, siber dünyadaki savaşların geleneksel savaşlar gibi olmadığını belirterek, şöyle devam etti: “Siber savaş, 7 gün 24 saat kesintisiz devam eden bir savaş. Dolayısıyla geleneksel savaşlara göre bireysel, kurumsal ve ulusal güvenliğin sağlanmasının da en zor olduğu alandır çünkü siber silahların kaynağı, hedefi, menzili, etkisi ve doğuracağı sonuçlar belli değildir. Etkinlikte özellikle Türkiye’nin siber savaş konusundaki yeteneklerini, kabiliyetlerini ortaya ko-

yarak, oluşan riskleri ve tehditleri gündeme taşımayı amaçlıyoruz.”

İki gün sürecek konferansın birinci gününde yapılması gereken çalışmalar, projeler, politikalar ve stratejileri belirlemek amacıyla panellerin düzenleneceğini anlatan Alkan, ikinci gün akademik bildirilerin sunulacağını söyledi.

Alkan, etkinliğin ardından hazırlanacak raporun kamuoyuyla paylaşılacağını belirterek, şunları kaydetti: “Konferansın ana hedefleri arasında ülkemiz için önemli olan bilgi güvenliği, kriptoloji ve alt kavrımlarının, toplumun bireyleri tarafından özümsemesine yardımcı olmak, ülkemizde bu alanda bilimsel bilgi birikiminin, kurumlar ve sektör arasındaki işbirliğinin artırılmasına, siber güvenlik alanında ülkemizin ihtiyacı olan insan kaynağının yetiştirilmesine katkı sağlamak gibi hususlar yer almaktadır.”

“KONFERANS HERKESE AÇIK VE ÜCRETSİZ”

Etkinlikte siber güvenlik alanında insan kaynağının yetişmesine katkı sağlamak amacıyla üniversitede siber güvenlik alanında bilimsel ve akademik çalışma yapan bilim insanlarının çalışmalarının da sunulacağını dile getiren Alkan, konferansın üniversiteler, kamu kurum ve kuruluşlarında çalışanlar, siber/bilgi güvenliği sorumluları, bu konulara ilgi duyan ve kendisini geliştirmek isteyen herkese açık ve ücretsiz olduğunu ifade etti.

Alkan, her yıl olduğu gibi bu yıl da siber güvenlik alanında hizmet veren kişi, kurum ve kuruluşlara 7 dalda “Siber Güvenlik Üstün Hizmet Ödülü”nün de verileceğini belirtti. Konferansa katılım için “https://isciturkiye.com/” adresinden kayıt yaptırılması gerektiği bilgisini paylaşan Alkan, geçen yıl yapılan konferansa kamu ve özel sektörden 3 bine yakın kişinin kayıt yaptırıldığını, 2 bin dolayında katılım olduğunu, bu yıl da yine konferansa katılımın yüksek olmasını beklediklerini sözlerine ekledi. (AA)

Türk Hava Kuvvetleri yeni nesil eğitim uçağı HÜRKUŞ’a kavuştu

Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün, “Tedarik programımızı 55 uçağı çıkardık. 2027 yılında Türk Hava Kuvvetlerinde HÜRKUŞ filolarını göreceğiz. 2028 yılı sonuna kadar da 55 uçağın tamamını Hava Kuvvetlerimizin envanterine kazandırmayı planlıyoruz” dedi.

Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün, 2027 yılında Türk Hava Kuvvetlerinde HÜRKUŞ filolarını görüleceğini belirterek, “2028 yılı sonuna kadar da 55 uçağın tamamını Hava Kuvvetlerimizin envanterine kazandırmayı planlıyoruz.” dedi.

İlk HÜRKUŞ-II uçaklarının kabul faaliyeti için TUSAŞ’ın Kahramankazan tesislerinde “HÜRKUŞ İlk Teslimat Töreni” gerçekleştirildi. Törene, Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Haluk Görgün’ün yanı sıra TUSAŞ Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Cihad Vardan, TUSAŞ Genel Müdürü Mehmet Demiroğlu, Hava Kuvvetleri Komutanı Orgeneral Rafet Dalkıran ve diğer savunma sanayisi yetkilileri katıldı.

Haluk Görgün, Türk havacılığı için tarihi bir gün yaşandığını belirterek, yeni nesil HÜRKUŞ uçaklarının ilk ikisinin Hava Kuvvetleri Komutanlığına teslim edildiğini bildirdi. Türkiye’nin ilk kez kendi insanlı uçağını kendi pilotuna emanet ettiğini vurgulayan Görgün, Vecihi Hürkuş’un adını taşıyan uçağın teslimat öncesindeki son test uçuşunu yaklaşık iki hafta önce Hava Kuvvetleri Komutanı ile gerçekleştirdiklerini kaydetti. Görgün, uçağın uçuş performansındaki gelişimi bizzat gördüğünü ifade ederek, “Ortaya konulan iş bakarak büyük bir güvenle söylüyorum, kendi sınıfında dünyanın en iyisini yaptık. Mühendislik zanaatını, tasarım sanatıyla buluşturduk.” ifadelerini kullandı.

HÜRJET VE KAAAN’A GEÇİŞİ KOLAYLAŞTIRACAK MİMARİ

HÜRKUŞ’un kokpit ve aviyonik mimarisinin HÜRJET ve KAAAN gibi diğer yerli hava platformlarıyla bütünlük içinde tasarlandığına dikkati çeken Görgün, pilotların söz konusu platformlara geçtiklerinde tamamen yabancı bir mimari yerine, alışıkla sistemlerin gelişmiş versiyonlarını göreceklerini belirtti.

Projeye başlandığında görev alan mühendislerin yaşı ortalamasında 28 olduğunu hatırlatan Görgün, şöyle devam etti: “Bu genç ekip HÜRKUŞ’la birlikte Türkiye’nin insanlı hava platformları için önemli bir mühendislik birikimi oluşturdular. HÜRKUŞ’ta kazandığımız tasarım, geliştirme, test ve entegrasyon tecrübesini HÜRJET ve KAAAN’a taşıyoruz. Yani HÜRKUŞ projesi bize yalnızca bir uçak kazandırmadı, daha büyük hedeflerin altından kalkabilecek bir mühendislik kabiliyeti de kazandırdı. Bir uçağı tasarlamak ve üretmek kadar, ortaya koyduğunuz tasarımın emniyetini ve performansını kendi kabiliyetlerinle doğrulayabilmek de önemli. HÜRKUŞ’un geliştirme sürecinde yer, laboratuvar ve sistem entegrasyon çalışmaları kapsamında yaklaşık 23 bin saatlik test faaliyeti gerçekleştirdik. Bu sürecin sonunda, 9 Eylül’de HÜRKUŞ’umuza uluslararası standartlarda askeri tip sertifikasyon verdik. Böylece tasarlayan ve üreten olmanın yanında, kendi uçağını test eden ve sertifikalandıran bir yetkinliğe ulaştık.”

“ULUSLARARASI PAZARDA BENZERSİZ BİR SEÇENEK”

HÜRKUŞ’un temel eğitim kabiliyetlerinin yanı sıra hafif taarruz ve yakın hava desteği görevlerini de icra edebilen çok yönlü bir platform olduğuna işaret eden Görgün, bu durumun uçağı uluslararası pazarda benzersiz bir seçenek haline getirdiğini vurguladı.

Görgün, dünyanın farklı coğrafyalarından pek çok ülkenin uçağıla ilgilendiğini bildirerek, “Temel eğitim uçağı pazarında, yüzlerce uçağı kapsayan bir ihtiyaç olduğunu biliyoruz. Kendi ihtiyacımızı karşılarken, dünya pazarında da ana oyuncuların birisi olacağımızı şimdiden söyleyebiliriz. Savunmamız için taşıdığı değerin yanında, ticari bakımdan da sürdürülebilir bir projeye imza attık. Çok yakında HÜRKUŞ’un ihracat haberlerini sizlerle paylaşmaya başlayacağımızı şimdiden söyleyebiliriz.” dedi.

“TEDARİK EDİLECEK UÇAK SAYISI 55’E ÇIKARILDI”

Uçağın yüzde 80’lere yaklaşan bir yerlilik oranıyla üretildiği bilgisini veren Görgün, TUSAŞ’ın ana yükleniciliğinde ASELSAN, HAVELSAN, TASECS, KAREL, ANDAR, TAAC, Fotoniks, Volt Teknoloji, Volo, UDEA ve diğer alt yüklenicilerin birikimlerini bu platforma taşıdığını aktardı. Görgün, kurulan hatlarda dost ve müttefik ülkeler için de eş zamanlı olarak üretim gerçekleştireceklerini belirterek, “Alacağımız her yeni sipariş, paydaş firmalarımızın yeni pazarlara erişimi anlamına geliyor. HÜRKUŞ’u seçen bir ülkeye, uçağımızla birlikte üzerinde görev yapan milli sistemleri de sunuyoruz. Böylece her ihracat, savunma sanayimizin daha geniş bir kesimine kazanç olarak dönecek. Bugün HÜRKUŞ’u yüzde 80’lere yaklaşan bir yerlilik oranıyla üretiyoruz.” diye konuştu. Alt sistemlerin ve yazılımların yerli olmasının milli mühimmatların entegrasyonunu kolaylaştırdığını belirten Görgün, şunları kaydetti: “Bugün teslim ettiğimiz iki uçağı, planlanan takvim çerçevesinde yenileri izleyecek. 15 uçağıla başlayan tedarik programımızı, 40 ilave uçağıla toplam 55 uçağıla çıkardık. İnşallah 2027 yılında Türk Hava Kuvvetlerinde HÜRKUŞ filolarını göreceğiz. 2028 yılı sonuna kadar da 55 uçağın tamamını Hava Kuvvetlerimizin envanterine kazandırmayı planlıyoruz.”

Savunma sanayisi ekosisteminin birçok projede seri üretim ve hızlı teslimat dönemine girdiğini vurgulayan Görgün, önümüzdeki süreçte HÜRKUŞ’ların yanı sıra hava, kara, deniz platformlarını, Çelik Kubbe bileşenlerini ve füze sistemlerini hızla envantere kazandıracaklarını bildirdi. Görgün, Türkiye’nin farklı sınıflardaki hava, kara ve deniz araçları ile mühimmatları özgen tasarımlarla geliştirip seri üretime sokabilen sayılı ülkelerden biri haline geldiğini belirterek, bu dönüşümün mimarı olan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile katkı sunan Milli Savunma Bakanlığı, Hava Kuvvetleri Komutanlığı, TUSAŞ ve alt yüklenicilere teşekkür etti.

“SABİT KANATLI HAVA ARAÇLARINDA KİLOMETRE TAŞI”

TUSAŞ Genel Müdürü Mehmet Demiroğlu da uçağı adını veren Vecihi Hürkuş’un “Başkalarının kanatlarıyla uçmaya çalışanlar Hürkuş olamazlar” şiarıyla yola çıktıklarını belirterek, dost ve müttefik ülkelere kanat olabilecek kapasiteye ulaşılmasının tesadüf olmadığını dile getirdi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın tam bağımsız savunma sanayisi vizyonu ve Savunma Sanayii Başkanlığının destekleriyle bugüne gelindiğine dikkati çeken Demiroğlu, şunları kaydetti: “Bugün teslimatını gerçekleştirdiğimiz HÜRKUŞ, yalnızca kendi sınıfında başarılı bir hikaye yazmakla kalmadı, aynı zamanda sabit kanatlı hava araçlarımızda bir kilometre taşı oldu. HÜRKUŞ’tan HÜRJET’e, HÜRJET’ten KAAAN’a, KAAAN’dan daha ilerilere varacak olan bu serüvende elde edilen mühendislik bilgi ve birikimleri bugün ülkemizi bu alanda dünyadaki 4 ülkeden biri haline getirdi. Çok yakın tarihte aldığımız askeri tip sertifikasıyla yeni bir yetkinlik kazanan HÜRKUŞ’umuzu envanterimize kazandırıyoruz.” (AA)

Türk kozmetik sektöründeki ihracat artışı iç pazara da ivme kazandırıyor

Türk kozmetik sektörü, 2026’nın ilk yarısında ihracatını geçen yılın aynı döneme göre yaklaşık yüzde 9 artırdı. İhracat odaklı büyüme, iç pazarın hareketlenmesine, üretim kapasitesinin artmasına ve yeni istihdam alanlarına katkı sağlıyor.

Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliğinden (IKMİB) edinilen bilgiye göre, kimyevi maddeler ve mamulleri sektörü yılın ilk yarısında 17,1 milyar dolarlık ihracatla tarihinin en yüksek ilk yarı ihracatına ulaştı, aynı dönemde kozmetik ve yıkama müstahzarları ihracatı ise 100’den fazla ülkeye 1 milyar 563 milyon dolar olarak gerçekleşti. Kozmetik ürünleri ihracatı yılın ilk 6 ayında geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 8,9 artışla 1 milyar 178 milyon dolara ulaşırken, bu durum sektörün genel ihracat performansına güçlü katkısını ortaya koydu.

Kozmetik ürünlerinin yılın ilk 6 ayındaki ihracatına bakıldığında ise parfümde yüzde 18,1, sanayide kullanılan koku verici maddelerde yüzde 15,4, güzellik, makyaj ve cilt bakım ürünlerinde ise yüzde 12,3’lük artış yaşanırken, Avrupa, Orta Doğu, Amerika ve Afrika başta olmak üzere geniş bir ihracat coğrafyasına ulaşılması da sektör temsilcileri tarafından Türk kozmetik sektörünün farklı pazarlarını beklentilerine cevap verebilen üretim gücünü gösterdiğine işaret edildi.

İstanbul Ticaret Odası (İTO) Kozmetik Komite Başkanı Necdet Mot, “2026 yılının ilk 6 ayında Türk kozmetik sektörü, küresel pazarlardaki etkinliğini artırarak güçlü bir ihracat büyümeye gerçekleştirdi. Sektörün bu dönemdeki ihracat performansı, geçen yılın aynı dönemine kıyasla yaklaşık olarak yüzde 9 oranında bir artış gösterdi.” dedi.

Mot, Türkiye’nin bu dönem itibarıyla 100’den fazla ülkeye kozmetik ürünü ihraç eder konuma geldiğini, Orta Doğu, Balkanlar ve Orta Asya gibi geleneksel olarak güçlü olunan pazarların yanı sıra Avrupa ve Kuzey Amerika pazarlarındaki pazar payının da bu dönemde artış göstermeye devam ettiğini söyledi. Türkiye’nin kozmetik ihracatında son dönemde bir dönüşüm yaşandığını ve artık yalnızca üretim yapan değil, markalaşarak yurt dışına açılan bir sektör görüldüğüne işaret eden Mot, “Türkiye kozmetik sektörü artık yalnızca fason üretim yapan bir yer olmaktan çıkıp, kendi markalarını dünya sahnesine çıkararak köklü bir dönüşüm süreci yaşıyor. Sektör, fiyata dayalı rekabet yerine kalite, marka algısı ve inovasyon odaklı holistik bir yaklaşıma geçiş yapıyor.” ifadelerini kullandı.

“TÜRKİYE ARTIK YÜKSEK STANDARTLARDA İNOVASYON SUNAN STRATEJİK BİR PARTNER OLARAK KONUMLANMAKTA DİR”

Mot, Türk kozmetik ürünlerinin küresel pazardaki başarısının, geçmişte ağırlıklı olarak “uygun fiyat” avantajına dayandığını, bugün bu durum yerini kalite, esnek üretim yeteneği ve AR-GE gücünün oluşturduğu çok boyutlu bir rekabetçiliğe bıraktığını belirterek, “Dünya genelindeki tüketiciler ve distribütörler için Türkiye, artık sadece ‘ekonomik bir alternatif’ değil, aynı zamanda yüksek standartlarda inovasyon sunan stratejik bir partner olarak

konumlanmaktadır.” diye konuştu. Yılın ikinci yarısı için Türk kozmetik sektörünün oldukça pozitif bir görünüm sunduğunu ve yıl sonunda yeni bir ihracat rekorunun kırılmasına kesin gözüyle bakıldığını vurgulayan Mot, yılın ilk yarısında yakalanan yüzde 9’luk büyüme imvesinin ve Eylül 2026 itibarıyla açıklanan güncel kimya sektörü verilerinin kozmetikteki bu pozitif gidişatın son çeyrekte de artarak devam edeceğine işaret ettiğini söyledi.

Mot, ihracattaki bu hareketliliğin iç pazardaki üretim ve satışlara olumlu yansıdığını vurgulayarak, “İhracattaki bu güçlü hareketlilik, iç pazarda üretimin şaflanmasını, ölçek ekonomisinin yakalanmasını ve firmaların üretim kapasitelerini kitlesel olarak artırmasını beraberinde getiriyor. Kozmetikte dış pazarlardan gelen yoğun talep, iç piyasadaki dinamikleri doğrudan ve olumlu bir şekilde etkiliyor.” şeklinde konuştu. Son dönemde küresel ve yerel makroekonomik dalgalanmalara rağmen, tüketicilerin kozmetik ve kişisel bakım harcamalarında dikkate değer bir büyüme ve dönüşüm gözlemlendiği belirtilen Mot, kozmetik sektörü harcamalarının şaşırtıcı bir şekilde yüksek bir direnç gösterdiğini kaydetti.

“TÜRKİYE İÇ PAZARI, ARTIK YERLİ MARKALAR LEHİNE KÖKLÜ BİR YAPISAL DEĞİŞİM GEÇİRİYOR”

Mot, sektörde özellikle yerli üretimin ve yerli markaların iç pazardaki payında gözle görülür bir değişim görüldüğüne dile getirerek, “2026 yılı sektörel analizleri, geçmişte çok uluslu ithal markaların mutlak hakimiyetinde olan Türkiye iç pazarının, artık yerli markalar lehine köklü bir yapısal değişim geçirdiğini gösteriyor.” dedi.

Kozmetik sektöründeki büyümenin kadın istihdamına da yansıdığını belirten Mot, konuşmasını şöyle sürdürdü: “Kozmetik ve kişisel bakım sektörü, Türkiye’de kadın istihdamını hem nicelik hem de nitelik olarak en güçlü şekilde sırtlayan kalelerin başında geliyor. Sektörün küresel ve yerel ölçekteki büyümesi, kadın çalışan sayısında ve kadınların yönetim kademelerindeki ağırlığında gözle görülür bir sıçramayı beraberinde getirdi. Özellikle doğal içerikli, dermokozmetik ve temiz güzellik odaklı startupların kurucu veya üst düzey yönetici koltuklarında kadınların oranı yüzde 40’ları aşmış durumda. Bu, küresel ortalamaları (yaklaşık yüzde 36) oldukça üzerinde bir performansla işaret ediyor.”

Necdet Mot, ihracatın artmasıyla firmaların yeni çalışan ihtiyacının ortaya çıktığını ve bunun özellikle kadın istihdamına da desteklediğini vurgulayarak, “İhracat odaklı büyüme, kozmetik sektöründe çarkların daha hızlı dönmelerini sağlarken, doğrudan yeni ve nitelikli çalışan ihtiyacını doğuruyor ve bu dinamizm en çok kadın istihdamını besliyor.” ifadelerini kullandı. (AA)

İlk yerli ve milli tarama gemisi “UAB MAVİ VATAN” suya indirildi

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türk tersanelerinde yerli tasarımla ilk kez inşa edilen emici özellikli tarama gemisi “UAB MAVİ VATAN”ın suya indirildiğini belirterek, 10 Nisan 2025’te ilk blok kaynağı yapılan geminin birkaç aylık seyir tecrübesinin ardından hizmete alınacağını ifade etti. Bakan Uraloğlu, konuya ilişkin bilgi verdi. İlk blok kaynağı 10 Nisan 2025’te yapılan yeni tip emici deniz dibi tarama gemisi UAB MAVİ VATAN’ın suya indirildiğini bildiren Uraloğlu, Türk tersanelerinde ilk kez yerli tasarımla emici özellikli tarama gemisi inşa edildiğini vurguladı.

Uraloğlu, “UAB MAVİ VATAN 85 metre boya, 20 metre tarama derinliğine ve 2 bin metreküp kapasiteye sahip. Özellikle körfezlerimizdeki tarama ve temizlik çalışmalarını Bakanlığımıza ait kendi milli gemimizle gerçekleştirebileceğiz.” bilgisini paylaştı.

Bakan Uraloğlu, UAB MAVİ VATAN’ın tam otomasyon özelliği sayesinde seyir halindeyken de tarama yapabileceğinin altını çizerek, “Gemimizi birkaç aylık seyir tecrübesinin ardından hizmete alacağız.” değerlendirmesinde bulundu. (AA)





“Zayıflama iğneleri lipödemi tedavi etmez”

Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karacalar, “Zayıflama iğneleri lenf pompalarının daha etkili çalışmasına yardımcı olabilir ancak lipödemi tedavi etmez.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Obezite ve diyabet tedavisinde devrim yaratan GLP-1 (Glukagon Benzeri Peptid-1) ilaçları, kan şekerini düzenleyen ve tokluk hissi sağlayarak iştahı azaltan, başlangıçta tip 2 diyabet ve obezite tedavisinde kullanılan bir ilaçlar) grubu ilaçlarla ilgili araştırmalar, lipödem hastaları için de yeni bir alanı gündeme taşıyor. 2026 yılında yayımlanan araştırmalar, bu ilaçların sadece iştahı kesmekle kalmayıp lenf sistemini de uyardığını gösteriyor. Ancak Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karacalar, “Zayıflama iğneleri lenf pompalarının daha etkili çalışmasına yardımcı olabilir ancak lipödemi tedavi etmez.” dedi.

Karacalar, “Son yıllarda obezite ve diyabet tedavisinde kullanılan GLP-1 grubu ilaçlarla ilgili araştırmalar yeni bir alanı gündeme taşıyor: Lenf sistemi. Yayımlanan yeni araştırmalar, GLP-1 ilaçlarının etkisinin yalnızca iştahı azaltmak ve kilo vermeyi sağlamakla sınırlı olmayabileceğini gösteriyor.” diye konuştu.

ZAYIFLAMA İĞNELERİ VE LENF SİSTEMİ ARASINDAKİ YENİ İLİŞKİ

Konuyu bedenın doğal işleyişı üzerinden anlatan Prof. Dr. Ahmet Karacalar, şunları kaydetti: “Vücudumuzu büyük bir şehir gibi düşünün. Yağ dokusu, damarlar, lenf sistemi ve metabolizma bu şehrin farklı bölgeleri olsun. Her şey yolunda olduğunda trafik akar, fazla sıvılar uzaklaştırılır ve sistem dengede kalır. GLP-1 hormonunu ise bu şehrin trafik polisi gibi düşünebiliriz. Nerede yavaşlama varsa sistemi düzenlemeye, gereksiz enerji girişini azaltmaya ve metabolik dengeyi sağlamaya yardımcı olur.”

Lenf sisteminin, dokular arasında biriken fazla sıvıyı ve

bazı atıkları toplayıp vücuttan uzaklaştıran bir kanalizasyon ve drenaj ağı gibi çalıştığına dikkat çeken Prof. Dr. Ahmet Karacalar, “Lenf damarları ise bu sistemi çalıştıran küçük pompalar gibidir. GLP-1 reseptörlerinin lenf damarlarının iç yüzeyini oluşturan hücrelerde de bulunduğu gösterildi. Araştırmacılar, lenf damarlarının daha etkili kasılmasına ve daha fazla sıvı taşınmasına yardımcı olabileceğini ortaya koydu.” dedi.

Peki bu neden önemli? Lenf damarları yeterince iyi çalışmadığında dokularda sıvı birikimi ve şişlik ortaya çıkabiliyor. Lipödemde ise yağ dokusunun yanı sıra şişlik, ağrı ve bazı hastalarda lenf sisteminin etkilenmesi de görülüyor. Prof. Dr. Karacalar’a şunları söyledi: “Lenf damarları birer küçük pompa gibi çalışıyor. Zayıflama iğneleri bu pompaların daha etkili çalışmasına yardımcı olabilir. 2026 yılında yayımlanan geniş kapsamlı bir araştırmada da GLP-1 grubu ilaç kullanan lipödemli kişilerde ağrı, şişlik ve günlük yaşamı etkileyen bazı belirtilerin daha düşük bildirildiği görüldü.”

Ancak Prof. Dr. Ahmet Karacalar bu noktada çok net bir uyarıda bulundu: “Ancak lipödemi tedavi etmez. Lipödem yalnızca ‘fazla yağ’ olarak görülmemesi gereken karmaşık bir hastalık. Yağ dokusu, damarlar, lenf sistemi ve yangı gibi birçok mekanizma birbiriyle ilişkili. Bugünkü bilgilerle GLP-1 ilaçların lipödem için kanıtlanmış bir tedavi olarak görmek henüz mümkün değil. Bugüne kadar kamuoyunda büyük ölçüde kilo verme ilaçları olarak tanınan GLP-1 ilaçlarının, lenf sisteminin çalışmasını da etkileyebilecekleri yönündeki bulgular lipödem araştırmalarında yeni bir kapı açıyor. Uzmanlar, özellikle lenf damarlarının çalışma kapasitesi, inflamasyon ve yağ dokusunun davranışı arasındaki bu yeni ilişkinin yakından takip edildiğini belirtiyor.”

Sigara bırakma polikliniklerine 8 ayda yaklaşık 180 bin başvuru yapıldı

2024’ten itibaren açılan 1284 yeni poliklinikle toplam sayı 1751’e ulaştı, 81 ilde 383 merkezde çevrim içi sigara bırakma hizmeti sunulmaya başlandı. Polikliniklere başvuran ve bir yıllık takip süreci tamamlanan kişilerin yaklaşık yüzde 24’ünün sigarayı bıraktığı belirlendi.

Sağlık Bakanlığınca tütün kullanımının azaltılması ve sigarayı bırakmak isteyen vatandaşların danışmanlık ve tedavi hizmetlerine erişiminin artırılması amacıyla yaygınlaştırılan sigara bırakma polikliniklerine, bu yılın 8 ayında 179 bin 779 başvuru yapıldı. Sağlık Bakanlığında edinilen bilgiye göre, sigarayı bırakmak isteyen vatandaşlara polikliniklerde, aile hekimliği birimlerinde, mobil ve çevrim içi hizmetlerle destek sağlanıyor. ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı aracılığıyla da danışmanlık ve takip hizmetleri yürütülüyor. Sigara bırakma polikliniklerine 2024’te 81 bin 616 hasta başvururken, toplam 150 bin 467 muayene gerçekleştirildi. Geçen yıl başvuru sayısı yüzde 112 artışla 173 bin 32’ye ulaştı, toplam 223 bin 993 muayene yapıldı. Bu yılın 8 ayında ise başvuru sayısı 179 bin 779’a, toplam muayene sayısı 246 bin 277’ye yükseldi. Böylece hem başvuru hem de muayene sayısında geçen yılın tamamındaki sayılar aşıldı.

SİGARAYA BIRAKMA POLİKLİNİĞİ SAYISI 1751’E YÜKSELDİ

Hizmetlere erişimin artırılması amacıyla 2024’ten itibaren ülke genelinde bin 284 yeni sigara bırakma polikliniği açılarak sayı 467’den bin 751’e yükseltildi. 16 Ekim 2025 tarihli ve 33049 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Tütün Bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Birimleri Hakkındaki Yönetmelik değişikliğiyle aile hekimliği birimlerinde de sigara bırakma polikliniği hizmeti sunulmaya başlandı. 1 Kasım 2025’ten itibaren 81 ilde 383 merkezde uzaktan hasta değerlendirme yöntemiyle çevrim içi sigara bırakma polikliniği hizmeti verilmeye başlandı. Tütün ürünü kullanan 12-18 yaş grubuna hizmet vermek üzere hazırandan itibaren 9 ilde 15 Adölesan Sigara Bırakma Polikliniği açıldı. Bu polikliniklerin sayısının artırılmasına yönelik çalışmalar sürüyor.

ALO 171’DE 8 AYDA YAKLAŞIK 180 BİN ÇAĞRI YANITLANDI

Haftanın 7 günü 24 saat hizmet veren ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı’nda ise bu yılın 8 ayında yaklaşık 180 bin çağrı yanıtlandı. Hatta başvuranlara ihtiyaçları doğrultusunda sigaranın zararları hakkında bilgi veriliyor ve nikotin bağımlılık düzeyini belirlemeye yönelik ölçek uygulanıyor. Bağımlılık düzeyi düşük ve orta olan danışan-

lar için istemeleri halinde kişiye özel sigara bırakma planı hazırlanıyor. Bağımlılık düzeyi yüksek olanlar ise hekim kontrolünde sigarayı bırakmaları amacıyla sigara bırakma polikliniklerine yönlendiriliyor. Yönlendirilen danışanların talep etmeleri halinde randevuları da danışma hattı tarafından alınıyor.

SİGARAYI BIRAKMA SÜRECİ BİR YIL BOYUNCA TAKİP EDİLİYOR

Sigara bırakma planı hazırlanan danışanlar, sisteme dahil edilmelerinin ardından belirlenen bırakma gününde, birinci haftanın ve birinci, ikinci, üçüncü, altıncı ve on ikinci ayların sonunda olmak üzere yılda en az 7 kez geri aranıyor. Bu görüşmelerde kişilerin sigarayı bırakma durumları takip ediliyor, zorlandıkları konulara ilişkin çözüm önerileri sunuluyor ve destek sağlanıyor.

Sigara bırakma polikliniklerine başvuran hastalar da ALO 171’in takip sürecine alınarak bir yıl boyunca motivasyonel görüşmelerle destekleniyor. Polikliniklere başvuran ve bir yıllık takip süreci tamamlanan kişilerin yaklaşık yüzde 24’ünün sigarayı bıraktığı tespit edildi.

1,5 MİLYONDAN FAZLA KİŞİYE ÜCRETSİZ İLAÇ DESTEĞİ SAĞLANDI

Sigara bırakma tedavisinde kullanılan ilaçlar, Sağlık Bakanlığınca vatandaşlara ücretsiz sağlanıyor. İlaç desteği, sigara bırakma poliklinikleri aracılığıyla hekim değerlendirmesi doğrultusunda, kişilerin bağımlılık düzeyleri ve ihtiyaçları dikkate alınarak veriliyor.

Tütün kontrol çalışmaları yürüten diğer ülkelerle karşılaştırıldığında, ilaç ve preparat desteğinin bu düzeyde ücretsiz sunulmasının başka bir örneğinin bulunmadığı belirtiliyor. Poliklinikler aracılığıyla 2015’ten itibaren 1 milyon 535 bin 268 kişiye ücretsiz ilaç desteği sağlandı. 4 Temmuz 2026 tarihli Resmi Gazete’de yayımlanan düzenlemeyle gelecek dönemde 1 milyon kişinin daha sigara bırakma tedavisine ücretsiz ulaşması için onay verildi. Kamu kurumlarında sunulan “Yerinde Sigara Bırakma Danışmanlığı” hizmeti kapsamında da 952 kurumda yaklaşık 24 bin personele eğitim verilirken ve uygun hastalara ilaç desteğine başlandı. (AA)



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Çetin Eczanesi	Çankaya	03122125338	Şahin Eczanesi	Pursaklar	03123285883
Lalem Eczanesi	Çankaya	03124740414	Hasan İnan Eczanesi	Etimesgut	03122828205
Ayçiçek Eczanesi	Yenimahalle	03123355462	Devlet Eczanesi	Etimesgut	03122605107
Güvenç Eczanesi	Yenimahalle	05016440646	Etiler Eczanesi	Etimesgut	03122431112
Oğün Eczanesi	Mamak	03123900009	Diren Eczanesi	Kahramankazan	05334159699
İlker Evren Eczanesi	Mamak	03123648007	Papatya Eczanesi	Etimesgut	03125122234
Taşkesen Eczanesi	Mamak	03123205267	Atay Eczanesi	Nallıhan	03127851818
Özervarlı Eczanesi	Çankaya	03124383436	Akgün Eczanesi	Gölbaşı	03125448087
Cadde İzmir Eczanesi	Çankaya	05462304938	Kerem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126864832
Atanur Eczanesi	Altındağ	03129792939	Vereseli Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533
Özvural Eczanesi	Keçiören	03123228341	Onur Eczanesi	Çubuk	03128371499
Sedef Eczanesi	Altındağ	03123509666	Serenay Eczanesi	Kızılcahamam	03127366888
Yeni Yeşim Eczanesi	Keçiören	03125805663	Betül Eczanesi	Elmadag	03128633902
Yücesoy Eczanesi	Keçiören	03123600300	Temelli Eczanesi	Sincan	0312 645 11 63
Yeni Zencefil Eczanesi	Çankaya	03124272779	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Sinde Eczanesi	Çankaya	03123292819	Yeşiltepe Anadolu Eczanesi	Akyurt	05510780096
Can Deniz Eczanesi	Sincan	03122701912	Yılmaz Eczanesi	Elmadag	03128663771
Ahi Evran Eczanesi	Sincan	03122704705	Çalışkan Eczanesi	Ayaş	03127121829
Parçal Eczanesi	Çankaya	05461590628	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Gönül Eczanesi	Çankaya	05337670112	Rümeysa Eczanesi	Sincan	05559893544
Yüzağartan Eczanesi	Yenimahalle	05076447520	İlgin Eczanesi	Haymana	03126581189
Çakırlar Eczanesi	Yenimahalle	03125663230	Öykü Eczanesi	Çankaya	03124252626
Gök Eczanesi	Sincan	03123517994	Elif Buse Eczanesi	Keçiören	05012390606
Erdem Eczanesi	Polatlı	03126239797			

GELİR İDARESİ BAŞKANLIĞI MERKEZ HİZMET BİNASI OTOMATİK SULAMA SİSTEMİ YAPIM İŞİ

Gelir İdaresi Başkanlığı Merkez Hizmet Binası Otomatik Sulama Sistemi Yapım İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1837730

1- İdarenin

1.1. Adı : HAZİNE VE MALİYE BAKANLIĞI GELİR İDARESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Devlet Mahallesi Merasim Caddesi No:9/1 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124153535- 03124153533

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 08.10.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı Gelir İdaresi Başkanlığı Toplantı Salonu Devlet Mah. Merasim Cad. No: 9/1 Çankaya / ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Gelir İdaresi Başkanlığı Merkez Hizmet Binası Otomatik Sulama Sistemi Yapım İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Otomatik Sulama Sistemi Yapım İşleri

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Gelir İdaresi Başkanlığı Merkez Hizmet Binası Devlet

Mahallesi Merasim Caddesi No:9/1 Çankaya/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 35 (OtuzBeş) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Bİİİ Grubu İşler

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Peyzaj Mimarlığı veya İnşaat Mühendisliği veya Makine Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02558666

Tekler finalinde Berfu Cengiz birinci oldu

Türk Telekom Ankara Açık WTA 125 Tenis Turnuvası'nda Berfu Cengiz, Sırp rakibi Teodora Kostovic'i 2-6, 6-4 ve 7-5'lik setlerle 2-1 mağlup ederek turnuvayı birinci tamamladı.



Basketbol Avrupa Ligi'nde çift maç haftası heyecanı bugün başlayacak

Basketbol Avrupa Ligi'nde (EuroLeague) çift maç haftası heyecanı bugün başlayacak. Avrupa basketbolunun kulüpler düzeyindeki bir numaralı organizasyonunda 2'nci hafta maçları yarın ve 30 Eylül Çarşamba günü, 3'üncü hafta müsabakaları ise 1 Ekim Perşembe ve 2 Ekim Cuma günü oynanacak. Türk temsilcilerinden Anadolu Efes, bugün saat 20.00'de İspanyol ekibi Real Madrid'i ağırlayacak. Lacivert-beyazlı ekip, 1 Ekim Perşembe günü TSI 21.00'de ise deplasmanda Sırbistan'ın Kızılyıldız takımıyla karşılaşacak. Anadolu Efes, Avrupa Ligi'ndeki ilk maçında konuk olduğu İspanya'nın Barcelona takımına 89-82 yenildi.

FENERBAHÇE'NİN PROGRAMI

Ligin 2'nci haftasında bugün saat 20.45'te sahasında Almanya'nın Bayern Münih ekibiyle karşı karşıya gelecek Fenerbahçe Tarfin, 2 Ekim Cuma günü saat 20.45'te ise Birleşik Arap Emirlikleri'nin Dubai Basketbol takımını konuk edecek.

Sarı-lacivertliler, ligin ilk haftasında ağırladığı İtalya temsilcisi Virtus Bologna'yı 78-68 mağlup ederek lige galibiyetle başladı.

BEŞİKTAŞ'IN MAÇLARI

Beşiktaş ise 30 Eylül Çarşamba günü TSI 21.05'te Sırbistan'da İsrail'in Maccabi Rapyd takımıyla karşılaşacak. Siyah-beyazlı ekip, 2 Ekim Cuma günü saat 20.00'de de İspanyol temsilcisi Barcelona'yı ağırlayacak.

Avrupa Ligi'ne 13 sezon sonra katılan Beşiktaş, ilk hafta maçında konuk ettiği İspanya'nın Valencia Basket ekibine 96-94 mağlup oldu.

Basketbol Avrupa Ligi'nde 2'nci ve 3'üncü hafta karşılaşmalarının programı (TSİ) şu şekilde:

2'nci Hafta
Bugün:
19.00 Dubai Basketbol (Birleşik Arap Emirlikleri)-Barcelona (İspanya)
20.00 Zalgiris (Litvanya)-Olympiakos (Yunanistan)
20.00 Anadolu Efes-Real Madrid (İspanya)
20.45 Fenerbahçe Tarfin-Bayern Münih (Almanya)
21.00 Kızılyıldız (Sırbistan)-Hapoel IBI (İsrail)
21.30 Armani Olimpia Milan (İtalya)-Virtus Bologna (İtalya)
21.30 Valencia Basket (İspanya)-Baskonia (İspanya)
21.45 Paris Basketbol (Fransa)-Partizan (Sırbistan)

30 Eylül Çarşamba:
21.05 Maccabi Rapyd (İsrail)-Beşiktaş
21.15 Panathinaikos AKTOR (Yunanistan)-LD-LC ASVEL (Fransa)
3'üncü Hafta:
1 Ekim Perşembe:
19.00 Hapoel IBI-Real Madrid
21.00 Kızılyıldız-Anadolu Efes
21.30 Virtus Bologna-Olympiakos
21.45 Paris Basketbol-Zalgiris
2 Ekim Cuma:
20.00 Beşiktaş-Barcelona
20.45 Fenerbahçe Tarfin-Dubai Basketbol
21.00 Bayern Münih-Partizan
21.00 LDLC ASVEL-Valencia Basket
21.15 Panathinaikos AKTOR-Maccabi Rapyd
21.30 Baskonia-Armani Olimpia Milan (AA)

Milli güreşçiler Balkan Şampiyonası için Hırvatistan'a uğurlandı

Hırvatistan'da düzenlenecek Balkan Şampiyonası'na katılacak milli güreşçiler, Edirne'den uğurlandı. Koprivnica kentinde 29 Eylül-4 Ekim tarihlerindeki şampiyonada Türkiye'yi temsil edecek 15 yaş altı, 17 yaş altı ve 20 yaş altı milli takımlar hazırlıklarını tamamladı. Serbest stil, grekoromen stil ve kadınlar kategorilerinde mücadele edecek güreşçiler ve teknik ekipten oluşan 250 kişilik kafiye, Güreş Federasyonu İl Temsilciliği tarafından davul zurnayla uğurlandı. Güreş antrenörü Fatih Kobal, şampiyona için hazırlıkları tamamladıklarını söyledi. Geçen yıl Romanya'daki Balkan Şampiyonası'nda toplam 121 madalya kazandıklarını anımsatan Kobal, "Önümüzdeki yıllarda Avrupa ve dünya şampiyonaları ile olimpiyatlara taşıyabileceğimiz sporcularımızı buralarda yetiştirip ileriye taşımak amacındayız. Bize destek veren Federasyon Başkanımız Taha Akgül ve Spor Genel Müdürlüğümüzü çok teşekkür ediyorum." şeklinde konuştu.

Antrenör İlker Aydın da Hırvatistan'daki şampiyonaya grekoromen takımı olarak 40 sporcuyla katıldıklarını belirtti. Geleceğin şampiyonları için güzel bir turnuva olacağına inandığını ifade eden Aydın, "İnşallah daha güzel sonuçlarla madalyalarımızı alıp şampiyon olup geri döneceğiz." diye konuştu. Antrenör Kadir Yazıcı ise kürsünün her basamağında olmayı istediklerini aktararak, "Tüm sporcularımızla altın madalyaları alıp dönmek istiyoruz. Geleceğe yatırım yapan Taha Akgül başkanımıza çok teşekkür ederiz. Sporcularımıza şimdiden başarılar diliyorum." dedi.

Güreşçilerden Mehmet Esat Dedeoğlu da geçen yıl 44 kiloda Balkan şampiyonu olduğunu, aynı başarıyı bu yıl 52 kiloda da tekrarlamak istediğini söyledi. Avrupa ve dünya şampiyonluğunu da hedeflediğini ifade eden Mehmet Esat, "Bayrağımızı göndere çektiğimiz insana gerçekten heyecan ve gurur veriyor. Bu yıl da hedefimiz İstiklal Marş'ımızı okutmak." değerlendirmesinde bulundu. (AA)



Beşiktaş'ı milli maç arasının ardından zorlu bir maraton bekliyor

Beşiktaş, milli maçlar dolayısıyla verilen aranın ardından zorlu bir fiktürle yoluna devam edecek. Yeni sezonu 23 Temmuz'da açan siyah-beyazlı futbol takımı, geçen hafta başlayan ilk milli araya kadar 7'si Avrupa kupalarında, 6'sı da Süper Lig'de olmak üzere 13 maça çıktı. Bu karşılaşmalarda 10 galibiyet, 3 yenilgi yaşayan Beşiktaş'ı 11 Ekim ile 8 Kasım tarihleri arasında 8 mücadele bekliyor. Siyah-beyazlı futbolseverler, 29 günlük süreçte özellikle Hoffenheim, Trabzonspor, Crystal Palace, Başakşehir ve Celtic maçlarında oynanacak futbol ve alınacak sonuçları merakla bekliyor.

LİGDE ÜÇÜNCÜ SIRADA

Beşiktaş, Süper Lig'de geride kalan 6 haftada 4 galibiyet, 2 yenilgi yaşadı. Siyah-beyazlılar, averajla Galatasaray'ın önünde lider durumda bulunan Amed Sportif Faaliyetler'in 1 puan gerisinde 12 puanla üçüncü basamakta yer alıyor.

Beşiktaş, milli maçlar nedeniyle verilen aradan sonra ligde sırasıyla Kocaelispor, Trabzonspor, Başakşehir, Kasımpaşa ve Gençlerbirliği gibi önemli rakiplerle karşılaşacak. İlk olarak 7. haftada aynı puandaki Kocaelispor'u konuk edecek siyah-beyazlı takım, Galatasaray'ı 4-0 yenen Muhammed Salah'lı Trabzonspor ile 8. haftada deplasmanda kozlarını paylaşacak. Ligin 9. haftasında Başakşehir'i ağırlayacak Beşiktaş, 10. haftada ise Kasımpaşa'ya konuk olacak. Üst üste zorlu maçlara çıkacak Beşiktaş, 11. haftada Gençlerbirliği ile evinde oynamasının ardından gideceği ikinci milli arada güç depolayacak.

UEFA AVRUPA LİGİ'NDE KRİTİK MAÇLAR

Beşiktaş, Süper Lig'in yanı sıra UEFA Avrupa Ligi'nde de kritik sınavlar verecek. Avrupa Ligi'nde lig aşamasına üç elemenin ardından ulaşan siyah-beyazlılar, organizasyona ilk haftada aldığı 4-1'lik Olimpik Marsilya galibiyetiyle başladı. Lig aşamasının 2. haftasında Alman ekibi Hoffenheim ile deplasmanda karşılaşacak Beşiktaş, 3. haftada ise son UEFA Konferans Ligi şampiyonu İngiliz temsilcisi Crystal Palace'a ağırlayacak. Siyah-beyazlı takım, Avrupa kupalarında zorlu fiktürün son adımında 4. haftada İskoç ekibi Celtic ile

deplasmanda puan mücadelesi verecek.

8 MAÇIN 4'Ü "DOLMABAĞÇE'DE

Beşiktaş, söz konusu 8 maçın 4'ünü Tüpraş Stadı'nda, 4'ünü de deplasmanda oynayacak. Siyah-beyazlılar, bu süreçte Kocaelispor, Crystal Palace, Başakşehir ve Gençlerbirliği ile iç sahada karşılaşacak. Beşiktaş, bu zaman diliminde sırasıyla Hoffenheim, Trabzonspor, Kasımpaşa ve Celtic'e konuk olacak.

İLK BÖLÜMDE BAŞARILI BİR GRAFİK SERGİLEDİ

Beşiktaş, bu sezon çıktığı 13 resmi maçın 10'unu kazanırken, 3 de mağlubiyet yaşadı. UEFA Avrupa Ligi 2. eleme turunda Midtjylland'ı 1-0 ve 2-0 yenen siyah-beyazlılar, bir sonraki turda Hradec Kralove'yi 1-0'lık skorlarla geçerek play-off'a yükseldi. Play-off turunu Kauno Zalgiris'i 3-0 yendiği ilk maçın rövanşında 1-0 mağlup olmasına rağmen geçen Beşiktaş, lig aşamasında ise Olimpik Marsilya müsabakasını 4-1 kazandı.

Süper Lig'e 1-0'lık Eyüpspor galibiyetiyle giriş yapan siyah-beyazlı ekip, 2. haftada Corendon Alan-yaşpor'a aynı skorla kaybetti. Evinde Arca Çorum FK'yi 6-2 ile geçen Beşiktaş, 4. haftada Kadıköy'deki derbide Fenerbahçe'yi 2-1 yendi. Ligin 5. haftasında Erzurumspor FK'yi 3-0 yenerek çıkışını sürdüren siyah-beyazlılar, 6. haftada Amed Sportif Faaliyetler'e deplasmanda 3-2 mağlup oldu. Bu süreçte rakip fileleri 26 kez havalandıran Beşiktaş, kalesinde ise 9 gol gördü.

LİGDEKİ RAKİPLERİNE KARŞI SON MAÇLARI

Beşiktaş, Süper Lig'de bu süreçte karşılaşacağı rakiplerine karşı yaptığı son maçlarda bir tek Trabzonspor'a kaybetti. Geçen sezon ligin 22. haftasında konuk olduğu Başakşehir'i 3-2 yenen siyah-beyazlılar, sonrasında 24. haftada Kocaelispor'u 1-0 ile geçti. Süper Lig'in 26. haftasında Ankara'da Gençlerbirliği'ni 2-0 mağlup eden Beşiktaş, bir hafta sonra ise sahasında Kasımpaşa'yı 2-1 yendi. Siyah-beyazlılar, geçen sezonun 33. haftasında ağırladığı Trabzonspor'a ise 2-1 mağlup oldu. (AA)

Milli güreşçi Ahmet Duman'ın hedefi önce dünya şampiyonası ardından olimpiyatta madalya

Son olarak Akdeniz Oyunları'nda altın madalya kazanan milli güreşçi Ahmet Duman, önce dünya şampiyonası ardından olimpiyatlarda madalya kazanmayı hedefliyor.

Ağustos ayında düzenlenen Akdeniz Oyunları'nda birincilik kürsüsüne çıkan milli güreşçi, 25 Ekim-1 Kasım tarihlerindeki Kazakistan'da düzenlenecek Büyükler Dünya Şampiyonası hazırlıklarını takım arkadaşlarıyla Serbest Güreş A Milli Takımı Teknik Direktörü Soner Demirtaş nezaretinde Kastamonu'da sürdürüyor.

Ahmet Duman, dünya şampiyonası hazırlıklarının oldukça iyi gittiğini söyledi.

Hayatının ağabeyinin güreşe başlamasıyla değiştiğini belirten Ahmet, "Tokat Erbaalığım. 'Erbaa'ya yeni bir antrenör gelmiş.' dediler. Ağabeyim onun güreş antrenmanlarına gitmeye başladı. Ondan sonra da ben gitmeye başladım. Ağabeyim sonra bıraktı ama ben devam ettim. Aynı zamanda 3 yıldır beden eğitimi öğretmenliği yapıyorum." dedi.

Uluslararası turnuvalarda elde ettiği başarıları anlatan 26 yaşındaki milli güreşçi "2019 yılında gençlerde Avrupa ikincisi, 2022'de 23 Yaş Altı Dünya Şampiyonası'nda ikinci, 2024'te de Büyükler Dünya Şampiyonası'nda ikinciliğim var. Bu sene Avrupa Şampiyonası'na katıldım ama istediğim dereceyi alamadım. Son olarak, bu yıl Akdeniz Oyunları'nda şampiyon oldum." ifadelerini kullandı.

Şimdi dünya şampiyonasına hazırlandığını dile getiren Ahmet Duman, şunları kaydetti: "Akdeniz Oyun-

ları'ndan yeni geldik. Dünya şampiyonası için kampa girdik. Hazırlıklarımız en iyi şekilde devam ediyor. Hedefimiz her zaman olduğu gibi dünya şampiyonluğu. En iyi şekilde hazırlanıp dünya şampiyonasına katılacağız inşallah. Benim sıkletim 65 kilo ve olimpiyat sıkleti. Olimpiyat vizesini alma turnuvarımız 2027'de oluyor. 2027 Dünya Şampiyonası'na en iyi şekilde katılıp orada vitemizi alıp 2028 Olimpiyatları'na katılmak istiyorum." (AA)



Türk Telekom Ankara Açık WTA 125 Tenis Turnuvası'nda tekler şampiyonluğunu Türk tenisçi Berfu Cengiz kazandı. Topspin Tennis Academy Bilkent'in ev sahipliğinde düzenlenen organizasyonda tekler finali oynandı.

Berfu Cengiz, Sırp rakibi Teodora Kostovic'i 2-6, 6-4 ve 7-5'lik setlerle 2-1 mağlup ederek turnuvayı birinci tamamladı. Milli sporcu Berfu, kariyerinin ilk WTA 125 şampiyonluğunu elde etti.

Müسابakanın ardından kortta ödül töreni düzenlendi. Törende Türk Telekom Üst Yöneticisi (CEO) Ebubekir Şahin, Berfu Cengiz'e ödülünü takdim etti.

Törende konuşan Berfu, organizasyonda emeği geçenlere teşekkür ederek, "Evimde ilk finalimdi. Kupayı kazandığıma inanamıyorum. Özellikle Türkiye'de, Ankara'da, ilk kupayı kazandığım için çok mutluyum." diye konuştu.

BAHRAMİ GÖSTERİ MAÇI YAPTI

Karşılaşma öncesinde İran asıllı Fransız eski profesyonel tenisçi Mansour Bahrami, kortta gösteri maçı için çıktı.

Maçın ardından turnuvaya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Bahrami, organizasyonun çok iyi gerçekleştirildiğini belirterek, "Buraya gelen sporseverlerin tribünleri doldurduğunu görmek harikaydı. Ankara seyircisinin önünde oynamak büyük bir keyifti. Türk Telekom da çok iyi bir iş çıkarmış. Burada gerçekten çok güzel bir turnuva düzenleniyor, tebrik ediyorum." dedi. (AA)



"Kapadokya 5. Geleneksel Okçuluk Müsabakaları" başladı

"Kapadokya 5. Geleneksel Okçuluk Müsabakaları", 25 ilden 250 sporcunun katılımıyla Nevşehir'in Uçhisar beldesinde başladı. Gökbörü Geleneksel Spor Kulübü öncülüğünde Uçhisar Belediyesinin ev sahipliğinde düzenlenen müsabakalar, peribacalarıyla kaplı Cevizlidere Vadisi'nde gerçekleştiriliyor.

Etkinliğe dönem kıyafetleri ile katılan sporcular, farklı noktalarda oluşturulan 21 istasyonda hedef platformlarına atış yapıyor.

Sporcular, minikler, gençler, yetişkin kadınlar ve yetişkin erkekler kategorilerinde mücadele ediyor. Gökbörü Geleneksel Spor Kulübü Başkanı Fethi Yöndemli, basın mensuplarına yaptığı açıklamada, organizasyonun bölgeye değer katan bir spor ve kültür etkinliği olduğunu söyledi.

Tarihi döneme uygun, geçmişte kullanılmış kıyafetler, ok, yay ve teçhizatı kullanarak etkinliği gerçekleştirdiklerini belirten Yöndemli, "Geleneksel sporların ruhunu yansıtarak gelecek nesillere aktarmayı amaçlıyoruz. Bu, oldukça zor bir zanaat. Vadi içine yerleştirilmiş hedeflere farklı becerilerle atış yapılıyor. Okçuluğun yanı sıra kondisyon da gerektiriyor. Sporcular, farklı okçuluk disiplinlerini ve becerileri öne çıkaran istasyonlarda mücadele ediyor." diye konuştu. Etkinliğin organizatörlerinden Mehmet Fatih Tan ise geleneksel kıyafetle katılımlın zorunlu olduğu organizasyonun kültürel bir şenliğe dönüştüğünü belirtti. Peribacaları arasında keyifli bir etkinlik gerçekleştirildiğini ifade eden Tan, "Kapadokya, eşsiz bir coğrafyaya sahip. Vadiler, parkur yarışmasını düzenleyebileceğimiz güzel alanlar sunuyor. Üç yıldır istasyonlarımızı bu alana kuruyoruz." dedi. Tan, müsabakaların gelecek yıl daha yoğun katılımı gerçekleştirilmesinin hedeflendiğini sözlerine ekledi. Gün boyu devam edecek etkinlikler sonunda dereceye giren sporculara çeşitli ödüller verilecek. (AA)



Milli cimnastikçi Ferhat Arıcan, Dünya Challenge Kupası'nda altın madalya kazandı

Milli cimnastikçi Ferhat Arıcan, Fransa'da düzenlenen Dünya Challenge Kupası'nda altın madalya elde etti. Türkiye Cimnastik Federasyonunun açıklamasına göre başkent Paris'teki organizasyonda mücadele eden Ferhat Arıcan, paralel bar aletinde 1. olarak finale kaldı. Milli sporcu, finalde elde ettiği 14.633 puanla altın madalya kazandı. (AA)



ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

29 Eylül 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

Fiyat: 7 TL

Taylor Swift'den yeni klip müjdesi

Pop müziğin dev ismi Taylor Swift, 'Patient Zero' isimli yeni single'ının merakla beklenen klip galasını bu pazar düzenlenecek MTV Video Müzik Ödülleri'nde gerçekleştirecek. Başrollerini Dakota Johnson ve Colin Farrell'in paylaştığı klbin yönetmen koltuğunda ise yine Swift'in kendisi oturuyor. (Haber Merkezi)



Mogan Gölü'nde gün batımı kartpostallık görüntüler oluşturdu

Ankara'nın Gölbaşı ilçesindeki Mogan Gölü, gün batımında ortaya çıkan manzarayla ziyaretçilerine güzel görüntüler sunuyor.

Ankara'nın yaklaşık 20 kilometre güneyinde bulunan Mogan Gölü, sulak alanları ve çevresindeki doğal yaşamıyla dikkat çekiyor. Sığ bir tatlı su gölü özelliği taşıyan Mogan Gölü, Ankara'nın şehir hayatından uzaklaşmak isteyenlerin uğrak noktalarından biri. Ortalama derinliği 2,8 metre olan gölün en derin noktası ise yaklaşık 4 metre.

Gölün çevresindeki Atatürk Sahil Parkı da bu doğal güzelliklerin içinde vakit geçirmek isteyen başkentlilerin tercih ettiği alanlar arasında yer alıyor.

Özellikle hafta sonları vatandaşlar parkta yürüyüş yapıyor, dinleniyor ve günün son ışıklarını izliyor. Güneşin batmaya başlamasıyla Mogan Gölü'nde renkli bir manzara ortaya çıkıyor. Gölün sakin yüzeyi, gökyüzündeki renklerle birleşince kartpostallık görüntüler oluşuyor. Özellikle balıkçıl kuşlara ev sahipliği yapan Mogan Gölü, doğa fotoğrafçıların da ilgisini çekiyor. Gölün doğal güzellikleri, gün batımında ortaya çıkan manzarayla birleşerek fotoğraf tutkunlarına farklı kareler sunuyor. (Haber Merkezi)



Haymanalı Nurhan Yıldız, yıllardır emek verdiği resimlerini memleketinde sergiledi

Haymanalı Nurhan Yıldız, karakalem çalışmalarıyla başlayan resim tutkusunu renklere taşıdı. Uzun yıllar boyunca emek vererek hazırladığı eserlerini memleketi Haymana'da sanatseverlerle buluşturdu.

Haymanalı Nurhan Yıldız'ın resim sergisi, Cimcime Otel'de düzenlendi. Yıldız'ın karakalem çalışmalarından renkli eserlere uzanan sanat yolculuğunda ortaya çıkardığı tablolar, sergiyi ziyaret eden sanatseverlerin beğenisine sunuldu.

Sergiye Haymana Belediye Başkanı Levent Koç da katılarak Nurhan Yıldız'ın çalışmalarını inceledi. Başkan Koç, Yıldız'ın çalışmalarının tamamen kendi yeteneği ve gayretiyle ortaya çıktığını belirterek, "Nurhan ablamızın resim sergisindeyiz. Tamamen yeteneğe dayanan ve kendi gayretiyle ortaya koyduğu güzel çalışmalarına tanıklık ettik. Gerçekten gurur duyduk. Hepsi birbirinden değerli ve anlamlı güzel çalışmalar olmuş." dedi.

Nurhan Yıldız'ın eşi Fahrettin Yıldız'ın da sergiye büyük destek verdiğine dikkat çeken Koç, "Yıllarca 'Her başarılı erkeğin arkasında bir kadın vardır' denildi. Ama her başarılı erkeğin arkasında da bir erkek vardır. Bunu burada bir kez daha görmüş olduk. Fahrettin de en az Nurhan kadar heyecanlı ve bu işe sahiplenmiş durumda. Biz kadınlarımızı her zaman desteklemeye devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

"KENDİME AİT BİR DÜNYA OLUŞTURDUM"

Resim yapmaya karalamalar ve çizimlerle başladığını anlatan Nurhan Yıldız ise zaman içerisinde bu uğraşın hayatının önemli bir parçası haline geldiğini söyledi. Yıldız, "Bir gün karalamalarımın ve çizimlerimin haricinde bir resim yapayım dedim. O günden bugüne hiç durmadan, aralıksız resim yapıyorum. Resim yaparken kendime ait bir dünya oluşturdum. Bugün bu dünyayı sizlerle paylaşıyorum." dedi.

Serginin kendisi için ayrı bir anlam taşıdığını belirten Yıldız, "Sizin burada olmanız çok kıymetli ve

değerli. Bu resim sergisini özellikle Haymana'da yapmak istedim. Çünkü benim en gizli ve ilk hayallerimden bir tanesiydi." ifadelerini kullandı. Hayalini gerçekleştirmesinde kendisine destek olanlara teşekkür eden Yıldız, "Bu sergiyi gerçekleştirmemde bana en büyük desteği veren, hiçbir desteğini esirgemeyen çok kıymetli Sayın Levent Başkanımıza ve emeği geçenlere teşekkür ediyorum." diye konuştu. (Haber Merkezi)



3'üncü Uluslararası Gordion Arkeofilm Festivali ödülleri sahiplerini buldu

Ankara'da bu yıl 3'üncüsü gerçekleştirilen Uluslararası Gordion Arkeofilm Festivali ödül töreniyle sona erdi. Gordion Vakfı tarafından düzenlenen, Kültür ve Turizm ile Sanayi ve Teknoloji bakanlıklarınca desteklenen festivalin ödül töreni, Polatlı'daki Gordion Antik Kenti'nde gerçekleştirildi.

Törende konuşan Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya, 2023 yılında UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne giren Gordion'un, tüm insanlığın ortak hafızası olduğunu, tarihi mirası koruyup gelecek kuşaklara aktarma sorumluluğuyla festivali her yıl düzenleyeceklerini belirtti.

Gordion Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Kadim Koç ise festivalin tarihi, sanatı ve belgesel sinemayı aynı çatı altında buluşturduğunu belirterek, festivalin antik kenti ve şehrin değerlerini tanıtmak amacıyla düzenlendiğini dile getirdi. Türkiye Haber Kamermanları Derneği Başkanı Zihni Oğuz Akın da festivale sunulan filmleri başarılı bulduğunu ifade etti. Ankara

Türk Dünyası Müzik ve Dans Topluluğu konserinin ardından 108 ülkeden 828 filmin başvurduğu festivalde ön jürinin değerlendirmesiyle finale kalan 12 filmde, farklı kategorilerde dereceye giren isimlere ödülleri ile situla anı heykelticikleri takdim edildi. (AA)



Gülay'dan yeni albüm "Şarkısını Söyleyen Kadın"

Türk müziğinin güçlü ve kendine özgü kadın yorumcularından Gülay, müzik kariyerinde yeni bir sayfa açıyor. Sanatçı, uzun zamandır merakla beklenen yeni albümü "Şarkısını Söyleyen Kadın" ile tüm dijital müzik platformlarında yerini aldı. Gülay'ın yeni albümü, yalnızca yeni şarkıların bir araya geldiği bir çalışma değil. Albümde aşk, ayrılık, özlem, hayat, kadınlık ve yeniden giriş kapısı gibi evrensel duygular Gülay'ın kendine has yorumuyla hayat buluyor. Sanatçı, yeni çalışmasıyla hem kendisini yıllardır takip eden dinleyicilerine yeniden merhaba diyor hem de izlediği yeni nesil dinleyicilerle buluşturuyor. (Haber Merkezi)

National Arab Orchestra, Atatürk Kültür Merkezi'nde sanatseverlerle buluştu

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından düzenlenen Türkiye Kültür Yolu Festivali'nin İstanbul rotasında Doğu ve Batı müziğini harmanlayan National Arab Orchestra, Atatürk Kültür Merkezi'nde konser verdi. Müzik Direktörü Michael İbrahim yönetimindeki orkestra, konserde uluslararası üne sahip ödüllü Filistinli sanatçı Nai Barghouti'ye eşlik etti. Ankara Kültür Yolu Festivali kapsamında 26 Eylül'de de CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salonu'nda konser veren topluluk, İstanbul programında "Yuma Mwel al Hawa" ve "Lama Bada Yatathana"nına arasında olduğu pek çok parça seslendirdi. (AA)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) Anlık heveslerle hemen harekete geçmek yerine, fikrinizin altyapısını ve maliyetini tartmak günün anahtarı. İlk anda cazip görünen bir teklif veya fikir, derinlemesine incelendiğinde henüz olgunlaşmamış olabilir.



Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Sadece alışkın olduğunuz yöntemlerle ilerlemek, elinizdeki potansiyeli kısıtlayabilir. Gün içinde karşınıza çıkacak farklı bir çalışma disiplini veya yeni bir teklif, ezberlerinizi bozsa da ufkunuza ciddi bir katkı sunabilir.



İkizler (22 Mayıs-22 Haziran) Katıldığınız diyaloglarda veya yürüttüğünüz yazışmalarda sade, net ve sonuca yönelik bir hat izlemelisiniz. Dolambaçlı anlatımları kesip doğrudan öz kaynağa odaklanmak, gün içindeki tüm karmaşayı tek hamlede dağıtacaktır.



Yengeç (23 Haziran-22 Temmuz) Zamanınızı ve enerjinizi tüketen ancak size hiçbir geri dönüşü olmayan angaryaları hayatınızdan eleme kararı alabilirsiniz. Öz kaynaklarınızı verimli kullanmak, içsel motivasyonunuzu hızla yukarı taşıyacaktır.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Sergileyeceğiniz yapıcı ve çözüm odaklı tutum, çevrenizde kendiliğinden bir çekim alanı yaratacak. İddialı kelimeler sarf etmek yerine, somut duruşunuzla ve tecrübenizle varlık göstermek çok daha derin bir iz bırakır.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Küçük detaylardaki aksaklıklara takılıp resmin bütünündeki başarıyı gölgelemeyin. İşlerin mükemmel olmasından ziyade tamamlanmış ve işler vaziyette olmasına odaklanmak zihninizi ferahlatacaktır.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kendi hedefleriniz ile içinde bulunduğunuz grubun dinamikleri arasında bir denge kurmanız gerekebilir. Başkalarının ajandasına eklenmek yerine, kendi ajandanızın belirleyici olmasına gayret edin.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Şahit olduğunuz olaylara anında müdahale etmek yerine, bilgiyi saklı tutup doğru zamanı beklemek elinizi güçlendirecektir. Olayların arka planını çözmüş olmanın verdiği özgüvenle, günü en avantajlı pozisyonda kapatabilirsiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Zihninizi besleyecek yeni bir araştırma alanına, farklı bir vizyona veya entelektüel bir tartışmaya çekilmek isteyeceksiniz. Merakınızın peşinden giderek farklı disiplinlerden beslenebilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Geçmişte kurduğunuz sistemlerin ve biriktirdiğiniz tecrübenin meyvelerini toplama vakti. Eski yöntemleri bugünün teknolojisi ve hızlıla harmanlayarak süreçlerinize entegre edebilirsiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Tıkanmış bir diyalogda veya kalıplaşmış bir yapıda kalıpların dışına çıkarak yapacağınız bir hamle dengeleri tamamen değiştirebilir. Herkesin alışageldiği yollardan gitmek yerine özgün bir alternatif sunabilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Bazen hislerinizin sizi gereksiz bir belirsizlik hissine sürükleyebilir; böyle anlarda elinizdeki net gerçeklere tutunmak en sağlıklı yoldur. Rasyonel zemin üzerinde kalıp adımlarınızı somut kanıtlara göre atabilirsiniz.