

Türk Telekom, Maxima Roma'yı 92-77 yendi

Türk Telekom Erkek Basketbol Takımı, BKT Avrupa Kupası B Grubu'ndaki 2. maçında ağırladığı İtalyan kulübü Maxima Roma'yı 92-77 yendi. Bu sonuçla Türk Telekom gruptaki ilk galibiyetini aldı, Maxima Roma ise ilk mağlubiyetini yaşadı. **Sayfa 7'de**



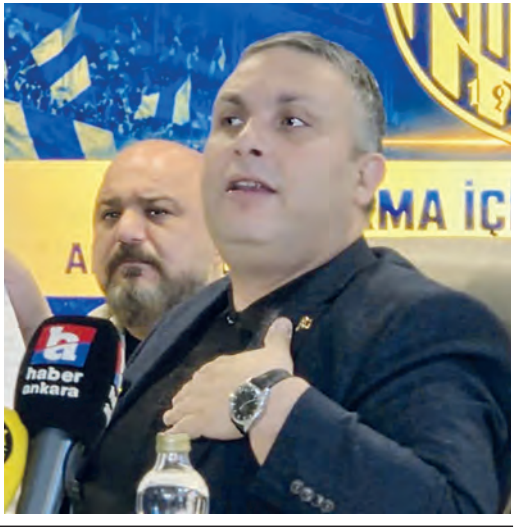
Türkiye'nin endemik kelebeklerini korumamız gerek

Zigana Doğa Okulu Başkanı Savaş Aydın'ın öncülüğünde Türkiye'nin Kelebekleri Sergisi Ankaralılar tarafından ilgiyle izlendi. Kültür Yolu Festivali kapsamında gerçekleşen sergiye ilişkin Başkan'ın sorularını yanıtlayan Savaş Aydın,

"Türkiye Kelebekleri Fotoğraf Sergisi Türkiye'de yetişen endemik ve göçmen kelebek türlerini makro fotoğraflarla gözler önüne sererek iklim krizi, habitat kaybı ve biyoçeşitlilik konularına dikkat çekmek amacıyla gerçekleşti." dedi. **Sayfa 2'de**

MKE Ankaragücü, 3 puan silme cezasına itiraz etmeyecek

MKE Ankaragücü'nün Kulüp Başkanı İlhami Alparslan, "Bu üç puan cezası bugün burada tescillendi. Başkan olarak da söylüyorum. Kalkıp da taraftarı oyalamak, gazetecilere şirin gözükme, yönetimdeki arkadaşlara umut vermek, futbolcularımıza boş umutlar sağlamak için de 'Ben tahkime gideceğim, bunu değiştireceğim, döndüreceğim, geçen seneki gibi yapacağım.' gibi fantastik söylemlerin içerisine girmiyorum." dedi. **Sayfa 7'de**



Başkent

8 Ekim 2026 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

2026-KPSS Lisans sonuçları açıklandı

Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM), 2026 Kamu Personel Seçme Sınavı (KPSS) Lisans (Genel Yetenek-Genel Kültür ve Alan Bilgisi) sonuçlarının açıklandığını duyurdu. ÖSYM'nin sanal medya hesabından yapılan paylaşımda, "6 Eylül 2026 tarihinde uygulanan 2026-KPSS Lisans Sınavı'nın Genel Yetenek-Genel Kültür Oturumu ile 12-13 Eylül 2026 tarihlerinde uygulanan Alan Bilgisi Oturumlarının değerlendirme işlemleri tamamlanmıştır. Adaylar, sınav sonuçlarına 7 Ekim 2026 tarihinde saat 06.00'dan itibaren ÖSYM'nin https://sonuc.osym.gov.tr adresinden T.C. kimlik numaraları ve aday şifreleriyle erişebilecektir" ifadeleri kullanıldı. (DHA)

Ankara için turizm atağı

ATD, Ankara turizminin geleceğine ilişkin yaklaşımlarını ve bu yaklaşımı somutlaştıracak çalışmalarını açıkladı. Konuya ilişkin açıklama yapan ATD Başkanı Berker Bülbüloğlu, "Ankara'nın ciddi bir turizm potansiyeli var. Ankara'ya toplantı, iş, sağlık veya eğitim için gelen bir kişinin, şehri keşfetmek için bir gece daha kalmasını sağlayacak nedenler üretmek istiyoruz." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Turizm Demneği (ATD), Ankara turizminin geleceğine ilişkin yaklaşımlarını ve bu yaklaşımı somutlaştıracak çalışma başlıklarını düzenlenen basın toplantısında açıkladı. Toplantıda konuşan ATD Başkanı Berker Bülbüloğlu, "Ankara Turizm Demneği olarak turizmi; konaklamadan ulaşım, kültürden tarıma, istihdamdan kent yaşamına uzanan ortak bir ekonomik ve toplumsal mesele olarak görüyoruz. Türkiye turizminin gelişmesini, farklı şehirlerin kendi kimlikleriyle değer üretmesine ve turizm gelirinin yıl boyunca daha geniş bir coğrafyaya yayılmasına bağlıyoruz. Ankara'nın bu gelişmede üstlenebileceği güçlü bir rol olduğuna inanıyoruz." dedi.

Ankara'nın ciddi bir turizm potansiyeli olduğunu aktaran Bülbüloğlu, "Bu anlayışın ana vizyonunu 'Ankara'da Bir Gece Daha' sözleriyle ifade ediyoruz. Ankara'ya toplantı, iş, sağlık veya eğitim için gelen bir kişinin, şehri keşfetmek için bir gece daha kalmasını sağlayacak nedenler üretmek istiyoruz.

Bu ilave gece; otelin yanı sıra restoran, rehber, müze, ulaşım işletmesi ve yerel esnaf için de yeni bir ekonomik hareketlilik anlamına gelir. Bunun için ziyaretçiye zamanı belli, ulaşımı anlaşılır, fiyatı açık ve kolayca satın alınabilir deneyimler sunmalıyız. Ankara'nın turizm ekonomisini büyütecek yol, şehrin zenginliğini ziyaretçinin kullanabileceği bir programa dönüştürmekten geçiyor." diye konuştu.

Çalışma başlıklarına değinen Bülbüloğlu, şunları söyledi: "Turizmin merkezden ilçelere yayılmasıdır. Beypazarı'nın yaşam kültürü, Güdül'ün tarihi dokusu, Nallıhan'ın doğası, Kalecik'in bağları, Haymana'nın termal kaynakları ve Polatlı'nın Gordion mirası, Ankara'nın birbirini tamamlayan farklı yüzleridir. İlçeler için ulaşım, ziyaret süresi, mevsim koşulları ve hizmet kapasitesini birlikte gösteren bir



envanter hazırlanmasını ve merkezle bağlantılı rotalar geliştirilmesini öneriyoruz. Bu rotaların yerel üreticiye, kadın kooperatiflerine, rehberlere ve küçük işletmelere gelir sağlamasını, gelişmenin temel ölçütlerinden biri olarak görüyoruz. Ankara'nın dünyada tanınan ve yıllar içinde güçlenen etkinlikler üretmesidir. Bilim, teknoloji, diplomasi, sanat ve gastronomi alanlarında şehrin kapasitesine uygun, düzenli tekrarlanan etkinlik markaları geliştirmek istiyoruz."

Ankara'nın diplomatik birikimini turizm ilişkilerine de taşımak gerektiğini ifade eden Bülbüloğlu, Nato Zirvesi gibi organizasyonlarda siyasetçilerin şehrin tarihi, turistik, gastronomik değerlerini yakından tanıtmayı amaçladıklarını vurguladı. Bülbüloğlu, "Büyükçekililiklerle karşılıklı ilgi ve iş birliği temelinde kültür buluşmaları, şehir gezileri ve hedef ülkelere yönelik tanıtım çalışmaları geliştirilmesini öneriyorum."

Yabancı basın, tur operatörleri ve kültür kurumlarıyla kurulacak bağlantılar, Ankara'nın farklı ülkelerde daha doğru ve kapsamlı tanınmasına yardımcı olabilir. Bu ilişkileri düzenli programlarla desteklemek ve Ankara'nın ilçelerini de diplomatik çevrelerin keşfine açmak istiyoruz." dedi.

Bülbüloğlu, Ankara'nın kültür, sanat, tarihi ve gastronomi değerlerini daha görünür kılmayı hedeflediklerini belirterek, Gordion'dan Roma mirasına, Ankara Kalesi'nden Anadolu Medeniyetleri Müzesi'ne, Cumhuriyet mekânlarından çağdaş sanat ve müzik kurumlarına Ankara gastronomisinin üretimden sofraya uzanan değerini ortaya çıkarmaktır. Ankara tava, döner ve simidin yanında Beypazarı'nın mutfağı, Çubuk turşusu, Ayaş domatesi ve Kalecik'in ürünleri, yerel üretimle kurulacak ilişkinin güçlü örnekleridir." ifadelerinde bulundu.



Şehit polis Türkoğlu dualarla uğurlandı

Ankara'daki polis uygulama noktasında ateş açılması sonucu şehit olan polis memuru Ahmet Türkoğlu için Ankara Emniyet Müdürlüğünde tören düzenlendi.

Pursaklar İlçe Emniyet Müdürlüğünde görevli, evli ve 3 çocuğu bulunan Türkoğlu'nun Türk bayrağına sarılı cenazesi, Ankara Emniyet Müdürlüğüne getirildi.

Törene, şehidin ailesi ve yakınlarının yanı sıra İçişleri Bakan Yardımcısı Ali Çelik, Ankara Valisi Yakup Canbolat, Emniyet Genel Müdürü Ali Fidan, 4'üncü Kolordu ve Ankara Garnizon Komutanı Tümgeneral Emre Tayanc, Ankara İl Jandarma Komutanı Tümgeneral Tarık Hekimoğlu, Ankara İl Emniyet Müdürü Maksut Yüksek ile meslektaşları katıldı.

Ankara İl Müftüsü Hasan Çınar da törende, şehit Türkoğlu için Kur'an-ı Kerim okudu.

Tören mangası tarafından omuzlarda taşınarak araca konulan polis memuru Türkoğlu'nun cenazesi, Çubuk Camikebir'de ikindi namazının ardından toprağa verildi. (AA)



Ankara'da trafik kazasında 2 kişi öldü, 2 kişi yaralandı

Ankara'nın Mamak ilçesinde iki otomobilin çarpışması sonucu 2 kişi hayatını kaybetti, 2 kişi ağır yaralandı.

Alınan bilgiye göre, Kırkkale-Samsun kara yolunda Ankara istikametinde seyreden E.O. idaresindeki otomobil, Karşıyaka Mahallesi mevkinde sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu karşı şeride geçti. Otomobil, Kırkkale istikametinde seyreden L.T. yönetimindeki otomobille çarpıştı.

Kazada sürücü E.O. ile aynı araçta bulunan N.O. olay yerinde hayatını kaybetti.

Diğer otomobilin sürücüsü L.T. ile araçta bulunan M.T. ise ağır yaralandı. Yaralılar, sağlık ekiplerince hastaneye kaldırıldı. (AA)

"Süt dişi zamanında düşmüyorsa takip şart"

Ağızda uzun süre kalan süt dişlerinin, daimi dişlerin sürmesini, dişlerin dizilimini ve kapanış ilişkisini etkileyebileceğini ifade eden Çocuk Diş Ekimi Dr. Öğr. Üyesi Şebnem N. Koçan, "Bununla birlikte ağızda kalan her süt dişinin mutlaka çekilmesi gerekmez. Eğer diş sağlıklıysa ve daimi dişin sürmesini ya da komşu dişlerin konumunu olumsuz etkilemiyorsa, bazı durumlarda uzun süre ağızda tutulabilir ve takip edilebilir" dedi. **Sayfa 6'da**



Engelli hayvanlara umut oldu

Ankara'da veteriner teknikeri ve fizyoterapist Yağmur Denli, yaklaşık 17 yıldır sahipsiz ve engelli hayvanların tedavi ve bakımını üstlenerek, yeniden hayata tutunmalarına yardımcı oluyor. Denli, kurduğu tam donanımlı klinikte tedavi ettiği hayvanların masraflarının bir bölümünü de kendi karşılıyor.

Veteriner teknikeri ve fizyoterapist Yağmur Denli, ortağı ile kurduğu klinikte, sahipsiz hayvanların tedavilerinin yanı sıra, çeşitli nedenlerle yaralanan veya engelli kalan sahipsiz hayvanları da tedavilerini gerçekleştiriyor. Denli, hayvanların birçoğunun tedavi ve bakım masraflarını kendisi üstlenirken, bazılarındaki hayvanseverler destek oluyor. Denli, son olarak trafik kazası sonucu arka bacaklarını kullanamayan köpek ile yine viral hastalık nedeniyle felç kalan başka bir köpeğin tedavisini üstlendi. Denli, 2 köpekten ismi 'Kurabiye' olanın tedavisinin bir hayvansever tarafından karşılandığını, 'Ateş' ismini verdiği diğer köpeğin tedavi ve bakımını ise kendisinin üstlendiğini söyledi. (DHA)

Mevsim geçişlerine dikkat!

Mevsim geçişlerinin ruh sağlığı üzerinde etkili olduğu ancak bir değerlendirme yapılabilmesi için isteksizlik, moral bozukluğu, eskiden yapılan aktivitelerden keyif alınmaması gibi bulguların en az iki hafta sürmesi gerektiği belirtildi.

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Psikiyatri Kliniği Eğitim Görevlisi Prof. Dr. Görkem Karakaş Uğurlu, mevsim geçişlerinin ruh sağlığı üzerine etkilerine açıklamada bulundu. Gün ışığındaki azalmanın beyin üzerinde etkileri olduğunu belirten Uğurlu, yetersiz fiziksel aktivite ve sosyal yaşamın da duygusal durum üzerinde değişikliklere yol açabildiğini söyledi.

Prof. Dr. Uğurlu, bu değişikliklerin her zaman psikiyatrik sorunlara ilişkin olmadığını işaret ederek, mevsimlerin kişilerin duygu durumları üzerinde farklı etki yaratabildiğini ifade etti.

Özellikle mevsim geçişlerinde kişilerin evden daha az çıkma, daha fazla uyuma ve yemek yeme eğiliminde olabileceğini belirten Uğurlu, sosyal ilişkilerde azalma ve fiziksel aktivitelerde yavaşlamanın da görülebildiğini söyledi. (AA)



ABB'den üniversiteli gençlere doğa molası

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent Dağcılık ve Doğa Sporları Kulübü ile iş birliğinde üniversite öğrencilerini yönelik doğa yürüyüşü düzenledi. Kızılcahamam'daki Işık Dağı ve Belpınar Yaylası'nda gerçekleştirilen etkinliğe öğrenciler yoğun ilgi gösterdi.

Kent yaşamının temposuna ve derslere kısa bir mola veren 250 öğrenci kilometrelerce yürüyerek hem temiz havanın tadını çıkardı hem de bölgenin doğal güzelliklerini keşfetme imkânı buldu. **Sayfa 3'te**

"Emekli hekimlerin sesini duyun!"

Türk Tabipler Birliği (TTB), Sağlık Bakanlığı önünde emekli hekim aylıklarının yoksulluk sınırının üzerine çıkarılması, SSK ve BAĞ-KUR emeklisi hekimlerin ilave ödemedi yararlanması talebiyle açıklama yaptı.

TTB Merkez Konseyi Başkanı Pınar Saip, sorunları Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu'na dosya halinde ilettiklerini belirterek, "Emekli hekimlerin sesini duyun. Bugün çalışan hekimlerin sesi, yarının hekimlerinin geleceğidir" dedi. **Sayfa 3'te**

"Maaş artışıımız 3 ayda buharlaştı"

KESK, 4 kişilik bir memur ailesinin aylık sınırının 49 bin 655 TL'ye, yoksulluk sınırının 124 bin 339 TL'ye, yalnız yaşayan bir çalışanın aylık yaşama maliyetinin ise 80 bin 863 TL'ye yükseldiğini açıklayarak, "Maaş artışıımız 3 ayda buharlaştı, acil ek zam istiyoruz" talebinde bulundu. KESK tarafından yapılan açıklamada, TÜİK'in açıkladığı verilerin dahi temel ihtiyaç alanlarında yaşanan fiyat artışlarının genel enflasyonun üzerinde olduğunu ortaya koyduğu belirtildi. **Sayfa 5'te**

Türkiye'nin endemik kelebeklerini korumamız gerek



**Zehra
ŞAHİNDOKUYUCU**
Röportaj

Zigana Doğa Okulu Başkanı Savaş Aydın'ın öncülüğünde Türkiye'nin Kelebekleri Sergisi Ankaralılar tarafından ilgiyle izlendi. Kültür Yolu Festivali kapsamında gerçekleşen sergiye ilişkin Başkent'in sorularını yanıtlayan Aydın, "Türkiye Kelebekleri Fotoğraf Sergisi Türkiye'de yetişen endemik ve göçmen kelebek türlerini makro fotoğraflarla gözler önüne sererek iklim krizi, habitat kaybı ve biyoçeşitlilik konularına dikkat çekmek amacıyla gerçekleştirildi." dedi.

Türkiye'nin kelebek endemikleri açısından zengin bir bölge olduğunu anlatan Aydın, "Türkiye'de

en fazla kelebek Orta ve Doğu Anadolu'daki tahrip olmamış doğal alanlarda, deniz seviyesiyle orta yükseklikteki 3 bin metreye kadar su bulunan dağlık kesimlerde yaşamakta. Türkiye'deki kelebek türü sayısı tüm Avrupa'daki tür sayısına yakındır. Ayrıca Avrupa'daki hiçbir ülkenin kelebek türü sayısı Türkiye'dekinden fazla değil. Türkiye'de bugüne kadar uzmanlar tarafından tanımlanmış yaklaşık 400 farklı kelebek türü yaşamakta. Bu türlerin yüzde 10'u dünya üzerinde Türkiye'den başka hiçbir yerde yaşayamıyor." diye konuştu.

ler soğukkanlı canlılar oldukları için, uçabilmek için kanatlarını güneşte ısıtmak zorundadırlar. Kelebek denilince en çok merak edilen konulardan birisi kelebeklerin ömrünün ne kadar olduğudur. Yaygın inanışın aksine kelebeklerin ömrü bir gün değildir. Kelebek şeklinde ergin olarak geçirdikleri süre türden türe değişir, kelebek halindeki ömrü sadece 2 gün kadar olan bazı türler olsa da bu süre genelde 2 - 4 hafta kadardır. Biz de bu muhteşem varlıkları Doğa Okulu etkinliğimizde fotoğrafladık yıllar içinde ortaya çıkan fotoğraflarımızı sergilerimizde insanlarla buluşturuyoruz.

Ülkemizdeki kelebek potansiyeli hakkında bilgi verir misiniz?

Ülkemizin göç yolları üzerinde olması kısa mesafelerde değişik iklim koşullarının bulunması da kelebeklere yaşam olanağı sunuyor. Anadolu'nun farklı yörelerindeki yaşam alanlarının gösterdiği çeşitlilik çok sayıda bitki ve hayvan türünün yaşamasına imkân tanımakta. Tür zenginliği bakımından Avrupa'nın en zengin ülkesi olan Türkiye'de birçok endemik tür yaşamakta. Türkiye'de en fazla kelebek Orta ve Doğu Anadolu'daki tahrip olmamış doğal alanlarda, deniz seviyesiyle orta yükseklikteki 3 bin metreye kadar su bulunan dağlık kesimlerde yaşamakta. Dünyada kele-

beklerin yaklaşık 17 bin 500, Türkiye'de ise 400 kadar türü bulunmaktadır. Kelebeklerin Avrupa'daki toplam tür sayısı 482'dir, Türkiye'deki kelebek türü sayısı tüm Avrupa'daki tür sayısına yakındır. Ayrıca Avrupa'daki hiçbir ülkenin kelebek türü sayısı Türkiye'dekinden fazla değil. Türkiye'de bugüne kadar uzmanlar tarafından tanımlanmış yaklaşık 400 farklı kelebek türü yaşamakta. Bu türlerin yüzde 10'u dünya üzerinde Türkiye'den başka hiçbir yerde yaşayamıyor. Komşu ülkelere göre çok daha zengin bir kelebek çeşitliliğine sahip olan Türkiye'de her 10 kelebek türünden birinin nesli tehlike altındadır.

Türkiye'nin en zengin kelebek bölgesi hakkında neler söylersiniz?

Avrupa ve Sibirya'nın ormanlarını buluşturan Karadeniz Bölgesi, aynı zamanda Avrupa ve Asya'da gözlemlenen pek çok türün yaşam alanıdır. Doğu Karadeniz'de Artvin 210'a yakın tür ile kelebek çeşitliliği açısından Türkiye'nin en zengin illerinden biridir. Gümüşhane'de gözlemlenip kayıtlara geçen kelebek tür sayısı 219'dur. Gümüşhane yüzde 60'ı dağ olan ve dolayısıyla çok zengin bir dağ ekosistemine ve buna bağlı olarak da zengin bir biyoçeşitliliğe sahip nadir illerden biridir. Hem Karadeniz iklimi hem de karasal iklim görülmektedir. Türkiye'deki 65 öncelikli kelebek alanından 5 tanesi Gümüşhane sınırları içindedir. Bunlar; Sipikör geçidi, Zigana geçidi, Tersun geçidi, Gümüşhane merkez, Artabel Gölleri bölgesidir. İl genelinde 7 endemik kelebek türü bulunuyor. Bölgede bulunan bazı kelebeklerden Torul Ensisi, Zigana bölgesi ve Gümüşhane taraflarında bulunur. Bu bölgeye özgüdür.

Endemik türlerin korunması için neler yapılmalı ve siz de Zigana Doğa Okulu olarak nasıl çalışmalarsınız?

Kelebekler, hayatta kalmak ve üremek için yalnızca belirli bitki türlerine (özellikle endemik bitkilere) ihtiyaç duyar. Tarım alanlarının genişlemesi, aşırı otlatma, kontrolsüz yapılaşma ve madencilik gibi faaliyetlerle bu yaşam alanlarının yok edilmesinin önüne geçilmelidir. Kelebekler iklim değişikliklerine karşı en hassas canlı gruplarından biridir.

Yükselen sıcaklıklar ve kuraklık, kelebeklerin beslendiği bitki örtüsünü ve tırtıl evrelerini doğrudan etkiler. Bu nedenle karbon ayak izinin azaltılması ve doğa tabanlı çözümlere odaklanılması şart. Bunun yanında, tarımda kullanılan kimyasal ilaçlar sadece hedef zararlıları değil, kelebek tırtıllarını ve ergin kelebekleri de topluca yok etmekte, bu nedenle organik ve doğayla uyumlu tarım modellerine geçilmelidir. Fotoğrafçılık yoluyla kelebek türlerinin haritalandırılması ve kayıt altına alınması, hangi türün nerede tehlike altında olduğunu anlamamızı sağlar.

Halkın bu gözlem süreçlerine dahil edilmesi farkındalığı artırır. Koruma bilincinin sadece yasalardan ibaret kalmaması, çocuklara ve gençlere doğa okulları ile saha eğitimleri aracılığıyla aşılanması gerekir. Doğayı tanımayan bir neslin, onu koruması beklenemez. Biz de Zigana Doğa Okulu olarak eğitim çalışmalarına ağırlık veriyoruz.



ANKARA RÜZGARI

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Bir bilene sormak

Ne kadar bilgi sahibi olursan ol...
Her şeyi bilmek mümkün değil...
Öyle ya...
Bilginin sınırı yok ki, bilersen...
Eskiden bir konuda kafamız karıştırdığında, bir sorunla karşılaştığımızda ya da işin içinden çıkamadığımızda çözümünü bir bilene arardık.

Hayat tecrübesine bilgi donanımına güvendiğimiz bir büyüğümüzün kapısını çalar, ya da işin ehli birine danışır, akıl alırdık.

Çünkü bilirdik ki insan her şeyi bilemez. Bilmediğini kabul etmek de bir erdemdir.

Şimdilerde ise işler biraz değişti. Herkesin her konuda bir fikri, her tartışmada kendine göre bir doğrusu var. Bilgi sahibi olmadan fikir sahibi olanların sayısı arttı.

Bir bakıyorsunuz, bir gün ekonomi uzmanı kesilen bir kişi bir başka gün doktor, siyaset bilimci, ya da şehir plancısı havalarında dolaşabiliyor.

Kahvehanelerden sosyal medya platformlarına kadar herkes bir bilen havalarında.

Bir bilene sormayı çoktan unuttuk.

Bir işi ustasına yaptırmak yerine, birkaç dakikalık internet videosuyla çözebileceğimizi düşünüyoruz. Tecrübenin yerini aceleye, araştırmanın yerini kulaktan dolma bilgilere bırakıyoruz. Sonra da işler sarpa sarıldığında dönpüp dolaşıp yine bilen birinin kapısını çalıyoruz.

Oysa bir bilene sormak, sadece bilgi edinmek değildir. Aynı zamanda saygıdır, tevazudur, öğrenmeye açık olmaktır. Bir insanın yıllarını vererek edindiği deneyimden yararlanmak, kendi hayatımızı da kolaylaştırır.

Ne var ki bugün herkes konuşuyor, ama dinleyen pek az. Herkes akıl veriyor, ama akıl alan neredeyse yok.

Her sorunun cevabını kendimizde aramak zorunda değiliz. Her konuda ahkâm kesmek, bizi bilgili yapmaz. Bazen susmak, dinlemek ve doğru insana danışmak, saatlerce konuşmaktan çok daha değerlidir.

Hayatın, herkese her şeyi öğretmeye yetecek kadar uzun olmadığını gerçekçi şekilde tutmak gerekir. Başkalarının tecrübesinden yararlanmak bilgi hazinesini daha da zenginleştirir.

Az konuşup çok dinlemek ise...
O hazinenin temel taşıdır.

Gicik Köy Konağı ve halı saha hızla tamamlanıyor

Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, ilçede yapımı devam eden yatırımları denetlemeye devam ediyor. Yatırımları sık sık yerinde inceleyen Başkan Tiryaki, Gicik Mahallesi'nde yapımı devam eden köy konağı ve halı saha projesini ziyaret etti.

Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, Gicik Mahallesi'nde yapımı devam eden Gicik Köy Konağı ve Halı Saha projesinin şantiye alanını ziyaret etti.

Projenin son durumu hakkında bilgi alan Başkan Veysel Tiryaki, "Gicik Mahallemizde hayata geçirdiğimiz köy konağı projesi, mahalle sakinlerimizin etkinlik ve toplantı gibi faaliyetlerini gerçekleştirebilecekleri ve sosyalleşebilecekleri bir alan olacak. Halı saha projemiz ise gençlerimizi ve hemşehrilerimizi sporla buluşturacak." dedi. (Haber Merkezi)

Başkent

8 Ekim 2026 Perşembe
Sayı 20033

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Yeri: Uslu Matbaacılık Mustafa USLU
Baskı Adresi: Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk. No: 7/246 ATINDAĞ / ANKARA
Tel: 0546 457 74 00
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Paris Buluşmaları

Elli yıldır "ışıklar kenti"nde yaşayan, orada kök salan ama anadili Türkçeye bağlı kalmış bir yazarın yarım yüzyıllık Paris serüveni... Nedim Gürsel, bu kitabında okuru sadece kendi adıyla değil, Aragon'un, Baudelaire'in, Yahya Kemal'in ve Nâzım'ın hayatlarıyla Seine kıyısında lirik bir gece yürüyüşüne davet ediyor.

Paris Buluşmaları bir kentin ritimlerinde biriken melankolinin, geçmişe duyulan özlemin ve yazılan her sözcükle ölüme meydan okuyan bir ömrün içten muhasebesi. Paris hem kollarına alıp sarıp sarmalayan çekici bir sevgili hem de insanı kendi yalnızlığıyla baş başa bırakan dipsiz, karanlık bir uçurum. Ve yazar her şeye rağmen limandan demir almadan önce, bizi bu ebedi gençlik şenliğinde son kez buluşmaya çağırıyor.

Kırlaniler

Nefesi seyreke, hep öyleydi, hep temkinli alırdı soluklarını bitecek gibi. Avlanmamak için derdi bir de. Nefes cimrisi, pislik! Her yerinde çizikler, dikişsiz yaralar, oyuklar, delikler. Buna rağmen içerisi görünmüyor, buna rağmen kaskatı bir beden, kilit altında duygular.

Neredesin anne? Ne kokusu yayılıyor ne sevgisi açığa çıkıyor. Orman yaraları bunlar, bildiklerim var, benimleyen olanlar var, bir de dediğine göre Kırlanilerle olanlar. Neden benim de normal bir annem yok? Parmaklarımı yaralarına sokup içeriye ulaşmak zorunda kalmayacağım, etini yoklayıp suyunu çıkarmaya çalışmak için aklımlı yitirmeyeceğim bir annem yok?

Anık ve Pamuk. Geçmiş ve şimdi. Anne ve kız. Bu bir anne kız hikâyesi değil.

Kırlaniler

GAMZE ARSLAN



ABB’den üniversiteli gençlere doğa molası

Ankara Büyükşehir Belediyesi, üniversite öğrencilerini Kızılcahamam’daki Işık Dağı ve Belpınar Yaylası’nda düzenlenen doğa yürüyüşünde buluşturdu. Temiz havada kilometrelerce yürüyen öğrenciler, bölgenin doğal güzelliklerini keşfederken sosyalleşme fırsatı da buldu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent Dağcılık ve Doğa Sporları Kulübü ile iş birliğinde üniversite öğrencilerine yönelik doğa yürüyüşü düzenledi. Kızılcahamam’daki Işık Dağı ve Belpınar Yaylası’nda gerçekleştirilen etkinliğe öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Kent yaşamının temposuna ve derslere kısa bir mola veren 250 öğrenci kilometrelerce yürüyerek hem temiz havanın tadını çıkardı hem de bölgenin doğal güzelliklerini keşfetme imkânı buldu.

“DESTEKLERİMİZ DEVAM EDECEK”

Ankara Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanlığı Spor Organizasyonu Şefi Günay Demirci, etkinlikle gençlere moral ve motivasyon sağlamayı, aynı zamanda Ankara’nın doğal güzelliklerini tanıtmayı amaçladıklarını belirtti. Demirci, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak ‘Öğrenci Dostu Başkent’ vizyonumuzla, gençlerimizle birlikte olmaya devam ediyoruz. Kızılcahamam Işık Dağı ve Belpınar Yaylası’nda gençlerimizle birlikte çok güzel bir yürüyüş etkinliği gerçekleştirdik. Amacımız, ders ve sınav stresinde bunalan gençlerimize moral ve motivasyon desteği vermek hem de onların Ankara’nın doğal güzelliklerini

görmelerine yardımcı olmak. Gençlerimize hem sportif hem sosyal hem de kültürel olarak bu tür desteklerimiz devam edecek” dedi.

GENÇLERDEN ETKİNLİĞE TAM NOT

Etkinliğe katılan üniversite öğrencileri, doğada vakit geçirmekten ve arkadaşlarıyla birlikte yürüyüş yapmaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi.

-Nisa Kocadır: “Arkadaşımın sayesinde geldim ben buraya. Yürüyüşü güzel buldum ve çok eğleniyoruz arkadaşlarımla. Doğayla iç içeyiz, kuşlar var.”

-Aleyna Akkaya: “Çok memnunuz. Çok güzel yürüdük, eğlendik. Karadeniz’e yakın bir yerden, yeşiliğin bol olduğu bir yerden geliyorum, bizim için çok güzel bir etkinlikti bayrağımızı dalgalandırarak, çok memnun oldum.”

-Neslihan Gürol: “Pazar gününü dolu dolu geçirdik, eğlendik ve bayağı bir yol katettik, güzel bir aktiviteydi. Buranın doğası gerçekten güzel, yeşillikli, canlı ve kafamı dinlemeye imkân buldum.”

-Ayşe Hafsa Çitli: “Büyükşehir Belediyesi ile böyle bir etkinliğe geldiğim için çok mutluyum. Arkadaşlarımla beraber doğanın içinde vakit geçirmek çok iyi



hissettirdi. Çok teşekkür ediyoruz Belediye’mize.”

-Ozan Yiğit Yücel: “Büyükşehir Belediyesi ile buradayız, heyecanlıyız. Geçen sene de gelmiştik arkadaşlarımla, güzel bir deneyim olmuştu. Bir sürü gençle buradayız, sosyalleşebileceğimiz bir alan.”

-Ülkü Zeynep Bulut: “Sosyalleşebileceğimiz, doğayla bütünleşebildiğimiz bir yer. Ben ilk defa katılıyorum Büyükşehir’in etkinliğine ama artık bundan sonra düzenli katılırım.”

(Haber Merkezi)

Sincan Belediyesi’nden Çölyak hastalarına kapsamlı destek

Sincan Belediyesi, çölyak hastalarının özel beslenme ihtiyaçlarını gözeterak glutensiz gıdaya erişimlerini kolaylaştırmaya ve ekonomik yüklerini azaltmaya yönelik desteklerini sürdürüyor. Bu kapsamda 610 kişiye kişi başı bin 600 TL nakdi yardım yapıldı.

Sincan Belediyesi tarafından yürütülen sosyal destek çalışmaları kapsamında, çölyak hastası 610 kişiye destek sağlanıyor. Çalışmalar çerçevesinde çölyak hastalarının günlük yaşamlarında ihtiyaç duyduğu glutensiz gıda desteği ve günlük ekme temini gerçekleştirilirken, ayrıca kişi başı bin 600 TL nakdi yardım da yapıldı.

Çölyak hastalarının glutensiz ürünlere düzenli olarak ulaşabilmesinin önemine dikkat çeken Sincan Belediyesi, sosyal belediyeçilik anlayışı doğrultusunda özel ihtiyaç sahibi vatandaşların yanında olmayı sürdürüyor.

Sincan Belediyesi, toplumun farklı kesimlerinin ihtiyaçlarını gözeten sosyal destek çalışmalarını sürdürerek, çölyak hastalarının yaşamını kolaylaştırmaya yönelik hizmetlerine devam ediyor. (Haber Merkezi)

“Emekli hekimlerin sesini duyun!”

TTB Merkez Konseyi Başkanı Pınar Saip, Sağlık Bakanlığı önünde yapılan basın açıklamasında, “Emekli hekimlerin sesini duyun. Bugün çalışan hekimlerin sesi, yarının hekimlerinin geleceğidir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

TTB, Sağlık Bakanlığı önünde emekli hekim aylıklarının yoksulluk sınırının üzerine çıkarılması, SSK ve BAĞ-KUR emeklisi hekimlerin ilave ödemedan yararlanma talebiyle açıklama yaptı. TTB Merkez Konseyi Başkanı Pınar Saip, sorunları Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu’na dosya halinde ilettiklerini belirterek, “Emekli hekimlerin sesini duyun. Bugün çalışan hekimlerin sesi, yarının hekimlerinin geleceğidir” dedi.

Türk Tabipleri Birliği (TTB) Merkez Konseyi, Sağlık Bakanlığı önünde TTB Emekli Hekimler Kolu ve 65 tabip odasının imzasını taşıyan ortak açıklamayı yaptı. Açıklamada, “İnsanca yaşamak istiyoruz”, “Para için değil, onurumuz için” ve “Yaşasın örgütlü mücadelemiz” sloganları attı. Basın açıklamasını okuyan TTB Emekli Hekimler Kolu Başkanı Mehmet Çakmak, uygulanan ekonomi politikaları, hayat pahalılığı ve gelir kayıplarının emekli hekimlerin yaşam koşullarını zorlaştırdığını belirtti.

Çakmak, TÜRK-İŞ’in Temmuz 2026 araştırmasına göre Ankara’da yaşayan dört kişilik bir ailenin aylık gıda harcaması için hesaplanan açık sınırının yaklaşık 36 bin 940 lira, yoksulluk sınırının ise 120 bin 325 lira olduğunu belirterek, emekli aylıklarının belirlenmesinde yaşamın gerçek maliyetinin esas alınması gerektiğini söyledi.

“EMEKLİ HEKİM AYLIKLARI YOKSULLUK SINIRININ ÜZERİNE ÇIKARILMALI”

TTB’nin taleplerini sıralayan Çakmak, şöyle konuştu: “Emekli hekim aylıkları yoksulluk sınırının üzerine çıkarılmalıdır. Aylıklar, hekimlerin eğitimini, hizmet sürelerini, mesleki sorumluluklarını ve çalışma yaşamındaki yıpranmalarını gözetan bir düzeye yükseltilmeli; alım gücü kalıcı olarak korunmalıdır.

Çalışırken alınan ücretlerin emekliliğe yansımaları sağlanmalıdır. Hekimlerin gelirini çok sayıda değişken ödeme kalemine bölen ücretlendirme sistemi yerine, emekliliğe yansıyan, güvenceli ve yeterli temel ücreti esas alan bir düzenleme yapılmalıdır. “SSK ve BAĞ-KUR kapsamında emekli olan hekimlerin ilave ödeme uygulamasının dışında bırakılmasının eşitsizlik yarattığını ifade eden Çakmak, 4/a ve 4/b kapsamındaki emekli hekimlerin aylıklarının iyileştirilmesini ve gerekli yasal değişikliklerle ilave ödemedan yararlanmalarının sağlanmasını istedi. Çakmak, makam tazminatı nedeniyle ilave ödeme kapsamı dışında kalan hekimlere ilişkin düzenleme yapılmasını, emeklilik sonrasında çalışmaya devam eden hekimlerin ilave ödemelerinin kesilmesini ve Temmuz 2026’da kamu görevlilerine yapılan seyyanen artışın güncel karşılığının emekli aylıklarına dahil edilmesini talep etti.

“SAĞLIK VE BAKIM HİZMETLERİNE ERİŞİMİ GÜVENCE ALTINA ALINMALI”

Emekli hekimler ve sağlık çalışanları için sağlık ve bakım hizmetlerine erişimin kolaylaştırılmasını isteyen Çakmak, büyük kamu hastanelerinden başlanarak danışma, yönlendirme ve bakım koordinasyonu birimleri oluşturulması; kronik hastalık takibi, rehabilitasyon ve evde sağlık hizmetlerine erişimin güçlendirilmesi gerektiğini belirtti.

Çakmak, emekli hekimler ve sağlık çalışanları için gündüz yaşam merkezleri, evde bakım destekleri, kamusal huzurevleri ile yaşlı bakım ve yaşam merkezleri oluşturulmasını da talep ederek, Heybeliada Sanatoryumu’nun tarihi ve doğal değerleri ile kamusal sağlık işlevi konularak sağlık, bakım ve yaşam merkezi olarak değerlendirilmesini istedi.

GÜNDEM KALANLAR

Nasıl Bir Gelecek?

Gelecek...

Herkes teknolojinin, ekonominin ve siyasetin geleceğini tartışıyor. Asıl çocuklarımız nasıl bir ülke bırakacağız?

Ekonomik sıkıntıların, işsizliğin ve gelecek kaygısının gölgesinde büyüyen bir gençlik var. Üniversiteyi bitirip iş arayan, çalıştığı hâlde geçinemeyen, hayallerini başka ülkelere taşıyan gençler...

Oysa ülkenin geleceği, gençlerinin hayalleriyle şekillenir. Türkiye’nin genç nüfusu, girişimcileri, bilim insanları ve üreticileri büyük bir potansiyele taşıyor. Fakat potansiyeli gerçeğe dönüştürmek için doğru bir sistem gerekiyor.

Geleceğin Türkiye’si önce eğitimde kurulmalıdır.

Nitelikli eğitim herkes için ulaşılabilir olmalı; çocukların doğduğu aile ya da yaşadığı şehir geleceklerini belirlememeli. Ezberleyen değil sorgulayan, tüketen değil üreten bir nesil yetiştirmeliyiz. Mesleki eğitim güçlendirilmeli, gençlere diploma kadar beceri ve deneyim kazandırılmalıdır.

Gençlere yalnızca nasihat değil, fırsat da verilmeliyiz. Girişimcilik, staj ve mesleki deneyim desteklenmeli; gençler geleceklerini kendi ülkelerinde kurabileceklerine inanmalıdır.

Liyakat ve adalet olmadan gelecek kurulamaz. İnsanlar emeklerinin karşılığını alabileceklerine ve kuralların herkes için geçerli olduğuna inanmalıdır. Güvenilir kurumlar, geleceğin en önemli teminatıdır.

Çocuklarımıza yalnızca binalar ve yollar değil; temiz hava, su, ormanlar ve yaşanabilir şehirler bırakmalıyız.

Teknoloji gelececek, yapay zekâ hayatımızı değiştirecek. Ancak insanların beklentisi değişmeyecek: adalet, güven, huzur ve umut.

Gelecek kendiliğinden gelmeyecek. Bugün yaptığımız eğitim yatırımları, gençlere verdiğimiz fırsatlar, kurduğumuz doğa ve kurduğumuz adalet duygusu yarının Türkiye’sini şekillendirecek.

Ve bir gün çocuklarımız bize soracak:

“Bize nasıl bir ülke bıraktınız?”

Çünkü onların geleceğinin ilk cümleleri ni bugün biz yazıyoruz...

CAM SİLİKONU SATIN ALINACAKTIR

Cam Silikonu Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1902509

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ARAÇ BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123840153

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 02.11.2026 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Cam Silikonu Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Araçlar için; 15.000 Adet Oto Cam Silikonu Alımı. - Mal Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak malın tamamı yüklenici tarafından 120 (Yüzyirmi) takvim günü içerisinde idareye teslim edecektir

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri: MARKA (Teklif edilen ürünün markası belirtiliecektir. Marka belirtilmeyen kalemler/kı-sımlar değerlendirme dışı bırakılacaktır.)

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Diyalog kapılarını açık tutacak, komisyonlarda, genel kurul çalışmalarında yapıcı dil kullanacak, sağduyuyu, uzlaşma kültürünü elden bırakmayacağız.” dedi.

DÜZELTME İLANI

KIRTASIYE MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR ihale edileceği ilan edilmiştir. Ancak 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 26 ncı maddesine göre aşağıdaki hususlarda , düzeltme ilanı yayımlanmasına karar verilmiştir. Tekliflerin hazırlanması ve sunulmasında düzeltilen maddelerin esas alınması gerekmektedir.

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1829159

1- İdarenin

1.1. Adı : TÜRKİYE BİLİMSSEL VE TEKNOLOJİK ARAŞTIRMA KURUMU BAŞKANLIĞI İDARİ HİZMETLER DAİRE BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Tunus Caddesi No:80 06100 Kavaklıdere / Ankara ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124276986

1.4. Ön yeterlik/İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet adresi: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/2-Düzeltilmeye Konu İlanın Yayımlandığı>

2.1. Kamu İhale Bülteninin tarih ve sayısı : 29.09.2026 - 5709

2.2. Gazetenin adı ve tarihi (yayımlanmış ise) : Başkent Gazetesi - 28.09.2026-
www.24saatgazetesi.com.-28.09.2026

3- Düzeltilen [madde/maddeler]

İhale İlanı'nın 4.3.1. maddesi aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir:

Eski Hali

4.3.1 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:

Katalog

Teknik Şartnameye Cevaplar ve Açıklamalar

Yeni Hali:

4.3.1. Bu madde boş bırakılmıştır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02564941

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2009/6 İFLAS

1 NOLU EKSİRA CETVELİ İLANI Müdürlüğümüzce İlk.nun 206-207-235-236 maddeleri gereğince, Müflis şirket Mertkan İnşaat Sanayi Ve Tic. Ltd. Şti. Vkn: 6180046793 alacak kaydı başvurusu 92 ve 93 sıralı alacaklıya ilişkin Ek sıra cetveli tanzim edilmiş dairede hazır bulunmaktadır. Alacağın sırasına itirazların ilandan itibaren 7 gün içinde İcra Hakimliğine, alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların ise 15 gün içerisinde iflasa karar veren yerdeki Asliye Ticaret Mahkemesinde dava açabilecekleri hususu İlk. nun 232,234,235,236 maddeleri gereğince tebliğ ve ilan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02565166

T.C. ELMADAĞ (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2026/9 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI (7589 sayılı Kanun kapsamında satış)

Elmadağ Sulh Hukuk Mahkemesi 24/09/2025 tarih 2024/757 Esas 2025/741 Karar sayılı ilanı kapsamında aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2026/9 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, KURTULUŞ Mahalle/Köy, Sarı Güney Mevkii, 1654 Ada, 82 Parsel, Bağ vasıflı, 4.905,34m2 alana sahip, geometrik şekli düzgün olmayan çokgen formunda, kadastro yoluna cephesi bulunmamakta olup, zeminde hali hazırda kullanılmakta olan yolun parselin içinden güney kısmından geçmekte olduğunun belirlendiği, taşınmaz üzerinde yapı ve müştemilat bulunmamakta, keşif tarihi itibarıyla taşınmazın ekili olmadığı ve üzerinde herhangi bir tarımsal faaliyet yürütülmediği, üzerinde kendiliğinden yetişmiş ekonomik değeri olmayan ağaçların bulunduğu gözlemlendiği, bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İli, Elmadağ İlçesi, Kurtuluş Mahallesi, İlçe Merkezinin Güneydoğusunda, Ankara - Samsun Yoluna 1,23Km, Elmadağ Adliyesine 2,88Km Uzaklıktadır.

Yüzölçümü : 4.905,34 m2

Arsa Payı : Tam

İmar Durumu : Parselin mer'î 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı sınırları dışında kaldığı belirtilmiştir.

Kıymeti : 1.226.335,00 TL

KDV Oranı : %10

Kayındaki Şerhler : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 05/11/2026 - 11:28
	Bitiş Tarih ve Saati : 12/11/2026 - 11:28
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 30/11/2026 - 11:28
	Bitiş Tarih ve Saati : 07/12/2026 - 11:28

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02563346

“Uzlaşma kültürünü elden bırakmayacağız”

Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, partisinin kongre merkezinde düzenlenen AK Parti Milletvekilleri ile Yasama Yılı Açılış Toplantısı'na katıldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye Büyük Millet Meclisi 28'inci Dönem 5'inci Yasama yılı açılış vesilesiyle tertipledikleri geniş katımlı toplantının ülke, millet, parti ve demokrasi için hayırlara vesile olmasını diledi.

Erdoğan, AK Parti'ye katılan İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay'a rozetini taktı. Toplantıya İzmir'den katılan partililerin coşkusu üzerine Erdoğan, “İzmir bugün bir başka, çok coşkulu.” ifadesini kullandı. Erdoğan, 1 Ekim Perşembe günü itibarıyla başlayan yeni yasama yılının hayırlı olmasını dileyerek, AK Parti Grubu ile Cumhur İttifakı ortaklarına yeni yasama yılında üstün başarılar temenni etti.

Meclis'e, siyasi partilere, hiçbir ayırım yapmadan tüm milletvekillerine başarı dileklerini ileten Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: “Meclis Genel Kurulu hitabımda altını çizdiğim bir hususu bugün tekrar hatırlatmak isterim. Gazi Meclis'imiz tatile, siyasi tarihimizde görülmemiş bir mutabakat örneği sergileyerek girmişti. Çerçeve Yasa'ya verilen 467 kabul oyunun temsil ettiği uzlaşma ruhunun yeni yasama yılında da canlı tutulmasına büyük önem veriyoruz. Ülkemizde farklı kesimler arasındaki mesafeleri kapatacak bir toplumsal zeminin oluşmasına her şeyden daha ivedilikle ihtiyacımız var. Umarız, mutabakat içinde rekabet teklifimiz karşılık bulur ve Türk siyaseti yeni yasama yılında yeni bir siyaset tarzının mümkün olduğunu gösterir.”

“SAĞDUYUYU, UZLAŞMA KÜLTÜRÜNÜ ELDEN BIRAKMAYACAĞIZ”

İşleyen bir demokrasi için iktidar kadar, iktidarın tasarrufları kadar muhalefetin de yaptığı, nasıl davrandığının da çok önemli olduğunu vurgulayan Erdoğan, şunları kaydetti: “Çabalarımıza, muhalefetin de yapıcı tutumuyla destek olması, katkı sunması, yeri geldiğinde savaş baltalarını da yana koyarak ortak hedefler doğrultusunda ortak bir payda buluşabilme erdeminin göstermesi gerekir. AK Parti ve Cumhur İttifakı olarak, başta Terörsüz Türkiye sürecimiz olmak üzere, milletin hayrına olacak hiçbir meselede uzlaşmadan, diyalogdan, mutabakat arayışından kaçınmadık, bundan sonra da kaçınmayız. Dün, Cumhur İttifakı ortağımız MHP Genel Başkanı Sayın Devlet Bahçeli'nin siyasi partilere yaptığı 'hizmette rekabet, istiklalde vahdet, istikbalde gayret' çağrısını, bizi onore eden açıklamalarıyla birlikte bu bakımdan son derece anlamlı buluyorum. Kendisine şahsımızla ilgili açıklamaları için de ayrıca teşekkür ediyorum.

Meclis açılışındaki çirkin olduğu kadar nezaket yok-sunu tavra rağmen yeni yasama yılında muhalefetten daha sorumlu bir üslup görmek istiyor, en azından bu konudaki umudumu muhafaza ediyorum. Bu anlayışla, diyalog kapılarını ardına kadar açık tutacak, komisyonlarda, Genel Kurul çalışmalarında yine yapıcı bir dil kullanacak, yine sağduyuyu, akliselimi, uzlaşma kültürünü elden bırakmayacağız. Fakat bu iyi niyetli yaklaşımımıza karşılık görmezsek, şikayet mercimiz her zaman olduğu gibi yine engin basiret ve ferasetiyle milletimiz olacaktır.”

Son toplantılarından bu yana AK kadrolar olarak millete karşı görevlerini yerine getirmek için yoğun bir çaba içinde olduklarını belirten Erdoğan, “Sizler Yüce Meclis'in çatısı altında, bizler Cumhurbaşkanlığında, belediye başkanlığı-mız, il ve ilçelerinde hep beraber tam bir adanmışlık ruhuyla Türkiye'nin yolunu ve ufkunu açmak için ter döküyoruz. 10 Ağustos'ta başlayıp 1 Ekim'de biten tatil dönemini de en verimli şimdiki şekilde değerlendirmeye gayret ettik.” ifadelerini kullandı.

Bakanlardan genel başkan yardımcılarına, milletvekillerinden kurul üyelerine, il, ilçe ve mahalle teşkilatlarına kadar tüm kadrolarıyla şehir şehir, ilçe ilçe, sokak sokak

dolaştıklarını bildiren Erdoğan, “Durmak yok yola devam dedik. Türkiye Buluşmalarıyla her kesimden insanımızın sesine kulak verdik, eleştirilerini not ettik. Onlara daha iyi hizmet etme noktasında tavsiyelerini aldık.” dedi.

Erdoğan, konuşmasında yaz döneminde yaptıkları çalışmaların yer aldığı bir video izletti.

Videoa, Erdoğan'ın Ankara'da düzenlenen 36'ncı NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi, Birleşmiş Milletler 81. Genel Kurulu, Şanghay İşbirliği Örgütü Devlet Başkanları Konseyi Zirvesi, Mekke Ortak Savunma Anlaşması ve 77. Uluslararası Uzmay Kongresi'ndeki temasları ile yurt içinde katıldığı 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü, Malazgirt 1071 Anma Programı, Samsun ve Şanlıurfa şehir hastanelerinin açılış töreni, İstanbul Havalimanı 4. Pist ve İlave Yatırımların Açılış Töreni, 2. İletişim Şurası, TEKNOFEST Güneydoğu programları ile Trendyol 2026 CEV Avrupa Voleybol Şampiyonu A Milli Kadın Voleybol Takımı'nı kabul ettiği görüntüler yer aldı.

“GECEYİ GÜNDÜZE EKLEYEREK MİLLETE VE MEMLEKETE HİZMETTEN EL ÇEKMEYECEĞİZ”

AK Kadrolar olarak millete aşkla, tutkuyla, samimiyetle hizmet ettikleri için mutlu ve gururlu olduklarını söyleyen Erdoğan, şöyle devam etti:

“Merhum Namık Kemal, ne diyor: ‘Usanmaz kendini insan bilenler halka hizmetten, mürüvvet mend olan mazluma el çekmez ianetten.’ Yani? Kendini bilen, insan bilenler halka hizmetten usanmaz, mert olanlar mazluma yardım-dan el çekmez. İnşallah Rabb'im ömür verdikçe bizler de bıkmadan, usanmadan, geceyi gündüze ekleyerek millete ve memleketi hizmetten el çekmeyeceğiz. Grubumuzdaki tüm milletvekillerimizin yanı sıra sizleri de gerek Meclis çatısı altında gerekse il ve ilçelerimizde gece gündüz demeden Türkiye'ye yaptığımız hizmetler dolayısıyla ayrı ayrı tebrik ediyorum.

Bu vesileyle yaşadığı sağlık sorunlarına rağmen Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanvekilliği görevini yaklaşık 3,5 yıldır büyük bir fedakarlıkla yürüten dava arkadaşım Bekir Bozdağ kardeşime en kalbi şükranlarla sunuyorum, Başkanvekilliği vazifesini devralacak Tokat Milletvekili-miz Yusuf Beyazıt kardeşimize de Cenabıallah'tan başarılar diliyorum. Yeni yasama yılında Türkiye Büyük Millet Meclisinin önünde yoğun bir çalışma takvimi bulunuyor. Cumhur İttifakı ortağımızla işi-şare ve işbirliği içinde çalışarak, inşallah önümüzdeki 10 aydan en verimli şekilde istifade edeceğiz.”

“BÜYÜK BİR AKSİLİK OLMAZSA İNŞALLAH, 2026 YILI İÇİN BELİRLEDİĞİMİZ HEDEFLERİMİZİ GERÇEKLEŞTİRECEĞİZ”

Gündemle ilgili değerlendirmelerine geçmeden evvel ekonomiye dair bazı güncel verileri paylaşmakta fayda gördüğünü söyleyen Erdoğan, 3 Ekim'de Türkiye İhracatçılar Meclisinin eylül ayına ait dış ticaret rakamlarının açıklandığını anımsattı.

Eylül ayında ihracatın bir önceki yılın ayına göre yüzde 15,4 artarak 26 milyar dolar olarak gerçekleştiğini hatırlatan Erdoğan, “9 aylık ihracatımız yüzde 5,2 artışla 211 milyar dolara, 12 aylık ihracatımız 283,7 milyar dolara ulaştı. Yıllıklandırılmış mal ve hizmetler ihracatının toplamı ise 410 milyar dolara yaklaştı. Çevremizdeki çatışmalara ve küresel ekonomideki durgunluğa rağmen bu rakamlarla bir kez daha tüm zamanların rekorunu kırdık. 2002 yılında 36 milyar dolarla devraldığımız ihracatımızı 284 milyar dolar seviyesine getirmenin bahtıyarlığını yaşıyoruz. Büyük bir aksilik olmazsa inşallah, 2026 yılı için belirlediğimiz hedeflerimizi gerçekleştireceğiz. İhracat rakamlarımız hayırlı olsun diyor, bu başarıda emeği geçen herkesi yürekten tebrik ediyorum.” ifadelerini kullandı. (AA)

Bakan Bolat AB ülkelerinin Ankara büyükelçileriyle buluştu

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, “İş insanlarının karşı karşıya kaldığı uzun ve zorlu vize süreçleri ile ticareti doğrudan kısıtlayan kara yolu geçiş kotaları, Gümrük Birliği'nin gerçek potansiyeline ulaşmasını zorlaştırıyor. AB, küresel rekabet gücünü ancak Türkiye gibi yakın ve güvenilir ortaklarıyla entegrasyonunu ve ilişkilerini derinleştirerek başarabilir” dedi.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Avrupa Birliği (AB) üyesi ülkelerin Ankara büyükelçileriyle bir araya geldi. Ticaret Bakanlığında yapılan açıklamaya göre Bolat, AB Türkiye Delegasyonu Başkanı Büyükelçi Aivo Orav'ın ev sahipliğinde düzenlenen toplantıya katıldı. Bolat'ın, AB üyesi ülkelerin Ankara büyükelçileriyle buluştuğu toplantı, bu yılın nisan ayında Bakanlıkta yapılan görüşmenin devamı niteliğinde gerçekleştirildi.

Toplantıda, Türkiye-AB ticari ve ekonomik ilişkilerinin mevcut durumu, AB'nin “Made in EU” politikaları kapsamında hazırlanan Sanayi Hızlandırma Yasası Taslağı, Gümrük Birliği'nin işleyişi ve Türk iş dünyasının karşı karşıya kaldığı ticari engeller değerlendirildi.

“TALEBİMİZ TÜRKİYE İÇİN AYRICALIKLI MUAMELE DEĞİL”

Açıklamada değerlendirmesine yer verilen Bakan Bolat, Türkiye ile AB arasındaki ekonomik entegrasyonun derin ve stratejik nitelik taşıdığını ifade etti. Bolat, Türkiye ile AB arasındaki ikili ticaret hacminin geçen yıl 233 milyar dolarla tarihi bir seviyeye ulaştığını, bu dönemde ülke ihracatının yüzde 43'ünün AB ülkelerine gerçekleştirildiğini, ithalatın ise yüzde 32'sinin bu ülkelerden yapıldığını belirtti. Türkiye'deki doğrudan yabancı yatırım stokunun yaklaşık yüzde 62'sinin Avrupa şirketlerinden kaynaklandığına işaret eden Bolat, Türkiye-AB ekonomik ve ticari ilişkilerinin karşılıklı bağımlılık ve güçlü entegrasyon temelinde ilerlediğini ifade etti.

Bolat, Avrupa Komisyonunun Sanayi Hızlandırma Yasası Taslağı'na ilişkin, Türkiye'de üretilen araç ve parçaların “Birlik menşei” kapsamında tam olarak değerlendirilmesi gerektiğini vurguladı. Türkiye'nin AB değer zincirindeki konumunun korunmasının önem taşıdığını belirten Bolat, “AB tarafından otomotiv sektörüne yönelik montaj şartı, kurumsal filo destek programları ve karbon emisyon uyum mekanizmaları gibi alanlarda Türkiye'nin kapsam dışında bırakılması, 30 yılı aşkın süredir Gümrük Birliği çerçevesinde oluşan ve iki tarafın sanayilerini birbirine bağlayan entegre değer zincirlerini

zayıflatılabilir. Talebimiz, Türkiye için ayrıcalıklı muamele değildir. Talebimiz, Türkiye'nin eşsiz konumunun ve AB ile 30 yıllık Gümrük Birliği'mizden doğan hakların tanınmasıdır.” ifadesini kullandı.

TÜRKİYE-AB İLİŞKİLERİNDE SOMUT ÇÖZÜMLER VURGUSU

Bakan Bolat, otomotiv sektörünün Türkiye-AB ticaret ve yatırım ilişkilerinin merkezinde yer aldığını, iki taraf arasındaki otomotiv ticaretinin 54,3 milyar avroya ulaştığını ve toplam ikili ticaretin dörtte birinden fazlasını oluşturduğunu bildirdi. Söz konusu ticaretin iki taraf açısından dengeli bir yapı sergilediğini belirten Bolat, Türkiye ve AB arasındaki otomotiv değer zincirlerinin karşılıklı bütünleşmiş yapısının korunmasının önem taşıdığını altını çizdi. Bolat, Türkiye-AB ilişkilerinde somut çözümler üretilmesinin önemine işaret ederek, “İş insanlarının karşı karşıya kaldığı uzun ve zorlu vize süreçleri ile ticareti doğrudan kısıtlayan kara yolu geçiş kotaları, Gümrük Birliği'nin gerçek potansiyeline ulaşmasını zorlaştırıyor.” değerlendirmesinde bulundu.

Türkiye'nin, kamu alımları piyasalarının karşılıklı açılmasına yönelik mütekabiliyet adımlarını hatırlatan Bolat, bunun yanı sıra 13 Ekim'de Brüksel'de AB Komisyonunun Ticaretten Sorumlu Üyesi Maros Sefcovic ile eş başkanlığını yapacağı “Türkiye-AB Yüksek Düzeyli Ticaret Diyalogu Toplantısı'nın, ana gündem maddelerinden birini oluşturduğunu ifade etti.

Bolat, söz konusu toplantının Türkiye-AB ticari ve ekonomik ilişkilerinde yapıcı ve somut çözümler geliştirilmesi açısından önemli bir fırsat teşkil ettiğini belirtti.

BU YILKI ÜST DÜZEY TEMASLAR DA DEĞERLENDİRİLDİ

Görüşmede ayrıca bu yıl AB üyesi ülkelerle gerçekleştirilen Ekonomik ve Ticaret Ortak Komitesi (JETCO) toplantıları ile üst düzey temaslara ele alındı.

Bolat, Türkiye ile AB arasındaki ekonomik ve ticari ilişkilerin karşılıklı çıkar ve ortak kazanım temelinde daha da derinleştirilmesinin önemine dikkati çekerek şunları kaydetti: “AB, küresel rekabet gücünü ancak Türkiye gibi yakın ve güvenilir ortaklarıyla entegrasyonunu ve ilişkilerini derinleştirerek başarabilir. Bakanlık olarak Türkiye ile AB arasındaki güçlü ekonomik ve ticari bağların daha da derinleştirilmesi, Gümrük Birliği'nin günün ihtiyaçlarına uygun şekilde güçlendirilmesi ve Türk iş dünyasının Avrupa pazarındaki rekabet gücünün artırılması amacıyla çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz.” (AA)

KESK: Maaş artışıımız 3 ayda buharlaştı, acil ek zam istiyoruz



KESK, 4 kişilik bir memur ailesinin aylık sınırının 49 bin 655 TL'ye, yoksulluk sınırının 124 bin 339 TL'ye, yalnız yaşayan bir çalışanın aylık yaşama maliyetinin ise 80 bin 863 TL'ye yükseldiğini açıklarak, “Maaş artışıımız 3 ayda buharlaştı, acil ek zam istiyoruz” talebinde bulundu.

Tolga ALCA

Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK) tarafından Eylül ayı enflasyon rakamlarının açıklanmasının ardından kamu emekçilerinin ve emeklilerin ekonomik durumuna ilişkin değerlendirme yapıldı. Yapılan açıklamada, TÜİK verilerine göre Eylül ayında enflasyonun aylık yüzde 1,84, yıllık yüzde 29,73 arttığı, kira artışlarına temel alınan 12 aylık ortalama enflasyonun ise yüzde 31,49 olduğu kaydedildi. Açıklamada, resmi enflasyon rakamlarının halkın gün-

lük yaşamında karşı karşıya kaldığı fiyat artışlarını tam olarak yansıtmadığı değerlendirildi. Özellikle akaryakıt, gıda, ulaşım ve temel tüketim ürünlerinde yaşanan fiyat artışlarının çalışanların geçim koşullarını ağırlaştırdığı vurgulandı. Motorin fiyatlarının 100 TL seviyesine yaklaşmasına rağmen bu artışların resmi enflasyon göstergelerine aynı ölçüde yansımadağı ifade edildi.

“EĞİTİM, SAĞLIK VE KONUTTA ENFLASYON DAHA YÜKSEK”

KESK tarafından yapılan açıklamada, TÜİK'in açıkladığı verilerin dahi temel ihtiyaç alanlarında yaşanan

fiyat artışlarının genel enflasyonun üzerinde olduğunu ortaya koyduğu belirtildi. Buna göre eğitim enflasyonunun yüzde 48,62 ile genel yıllık enflasyonun yaklaşık 20 puan üzerinde gerçekleştiği kaydedildi. Sağlık alanındaki yıllık enflasyonun yüzde 43,26, konut ve kira enflasyonunun ise yüzde 40 seviyesinde bulunduğu ifade edildi. Özellikle eğitim ve kira giderlerindeki artışların dar ve sabit gelirli kesimler üzerindeki ekonomik baskıyı artırdığı değerlendirildi. Açıklamada, ücretlilerin ekonomik durumunu değerlendirmek amacıyla BES Araştırma Birimi (BES-AR) tarafından hazırlanan verilere de yer verildi. Eylül ayı itibarıyla 4 kişilik bir memur ailesinin aylık aylık sınırının 49 bin 655 TL'ye, yoksulluk sınırının 124 bin 339 TL'ye yükseldiği belirtildi. Yalnız yaşayan bir çalışanın yaşam maliyetinin ise 80 bin 863 TL'ye ulaştığı kaydedildi.

“TEMMUZ ZAMMI ÜÇ AYDA ERİDİ”

Açıklamada, kamu emekçileri ve emeklilerin temmuz ayında aldığı yüzde 7'lik toplu sözleşme artışının, son üç aylık enflasyon karşısında önemli ölçüde eridiği belirtildi. TÜİK verilerine göre son üç ayda enflasyonun yüzde 5,6 arttığı ifade edilerek kamu çalışanlarının aldığı ücret artışlarının yüksek yaşam maliyetleri karşısında yetersiz kaldığı değerlendirildi. 2026-2027 yıllarını kapsayan 8. Dönem Toplu Sözleşme sürecinde 2026 yılı enflasyon hedefinin yüzde 16, 2027 yılı hedefinin ise yüzde 9 olarak açıklandığı hatırlatıldı. Buna karşın kamu emekçilerinin maaşlarının 2026 yılı için yüzde 11 ve yüzde 7, 2027 yılı için ise yüzde 5 ve yüzde 4 oranlarında artırılmasının kararlaştırıldığı belirtildi. Enflasyon hedeflerinin yıl içerisinde yukarı yönlü revize edildiğine dikkat çekilen açıklamada, Orta Vadeli Program'da 2026 yılı için daha önce yüzde 16 olarak açıklanan enflasyon hedefinin yüzde 28,4'e, 2027 yılı hedefinin ise yüzde 21'e yükseltildiği ifade edildi. Bu tablo karşısında toplu sözleşme kapsamında belirlenen maaş artışlarının çalışanların satın alma gücünü korumakta yetersiz kaldığı değerlendirildi. Kamu emekçilerinin ücretlerinin enflasyon karşısında sürekli gerilediği vurgulandı.

“SON 5 YILDA REEL MAAŞ KAYBI YÜZDE 40'I AŞTI”

Açıklamada, enflasyon hedefleri üzerinden belirlenen ücret artışlarının çalışanların gerçek yaşam maliyetlerini karşılamadığı savunuldu. Son 5 yılda kamu emekçilerinin reel maaşlarında yaşanan kaybın yüzde 40'ı aştığı belirtildi. Ortalama kamu emekçisi maaşının yoksulluk sınırının yarısının biraz üzerinde kaldığı, ortalama kamu emekçisi emekli aylığının ise aylık sınırının altında bulunduğu ifade edildi. Bu nedenle kamu emekçileri ve emeklilerin gelirlerinin yalnızca resmi enflasyon oranları üzerinden değil, temel yaşam maliyetleri dikkate alınarak değerlendirilmesi gerektiği vurgulandı. Açıklamada, mevcut ekonomik tablonun daha önce yapılan “İnsanca Yaşam İçin Ek Zam İstiyoruz” çağrısının aciliyetini ortaya koyduğu değerlendirildi yapılarak kamu emekçileri ve emeklilerin kayıplarının telafi edilmesi istendi.

KESK'TEN DÖRT TEMEL TALEP

Açıklamada, kamu emekçileri ve emeklilerin gelirlerinin artırılması için çeşitli talepler sıralandı. En düşük kamu emekçisi maaşının kira, ulaşım ve aile yardımı gibi sosyal ödemeler de dahil edilerek yoksulluk sınırı üzerine çıkarılması istendi. İlave seyyanen ödenek başta olmak üzere mevcut ek ödemelerin taban aylığa ve emekli aylıklarına yansıtılması talep edildi. Ayrıca maaş ve ücretlerden peşin olarak kesilen gelir vergisinde ilk dilim oranının yüzde 10'a indirilmesi istendi. Kamu çalışanlarının toplu pazarlık ve grev haklarına ilişkin düzenlemelerin değiştirilmesi de talep edildi. Başta 4688 sayılı Kamu Görevlileri Sendikaları ve Toplu Sözleşme Kanunu olmak üzere mevcut mevzuatın evrensel sendikal normlara uygun şekilde yeniden düzenlenmesi ve grevli toplu pazarlık hakkının önündeki engellerin kaldırılması gerektiği vurgulandı. Açıklamanın sonunda kamu emekçileri, işçiler, emekliler ve asgari ücretliler başta olmak üzere ücretli kesimlerin ortak hareket etmesi çağrısı yapıldı. İnsanca yaşamaya yetecek bir ücret ve adil bir vergi sistemi için birlikte mücadele edilmesi gerektiği ifade edildi.

“İşsizliği aşağı çekmek için yeni politika araçlarını devreye alıyoruz”

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, “İşsizliği daha aşağı çekmek için yeni politika araçlarını da devreye alıyoruz. Özellikle çalışma hayatına katılımda güçlük yaşayan kesimleri iş gücü piyasasına kazandırmak bizim en önemli hedeflerimizden bir tanesidir” dedi.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'ın başkanlığında, Bakanlık Reşat Morali Toplantı Salonu'nda

‘Çalışma Hayatında Yeni Çalışma Yöntemleri’ gündemiyle Üçlü Danışma Kurulu toplantısı gerçekleştirildi. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı yetkilileri ile TÜRK-İŞ, HAK-İŞ, DİSK ve TİSK temsilcilerinin yer aldığı toplantıda, 2027-2029 dönemini kapsayan Orta Vadeli Program'da da yer verilen yeni nesil çalışma modelleri tartışıldı.

Bakan Işıkhan, toplantıda yaptığı konuşmada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde Türkiye'nin iş gücü piyasalarında hayata geçirilen politikalarla son dönemde önemli kazanımlar elde edildiğini söyledi. Işıkhan, “İşsizlik oranımız yaklaşık 40 aydır tek haneli seviyelerde seyrediyor ve son açıklanan ağustos verisinde de yüzde 7,8'e gerilemiş durumda. Genç işsizlik oranımız yüzde 13'e gerilemiş durumda. Ancak bu olumlu tabloyu daha ileriye taşımak ve işsizliği daha aşağı çekmek için yeni politika araçlarını da devreye alıyoruz. Özellikle çalışma hayatına katılımda güçlük yaşayan kesimleri iş gücü piyasasına kazandırmak bizim en önemli hedeflerimizden bir tanesidir” ifadelerini kullandı.

“AMACIMIZ DAHA KAPSAYICI BİR ÇALIŞMA HAYATI”

Merkez Bankası'nın 2025 yılı 3'üncü Enflasyon Raporu'nun da çalışma hayatına katılımda güçlük yaşayan kesimleri iş gücü piyasasına kazandırma konusunda önemli tespitler ortaya koyduğunu belirten Işıkhan “Raporda, potansiyel iş gücünün heterojen bir yapıya sahip olduğu ve farklı demografik grupların ihtiyaçları dikkate alınarak tasarlanacak iş gücü politikalarının katılım oranını artırabileceğine vurgu yapılıyor. Kadın istihdamını hedeflediğimiz İş Pozitif ve özellikle genç istihdamını desteklediğimiz Gençliğin Üretim Çağı (GÜÇ) gibi programlar aracılığıyla bu konuda önemli adımlar attık. Aktif iş gücü hizmetlerimiz aracılığıyla tüm çalışanlarımıza odaklanan politikalarımıza devam ediyoruz. Amacımız tek tip bir çalışma modeli oluşturmak değil; farklı çalışan gruplarının ve işletmelerin değişen ihtiyaçlarına cevap verebilecek, hak ve güvenceleri koruyan daha kapsayıcı bir çalışma hayatı oluşturmaktır. Bizim yeni nesil çalışma modellerine ilişkin çalışmalarımızın temelinde de bu anlayış yatmaktadır” dedi. (DHA)

Türkiye Finans Katılım Bankası ve KOSGEB'den KOBİ'lere finansman desteği

Türkiye Finans Katılım Bankası Bireysel ve KOBİ Bankacılığı Genel Müdür Yardımcısı Emre Ertürk, “Katılım finansın reel ekonomiyi destekleyen yaklaşımı doğrultusunda KOBİ'lerimizin yanında olmaya, üretim ve ticaret ekosisteminin gelişimine katkı sunacak finansman çözümlerimizi çeşitlendirmeye devam edeceğiz” dedi.

Türkiye Finans Katılım Bankası, Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeleri Geliştirme ve Destekleme İdaresi Başkanlığı (KOSGEB) ile gerçekleştirdiği işbirliği kapsamında küçük ve orta ölçekli işletmeleri desteklemeye yönelik finansman programlarını duyurdu. Bankadan yapılan açıklamaya göre, katılım finans ilkeleri doğrultusunda üretimi, ticareti ve ihracatı desteklemeyi önceliklendiren Türkiye Finans Katılım Bankası, KOSGEB ile işbirliği gerçekleştirdi. Açıklanan “Küresel Rekabetçilik Destek Programı” ile işletmelerin küresel rekabet ortamında daha dayanıklı olmalarını ve rekabet avantajı elde etmelerini sağlamak, “Kapasite Geliştirme Destek Programı”yla ise KOBİ'lerin verimliliğini, dayanıklılığını, üretimini, pazar büyüklüğünü ve kurumsal kapasitesini artırmaya yönelik ölçek büyütme yatırımlarına ve büyük işletmelerin tedarikçilerinin geliştirilmesine katkı sağlamanı hedefleniyor.

Kapasite Geliştirme Destek Programı ile KOSGEB'e yaptığı başvurusu onaylanan işletmelerin makine, teçhizat, kalıp, yazılım giderleri, hizmet alımı giderleri ve işletme sermayesi için 20 milyon liraya kadar finansman desteği sağlanıyor. Tedarikçi geliştirmeye yönelik savunma, havacılık ve uzay alanında işbirliği yapılan paydaşların bildirdiği işletmeler için ise destek üst limiti 30 milyon lira olarak belirlendi.

Küresel Rekabetçilik Destek Programı kapsamında ise KOBİ'lerin yenilikçi ürünler geliştirme, inovasyon faaliyetleriyle geliştirilmiş ürünlerin üretimi ve ticarileştirilmesi, yeni teknolojilerin entegrasyonu, tedarik zinciri yönetiminin güçlendirilmesi, üretim süreçlerinin optimize edilmesi, verimliliğin artırılması ve küresel işbirlikleriyle küresel pazarlar içerisinde yer almaları için destekler sunuluyor.

Finansman üst limitinin 75 milyon lira olarak belirlendiği pakette makine, teçhizat ve kalıp giderleri, yazılım giderleri, hizmet alımı giderleri (eğitim, danışmanlık ve önderlik, belgelendirme,

test ve analiz, pazarlama, tasarım, sınai mülkiyet hakları) ve işletme sermayesi destek unsurları arasında yer alıyor.

Şube kanalıyla başvuru yapılabilen her iki programda da finansman kullanımı 3 ayda bir eşit taksitle ödenecek şekilde en fazla 36 ay vadeyle planlanabiliyor.

“FARKLI ALANLARDAKİ FİNANSMAN İHTİYAÇLARINA KATKI SAĞLAMAYI AMAÇLIYORUZ”

Açıklamada görüşlerine yer verilen Türkiye Finans Katılım Bankası Bireysel ve KOBİ Bankacılığı Genel Müdür Yardımcısı Emre Ertürk, KOBİ'lerin üretim, yatırım ve ihracat kapasitesini güçlendirmelerini, sürdürülebilir büyümeleri açısından öncelik olarak gördüklerini belirtti.

Söz konusu işbirliği kapsamında sundukları finansman çözümleriyle de işletmelerin makine ve teçhizat yatırımlarından işletme sermayesi ihtiyaçlarına, dijitalleşme ve inovasyon çalışmalarından küresel pazarlara açılma hedeflerine kadar farklı alanlardaki finansman ihtiyaçlarına katkı sağlamayı amaçladıklarını kaydeden Ertürk, “Katılım finansın reel ekonomiyi destekleyen yaklaşımı doğrultusunda KOBİ'lerimizin yanında olmaya, üretim ve ticaret ekosisteminin gelişimine katkı sunacak finansman çözümlerimizi çeşitlendirmeye devam edeceğiz.” ifadesini kullandı. (AA)



DUYURU ÇED Sürecinde Halkın Bilgilendirilmesi ve Sürece Katılımı Toplantısı

Yusuf Ağa Mad. İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti. tarafından, Ankara İli, Beypazarı İlçesi, Doğanyurt Mahallesi Mevkiinde, RN:87185 numaralı ruhsat sınırları içerisinde, “RN:87185 Nolu Kalker Ocağı ve Kıрма-Element Tesisi” projesinin yapılması planlanmaktadır. Söz konusu proje için Çevresel Etki Değerlendirmesi (ÇED) Yönetmeliği'nin 9. Maddesi gereğince aşağıda belirtilen tarih ve saatte faaliyetle ilgili halkı bilgilendirmek, görüş ve önerilerini almak için “Halkın Bilgilendirilmesi ve Sürece Katılımı Toplantısı” yapılacaktır. Halkımıza saygı ile duyurulur.

Toplantı Yeri : Doğanyurt Mahalle Konağı
Toplantı Yerinin Adresi : Doğanyurt Mahallesi, Doğanyurt Mahalle Konağı Beypazarı/ANKARA

Toplantı Tarihi : 20.10.2026
Toplantı Saati : 11:30
Proje Sahibi : Yusuf Ağa Mad. İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Tel : (0 537) 251 90 38
Faks : (0 312) 466 50 96

ÇED Raporunu Hazırlayan Kuruluş:

ETC Çevre Tek. Arıtma Sist. İnşaat Bilgisayar Danışmanlık Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti.
Tel : (0 312) 222 32 02
Faks : (0 312) 222 32 03

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de. BASIN-ILN02564644

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU BAŞKANLIĞINDAN GAYRİMENKUL SATIŞ İLANI

Mülkiyeti Kurumumuza ait olan aşağıdaki listede tapu bilgileri yazılı gayrimenkullerin, Sosyal Güvenlik Kurumu Taşınmazlarının Elektronik Ortamda Yapılacak Satışlarına İlişkin Yönetmelik maddelerine göre Kurum internet sitesinde yer alan Elektronik Satış Portalı üzerinden açık artırma usulü ile 21.10-10.11.2026 tarihleri arasında satış ihalesi yapılacaktır. Kurumumuz 2886 Devlet İhale Kanunu'na tabi olmayıp gayrimenkul satış ihalesini yapıp yapmamakta tamamen serbesttir. Satış ihalesi ile ilgili verilen bilgiler taahhüt niteliğinde olmayıp genel bilgi mahiyetindedir. İhaleye katılmak isteyenler, taşınmazın ihale dokümanını, e-Devlet Kapısı üzerinden Sosyal Güvenlik Kurumu Elektronik Satış Portalına giriş yaparak bedelsiz görebilir. Satın alınmak istenilen gayrimenkul için belirlenen teminat bedelinin nakit olması halinde tahsilata yetkili bankalara yatırılacaktır. Teminatın, teminat mektubu olması halinde, herhangi bir Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne veya Sosyal Güvenlik Kurumu İnşaat ve Emlak Daire Başkanlığına başvuru bitiş tarihi mesai bitiminden önce teslim edilmesi zorunludur. Teminat olarak, Devlet İhale Kanunu ile Kamu İhale Kanunu'nda belirtilen tedavüldeki Türk parası, 19.10.2005 tarihli ve 5411 sayılı Bankacılık Kanunu kapsamındaki kurum ve kuruluşlar tarafından verilen süresiz kesin teminat mektupları kabul edilir. Başka teminatlar kabul edilmez. Kurum, isteklilerin beyanlarını esas kabul edecek, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu ile 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'na göre ihaleye katılamayacak olanlar ve yasaklanmış kişilerde ihalenin kalmayı ve bu hususun tespiti halinde ihale iptal edilerek, bu kişiler hakkında Cumhuriyet Savcılığına suç duyurusunda bulunulacaktır. Sosyal Güvenlik Kurumu Elektronik Satış Portalına e-Devlet ile <https://sgk.gov.tr/> sitesinde ihaleler sekmesinde bulunan “Gayrimenkul Satış İhaleleri” içerisinde yer alan <https://net.sgk.gov.tr/Eihale/> adresine giriş yapılarak ihaleye başvuru yapılabilir. İhale başvuru bitiş tarihinden sonra başvuru yapılamaz. İhale bedeli peşin olarak Kurum hesaplarına yatırılacaktır. Daha fazla bilgi almak isteyenler Kuruma ait 0312 585 6160-0312 585 6123-0312 585 6135-0312 585 6134 numaralı telefonlardan bilgi alabilirler.

İl	İlçe	Mahalle	Ada	Parsel	Yüz Ölçümü m²	Nitelik	İmar Durumu	Başvuru Başlangıç Tarihi	Başvuru Bitiş Tarihi	İhale Başlangıç Tarihi	İhale Başlangıç Saati	İhale Bitiş Tarihi	İhale Bitiş Saati	Şartname Bedeli TL	Tahmini Satış Değeri TL	Teminat Tutarı TL
*Ankara	Gölbaşı	Bahçelievler	125898	3	7.748,00 A.P 6374/7788	İş Yeri	Ticaret Alanı	15.10.2026	20.10.2026	22.10.2026	10:35	23.10.2026	10:35	10.000,00	406.560. 000,00	20.328.000,00

NOT: *Resmî Gazete'nin 11.09.2014 tarihli ve 29116 sayılı nüshasıyla yürürlüğe giren 6552 sayılı İş Kanunu İle Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Kararnamelerde Değişiklik Yapılması İle Bazı Alacakların Yeniden Yapılandırılmasına Dair Kanun'un 27. Maddesine istinaden taşınmazlar KDV'den muafır. Sadece İl adının önünde yıldız * işareti olanlar muafır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02560877

Sağlıklı yaşlanmak için hareket şart

Doç. Dr. Eda A. Ağaçcıoğlu, ileri yaşlarda düzenli egzersizin hem fiziksel hem de zihinsel sağlık açısından büyük önem taşıdığını belirterek, “Yaş almak hareket etmeyi bırakmak için bir neden değildir. Tam tersine sağlıklı yaşlanmanın en etkili yollarından biri düzenli egzersizdir” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Doç. Dr. Eda A. Ağaçcıoğlu, ileri yaşlarda düzenli hareketin sağlıklı yaşlanma üzerindeki etkilerine dikkat çekerek egzersiz ile sporun çoğu zaman aynı anlamda kullanılsa da aslında farklı kavramlar olduğunu belirtti. Egzersizin sağlığı korumak amacıyla düzenli yapılan hareketleri ifade ettiğini vurgulayan Ağaçcıoğlu, yürüyüş yapmak, merdiven çıkmak, esnetme hareketleri uygulamak ya da evde yapılan basit aktivitelerin egzersize örnek olduğunu; sporun ise performans ve rekabet içeren faaliyetler olduğunu ifade ederek ileri yaşlarda ağır spor faaliyetleri yerine düzenli egzersizin tercih edilmesinin daha doğru bir yaklaşım olduğunu dile getirdi.

İleri yaşlarda birçok kişinin hareket etmekten çekindiğini ancak bilimsel çalışmaların bunun tam tersini gösterdiğini belirten Ağaçcıoğlu, yaşlanmanın olumsuz etkilerini artıran en önemli faktörlerden birinin hareketsiz yaşam olduğunu vurgulayarak kas gücünde azalma, eklem hareketlerinde kısıtlanma ve denge sorunlarının önemli bir bölümünün yaştan kendisinden değil fiziksel aktivite eksikliğinden kaynaklandığını, düzenli egzersizin ise bu etkilerin azaltılmasında önemli rol oynadığını ifade etti.

Düzenli egzersizin yalnızca kasları güçlendirmekle sınırlı olmadığını vurgulayan Ağaçcıoğlu, kalp ve damar sağlığını desteklediğini, tansiyon ve kan şekeri dengesine katkı sağladığını, kilo kontrolünü kolaylaştırdığını ve beyne giden kan akışını artırarak zihinsel fonksiyonların korunmasına yardımcı olduğunu belirterek düzenli hareket eden ileri yaş bireylerinin kendilerini daha enerjik, daha mutlu ve daha bağımsız hissettiklerini söyledi.

İleri yaşlarda egzersizin amacının ağır spor yapmak değil, vücudu düzenli olarak aktif tutmak olduğunu belirten Ağaçcıoğlu, bu dönemde en uygun egzersizlerin yürüyüş, hafif tempolu hareketler, esnetme çalışmaları ve basit kas güçlendirme egzersizleri olduğunu ifade etti.

Haftada dört ila beş gün yapılacak 20–30 dakikalık yürüyüşün sağlığa önemli katkı sağladığını belirten Ağaçcıoğlu, yürüyüşün konuşabilecek tempoda ve mümkünse düz, güvenli zeminlerde yapılmasını önerdi.

KAS VE DENGE EGZERSİZLERİ DE ÖNEMLİ

Yaşla birlikte ortaya çıkan kas kaybını önlemek için kas güçlendirme egzersizlerinin büyük önem taşıdığını belirten Ağaçcıoğlu, hafif ağırlıklar, egzersiz

lastikleri veya sandalyeden kalkıp oturma gibi basit hareketlerin kasları ve kemikleri güçlendirdiğini ifade etti. Denge egzersizlerinin ileri yaşta düşme riskini azaltarak güvenli hareket etmeyi desteklediğini vurgulayan Ağaçcıoğlu, esnetme ve eklem hareket açıklığı çalışmalarının ise eklem sertliğini azaltarak hareket kolaylığı sağladığını belirtti.

Egzersize başlamadan önce özellikle uzun süredir hareketsiz olan bireylerin sağlık durumlarını göz

önünde bulundurmalarının önemli olduğunu hatırlatan Ağaçcıoğlu, egzersiz sırasında göğüs ağrısı, baş dönmesi, şiddetli nefes darlığı veya ani eklem ağrısı hissedilmesi durumunda aktivitenin bırakılması gerektiğini ifade etti. Sağlıklı yaşlanmanın en önemli anahtarlarından birinin hareket olduğunu vurgulayan Ağaçcıoğlu, düzenli egzersizin daha güçlü, daha dengeli ve daha bağımsız bir yaşamın kapılarını araladığını kaydetti.



Kanser hastaları tedavi sürecini sanatla atlatıyor

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Onkoloji Hastanesi Ayaktan Kemoterapi Ünitesi'nde tedavi gören kanser hastalarının, tedavi süreçlerinde duygu ve düşüncelerini yansıttıkları resimler tedavilerinin sürdüğü üniteye sergilenmeye başlandı. Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Sosyal Hizmet Uzmanı Fulya Peker'in yönlendirmesiyle resim çalışmalarına katılan hastalar, kemoterapi aldıkları sırada hazırladıkları eserlerle tedavi süreçlerini sanatla destekledi.

Hastaların yaptığı resimlerden oluşan serginin açılışı, Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimini Prof. Dr. Levent Öztürk, sağlık çalışanları, hastalar ve yakınlarının katılımıyla gerçekleştirildi. Öztürk, ağır hastalıkların tedavisinde hastaların moral, motivasyon ve umudunun önemli bir yere sahip olduğunu söyledi. Hastaların yalnızca tıbbi tedavilerinin değil, bu süreçte moral ve motivasyonlarının yüksek tutulmasının da önem taşıdığını belirten Öztürk, bunun doktorlar ve sağlık çalışanlarının sorumlulukları arasında yer aldığını ifade etti.

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi'nde hastaların teşhis ve tedavilerinin modern imkanlarla sürdürüldüğünü vurgulayan Öztürk, “Hastalarımızın hastanemizden moralleri yüksek ve umutlu bir şekilde ayrılmaları sağlamak da bizim görevimiz ve sorumluluğumuz. Bu amaçla hastanemizde hastalarımıza yönelik birçok faaliyet yürütüyoruz. Bu sergi de onlardan biri. Bu eserler çok kıymetli hastalarımızın meydana getirdiği güzel çalışmalar. Tüm hastalarımıza Allah'tan şifa diliyorum. Umudumuzu ve moralimizi yüksek tutalım.” diye konuştu.

“HASTALARIN KENDİLERİNİ DAHA İYİ HİSSETMELERİNE KATKI SAĞLIYOR”

Sosyal Hizmet Uzmanı Fulya Peker de serginin yaklaşık 5 aylık çalışmanın ürünü olduğunu

nu, bu süreçte 200'ün üzerinde hastayla psiko-sosyal görüşme gerçekleştirdiğini söyledi.

Hastaların tedavi sürecinde farklı duygular yaşadığını belirten Peker, resim çalışmalarında kimi zaman sohbet ettiklerini, kimi zaman sessiz kaldıklarını, kimi zaman da kendilerini resmin içinde hayal ettiklerini anlattı.

Peker, bu çalışmaların hastaların kendilerini daha iyi hissetmelerine katkı sağladığını ifade etti. Sergide eseri yer alan 65 yaşındaki Şuayip Gül de 2023'te lösemi tanısı aldığını ve o tarihten bu yana Ankara Bilkent Şehir Hastanesi'nde tedavisinin sürdüğünü söyledi.

Her ay 10 gün hastanede tedavi gördüğünü belirten Gül, bu süreçte resim yapmanın kendisine moral verdiğini belirterek, “Resim yaparken kendimi hasta gibi hissetmiyorum. Hastalığımı grip gibi düşünüyorum, kendimi iyi hissediyorum. Sanatla, güler yüzle 10 günümü geçiriyorum.” dedi. Sergide bir resminin yer aldığını belirten Gül, resim yapmaya hastanedeki tedavi sürecinde başladığını ifade etti. (AA)



“Çocukların okullardaki su tüketimi ve beslenme şekillerine dikkat edilmeli” uyarısı!

Türk Böbrek Vakfı (TBV), çocukların su tüketimi ve beslenme alışkanlıklarına ilişkin önerilerini paylaştı. Vakıftan yapılan açıklamaya göre, ilkökul çağındaki çocukların günlerinin büyük bir kısmını okulda geçirmesi, su tüketimi ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kazanılmasında okul ortamını belirleyici hale getiriyor.

Yeni eğitim-öğretim yılı itibarıyla okul kantinlerinde Okul Gıdası Logosu uygulaması da resmi olarak başlarken, TBV, pek çok rahatsızlığa davetiye çıkaran yetersiz sıvı alımının önlenmesi noktasında önerilerini paylaştı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen TBV Başkanı Timur Erk, çocukların ne yediği kadar ne içtiğine de dikkat edilmesi gerektiğini belirtti. Erk, “Okullarda çocuklarımızın hijyenik, sağlıklı ve temiz içme suyuyla kolayca ulaşabilmesi ve gün içinde su içmelerinin teşvik edilmesi gerekiyor. İçilen suyun miktarı kadar temizliği ve güvenilirliği de böbrek sağlığını korumasında hayati önem taşır.” ifadelerini kullandı. Okul kantinlerinin de çocukların sağlıklı beslenme alışkanlıklarını destekleyen yerler olması gerektiğinin altını çizen Erk, “Çocukların önünde sağlıklı seçenekler ne kadar fazla olursa, doğru tercihleri yapmaları o kadar kolaylaşır. Çocuklarımızı hem besleyici gıdaları hem de hijyenik koşullarda sunulan temiz suyu ulaştırmak bizim sorumluluğumuzdur. Temiz su, çocuklarımız için en kolay ulaşılabilir içecek olmalıdır.” değerlendirmesini yaptı.

“YETERSİZ SIVI ALIMI, DİKKAT DAĞINIKLIĞI VE BÖBREK TAŞINA YOLAÇABİLİR”

TBV Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Aydın Türkmen de çocukların vücudunda su oranının yetişkinlere göre daha yüksek olması nedeniyle sıvı kaybından daha hızlı etkilendiklerini ifade etti. Yetersiz sıvı alımının çocuklarda dikkat dağınıklığı, yorgunluk ve idrar yolu enfeksiyonu riskini artırdığını vurgulayan Türkmen, şu önerilerde bulundu: “Anne ve babalar çocuklarına

örnek olmalıdır. Ebeveynlerin gün içinde düzenli su içmesi, çocukların da aynı alışkanlığı kazanmasını kolaylaştırır. Çocuğun çantasında her zaman temiz ve kullanışlı bir su matarası bulunmalıdır. Evde gazlı ve şekerli içeceklerin tüketimini azaltmak da çocuğun suyu temel içecek olarak benimsemesine yardımcı olur.

Ders çalışırken veya oynarken susama hissini fark etmeyen çocuklara düzenli su içmeleri hatırlatılmalıdır. Aileler, okul yönetimi ve öğretmenlerle iletişimi kurarak su tüketimini destekleyen adımlar atmalıdır. Çocukların idrar rengi takip edilmelidir. Açık sarı renkli idrar yeterli sıvı alımının, koyu renkli idrar ise yetersiz sıvı tüketiminin göstergesidir. Spor ve hareket sonrasında terlemeyle kaybedilen sıvı da su ile yerine konulmalıdır.”

“OKUL DÖNÜŞÜ MATARANIN DOLU OLMASI GÖZ ARDI EDİLMEMELİ”

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Nefrolojisi Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nur Canpolat da okul dönüşünde şu şişesinin dolu olmasının göz ardı edilmemesi gerektiğini belirtti.

Canpolat, “Yetersiz su tüketimi ve paketli gıdalar kabızlığa, kabızlık ise idrar yolu enfeksiyonlarına ve mesane rahatsızlıklarına zemin hazırlar. Kantindeki tuzlu gıdalar kan basıncını yükseltirken, şekerli ürünler çocukluk çağı hipertansiyonuna ve böbrek hastalıklarına yol açabilir.” uyarısında bulundu.

Gün içinde belirli zamanlar seçerek çocukla birlikte su içme rutini geliştirilmesini, beslenme çantasına ise ev yapımı sandviç, meyve, yoğurt veya evde tatlandırılmış atıştırmalıklar konulmasını öneren Canpolat, ayrıca satın alınan paketli ürünlerin etiketlerindeki ilave şeker ve tuz oranına mutlaka bakılması gerektiğinin altını çizdi.

Canpolat, böbrek hastalığı nedeniyle sıvı veya tuz kısıtlaması önerilen çocuklarda genel tavsiyeler yerine mutlaka hekim planının uygulanması gerektiğini kaydetti. (AA)

“Süt dişi zamanında düşmüyorsa takip şart”

Süt dişlerinin herkeste zamanında düşmeyebileceğini belirten Çocuk Diş Hekimi Dr. Öğr. Üyesi Şebnem N. Koçan, bunun basit bir durum olarak değerlendirilmemesi gerektiğini söyledi.

Tolga ALCA

Ağızda uzun süre kalan süt dişlerinin, daimi dişlerin sürmesini, dişlerin dizilimini ve kapanış ilişkisini etkileyebileceğini ifade eden Çocuk Diş Hekimi Dr. Öğr. Üyesi Şebnem N. Koçan, “Bununla birlikte ağızda kalan her süt dişinin mutlaka çekilmesi gerekmez. Eğer diş sağlıklıysa ve daimi dişin sürmesini ya da komşu dişlerin konumunu olumsuz etkilemiyorsa, bazı durumlarda uzun süre ağızda tutulabilir ve takip edilebilir” dedi. Dr. Öğr. Üyesi Koçan, özellikle yaşlıtlarına göre belirgin şekilde uzun süre ağızda kalan süt dişlerinde erken değerlendirmenin, olası problemlerin daha kontrollü yönetilmesini sağlayabileceğine dikkat çekti. Koçan, süt dişlerinin zamanında düşmemesinin nedenleri, ağızda uzun süre kalmasının olası etkileri ve hangi durumlarda tutulması ya da çekilmesi gerektiği hakkında açıklamalarda bulundu.

Ağızda kalan bir süt dişinin çene gelişimini doğrudan bozduğunu söylemenin doğru olmadığını aktaran Dr. Öğr. Üyesi Şebnem N. Koçan, “Ancak uzun süre ağızda kalan süt dişi, dişlerin dizilimini, komşu dişlerin konumunu, daimi dişlerin sürmesini ve dişlerin birbirleriyle olan kapanış ilişkisini etkileyebilir” dedi. Özellikle süt dişinin alttaki daimi dişin sürmesini engellediği veya süt dişinin zaman içerisinde komşu dişlere göre daha aşağıda kaldığı durumlarda, dişlerin normal gelişim ve konumlanma düzeninin bozulabileceğine işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Koçan, “Komşu dişler süt dişinin bulunduğu boşluğa veya çevresine doğru eğilebilir, dişlerin sıralanması değişebilir ve kapanışta düzensizlikler ortaya çıkabilir. Alttaki daimi dişin sürme yolu da etkilenebilir; bazı durumlarda daimi dişin gecikmesine veya gömülü kalmasına neden olabilir. Bu nedenle yetişkin bir bireyde süt dişinin ağızda kalması yalnızca ‘düşmemiş bir diş’ olarak değerlendirilmemelidir. Dişin konumu, komşu dişlerle ilişkisi, kapanış üzerindeki etkisi ve alttaki daimi dişin durumu birlikte değerlendirilmeli. Özellikle uzun yıllar ağızda kalan süt dişlerinde düzenli klinik ve gerektiğinde radyografik takip önem taşır” şeklinde konuştu.

“DÜŞMEYEN SÜT DİŞİNİN NEDENİ MUTLAKA ARAŞTIRILMALI”

Süt dişinin düşmemesinin bazı durumlarda alttaki daimi dişin gömülü kalmasına veya hiç çıkamamasına neden olabileceğini hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Koçan, şunları söyledi: “Ancak burada neden-sonuç ilişkisini tek yönlü düşünmemek gerekir. Her düşmeyen süt dişi alttaki daimi dişin gömülü kalmasına neden olmaz. Hatta bazı vakalarda asıl problem, daimi dişin gelişimsel olarak hiç bulunmaması veya sürme sürecindeki bozukluk nedeniyle süt dişinin ağızda kalmasıdır. Bu nedenle böyle bir durumda mutlaka klinik ve radyografik değerlendirme yapılmalıdır.” “Süt dişi çekildikten sonra oluşan boşluğun kendiliğinden kapanıp kapanmayacağı her hasta için farklıdır” diyen Dr. Öğr. Üyesi Koçan, dişin bulunduğu bölge, hastanın yaşı, komşu dişlerin konumu, mevcut diş dizilimi ve altta daimi dişin bulunup bulunmaması gibi birçok faktörün dikkate alındığını vurguladı. Boşluğun kendiliğinden kapanmasının da her zaman ideal bir durum olmadığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Koçan, “Komşu dişlerin boşluğa doğru eğilmesi veya yer değiştirmesi söz ko-

nusu olabilir. Eğer daimi diş mevcut değilse ve süt dişinin çekilmesi gerekiyorsa, boşluğun nasıl yönetileceği ayrıca planlanmalı. Hastanın durumuna göre ortodontik tedavi, protetik tedavi veya ilerleyen dönemde implant gibi seçenekler gündeme gelebilir. Dolayısıyla süt dişinin çekilmesi kararı ile boşluğun yönetimi birbirinden ayrı düşünülmemelidir” açıklamasını yaptı.

“ÇÜRÜK VE DİŞ ETİ PROBLEMLERİ GELİŞEBİLİR”

Çocukluk döneminde süt dişlerinin zamanında düşmediği fark edildiğinde erken değerlendirmenin çok önemli bir avantaj sağladığını kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Koçan, “Süt dişinin beklenen zamanda düşmemesi durumunda yapılacak klinik muayene ve gerekli görüldüğünde radyografik inceleme ile alttaki daimi dişin varlığı, gelişimi ve sürme yönü değerlendirilebilir” dedi. Bir sürme problemi veya başka bir gelişimsel sorunun erken dönemde fark edilmesi halinde, uygun zamanda müdahale edilebileceğini dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Koçan, “Böylece daimi dişin sürmesinin desteklenmesi veya diş diziliminde oluşabilecek problemlerin önlenmesi mümkün olabilir. Her vaka için müdahale gerekmesi de, erken fark edilen problemlerin takip ve tedavi planlaması çok daha kontrollü yapılabilir. Bu nedenle özellikle süt dişlerinden birinin yaşlıtlarına göre belirgin şekilde daha uzun süre ağızda kaldığı durumlarda, ‘nasıl olsa düşer’ düşüncesiyle uzun süre beklemek yerine bir diş hekimine başvurulmasını öneriyorum” diye konuştu.

Ağızda uzun süre kalan süt dişinin, diğer dişler gibi çürük ve diş eti hastalıkları açısından değerlendirilmesi ve düzenli olarak kontrol edilmesini öneren Dr. Öğr. Üyesi Şebnem N. Koçan, “Özellikle dişin anatomik yapısı, temizlenmesinin zor olması veya çevresinde plak birikimi gibi durumlar varsa çürük ve diş eti problemleri gelişebilir” dedi. Bununla birlikte ağızda kalan her süt dişinin mutlaka çekilmesi gereken bir diş olmadığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Koçan, sözlerini şöyle tamamladı: “Eğer diş sağlıklıysa, fonksiyonunu sürdürüyor, çevre dokular açısından problem oluşturmuyor ve daimi dişin sürmesini ya da komşu dişlerin konumunu olumsuz etkilemiyorsa, bazı durumlarda uzun süre ağızda tutulabilir ve takip edilebilir. Özellikle daimi dişin hiç bulunmadığı bazı hastalarda, sağlıklı bir süt dişinin mümkün olduğunca uzun süre ağızda tutulması tedavi açısından avantaj sağlayabilir. Bu nedenle karar yalnızca hastanın yaşına bakılarak değil; dişin klinik durumu, radyografik bulgular ve hastanın genel diş yapısı değerlendirilerek verilmelidir.”



ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Anka Şifa Eczanesi	Çankaya	03122850135	Kiraz Eczanesi	Polatlı	03126222215
Uçak Eczanesi	Çankaya	03122131230	Doğa Güneş Eczanesi	Pursaklar	03123282808
Oksijen Eczanesi	Çankaya	03125112657	Susuz Eczanesi	Yenimahalle	05432546994
Baykal Eczanesi	Yenimahalle	03123461100	Doğan Eczanesi	Sincan	03125577106
Gizemin Eczanesi	Mamak	03123195243	Mozaik Eczanesi	Eryaman	0312602530
Karınca Eczanesi	Mamak	03123672306	Kelebek Su Eczanesi	Etimesgut	03125026295
Mamak Elit Eczanesi	Mamak	05010360006	Tufan Eczanesi	Gölbaşı	03124856545
Tuğba Eczanesi	Çankaya	03124383726	Koçyiğit Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126871186
Asal Eczanesi	Çankaya	03124464323	Ayrılmış Eczanesi	Güdül	05301178589
Bora Eczanesi	Çankaya	03122317252	Çubuk Park Eczanesi	Çubuk	03128375354
İrem Eczanesi	Keçiören	03123239771	Erdoğan Eczanesi	Kızılcahamam	03127363949
Vereseli Güniz Eczanesi	Keçiören	03123210090	Temelli Eczanesi	Sincan	0312 645 11 63
Hasköy Eczanesi	Altındağ	03125172275	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Kübra Akcan Eczanesi	Keçiören	03125438575	Hayat Eczanesi	Akyurt	03128441075
Peri Eczanesi	Keçiören	03123802838	Şirin Eczanesi	Kahramankazan	03128143790
Elif Çatlı Eczanesi	Çankaya	03124827503	Çalışkan Eczanesi	Ayaz	03127121829
Melisa Eczanesi	Çankaya	05057795806	Ayça Pekin Eczanesi	Yenimahalle	03123431934
Şeniz Eczanesi	Sincan	03122691989	Haymana Eczanesi	Haymana	0542 625 20 66
Demirtaş Eczanesi	Sincan	03122632767	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
Yeşilbağ Eczanesi	Çankaya	03122354884	Sönmez Eczanesi	Elmadag	03128633223
Yaşamkent Asya Eczanesi	Çankaya	03125440545	Can Eczanesi	Nallıhan	03127855636
Akkent Eczanesi	Yenimahalle	03125577070	Kağan Eczanesi	Yenimahalle	3123854070
Özkan Eczanesi	Sincan	03125574757	Bağlıca Sağlık Eczanesi	Etimesgut	03129995443

MKE Ankaragücü, 3 puan silme cezasına itiraz etmeyecek

MKE Ankaragücü'nün Kulüp Başkanı İlhami Alparslan, "Bu üç puan cezası bugün burada tescillendi. Başkan olarak da söylüyorum. Kalkıp da taraftarı oyalamak, gazetecilere şirin gözükme, yönetimdeki arkadaşlara umut vermek, futbolcularımıza boş umutlar saçmak için de 'Ben tahkime gideceğim, bunu değiştireceğim, döndürecekim, geçen seneki gibi yapacağım.' gibi fantastik söylemlerin içerisine girmiyorum." dedi.

Nesine 2. Lig Kırmızı Grup ekiplerinden MKE Ankaragücü'nün kulüp başkanı İlhami Alparslan, üç puan silme cezasını kabul ettiklerini ve kadırlıması için başvuruda bulunmayacaklarını söyledi.

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından sarı-lacivertli kulübe verilen 3 puan silme cezasının ardından Beştepe Tesisleri'nde açıklamada bulunan Alparslan, "Biz eksi üç puanı yedik, silinir mi silinmez." dedi.

Alparslan, Tahkim Kuruluna başvurmayacaklarını belirterek, "Bu üç puan cezası bugün burada tescillendi. Başkan olarak da söylüyorum. Kalkıp da taraftarı oyalamak, gazetecilere şirin gözükme, yönetimdeki arkadaşlara umut vermek, futbolcularımıza boş umutlar saçmak için de 'Ben tahkime gideceğim, bunu değiştireceğim, döndürecekim, geçen seneki gibi yapacağım.' gibi fantastik söylemlerin içerisine girmiyorum." değerlendirmesinde bulundu.

ESKİ DÖNEM BORÇLARI

Alparslan, kulüpte 45 dosya bulunduğunu, bunların 17'sinde anlaşma sağlandığını ve 28 dosyanın kaldığını

dile getirdi. Geçmiş dönem borçlarına da değinen Alparslan, eski başkan Faruk Koca ile görüşüklerini aktararak, "Faruk Bey'le konuşuyoruz, istişare ediyoruz. Faruk Koca'nın da borcu var." dedi.

Eski başkan İsmail Mert Fırat'a ulaşamadığını kaydeden Alparslan, "İsmail Mert Fırat başkanım 6 Haziran'dan bugüne telefonumuza, mesajlarımıza bakmıyor. Birçok ortak dostumuz olmasına rağmen hiçbir cemiyette de karşılaşmadık.

Ben ona 'Başkanım, Allah aşkına Faruk abiyle beraber elinizi taşın altına koyun, vergi borcunu temizleyin. Bunu ödeyebilecek gücünüz var.' yazdım. Ben de burada piyon değilim. Kimsenin piyonu da değilim. Yönetim kurulu üyelerime ve etraftaki bize güç veren insanlara güvenerek taksit taksit, FIFA dosyalarını eriteyim. Sizin borcunuzu ödeyeyim." şeklinde konuştu.

Kulübün önceliğinin borçlar olduğunu vurgulayan MKE Ankaragücü'nün kulüp başkanı İlhami Alparslan, "Toplam 800 milyon lira. MKE Ankaragücü 800 milyon liraya tertemiz olur." ifadelerini kullandı. (DHA-AA)



Türk Telekom, Maxima Roma'yı 92-77 yendi

Türk Telekom Erkek Basketbol Takımı, BKT Avrupa Kupası B Grubu'ndaki 2. maçında ağırladığı İtalyan kulübü Maxima Roma'yı 92-77 yendi.

İlk 5 dakika 14-14 eşitlikle geçildi. Bilan ve Holiday'in sürüklediği konuk ekip, Lamb ve Bankston'ın öne çıktığı Türk Telekom karşısında ilk çeyreği 23-22 üstünlükle tamamladı.

Türk Telekom, kenardan oyuna giren Harding'in basketleriyle 2. periyodun başında 27-23 öne geçti. Skor, savunmaların sertleştiği ve şut yüzdelерinin düştüğü 2. çeyreğin bitimine 6 dakika kala 29-29, 2,5 dakika kala ise 34-34 oldu. Kalan bölümde pivotu Bilan ile etkili olan Maxima Roma, soyunma odasına 39-38 önde gitti.

Takımların ilk yarıya kıyasla daha fazla 3 sayılık basket attığı 3. periyotta ilk 6 dakika 52-52 eşitlikle bitti. Türk Te-

lekom'u top kayıplarına zorlayan Maxima Roma, Lemar'ın da devreye girmesiyle çeyreğin bitimine 2 dakika kala 62-54 öne geçti.

Türk Telekom, Doğuş Özdemiroğlu ve Trifunovic'in 3'lükleriyle farkı 2 sayıya (60-62) indirse de Maxima Roma, Wheatle'in son saniyedeki basketiyle son 10 dakikaya 65-60 üstünlükle girdi.

Tam saha baskıyla başladığı son periyotta Doğuş Özdemiroğlu'nun ateşlediği Türk Telekom, Harding, Taylor ve Trifunovic'in de katkılarıyla 3 dakika 15 saniyede 16-3'lük seri yakaladı ve 76-68 öne geçti. Kalan sürede çalışan top-lar sonrası bulduğu basketlerle farkı artıran Türk Telekom, maçı 92-77 kazandı.

Bu sonuçla Türk Telekom gruptaki ilk galibiyetini aldı, Maxima Roma ise ilk mağlubiyetini yaşadı. (AA)

Türk güreşinin geleceği için altyapıya büyük yatırım

Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül, Türk güreşinde yeni bir jenerasyon oluşturmamak amacıyla altyapıya ağırlık verdiklerini belirterek federasyon bütçesinin önemli bölümünü bu çalışmaya ayırdıklarını söyledi. Palandöken Dağı'nda 2026 Büyükler Dünya Güreş Şampiyonası için kampa giren milli takımın çalışmalarını takip etmek için Erzurum'a gelen Taha Akgül, açıklamalarda bulundu.

Güreşte altyapıya önem verdiklerini belirten Akgül, "Bizim artık yeni bir jenerasyona, yeni bir 'ekim' dönemine ihtiyacımız vardı. Biz buna cesaret etik ve başlattık. Bunu başlatmak kolay değil çünkü aslında görünmeyen bir alana yatırım yapıyorsunuz. Belediyelerin altyapıya yaptıkları yatırımlar çok görülmez, bu aslında aynı şey." dedi.

Akgül, bunun için ciddi maddi kaynak ayırdıklarını ifade ederek "Federasyonumuza gelen bütçemizin hemen hemen yüzde 60-70'ini altyapıya kullanıyoruz. Bu, çok ciddi bir rakam. Federasyonda bütün çalışma arkadaşlarımızla altyapıya neler yapabiliriz dertine düşüyoruz. Gerçekten onunla yapıp onunla kalkıyoruz. Allah'a şükür şu anda iyi bir yoldayız. 2 senedir çocukların ve ailelerin kaybolan enerjilerini tekrar kazandırdık. Federasyonumuz şu anda özellikle projeleriyle anılan Hakkari'den Ankara'ya yaptığımız organizasyonlarla hamdolsun herkeşe örnek oluyor. Biz bunların sayılarını artıracacağız ve bütçemizin verdiği imkanlar doğrultusunda daha iyilerini yapmaya çalışacağız." diye konuştu.

"2 SENEDİR CİDDİ BİR 'EKİM' DÖNEMİ İÇİNDEYİZ"

Yaptıkları çalışmalarla Türk güreşinin kazanacağını vurgulayan Akgül, şöyle devam etti:

"2 senedir ciddi bir 'ekim' dönemi içindeyiz. Cefasının çekildiği dönemi maalesef biz çekeceğiz. Gelecekte biz oluruç olmayız ama güreş kazanacak. Güreş kazandığı zaman Taha Akgül, Rıza Kayaalp kazanacak güreşçi yaşayacak. Oluruç olmayız, Türk güreşinin gelecekte eğer iyi olmasını istiyorsak, bu dönemin cefasını çekmek gerekiyor. Bunu göğüsleyecek gücümüz var. Camiamıza her zaman samimi olarak doğruları söylüyoruz, olay neyse onu anlatıyoruz. Onlar da bizi samimiyetle karşılıyor. İnşallah 2 sene daha bu çocukları nasıl daha iyi geliştirebiliriz, nasıl büyüklerle A Milli Takım'a çıkarabiliriz bunun derdiyle yapıp kalkacağız. Allah'ın izniyle doğru yoldayız. Türk güreşi emin ellerde doğru yolda daha da iyi olacak inşallah."

Akgül, Türkiye Güreş Şampiyonaları'nın sayısını artırmayı amaçladıklarını anlatarak oluşacak sporcu havuzuyla yetenekleri daha kolay çekeceklerini aktardı.

Güreşin ciddi bir kitleyi temsil ettiğine işaret eden Akgül, şunları kaydetti: "81 ilde var olan ata sporu ve Türklerin en çok sevdiği branş. Bu anlamda altyapıdaki sporcu sayısını ne kadar artırabilirsek, mesela bu sene yaptığımız Türkiye Şampiyonası'nda 10 bine yakın sporcu yarıştı, bu kolay bir sayı değil. Orayı idare etmek, sevk idaresini sağlamak, aynı zamanda sponsorlarımızın desteğiyle katılan bütün sporcularımızın mayosuna kadar destek veriyoruz. Amacımız onlara bu işi sevdirep bu işin içinde kalmalarını sağlamak. Bütün yaş gruplarına göre ayrı yetenek seçiyoruz. Seçtiklerimizi güreş eğitim merkezlerine gönderiyoruz. Onların gelişim kampları yoktu çünkü o yaşlara kamp açmak gerek görülüyordu ama biz görüyoruz."

Yaptıkları etkinliklere değinen Akgül, "850 çocuğumuza 15 farklı şehirde kampa aldık. Çocuklarımızı 15 farklı şehirde bir araya getirdik. Farklı kültürleri tanıdılar, ilk defa denize girenler oldu. Çanakkale'yi görenler oldu. Yani güreşi sevdireyoruz. Bunların içinde belki çok şampiyon çıkmayacak ama çok iyi bir mimar, avukat, bürokrat, vali, devlet adamı çıkacak. Onların hepsi 'biz güreşçiydik' diyecek. Güreşin ve yaptığımız şampiyonaların böyle bir kazanımı var. 10 binde 10 tane üst düzey sporcu çıkardığımızda Türk güreşinin kurtarıldığı an deriz." ifadelerini kullandı.

Akgül, 2028 Yaz Olimpiyat Oyunları'na kenetlendiklerini söyleyerek "Bizim için hedef her zaman olimpiyatlar. Tam olimpiyat havasına girmiş durumdayız. Takımı bu yüzden Erzurum'a getirdik ve burada izole olmalarını istedik. Erzurum seray, sakin, iklimi, doğası her şeyi uygun. Özellikle burayı seçtik. Şimdi dünya şampiyona geçiriz. Orası bir nevi olimpiyatların provası. Ciddi bir sınav olacak ve zor geçeceğini biliyoruz ama biz yenileme sürecindeyiz. Allah'ın izniyle inşallah iyi bir şampiyona geçiririz. Güreş her zaman tarih boyunca olimpiyatlarda üzerine düşeni yapmıştır ki son olimpiyatta güreş iki madalya aldı. Burada da inşallah en büyük umutlarımızdan biri güreş olacaktır. Şu anda da olimpiik takımımızla birlikte antrenman yapıyorum birebir, güreşi yeni bıraktığım için henüz performansımsı dümedi. O anlamda da sahada çocukların yanındayız. Hamdolsun her şey yolunda iyi bir dünya şampiyonası geçirmeyi umut ediyoruz. Milletimiz bize dua etsin." değerlendirmesinde bulundu. (AA)



KURUMSAL LİSANS ANLAŞMASI YENİLENMESİ SATIN ALINACAKTIR

Kurumsal Lisans Anlaşması Yenilenmesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1909637

1- İdarenin

1.1. Adı : ENERJİ PİYASASI DÜZENLEME KURUMU BAŞKANLIĞI İNSAN KAYNAKLARI VE DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi : Mustafa Kemal Mahallesi, 2078. Sokak No:4 06510 Çankaya/ ANKARA ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03122014000
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 02.11.2026 - 14:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Mustafa Kemal Mahallesi 2078. Sokak No:4 06510 Çankaya/ ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Kurumsal Lisans Anlaşması Yenilenmesi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 Adet Kurumsal Lisans Anlaşması Yenilenmesi Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Mustafa Kemal Mahallesi 2078. Sokak No:4 06510 Çankaya/ ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yenileme anlaşması 1 Ocak 2027 tarihinde başlayacak olup, başlangıç tarihinden itibaren 3 yıl süre ile geçerli olacaktır.

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2027

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 10 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Keşif Tutanağı

LSP-Licensing Solution Provider

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.Kurumsal lisans anlaşması temini, kurulumu, yenileme ve güncelleme işleri.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Kapadokya’da sonbahar Uzak Doğulu turistlerle hareketlendi

Turizmci Mehmet Dinler, “Ekimin ilk haftasında otellerimizde yüzde 100’e yakın doluluklar oldu. Otellerdeki doluluk oranı balon turlarına da yansıdı” dedi.



Turizm sezonunun yıl boyunca sürdüğü Kapadokya’da, çok sayıda turizm aktivitesine katılan Uzak Doğulu turistler sonbaharda hareketliliği artırdı. Çin Halk Cumhuriyeti’nin kuruluş yıl dönümü dolayısıyla “Altın Hafta” olarak bilinen 1-7 Ekim arasındaki resmi tatili fırsat bilen Çinliler ile Uzak Doğu’nun farklı ülkelerinden Nevşehir’e gelenler, UNESCO Dünya Mirası Kapadokya’da peribacaları ve doğal kaya oluşumlarıyla kaplı coğrafyayı keşfe çıkıyor.

Turistlerin bir kısmı bölgenin doğal güzelliklerini, tarihi ve kültürel değerlerini sıcak hava balonuyla gökyüzünden izlerken, uçuşa katılmayanlar ise seyir noktaları ve vadilerden balonların oluşturduğu manzarada fotoğraf çektiyor, ATV ve atlı tur etkinliklerine katılıyor.

Bölgedeki otellerde, müzelerde, yer altı şehirlerinde yoğunluk oluşturan Uzak Doğulu turistlerin gün

doğumundan önce başlattığı hareketlilik, gün boyu devam ediyor.

TURİSTLER BÖLGENİN MANZARASINA HAYRAN KALİYOR

Balon turuna katılan Endonezyalı turist Eda Dewi, Kapadokya’yı ilk kez ziyaret etme fırsatı bulduğunu ve çok beğendiğini belirterek, “Kapadokya harika bir turizm alanı. Balonların oluşturduğu manzara ise başka güzel.” dedi.

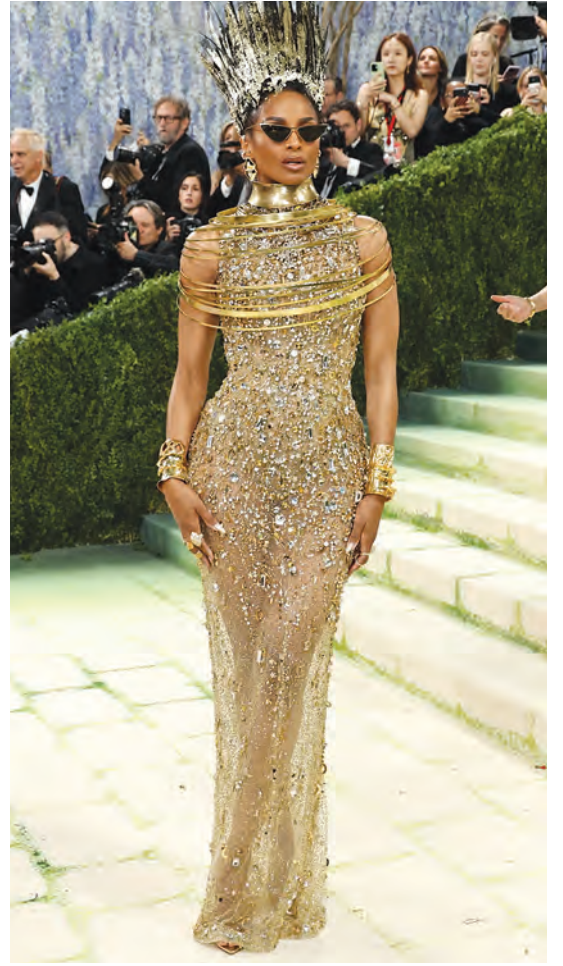
Singapurlu turist Chloe Lim ise arkadaşlarıyla geldiği bölgeden güzel anılar biriktirdiğini, balon turuna katılmanın mutluluk ve heyecanını yaşadığını kaydetti.



Ciara, Paris Moda Haftası podyumunu salladı

R&B dünyasının ikonik ismi Ciara, Paris Moda Haftası kapsamında gerçekleşen Junya Watanabe defilesinde sürpriz bir şova imza attı. 5’inci bebeğine hamile olan 40 yaşındaki yıldız, karnı burnunda haliyle podyumda tam 3 farklı tasarımla yürüdü. Junya Watanabe’nin 2027 İlkbahar Hazır Giyim koleksiyonunun tanıtımında sahne alan Ciara, mor tayı, pembe detaylı

büstiyer, siyah düşük bel kemer ve kırmızı topuklu çizmelelerden oluşan temel kombinini 3 farklı iddialı parçayla tamamladı: Defile sonrası heyecanını sosyal medya hesabından paylaşan Ciara, “Paris’t e podyuma çıkmak her zaman en büyük hayalimdi. Junya Watanabe’nin beni şovuna dahil etmesi büyük bir hayalin gerçekleşmesi oldu.” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-20 Nisan) İlk anda oluşan motivasyonla hamle yapmak yerine, kulvarınızdaki diğer etkenlerin olgunlaşmasını beklemek başarı şansınızı artırır. Sabırlı ve adım adım ilerleyen bir strateji, hedefinize çok daha sorunsuz ulaşmanıza zemin hazırlar.



Boğa (21 Nisan-21 Mayıs) Çalışma ortamınızda veya kişisel rutinlerinizde alan kazanmanızı sağlayacak sadeleşmelere gidebilirsiniz. Süreçleri karmaşıklaştıran teferruatları ayıklamak, veriminizi doğrudan yukarı taşır.



İkizler (22 Mayıs-22 Haziran) Karmaşık anlatımlar muhataplarınızın mesajı yanlış yorumlamasına yol açabilir. Düşüncelerinizi en yalın haliyle masaya koymak, anlaşmazlıkları başlamadan engeller ve görüşmelerin hız kazanmasını sağlar.



Yengeç (23 Haziran-22 Temmuz) Çevrenizden gelen her talebe yetişmeye çalışmak yerine, öncelik sıranızı kendi hedeflerinize göre düzenlemelisiniz. Sağlıklı mesafeler koyduğunuzda, üretkenliğinizin ve kişisel motivasyonunuzun korunduğunu göreceksiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Dahil olduğunuz ortamlarda gösterişli çıkışlar yapmak yerine, sergilediğiniz olgun ve çözüm odaklı duruşla iz bırakacaksınız. Sözlerinize abartı katmadan, sadece birikiminiz ve kararlılığınızla varlık gösterin.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Detaylardaki aksaklıkları büyük krizler gibi görmek yerine, sistemin genel işleyişine odaklanmak çok daha sağlıklı bir yaklaşım olur. Kendinize koyduğunuz katı standartları esnetmelisiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kişisel dönüşünüz ile içinde bulunduğunuz ekibin beklentileri arasında hassas bir denge gözetmelisiniz. Başkalarının çizdiği sınırlara edilgen bir şekilde uymak yerine, kendi ilkelerinizi masaya yatırmalısınız.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Çevrenizde gelişen olayları ve değişen dengeleri sakince izleyip analiz yeteneğinizi devreye sokma vakti. Duyduğunuz ilk haberle reaksiyon vermek yerine, arka plandaki bağlamı çözme için sevin.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Sıradanlaşan konuların ötesine geçerek Ufkunuza genişletecek yeni araştırma alanlarına yöneleceksiniz. Farklı disiplinlerden beslenmek, vizyoner fikirlerle temas etmek yaşam enerjinizi yükseltir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Yılların süzgecinden geçen kurumsal birikiminizi ve yönetim modellerinizi güncel araçlarla buluşturma dönemi. Köklü tecrübenizi yeni nesil metodolojilerle desteklemek, yürüttüğünüz projelerin netliğini ivmelen-dirir.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Tıkanmış diyaloglarda veya çözümsüz duran meselelerde kalıpların dışına çıkarak sunacağınız teklifler gidişatı değiştirebilir. Herkesin gittiği geleneksel yolları reddedip mantıklı ve özgün bir hat izlemek farkınızı ortaya koyar.



Balık (19 Şubat-20 Mart) İhtimallerin belirsizliğinde kaybolmak yerine elinizdeki somut gerçeklere tutunmak size aradığınız berraklığı sağlar. Ras-yonel zemin üzerinde kaldığınız süreç, karmaşık görünen tüm sıkıntılar netleşecektir.

Yozgat’ın tarihi camileri barok ve rokoko tarzının izlerini taşıyor

Barok ve rokoko üsluplarının önemli örneklerini barındıran Yozgat’taki bazı tarihi camiler, geleneksel Türk sanatındaki süslemelerle harmanlanan kıvrık dallar, çiçek motifleri, “S” ve “C” kıvrımları, kartuşlar ve akantus yapraklarıyla dikkati çekiyor.

İç Anadolu’da barok ve rokoko süsleme sanatının önemli örneklerini barındıran Yozgat’taki bazı tarihi camiler, duvar, tavan ve mihraplarındaki zengin bezemeleriyle dikkati çekiyor.

Osmanlı’nın Batılılaşma döneminde Türk sanatına giren barok (Avrupa’da 16’ncı yüzyılın sonunda ortaya çıkan ve süslemeleriyle dikkati çeken bir sanat akımı) ve rokoko (baroktan sonra ortaya çıkan zarif bir sanat akımı) üslupları, Yozgat’taki bazı tarihi camilerde de kendini gösteriyor.

Geleneksel Türk sanatındaki süslemelerle harmanlanan kıvrık dallar, çiçek motifleri, “S” ve “C” kıvrımları, kartuşlar ve akantus yaprakları, tarihi camilerde dönemin sanat anlayışının izlerini günümüze taşıyor.

Kent merkezindeki Çapanoğlu, Başçavuşzade, Cevahir Ali Efendi, Tekke Arap Dede ve Nakıpzade (Hoşyar Kadın), Kayıymzade camileri ile Şefaati ilçesine bağlı Paşaköy’deki Tokmak Hasan Paşa Camisi, barok ve rokoko üslubunun izlerinin görüldüğü yapılar arasında yer alıyor.

Yozgat Bozok Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Sanat Tarihi Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Adem Sevim, AA muhabirine, Batılılaşma döneminde Osmanlı sanatına giren barok ve rokoko üsluplarının Yozgat’ta güzel örneklerinin bulunduğunu söyledi.

Şefaati ilçesine bağlı Paşaköy’deki Tokmak Hasan Paşa Camisi’nin de Yozgat’ta bu süsleme anlayışının dikkati çeken örneklerinden olduğunu anlatan Sevim, şöyle konuştu: “Tokmak Hasan Paşa Camisi, 1773 yılında Çerkez Mehmet Bey tarafından yaptırılmış, 1895 yılında ise Yakup Muzaffer Bey tarafından onarılmış. Plan ve mimari açıdan Selçuklu geleneğini yansıtan cami, boyuna dikkörtgen planlı, ahşap destekli ve ahşap tavanlı bir yapıya sahip. 1895’teki onarım sırasında yapıya Batılılaşma dönemi motifleri eklenmiş. Özellikle

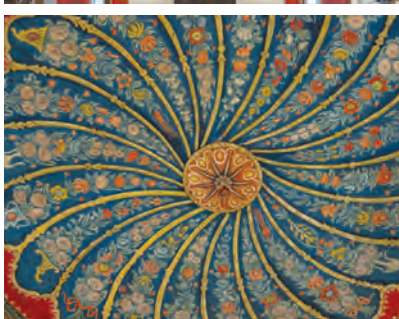
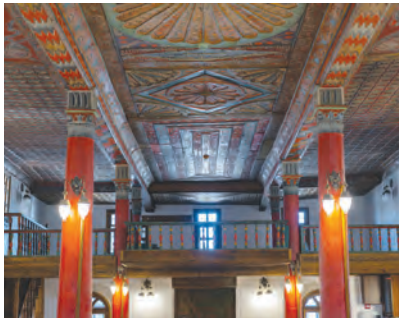
caminin harim duvarlarında bayrak ve cami motifleri gibi nesnel süslemeler eklenmiş olduğunu düşünüyoruz.”

Sevim, kent merkezindeki Başçavuşzade Camisi’nin ise kitabesine göre 1800 yılında Çapanoğulları’nın Başçavuşu Halil Ağa tarafından yaptırıldığını belirterek, caminin mihrap, harim duvarları ve kornişlerinde barok ve rokoko dönemine ait süslemelerin görüldüğünü dile getirdi.

Diğer camilerdeki süslemeler hakkında bilgi veren Sevim, genel anlamda barok ve rokoko tarzında kıvrık dallar, çiçek motifleri, “S” ve “C” kıvrımları, kartuşlar ve akantus yaprakları gibi motiflerin görüldüğüne dikkati çekti.

“BU YAPILARIN İNŞASINI KÜÇÜK BOZOK SANCAĞI’NDA SIKLIKLA GÖRÜYORUZ”

Bunların Türk sanatına doğrudan girmediklerini anlatan Sevim, şunları kaydetti: “Türklerin kendilerine özgü sanatsal üslupları ve süslemeleriyle eklektik bir biçimde kaynaştırılarak bu camilerde uygulanıyor. Genellikle bu süslemeleri imparatorluğun başkenti İstanbul’da görüyoruz ama Çapanoğulları ailesinin gayretleri ve finansörlüğüyle Yozgat’taki birçok camide bu süslemelerle karşılaşıyoruz. Barok ve rokoko süslemeli camileri en iyi yansıtan örnekler arasında Yozgat’ı kuşkusuz gösterebiliriz. Çünkü o dönemde hem Çapanoğulları ailesinin gayretleri hem de burasının sancak olarak bir bölgenin merkezi konumunda bulunması bunda etkili. Buradan Çorum, Amasya, Kayseri hatta bir dönem Adana ve Tarsus vilayetleri yönetiliyordu. Çapanoğulları’nın gücü, Bozok Sancağı’nın stratejik bir noktada bulunması, İstanbul’la yani imparatorluğun başkenti ve sarayla ilişkilerinin iyi olması dolayısıyla bu yapıların inşasını Bozok Sancağı’nda sıklıkla görüyoruz.” (AA)



Nil karaibrahimgil’den SenfoNil ile müzik dolu görkemli başlangıç

Nil Karaibrahimgil’in yepyeni projesi SenfoNil, 6 Ekim’de İzmir Açık hava’da gerçekleşen ilk konseriyle müzikseverlerle buluştu. Şek Organizasyon tarafından gerçekleştirilen gecede Nil Karaibrahimgil, uzun yıllardır yol arkadaşlığını sürdüren kendi orkestrası ve Maestro Hakan Şensoy şefliğindeki Sinema Senfoni Orkestrası ile aynı sahneyi paylaştı.

Yoğun ilginin yaşandığı konser öncesinde İzmir Açık hava’nın kapısını uzun kuyruklarla açan, konser boyunca seyircinin enerjisi hiç düşmedi. Nil’in sahneye taşıdığı şarkıların her biri izleyicide büyük bir karşılık bulurken, birçok şarkının başlangıcı salonda alkış ve “wow” sesleriyle karşılandı.

Konserin finalinde dakikalarca süren “Bir daha!” tezahüratlarına kayıtsız kalmayan Nil Karaibrahimgil, hayranlarını kırmayarak yeniden sahneye çıktı ve bir şarkı daha seslendirdi. Bu sırada seyircilerin sahne önüne gelerek şarkıları dans ederek ve hep bir ağızdan eşlik ederek geceyi büyük bir coşkuyla tamamlaması renkli görüntülere sahne oldu. (Haber Merkezi)