

Fatih Erkoç, Ankara’da müzikseverlerle buluştu

Sanatçı Fatih Erkoç, Ankara’da verdiği konserde, Türk sanat müziğinin sevilen eserlerini seslendirdi. CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salonu’ndaki “Fatih Erkoç ile Alaturka Zamanı” konserinde Erkoç’a, Zafer Çebi yönetimindeki Büyük Orkestra eşlik etti. Fatih Erkoç’un Türk sanat müziğinin farklı dönemlerinden eserleri seslendirildiği konserde, dinleyiciler de şarkılara eşlik etti. **Sayfa 8’de**



Yenimahalle’de Bayram kutlamaları başladı

Yenimahalle Belediyesi, Cumhuriyet Bayramı’nın 103’üncü yıl dönümünü 3 bölgede 3 farklı konserle kutluyor. Cumhuriyet Bayramı coşkusu, Şentepe Müslüm Gürses Parkı’nda sevilen sanatçı Zara ile start verildi. Kutlamalarda Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, alanı dolduran Şentepeliler’e seslenerek, “17 yıldır Yenimahalle’de bizi millet yapan ulusal bayramlarımızı büyük bir coşku ve heyecanla kutluyoruz. Cumhuriyet bizler için sadece bir yönetim şekli veya rejimden ibaret değildir. Cumhuriyet, bizim için kendi

irademize, geleceğimize sahip çıkma kararlılığımız, umutsuzluğa, yok olmaya karşı direncimizdir” dedi. Yaşar, “Dibimizdeki Arap yarımadasında ya da orta doğudaki kadınlar sokağa çıkmak, ehliyet almak, çalışmak ya da en azından bu akşam bu meydanda müzik dinleyebilmek için canları pahasına mücadele ederken, 100 yıl önce bu haklara sahip olanların tapu senedidir Cumhuriyet. Bir yangının orta yerinden, çeliktin pencelerimizle çekip çıkarttığımız emanetimiz olan Cumhuriyetimiz ilelebet payidar kalacaktır.” diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

Gençlerbirliği Spor Lisesi, Dünya Şampiyonasında 4’üncü oldu

Gençlerbirliği Spor Lisesi, Çin’de düzenlenen Dünya Liseler Arası Futbol Şampiyonası’nı erkekler ve kızlar kategorilerinde dördüncü sırada tamamladı. Uluslararası Okul Sporları Federasyonunun (ISF) tarafından Suzhou kentinde gerçekleştirilen organizasyonda Türkiye’yi Gençlerbirliği Spor Lisesi temsil etti.

F Grubu’nda Nepal’i 12-0, Şili 1’i 5-1 ve Hong Kong’u 5-0 mağlup eden Gençlerbirliği Spor Lisesi, 22 gol atıp 1 gol yiyerek 9 puanla son 16 turuna lider yükseldi. Son 16 turunda Bulgaristan 2’yi 4-1 yenen başkent temsilcisi, çeyrek finalde Fransa’yı 2-0 mağlup etti ve yarı finale adını yazdırdı. Yarı finalde Hırvatistan’a 3-1 kaybeden Gençlerbirliği Spor Lisesi, üçüncülük maçında Almanya’ya 3-2 mağlup oldu ve şampiyonayı dördüncü bitirdi. **Sayfa 7’de**



Başkent

27 Ekim 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Ankara’da bayram sevinci sokaklara taşacak

Cumhuriyet’in 103’üncü yılı Ankara’da büyük bir coşkuyla kutlanacak. Ankara Büyükşehir Belediyesi, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı’nda Zafer Meydanı’ndan 2’nci Meclis’e uzanan Fener Alayı ile Cumhuriyet coşkusu sokaklara taşıyacak.

18.00’de başlayacak etkinlikler kapsamında Samsun Cumhuriyet Kadınlar Bandoosu ve Segmenler de Başkentlilerle buluşacak. Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), 29 Ekim’de Başkent’i Cumhuriyet Bayramı coşkusuyla buluşturmaya hazırlanıyor. Cumhuriyet’in 103’üncü yıl dönümü kapsamında düzenlenecek etkinliklerde Ankaralılar, müzik ve geleneksel gösteriler eşliğinde kutlama heyecanını yaşayacak. **(Haber Merkezi)**

Bayram coşkusu başlıyor

Çankaya Belediyesi, Cumhuriyet’in ilanının 103’üncü yılını konserlerden halk danslarına, söyleşilerden kortejlere uzanan etkinliklerle kutlayacak. 28 Ekim’de Atatürk’ün Sevdiği Şarkılar konseriyle başlayacak kutlamalar, 29 Ekim’de gün boyu sürecek etkinliklerle Cumhuriyet coşkusu Çankaya’nın dört bir yanına taşıyacak.

Çankaya Belediyesi, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı’nı çeşitli etkinliklerle kutlamaya hazırlanıyor. Cumhuriyet’in değerlerini ve ortak hafızasını yaşatmak amacıyla düzenlenen kutlama programı, 28 Ekim Çarşamba günü Atatürk Sanat Merkezi’nde başlayacak. Saat 19.00’da, sunuculuğunu Mehpere Çelik’in üstleneceği gecede Cemile Karabulut Uncu ve Suat Kılıç, “Atatürk’ün Sevdiği Şarkılar” konseriyle sanatseverlerle buluşacak.

ÇANKAYA BANDOSU VE HOYTUR’DAN BAYRAM NEŞESİ

29 Ekim Perşembe günü kutlamalar, saat 10.00’da Çayyolu Atapark’ta düzenlenecek törenle başlayacak. Atatürk Anıtı’na çelenk sunulması, saygı duruşu ve bando eşliğinde İstiklal Marşı’nın okunmasının ardından HOY-TUR Halk Dansları Topluluğu ve Çankaya Gençlik Bandoosu sahne alacak.

Kızılay Zafer Anıtı’nda saat 11.00’de gerçekleştirilecek resmi törende Atatürk Anıtı’na çelenk sunulacak. Ardından saat 12.00’de Çankaya Belediyesi Başkanlık Binası önünde Çankaya Gençlik Bandoosu ve HOY-TUR Halk Dansları Topluluğu vatandaşlarla buluşacak.

Cumhuriyet coşkusu, saat 14.30’da Bahçelievler 7. Cadde’de düzenlenecek kortejlere devam edecek. Çankaya Gençlik Bandoosu, gün boyunca farklı noktalarda gerçekleştireceği gösterilerle kutlamalara eşlik edecek. Bando, saat 15.30’da Zafer Parkı’nda, saat 17.00’de ise Kuşlu Park’ta Cumhuriyet coşkusu yaşanacak.

Kutlama programı kapsamında saat 16.00’da Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde Tarihçi Can Hergül ve Dr. Selim Erdoğan’ın katılımıyla “Büsbütün

Yeni Bir Hayatın Müjdecisi Cumhuriyet” başlıklı söyleşi gerçekleştirilecek. Cumhuriyet’in anlamı ve tarihsel önemine odaklanan söyleşi, programın kültür ve düşünce boyutunu oluşturacak.



CUMHURİYET BAYRAMI KONSERİ ANITPARK’TA

29 Ekim kutlamaları, saat 19.00’da Anıtkabir’in yanı başında bulunan Anıtpark’ta düzenlenecek Cumhuriyet Bayramı Konseri ile devam edecek. Sanatçı Ali Altay’ın sahne alacağı konserle Cumhuriyet Bayramı coşkusu müzikle taçlanacak. **(Haber Merkezi)**



“İş yükü azaltılmalı, meslek hastalıklarına karşı önlemler alınmalı”

Diş Hekimliği Sendikası Kurucu Başkanı Banu Yıldırım, “Devlet tarafından finanse edilen, donanım ve işletme giderleri hekime yüklenmeyen, kadrolu istihdama dayalı, kapsamlı ve kalıcı bir Aile Diş Hekimliği modeli istiyoruz.” açıklamasında bulundu. **Sayfa 2’de**



Elektrik faturalarında yeni dönem 2027’nin sonunda

Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) Başkanı Mustafa Yılmaz, EPDK ve Elektrik Dağıtım Hizmetleri Derneği (Elder) işbirliğinde düzenlenen “Elektrik Dağıtım Sektöründe 1.İnovasyon, Yaygınlaştırma ve Girişimcilik Günleri” etkinliğinde yaptığı konuşmada, enerji sektörünün büyük bir dönüşümden geçtiğini, yenilenebilir enerji, elektrikli ulaşım, depolama ve dağıtık üretimden elektrikli üretim biçiminin yanı sıra dağıtım şebekelerinin işleyişini de değiştirdiğini söyledi. **Sayfa 5’te**



Atatürk Çocukları ve Doğal Yaşam Parkı’nda Dedublüman rüzgârı

Atatürk Çocukları ve Doğal Yaşam Parkı’nda düzenlenen konserde Başkentli gençler doyaya eğlendi. Ankara Büyükşehir Belediyesi; gençleri kültür, sanat ve teknoloji etkinlikleriyle buluşturmaya devam ediyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde düzenlenen GameZone Game On Festivali kapsamında müzik grubu Dedublüman şarkılarını Başkentli gençlerle birlikte söyledi. Atatürk Çocukları ve Doğal Yaşam Parkı’nda düzenlenen konsere gençler yoğun ilgi gösterdi. **Sayfa 2’de**

Minik eller kışlık sebzeleri toprakla buluşturdu

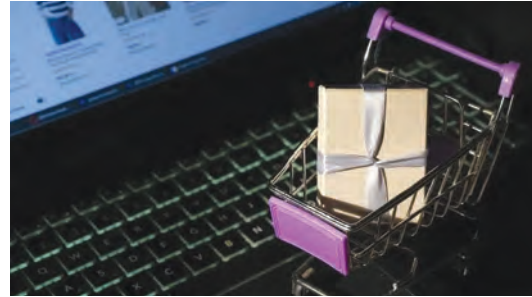
Çankaya Belediyesi Şeker Portakalı Kreşi’nde eğitim gören okul öncesi çocuklar, kent bostanlarında üretilen fidelerle kışlık sebze bahçelerini oluşturdu.

Çocuklar, diktikleri fidelerin bakımını üstlenerek doğayla iç içe bir öğrenim deneyimi yaşayacak. Çankaya Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü Kent Tarım Birimi tarafından Şeker Portakalı Kreşi’nde kışlık sebze fidesi dikim etkinliği gerçekleştirildi. **Sayfa 2’de**



52 ülkeden 435 film, meme kanseri farkındalığı için yarıştı

Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Farkındalığın Gücü Derneği iş birliğinde düzenlenen Kendi Yolun Uluslararası Kısa Film Festivali’nde, meme kanserinde erken tanınım önemine dikkat çekildi. 52 ülkeden 435 filmin başvurduğu festivalde gösterimler, söyleşiler, paneller ve sergilerin yanı sıra ödül töreni de düzenlendi. **Sayfa 3’te**



e-Ticaret siteleri kışlık alışverişlerle hareketlendi

Havaların soğumaya başlamasıyla birlikte tüketicilerin hem kışlık kıyafetlerini hem de konservelerini internet üzerinden almaya yönelmesi e-ticaret sitelerinde hareketliliğe yol açtı. TOBB e-Ticaret Meclis Üyesi Cenk Çiğdemli, e-ticaret sektörünün özellikle Kovid-19 salgını sonrası yakaladığı ivmeyi her geçen yıl artırarak devam ettirdiğini söyledi.

Tüketicilerin internette kendilerine sunulan binlerce mağaza ve milyonlarca ürün arasından iş yerlerinin veya evlerinin rahatlığında mevsim ihtiyaçlarına uygun alışveriş yapabildiklerine dikkati çeken Çiğdemli, özellikle tatil dönemleri, özel gün ve haftalar, indirim kampanyalarının yoğun olduğu süreçlerde e-ticarete ilginin daha da arttığını bildirdi. Çiğdemli, “Mevsimsel olarak ürünlere talep artıyor. Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir iş kapısı haline geldiğine işaret eden Çiğdemli, şöyle konuştu: “Havaların soğumaya başlamasıyla tüketici talebi doğal olarak özellikle kış koşullarına uygun kaban, mont, bot, kazak gibi ürünlere yöneldi. Bunların yanı sıra kışlık hazırlığı yapmayanlar tarafından turşu, ev yapımı konserve gibi ürünler tercih ediliyor.” dedi. e-Ticaret sitelerinin ev hanımları için yeni bir

“İş yükü azaltılmalı, meslek hastalıklarına karşı önlemler alınmalı”

Diş Hekimliği Sendikası Kurucu Başkanı Banu Yıldırım, “Devlet tarafından finanse edilen, donanım ve işletme giderleri hekime yüklenmeyen, kadrolu istihdama dayalı, kapsamlı ve kalıcı bir Aile Diş Hekimliği modeli istiyoruz.” açıklamasında bulundu.



Makbule AKGÜL

Diş Hekimliği Sendikası'nın çağrısı ile Türkiye'nin farklı illerinden Ankara'ya gelen diş hekimleri Sağlık Bakanlığı önünde açıklama yaptı. Sendika Kurucu Başkanı Banu Yıldırım, kamu hastanelerinde görev yapan diş hekimlerinin ağır iş yükü, hastalara yeterli zaman ayıramama, emeğinin karşılığını alamama ve sorunlarını Bakanlığa duyuramama gibi ciddi sorunlar yaşadığını belirtti. Yıldırım, yıllardır dile getirilen sorunların artık çözüme kavuşturulması gerektiğini vurguladı.

“Hastalarımıza yeterli zaman ayırmak istiyoruz. En acil talebimiz günlük hasta sayısının azaltılması ve tedavi sürelerinin uzatılmasıdır. Hastamızı dinlemek, muayene etmek, teşhis koymak, tedavi yapmak bunların hepsi süre istiyor” diyen Yıldırım şunları söyledi: “Kamuda diş hekimlerine günlük 21 MHRS hastası, ayaktan hastalar, devam eden hastalar derken her bir diş hekimine 30 hasta denk gelmektedir. Bu demektir ki her hastaya 10-12 dakika süre düşmektedir. Sağlık Bakanlığı bürokratlarına soruyoruz: 10 dakikada diş tedavisi olmak ister miydiniz? Sağlık hizmetinin başarısı açılan randevu sayısıyla değil, tamamlanan nitelikli tedaviyle ölçülür. Tedaviye yeterli zaman ayrılmaması tedavinin kalitesini ve başarısını düşürür. Süre yetersizliği sebebiyle verilen ek randevular hastayı mağdur eder ve kamu bütçesine ek yük getirir. Vatandaşlarımıza sesleniyoruz: Siz derdinizin dilendiği, tedavinizin özenle yapıldığı bir sağlık hizmetini mi hak ediyorsunuz? Yoksa tekrar tekrar hastaneye gelmeyi, işinizden geri kalmayı, zaman ve para kaybetmeyi mi istiyorsunuz?”



Minik eller kışlık sebzeleri toprakla buluşturdu

Çankaya Belediyesi Şeker Portakalı Kriş'i'nde eğitim gören okul öncesi çocuklar, kent bostanlarında üretilen fidelele kışlık sebze bahçelerini oluşturdu. Çocuklar, diktikleri fidelelerin bakımını üstlenerek doğayla iç içe bir öğrenim deneyimi yaşayacak. Çankaya Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü Kent Tarım Birimi tarafından Şeker Portakalı Kriş'i'nde kışık sebze fidesi dikim etkinliği gerçekleştirildi. Kent Tarım Birimi ekibinin rehberliğinde düzenlenen etkinlikte çocuklar, brokoli, turp, alabaş ve Brüksel lahanası fidelelerini kriş bahçesindeki korumalı yükseltilmiş yataklara kendi elleriyle dikti.

FİDELERİN BAKIMI ÇOCUKLARDA

Çankaya Belediyesi kent bostanlarında üretilen fidelelerin bakımı, kış boyunca çocukların sorumluluğunda olacak. Sebzelerin sulama ve bakımını üstlenen çocuklar, bitkilerin gelişimini gözlemleyerek büyüme süreçlerini yakından takip edecek. Bahar aylarında ise emek verdikleri sebzeleri hasat ederek üretim sürecini deneyimleme fırsatı bulacak.

AĞAÇ YAŞKEN EĞİLİR

Çocukların erken yaşta doğayla bağ kurmalarını, gıdanın üretim aşamalarını uygulamalı olarak öğrenmelerini ve sorumluluk bilinci kazanmalarını amaçlayan etkinlikle, çevre ve tarım farkındalığının küçük yaşlarda gelişmesine katkı sunuyor. Uygulama sayesinde çocuklar, toprağa dokunarak üretimin değerini öğrenirken doğanın döngüsünü de gözlemleme olanağı buluyor.

(Haber Merkezi)



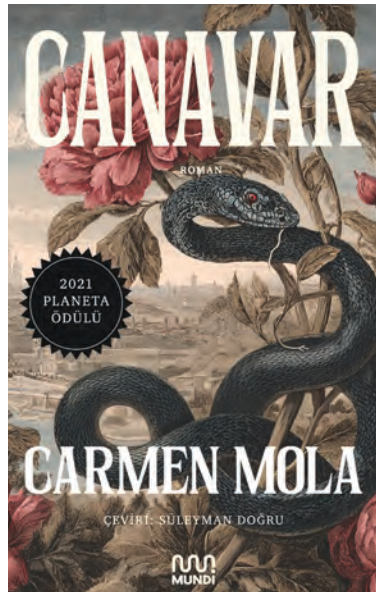
KİTAP VİTRİNİ

Marzahn, Sevgilim

Katja Oskamp, yazarlık kariyerine ara vererek Doğu Almanya'nın bir zamanlar en büyük prefabrik konut yerleşimlerinden olan Doğu Berlin banliyösü Marzahn'da ayak bakım uzmanı olarak çalışmaya başladı. Kısa sürede alıştığı bu yeni iş ona küçük sohbetler ve büyük itirafardan oluşan samimi bir dünyanın kapısını açar. Müşterilerini ve iş arkadaşlarını gözlemleyen, onların hikâyelerini empati ve merakla dinleyen Oskamp sonunda Marzahn sakinlerine bu kısmen anı, kısmen kolektif tarih niteliğindeki “aşk mektubu”nu yazar. Hiçbir şeyin ve hiç kimsenin ruh halini bozmasına izin vermeyen nüktedan Bayan Frenzel'den depresif Bay Hübnér'e, seksen yaşında hâlâ her işi kendi başına yapan göçmen Gerlinde Bonkat'tan, daha ölmeden kendi cenazesi için müzik seçen tatlı Bayan Guse'ye kadar bambaşka hayatlarla donatılmış Marzahn, Sevgilim bağ kurmanın değerine dair etkileyici bir eser.

Canavar

Herkes kendi derdine düşmüş; köpeği ve yanak kısmına sapladığı sivri dişleriyle tuttuğu kafayı sağa sola sallarken çıkardığı oyunbaz hırlamayı kimsenin fark etmemesiyle ilgili bir hikaye. Yıl 1834: Surlarla çevrili Madrid, tüm şehri kırıp geçiren koleraya ve siyasi çekişmelere teslim olmuş halde. Bu esnada surların dışında, yoksulların hayatta kalma mücadelesi verdiği yerde, küçük kızları parçalara ayıran Canavar kol geziyor. 14 yaşındaki Lucia ise eski polis tek gözülü Donoso ve meraklı gazeteci Diego'nun yardımıyla, kaybolan kardeşi Clara'yı canlı halde bulmak için şehirde girilmedik delik bırakmıyor.



yarıştırılıyor. Mevcut para, ek gelir sağlanıyormuş gibi gösterilerek hekimler arasında pay ediliyor. Birinin cebinden çıkan diğerinin cebine giriyor ve çalışma barışı bozuluyor. Biz hastamızı tedavi ederken hangi işlemden puan aldık, hangi hedefe ne kaldı hesap yapamayız. Bizim tek görevimiz hastamızı tedavi etmektir. Emeğimizin karşılığını değişen kat sayılarla birbirimizle yarıştırlarak değil; adil, güvenceli ve emekliliğe yansıyan tek kalem ücretle almak istiyoruz.”

“KAMU YETERLİ BÜTÇE AYRILMALI”

Yıldırım konuşmasını şöyle sürdürdü: “Bizler Aile Diş Hekimliği sistemine geçilmesini istiyoruz. Devlet tarafından finanse edilen, donanım ve işletme giderleri hekime yüklenmeyen, kadrolu istihdama dayalı, kapsamlı ve kalıcı bir Aile Diş Hekimliği modeli istiyoruz. Fakat burada Aile Hekimliğinde düşünülen yanlışlara düşülmemesi son derece önemlidir. Türkiye çapında kurulup yaygınlaştırılan Aile Diş Hekimliği sistemi ile toplumun ağız ve diş sağlığı iyileşir; ikinci ve üçüncü basamaktaki tedavi yükü, ileri ve maliyetli işlem ihtiyacı azalır. Önlenilebilir hastalıklara yapılan harcamalar düşer ve sağlık bütçesi daha verimli kullanılır. Yani koruyucu hizmete yatırım genç hekime iş sağlar, kamu hekimine nefes aldırır ve vatandaşımıza sağlıklı bir gelecek kurar. Kamuya yatırım yapılmalıdır, diş hekimlerine istihdam sağlanmalıdır. Vatandaşların tedaviye ulaşımını kolaylaştırmak, atama bekleyen meslektaşlarımızı istihdam sağlamak ve kamudaki ağır iş yükünü azaltmak için kamu ağız ve diş sağlığı hizmetlerine yeterli bütçe ayrılmalı, yeni merkezler ve hastaneler açılmalıdır. Mevcut hastanelerin kapasitesi artırılmalı, yardımcı personel eksikleri giderilerek binlerce genç diş hekiminin atamasının önü açılmalıdır.”

“YIPRANMA PAYI İSTİYORUZ”

“Devlet hastanelerinde diş hekimlerinin çalışma koşulları iyileştirilmelidir.” diyen Yıldırım konuşmasını şöyle ifade etti: “Teşvik ek ödemelerdeki hak kayıplarına son verilmelidir. Bizler güvenli, baskıdan uzak bir çalışma ortamını hak ediyoruz. Sağlıkta şiddete karşı etkili koruma ve caydırıcı yaptırımlar sağlanmalı; mobbing, idari baskı ve keyfi uygulamalara son verilerek hekimlerin hak arama özgürlüğü güvence altına alınmalıdır. Emeklilikte geçim kaygısı yaşamak istemiyoruz. 2008 sonrası göreve başlayan diş hekimlerinin emeklilik şartları mağduriyet içermektedir, bu durum eşitlenmelidir. Tek kalemde tamamlanmış emekliliğe yansıyan maaş ve mesleğimizin gerçek yükünü karşılayan bir yıpranma payı istiyoruz.”



Atatürk Çocukları ve Doğal Yaşam Parkı'nda Dedublüman rüzgârı

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen GameZone Game On Festivali kapsamında sevilen müzik grubu Dedublüman Başkentlilerle buluştu.

Atatürk Çocukları ve Doğal Yaşam Parkı'nda düzenlenen konserde Başkentli gençler doyasıya eğlendi. Ankara Büyükşehir Belediyesi, gençleri kültür, sanat ve teknoloji etkinlikleriyle buluşturmaya devam ediyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde düzenlenen GameZone Game On Festivali kapsamında müzik grubu Dedublüman şarkılarını Başkentli gençlerle birlikte söyledi. Atatürk Çocukları ve Doğal Yaşam Parkı'nda düzenlenen konsere gençler yoğun ilgi gösterdi.

GENÇLER TEKNOLOJİ VE SANATLA BULUŞTU

ABB Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanlığı Proje Koordinatörü Can Çelik, gençleri Başkent'te sosyal ve kültürel alanlarla buluşturmaktan mutluluk duyduklarını belirterek, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak gençleri her alanda desteklemeye devam ediyoruz. Başkan'ımız Mansur Yavaş'ın, ‘Üniversite Ankara’da Okunur’ mottosuyla

harekete geçiyoruz. Bugün gençlerle birlikte çok keyifli bir konsere ev sahipliği yapacağız. Bu konsere ev sahipliği yapmanın mutluluğunu yaşıyoruz” dedi.

KONSERE YOĞUN KATILIM

Hem sosyalleşip hem eğlenme imkânı bulan gençler, etkinlikle ilgili duygu ve düşüncelerini şu şekilde ifade ettiler:

-Hilal Sema Çilingir: “Çok güzel bir konserdi, hepimiz çok eğlendik. Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne buradan çok teşekkürlerimizi sunuyoruz.

-Elif Oğuz: “Konser çok güzeldi. Ortam çok güzeldi zaten. Dedublüman'ı çok seviyoruz. Her şarkısı çok güzeldi.”

-Sude Karabulut: “Konser çok güzeldi. Böyle ücretsiz bir konser için emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz.”

-Melika Yolcu: “Çok seyerek dinlediğimiz bir grup. Ücretsiz olması da çok iyi, biz öğrenciyiz zaten bizim için çok güzel bir şey. Belediyemiz, biz öğrencilere çok destek oluyor. Özellikle yemek konusunda olsun, barınma konusunda olsun, konserler yapıyor. Çok güzel etkinlikler yapıyor çok teşekkür ederiz.”

(Haber Merkezi)



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Kardan adam

Çocukluk günlerinin sevdası...

Kömür taneçiklerinden yapılan kapkara gözleri, havuçtan yapılmış burnu, o bembeyaz göbeğine ne çok yakıştırdı.

Kar yerleri kaplamaya görsün, hemen her sokakta başlardı yapım çalışmaları...

Üşümek ne kelime, terlerdi bile yapım çalışmalarına katılan 7'den 70'e herkes.

Kara kışta bile yüz güldürebilen dostlardı kardan adamlar...

Kış kapıya dayanınca herkesin bir hesabı vardır temelinde para pul sorunları olan.

O telaşın ortasında bir de kardan adam vardır. Ne zorlu yaşam koşulları, ne faturalar...

Hayat pahalıymış onun umurunda mı? Biraz kar yağışın yeter. İki kömür parçası göz,

bir havuç burun, başına eski bir şapka... Çok bile onun için. Yeter ki sıcaklar uzak dursun.

Eskiden kar yağdığında çocukların sevinci bir başka olurdu. Kar da kardan adam da mutluluk verirdi...

Şimdilerde ise kar, endişeyi de beraberinde getiriyor. Yollar kapanacak mı? Trafik kilitlenecek mi? Servisler çalışacak mı? İşe nasıl gidilecek? Belediyeler yolları temizleyebilecek mi? İnsanlar, karın keyfini çıkarmadan önce derdini hesaplamaya başlar hale geldi.

İnsanlar hayatın yükü ağırlaştıkça en güzel şeylerin bile tadını çıkaramaz oldu. Kartopu oynamanın, kızakla kaymanın keyfi, yerini masraf hesabına bıraktı.

Yaşam koşullarının ağırlığı kış mevsiminden gündelik telaşları unutturacak küçük bir mutluluk beklentisini de olumsuz yönde etkiledi.

Vuslat yakındır...

Bu kış yapacağımız kardan adamın burnuna bir havuç, boynuna eski bir atkı takma mutluluğunu yaşama dileğiyle.

Beyya bürünmeye az kaldı...

Kardan adam özleminin sona ermesine de...

Eriyip gidecekler ama geride bıraktıkları umutlar hep var olacak.

TEKNOMER'de playstation turnuvası heyecanı

Keçiören Belediyesi bünyesinde faaliyet gösteren Prof. Dr. Tuncalp Özgen Teknoloji Merkezi (TEKNOMER), gençlerin teknoloji ve espor alanındaki ilgilerini destekleyen etkinliklerle gençleri bir araya getirmeye devam ediyor. Bu kapsamda üniversite öğrencilerine yönelik düzenlenen FC 27 Espor PlayStation Turnuvası, gençlerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

KATILIMCILAR KİYASIYA MÜCADELE ETTİ

Red Bull Wings Cup kapsamında TEKNO-MER'de düzenlenen turnuva, üniversite öğrencilerinin heyecan dolu mücadelesine sahne oldu. Espor kültürünü yaygınlaştırmak, gençleri dijital sporlar etrafında buluşturmak ve rekabetçi oyun deneyimini desteklemek amacıyla gerçekleştirilen organizasyonda katılımcılar, oyun becerilerini sergileyerek kıyasıya mücadele etti. Dostça rekabetin yaşandığı turnuvada gençler hem yeteneklerini ortaya koydu hem de keyifli vakit geçirdi. Rekabetin yanı sıra dayanışma ve arkadaşlık ortamının da ön plana çıktığı turnuvada katılımcılara sürpriz hediyeler sunuldu. Teknoloji ve espor tutkunlarını aynı çatı altında buluşturan organizasyondan duydukları memnuniyeti dile getiren gençler, kendilerine sunulan imkânlardan ve gençlere yönelik etkinliklere verdiği destekten dolayı Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'a teşekkür ettiler. (Haber Merkezi)



27 Ekim 2026 Salı
Sayı 20049

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlukent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

KOCATEPE KÜLTÜR MERKEZİ “KENDİ YOLUM ULUSLARARASI KISA FİLM FESTİVALİ”NE EV SAHİPLİĞİ YAPTI

52 ülkeden 435 film, meme kanseri farkındalığı için yarıştı

Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Farkındalığın Gücü Derneği iş birliğinde düzenlenen Kendi Yolum Uluslararası Kısa Film Festivali’nde, meme kanserinde erken tanının önemine dikkat çekildi. 52 ülkeden 435 filmin başvurduğu festivalde gösterimler, söyleşiler, paneller ve sergilerin yanı sıra ödül töreni de düzenlendi.



Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ile Farkındalığın Gücü Derneği tarafından “Bir Kısa Film, Bir Umut.” sloganıyla düzenlenen Kendi Yolum Uluslararası Kısa Film Festivali, Kocatepe Kültür Merkezi’nde gerçekleştirildi. Festivalin açılışına Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş’ın eşi Nursen Yavaş, milletvekilleri, siyasi parti temsilcileri, sanatçılar, akademisyenler ve davetliler katıldı. Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında düzenlenen festivalde, sanat aracılığıyla kadın sağlığı konusunda bilinç oluşturulması amaçlanırken, programda kısa film gösterimlerinin yanı sıra müzik dinletileri, dans gösterileri, söyleşiler, paneller ve sergiler yer aldı.

“SANAT, TOPLUMSAL FARKINDALIK OLUŞTURAN GÜÇLÜ BİR ARAÇTIR”

Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, açılış konuşmasında sanatın halk sağlığıyla buluşmasının önemine dikkat çekti.

Yavuz, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak insan odaklı belediyeçilik anlayışımız doğrultusunda halk sağlığını destekleyen, kültür ve sanatı toplumsal faydayla buluşturan çalışmalarını önemsiyoruz. Çünkü sağlıklı, bilinçli ve dayanışma içinde yaşayan bir toplum oluşturmamızın yolu, doğru bilgiye erişmekten ve birbirimizin yaşamına duyarlılıkla yaklaşmaktan geçmektedir” dedi.



Festivalin düzenlenmesinde emeği geçenlere teşekkür eden Yavuz, “Diliyorum ki bugün burada paylaşılan her hikâye yeni bir farkındalığa, her eser yeni bir duyarlılığa ve her buluşma daha umut dolu bir geleceğe vesile olsun” ifadelerini kullandı.

“EN BÜYÜK ÖDÜLÜMÜZ, BİR HAYATIN AKIŞINI DEĞİŞTİREBİLMEK”

Farkındalığın Gücü Derneği Başkanı Pınar Ayhan, meme kanserinde erken tanının önemini anlatmak için müziğin ardından sinemayı da bir farkındalık aracı olarak kullandıklarını söyledi. Festivalin çıkış noktasını anlatan Ayhan ise, “Yıllar önce Farkındalığın Gücü Derneği çatısı altında bir araya geldiğimizde ortak bir derdimiz vardı; insan hayatına dokunabilmek, bir kadının sağlığına, bir ailenin yarınına ve belki de hiç tanımayacağımız bir insanın kaderine küçük de olsa bir iyilik bırakılmak... İstiyoruz ki bu filmler gösterildikleri salonlarda kalsın. Bir kadın kendine biraz daha dikkatle baksın, bir başka kadın ertelediği muayenesini yaptırsın. Bir insan sevdiği bir başka insana erken tanının önemini hatırlatsın, belki de hiç habermiz olmayacak ama bir yerde bir hayatın akışı değişecek diye heyecanlansın. İşte bizim en büyük ödülümüz bugün bu olacak” diye konuştu.

52 ÜLKEDEN 435 FİLM BAŞVURDU

Festivalde 52 ülkeden gelen 435 başvuru arasından finale kalan kısa filmler izleyiciyle buluştu. Programda ayrıca yönetmenliğini Yankı Ayhan’ın üstlendiği festival özel filmi gösterildi. Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Orkestrası eşliğinde sahne alan Farkındalık Korosu müzik dinletisi sunarken bale ve modern dans gösterileri de gerçekleştirildi.

(Haber Merkezi)

GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Kaldırımlar kimin için?

Bir şehirde yürümek, en temel özgürlüklerden biridir. Evinden çıkan bir insanın işine, okuluna, parkına ya da markete kimseye ihtiyaç duymadan ulaşabilmesi gerekir. Peki, kaldırımlarımız gerçekten herkes için mi?

Bugün sokaklarımızda engelli vatandaşlar, yaşlılar ve bebek arabasıyla yürümeye çalışan aileler için hayat çoğu zaman bir engelli parkuruna dönüşüyor. Kaldırımın ortasına bırakılan araçlar, gelişigüzel yerleştirilen elektrik direkleri, bozuk zeminler ve rampaların önüne park edilen otomobiller... Birileri için sıradan görünen bu manzara, başkaları için evden çıkmayı bile zorlaştırıyor.

Tekerlekli sandalyesiyle kaldırıma çıkamayan bir engelli, bastonuyla ilerlerken önündeki engeli aşamayan bir yaşlı ya da bebeğinin arabasını yoldan sürmek zorunda kalan bir anne düşünün. Sorun yalnızca şehircilik değil; aynı zamanda insan hakları ve toplumsal duyarlılık meselesidir.

Elbette bütün sorumluluğu belediyelere yükleyip geçemeyiz. Denetim, bakım ve doğru planlama yerel yönetimlerin görevi olsa da kaldırımları işgal etmemek, erişilebilir alanları korumak ve başkalarının yaşamını kolaylaştırmak hepimizin sorumluluğudur.

Peki, ne yapılmalı? Kaldırımlar düzenli olarak denetlenmeli, engelli rampaları ve hissedilebilir yüzeyler standartlara uygun hâle getirilmeli, araç ve eşya işgallerine karşı etkili yaptırımlar uygulanmalıdır. Yeni düzenlemeler yapılırken engelli vatandaşların, yaşlıların ve ailelerin görüşleri de mutlaka alınmalıdır.

Unutmayalım, erişilebilir bir şehir yalnızca engellilerin değil, bir gün yaşlanacak olan hepimizin, geçici bir sakatlık yaşayabilecek herkesin ve çocuklarıyla sokağa çıkan bütün ailelerin ihtiyacıdır. Öyleyse soralım: Kaldırımlar kimin için? Tabi ki hepimiz için. Yeter ki biz, herkesin hakkına saygı göstermeyi öğrenelim.

ANKARAY PANO EKİPMANLARI SATIN ALINACAKTIR

Ankara İşletme Şube Müdürlüğü Pano Ekipmanları Mal Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1996484

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ULAŞIM PLANLAMA VE RAYLI SİSTEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123545933

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 11.11.2026 - 15:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Metro İşletme Şube Müdürlüğü Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 Satınalma Şube Müdürlüğü 1. Kat Toplantı Salonu - 06370 Macunköy-Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Ankaray İşletme Şube Müdürlüğü Pano Ekipmanları Mal Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 8 Kalem Mal Alımı Ankaray İşletme Şube Müdürlüğü Pano Ekipmanları Mal Alımı İşi

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Ankaray İşletme Şube Müdürlüğü Nergiz Sokak No:2 Söğütözü/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşin süresi işe başlama tarihinden itibaren 120 (yüzyirmi) takvim gündür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

DEVA Partili Karal: Türkiye en nitelikli gençlerini kaybediyor

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, Türkiye'nin özellikle bilim, teknoloji ve mühendislik alanlarında yetiştirdiği nitelikli insan kaynağını giderek daha fazla kaybettiğine dikkat çekti.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, Türkiye İstatistik Kurumunun (TÜİK) açıkladığı 2025 yılı Yükseköğretim Beyin Göçü İstatistiklerini değerlendirerek, Türkiye'nin özellikle bilim, teknoloji ve mühendislik alanlarında yetiştirdiği nitelikli insan kaynağını giderek daha fazla kaybettiğine dikkat çekti. Yükseköğretim mezunlarında beyin göçü oranının bir yılda yüzde 2'den yüzde 2,2'ye yükseldiğini, tam burslu vakıf üniversitesi mezunlarında ise yüzde 8,6'ya ulaştığını belirten Karal, "Bu rakamlar sıradan bir göç istatistiği değildir. Ülkeimizin geleceğini emanet edeceğimiz, bilimde, teknoloji, üretimde Türkiye'yi ileriye taşıyacak gençlerimizin başka ülkelere gelecek aradığının göstergesidir. Üstelik bu tabloyu ortaya koyan muhalefet değil, devletin resmi istatistik kurumu TÜİK'tir. Ne yazık ki Türkiye'nin en kıymetli sermayesi olan yetiştirmiş insan gücümüzü kaybediyoruz" dedi.

"10 YILDA YÜZDE 37,5 ARTIŞ: BEYİN GÖÇÜ ARTIK GELECEK MESELESİDİR"

DEVA Partili Hasan Karal, TÜİK verilerine göre yükseköğretim mezunlarının beyin göçü oranının 2015 yılında yüzde 1,6 iken 2023 ve 2024 yıllarında yüzde 2 seviyesinde gerçekleştiğini, 2025 yılında ise yüzde 2,2'ye yükseldiğini hatırlatarak, 2015-2025 dönemindeki artışın yüzde 37,5'e ulaştığını ifade etti. Karal, "Son bir yılda beyin göçü oranı yüzde 10, son 10 yılda ise yüzde 37,5 arttı. Ancak asıl mesele bu oranların arkasında kimlerin olduğudur. Türkiye'nin yetiştirdiği mühendisler, bilim insanı adayları, araştırmacılar ve teknoloji alanında uzmanlaşmış gençler, bilgi ve birikimlerini başka ülkelere değerlendirmiyor. Bir ülke, geleceğini inşa edecek insanların kaybediyorsa bunu yalnızca istatistiklerle açıklayamazsınız. Bu, ülkemizin bilimsel üretim kapasitesinin, teknolojik gelişiminin ve gelecekteki rekabet gücünün karşı karşıya bulunduğu ciddi bir sorundur" değerlendirmesini bulund. Açıklanan verilerde en dikkat çekici sonuçlardan birinin tam burslu üniversite mezunlarının beyin göçü oranı olduğunu belirten Karal, 2024 yılında yüzde 8,3 olan bu oranın 2025 yılında yüzde 8,6'ya yükseldiğini söyledi. Vakıf üniversitelerinin kısmi burslu mezunlarında oranın yüzde 3,8, ücretli mezunlarında ise yüzde 3,7 olduğunu vurgulayan Karal, tam burslu mezunlardaki beyin göçünün diğer iki grubun iki katından fazla olmasının üzerinde durulması gereken bir tablo olduğunun altını çizdi. Karal, şunları söyledi: "Tam burslu eğitim hakkı kazanan gençlerimizin önemli bir bölümü, yüksek akademik başarılarıyla öne çıkan öğrencilerimizdir. Aileleri yıllarca emek veriyor, gençlerimiz büyük fedakârlıklarla okuyor, üniversitelerimiz bu insanları ye-



tiştirmek için kaynak harcıyor. Sonra görüyoruz ki tam burslu her 100 mezundan yaklaşık 9'u yurt dışında. Bu tabloyu nasıl görmezden gelebiliriz? Türkiye'nin en başarılı gençlerinin bir bölümünü yetiştiriyoruz ama onların bilgi birikiminden başka ülkeler yararlanıyor. Asıl üzerinde düşünmemiz gereken budur. Bu gençler neden kendi ülkelerinde kalmayı, çalışmayı, araştırma yapmayı ve gelecek kurmayı yeterince cazip bulmuyor? Türkiye neden yetiştirdiği insan kaynağını elinde tutmakta zorlanıyor?"

"BİLİŞİM MEZUNLARINDA BEYİN GÖÇÜ YÜZDE 7'YE ULAŞTI"

Beyin göçünün en yoğun yaşandığı bölümlerin Türkiye'nin bilimsel ve teknolojik geleceği açısından kritik önem taşıdığına dikkat çeken Karal, 2025 yılında moleküler biyoloji ve genetik mezunlarında beyin göçü oranının yüzde 13,1, işletme mühendisliğinde yüzde 13, matematik mühendisliğinde yüzde 11, elektronik mühendisliğinde yüzde 10,9 ve fizik mühendisliğinde yüzde 10,2 olduğunu belirtti. Özellikle işletme mühendisliğinde 2024 yılında yüzde 10,8 olan oranın 2025'te yüzde 13'e, matematik mühendisliğinde yüzde 9,5'ten yüzde 11'e, elektronik mühendisliğinde ise yüzde 9,6'dan yüzde 10,9'a yükseldiğini vurgulayan Karal, şöyle devam etti: "Bunlar herhangi bir meslek grubundan ibaret değil. Moleküler biyoloji ve genetik dediğinizde geleceğin ilaçlarını, biyoteknolojisini, sağlık araştırmalarını konuşuyoruz. Matematik, elektronik ve fizik mühendisliği dediğinizde ileri teknolojiyi, yapay zekayı, savunma sanayisini, bilimsel araştırmaları konuşuyoruz. İşletme mühendisliğinde

mezunların yüzde 13'ü, matematik mühendisliğinde yüzde 11'i, elektronik mühendisliğinde yaklaşık yüzde 11'i yurt dışında. Türkiye'nin kalkınması için en fazla ihtiyaç duyduğu alanlarda yetiştirmiş insanlarımızın bu oranlarda yurt dışında bulunması, üzerinde ciddiye düşünmemiz gereken bir gerçektir. Dünyanın gelişmiş ülkeleri nitelikli insan gücünü ülkelere çekmek için yarışırken bizim de yetiştirdiğimiz gençlere kendi ülkemizde güçlü bir gelecek sunabilmemiz gerekiyor." TÜİK verilerine göre bilişim ve iletişim teknolojileri alanındaki beyin göçü oranının 2024 yılında yüzde 6,7 iken 2025 yılında yüzde 7'ye yükseldiğini hatırlatan Karal, mühendislik, imalat ve inşaat alanında da aynı dönemde yüzde 4,4'ten yüzde 4,8'e yükseliş yaşandığına dikkat çekti. Karal, "Bütün dünya dijital dönüşümden, yapay zekadan, yüksek teknolojiden ve bilgi ekonomisinden söz ediyor. Ülkeler artık yalnızca sahip oldukları doğal kaynaklarla değil, yetiştirdikleri insanlarla rekabet ediyor.

Bizim bilişim alanında yetiştirdiğimiz mezunların yüzde 7'sinin yurt dışında bulunması, Türkiye'nin teknoloji alanındaki hedefleri açısından üzerinde durulması gereken bir meseledir. Teknoloji üreten bir Türkiye hedefliyorsak önce o teknolojiyi geliştirecek gençlerimize sahip çıkmak zorundayız.

Ote yandan Türkiye'nin ekonomik, bilimsel ve teknolojik merkezlerinin başında gelen İstanbul'da beyin göçü oranının ülke ortalamasının neredeyse iki katına ulaşması dikkat çekicidir. Gençlerimizin hangi gerekçelerle yurt dışına yöneldiğini doğru anlamak, onları ülkemizde tutacak imkânları geliştirmek zorundayız" dedi.

Ankara Barosu'ndan İstanbul Barosu'na tepki

Makbule AKGÜL

Ankara Barosu, İstanbul Barosu'nun Olağan Genel Kurulu'nda yaşanan fiziki müdahaleleri ve Divan Başkanı'nın Ankara Barosu'na yönelik açıklamalarını kınadı.

Divan Başkanı'nın olaylarla ilgili Ankara Barosu'na kayıtlı avukatları işaret etmesine tepki gösterilen açıklamada, "Kişilere ilişkin iddialarla Ankara Barosunun kurumsal kimliğinin ve tüm mensuplarının töhmet altında bırakılmasını, tepkilerin hedefi haline getirilmesini reddediyoruz" denildi.

Ankara Barosu, İstanbul Barosu'nun Olağan Genel Kurulu'nda yaşanan fiziki müdahalelere ve Genel Kurul Divan Başkanı'nın açıklamalarını kınıyor. İstanbul Barosu'nun genel kurul ve seçim sürecini gölgede bırakmamak, demokratik iradeye saygımız gereği değerlendirmemiz seçimlerin tamamlanmasının ardından paylaşmayı tercih ettik. Divan Başkanı'nın, kendisine aktarılan bilgilere dayanarak olaylarla ilgili Ankara Barosu'na kayıtlı avukatları işaret etmesi ve Baromuzaya yönelen tepkiler karşındaki ifadeleri, mesleki nezaketle ve kurumsal sorumlulukla bağdaşmamaktadır.

Divanın görevi, tarafsızlığını koruyarak gerilimi yatıştırmak ve demokratik tartışma ortamını güvence altına almaktır. Ankara Barosunun 69'uncu Olağan Genel Kurulu'nda farklı görüşlerin özgürce ifade edilmesine özen gösterilmiş, sözlü tartışmalar yaşansa da hiçbir fiziksel müdahale meydana gelmemiştir. Şiddetin her türüne karşı tutumumuz bu anlayışın sonucudur. Baromuzaya kayıtlı meslektaşlarımızın fiziksel müdahale veya saldırıya karıştığına ilişkin somut bilgi ve belge varsa bunlar kurumsal yollarla Baromuzaya iletilmeli, hukuk ve meslek kuralları çerçevesinde değerlendirilmelidir. Kişilere ilişkin iddialarla Ankara Barosunun kurumsal kimliğinin ve tüm mensuplarının töhmet altında bırakılmasını, tepkilerin hedefi haline getirilmesini reddediyoruz. Ankara Barosu ile İstanbul Barosu arasındaki köklü dostluk ve dayanışma, savunmanın ortak mücadelesi için kıymetlidir. Bu ilişkiyle bağdaşmayan yaklaşımın telafi edilmesi gerektiğine inanıyor, Genel Kurul Divan Başkanı'nı Ankara Barosu'na yönelik ifadelerini düzeltmeye davet ediyoruz. Karşılıklı güven ve saygı temelinde, İstanbul Barosuyla ortak mücadelemizi ve dayanışmamızı sürdürme kararlılığımızı kamuoyuyla paylaşıyoruz."

ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALINACAKTIR

2027 Yılı Personel Servisi ile Sürücülü Binek Araç Kiralanması İhalesi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1986008

1- İdarenin

1.1. Adı : TÜRKİYE ADALET AKADEMİSİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi : Ahlatlıbel Mahallesi, Şehit Savcı Mehmet Selim Kiraz Bulvarı İncek ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 0312 489 81 80 - 1035
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 25.11.2026 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Türkiye Adalet Akademisi Başkanlık Binası 1.Kat Toplantı Salonu

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : 2027 Yılı Personel Servisi ile Sürücülü Binek Araç Kiralanması İhalesi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 8 adet şoför dahil en az 16 kişilik "C" plakalı sürücülü personel servisi (yakıt yükleniciye ait), 6 adet sürücülü 4+1 sedan binek araç kiralama (yakıt hariç) hizmet alımı ihalesi

Ayrıntılı bilgileri EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Türkiye Adalet Akademisi Başkanlığı
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2027, işin bitişi tarihi 31.12.2027
3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
4.2.1. İsteklilerin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:
Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde

son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

EK-1-Araç Bilgi Formu (T2)

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Kurum ve Kuruluşları ile özel sektörde gerçekleştirilen her türlü personel taşıma-servis hizmeti ve/veya araç kiralama hizmeti benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 1 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,77

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

İsteklilerin, teklif ettikleri binek araca ilişkin, Türkiye Sigorta, Reasürans ve Emeklilik Şirketleri Birliğince yayımlanan Kasko Değer Listesinde bulunduğu şekilde (harcama talimatının verildiği ay itibarıyla uygulanan), araçların model yılı, markası, marka ve tip kodu, araçların tipi ve kasko bedel bilgilerinin yer aldığı ihale dokümanı ekinde verilen EK.1. Araç Bilgi Formu'nu teklifleri ile birlikte sunmaları zorunludur. EK.1. Araç Bilgi Formu'nu sunmayan isteklilerin teklifleri değerlendirme dışı bırakılacaktır. Şoför giderleri hariç yapılan taşıt kiralamalarında her bir araç için (T2) aylık kiralama bedeli (katma değer vergisi hariç, her türlü bakım-onarım, sigorta ve benzeri giderler dahil), taşıtın Türkiye Sigorta, Reasürans ve Emeklilik Şirketleri Birliği tarafından yayımlanan ve 2026 Ekim ayı itibarıyla uygulananacak Motorlu Kara Taşıtları Kasko Değer Listesinde yer alan kasko sigortası değerinin %2'sini aşmayacaktır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02579285

“Finansmanın ve üretimin önü açılmalı”

Altın Emlak Global Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Hakan Özelmacıklı, faiz indiriminin konut sektöründe beklentileri güçlendirdiğini belirterek, “İlk evini alacaklara ve yeni evlenecek çiftlere uygun finansman sağlanmalı, ikinci konut alımındaki kredi kısıtlaması kaldırılmalı. Değer barışı düzenlemesiyle vatandaşın ve piyasanın önü açılmalı” dedi.



Metin FIRAT

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası’nın politika faizini 100 baz puan indirerek yüzde 36’ya çekmesini değerlendiren Altın Emlak Global Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Hakan Özelmacıklı, konut piyasasında temel sorunun finansmana erişim olduğunu söyledi. Özelmacıklı, “Faiz indirimi olumlu bir adım. Ancak vatandaş açısından belirleyici olan, kullanılabileceği kredi tutarı ve aylık taksitlerin geliriyle karşılanabilir olması. Konut ihtiyacı devam ediyor. Bu ihtiyacın satın almaya dönüşebilmesi için uzun vadeli ve erişilebilir finansman gerekiyor” ifadelerini kullandı. TOKİ tarafından açıklanan verilere dikkat çeken Özelmacıklı, “500 bin sosyal konut için 5 milyon 242 bin başvuru yapılması, uygun ödeme koşullarına duyulan ihtiyacı gösteriyor. İstanbul’da kiralık sosyal konut projesinin ilk etabındaki bin 71 konuta 201 bin 480 kişinin başvurması da erişilebilir kiralık konuta olan ihtiyacı ortaya koyuyor. Bu başvuruların satın alma gücüne dönüşebilmesi için farklı gelir gruplarına uygun çözümler geliştirmeliyiz” dedi.

TOKİ’nin yüzde 25 indirim kampanyasını da değerlendiren Özelmacıklı, “22 Eylül–19 Ekim tarihleri arasında düzenlenen kampanyaya 12 bin 615 konut alıcısı başvurdu. Kısmi ödemeler dâhil toplam 11 milyar 40 milyon liralık borç bakiyesi kapatıldı. Bu sonuç, avantajlı ödeme koşullarının vatandaşın kararlarında ne kadar etkili olduğunu gösteriyor” diye konuştu.

TOKİ’NİN İLK EL KONUT SATIŞLARINDAKİ PAYI YÜZDE 12,5

TOKİ’nin teslimlerinin ilk el konut piyasasını desteklediğini belirten Özelmacıklı, “TOKİ Başkanı’nın açıklamasına göre, 2026 yılının ilk dokuz ayında 135 bin 892 konut teslim edildi. Yıl sonuna kadar yaklaşık 119 bin konutun daha teslim edilmesiyle yıllık toplamın 255 bine ulaşması hedefleniyor. Kurumun ilk el konut satışlarındaki payı da yüzde 12,5’e ulaşmış durumda. Dolayısıyla ilk satışlardaki artışı değerlendiren TOKİ’nin katkısını dikkate almak gerekiyor. Canlılığın piyasanın geneline yayılması için özel sektör müteahhitlerinin de finansman, üretim ve satış imkânları güçlendirilmeli” ifadelerini kullandı.

“DEĞER BARIŞIYLA GERÇEK BEDEL DEN İŞLEMİN ÖNÜ AÇILMALI”

Geçmişte düşük bedelle beyan edilen taşınmazlar için değer barışı düzenlemesine ihtiyaç olduğunu belirten Özelmacıklı, “Geçmişten gelen beyan sorunlarını çözen, taşınmazların gerçek satış bedelleri üzerinden işlem görmesini kolaylaştıran bir düzenleme yapılmalı. Müteahhitlerin arsa edinimi ve proje satışlarında karşılaştıkları sorunlar da bu kapsamda ele alınmalı. Güvenli Ödeme Sistemi’ne geçişin beklendiği 1 Aralık öncesinde değer barışı gündeme alınmalı. Gerçek değer istiyorsak, gerçek değerin önünü açmalıyız” dedi. İlk kez ev sahibi olacakların desteklenmesi gerektiğini ifade eden Özelmacıklı, “Yeni evlenecek çiftler için düşük faizli, uzun vadeli ve gelirlerine uygun taksitler içeren bir konut kredisi kampanyası hazırlanabilir. Gençlerin ev kurma sürecinde desteklenmesi önemli. Bu kampanyalar erişilebilir fiyatlı konut üretimiyle birlikte planlanmalı. Üretim artırılmadan yalnızca talebi desteklemek, finansman avantajının fiyat artışlarıyla azalmasına yol açabilir” diye konuştu. Konut kredisi faizlerinde kademeli gerileme beklendiğini belirten Özelmacıklı, “Enflasyondaki düşüşün sürmesi ve bankaların fonlama maliyetlerinin gerilemesi hâlinde, aylık yüzde 2’nin altındaki oranların 2027 yılının ikinci çeyreğinde gündeme gelebileceğini değerlendiriyoruz. Alıcının finansmana erişimini ve müteahhidin üretime devam etmesini birlikte sağlayacak adımlara ihtiyacımız var” ifadelerini kullandı.

Elektrik faturalarında yeni dönem 2027’nin sonunda

Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) Başkanı Mustafa Yılmaz, Milli Akıllı Sayaç Sistemi (MASS) kapsamında 2027’nin sonuna kadar yaklaşık 7 milyon abonenin sayaçlarının uzaktan okuma kapsamına alınmasının hedeflendiğini bildirdi.

Yılmaz, EPDK ve Elektrik Dağıtım Hizmetleri Derneği (Elder) işbirliğinde düzenlenen “Elektrik Dağıtım Sektöründe 1. İnovasyon, Yaygınlaştırma ve Girişimcilik Günleri” etkinliğinde yaptığı konuşmada, enerji sektörünün büyük bir dönüşümden geçtiğini, yenilenebilir enerji, elektrikli ulaşım, depolama ve dağıtık üretimin elektriğin üretim biçiminin yanı sıra dağıtım şebekelerinin işleyişini de değiştirdiğini söyledi.

Bu dönüşümde temel hedeflerinin daha güçlü şebekeler, daha kaliteli hizmet ve geleceğin ihtiyaçlarına hazır bir enerji altyapısı olduğunu vurgulayan Yılmaz, yenilenebilir kaynakların elektrik üretimindeki payı artarken dağıtım şebekelerinin de yeni ihtiyaçlara hazırlanmasının önem taşıdığını ifade etti. Yılmaz, ülke geneline yayılan elektrik dağıtım hizmetinin sürekli yatırım ve bakım gerektiren kritik bir altyapı olduğuna işaret ederek, 21 dağıtım şirketinin farklı coğrafi ve iklim koşullarında hizmetlerini sürdürebilmesi için güçlü bir yatırım ortamına ve etkin bir işletme anlayışına ihtiyaç olduğunu belirtti. Bu kapsamda 2026-2030 dönemine ilişkin düzenlemeler hakkında bilgi veren Yılmaz, “EPDK olarak 2026–2030 yıllarını kapsayan beşinci uygulama döneminde yatırım tavanını önceki döneme göre reel olarak yaklaşık bir buçuk katına, planlı bakım kaynaklarını ise 2,1 katına yükselttik.” değerlendirmesinde bulundu.

Dağıtım hizmetinin kalitesinin yalnızca ayrılan kaynakların büyüklüğüyle değerlendirilemeyeceğini vurgulayan Yılmaz, yatırımların doğru alanlara yönlendirilmesi, şebeke varlıklarının etkin yönetilmesi ve planlı bakım faaliyetlerinin somut sonuçlar üretmesi gerektiğini dile getirdi. Yılmaz, “Zira önemli olan yalnızca ne kadar yatırım yaptığımız değil, bu yatırımın vatandaşımıza hizmet ve kaliteye nasıl yansıtıldığıdır.” ifadesini kullandı. Nisan 2026’da yayımlanan kalite faktörü düzenlemesiyle kesintilerin süresi ve sıklığı, teknik kalite, kullanıcı memnuniyeti ile iş sağlığı ve güvenliği göstergelerinin birlikte değerlendirildiğini aktaran Yılmaz, bu göstergelerin dağıtım şirketlerinin gelir tavanlarını da etkilediğini kaydetti.

EPDK, 724 AR-GE PROJESİNİ KABUL ETTİ

Yılmaz, elektrik ve doğal gaz dağıtımına yönelik AR-GE desteklerine de değinerek, Temmuz 2014 AR-GE proje döneminden itibaren toplam 2 bin 85 proje başvurusu yapıldığını, bunlardan 724’ünün kabul edildiğini bildirdi. Projelerin 619’unun elektrik, 105’inin doğal gaz dağıtım alanında gerçekleştirildiğini belirten Yılmaz, “Bu tablo, dağıtım şirketlerimizin artık yalnızca teknoloji kullanan değil, teknoloji geliştirme süreçlerine de doğrudan katılan kuruluşlar haline geldiğini göstermektedir.” değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Akbank sendikasyon kredisini 542 milyon dolar karşılığı krediyle yeniledi

Akbank, ekimde vadesi gelen sendikasyon kredisini 1, 2 ve 3 yıl olmak üzere 6 dilimden oluşan toplam 542 milyon dolar karşılığı krediyle yeniledi.

Bankadan yapılan açıklamaya göre, avro ve dolar para birimlerinden oluşan kredinin, 1 yıl vadeli dilimlerin maliyeti SOFR+ yüzde 1,25 ve Euribor+ yüzde 1,00, 2 yıl vadeli dilimlerin maliyeti SOFR+ yüzde 1,75 ve Euribor+ yüzde 1,45, 3 yıl vadeli dilimin maliyeti ise SOFR+ yüzde 2,00 seviyesinde belirlendi.

Yenilenen sendikasyonda 2 ve 3 yıllık dilimlerin Akbank’ın Sürdürülebilir Finans Çerçevesi’nde uygun kredilere kullanılması yönünde karar alındı.

Söz konusu işleme 19 ülkeden 5’i yeni olmak üzere 37 banka toplam 891 milyon doların üzerinde taleple katıldı.

“SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK STRATEJİMİZİ KARARLILIKLA İLERİ TAŞIMAYI SÜRDÜRDÜK”

Açıklamada görüşlerine yer verilen Akbank Genel Müdürü Kaan Gür, Ekim 2025’e ilişkin sendikasyon kredisinin 1 yıl vadeli dilimini toplam 542 milyon dolar karşılığı bir tutarla yüzde 107 oranında yenilediklerini belirtti.

Gür, 3 yıl vadeye bu yıl da güçlü ilginin devam ettiğini görmekten memnuniyet duyduklarını vurgulayarak, “Kredimizin yüzde 45’inin 2 ve 3 yıllık dilimlerden oluşması, uluslararası yatırımcıların Akbank’a uzun vadeli güvenlerinin sürdüğünü bir kez daha gösterdi.” ifadelerini kullandı.

Gerçekleşen işlemin sektör açısından referans niteliği taşıyarak uluslararası piyasalara güçlü bir mesaj verdiğini vurgulayan Gür, şunları kaydetti: “2 ve 3 yıllık dilimlerin Sürdürülebilir Finans Çerçevemize uygun kullanıldırılacak olmasıyla da sürdürülebilirlik stratejimizi kararlılıkla ileri taşımayı sürdürdük. Uluslararası bankalardan gelen güçlü talep ve yüksek katılım Akbank’a duyulan güvenin yanı sıra Türk ekonomisinin ve bankacılık sektörünün sağlam temellerine olan inancı bir kez daha teyit etti.” (AA)

Afetlerde kesintisiz iletişim için telsiz sistemi kurdular

Bursa’nın Yıldırım ilçesinde afetlerde iletişimin kesintisiz sürdürülebilmesi amacıyla muhtarları ve gönüllü arama kurtarma ekiplerini kapsayan telsiz sistemi hayata geçirildi.

Yıldırım Belediyesi tarafından yürütülen proje kapsamında, ilçe genelindeki 71 muhtar, belediye ve kaymakamlık çalışanları ile gönüllü arama kurtarma ekiplerine telsiz dağıtıldı.

Afetlerde kesintisiz iletişimin sağlanabilmesi amacıyla ilçenin iki yakasına röle istasyonları kuruldu.

Bir afette mobil iletişimin kesilmesi durumunda ekipler arasında haberleşmenin sürdürülmesi hedefleniyor.

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD) tarafından muhabere eğitimi verilen muhtarlar ve ekipler, sistemin etkinliğini artırmak amacıyla her ay düzenli tatbikat yapıyor.

“AFET ANINDA KESİNTİSİZ İLETİŞİMİ BU ŞEKİLDE SAĞLAYACAĞIZ”

Yıldırım Belediye Başkanı Oktay Yılmaz, afet anlarında iletişimin hayatı önem taşıdığını söyledi. İlçede öncelikle mikro bölgeleme çalışması yaptıklarını, ardından imar planlarını buna göre şekillendirdiklerini belirten Yılmaz, “Biz öncelikle olarak Yıldırım ilçemizin zeminine ilişkin çalışmalar yaptık. Mikro bölge çalışmalarını nelerden konutlaşmanın daha sağlıklı olacağı veya mevcut yapı stokumuzun bulunduğu bölgelerdeki zeminin durumunu inceledik. İmar planlarımızı da bu çerçevede yeniliyoruz. İmar uygulamaları gerçekleştiriyoruz, mülkiyet problemlerini çözüyoruz ve kentsel dönüşüm çalışmalarıyla birlikte esash bir önem almaya gayret ediyoruz.” ifadelerini kullandı.

Yılmaz, afetlere yönelik yoğun çalışma yürüttüklerini anlatarak yeni yapılan konut alanlarında her 50 konut için bir afet acil müdahale konteyneri şartı getirdiklerini vurguladı.

Deprem ve diğer afetlerde iletişimin devamlılığını sağlamanın önemine işaret eden Yılmaz, sözlerini şöyle sürdürdü: “Deprem, afet anında iletişim çok önemli. Biz de iyi bir muhabere sistemi geliştirdik. Tüm muhtarlarımıza, kaymakamlığımıza, beledyedeki arkadaşlarımıza, bizimle ortak hareket eden sivil toplum kuruluşlarıyla birlikte bir telsiz sistemi oluşturduk. İlçe içerisinde kesintisiz iletişimi korumak adına da şehrin iki yakasında, hem Uludağ tarafında hem Karlı Dağları tarafında iki röle istasyonu kurarak da yine afet anında kesintisiz iletişimi bu şekilde sağlayacağız.”

Yılmaz, sistemin doğru ve etkin kullanılması için AFAD tarafından eğitimler verildiğini anlatarak “Bu muhabere sisteminin nasıl gerçekleştirileceği, hangi durumlarda kullanılması gerektiği, nasıl kullanılması gerektiği, sürekli nasıl aktif halde tutulması gerektiğiyle ilgili de eğitimler verildi.” dedi.

Başkan Yılmaz, bu kapsamda iki termal drone belediyenin envanterine kattıklarını sözlerine ekledi.

Telsiz dağıtılan Meydancı Mahallesi Muhtarı Sultan Demirci de kendilerine öncelikle teorik, ardından uygulamalı eğitimler verildiğini anlattı. (AA)

TESİSAT HATLARI YENİLEME, PVC VE AHŞAP KAPI İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Gülhane Ea Hastanesi Ana Bina B1 Tesisat Hatları Yenileme Yapım İşi ,Muhtelif Binalarda Pvc Yapım İşi ve Muhtelif Binalarda Ahşap Kapi Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1998741

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ANKARA GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123042000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 11.11.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)

adres : GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ SATINALMA BİRİMİ

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Gülhane Ea Hastanesi Ana Bina B1 Tesisat Hatları Yenileme Yapım İşi ,Muhtelif Binalarda Pvc Yapım İşi ve Muhtelif Binalarda Ahşap Kapi Yapım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Gülhane Ea Hastanesi Ana Bina B1 Tesisat Hatları Yenileme Yapım İşi ,Muhtelif Binalarda Pvc Yapım İşi ve Muhtelif Binalarda Ahşap Kapi Yapım İşi (3 KISIM)

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışından gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

1’inci Kısım için Yapım İşleri Benzer İş Grupları Tebliğinde Sıhhi Tesisat ve Mekanik Tesisat İşleri Benzer İş Grupları Listesinde yer alan C1 / C II Grubu İşler

2’ inci ve 3 ‘üncü Kısım için Yapım İşleri Benzer İş Grupları Tebliğinde Bina İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde yer alan B III Grubu İşler

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Makine Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

“Polikistik böbrek hastalığında psikolojik destek de önemli”

Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Nesrin Dilbaz, otozomal dominant polikistik böbrek hastalığında psikolojik yükün de değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayarak, “Polikistik böbrek hastalığında psikolojik destek de önemli” dedi.

Tolga ALCA

Otozomal dominant polikistik böbrek hastalığının ilerlemesine ilişkin belirsizlik, ağrı, yorgunluk ve genetik aktarım kaygısının psikolojik yükü artırdığına dikkat çeken Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Dilbaz, “Hastanın seçenekleri anlaması, sorularını sorabilmesi ve üzerinde uzlaşılan planın izlemde yeniden değerlendirilmesi önem taşıyor” dedi. Genetik danışmanlık ve farklı uzmanlık alanlarının iş birliğinin, hastaların desteklenmesinde önemli rol oynadığını ifade eden Prof. Dr. Dilbaz, dijital sağlık araçlarının da hasta ile sağlık ekibi arasındaki iletişimi güçlendirebildiğini aktardı. Prof. Dr. Nesrin Dilbaz, nefroloji kongresinde gerçekleştirdiği sunumda, otozomal dominant polikistik böbrek hastalığında fiziksel tedavinin ruhsal ve sosyal destekle birlikte yürütülmesinin önemini ele aldı. Böbreklerde kistlerin gelişmesiyle seyreden kalıtsal bir hastalık olan otozomal dominant polikistik böbrek hastalığının, kişinin

günlük yaşamını ve geleceğe ilişkin beklentilerini de etkileyebildiğini aktaran Prof. Dr. Nesrin Dilbaz, “Hastalığın ilerlemesine ilişkin belirsizlik, ağrı, yorgunluk ve çocuklara aktarımla endişesi, hastaların taşıdığı psikolojik yükün parçalarını oluşturuyor” dedi. Prof. Dr. Dilbaz, böbrek işlevlerini izleyen ölçümlerin yanında hastanın gündelik deneyimine de yer verilmesi gerektiği vurguladı. Polikistik böbrek hastalığının takibinde böbrek işlevlerinin, kistlerin büyüklüğü ve tansiyon gibi göstergelerin önem taşıdığını ifade eden Prof. Dr. Dilbaz, “Ancak hastalar, hastalığın erken dönemlerinde bile yorgunluk, uyku güçlükleri, ağrı ve yaşam planlarını etkileyen endişeler yaşıyabiliyor” dedi. Hekimin öncelikleriyle hastanın en fazla zorlandığı alanların her zaman örtüşmeyebileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Dilbaz, şunları söyledi: “Muayenede hastanın kendisini nasıl hissettiğinin, günlük işlerini ne ölçüde sürdürebildiğinin ve hangi konularda kaygılandığının sorulması, bakımın kişiye uygun biçimde planlanmasına yardımcı olabilir. Kaygı

veya depresif belirtilerin fark edilmesi ve gerektiğinde ruh sağlığı desteğine yönlendirme yapılması da bu yaklaşımın önemli bir parçasını oluşturuyor.”

“TEDAVİ KARARLARI, HASTANIN YAŞAM KOŞULLARI GÖZETİLEREK ALINMALI”

Hastalığın kalıtsal niteliğinin, aile kurma ve çocuk sahibi olma kararlarını da gündeme getirebildiğine işaret eden Prof. Dr. Dilbaz, “Bazı hastalar çocuklarına hastalığı aktarma olasılığı nedeniyle suçluluk hissedebiliyor” dedi. Ailede daha önce diyaliz veya böbrek nakli deneyimi bulunmasının da geleceğe ilişkin korkuları artırdığını kaydeden Prof. Dr. Dilbaz, “Bu duyguların yargılanmadan ele alınması ve ailelerin anlaşılır bilgiye ulaşmasının sağlanması gerekir. Genetik danışmanlık, kişilerin kendi koşulları ve değerleri doğrultusunda bilinçli karar vermelerini destekleyen hizmetler arasında yer alıyor” diye konuştu. Prof. Dr. Dilbaz, ‘ortak karar alma’ yaklaşımında hekimin, tedavi seçeneklerinin yararlarını ve olası risklerini açıklarken hastanın da kendi beklentilerini, kaygılarını ve yaşam koşullarını paylaşarak karara katılması gerektiğini dile getirdi. İş düzeni, aile sorumlulukları, tedavinin günlük yaşama etkisi ve kişinin önceliklerinin bu yaklaşımın konuları arasında bulunduğunu hatırlatan Prof. Dr. Dilbaz, “Hastanın seçenekleri anlaması, sorularını sorabilmesi ve üzerinde uzlaşılan planın izlemde yeniden değerlendirilmesi önem taşıyor. Uluslararası KDIGO 2025 kılavuzu da polikistik böbrek hastalığında kişiselleştirilmiş bakımı ve ortak karar almanın önemini vurguluyor” açıklamasını yaptı.

“DESTEK AĞI OLUŞTURULMALI”

Hastanın gereksinimlerine göre nefroloji, psikiyatri ve psikoloji başta olmak üzere farklı alanların iş birliği yapabileceği bir bakım modelinde bahseden Prof. Dr. Dilbaz, “Genetik danışmanlık, ağrı yönetimi, beslenme desteği ve sosyal hizmetler de bu modele katkı sağlayabiliyor” dedi.

Aile üyelerinin, hastanın onayıyla bilgilendirilmesi ve destek sürecine katılmasının da önemli görüldüğünü sözlere ekleyen Prof. Dr. Dilbaz, amacın, kişinin hastalıkla ilgili yükünü paylaşabileceği ve yardım isteyebileceği bir destek ağı oluşturma olduğunu altını çizdi. Dijital sağlık araçlarının hasta katılımındaki olası rolüne de değinen Prof. Dr. Nesrin Dilbaz, sözlerini şöyle tamamladı: “Belirti günlükleri, ilaç ve randevu hatırlatıcıları ile uzaktan iletişim olanakları, uygun koşullarda bakım sürecini destekleyebilir. Bu araçların kullanımında kişisel sağlık verilerinin korunması, bilgilerin güvenilirliği ve hastanın tercihleri gözetilmeli. Teknoloji, hasta ile sağlık ekibi arasındaki iletişimi güçlendiren bir yardımcı olarak değerlendirilmeli. Polikistik böbrek hastalığıyla yaşayan kişinin kaygıları, ilişkileri ve gelecek planları da tedavi görüşmesinin bir parçası olmalı.”



ANKARAY SÜRÜŞ KONTAKTÖR YEDEK PARÇALARI SATIN ALINACAKTIR

Ankara İletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanmak Üzere Sürüş Kontaktör Yedek Parçaları Alımı İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/2021371

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ULAŞIM PLANLAMA VE RAYLI SİSTEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03123545933

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :30.11.2026 - 15:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Satınalma Şube Müdürlüğü Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 (Metro İletme ve Bakım Merkezi) 1. Kat Toplantı Salonu - 06370 Macunköy-Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Ankara İletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanmak Üzere Sürüş Kontaktör Yedek Parçaları Alımı İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :6 Kalem Mal Alımı Ankara İletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanmak Üzere Sürüş Kontaktör Yedek Parçaları Alımı İşi Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İletme Şube Müdürlüğü Nergiz Sokak No:2 Söğütözü/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi :Sözleşmenin imzalanmasına müteakip 1 (bir) takvim günü içerisinde işe başlanılacak olup, Yüklenci Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak, malın tamamını ihale dokümanına uygun olarak işe başlama tarihinden itibaren 60 (altmış) gün içerisinde idareye teslim edecektir.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik e-kılme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02577239

Lösemili çocukların görme sağlığına destek

Dünya Görme Günü kapsamında, lösemili çocuklar yararına hayata geçirilen etkinlikte; çocuklarda göz sağlığının önemine dikkat çekildi ve görme sağlığı konusunda çocukların bilinçlendirilmesi ve eğitim hayatlarını destekleyecek görme uygulamaları anlatıldı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Dünya Görme Günü kapsamında, ZEISS ve Beta Optik iş birliğiyle lösemili çocuklar yararına hayata geçirilen etkinlikte; çocuklarda göz sağlığının önemine dikkat çekilmesi, görme sağlığı konusunda çocukların bilinçlendirilmesi ve eğitim hayatlarını destekleyecek görme uygulamaları anlatılarak eğitimde fırsat eşitliğinin önemine dikkat çekildi.

Görme sağlığı alanındaki teknolojileriyle öne çıkan ZEISS Türkiye, yeni eğitim döneminde lösemili çocukların eğitim hayatlarına daha sağlıklı ve güçlü adımlarla devam etmelerine katkı sağlamak amacıyla göz sağlığı farkındalık etkinliği gerçekleştirdi. ZEISS Türkiye, Bursa'da düzenlenen göz sağlığı farkındalık etkinliğiyle lösemili çocukların görme sağlığına destek olmayı ve eğitimde fırsat eşitliğine katkıda bulunmayı hedefledi. Dünya Görme Günü kapsamında, ZEISS ve Beta Optik iş birliğiyle lösemili çocuklar yararına hayata geçirilen etkinlikte; çocuklarda göz sağlığının önemine dikkat çekilmesi, görme sağlığı konusunda çocukların bilinçlen-

dirilmesi ve eğitim hayatlarını destekleyecek görme uygulamaları anlatılarak eğitimde fırsat eşitliğinin önemine dikkat çekildi.

Etkinlik kapsamında çocuklara göz sağlığının günlük yaşam ve eğitim süreçleri üzerindeki etkileri anlatılarak düzenli göz muayenesinin önemi hakkında bilgilendirme yapıldı. Etkinliğin ardından, çocukların derslerini daha rahat takip edebilmeleri ve öğrenme süreçlerine daha etkin katılabilmeleri için Osmangazi Göz Hastanesi'nde ücretsiz göz muayenesi imkanı sunuldu. Hastanede gerçekleştirilecek göz taramalarının ardından ihtiyaç belirlenmesi durumunda, camlı gözlükler çocuklara hediye edildi. Görme sağlığı, çocukların derslere katılımı, ders materyallerini takip edebilmesi ve okul yaşamını etkin biçimde sürdürebilmesi açısından önemli bir rol oynuyor.



“Ani göz kapağı düşüklüğüne dikkat edilmeli”

Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Bağım Ayçin Çakır İnce, göz kapağında aniden ortaya çıkan düşüklüğün ciddi sağlık sorunları belirtisi olabileceğini belirterek, “Özellikle çift görme, şiddetli baş ağrısı, göz bebekleri arasında büyüklük farkı veya göz hareketlerinde kısıtlılık eşlik ediyorsa vakit kaybetmeden sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır” dedi. Ufuk Üniversitesi Dr. Rıdvan Ege Hastanesi Göz Hastalıkları Bölümü'nden Uzm. Dr. Bağım Ayçin Çakır İnce, yaşla birlikte göz çevresinde ortaya çıkan deri fazlalığı ve sarkmaların çoğu zaman estetik bir değişiklik olarak değerlendirildiğini söyleyerek, “Üst göz kapağındaki dokuların görme alanını örtmesi, günlük yaşamı etkileyen işlevsel sorunlara da yol açabiliyor. Göz kapağı düşüklüğü doğuştan olabilir veya sonradan gelişebilir. Doğru tedavinin belirlenebilmesi için öncelikle düşüklüğün nedeni ortaya konulmalıdır. Göz kapağında benzer bir görünüme yol açan sorunlar farklı tedaviler gerektirebilir. Üst göz kapağındaki deri fazlalığı ile kapak kenarının normal konumundan aşağıda bulunması aynı durum değildir. Ptozis olarak adlandırılan gerçek göz kapağı düşüklüğünde, kapağı kaldıran kasın

veya bu kasla ilişkili yapıların işlevi etkilenebilir. Kaşların aşağı doğru yer değiştirmesi de kapak bölgesindeki sarkmayı artırabilir. Muayenede bu durumların birbirinden ayrılması gerekir” diye konuştu.

Göz kapağındaki düşüklüğün bazı kişilerde görme alanının üst bölümünü daraltabildiğini belirten Dr. İnce, “Kişi daha iyi görebilmek için kaşlarını sürekli yukarı kaldırma veya başını geriye doğru eğme ihtiyacı duyabilir. Bu çaba, alın ve kaş çevresinde yorgunluk hissine neden olabilir. Kapaklarda belirgin ağırlık hissi, görme alanında kapanma veya günlük işleri yaparken zorlanma varsa göz hastalıkları uzmanı tarafından değerlendirme yapılmalıdır. Göz kapağı estetiği olarak bilinen blefaroplasti, uygun hastalarda fazla deri ve gerektiğinde yağ dokusunun düzenlenmesini amaçlamaktadır. Gerçek kapak düşüklüğünde farklı bir cerrahi yaklaşım gerekebilir. Sorun yalnızca deri fazlalığından kaynaklanıyorsa buna yönelik bir işlem planlanabilir. Kapağı kaldıran yapılarla ilgili bir problem varsa yalnızca fazla derinin alınması yeterli olmayabilir. Bazı hastalarda iki durum birlikte bulunabilir.” dedi. (DHA)

ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Sarah Eczanesi	Yenimahalle	03122212918	Esinti Eczanesi	Sincan	03122671658
Kule Eczanesi	Çankaya	03122858555	İbni Sina Eczanesi	Polatlı	031226237265
Lord Eczanesi	Çankaya	03122220776	Bengisu Eczanesi	Etimesgut	03122822883
Alibey Eczanesi	Çankaya	03124733364	Yenikent Berk Eczanesi	Sincan	03122770289
Bilge Şen Eczanesi	Yenimahalle	03123460337	Turkuaz Eczanesi	Etimesgut	03122616374
Gizem Eczanesi	Yenimahalle	03123443667	Nuran Gür Eczanesi	Etimesgut	0312262530
Koçak Eczanesi	Mamak	03123729400	Atayurt Eczanesi	Etimesgut	05422991012
İlknur Eczanesi	Mamak	03123904358	Şifa Eczanesi	Gölbaşı	03124854485
Tuzluca Yır Ocak Eczanesi	Mamak	03123657070	Halk Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126862848
Beste Eczanesi	Çankaya	03124481778	Hayat Eczanesi	Haymana	03126581220
Yücepete Eczanesi	Çankaya	03122302582	Nur Çevik Eczanesi	Kızılcahamam	03123580401
Güllüoğlu Eczanesi	Altındağ	03123190761	Temelli Pınar Eczanesi	Sincan	05069267388
Setenay Eczanesi	Keçiören	03123222422	Vanilya Eczanesi	Çankaya	05334168260
Alptuğ Eczanesi	Keçiören	03123319969	Yeni Ayşem Eczanesi	Kalecik	03128570859
Özberk Eczanesi	Altındağ	03123484883	Devalar Eczanesi	Kahramankazan	05441760237
Yeni Aysun Eczanesi	Keçiören	03129997553	Kayıran Eczanesi	Ayaş	03127121084
Orçan Eczanesi	Keçiören	03123821250	Çubuk Aygün Eczanesi	Çubuk	03128371155
Vefa Eczanesi	Çankaya	03124822674	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Sude Eczanesi	Çankaya	03124951995	Ozan Türk Eczanesi	Elmadağ	03128631245
Sanatkar Eczanesi	Sincan	03122632233	Atay Eczanesi	Nallıhan	03127851818
Senem Eczanesi	Sincan	03122761920	Dilek Su Eczanesi	Bey pazarı	03127631212
Ozan Eczanesi	Çankaya	03122356775	Müftüoğlu Eczanesi	Lalahan	05408651885
Başaran Eczanesi	Yenimahalle	03122515653	Özervarlı Eczanesi	Çankaya	03124383436
Hale Saraçoğlu Eczanesi	Yenimahalle	05407605060	Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533



Gençlerbirliği Spor Lisesi, Dünya Şampiyonasında 4'üncü oldu

Gençlerbirliği Spor Lisesi, Türkiye'yi temsil ettiği Çin'de düzenlenen Dünya Liseler Arası Futbol Şampiyonası'nı hem erkekler hem kızlarda dördüncü tamamladı. Yarı finalde Hırvatistan'a 3-1 kaybeden Gençlerbirliği Spor Lisesi, üçüncülük maçında Almanya'ya 3-2 mağlup oldu ve şampiyonayı dördüncü bitirdi.

Gençlerbirliği Spor Lisesi, Çin'de düzenlenen Dünya Liseler Arası Futbol Şampiyonası'nı erkekler ve kızlar kategorilerinde dördüncü sırada tamamladı. Uluslararası Okul Sporları Federasyonunun (ISF) tarafından Suzhou kentinde gerçekleştirilen organizasyonda Türkiye'yi Gençlerbirliği Spor Lisesi temsil etti.

F Grubu'nda Nepal'i 12-0, Şili 1'i 5-1 ve Hong Kong'u 5-0 mağlup eden Gençlerbirliği Spor Lisesi, 22 gol atıp 1 gol yiyerek 9 puanla son 16 turuna lider yükseldi. Son 16 turunda Bulgaristan 2'yi 4-1 yenen başkent temsilcisi, çey-

rek finalde Fransa'ya 2-0 mağlup etti ve yarı finale adını yazdırdı. Yarı finalde Hırvatistan'a 3-1 kaybeden Gençlerbirliği Spor Lisesi, üçüncülük maçında Almanya'ya 3-2 mağlup oldu ve şampiyonayı dördüncü bitirdi.

KIZLARDA DA DÖRDÜNCÜLÜK

Türkiye'yi kızlar kategorisinde de temsil eden Gençlerbirliği Spor Lisesi, şampiyonada dördüncü oldu. D Grubu'nda Hindistan ISSO'yu 21-0, İngiltere 1'i 3-0 mağlup eden ve Çin Taipeiisi ile 2-2 berabere kalan Genç-

lerbirliği Spor Lisesi, 7 puanla ikinci sıradan turu geçmeyi başardı.

Çeyrek finalde B Grubu birincisi Brezilya ile karşılaşan başkent ekibi, normal süresi 1-1 sona eren maç penaltı atışlarında 5-4 ile kazandı.

Yarı finalde Çin 1'e 4-0 yenilen Türkiye temsilcisi, üçüncülük maçında Kenya ile karşı karşıya geldi. Normal süresi 1-1 sona eren mücadelede penaltı atışlarında rakibi-ne 5-4 kaybeden Gençlerbirliği Spor Lisesi, şampiyonada 4'üncülük elde etti. (AA)

'Geleneksel Türk Okçuluk Türkiye Şampiyonası' sona erdi

Bursa'nın Karacabey ilçesinde düzenlenen Geleneksel Türk Okçuluk Bursalı Şüca Hava Koşusu Türkiye Şampiyonası'nda kazanan sporcular düzenlenen törenle madalyalarını aldı.

Türkiye Geleneksel Türk Okçuluk Federasyonu (TGTOF) tarafından Karacabey Belediyesi Spor Tesisleri'nde düzenlenen Geleneksel Türk Okçuluk Bursalı Şüca Hava Koşusu Türkiye Şampiyonası'nın 3'üncü ve son gününde kazananlar belli oldu. Geleneksel okçuluk kulüpleri ve ferdi sporcuların katıldığı organizasyonda, kadınlar ve erkekler farklı kategorilerde dereceye girmek için ter döktü. 21 ilden 204 sporcunun yarıştığı 10 kategoride düzenlenen şampiyonada dereceye giren yarışmacılara madalyaları, Türkiye Geleneksel Türk Okçuluk Federasyonu Cengiz Toksöz ve Türkiye Okçuluk Federasyonu Başkanı Abdullah Topaloğlu'nun da katılımıyla düzenlenen törenle verildi.

Törende açılış konuşmasını yapan Türkiye Geleneksel Türk Okçuluk Federasyonu Başkanı Cengiz Toksöz, "Menzil rekortmeni Bursalı Şüca'ya selam olsun. Kendisine bir kez daha Allah'tan rahmet diliyoruz. Onlara layık torunlar olmak ve sporcular olarak bu branşı en iyi şekilde temsil etmek hepimizin öncelikli vazifesidir. Derece elde eden ve yarışmaya katılan tüm sporcularımızı canı-gönülden tebrik ediyorum. Geçtiğimiz günlerde Erzincan'da kırılan rekorların ardından burada da bana ulaşan yeni rekorlar var. 50 libre kategorisinde, 18-49 yaş grubunda sporcumuz İsmail Göllüoğlu, 498,87 metrelik atışıyla rekor kırmış. Kendisini tebrik ediyorum" dedi.

Şampiyonada rekor kıran sporcuları açıklamaya devam eden Toksöz, "Yine süper libre kategorisinde Ahmet Süleyman Arslan, 506,41 metrelik derecesiyle rekor kırmış. Kendisini de tebrik ediyorum. 70 libre erkekler kategorisinde ise İsmail Göllüoğlu hocamız, 505,90 metrelik derecesiyle önemli bir başarı elde etti. (DHA)

Gençlerbirliği'nin yüzü gülmüyor

Gençlerbirliği, Trendyol Süper Lig'in 9. haftasında deplasmanda Tümosan Konyaspor'a 2-0 mağlup oldu. Başkent ekibinin galibiyet hasreti 7 maça çıktı.

Süper Lig'in tek başkent temsilcisi Gençlerbirliği, 9. hafta mücadelesinde Tümosan Konyaspor'a konuk oldu. 39. dakikada Gençlerbirliği'nin kullandığı serbest vuruşta Ensar'ın indirdiği topa Mendez vurdu ancak meşin yuvarlak üstten auta çıktı. 40. dakikada Konyaspor'da Muleka'nın kaleciyle karşı karşıya kaldığı pozisyonadaki şutunu İrfan Can Eğribayat kurtardı. Dönen topa Melih İbrahimoglu'nun vuruşunda da kaleci gole geçit vermedi. 43. dakikada Konyaspor öne geçti. Dompe'nin ortasında Deniz Türüç'ün indirdiği topa Awaziem'in vuruşunda meşin yuvarlak ağırlarla buluştu: 1-0. İlk yarı ev sahibi ekibin üstünlüğüyle sona erdi. İkinci yarıda 50. dakikada Dompe'nin şutu az farkla auta giderken 54. dakikada Deniz Türüç'ün vuruşunda Gençlerbirliği savunması topu çizgiden çıkardı. 56. dakikada corner sonrası ceza sahasında oluşan karambolde topu önünde bulan Awaziem, kendisinin ve takımının ikinci golünü kaydetti: 2-0.

72. dakikada Melih İbrahimoglu'nun Gouveia'ya müda-

halesinin ardından hakem Oğuzhan Çakır penaltı kararı verdi. 75. dakikada Gençlerbirliği'nde Tongya'nın kullandığı penaltıda kaleci Bahadır Güngördü gole izin vermedi. Dönen topa Traore'nin vuruşu auta gitti. 84. dakikada Gençlerbirliği'nde Colley'in şutunu İrfan Can Eğribayat kurtarıken 88. dakikada Luis'in serbest vuruşunda Bahadır Güngördü başarılı oldu. Karşılaşma Konyaspor'un 2-0 üstünlüğüyle tamamlandı.

Bu sonuçla puanını 8'e yükselten Konyaspor haftayı 14. sırada bitirdi. Üst üste ikinci yenilgisini alan Gençlerbirliği ise 8 puanla 16. sırada kaldı.

BAŞKENT EKİBİ 7 HAFTADA 19 PUAN KAYBETTİ

Ligin ilk iki haftasında Fenerbahçe ve Göztepe'yi mağlup ederek 6 puan toplayan Gençlerbirliği, sonraki 7 haftada galibiyet yüzü göremedi. Bu süreçte 5 mağlubiyet ve 2 beraberlik alan kırmızı-siyahlılar, hanesine yalnızca 2 puan yazdırırken 19 puan kaybetti.

Deplasmanda oynadığı son üç maçtan da puansız ayrılan başkent ekibi, sahasındaki son dört karşılaşmada ise 2 galibiyet ve 2 beraberlik elde etti. (Haber Merkezi)

Milli güreşçi Yüksel Sarıççek, dünya ikincisi oldu

Kazakistan'da düzenlenen 2026 Dünya Güreş Şampiyonası'nda mücadele eden milli sporcu Yüksel Sarıççek, grekoromen stil 82 kiloda gümüş madalyanın sahibi oldu.

Yüksel Sarıççek, başkent Astana'daki organizasyonun ikinci gününde, 2025 dünya şampiyonu İranlı Gholamreza Javad Farokhisenjani ile finalde karşılaştı.

Dünya şampiyonalarında büyüklerde ilk kez güreşen milli sporcu, final müsabakasından 7-1 mağlup ayrıldı.

Böylece İranlı güreşçi üst üste ikinci kez dünya şampiyonu olurken, Yüksel gümüş madalya aldı.

Yüksel Sarıççek, ikinci turda Çinli Halishan Bahejiang'ı 7-5, çeyrek finalde Katarlı Shahin Eidimohammad Badaghimofrad'ı 10-2 teknik üstünlükle yenerek yarı finale yükselmişti.

Milli güreşçi, yarı finalde de 77 kiloda iki dünya şampiyonluğu, olimpiyat ikinciliği ve üçüncülüğü bulunan Kırgız Akzhol Makhmudov'u 6-0 mağlup etmişti.

Dünya ikincisi Yüksel Sarıççek, madalya töreninin ardından yaptığı açıklamada, "Son 2 dakikaya kadar her şey umduğumuz, planladığımız gibi gidiyordu. Nasipten öte yol yok. Bunu hepimiz de biliyoruz. Acemilik yaptım. Son aşamayı bir türlü yapamadım. Öndeyken puan almaya giderken kendim verdim. Ama daha bitmiş bir şey yok. Kemerini ülkeme getireceğim. 2027 Dünya Şampiyonası'nda olimpiyat için seçmeler başlıyor. Tabii ki herkesin olimpiyat hayalı vardır, benim de öyle. Seneye Dünya Şampiyonası'nda ülkemi en iyi şekilde temsil edeceğime inanıyorum." ifadelerini kullandı.

RIZA KAYAALP, ÇEYREK FİNALDE VEDA ETTİ

Kazakistan'da düzenlenen 2026 Dünya Güreş Şampiyonası'nda mücadele eden milli sporcu Rıza Kayaalp, çeyrek finalde Finlandiya'dan Matti Elias Kuosmanen'e yenildi.

Başkent Astana'daki organizasyonun ikinci gününde, grekoromen stil 130, 72 ve 97 kiloda elemeler, çeyrek ve yarı final karşılaşmaları tamamlandı.

Türkiye'yi 130 kiloda temsil eden Rıza Kayaalp, ilk maçında Hint Joginder Rathee'yi 9-0 teknik üstünlükle yendi. Ukraynalı Mykhailo Vysnyvetskyi ile yaptığı ikinci tur maçını 4-0 kazanan Rıza, çeyrek finalde ise Finlandiya'dan Matti Elias Kuosmanen'e 5-3 mağlup oldu.

Dünya Şampiyonası'nda 2023'ten sonra yeniden min-dere çıkan 37 yaşındaki Rıza, Fin sporcu Kuosmanen'in finale yüklelememesi üzerine repesaj hakkı elde edemedi ve organizasyonu madalyasız kapattı.

"En fazla dünya şampiyonluğu yaşayan Türk güreşçi" ünvanının sahibi Rıza Kayaalp'in organizasyon tarihinde 5 altın, 3 gümüş ve 2 bronz madalyası bulunuyor.

Rıza Kayaalp, Avrupa şampiyonalarında 13. altın madalyasını kazanarak Rus Aleksandr Karelin'in rekorunu kırmıştı.

Grekoromen stil 130 kiloda finale, Rıza Kayaalp'in 2026 Avrupa Şampiyonası'nda altın madalya maçında yen-



diği Macar Darius Attila Vitek ile İranlı Fardin Shaban Hedayıti çıktı.

97 kiloda mücadele eden İbrahim Tıgıcı, ikinci turda yenildiği Rus Artur Sargsian'ın finale kalmasıyla repesaj müsabakasına çıkmaya hak kazandı. İbrahim'in bronz madalya şansı sürerken 72 kiloda ilk maçını kaybeden Cengiz Arslan elendi. (AA)



ENDÜSTRİYEL HÜCRESEL YÖNLENDİRİCİ SATIN ALINACAKTIR

Endüstriyel Hücresel Yönlendirici Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1830908

1- İdarenin

1.1. Adı : AFET VE ACİL DURUM YÖNETİMİ BAŞKANLIĞI DEPREM VE RİSK AZALTMA GENELMÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Üniversiteler Mah. Dumlupınar ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03122582771
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 17.11.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : T.C. İçişleri Bakanlığı Afet Ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı, Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü, 4 Kat Toplantı Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Endüstriyel Hücresel Yönlendirici Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 400 Adet Endüstriyel Dört Port Hücresel Yönlendirici 30 adet Harici anten 6 dBi 15 adet Harici anten 11 dBi Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3.Yapılacağı/teslim edileceği yer : Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı
3.4.Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 70 gün içerisinde teslim edecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1.Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/Üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6-İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında

% 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02578003

Ayşegül Aldinç'ten sonbahar konseri

Ayşegül Aldinç, Fişekhane'de verdiği konserle müzikseverlere sonbahara yakışan nefis bir müzik ziyafeti sundu.

Yaklaşık iki saat sahnede kalan Aldinç, yeşil payetli uzun elbisesi ve zarif sahne duruşuyla göz kamaştırdı. "Alimalah", "Alev Alev", "Yanlışın" ve "Ben Kimselere Yar Olmam" gibi sevilen şarkılarını seslendiren sanatçı, dinleyicilerine unutulmaz bir akşam yaşattı. (Haber Merkezi)



CUFF'ta en iyi film ödülleri verildi

14'üncü CUFF Ulusal Yarışması ve 4'üncü CUFF Uluslararası Yarışması'nın kazananları açıklandı. Uğur Savaş'ın yönettiği "Wolf's Box" en iyi Türk filmi seçilirken, Ferhat Biricik'in "Once Upon a Time in Cyberspace" adlı filmi ulusal yarışmada En İyi Film ve SiYAD ödülleri de aralarında bulunduğu üç ödül kazandı.

Makbule AKGÜL

Ulusal yarışmada En İyi Film ödülü Ferhat Biricik'in yönettiği "Once Upon a Time in Cyberspace"e verildi. Film, 2D ve 3D tekniklerini bir araya getiren sanat yönetimiyle kayıp, hafıza ve zaman temalarını ele almasıyla ödüle değer görüldü. Yapım ayrıca SiYAD Ödülü'nü ve En İyi Ses Tasarımı ödülünü kazandı. Ulusal yarışmanın ödül kazananları şöyle:

- En İyi Türk Film: "Wolf's Box" – Yönetmen: Uğur Savaş
- Jüri Özel Ödülü: "The List of Unpredictable Things" – Zeynep Tarhan
- En İyi Öğrenci Film: "Yesterday's Fish" – Dizem Mutluay
- En İyi Ses Tasarımı: "Once Upon a Time in Cyberspace" – Ferhat Biricik
- En İyi İlk Film: "Keep the Change?" – Elif Ceyda Güreşer
- En İyi Senaryo: "Happy Earth Day" – Selin Toprak
- En İyi Yönetmen: "Home Sweet Home" – Yiğit Armutoğlu
- En İyi Film: "Once Upon a Time in Cyberspace" – Ferhat Biricik
- SiYAD Ödülü: "Once Upon a Time in Cyberspace" – Ferhat Biricik

4'ÜNCÜ CUFF ULUSLARARASI YARIŞMASI'NIN KAZANANLARI

Uluslararası yarışmada da farklı kategorilerde ödüller sahiplerini buldu. Amir Houshang Moein'in yönettiği "Distant Blue", En İyi Ses Tasarımı ve En İyi Yönetmen ödüllerini kazandı. Mirjana Balogh imzalı "Wish You Were Ear" da En İyi Yönetmen ödülüne değer görüldü.



- Uluslararası yarışmada ödül kazanan filmler şöyle sıralandı:
- Jüri Özel Ödülü: "Strange Teen Spirit" – Frank Ternier
 - Jüri Özel Ödülü: "If Only" – Ada Güvenir
 - En İyi Öğrenci Film: "One, Two, Tree, Four, Five, Six" – Lai Yingdan
 - En İyi Öğrenci Film: "Lola" – Lior Shamir
 - En İyi Ses Tasarımı: "Distant Blue" – Amir Houshang Moein
 - En İyi Senaryo: "God Is Shy" – Jocelyn Charles ve Anaïs Colpin

- En İyi Yönetmen: "Distant Blue" – Amir Houshang Moein
 - En İyi Yönetmen: "Wish You Were Ear" – Mirjana Balogh
 - En İyi Deneysel Film: "Action Bog" – Winston Hacking
 - En İyi İlk Film: "Fisheye" – Lukasz Rygal
- Uluslararası yarışmada ödül alan yapımlar; çocukluk anılarında yas ve kayıp temalarına, gerçeküstü anlatılardan deneysel sinemaya uzanan farklı yaklaşımlarıyla öne çıktı.

Nazarın evrensel sanatı AKSM'de

Küçükçekmece Belediyesi Atakent Kültür ve Sanat Merkezi, 11 sanatçının nazar teması üzerine oluşturduğu 49 esere ev sahipliği yaptı. Yağlı boya, baskı ve akrilik tekniğiyle oluşturulan eserlerin yer aldığı sergi, 2 Aralık tarihine kadar ziyarete açık kalacak.

Sergide; Türkiye'nin nazar boncuğundan Yunanistan'ın Matı geleneğine, İtalya'nın cornicello tılsımlarından Orta Doğu'nun Hamsa sembolüne, Japonya'nın omamori keselerinden Antik Mısır'ın Horus gözüne kadar farklı milletlerin nazar inançlarının resmedildiği eserler yer alıyor. Sergide eseri yer alan sanatçılardan Özge Toy, "Uzun yıllar boyunca Küçükçekmece Belediyesi Güzel Sanatlar Akademisinde; temel sanat, resim, karakalem ile minyatür dersleri aldım ve burada resim temelim oldu. Ben GSA'da bana verilen eğitimlerden kendi öğrencilerimin olduğu bir aşamaya geçtim. Sadece ben değil 11 yaşındaki kızımda GSA'da eğitim aldı. GSA benim için çok değerli bir hizmet çünkü ben küçük bir şehirde büyüdüm, hep resim kursuna gitmek istedim ama öyle bir imkânım olmadı. Neyse ki Küçükçekmece Belediyesi sayesinde hayallerimi gerçekleştirdim. Sergide 3 tane nazar temalı eserim var ve eserlerimde nazar temasını özel hayatımda yaşadığım duygularla harmanladım. Bize sunduğu tüm imkânlardan dolayı Başkanımız Kemal Çebi'ye ve emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum" dedi. (Haber Merkezi)



Aselsan çocuk şenliği İzmir'de çocuklarla buluşuyor

Türkiye Kültür Yolu Festivali kapsamında Türkiye'nin dört bir yanındaki çocukları bilim ve teknolojiyle buluşturan ASELSAN Çocuk Şenliği, şimdi de İzmir'de çocuklara kapılarını açtı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından düzenlenen Türkiye Kültür Yolu Festivali kapsamında gerçekleştirilen ASELSAN Çocuk Şenliği, 24 Ekim-1 Kasım tarihleri arasında İzmir'de çocuklara bilim, teknoloji ve eğlenceyi bir arada sunacak.

ASELSAN'ın teknoloji ve inovasyon vizyonu doğrultusunda hazırlanan şenlik alanında çocuklar, bilimi ve teknolojiyi deneyimleyerek keşfetme fırsatı buluyor. İnteraktif deneyim alanları, teknoloji sergileri ve çeşitli etkinliklerle çocukların merak duygusunun ve üretme heyecanının desteklenmesi hedefleniyor. ASELSAN'ın kurumsal sosyal sorumluluk projesi Tekno Macera kapsamında hayata geçirilen etkinliklerle, teknolojiyi yalnızca kullanan değil, geleceğin teknolojilerini tasarlayan ve üreten nesillerin yetişmesine katkı sağlanması amaçlanıyor.

Bu kapsamda Tekno Macera Tırı, İzmir'deki çocuklarla buluşarak onları bilim ve teknoloji dünyasında eğlenceli bir keşif yolculuğuna çıkarıyor. Şenlik alanında yer alan Mucitler Müzesi Sergi Alanı, insanlık tarihinin seyrini değiştiren önemli icatları ve bu icatların arkasındaki mucitleri çocuk-

larla buluşturuyor. Çocuklar, geçmişten günümüze uzanan teknolojik gelişmeleri keşfederken, önemli buluşların ASELSAN'ın yenilikçilik ve inovasyon yaklaşımına nasıl ilham verdiğini de görebiliyor.

DİJİTAL DÜNYADA İNTERAKTİF KEŞİF

Etkinliğin dikkat çeken deneyim alanlarından biri olan "Tekno Maceracılar, Bir Doğa Yolculuğu" İnteraktif Dijital Kitap Deneyim Alanı, artırılmış gerçeklik teknolojisiyle çocuklara farklı bir öğrenme deneyimi yaşıyor.

Tekno Macera'nın sevilen karakterlerinden ASEL de 2D motion tekniğiyle hareketlendirilmiş yapısı, özgün seslendirmesi ve dinamik anlatımıyla şenlik boyunca çocuklara eşlik ediyor. Çocukların etkinliklere yalnızca izleyici olarak değil, doğrudan katılımcı olarak dahil olmalarını sağlayan deneyim alanları sayesinde keşfetme, öğrenme ve üretme süreçlerinin daha eğlenceli hale getirilmesi hedefleniyor.

ASELSAN Çocuk Şenliği, interaktif deneyimlerin yanı sıra Bilim Şov ve çeşitli saha aktiviteleriyle de çocuklara unutulmaz anlar yaşıyor. Bilim ve teknolojiyi eğlenceyle buluşturan etkinliklerle İzmir'deki çocukların yeni nesil teknolojilere yönelik merakının artırılması ve bilime olan ilgisinin güçlendirilmesi amaçlanıyor.

Çocukları bilim ve teknolojiyle buluşturan ASELSAN Çocuk Şenliği, İzmir'in ardından Türkiye Kültür Yolu Festivali kapsamında çocuklarla buluşmaya devam edecek. Şenlik, son olarak 7-15 Kasım'da Adana'da çocuklara bilim, teknoloji ve eğlence dolu deneyimler sunacak.

Fatih Erkoç, CSO Ada Ankara'da müzikseverlerle buluştu

Sanatçı Fatih Erkoç, Ankara'da verdiği konserde, Türk sanat müziğinin sevilen eserlerini seslendirdi.

CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salonu'ndaki "Fatih Erkoç ile Alaturka Zamanı" konserinde Erkoç'a, Zafer Çebi yönetimindeki Büyük Orkestra eşlik etti.

Fatih Erkoç'un Türk sanat müziğinin farklı dönemlerinden eserleri seslendirdiği konserde, dinleyiciler de şarkılara eşlik etti.

Konser öncesinde açıklamada bulunan Erkoç, 50 yılı aşkın süredir konser verdiğini belirterek, bugün Türk sanat müziği eserlerini senfonik orkestra eşliğinde farklı tınılarla seslendirecek olmanın kendisinde ayrı bir heyecan uyandırdığını dile getirdi.

Erkoç, babasının udi olduğunu, bu nedenle Türk müziğiyle iç içe büyüdüğünü ifade ederek, "Şarkılar çok güzel. Benim Türk sanat müziği albümüm de var, çoğu şarkı oradan olacak. 'Elerim Bomboş', 'Anı' gibi şarkılarımı da yine aynı tarzda söyleyeceğiz. CSO harika bir salon, akustığı çok güzel. Değişik bir heyecan yaşıyorum. Türk müziği şarkılarını söylerken ruhum yükseliyor." dedi. (AA)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart – 20 Nisan) Bugün bir süredir sonuçlanmasını beklediğin bir konuda daha kararlı davranabilirsin. İş ve para meselelerinde önceliklerini belirlemek, enerjini doğru kullanmana yardımcı olacak.



Boğa (21 Nisan – 21 Mayıs) Kendi istekleriyle başkalarının senden beledikleri arasında bir denge kurmaya çalışabilirsin. Son günlerde aldığın kararların sonuçlarını değerlendirmek ve seni yoran alışkanlıkları geride bırakmak için uygun bir gün.



İkizler (22 Mayıs – 21 Haziran) Bugün biraz kendi içine dönmek ve öündeki seçenekleri değerlendirmek isteyebilirsin. Son zamanlarda üst üste gelen gelişmeler, hangi konuya öncelik vermen gerektiğini belirsizleştirmiş olabilir.



Yengeç (22 Haziran – 22 Temmuz) Sosyal çevren ve geleceğe ilişkin beklentilerin bugün ön plana çıkıyor. Bir arkadaşınla yapacağın konuşma, üzerinde düşündüğün bir meseleye farklı bir açıdan bakmanı sağlayabilir.



Aslan (23 Temmuz – 23 Ağustos) Başkalarının değerlendirmelerine gereğinden fazla anlam yüklemek yerine kendi ölçütlerine odaklan. Bir görüş ayrılığı yaşandığında haklılığını kanıtlanma çabasından çok çözüm üretmeye yönelmek sana avantaj sağlayabilir.



Başak (24 Ağustos – 23 Eylül) Bir konuda fikrini değiştirmek, kararsızlık değil, yeni koşullara uyum sağlamak anlamına gelebilir. Yakın ilişkilerinde ise her şeyi mantık çerçevesinde açıklamaya çalışmak yerine duygulara da yer aç.



Terazi (24 Eylül – 23 Ekim) Bir başkasını kırmamak adına kendi düşüncelerini saklamak zorunda değilsin. Önemli olan, gerçeği uygun bir dille ifade edebilmek. Bugün kendin için belirleyeceğin sınırlar, gelecekte daha dengeli ilişkiler kurmana yardımcı olabilir.



Akrep (24 Ekim – 22 Kasım) İş birliklerinde açık sorumluluk paylaşımı, olası anlaşmazlıkların önüne geçebilir. Özel hayatında ise kendi ihtiyaçlarını dile getirirken karşındaki kişinin bakış açısını da dinlemek önemli.



Yay (23 Kasım – 21 Aralık) Sağlığına ve dinlenme ihtiyacına da gereken önemi ver. Özel hayatında ise küçük bir jest ya da içten bir konuşma, aranızdaki yakınlığı artırabilir. Büyük değişimler beklerken düzenli biçimde attığın küçük adımların değerini küçümseme.



Oğlak (22 Aralık – 20 Ocak) Yaratıcı bir fikir üzerinde çalışmak veya ertelediğin bir uğraşa dönmek için fırsat yaratabilirsin. İlişkilerde ise duygularını yalnızca davranışlarınla anlatmak yerine zaman zaman sözcüklere de dök.



Kova (21 Ocak – 19 Şubat) Her eğitimci hemen hayata geçirmek yerine uygulanabilir bir plan oluştur. Kendine ait bir alan yaratmak hem düşüncelerini toparlamana hem de ilişkilerine daha dengeli yaklaşımana yardımcı olabilir.



Balık (20 Şubat – 20 Mart) İş ve eğitim konularında ayrıntılara dikkat etmek, sonradan yaşanabilecek aksaklıkları önleyebilir. Duygusal ilişkilerde ise ima etmek yerine ne hissettiğini açıkça anlatmak daha yapıcı sonuçlar getirecektir.